

新しい一歩を踏み出したい

受講  
無料

無料  
託児あり  
各回先着10名  
(事前申込制)

# 女性のための3つの 就・転職力 アップセミナー

岐阜県内に在住または在勤の女性 定員各回20名※応募者多数の場合抽選

原則3回全ての参加を推奨しています。応募者多数の場合は3回とも参加希望の方を優先します。

久しぶりの就職活動は誰であっても不安を覚えるもの。  
でもきちんと準備をすればモヤモヤは自信に変わります。  
就職活動を始める前に備えておきたいチカラを  
3回のセミナーで身に付けませんか。



えらべる  
参加方式!

対面会場

手ぶらでOK!



OKBふれあい会館 第2棟9階セミナー室  
(岐阜市藪田南5丁目14-53)

オンライン会場



Zoom PC+インターネット環境が必要です(貸出サービス有)  
※タブレット、スマートフォンでは受講いただけません。

## 第1回 IT力

やっぱり必須!  
PC操作の基礎・応用

Office (PowerPoint、Word、Excel、Outlook) の操作等を学びます。3日目は会場のPCを使って基礎知識習得からスタート。5日目はご自身のPC(貸出可能)で応用スキルを習得します。



## 第2回 自己PR力

“自分”を知れば  
“自信”に変わる!

仕事選びやES作成等、就職活動のあらゆる段階で欠かせない自己分析を、ワークショップ形式で楽しく進めます。自分の価値観や強みを知り、自己PRに繋げましょう。



## 第3回 家計力

103万?130万?  
変化に備えて  
“今”を見直そう

扶養を外れたり、入れる保険や年金制度が異なったり、就・転職は家計にとっても大きな転換点。何のために、いくら稼ごうのかを明確にし、モチベーションをアップさせましょう。



手ぶらでOK!

応募締切 9/19(日)

10/3(木) 10:00~12:00

10/5(日) 10:00~12:00

手ぶらでOK!

応募締切 9/26(日)

10/10(木) 10:00~12:00

10/12(日) 10:00~12:00

手ぶらでOK!

応募締切 10/3(日)

10/17(木) 10:00~12:00

10/19(日) 10:00~12:00

詳しくは裏面をご覧ください。

【主催】岐阜県

【後援】岐阜労働局 / (一社)岐阜県経営者協会 / 岐阜県商工会議所連合会 / 岐阜県商工会連合会 / 連合岐阜 / (公財)岐阜県産業経済振興センター / 岐阜県信用保証協会



## IT力 第1回

やっぱり必須!  
PC操作の  
基礎・応用



大金 雄一郎氏 | ●株式会社タナベコンサルティング 経営コンサルタント  
●DXアドバイザースペシャリスト

こんな人におすすめ!

- PCへの苦手意識を解消したい(対面会場) 会場にPCをご用意!
- 企業が求めるOfficeの基本スキルを知りたい(オンライン会場)

手ぶらでOK!

## 自己PR力 第2回

“自分”を知れば  
“自信”に変わる!



佐藤 多恵子氏 | ●キャリアトランプ®資格認定講師  
●2級キャリアコンサルティング技能士

こんな人におすすめ!

- 自分の強みが分からない
- 具体性のある自己PRで説得力を持たせたい



## 家計力 第3回

103万? 130万?  
変化に備えて  
“今”を見直そう



木村 麻理氏 | ●社会保険労務士  
●(株)ママプロ代表取締役

こんな人におすすめ!

- 税制を知り世帯収入アップを目指したい
- 就職後の社会保険について知っておきたい



<b>参加方法</b>	<b>1 申し込み</b>	<b>2 参加決定者に通知メール</b>	<b>3 開催当日</b>
	 まずは気になるセミナーに申し込み。 単発の申し込みもOKです。	 開催日の10日前に、ご登録の メールアドレスにお知らせが届きます。	受付  or 対面参加の方は直接ご来場ください。 手ぶらでOK! オンライン参加の方は開催前日に参加用URLをお送りします。

(本事業受託者: 岐阜新聞社営業局内) <b>TEL: 058-264-1158</b> 月~金曜日 (9~17時受付) <b>FAX: 058-263-7659</b> (24時間受付) <b>Eメール: jokatsu2024@gmail.com</b>	申込フォーム 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆対面参加をご希望の方 ※受付にてお名前を確認をします。参加票等のお送りはございません。</li> <li>◆オンライン参加をご希望の方 ※PC+インターネット環境が必要です。 ※タブレット、スマートフォンでは受講いただけません。 ※ご希望の方には数量限定で機材を貸し出します。詳細は参加が決定次第お知らせします。 ※ご自身のPCを使って受講する場合は通信料は参加者負担です。</li> <li>※原則3回全ての参加を推奨しています。応募者多数の場合は抽選を行います。3回とも参加希望の方および県内在住または在勤の方を優先します。</li> </ul>
--	------------	---

## 2024 女性のための3つの就・転職力アップセミナー〈FAX申込書〉

フリガナ					Eメール	
氏名					@	
ご住所	〒				TEL	( ) -
参加日時 参加を希望する回と 託児希望の有無に ○をつけてください。	<b>第1回</b>		<b>第2回</b>		<b>第3回</b>	
	○	<b>10/3(木) 対面</b>	○	<b>10/10(木) 対面</b>	○	<b>10/17(木) 対面</b>
	○	○ 託児希望 ○ 託児なし	○	○ 託児希望 ○ 託児なし	○	○ 託児希望 ○ 託児なし
	○	<b>10/5(日) オンライン</b>	○	<b>10/12(日) オンライン</b>	○	<b>10/19(日) オンライン</b>
託児のお子様	託児1	フリガナ	男・女	生年月日	託児2	フリガナ
	氏名	氏名	( 年 月 日 ) ( 歳 月 日 )	( 年 月 日 ) ( 歳 月 日 )	氏名	氏名
オンライン参加者のみ	機材貸出 <b>希望しない</b> ・ <b>希望する</b> <input type="checkbox"/> PC <input type="checkbox"/> Wi-Fi <input type="checkbox"/> PC + Wi-Fi			※数に限りがありますので、予定数を越えた場合はご連絡します。		