

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
くらしの法律講座	暮らしに身近な法律について。 〈講座内容〉 相続と遺言・結婚と離婚・成年後見・消費者被害・借金問題・その他(要相談) 出前講座:1時間または1時間半 講師:法テラス中津川	いつでも	市内在住・在勤の成人 (5名以上)	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
すぐわかるだれでもわかる成年後見制度	認知症や障がいによって、判断能力が不十分になっても、地域で安心して暮らせる制度について。 出前講座:1時間	いつでも	市内在住・在勤の成人 (5名以上)	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防と介護保険	介護予防と高齢者の生きがいのづくり及び介護保険サービスの利用の仕方について。 出前講座:1時間	月～金	市内在住の成人	無料	高齢福祉課 地域包括支援センター 0573-26-2111
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
「回想法」体験講座	認知症の予防、認知症の方のケアとして用いる手法を体験し、認知機能の活性化を行います。 明智回想法センターでの受講がおすすめです。	火～日 (明智回想法センター 休館日を除く) 9時～16時	市内在住・在勤の成人以上  5～10名	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
		URL: <a href="https://silver-soken.com/enakaiso/">https://silver-soken.com/enakaiso/</a>			

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者作品展	高齢者の豊かな文化活動を促進し、生きがいを持って生活をするための一助となるよう作品展を実施。	12月	(出展者) 壮健クラブ会員  (見学) どなたでも	無料	高齢福祉課 0573-26-2111  壮健クラブ事務局 0573-59-8101
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつサポーター養成講座	介護予防の基礎知識を学び、介護予防事業のお手伝いや、自ら地域で介護予防活動を行う方の養成。	7月～	市内在住の40歳以上の方	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
URL: <a href="https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/koreishofukushi/kaiqovobo_shien/2934.html">https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/koreishofukushi/kaiqovobo_shien/2934.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症に対する理解と早期対応の知識の普及のために、地域住民、職域、学校、広域の団体などで開催。修了者には「認知症サポーターカード」をプレゼント。	奇数月及び随時	市内在住・在勤・在学	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
URL: <a href="https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/1/1568.html">https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/1/1568.html</a>					