



# みんなで子育て



西濃県務所 振興防災課 振興防災係  
家庭教育推進専門職 酒井 俊巨  
電話:0584-73-1111 <内線212>  
E-mail : sakai-toshinori@pref.gifu.lg.jp

家庭教育についての相談はこちらまで。お待ちしております。

西濃地区家庭教育応援通信「みんなで子育て」(令和5年度) - 岐阜県公式ホームページ (西濃県事務所)  
www.pref.gifu.lg.jp

## 神戸町子育て支援センター「おひさま」

### 就労・子育てに関する講座 (キャリア☆ナビ)

### 子育ても仕事も。そして私も。

～無理をしない自分であるために～

講座+相談会 相談機関：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター  
令和6年9月6日(金) 10:00~12:00



岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターは、岐阜市のOKBふれあい会館にあり、女性の就労を応援する様々な講座や相談事業を行っています。毎週水曜日の午前・午後にお子様連れでも参加できる「あなたらしい働き方、生き方が見つかる講座：キャリア☆ナビ」を予約制で開催しています。この日は、出前講座として、子育て中の女性が、自分自身を見つめ、これから自分の歩む道を考える講座と個別相談会が神戸町子育て支援センター「おひさま」を会場に行われました。

子育て支援センターの職員が子どもたちを見てくれるので、安心して参加できます。

「すべて自分でがんばるのではなく、子育て・家事分担やファミリーサポートセンターや食材宅配サービスなどの利用、時短家電や調理レシピサイトに頼るなど、自分以外の力を活用しましょう。」

「子育て経験は仕事にとってプラスのスキル。子育ての力を仕事に生かすチャンスです。」

「子どもが0歳～2歳ごろ、小学校1年生は大変。また、高校受験や大学受験もやってきます。自分が何歳のときに大変になるのか長い目で先を考えて、家庭での大きなイベントが重ならないように工夫しましょう。」

講師の言葉に参加者は勇気づけられました。

## 新しいルールでスタートしよう

すべて自分でがんばる ⇒ **自分以外の力を活用する、無理をしない方法を工夫する**

仕事をしている、していないにかかわらず、家事子育ての負担は女性にかたよっているのが現実です。このことは個人ではなく、社会の課題です。

しばらく忙しく大変な時期が続くかもしれません。いっつき周りの力を借り、いつか返せばよいと考えて、無理せずいられるようにしましょう。

罪悪感やうしろめたさで自分を責めないで！

### 〈参加者の声〉



子育てのスキルが、職業に生かされると言うことを聞いて自信ができました。

家族の大きな行事を考える時、子育ての忙しい時期をさけることが必要だと分かりました。

全てのことを1人でやっていたと気づきました。もっと頼ってほしいと思います。また、使えるサービスを見つけようと思います。



岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

仕事も  
家庭も私も  
大事！

完璧じゃなくて  
いい

### 《先輩からのエール》

- ◇同じ立場の人と話したら、わたしはひとりぼっちじゃないんだと思えた。
- ◇育休後の生活はまさに「新しい日常」でも私たちは変化に対応できる力を持っている。
- ◇まず1週間、まず1ヶ月。借りられる力はみんな借りる。
- ◇家事の手を抜けるか心配だった。やってみたら意外にあっさりできた。

講話資料より

# 大垣市立三城幼保園 家庭教育学級 親子食育週間～おにぎり作り～

「在宅取組型」 7月～8月

## 子どもの成長を感じるおにぎり作り

0歳児から5歳児までの全園の親子対象の活動です。0歳児や未満児でも、ごはんに具を入れて混ぜたり、おにぎりの型に入れてシャカシャカと振ったりすることで、おにぎり作りに取り組むことができます。子どもたちは、自分の好きなツナ昆布やひじきなど、自由に具を選び、楽しく作って食べました。

自分で作ったおにぎりは、やはりおいしい。おにぎりを食べる写真にその思いが表れています。

5歳児になると、家族のおにぎりまで作って、食べてもらい、家族団らんの時間をもつことができました。



おにぎりをパクパクたくさん食べてくれてありがとう！また、皆で食べようね。  
絵はお姉ちゃんが描いてくれたよ！



ふりかけごはんをまぜまぜしていたら、がまんできずに食べてしまっていて、かわいくておもしろかったよ(^-へ)

