



イオンモール各務原インターと協働した 野菜ファーストイベント

1. 実施期間: 令和6年8月30日(金)
2. 実施場所: イオンモール各務原インター ノースコート

3. 対象者: 来店者

イオンモール各務原と協働し、食事バランスや減塩の必要性、1日に必要な野菜量の正しい知識定着について食育SATシステム体験を通して啓発を実施した。

4. 人数: 60人(食育SATシステム体験人数)

5. 実施内容:

- ①食育SATシステムによる食事バランス体験
- ②1日に必要な野菜摂取量の展示(フードモデル)
- ③野菜ファーストポスター、リーフレットの設置

6. 本取組の効果:

食育SATシステムを体験し、普段の食事バランスが偏っていることに驚かれていた。食事の選択方法や減塩、野菜摂取量増加のポイントなどについて啓発を行い、自分ごととして捉えてもらうことができた。

