

令和5年度 生涯学習講座に関する調査結果 (県内で実施されている生涯学習講座一覧)

	令和5年度の実績				
	実施市町村数	講座数	人材養成講座(内数)	実施回数(回)	参加者数(延べ人数)※
①子育て・家庭教育	35	461	11	3,187	86,976
②健康・医療福祉	33	518	49	7,559	108,847
③防災・減災	15	42	6	207	4,956
④環境	20	81	4	226	4,769
⑤国際・多文化交流	17	71	4	730	4,725
⑥市民生活	21	112	2	528	21,946
⑦IT ICT	22	76	1	716	6,887
⑧地域理解	25	247	8	769	15,091
⑨地域づくり	17	76	17	268	7,332
⑩その他	36	832	13	8,119	185,457
⑪高齢者対象	27	175	1	3,372	54,328
⑫障がい者対象	1	1	0	5	109
計	—	2,692	116	25,686	501,423

※人数としてカウントできる数

- ①子育て支援、親子交流、青少年教育・家庭教育など、保護者または親子を対象とした講座
- ②スポーツや食生活、医療など、健康の増進及び維持管理を目的とする講座や生活支援や、高齢者支援など福祉に関する講座
- ③自然災害（地震・風水害など）への対策を内容とする講座
- ④環境問題、省エネ・省資源、リサイクル、ごみ問題、自然環境保全など、環境に関する内容を扱う講座
- ⑤在住外国人との交流、在住外国人の生活支援など、異文化理解及び多文化共生を目的とする講座（語学も含む）
- ⑥政治・経済、消費生活、防犯、交通、人権など、上記①～⑤以外の分野で市民生活に関わる内容を扱う講座
- ⑦パソコン教室、スマホ教室、ホームページ作成、プログラミングなど情報通信機器活用を目的とする講座
- ⑧地域の自然、歴史、文化・伝統、偉人、産業、郷土料理などを扱い、地域理解を目的とする講座
- ⑨特定の地域課題を設定せずに行う地域づくりに関する講座（※特定の地域課題を設定して行う場合は、上記①～⑦に分類）
- ⑩上記の①～⑨に分類できない趣味・教養に関する講座（公民館等で行われているサークル活動は除く）
- ⑪高齢者を対象とした講座（再掲含む）
- ⑫障がい者を対象にした講座（再掲含む）

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	子ども・若者総合支援センター		ペアレント・トレーニング (お話し編①～②)	子どものほめ方やトラブルへの対処法など子育てのコツを、グループワークやワークショップを通して学ぶ。 定員40名。3月は学齢期と幼児期を2日間に分けて実施。	保護者	3	7月 3月	74	○
岐阜市	科学館		親子科学教室	親子で身近な自然を観察したり、簡単な科学工作をしたりする。	小1～小4親子	12	5月 ～ 12月	324	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「草木染めをしよう」	小学校4年生～中学生と保護者を対象として、染め物について学び、実際に体験する。定員5組。	小学校4年生～中学生と保護者	1	7月	10	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「青銅鏡を作ろう」	小学校4年生～中学生と保護者を対象として、青銅鏡について、実際に体験する。定員8組。	小学校4年生～中学生と保護者	2	8月	48	×
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「からくり人形を作ろう」	小中学生と保護者を対象として、からくりのおもちゃ作りに挑戦する。定員9組。	小学生～中学生と保護者	1	8月	16	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「しめ飾りを作ろう」	小中学生を対象として、myしめ飾りを作る。定員15名。	小中学生(小1・2年は保護者と参加)	1	12月	14	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「たぬきの糸車」	小中学生を対象として、糸を紡いで小物を作る講座。定員15名。	小中学生(小1・2年は保護者と参加)	1	2月	14	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「文字と本の歴史」	小中学生を対象として、昔の本について学び、和とじノート作りに挑戦する。定員11名。	小中学生(小1・2年は保護者と参加)	1	6月	9	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「信長の時代」	小中学生を対象として、信長の時代をテーマに、戦国衣装や茶の湯の体験をする。定員10名。	小中学生(小1・2年は保護者と参加)	1	6月	10	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「ちょうせん！大むかしのくらし」	小中学生を対象として、勾玉づくりなどを行う。定員12名。	小中学生(小1・2年は保護者と参加)	1	7月	10	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「自分だけの絵皿を作ろう」	小学校4年生～中学生を対象として、美濃桃山陶を参考に、素焼きの陶器に絵付けをして、オリジナルの器を作る。定員16名。	小学校4年生～中学生	1	7月	10	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「ミニ和傘を作ろう」	小学校3年生～中学生を対象として、和傘に絵を描いて、ミニ和傘作りにチャレンジする。定員10名。	小学校3年生～中学生	1	7月	7	×
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「縄文土器を作ろう」	小学校3年生～中学生を対象として、縄文土器について学び、実際に作る。3回の連続講座。定員20名。	小学校3年生～中学生・保護者	3	7月 8月	148	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「美濃和紙&こうぞ&ワイヤーでオブジェを創ろう！」	幼児～小学生と保護者を対象として、楮の繊維等を使って、オブジェを作る。定員9組。	幼児～小学生と保護者	1	8月	14	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「竪穴住居の模型を作ろう」	小学校5年生～中学生を対象として、竪穴住居について学び、模型作りに挑戦する。2回の連続講座。定員9名。	小学校5年生～中学生	1	8月	26	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「岐阜町たんけん」	小中学生を対象として、岐阜の古い町並みや職人さんを訪ねて、歴史を学ぶ。定員6名。	小中学生(小1・2年は保護者と参加)	1	10月	5	○
岐阜市	歴史博物館		親子絵画教室 「親子で水彩画を描こう」	小中学生と保護者を対象として、親子で水彩画に挑戦する。定員10組。	小中学生と保護者	1	7月	16	○
岐阜市	農林課(ながら川ふれあいの森)		夏休み・親子木工教室	木工教室。	親子(年齢制限なし)	1	8	30	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 藍染め絞りのTシャツ作り	自分の手で藍に染めた世界に一枚だけのTシャツを作る。	小中学生と保護者	1	5月	6	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ お麩を使った料理	お麩屋さんから、おいしいお麩料理を学ぶ。	小中学生と保護者	1	5月	8	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 木で迷路を作ろうAB	木で迷路を作り、ビー玉をころがして楽しく遊ぶ。	小中学生と保護者	1	5月	12	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー クッキーをデコレーションしよう	クッキーにアイシングで顔を描いたり、リボンをつけたり、飾りつけをする。	小中学生と保護者	1	6月	11	×