なかの「ぐ」をじぶんでかंगाえてくれてありがとう。いっしょにおにぎりをつくれてたのしかったよ。

おうちでなつまつりをして、おにぎりやさんをしてくださいました。じょうずにまるくにぎり、「いらっしゃいませ！」とげんきにてんいんさんをしてくださいました。どのおにぎりも、とてもおいしかったです。こんどは、あきまつりをしようね。

おうちのひととおにぎりをつくろう！



おにぎりをつくるまえはてをよくあらおう！



おうちのひとからひとこと  
おにぎりを丸めて、チーズやのりパーツを乗せて飾ることにしました。家族みんながいたよ！また、素敵な作業も集中してやることにできました。



## こんなこともやっています！



同じ時期に親子制作で小物入れを作りました。自由に絵を描いたり、色を塗ったり、写真を入れたりしました。

# 池田町立池田小学校 家庭教育学級 よつ葉のクローバー

「在宅取組型」

夏季休業中：令和6年7月22日（月）～8月27日（火）

## 活動の願い

現在、共働き家庭が多く、子どもも習い事等で忙しい毎日を送っています。してもらって当たり前、やって当たり前。これが日常化すると感謝の言葉が言えなくなります。改めてこの機会に、意識して言えるようにするとともに、周りの状況を理解し、互いに手を差し伸べるようになってもらいたい。ハグをする事で、家族のスキンシップを図りたい。（役員会資料より）

まいにちいっしょにいるからこそ、ありがとうのことはだいじだとおもう。ほくほくそとハグするのがだいすき♡

「ありがとう」とたくさん言ってくれたので、ママが「ありがとう」を言葉にできていないことに気が付いたよ。いつも気にかけてくれて、たいへんそうにしていると、何も言わなくても手伝ってくれてありがとうね。これからも毎日ハグしようね♡

今までは家族には照れくさくてあまりお礼など言えなかったけど、意識して「ありがとう」がたくさん言えました。

ご飯やお弁当を作って、食べた後に「ありがとう、おいしかったよ。」と言われたのがとってもうれしかったです。

## 「よつ葉のクローバー」 ～家族で楽しい夏休み～ チャレンジカード

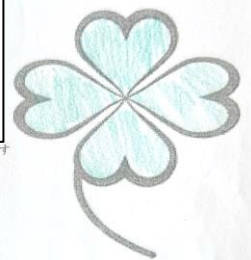


6年組 名前

## 取り組むこと

- ① 「ありがとう」と言う。
- ② 家庭内でハグをする。
- ③ お手伝いをする。
- ④ 「ありがとう」と言うてもらう。

- ・普段ゆっくり語る時間がなくとも、ハグは数秒です。朝・晩いつでも「ハグ」をしよう。
- ・家族の働く姿を見て、自分から進んで「お手伝い」をしよう。
- ・困っている人がいたら、見て見ぬふりをせず手を差し伸べよう。



## 子どもから 家族へのメッセージ

いつも家族みんなのためにごはんなど作った用意してくれてありがとうの私もお手伝いをたくさんするよ！♡

## 家族から 子どもへのメッセージ

学校・習字・野遊で遊んでいるのに、夏物の準備ができて、早く帰って来てくれるの！お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、みんなありがとう！お返事を早くしてね♡



9月6日（金）までに、担任の先生へ提出してください。



## よつ葉のクローバーが運んできた幸せとは

この活動を通して、子どもは家族が自分にやってくれている仕事の多さを知り、感謝の気持ちをもてました。また、親もお手伝いができるようになった子どもたちの成長ぶりに感謝の気持ちをもてました。そして、普段言っていた感謝の気持ちを「ありがとう」の言葉や温かいハグで伝え合い、お互いに幸せな気持ちになれました。



# 大垣市立綾里小学校 家庭教育学級

## はやね・親子でスキンシップ週間

「在宅取組型」 夏季休業中の7日間



### はやね・親子でスキンシップ週間カード

学年 4 名前

☆親子で(ハグする・手をつなぐ・顔をなでる・おんぶする)など、スキンシップができればひまわりに色をぬってください。

☆お子さんがねた時刻を時計に記入してください。

日にち	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
チェック							
チェック							

《取り組みポイント》

①各家庭で時間やルールをきめてよいです。一日に何回でもOKです。  
 ②スキンシップの一例に保温剤(クリームやオイルなど)を使う「肌があつ」事で直接的な効果の他に「子どもが笑顔になる」「子どもが安心する」と心理的な効果を感じる事があるそうです。  
 ③はやね・ハグ週間後も、継続出来たらいいですね!

