

野菜ファースト強化月間におけるスーパーマーケットと協働した食育活動

東濃保健所



1. 実施期間: 令和6年8月8日(木)
2. 実施場所: (株)三河屋 サンマート土岐口店
3. 対象者: 来店者
4. 人数: 約30人
5. 実施内容:
 - ・ベジチェック®で日頃の野菜摂取レベルを測定
 - ・野菜レシピ、リーフレット等の配布
 - ・野菜350g料理のフードモデルの展示
 - ・栄養成分表示に関するアンケートの実施

6. 本取組の効果:

8月の野菜ファースト強化月間に併せて、(株)三河屋 サンマート土岐口店、土岐市食生活改善推進協議会と協働し、短時間で日頃の野菜摂取レベルを測定できるベジチェック®体験や野菜レシピ等の配布を行い、野菜摂取の必要性を伝えることができた。

