**受講環境について（オンライン研修で推奨するシステム要件）**

**１．システム要件**

* インターネット接続 – ブロードバンド有線またはワイヤレス（3Gまたは4G/LTE）
* スピーカーとマイク – 内蔵またはUSBプラグインまたはワイヤレスBluetooth
* WebカメラまたはHDウェブカメラ - 内蔵またはUSBプラグイン
* または、ビデオキャプチャカードを搭載したHDカメラまたはHDビデオカメラ

**２．サポートされているオペレーティングシステム**

* macOS XとmacOS 10.9以降
* Windows 11
* Windows 10\*  
  **注**：Windows 10を実行しているデバイスの場合、Windows 10 Home、Pro、またはEnterpriseを実行する必要があります。Sモードはサポートされていません。
* Windows 8または8.1
* Windows 7
* Ubuntu 12.04以降
* Mint 17.1以降
* Red Hat Enterprise Linux 6.4以降
* Oracle Linux 6.4以降
* CentOS 6.4以降
* Fedora 21以降
* OpenSUSE 13.2以降
* ArchLinux（64ビットのみ）

**３．サポートされているブラウザ**

* Windows：Edge 12+、Firefox 27+、Chrome 30+
* Mac：Safari 7+、Firefox 27+、Chrome 30+
* Linux：Firefox 27+、Chrome 30+

**４．プロセッサーとRAMの要件**

|  | **最小** | **推奨** |
| --- | --- | --- |
| プロセッサー | シングルコア1Ghz以上 | デュアルコア2Ghz以上（i3/i5/i7またはAMDと同等） |
| RAM | 該当なし | 4GB |

**注：・**デュアルコアおよびシングルコアノートパソコンでは、画面共有時のフレームレートが低下します（毎秒約5フレーム）。ノートパソコンで画面共有を快適に行うためには、クアッドコア以上のプロセッサーをお勧めします。

・Linuxには、OpenGL 2.0以降をサポートできるプロセッサーまたはグラフィックカードが必要です。

**５．帯域幅の要件**

Zoomが使用する帯域幅は、参加者のネットワークに応じて、最も快適に通信できるように最適化されます。3G、WiFi、または有線環境に合わせて自動的に調整されます。

**グループビデオ通話の場合：**

* 高品質のビデオでは1.0Mbps/600kbps（上り/下り）
* 720p HDビデオでは2.6Mbps/1.8Mbps（上り/下り）
* 1080p HDビデオでは3.8Mbps/3.0Mbps（上り/下り）
* ギャラリービューでは2.0 Mbps（25名）、4.0Mbps（49名）
* 画面共有のみ（ビデオサムネイルなし）：50～150kbps
* ビデオサムネイルによる画面共有の場合:50～150kbps
* オーディオVolPの場合:60～80kbps
* Zoom Phoneの場合：60～100kbps

**ウェビナーの参加者に推奨される帯域幅：**

* パネリストのビデオがオンの場合:

高品質のビデオでは 〜600 kbps（上り / 下り）

720p HD ビデオでは 〜1.2-1.8 Mbps（上り / 下り）

1080p HD ビデオでは 〜2-3 Mbps（下り）

* 画面共有のみ（ビデオ サムネイルなし）: 50～75 kbps（下り）
* ビデオ サムネイルによる画面共有の場合: 50～150 kbps（下り）
* オーディオ VoIP の場合: 60～80 kbps（下り）

**６．回線通信速度の確認**

　研修では動画を視聴するため、20Mbps以上の回線通信速度が推奨されます。

　 各自ご確認ください。