おこさま

お母さんとお父さんと  
ふれあう時間がふえ  
たのでよかったです。

おうちの方

お風呂に入る時、お父さんに  
おんぶしてもらって二階まで行くの  
おもしろかったです!

提出日 8月18日

### スキンシップは親子のいやしの時間

全校対象の在宅取組です。スキンシップの内容は各家庭で決めて取り組みます。また、早起きのために早く寝るということにも同時に取組んだこともあり、寝る前のハグやマッサージ、手をつないで寝るというのもありました。

スキンシップは子どもの心だけでなく、親の心の安定にもつながっています。

おんぶやだっこ、たのしかったです。

毎日ハグしているので、楽しくねられて最高です。

わたしは、お父さんとお母さんとお兄ちゃんてハグをして幸せでした。また、しようね♡

いつもよりお父さんがうれしそうにハグしてきました。気持ち悪かったです。

親と楽しくすごす時間がふえたので、より信らいが深まったと思います。

仕事に行く「行ってらっしゃい」「おかえり」で頭をなでたり、ハグしてました。

反抗期真っ只中。頭をなでるだけで、はにかむ我が子がかわいかったです。

ハグをすることで、いつも以上に子どもが安心してくれました。

会社から帰ると「おかえり〜。」とハグをしに来てくれました。

寝る前にぎゅっとすると落ち着いて寝れるそうです。

来年はおんぶしてもらおうと思います。

ハグをすると、にこっと笑ってくれて、こちらもいやしをもらいました。

# 海津市立城南中学校 家庭教育学級

## 一家庭一ボランティア

### めざせ！親子クッキングマイスター

「在宅取組型」 夏季休業中

### こんなこともやっています！

学校や家庭の喫緊の課題に対し、夏休みの終わる時期に合わせてPTAが企画しました。

### 不登校を「知る」座談会

8/20(火) 19:00-20:30

城南中学校会議室

参加ご希望の場合は下記の電話番号または参加申込フォームよりお申込みください。(当日参加も大歓迎です)

主催：城南中学校 PTA (お問い合わせ・参加申込) 城南中学校 内 PTA 担当

全国の小・中学生のうち、不登校児童生徒数は約25万人。そして中学生の17人に1人が不登校である、といわれています。

少数派かもしれませんが、10年連続で過去最多を更新している現状は、もしかしたら「明日はわが身」かもしれません。

なぜ学校へ行けないのか、なぜ学校へ行かぬばならないのか、なぜ不登校はそんなに苦しいのか、不登校は恥ずべきことなのか、学校が悪いのか、親の育て方が悪いのか、世の中が悪いのか、現代社会は本当に不登校を理解できているのか。

「9月1日」を迎える前に、これからの時代を生きていく子どもたちの、生きやすさのためにまずはみんなで不登校とは何かを「知る」ことから始めてみませんか？

不登校を「知る」座談会のリーフレットより

### 県や市の資料を使った在宅取組

「一家庭一ボランティア」は、岐阜県道徳振興会議から配付され、家庭でのお手伝いや、地域での活動にボランティアとして取り組むものです。「めざせ！親子クッキングマイスター」は、海津市教育委員会から配付され、栄養士さんのレシピに基づいて、親子で料理に取り組むものです。裏には、材料の軽量やジャガイモの皮をむくなど、料理の技術の段階票(クッキングマイスターチェックカード)があります。