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ ウッドコースター作り	電熱ペンを使って文字や絵を焼き付けしてオリジナルコースターを作る。	小中学生と保護者	1	6月	5	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ ハーブと花の寄せ植え作り	見て楽しく、香りも楽しめる寄せ植え作りに挑戦する。	小中学生と保護者	1	6月	19	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ Tシャツペインティング	筆ですてきな絵を描いて、自分だけのデザインTシャツを作る。	小中学生と保護者	1	7月	18	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 日本舞踊を親子で体験しよう	浴衣の着付けや日本の伝統的な踊りの基本を親子で体験する。	小中学生と保護者	1	7月	4	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ 豆腐作り	豆腐屋さんから、おいしい豆腐料理のコツを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	15	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 職人から学ぶ ルアー作り	好きな色を塗ってオリジナルルアーを作る。	小中学生と保護者	1	8月	12	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 野菜パウダーで作るカラフルクッキーAB	野菜パウダーで安心、栄養もあるカラフルクッキーを作る。	小中学生と保護者	1	8月	19	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 本格万華鏡作り	12種類の鏡の中から好きな形を選んで、オリジナル万華鏡を作る。	小中学生と保護者	1	8月	17	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 生地からのピザ作り	生地からトッピングまで、ピザづくりに挑戦。	小中学生と保護者	1	10月	10	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 親子体操教室AB	バランスボールを使って、寒さに負けない体づくりをしよう。	小中学生と保護者	1	10月	21	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ 整理収納術	おもちゃ箱の整理の仕方や、服のたたみ方を学ぶ。	小中学生と保護者	1	10月	13	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 和菓子職人から学ぶ和菓子作り	老舗和菓子店の職人から学ぶ、おいしい季節の和菓子作りに挑戦。	小中学生と保護者	1	11月	14	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 羊毛で作る紅白うさぎまんじゅう	羊毛を専用針でさし、かわいいマスコットを作る。	小中学生と保護者	1	11月	10	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー オリジナルトートバッグを作ろう	油性ペンで描いた絵をにじませ、きれいな模様のバッグを作る。	小中学生と保護者	1	11月	15	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー クリスマスの寄せ植え作り	寄せ植えをつくる。	小中学生と保護者	1	12月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ 手打ちそば作り	本格手打ちそば作り。	小中学生と保護者	1	12月	8	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー ミニ門松作り	ナンテンやマツ、ウメなどを飾り、ミニ門松作りを楽しむ。	小中学生と保護者	1	12月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 楽しい習字教室	すみの濃淡や紙の違いを楽しみながら字を書く。	小中学生と保護者	1	1月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ 手作りみそ	保存用ジッパー付ポリ袋で、大豆から体にやさしいみそをつくる。	小中学生と保護者	1	1月	8	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー バランスボールで体カメンテナンスAB	姿勢改善、集中力アップ効果も期待できるバランスボールで体作り。	小中学生と保護者	1	1月	15	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ プリザーブドフラワーのひな飾り	すてきな花飾りを作る。	小中学生と保護者	1	2月	12	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー 手打ちうどん作り	小麦粉を練って、本格的なうどん作り挑戦する。	小中学生と保護者	1	2月	14	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ 七宝焼きペンダント	色あざやかでツヤのある七宝焼アクセサリーを作る。	小中学生と保護者	1	2月	10	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ ゴム飛行機作り	ゴム飛行機づくりに挑戦。	小中学生と保護者	1	3月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		親子セミナー プロから学ぶ 盲導犬訓練士	盲導犬訓練士について体験を交えて学ぶ。	小中学生と保護者	1	3月	33	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー けんぱん楽器をはじめようAB	キーボードを使って、指一本で弾ける曲に挑戦する。	4～6歳児と保護者	1	4月	13	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー はじめてのリトミック I	生演奏による音楽や童謡により楽しくリトミックをする。	2～3歳児と保護者	3	5月	46	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー はじめての英語遊び I	歌や踊り、お話など、親子で英語の世界を楽しむ。	2～3歳児と保護者	3	6月	42	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー 紙粘土で作って遊ぼう	小さいものまできれいに作れる粘土で動物やお城を作って遊ぶ。	4～6歳児と保護者	1	9月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー はじめてのリトミック II	人気キャラクターや動物になって楽しくリトミックをする。	2～3歳児と保護者	3	9月	28	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー はじめての英語遊び II	歌や踊り、お話など、親子で英語の世界を楽しむ。	2～3歳児と保護者	3	2, 3月	38	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー はじめてのバランスボール教室	バランスボールを使って、親子でふれあい運動を楽しむ。	2～3歳児と保護者	3	11月	32	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー リズム感を高める歌遊び	歌って踊って、色々な楽器でリズム遊びを楽しむ。	4～6歳児と保護者	1	12月	10	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー はじめてのアート	ダイナミックな絵の具遊びや身近な素材でのもの作りを楽しむ。	2～3歳児と保護者	3	1月	18	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		ちびっこ親子セミナー バランスボールで運動能力アップ AB	バランスボールで楽しく体を動かす。	4～6歳児と保護者	1	2月	23	○
岐阜市	生涯学習センター	○	中高生のボランティア 中高生の挑戦！～私から社会へ～	講演とボランティア団体および市民活動団体の活動に参加することで、現代的課題を解決に向けて行動するきっかけを学ぶ。 【講演会+体験活動】1講座2回(定員50名)	中高生	2	7月 8月	49	○
羽島市	子育て・健幸課		パパママ教室	・妊婦とその夫を対象に、妊娠期と産後の健康、赤ちゃんのお世話について、講義や体験を交えて教室を実施する。	妊婦とその夫	4回	6月、9月、12月、3月	72	○
羽島市	子育て・健幸課		離乳食教室	離乳食の基本的な知識、口腔衛生について、講義や試食等を交えて教室を開催します。	5～7か月前後の児の保護者	12回	毎月	96	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「ママと赤ちゃんのやさしいベビーヨガ」	産後のからだの悩み(腰痛や肩こり、腕の痛みなど)をかんたんなヨガで、楽しみながら改善します。赤ちゃんとのスキンシップを取りながら、ゆったりとした時間を過ごします。 【定員:8組】	乳児と母親	6	4～6月	16	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「プログラミングでスマホゲームを作る親子講座」	プロが使うJavaScript言語で「自分だけのゲーム」を作ります。初めての子でもわかりやすく教えます。1申込で親子別々のパソコンでの受講も可能。 【定員:10組】 ※⑦IT・CTにも計上	小学4年生以上と保護者	6	5月 6月	13	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「親子で季節を楽しむリトミック」	ピアノの演奏に合わせて親子で一緒に身体を動かします。季節感を味わいながら音楽にあわせて動いたり、自由に楽しむ心を育みます。 【定員:10組】	幼児と保護者	5	11～3月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「入門！子ども将棋教室」	駒の名前や動かし方、対局中の礼儀作法を学ぶ小学生を対象とした初心者向けの将棋教室を開催。 【定員:16人】	小学生	5	10～12月	15	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「子ども将棋教室」	駒の動かし方が分かる小学生を対象とした将棋教室を開催。詰め将棋を解くなどして、将棋上達のコツを学んだり、対局中の正しい礼儀作法を学びながら楽しみます。 【定員:16人】	小学生	8	1月 2月	17	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		短期講座 「子育て世代応援講座(託児付き)」	子育て世代を対象に、「料理講座」、「美容講座」、「運動講座」、「クラフト講座」などを開催。託児付きの講座とすることで、子育てから少しでも離れて、リフレッシュすると同時に、情報交換などを楽しむ時間を共有することが出来る。 【定員は各回ごとに設定】	子育て中の方	10	月1回程度	81	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		短期講座 「子どもと一緒にチャレンジ講座」	一緒に「つくる、学ぶ、楽しむ」講座を通じて、家族の絆を深め、共通の体験や会話、思い出づくりができるように、主に年少～小学生を対象とした「英語でクラフト作成」、「読書感想文の本選び」、「来年の干支のはんこ制作」などを開催。 【定員は各回ごとに設定】	子どもとその保護者	9	月1回程度	186	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		夏休み子ども講座	夏休みの自由研究や課題制作などにもなる「料理教室」、「木工教室」、「環境問題教室」、「クラフト作成教室」、「運動教室」など、の講座を開催。 【定員は各回ごとに設定】	小学生	11	7月8月	205	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		子育て応援講座 「『花結び編み』のクラフトバンドバッグ」	いろいろな編み方のうち「花結び編み」に挑戦し、クラフトバンドでバッグを作る。エコな紙素材で丈夫なクラフトバンドを使用。全6回の連続講座。	一般	6	9～12月	60	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「ベビー&ママのバランスボールエクササイズ」	子どもと一緒に弾んで楽しくエクササイズ。日頃の運動不足を解消。こころのリフレッシュを目的とする。全6回の連続講座。	1歳3か月～3歳の子と保護者	6	10～12月	84	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「救急救命士から学ぶ『119番最前線』」	一刻を争う事態に最善を尽くす救急救命士。緊急事態時には医師の指示の下で救命措置を行う。仕事解説のほかAED(医療機器)の使い方も体験する。	小学生以上	1	9月	11	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「『バルシューレ』～ドイツ生まれの新感覚ボールスポーツ～」	運動が苦手、運動をこれからはじめる子のスポーツの入口として楽しみながらボールゲームを通して様々な体の動きを体験する。	小学生	1	9月	16	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「見て納得☆ふしぎな科学実験～プラズマ～」	物質は10,000度を超える高温になると電気を帯びた輝くガスになる。これは「プラズマ」と呼ばれる。太陽、オーロラ、宇宙で光っている星など、自然界にはプラズマが多くみられる。天体だけでなく身の回りの自然にもプラズマがあり、また応用もされている。電子レンジなどを利用し、いろいろなプラズマを実験で作ってその性質などを見る。	親子	1	2月	40	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「親子で陶芸こねこね」	陶芸の手びねり技法を用いて、親子で楽しみながら置物を作る。午前・午後の2回開催。	小学生と保護者のペア	2	7月	24	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「子ども切り絵工作」	恐竜やペンギン、イヌ、ネコなど図案から選んで切り取り、白黒の切り絵を作る。午前・午後の2回開催。	小学生	2	7月	29	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「岐阜名物 あゆ菓子をつくろう」	岐阜の名物、鮎の形の鮎菓子と州浜の枝豆を作る。	小学4年生～6年生	1	7月	18	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「ふしぎマジック」	不思議なマジックをおぼえる。	小学生	1	8月	10	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「筆ペンで遊ぼう！己書」	筆ペンを使ってちょっと変わった「己書」文字を、うちわやハガキに自由に描く。	小学3年生～6年生	1	8月	11	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「ミツバチからの贈物 蜜ろうキャンドル」	ミツバチの巣を作る材料「蜜ろう」を使って、天然のキャンドルを作る。	小学生	1	8月	10	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「針と糸でちくちく☆ミニバッグ」	針に糸を通すところから、ミニバッグ作りにチャレンジする。	小学生	1	8月	8	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「みんなでおどろろ！初めてのキッズダンス♪」	基本的なステップを学んでキッズダンスをカッコよく踊る。	小学生	1	8月	17	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「BON ほんおどり♪」	ダンシングヒーローなど、有名な曲を踊れるようにする。	小学生	1	8月	12	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「親子でプログラミング体験」	プログラム言語「JavaScript」を使って、ゲームを完成させる。	小学4年生～6年生	1	8月	10	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座(前期・後期) 「親子でレッツ3B体操」	ボール・ベル・ベルター(3B体操用具)を使って、遊びの要素を取り入れ、親子で楽しく体操する。 各8回の連続講座。定員各15組	1歳半以上の子と保護者	16	5-8月 10-1月	336	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「east親子造形くらぶ」	色々な文房具を使って、様々な造形にチャレンジする(お面が飛び出すカード、七夕飾りなど)。6回の連続講座。定員10組	3歳～小学3年生までの子と保護者	6	5-7月	120	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「子どもの五感を育む」	きらきらボトルとスライムを作る・人形劇鑑賞。2回の連続講座。定員15組	3歳～5歳の子と保護者	2	5月	24	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「親子の絆を深める～ベビーマッサージ～」	ベビーマッサージのやり方を学び、実際にマッサージをしながら先生から子育ての話聞く。4回の連続講座。定員10組	令和4年11月1日～令和5年3月31日生まれの子とお母さん	4	8-9月	72	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「子ども将棋講座～入門編」	将棋を初めてやる小学生を対象とした将棋講座。礼儀作法やルールを学び、対局を通して将棋の楽しさ、負けを認める力もつける。4回の連続講座。定員10名	小学生	4	11-12月	32	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「子どもと一緒に作るダブルチョコマフィンと米粉クッキー」	親子で協力して、ダブルチョコマフィンと米粉クッキーを作る。定員8組	小学生と保護者	1	2月	16	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「押し花を並べてアートをつくろう！」	B5の紙の上に押し花を並べてアート作品をつくり、ラミネート(A4)する。定員10名	小学生	1	7月	12	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「楽しい絵本作り」	自分で絵本の文章を考え、それに合った絵を描いてオリジナルの絵本を完成させる。2回の連続講座。定員10名	小学 5,6年生	2	7月	20	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「作ってみよう!うさぎのキーラック」	彫刻刀で木彫りをし、うさぎのキーラックを作る。2回の連続講座。定員8名	小学生	2	7月	4	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「打ってみよう!楽しい和太鼓」	初めての人でも楽しめる太鼓。定員15名	小学 4~6年生	1	7月	13	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座「ウッドパーニング でウエルカムボード作り」	専用の電気のコテで木を焦がして絵を描く。定員10名	小学生	1	7月	5	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「スライムで作る「カップデザート」」	カラフルな色のスライムで、かわいいカップデザートを作る。定員10名	小学生	1	7月	9	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「フラダンスを踊ろう！」	アロハ~♪ハワイの陽気なリズムに合わせて楽しく踊る。定員15名	小学 4~6年生	1	7月	10	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「スイーツ作りでパティシエ気分！」	チョコバナナマフィンとカンタン!フルーツゼリーの作り方を覚えて、お家でも作れるようにする。定員16名	小学 4~6年生	1	7月	15	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「自信を持って話すコツ」	アナウンサー経験を元に、自己紹介、話し方のコツを楽しくお伝えします。定員8名	小学 4~6年生	1	8月	5	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「浴衣を着て踊ってみよう」	浴衣の着付けをしてみんなで楽しく踊る。定員12名	小学 4~6年生	1	8月	4	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		夏休み子ども講座 「ころづし ふてづくし楽しい書道」	筆を使い美しい文字を書けるように練習する。定員8名	小学 4~6年生	1	8月	8	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「わくわく親子体操A」	歩けるようになったばかりのお子さん、親子で楽しく遊びながら、リズムに合わせて運動する。前期8回、後期8回の連続講座を年2回行う。それぞれ定員15組。	1歳以上の幼児と親	16	5月~9月、10月~1月	130	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「わくわく親子体操B」	ボール・ベル・ベルターを使い、親子で楽しく、リズムに合わせて運動する。前期8回、後期8回の連続講座を年2回行う。それぞれ定員15組。	2歳以上の幼児と親	16	5月~9月、10月~1月	170	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「子どもの五感を育てよう！」	バラエティ豊かな5回の講座で子供の五感を育成する。①タイコでリズム遊び ②段ボールの中身を当てよう ③森のようちえん ④人形劇鑑賞 ⑤工作で可愛いドーナツとジュースを作ろう!。5回の連続講座。定員15組。	3歳~5歳の幼児と保護者	5	5月~7月	42	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「ベビーとママの造形遊び」	乳幼児にとっての「造形遊び」は、生活の一部です。カラダ全体で感触やいろいろな体験をし、物的な発達だけでなく、心の安定や意欲、そして豊かな感性を身に付けていく講座を開催する。前期8回、後期8回の連続講座を年2回行う。それぞれ定員10組。	1歳以上の幼児と親	16	5月~8月、10月~2月	253	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「ベビーとママのうたあそび」	童謡や手遊び歌など音に合わせてカラダを動かしたり、テーマに合わせた工作をしたり♪広々としたじゅうたんのお部屋でリラックスしながら、全身を使って音楽を楽しむ。8回の連続講座。定員10組。	1歳以上の幼児と親	8	5月~8月	136	○
各務原市	子育て応援課		救急法講座 「いざという時のために」	心肺蘇生法及び子どもの怪我の応急処置法について学び、実習する(5館で開催) 定員:各館10名 託児定員:各館12名	乳幼児を子育て中の保護者	5	5	65	○
各務原市	子育て応援課		離乳食講座 「楽しい食事から」	よく遊び、よく眠り、食事を楽しむ子どもを育てることを目指して、離乳食について学ぶ(3館で開催) 定員:各16名 託児定員:各18名	乳幼児を子育て中の保護者	3	6	50	○
各務原市	子育て応援課		絵本講座 「お話の世界にひたってみよう」	絵本の楽しみ方について学ぶ(2館で開催) 定員:各12名 託児定員:各14名	乳幼児を子育て中の保護者	2	6	29	○
各務原市	子育て応援課		自然遊び講座 「自然っておもしろい」	身近な自然を使った遊び方を知り、ミニ知識を学ぶ(2館で開催) 定員:各12名 託児定員:各14名	乳幼児を子育て中の保護者	2	9	27	○
各務原市	子育て応援課		育児講座 「育児を楽しむヒントがいっぱい」 (0歳~3歳児)	日頃の育児経験を話し合いながら、乳幼児期に大切にしたい事や関わり方について考える(5館で開催) 定員:各12名	乳幼児を子育て中の保護者	5	10	65	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	子育て応援課		料理講座 ～簡単おいしいクッキング～	栄養のバランスを考えた健康的な幼児食作りを実習する(3館で開催) 定員:各16名 託児定員:各:18名	乳幼児を子育て中の保護者	3	11	47	○
各務原市	子育て応援課	○	子育て支援講座 ～子育て支援者のための講座～	託児や孫育てなど、子育て支援者として活動を希望する方を対象に、子育て支援に関する知識を学ぶ(3回の連続講座) 定員:12名 託児定員:3名	子育て支援者、子育てに関心のある方	3	12	36	○
各務原市	子育て応援課		子育て講演会 「つながるいのち」 ～生まれるという奇跡～	松波総合病院 川端 市郎 氏を講師に迎え、子育て講演会を開催 定員:100名 託児定員:25名	乳幼児を子育て中の保護者、祖父母、子育て支援者、その他子育てに関心のある方	1	7	73	○
各務原市	子育て応援課		お薬講座～お薬について知ろう～	乳幼児のお薬の飲ませ方・使い方を学ぶ(2回開催) 定員:各20名 託児定員:各22名	乳幼児を子育て中の保護者	2	9 11	41	○
各務原市	健康管理課		親子健康講座	乳幼児親子を対象に、むし歯予防のための歯磨きや口腔機能の発育支援について、エブロンシアター、紙芝居などを用いて楽しく学ぶ。	乳幼児親子	1	9月	164	未定
各務原市	健康管理課		親子健康講座	乳幼児保護者を対象に、子どもの「食育」(今回は楽しく食べることの重要性)について、PowerPointを用いて講義を実施。講義後、給食試食会の開催。	乳幼児保護者	1	11月	25	○
各務原市	青少年教育課		子育て広場	子どもの基本的な生活習慣、思いやりや善悪の判断といった論理観、自制心、自立心など『生きる力』の基礎的な資質を育成するために親の役割や義務を認識し、責任を果たすことができるように、子育て広場(家庭教育学級)を開設する。市内幼保小中52学級で4月から3月までの間に実施し、講師を招いた講演会・サロン型交流会・家庭で取り組む在宅型取り組みなどを実施する。	園児・児童・生徒の保護者	157	4月～3月	14005	○
各務原市	中央図書館		図書館を使った調べる学習講座	自ら課題を見つけ、公共図書館や学校図書館を使ってその課題を解決する調べ学習の方法を学ぶ連続講座。 定員20名。	小学生の親子	3	6月 7月	53	○
各務原市	中央図書館		親子図書館体験教室	親子で楽しみながら図書館の仕事を学ぶ体験講座	小学1年生～小学3年生の親子	1	8月	12	○
各務原市	各担当課		出前講座 (子育て・家庭教育)	出前講座の依頼があった都度開催。 「自然の家おもしろ科学遊び」「不適切保育について」などの出前講座を実施。	一般 (小学生、保育士など)	2	4月～3月	29	○
山県市	子育て支援課 子どもげんきはうす		子育て講座 学びの空間 はぐはぐ	岐阜県家庭教育研究所が中心に、子育て中の保護者や関心のある方を対象に、テーマを変えて毎月1回、子育て講座を開催する。参加者同士の交流も行い子育ての悩みの解消を図る。	子育て中または、子育てに関心のある方	12	毎月	83	未定
瑞穂市	生涯学習課		親子感動体験事業	外部講師を招き、親子が一緒に工作をすることを通して、親子のかかわりを深める。年1回(2日間午前午後、4講座)を行う。それぞれ定員100名。	3歳～12歳の子どもと保護者	1	9月	351	○
瑞穂市	生涯学習課		家庭教育学級合同研修会	岐阜県の家庭教育専門職員を講師として、子育てに関する情報提供、家庭教育学級の進め方、子育てネットワークの作り方について学ぶ。連続講座年2回を行う。それぞれ定員40名	子を持つ保護者	2	4月 2月	40	○
瑞穂市	生涯学習課		市民の集い	青少年育成市民会議が運営する会。青少年の見守りを中心とした3つの重点活動を啓発した。第2回の会は実践例を紹介したり、よい実践を表彰したりした。年2回、定員なし。	一般	2	6月 3月	364	○
瑞穂市	生涯学習課		乳幼児子育て講座	子育てに奮闘中の方を対象にした子育て講座。令和5年度は子どもと一緒に「手形足型アート」を行い、親子のふれあい体験の場とした。年1回、定員10組。	3歳以下のお子様と保護者	1	11月	27	○
瑞穂市	子ども支援課 生涯学習課		パパママクラブ	安心して出産や子育てを行うことができるように、助産師を講師として沐浴を体験したり妊婦や育児について学ぶ連続講座。月2回、それぞれ定員6組。	出産前後の夫婦	27	毎月	324	○
本巣市	社会教育課		乳幼児期家庭教育学級	乳幼児期の保護者と子の望ましい愛着形成が、その後の成長に大きな影響を与えるため、乳幼児期の子を養育する保護者へ効果的な学習機会を提供するとともに、保護同士の交流により、子育ての孤立化を防ぐ一助とする。子どもは完全託児。	3歳未満のお子さんの保護者	7	5～2月	97	○
本巣市	社会教育課		家庭教育学級 ※PTAへ委託	子育てへの関心を高め続け、主体的に子育てをする保護者を目指して、各園、小中義学校、世代のニーズに合わせて、「保護者が集い、共に悩み、共に考え、共に行動する家庭教育学級」を開催。市内幼稚園8園・小学校7校・中学校3校・義務教育学校1校で実施。	幼児・小学生・中学生の保護者	各園・学校による	各園・学校による	各園・学校による	○
本巣市	社会教育課	○	本巣市ジュニア司書養成講座	読書が好きな児童生徒が、図書館の仕組みや司書の仕事、本の魅力の伝え方を学ぶことにより、地域や学校などで、友達に本の面白さや読書の魅力を伝えていくリーダーとなる人材を養成し、また本と人とを結ぶ読書のリーダーとして成長することを目的とする。夏季休業中3回連続講座を受講でジュニア司書認定を行う。	小学5年生～中学3年生	6	7月	15	○
本巣市	社会教育課	○	読み聞かせ講座	家庭や地域において、子どもたちへの読み聞かせを一層推進するため、読み聞かせに関する知識や技能を身につけ、子どもと本を繋ぐ人材となる読み聞かせサポーターを育成する。	読み聞かせに興味のある方、読み聞かせの活動をしたい方	4	9～10月	13	○
本巣市	社会教育課	○	読み聞かせステップアップ講座	子どもの読書活動を推進するため、家庭や地域、学校で活動する「読み聞かせサポーター」としての能力向上を図る。	読み聞かせに興味のある方、実践的な読み聞かせを学びたい方	2	11～12月	13	○
本巣市	幼児教育課		子育て講座	乳幼児の親子を対象に、音楽や体操などを通して体験的に学びながら親同士のつながりを作ることを目的とする。新型コロナウイルス感染症対策を行いながら基本毎月1回実施。各回定員15組～30組。	乳幼児親子	13	毎月	596	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐南町	健康推進課		もぐもぐ教室	乳児の保護者を対象に、離乳食の作り方や食べさせ方などの話をしたり、固さや大きさの確認をしたりする。各回先着8名。	乳児保護者	6	偶数月	38	○
岐南町	健康推進課		産後ママのほっとタイム	産後6か月までの母子を対象に、バランスボール、スキンシップ遊び、産後のママの体調管理などを行う。各回先着15組。	産後6か月までの母子	6	偶数月	56	○
岐南町	子ども安心課		のびのび子育て広場	乳幼児親子を対象に、保健師による講話や育児相談、身体計測などを行う。各回10組。	乳幼児親子	12	毎月	111	○
岐南町	生涯教育課		子育て世代優先講座	食器づくりや絵手紙など、子育て中の保護者が、子育てを一時忘れて、心身をリフレッシュさせることを目的とする。公民館内に託児施設を設けて、参加しやすいように環境を整えた。前期6講座、後期8講座開講し、定員は6人から15人である。	子育て中の保護者	14	5月～12月	44	○
岐南町	生涯教育課		手作り絵本講座	読み聞かせの大切さを学んだり、子どもの写真や絵を使って、オリジナル絵本を作ったりする。前期・後期それぞれ5回連続講座 定員8名	一般	10	5月～12月	21	○
岐南町	生涯教育課		笑顔でゆったりと子育て、自分育て	子育て中の保護者を対象に、子育てについての悩みを交流したり、今後予想されるトラブルへの対処方法を学んだりする。少人数で集まり、話しやすい雰囲気の中で考えや思いを交流することで、保護者自身の内省も促せるようにする。前期・後期それぞれ2回連続講座 定員8名	子育て中の保護者	5	5月～12月	8	○
笠松町	教育文化課		ラグビーにトライ！	・ラグビー体験教室。 ・芝生で思いっきり走ったり、ボールを蹴ったりします。	町内在住の小学生親子	1	8月	20	○
笠松町	教育文化課		和紙でうちわづくり！	・和紙をマーブリングや草木染の体験をして素敵な団扇を作ります。 ・和紙に触れながら、和紙の性質や歴史などを学びます。和紙の魅力を肌で感じよう。 ・自分だけのオリジナルうちわが作れます。	町内在住の小学生親子	1	8月	10	×
笠松町	教育文化課		高賀川で沢のぼり！	・高賀川の水と触れ合いながら、岩を登ったり、天然の一枚岩のすべり台をすべったりしながら、自然を体で感じます。	町内在住の小学生親子	1	8月	30	×
笠松町	教育文化課		ドローン	・ドローンについて学ぶ。 ・ドローンの操縦体験、ヘリコプター小型固定翼機の体験（飛行はしない） ・大型ドローンの高所作業見学。	町内在住の小学生親子	1	8月	20	○
笠松町	教育文化課		パソコンで建物を作ってVRで見てみよう	・パソコンで建物を作ってVRで見てみようについて学ぶ。 ・パソコンで建物を作ってVRで見てみようの操縦体験、ヘリコプター小型固定翼機の体験（飛行はしない） ・大型パソコンで建物を作ってVRで見てみようの高所作業見学。	町内在住の小学生親子	1	8月	10	○
笠松町	教育文化課		ふしぎなエコ消しゴムづくり！	・ドロっとした液状のものに熱を加え、自分だけのオリジナル消しゴムづくりに挑戦します。 ・暗いところでやさしく光る不思議な消しゴムです。	町内在住の小学生親子	1	7月	16	○
笠松町	教育文化課		親子絵画教室	・夏休みの学校課題のポスターや絵画など、自分が取り組みたいものを持ってきて、アドバイスを受けながら描きます。保護者は、絵手紙など、描きたいものを描きます。	町内在住の小学生親子	1	7月	14	○
笠松町	教育文化課		水球教室	・水中でのボール遊び、ボールゲームを体験します。 ・水球の基本と楽しさをお伝えします。	町内在住の小学生親子	1	7月	20	×
笠松町	教育文化課		はじめてのバスケットボール！	・プロバスケットボールチーム「岐阜スウィープス」の選手と一緒にバスケットボールができる夢の企画。 ・パス・ドリブル・シュートを習います。	町内在住の小学生親子	1	7月	30	○
笠松町	教育文化課		自衛隊体験教室	・自衛隊になりたい、体験したい、すごい実感。 ・体験喫食・消防班の見学、広報館、基地売店などの見学。	町内在住の小学生親子	1	7月	20	×
笠松町	教育文化課		ウナギの不思議にせまる！！	・公民館にウナギがやってくる！ ・「海に面していない岐阜県に海のこと魚のこと知ってもらいたい、関心をもってもらいたい」という企画。	町内在住の小学生親子	1	7月	20	×
笠松町	教育文化課		裁判所見学	・裁判所の役割、仕組みについて学びます。法廷を見学します。	町内在住の小学生親子	1	7月	16	×
笠松町	教育文化課		「ハチ宿」をつくろう！	・花粉を運び、受粉の手伝いをする花バチたちのホテルを作ります。 ・ハチ宿を作ったら、お庭に飾ろう。やってくる花バチは約60種類。	町内在住の小学生親子	1	7月	20	×
笠松町	教育文化課		五平餅をつくってみよう！	・共食の大切さを知ろう！ ・みんなで五平餅をつくってみよう！	町内在住の小学生親子	1	8月	12	○
笠松町	教育文化課		音楽への道を拓く？楽器体験教室	・トランペットやクラリネットをはじめ、金管楽器・木管楽器・打楽器などの楽器体験ができます。 ・高校生による迫力ある演奏も披露します。	町内在住の小学生親子	1	8月	20	○
笠松町	教育文化課		化石をみがこう！	・示準化石のフズリナをサンドペーパーで磨いて、オリジナルの置物を作成します。 ・本物の化石から生物進化について学びます。	町内在住の小学生親子	1	8月	20	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
笠松町	教育文化課		町の豆腐屋さんから教わる、おいしい豆腐の作り方	・豆腐作りの工程とおいしさにつながるポイントを学びながら、簡単な方法でのお豆腐作りを体験します。 ・創業120年の辻兼食品さん。職人の技・秘訣を参加するあなただけに、こっそりと教えます。 ・「出来立ての豆腐をその場でお召し上がりください」豆腐の魅力、再発見！！	町内在住の小学生親子	1	8月	12	○
笠松町	教育文化課		あなたは何かを作る？本棚？小物入れ？宝物BOX？組手什を使ったオリジナルの木工	・モノづくりの楽しさを体験！ ・のこぎりや金づちを使って、木本棚を作ります	町内在住の小学生親子	2	7月	30	○
笠松町	教育文化課		笠松トンボ天国探検隊～子ども、虫も、植物も、夏がだいすき～	・遠くの川や山もよいけれど、笠松には素晴らしい自然があります。 ・トンボだけじゃない。生き生きとした虫や鳥などの生き物、植物などに会えるよ。 ・見て、音を聞いて、匂いを嗅いで、触って、体感しよう。	町内在住の小学生親子	1	7月	30	○
笠松町	教育文化課		親子で日本文化に触れてみませんか？ 浴衣着付け教室	・浴衣の着方と半幅帯の結び方を学びます。 ・「浴衣はかわいいけど、着付けがちょっと…」と思っていちゃる方にピッタリ。浴衣でのお出かけを気軽にします。	町内在住の小学生親子	1	7月	4	○
笠松町	教育文化課		あなたのしかけたトラップで相手のイライラを誘う、楽しむ、イライラ棒づくり	・針金を使ったイライラ棒と電子回路を作ります。 ・楽しみながら作る、学ぶ、遊ぶ、を一度に体感できます。自分だけのイライラ棒のコースを作ります。	町内在住の小学生親子	1	7月	28	○
笠松町	教育文化課		いつものウイナーをもっとのしく・もっとおいしく飾り切りウイナー教室	食と健康についての学び、お弁当やパーティを彩るかわいいウイナーの飾り切りを実習します。 ・五感で学び、食べることを楽しみ、食べることが好きになる体験です。 ・「1本のウイナーでここまでできる！」	町内在住の小学生親子	2	10月	20	○
笠松町	教育文化課		あなたの防災、手助けします！	・災害のことを学び、命を守る方法、止血法などの活動を行います。 ・防災の知識と準備、ちょっとしたコツを教えます。 ・「万一の災害」その不安を少しでも減らしたい。自分を守る。家族を守る。家族で学ぶ防災教室。	町内在住の小学生親子	1	10月	4	○
笠松町	教育文化課		消防士になりたいあなたへ消防士になりたかったあなたへ消防士体験教室	・「消防士になりたい。体験したい。」を実現「消防士ってすごい」を実感 ・学校の消防署見学ではできない体験型教室 ・体験内容：ロープワーク、放水体験、はしご車体験等	町内在住の小学生親子	1	10月	12	○
笠松町	教育文化課		粘土で干支の卯をつくろう！	・パン粘土で「干支のうさぎ」を作ります。 ・「雑貨屋さん」みたいなかわいい飾り物があなたの手で出来上がる。	町内在住の小学生親子	1	12月	40	○
笠松町	教育文化課		笠松の自然発見！！冬の野鳥観察	・笠松の魅力発見講座！地域を学び、地域から世界を広げます。学びの対象は子ども～大人まで！ ・みなと公園は野鳥の宝庫！身近なところに豊かな自然があります。どんな生き物に出会えるかな。 ・歴史未来館で笠松の自然や野鳥のことを学習した後、みなと公園で観察します。	町内在住の小学生親子	1	1月	16	○
笠松町	教育文化課		ふうんわり 初めてのパン作り	・ゆきだるまパン(2つ)、ハムロールパン(2～3つ)を作ります ・作る楽しみ、パンが「ふうんわり」と膨らむ楽しみ、そして食べる楽しみ！子どもも大人も一緒にパン作りを学びましょう。	町内在住の小学生親子	1	1月	12	○
笠松町	教育文化課		タックル！はじめてのレスリング体験	・アンケートによる希望教室実現！！安全で楽しいレスリングの基礎を学びます。 ・経験やあまり馴染みのないレスリング。その体験がここできると！思い出やきっかけづくりになります。 ・家族とエキサイティングな時間を過ごそう。	町内在住の小学生親子	1	2月	10	○
笠松町	教育文化課		クリスマスリースを作ろう！！	・木曾川で採った葛のつるを使い、ドライフラワーやビーズを使ったクリスマスリースを手作りしてみませんか？ ・リースの由来と川と自然の恵みについてのお話をします。 ・手作りのリースで素敵なクリスマスの日にしよう。	町内在住の小学生親子	1	12月	30	○
笠松町	教育文化課		タイルを使ったコースター制作	・木枠と板版、モザイクタイルでコースターを作ります。 ・「雑貨屋さん」みたいなおしゃれな飾り物があなたの手で出来上がる	町内在住の小学生親子	1	10月	30	○
笠松町	健康介護課		プレパマクラブ・プレパマクラブミニ	安心して出産、育児ができるよう、産前産後についての講話、情報提供を行う。保護者同士の交流のきっかけ作りの場でもある。単発開催で定員は決めていない。	妊婦とその家族	24	月2回	51	○
笠松町	健康介護課		子育て応援教室たんぽぽ	親子のふれあい遊び、手作りおもちゃの制作などを通して、子育てのヒントやアイデアを伝え、親子の関わりを促すことを目的とする。	2歳児とその保護者	12	毎月	54	○
笠松町	健康介護課		子育てママサロン(バランスボール)	産後のママが楽しく元気に過ごせるように、体力アップやストレス解消を目的とし開催。定員5組。(令和4年5月より開始)	生後2か月～1歳未満の子どもと母親	12	毎月	55	○
北方町	健康増進課		パパママ学級	①妊婦健診からみるママのからだの状態と胎児の育ち・妊娠中の食事のお話・妊婦体操やお産のお話、②パパの妊婦体験や沐浴体験の2コースがあり、①は2カ月に1回、②は年に2回、単発講座で開催する。	妊娠された方とその家族	8	①奇数月 ②8・2月	65	○
北方町	健康増進課		モグモグ離乳食教室	月1回対象月齢児の保護者に案内している。栄養士による離乳食の説明や見本の展示を行っている。保健師・助産師・栄養士との個別相談・身体計測も併せて実施。	7～8か月児	11	4～3月	125	○
北方町	健康増進課		10か月相談	月1回対象月齢児の保護者に案内している。歯科衛生士による歯磨き指導を中心に、栄養や成長発達についてもお話している。保健師・助産師・栄養士との個別相談・身体計測も併せて実施。	10か月児	12	4～3月	139	○
北方町	健康増進課		2歳児相談	月1回対象年齢児の保護者に案内している。集団での遊び、発達についてお話している。保健師・助産師・栄養士・発達相談員の個別相談・身体計測も併せて実施。	2歳児	12	4～3月	159	○
北方町	健康増進課		つくしんぼ教室	発達の支援が必要と思われる児に対し、集団での遊びを通して、発達の促しや、親子でコミュニケーション方法について学ぶ。対象は2～3歳で、月齢ごとに3クラスに分けている。各クラス月1回実施。	発達に気がかりのあるお子さんとその保護者	33	4～3月	182	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
北方町	健康増進課		おやこ料理教室	テーマは「早寝、早起き、朝ごはん」親子で一緒に料理をする楽しさを知り、食を通して生活リズムを整えることを目的に、町内の広報誌にて公募。応募のあった親子を対象に夏休みに実施。	小学生とその保護者	1	7月	30	○
北方町	教育委員会		家庭教育学級	各学園・町立こども園に委託して開催 家庭での教育力を高めるため、保護者が学習する機会をもつ	こども園・義務教育学校に通う園児・児童・生徒の保護者	10	5～2月	150	○
海津市	社会教育課		家庭教育学級担当者説明会	家庭教育学級の開催に向けての説明会を実施。	家庭教育学級学級長(PTA・保護者会) 園・学校担当者	1	4月	40	○
海津市	社会教育課		家庭教育学級担当者会	家庭教育学級担当者向けに塗り絵や色育のワークショップを行い、グループで家庭教育学級についての意見交換などの交流を実施。	家庭教育学級学級長(PTA・保護者会) 園・学校担当者	1	10月	20	未定
海津市	社会教育課		家庭教育学級担当者交流会	今年度の家庭教育学級の振り返りと次年度の活動に向けて、他学校の担当者と交流を実施。	家庭教育学級学級長(PTA・保護者会)	1	3月	20	○
海津市	社会教育課		家庭教育講演会	グッとくる読み聞かせをテーマに大道芸と絵本の読み聞かせのライブパフォーマンスと、経験をもとに読み聞かせのアドバイスについての講演を実施。	市民	1	11月	297	○
海津市	社会教育課		にこにこ子育て応援隊講座 日曜子育てサロン「わ・わ・わ広場」	平日の子育て支援センターの利用ができない働くママたちのために日曜日に開催。乳幼児の親子を対象に、「あそび」をツールとした親子のコミュニケーションをワークショップを通して体験的に学ぶ。また、子育ての情報提供や親同士の交流の場の提供も目的とする。	乳幼児親子	8	4,5,7,9,11,12,1,3月	80	○
海津市	社会教育課		にこにこ子育て応援隊講座 ほっとハウス「こんたんち」	放課後の子どもの遊び場(居場所)。子育て経験豊富なスタッフが子どもたちを見守り、一緒に遊んだり、宿題をみたり、本を読んだりする。 保護者の子育て話やちょっとした世間話にも耳を傾けている。	小中学生 保護者	13	毎月第3 金曜日 7/29 8/26	189	○
海津市	社会教育課		にこにこ子育て応援隊講座 かいづママstyle「憩い&学びのわ」	ママが生き生きとして、親子一緒に笑顔になれる場の提供・SNSを使つての情報発信。 親子でバランスボール遊び、親子でアート遊びを実施。	小学生親子	4	5,7,9,11 月	28	○
海津市	社会教育課		にこにこ子育て応援隊講座 のびのびかいづっ子	親子で「恵方巻づくり」に挑戦する。日本の伝統を学ぶと同時に親子のコミュニケーションを深める。	小学生親子	1	1月	35	○
海津市	社会教育課		にこにこ子育て応援隊講座 なのはな交流会	子どもの発達に不安があり、園や学校での生活に不安を感じていたり、進路や自立に関する不安や悩みを持つ親のための子育て学習会と交流の場。	保護者	5	6,8,10,11, 3月	88	○
海津市	社会教育課		にこにこ子育て応援隊講座 学習支援教室	家庭環境や子ども自身が抱える個性により自学学習が困難な児童生徒の学習支援。	小中高生	50	毎週木曜 日	40	○
海津市	社会教育課		にこにこ子育て応援隊講座 パステルDE親子カレンダー作り	親子で協力して月の挿絵をパステルで描き、翌年のカレンダーを作る。カレンダーには家族の記念日などを記入する。保護者は製作中の子どもの素敵な姿を見つけ、最後の作品交流会で製作中の様子を発表しあったり、上手くかけた作品をにを褒めあったりする。	小学生親子	2	8月 10月	32	○
海津市	社会教育課		にこにこ子育て応援隊講座 親子で夢を飛ばそう会	製作と競技会 1回目は親子でペットボトルロケットを飛ばそう会、2回目は親子で模型飛行機を飛ばそう会。 親子製作、発表活動を通して挨拶の大切さや聞く態度の大切さを学ぶ。他家族と関わることで、時間を守ること、活動中のマナーを意識させる。	小学生親子	2	7月 2月	27	○
神戸町	生涯学習課		わくわくセミナー(家庭教育学級) 「リズムでドン！」	歌、楽器、リズム体操など、音楽に合わせて体を動かして親子で遊ぶ。単発。定員15組。	乳幼児親子	3	7月 9月 11月	90	○
神戸町	生涯学習課		わくわくセミナー(家庭教育学級) 「子育てトーク」	子育ての中で大切にしたいことの講演、手遊びや保護者向けの読み聞かせなど。定員15組。	乳幼児親子	1	11月	16	○
神戸町	生涯学習課		わくわくセミナー(家庭教育学級) 「子どもの発達への理解について」	発達障害のある子どもの子育てについて講演を聞いたり、健常者との感覚の違いを五感を使って体験したりする。茶話会形式で講師が参加者の悩みにアドバイスをする時間を設ける。	乳幼児親子	1	11月	16	○
神戸町	生涯学習課 図書館	○	読み聞かせ養成講座	外部講師を招き、絵本の選び方～読み聞かせのコツについて、「読み手」も「聞き手」も満足できる読み聞かせの基本を学ぶ。定員：先着30名	読み聞かせに興味がある方	1	10月	14	×
輪之内町	教育委員会 教育課		町合同家庭教育学級	子育てや子どもを取り巻く諸課題に対処するために、講師を招き、講話やワークショップを実施。 対象はこども園、小中学校の保護者(家庭教育学級担当者)や教職員。 年間3回(6月、9月、12月)実施。定員は各園・小中学校ともに3人程度。	保護者 教職員	3	6月 9月 12月	45	○
揖斐川町	健康福祉課 保健センター		夏休み特別教室 (おやこ料理教室)	朝食欠食について、親子で考える。 簡単な朝食メニューの調理実習とデザートを作る。	小学生(保護者同伴)	4	7月 8月	38	○
揖斐川町	社会教育課		夏休み特別教室(新聞切抜・親子 トールペイント・まがたま作り・型紙 染め・紙昆虫作り・大規模堰堤工事 体感・薬草教室・手作りおやつ)	小中学生の夏休み中に11種類19教室を開催し、地域人材を活用して体験活動を行う。	小中学生(一部保護者同伴)	11	7.8月	262	○
揖斐川町	水源地域ビジョン		夏休み特別教室(モデルロケット打 上教室)	8/11(金祝)の午前・午後以西美濃天文台でモデルロケットを作成して打上げる	小中学生(保護者同伴)	2	8月	40	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
揖斐川町	子育て支援課		教えてドクター	小児科医師を招いて、18歳までの子どもを持つ親を対象に、子どもの病気や怪我の対応について話をしたり、発育など心配なことを相談し、専門医の適切な指導を受ける。(単発講座)	18歳までの子どもを持つ親	4	7月 9月 11月 1月	18	○
揖斐川町	子育て支援課		ベビーマッサージ	ベビーマッサージをすることで沢山の刺激を受け、感覚や感性豊かな子を育てる。スキンシップや言葉かけの大切さを母親に知らせる。(単発講座)	生後3ヶ月～12ヶ月の親子	3	5月 8月 2月	32	○
大野町	生涯学習課		えいごリトミック教室	ピアノの生演奏にのって親子で身体を動かしたり、英語絵本の音読を通じて英会話の情操教育に繋げる。定員10家族。	1～3歳児と保護者	6	5～11月 (8月除く)	120	○
大野町	生涯学習課		少年少女コーラス教室	町内各小・中・高・大学生が集まって合唱の練習をし、成果をコンサート等で披露する。月3回程度で年36回。定員50名。	町内小中高大学生	36	4～3月	720	○
大野町	生涯学習課		作って遊ぼう 親子で遊ぼう	折り紙・おもちゃ・絵本などを作るとともに、読み聞かせ、手遊びなど親子で一緒に遊ぶ。	2・3歳児と保護者	9	5～2月 (8月除く)	45	○
大野町	生涯学習課		ふれあい音楽遊び教室	歌ったり、楽器に触れたり、身体を動かしたりして音遊びをする。	年中～2年生	3	10、11月	18	○
大野町	生涯学習課		親子体操教室A	季節の遊び、親子ゲーム、リズム体操、読み聞かせ、跳び箱、など運動遊びの楽しさを親子のコミュニケーションの中で体験する。	2歳児	13	5～2月	416	○
大野町	生涯学習課		親子体操教室B	季節の遊び、親子ゲーム、リズム体操、読み聞かせ、跳び箱、など運動遊びの楽しさを親子のコミュニケーションの中で体験する。	3歳児	13	5～2月	234	○
池田町	社会教育課		家庭教育学級	町内の保育園・こども園、小中学校へ委託して開催している。各園・学校それぞれ4～5回程度。講演会や体験型活動など形態は多様。	町内保育園・こども園、小中学校の保護者	47	4～3月	5715	○
関市	生涯学習課		自然と触れ合う体験事業(自然体験)	市内キャンプ場にて沢下りや釣り体験など学校の授業では経験できないような体験活動を実施。募集範囲を市内全小学校とした異なる学校かつ異学年が入り混じったグループでの講座とすることで子どもたちの社会性を育みながら夏の楽しい思い出となるひとときを提供する。	市内在住の小学生	1	8月	13	○
関市	生涯学習課		夏休み親子講座	親子(一定学年以上は子のみ可)での体験講座。各講座1回。地域で活躍する講師を中心に、工作や料理などの内容で実施。	小学生とその親	9	7月 ～ 8月	98	○
関市	生涯学習課	○	家庭教育支援コーディネーター養成講座	家庭教育を支援する、支援コーディネーターとして地域の子育て支援者を育成する講座。乳幼児期、少年期、青年期の子どもへの関わり方を学ぶ。	子育てに関心のある方	8	6月 ～ 1月	86	○
関市	生涯学習課		乳幼児期家庭教育学級<関地域>	親子や地域の仲間とのふれあいを通して学びあう場。学級の企画や運営も学級生自らが行う。子育て講座や体操、季節行事などの連続講座。	未就園児(6か月以上3歳未満)とその家族	18	5月 ～ 12月	262	○
関市	生涯学習課		乳幼児期家庭教育学級<関地域・秋クラス>	親子や地域の仲間とのふれあいを通して学びあう場。学級の企画や運営も学級生自らが行う。子育て講座や体操、季節行事などの連続講座。	未就園児(6か月以上3歳未満)とその家族	8	9月 ～ 12月	62	○
関市	武芸川事務所		夏休み親子教室(武芸川地域)	外部講師を招いた親子(一定学年以上は子のみ可)参加型ワークショップ。令和5年度は軽量ねんどでうさぎを作った。	小学生とその親	1	8月	17	未定
関市	武儀事務所		夏休み親子講座	外部講師による親子参加型ワークショップ。	小学生とその親	1	7	15	○
関市	子ども家庭課		実践ペアレント・トレーニング	日々の子どものかわりをより良く、より楽しくなるような工夫を参加者同士で考えていくための講座。子どものいいところの見つけ方、ほめ方等、親子ともにより気持ちよく毎日を過ごせるような「ほめることベースにした子育て」のヒントを知る。全6回の講座(9月～2月)。定員10名。5名1グループでグループワークを行う。	小学1～3年生の子の保護者	6	9月 10月 11月 2月	39	○
関市	スポーツ推進課		親子わんぱく体操(後期)	・リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かす。 ・定員25組。	2、3歳児親子	10	10～12月	22	○
関市	スポーツ推進課		親子スポーツ教室(前期、後期)	・ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする。 ・定員20組。	4～6歳児親子	20	5～12月	28	○
関市	スポーツ推進課		こども運動教室	・体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。 ・定員30人。	小学1～6年生	20	5～12月	42	○
美濃市	中央公民館		えいごとともち!	乳幼児の親子を対象に、学習になる前段階のえいごに触れる機会をつくる。また、母親同士の繋がりをつくることを目的とする。講師は英語教育資格所持者。	乳幼児親子	6	7月～8月	120	○
美濃市	中央公民館		子育てしているママのためのノーパティス・パーフェクト(完璧な親はいない)	核家族化によって子育ての相談者がいない母親が増えている。このため母親の悩みを出しあい、ファシリテーターの指導の下解決を探る。解決に至らなくても母親が一人でも悩むことのない状態を目指す。	乳児の母親	6	6月～7月	35	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃市	中央公民館		心の色を感じ親子で色育を楽しもう	5歳から小学生までの親子を対象にした連続講座	5歳から小学生までの親子	5	9月～11月	30	○
郡上市	社会教育課・中央公民館	○	子育て支援ボランティア講座	市内の子育て支援活動について知りたいと思っている方、活動に参加したいと思っている方を対象として支援活動について楽しく学ぶ講座。	子育てに関心のある方	3	5月6日	30	○
郡上市	社会教育課・中央公民館		なかま講座(6月)	日々の生活の中の「困っていること」「不安に思うこと」を共有する単発講座。定員10名。月ごとにテーマを変えて開催。テーマ:「学校に不安がある子の親の会」	一般	1	6	1	○
郡上市	社会教育課・中央公民館		なかま講座(9月)	日々の生活の中の「困っていること」「不安に思っていること」について共有する単発講座。定員10名。テーマ:①「学校に不安がある子の親の会」②「ブチ介護者の会」	一般	1	9	2	○
郡上市	社会教育課・中央公民館		なかま講座(1月)	日々の生活の中の「困っていること」「不安に思っていること」を共有する単発講座。定員10名。テーマ:親の集い	一般	1	1	2	○
美濃加茂市	まちづくり課		澁澤寿一先生と考える「里山とこれからの子育て」	里山で子育て中、またはしてみたい方や里山と教育に興味のある方を対象に、里山の教育効果やこれからの子どもたちに身に付けさせたい力など、講義と意見交換を行う。	子育て中のお母さん、お父さん、里山と教育に興味のある方	1	7月	14	×
美濃加茂市	ひとつづくり課		みのかも女性活躍支援センター「ライフデザイン+(プラス)」	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。キャリアコンサルタントを講師に、働きたい女性が前向きな気持ちで就活に取り組んでいけるよう座談会を実施。※求職活動実績対象	就職・再就職希望の女性	4	6月11月12月3月	8	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		みのかも女性活躍支援センター「再就職応援セミナー」	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。キャリアコンサルタントを講師に、再就職をバックアップする実践的なセミナーを実施。※求職活動実績対象	就職・再就職希望の女性	5	7月9月10月1月2月	11	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		Health&Beauty講座	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。「健康的な美しさ」を手に入れるきっかけをつくる講座を実施。	女性を中心に誰でも	6	5月6月7月1月2月3月6月7月9月10月12月2月	42	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		みのかも女性活躍支援センター「女子力UP講座」	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。女性が自分を磨き、自信を持って一歩を踏み出せるきっかけづくりをする講座を実施。	女性を中心に誰でも	7	7月9月10月12月2月	49	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		みのかも女性活躍支援センター「キャリアアップセミナー」	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。働く女性、働きたい女性を中心に、心も体も時間も自分でマネジメントすることに取り組むきっかけづくりをするセミナーを実施。	働く女性、働きたい女性	2	11月12月	23	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		Caminho推進プロジェクト「Caminho Study Room」	美濃加茂市が展開。美濃加茂市の女性活躍の推進を図るもので、知識や技術を培い、自分らしい生き方をみつけるきっかけづくりをする講座を実施。	女性を中心に誰でも	2	10月2月	59	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		里山STEAM事業	美濃加茂市が展開。里山を舞台に、若者を対象としたSTEAM教育として実施。	小学生、中学生、高校生、大学生等、教育関係者(学校教諭等)	2	6月から3月	177	○
美濃加茂市	学校教育課		小中学校家庭教育学級	講師を交えて、子育てや家庭教育、或いは家庭生活に関する講座を実施。また、親子のふれあいや健康生活など在宅で取り組む形式のものなど学校・学級によって工夫された内容で実施。学校により全校の保護者を対象とするもの、申し込みのあった参加者を対象とするものなどがある。	小中学校の保護者及び児童生徒	65	5月から2月	15147	○
美濃加茂市	健康課		マタニティクラス	健やかなマタニティライフを過ごすために、妊娠・出産・育児について学ぶ講座。各回定員8組。	妊婦と夫	3	4・8・12月	21	○
美濃加茂市	健康課		もうすぐパパママ教室	妊婦体験、沐浴体験、交流会を通して、父親、母親になることへの意識付けをする講座。定員は、平日・日曜開催8組。	妊娠26週以降の夫婦	9	5・6・7・9・10・11・12・1・2・3月	126	○
美濃加茂市	健康課		ばくばく食育教室	調理実習を行い、離乳食から幼児食について学ぶ講座。定員8組。	8か月～2歳頃の親子	6	5・7・9・11・1・3月	30	○
美濃加茂市	子育て支援課		親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!	・子育てに関するテーマに、テキストやDVDで基本的知識を学ぶ。 ・同じ月齢の赤ちゃんを育てる母親同士、意見交換の場を提供する。	生後2か月～5か月の第1子の赤ちゃんとその母親	7回	1～2か月にわたり4回実施	1回当たり15組	○
美濃加茂市	子育て支援課		親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた!	・子育てに関するテーマに、テキストやDVDで基本的知識を学ぶ。 ・同じ月齢の赤ちゃんを育てる母親同士、意見交換の場を提供する。	兄弟・姉妹が未就学児で、第2子以上の生後2か月～5か月の第1子の赤ちゃんとその母親	4回	1～2か月にわたり5回実施	1回当たり10組	○
美濃加茂市	子育て支援課		子育て学習会 ノーパティスパーフェクト(完璧な親なんていない)	育児の中で不安を感じたり、困っている事について、自分たちの考えを出し合って解決しているプログラム	1歳から3歳までの子どもを育てている方(全6回参加できる方)	4回	1～2か月にわたり6回実施	1回当たり12名	○
美濃加茂市	子育て支援課		乳幼児期家庭教育学級	子育てをしている保護者を対象に、講話や実習、仲間とのトーク、季節に合わせた子どもと一緒に楽しめる活動の実施。	0歳から3歳児とその親(16地区に分けて組織する)	10回	5月～翌年2月	平均20名(10組の親子)	○
美濃加茂市	文化振興課		ふらっとみゆーじあむ	夏季休暇期間の毎木曜日に当日参加できる主にもものづくり等をする講座。同内容の講座を週一で2回開催。計4回 定員 20名/回 参加料 100円/回	年長・小・中学生	4	8月	161	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	文化振興課		夏休み子ども講座	夏季休暇期間中の子ども向け講座(単発講座)。「はたおり」「火山灰』のひみつ」,「土のクレヨンをつくってみよう」の3講座を実施。(※「拓本をとってみよう」は中止) 定員 4-15名/回 参加料 100-500円程度/回	小・中学生	3	8月	18	○
美濃加茂市	文化振興課		文化の森で夏あそび	昔ながらの遊び(水鉄砲、笹船作り、輪投げ、けん玉、ヨーヨー、紙芝居、お話会など)を当日参加で開催。 定員 特になし 参加料 無料	小・中学生、親子	3	7月	81	○
美濃加茂市	ひとつくり課		おやこハッピーピラティス(市民企画講座)	親子ピラティスで楽しく身体を動かし、ママは元気な体に！お子様は成長の土台作り！乳幼児期に必要なスキップも取り入れながら、親子でハッピーな時間を過ごしましょう！(連続講座)	1歳～3歳の幼児親子(あんよができる子)	6	4月～9月	54	未定
美濃加茂市	ひとつくり課		楽しく学ぶ！ママと子どものお片づけ基本講座(市民企画講座)	ママ自身がお片づけを学びたい！そして子どもにお片づけを教えたい。そんなママへ向けた整理収納の基本講座です。お家を整えて、理想の暮らしのヒントを見つけましょう！(連続講座)	どなたでも	5	4月～9月	35	未定
美濃加茂市	ひとつくり課		おやこハッピーピラティス(市民企画講座)(秋)	親子ピラティスで楽しく身体を動かし、ママは元気な体に！お子様は成長の土台作り！幼児期に必要なスキップもとりながら、親子でハッピーな時間を過ごしましょう！(連続講座)	1歳～3歳の幼児親子(歩ける子)	6	10月～3月	120	未定
美濃加茂市	ひとつくり課 文化会館		親子リトミック&ミュージックセラピー(カルチャー講座)	生演奏を使ったリトミックで、基本的な音楽能力を伸ばすとともに、発達の促進やコミュニケーション能力を育てる。全4回の連続講座を実施。定員各7組。	0歳から未就園児までの子と保護者	4	R6年2、3月	80	○
可児市	子育て支援課		家庭教育学級	家庭教育学級とは、講座や交流を通して子育てについて学び、子どもたちの健やかな成長を図ることを目的とした、保護者自主運営の学級。学級を各幼稚園・保育園、各小学校、各中学校で編成し、学級生が講座一覧などを参考に自主的に学びたいテーマを考え、年間計画を立てて開講する。活動は月1回程度。	幼稚園・保育園・小学校・中学校の子を持つ保護者	210	月1回程度	7543	○
可児市	子育て支援課		乳幼児学級	家庭教育学級とは、講座や交流を通して子育てについて学び、子どもたちの健やかな成長を図ることを目的とした、保護者自主運営の学級。乳幼児学級は地域に住む0～3歳の子を持つ保護者を対象に、地区センターごとに開催している。学級生が講座一覧などを参考に自主的に学びたいテーマを考え、年間計画を立てて開講する。活動は月1回程度。	0～3歳の子を持つ保護者	92	月1回程度	781	○
可児市	子育て支援課		ベビークラス	0歳児を育てる親を対象にした家庭教育学級。月齢ごとにコースを分け、3回連続講座を3コース行う。活動場所は子育て健康プラザマーノ。	0歳の子を育てる親	7	9月10月	28	○
可児市	子育て支援課		BP1プログラム	2～5カ月の第1子とその親を対象にした「親子の絆づくり」のための子育て支援講座。外部講師を招き、4回連続講座を1年で4コース行う。各回定員は10名程度。活動場所は子育て健康プラザマーノ。	初めての子を育てる母親	16	6月8月 9月11月 12月2月 3月	34	○
可児市	子育て支援課		サマースクール	ゲームやSNS等でスマホ、パソコン機器から日常的に離れられない児童生徒とその保護者を対象に、一定時間ネット環境や機器との接触を絶ち、心身への影響や依存の構造を学ぶ講座等を通して、デジタル機器との付き合い方を見直す。	小学4～6年生とその保護者	1	8月	10	○
可児市	子育て支援課		子育てまなび講座	家庭教育を広く市民に普及するための講座。保護者や子育て支援に携わる方など、一般市民を対象にして行う。子育てまなび講座ではテーマを市が決め、広く市民に聴講してもらっている。(学級生も参加している)	子育てに関心のある方	6	7月9月 10月11月 12月	385	○
可児市	子育て支援課		ドキドキ赤ちゃん ふれあい体験	中高生を対象とし、実際に赤ちゃんに触れ合い、赤ちゃんの心と身体の発達について学ぶ。夏休み期間中に行われる乳児の4カ月健診と7カ月健診に合わせて4回行う。各回定員10名程度。	中高生	4	7月8月	31	○
可児市	子育て支援課		子育てサポーター学びの会	家庭教育学級の託児ボランティアである子育てサポーターを対象に、1年間の託児活動の感謝と労いを目的とし、1年間の活動の振り返りや家庭教育学級の講座の受講、サポーター同士の交流を行う。	子育てサポーター	1	3月	12	○
可児市	健康増進課		幼児食育教室	歳6か月以上の年少未満児を持つ保護者を対象に、幼児食に関する具体的な知識を学習し、子育てに役立てる。また、「食習慣の基礎づくり」の時期といわれる幼児期に、規則正しい食習慣を身に付けることができるよう支援を行う目的で実施。幼児食に関する講話と調理実習、個別相談を第1回～第3回×2回(単発で申込可)各定員 6名	1歳6か月以上の年少未満児の保護者	6	5～7月 11月～1月	29	○
可児市	健康増進課		ゆるふわ教室	集団中での児を観察し、保護者とともに子どもとの関わり方を考える場となるよう、健診事後教室の一環としての親子教室を実施。発達相談員が親子での集団遊びを展開し、臨床心理士または保健師、保育士が親子をサポート・観察し、個別相談を実施 延40回、全7クール(1～6クール目:各6回、7クール目:4回)各定員 8名	1歳10か月程度～3歳の子(未就園児)とその親	40	毎月	211	○
可児市	健康増進課		離乳食モグモグ教室	乳児を持つ保護者を対象に中期以降の離乳食に関する具体的な知識や情報を提供し、子育てに役立てることを目的として実施。離乳中期以降の離乳食の進め方の講義、調理実習、試食 各定員 6名	離乳食中期～後期の乳児の保護者	11	毎月	35	○
可児市	健康増進課		マタニティ教室	分娩の知識を学び不安を軽減するとともに、母親が孤立して不安を抱え込むことなく出産や育児に臨めるよう心と身体の準備をすることを目的にマタニティ教室を実施。 ・お産の話、母乳育児の話 ・簡単なエクササイズ、ツボ押し、見心音聴取、抱っこ体験など 各定員 15名	妊婦	4	6月 9月 12月 3月	15	○
可児市	健康増進課		パパママ教室	1. ワーク 赤ちゃんのいる生活 2. 講話 子どもの発達についてのお話 3. 実技 沐浴、赤ちゃんのお世話、妊婦疑似体験 各定員 24名(12組)	妊婦とその夫	6	5月 8月 10月 11月 1月 2月	60組	○
坂祝町	こども課		乳幼児期家庭教育学級	乳幼児期の発達段階を正しく理解し、心豊かでたくましい子どもを育てるための親の在り方を学ぶと共に、学級生の交流と親睦を深める。(ベベ学級:9月開講、0歳児学級、1歳児学級、2歳児学級:4月開講) 0～2歳児学級:年10回開催 ベベ学級:年4回開催	0歳から就園前までの子どもとその保護者	34	毎月 ※8月は休講	937	○
坂祝町	こども課		バランスボールで産後ケア	外部講師を招き、産後のカラダと心のケアについて学ぶ。講座はバランスボールを使いカラダを整えることに加え、ワークショップでメンタルケアについて学ぶ。 3回連続講座を年2回(6月、1月) 定員8組	産後4か月から10ヶ月の母親	6回	6月 1月	24	○
坂祝町	こども課		子育て講座「バルーンアート」	子育て中の母親を対象とし、参加者同士の交流を目的とし実施。また託児ありの講座であるため、母親のリフレッシュも目的とする。ワークショップ形式でバルーンアート(クリスマスツリー)を実施。定員10名	子育て中の母親	1回	12月	10	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
富加町	教育課		たまご教室	多くの親子とともに学習し、ふれあいを深めることを目的とする。心と体のケア教室やクリスマスにちなんだ講座等を実施した。	0～1歳児と保護者	6	4月、5月、6月、7月、8月、12月	134	○
富加町	教育課		小さいひよこ教室	多くの親子とともに学習し、ふれあいを深めることを目的とする。リトミックや合同運動会、クリスマスにちなんだ講座等を実施した。	1～2歳児と保護者	7	4月、7月、9月、10月、12月、3月	168	○
富加町	教育課		大きいひよこ教室	多くの親子とともに学習し、ふれあいを深めることを目的とする。リトミックや合同運動会、クリスマスにちなんだ講座等を実施した。	2～3歳児と保護者	7	4月、6月、7月、10月、11月、12月、3月	134	○
川辺町	生涯学習課		おさんぽリトミック2才・3才	リトミック教室	親子	10	5月～9月	94	○
川辺町	生涯学習課		親子で楽しむ季節の手形アート	成長記録を手形アートにして残す。	0歳から未就学児の親子	10	5月～10月	8	×
川辺町	生涯学習課		アタッチメントベビーマッサージ	赤ちゃんの心を育てお母さんが幸せを実感するために行うマッサージ	生後2か月からあんよ前までの子と保護者	5	5月～7月	8	×
八百津町	教育課 子育て支援センター		乳幼児期家庭教育学級	0～3歳のお子さんをもつ保護者、養育者を対象に、子育てについての知識について学ぶ。栄養士を講師とした食育教室やおやつを試食会、保健師による発育や病気予防、事故予防についての講話や、季節の行事に合わせたイベントを開催。これらを通じて同年代の子供同士、保護者同士での親交を深め、町内で一緒に子育てをする仲間づくりを目的とする。	養育者含む乳幼児の保護者	22	毎月1～2回	316	○
八百津町	健康福祉課		パパママ教室	妊婦期間が健康で有意義に過ごせるようにすることを目的として実施。相談や友達づくりも兼ねている。助産師を講師に招き、出産の実際を伝え出産のイメージを持ってもらうことや、パパの妊婦体験、ベビー人形を使った沐浴を体験することで、赤ちゃんを迎える心の準備をしてもらえるような内容としている。	全妊婦及びパートナー	2	9月・3月	12	○
八百津町	健康福祉課		マタニティスクール	安全な出産に向けて、妊娠中の生活、栄養、出産・育児に関する情報を提供し、自己にて適切な健康管理ができるようにする。子育て支援センターの見学や保育士による講話も行い、出産後の子育てのイメージも持ってもらうようにしている。	全妊婦	4	5月・8月・11月・2月	8	○
白川町	教育課		カルタ取り大会 (百人一首・カルタ)	百人一首を楽しみながら覚えます。	親子	1	1月	35	○
白川町	保健福祉課		あいあい教室	出産育児を家庭で協力して取り組むことを目的に、妊婦とその家族を対象とした教室。	妊婦とその家族	2	通年	4	○
東白川村	教育委員会		乳幼児親子教室	乳幼児の親子を対象(年齢別・地域別)に、「あそび」をツールとした親子のコミュニケーションをワークショップを通して体験的に学ぶ。また、母親同士の繋がりをつくることを目的とする。各回親子10組。	乳幼児親子	6	4～3月	120	○
御嵩町	生涯学習課		0歳児学級(乳幼児期家庭教育学級)	0歳児の親子を対象に開催。子どもの生まれ月で、前半後半の2学級に分けて実施。親の学びの場・仲間づくりの場として、講話や子育てサロンなどを通して学ぶ。学級ごとに申込みを受け付けており、途中入級可能。	乳幼児親子	20	4～3月	683	○
御嵩町	生涯学習課		乳幼児(1～3歳児学級)期家庭教育学級	乳幼児の親子を対象に開催。親の学びの場、仲間づくりの場として、外部講師による勉強会や、サロン等を開催。途中入級可能。	乳幼児親子	23	4～3月	529	○
御嵩町	生涯学習課		幼稚園・保育園期家庭教育学級	幼稚園・保育園に通う親子を対象に開催。親の学びの場、仲間づくりの場として、外部講師による勉強会や、サロン等を開催。親睦を深める。	幼稚園・保育園に通う子を持つ親	18	4～3月	1206	○
御嵩町	生涯学習課		小中学校期家庭教育学級	小学校・中学校に通う親子を対象に開催。親の学びの場、仲間づくりの場として、外部講師による勉強会や、サロン等を開催。親睦を深める。	小中学校に通う子を持つ親	34	4～3月	6863	○
御嵩町	生涯学習課		家庭学級	家族で鉄道を利用して参加する。遠足の形態を模しており、家族の交流を深める体験講座。	一般親子	1	11月	51	○
御嵩町	生涯学習課		絵手紙講座	公民館にて絵手紙講座を、昼の部と夜の部に分けて開催。昼間の時間に参加が難しい親子にも参加いただく。	一般親子	1	7月	73	○
多治見市	教育推進課		パパとママの初めての子育て講座	初めて子どもを持った両親及びその子どもを対象に、子育てにかかわる知識や情報、意識を同じ育児仲間と共有することの大切さを知る講座。食事や発達について学ぶ時間や絵本の読み聞かせと親子遊びの時間、父親同士、母親同士での座談会を含む単発講座。定員は各回親子10組。	2～6ヶ月の乳児とその両親	6	奇数月	135	○
多治見市	保健センター		ママパパ教室(妊娠・出産クラス)	妊娠による体と心の変化、パパのサポート、妊娠中の栄養、パパの妊婦体験、出産の流れ、陣痛の過ごし方・乗り切り方(呼吸法・マッサージ)、パパのサポートについて。助産師、保健師、管理栄養士が行う。毎月実施、各定員12組。	初産夫婦	12	毎月	238	○
多治見市	保健センター		ママパパ教室(子育てクラス)	出産後の心と体・生活の変化について、赤ちゃんの特徴や赤ちゃんのいる生活について、パパのサポートについて、マイナス1歳からはじめるオーラルケア、パパの沐浴体験について。助産師、保健師、管理栄養士が行う。毎月実施、各定員12組。	初産夫婦	12	毎月	238	○
多治見市	保健センター		マタニティにおすすめのお料理紹介コース	妊娠時に必要な栄養の話とおすすめの栄養が簡単にとれるクッキングを実施。管理栄養士が実施。定員10組。	妊娠中の栄養について関心のある妊婦およびその家族	6	5月、7月、9月、11月、1月、3月	18	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	保健センター		母乳マニティヨゴコース	母乳育児についての講義、お産に必要な呼吸法やリラックス法についてマニティヨゴを通して知る。助産師が実施。定員8組。	マニティヨゴに関心のある妊婦	6	4月、6月、9月、11月、1月、3月	37	○
多治見市	保健センター	○	母子保健推進員養成講座	多治見市母子保健推進員として活動するための養成講座。妊娠期の理解から、乳幼児健診について、離乳食から幼児食、歯科口腔分野、心理面のケア、発達障がい等の内容で研修を実施する。7回講座。	一般	7	7月～令和6年3月	125	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		夏休み 子ども工作教室	夏休みの子ども対象工作教室。地域や親子の交流も目的とする。定員30名。	小学生親子	1	8月	28	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		放課後の居場所づくり 寺子屋 囲碁・将棋	単発講座。子どもの居場所づくり事業。ボランティア講師の指導による「囲碁・将棋」を毎週水曜日に開催。	小学生親子	42	毎月	173	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		ボードゲームであそぼう！	脳トレゲームや対戦ゲームなど世界のボードゲームで遊ぶイベント。親子参加、お一人参加、幅広い年齢対象。講師オリジナルの防災を学べるカードゲームもあり、遊びを通じて災害への備えも学ぶ。年2回(7月、2月)単発講座を開催。	8歳以上	2	7月2月	55	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		夏休み 子ども講座 木の実で工作	夏休みの親子対象工作講座。松ぼっくりや木の実を使ってオリジナルな作品を作成。定員20名。	小学生親子	1	8月	10	×
多治見市	市之倉公民館		市之倉なかよしひろば おひるねアートde年賀状	年賀状用に合わせた衣装や背景を用意し、乳幼児を床に寝かせて写真撮影をする「おひるねアート」を行いました。可愛い我が子の写真をそのまま年賀状として使う事が出来ます。また、参加された保護者同士の交流の場となりました。	親子 乳幼児	1	11月	6	未定
多治見市	小泉公民館		キラキラママ&キッズ 「おひるねアート」と季節のお楽しみ	乳幼児親子を対象に「おひるねアート」を行い、子どもの成長を記念に残す。また季節にあった工作などを行い母親同士の交流や情報交換など行う。多治見市保健センター母子保健推進員などに協力をいただいている。	乳幼児親子	3	5月 10月 12月	50	×
多治見市	小泉公民館		キラキラキッズ&リトルカレッジ 「かけっこしながら体力アップ」	遊びの中に運動の要素を取り入れ楽しみながら体力アップを目指す。園児コースと小学生コースがあり。	園児・小学生	6	7月 8月	93	○
多治見市	小泉公民館		リトルカレッジ 「子ども卓球教室」	卓球を通して仲間づくりや協調性を養う。打ち方の基礎を学びラリーが続くことで達成感を得ました。	小学生	5	4月 5月	50	×
多治見市	小泉公民館		リトルカレッジ 「いのちの探Q」	身近な食べ物からDNAを取り出し観察することで子供たちの探究心を育む。	小学生	1	6月	10	×
多治見市	小泉公民館		リトルカレッジ 「ダンボール工作」	夏休みの作品づくりも兼ねて、ダンボールを使ったダンボールカーかつツリーハウスを作製。好きなパーツを選んで個性的な作品を作る。	小学生	1	7月	16	○
多治見市	小泉公民館		エンジョイオアシス 「スゴ技キッズキラリショー」	子どもたちが自慢の特技を披露する会。ダブルダッチ、一輪車、歌、ピアノ、ルービックキューブなどいろいろなジャンルが集結し盛り上がりしました。	園児～高校生・保護者	1	3月	280	○
多治見市	小泉公民館		はじめての鉛筆デッサン	デッサンの基礎・陰影のつけ方を学ぶ。	小学生・中学生	1	7月	4	○
多治見市	小泉公民館		小泉オープンサークル 「キッズダンス体験会」	5才～小学3年生のコースと小学4年生～中学生のコースで開催。ダンスの楽しさを体験できた。	園児～中学生	6	9月	33	未定
多治見市	小泉公民館		小泉オープンサークル 「リトミックおためし会」	未就園児親子を対象としたリトミック体験会。	未就園児親子	1	3月	54	○
多治見市	小泉公民館		小泉ボランティアズ	社会貢献活動、多世代交流、地域交流、文化活動など様々なジャンルに挑戦。	中学生	18	通年	215	○
多治見市	小泉公民館		スタディオアシス	中高生の学習支援として、部屋を学習室として開放する。	中高生	22	通年	152	○
多治見市	小泉公民館		VIVA！ マナビバ！ 「ダイナミックフォニックス」 「ダイナミックイングリッシュ」 「英検・リスニング」	ゲームを通して楽しく取り組むこと、発音の仕方リスニングスキルなどそれぞれのコースごとに学びました。	園児～中学生	61	通年	355	未定
多治見市	根本交流センター		乳幼児クラブ	乳幼児親子が楽しく遊びながら心身の発達を促し、情報交換をしながら子育ての楽しさを知ることを目的とします。年齢ごとに3クラスに分け年間各クラブ12回開催	乳幼児親子	36	5月～2月	869	○
多治見市	根本交流センター		ねもとすくすくスクール「音とともだちリトミック」	音楽を通して仲間づくりや、親子のスキンシップタイムを図ります。	1歳以上の子と保護者	9	5月～2月	226	○
多治見市	根本交流センター		ねもとすくすくスクール「親子わくわく体操教室」	2歳児とその保護者を対象にした親子で取り組む体操教室。幼児期に必要な運動能力を高めることと、親世代の運動不足の解消を目的とします。2歳児の特徴を捉え、運動を通して社会性や協調性を育みます。	2歳児と保護者	10	4～3月	172	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	根本交流センター		ねもとぐんぐんスクール「キッズダンス」	園児を対象にしたダンスクラブ。体力増進を目的とし、ダンスに必要な運動能力を高めます。	未就学児親子	23	5月～3月	392	○
多治見市	精華交流センター		乳幼児クラブ 「たまごクラブ」「ひよこクラブ」 「パンビクラブ」	毎回内容を変えたワークショップなどの活動を通して、子どもや保護者同士の繋がりをつくることを目的とする。	未就園児と保護者	37	5～3月	1072	○
多治見市	精華交流センター		せいかすくすくスクール 「せいかdeリトミック」	音楽あそび・英語あそびを含めたリトミック教室。親子で楽しくふれあいます。 (前年度名称「おかあさんといっしょ」から変更)	未就園児と保護者	10	4～2月	217	×
多治見市	精華交流センター		せいかすくすくスクール 「キッズピクで体を動かそう！」	親子で楽しく身体を動かします。体操やダンスを取り入れています。	未就園児と保護者	10	4～2月	141	○
多治見市	精華交流センター		おしゃべりサロン 「ベタベタおえかき」	季節の作品作り等を通して、未就園児親子の交流をします。	未就園児と保護者	4	5・9・11・3月	121	○
多治見市	精華交流センター		せいかアフタースクール 「一輪車クラブ」	異年齢の小学生の自主性や創造性を育て、協調性を養うことを目的としたクラブ活動。 一輪車の技の習得や演技披露を目指します。	小学生	29	5～3月	437	○
多治見市	精華交流センター		せいかアフタースクール 「Yummyクラブ」	異年齢の小学生の自主性や創造性を育て、協調性を養うことを目的としたクラブ活動。 季節に合わせた料理を学びます。	小学生	6	6・7・9・10・11・1月	67	○
多治見市	精華交流センター		せいかアフタースクール 「ららら精華」	異年齢の小学生の自主性や創造性を育て、協調性を養うことを目的としたクラブ活動。 楽器を使い音楽活動をします。クリスマス会やおまつりでの発表を目指します。	小学生	13	9～3月	46	○
多治見市	精華交流センター		夏休み子ども講座 「ドンコリチキチキドラムセットをつくらう」	廃材を利用して自分だけのオリジナルドラムセットを作り、夏休みの思い出づくりができました。	小学生	1	8月	46	×
多治見市	精華交流センター		夏休み子ども講座 「のびのびお絵かきの会」	画用紙に自分の描きたいものを自由に描きました。	小学生	2	7・8月	20	○
多治見市	精華交流センター		おおそうじ	精華交流センターの大掃除をみんなで実施しました。	どなたでも	1	12月	4	○
多治見市	精華交流センター		おうちパン	家庭で簡単に作れるパンの講座を開きました。作ったパンは持ち帰りにしていただきました。	一般	2	9・10月	16	×
多治見市	精華交流センター		マイ醤油づくり	発酵食品のプロの講師から家庭で作れる醤油づくりと発酵の効能や効果など役立つ情報を学びました。	一般	1	9月	18	○
多治見市	精華交流センター		ふぁみりー卓球部！	夏休みの3日間、大ホールを開放して親子で卓球を楽しみました。3世代での参加もありました。	一般	3	8月	22	○
多治見市	南姫公民館		親子4.3.6.3たじみプラン協賛事業 集まれ！ちびっ子	児童センター、保健センターとの共催、2回の連続、子育て支援講座。 ①チャーターと英語で遊ぼう 保健師さんより歯について学んだあと体を動かしながら英語教師チャーターと遊びます。 ②イモ掘り体験 児童センターで栄養士さんよりおやつのリシピを紹介して頂きじゃがいも体操の後、じゃがいもを収穫します。	未就学児と保護者	2	5月 6月	8組	○
多治見市	南姫公民館		夏休み 子どもパン教室	小学3年生以上対象、夏野菜たっぷりのピザとスープ・ウインナーパンを作ります。自宅で家族にもう一度作り、家族で楽しむことも目的としました。	小学3年生以上	1	7月	16	○
多治見市	南姫公民館		南姫小学校2年生 まち探検	南姫在住のイラストレーター「中山けいしー」氏のギャラリー展示に合わせ、恒例行事の南姫小学校2年生の「まち探検」を行いました。	小学2年生	1	7月	31	○
多治見市	南姫公民館		親子4.3.6.3たじみプラン協賛事業 たじみ子ども権利の日協賛事業 星空観望会とプラネタリウム	13万個の星空を体感できるプラネタリウムと望遠鏡での星の観察を行いました。	小中親子	1	11月	12	○
多治見市	南姫公民館	○	たじみ子ども権利の日協賛事業 子どもパティシエクリスマススイーツ 教室	公民館の農園で採れたサツマイモを使って、職員が講師となり手作りスイーツ教室を行いました。	小学3年生以上	1	12月	16	○
多治見市	養正公民館		親子4・3・6・3たじみプラン協賛事業 ひよこのひろば 運動遊びでからだ をうごかそう	外部講師を招き2～3歳の未就園児とその保護者が一緒に体操や運動を行いスキンシップやコミュニケーションを通して親子関係の深化を図る	2～3歳の未就園児とその保護者	1	5月	8	未定
多治見市	養正公民館		親子4・3・6・3たじみプラン協賛事業 ひよこのひろば 親子ヨガ	外部講師を招き、0歳～3歳の未就園児とその保護者がヨガと一緒に体験することでスキンシップやコミュニケーションを通して親子関係の深化を図る	0～3歳の未就園児とその保護者	1	1月	7	未定
多治見市	養正公民館		やさしいクッキング	食生活改善推進員が講師となり親子で料理に挑戦することで栄養の知識や食事の大切さを学ぶ。 共催 坂上児童館	小学生と保護者	1	10月	16	×

