



令和6年7月30日(火) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康推進室 健康増進係	野崎 直樹	内線 3317 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

## 清流の国ぎふ野菜ファースト強化月間の実施について

県では、「第4次ヘルスプランぎふ21」（岐阜県健康増進計画）に基づき、県民の生涯を通じた健康づくりを推進しています。

生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するためには、1日350g以上の野菜摂取が目標とされているところですが、本県の平均野菜摂取量は目標値に達していません。

そのため県では、県民の野菜摂取量増加を目指す「清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト」を推進しており、その一環として、8月31日の「野菜の日」を含む8月を「野菜ファースト強化月間」として定め、企業や商業施設等と協働して、野菜摂取に関するイベント等を重点的に実施し、野菜摂取の重要性を広く県民のみなさまにお伝えしていきます。

### 記

#### 1 実施期間

令和6年8月1日(木)～31日(土)

#### 2 実施場所・内容

岐阜県内各地域（道の駅、スーパー、企業等）において、啓発媒体の設置等、野菜摂取増加に関する取組みを行います。



#### 3 テーマ

「たっぷり野菜、しっかり減塩」

#### 4 「清流の国ぎふ野菜ファースト強化月間」の取組内容一覧

##### (1) 啓発媒体の配布店舗数等

種別	ポップ	ポスター	リーフレット	レシピ	その他(※2)
スーパー	51	144	67	22	37
道の駅	13	13	2	1	3
企業、大学	80	106	61	33	21
コンビニエンスストア	-	200	-	-	-
郵便局、銀行	-	27	-	-	-
その他(※1)	53	91	67	38	53
合計	197	581	197	94	114

※1：飲食店、産直市場等

※2：野菜たっぷりメニューの提供、野菜摂取増加のための啓発イベント等

## (2) 飲食店等での野菜たっぷりメニューの提供

保健所	店舗名・施設名	実施日	保健所等連絡先
西濃保健所	イビデン株式会社青柳事業場	8/23	0584-73-1111 (内線) 291
	イビデン株式会社大垣北事業場	8/22	
	イビデン株式会社大垣中央事業場	8/27	
関保健所	津保川 長瀬	8月中	0575-33-4011 (内線) 377
	ラパンアジル	8月中	
可茂保健所	可茂総合庁舎食堂	8/26-30	0574-25-3111 (内線) 361
東濃保健所	中京学院大学 瑞浪キャンパス	8/1-8/9	0572-23-1111 (内線) 363
	カフェテラスバンク	8/2-8/31	
	アデン・アラビア	8/3-8/31	
	Café 菜・美ら心	8/10-8/12	
恵那保健所	株式会社ディア中津川	8/28	0573-26-1111 (内線) 262
	株式会社ミットヨ中津川工場	8/8、8/28	
	リコーエレメックス株式会社	8月中4日間	
	セラミックセンサ株式会社	8/30	
	王子エフテックス株式会社中津工場	8/30	
	恵那総合庁舎職員食堂	8/26-30	
	ちこり村 バーバースダイニング	8月中	
	ラーメン屋 しずも	8月中	
	旅館いち川	8月中	
飛騨保健所	飛騨総合庁舎食堂	8/30	0577-33-1111 (内線) 308
保健医療課	県庁食堂	8/26	058-272-8497

※詳細は所管する保健所等にお問い合わせください。

## (3) 啓発イベント等の実施

保健所	店舗名・施設名等	実施日	保健所等連絡先
岐阜保健所	イオンモール各務原インター	8/30	058-380-3004
可茂保健所	オークワ美濃加茂店	8/1-8/31	0574-25-3111 (内線) 361
	スーパーセンターオークワ可児坂戸店	8/1-8/31	
	可茂総合庁舎食堂	8/30	
東濃保健所	スーパーマーケットバロー土岐店	8月中1日	0572-23-1111 (内線) 363
保健医療課	県庁食堂	8/26	058-272-8497

※詳細は所管する保健所等にお問い合わせください。

<参考>

1 岐阜県民の野菜摂取の状況

		令和4年度平均野菜 摂取量*1	平成28年度平均野菜 摂取量*2	野菜摂取量順位*2
岐阜県	男性	278g/日	273g/日	全国38位
	女性	251g/日	257g/日	全国33位

\*1「令和4年度県民栄養調査」\*2厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」

2 岐阜県民の食塩摂取の状況

		令和4年度平均食塩 摂取量*1	平成28年度平均食塩 摂取量*2	食塩摂取量順位*2
岐阜県	男性	9.7g/日	10.7g/日	全国22位
	女性	8.6g/日	9.0g/日	全国31位

\*1「令和4年度県民栄養調査」\*2厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」

3 啓発媒体（一例）

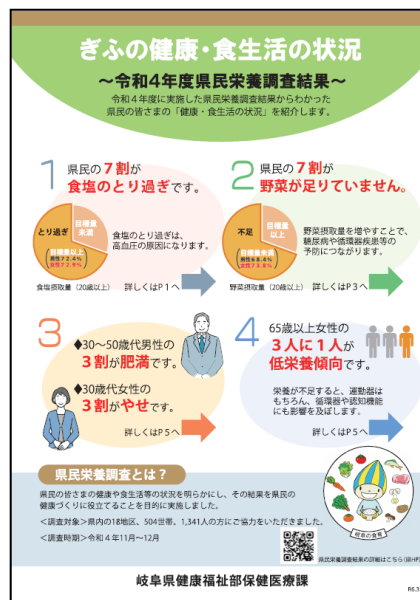
ポスター



野菜摂取啓発ステッカー



リーフレット



ポップ（ミナモの食卓メモ）



野菜ファーストプロジェクトとは・・・

- ・いつもの食事に+（プラス）野菜 **1**皿  
野菜摂取目標量である1日350gを達成するにはあと1皿(約70g)が必要です
- ・食事の **1**番最初に野菜を食べましょう  
食事の最初に野菜を食べると血糖値の急激な上昇を抑えると言われています
- ・野菜摂取量全国 **1**位を目指しましょう 野菜摂取量の全国1位を目指します