こうした資料を活用して在宅取組を進めることで、家庭での親子の会話やふれあいが生まれます。

### Let's Challenge!

#### 一家庭一ボランティア チャレンジカード

～誰かとつながる!～

日	活動の記録	達成率
1	お皿洗い	100%
2	洗濯物干す	100%
3	お皿洗う	100%

### 第1回 めざせ！親子クッキングマイスター

夏休みに挑戦してみよう

挑戦するメニュー ★玉子焼き器で作るスニッシュオムライス★

＜材料＞ 4人分

- じゃが芋 60g
- 玉ねぎ 30g
- 赤ピーパ 20g
- 枝豆(水煮) 20g
- ベーコン 20g
- スライスチーズ 1枚

【作り方】

- じゃが芋と玉ねぎを皮をむき、ホイルパックとともに1枚煎に切る。
- じゃが芋と玉ねぎをホイルに入れてラップし、電子レンジで5分加熱する。
- ベーコンは1枚煎に切る。
- 枝豆は水煮のまま茹でて取り出し、冷凍の場合は解凍する。
- Aはよく混ぜ合わせておく。
- 玉子焼き器を熱して油、新聞紙を敷き置き、全体を表面にまんべんなく広げる。
- AからAを混ぜ入れて軽く混ぜる。アルミホイルの裏側を新聞紙に敷き、新聞紙が4枚目まで敷き置きする。
- スライスチーズをもう半片を表面に置き、チーズが溶けるまで上下半分ずつ加熱する。
- 新聞紙がしっかりと覆えれば取り出す。煎餅が取れたら4等分に切り分ける。

感想を書きましょう。一度作ってみて、失敗してしまいました。なので、もう一度作った。どちらもおいしかったが、2回目は時間と段取りをよく考え、意識して作る事ができた。

◇活動を振り返って

夏休みだからこそできることを行うことができました。普段から行う洗い物やあまりやらない料理と、いろいろなことに挑戦できました。ほとんど毎日取り組むことができ、家族に貢献できたと思います。何をやるにも手順をよく考えて行うようにしました。例えば、料理をする時、火が通るのにかかる時間が長い食材から下処理をしました。夏休みが終わってもできるときにできることをやっていきたいです。

〈感想を書きましょう。〉

一度作ってみて、失敗してしまいました。なので、もう一度作った。どちらもおいしかったが、2回目は時間と段取りをよく考え、意識して作る事ができた。

〈おうちの人から〉

最初じゃがいもを電子レンジから出すのを忘れて作ってしまったけど、再度チャレンジし、2回目は要領よく作れたし、どちらもおいしくつくれました。自分なりにアレンジして、別日にも作ってくれました。積極的にチャレンジしてくれるのがうれしいです。これからもよろしくお願ひします。



神戸町立北小学校 家庭教育学級

# おなか元気教室

「講演会型」 + 「在宅取組型」

平成6年9月10日(火)

13:40~14:15



## 企業の講師を活用した家庭教育学級

2人の講師が対話しながら、人間の内臓の手作り模型を使い、それぞれの臓器の役割をクイズ形式で説明していきました。口で30回ぐらいよく噛むこと、胃で消化をし、小腸で栄養を摂り、大腸で水分を吸収すること、そのあとで出てくるうんちの様子で身体の調子がわかることなどを学びました。

「トイレはお便所というように、大切なお便り所。いいうんちをすることは、おなかが元気であるということですよ。」

県内の幼稚園や小学校を回っている講師のお話を聞いて、自分の身体のことをわかりやすく学び、これからの生活習慣の改善につなげます。

毎年、4年生がこの授業を受けていますが、保護者の方にも案内を送り、一緒に話を聞きます。また、子どもたちが自宅にワークシートを持ち帰り、今日勉強したことを家で話して、参加していない保護者の方にも、感想を書いてもらうという在宅取組もしています。

このように、学校の取組とタイアップした家庭教育学級は今後増えていくことでしょう。



腸の中には、いい菌、ふつうの菌、どれも大事ですが、いい菌が増えるとおなかが元気になります。

**おなか元気のための3つの「やくそく」**

- ・いろいろなものを **しっかり食べる**
- ・しっかりうんちをする
- ・きそく正しいせいかつをする

**うんちは何でできているの？**

- 腸の中にすんでいる菌
- 腸のかべからはがれたアカのようなもの
- 食べもののカス
- 水分



## 輪之内町立福東小学校 家庭教育学級 ハッピー！サンキュー！おてつだいビンゴ

「在宅取組型」

夏季休業中：令和6年7月20日(土)～8月27日(火)

