

# 恵那総合庁舎食堂と協働した 野菜ファーストプロジェクト

1. 実施期間 : 令和6年8月
2. 実施場所 : 恵那総合庁舎食堂 ささゆり
3. 対象者 : 食堂利用者
4. 人数 : 345名

## 5. 実施内容:

- ① たっぷり野菜しっかり減塩メニューの提供  
(令和6年8月26日～30日の1週間)

1日の摂取目標量350gの1/3(野菜120g)以上が摂取でき、食塩相当量3g以下の献立を提供。

- ② 食育展示

ミナモの食育通信、野菜レシピの配布、卓上メモの設置等。

## 6. 本取組の効果:

- ・食堂の給食事業者と協働してたっぷり野菜しっかり減塩メニューの提供を行うことで、食堂利用者が野菜を摂取できる食環境の整備及び塩分適正化の取組みを推進することができた。
- ・イベントメニュー提供を一週間継続して実施したことや、野菜ファースト強化月間中(8月)にイベントの実施について掲示し、庁舎内放送にて食堂利用を呼びかけることで、取組み未実施時より販売食数を増やすことができ、より多くの食堂利用者に野菜摂取の機会を提供することができた。