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	養正公民館		養正子ども大学チャレンジ隊	小学生対象の体験学習講座。1年間の活動の中で異年齢グループでの活動や地域との交流を通して社会性や郷土愛を育む	小学生	8	6, 8, 9, 11, 12, 1, 2 月	218	×
多治見市	養正公民館		たじみ子どもの権利の日協賛事業「多治見高校 サイエンスショー」	小学生を対象に教員を目指す多治見高校探求ゼミの生徒による実験ショー。高校生が工夫した実験ショーを小学生に披露し、高校生は小学生の反応から実験の反省点をみつけ改善することを学ぶことを、小学生には科学に対する興味を持たせることを目的とする。 共催 多治見高等学校	小学生	2	9, 11月	64	○
多治見市	養正公民館		養正校区まちづくり市民会議共催「ところあったかクリスマス「サンタさんからのおくりもの」	小学生3年千までの子どもたちが書いたサンタクロースへのメッセージカードをロビーのギャラリーへ展示し、地域住人から寄せられたプレゼントを、サンタクロースから子どもたちへ直接手渡すイベントを開催。子どもとその家族、イベントにかかわった地域の小学生・中学生ボランティアから地域住民まで、さまざまな世代をつなぐ地域醸成事業。 共催 養正校区青少年まちづくり市民会議	0歳～小学3年生	1	12月	100	未定
多治見市	養正公民館		読書感想文の書き方講座	地域ボランティアが講師となり小学生が読書感想文の書き方を学ぶ。	小学生	3	7月	19	×
多治見市	養正公民館		「めざせ吹奏楽の星」	多治見高等学校吹奏楽部の生徒が吹奏楽の楽しさを小学生たちに伝えるために演奏やクイズを通して小学生との交流を図る。 共催:多治見高等学校吹奏楽部	小学生	1	10月	22	×
多治見市	養正公民館		養正子どもの大学 多治見工業高校「夏のオープンキャンパス」	近接高校を訪問して、高校生が講師となり、子どもたちへものづくりを通じて交流する体験講座。セラミック工学・産業デザイン工学・電子機械工学・電気工学の各科がそれぞれの特徴を活かしたもののづくりを実施する。 共催 多治見工業高等学校	小学生	1	7が	74	○
多治見市	養正公民館		さくらクラブ・みどりのさと卓球交流会	学童クラブと放課後等デイサービスとの交流会をコーディネートし、子どもたちが所属を越えて交流を図る。	小学生～高校生	1	8月	22	未定
多治見市	脇之島公民館		お父さんと作ろう！母の日カレーライス	いつもありがとうの気持ちを込めて、母の日にお父さんと一緒にカレーを作りプレゼントしました。	親子	1	5月	19	×
多治見市	脇之島公民館		夏休み子どもクッキング	食生活改善推進員協議会の指導で、体に優しい野菜たっぷりの料理を習いました。	子ども	1	7月	23	○
多治見市	脇之島公民館		竹切り&そうめん	活性化委員会事業として、今年度は人生のベテランの委員が小学生を対象に竹をのこぎりを使ってそうめんつゆ用に切り、消毒をした後ゆでたてそうめんをいただく事業を開催しました。初めてのこぎりを使い、高齢の委員の指導で上手に切ることができました。異世代間交流としてふさわしい講座となりました。	小学生	1	8月	30	○
多治見市	脇之島公民館		こどもごはんきほんのき	小学生を対象にごはんの基本から学び、家庭においても自主的に取り組むことを目的としました。ごはんを炊くところから始まり、少しずつレベルアップをしていきました。	小学生	6	5～12月	96	○
多治見市	脇之島公民館		ワンコイン子ども囲碁道場「きみも未来のプロ棋士に！」	夏休み子ども講座として右脳を鍛える囲碁を学びました。ゲームばかりで過ごす夏休みでなく、考える力をつけたいと公民館利用団体で活動中の講師が楽しく指導しました。	小学生	5	7～8月	22	○
多治見市	脇之島公民館		父の日に贈ろう！おいしいデザート	いつもありがとうの気持ちを込めて、父の日に大好きなビールゼリーを作って贈りました。	小学生	1	6月	12	×
多治見市	学習館		きいてくれた時がこたえ時！！おうちで性教育	性教育についての関わり方や伝え方について学ぶ講座を、性教育の大切さを伝える活動をしている助産師を講師に迎えて小学生の保護者を対象に実施。	小学生の保護者	1	3月	20	未定
多治見市	三の倉市民の里		親子コメコメくらぶ	もち米の田植え、稲刈りを体験し、収穫したもち米を使い餅つきを体験します。	家族・親子	3	5月 9月 1月	43	○
多治見市	三の倉市民の里		テレスコープチャレンジ	地球村星倶楽部の先生が望遠鏡の使い方をお手伝いする講座です。	家族・親子	1	10月	4	○
多治見市	三の倉市民の里		夏休み体験工作 オリジナル天体望遠鏡づくり&プロジェクターで宇宙旅行	地球村星倶楽部による小学生対象の講座です。レンズや紙の管を組み合わせて望遠鏡を作ります。作った後はプロジェクターを使った宇宙旅行シミュレーターを体験します。	小学生	2	7月	35	未定
多治見市	三の倉市民の里		よんで！つくって！みてみて！わたしのワンピース	笠原公民館との共催事業です。未就学児の親子を対象に、館内での絵本の読み聞かせ、里山散策、森で採れた木の実を使った親子工作を楽しみます。講座終了後は、完成した工作をSNS交流サイトで紹介し、参加親子の交流を図る場を提供します。	未就学児親子	1	10月	10	×
多治見市	総合体育館		はび☆とれ～親子でスキンシップ&ママトレ～	・未就園児の子を持つ親子対象に身体を動かしながらコミュニケーションをとり、絆を深めていく。親子のリフレッシュ効果も期待できる講座。 年1回開催 定員:20組	未就園児とその保護者	1	10月	14	○
多治見市	子ども情報センター		ゆるヨガ	2カ月から1歳までの赤ちゃんを持つママのためのヨガ講座を開講し、赤ちゃんと一緒に参加することでママ同士の交流を深める場を提供します。月齢にあった絵本コーナーを設置し、絵本の楽しみ方をサポートします。	乳幼児親子	12	6月、7月、9月、10月、12月、1月	180	○
多治見市	子ども情報センター		【親育ち4・3・6・3たじみプラン】アート×あそび体験 身近な素材で遊んでみよう！	未就園児を対象に、身近なもので「こんなことができるんだ！」という新しい発見とともに、子育てのヒントになるような造形遊びの講座を開講します。	未就園児親子	4	5月、6月、10月、11月	123	○
多治見市	子ども情報センター		ベビーダンス	4カ月～12カ月の赤ちゃん和妈妈を対象にベビーダンスの講座を開講し、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら無理なく気持ちの良い汗をかいてリフレッシュします。	乳幼児親子	4	5月、11月	46	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
土岐市	こども家庭課		ノーバディーズパーフェクトプログラム	参加者がそれぞれ抱えている悩みや関心ごとを出し合い、ファシリテーターとともにみんなで話し合いながら、自分にあった子育て方法を学ぶ。6回連続講座を年2回程度行う。定員12名。	おおむね1歳～3歳までのお子さんのママ	2	5～7月 11・12月	21	○
土岐市	こども家庭課		BP(ベビープログラム)	生後2か月から5か月の第1子の親を対象に、親たちに安心して出会える場と、親自身の生活や親としての役割について学ぶ。4回連続講座を年2回程度行う。定員12組。	生後2～5か月の第1子のお子さん とママ	3	8月 10・11月 2・3月	27	○
土岐市	こども家庭課		親子講座	「あそび」や「音楽」等をツールとした親子のコミュニケーションをワークショップを通して体験的に学ぶ。また、親同士の繋がりが居場所をつくることを目的とする。定員は各回により異なる。(単発講座)	乳幼児親子	40	毎月 数回	337組	○
土岐市	健康推進課		マタニティクラス	妊娠中の歯・口腔の健康や栄養に関する指導や出産に関する情報提供などを通して、妊娠、分娩、保育についての正しい知識と理解を深めることやアロマが香る中でのストレッチで心も体もリフレッシュすることを目的とする。	妊婦	5	偶数月	17	×
土岐市	健康推進課		パパママクラス	夫婦で行うマタニティエクササイズや、父親の妊婦体験や沐浴実習を行い、妊娠中から父親と母親が一緒に妊娠・出産や育児について学ぶことで、父親の積極的な育児参加への意欲を促すことを目的とする。	妊婦とその夫	6	奇数月	82	○
土岐市	健康推進課		ママとベビーのリフレッシュ教室	ベビーマッサージや母のストレッチ体操、参加者同士の交流会を行い、母親の育児不安の軽減とストレス解消を図り、乳児の健やかな心の発達を促進する。また母親同士の仲間づくりを目指し、母が育児不安に対して対処方法を考えることができることを目的とする。	生後満1～4か月児とその母親	12	毎月	母子38組	○
土岐市	健康推進課		離乳食教室	4～5か月児の保護者を対象に、離乳食の重要性や具体的な進め方について、栄養士の講義、調理実習、試食を通して体験的に学ぶ。	4～5か月児の保護者	11	毎月	38	○
土岐市	健康推進課		7か月児教室	7～8か月児とその保護者を対象に、口腔の発達や歯の手入れ方法について、歯科衛生士の講義や実践を通して学び、また離乳食の進め方について、栄養士の講義や試食を通して学ぶ。	7～8か月児とその保護者	12	毎月	47	○
土岐市	健康推進課		1歳すくすく教室	離乳食が完了し幼児食へ移行していくこの時期に身につけるべき生活習慣や食事内容について、栄養士による講義、試食を通して体験的に学び、またボランティアによる絵本の読み聞かせを行う。	満1歳～1歳1か月の子どもとその保護者	12	毎月	74	○
土岐市	健康推進課		わくわく広場	親子遊びを通して、子どもの発達と母の子どもへの関わり方、遊び方への支援をするとともに、発達上の問題がある子どもを早期療育へと繋げたり、また地域の子育て支援センターと連携し、子どもの健全育成を図ることを目的とする。	1歳6か月から就学前までの子どもとその親を対象に、主に1歳6か月児健康診査において、言葉の発達面で要観察となった児とその親、及び保育上の問題があり、子どもへの関わり方への支援が必要と思われる親子	12	毎月	母子70組	○
土岐市	健康推進課		食育とお口の健康教室	五感を使い食べ物を食べることや口腔の働きについて学ぶことにより、自身の健康についての正しい知識を習得するための学習会を開催する。	小学生	2	7月	18	○
土岐市	健康推進課		親子身体の使い方教室	幼児とその親を対象とした親子遊びの講座	幼児と保護者	2	9月 10月	親子10組	×
瑞浪市	社会教育課		明日の親学級～こんにちはあかちゃん～	出産前に子どもの心の育て方を学ぶ講座。元幼稚園長の方からお話を聞き、子育てに対する不安を解消する。(連続講座)	これから親になる方、その親族の方	2	1、3月	3	○
瑞浪市	稲津公民館		親と子の音楽遊びリトミック	情操教育にも効果的とされている音楽遊びを通して親子で楽しみながら知、体の発達を促す。8回連続講座。定員20組。	未就園児とその保護者	8	5～10月	312	○
瑞浪市	稲津公民館		幼児母親学級	コーヒー講座、レジックアクセサリー作り、ピラティス、みそ作りの4種類を開催。各回定員10名	幼児園児の保護者	4	6～2月	33	○
瑞浪市	稲津公民館		小学校家庭教育学級	様々な講座を計画し開催。5年度は1種類(ピラティス)のみ。	稲津小学校の保護者	2	6月、10月	16	○
瑞浪市	稲津公民館		お兄さんお姉さんとお勉強のお部屋	夏休み中の2日間、稲津出身の高校生大学生に宿題をみてもらったり避難訓練やパンづくり、遊びなどを一緒に体験した。定員12名	稲津小学校児童	1	8	16	○
瑞浪市	稲津公民館		瑞浪南中学校家庭教育学級	卒業生が卒業式で着けるコサージュを作る。お母さん用のコサージュを作る。定員なし	瑞浪南中学校保護者	2	9月、1月	20	未定
瑞浪市	稲津公民館		みんなで楽しいお正月	お正月遊び又は日本の昔ながらの遊びを通して異年令交流をする。地域の方3名にボランティアで七草粥とぜんざいを作ってもらい、遊びの後参加者全員でいただく。5年度はジャンボかるた大会を開催。中学生3名がボランティアとして小学生の面倒を見る側で参加。定員20名。1回。参加者数は小学生と中学生ボランティアと引率者の人数。	町内小中学生	1	1月	25	○
瑞浪市	釜戸公民館		太鼓をたたこう	簡単な曲から釜戸オリジナル曲の習得。町の行事への参加。	乳幼児・小学生	30	5～2月	275	○
瑞浪市	釜戸公民館		夏休み寺子屋教室	①科学の一步昆虫講座 ②自分の命は自分で守る(防災教室) ③和太鼓体験とSDGsを学ぶ ④自然と触れ合う森の遊園地	小学生	4	8月	116	○
瑞浪市	釜戸公民館		家庭教育学級	幼児園親子:陶器の小皿を作り・クリスマスワンプレートごはんなど 小学生親子:読み聞かせ・陶器の小皿作り・クリスマスワンプレートごはん等 中学生保護者:コサージュ作り・フラワーアレンジメントなど * 幼児園親子・小学生親子は合同で開催。交流を深めることが出来た。	幼児園親子 小学生親子 中学生保護者	6	6月 ～ 12月	139	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	大湫公民館		おおくて寺子屋	夏休みの宿題や、教科書等、わからない問題を講師に質問して苦手を克服する。勉強の後は外で体を動かしたり、館内でカードゲーム等を行います。3回連続講座。	小学生・中学生・高校生	3	8月	4	○
瑞浪市	大湫公民館		夏休み工作教室	夏休みの課題支援。粘土で木や石を組み合わせて、動物や虫、魚等小さな作品を作る。ワークショップ。	小学生・中学生・高校生	1	8月	16	未定
瑞浪市	陶公民館		家族で楽しむ手作り手こねパン教室	生地は粉からこねて、発酵させて作る。焼きあがるまでのパン作りの過程を家族と一緒に楽しむ。パンにあうサイドメニュー料理作りも体験。 ・単発講座。5組限定(1組4名まで中学生までの子どもを必ず含む)。	家族	1	8月	6	○
瑞浪市	日吉公民館		育児ママ教室	・リトミック、親子遊び等による、就園前の子どもを持つ親とその子どもの交流の場をつくる。 ・8回連続講座。定員12組	就園前の親子	8	5～12月	57	×
瑞浪市	日吉公民館		幼児園母親学級	・幼児園児の保護者を対象とした、ものづくりを通しての交流。 ・単発講座。	幼児園児の保護者	1	6月	16	○
瑞浪市	日吉公民館		メモリアルタイルづくり	・素地のタイルに、子どもの手形や足形を押し、周りに名前、年齢、絵などを描き焼成する子どもの成長記録。 ・完成後、木枠にはめ込み、イーゼルに飾る。 ・単発講座。定員12組。	小学校低学年までの親子	1	8月	16	○
恵那市	生涯学習課		乳幼児期の家庭教育学級	地域の子育て中の仲間と一緒に、子どもの育ちや発達、自分に合った子育てを学びます。	0歳～入園前の子どもを持つ保護者	122	4～3月	1316	○
恵那市	生涯学習課		休日開催乳幼児期の家庭教育学級	平日の乳幼児期の家庭教育学級に参加しにくい保護者が、乳幼児の事故予防や応急処置を学ぶ。	0歳～入園前の子どもを持つ保護者	2	10月2月	25	○
恵那市	生涯学習課		中京学院大学連携講座 ウキウキ！食の探検隊！親子の料理教室	大学の栄養学教授から、身体に必要な栄養素の話や聞き、野菜たっぷりのピザとサラダを作る小学生親子対象の講座。	小学生親子	1	8月	15	×
恵那市	恵那文化センター		リトミック・ピョピョ	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。同一受講者5回開催。定員7組。	2～3歳親子	5	5月～7月	60	○
恵那市	恵那文化センター		リトミック・ココ	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。同一受講者5回開催。定員各7組。	3～6歳親子	5	5月～8月	55	○
恵那市	恵那文化センター		リトミック・ピョピョ	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。同一受講者5回開催。定員7組。	2～3歳親子	5	11.12月	70	○
恵那市	恵那文化センター		リトミック・ココ	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。同一受講者5回開催。定員各7組。	3～6歳親子	5	11月～3月	70	○
恵那市	市民会館		夏休みこども講座 フラワーケーキを作ってみよう	・ブリザーブドフラワーを使ってフラワーケーキを作成。 ・1回講座 定員12名	小学3年生以上	1	7月	12	○
恵那市	市民会館		夏休みこども講座 世界にひとつだけのベタベタ鍋しきを作ってみよう	・モザイクタイルについて学び、オリジナル鍋しきを作成。 ・1回講座 定員20名	小学生	1	8月	20	○
恵那市	市民会館		夏休みこども講座 折り染め体験～染めた紙で作品を作ろう～	・紙を折って染める折り染め体験の講座。 ・1回講座 定員13名	小学生	1	8月	13	○
恵那市	市民会館		夏休みこども講座 子どもクッキング	・コーンカップを使ってソフトクリームのようなパン作り体験。 ・1回講座 定員16名	小学生	1	7月	16	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		春の巻きずしとからすみ作り	お雑祭りや入学式、春のいろいろなお祝い事に巻き寿司とからすみを作ってみませんか。巻くのが難しくても…という方もコツを覚えれば大丈夫。子供さんと一緒に巻きずしパーティーをしても楽しいですね。定員8組。後期1回開催。	小学生親子～一般	1	3月	17	未定
恵那市	笠置コミュニティセンター		共感コミュニケーション	「共感を持って話を聞く」ことを「こどもニーズカード」を使って練習。自分の思い、相手の思いを知り共感を大切にする学び。	一般	3	1月～3月	12	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		手作りパンとマフィン	身近な材料を使って、オリジナルのパンとマフィンを作ります♪(定員:8名)	小学生	1	8月	6	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		光とあそぼう	色々な万華鏡を作ろう！(定員:10名)	小学生	1	8月	10	×
恵那市	山岡コミュニティセンター		親子でリトミック	音楽に合わせてお散歩したり、抱っこしてもらってゆーらんしたり、手合わせしたり、電子ピアノに合わせて親子で触れ合いリトミックを楽しもう！(定員:10組)	3歳までの親子	1	12月	5	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	明智コミュニティセンター		こどもヨガ	遊びの要素を取り入れながら、鼻呼吸、正しい姿勢、体の動かし方を学び全身たっぶり動かします。	小学生	5	5月 7月 9月 11月 12月	42	○
恵那市	明智コミュニティセンター		お弁当を作ろう！－お米が主役のお弁当－	恵那で採れた美味しいお米を主役にお弁当を3回シリーズで作ってみましょう。	小学生	3	6月 7月 9月	15	○
恵那市	明智コミュニティセンター		フライパンでベーコンチーズパンを作ろう	フライパンで簡単にできるパンを作ってみよう	小学生	1	8月	10	×
恵那市	明智コミュニティセンター		のれん作りに挑戦！	箸やビー玉を使って化学染料ののれん絞りを体験します。作ったものは、「中山道ののれんコンテスト」に応募しよう！	小学生 ※1年生から3年生までは保護者同伴でお願いします。	1	8月	10	○
恵那市	明智コミュニティセンター		絵手紙教室	夏休みの作品作りに絵手紙を描いてみよう！ 作品は「くらしとかんきょうの絵手紙」コンテストに応募します。	小学生	1	8月	10	○
恵那市	明智コミュニティセンター		ちょっとおしゃれなレザートレイを作ろう	四隅を革ひもで縛るタイプのレザートレイを作ります。好きな模様や色を着けることができますよ！	小学3年生以上	1	7月	5	×
恵那市	明智コミュニティセンター		飛んで飛んで！おもしろサイエンス	「飛ぶ」をテーマに、科学工作をしてみましょう！	小学生	1	8月	15	○
中津川市	中央公民館		乳幼児学級トランプ	未就園児と保護者を対象に、子育て真っ最中の親さんの悩みを話したり、子育てのコツを楽しく学ぶ交流を実施。定員20組。	乳幼児親子	10	6月～3月	170	○
中津川市	中央公民館		すくすくわくわく親子ふれあいあそび	乳幼児親子のリズム・わらべうた・ボール・バルーンなど、毎回違った遊びを通じて親子の絆を育む。定員15組。	1～3歳児親子	8	6月～1月	76	×
中津川市	苗木公民館		乳幼児学級ぴっころ	乳幼児期に大切にしたいこと、親子のふれあい、子育てについて楽しく学ぶ機会の実施。定員20組。	未就園児親子	10	6月～3月	217	○
中津川市	苗木公民館		子どもクッキング	小さいうちから料理に親しみ、大人になっても楽しむきっかけとなるよう開催。定員12名。	小学生	5	6月～10月	64	○
中津川市	苗木公民館		まんが教室	好きなまんがをプロの手ほどきを受けながら学ぶ教室	小学4年～中学生	1	7月	9	○
中津川市	坂本公民館		子ども歌舞伎教室	実際に歌舞伎で使う衣装やメイクを活用し、歌舞伎の魅力を子どもたちに伝承する機会を創出。3月には定例発表会を実施。	小学生以上	10	6月～3月	86	○
中津川市	坂本公民館		【乳幼児学級】さかもとキッズ	0歳～3歳までの未就園児親子が参加し、学級生が活動内容を計画し実施する。子育て講座、防災講座などの「学び」、さつまいも掘りやリトミック、クリスマス会などの「遊び」の要素をバランスよく取り混ぜて活動する。活動を通し、親子のふれあい、仲間作りを図る。定員20組。	坂本在住未就園児親子	10	6月～3月	204	○
中津川市	坂本公民館		子ども習字	子どもを対象とした講座で、書道の基本を学ぶ。定員15名。	小学4～6年生	10	6月～3月	139	○
中津川市	坂本公民館		親子でCooking!からだにやさしいおやつ作り①	乳・卵・小麦不使用(ナッツは使用)のおやつ作りを親子で体験。定員8組	3歳以上の子どもと保護者	2	6月～11月	31	○
中津川市	落合公民館		【乳幼児学級】おちあいキッズクラブ	未就園児とその保護者を対象とし、親子のふれあいや子育てについて楽しく学ぶ。	未就園児親子	10	6月～3月	76	×
中津川市	落合公民館		ベビーヨガ	赤ちゃんの心と体の動きを感じながら体の動きを高める。ベビーヨガを通じ親子のスキンシップをはかりながら、ママの骨盤ケアも行う。	首がすわってから歩くまでの乳幼児	3	9月	28	○
中津川市	落合公民館		リトミック教室 1歳児クラス	聞く、感じる、表現する中でお子様の成長を育みます。リトミックを通じて親子で笑顔いっぱい音楽を楽しみます。定員10組。	1歳児の親子	10	6月～10月	90	○
中津川市	落合公民館		リトミック教室 2歳児クラス	聞く、感じる、表現する中でお子様の成長を育みます。リトミックを通じて親子で笑顔いっぱい音楽を楽しみます。定員10組	2歳児の親子	10	6月～10月	88	○
中津川市	落合公民館		親子で英語	子どもと英語をリズムと体の動きを連動させながら、楽しく学ぶ。定員10組。	1～3歳の親子	3	6月	38	○
中津川市	阿木公民館		【阿木乳幼児学級】にじいろ	0歳～3歳児の親子のふれあいの場として、交流活動や学習会を行います	未就園児親子	8	6月～3月	85	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	阿木公民館		【子ども講座】みちくさ教室	ものづくり体験やスポーツを通じた仲間づくりの機会を創出。各回ごと随時募集。	小学生	6	6月～12月	128	○
中津川市	神坂公民館		【乳幼児学級】わんぱくらぶ	未就園児の親子を対象に親子のふれあい・交流、仲間づくり、家庭教育学習の場として開催	未就園児親子	10	6月～3月	39	×
中津川市	山口公民館		【乳幼児学級】にこにこ広場	0～3歳児を持つ保護者、親子の交流を深めながら、食育、徳育などを学ぶ。定員親子15組。	0～3歳児親子	10	6月～3月	136	○
中津川市	坂下公民館		ほほえみ教室	未就園児の親子を対象に、「学ぶ・関わる・楽しむ・自分から」を合言葉に、活動を通して子育てを学び、参加者の仲間づくりを目的とする。	未就園児親子	16	5～3月	446	○
中津川市	坂下公民館		夏休みの思い出 絵手紙交流	絵手紙の初歩を学び、夏休みの思い出を絵手紙にします。	小学生	1	8月	16名	○
中津川市	坂下公民館		桜花(おはな)サークル	生け花の基礎を学びながら、器や季節感など自由に生け花を楽しむ機会を創出。	小学生親子	5	11月～3月	25	○
中津川市	坂下公民館 坂下高等学校		めざそう福祉探偵	坂下高校福祉棟を会場にして、福祉科の高校生よりゲームをとおして福祉について学ぶ。単発講座。定員20名。	小学4～6年生と保護者	1	7月	14	○
中津川市	川上公民館		【乳幼児学級】川上乳幼児学級	未就園児の親子を対象に、親子の交流・仲間づくり・家庭教育学習の場として年間を通して様々な行事を開催します。	未就園児親子	8	5月～3月	144	○
中津川市	川上公民館		かわうえタ森講座	川の生き物ウォッチングやデイキャンプを通じ、遊びながら自然を学びます。	小学生	4	9月	33	○
中津川市	福岡公民館		乳幼児学級	0～3歳児を持つ親子の交流を深めながら、いろいろな活動や季節の行事を行う。定員15組。	未就園児親子	10	6月～3月	136	○
中津川市	福岡公民館		リトミック	リトミックを通じて、親子で楽しい時間を過ごします。定員15組。	未就園児親子	10	6月～11月	80	×
中津川市	蛭川公民館		【乳幼児学級】遊びの広場	0歳～3歳までの未就園児を対象に、体験を通じた親子のふれあい、交流、仲間作りを目的に実施。	未就園児親子	10	6月～3月	75	○
中津川市	蛭川公民館		なんでも塾	地元の講師から伝統文化他さまざまなことを学ぶ定期講座と 季節に応じた単発講座を実施。塾によって定員は異なる。	小学生	20	6月～3月	455	○
高山市	子ども政策課		虫歯予防を学びましょう(子育て支援センター、丹生川、清見、荘川、一之宮、久々野、国府)	虫歯予防の歯ブラシの大切さや予防のための知識を学ぶ講座。歯科衛生士によるブラッシング指導、相談を行う。支援センター3回、支所地域各1回実施。(丹生川・清見・荘川・一之宮・久々野・国府)	0～3歳までの乳幼児親子	9	4・5・6・7・9・10・11月	138	○
高山市	子ども政策課		離乳食・幼児食講習会・地産地消講座(子育て支援センター、丹生川、荘川、一之宮、久々野、上宝、高根)	離乳食の「初期」「完了期」、幼児食クラスに分けて、離乳食・幼児食について学ぶ調理実習や試食会を行う。地産地消講座では地元農家の方を講師に招き、地元食材を使用して調理講習会を行う。支援センター6回、支所地域各1回(丹生川、荘川、一之宮、久々野、上宝、高根)	0～3歳までの乳幼児親子	12	5・6・8・9・10・11月	86	○
高山市	子ども政策課		子どもの栄養(子育て支援センター、一之宮、清見、国府)	子育て支援課栄養士による子どもの成長過程での栄養摂取や離乳食、幼児食の講座。講座後は、食事に関する悩み相談も行う。	0～3歳までの乳幼児親子	5	7月 9月 10月	32	○
高山市	子ども政策課		救命講習会(丹生川、清見、荘川、一之宮・久々野、朝日・高根、国府)	救命救急士による乳幼児期の救命に関する講習。	0～3歳までの乳幼児親子	6	6・7・10・11 12月	53	○
高山市	子ども政策課		パパママのベビーマッサージ(子育て支援センター、朝日)	父親対象のため日曜開催。助産師より乳幼児の血流の流れやマッサージ効果によるスキンシップ効果の講義、実際にベビーマッサージの仕方を見て実施する。	0～3歳の乳幼児親子	3	5月 8月	36	○
高山市	子ども政策課		親子deふれあいあそび(子育て支援センター・朝日)	スポーツインストラクターを講師に招き、体幹を作る体操、親子でふれあいながら体を使ったあそびを紹介。親子のスキンシップの回り方やふれあい遊びの大切さや遊び方を学ぶ。	0～3歳までの乳幼児親子	3	9月 11月 2月	80	○
高山市	子ども政策課		親子deふれあいハッピーヨガ(子育て支援センター、丹生川)	ヨガインストラクターを講師に呼吸法やリラクセス法、母親の産後の体の引き締めや体の緩和やリフレッシュ効果を目的としたヨガを親子で取り組む。	1～3歳までの乳幼児親子	2	6・7・10・11 12月	63	○
高山市	子ども政策課		産後を楽しく過ごしましょう(子育て支援センター)	出産後の身体の心のメンテナンスとなる講座後、親子でできるリフレッシュ体操を実施紹介。バランスボールを使って体を動かし気持ちのリフレッシュを図る。	0～3歳までの乳幼児親子	1	9月	32	○
高山市	子ども政策課		親子deふれあいパパママとあそぼう(子育て支援センター・丹生川)	父親対象のため日曜開催。キックボクシング・フィットネス講師、レクリエーション協会より講師を招いて親子ふれあい遊びや体を使ってダイナミックに遊ぶ遊びの紹介。ふれあい遊びをしながら親子のスキンシップをする。	0～3歳までの乳幼児親子	3	4月 10月 11月	141	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
高山市	こども政策課		伝達講習会 (久々野・朝日)	高山市食生活改善連絡協議会によるバランスの良い食事の講習会	0～3歳までの乳幼児親子	2	11月	10	×
高山市	こども政策課		眠育について学びましょう (子育て支援センター、久々野)	学校教育課より主幹教諭による講座。 0～3歳までの眠育は脳の発達に大きな影響を及ぼす事など眠育の大切を学び、乳児時期より眠育の意識を高める。	0～3歳までの乳幼児親子	1	1月	8	○
高山市	こども政策課		移動支援センター(丹生川、清見、 荘川、久々野、朝日、高根、国府、 上宝、奥飛騨)	子育て支援センター保育士が各支所の集いの広場にて、親子でふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単な製作遊び、パネルシアター、エプロンシアター、手遊び、体操をして親子で楽しくふれあい遊びをする。	0～3歳までの乳幼児親子	9	4・5 6・8 10・12 2月	89	○
高山市	こども政策課		発達プチ講座(丹生川、清見、 荘川、一之宮、久々野、朝日、高根、 国府)	保健師による「発達プチ講座」を開催。栄養・離乳・母乳育児・発達成長等、子どもの成長に合わせて対応や体の成長についての話を聞いた後、日頃抱えている悩みを座談会方式で話し合う。	0～3歳までの乳幼児親子	8	8・9 11・12 2月	62	○
高山市	こども政策課		親子deリトミック (子育て支援センター、清見)	音楽講師を招いて曲に合わせて体を動かしてリズムに乗って楽しく遊ぶ。楽しいリズム遊びを紹介してもらい親子でリズム遊びや体を動かしてあそぶ。	0～3歳までの乳幼児親子	2	6月 11月	67	○
高山市	こども政策課		親子deわくわくリズム(音楽を楽しもう) (久々野)	音楽講師を招いて、歌ったり、踊ったり、親子で一緒に遊ぶ。また、実際に楽器に触れる体験をする。	0～3歳までの乳幼児親子	1	7月	16	○
高山市	こども政策課		発達に大事なふれあい遊び (子育て支援センター)	理学療法士を講師に招いて体の構造や体を動かすメカニズムを講義を聞いた後、親子で体を動かしてあそぶ遊びを紹介してもらい、体幹を作る大切な体の動かし方や、触れ合いながら楽しんで遊べる方法を実技で学ぶ。	0～3歳までの乳幼児親子	1	6月	33	○
高山市	こども政策課		防災について学びましょう (子育て支援センター)	防災研究会の講師を招いて、災害時の避難方法、緊急時のワンポイントアドバイスしてもらう。質疑応答をしながら、実際に避難の方法を見本を見せてもらいながら実施する。	0～3歳までの乳幼児親子	1	5月	6	○
高山市	こども政策課		授乳相談会(子育て支援センター)	助産師を招き、乳幼児期の授乳・断乳・卒乳などの授乳の悩みを座談会形式で相談会を行う。	0～3歳までの乳幼児親子	1	2月	6	○
高山市	こども政策課		親子でクリスマスコンサート(子育て支援センター)	音楽講師を招いて、歌ったり、踊ったり、親子で一緒に遊ぶ。また、様々な楽器の音色を体験をする。	0～3歳までの乳幼児親子	1	12月	41	○
高山市	こども政策課		わらべうたであそびましょう(子育て支援センター、国府)	音楽講師を招いて、わらべうたを中心に歌ったり、踊ったり、親子で一緒に手遊びを楽しむ。また、実際に楽器に触れたり、簡単な工作を楽しむ。	0～3歳までの乳幼児親子	2	7月 9月	40	○
高山市	清見支所 地域振興課		移動型ぎふ木遊館	・ぎふ木遊館のおもちゃを使った遊び ・木のおまごこと ・木育講座	乳幼児親子	1	10	27	○
高山市	生涯学習課		就学時健診等における子育て講座	小学校へ入学する子どもを持つ保護者を対象とし、食育や生活習慣・学校のルール・親子関係など、家庭教育に関する意識の向上につながる講座を開催。	次年度、小学校入学する子どもをもつ保護者	19	9月 10月	655	○
飛騨市	市民保健課		パパママ教室	妊娠中の夫婦に、妊娠期の母体の変化や出産後の子供の様子を知ってもらうことで、父親に妊娠期の母親への理解と、沐浴指導など、出産後により育児に参加ができるような講座を実施。年間6回 各定員5組。	妊娠中の夫婦(妊娠後期)	6	隔月	25	○
飛騨市	市民保健課		乳幼児学級	乳幼児学級参加者への健康教育 R5年度 離乳食について、減塩について	乳幼児学級参加者	1	9月	25	○
飛騨市	子育て応援課		乳幼児学級	乳幼児(3歳未満児)の親子を対象に、親子のふれあい、仲間づくり、子育て親育ちを目的として、年齢別に古川地区3学級、神岡地区3学級、河合宮川地区1学級で各10回の連続講座を開催する。	乳幼児親子	54	5月～ 翌年3月	1388	○
飛騨市	子育て応援課		幼児学級	「子育てについての『学びの場』づくり」、「保護者同士の『交流の場』づくり」、「親子の『ふれあいの場』づくり」を目的として市内8保育園にて保護者が主導する講座・活動をおこなう。市及び保育園は講座・活動をおこなう際の予算、手段及び場の提供等にて協力をおこなう。	幼児親子	13	随時	690	○
飛騨市	子育て応援課	○	子育て支援員研修	国が定める研修を修了することで、保育や子育て支援の分野に必要な知識を修得することができ、全国で通用する『子育て支援員』を市が認定する。(令和4年度より基本研修でeラーニング受講可となった。)	子育てに関心のある方	8	10～11月	24	×
飛騨市	子育て応援課		ブックスタート事業(セカンドブック)	2歳児を対象に、親子の触れ合い及び図書館に親しむ機会の創出などを目的として、図書館にてボランティアによる5冊の絵本の読み聞かせ会をおこない、その中から1冊の絵本をプレゼントする。市内2箇所の図書館にて開催する。	幼児親子	12	10月～ 翌年1月	41	○
飛騨市	子育て応援課		親子クッキング	未就園児とその保護者が食への興味関心を持ってもらうきっかけ作りの場として楽しみながら参加できる食育事業を行う。	乳幼児親子	4	6～12月	53	○
白川村	教育委員会		乳幼児学級「すくすくぼん」	乳幼児の親子を対象に親学び講座や親子あそび、季節行事などを開催。季節行事は学級生主体で企画運営をすることで、親同士のコミュニケーションを深めるようにしている。	乳幼児親子	37	通年	194	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定	
						回数	実施月	参加者数		
						実績				
実施市町村数						講座数	人材養成	実施回数	参加者数	次年度計画
35						461	11	3187	86976	373