### お手伝いは子どもの自立の第一歩！

1年生対象の在宅取組です。親子で話し合っ取り組むお手伝いを決め、実践カードに書き込み、できたら色を塗ってビンゴをめざしました。

洗濯たたみやお皿洗い、お風呂洗いやごみ捨て、植物の水やりやペットのお世話、味噌汁やご飯をよそ、カレーを作るなど、家庭によってお手伝いの中身は様々です。

お手伝いを通して、親子の会話を深め、たっぷりほめることで「できた喜び」「自分がやらなくてはという責任感が芽生えます。」

ハッピー！サンキュー！おてつだいビンゴ

おてつだいをきめよう！  
おてつだいのカードを、ビンゴのマスに貼ります。おてつだいがあってもいいです。

さあ、おてつだいをしよう！  
おてつだいができたら、ビンゴのマスに貼ります。

ビンゴができたかな？  
おてつだいができたら、ビンゴのマスに貼ります。

おてつだいのカードを、  
おてつだいができたら、ビンゴのマスに貼ります。

おてつだいができたら、  
おてつだいができたら、ビンゴのマスに貼ります。

この活動は、家庭教育プログラム(小・中学校編)「みんなで子育て3」に掲載されています。

岐阜県

わたしがくつをそろえたときに、ありがとうといってくれてうれしかったです。

いろいろなお手伝いを自分から進んでやってくれて、とても助かったし、うれしかったです。これからもよろしくお願いします。

がんばっておてつだいをし、ビンゴができてうれしかったです。

ビンゴができたときは、いっしょに大喜びしたね!! ぜんぶできなかったけど、これからもお手伝いをしてください。

おてつだいをがんばったから、おかあさんがうれしそうだった!

まいにち、自分で気づいてお手伝いをしてくれました。とても助かりました。○○ちゃん、ありがとう♡♡♡



# 命の授業

「講演会型」+「在宅取組型」

令和6年9月3日(火)

9:15~10:00 1, 3, 4年生親子

10:20~11:05 2, 5, 6年生親子



## 5人の助産師さんによる 発達段階に応じた命の授業

おなかに赤ちゃんがいる保護者の方が、神戸町で「命の授業」が開催されていることを知り、宮地小学校でも行いたいと考えられました。その思いは、今年度の家庭教育学級長さんに引き継がれ、岐阜県助産師会から5名の助産師の派遣を得て、学年ごとに開催されました。

この授業は、保護者のフリー参観形式で行われました。ケーブルテレビや他市の教育委員会の方が訪問するほど関心が集まりました。

子どもたちが授業の最後に学んだことを書いたワークシートを家に持ち帰り、家族に話します。家族はその子が生まれたときのエピソードや思いを伝え、ワークシートにメッセージを残します。

自分がどのように生まれてきたのかを学ぶことで、自分の命はかけがえのないものであることを自覚する大切な時間となりました。

### 宮地小学校家庭教育学級からのお知らせ

「赤ちゃんってどうやってできるの?」このような質問に、みなさんならどのように答えますか?  
子供たちの成長に「性」は切り離せません。何歳にどのタイミングでどのようなことを伝えていけばよいのか、悩むことがありますよね。

そこでこの度、宮地小学校家庭教育学級では助産師さんにお越しいただき、各学年の発達段階に応じた「命の授業」を開催することとなりました。下記に詳細を載せましたので、お忙しいとは存じますが、是非ご参観くださいますと幸いです。尚、「命の授業」はフリー参観形式で行いますので、お子さんのクラス以外の授業をご覧になっても構いません。

