

恵那中央出張所(バロー恵那店)における 野菜ファースト啓発イベント

1. 実施期間 : 令和6年8月19日(月)
2. 実施場所 : 恵那中央出張所(えなえ〜る)
(バロー恵那店)

※市民が利用し、野菜の購入につながりやすい場であることから、県民に広く啓発ができる環境であるため実施。

3. 対象者 : 恵那中央出張所及びスーパー利用者
4. 人数 : 87世帯(ベジチェック®体験者53名)

5. 実施内容:

恵那市及び恵那市食生活改善連絡協議会と協働し、下記を実施

- ①ベジチェック体験
- ②野菜350g当てチャレンジ
- ③野菜摂取量増加のための啓発媒体の配布及び呼びかけ

6. 本取組の効果:

- ・体験型イベントを実施することにより、声掛けのみの啓発より1日に必要な野菜量への理解を深め、普段の食生活を見直す機会を提供することができた。
- ・夏休み期間中のイベントであったため親子連れの参加が多く、野菜350g当てチャレンジはどのくらいの野菜量が必要なのか視覚的に体験でき、子どもでも分かりやすい体験を実施することができた。