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	掛洞プラント		アクアビクス教室	身体に優しい水中運動で運動不足の解消や心身の健康維持を図る。 年3期(火曜日)、年4期(木・金・土曜日)開催。	一般	124	4～3月	2158	○
岐阜市	掛洞プラント		フラダンス教室	フラダンス運動による運動不測の解消や心身の健康維持を図る。 年4期開催。	一般	64	4～3月	377	○
岐阜市	掛洞プラント		子ども水泳教室	泳げない子～5m程度泳げる子がより泳げるようになるための水泳教室。 年4期開催。	年長～小学6年生	120	5～3月	2440	○
岐阜市	東部クリーンセンター リフレ芥見		リフレ芥見 リフレッシュヨガ講座	ヨガを通じてリフレッシュ	一般	82	毎月	672	○
岐阜市	東部クリーンセンター リフレ芥見		リフレ芥見 バレトン講座	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせたエクササイズ	一般	84	毎月	558	○
岐阜市	東部クリーンセンター リフレ芥見		リフレ芥見 体幹トレーニング講座	体幹に関係する筋肉を鍛えましょう	一般	50	毎月	292	○
岐阜市	東部クリーンセンター リフレ芥見		リフレ芥見 エアロビクス講座	ウォーキングエアロビクスでリフレッシュ	一般	39	毎月	184	○
岐阜市	障がい福祉課	○	手話奉仕員養成研修	岐阜市に在住・在勤で手話の初歩的習得に意欲のある方への研修。	一般	46	4月～3月	30	○
岐阜市	障がい福祉課	○	要約筆記者養成研修	岐阜市に在住・在勤で要約筆記習得に意欲のある方への研修。	一般	12	7月～12月	12	○
羽島市	子育て・健幸課	○	健幸づくり推進員研修会	・健幸づくり推進員を対象に、市が行う健幸づくり事業及び健幸づくりに関する研修を実施する。 ・健幸づくり推進員：市民の健幸づくりに対する意識の高揚を図り、市、市民、地域団体等と協働して地域における健幸づくりを効果的に推進することを目的とする。推進員は、自治会長の推薦により選出。	健幸づくり推進員	4	5～12月	242	○
羽島市	子育て・健幸課	○	健幸づくりサポーター学習会	・健幸づくりサポーターを対象に、市が行う健幸づくり事業及び健幸づくりに関する学習会を実施する。 ・健幸づくりサポーター：市民の健幸づくりに対する意識の高揚を図り、市、市民、地域団体等と協働して地域における健幸づくりを効果的に推進することを目的とする。当該年度を含む過去5年間に於いて健幸づくり推進員研修会及び健幸づくり教室に合わせて3回以上出席した者が参加資格を有する。	健幸づくりサポーター	4	6～12	29	○
羽島市	子育て・健幸課		健幸づくり教室	・生活習慣病予防など、健幸づくりに関する教室を実施する。第2回・第4回健幸づくり推進員研修会と同時開催。	一般市民	2	7月、12月	33	○
羽島市	子育て・健幸課		高血圧予防教室	・市の健康課題である「高血圧」予防に関する教室を実施する。	一般市民	1	11月	12	○
羽島市	子育て・健幸課		骨粗しょう症予防教室	・当該年度に骨粗しょう症検診を受診した者を対象に、骨粗しょう症予防に関する教室を実施する。	当該年度に骨粗しょう症検診を受診した者	1	2月	14	○
羽島市	図書館		明治×羽島市立図書館 夏休みイベント なるほどがいっぱい！みるく教室	・夏休みイベントとして毎年度実施。 ・今年度は明治の出前授業を活用。第1部では「じょうぶな骨をつくろう！」をテーマに講義を受講。第2部では牛乳パックホルダーを作るワークショップを実施。 ・定員30名で保護者の聴講も受け入れ。	小学生	1	8月	38	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座【女性限定】 「ヨガフィットネスで、しなやかアクティブライフ！」	ココロもカラダもしなやかに、アクティブな毎日を過ごしませんか？「ヨガフィットネス」は、ヨガとフィットネスを融合させた、女性にうれしい欲張りなメソッドです。 【募集定員：10人】	一般女性	6	4～7月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座【女性限定】 「自宅でできるリンパマッサージ」	身体の中に溜まっている水分や老廃物を溜め込まないで、リンパの流れを促して、排泄しやすくしましょう。すっきりしますよ！ 【募集定員：16人】	一般女性	5	4～8月	16	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座【男性限定】 「メンズヨガ～できる男はやっている～」	男性が気軽に参加できる男性限定ヨガ。できる男は何してる？ 心地よく身体を動かし、心と身体をととのえ、できる男になっちゃいましょう。	一般男性	8	5～7月	10	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「アンチロコモ体操～懐かしのメロディに合わせて～」	いつまでも若く元気である為に、効率よく効果的に体を動かしていきます。自宅で出来る運動が中心です。懐かしい曲に合わせて、楽しく体を動かし、はつらつとした体を手に入れましょう。 【募集定員：20人】	50歳以上	5	4～6月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「バレトンで美ボディ～アンチエイジングな私の身体を育てよう！～」	バレエ、ヨガ、フィットネスの3つの要素を組み合わせたバレトンで体幹を鍛え音楽に合わせて楽しく動き筋力アップしながら美しいボディを作りましょう！ 【募集定員：20人】	一般女性	5	10月 11月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「メンズヨガ～腰痛予防&緩和～」	運動不足、筋力低下、デスクワークなどが原因で腰痛に。 もはや国民痛ともいわれる腰痛と向き合うヨガで心地よく体を動かし、予防しましょう。 【募集定員：10人】	一般男性	8	10～12月	10	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		登録講師企画講座 「バランスボールで心も身体もHappyに！」	バランスボールは、室内で出来る有酸素運動！音楽に合わせて、楽しく体を動かします。一緒に弾みませんか？ 初めての方も、運動が苦手な方も大歓迎です！ 【募集定員：8人】	一般	10	5～9月	8	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		短期講座 「硬くても大丈夫！バレエを活用したエクササイズでカラダの悩みを改善しよう」	「呼吸ストレッチ」「姿勢トレーニング」「バレエステップ」で心身共に健康で笑顔になりましょう。ゆっくりなので運動不足の方、シニアの方も大丈夫！ 【募集定員：15人】	40代～80代	1	6月	8	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		短期講座 「リラックスヨガ`24冬」	正月疲れと冬の寒さで凝り固まった身体をヨガで解消してリラックスしましょう！ 【募集定員：10人】	一般	1	2月	9	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「お家でできるながら筋トレ&ストレッチ」	骨格や筋肉の仕組みについて学び、一人のできる筋トレ・ストレッチを覚える。全8回の連続講座。	一般	8	4～7月	120	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「バランス整う夜のヨガ&ピラティス」	就寝前に心とからだをいたわり、ゆったりとやさしくバランスを整える。ヨガ・ピラティスを通して身体をほぐし、筋力をつける。全10回の連続講座。	一般	10	5～8月	200	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「はじめてのパレトン」	裸足で行うエクササイズ「パレトン」により、体力・筋力・免疫力のアップを図る。全8回の連続講座。	一般	8	4～8月	160	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「バランスボールで整える～体のメンテナンス～」	楽しくバランスボールでエクササイズしながら、体をメンテナンス。生活に有酸素運動を取り入れ、体力・気力・免疫力のアップを目指す。全8回の連続講座。	一般	8	4～7月	120	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		各務原市民セミナー	中部学院大学との連携講座。今日からはじめる健康づくりをテーマにセルフチェックや実践を取り入れて生活習慣を振り返りながら今日から始められることを学ぶ。全6回の連続講座。	一般	6	6～11月	300	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「落語とスッキリ脳トレ」	日常で疲れた頭も「落語」、「笑いヨガ」、「脳トレ」ゲームでスッキリ。楽しみながら認知症予防。全5回の連続講座。	一般	5	5～9月	100	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「みんなで踊ろまい♪盆踊り」	脳トレ運動になる盆踊り。郡上おどりで有名な曲や各務原市の郷土おどりを踊る。全9回の連続講座。	一般	9	6～11月	270	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「寝たままデトックス・ヨガ」	寝たままでもできるストレッチのほか、やさしいヨガポーズでリラックスすることを学ぶ。毎日続けてバランスを整えられるようにする。全8回の連続講座。	一般	8	10～11月	160	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「女性のための骨盤セルフケア」	自分で骨盤のゆがみやずれを改善できるストレッチを学び、体のバランスを整える。全8回の連続講座。	18歳以上の女性	8	9～12月	160	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「笑いヨガと笑う脳トレ」	健康体操「笑いヨガ」や脳活性「脳トレ」ゲームで、からだ、こころ、脳を元気にする。全5回の連続講座。	一般	5	10～2月	125	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「朝のトリニティーヨガ」	ゆったりとした呼吸、こわばった身体をほぐし、姿勢を改善し、筋肉バランスを整える。全8回の連続講座。	一般	8	10～2月	200	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「突然の告知に備える「がん」マニュアル」	予防、病気とともに生きる、仕事と治療を両立する知恵、医療との付き合い方、費用面、制度・支援体制などの情報を得る。全5回の連続講座。	一般	5	10～12月	110	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「老若男女問わず！1日5分の顔ヨガで印象アップ!!」	マスク生活で衰えてしまった顔を簡単な表情筋トレーニングをすることで再び輝かせる。タレント経験のある講師から楽しく学ぶ。	一般	1	8月	45	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「からだに優しいパン作り講座～あこ天然酵母と国産小麦を使用～」	あこ天然酵母と国産小麦を使用し、くせがなく小麦の香り高いパンを作る。身体に良い材料、酵母の扱い方や焼き上げまでを学ぶ。各5回の連続講座。定員各8名。	一般	10	5-9月 10-2月	128	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「バランスボールで基礎体力や柔軟なカラダづくり」	ストレッチで心と体をほぐしながら基礎体力、筋力づくりをする。体幹も鍛え腰痛予防や肩甲骨の可動域を広げ肩こりの解消を目指す。6回の連続講座。定員15名	一般(女性のみ)	6	5-8月	90	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座(前期・後期) 「すっきり健康体操」	いつまでも健康であるために体を動かす習慣をつける。体をほぐし整え、音楽に合わせて楽しく体を動かす。体力向上・免疫力アップ・若返りを目指す。各5回の連続講座。定員前期15名、後期16名	一般	10	5-7月 10-12月	150	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座(前期・後期) 「骨盤リセット～b-iベルヴィス®～」	健康や美容の要である骨盤を中心に全身を調整することで体の不調和を緩和する。腰痛、肩こり、冷え性、便秘などの予防、改善。各6回の連続講座。定員各15名	一般	12	5-6月 1-2月	180	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「ジャイロキネシス®クラス～NYで生まれた体と心を整えるエクササイズ～」	NYで生まれたジャイロキネシス®は五感を研ぎ澄まし、身体を芯からすみずみまで意識した動きと呼吸のハーモニーを楽しむエクササイズ。6回の連続講座。定員15名	一般(女性のみ)	6	5-7月	90	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「心を体をゆるめるやさしいヨガ」	運動が苦手、体力に自信がない方向け。年齢に関係なく、やさしいヨガで心と体の健康を楽しく手に入れる。6回の連続講座。定員15名	一般(女性のみ)	6	5-7月	90	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「バランスボールで楽しく身体づくり！」	音楽に合わせてバランスボールで弾みながら全身を動かすことで神経やリンパを刺激し、ストレッチや筋トレで身体をほぐしながら正しい姿勢や呼吸法のコツを身につける。5回の連続講座。定員12名	一般(女性のみ)	5	11-12月	60	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「タイ式ヨガ ルーシーダットン」	タイ王国保健省に認められた伝統医学のひとつ、ルーシーダットン。心身ともに感じる不調を、呼吸法と誰にでもできるポーズで身体を整えていく。6回の連続講座。定員15名	一般(女性のみ)	6	10-12月	90	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「編み物で脳トレ」	初心者向け。輪針を使って編むセーターかベストに挑戦する。手先を使うことで、脳を活性化し若返りする効果を狙う。10回の連続講座。定員10名	一般	10	10-12月	100	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「からだにやさしいおうちごはん」	手軽で美味しい「健康おうちごはん」で心も身体も満たし健康長寿を目指す。上手に組み合わせたレシピと食材の性質と調理法を学ぶ。6回の連続講座。定員8名	一般	6	10-1月	48	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「表情筋がピン！脳活＆顔ヨガ」	顔でポーズを決め、表情筋を鍛えて自然で魅力的な笑顔を目指す。リンパの動きを刺激し、新陳代謝も促すので、肩や首のコリにも効果的。5回の連続講座。定員20名	一般(女性のみ)	5	12-2月	100	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「ココロとカラダをほぐす頑張らないヨガ」	楽な気持ちでゆるゆると行い、ココロとカラダに働きかける。運動が苦手な方にも安心してできる、やさしいヨガ。6回の連続講座。定員15名	一般(女性のみ)	6	10-1月	90	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「しなやかな体づくりピラティス」	インナーマッスル(深層筋)を鍛え、関節の動きをスムーズにしていく。正しい体の使い方を知り、身体のバランスを整えしなやかで強い筋肉を目指す。8回の連続講座。定員16名	一般	8	11-2月	128	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「ほぐしてスッキリ！全身セルフマッサージ」	脳を元気にするアロマの香りの中で、全身のツボなどを刺激しセルフケアを学ぶ。5回の連続講座。定員10名	一般	5	10-2月	50	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「管理栄養士が実践している減塩料理のコツ」	管理栄養士である講師が、毎日の食生活で実践している減塩のコツ10個を紹介。献立の考え方、調理の工夫で減塩にする方法などのコツを伝授。5回の連続講座。定員12名	一般	5	10-2月	60	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「目指せ！理想BODYバレトンで健康美」	「ただ痩せるだけではなく」専門的な知識をダイエットセラピストから学び運動をしながら、しっかり食事を取り健康的で美しい身体づくりを目指す。ダイエット座学+エクササイズの講座。8回の連続講座。定員15名	一般(女性のみ)	8	11-2月	120	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「春です♪バランスボールですっきり！～隙間時間を有効に身体を動かそう～」	隙間時間(16:45～17:45)を有効に活用し、バランスボールを使い楽しく運動をする。4回の連続講座。定員15名	一般	4	4-5月	60	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「女性特有の不調と向き合う～身体のトリセツ～」	女性特有の不調を考えながら、内臓との関係、芳香療法とアロマの正しい使い方を学ぶ。定員8名	一般(女性のみ)	1	6月	8	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「大人楽しくK-POPを踊ってみよう～サビの部分を中心に楽しく覚えて踊りましょう～」	聞き覚えのある軽快なK-POPの曲に合わせてサビを中心にとにかく楽しく踊る。2回の連続講座。定員15名	一般	2	6-7月	24	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「タイ式ヨガ ルーシーダットン」	誰にでも無理なく出来るポーズを実演しながら、心地よい汗をかき、ヨガ体験。定員15名	一般(女性のみ)	1	8月	14	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「お料理に使える万能調味料 ミックスハーブ」	ハーブガーデンの摘み取りや、数種類のミックスハーブ作り、効能を学び知識を深める。定員16名	一般	1	9月	15	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「鶴沼発！くすり博物館で「がん」への向き合い方を学ぶ」	鶴沼駅、東ライフからバスでくすり博物館へ。館長講話の後、解説付きで展示、薬草園の見学。(川島ライフと共同開催)定員30名	一般	1	10月	23	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「食べる漢方薬！スパイスカレーを楽しもう！」	数種のスパイスを組み合わせ、自家製スパイスカレーを作る。肝機能の向上、認知症予防、コレステロール低下等、健康効果がある。豆・野菜・スープなど、様々なカレーを紹介する。5回連続講座。定員15名。	一般	5	5月～7月	67	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「岐阜の伝統食×麺のごはん」	食事が脳や身体に与える影響のお話と、朴葉寿司・みょうがぼちなどの岐阜の伝統的な料理を基本に、しょうゆ麺の作り方、甘酒、麺を使った料理を作る。5回連続講座。定員12名。	一般	5	5月～9月	67	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「さとう式リンパケア」	押さない、揉まない、流されない、優しく撫でるだけ。顔も身体も生まれ変わる。家でも簡単にできるセルフケアを学ぶ。5回の連続講座。定員10名。	18歳以上の女性	5	5月～8月	43	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「離乳食にも使える楽パンづくり」	楽々簡単パン作り。トースターやフライパンで焼き立てパンを楽しめます。離乳食にも使えるように砂糖を使わないレシピ。5回の連続講座。定員8名。	一般	5	5月～7月	37	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「みんなでゴルフ」	健康に良いゴルフスポーツで、運動不足を解消。スイングを中心に基本を学習する。前期8回、後期8回の連続講座を年2回行う。それぞれ定員12名。	一般	16	5月～6月、10月～12月	158	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「エアロ&ストレッチ・ヨガで体リフレッシュ」	週末の健康づくりに、軽めエアロビクスとストレッチ・ヨガをする。体幹をきたえるピラティスや、テニスボールを使った筋膜リリース、ゆる筋トレなども行う。6回の連続講座。定員15名。	一般	6	4月～7月	78	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「ボンボン弾んでバランスボールでカラダ整う！」	バランスボールを使って気軽に筋力アップ。関節に負担がかかりにくいので無理なく楽しめる。肩や腰の痛みの軽減にも！冬の寒さで縮こまったカラダをのんびり伸ばす。前期5回、後期7回の連続講座。定員前期10名、後期13名。	一般	12	5月～7月、10月～2月	120	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「身近な食材で薬膳料理」	身近な食材には、身体に良い働きをする成分が含まれている。効用を知り、食べ方・食材の組み合わせ方等、取り入れやすい調理法を紹介。5回の連続講座。定員15名。	一般	5	10月～12月	56	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「エイジングケアのためのアロマテラピー～精油の香りで美肌対策」	身植物の香りは脳や身体に多くの刺激を与える。自分の好きな香りを選んで美と健康を手にいれます。薬剤師の資格を持つ講師が指導し毎回自分に合ったオリジナルブレンドのアロマジェル、クリームなどを作る。5回の連続講座。定員10名。	一般	5	11月～2月	42	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「薬草とくらし～美容と健康長寿～」	長い歴史の中で、様々な方法で人々の健康や美容のために愛されてきた自然の恵み「薬草」。薬草の基礎知識・岐阜の薬草・身近な栽培や利用方法・生薬と漢方薬について、など各専門家から学ぶ。5回の連続講座。定員80名。	一般	5	10月～2月	339	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「自宅でできるセルフ筋膜リリース」	筋膜の柔軟性を高め、癒着をほぐしてくれる「筋膜リリース」。自分で出来るリリースを学んで実践し、柔らかな体・姿勢改善・痛み解消・免疫力アップを目指す。5回の連続講座。定員25名。	一般	5	11月～12月	105	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「ヨガと呼吸法でマイナス10歳」	やさしい動きと呼吸で心身の不調をリセット。姿勢改善で若返り！肩こり・腰痛の解消を図る。6回の連続講座。定員20名。	一般	6	11月～1月	95	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「晩夏のボディ・エクササイズ！」	ヨガやピラティス、太極拳の動きなどを取り入れ、ゆっくりと体を動かし、夏の暑さで疲れた身体を整えます。講座の前半は椅子に座って行い、後半はヨガマットを使うエクササイズです。3回の連続講座。定員15名。	女性	3	8月～9月	15	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「聴覚障害の方とのコミュニケーションを学ぼう」	聞こえない講師と聞こえる講師からコミュニケーションのポイントを学び、手話や指文字、筆談など体験。防災月間にあわせた内容も学ぶ。定員24名。	成人、子ども	1	9月	24	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「くすり博物館で『がん』との向き合い方を学ぼう」	くすり博物館の企画展に合わせ、館長講話を聞き、解説付き展示見学、薬草園等の散策を行う。定員24名。	一般	1	10月	16	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「癒しのバスタイムハーブソルトづくり」	お風呂の適温や温熱効果を得られる入浴法、入浴効果を高める入浴剤の選び方を学び、天然のハーブやアロマオイルを使って、それぞれお気に入りの香りのバスソルトを作成する。定員20名。	女性	1	11月	8	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「春に向けてのボディ・エクササイズ！」	椅子とマットを使い、ヨガやピラティスなども取り入れたエクササイズでゆっくり、しっかり体を動かす。3回の連続講座。定員15名。	女性	3	2月～3月	15	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「認知症にならないために」	脳は情報の処理、思考、感情の制御など様々な機能を担当。食事や睡眠、運動などが脳の健康にどんな影響があるかを学ぶ。定員100名。	一般	1	3月	70	未定
各務原市	高齢福祉課		脳のパワーアップ教室	東北大学の川島隆太先生の考案した学習方法を基に簡単な「読み書き」「計算」を行います。前頭葉を活性化し、認知機能の低下予防を目的とした教室です。	65歳以上の方	71	5～2月	1384	○
各務原市	高齢福祉課		らくらく体操ひろば	インストラクターの指導で、ストレッチ体操や簡単にできる筋力アップ運動などを、楽しみながら行います。	65歳以上の方	89	6～2月	2687	×
各務原市	高齢福祉課		リズムでいきいき教室	音楽を取り入れ、リズムに合わせたストレッチや運動を行います。楽しみながら、運動、認知機能などの向上を目指します。	65歳以上の方	71	6～2月	1864	○
各務原市	各担当課		出前講座 (健康・医療福祉)	出前講座の依頼があった都度開催。 「やってみよう！人生会議」「高齢者福祉の“あれこれ”」「国民健康保険とは」「知って得する 介護の話」「介護サービスが必要になったら」「ふくってなに？」などの出前講座を実施。	一般	34	4月～3月	706	○
山口市	生涯学習課		やまがた秋のウォーキングイベント	毎年秋に市民の健康維持を目的として開催。 R5は大桑権野はじかみ林道において「やまがた秋のウォーキングイベント」を行い、市内外からウォーキング仲間や家族連れなどが集まった。	一般	1	11月	300	○
山口市	生涯学習課		ラジオ体操・みんなの体操会	夏休み前後の土日に市民の健康づくりを目的として開催。 R5の市主催「ラジオ体操・みんなの体操会」は2年振りの開催となった。前日の雨の影響で足元が良いコンディションではなかったが、多数の参加者があった。 各地区体育振興会主催の「ラジオ体操・みんなの体操会」は4会場で開催し、2会場でラジオ体操指導を行った。	一般	3	7月～8月	530	○
山口市	福祉課		手話	初めての方でも楽しく手話を学ぶ。 年2回開催、定員20名	一般	2	7月 8月	16	○
山口市	福祉課		初めての手話	初めての方でも楽しく手話を学ぶ。 月2回開催、定員10名	一般	16	6月～2月	150	○
山口市	福祉課		笑いヨガと楽しい脳トレ	誰でもできる“笑いの健康体操”と、楽しい脳トレを行い脳を活性化させる。 2グループ、各9回開催、定員各10名。	一般	17	6月～3月	222	○
山口市	福祉課		ツボ押しリンパ楽々体操	楽しくツボを押しながら、リンパを流して、健康的な身体作りを行う。 2グループ、各9回開催、定員各7～8名。	一般	17	6月～3月	234	○
山口市	子育て支援課	○	山口市食生活改善連絡協議会会員を対象とした研修	・市食生活改善連絡協議会のスキルアップのための講座。 ・内容は野菜摂取、減塩、介護食など講義と調理実習。	食改会員	5	4月～12月	106	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
山県市	子育て支援課	○	菜食健美(栄養)教室	・食生活改善推進員の養成講座。 ・全8回の連続講座。市在住、在勤者対象。 ・健康や運動、食品衛生、栄養について講義と調理実習を行う。	一般	6	7～12月	48	○
山県市	健康介護課	○	ゲートキーパー研修	身近な人の悩みに気づき、声をかけ、見守るなどのゲートキーパーの視点を伝え、多くの市民や市民と関わる機会が多い人にゲートキーパーとなってもらい、自殺を予防する。	市民・市職員・民生員等	5	9月～3月	261	○
山県市	健康介護課	○	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と地域での見守りについて考える	商業施設従業員	1	6月	44	○
山県市	健康介護課	○	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と地域での見守りについて考える	民生委員・児童委員	1	7月	51	○
山県市	健康介護課	○	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と地域での見守りについて考える	高校3年生	1	7月	16	○
山県市	健康介護課	○	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と地域での見守りについて考える	自治会	1	12月	18	○
山県市	健康介護課	○	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と地域での見守りについて考える	小学6年生	1	3月	17	○
山県市	健康介護課	○	ボランティア養成講座	独居高齢者宅の見守り訪問や地域で介護予防活動を行うサポーターを養成	一般	4	2月～3月	31	○
山県市	健康介護課		生活習慣病について	健診データの見方を学び生活習慣病予防について考える	市内企業	1	12月	10	未定
瑞穂市	生涯学習課		ファミリーハイキング	いつもの場所ではなく、自然の中で行うハイキングの楽しさを実感し、今後の健康の維持・向上のきっかけとする事業。年1回、定員180名。	小学生以上	1	5月	179	○
瑞穂市	生涯学習課		ゲートゴルフ大会	瑞穂市スポーツ推進委員が考案した軽スポーツ「ゲートゴルフ」に親しむことで、健康の維持・向上を図る。年1回、定員60名。	小学生以上	1	10月	58	○
瑞穂市	生涯学習課		リトミック親子体操教室	親子で音楽のリズムに合わせて楽しく体操を行う連続講座。年5回、定員15組。	幼児とその保護者	15	5月～3月	21	○
瑞穂市	生涯学習課		サーキットトレーニング	トレーニングルームの利用、器具の使い方等の講習を行い、体力向上や健康増進を図り、快適で明るい生活に役立てる。月3回	成人	15	10月～3月	75	○
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(健康・医療)	外部講師を招き、闘病生活での自分との向き合い方、生きることの素晴らしさについて学ぶ。年20回の連続講座。各回定員230名。	60歳以上	1	5月	200	×
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(健康・医療)	外部講師を招き、在宅医療、介護に関わり大切なことを学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	11月	200	×
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(福祉)	外部講師を招き、支え合いの街づくりの意義や必然性について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	1月	200	○
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(健康・医療)	外部講師を招き、穏やかな生活を送るための心の健康について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	2月	200	○
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(科学)	外部講師を招き、科学の観点から食生活を見直すことを学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	61歳以上	1	7月	200	×
本巢市	福祉敬愛課		キラリ元気アップ教室	介護が必要になる可能性が高いと考えられる方が、積極的に生活機能の向上を図ることを目的としている。介護予防体操を中心に認知症閉じこもり予防。また、定期的にモニタリング、体力測定、MMSEを実施し、評価する。市内の6会場でそれぞれ毎週実施	基本チェックリストに該当した者。または要支援1、2の認定者で介護保険サービスを利用していない者	261	4～3月	2384	○
本巢市	福祉敬愛課		脳のいきいき教室	高齢者が、要介護状態となることの予防、または、要介護状態の軽減、悪化の防止のために自らの地域で介護予防に取り組むことを目的としている。レクリエーションや体操(コグニサイズ)等の認知症予防を主とした介護予防を提供。市内の1会場で毎週実施	基本チェックリストに該当した者	48	4～3月	339	○
本巢市	福祉敬愛課		転倒予防教室	高齢者が、自らの地域で介護予防に取り組む、要介護状態にならないようにすることを目的としている。運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。市内の4会場で月に2回実施	65歳以上の市民	95	4～3月	1280	○
本巢市	福祉敬愛課		いきいき健康教室	転倒を防ぐ、転ばない為のカラダづくりを目指す。運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。市内の2会場で毎週木曜日に実施	65歳以上の市民	20	7～12月	797	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
本巢市	福祉敬愛課		体を元気にする教室	高齢者が、自ら介護予防に取り組み、要介護状態になることを防ぐことを目的とする。体力に不安のある方でも気軽に参加でき、体全体を動かし、体力及びバランス力を強化することで、元気で健康な体をつくる。手足を動かしながら、転倒予防やバランス感覚を改善する。レクリエーションや音楽療法を取り入れた運動。市内の2会場で毎月2回(年24回)実施	65歳以上の健康づくりに興味のある市民	48	4～3月	801	○
本巢市	福祉敬愛課		脳を元気にする教室	認知症予防に必要な知識を学びながら、楽しいレクリエーション活動などを通じて、認知機能の維持・向上を目指す。厚生労働省が策定した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)に規定される認知症施策推進事業の一つである認知症予防教室を実施し、早期の段階から予防を行うことで、認知症になる高齢者を減少させることを目的とする。「運動療法」「認知刺激療法(ゲーム等)」「回想療法(過去を思い出す)」「音楽療法(手足を動かす)」「芸術療法(創作料理)」など。市内2会場で月2回実施	65歳以上の健康な市民	72	4～3月	1043	○
本巢市	福祉敬愛課	○	介護予防サポーターズクラブ	介護予防サポーター養成講座受講者がサポーターとして地域で活躍できるように、自らのスキルを伸ばし、サポーター間の連携を強化するための拠点として本巢市介護予防サポーターズクラブを設置する。専門のスタッフによる、指導、助言等を実施することで、クラブ員のスキルアップを図る。毎月開催	介護予防サポーター養成講座受講者	12	4～11月	238	○
本巢市	福祉敬愛課		在宅医療連携推進事業 医療・介護・福祉に関わる多職種連携研修会	高齢者が在宅での生活が続けられるよう、医療と介護に関わる多職種が「顔の見える関係づくり」を目指し、もとす医師会・もとす歯科医師会・もとす薬剤師会・本巢市と合同で在宅医療・介護・福祉関係者による多職種連携を推進するための研修会を実施。年4回程度	医療関係者 介護関係者 福祉関係者	4	6～2月	240	○
本巢市	福祉敬愛課		もとまるトレーニングクラブ	高齢者ができる限り長く介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、介護予防を目的とし、機器を使ったトレーニングやマッサージのプログラムを実施 毎週月・木実施	65歳以上の市民	90	4～3月	1622	○
本巢市	社会教育課		MOTOSU-FREE10	・ランニングを通じて健康増進に楽しく取り組み、運動の習慣化のきっかけづくりにつなげる。 ・スタート地点は自由とし、自分で決めたおよそ10kmのコースを走り、集合時間までにゴールする。 定員 100名	一般	1	6月	85	○
岐南町	保険年金課		キラリ若返り講座	フレイル予防のため、運動、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防、社会参加等に関する講義と実践を行い、健康でいきいきと活動できるようにする。月1回×12カ月	概ね65歳以上だが、希望者は参加可能	12	4～3月	328	○
岐南町	生涯教育課		ノルディックウォーキングで健康づくり	ノルディックウォーキングと手軽な筋力トレーニングで、健康づくりを行う。 前期・後期それぞれ6回連続講座 定員20名	一般	12	5～1月	95	○
笠松町	健康介護課		貯筋くらぶ	転倒予防のために体操を行う介護予防教室。 月2回×5会場実施。	65歳以上の方	118回	通年	2670	○
笠松町	健康介護課		まちのリハビリ教室	体力や体調等に不安のある方、関節などに痛みのある方などに、個々に合った運動の方法や注意点を学習する教室。 月2回×4カ月を1クールとし、年間3クール実施	65歳以上の方	24回	通年	87	○
笠松町	健康介護課		ふれあいひろば	閉じこもり予防、認知症予防のための教室。音楽療法編とコグニサイズを行う脳元氣編を同時に、月3回実施。参加者どうしのつながりづくりもやっている。	65歳以上の方	35回	通年	609	○
笠松町	健康介護課	○	介護予防リーダー養成講座	地域で自ら介護予防の普及啓発に取り組むリーダーの養成講座。 ご当地体操とコグニサイズの習得を行う	一般	7回	11～1月	27	○
笠松町	健康介護課	○	支え合いサポーター養成講座	互助の促進のため、ちょっとした助けを行う地域ボランティアを養成。また、介護予防・日常生活支援総合事業訪問型Bサービスの担い手として活躍可能。	一般	3回	10月	21	○
北方町	健康推進課		食生活改善推進員協議会学習会	ボランティア活動に必要な知識の向上を目的とした学習会	食生活改善推進員協議会の会員	9	4～3月	136	○
北方町	健康推進課		いきいき百歳体操くらぶ	介護予防を目的に、いきいき百歳体操を実施。 週1回、2会場にて実施。	65歳以上の方	83	4～3月	1229	○
北方町	健康推進課		すまいる体操教室	体操やストレッチなどを行う介護予防教室。 月2回3会場で6教室を実施。	65歳以上の方	72	4～3月	2629	○
北方町	健康推進課		すまいる男性体操教室	トランポリン、ステップボード、ボール、チューブ等10種類の体操を順番に行うサーキットトレーニング取り入れた介護予防教室。 月2回1会場で開催。	65歳以上の男性	24	4～3月	250	○
北方町	健康推進課		すまいる体操教室認知症予防教室	体操等体を動かしながら認知症予防する教室。 月2回1会場で開催。	65歳以上の方	23	4～3月	170	○
北方町	健康推進課		介護教室	介護に関する基本的な知識や技術、関係制度を学ぶ教室。 2会場で開催。単発講座。定員の規定なし。	一般	16	4～3月	232	○
北方町	健康推進課	○	ボランティア養成講座	町社会福祉協議会に委託して実施。 生活支援サポーター登録制度を設け、今後の地域活動(主に高齢者支援)を担ってもらう人材を養成する・受講修了者のうちで希望者がサポーターに登録する。 4回連続講座だが、1回のみ参加も可。定員は特に定めていない。	一般	4	7～8月	76	○
北方町	健康推進課	○	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と対応の仕方を学ぶ講座。 単発講座にて実施している。	一般	6	7月	117	○
海津市	社会教育課		市民カレッジ 健康体力づくり	ストレッチ・自体重筋トレ・有酸素運動・コグニサイズ・バランストレーニング・コンディショニング・リラクゼーションをします。	一般成人・高齢者	10	9月～11月	19	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
海津市	社会教育課		キッズカレッジ 健康体力づくり運動教室	ストレッチなどの運動が苦手、体力に自信がなくても毎回楽しく運動をします。	小学4年生～中学生	10	5月～7月	4	×
海津市	社会教育課		冬のわくわくこども教室 運動教室	縄跳びで運動不足解消と体力アップをしよう。縄跳びが苦手な子ども、目標を立てて挑戦。事前予約制。2回連続講座。	小学生	2	12月	5	未定
海津市	保険医療課		知っておきたい国民健康保険	国民健康保険制度の概要について市民の方に周知する講座。	一般	1	7月	10	未定
海津市	保険医療課		年金について	国民年金制度の概要について市民の方に周知する講座。	一般	1	7月	10	未定
海津市	健康課	○	栄養教室	・食育の啓発・推進親子と一緒に料理や食事をする楽しさを伝える「食べることの大切さや感謝の気持ちを育てる」ことを目的に夏休みに実施する。	市住民	6	11～3月	27	○
海津市	健康課		親子食育教室	以下を目的に夏休みに調理実習を含めた講座を実施。 ・食育の啓発・推進 ・親子と一緒に料理や食事をする楽しさを伝える ・食べることの大切さや感謝の気持ちを育てる	市内在住 小1～6年生親子	1	8月	9	○
海津市	健康課		出張版 きらめきウォーキング	健康づくりの運動手段として、市民に幅広くウォーキングを普及し定着を図る。	一般	1	11月	37	○
養老町	保健センター		健康づくり	・運動、栄養、心の健康、検診についてのお話や健康づくりについての知識を深めましょう。	一般	1	5月	30	○
養老町	地域包括支援センター		介護予防	・高齢者がいつまでも健康に生き生きとした生活をおくるために、体力づくりや生活等について、みんなで考えましょう。	一般	1	6月	20	○
養老町	地域包括支援センター		介護予防	・高齢者がいつまでも健康に生き生きとした生活をおくるために、体力づくりや生活等について、みんなで考えましょう。	一般	1	7月	40	○
養老町	地域包括支援センター		介護予防	・高齢者がいつまでも健康に生き生きとした生活をおくるために、体力づくりや生活等について、みんなで考えましょう。	一般	1	11月	20	○
養老町	地域包括支援センター		介護予防	・高齢者がいつまでも健康に生き生きとした生活をおくるために、体力づくりや生活等について、みんなで考えましょう。	一般	1	9月	100	○
養老町	地域包括支援センター		介護予防	・高齢者がいつまでも健康に生き生きとした生活をおくるために、体力づくりや生活等について、みんなで考えましょう。	一般	1	2月	30	○
養老町	保健センター		健康づくり	・運動、栄養、心の健康、検診についてのお話や健康づくりについての知識を深めましょう。	一般	1	10月	40	○
養老町	地域包括支援センター		介護予防	・高齢者がいつまでも健康に生き生きとした生活をおくるために、体力づくりや生活等について、みんなで考えましょう。	一般	1	9月	40	○
養老町	保健センター		健康づくり	・運動、栄養、心の健康、検診についてのお話や健康づくりについての知識を深めましょう。	一般	1	9月	30	○
養老町	地域包括支援センター		介護予防	・高齢者がいつまでも健康に生き生きとした生活をおくるために、体力づくりや生活等について、みんなで考えましょう。	一般	1	12月	50	○
養老町	地域包括支援センター	○	認知サポーター養成講座	・1時間半程度の講習で認知症を理解し、認知症サポーターになることができます。 ・申し込みは1カ月前までお願いします。	一般	1	12月	60	○
養老町	保健センター		健康づくり	・運動、栄養、心の健康、検診についてのお話や健康づくりについての知識を深めましょう。	一般	1	12月	30	○
養老町	保健センター		健康づくり	・運動、栄養、心の健康、検診についてのお話や健康づくりについての知識を深めましょう。	一般	1	3月	30	○
安八町	安八町教育委員会生涯学習課		太極拳・練功18法	無理なく、やさしく、楽しく体を動かし健康づくり。	一般	5	8-12月	7	○
安八町	安八町教育委員会生涯学習課		エアロビ&骨盤エクササイズ	基礎代謝をあげて、痩せやすい身体づくり。	一般	10	9-3月	10	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
揖斐川町	健康福祉課	○	生活支援サポーター養成講座	・生活支援サポーター登録制度(受講者の中から希望者が登録)を設け、今後の地域活動を担ってもらう人材を養成する。 ・7回講座。定員20名。	一般	7	6~7月	7	×
揖斐川町	社会教育課		幼児ミニスポーツ教室	・3~5歳児対象の、マット運動や跳び箱、色々な遊びを通して、基礎運動能力や社会性を養うことを目的としたスポーツ教室。 ・全15回。定員30名。	幼児	15	5~10月	31	○
揖斐川町	社会教育課		ラクラク健康づくり教室	・65歳以上対象の、ストレッチや軽スポーツを中心とした、フレイル防止・いきがづくりを目的としたスポーツ教室。 ・全10回。定員25名。	65歳以上の高齢者	10	5~7月	54	○
揖斐川町	社会教育課		レディースフィットネス教室	・65歳未満対象の、有酸素運動や軽スポーツを組み込んだ、減量や健康増進づくりを目的としたスポーツ教室。 ・全8回。定員20名。	20~64歳の女性	8	5~7月	30	○
揖斐川町	社会教育課		ヨガ体験教室	・揖斐川健康広場トレーニングルーム会員対象のサービスプログラム。年齢・性別を問わず、ヨガを通して心身の健康増進を目的とした教室。 ・原則毎週木曜日。定員30名。	中学生以上	30	5~3月	300	○
揖斐川町	社会教育課		エアロビクス体験教室	・揖斐川健康広場トレーニングルーム会員対象のサービスプログラム。年齢・性別を問わず、エアロビクスを通して、減量効果、心身の健康増進を目的とした教室。 ・原則毎週水曜日。定員30名	中学生以上	30	5~3月	600	○
揖斐川町	健康福祉課		夏休み特別教室(医療・介護のおしごと体験)	久瀬診療所・老人保健施設 山びこの郷へ出向き、将来医療介護への就職を希望する児童生徒が入所者等と接したり体験を行い、イメージ作りをする	小中学生	2	7月・8月	9	○
揖斐川町	社会教育課		ノルディックウォーキング体験会	普及を目的とし、スポーツに触れ合い、健康維持・促進のためその機会を提供する。	一般(中学生以上)	3	4月・7月・11月	88	○
関市	福祉政策課	○	手話奉仕員養成講座	・難聴障がい者のコミュニケーション支援として、手話通訳者のための研修を実施し人材を養成する。 ・入門編 定員20名。	一般	25	8月~2月	288	○
関市	福祉政策課	○	点訳奉仕員養成講座	・難聴障がい者のコミュニケーション支援として、点字筆者のための研修を実施し人材を養成する。 ・定員20名。	一般	15	9月~12月	45	○
関市	スポーツ推進課		バランスボール教室(前期、後期)	・バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを強制する。 ・定員30人。	一般	20	5~12月	19	○
関市	スポーツ推進課		ヨガ教室(前期、後期)	・ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整える。 ・定員50人。	一般	20	5~12月	41	○
関市	スポーツ推進課		ジュニアスポーツ教室(前期、後期)	・鉄棒、マット、跳び箱などを中心に運動する。 ・定員30人。	小学1~4年生	20	5~12月	24	○
関市	スポーツ推進課		ストレッチと体幹トレーニング教室(前期、後期、冬追加)	・ストレッチと体幹で体を整え、基礎代謝のアップ、姿勢矯正を良くする。 ・定員30人。	一般	30	R5.5~R6.3月	66	○
関市	スポーツ推進課		健康ボールヨガ教室(前期、後期)	・ボールを使ったポージングによって、関節や心を整える。 ・定員30人。	一般	20	5~12月	37	○
関市	スポーツ推進課		バレトン教室(前期、後期)	・フィットネス+バレエ+ヨガを組み合わせた運動により、脂肪燃焼・姿勢矯正を行う。 ・定員30人。	一般	20	5~12月	30	○
関市	スポーツ推進課		硬式テニス教室	・初心者から経験者まで、受講者のレベルに合わせた硬式テニス教室を開催する。 ・定員30人。	18歳以上(高校生除く)	10	10~11月	40	○
関市	スポーツ推進課		ソフトテニス教室	・受講者のレベルに合わせたソフトテニス教室を開催する。 ・定員なし。	一般	10	1~3月	14	○
関市	スポーツ推進課		小学生ゴルフ教室	・ゴルフパートナー岐阜県練習場の講師を中心に、小学生対象の教室を開催する。 ・定員20~35人程度。	小学生	1	8月	13	○
美濃市	中央公民館		笑いヨガ	ラフターヨガの講習。	一般	12	6~9月	90	○
美濃市	中央公民館		3B体操	3B体操、ストレッチ体操の講習。	一般	12	6~9月	125	○
美濃市	中央公民館		気功で健康	気功の講習。	一般	12	6~9月	135	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	国保年金課		健口歯つらつ教室	オーラルフレイルの予防・改善を目的とした口腔機能低下予防教室。 歯科医師の講話の他、歯科衛生士による口腔機能低下、改善を目的とした口腔体操、唾液腺マッサージ等を実施。 計4回の連続講座。	後期高齢者制度被保険者等	4	2、3月	16	○
美濃加茂市	高齢福祉課		脳も喜ぶ認知症予防講座	・認知症について、気軽に知ることの出来る機会を提供し、市民が認知症について理解を深め、認知症との向き合い方について考える機会とする。また認知症予防や進行予防となる回想法を体験することで、地域で健康的な暮らしを継続できるようにすることを目的とする年2回の単発講座。定員20人。	市内在住の認知症に関心がある方	2	9月12月	37	○
美濃加茂市	高齢福祉課	○	認知症サポーターステップアップ講座	認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていけるように「認知症サポーター」が、さらに認知症の理解を深め、地域の中で認知症の人の支え手として活動していけるよう、人材を育成する。2回コースの講座 定員30人	市内在住の認知症サポーター養成講座を受講した方	2	6月7月	54	×
美濃加茂市	高齢福祉課		医師に聞きたい話したい認知症予防講座	日頃、物忘れや認知症について不安や疑問に思うことを、直接認知症専門医と話せる場をもつことで、認知症の知識や理解を深め、早期からの相談や受診等、認知症の予防行動につながることを目的とする。年3回の単発講座 定員15人	市内在住の認知症に関心がある人	3	5月10月2月	36	○
美濃加茂市	高齢福祉課		介護予防教室	運動機能、認知機能の維持・向上を目的とし、講話やトレーニングを実施。参加者同士での交流を通して、講座終了後の自主的な活動を目指すもの。市内6会場で開催。それぞれ実施回数や定員、内容は会場によって異なる。連続講座の形式。	65歳以上の方	59	5月～2月	601	○
美濃加茂市	高齢福祉課	○	認知症サポーター養成講座	認知症について知り、理解を深めてもらうための講座。講話や寸劇、個人ワークを通して認知症の症状や対応方法を学ぶ。単発講座の形式。	一般	19	5月～1月	550	○
美濃加茂市	高齢福祉課		ACPIについて～エンディングノートを書いてみよう～	ACP(人生会議)についての説明や必要性を講話や個人ワークを通して学ぶ。またエンディングノートや意思表示カード等、美濃加茂市で配布しているツールを紹介し、認知度を高めていく。単発講座の形式。	一般	5	5月～11月	91	○
美濃加茂市	健康課	○	栄養教室	食生活改善推進員を養成する講座として、栄養や病気予防に関する講話や調理実習を行う。 計7回の連続講座。定員16人。	一般	7	9,10,11,12,2,3月	51	○
美濃加茂市	健康課		初心者のための男性クッキング	調理初心者の男性を対象とする講座。 調理実習の他、管理栄養士、食生活改善推進員によるミニ講話を実施。 計3回の連続講座。定員8人。	男性	3	6,7月	13	○
美濃加茂市	健康課		男性クッキング	男性を対象とする講座。 調理実習の他、管理栄養士、食生活改善推進員によるミニ講話を実施。 計6回の連続講座。定員16人。	男性	6	9,10,11,12,1,2月	60	○
美濃加茂市	健康課		健康のまち発！学んで納得 健康セミナー	病気に対する正しい知識の普及と意識啓発を目的とする講座。 医師による講話。 単発講座。(希望によりオンライン配信あり)	一般	2	11,2月	122	○
美濃加茂市	健康課		8020達成者表彰等における歯科ミニ講話「健康を維持するためのちょっといいお口の話」	8020達成者表彰に合わせた、ミニ講座。 歯科医師による講話。 単発講座。8020達成者表彰の受賞者を対象。	8020達成者一般	1	12月	21	○
美濃加茂市	健康課		歯周病予防教室	歯周病の発症・重症化予防を目的とする講座。 歯科医師による講話の他、歯科衛生士によるブラッシング指導(集団・グループ)等を実施。 単発講座。	一般	1	2月	8	○
美濃加茂市	健康課		生活習慣病予防教室	生活習慣病の発症や重症化予防を目的とする講座。 講話の他、試食、運動実習を実施。 高血圧、脂質異常症、高血糖、慢性腎臓病のテーマについて、各テーマ2回コースの講座を開催。	一般	8	7,8,9,10,11,12月	138	○
美濃加茂市	健康課	○	ゲートキーパー養成講座	自殺対策を支える人材の育成として、「ゲートキーパー」を養成するための講座。 「ゲートキーパー」は、自殺の危険を示すサインを気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることのできる人をいう。 単発講座。	市内在住・在勤者	10	5～12月	136	○
美濃加茂市	健康課		SOSの出し方教育	命や暮らしの危機に直面したとき、だれにどうやって助けを求めればよいかの具体的な方法方法を学ぶと同時に、つらいときや苦しいときは助けを求めてもよいということを学ぶ教育 学校教員と市保健師が協働して実施する。 市内全ての小学校(クラス単位)、中学校(全校一斉)で実施。	小学5年生・中学生	20	6～11月	2,384	○
美濃加茂市	健康課		すっきりスマート教室	特定保健指導対象者を対象とした生活習慣病の発症や重症化予防を目的とする講座。 保健師・栄養士から講話を実施後、生活習慣を振り返り目標設定。	特定保健指導対象者	1	11月	5	○
美濃加茂市	健康課		健活ウォーキング	健康の維持・促進を目的としたウォークを年2回開催。 同時に、参加者を対象に血圧測定やベジチェック、骨密度等の簡易検査を実施し、健康への意識付けの機会とする。	一般	2	10、3月	186	○
美濃加茂市	健康課		クアオルト健康ウォーキング	運動療養「気候性地形療法」を基本に設定されたコースを、血圧・心拍を計測しながらガイドと一緒に歩く心身の健康づくりのためのウォーキング。定例(月1～2回)開催と団体から依頼されて開催するものがある。	一般	24	4～3月	198	○
美濃加茂市	まちづくり課		サポートセンター登録者に教わるシリーズ「新習慣！自分を整える」	・関節トレーニングのエキスパートに教わる講座。自分で筋肉のバランスを整え、「体を動かすことが楽しくなる」が目的の関節トレーニングのワークショップ。	一般	1	12月	10	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ 卓球①	市民が参加できるスポーツ活動(卓球)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員24名 ※講師あり	中学生以上	50	4月～3月	704	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ Jr総合スポーツ	市民が参加できるスポーツ活動(小学生向けの運動教室)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員25名 ※講師あり	小学1～6年生	50	4月～3月	340	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ 健康体操A	市民が参加できるスポーツ活動(家庭でも手軽にできる全身運動)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員40名 ※講師あり	16歳以上	49	4月～3月	1426	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ 吹矢	市民が参加できるスポーツ活動(吹矢)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員20名 ※講師あり	16歳以上	50	4月～3月	553	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ バドミントン	市民が参加できるスポーツ活動(バドミントン)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員70名 ※講師あり	16歳以上	52	4月～3月	2192	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ 健康体操B	市民が参加できるスポーツ活動(家庭でも手軽にできる全身運動)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員50名 ※講師あり	16歳以上	46	4月～3月	1834	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ 健康体操C	市民が参加できるスポーツ活動(家庭でも手軽にできる全身運動)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員50名 ※講師あり	16歳以上	46	4月～3月	1348	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ ジュニアバドミントンA	市民が参加できるスポーツ活動(バドミントン)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員55名 ※講師あり	小学4～6年生	45	4月～3月	1575	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ ジュニアバドミントンB	市民が参加できるスポーツ活動(バドミントン)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員40名 ※講師あり	小学6年生～中学生	46	4月～3月	966	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ 硬式テニスB	市民が参加できるスポーツ活動(硬式テニス)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員20名 ※講師あり	中学生以上	48	4月～3月	425	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ ジュニアテニスB	市民が参加できるスポーツ活動(硬式テニス)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員15名 ※講師あり	小学4～6年生	48	4月～3月	145	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ 硬式テニスA	市民が参加できるスポーツ活動(硬式テニス)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員20名 ※講師あり	中学生以上	44	4月～3月	447	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ちゅうたいクラブ ジュニアテニスA	市民が参加できるスポーツ活動(硬式テニス)の場を提供する。 3カ月ごとに参加者を募集する。定員15名 ※講師あり	小学4～6年生	44	4月～3月	307	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		シェイプアップ教室	簡単な筋カトレーニングと有酸素運動を組み合わせた運動の体験 定員20人/各回	16歳以上の女性	4	4月	43	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		RUNMIX教室	音楽に合わせて行う、自重トレーニング+有酸素運動の体験 定員20人/各回	16歳以上	4	5月	44	×
美濃加茂市	スポーツ振興課		ビートボクシング	格闘技の動作を取り入れたレッスンで全身運動の体験 定員20人/各回	16歳以上	4	6月	43	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		簡単エアロビクス教室	音楽に合わせて全身の有酸素運動の体験 定員20人/各回	16歳以上	4	7月	54	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		筋膜ストレッチ教室	道具を使い筋膜をほぐすストレッチの体験 定員20人/各回	16歳以上	4	8月	49	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		シェイプアップ教室	簡単な筋カトレーニングと有酸素運動を組み合わせた運動の体験 定員20人/各回	16歳以上の女性	4	9月	63	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		簡単ストレッチ教室	筋肉の柔軟性を高め関節の可動域を広げる効果のあるストレッチの体験 定員20人/各回	16歳以上	4	10月	37	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ビートボクシング教室	格闘技の動作を取り入れたレッスンで全身運動の体験 定員20人/各回	16歳以上	4	11月	78	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		シェイプアップ教室	簡単な筋カトレーニングと有酸素運動を組み合わせた運動の体験 定員20人/各回	16歳以上	4	12月	29	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		RUNMIX教室	音楽に合わせて行う、自重トレーニング+有酸素運動の体験 定員20人/各回	16歳以上	4	1月	54	×
美濃加茂市	スポーツ振興課		筋膜ストレッチ教室	道具を使い筋膜をほぐすストレッチの体験 定員20人/各回	16歳以上	4	2月	19	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	スポーツ振興課		リンパドレナージュ教室	体内のリンパ節を刺激し、リンパ液の流れを活性化する活動 定員20人/各回	16歳以上	4	3月	72	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		ドッジボール	ドッジボールの基本動作である「投げる、受ける、避ける」動作の練習 定員20人/各回	小学1年～3年生	2	6月	48	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		かけっこ	速く走るためのポイントとスタートダッシュの練習 定員20人/各回	年長～小学3年生	2	7月	50	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		跳び箱	跳び方のコツを学ぶ 定員20人/各回	小学1年～3年生	2	8月	40	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		チアダンス	チアダンス体験教室 定員20人/各回	年長～小学3年生	2	9月	52	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		縄跳び	前跳び、後ろ跳び、二重跳びの練習 定員20人/各回	年長～小学3年生	2	10月	46	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		鉄棒	前回り、逆上がりなど学校の授業でも行う基本の動作練習 定員20人/各回	小学1年～小学3年生	2	11月	33	×
美濃加茂市	スポーツ振興課		スポーツフェスティバル親子スポーツ体験会(卓球)	卓球の親子での体験会 定員12組	小中学生とその保護者	1	10月	10	未定
美濃加茂市	スポーツ振興課		スポーツフェスティバル親子スポーツ体験会(バドミントン)	バドミントンの親子での体験会 定員12組	小中学生とその保護者	1	10月	18	未定
美濃加茂市	スポーツ振興課		スポーツフェスティバル親子スポーツ体験会(硬式テニス)	硬式テニスの親子での体験会 定員5組	小中学生とその保護者	1	10月	0	未定
美濃加茂市	スポーツ振興課		スポーツフェスティバルレクリエーションスポーツ体験会	ユニカール、ラダーゲッター、モルックの体験会	どなたでも	1	10月	60	○
美濃加茂市	スポーツ振興課		スポーツフェスティバルフィットネス体験会(リラックスヨガ)	リラックスヨガの体験会 定員20人	中学生以上	1	10月	14	未定
美濃加茂市	スポーツ振興課		スポーツフェスティバルフィットネス体験会(ズンバ)	ズンバの体験会 定員20人	中学生以上	1	10月	11	未定
美濃加茂市	スポーツ振興課		KIDSスポーツ体験会	ドッジボール教室 定員20人	小学1～3年生	1	10月	9	未定
美濃加茂市	ひとつづくり課		60～70代からはじめるフレイル・サルコペニア予防教室(市民企画講座)	最近、衰えを感じますか？本講座で将来の要介護や寝たきりに繋がるフレイル・サルコペニア予防を学び実践できます。若いうちから健康寿命を伸ばす準備を始めてみませんか。(連続講座)	60・70代の方	4	10月～3月	28	×
美濃加茂市	ひとつづくり課		医療保険と介護保険(まちづくり出前講座)	生命保険会社で取り扱う医療保険・介護保険の加入時や受取時の留意点を公的医療・介護保険制度をふまえて解説します。	どなたでも	1	随時	20	未定
美濃加茂市	ひとつづくり課		認知症ってなあに？(まちづくり出前講座)	訪問看護って何をやるの？あなたの知らないヒミツ教えます。看護師による説明です。	どなたでも	1	随時	20	未定
美濃加茂市	ひとつづくり課		訪問リハビリについて(まちづくり出前講座)	訪問看護について、看護師から説明。	どなたでも	1	随時	21	未定
美濃加茂市	ひとつづくり課		リハビリ体操(まちづくり出前講座)	身体全体を動かす、一部を集中して動かす、姿勢を整える、無理なく心地よく身体を鍛えましょう！ 作業療法士による講座です	どなたでも	3	随時	51	未定
美濃加茂市	ひとつづくり課		よい歯ではっぴい！歯の健康教室(まちづくり出前講座)	子どもの歯を健康に保つための生活習慣や歯みがきについての講座です。 現在はお口ぼかんなどお口の機能に問題がある乳幼児が少なくないことから口腔機能についてもお話します。	どなたでも	1	随時	20	未定
美濃加茂市	ひとつづくり課		健康長寿は歯と口の健康から～口の渇きやむせが気になっていませんか～(まちづくり出前講座)	歯と口の健康は、むし歯や歯周病予防だけではなく、噛むこと飲み込むことを維持することも大切です。お口の機能についてのお話とお口の体操、唾液腺マッサージ、歌トレで楽しく機能を高めましょう	どなたでも	5	随時	91	未定
美濃加茂市	ひとつづくり課		がん検診を受けよう(まちづくり出前講座)	健診(検診)で健康長寿の第一歩。その意味や必要性、美濃加茂市で行う健診(検診)の種類、受け方のヒントなどについてお話します。	どなたでも	5	随時	105	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課		こころの健康づくり(まちづくり出前講座)	大切な命とこころの健康を守るために、ストレスとの上手な付き合い方を考える講座です。こころの健康を保つためにできることを学びましょう。	どなたでも	1	随時	19	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		おいしく！楽しく！食べて健康づくり(まちづくり出前講座)	子どもから高齢者の方まで、楽しく健康に過ごすための食事について講話を行います。また、希望により調理実習もできます。	どなたでも	4	随時	85	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		今聞きたい！長寿支援センター保健師のおはなし(まちづくり出前講座)	長寿支援センター職員が出張し、高齢者の方の健康づくりに関するお話をします。	高齢者	16	随時	293	○
美濃加茂市	ひとづくり課		あなたもやってみませんか！軽スポーツ	ポッチャ・モルック・ミニテニス・ユニカール・ドッチビー	どなたでも	9	随時	242	未定
美濃加茂市	ひとづくり課	○	認知症サポーター講座(まちづくり出前講座)	認知症を正しく理解し、そっと見守り、そっと手助けをする応援者である、「認知症サポーター」を養成するための講座です。	どなたでも	3	随時	70	未定
可児市	福祉支援課		手話奉仕員養成講座	・御嵩町と共催で実施。入門・基礎の2年間コース。 ・手話で日常会話を行うために必要な手話語彙および手話表現技術を習得する。また、聴覚障がい者の生活および福祉制度等について、講義を通して学ぶ。 ・昼の部と夜の部を開催。各20回の連続講座。定員各部30名。	手話学習経験がない方	40	5～3月	52	○
可児市	福祉支援課		ミニ手話教室	・御嵩町と共催で実施。 ・耳の聞こえない方の生活について、講義を通して学ぶ。また、手話による自己紹介や簡単な会話を習得する。 ・全3回の連続講座。定員30名。	手話に興味のある方、これから手話を始めたい方	3	12～2月	18	○
可児市	高齢福祉課		「K(ケイ)体操」で毎日健康！～'簡単' '健康' '可児市' のオリジナル介護予防体操～	簡単に誰でも続けられる可児市のオリジナル介護予防体操「K体操」を体験する教室。	一般	5	4月～3月	50	○
可児市	高齢福祉課	○	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症に対する誤解と偏見を解消し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」を養成する講座。	一般	18	4～12月	403	○
坂祝町	福祉課		血管いきいき教室	フレイル予防のために、体組成計測定を行い、筋力アップのための自宅でできる筋トレや、食生活については調理実習を行い実践できるようにする。4回コースで定員15名。	一般	4	9月 10月 11月	26	○
坂祝町	福祉課		骨粗鬆症予防教室	骨密度検診で数値が気になる方を対象にした予防教室。栄養講座と運動の実践の4回コースで定員15名。	一般	4	11月 12月 1月 2月	30	○
富加町	教育課		保育園児を持つ親の会	健康に関する知識を深める(食事、運動、睡眠、衛生、ストレス等)	とみかこども園 全保護者 (175家庭)	6	6月、7月、10月、1月、2月	219	○
川辺町	生涯学習課		ストレッチポール	ストレッチポールを使用し、肩、腰、背中をセルフケアする	18歳以上	10	5月～2月	66	○
七宗町	教育課		足ほぐしと肩こり解消ストレッチ	健康維持を目的に、足つぼマッサージやストレッチを学ぶ。	一般	6	4～6月	10	○
七宗町	教育課		リラクソヨガ	日頃の心身の疲れを解消するためにヨガを学ぶ。	一般	10	5～9月	12	○
七宗町	教育課		気功教室	気功を学ぶことにより健康維持を図る。	一般	10	5～9月	9	○
七宗町	教育課		ほのまき体操	体操を学んで骨盤矯正や筋力強化を図る。	一般	5	1～3月	7	×
八百津町	教育課 福地出張所		楽らくイス体操	イスを使って誰にでもできる無理をしない体操で、動きやすい身体作りをしていく。	一般	8	5～12月	5	×
八百津町	教育課 福地出張所		リンパマッサージ&ストレッチ	リンパの流れを良くすることで、むくみ・冷え・肩こり・たるみなどを解消していく。	一般	10	5～2月	4	○
八百津町	教育課 中央公民館		楽しすぎるママのためのシェイプアップ講座	産後～乳幼児のいる母親向けのバランスボール教室。	一般	5	11～12月	25	×
八百津町	健康福祉課		スマスルジム	トレーニング機器を利用し、体力筋力向上を図り、健康増進に資する。	一般	237	通年	576	○
白川町	教育課		体と心も整うリフレッシュヨガ	身体の緊張を緩めることでリフレッシュをはかり、自律神経を整えることで血行を促進し免疫力を高めます。	一般	15	通年	16	×

