



令和6年度 飛騨圏域

# 就労・子育てに関する講座 (キャリア☆ナビ) 及び相談

参加無料

☆講座で、なりたい自分を見つけましょう☆  
(全て受講でも1つだけ受講でも。講座、相談だけでもOK!)

開催場所：高山市つどいの広場  
「ひだっこランド」  
(シマヤラクール飛騨高山店内)

6/18(火)

## あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、仕事の可能性を広げましょう。  
今後のプランに役立てることもできます。

7/11(木)

## 相手に向き合うコミュニケーション ～気持ちをきちんと聞いていますか～

相手を理解し、信頼関係を構築するには、「きく」ことが大切です。よりよいコミュニケーションを上げるために相手の話に耳を傾けましょう。

8/27(火)

## 職場で求められる人仕事で成長できる人 ～求人票から考えてみよう～

求人票より、どんな人が求められているかを、経営者の視点で考えてみましょう。仕事への取り組み方で、これからの働き方や考え方に変化をもたらします。

9/19(木)

## 子育ても、仕事も、そして私も。 ～無理をしない自分であるために～

バランスのととり方や両立のコツなどについて事例を通して考えます。仕事に復帰する時、ブランクから感じる仕事の不安を軽くしましょう。

### ◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)

時間：10時00分～10時50分  
各回8組限定(先着順)

再就職、両立、コミュニケーションなど。  
お子様と一緒に受けられます。まずは  
お気軽にお申し込みください。

### ◆就労・子育て相談

時間：①11時00分～11時30分  
②11時35分～12時05分  
各回1組限定(先着順)

個別に相談を受けられます。仕事と子育ての  
両立、これからのキャリアについてなど相談し  
てみませんか。

ナビゲーター：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

お申し込みは  
こちらから▶  
(24時間受付)



申込締切 各開催日の前日の12時まで

問合せ先 高山市役所 生涯学習課 0577(35)3155

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 058(214)6431