- 1 期 日 令和6年9月3日(火)  
※助産師さんの都合で17日(火)になることがあります(変更の場合はすぐでお知らせします)
- 2 時 間 第2校時(9:15~10:00) 1年生・3年生(2・3年教室)・4年生  
第3校時(10:20~11:05) 2年生(2・3年教室)・5年生・6年生
- 3 場 所 各学年の教室
- 4 内 容 1年生「からだをたいせつに」プライベートゾーンについて学びます  
2年生「おへそのはなし」へその緒の役割について学びます  
3年生「赤ちゃんの誕生」どのように赤ちゃんが生まれるのか学びます  
4年生「思春期のからだの変化」身体と気持ちの変化について学びます  
5年生「あなたが生まれてきた奇跡」妊娠中の家族の気持ちを学びます  
6年生「いのちってすごい!」一人一人の生命力の素晴らしさを学びます
- 5 お 願 い 子供たちは授業中、学んだことをワークシートに書きます。家に持ち帰り、学んだことを話します。是非、聞いてあげてください。そして生まれた時のエピソードやご家族の思いをお伝えください。そしてワークシートへ、一言コメントもしくはサインをお願いします。提出日は9月13日(金)です。予備日に授業が延期された場合は、9月30日(月)です。よろしくお願いたします。
- 6 その他(学校より)  
・家庭教育学級開催に合わせて、夏休み作品展を開催します。場所は各階のワークスペースです。工作等の作品には原則触らないようにお願いします。研究等のファイルやノートはページを開いてご覧ください。  
9月3日(火) 9:15~11:00 **職員玄関または児童玄関の受付名簿に○を付けてください。**  
9月4日(水) 8:00~ 9:00  
・大垣ケーブルテレビの録画を図書室にて放映します。各回、3回流します。  
9月3日(火) 1回目 9:00~ 9:10  
2回目 10:05~ 10:15



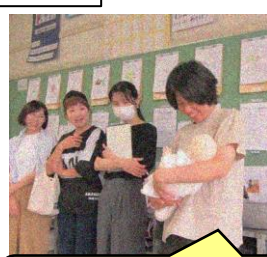
4年生は、思春期のからだの変化について学びました。



赤ちゃんはどのように生まれてくるのかな。



赤ちゃんって、小さくてやわらかい!



こんなに小さかったのね。



赤ちゃんがおなかにいると大変だね。



6年生の保護者には、我が子が生まれた時の様子や気持ちを手紙に書いてもらい、授業の最後にサプライズで子どもたちに渡しました。



6年生 針で穴をあけた画用紙をのぞき、受精卵の大きさを実感します。

こんなに小さな卵がおなかの中で赤ちゃんになるって信じられない!いのちってすごい!



### 子どもたちの学びと保護者の学びを同時に

学校の授業として子どもたちは学び、フリー参観で保護者も学びます。授業参観に参加できない保護者も、子どもたちがワークシートを持ち帰って話をするすることで学ぶことができます。学校と保護者との協力によりこのすばらしい取組が生まれました。



# 11月3日(文化の日)は 「岐阜～ふるさとを学ぶ日」 下記の7文化施設が無料!



岐阜県では、11月3日を「岐阜ふるさとを学ぶ日」として、県有文化施設を無料開放し、県民の皆様にも文化・芸術を楽しんでいただく機会を提供しています。

また、県内各地域の博物館・資料館などでも当事業に協賛いただいております。ふるさとを学ぶことができる展示や入館料の割引、体験教室などが企画されます。是非、この機会に、ご家族そろって興味のある施設や未訪問の施設に足を運んでいただき、新しい文化や芸術に出合ってみてください。

## 岐阜県美術館

岐阜市宇佐4-1-22  
TEL 058-271-1313



## 岐阜関ヶ原古戦場記念館

不破郡関ヶ原町関ヶ原894-55  
TEL 0584-47-6070



## 岐阜県博物館

関市小屋名1989(岐阜県百年公園内)  
TEL 0575-28-3111



## ぎふ木遊館

岐阜市学園町2-33  
TEL 058-215-1515



## 岐阜県現代陶芸美術館

多治見市東町4-2-5  
(セラミックパークMINO内)  
TEL 0572-28-3100



## 国史跡 高山陣屋

高山市八軒町1-5  
TEL 0577-32-0643



## まちかど美術館・博物館

県内の個人や法人の方々が所有の文化財・美術品等を一般の方々に公開されている施設です。県内に現在99施設あります。

(令和6年3月18日現在)

施設一覧や詳細はホームページをご確認ください。



## 岐阜かかみがはら 航空宇宙博物館

各務原市下切町5-1  
TEL 058-386-8500



県民文化局 文化伝承課

電話：058-272-8756



HPは、10月中旬頃に更新予定です!