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
白川町	教育課		ほのまき体操	腰痛、肩こりの解消と足腰を丈夫にする体操です。	一般	15	通年	13	×
白川町	教育課		ストレッチ&モルック(前期)	ストレッチとモルックによる健康づくり	一般	5	通年	10	×
白川町	教育課		ストレッチ&モルック(後期)	ストレッチとモルックによる健康づくり	一般	5	通年	10	×
白川町	教育課		かんたんやさしい健康体操	社交ダンスのステップを基本に踊る健康体操	一般	5	通年	7	○
白川町	教育課		楽しくモルック	モルックによる脳と身体の健康づくり	一般	8	通年	15	○
白川町	教育課		モルック	木製のピンを投げて得点を競います。	一般	3	通年	9	×
白川町	教育課		健康☆ポールウォーキング	町内を基本を学びながら歩き、最後に町外へ出かけます。	一般	5	通年	6	×
白川町	教育課		いきいき貯筋体操	楽しく貯筋体操しましょう。	一般	20	通年	17	×
白川町	教育課		ポッチャ体験講座	ポッチャ体験	一般	5	通年	10	×
白川町	教育課		ほのまき体操	カラダを整える体操です。腰痛や肩こりを解消し、予防できる体の整え方を学びます。	一般	15	通年	15	×
白川町	教育課		心とカラダにやさしいヨガ	全身のバランスを整えて一日の疲れをほぐします	一般	10	通年	10	×
白川町	教育課		楽しく☆エアロビクス	音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。	一般	10	通年	10	×
白川町	教育課		リラックスヨガ	ストレッチしながら、体幹、柔軟性を高め、血流の促進を図ることで体の健康づくりを学んだ	一般	10	通年	8	×
白川町	教育課		シニアのためのびんびん コロリヨガ	健康寿命を延ばすことを目的に、シニア向けのヨガを行った	一般	5	通年	5	×
白川町	教育課		イージーストレッチで健康作り	簡単なストレッチで体をほぐし、いつまでも健康で若々しい体を維持できるようにします。	一般	10	通年	13	×
白川町	教育課		歩け歩け中山道	ゴールの京都を目指し、中山道を1回10km歩きます。	一般	1	通年	6	×
白川町	教育課		楽しく体操つけよう筋力(高齢者対象)	楽しく体操しながら筋力をつけて、いつまでも元気で過ごせる体づくりをします。	一般	15	通年	19	×
東白川村	教育委員会		やさしいヨガ教室	・村民の健康維持を目的としたヨガ教室。 初心者でも気軽に参加できるような内容にしている。 月2回 24回講座。定員12名。	一般	24	4~3月	110	○
東白川村	教育委員会		ママのためのエアロビクス教室	・子育て中の母親を対象とした講座。 運動不足の解消、ストレスの軽減、母親同士の仲間づくりの場の提供を目的とする。 月1回 12回講座。	一般	12	4~3月	37	○
御嵩町	生涯学習課		健康づくり	ノルディックウォークや健康体操、ジャズダンス、フライングディスクなど、様々な運動に親しむ中で、心と体のリフレッシュを図り、フレイルの予防や健康づくりを目指す。	一般	7	5~11月	150	○
多治見市	保健センター		らくらく筋力アップ体操	・健康づくり推進員による筋力アップ体操の開催。誰でも簡単にできる対象の紹介(いす、床の2種類あり)。 ・公民館など12会場で月1~2回開催。	一般	237	毎月	4361	○
多治見市	保健センター		ウォーキング・おさんぽ	・健康づくり推進員によるウォーキング(約3~6km)。地域の見どころを紹介しながら歩く健康づくりを目的としたウォーキング。 ・ウォーキングは年間11回、おさんぽは年間2~3回開催	一般	10	4~6月 11~3月	248	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	保健センター		出前講座	・地域のサロンや町内会などに出向いて講座を開催する。 ・内容は健康づくり、生活習慣病、フレイル、口腔歯科、栄養など。	一般	146	随時	3635	○
多治見市	保健センター	○	栄養教室	・食生活を中心に健康づくりについて学ぶ講座。 ・講義と調理実習、運動実習等を行う。 ・講座終了後には食生活改善推進員として地域で活動する。	一般	7	6～9月	50	○
多治見市	保健センター	○	健康づくり推進員養成講座	・各地域で健康づくりを推進するため健康づくり推進員養成講座を隔年で開催。 ・体操やウォーキングなどの運動の実技など健康づくりを学ぶ講座。	一般	8	9～1月	64	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		北栄健康おしゃべりサロン	高齢者を対象の健康をテーマにしたサロン事業。外部講師を招き、椅子に座って筋トレ・脳トレ体操を行いました。北栄地域福祉事務所との共催。奇数月(5.7.9.11.1.3月)に単発講座を開催。	60歳以上	6	奇数月	96	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		健康サロン ラジオ体操で楽しいひとときを	朝のラジオ体操。平日(月・火・水・木)入れ替え制で9:20～と9:40～の2回開催。 健康維持・地域交流・認知症予防を目的にした単発講座。	一般	351	毎月	4719	○
多治見市	旭ヶ丘公民館	○	認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族を応援する認知症サポーターを養成することにより、本人や家族が安心して暮らし続ける事の出来る地域づくりを目指す講座。北栄地域包括センターの職員を講師に招き開催。定員30名。	一般	1	4月	45	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		認知症予防講座 コグニサイズで認知症予防	脳トレと運動を組み合わせさせたコグニサイズを、仲間と一緒に楽しく取り組む認知症予防講座。多治見市高齢福祉課との共催で、初夏と初秋の2回、単発開催。定員30名。	一般	2	5月 8月	32	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		健康ひろば 体内成分測定	ラジオ体操参加者を対象に、ラジオ体操の成果を確認するため体内成分測定(体の体脂肪と筋肉量を詳しく分析)を夏と冬に2回、単発開催。 保健センター共催。	一般	2	8月 2月	67	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		北栄地域健康ひろば 体内成分測定	体内成分測定会(体の体脂肪と筋肉量を詳しく分析)を一般対象に開催。 保険センター共催。	一般	1	3月	45	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		らくらく筋力アップ体操	多治見市保険センター、健康づくり推進委員の指導による健康体操。 5・12月を除く毎月、10回の単発講座を開催。	一般	10	5・12月を 除く毎月	223	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		介護予防講座	脳と身体と一緒に動かすコグニサイズで認知症予防、介護されない身体作りをする講座。 2回連続講座。多治見市高齢福祉課と北栄包括支援センターとの共催開催。定員20名。	一般	2	6月 7月	36	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		正しい眠りで認知症予防	日本快眠協会おねむり認定講師による、認知症予防を「睡眠」からアプローチする講座。 認知症予防のために睡眠がいかに大切か、どうしたら質の高い睡眠ができるか、理論と実技を合わせた内容で、2回の連続講座を開催。定員20名。	一般	2	8月	16	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		卓球交流会	市内各施設で活動している卓球愛好家が笠原体育館に集い、他地域の方との交流を目的としたリーグ戦を開催。多治見市立公民館、交流センター合同事業。定員20組40名。	小学生以上	1	12月	44	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		市民のための健康講座 「知って得する！認知症予防のための活動」	岐阜県立多治見病院による市民のための健康講座。気分よく自分らしく暮らし続けられるように日々の生活について考え直す講座。定員50名。	一般	1	11月	32	未定
多治見市	旭ヶ丘公民館		スポーツ吹き矢入門講座	性別、年齢問わず誰にでも手軽に簡単にでき、楽しみながら健康になることを目的に、スポーツ吹き矢の入門講座を4回連続で開催。定員15名。	一般	4	10月 11月	40	×
多治見市	市之倉公民館		スポーツ吹き矢入門講座	昨年に引き続き、スポーツ吹き矢入門講座を実施。老若男女問わず誰でも楽しめるスポーツ。 矢を吹く動作は集中力をつけながら血行促進、肺活量トレーニングになり、体幹を使うため姿勢の改善へと効果的。	全世代	3	6月 ～ 7月	49	×
多治見市	市之倉公民館		いちのくら日曜卓球部	日曜日の隙間時間を利用した卓球講座。昨年に引き続き開催。講師による個別指導を実施。 基本技術、応用練習を行う。年間のうち3期に分けて行われる。	中学生以上 成人	23	4月 ～ 3月	217	○
多治見市	市之倉公民館		いちのくら卓球ひろば	誰でも参加自由の卓球講座。夏・冬の2回開催。 定期利用者協力の元、テレビで紹介された手作り卓球マシンの体験コーナーを開催。	全世代	2	8月 1月	31	○
多治見市	市之倉公民館		市民のための健康講座 県病院講座 高齢者向け 腰痛・ひざ・足の痛み 予防	県立多治見病院医師による、高齢者向けの健康講座。 腰痛・足の痛みに関して専門的な解説と改善トレーニング法を指導。不安を抱える方へは質疑応答が行われた。	高齢者	1	2	21	未定
多治見市	市之倉公民館		市之倉・脇之島・養正公民館 笠原体育館合同事業 夏季卓球交流会2023夏	4回目となる4館合同事業。館対抗団体戦を開催。	全世代	1	6月	26	○
多治見市	市之倉公民館		多治見市立公民館・交流センター・ 笠原体育館合同事業 卓球交流会	前述の卓球交流会を全市立公民館・交流センター合同事業として大規模の開催。 小学生から80代の高齢者まで参加し、年齢別ブロックに分かれて試合を行った。	全世代	1	12月	44	未定
多治見市	市之倉公民館		市之倉健康ひろば 2023	保健センターと共催。 体組成計による測定や体操、軽スポーツを実施。健康づくりへの意識付けと運動不足解消を図った。	高齢者	1	6月	59	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	市之倉公民館	○	認知症サポーター養成講座	笠原包括支援センター、高齢福祉課と共催。 「認知症」についての知識・接し方などを学び、地域全体で認知症の方をサポートできる環境づくりを目指す。 また、図書館本館より貸出コーナーを併設しより関心が持てるよう取り組んだ。	成人	1	10月	20	○
多治見市	笠原交流センター		カラダ整うエクササイズ	体の不調を整える講座。個々にあった体の使い方や運動の仕方を学んだ。講座終了後も家庭や職場で気軽に続けることで日常の不調を軽くすることを目指した。	一般	2	5.6	14	未定
多治見市	笠原交流センター		フレールフレール予防	保健センターから栄養士を招き、フレール予防になる食事のとり方を学習。チェックシートで今の自分のことを把握しながらの講座。	高齢者	1	6	16	未定
多治見市	笠原交流センター		職人に関する学習会 (食品添加物について)	食品添加物と食品衛生について学習。	高齢者	1	7	17	未定
多治見市	笠原交流センター		ハテナを解決健康生活	保健センターの保健師を招き、「100まで生きる 血圧のことを知ろう」をテーマに話や指導を受けながら、「自己チェックシートを作成	高齢者	1	8	12	未定
多治見市	笠原交流センター		役に立つお医者さんの話	名古屋市徳洲会病院の医療講座として管理栄養士から学ぶ。減塩クッキングのコツや薄味でも大満足する料理を教わる。	全世代	1	1	10	○
多治見市	笠原交流センター		県病院講座 骨粗しょう症・骨密度について	骨粗しょう症とは何かを学び、ならないように気を付けることを学ぶ	全世代	1	2	29	○
多治見市	小泉公民館		ラジオ体操	地域との協働事業で健康のため毎週ラジオ体操を行っている。	一般	24	通年	358	○
多治見市	小泉公民館		介護予防教室	地域の高齢者対象の健康体操で介護予防教室を開催。(北栄地域包括支援センター共催)	高齢者	2	7月 8月	28	×
多治見市	小泉公民館		みんなでララ♪	音楽療法の講師を招き、季節に合った歌をうたいながら軽運動を行う。デュアルタスクを取り入れ、脳の活性化を促すことを目的とする。	高齢者	12	通年	241	○
多治見市	小泉公民館	○	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく学び、地域で活躍するサポーターを育てるための講座。	一般	1	5月	39	○
多治見市	小泉公民館		笑顔で脳トレ コグニサイズ	認知症予防のための運動コグニサイズをする。地域の高齢者が多く参加。	高齢者	2	6月 9月	26	○
多治見市	小泉公民館		らくらく筋力アップ体操	準備体操から始め、脳トレ、イスパージョンの筋力アップ体操などを行う。	一般	12	通年	320	×
多治見市	小泉公民館		コグニサイズで楽しく体を動かそう!	身体の血流を良くするためのツボ押しやラダーを使った足の運動も行う。	高齢者	1	2月	12	未定
多治見市	小泉公民館		小泉オープンサークル 「ヨガ体験会」 「バランスボール体験会」 「健康ダンス体験会」 「ヘルスアップ小泉体験会」	それぞれの同好会のメンバーを増やすために開催。体験会に参加した方が新規入会者となった。	一般	9	6月 7月 8月 1月	82	○
多治見市	小泉公民館		県病院連携講座 「第2の心臓と言われている足を守りましょう」	足の健康の重要性・病気について聞いた後、自宅で簡単にできる足の体操の仕方を学ぶ。	一般	1	1月	56	○
多治見市	小泉公民館		VIVA! マナビバ! 「エンジョイヨガ」 「からだの調子を整えるヨーガ」 「ダイエットのためのヨガ&栄養学」 「初心者のためのセルフリンパヨガ」	講師と受講者をつなげるためのVIVA! マナビバ! 講座。健康の維持、持続のために運動をする。	一般	76	通年	418	○
多治見市	精華交流センター		ラジオ体操だよ! 全員集合	精華交流センター活性化委員の会が主催となって、地域の人々と夏休みの月曜日から金曜日の朝にラジオ体操をしました。	一般	18	7・8月	1060	○
多治見市	精華交流センター		らくらく筋力アップ体操	多治見市保健センター健康づくり推進員が指導の下、日常生活の中でも椅子に座ってできる簡単な体操をしました。	一般	11	4~3月	183	○
多治見市	精華交流センター		自力整体で「自然治癒力」UP!	自分自身の体と向き合いながら、心と体の緊張・こり・歪みを解消するストレッチ体操をします。	一般	15	4~3月	198	○
多治見市	精華交流センター		ちゃれんじばーく(なわとび検定)	園児と小学生の体力増進を目的とした事業。精華交流センターオリジナルなわとび検定を実施します。	園児・小学生	59	4~3月	146	○
多治見市	精華交流センター		さわやか体操	3B体操を取り入れた、椅子に座って無理なく出来る体操です。	一般	15	4~3月	120	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	精華交流センター		コグニサイズ	脳トレしながら体操をすることで認知症防止を推進しました。	一般	12	4～3月	63	○
多治見市	根本交流センター		らくらく筋力アップ体操	健康維持を目的とし、地域の方が気楽に参加できる場として多治見市保健センター健康づくり推進員と連携して体操教室を開催しています。感染症対策として2部制に行いました。	高齢者	10	毎月	308	○
多治見市	根本交流センター		まなびの扉「自力整体でセルフケア」	健康維持のため、自分と向き合い、自分自身でできる体のメンテナンスを学びます。	成人	17	4月～3月	295	○
多治見市	根本交流センター		まなびの扉「いきいきサポート！バランスボール」	孫育世代を対象に健康維持と体力増進のための講座です。	成人	16	4月～2月	226	○
多治見市	根本交流センター		認知症予防講座「認トレ」	高齢者を対象に、認知症を予防する為の脳トレドリルや簡単な工作を行います。	高齢者	9	4月～2月	77	○
多治見市	南姫公民館		ひめの朝時間 ・体操・囲碁将棋	9:30～（大ホール）：ラジオ体操とひめちゃん健康体操・お米体操を自由参加で行います。 9:00～（研修室）：男性中心で主に将棋を楽しみます。	60歳以上	50	通年	673	○
多治見市	南姫公民館		県立多治見病院出張講座	診療放射線技師の先生におこしいただき体の中を画像で見ながら解説して頂きました。	60歳以上	1	9月	20	○
多治見市	南姫公民館		骨盤底筋を鍛えちゃお！	腰痛・姿勢改善・尿洩れにこうかのあるという体操をヨガ講師に学びました。	60歳以上	1	7月	12	未定
多治見市	南姫公民館		～未来へそなえて、今を楽しむ～エンディングノートから始めよう	ハッピーエンディングをむかえるための老い支度を学習しました。	60歳以上	1	7月	13	未定
多治見市	南姫公民館		認知症サポーター養成講座	認知症の症状について、予防の仕方、支援の仕方、心構えなどの話を聞きました。 共催：高齢福祉課 南姫包括支援センター	60歳以上	1	4月	27	○
多治見市	南姫公民館		認知症予防講座 音楽療法でリフレッシュしよう♪	認知症予防・緩和に効果があるとされる音楽療法の体験を実施しました。	60歳以上	1	5月	21	○
多治見市	南姫公民館		姫川ウォーキング	インターバル速歩体験交流会 主催：第30区体育委員会 協力：南姫公民館、多治見市保健センター、ふるさと料理実行委員会、南姫包括支援センター	全世代	2	4・10月	200	○
多治見市	南姫公民館		コグニサイズで認知症予防	管理栄養士兼健康運動指導士の講師に、頭を使いながら同時に身体を動かす運動、コグニサイズを中心に指導して頂きました。 共催：高齢福祉課、南姫地域包括支援センター	60歳以上	1	11月	13	○
多治見市	養正公民館		養正健康フェスティバル2023	多治見市保健センターとの共催事業。地域の健康づくり推進を目的に実施。軽運動や測定、展示などを通して参加者が健康づくりに意識的に取り組む動機付けとする。 共催 多治見市保健センター	全世代	1	5月	50	×
多治見市	養正公民館		養正大人の大学「卓球の日」前・後期	小学生から成人まで誰でも参加できる卓球講座。技術向上や交流、健康などを目的として参加している。	全世代	6	前期 5月～9月 後期 10～2月	40	×
多治見市	養正公民館		大人の卓球の日 木曜日	要望が多い平日午後に卓球に集中して向かい合うことができる成人を対象とした卓球講座を設置。	一般	43	通年	537	×
多治見市	養正公民館		エンジョイ卓球	ひとりでも気軽に卓球ができるよう卓球マシンを使い各自が個々のペースで卓球できる講座を設置	一般	4	10月～2月	62	×
多治見市	養正公民館		養正元気サロン「筋力アップ体操」	多治見市保健センターとの共催事業。健康づくり推進員の指導により 椅子に座ったままの体操「らくらく筋力アップ体操 椅子バージョン」を実施 共催 多治見市保健センター	一般・高齢者	11	4月、6月～8月、10月～12月	447	○
多治見市	養正公民館		養正元気サロン「筋力アップ体操」床バージョン	多治見市保健センターとの共催事業。外部講師を招き「らくらく筋力アップ体操 床バージョン」を実施 共催 多治見市保健センター	一般・高齢者	1	12月	11	×
多治見市	養正公民館		認知症予防講座 健脳手足口体操	外部講師を招き、認知症の基礎知識を学び、認知症予防に資する体操や合唱などを体験する。 共催 多治見市役所高齢福祉課	一般・高齢者	1	11月	15	×
多治見市	養正公民館		認知症サポーター養成講座	地域包括支援センターを講師に招き、認知症への理解とサポート法について学ぶ 共催 滝呂地域包括支援センター	全世代	1	5月	16	○
多治見市	養正公民館		あんしん声かけ訓練	地域包括支援センターを講師に招き、認知症患者への接し方を学ぶ 共催 滝呂地域包括支援センター	全世代	1	6月	12	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	養正公民館		たじみ認知症サロン さんあいカフェ	認知症患者やその家族、や地域住民を対象としたサロンを実施 共催 地域包括支援センター	全世代	1	3月	23	未定
多治見市	養正公民館		市民のための健康講座 高齢期の食事のとり方	岐阜県立多治見病院の職員による高齢期の食事についての講座を実施	全世代	1	12月	32	未定
多治見市	養正公民館		人生100年の体づくり	外部講師を招き体調の維持やフレイル予防に資する知識や運動方法を学ぶ	高齢者	12	通年	254	○
多治見市	脇之島公民館		スマイルシェイプアップ	エアロビクスの要素を取り入れ、軽快な音楽に合わせて全身を鍛えます。体を思いやりながら年齢に合わせた運動を講師が開発し、年々受講者が増えています。	一般	40	通年	490	○
多治見市	脇之島公民館		市民のための健康講座「前立腺肥大症に対する最近の治療法」	県立多治見病院の医師による健康講座。この悩みを抱えている男性は多く、今回もたくさんの参加がありました。質問も大変多く参加者の関心の高さがうかがえました。	男性	1	3月	31	○
多治見市	脇之島公民館		ラジオ体操	ラジオ体操連盟公認指導士による指導の下、正しい動作を習いました。しっかり指先まで意識し体操することで筋力を鍛えることができました。	一般	31	通年	453	○
多治見市	脇之島公民館		わきのしま脳活塾	高齢者対象に認知症予防のための講座。前半のプリント学習と後半の月替わりのイベントを行いました。イベントでは、スポーツ推進員の指導で体を動かしたり、近隣小学校との連携で小学3年生児童が講師となり、授業を使いグループ毎に考えたゲームや問題を受講者に出してもらった時間も設定しました。参加者全員が一生懸命取り組み楽しい時間を過ごすことができました。	高齢者	5	10～3月	120	○
多治見市	脇之島公民館		男性集合！トレーニングルームへ	男性限定で、人気講師によるかんたんエアロビクスとストレッチ講座を開催しました。年齢と共に硬くなる筋肉をほぐし、普段痛む所の改善につながりました。	男性	4	5月	30	○
多治見市	学習館		ヘルシー骨盤調整	ストレッチや全身運動などを組み合わせ、骨盤のゆがみを矯正し、正しい姿勢を取り戻す講座を実施。	一般	24	4月～3月	315	○
多治見市	学習館		ベーシックヨガ	やさしいポーズとともに、ワンランク上のポーズも合わせて構成したヨガ初級者向けコース。	一般	36	4月～3月	699	○
多治見市	学習館		アクティブ&フローヨガ	講座中のポーズ数を数多く体験できるヨガ中級者向けコース。	一般	36	4月～3月	581	○
多治見市	学習館		リラックスヨガ	リラックス効果のあるストレッチを中心とした構成でゆったりとヨガを楽しむことができるヨガ初心者向けコース。	一般	36	4月～3月	410	○
多治見市	学習館		ダイナミックヨガ	運動強度を増し、難しいポーズを決めながら運動量を確保するヨガ上級者向けコース。	一般	36	4月～3月	442	○
多治見市	学習館		認知症サポーター養成講座	認知症の正しい理解、声かけや行動支援等について学ぶ講座。職員研修の一環としても実施。	一般	1	1月	17	未定
多治見市	学習館		県病院健康づくり講座 誤嚥性肺炎について	県立多治見病院の言語聴覚士が講師となり、健康づくりに役立つ「誤嚥性肺炎」についての講座を実施。	一般	1	9月	25	未定
多治見市	学習館		桔梗大学 教養講座 シニア向けやさしい体操と呼吸法	ヨーガ療法を中心にシニア向けに自宅で無理なく継続的に取り組めるイスに座ってできる体操や瞑想の呼吸法の講座を実施。	65歳以上	3	9月 12月 2月	26	未定
多治見市	三の倉市民の里		フリークライミング体験会	ボランティア指導者によるスポーツクライミングの普及を目的とした体験会です。高さ約5mの人口壁を使って行う初心者向けのものです。	一般	38	毎月	527	○
多治見市	総合体育館		たじみふれあいダブルスバドミントン大会	幅広い年齢層の方々と交流を持ちながらスポーツを楽しむイベント。大会参加を目標に日々の運動習慣へ繋げていく。年1回開催。定員：60組	小学生～シニア	1	7月	44	○
多治見市	総合体育館		大崎佑圭氏、三好南穂氏 バスケットボール教室	市内ミニバス経験者の小学生を対象にオリンピックから指導を受け、技術向上と心の成長を目的としたイベント。年1回開催。定員：70名	小学生 (ミニバス経験者)	1	7月	70	未定
多治見市	総合体育館		施設無料開放デー	多くの方々に様々なスポーツを体験していただき、運動の楽しさを知って頂くイベント。気軽に体育館を利用していただき、運動の継続へ繋げていく。年1回開催。	幼児～大人	1	11月	350	○
多治見市	総合体育館		ポッチャ交流会	中高齢の方が気軽にできるスポーツ、ポッチャを交流会として開催。楽しみながらプレイすることで自然と笑顔になり、心の健康も得られる。1回開催。定員：16チーム	中高齢者	1	11月	28	○
多治見市	総合体育館		Ping Pongたじみ卓球大会	幅広い年齢層の方々と交流を持ちながらスポーツを楽しむイベント。大会参加を目標に日々の運動習慣へ繋げていく。年1回開催。	小学生～シニア	1	3月	190	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	総合体育館		運動Re:スタート応援宣言	屋内外の施設を活用し、バドミントンや卓球、トレーニング室等、気軽に運動を再開できる環境を提供し、全ての年代の方へ運動再開を促すことを目的とした企画を行いました。常時開催。	幼児～高齢者	12	4月～3月	-	×
土岐市	スポーツ振興課		ノルディックウォーキング教室	市内の公民館などをスタート地点とし、通常のウォーキングより効果的なポールを使ったウォーキング方法(ノルディックウォーキング)の歩き方の指導を実施する。年6回～7回程度実施。(5月・7月・9月・11月・3月)(単発講座)	一般	4	6月 7月 9月 10月	23	○
土岐市	スポーツ振興課		森林ウォーキングとき	日本ノルディックウォーキング協会のマスタートレーナーを講師として実施する大規模ウォーキング講座。活動センター周辺の林間を歩き、紅葉狩りとウォーキング指導を楽しむことができる。(定員100名)	一般	1	11月	37	○
土岐市	スポーツ振興課		親子バランスボール教室	子どもの運動能力を引き出し、保護者の運動不足解消につながる、誰でも気軽に楽しく体を動かすことができるバランスボールを使った教室。(2回連続講座・定員40名)	小学生と保護者	2	12月	80	○
土岐市	スポーツ振興課		親子スポンジテニス教室	子どもの運動能力を引き出し、保護者の運動不足解消につながる、競技性がありかつテニス初心者でもすぐに上達できるスポンジテニス講座を実施。練習会実施後にスポンジテニス大会を開催。(連続講座と大会を実施・定員40名)	小学4.5.6年生と保護者	4	9月 10月	124	○
土岐市	スポーツ振興課		ときげんき教室	子どもの運動能力「走・跳・投」向上を目的とし、健康運動指導士から正しい体の使い方を学ぶ講座。令和4年度は「とび箱」をテーマに、基本動作と跳躍のコツをつかむための反復指導を実施。(低学年、中高学年向け実施・定員30名)	小学生	6	8月	190	×
土岐市	スポーツ振興課		トレーニング講座(3種) ・シェイプアップ講座 ・体カアップ講座 ・おなかスッキリスリム講座	健康運動指導士の指導による、トレーニングルームを利用した運動の習慣化を目的とする講座。全6回毎週実施し、参加者の目標、体力に合わせたきめ細やかな運動指導を行う。(2クール・3講座・各6回の連続講座・定員6名)	一般	36	6月 7月 10月 11月	246	×
土岐市	スポーツ振興課		ヨガ教室 ・ゆったりヨガ ・動くヨガ	健康運動指導士による運動の習慣化を目的とする講座。全6回毎週実施し、参加者の心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得ながら、自身の体の状態と向き合い知ることを目的とする。(2講座・各6回の連続講座・定員15名)	一般	12	10月 11月	180	×
土岐市	健康推進課		運動教室(10歳若返る!体づくり教室)	メタボリックシンドロームの予防・改善のため、運動に対する正しい知識を身に付け、心身の健康の維持・増進をはかることを目的に、健康運動指導士のもと自宅でできる体操、有酸素運動を行う。3テーマで各テーマ全4回、計12回の連続講座を9～2月にわたって開催する。	40～64歳	12	9～2月	60	○
土岐市	健康推進課		骨づくり教室	女性を対象に骨粗鬆症予防の知識を周知することを目的に、骨密度測定や医師・栄養士の講話などを行う。年1回開催。定員30名。	30～64歳の女性	1	9月	27	○
土岐市	健康推進課		健康講演会	健康に関する知識の普及啓発を目的とした講演会を年2回開催する。各講座の定員25名程。	一般市民	2	9月 11月	44	○
土岐市	健康推進課	○	栄養教室	健康や栄養、運動についての正しい知識を習得し、地域に普及していくための推進役となる食生活改善推進員を養成するもの。保健師、歯科衛生士、栄養士らによる講話や調理実習、運動実践などを通して、健康づくりについて学ぶ。定員20名、全7回の連続講座。	一般市民	10	5月～2月	11	○
土岐市	健康推進課	○	ヘルスメイト学習会	食生活改善推進員を対象に行う、健康や栄養についての正しい知識を習得するための学習会。栄養士による講話と調理実習を通して、生活習慣病予防や健康づくりについて学ぶ。	食生活改善推進員	10	5、7、10、 12、2月	138	○
土岐市	健康推進課		運動教室(体の使い方講座)	継続した運動習慣づくりのきっかけとなることを目的に、健康運動指導士のもと、効率的な体の使い方動かし方を運動実践を通して学ぶ。9月、10月 12月～3月まで月1回、計6回 定員各回12名	30～74歳	4	9月、10月 1月、2月	40	○
土岐市	健康推進課		ときげんき体操講座	ときげんき体操の普及と運動習慣のきっかけづくりを目的に、健康運動指導士が解説しながらときげんき体操をレクチャーする。出前講座として要望があれば講師を派遣して実施。	市民	3	4月、10月	77	○
土岐市	健康推進課		歯周病予防教室	歯周病に関する正しい知識やその予防方法などを普及啓発し、参加者に自己の生活習慣の見直しや改善をしてもらうことを目的とし、2回コースの教室を開催する。定員30名。	30歳以上	1	1月	9	○
土岐市	健康推進課		栄養と口腔の健康教室	口腔の動きと食事との関係について学び、生活習慣病予防の正しい知識を習得するための学習会を開催する。	一般市民	1	1月	7	×
土岐市	高齢介護課		はつらつ元気塾	・運動機能向上講座を中心に、栄養士による栄養講座、歯科医師・歯科衛生士による口腔機能向上講座等、フレイル予防に関する講話を実施。16回を1クールとして市内4か所で開催(連続講座)。 ・定員35名/会場	おおむね65歳以上の方	64	7～12月	1308	○
土岐市	高齢介護課		地域はつらつ元気塾 R6名称変更「通いの場づくり応援教室」	・地域の方にとって身近な地区集会所などで、フレイル予防のために簡単に楽しい体操や講話を実施。8回を1クールとして、希望のあった会場(地区)にて開催(連続開催)。 ・定員20名/会場	対象地区在住のおおむね65歳以上の方	16	12～3月	333	○
土岐市	高齢介護課		認知症予防教室 「脳年齢若返り大作戦」	・タブレットを用いた脳の健康度測定、認知症・心身の管理・生活習慣の改善等に関する講話、運動を実施。3か月後に希望者に対して2回目の脳の健康度測定会を実施(全4回の連続講座)。 ・定員20名	65歳～74歳	4	6～10月	47	×
土岐市	高齢介護課	○	フレイル予防健康づくりサポーター養成講座	・運動・栄養・口腔・認知症といったフレイル予防に関する知識・技術を習得し、地域でフレイル予防活動を担うことのできる人材の発掘と育成を目的とした講座。全5回の連続講座。令和5年度は、サポーター(養成講座修了者)の活動範囲が限定されているため、令和3、4年度の講座修了者を対象に、フォローアップ講座として実施。	自主グループで中心的な役割を担っている方、これから活動してみようと思っている方、現在活動しているフレイル予防サポーター、フレイル予防活動に興味のある方	5	1～2月	27	×
土岐市	高齢介護課	○	「広げようフレイル予防」研修交流会	・地域におけるフレイル予防活動の推進や資質向上を目的とした研修会と交流会。 ・全3回の連続講座。 ・定員60名。	自主グループで中心的な役割を担っている方、これから活動してみようと思っている方、現在活動しているフレイル予防サポーター、フレイル予防活動に興味のある方	3	11月	136	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
土岐市	高齢介護課		からだ元気教室	・フレイル予防を目的とした運動や講話を実施。。2会場にて実施(4回×1会場、6回×1会場の連続講座)。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	10	5月10～11月	128	○
土岐市	高齢介護課		お達者教室	・フレイル予防を目的とした運動や講話を実施。4会場にて実施(7回×3会場、2回×1会場の連続講座)。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	23	5～11月12月	291	○
土岐市	高齢介護課		いきいき元気教室	・フレイル予防を目的とした運動や講話を実施。3会場にて実施(4回×1会場、8回×2会場の連続講座)。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	20	5～6月7～8月11月	320	○
土岐市	高齢介護課		泉で元気、お家で元気	・フレイル予防を目的とした運動や講話を実施。2会場にて実施(4回×2会場の連続講座)。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	8	6～7月9～10月	90	○
土岐市	高齢介護課	○	認知症サポーター養成講座	・認知症に関する知識や理解についての講義。 ・公募または依頼に応じて開催。単発講座。	一般	10	4～12月	236	○
土岐市	高齢介護課	○	認知症サポーターステップアップ講座	・認知症サポーター養成講座の上級講座。知識や対応方法について、さらに理解を深め、実際に地域で自分ができることをみつけてもらい、活動できるようにすることを目的に開催。 ・3回連続講座。 ・定員25名。	認知症サポーター養成講座を受講済みの方	3	11月	9	○
土岐市	高齢介護課	○	ジュニア向け認知症サポーター養成講座	・小学生を対象に、認知症の普及啓発を目的に開催。単発講座。	市内小学生4～6年生	1	8月	5	×
土岐市	高齢介護課		出前講座	各団体等の要望に応じて、健康や介護、制度について等の出前講座を開催。単発講座。	一般	17	4～3月	283	○
瑞浪市	稲津公民館		みんなで楽しくバランスボール	健康づくりの一環としてバランスボールで運動をする。10回連続講座。定員10名。	一般	10	5～11月	90	×
瑞浪市	稲津公民館		ピラティスで身体を整える	体全体のバランスを整えて、美しい姿勢やしなやかに動く体など理想的な体と健康を手に入れる。10回連続講座。定員10名	一般	10	9～11月	120	未定
瑞浪市	釜戸公民館		正しい姿勢で5000歩あるこう	エアロビクスとストレッチ	一般	8	11～12月	79	○
瑞浪市	釜戸公民館		チェアエクササイズ	椅子を使ったエクササイズ	一般	4	4～5月	36	○
瑞浪市	釜戸公民館		だし活クッキング(昆布)	昆布の種類を学び、昆布だしを使った調理実習をする	一般	1	11月	9	×
瑞浪市	釜戸公民館		身体にやさしい発酵料理	塩麴作りと塩麴を使った料理の習得	一般	1	1月	8	○
瑞浪市	釜戸公民館		いきいき健幸ウォーキング	町の魅力発見と健康増進 毎回12人平均	一般	9	4～3月	104	○
瑞浪市	陶公民館		骨盤ケア&バランスボール教室(春)	・バランスボールを使ったエクササイズ。足腰に負担をかけない全身運動とストレッチで骨盤ケアを行い、全身の骨角バランスを整えて血流改善、冷え性改善を目指す。 ・全4回連続講座。定員20名。	一般	4	5月～6月	27	○
瑞浪市	陶公民館		骨盤ケア&バランスボール教室(秋)	・バランスボールを使ったエクササイズ。足腰に負担をかけない全身運動とストレッチで骨盤ケアを行い、全身の骨角バランスを整えて血流改善、冷え性改善を目指す。 ・全4回連続講座。定員20名。	一般	4	9月～12月	28	○
瑞浪市	陶公民館		「睡眠」と「健康」の知恵袋講座① 最適な睡眠を考える	くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋。睡眠についての正しい知識を「知る」、よい睡眠をとるための方法を「実践する」、ご自身にとってよい睡眠を「実感する」の3ステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介。 ・単発講座。定員30名	一般	1	6月	8	×
瑞浪市	陶公民館		「睡眠」と「健康」の知恵袋講座② よい睡眠のための睡眠環境	ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！寝具選びのポイント、寝室の睡眠環境、「寝付けない」「夜中に目がさめる」などのお悩み別の解決方法を紹介。 ・単発講座。定員30名。	一般	1	6月	9	×
瑞浪市	日吉公民館		ゆるやかヨガ教室	・ゆったりとしたヨガによる、高齢者にもやさしい健康づくり。 ・6回連続講座。定員20名	一般	6	5～10月	74	○
瑞浪市	高齢福祉課	○	認知症サポーター養成講座	認知症について、正しい理解を深め、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者を養成する。	市民	13	6～1月	343	○
瑞浪市	高齢福祉課		在宅医療・介護連携推進事業における市民講演会	医療と介護の両方を必要とする高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、医療と介護の連携が推進され、包括的かつ継続的な支援が提供される体制を構築することを目指す在宅医療推進事業の普及啓発を目的とした市民向け講演会。	市民	1	2月	93	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	高齢福祉課		認知症講演会	認知症とともに生きる社会の実現を目指し、認知症支援に関する普及啓発を目的とした市民向け講演会。	市民	1	9月	84	○
瑞浪市	保険年金課		すこやか健康教室	・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業として、基本全6回を1クールとして実施。参加者は15～20名。 ・保健師、管理栄養士が瑞浪市の健康課題である、高血圧に関する講話を実施(各1回)。 ・理学療法士が高血圧、フレイル予防のための運動を実施(3回)。 ・歯科医師、歯科衛生士がオーラルフレイルに関する講話を実施(1回)。	後期高齢者	15	6～10月	30	○
瑞浪市	健康づくり課	○	ゲートキーパー養成講座	・講座内容:「こころと命を守るということ」 ・ゲートキーパーについて理解し、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応ができることを目的とした講座	中学生	2	9月 11月	145	○
瑞浪市	社会教育課		フレイル予防講座	フレイルを未然に防ぐ要注意ポイントを紹介し、健康寿命の延伸を促す。	一般	1	10月	12	×
瑞浪市	社会教育課		ピラティス講座	骨盤や背骨を動かし、インナーマッスルを鍛えることで肩こりや腰痛等を予防し・緩和し、身体全体のバランスを整える。	一般	8	1、2月	24	○
恵那市	恵那文化センター		太極拳入門	深い呼吸とゆったりした動きの太極拳で、こころも体もリラックス。仲間と楽しく健康づくりをします。同一受講者12回開催。定員20名。	一般	12	5月～9月	300	○
恵那市	恵那文化センター		癒しヨガ	自然治癒力が増し、心身が癒される方法を原理から学びます。同一受講者8回開催。定員20名。	一般	8	5月～8月	160	○
恵那市	恵那文化センター		ボディメイクヨガ	ゆっくりと身体をほぐしていき、その後しっかりと動いていきます。深い呼吸とバランスよくポーズをしながら自分を見つめて、心と体のクレンジングをしていきます。同一受講者6回開催。定員30名。	一般	6	5月～7月	126	×
恵那市	恵那文化センター		ミニバランスボールで体操	ボールを使って体操することで、体の内側が鍛えられ、続けることで姿勢を整えたり、腰痛を和らげます。産後の骨盤調整や骨盤の歪みはいつになっても調整可能です。同一受講者6回開催。定員20名。	一般	6	5月～9月	84	○
恵那市	恵那文化センター		コグニサイズ(認知症予防運動)	「運動」と「認知トレーニング」を組み合わせるコグニサイズは、脳の機能を活性化し、認知症予防と健康促進に効果的です。課題をうまくこなすことが目的でなく、みんなで一緒に笑って楽しむことが一番です。同一受講者5回開催。定員20名。	一般	5	5月～9月	75	○
恵那市	恵那文化センター		太極拳入門	深い呼吸とゆったりした動きの太極拳で、こころも体もリラックス。仲間と楽しく健康づくりをします。同一受講者10回開催。定員20名。	一般	3	11月～2月	250	○
恵那市	恵那文化センター		安らぎヨガ	自然治癒力が増し、心身が癒される方法を原理から学びます。同一受講者8回開催。定員15名。	一般	3	10月～3月	120	○
恵那市	恵那文化センター		ボディメイクヨガ	ゆっくりと身体をほぐしていき、その後しっかりと動いていきます。深い呼吸とバランスよくポーズをしながら自分を見つめて、心と体のクレンジングをしていきます。同一受講者6回開催。定員20名。	一般	6	10月～2月	150	×
恵那市	恵那文化センター		ミニバランスボールで体操	ボールを使って体操することで、体の内側が鍛えられ、続けることで姿勢を整えたり、腰痛を和らげます。産後の骨盤調整や骨盤の歪みはいつになっても調整可能です。同一受講者6回開催。定員20名。	一般	6	11月～2月	78	○
恵那市	恵那文化センター		コグニサイズ(認知症予防運動)	「運動」と「認知トレーニング」を組み合わせるコグニサイズは、脳の機能を活性化し、認知症予防と健康促進に効果的です。課題をうまくこなすことが目的でなく、みんなで一緒に笑って楽しむことが一番です。同一受講者5回開催。定員20名。	一般	5	10月～2月	55	○
恵那市	恵那文化センター	○	認知症ってなあに？～認知症キッズサポーター養成講座～	認知症について楽しく学び、あたたかく見守る『応援者(サポーター)』になろう！！定員20名。	小学生	1	7月	8	○
恵那市	市民会館		おとなのヒップホップダンス	・初心者向けのヒップホップダンス。ストレスや運動不足の解消になる。 ・5回講座 定員12名	一般	5	5～7月	58	○
恵那市	市民会館		おとなのヒップホップダンス	・初心者向けのヒップホップダンス。ストレスや運動不足の解消になる。 ・5回講座 定員11名	一般	5	10～12月	55	○
恵那市	東野コミュニティセンター		スポーツウエルネス吹矢	性別・年齢を問わず、どなたでも楽しく始められます。腹式呼吸・胸式呼吸で精神力と集中力を高め、健康増進・ストレス解消を図りましょう。	一般	10	5～9月 10～2月	12	○
恵那市	東野コミュニティセンター		セルフマッサージ	手のひら、足裏、顔など…。いつでもどこでも出来る、セルフマッサージで体調を整えます。	一般	4	5、6、7、 10、11、 12月	19	○
恵那市	東野コミュニティセンター		簡単！骨盤体操でリフレッシュ！	骨盤体操で綺麗・健康な体を作ります。ロコモ(運動器症候群)対策もバッチリ！	一般	6	6～8月 10～12月	19	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		シニアのイスヨガ	座ったままゆっくり身体を動かします。呼吸に合わせてながら身体と心を緩め、全身の筋肉をしっかりと使うことで、転倒予防、痛みの軽減に繋がっていきます。定員10名。前期・後期5回ずつ連続開催。	一般	10	5～7月、 10～12月	100	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	三郷コミュニティセンター		麺でロハス！基本の発酵調味料教室	講師が作った生麺を使い各テーマごとに発酵調味料を作り、その発酵調味料を使い調理する。定員8名。前期3回連続開催。	一般	3	5～7月	24	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		週末のリセットストレッチ	時間がないけど運動したい方、デスクワークで身体がガチガチの方、無理のないストレッチで身体をほぐしましょう。定員15名。前期・後期5回ずつ連続開催。	一般	10	5月～12月	70	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		大人の脳トレリトミック	楽しく音楽とふれあいながら脳を活性化しましょう。歌を歌ったり、集中して音を聞いたり、体を動かしたり、たくさん笑ったり♪簡単に楽しみながらのアンチエイジングにトライしてみませんか。定員10名。後期5回連続開催。	50歳以上	5	10月～12月	25	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		コーディネーショントレーニングで「運動センス」を伸ばそう	こどもサッカークラブ指導員の講師と一緒に楽しく遊びながら運動しよう。「運動のコツ」を知ると運動することがもっと好きになるよ。体育が得意な子も体育が苦手な子もみんな集まれ！夏休みこども講座1回開催。定員10名。	小学1～3年生	1	8月	10	○
恵那市	武並コミュニティセンター		いきいき健康体操	ストレッチと体幹トレーニングで、いつまでも若々しい体を維持しましょう。どなたでも無理なく参加できます。	一般	5	5～9月	53	×
恵那市	笠置コミュニティセンター		ミキちゃん体操	頭のとっぺんからつま先まで、座ってお手入れする体操。楽しいトークで心身ともにリラックス。	一般・高齢者	11	5月～3月	198	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		体幹トレーニング	いつの間にか、ゆがみや癖がついてしまった姿勢や歩き方をストレッチで修正して体幹を鍛えます。	一般	17	5月～3月	182	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		二十四節気の薬膳+発酵食料理 大暑と処暑	麹を使った発酵調味料と薬膳を取り入れた発酵料理で夏バテ対策をしましょう。	一般	2	7月 8月	16	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		米粉すいーつ	お家で手軽に作れる米粉の焼き菓子づくり	一般	1	5月	12	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		求める！健康美	正しい位置への骨格の整え方、ストレッチ方法を学び、健康美を追求しましょう。姿勢やウォーキングの指導もあります。男性のご参加もお待ちしています。	一般	18	5月～3月	162	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		太極拳入門	深呼吸とゆったりとした動きは、高齢になっても続けられる運動です。仲間と一緒に楽しく行うことで、気の流れが一層良くなり免疫力を高め、実践します。	一般	20	5月～1月	20	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		夜のストレッチヨガ	一週間の疲れをヨガの呼吸法とぶーずでリセット。ゆっくりと呼吸をし体の隅々まで気持ち良くほぐす事で、緊張を緩め心を癒していきます。	一般	20	5月～12月	21	×
恵那市	岩村コミュニティセンター		心と体のリフレッシュヨガ	普段あまり動かさない筋肉を動かす事で、日常生活の中でついたクセやコリを取り除いて行きます。難しいポーズは行いません。初めての方、体の硬い方、体力に自信のない方、	一般	20	5月～1月	20	×
恵那市	山岡コミュニティセンター		ディーブレスヨガ	深い呼吸を意識してゆっくり体を動かし、心も体もリラックス。免疫力もアップします！（定員：10名）	一般	8	5月～12月	71	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		ワクワク・ドキドキ！手話de話そう	自己紹介や伝えるための基本手話を楽しみながら、学びます。手話ソングにもチャレンジします♪（定員：10名）	一般	6	5月～9月	18	×
恵那市	山岡コミュニティセンター		シニアヨガ	椅子に座って身体を動かすので、膝・腰・股関節に負担をかけずに動くことができます。呼吸に合わせてながら全身をほぐして緩め、全身の筋肉をしっかり使い、自分の力で予防・痛みの軽減へ繋がります。（定員：10名）	一般	8	5月～12月	60	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		骨盤ケアバランスボール	バランスボールの上で音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、弾むエクササイズと骨盤ケアで心も体も整えていきましょう♪（定員：10名）	一般	9	5月～12月	79	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		九星気学で開運しよう！	気学は占いではなく、エネルギーのとらえ方です。陰陽・五行などの考え方を学びます。気学は攻めの開運術といわれますので、日々の吉方位をとる開運法などを伝授します。気学を学んで開運体質になりましょう！（定員：10名）	一般	11	5月～12月	73	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		人間関係が楽になるやさしい九星気学	気学は占いではなく、エネルギーのとらえ方です。古代中国の陰陽・五行などの考え方を現在の生活に生かします。気学を学ぶと、自分や他人の理解が深まり、子育てや夫婦間、職場の人間関係がぐんと楽になりますよ。（定員：10名）	一般	6	5月～9月	46	未定
恵那市	山岡コミュニティセンター		びんしゃんウォーキング	いつまでも自分の足で歩くための体作りを！背筋を「びん」と気持ち「しゃん」と若々しく元気に歩きましょう！（定員10名）	一般	13	5月～12月	121	○
恵那市	明智コミュニティセンター		はじめてさんのためのお灸講座	昔からカラダや心のケアに使われてきたお灸を生活を取り入れてみませんか？	一般	9	5月～12月	48	○
恵那市	明智コミュニティセンター		初心者向け 太極拳	老若男女、広く世界に普及している太極拳。自分の体力に合わせて身体を動かし、心身ともに健康になりましょう。	一般	16	5月～12月	122	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	明智コミュニティセンター		アーシングとおぞらヨガ	アーシングは昔からある足裏健康法です。裸足で自然の上を歩きます。新緑の中をゆったり歩き、全身をほぐしてから大自然の中でヨガを楽しみましょう。	一般	2	5月 6月 10月	28	○
恵那市	串原コミュニティセンター		やさしいヨガ	ヨガのポーズを取り、呼吸を整える。シニアの方にもやさしいヨガです。無理のない動きで、心と体を元気にする。連続講座	一般	6	5月～12月	26	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		心も身体もキレイになるヨガ	ゆったりとヨガをしながらストレスを解消し、心も身体もリフレッシュしましょう。	一般	8	5～12月	48	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		爪ケア！足の健康講座	年齢とともに扱いにくくなる足爪。セルフケアができる爪の整え方を学びましょう。足爪が整うと、生活が快適になります。大切な家族のための受講も大歓迎です。	一般	2	6月、7月	16	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		太極拳体験	太極拳の体験をしませんか。	一般	1	11月	3	未定
恵那市	上矢作コミュニティセンター		爪ケア！足の健康講座	年齢とともに扱いにくくなる足爪。セルフケアができる爪の整え方を学びましょう。足爪が整うと、生活が快適になります。大切な家族のための受講も大歓迎です。	一般	1	10月	10	○
中津川市	中央公民館		ポールウォーキングとモルック	2本のポールを使って手軽に全身運動。フィンランド生まれの気を使ったゲームで、健康づくりを実施。	一般	4	6月～12月	44	×
中津川市	中央公民館		太極拳で健康づくり	腹式呼吸の太極拳で、気持ちを整えながら足腰を鍛え、健康な体作りを実施。	一般	6	6月～9月	211	×
中津川市	中央公民館		元気なフラダンス	ハワイアンメロディーに乗って、楽しみながら美と健康の維持を目的に実施。	一般	6	7月～2月	139	×
中津川市	苗木公民館		しんちゃんの貯筋体操	手軽に楽しくできる貯筋体操を実施。	一般	8	6月～3月	160	○
中津川市	苗木公民館		デトックス&ボディーメイクヨガ	ヨガで全身の筋肉を使い、脂肪燃焼効果・代謝アップ・筋力アップを実施。	一般	5	6月～8月	95	○
中津川市	苗木公民館		バルーンアート	バルーンで花やキャラクター、季節に合わせた作品を作成。初心者も歓迎。	一般	5	6月～11月	42	×
中津川市	坂本公民館		2本のポールdeウォーキング	2本のポールを使ったウォーキング講座。中津川市内の観光名所や陸上競技場周辺をウォーキングする。ポールを使ってウォーキングをすることで正しい姿勢となり、運動効果を高める。生活習慣病や認知症予防にも有効です。定員15名。	一般	6	6月～11月	87	○
中津川市	坂本公民館		心と体のメンテYOGA	女性を対象としたガ教室です。深い呼吸を意識しながら、凝り固まった心と体をほぐす。定員20名。	一般女性	6	6月～10月	128	○
中津川市	坂本公民館		やさしい太極拳	初心者向けの太極拳講座。太極拳のゆったりとした動きは足腰を鍛えるのに効果的。定員15名。	一般	9	6月～10月	152	○
中津川市	坂本公民館		楽しいスポーツ吹き矢	腹式呼吸をベースとしたスポーツ吹き矢で、集中力、精神力を養う。性別・年齢問わずに実施。定員10名。	一般	6	6月～10月	30	×
中津川市	落合公民館		ミニボール筋トレストレッチ	ミニボールを使用して楽しく普段使用しない筋肉を強化ストレッチします。定員20名	女性	8	6月～10月	201	○
中津川市	落合公民館		楽しい太極拳	心身を鍛え足腰を強化することを目的とする。定員15名	一般	9	6月～10月	70	○
中津川市	落合公民館		健康料理教室	塩麹・醤油麹づくりを行ったあと、麹を使った料理を作ります。定員20名	一般	2	10月	16	×
中津川市	阿木公民館		バランスボールエクササイズ	バランスボールは、ボールに座る、弾むことで、ストレッチや筋トレを行うなど、運動が苦手な方、産後女性や高齢の方にも程よく効果的な有酸素運動することが出来ます。定員20名	一般	4	6月～11月	44	○
中津川市	阿木公民館		男のお昼ごはん	夏野菜を使った簡単なお昼ごはんづくり。定員12名。	一般男性	2	6月～8月	11	×
中津川市	阿木公民館		3時のおやつを作ろう	3市のおやつを作って楽しく交流。定員12名。	一般	1	11月	6	×

