



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位

令和6年8月19日(月) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康推進室 健康増進係	野崎 直樹	内線 3316 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

岐阜県庁内食堂での 「たっぷり野菜メニュー」の提供等について

県では、「第4次ヘルスプランぎふ21」（岐阜県健康増進計画）に基づき生涯を通じた健康づくりを推進するため、「清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト」として県民の野菜摂取量の増加に取り組んでおり、特に8月を「野菜ファースト強化月間」として、野菜摂取に関するイベント等を重点的に実施しているところです。

今回その一環として、県庁内食堂において、1日の野菜摂取目標量の1/2を使用した「たっぷり野菜メニュー」の提供と啓発イベントを開催しますので、お知らせします。

なお、この取組みは県庁食堂を運営するコンパスグループ・ジャパン（株）の協力を得て行います。

記

1 たっぷり野菜メニューの提供

- 提供日時：令和6年8月26日(月) 11時30分～13時45分(売り切れ次第終了)
- メニュー：1/2日分野菜の麻婆茄子 唐揚げ添え（野菜摂取量195g）
※1日の野菜摂取目標量350gの1/2量の野菜を摂ることができるメニュー
※限定150食（1食600円(税込)）



2 啓発イベント

○日時：令和6年8月26日（月）11時30分～13時30分

○場所：県庁食堂前物販スペース

○内容：①野菜摂取量測定体験

野菜摂取量測定体験を実施します。

また、1日に必要な野菜摂取量の展示、野菜摂取量を増加させるためのポイントについての啓発を実施します。

②県産農産物等の販売

県アンテナショップ「ギフト プレミアムGIFTS PREMIUM」による県産農産物等の販売を行います。

3 その他

取材いただける場合は、8月23日（金）15時までに保健医療課 健康推進室 健康増進係までご連絡下さい。