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	神坂公民館		楽しいフラダンス	楽しみながらフラダンスで運動不足とストレスを解消。	一般	6	6月～9月	48	○
中津川市	神坂公民館		やさしいストレッチ	タオル、イス、壁など身近にあるものを使ったストレッチで首や肩の凝りをほぐす。	一般	7	6月～9月	85	○
中津川市	山口公民館		「身体が喜ぶ発酵料理」発酵調味料教室(基礎編)	麹が体になぜいいのかを学び、自家製発酵調味料とアレンジ料理を作る。定員8名。	一般	3	8月～10月	22	○
中津川市	山口公民館		～いつまでも健康で美しく～スローヨガ	身体のゆがみ、肩こり、腰痛などの解消につながる効果的な運動を行う。定員15名。	一般	8	6月～11月	84	○
中津川市	山口公民館		健康マージャン	賭けない、飲まない、吸わない3原則で頭と指先を使って脳のトレーニングを行います。定員16名。	一般	7	6月～3月	108	○
中津川市	坂下公民館		体力教室	正しい姿勢を身につけるストレッチや激しくない筋力トレーニングを行い、健康寿命を延ばす。定員10名。	一般	9	6月～10月	79	×
中津川市	川上公民館		骨盤底筋トレーニングヨガ	尿漏れや腰痛などの予防に有効な“骨盤底筋トレーニングヨガ”を体験して、健康で過ごせる身体づくりを目指す。定員20名。	一般女性	8	6月～10月	128	×
中津川市	川上公民館		美容セルフ整体～マットエクササイズ～	リンパの流れや、代謝向上、むくみ改善に効果的な、ストレッチ等を行い、インナーマッスルを引き締め、市全体の姿勢を手に入れる。定員15名。	一般女性	7	6月～10月	143	○
中津川市	付知公民館		リフレッシュヨガ	心と体をリフレッシュして心身ともに健康の維持と促進を目的とした公民館講座。定員25名。	一般	6	6月～9月	57	×
中津川市	福岡公民館		はじめての太極拳	心身を鍛え足腰を強化することを目的。定員15名	一般	7	6月～10月	103	×
中津川市	福岡公民館		スポーツウエルネス吹矢	精神力・集中力を高める効果がある。年齢・性別を問わずに実施。	一般	5	6月～8月	28	○
中津川市	社会福祉課		障がい者福祉についての説明会	障がい者福祉に関する法令・制度の説明会	一般	10	通年	142	○
中津川市	高齢支援課	○	認知症サポーター養成講座	認知症の病気の特徴や症状、接し方等の理解を深め、自分自身の備えとしたり、認知症の方やその家族を地域で支え合えるように知識の普及を図る。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざし、地域での理解者を養成する。	一般	12	通年	295	○
中津川市	介護保険課	○	介護保険制度とは？～介護が必要になった時のために～	・介護保険申請からサービス利用までの流れや、介護サービスの内容、保険料についてなどを説明。	学生 一般	2	5月 10月	16	○
中津川市	川上公民館		温泉&プールリフレッシュ講座	温泉成分や効能、温泉やプールを活用した健康づくりについて理学療法士の講師から学ぶ講座を実施。定員25名。	一般	2	7月	28	×
高山市	健康推進課	○	ゲートキーパー育成講座	誰も自殺に追い込まれることのないよう、職場や地域等の身近な人々の中にゲートキーパーを増やすことを目的とした育成講座	市民	6	年間	162	○
高山市	健康推進課		健康づくり水中歩行運動講座	運動習慣の定着を目的に、水中歩行の方法や注意点等を学ぶ講座を受講し、その後自主的な取組みの継続を促す講座(1クール3か月間)	下肢機能に支障がある65歳以上の市民等	2	7～12月	47	○
高山市	健康推進課		バランス食学習会	特定健診等の結果から食生活の改善が必要な特定保健指導対象者等の方を対象に、何をどれくらい食べればよいか等を学ぶ講座	健診受診者(18～74歳)	5	11～3月	67	○
高山市	健康推進課		病態別健康教育(高血圧、減量、糖尿病、尿酸)	特定健診等の結果から食生活の改善が必要な方を対象に、高血圧、尿酸等対象者の病態別に、健診結果が体に及ぼす影響、食事の改善方法等を学ぶ講座	健診受診者(18～74歳)	17	11～3月	221	○
高山市	健康推進課		中学3年生健診結果説明会	青年期に向かって自らの健康を守る力を身につけることができるよう、健康診査を受けた中学3年生が健診の意義や体のしくみを学ぶ講座	市の健康診査を受診した中学3年生	12	9～10月	664	○
高山市	高年介護課		ひざ腰元気教室	・20回1コース 定員10名程度 ・フレイル予防、認知症予防のための健康教育と体操を毎回実施 ・教室終了後もグループメンバーで体操等の活動を継続できるよう自主活動グループ形成化も支援	65歳以上	387	通年	2470	○
高山市	高年介護課		脳力アップ教室	・認知症予防に関する健康教育とコグニサイズ、脳トレーニングを実施 ・4種類の健康教育メニューの中から毎月1種類実施 単発講座 ・定員20人	65歳以上	37	通年	552	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
高山市	高年介護課		フレイル予防教室	・10回1コース ・フレイル予防に関する健康教育と体操を実施	65歳以上 高齢者健康教室 終了し、地域で自主活動を継続しているグループ	313	通年	1,802	○
高山市	高年介護課		家族介護者教室	・介護者を対象とした介護者の心身の負担軽減となるような内容の講義を年1回開催	介護者	1	11月	2	○
高山市	地域包括支援センター	○	認知症サポーター養成講座	・単発講座 ・認知症キャラバンメイトによる認知症に関する理解を深めるための講座	市民	21	通年	715	○
飛騨市	市民保健課		フレイル予防	高齢者の体操教室などでのフレイル予防講座	高齢者	8	9～11月	76	○
飛騨市	市民保健課	○	飛騨市飛まわり会	飛騨市の健康課題について学習を行う	飛まわり会参加者	12	6～11月	102	○
飛騨市	まちづくり観光課		市民健康講座～和漢薬と健康～	富山大学と連携した全5回の市民向け健康講座。市民の健康意識向上を目的とする。大学より専門家を招聘し、「和漢薬と健康」をテーマにした講座を開催。	一般	5	6～2月	160	○
下呂市	地域振興課		気功で健康講座	気功で柔軟性や筋力、健康全般の改善 12回 定員15名	一般	12	6月7月8月10月11月	174	未定
下呂市	地域振興課		バランスボール講座	バランスボールで体幹が鍛えられ、美しい姿勢で太りにくい身体へ。体の歪みやぽっこりお腹の解消、肩こりや腰痛予防。脳の活性化。 4回 定員15名	一般	4	6月10月11月12月	40	未定
下呂市	地域振興課		スクエアダンス講座	8人が1つのチームをつくり、指示者の合図で様々な形を作るダンス 3回 定員30名	一般	3	6月	27	未定
下呂市	地域振興課		認知症、今から備える講座	認知症の正しい知識を身につける。治療、予防のこと、かかり方について学ぶ。 5回 定員各会場20名	一般	3	6月7月11月12月	44	未定
下呂市	地域振興課		緊張ストレス開放体操	簡単な体操で体に溜まっている筋肉の筋肉の開放 5回 定員12名	一般	5	10月～12月	50	未定
下呂市	地域振興課		フォークダンス講座	誰でも踊れる優しいフォークダンス 5回 定員20名	一般	5	10月11月	40	未定

実施市町村数
33

実績				次年度計画
講座数	人材養成	実施回数	参加者数	
518	49	7559	108847	358

③「防災・減災」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
羽島市	消防署		初期消火訓練	市内の事業所や地域住民を対象とした初期消火訓練。火災の特性や消火の必要性を説明し、初期消火の必要性や消火器の使用方法を学ぶ。単発講座。訓練参加者10名以上で実施。	一般	83	年中	7006	○
羽島市	消防署		応急手当	市内の事業所や地域住民を対象とした応急手当。応急手当の必要性、心肺蘇生法などの手法を学ぶ。単発講座。訓練参加者10名以上で実施。	一般	4	年中	178	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「知っておこう！人とペットの防災講座」	大切な家族であるペットを守るために、しつけ、備え、防災グッズ、同行避難などの防災知識を身につけて「飼い主」を上げる。	中学生以上	1	9月	18	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「暮らし改造計画～心地よい暮らしを考える」	整理収納の基本を学び、自宅ですぐに実践できるものばかり。家族を守る防災も考え、安心して快適な暮らし、探し物でイライラしない暮らしを目指す。7回の連続講座。定員15名	一般	7	10-1月	105	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「被災犬から災害救助犬になった”じゃがいも”の挑戦から学ぶこと」	東日本大震災に出向き被災犬を引き取り、災害救助犬になった”じゃがいも”の挑戦の過程や同センターの取り組みを聞く。定員30名	一般	1	9月	15	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「防災センターに行こう！」	岐阜県広域防災センター内の濃煙迷路や地震体験、消火器体験などを体験。職員の方から防災に対する考え、いざとなった時の備えなど説明を聞く。定員28名。	小学生	1	8月	28	○
各務原市	防災対策課	○	防災ひとづくり講座	地域の防災活動に主体的・継続的に取り組み、また防災に対する正しい知識や技術を取得した地域の防災リーダーを育成する講習会を開催。2日間にわたる講習会の修了者を、各務原市防災推進員としている。	一般	1	11月	20	○
各務原市	防災対策課		自主防災訓練	自主防災訓練の依頼があった都度開催。防災対策課や消防本部の職員が講師となり、防災講話やAED、水消火器、避難所運営ゲーム、家庭内DIG等の防災訓練を実施する。(自治会単独実施の数も含む)	一般	65	通年	3435	○
各務原市	子育て応援課		防災講座～備えておこう日頃から～	震災に対する日頃からの備えについて学ぶ 定員:各12人 託児定員:各14人	乳幼児を子育て中の保護者	2	9	24	○
各務原市	予防課		住宅防火 用心と備えから！	火災予防対策や住宅用火災警報器の必要性など大切な命や財産を火災から守るための講話やビデオ鑑賞、消火器の取り扱いなどを学べる。	一般	4	5月	115	○
各務原市	各担当課		出前講座 (防災)	出前講座の依頼があった都度開催。「地震に備えて」「風水害に備えて」「救命入門コース」「応急手当」「住宅防火 用心と備えから」などの講座を実施。	一般	27	4月～3月	804	○
山県市	総務課		体験型防災アトラクション ー ザ・リモート ー 【風水害編】	Withコロナ時代における新たな防災教育として、自宅等で参加できるオンラインを活用した次世代型防災訓練、「体験型防災アトラクション ザ・リモート」を開催した。「風水害対策編」をテーマとし、Zoom機能を利用した参加型の防災講座を開催。災害発生時の体験映像を配信し、様々な場面で起こる出来事に対して、設問と複数の回答から、正しい行動を時間内に選択するクイズ形式を導入し、周りと相談しながら、共助、発想力等を養い、防災についての意識を定着させ、防災意識の向上を目指した防災訓練を行った。	小学生及び保護者 その他一般	2	9月	139	×
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(防災)	外部講師を招き、災害への備えと心構えについて学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	8月	200	○
本巣市	総務課	○	防災士養成講座	東日本大震災、熊本地震など、全国的に大規模地震による被害が発生したほか、近年では、台風や線状降水帯などによる大規模な風水害が多発しており、災害発生時において、自助・共助の場面での活躍が期待される防災士の資格取得のニーズが高まっている。そこで、認定特定非営利活動法人日本防災士機構の認定を受け、本巣市が養成機関となり、防災力向上の中心となって地域で活動する防災士を養成する。2回の連続講座。	市内在住在勤在学者	1	10月	66	○
本巣市	社会教育課	○	本巣市ジュニア防災リーダー養成講座	学校や家庭、地域における防災活動に積極的に参加する次世代の防災リーダーを育成する『ジュニア防災リーダー養成講座』を実施し、自らの安全を確保するための行動力と備える力を高め、受講生がリーダーとなり学校や家庭、地域の防災力を向上させることを目的とする。本巣市内中学生対象30名程度。	市内中学生	1	8月	30	○
笠松町	教育文化課		楽しい防災教室	異常気象が起きている今、災害について知り、楽しくワークショップをしながら学ぶ	笠松町在住、在勤、在学の方	6	11～3月	48	未定
海津市	社会教育課		市民カレッジ 輪に残る文化遺産	海津市の文化遺産(千本松原・宝厩治水)についての講義。強度の先人達の努力と防災への意識や取り組み、文化遺産保持についての話です。	小学生～高齢者	1	9月	3	未定
養老町	総務課		防災	・普段から防災対策や心がまえなど身の安全を守ることをみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	6月	15	○
養老町	建設課		交通安全	・管内で発生する事故とその防止策等について分かりやすくお話しします。 ・単発講座	一般	1	7月	35	○
養老町	総務課		防災	・普段から防災対策や心がまえなど身の安全を守ることをみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	9月	15	○
養老町	総務課		防災	・普段から防災対策や心がまえなど身の安全を守ることをみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	7月	40	○
養老町	総務課		防災	・普段から防災対策や心がまえなど身の安全を守ることをみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	7月	40	○

③「防災・減災」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
養老町	総務課		防災	・普段から防災対策や心がまえなど身の安全を守ることをみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	8月	10	○
養老町	総務課		防災	・普段から防災対策や心がまえなど身の安全を守ることをみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	11月	50	○
養老町	総務課		防災	・普段から防災対策や心がまえなど身の安全を守ることをみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	9月	20	○
養老町	総務課		防災	・普段から防災対策や心がまえなど身の安全を守ることをみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	10月	78	○
養老町	総務課		防災	・普段から防災対策や心がまえなど身の安全を守ることをみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	10月	20	○
養老町	建設課		交通安全	・管内で発生する事故とその防止策等について分かりやすくお話しします。 ・単発講座	一般	1	12月	25	○
関市	危機管理課		考えていますか？防災対策	自然災害(風水害、地震など)に対しての、防災・減災の意識向上、防災知識の普及を目的とし、市民の方々の要望に沿って、風水害、地震の講話や、家庭での災害への備え(備蓄、非常持ち出し袋等)、災害図上訓練(DIG)、避難所運営ゲーム(HUG)など幅広い内容の講座を開催している。市内の自主防災会やその他団体に対して開催する単発講座。	一般	20	4月～3月	752	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		災害・あなたは どうする？何をしておく？(出前講座)	地震や台風、水害による被害の特徴や、その被害から命を守る対策、備えについて、座学で学ぶ講座です。	どなたでも	3	随時	55	未定
可児市	防災安全課	○	可児市防災リーダー養成講座	災害に備えて正しい知識や技能を取得し、平時において地域の防災訓練・研修で活躍することができ、災害時には救援救護活動を担う地域の「防災リーダー」を養成するための講座。計4回実施。	一般	1	11月12月	25	○
可児市	防災安全課		知っておきたい防災の基礎知識～自助・共助の重要性～	対象:各自治会等希望のあった団体や市民 内容:すぐできる防災対策、備蓄品や避難所に関すること等	一般	11	都度	-	○
御嵩町	生涯学習課		御嵩を知る	身近な防災知識や災害時の避難行動、地域防災の心得などについて、防災リーダーから話を聞く。	一般	1	7月	27	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		防災料理講座 自宅にあると便利な食品と使い方	時短料理にもなる目からウロコ!の調理実習をしながら、災害時の自宅避難を乗り切るための食糧備蓄と調理方法についての知恵と工夫を学ぶ講座。定員12名。	一般	1	2月	10	○
多治見市	根本交流センター		キッズクッキング「防災食を作ろう」	防災時の食事「バッククッキング」を体験しました。待ち時間を利用し防災の話や新聞紙で作る紙皿の作り方をママびました。	小学生	1	8月	12	×
多治見市	笠原交流センター		防災講座 大きな災害から自分を守る	多治見市企画防災課に講師を依頼。避難場所と方法、防災情報の収集方法を学ぶ。その後、消防署員の指導で模擬消火器を実際に使って体験。	一般	1	9	17	○
多治見市	脇之島公民館		災害時に役立つ「バッククッキング」	女性消防隊のよりいざという時に役立つお湯につけて調理するバッククッキングを習いました。	一般	1	12月	8	○
多治見市	学習館		やってみよう!防災クッキング	耐熱性のポリ袋を使った調理方法を学ぶ講座。災害時には初めて会う方と協力して物事を行う事が大切になることから、参加者同士で協力する事にも着目した。	一般	1	3月	16	×
土岐市	図書館		防災人形劇「さんびきのこぶた危機一髪」&防災ワークショップ	防災に関する意識を高めるとともに、防災や災害福祉など資料の利用を促進することを目的として、防災に関する人形劇とワークショップを開催。あわせて防災や災害福祉などの関連書籍の展示貸出を行った。定員50名	未就学児から大人まで	1	3月	50	×
瑞浪市	陶公民館		消防講座	高齢者の住宅火災予防、住宅用火災警報器設置について学ぶ。通報訓練、避難訓練、消火訓練も実施。	60歳以上	1	4月	20	×
瑞浪市	警防課	○	救命講習	AEDを使った心肺蘇生法や応急手当法を身に付けるための講座です。	小学生 中学生 高校生 大学生 教職員・一般	89	4月～3月	1808	○
瑞浪市	生活安全課 消防総務課		防災講座・消防講座	防災・消防に関する講座。申請者の形態や要望に応じて、地震、風水害時の防災講話、DIG訓練、炊き出し訓練、消火訓練、煙体験、地震体験を実施。単発講座。	一般、小学生、高校生、大学生、官公署、福祉施設	34	7月～3月	1,328	○
瑞浪市	生活安全課	○	ジュニア防災リーダー養成講座	小・中学生年代から防災教育を実施することで、将来、自主防災組織のリーダーとして活躍できる人材を育成することを目的として開催。防災講話、ロープの使い方、応急手当、初期消火訓練、煙体験、備蓄食体験を実施。単発講座。定員20名。	小学5年生～中学生	1	8月	17	○
瑞浪市	生活安全課	○	防災リーダー養成講座	防災の知識・技術を身に付け、地域で活躍していただく防災リーダーを養成するために講座を開催する。受講者は、日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験を受験することができ、合格後防災士として登録することが可能。3回の連続講座。定員40名。	一般	1	11月12月	16	○

③「防災・減災」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	社会教育課		今から取り組もう！防災講座	日々の備えや家族の防災力を高めるポイントを紹介する講座。	一般	1	6	8	×
恵那市	市民講座		防災でも役立つ、お鍋で簡単ポリ袋でバッククッキング	・災害時やキャンプでも、簡単に材料が無駄にならないバッククッキングの講座。 ・2回講座 定員8名	一般	2	6～7月	8	×
恵那市	中野方コミュニティセンター		災害時にも役立つポリ袋で簡単バッククッキング	ポリ袋に材料を入れ空気を抜いて茹でるだけ。家庭版真空調理バッククッキング。忙しい主婦・主夫・働く社会人・一人暮らしの方など短時間で味がしみ込み、栄養も逃げない魔法の料理方法をマスターしましょう。非常時の食事にも役立ちます。	一般	2	8月・10月	10	○
中津川市	中央公民館	○	減災講座	暮らしのなかに潜む危険を学び、自分の命や財産を守る方法を考える。オレオレ詐欺対策から防災まで多角的に、かつ具体的に学ぶ。定員20名。	一般	3	6月～1月	114	○
中津川市	落合公民館		その日に備える！防災教室	忘れた頃にやってくる災害を自分事として捉え、被害を減らす日頃の備えや避難に役立つ工夫を、同じ地域に暮らす皆さんと共に学びます。	一般	2	6月～9月	43	○
高山市	危機管理課		災害から命を守る	八日町・前原町内会からの依頼により、避難情報、情報収集、地区防災計画の策定についてをテーマに開催	一般	1	4月	21	未定
高山市	危機管理課		避難所と日頃の備え	民間団体からの依頼により、避難所開設・要配慮者対応についてをテーマに開催	一般	1	5月	10	未定
高山市	危機管理課		防災対策	見量町内会からの依頼により、防災対策についてをテーマに開催	一般	1	9月	48	未定
高山市	危機管理課		防災(防犯)対策	高山市図書館「煥章館」からの依頼により、防災(防犯)対策についてをテーマに開催	一般	1	1月	30	未定
飛騨市	市民保健課		赤ちゃん防災講座	乳幼児がいる家庭への防災の基本知識をはじめ、子育てをする方への防災グッズの紹介などの講座を実施。	乳幼児を持つ保護者	1	10月	15	未定
飛騨市	市民保健課		災害時の食支援	災害時のためのローリングストックや、調理方法などについて講座を実施	一般乳幼児を持つ保護者	2	8月・9月	26	未定
飛騨市	危機管理課	○	飛騨市防災リーダー養成講座	防災に関する知識を習得し、災害時に地区の防災活動のリーダーとして活躍できる人材を育成するため、日本防災士機構公認の防災士育成研修を開催する。	小学生～一般	3	2月 3月	48	○
下呂市	地域振興課 菅田公民館		女性防火クラブ救命講習	身近な突然のけがや病気で倒れた方があった時に冷静に対処できるよう、少しでも知識を習得するため、救急講習をする	一般	1	1月	15	未定

実施市町村数
15

実績				次年度計画
講座数	人材養成	実施回数	参加者数	
42	6	207	4956	26

④「環境」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	東部クリーンセンター		芥見リサイクルプラザ 夏休み親子リサイクル体験講座	廃棄物を材料とした作品づくり	親子(小学生とその保護者)	4	8	38	○
岐阜市	東部クリーンセンター		芥見リサイクルプラザ リサイクル工作講座	廃棄物を材料にした花かご、小物入れなどのリサイクル作品作り	一般	24	4、5、6、7、8、9、10、12	49	○
羽島市	生涯学習課		イタセンバラ塾	イタセンバラを含む野生生物や河川に関する講話、河川敷での魚類調査や水質体験等の環境学習を行った。天然記念物イタセンバラを中心とした生物の保護や、環境保全についての意識醸成を図った。令和5年度は市内小学校・義務教育学校3～6年生とその保護者を対象に一般公募を行い、開催した。	市内小学校・義務教育学校3～6年生とその保護者	1	10月	27	○
羽島市	生涯学習課		中央公民館講座 はしま学事始 サステナブルな社会へのロードマップ	公的機関等から講師を招く「はしま学事始」の第2回。気候変動、海洋プラスチックごみなど環境問題は複雑に交差している。私たちが生活の中でできることは何か考え、映像や環境省発行の環境白書から学ぶ。 講師：環境省 中部地方環境事務所地域脱炭素創生室 脱炭素地域づくり専門官 講義形式、一般公募	一般(中学生以上)	1	1	10	○
羽島市	生活環境課		羽島市の環境	羽島市の外来生物、水質汚濁状況等を学び、水質調査を実際に行うことで生徒が環境について考える機会を設けた。	中学生	1	9月	14	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「身近な岐阜の植物・各務原の植物」	酸素、食料、素材、文化など様々な恩恵を受けている植物。身近に存在している植物について知り、地域の植物との関わりを各専門家から学ぶ。全5回の連続講座。岐阜県博物館の植物の特別展示を解説付きで見学する回あり。	一般	5	5～9月	100	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「ぶち自給自足に挑戦！はじめての家庭菜園」	実際にタネをまき、苗植え、栽培管理を行い、できた野菜の収穫を畑で体験する。プランター栽培も可能な野菜を中心に、JAぎふ職員の方から栽培方法・育て方のコツを学ぶ。全5回の連続講座。	一般	5	5～8月	75	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「自然観察さんぽ～身近なエコツアーリズム～」	身近な自然と触れ合い、自然のしくみや機能などのんびり歩きながら学ぶ。大地・野生動物・樹木・鳥・昆虫など幅広く観察し、見方や接し方を学ぶ。全5回の連続講座。	一般	5	4～9月	100	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「春から夏に楽しむ～里山自然ハイキング～」	自然観察をしながら山を歩きます。①伊木山②明王山③三峰山④伊木山⑤迫間山 5回の連続講座。定員15名	一般	5	5～9月	75	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「秋～早春の面白ネイチャーウォーク」	市内各地を自然観察をしながら歩き、足元にあるありふれたものの不思議さ、面白さを紐解きます。①自然遺産の森②うめまの森③新境川蘇原伊吹町④寒洞の池⑤前渡山 6回の連続講座。定員16名	一般	6	10-3月	96	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「冬から早春に楽しむ～里山自然ハイキング～」	自然観察をしながら山を歩きます。①伊木山②金比羅山③権現山④金華山⑤大岩見晴台 5回の連続講座。定員16名	一般	5	11-3月	80	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「自然から学ぶミツバチ講座」	ミツバチの観察・採蜜などを通して、生物の多様性や自然と人間との関わり、そして命の大切さを学びます。6回の連続講座。定員15名。	一般	6	4月～9月	65	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「よく落ちる！エコ石鹸づくり」	各務原市生活学校が普段から作ってイベントで販売などを行う、廃油を使った「エコせっけん」。環境に優しい石鹸をみんなで作る。定員15名。	一般	1	10月	6	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「親子でトンボ天国かんさつ会」	連携先団体のトンボ天国にも生き物にも詳しい講師陣や、笠松町職員の方にご協力いただき、昆虫採集を楽しみ、様々なチョウ・トンボ・バッタの観察をする。定員10組。	親子	1	8月	24	×
各務原市	環境政策課		こども環境教室(水辺の環境)	親子で河川環境楽園内の水生昆虫の採取と観察を行い、環境保護の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	16	○
各務原市	環境政策課		こども環境教室(夜の水族館)	アクアトぎふにて親子で水族館を見学し、環境保護の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	33	○
各務原市	環境政策課		こども環境教室(ビーチコーミング)	南知多の海岸での漂着物の収集・観察を通じて、環境保護の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	14	○
各務原市	環境政策課		親子環境教室(ソーラーライト)	ソーラーライトの制作を通じて環境保護の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	31	○
各務原市	環境政策課		親子環境教室(竹灯り)	竹灯りの制作を通じて環境保護の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	20	○
各務原市	環境政策課		親子環境教室(UVビーズ)	UVビーズの作成を通じて環境保護の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	19	○
各務原市	環境政策課		親子環境教室(講演会)	らんま先生による環境と実験パフォーマンスを融合させた講演を通じて、環境保護の大切さを学ぶ	小中学生と保護者	1	7月	104	○
各務原市	各担当課		出前講座(環境)	出前講座の依頼があった都度開催。 「減らそう！食品ロス」「地球温暖化ってなに？」「市民生活とごみ処理」などの講座を実施。	一般	11	4月～3月	373	○

④「環境」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(環境)	外部講師を招き、SDGsに関わる知識と自分たちにできることを学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	6月	200	未定
養老町	住民環境課		ごみ減量とリサイクル	・ゴミの減量化と廃プラなどの再生利用など、循環型社会構築に向けてみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	4月	90	○
養老町	住民環境課		ごみ減量とリサイクル	・ゴミの減量化と廃プラなどの再生利用など、循環型社会構築に向けてみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	5月	40	○
養老町	住民環境課		ごみ減量とリサイクル	・ゴミの減量化と廃プラなどの再生利用など、循環型社会構築に向けてみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	5月	17	○
養老町	住民環境課		ごみ減量とリサイクル	・ゴミの減量化と廃プラなどの再生利用など、循環型社会構築に向けてみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	7月	22	○
養老町	産業観光課		鳥獣被害について	・鳥獣による農作物・人的被害の防止について。 ・特に、有害鳥獣に指定されていないハクビシン、タヌキなどへの対応について。	一般	1	11月	20	○
養老町	住民環境課		ごみ減量とリサイクル	・ゴミの減量化と廃プラなどの再生利用など、循環型社会構築に向けてみんなで考えましょう。 ・単発講座	一般	1	2月	60	○
垂井町	生涯学習課		ソーラーカーづくり	エネルギーの創・蓄・省に関する講話を聞いたのち、太陽光電池を用いた工作を行う。	小学4～6年生	1	8月	15	×
揖斐川町	社会教育課	○	木育プログラム ジュニア森林マイスター養成講座 (小学校低学年対象)	年間各7回の連続講座を実施。参加者低学年8名・高学年8名。(低学年は保護者の付き添いを許可)実際に里山に出かけ森林の有する機能を学習、森の中で採取した木や木の実を使って工作を行うなど森林に愛着を持ち、将来木に携わる職業に従事することを期待。	小学1～3年生	7	5月～1月	36	○
揖斐川町	社会教育課	○	木育プログラム 小学生森林マイスター養成講座 (小学校高学年対象)	年間各7回の連続講座を実施。参加者低学年8名・高学年8名。(低学年は保護者の付き添いを許可)実際に里山に出かけ森林の有する機能を学習、森の中で採取した木や木の実を使って工作を行うなど森林に愛着を持ち、将来木に携わる職業に従事することを期待。	小学4～6年生	6 (雨天により1回中止)	5月～12月	32	○
関市	環境課		自然を楽しむネイチャーゲーム	「見る」「聞く」「触る」「嗅ぐ」など五感を使って親子で一緒に自然を楽しむ。100種類以上あるネイチャーゲームの中から季節や場所に合わせた講師が選んだネイチャーゲームを3種類行い、自然に親しむとともに参加者同士の交流を図る。	小学生以下親子	1	5	30	○
関市	環境課		せきホテルの楽校	座学・見学・体験 市内各地において、ホテルをはじめとする多種多様な生物が息づく環境を取り戻し、豊かな自然を守り、次の世代へ伝えていくという意識と活動とし「せき・ホテルの楽校」を開催 ホテルについての学習、ホテルクイズ、ミニコンサートなどを行った後、ホテルを鑑賞	一般	1	5	70	○
関市	環境課		水の工作マーブリング&海洋プラスチックと川の話	『川』をテーマとした親子環境セミナー 座学(30分):海洋プラスチックごみと川の話、美濃和紙と長良川の話を聞く。 工作(1時間):和紙と水を使ったマーブリング工作を親子で楽しむ。	小学生以下親子	1	8月	30	未定
関市	環境課		わくわく日産エコスクール	日産自動車による外部講師 座学:地球温暖化の問題と自動車産業の環境技術の取組について、エコカーの開発・製造を踏まえた講座 体験:電気モーターで走るモデルカーを使い、ハンドルを回して電気を発電し、体験しながら楽しく電気自動車について学ぶ。展示:電気自動車の展示と電気自動車を電源とした家電製品の展示	小学生以下親子	1	10月	40	未定
関市	環境課		気象キャスターと一緒に考えよう! 親子で学ぶ地球温暖化	NPO法人 気象キャスターネットワーク 外部講師 座学:地球温暖化と人間が排出する温室効果ガスの関係などを知って考えて体験してもらった講座 普段ニュース番組に出演している気象キャスターによる身近な気象をテーマにした親子向けに実施子どもにも興味をもって話を聞いてもらうために、クイズや実験体験を随所にいれる工夫をした。	小学生以下親子	2	10月	200	未定
関市	環境課		廃棄物を使った工作イベント	ワークショップ: 関の工場参観日の関連イベントとして実施する工作イベント。 市内事業所から出た紙管や木材などの端材を使ってクリスマスツリーを作成し、オーナメントを飾り付けた 親子で工作を楽しみながら、ごみ問題についても考えてもらった	小学生以下親子	1	11月	20	○
関市	環境課		図書館周辺観察会&押し葉しおりづくり	観察会・ワークショップ 「森の中の図書館」がコンセプトの関市立図書館のまわりを親子で自然観察するイベント 葉っぱをはさむ「押し葉しおり」も作成し、新芽が芽吹く春の季節に親子で一緒に楽しみながら自然への興味を持ってもらうイベント	小学生以下親子	1	3月	30	未定
関市	環境課		ダンボールコンポスト研修	座学・体験 大人向けに実施しているダンボールコンポスト講習会と夏休み前に親子向け講習会を実施 ごみの減量や「食」について考える機会とするとともに、生ごみ減量の促進を図るためダンボールコンポスト研修を実施	一般・小学生以下親子	2	4月 7月	30	○
関市	環境課		ぼかしづくり	座学・体験 ごみの減量や「食」について考える機会とするとともに、生ごみ減量の促進し肥料化するため、ぼかしづくりを実施	一般	2	4月 10月	20	○
関市	下水道課		下水道のやくわり	私たちは台所、お風呂、洗濯やトイレなど、普段生活することで汚れた水を流しています。その汚れた水が、どのように処理されきれいな水になるのか、施設を見学しながらわかりやすく紹介する。単発講座。	小学4年生 (社会見学)	13	5月～7月	673	○
美濃加茂市	環境課		緑のカーテン講習会	夏季の節電対策として効果のある「緑のカーテン」の普及を目的に、緑のカーテンの作り方と地球温暖化について学ぶ。 定員:50名 形態:講習会	一般	1	4月	31	○
美濃加茂市	環境課		川の生き物観察会	市内河川に生息する生きものの調査を行い、見つけた生きものを指標にして川の水質について学ぶ。 定員:親子10組 形態:観察会	子ども・保護者	1	7月	12	○

④「環境」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	環境課		生物多様性を実感！ 野鳥観察会	ぎふ清流里山公園で野鳥を探し、身近な自然と生物多様性について学ぶ。 定員：15名 形態：観察会	一般	1	2月	18	○
美濃加茂市	環境課		水を豊かにする木の観察会	ぎふ清流里山公園でどんぐりや木の実を拾う、自然観察を行い、拾った植物を使ってクリスマスリースを作る。 定員：親子15組 形態：観察会	子ども・保護者	1	11月	28	○
美濃加茂市	環境課		大人のための環境講座	省エネ住宅講座	一般 (大人向け)	2	2月	13	○
美濃加茂市	環境課		ダンボールコンポスト講習会	家庭の生ごみを堆肥にして、ごみを減量できる、ダンボールコンポストの作り方と使い方を学ぶ講習会を実施。	一般	1	3月	14	○
可児市	環境課		「親子で食・プラ講座～環境博士への道～」	可児市の豊かな自然環境を将来に引き継ぐためには一人ひとりが自ら考え取り組む必要性を、親子で、身近な問題である食べ物を大事にすることやリサイクルについて考える学習を行う。	子ども・保護者	1	8月	42	×
可児市	環境課		楽学講座「希少な植物と生物多様性」	市内い息する希少な植物についての説明と生息するフィールドを見学する。	生活学校全員	1	5月	20	未定
坂祝町	教育課 水道環境課		環境講座 ヴェネチアンアクセサリーを作ろう	リサイクル体験出前講座(ささゆりクリーンパーク)で年少児以上を対象に、美しいガラスを使ってアクセサリーやキーホルダーを作成。	年少児以上	1	8月	40	○
白川町	教育課		佐見川ウォッチング	佐見川の生物を採取し、水質などを調べます。	親子	1	8月	47	○
御嵩町	生涯学習課		御嵩を知る	講師と「みたけの森」を散策しながら、草木や地質などの御嵩の自然の素晴らしさについて学ぶ。	一般	1	10月	25	○
多治見市	環境課	○	たじみエコカレッジ	体験型の連続講座。河川体験や市内散策などの自然に関する様々な体験を通して、身近な環境問題やその大切さについて考え、活動の輪を広げる為の環境学習講座。 ※年代ごとに3コース(①ジュニア ②ユース ③自然マイスター)あり。 ※定員 ①20名 ②15名 ③15名	①小学4～6年生 ②中学・高校生 ③一般	①6 ②4 ③4	5月 ～翌2月	①120 ②28 ③52	○
多治見市	環境課		夏休みエコクッキング講座	食品ロスを意識しながら、調理をし食べる。環境に配慮した調理方法も学ぶ。 定員：小学生と親(または成人)の8組	小学生親子	1	8月	18	○
多治見市	市之倉公民館		市之倉川水辺の楽校2023 山と川の楽校	市之倉の山と川の自然体験を行い、環境について学ぶ夏休み子ども講座。 木材で間伐体験や、川に入り生き物を観察するガサガサ体験を行った。 NPO法人明るい未来のある地域づくりを進める会との共催。	子ども 幼児～小学生	2	7月 8月	38	未定
多治見市	笠原交流センター		かさばらクリーン大作戦！	地域の人たちを募りみんなでゴミ拾いをする。ゴミを拾うことで、環境に対して考えたり、まちに対する愛着を形成してもらうことがねらい。	全世代	1	1	28	○
多治見市	根本交流センター		環境美化活動	地域の環境について問題意識を持ち、実際に通学路などを歩きながら清掃活動を行います。	多世代	2	5月・12月	26	○
多治見市	根本交流センター		ゴーヤの苗植え	夏の日差しを遮るグリーンカーテンを作るため、ゴーヤの苗植えをしました。	多世代	1	6月	3	○
多治見市	養正公民館		SDGs 楽しくちぎり絵講座	外部講師を招き、廃新聞紙を活用したちぎり絵講座を実施	全世代	1	8月	21	未定
多治見市	養正公民館		SDGs お正月の寄せ植え講座	外部講師を招き、鉢の再利用など環境に配慮した寄せ植えについて学ぶ	全世代	1	12月	23	未定
多治見市	学習館		エコ工作 図書館の廃材をつかって 工作しよう	図書館と協力し、図書館の廃材を利用した工作教室を実施。同時に図書館の業務についても紹介する機会となる。	親子	1	7月	40	未定
土岐市	生活環境課		グリーンカーテン講座	グリーンカーテンを実施することで、自宅等の部屋の室温が下がるため、地球温暖化対策に効果的であることを知ってもらおう。講師より、ゴーヤの苗をプランターに植えるレクチャーを受ける。	一般	1	5月	9	○
土岐市	生活環境課		水生生物調査	河川に住む生物(カワゲラ等)を調べることにより河川の水質を親子で知ってもらおう。	小学生・保護者	1	7月	20	○
土岐市	生活環境課		自然エネルギー講座	太陽電池、ミニ風力発電機、手回し発電機など様々な自然エネルギーの装置で実験し、発電やエネルギーの基本的な仕組みを親子で学ぶ。	小学生・保護者	1	10月	8	未定
土岐市	生活環境課		親子で学ぶ！エネルギーの創・蓄・省と工作教室	パナソニックの講師を招き、地球温暖化対策として有効な再生可能エネルギー(太陽光発電)への市民の興味関心を促進するため、太陽光パネルを設置したランタンづくりと座学を実施する。	小学生・保護者	1	12月	46	○

④「環境」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	陶公民館		身近に学ぶSDG's	SDG'sとは何かを学ぶ。瑞浪市が取り組んでいるSDG'sとして、「食器のRe活用」、「スーパーエコスクール瑞浪北中学校」を紹介しながらSDG'sを学ぶ。 ・単発。講義	60歳以上	1	8月	14	×
恵那市	三郷コミュニティセンター		やさしい植物	身近にある植物について、講義だけでなく外を歩いて楽しみながら、どんな特徴があるかを学びます。前期5回、後期4回連続開催。定員15名。フィールドワーク。	一般	9	5～3月	126	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		バード・ウォッチング	三郷では多くの野鳥が観察できます。鳥に興味のある方、バード・ウォッチングをやってみようと思う方、野外を歩きながら野鳥の姿や鳴き声を観察し、鳥に関する知識を高めよう。前期5回、後期4回連続開催。定員20名。フィールドワーク。	小学生親子～一般	9	5～3月	139	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		三郷で星空観測会	三郷の夜空の観察を行います。前・後期1回ずつ。定員15名。フィールドワーク。	小学生親子～一般	2	8月、10月	14	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		恵那の地形を地質学から探ろう	私たちの故郷、恵那がどのようにできたのか興味はありませんか。「恵那に火山?」「いつ頃できたの?」「恵那の魅力って?」地質学を専門とする元教諭が、恵那の地形について面白く解説します。定員15名。前期・後期2回ずつ連続開催。	小学生～一般	8	5, 6月 10, 11月	16	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		生ごみを堆肥に! はじめてのコンポスト講座	家庭で出る生ごみを堆肥にし、家庭菜園やガーデニングに活用しゴミの減量を目指しましょう。、段ボールの中で堆肥を作る方法やEMiぼかしを使ったコンポストについて学びます。	一般	2	5月～6月	16	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		生ごみを堆肥に! はじめてのコンポスト	家庭で出る生ごみを堆肥にし、家庭菜園やガーデニングに活用しゴミの原料を目指しましょう!(定員:10名)	小学生～一般	2	5月 6月	12	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		身近なSDGsに取り組もう! 食品ロスを減らすクッキング	SDGsとは何なのか? 環境を守るために身近な生活から自分のできることを、「食品ロスを減らす取り組み」・「エコクッキング実習」など、無駄をなくすことから取り組んでみませんか。	一般	2	5～6月	6	×
中津川市	坂下公民館		できることから楽しくSDGs	難しく考えないで自分の興味のあること、できることから取り組む。毎回違う視点から考える講座。	一般	6	6月～2月	56	○
高山市	ごみ処理場建設推進課		カワゲラウォッチング	河川に棲む水生生物を調べ、その数と種類により簡易的な水質判定を行うことで、身近な河川に親しみ、河川環境の保全や生物多様性の重要性を学ぶ	小学生・保護者	1	7月	40	○
高山市	環境政策課		飛騨高山・山の自然学校	季節ごとの自然の移り変わりを直接体験することで、自然に対する関心を呼び起こすとともに、郷土の自然とその保全に関する知識を養うことを目的とした講座。 <内容> ①春の奥山の自然観察会 5/20 参加者 10名 ②新緑のおおくら滝観察会 6/17 参加者 25名 ③平湯の大地と自然観察会 7/29 参加者 15名 ④飛騨の里～松倉山の自然観察会 8/26 参加者 13名 ⑤紅葉の宇津江四十八滝観察会 10/28 参加者 7名 ⑥冬の里山の自然観察会 1/27 参加者 8名	小学生・保護者	6	5～8月 10月 1月	78	○
高山市	環境政策課		生物多様性等自然環境学習	自然を体感し、生物多様性や自然環境に対する理解を深め、高山の自然環境を守り育てていくための人づくりに資することを目的とする事業。 ・市内の小中学生を対象とし、各小中学校単位で実施 ・乗鞍山麓五色ヶ原の森や乗鞍岳等の中部山岳国立公園、岐阜県立自然公園(5箇所)などを対象とし、講師により学習 庄川であいの森 9/6 参加者 28名 せせらぎ溪谷県立自然公園・川上川 6/27 参加者 18名 乗鞍山麓五色ヶ原の森 6, 7, 8, 9月 10回 参加者 445名	小中学校	12	6～9月	491	○
高山市	環境政策課		特定外来生物防除講習会・出前講座	特定外来生物に関する正しい知識の普及、防除方法の周知、防除活動の拡大を図るため、各地域での講習会や出前講座等を開催 講習会 6/6 参加者 18名 6/14 参加者 8名 6/15 参加者8名 6/20 参加者 4名 6/21 参加者 18名、オンライン 6名 出前講座 朝日中学校 7/3 参加者 13名 駆除イベント ①奥飛騨温泉郷平湯 7/15 参加者 16名 ②清見長坂下 8/6 参加者 39名	一般 中学校	8	6月～8月	130	○
高山市	国府支所		木のおもちゃで遊ぼう	ぎふ木育指導員による、木製玩具を使った遊びと自然素材を使ったワークショップ。定員親子10組。森や木とふれあう機会を作り、遊びを通して「ぎふ木育」への理解を深めてもらう。	0～3歳の乳幼児とその保護者	1	2月	20	未定
飛騨市	市民保健課	○	フレイル予防	高齢者の体操教室などでのフレイル予防講座	高齢者	3	9～11月	33	○

実施市町村数	20
--------	----

実績				次年度計画
講座数	人材養成	実施回数	参加者数	
81	4	226	4769	57

⑤「国際・多文化交流」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	岐阜市国際交流協会	○	「やさしい日本語」講座	外国人市民とのコミュニケーションツールとして活用できる「やさしい日本語」を学ぶ。	一般	2	9月	46	○
岐阜市	岐阜市国際交流協会	○	日本語学習サポート入門講座	日本語ボランティアに必要な知識、心得、技能などを学ぶ。	一般	4	10～12月	153	○
岐阜市	生涯学習センター		国際講座	多文化共生と国際交流活動について学ぶ。 【講座】1講座1回(定員50名)	一般	1	12月	55	○
羽島市	学校教育課		イングリッシュ・デー in 羽島	・英語指導助手とともに、様々な英語活動(ゲーム等)を通して、英語に親しむ。 ※キッズウィーク中に開催。1日目は小学1～3年生(義務教育学校1～3年生)、2日目は小学4～6年生、中学1～3年生(義務教育学校7～9年生)対象の単発講座、各定員25人	小学1年生～ 中学1年生(義務教育学校1～7年生)	1	10	68	○
羽島市	市民協働課 (市国際交流協会と共催)		幼児向け英語遊び	外国人講師を招き、親子で遊びながら英語にふれる。(4月～翌年3月の月1回開催) 定員:4、5月親子15組、6月以降親子20組 1月は、講師都合により中止。	3歳以下の幼児及びその保護者	11	4～3月 (1月除く)	205	○
羽島市	市民協働課 (市国際交流協会と共催)		ハロウィンイベント	外国人講師を招き、ハロウィンの仮装をし、英語でのエクササイズやハロウィンをテーマとしたゲームを通して、楽しみながら異文化にふれる。 定員:親子20組	小学校及び義務教育学校3年生以下の児童及びその保護者	1	10月	13	○
羽島市	市民協働課 (市国際交流協会と共催)		クリスマスイベント	外国人講師を招き、クリスマスをテーマにしたゲームやクリスマスソングにふれることで異文化理解を深める。 定員:親子20組	小学校及び義務教育学校3年生以下の児童及びその保護者	1	12月	23	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「世界のうた」をみんなで歌おう	気軽に歌える「世界のうた」。各国の民謡、歌曲、ポピュラー、映画で使われた曲を、ソプラノ歌手と素敵なピアノで気持ち良く歌って旅してみませんか? 楽譜読めなくても大丈夫! リクエストも可! 【募集定員:30人】	一般	5	5～7月	30	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 【国民文化祭】オペラに親しもう講座 「指揮者って何をする人? 指揮者の七不思議～オペラの世界をのぞいてみよう～」	令和6年11月のプリニーの市民会館での新作オペラ公演に先立ち、オペラを学んでみませんか。オペラって難しい? オペラって退屈? それを指揮する指揮者って、何をする人? オペラを100倍楽しめる、指揮者の裏話をお聞かせします。 【募集定員:21人】	一般	5	7～10月	21	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「カムカム English」	中学校程度の英語で英会話を楽しく学ぶ入門講座。全8回の連続講座。	一般	8	4～7月	160	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「はじめての韓国語」	ハンガルの読み書き、韓国語での簡単な会話を学ぶ入門講座。全7回の連続講座。	一般	7	10～1月	84	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「駐在歴20年! 元商社マンから見た実際の『中国』」	香港や広州・北京・武漢・成都など、中国に20年ほど駐在した講師が実際に歩いてきた中国の地政学、自然遺産、各地・各時代のビジネスと生活を聴く。	一般	1	7月	73	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「アジアの街から見た日本」	東洋大学社会貢献センター講師派遣事業。アジアの国々の伝統的な建物や街並みには日本のそれとどのような違いがみられるか。どのように変わっていくか。日本の建物や街並みの将来について考える。	一般	1	12月	50	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「はじめよう! 韓国語」	韓国語は日本語と文法や単語が似ているので日本人が学びやすい言葉である。韓国語に興味ある方や韓国旅行を考えている方を対象に韓国出身の先生が初歩から優しく指導する。8回の連続講座。定員12名。	一般	8	5月～8月	87	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「旅行韓国語会話」	韓国語は日本語と文法や単語が似ているので日本人が学びやすい言葉である。韓国語に興味ある方や韓国旅行を考えている方を対象に韓国出身の先生が初歩から優しく指導する。8回の連続講座。定員12名。	一般	8	11月～2月	73	未定
各務原市	観光交流課	○	東洋大学出前講座	東洋大学の2024年度講師派遣(生涯学習支援プログラム)を活用し、西ライフデザインセンターと共催で実施する。令和5年度は「東南アジアから見た日本(71人参加)」「三国志の英雄たち(61人参加)」の2テーマを実施した。令和6年度は「旅館の昔と今-変化への対応による明暗-」(徳江講師)	一般	1	7月	50	○
各務原市	青少年教育課		セリトス・各務原市オンライン交流会 (事前研修含む)	オンラインを活用して海外の生徒と日本の生徒の交流の場を設けた。交流会ではゲームや日本についての発表、フリートークを行った。また本番にむけた準備として2回事前研修を行った。	小6～中3	3	12月、1月	40	○
岐南町	生涯教育課		親子英語	就園前の幼児と保護者を対象に、歌や踊りを交えて楽しく親子で英語を学ぶ。 前期・後期それぞれ3回連続講座 定員8組	入園前の幼児と保護者	6	5月 11月	23組	○
岐南町	生涯教育課		英会話教室	外国人講師を招き、日常会話を楽しく学んだり英語のゲームに取り組んだりする。 前期・後期それぞれ6回連続講座 定員20名	一般	12	5～12月	91	○
輪之内町	教育委員会 教育課		わのうち にほんごひろば	町内在住、近隣に住む外国人が対象。 日常生活に必要な日本語及び生活マナー、ルール等が習得できるようにしてスムーズな日常生活が送ることができるようにしている。 県発行の対話型教材を活用したり外部講師を招いて体験活動を取り入れたりして実施。町民が支援者となることでコミュニケーションを取りながらお互いに学び、理解し合えるように工夫している。	外国人 一般	12	7～12月	360	○
安八町	安八町教育委員会 生涯学習課		英会話1	外国人講師と一緒に全7回、日常生活や旅行先で使う会話などを学びます。	一般	7	6～12月	11	○
安八町	安八町教育委員会 生涯学習課		英会話2	外国人講師と一緒に全7回、日常生活や旅行先で使う会話などを学びます。	一般	7	6～12月	7	○

⑤「国際・多文化交流」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
大野町	生涯学習課		モーツァルトの旅	モーツァルトが訪れた都市とその都市に関わる音楽を聴き、その都市にある有名な美術館の名画を鑑賞する。 定員20名。	クラシック音楽や絵画に興味がある方	4	7～11月 (8月除く)	32	×
大野町	生涯学習課		中国語教室	挨拶等初歩的な日常会話を中心に楽しく学習する。	中国語に興味がある方	22	5～3月	132	○
美濃加茂市	まちづくり課		日本語講座 (生活のための日本語コース)	在住外国人市民のための、生活に必要な基礎的な日本語講座を週2回開催。定員10名程度。 日本人ボランティアスタッフによる、会話を中心とした講座。 美濃加茂国際交流協会への委託。	外国人市民	95	通年	278	○
美濃加茂市	まちづくり課		日本語基礎レッスン	美濃加茂市在住・在勤の外国人のための、初歩的な日本語講座(対面クラスは週2回、オンラインクラスは週1回)を開催。定員8名。 ブラジル国籍及びフィリピン国籍の国際交流員による、母国語での解説を伴った講座。	外国人市民	220	通年	133	○
美濃加茂市	まちづくり課	○	災害時等通訳サポーター研修会	大規模災害発生時に、日本語の理解が困難な外国人市民の相談・支援にあたるサポーターに対し、防災に関する講義、市の防災訓練見学、通訳ロールプレイ等を実施する研修会を開催。	市に登録しているサポーター	2	9月 10月	18	○
美濃加茂市	ひとづくり課		知ることから始めよう！ ～ほかの国の文化に触れてみませんか～ (まちづくり出前講座)	ブラジル国籍及びフィリピン国籍の国際交流員が、それぞれの国の文化、食生活、簡単なあいさつ等を楽しく伝えます。	どなたでも	2	随時	606	未定
坂祝町	企画課		日本語教室	外国人向けに日本語教室を開催し、文法、漢字、単語を学ぶ。	一般	30	5月～12月	153	○
七宗町	教育課		植物観察	町内に自生している植物を観察しながら学ぶ。	一般	4	5～2月	20	○
七宗町	教育課		神瀝西国三十三観音めぐり	江戸時代後期に設置された観音像をめぐる。	一般	3	4～3月	15	×
七宗町	教育課		英会話	初級と中級に分けて開催。基礎から応用まで実用的な英会話を学ぶ。	一般	20	4～11月	21	○
七宗町	教育課		ワンコイン・ランチクッキング	材料費等が500円でできるランチの作り方を学ぶ。	一般	4	5～11月	17	○
七宗町	教育課		七宗音頭	七宗音頭を学びつつ、心身をリフレッシュする。	一般	2	6月	9	○
七宗町	教育課		己書	自由な書である己書を学ぶ。	一般	6	5～11月	10	○
七宗町	教育課		夏休みお菓子づくり講座	小中学生を対象にお菓子作りを学ぶ。	小中学生	1	8月	6	○
七宗町	教育課		夏休み 親子で楽しむ消しゴムスタンプ	夏休みに親子で消しゴムスタンプづくりを学ぶ。	小中学生及びその保護者	1	8月	9	×
七宗町	教育課		小学生・中学生料理教室	小中学生を対象に夏休みに教室を通じて料理を学ぶ。	小中学生	2	8月	16	○
七宗町	教育課		夏休み子ども絵画教室	夏休みに小中学生が絵画を学ぶ。	小中学生	3	7月	9	○
七宗町	教育課		手編み	手編みを学んで、オリジナルのクッションをつくる。	一般	5	10～12月	4	×
七宗町	教育課		着物リメイク	着物を使って違った衣服にリメイクすることを学ぶ。	一般	5	10～11月	8	○
七宗町	教育課		七宗秘境の地巡り	七宗町内の秘境を巡って、七宗の新・再発見を学ぶ。	一般	2	11～2月	13	○
御嵩町	生涯学習課		総合・英会話	ジャイカに派遣された方から赴任国の生活の様子をお聞きし、環境英語に触れながら国際理解教育や語学に親しむ。	一般	7	5～11月	21	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		マナビバ ニーハオ中国語講座入門	初心者向け中国語の5回連続講座。	一般	5	5月～7月	10	未定

⑤「国際・文化交流」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	市之倉公民館		歌声で支援 ウクライナピースコンサート	歌声でウクライナを支援するチャリティーコンサート。同時期にはウクライナの子どもたちが描いた絵の展示会を開催。7組のべ55名がコンサートへ出演。出演者のチャリティー代、来場者の寄付金はウクライナの人道支援活動に全額寄付。	全世代	1	11月	75	未定
多治見市	市之倉公民館		ギャラリー愛 「ウクライナの子どもたちの絵画巡回展」	ウクライナ避難民の援助を行う坂本龍太郎氏が出会った、ウクライナの子どもたちが描いた絵の巡回展。土岐市図書館、ヤマカまなびパーク、市之倉公民館と巡回。上述のピースコンサートにて、追加展示を行った。	全世代	1	10月	150	未定
多治見市	小泉公民館		VIVA！マナビハ！ 「ニーハオ中国語講座入門」	初心者向けの講座。中国の文化にも触れ楽しめる内容。	一般	5	5月 6月 7月	15	未定
多治見市	南姫公民館		親子4.3.6.3たじみプラン協賛事業 集まれ！ちびっ子	児童センター、保健センターとの共催、2回の連続の内の1回、子育て支援講座。 ①チャーリーと英語で遊ぼう 保健師さんより歯について学んだあと体を動かしながら英語教師チャーリーと遊びます。	未就学児と保護者	1	5月	8組	○
多治見市	図書館		きっぱ先生の英語多読講座 #おうちで英語	親子で英語絵本を楽しみたい方を対象に、本の選び方や読み聞かせのコツなどを実践を交えて学んだ。	親子	1	7	11	×
多治見市	図書館		きっぱ先生の英語多読講座 英語多読の力	多読初心者を対象に、やさしい絵本から始めて楽しく多読を続けるうちに大人向けのペーパーバックも読めるようになった事例などを交えながら、英語多読の持つ力についてお話いただいた。	多読初心者	1	7	19	×
多治見市	図書館		英語多読で手に入れるホンモノの英語力	多読実践者の目線から、多読勉強法についてお話いただいた。	多読初心者	1	11	74	○
土岐市	市民活動課		日本語教室	外国人住民が安心・安全に生活するために基本的な日本語知識の習得や生活に必要なコミュニケーション能力の向上を図る教室を実施。毎週土曜日に定期的実施。	一般	36	4～3月	250	○
土岐市	市民活動課		やさしい日本語講座	市民や外国人雇用事業所の担当者などを対象に、「やさしい日本語」の使い方を学ぶ講座を実施。	一般	2	10月	16	○
瑞浪市	社会教育課		地域日本語教室	共に心地よく暮らしていくきっかけづくりとして、同じ地域で暮らす外国人と日本人が交流しながら、生活に必要な「やさしい日本語」やコミュニケーションの取り方などを学びます。	一般	10	9～12月	57	○
恵那市	恵那文化センター		Let's Enjoy English(中級・おもてなし編)	日常生活だけでなく、恵那を訪れる外国の方のおもてなしに役立つ英会話を習得する。市内ALT講師。同一受講者5回開催。定員12名。	一般	5	5・6月	60	○
恵那市	恵那文化センター		Let's Enjoy English(中級・おもてなし編)	日常生活だけでなく、恵那を訪れる外国の方のおもてなしに役立つ英会話を習得する。市内ALT講師。同一受講者7回開催。定員16名。	一般	7	1～3月	98	○
恵那市	市民会館		ニーハオ！はじめての中国語講座	初心者を対象とした中国語(北京語)講座。親子でも参加でき、家族で国際感覚を身に付けることができる。 ・6回講座 定員10名	小学生親子～一般	6	5～7月	48	○
恵那市	市民会館		食を通じて外国の文化に触れよう ～楽しいベトナム料理教室～	・恵那市在住のベトナム人を講師に迎えて家庭料理を作り、ベトナムの文化に触れる講座。 ・1回講座 定員12名	中学生～一般	1	5月	12	○
恵那市	市民会館		ニーハオ！はじめての中国語講座	初心者を対象とした中国語(北京語)講座。親子でも参加でき、家族で国際感覚を身に付けることができる。 ・5回講座 定員10名	小学生親子～一般	5	10～12月	35	○
恵那市	市民会館		食を通じて外国の文化に触れよう ～楽しいフィリピン料理教室～	・恵那市在住のフィリピン人を講師に迎えて家庭料理を作り、フィリピンの文化に触れる講座。 ・1回講座 定員12名	中学生～一般	1	11月	12	○
恵那市	武並コミュニティセンター		スペインの踊りをおどろう	リズムに乗って足を動かし運動不足を解消。踊りは初めての方にもわかりやすく、ゆっくり繰り返します。どなたでもさんかできます。定員8名。	一般	10	5～12月	49	○
恵那市	武並コミュニティセンター		アフリカの太鼓「ジャンベ」を叩こう	西アフリカの太鼓「ジャンベ」を叩きます。	一般	5	10～12月	30	○
恵那市	武並コミュニティセンター		アフリカンダンスを踊ろう	アフリカのダンスを踊るのが初めてという方向けにゆっくりと解説。運動不足解消にぜひ！一緒に踊りましょう	一般	5	10～12月	57	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		ニーハオ！はじめての中国語	北京語(標準語)で、自己紹介から簡単な会話ができるように練習します。やさしく丁寧に教えますので、初心者さん大歓迎♪(定員:10名)	一般	11	5月 ～ 12月	64	○
恵那市	明智コミュニティセンター		やさしいフランス料理	現役フレンチシェフがプロのテクニックをお伝えします。初夏の地野菜を使った料理でプロならではのコツを学びましょう。	一般	2	6月	10	×
恵那市	明智コミュニティセンター		やさしいフランス菓子	現役フレンチシェフ監修のチョコレートを使ったお菓子を一緒に作りませんか？	一般	1	2月	6	×

⑤「国際・多文化交流」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	明智コミュニティセンター		モロッコ料理タジン鍋を含むモロッコ料理をコースで学ぶ	アフリカとヨーロッパの文化が混ざった魅力的な国「モロッコ」の名物タジン鍋をはじめ、スパイスを使った料理を作ります。異国の味を体験しよう。	一般	3	5月～9月	12	×
中津川市	中央公民館		世界の吹奏楽	中国や西ドイツなど世界の吹奏楽を貴重な音と映像で楽しむ。	一般	3	6月～8月	18	×
高山市	秘書交流課		日本語講座	日本語講座入門(小中高生向け)、日本語講座入門(社会人向け)、日本語講座初級の3講座に分けて、在住外国人向けの講座を実施した。	在住外国人	24	4～9月 10～3月	35	○
高山市	秘書交流課		市民外国語講座	英会話(ひよこ、にわとり)、英語(初級、おもてなし、中級)中国語、韓国語(入門、初級)、ベトナム語の講座を実施した。	市民	24	4～9月 10～3月	235	○
高山市	秘書交流課		国際交流イベント	異なる文化や価値観にふれる機会として、市国際交流員によるグラハムクラッカーハウス作りを実施した。	市民	1	12月	37	未定

実施市町村数
17

実績				次年度計画
講座数	人材養成	実施回数	参加者数	
71	4	730	4725	49

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	人権啓発センター		人権学習講座	日常生活に見られる偏見や差別を解消するために、自分自身の「人権感覚」を問い直し、人権問題の解決をめざしてはたらきかける人を一人でも多く育てていくため、「心にひびき 心をひらく」人権教育の一環として学習講座を開催	一般	3	6月 7月	325	○
岐阜市	人権啓発センター		心の輪講座	”人権を尊重する住みよいまちづくり”をめざして、人権感覚の向上を図る。	一般	3	11月 12月	154	○
岐阜市	消費生活センター		生活知識講座	消費者が必要な情報を適切に選択し、消費生活の知識を習得することを目的に開催	一般	2	7月10月	294	○
羽島市	生涯学習課		中央公民館講座 はしま学事始 学んで備える「相続税・贈与税」	公的機関等から講師を招く「はしま学事始」の第1回。相続の手順や相続税の基本、またモデルケースを使用した相続税算定など、相続税の仕組みを学ぶ。 講師:税理士 講義形式、一般公募	一般成人	1	9	38	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「いざという時使える実用筆ペン習 字」	祝儀袋、年賀状の宛名、芳名帳への記帳など、筆ペンで美しい文字が書けるよう練習する。全7回の連続講座。	一般	7	10月～1 月	84	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「時短節約！ムダゼロ献立」	電気、ガスの値上げのなか、栄養士の講師の指導で時短・節約しつつ工夫した栄養バランスの良い美味しい料理を作る。全5回の連続講座。	一般	5	11～12月	50	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「投資 はじめの一歩！」	株、投資信託、債券の基本的なところから、注文の出し方、NISAやiDeCoなどの制度まで学ぶ。全5回の連続講座。	一般	5	10～12月	75	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「まーさん！専門店直伝『沖縄料理 理』」	沖縄の代表的な「まーさん(美味しい)」料理を市内専門店から学ぶほか、試食時に沖縄三線の音色も味わえる。	一般	1	9月	16	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「無印良品×大そうじ」	株式会社良品計画(無印良品)とのコラボ講座。年末の大そうじ・片づけのアイデアや道具を知り、苦手作業を楽しい時間にする。	一般	1	11月	30	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「3,900円で保管！自筆証書遺言書 のススメ」	遺言書のイメージを変える新しい保管制度と、相続手続きがより速く便利になる「法定相続情報証明制度」について、岐阜地方務局遺言書保管官から詳しく学ぶ。	一般	1	2月	40	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「和菓子職人に学ぶ春の和菓子づく り」	春の和菓子「いちご大福」と「桜餅」を作る。和菓子職人の講師から直接技を学ぶ。	一般	1	2月	15	未定
各務原市	川島ライフデザ インセンター	○	長期講座 「子ども起業家育成講座～お店さ ん部門～」	この講座は、リアル“お屋さんごっこ”！自分たちのチカラで商品を仕入れ、お店を運営し、自分たちのチカラで収入を得る講座。社会の仕組み、会社の仕組み、お金を得るにはどうすればいいのかを学ぶ。12回の連続講座。定員12名。	小学4～6年生	12	5月～11 月	77	×
各務原市	川島ライフデザ インセンター		長期講座 「投資 はじめの一歩！」	株・投資信託・債券ってどんなもの？という基本的なところから、注文の出し方やNISAやiDeCoなどの制度までを学ぶ。投資をこれから始めてみたい！という初心者の方向けの内容である。5回の連続講座。定員15名。	一般	5	5月～7月	67	○
各務原市	川島ライフデザ インセンター		長期講座 「くらしの中の整理術～思考を整理 して生活を豊かに～」	整理と整頓の違い、思考の整理などの基礎を学び、「空間」「時間」「情報」、さらには、「生き方」にいたるまで、充実した暮らしを送るための整理術を身に着ける。5回の連続講座。定員16名。	一般	5	10月～1 月	56	×
各務原市	川島ライフデザ インセンター		短期講座 「一緒に作ろう ゴキブリ団子」	各務原市生活学校の活動の一つ「ゴキブリ団子」づくりを、講座として市民と一緒に作成。定員12名。	一般	1	3月	6	未定
各務原市	まちづくり推進課		幼児・小学生の交通安全教室	幼児には交通ルールの基本である安全な道路の歩き方や確認方法を模擬コースを使って分かりやすく教え、小学生には前期内容に加えて自転車の安全な乗り方やルールを学ぶ教室を開講します。	幼児・小学生	64	4月～3月	4300	○
各務原市	まちづくり推進課		高齢者の交通安全教室	歩行中や自転車・自動車運転中に交通事故に遭う高齢の方が増加していることから、「自分の命は自分で守る」ことを交通事故例やクイズ・ゲーム等を交えて楽しく学びます。	高齢者	13	6月～1月	214	○
各務原市	まちづくり推進課		高齢者の防犯対策教室	他人事ではない、身近に発生しているオレオレ詐欺などの特殊詐欺の手口や被害状況・対処法及び、空き巣狙いの対処法などを学びます。	高齢者	10	6月～12 月	219	○
各務原市	まちづくり推進課		空き家について考えてみませんか	あなたの家や両親の家は将来空き家になりませんか？皆さんが元気なうちに、空き家の維持管理や対策について考えましょう。	一般	2	12月 1月	57	○
各務原市	まちづくり推進課		目指そう！賢い消費者	身近で発生している悪質商法の手口や被害状況・対処法などについて説明し、騙されないためのポイントを学びます。	高齢者	10	4～2月	127	○
各務原市	まちづくり推進課		若者に多いトラブル	若者に多いトラブル事例を動画で紹介します。	一般 (若者向け)	1	12月	10	○
各務原市	各担当課		出前講座 (市民生活)	出前講座の依頼があった都度開催。 「減らそう！食品ロス」「地球温暖化ってなに？」「市民生活とごみ処理」などの講座を実施。	一般	19	4月～3月	1026	○

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
山県市	税務課		租税教室	税金について学ぶ講座を、富岡小学校6年生 28名を対象に開催。	小学校	1	9月	28	未定
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(人権)	外部講師を招き、虐待から子どもたちを守るための知識や心構えを学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	12月	200	○
本巢市	総務課		特殊詐欺や悪質商法の手口と対策	高齢者の消費者被害として特殊詐欺や悪質商法が多く、講座を通し、そういった被害から身を守る「コツ」「対策」について学び、トラブルの未然防止と意識の向上を図る。	60～80歳代	2	11月 12月	52	○
本巢市	総務課		交通安全教室	園児や児童、生徒、高齢者を対象に交通安全教室を開催し、歩行者、自転車、自動車など、各立場からの交通安全上注意すべきポイントを伝え、交通事故防止につなげる。	園児 小学生 中学生 高齢者	31	通年	2698	○
岐南町	生涯教育課		ぎなんまち歩き	のんびりじっくりゆっくりを目標に街道や周辺地域を歩きながら歴史などを学ぶ。前期6回連続講座 定員25名	一般	6	5～9月	114	×
岐南町	生涯教育課		親子で楽しむ野遊び塾	岐南町特産の「徳田ネギ」を育てたり水路に生息する生き物観察や木曾川沿いのバードウォッチングをしたりして、自分たちが住んでいる地域の産業や自然について学ぶ。前期6回連続講座 定員10組	児童と保護者	6	5～9月	36組	×
海津市	商工振興・企業誘致課		消費者トラブルにご注意	消費者トラブルについて、事例や契約についての予備知識を持つことで、被害の防止を図る。(テーマは相談に応じて設定)	一般消費者	2	11月 3月	90	○
養老町	水道課		上水道のしくみ	・上水道のしくみを学びましょう。 ・単発講座	小学生	1	6月	15	○
養老町	水道課		上水道のしくみ	・上水道のしくみを学びましょう。 ・単発講座	小学生	1	6月	28	○
養老町	水道課		上水道のしくみ	・上水道のしくみを学びましょう。 ・単発講座	小学生	1	6月	42	○
安八町	安八町教育委員会生涯学習課		相続に関する大切なお話～遺言を中心に～	相続がおきたら、どのようになるかを遺言を中心に相続の基本をお伝えする講座	一般	1	11月	7	○
関市	生涯学習課		いきいき・生きがい講座	市民向け人権講座 5回講座	一般	5	9月 ～ 11月	103	○
関市	企画広報課		関市第5次総合計画「#Smart SEKISM」	関市の最上位計画である「関市第5次総合計画」に触れながら、市の課題や将来像、重点的に行う施策等を説明する。(出前講座1回 対象:しもうちふれまち協議会)	一般	1	2月	30	未定
関市	行政情報課(選管事務局)		選挙制度の話	模擬投票を実施し、選挙制度について学ぶ。(対象:関有知高等学校3年生)	高校生	1	1月	122	未定
関市	市民協働課		男性の家事参画セミナー	固定的な性別役割分担意識を解消し、男女が共に協力し合う男女共同参画社会づくりを目指す支援のひとつとして、1料理講座、2片付け講座を開催した。	一般	2	12月	15	未定
関市	市民協働課		働き方改革のヒント発見セミナー	市内に働きやすい職場が増えることを目指し、働き方改革について学ぶ講座を開催した。	一般	1	2月	7	未定
関市	市民協働課		女性活躍推進セミナー	コラムニストのジェーン・スー氏を招き、男女共同参画のこと、自分の人生の主人公は自分であることを再認識できるような内容のセミナーを開催した。	一般	1	3月	300	未定
関市	市民協働課		男女共同参画セミナー	パネリスト3人が、「あたりまえ」「こうあるべき」を疑ってみることをそれぞれの立場、いろいろな視点から意見交換をすることによって、これからの自分のあり方、人との関わり方、家庭や仕事、学校など様々な場面で応用できるヒントを見つけるためのセミナーを開催した。	一般	1	9月	65	未定
関市	商工課		夏休み親子刃物セミナー	伝統的地場産業である刃物の種類や使い方を学び、刃物に触れる機会をつくることで、刃物が身近な道具であることを改めて確認し、刃物の知識を深める。 ・内容 子ども用包丁を使い、カラフルちらし寿司を作る ・対象 小学生(保護者同伴) ・定員 20組	小学生 (保護者同伴)	1	7月	27	○
関市	商工課		刃物セミナー	伝統的地場産業である関の刃物の歴史や文化を学ぶとともに、身近な道具である刃物の正しい使い方を広く啓蒙し、関市の刃物産業のさらなる発展をめざす。 ・一般コース(講義形式 全4回、定員30名) ※連続講座 ・実技コース(包丁研ぎ 定員20名、ナイフづくり 定員10名) ※単発講座	一般	6	11月、 12月	130	○
関市	商工課		ライフデザインセミナー	50代サラリーマンを対象に保険金、退職金などの正しい知識を学び、今後の働き方、自身のキャリアについて見つけなおすセミナー。 ・夫婦での参加を基本として一日10組20名まで。	一般 (50代サラリーマン夫婦)	1	7月	17	○
関市	商工課		女性の再就職準備セミナー	子育てなどで就労を中断し、復職を希望する人のために扶養控除などを含めたセミナー ・子育てと就労の両立について ・扶養控除に関する基礎知識	再就職希望の女性	1	9月	15	○

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
関市	商工課		採用力向上セミナー	新卒の採用にかかる最新の動向、情報の講演を行う ・名古屋経済大学キャリアセンター長を講師に招き、企業の人事採用担当者向けにセミナーを実施 ・11社11名が参加	企業の人事採用担当者	1	6月	11	○
美濃加茂市	ひとづくり課		みんなで学ぼう！「あい愛バス」乗り方教室（まちづくり出前講座）	あい愛バスについての基本知識や乗り方、便利な活用方法などについてご紹介します。	どなたでも	4	随時	77	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		みんなで支える介護保険制度	公的介護保険制度について、介護保険料や要介護・要支援認定などの基本的な制度のしくみをお伝えします。	どなたでも	2	随時	31	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		知っておきたい！成年後見制度（まちづくり出前講座）	成年後見制度のうち、認知症等で既に判断能力が不十分な方を対象とする法定後見制度についてご紹介します。	どなたでも	2	随時	31	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		知っておきたい！任意後見制度（まちづくり出前講座）	成年後見制度のうち、判断能力が不十分になる前に将来に備える任意後見制度についてご紹介します。	どなたでも	1	随時	35	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		SDGs未来都市みのかも～みんなで始めるSDGs～（まちづくり出前講座）	美濃加茂市のSDGsの取組を中心に、どのような行動がSDGsに繋がるかなどについてお話します。	どなたでも	4	随時	115	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		今から始める空き家対策「相続・終活・かたづけ講座」（まちづくり出前講座）	空き家にはどんな問題があるかや「空き家にならないために今できることは何か」を考え、「住まいの終活の始め方」を学ぶ講座です。	どなたでも	3	随時	102	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		終活を始めよう！～我が家の終活・人の終活～（まちづくり出前講座）	「幸せの生前整理」について考え、「終活の始め方」や「エンディングノートの書き方」を学ぶ講座です。	どなたでも	2	随時	50	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		選挙管理委員会による選挙出前講座（まちづくり出前講座）	選挙に関する啓発講座	どなたでも	1	随時	230	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		高齢者交通安全・防犯教室（まちづくり出前講座）	加茂警察署の警察官から高齢者に対する交通事故や特殊詐欺（オレオレ詐欺等）の実例及び被害防止の対策方法を学ぶことができます。	どなたでも	5	随時	128	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		わがまちの財政事情（まちづくり出前講座）	美濃加茂市の財政事情について、過去からの推移や当初予算についてなど、データを活用しわかりやすくお伝えいたします。	どなたでも	1	随時	40	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		ACPをご存知ですか？～エンディングノート～（まちづくり出前講座）	エンディングノートをとおして、人生を振り返り、自分らしく生きるための講座です。	どなたでも	1	随時	20	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		ダメしとる手口にご用心！（まちづくり出前講座）	高齢者がねらわれる詐欺についての講座。	どなたでも	1	随時	17	未定
可児市	産業振興課		だまされない力をつけよう！～あなたの契約大丈夫？～	悪質商法、クーリングオフ、ネット通販によるトラブル、各種架空請求、キャッシュレス決済のしくみ、多重債務などの現状や対処法等について	一般	-	-	-	未定
坂祝町	教育課		まなびいかもまる講座	定住自立圏講座として学習環境を広くし、講話・見学・映像情報等を通して現代課題を学ぶ中、地域社会に生きる知識を高め、感性を深める。地域間の人的交流を進め、地域づくり活動へ積極的に参加し生きがいづくりとする。	一般	10	5月～3月	39	○
御嵩町	生涯学習課		御嵩を知る	御嵩のゴミ処理の状況について学び、快適な環境づくりへの理解と意識高揚を図る。	一般	1	9月	33	○
多治見市	デジタル推進課		マイナンバー制度	マイナンバー制度の概要について説明します。	一般	1	11月	16	○
多治見市	くらし人権課		NPOカフェ	市民活動に関する最新情報や活動のポイントなどについて学ぶもの。また、市民活動団体の交流の場や意見交換の場としている。	市民活動団体、NPO法人、市民活動に興味のある方	3	10、11、3月	35	○
多治見市	くらし人権課		消費者トラブルにあわないために（おとどけセミナー）	消費生活の基礎知識（クーリング・オフ制度など）について寸劇や実践形式を交えて説明を行うもの。	高校生、高齢者、障がい者	16	随時	225	○
多治見市	くらし人権課		生活のキホン！お金ってなあーに？（おとどけセミナー）	買い物ゲームを通じてお金の使い方や大切さを学ぶもの。参加者にはおこづかい帳を配付し、金銭教育に役立てる。	幼児、小学生	15	随時	82	○
多治見市	くらし人権課		SDGs～エシカル消費～よりよいお買い物の仕方を考えよう！（おとどけセミナー）	人や社会、環境に配慮した「エシカル消費」に関する認証マークについて学び、自分なりの認証マークを作成する。	幼児、小学生	-	随時	-	○
多治見市	くらし人権課		男女共同参画って何だろう？（おとどけセミナー）	性別や年齢などに関係なく、お互いにライフスタイル、考え方や思いを認めるまちづくりを一緒に考える。	一般	-	随時	-	○

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	くらし人権課		子どもの権利～みんなで一緒に考えよう!!～(おとどけセミナー)	子ども一人ひとりが、安心して自分らしく生きていくために大切なことを、グループワークやゲーム形式で学ぶもの。	親、子ども	1	随時	183	○
多治見市	くらし人権課		犯罪被害者等支援講演会	犯罪被害者及びその家族・遺族から講演をいただき、犯罪被害者等に対する理解を深めるとともに、それぞれの立場で何をすることができるかを考える機会とするもの。	一般	1	11月	46	○
多治見市	くらし人権課		市民活動団体交流会	それぞれの市民活動団体の活動状況や体験談、今後の展望などについて話し合うとともに、講師から参考事例や最新情報をもとにアドバイスをもらえるもの。	市民活動団体、NPO法人、市民活動に興味のある方	1	1月	22	○
多治見市	くらし人権課		人権同和教育講演会	人権問題について理解を深め、人権を尊重することの大切さを再認識するための契機とするもの。どのような差別や人権問題が発生し、そのことが自分とどうかかわっているかを学ぶ。	一般	1	8月	165	○
多治見市	くらし人権課		男女共同参画講演会	「第3次たじみ男女共同参画プラン」に基づき、男女共同参画の意識啓発と普及をし、さらなる男女共同参画の推進を図るもの。	一般	1	1月	303	○
多治見市	くらし人権課		子どもの権利セミナー	子どもの権利の普及啓発のため、講演を行うもの。	一般	1	8月	116	○
多治見市	笠原交流センター		消費者被害にあわないためのコツを学びましょう	多治見市警察署生活安全課を講師に招く。市内で多く発生している電話による詐欺の手口や対策を教えていただく。	一般	1	10	5	○
多治見市	笠原交流センター		消費者トラブルにあわないように	寸劇を交えつつ身近で起こる詐欺について実際にあった話や対処法などを学ぶ。	一般	1	1	21	○
多治見市	脇之島公民館		これから作る「エンディングノート」	過去を振り返り、今後をどう生きるかという時、何を誰に伝えるべきかノートにまとめることで大切なことが見えてきます。	一般	1	11月	31	未定
多治見市	脇之島公民館		食で旅する韓国料理「お正月の家庭料理」	毎年人気の韓国料理講座。今年度は韓国のお正月にいただく家庭料理を習いました。	一般	1	12月	14	○
多治見市	脇之島公民館		麴を使ったソースと料理	体に良いとされている麴を使い、ドレッシングやそれらを使った料理を習いました。	一般	1	7月	11	×
多治見市	脇之島公民館		覚えたい！基本の味噌講座	毎年人気の味噌づくり講座。今回はごくごく基本の米麴を使った味噌を作りました。自分で作った味噌の味は格別です。	一般	1	1月	10	○
多治見市	脇之島公民館		50代からのビューティケア講座	いくつになっても若々しくいたいと願う女性が心待ちにしていた講座。化粧の基本から食についても学びました。	一般	1	6～7月	25	×
多治見市	脇之島公民館		しっとり華やぎのお正月	お正月を彩るアレンジメントを習いました。新しい年を華やかに迎えます。	一般	1	12月	7	未定
多治見市	脇之島公民館		これから作る「エンディングノート」	過去を振り返り、今後をどう生きるかという時、何を誰に伝えるべきかノートにまとめることで大切なことが見えてきます。大切に家族に残すノートが完成しました。	一般	1	11月	31	未定
多治見市	学習館		僕が教える！NISAとiDeCo	国の金融政策として注目を集める新NISAとiDeCoを活用した初心者向けの資産運用講座を開催。	一般	2	1月	24	×
多治見市	学習館		桔梗大学 教養講座 シニア向け我が家の危機管理	日常生活や家庭内に潜む危険と対処について解説する講座を実施。	一般	1	5月	50	×
土岐市	生活環境課		高齢者を狙う悪質商法の手口とその対処法	消費者トラブルに遭わないために、本当に起こった消費者トラブルを寸劇で紹介。 ※屋根の点検商法、還付金詐欺	高齢者	1	7	30	未定
土岐市	生活環境課		高齢者を狙う悪質商法の手口とその対処法	消費者トラブルに遭わないために、本当に起こった消費者トラブルを寸劇で紹介。 ※海産物の電話勧誘トラブル、プリペイドカードを利用した詐欺	高齢者	1	12	20	未定
土岐市	生活環境課		高齢者を狙う悪質商法の手口とその対処法	消費者トラブルに遭わないために、本当に起こった消費者トラブルを寸劇で紹介。 ※屋根の点検商法、定期購入トラブル	高齢者	1	2	20	未定
土岐市	生活環境課		高齢者を狙う悪質商法の手口とその対処法	消費者トラブルに遭わないために、本当に起こった消費者トラブルを寸劇で紹介。 ※定期購入トラブル、プリペイドカードを利用した詐欺	高齢者	1	3	20	未定
瑞浪市	陶公民館		消費生活講座 還付金詐欺、点検商法を例に	還付金詐欺、住宅点検商法詐欺に騙されないように、詐欺事例の寸劇を観賞して手口を学び実生活に役立てる。	60歳以上	1	3月	17	×

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	市民協働課		消費生活講座	成人年齢引き下げに伴う若年者の消費者トラブルや高齢者を狙う訪問販売や通販などの実例と対処法について学びます。若者を狙う悪質商法、賢い消費生活の知識、クーリング・オフの方法など生活に役立つ講座です。	自治会 高校生 寿大学 高齢者団体	15	8, 9, 10, 11, 12, 2月	704	○
瑞浪市	生活安全課		交通安全教室	横断歩道の渡り方、自転車の乗り方、反射材の活用など、自分の身を守る交通安全についての講座。連続講座、単発講座それぞれ有。	小学生以下 高齢者	17	4月・5月 7月・10月 11月	1,355	○
瑞浪市	生活安全課	○	青色防犯パトロール講習会	自治会等各種団体からの要望により開催。 青色回転灯を装着した車両にて、防犯パトロール活動を行う際に必要となる実施者証を取得するための単発講座。	青色防犯パトロー ル実施予定者	4	8月 9月 10月	125	○
恵那市	市民会館		筆ペンで俳句を書こう	・自分で作った俳句を筆ペンを使って書いてみる講座です。 ・5回講座 定員8名	一般	5	5～7月	38	○
恵那市	市民会館		人との関係が楽になる九星気学	・九星気学を学び、他人とのかかわりや付き合い方をみつける講座。 ・6回講座 定員10名	一般	6	5～7月	56	○
恵那市	市民会館		アートをもっと身近に	・飯田市美術博物館客員研究員の講師が、美術鑑賞の面白さを伝える講座です。 ・3回講座 定員10名	一般	3	5～7月	13	×
恵那市	市民会館		夏季のさわやか ワンプレートランチ	・簡単に作れるワンプレートランチ講座。 ・2回講座 定員8名	一般	2	6～7月	16	○
恵那市	市民会館		手ぶらで水彩画	・手ぶらで参加できる水彩画講座。 ・5回講座 定員10名	中学生～一般	5	5～7月	42	○
恵那市	市民会館		筆ペンで俳句を書こう	・自分で作った俳句を筆ペンを使って書いてみる講座です。 ・5回講座 定員8名	一般	5	11～12月	36	○
恵那市	市民会館		花を飾って新年を迎えましょう	・生け花のコツを覚えて、正月花を生ける講座です。 ・1回講座 定員8名	一般	1	12月	8	○
恵那市	市民会館		九星気学で開運しよう！	・九星気学を学び、他人とのかかわりや付き合い方をみつける講座。 ・5回講座 定員10名	一般	5	11～12月	45	○
恵那市	市民会館		手ぶらで水彩画	・手ぶらで参加できる水彩画講座。 ・5回講座 定員10名	中学生～一般	6	11～2月	56	○
恵那市	市民会館		海鮮太巻(恵方巻)を作ってみましょ う	・節分の時期にあわせて、福を巻き込むと言われる恵方巻を作る講座です。 ・1回講座 定員8名	一般	1	2月	8	○
恵那市	東野コミュニティ センター		始めてみようコンポスト！生ごみを 堆肥に・エコな生活	1回目：段ボール箱の中でたい肥を作る方法や密閉バケツでEMぼかしを使う方法を学びます ※1 2回目：出来上がったものを元にフォローアップ講座	一般	2	5月、6月	3	×
恵那市	中野方コミュニ ティセンター		ワクワドキドキ！手話De話そう	最近テレビでよくみかける手話通訳。伝えるための基本手話を楽しく学びましょう！手話ソングにも挑 戦してみましょ♪	小学校4年生以 上	18	5月～3月	128	○
恵那市	明智コミュニティ センター		初心者向け大人のマネー教室	貯金に投資、金利や物価、今話題のiDeCoにNISA、お金って難しい？まずは正しい知識を持つところ から始めてみませんか？異なる保険会社の二人が講師となり、丁寧にお教えます。	一般	6	5月～12 月	51	○
中津川市	中央公民館		子どもの未来を考えよう	貧困・不登校・ひきこもりなど、子ども・若者をとりまく問題について理解を深め、地域でできる若者支援 について考える。	一般	1	8月	27	○
中津川市	苗木公民館		食生活改善「男厨塾」	生活習慣病などの知識を学び、健康な生活を送るための食事づくりをする。	男性	6	6月～3月	76	○
中津川市	中央公民館		終活講座～基礎編～	人生100年時代。生き生きと過ごすためにも、老後の資金、財産管理、相続について専門家と学ぶ講 座。 定員10名。	一般	5	6月～11 月	71	×
高山市	協働推進課		知って得する消費生活講座 「消費者トラブルに遭わないよう するにはどうすればよいか」	若年層に多い消費者トラブル事例の紹介・センター周知を行った。	高校生	1	7月	12	○
高山市	協働推進課		知って得する消費生活講座 「特に気を付けてほしいトラブル・ ご相談の多いトラブル」	ニセ電話詐欺等消費者トラブル事例の紹介・センター周知を行った。	町内会	1	7月	16	○
高山市	協働推進課		知って得する消費生活講座 「消費者トラブルを防ぐ見守りポイン ト」	ニセ電話詐欺等消費者トラブル事例の紹介・センター周知を行った。	見守り推進員 民生委員 民生児童委員	3	11・12 月	34	○

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
高山市	協働推進課		知って得する消費生活講座 「消費者トラブルを防ぐポイント」	ニセ電話詐欺等消費者トラブル事例の紹介・センター周知を行った。	一般	1	3月	20	○
高山市	協働推進課		交通安全教室	子どもたちに交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止を図ることを目的として、各園の交通安全教室に市交通指導員を派遣し、交通安全教室を開催。	幼稚園 保育園 小学校	66	年間	5133	○

実施市町村数
21

実績				次年度計画
講座数	人材養成	実施回数	参加者数	
112	2	528	21946	66

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	生涯学習センター		パソコン講座	ボランティア団体「岐阜ITコラボレーター会」と協働し、ワードやエクセル、パワーポイント等の基本操作方法を学ぶ。 【講座】24講座174回(定員各20名) ・第1期パソコン講座 (6講座/44回)・第2期パソコン講座 (6講座/44回) ・第3期パソコン講座 (6講座/44回)・第4期パソコン講座 (6講座/42回)	一般	174	4月～8月、10月～3月	2399	○
岐阜市	生涯学習センター	○	パソコン指導者養成講座 「パソコン指導カレレベルアップ」	地域や公共施設でパソコンを指導している方を対象に、パソコンの指導方法を提供。 【講座】1講座7回(定員20名)	一般	7	6月～8月	122	○
岐阜市	科学館		発明クラブ プログラミング	Ichigojamを使用して、プログラミングの基礎を学び、基礎を応用してセンサー制御したもののづくりに挑戦する。	小5～中1	8	5月～2月	76	○
岐阜市	科学館		サイエンス工房	いろいろな工作やパソコンを使ったものづくり等に挑戦する。	小1～中3・保護者	30	5月～11月	442	○
岐阜市	科学館		ロボカップジュニア岐阜製作教室	自律型ロボットを作成し、プログラムを組んでサッカーをする。	小5～中3	4	11月～1月	30	○
岐阜市	掛洞プラント		パソコン教室	初心者向けのパソコン教室です。 年4期開催。定員10名。	一般	28	4～3月	124	○
羽島市	生涯学習課		スマホ教室	デジタル端末に不慣れな方を対象に、デジタル・ディバイド(情報格差)解消の契機となるよう、また、メディアリテラシーの向上を図る。入門編(電話やメールなど日常的によく使う機能を中心に基本的な使い方)、LINE編、QR決済編をそれぞれ2回開催。	一般	6	10月	96	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「プログラミングでスマホゲームを作る親子講座」	プロが使うJavaScript言語で「自分だけのゲーム」を作ります。初めての子でもわかりやすく教えます。1申込で親子別々のパソコンでの受講も可能。 【募集定員:10組】 ※①子育て・家庭教育にも計上	小学4年生以上と保護者	6	5月6月	13	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「LINEをしっかりと使いこなす」	今や生活必需品となっているLINEアプリを基礎から学び、確実に使いこなすことを目指します。即ち、諸設定やSMSにおける位置づけから、着信した画像や資料などの印刷まで幅広く学びます。 【募集定員:12人で7回コースを2回実施】	一般	7	5～7月	24	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「スマートフォン・Androidを楽しく使いこなそう」	生活必需品となったスマホ(Android)の基本的機能はもちろん、便利で楽しい使い方をマスターしましょう。 【募集定員:12人】	一般	6	7～9月 10～12月	11	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「プログラミングで『スマホ脳トレゲーム』をつくる講座」	JavaScriptを使ったプログラミング講座です。講座前半にゲームの作り方を学び、後半にスマホでプレイできる「自分だけの脳トレゲーム」を作ります。初めてでも安心して受講下さい。 【募集定員:10人】	一般	6	10～11月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「パワーポイントで『動く年賀状』を作ります」	パワーポイントで動画を作ってみませんか。できた作品はお持ちのスマホから来年の年賀状として送ってみましょう。 【募集定員:12人】	一般	6	11月 12月	7	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「Word・Excelでの正しい文書と表の作り方～日常からビジネスまで～」	Wordでの文書作成、Excelでのリスト管理や集計など、日常からビジネスにまで活用できる方法を学んでみませんか。 【募集定員:12人】	一般	6	1月 2月	12	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「初歩からスマホを始めよう」	スマートフォン・Androidを使い始めた方を対象に、基礎を学び体験学習の時間を十分取り入れて、スマホに慣れて頂く講座です。 【募集定員:12人】	一般	6	1月 2月	11	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		短期講座 「エクセルの基礎」	パソコンソフト「エクセル」で日常生活に役立つカレンダーや家計簿を作りながらエクセルの基礎を学びます。 【募集定員:12人】	一般	4	4月 5月	12	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		短期講座 「エクセルの応用」	基本的なエクセルの使い方を知っている方を対象に、リスト作成やグラフ、if関数などを使って収支明細の作成にチャレンジします。 【募集定員:12人】	一般	4	6月	12	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		短期講座 「身近なスマホのカメラで本格的な写真を撮ろう！」	いつも身近にあるスマホ・カメラ。そのカメラでカッコいい写真、素敵な写真を撮ってませんか。 【募集定員:10人】	一般	2	8月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		ゼロスマカフェ	「スマートフォンを買ってはみたけれど、使い方がよくわからない…」という方のために、「ゼロスマカフェ」を開催しています。文字入力の方法やカメラ、LINEの使い方など、基本的な操作について、質問にお答えします。 ※スマホ決済(〇〇Pay)など、お支払いに関する対応はできません。 【募集定員:8人で2回コースを8回実施】	一般	16	5～3月	31	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「一から学ぶスマホ『Android』」	Androidの基本から便利なアプリの使い方まで幅広く学ぶ。全6回の連続講座。前期・後期で2回開催。	一般	12	5～6月 10～11月	144	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「やさしいスマホ講座① 地図アプリをマスターしよう！」	使い方は電話やメールや写真だけではないスマートフォン。地図アプリ(Google Map)の使い方をマスターし、さらに便利にスマホを使う。	一般	1	11月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「スポットめぐり スマホゲームをつくらう」	自分たちで設定したスポットを巡ってカードを集めるスマホ用ゲームを作る。写真を撮りに行き、持ち寄ったデータでマップを完成させる。オリジナルゲームを通して、親子で各務原の素敵スポットを巡る。	親子	3	12月	54	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「スマートフォン・Androidを楽しく使いこなそう！」	Androidの基本的機能はもちろん、便利で楽しい使い方をマスターする。スマートフォン初心者向けの講座。各6回の連続講座。定員各10名	成人	12	5-6月 10-11月	120	○

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「楽しいスマホ講座～Android講座～」	電話の基本操作からメール、インターネットでの検索、カメラや地図、LINEの利用など便利で楽しいスマホを初歩から学ぶ。前期8回、後期8回の連続講座。それぞれ定員10名。	一般	16	4～8月、10～2月	112	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「スマホでかんたんお絵かき」	無料アプリ「ibis paint(アイビスペイント)」を使い、スマホやタブレットで絵を描き、LINEスタンプを作成する手順を学ぶ。定員15名。	小学3年以上	1	11月	7	未定
各務原市	いきいき楽習課 各ライフデザインセンター		短期講座 「はじめてのスマートフォン講座～かんたん入門編～」	ソフトバンク株式会社とのコラボ講座。スマートフォンの基礎(電源の入れ方、電話のかけ方、ウェブサイトの閲覧方法)やLINEなどのSNSの使い方を学ぶ。 【募集定員:10人】	一般	4	10月～2月	34	未定
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(情報)	外部講師を招き、ネットモラル、インターネットの安全活用について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	3月	200	○
岐南町	生涯教育課		スマホ・タブレット教室	初めてのスマートフォン、タブレットの基本操作から、ライン、ネットの使い方、注意点、QR決済などのやり方を身に着けます。初級編、中級編、前期6回、後期6回実施	一般	24	5月～1月	218	○
笠松町	教育文化課		はじめてのスマートフォン	スマートフォンの取り扱い、電源の入れ方や電話のかけ方など、初歩の段階から、ラインの使い方、スマートフォン決済などを学ぶ	笠松町在住、在勤、在学の方	10	6月～8月	170	×
笠松町	教育文化課		パソコンの基礎	情報化の社会。パソコンの基礎を初歩から文書作成(ワード)、表計算(エクセル)、インターネットの操作等を学び、イラストや写真入りの案内状、住所録等も作成方法も学ぶ	笠松町在住、在勤、在学の方	10	6月～8月	170	未定
笠松町	教育文化課		パソコンの基礎	情報化の社会。パソコンの基礎を初歩から文書作成(ワード)、表計算(エクセル)、インターネットの操作等を学び、イラストや写真入りの案内状、住所録等も作成方法も学ぶ	笠松町在住、在勤、在学の方	10	11月～2月	150	未定
海津市	社会教育課		スマホ教室	スマホの基本的な使い方からLINE等の使い方を、ソフトバンクの講師から指導を受けた。車を使っている講座で1回の講座で3人定員とし、1日4回の講座を実施。	高齢者	13	4月～6月	69	×
海津市	商工振興・企業誘致課		スマホ教室	入門編とキャッシュレス決済編の2コースを、各回定員20名まで、それぞれ10回実施。(単発講座)	一般	20	8月 9月 3月	193	未定
垂井町	生涯学習課		プログラミングでオリジナルゲームづくり	プログラミングコードを組み合わせて、オリジナルゲームを作りながら、プログラミングを学ぶ。	小学1～3年生 ※保護者同伴	1	8月	11	○
安八町	安八町教育委員会生涯学習課		スマホ決済ってなに?	スマホ決済の導入が増えている中、スマホ決済の種類やメリット・デメリットを紹介する。 *実際のスマートフォンの操作はなし	一般	1	9月	4	×
安八町	安八町教育委員会生涯学習課		基礎ワード・エクセル	ワードでの文書作成の基本操作や表の挿入、エクセルでの表作成の基本操作やグラフ作成、関数(合計のみ)などを学習する。	一般	4	10-11月	5	×
安八町	安八町教育委員会生涯学習課		応用ワード・エクセル	ワード・エクセルの基礎を学習した方を対象に旅行記や住所録の作成を行います。	一般	4	1-2月	4	×
安八町	安八町教育委員会生涯学習課		自分のスマートフォンで学ぶ「安心安全設定と便利アプリ編」	自分のスマートフォンで安心安全に使うための設定方法を学んだり、便利なアプリを紹介する。	一般	5	11-12月	4	×
揖斐川町	デジタル推進室		スマホ教室	スマートフォンの操作に不慣れな方を対象に、基本操作からアプリの活用方法を学ぶ。	一般	40	11～2月	129	○
関市	生涯学習課		さわやか学級(体験型)「スマホがなくても大丈夫!初めて手にするスマホ体験」	スマートフォン初心者の65歳以上の市民向けに、スマホの基本操作について学習する。	65歳以上の高齢者	4	6・2月	46	○
関市	生涯学習課		夏休み親子教室「プログラミングで遊ぼう」	小学生とその保護者を対象者に実施。タブレットからプログラミングされたロボットを動かす。	小学生とその保護者	3	7～8月	53	○
関市	生涯学習課		成人学校講座(前期)「スマホ決済教室」	スマホ決済初心者向けに、さまざまな決済サービスや操作方法について学習する。	市内在住在勤の15歳以上の方	4	5～8月	20	未定
関市	生涯学習課		成人学校講座(後期)「Android向けスマホ教室」	アンドロイド携帯初心者向けに、操作方法について学習する。あわせてアプリ(LINEなど)の活用法についても学習。	市内在住在勤の15歳以上の方	6	11～2月	20	○
郡上市	社会教育課・中央公民館		VR体験 ～仮想空間を体験してみよう～	医療現場や観光、ゲームなど様々な場面で活用されているVRを体験する講座。定員15名。	一般	1	11月	7	×
八百津町	総務課		スマートフォン教室	スマートフォンの基本操作およびマイナンバーの簡単な活用方法をハンズオン形式で学ぶ。 基本講座:電源ON/OFFの方法、メール・カメラ・インターネットの使い方、講座内容に応じた相談等 応用講座:マイナンバー・マイナポータルの利用方法、コロナワクチン接種証明書の取得方法等 なお、補助金メニューである「デジタル活用支援推進事業」を活用。	一般	40	9月～2月	103	未定

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
白川町	教育課		シニア向けスマホ教室①	スマホの悩みや困りごとを解決します。	一般	5	通年	5	×
白川町	教育課		シニア向けスマホ教室②	スマホの悩みや困りごとを解決します。	一般	5	通年	5	×
白川町	教育課		スマホお悩み解決	スマホ操作の不明点を質問形式で学ぶ	一般	5	通年	5	○
白川町	教育課		スマホ中級講座	基本的な操作方法から一歩進んだスマホ機能の使い方を学んだ	一般	5	通年	7	×
白川町	教育課		パソコン・スマホ 攻略しましょう	パソコン、スマホの基礎から応用ができるようにします。	一般	5	通年	6	○
御嵩町	生涯学習課		総合学習	スマホの活用方法や利点、注意点を学ぶ。	一般	1	11月	28	○
多治見市	デジタル推進課		情報セキュリティと IT機器との上手な付き合い方	ネット犯罪やトラブルに巻き込まれないよう基礎知識についてお話します。 また、IT機器との上手な付き合い方についてお話します。	一般	1	10月	21	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		放課後の居場所づくり 寺子屋 英語＆プログラミング	子どもの居場所づくり事業。ボランティア講師の指導のもとプログラミングを学びながら英語も一緒に学べる単発講座を毎週金曜日に開催。	小学生	6	4～8月	19	×
多治見市	南姫公民館		もっとスマホしましょ season7	スマホを使い始めた方のお助け講座。3回開講	60歳以上	3	2月	12	○
瑞浪市	企画政策課		スマホ教室	電源の入れ方から日常でよく使用する機能の説明	スマホを持ちたい方 スマホに興味のある方	1	9月	8	○
瑞浪市	社会教育課		プログラミング教室	発達段階に応じて異なる難易度の機器を使用し、プログラミングの基礎を学ぶ。	幼稚園年長～小学生	1	7月	23	○
恵那市	恵那文化センター		だれでもできて、便利でお得 キャッシュレス講座	スマホ、バーコード、QRコード、電子マネー、ネット銀行活用術。アプリの入れ方。実技操作、活用実践。 同一受講者4回開催。定員10名。	一般	4	5・6月	20	○
恵那市	恵那文化センター		もっと分かる！スマートフォン体験教室（基本編）	スマートフォンと携帯電話の違いや機能など、プロが基本を教えます。 単発講座。定員14名。	一般	1	5月	10	×
恵那市	恵那文化センター		パソコン実用講座（中級編）	パソコンやスマートフォンの使い方を学ぶ。 同一受講者5回開催。定員10名。	一般	5	5月～9月	40	○
恵那市	恵那文化センター		スマートエコライフ最前線 ～デジタル技術で快適な生活環境を！～	スマホ、バーコード、QRコード、電子マネー、ネット銀行活用術。アプリの入れ方。実技操作、活用実践。 同一受講者4回開催。定員10名。	一般	5	12月～2月	55	○
恵那市	恵那文化センター		もっと分かる！スマートフォン体験教室（基本編）	スマートフォンと携帯電話の違いや機能など、プロが基本を教えます。 単発講座。定員15名。	一般	1	11月	9	×
恵那市	恵那文化センター		パソコン実用講座（中級編）	パソコンやスマートフォンの使い方を学ぶ。 同一受講者5回開催。定員10名。	一般	5	10月～3月	35	○
恵那市	恵那文化センター		【特別市民講座】 ドキュメンタリー映画から考える「家族」の絆ってなんだろう？	認知症になった妻を支える夫。90代夫婦の生きる道をつづったドキュメンタリー映画の上映と、自分や家族の人生のこれからを考える講演会を開催。	だれでも	1	12月	256	未定
恵那市	恵那文化センター		【YouTube配信 オンライン講座】 プロから学ぶ草刈り講座	人と植物の共存を目指す「里山の庭師」が教える超実践的な草刈り方法です。初心者の方も経験者の方も、納得の草刈り術！	YouTube配信	-	10・11月	-	未定
恵那市	恵那文化センター		【YouTube配信 オンライン講座】 ゆるっと腸活 発酵プラス菜膳で食養生	醤油や味噌など、古くから日本の食文化を支えてきた発酵食。発酵のチカラに魅了された講師が、発酵が身体に与える効果や季節の食材が与える効能など、「心と体を整える暮らし」を分かりやすく紹介します。	YouTube配信	-	12月	-	未定
恵那市	恵那文化センター		ゲーム感覚で遊びながらプログラミングに触れてみよう！	小中学生向けに開発されたプログラミング言語を使った講座を行います。パソコン上でカラフルなブロックを組み合わせてアニメーションやゲーム作り等、遊びながら創造力や論理的思考を鍛えてみましょう。 定員10名。	小学5・6年生	1	7月	8	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		インターネットに挑戦！！	パソコンにさわってみましょう。インターネットにも挑戦してみましょう。新しい世界が広がりますよ。初心者大歓迎します。	一般	19	5月～3月	121	○

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	明智コミュニティセンター		パソコン教室(初級～中級)	キーボードで入力ができる方向けです。マイクロソフトWord・Excelの便利な使い方を身につけましょう。	一般	4	11月～3月	20	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		ドローンを飛ばして空撮を楽しもう	初心者でもOK！操縦の仕方から空中撮影まで、やさしくゆっくりと習いながら、ドローンを飛ばして楽しみましょう。1日目は操縦、2日目は空撮に挑戦。	一般・小学生	2	10月	26	○
中津川市	苗木公民館		中高年のパソコン塾 入門	パソコン、ネット初心者のための講座。定員10名。	50歳以上	7	6月～10月	108	○
中津川市	苗木公民館		中高年のパソコン塾 経験者	パソコン経験者の講座。再度基本を学び、スマホとの連携を含め生活に役立てるための講座。定員10名。	50歳以上	8	6月～10月	136	○
中津川市	山口公民館		スマホ入門(基礎編)	「今更聞けない」基本的なスマホの使い方についての講座。定員8名。	一般	2	6月～7月	15	○
高山市	行政経営課		スマートフォン講習会	スマートフォンの基本的な操作方法等を学ぶことができる講習会 定員7名で12回、定員15名で8回実施	一般	20	10月、2月	209	○
高山市	行政経営課		ICTを活用したまちづくりワークショップ	AIカメラで収集した通行量データの利活用方法を考えるワークショップ	一般	1	12月	38	○
飛騨市	生涯学習課		スマホ教室	高齢者を対象として少人数で、スマートフォンの設定の仕方や電話のかけ方等、基本的な使い方を学びます	65歳以上	88回	4月～翌年3月	88	×
飛騨市	まちづくり観光課		プロが教えるドローンの飛行ルール	ドローンに関する法律やルールについて理解を深める勉強会。	一般	1	8月	9	未定
下呂市	地域振興課		スマホ講座	・スマホ講座 ・21回 定員20名	一般	15	6月	46	未定

実施市町村数
22

実績				次年度計画
講座数	人材養成	実施回数	参加者数	
76	1	716	6887	39

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	歴史博物館		まちなか博士サポート講座「徳川将軍と岐阜」	現在の岐阜市域の各村々と徳川将軍との関わりをたどる。定員170名。	一般	1	12月	47	×
岐阜市	歴史博物館		岐阜提灯を作る	岐阜提灯の製作工程の中から、絵紙摺りと張りを体験する。3回の連続講座。定員10名。	一般	3	11月	32	○
岐阜市	歴史博物館		岐阜和傘を作る	「つなぎ」「張り」「かがり」等の作業を体験し和傘作りを行う。4回の連続講座。定員10名。	中学生以上	4	1月 3月	39	○
岐阜市	歴史博物館		古文書入門	江戸時代の古文書を中心に様式・解読について学ぶ。定員19人。	一般	6	10月 11月	96	×
岐阜市	歴史博物館		土曜講座「近代書道史～六芸から芸術へ～」	毛筆書が芸術の一分野に位置付けられる過程を考える。定員170名。	一般	1	6月	28	×
岐阜市	歴史博物館		土曜講座「木簡を読む～美濃関連の木簡を中心に～」	これまでに見つかっている木簡の中から美濃に関するものを取りあげ、当時の様子を探る。定員170名。	一般	中止	-	-	×
岐阜市	歴史博物館		土曜講座「戦国乱世と甲冑」	岐阜を中心とした戦国時代の合戦と甲冑の変遷について紹介する。定員170名。	一般	1	10月	54	×
岐阜市	文化財保護課		信長塾	信長と戦国時代に関する講座	一般	5	7月～9月	852	○
岐阜市	長良川うかいミュージアム		長良川鶴飼と尾張藩～鶴匠の活動	神戸市立博物館 学芸員 鈴木 更紗氏による講座	一般	1	4	21	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		鮎鮎街道ウオーク～春の編～	岐阜県歴史資料保存協会会長 高木 敏彦氏の解説とまち歩き	一般	1	5	18	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		徳川家康・義直と長良川鶴飼	高知大学教育学部講師 望月 良親氏による講座	一般	1	6	21	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		長良川の生き物を知ろう	岐阜大学地域科学部教授向井貴彦氏による講座	一般	1	7	19	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		鶴飼の鶴は卵を産まないのか？	岐阜大学動物繁殖学研究室 平田 絢子氏による講座	一般	1	8	16	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		ぎふ長良川の鶴飼 フォトグラフィ実	写真家 小林 淳氏による座学と写真撮影実践講座	一般	1	9	16	○
岐阜市	長良川うかいミュージアム		鮎鮎料理の魅力-発酵食品の視点から	岐阜市立女子短期大学健康栄養学科准教授 堀 光代氏による講座	一般	1	9	17	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		御鮎街道ウオーク～秋の編～	フリージャーナリスト 高橋 恒美氏の解説とまち歩き	一般	1	10	16	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		ギネス記録保持者が語る鶴飼と着物	着物コレクター 樋口富喜子氏による講座	一般	1	11	17	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		鮎鮎の歴史	愛知淑徳大学教授 日比野 光敏氏による講座	一般	1	12	18	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		鶴舟造船技術見学会・実演	舟大工 田尻浩氏による鶴舟造船技術見学会と体験製作会	一般	1	1	15	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		伝え話から古里を考える～ふるさと	NPO法人ナガラビト理事長元岐阜市歴史博物館館長数下浩氏による講座	一般	1	2	27	×
岐阜市	長良川うかいミュージアム		長良川に伝わるおもしろ方言	岐阜大学教育学部教授 山田 敏弘氏による講座	一般	1	3	19	×
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座「紐解く各務原の歴史」	各務原市の学芸員が、最新の研究成果をもとに各務原の歴史を分かりやすく説明し、地域の魅力を引き出します。【定員:40人、5回コースを2回実施。】	一般	10	5月 6月 10月 11月	40	未定

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「歩いて学ぶかみかみはら～各務原の史跡・文化財～」	市内の史跡や文化財を歩いて巡ります。 歩くことで初めて気づくことがあり、自然の中を歩きながら学ぶ楽しさを伝えます。 【定員：16人】	一般	8	11～1月	16	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「『飛行機と各務原』の歴史」	木と針金と布で出来た飛行機で人類初の動力飛行に成功してから、どのようにして現代の飛行機へと至ったのかなど、飛行機の歴史と各務原にかかわる飛行機について時代ごとに振り返って紹介します。 【定員：12人】	一般	5	10～2月	12	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		短期講座 「中央ライフ周辺の戦時遺跡巡りウォーク」	ウクライナ情勢に心を痛めている私たち。身近なところにも戦争があったころの傷跡を見つけることができることをご存じですか。戦時遺跡を巡り平和の尊さを改めて認識します。 【募集定員：18人】	一般	1	6月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「各務原アルプスと各務原の地質」	「各務原アルプス」として親しまれてる山々のなりたちや、身近な場所がどのような地質なのかを講義と見学で学ぶ。全6回の連続講座。	一般	6	10～12月	120	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		短期講座 「秋の歴史ウォーク～火の見やぐらと街道跡を散策～」	近年ではほとんど使われなくなり、その姿を失いつつある地域の「火の見やぐら」を、徒歩で周回する約5kmのコース。周囲には寺社がいくつか点在するため、そちらも併せて見学する。	一般	1	10月	12	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「身近な名城を深く知る講座」	各務原市の近くには日本を代表するような名城がたくさんある。その歴史、縄張、天守や櫓や御殿、石垣などについて、研究者を超える内容を易しく楽しく学ぶ。5回の連続講座。定員20名	成人	5	10-12月	100	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「鶯沼・犬山の歴史を聞きながら楽しく早春ウォーク！」	犬山城下町の国宝や、星塚遺跡、炉畑遺跡をその歴史や説明を聞きながら歩く。2回の連続講座。定員20名	成人	2	3月	32	○
各務原市	川島ライフデザインセンター	○	長期講座 「子ども起業家育成講座～おシゴト体験部門～」	飲食店やモノづくりの現場など、協力企業さんのもとに出向き、プロのおシゴトをちょこっと体験。6回の連続講座。定員12名。	小学4～6年生	6	11月～2月	63	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「歩いて知る木曾川の自然（かさだ広場の春の芽吹き）」	植物の専門家にガイドしてもらいながら、木曾川河川敷のかさだ広場から各務原アウトドアフィールドを歩き、いろいろな草や樹木の春の芽吹きを観察する。定員15名。	一般	1	4月	13	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「てくてく歩こう！秋のかさだ広場で自然観察」	晴天にめぐまれ、かさだ広場からかみかみはらアウトドアフィールドを歩き、木曾川中流域のいろいろな秋の実や植物の不思議を、専門家による自然科学的な視点から教えてもらう。定員15名。	一般	1	11月	7	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「美濃・飛騨おもしろ歴史講座 古代の美濃国で活躍した国司・笠朝臣麻呂」	古代に都から派遣され、国司として14年間の長期に渡って活躍した笠朝臣麻呂について学ぶ。定員40名。	一般	1	1月	31	未定
各務原市	文化財課		オオサンショウウオ調査隊2023	市内に生息する特別天然記念物「オオサンショウウオ」について、見て、触れることを通じてその生態を学ぶとともに、実際の生態調査を体験する。	小中学生とその保護者	1	11月	26	○
各務原市	中央図書館		岐阜弁講座	郷土の理解を目的として、方言をテーマに実施。 岐阜の地理や歴史、風土を学びながら言葉の地域性(岐阜弁)について学ぶ。また講座中には、方言クイズを交え楽しみながら岐阜弁の理解を深める。定員30名。	小学生	1	8月	11	○
各務原市	各担当課		出前講座 (地域づくり)	出前講座の依頼があった都度開催。 「まちの文化財を知る・守る」などの講座を実施。	一般	3	4月～3月	66	○
山口市	生涯学習課		美里会館習字教室	美里会館(隣保館)にて硬筆・毛筆を習う。習字を通して礼儀を大切にすることと集中力を養う。また、隣保館で実施することによって、地域住民と周辺地域住民の交流促進を図る。	高富小学校 4年～6年生	36	4月～3月	828	○
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(文化・教養)	外部講師を招き、長良川の鵜飼について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	5月	200	○
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(歴史)	外部講師を招き、合戦屏風などを参考に関ヶ原の戦いについて学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	7月	200	○
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(文化・教養)	外部講師を招き、岐阜の文化、仏像について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	10月	200	○
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学社会見学	史跡・名所を巡る社会見学を1回開催する。令和5年度は奈良・京都を訪問した。定員180名。	60歳以上	1	12月	180	○
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂市企画展(文化)	川とともに生きてきた瑞穂市のあゆみについて学ぶ講演会。年1回開催。定員40名	一般	1	11月	40	○
本巣市	社会教育課	○	ふるさと学習ロマンプロジェクト	全7回の史跡船来山古墳群と本巣市の歴史を学び、次世代を担う子どもも学芸員、大人のボランティアを養成する講座。古墳群現地を探索したり、意見交流を行うワークショップ、学んだ内容を発表したりする講座を実施する。4回以上出席し、次年度も継続する児童生徒に、子ども学芸員認定書を授与。	小学校2年生から 一般	9	4月～3月	224	○
本巣市	社会教育課 (根尾公民館)		根尾文化研究会	月1回、全8回。主に神社仏閣、言い伝えなどを中心にふるさとの歴史、文化について学ぶ。座学だけでなく、神社・仏閣など現地に行き、見たり聞いたり体験したりして学ぶ。各定員15名程度。	一般	6	4～3月	90	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
笠松町	教育文化課		古文書で学ぶ笠松の歴史	江戸時代の笠松の歴史を、庄屋文書や笠松陣屋文書を読み解きながら学ぶ。古文書に慣れない初心者の方にも、ゆっくり・じっくり、繰り返し学べるように進める。	笠松町在住、在勤、在学の方	10	11～3月	140	未定
海津市	観光・シティプロモーション課		海津市の隠れた観光資源発掘の巻	海津市内の史跡や、観光スポット、自然景観などについて	高校生	1	6	200	○
海津市	社会教育課 歴史民俗資料館		再発見！海津市の歴史	海津市の歴史や文化財について学ぶ。所要時間は30～60分。内容・時間ともに受講者(受講団体)と相談の上決定。小中学生を対象に開催することも可能。	小学生～一般	1	6月	55	○
海津市	社会教育課 歴史民俗資料館		ミニ銅鏡づくり体験	市内から発掘された内行花文鏡と波文帯神獣鏡の鋳型と低融合金を使って、鋳造体験を行う。	小学生～一般	2	6月 9月	32	○
神戸町	生涯学習課 図書館		ふるさとを知ろう”ごうどかるた”取り大会	神戸町観光ボランティアガイドの会が作成した「ごうどかるた」を使って、かるた遊びをしながら郷土の歴史や文化を学ぶ。小学校低学年の部、高学年の部に分かれて対戦する。定員：先着各12名	小学生	1	1月	12	○
関市	文化課 (文化財保護センター)	○	文化財サポーター養成講座	古代から現代までの文化財が点在する池尻・小瀬エリアを中心に、文化財ガイドやガイドのサポートをする文化財サポーターを養成する。現地見学1回を含む全6回講座。 ・連続講座	一般	6	9～1月	110	○
関市	文化課 (文化財保護センター)		関の遺跡めぐり	市内に残る遺跡を、職員の解説つきで見学し、関市の歴史を学ぶ講座。 ・単発講座 ・現地見学	一般	4	5～3月	187	○
関市	文化課 (文化財保護センター)		春日神社文化財調査報告会	春日神社に伝わる重要文化財の能面・能装束について、3年にわたる調査の成果を調査担当者が報告する。 ・単発講座 ・講演	一般	1	9月	110	×
関市	文化課 (文化財保護センター)		関・富加連携歴史講座 古代編	隣接する関市と富加町でそれぞれ1回ずつ、同じ時代の遺跡からこの地域の歴史を学ぶ講座。 ・連続講座 ・現地見学	一般	2	12～1月	50	○
関市	文化課 (文化財保護センター)		円空講演会	円空上人最期の地・池尻に建つ関市円空館の開館20周年を記念し、講演会を開催した。 ・講演	一般	1	11月	60	×
関市	文化課 (文化財保護センター)		円空彫り体験	円空仏にならって、木片から木っ端仏をつくる体験。 ・ワークショップ	一般	1	11月	24	×
関市	文化課 (文化財保護センター)		円空史跡めぐり	池尻の円空上人ゆかりの史跡を、職員の案内つきで見学する。 ・現地見学	一般	1	11月	19	×
関市	文化課 (文化財保護センター)		日本刀クッキー講座	日本刀や関鍛冶の歴史について学び、日本刀クッキーにアイシングで刃文を描く講座。 ・ワークショップ	一般	1	1月	16	×
関市	文化課 (文化財保護センター)		まが玉作り	夏休み特別展示「遺跡発掘はじめのいっぽ」関連イベントとして、古墳時代のまが玉作りを体験する講座。 ・ワークショップ	小中学生とその保護者	1	8月	24	未定
関市	文化課	○	子ども文化地域コーディネーター養成講座-実践版-	地域での子ども文化の必要性について学び、芸術文化と地域、団体等を繋ぐ人材を育成する講座 4日間 定員20名 ※受講者が企画したイベントを実際に開催する。数回にわたり実施。	一般	1	9～12月	7	×
美濃市	中央公民館		美濃の歴史と文化財	地元の歴史に関連のある事項を座学で学び、実際に史跡などの現地を訪れてガイドの説明を聞いて学びを深める。	一般	7	6～11月	128	○
美濃市	中央公民館		古文書入門	地元の古文書をテキストとして毛筆くずし字の読解を学び、あわせて古文書に書かれた内容から地元の歴史を知る。講師は市史編さん委員。	一般	5	6～11月	37	○
美濃市	中央公民館		美濃市の植物や自然を学んで楽しむ	市内に植生している野草や樹木を観察し、必要なものを採集して標本をつくる。さらに、系統的な植生傾向について理解を深める。	一般	4	6～9月	48	未定
郡上市	社会教育課・中央		篠脇城発掘現場の見学	令和2年から調査が行われていた篠脇城跡の発掘現場を見学し解説を聞く講座。 定員20名。	一般	1	5月	14	未定
郡上市	社会教育課・中央		郡上の風流踊	令和4年11月30日ユネスコ無形文化遺産に登録された「郡上踊」「寒水の掛踊」(通称:風流踊)を軸に、郡上市で伝承されてきた風流踊について講演。 定員40名。	一般	1	8月	15	未定
郡上市	社会教育課・中央		郡上八幡城の石垣を知ろう、巡ろう	総石垣造りの城跡である郡上八幡城跡の石垣の特徴や歴史について、現地を巡りながら学ぶ講座。 定員20名。	一般	1	8月	22	未定
郡上市	郡上市歴史資料館		「展示資料で振り返る郡上の歴史」展示説明会	郡上市歴史資料館で開催中の資料紹介展を、職員の解説つきで観覧する講座。 おどりと観光の街・郡上八幡の出發、明治維新の激動と郡上藩、「郡上一揆」のいま昔の展示。 定員各回15名。	一般	2	5月	9	×

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
郡上市	郡上市歴史資料館		ふすまの下張り文書はがし講座(前期)	ふすまの下張り文書をはがしながら、地域の歴史に触れる講座。定員10名。	一般	2	8月	18	○
郡上市	郡上市歴史資料館		ふすまの下張り文書はがし講座(後期)	ふすまの下張り文書をはがしながら、地域の歴史に触れる講座。定員10名。	一般	2	10月	15	○
郡上市	郡上市歴史資料館		「ふるさとの学校Ⅱ～昭和戦前期の郡上教育と子どもたち～」展示説明会	郡上市歴史資料館で開催する企画展の展示説明会。昭和恐慌下で始まった郡上での「郷土教育」の歩みや、戦争の時代の子どもたちの姿を市内各学校に保存されている資料でたどる展示内容。各回定員15名。	一般	2	8月	12	×
郡上市	郡上市歴史資料館		読んでみよう！古文書講座(前期)	郡上に伝わる様々な古文書をテキストに、古文書の読み方と郡上の歴史を学ぶ講座。初心者から初級者向け。定員14名。	一般	5	5月～9月	117	○
郡上市	郡上市歴史資料館		読んでみよう！古文書講座(後期)	郡上に伝わる様々な古文書をテキストに、古文書の読み方と郡上の歴史を学ぶ講座です。初心者から初級者向け。定員24名。	一般	5	11月～3月	123	○
郡上市	郡上市歴史資料館		実践！郡上の古文書どろん読もう会(前期)	郡上市歴史資料館に収蔵されている古文書等の歴史資料の調査読解に参加できる講座。郡上の歴史を発掘しながら読解力を向上させる。定員14名。	一般	5	5月～9月	22	○
郡上市	郡上市歴史資料館		実践！郡上の古文書どろん読もう会(後期)	郡上市歴史資料館に収蔵されている古文書等の歴史資料の調査読解に参加できる講座。郡上の歴史を発掘しながら読解力を向上させる。定員14名。	一般	6	10月～3月	28	○
郡上市	石徹白公民館		白山中居神社の例祭 白山中居神社春季例大祭見学	伝統ある例祭を見学し、神社宮司の石徹白洋子さんから神社や例大祭について学習する講座。定員30名。	一般	1	5月	43	○
郡上市	美並地域		円空彫り教室	円空彫りを実践する講座。全5回。定員10名。	一般	5	5月～9月	38	○
郡上市	高鷲地域公民館		ノルディックウォーキングで巡る初夏のひるがの高原	手つかずの自然が多く残されている、初夏のひるがの高原をノルディックウォーキングで巡る講座。定員30名。	一般	1	6月	20	×
郡上市	和良地域公民館		はざこウォッチング	国の天然記念物・オオサンショウウオ(はざこ)の生態などを学んで、和良川ではざこを探す講座。定員15名。	一般	1	7月	20	×
郡上市	社会教育課・中央		地域シリーズ講座 企業訪問in郡上	北部：①アサヒフオージ株式会社 ②株式会社スクラム(ひるがのサービスエリア) 南部：①郡上ケーブルテレビ放送センター ②株式会社メニコンネット郡上工場 ③郡上大和総合開発株式会社 ④フェアフィールド・バイ・マリオット・岐阜郡上 ⑤ともいきの里東弥(東弥だんご) を見学。北部定員15名。南部定員20名。	一般	2	北部：10月 南部：11月	19	未定
美濃加茂市	まちづくり課		森の案内人ツアー～森はこう見ると楽しくなる～	「森の案内人」として、日本中の森を歩きながら、その楽しみ方を広めている三浦豊さんの案内の元、知っているようで知らない、森の魅力を学ぶ。	小学生とその保護者	1	7月	11	×
美濃加茂市	まちづくり課		サポートセンター登録者に教わるシリーズ「自慢の干し柿をつくる」	・蜂屋柿の地元で作られる製法(燻蒸)を用い、2種類(蜂屋柿・富士柿)の干し柿をつくる。また、2種類の違いや蜂屋柿の歴史を知るワークショップ。	一般	1	11月	13	×
美濃加茂市	文化振興課		はたおり講座	はたおり初級講座(連続講座)。定員4名。参加料2,100円	一般	3	5月	12	○
美濃加茂市	文化振興課		大人のための自然観察会	市内外を歩きながら、四季折々の自然を観察する講座(連続講座)。定員20名。参加料100円/回	一般(高校生以上)	4	5、6、9、3月	72	○
美濃加茂市	文化振興課		自然探検発見わくわくクラブ	身の回りの植物や動物などを観察しながら、自然お楽しむ講座(連続講座)。定員10家族。参加料100円/回+材料費	一般(年長以上。小4以下は親子)	4	4、7、11、12月	69	○
美濃加茂市	文化振興課		四季を食べる講座	市内に伝わる伝承食の歴史やレシピを学び、調理を体験する講座。定員15名。参加料500円～600円	一般	11	毎月(8月を除く)	146	○
美濃加茂市	文化振興課		ていねいな暮らし講座	かつて市内で盛んであった養蚕に関連した技法等を体験する講座。定員12名。参加料300円～1500円	一般	4	6.7.11.3月	46	○
可児市	歴史資産課		郷土歴史館企画展 山茶碗 知られざるやきもの産地・可児 ギャラリートーク	学芸員による企画展示内容の解説	成人	2	4～5月	7	×

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
可児市	歴史資産課		可児のじまんとほこり おしゃべり会	郷土歴史館の通常展示の内容について、夏休み期間を利用したギャラリートークを開催。自由研究のヒント探しなどに活用いただく。	成人	5	7～8月	12	×
可児市	歴史資産課		郷土歴史館特別展 森氏と家康～城郭研究の最前線から ギャラリートーク	学芸員による特別展示内容の解説	成人	2	10～11月	22	×
可児市	歴史資産課		郷土歴史館企画展 柿田の遺跡発掘調査速報展 ギャラリートーク	学芸員による企画展示内容の解説 展示物や本物の出土遺物に触れる体験型講座	成人	2	1～2月	17	×
可児市	歴史資産課		考古学から見た美濃金山城	特別展「森氏と家康～城郭研究の最前線から」関連企画 第一線の研究者から最新の研究成果を聞く 定員 100名	成人	1	11月	100	×
可児市	歴史資産課		美濃金山城と犬山城天守	特別展「森氏と家康～城郭研究の最前線から」関連企画 第一線の研究者から最新の研究成果を聞く 定員100名	成人	1	12月	100	×
可児市	歴史資産課		春秋イベント ギャラリートーク	荒川豊蔵資料館の春・秋の特別公開イベントで開催したギャラリートーク	成人	2	5月 11月	111	○
可児市	歴史資産課		春秋イベント ガイドツアー	荒川豊蔵資料館の春・秋の特別公開イベントで開催した、敷地内の解説ツアー	成人	2	5月 11月	418	○
可児市	歴史資産課		荒川豊蔵資料館企画展 豊蔵のくらしと秘蔵の品 ギャラリートーク	学芸員による企画展示の内容の解説	成人	3	6～8月	6	×
可児市	歴史資産課		荒川豊蔵資料館企画展 まるわかり！美濃桃山陶の歴史 ギャラリートーク	学芸員による企画展示の内容の解説	成人	3	9～12月	18	×
可児市	歴史資産課		豊蔵さんと思い出ツアー	荒川豊蔵の内弟子によるギャラリートーク	成人	1	11月	25	×
可児市	歴史資産課		荒川豊蔵資料館企画展 豊蔵の逸話いろいろ ギャラリートーク	学芸員による企画展示の内容の解説	成人	3	1～3月	14	×
可児市	歴史資産課		美濃桃山陶のかけらにふれる	本物の陶片に触れる体験型の講座	成人	1	9月	8	×
可児市	歴史資産課		やきもの講座	荒川豊蔵資料館の特別顧問による美濃のやきものの基礎学習講座	成人	2	10月	9	×
坂祝町	教育課		子ども作法教室	日本の伝統の華道、茶道、着物の着装を学び日本文化を理解する。	小学生、中学生	15	5月～3月	15	○
坂祝町	教育課		まち歩き「ぶらっと坂祝」 ①勝山の桜並木とホテルの里 ②黒岩の神社 ③猿塚城跡の麓から姫が淵を眺め、武家屋敷跡と水場を見る ④春の花を見ながら、なかよこみちと八幡池を散策(深萱)	坂祝の名所や歴史を感じられるところなどを散策しながら講師の話聞く講座。	一般	4	①1月 ②10月 ③11月 ④3月	①19 ②11 ③18 ④0※中止	○
八百津町	教育課 中央公民館		地震と活断層	町内外の地層や断層の見学、見行山を登るなどの野外観察と座学を組み合わせた講座。	一般	4	5月	32	×
東白川村	総務課		暦くらす 朴葉寿司づくり体験会	美しい村づくり委員会主催の村の暦の暮らしを伝えたい人、学びたい人をつなぐきっかけを作る会。郷土の伝統料理を学ぶ。村のお年寄りが持つ朴葉寿司作りの技術や、それにまつわる季節の行事、思い出を村の若い世代や移住者と共有する。定員15名 ※単発講座	村内在住者または村へ移住を希望している方	1	6月	17	×
東白川村	総務課		暦くらす 鮎釣り体験会	美しい村づくり委員会主催の村の暦の暮らしを伝えたい人、学びたい人をつなぐきっかけを作る会。村の夏の風物詩である鮎釣りを体験する。鮎釣りの技術や、それにまつわる季節の行事、思い出を村の若い世代や移住者と共有する。員15名※単発講座	村内在住者または村へ移住を希望している方	1	7月	15	×
東白川村	総務課		暦くらす 注連縄づくり体験会	美しい村づくり委員会主催の村の暦の暮らしを伝えたい人、学びたい人をつなぐきっかけを作る会。正月飾りの云われと注連縄の作り方を学ぶ。注連縄づくりの技術や、お正月飾りや行事の意味、思い出を村の若い世代や移住者と共有する。定員20名 ※単発講座	村内在住者または村へ移住を希望している方	1	12月	21	×
東白川村	総務課		暦くらす 味噌づくり体験会	美しい村づくり委員会主催の村の暦の暮らしを伝えたい人、学びたい人をつなぐきっかけを作る会。郷土の伝統料理を学ぶ。村のお年寄りが持つ味噌作りの技術や、それにまつわる季節の行事、思い出を村の若い世代や移住者と共有する。定員15名※単発講座	村内在住者または村へ移住を希望している方	1	2月	16	×
御嵩町	生涯学習課		御嵩を知る	御嵩町の自然、環境、歴史、文化、防災、町政などを学び、郷土の良さを再発見する。	一般	7	5～11月	213	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	都市政策課		おとどけセミナー 都市計画について	多治見市の都市計画についてスライドを用いて説明。	南ヶ丘中学校1年生	1	1月	84	未定
多治見市	旭ヶ丘公民館		ウォーキング みんなで外に出掛けよう!	楽しく健康づくり、地元の良さの再発見を目的に、多治見植物の会代表の案内による解説付きウォーキングの単発講座を7回開催。各回定員20名。	一般	7	4~7月 9・10月 3月	86	○
多治見市	市之倉公民館		第5回市之倉ウォーキング大会	紅葉を楽しみながら山道を歩く市之倉ウォーキング大会を開催。体力に合わせて1時間・2時間コースの2つを用意。保険センターによる血管年齢の測定も同時開催。市之倉区、多治見市保健センターと共催。	全世代	1	11月	163	○
多治見市	笠原交流センター		写経	町内のお寺に向き「お写経」を行いました。普段来ることの少ないお寺で緊張しながら真剣に取り組む、丁寧に書いた文字が写経となった。出来上がりはお寺での納経していただいた。	子ども	1	8	11	未定
多治見市	笠原交流センター		小学校 盆踊り練習会	地域行事のお祭りのための盆踊り練習会。小学校に働きかけて昼休み時間を活用。地域で盆踊りの普及活動をしている方たちと一緒に開催	小学生	2	7	350	○
多治見市	小泉公民館		ウォーキング	解説を聞きながら地域の魅力を発見する歴史探訪ウォーキング。通常春と秋の2回開催。	一般	2	4月 11月	34	○
多治見市	小泉公民館		こいずみのちよつと昔の歴史ばなし	江戸時代以降の小泉地域の移り変わりを絵図や写真を見ながら比べ、学びました。	一般	1	1月	36	未定
多治見市	小泉公民館		おおはら探検隊	小泉小学校3年生が大原地域を探検し地域の方から郷土歴史を学ぶ。	小学生	1	6月	120	○
多治見市	精華交流センター		せいかパルパル	ボランティア活動の場を設定し、地域交流や地域理解を深める。主に交流センター主催事業のサポート。	小学生	42	4~3月	154	○
多治見市	精華交流センター		精華ぼらんていあキッズ	ボランティア活動の場を設定し、地域交流や地域理解を深める。主に地域行事のサポート。	小学生 中学生	13	5~3月	149	○
多治見市	精華交流センター		ぱーくサポーター	ボランティア活動の場を設定し、地域交流や地域理解を深める。主に交流センター主催事業のサポート。	中学生 高校生	43	4~3月	51	○
多治見市	根本交流センター		「みんなでも苗植え」「みんなですりばり」「川遊び」「みんなで座禅会」「子どもリースづくり」「昔遊び」「みんなで歩こう会」	地域の方々の協力のもと、地域に根差した活動へ参加をさせていただきました。	全世代	10	5月~3月	1252	○
多治見市	根本交流センター		ねもとフォーラム「初夏ウォーキング」「修学旅行の思い出ばなし」「根本焼を知っていますか」	ウォーキングを行いながら昔の懐かしい風景を思い出し、焼き物を実際に手に取り触れてみるなど地元の良さを直に感じられる講座を行いました。	全世代	5	7月~12月	53	○
多治見市	南姫公民館		スローライフ事業 オーガニックライフを満喫しよう 玉ねぎ編	貸農園を運用し、8か月間で苗の植え付けから収穫までを体験します。	一般	4	11月~6月	87区画	○
多治見市	南姫公民館		スローライフ事業 オーガニックライフを満喫しよう 秋冬野菜編	大根・カブ・人参の3種類を種まきから収穫までを管理し、栽培のスキルをアップする講座。	一般	1	9月~2月	28区画	○
多治見市	南姫公民館		スローライフ事業 オーガニックライフを満喫しよう じゃがいも編	種芋の植え付けから収穫までを体験します。	一般	4	3月~6月	82区画	○
多治見市	南姫公民館	○	スローフード事業 朴葉寿司	ふるさと料理実行委員会を中心に、地元で採れた野菜を利用してふるさとの味を学びます。ふるさと料理実行委員会、1名の新規登録者がありました。	一般	1	6月	16	○
多治見市	南姫公民館	○	スローフード事業 こんにゃく作り	ふるさと料理実行委員会を中心に、こんにゃく芋と地元で採れた野菜を利用してふるさとの味を学びます。	一般	1	12月	16	○
多治見市	南姫公民館		スローフード事業 そば打ち編	そば粉から作るそば打ち体験講座です。公民館の農園の大根などを使います。	一般	1	11月	13	○
多治見市	南姫公民館		スローフード事業 食材の働きや薬膳の働きを学ぶ おうち薬膳	本格薬膳講座を地域の野菜を使い2回コースで学びます。 1回目 薬膳って何？中医学で見る身体の働き 2回目 身体を整えよう！薬膳で考えるデトックス	一般	2	8月2月	38	未定
多治見市	脇之島公民館		わきのしま脳活塾の講師になろう	脇之島小学校の3年生児童が「わきのしま脳活塾」受講者の講師となり、グループ毎に考えてた脳トレに繋がるゲームや問題を高齢受講者が挑戦する事業。	小学生/高齢者	1	2月	61	○
多治見市	脇之島公民館		男性郷土料理講座 「おやきを作ろう！」	昨年度に続き開催のおやきを作る講座。男性限定で簡単に作れる事がうれしく、今回は5種のおいしいおやきに挑戦しました。	男性	1	3月	12	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	脇之島公民館		ふれあい囲碁将棋交流会	川南地区4館の連携で日頃対戦できない他地域の方との対戦を楽しんでいました。	一般	2	8、1月	60	○
多治見市	脇之島公民館		他施設交流事業「卓球交流会」	他施設との交流で、日頃一緒に卓球をすることの無い方とのふれ合いを楽しみました。	一緒	2	6、12月	70	未定
多治見市	脇之島公民館		脇之島から愛を届けよう！「チャリティコンサート」	能登半島地震の被災地へ支援をしようと地域の皆様と協力し開催しました。地域の方々の大変多くの支援により盛大に行うことができ、予想を上回る支援金をお届けすることができました。	一般	1	2月	120	×
多治見市	脇之島公民館		ワンコインコンサート「室内楽in Summer」クリスマスに贈る室内楽	お茶とお菓子付きのアットホームな雰囲気で開催しました。音楽好きな地域の方々が集まり身近に楽しめる気軽さが大変人気です。	一般	2	7、12月	95	○
多治見市	脇之島公民館		～珠玉の歌声～齊藤順子リサイタル	公民館の歌講座講師によるリサイタル。テノール、ピアニストと3名によるワンランク上のすばらしいコンサートとなりました。	一般	1	9月	111	未定
多治見市	脇之島公民館		認知症サポーター養成講座	認知症に対する理解を深める講座。超高齢化を迎える地域の皆様に少しでもお手伝いに繋がっていただければと思います。	一般	1	6月	20	○
多治見市	学習館		タジミ学 新羅神社考～多治見の氏神様～	多治見市にある神社の宮司を講師に神社の由来や、出雲大社教との関わりをはじめ地域の人々の暮らしの中にもどのように神社が関わってきたのかについて解説する講座。	一般	2	11月1月	110	×
多治見市	三の倉市民の里		初夏のジャガジャが祭り	三の倉町の体験農園でジャガイモの収穫体験をします。	一般	1	6月	113	○
多治見市	三の倉市民の里		収穫体験 もぎもぎ原木しいたけ	昔ながらの、原木で育てたいたけを収穫します。	一般	2	11月12月	53	○
多治見市	三の倉市民の里		収穫体験 抜き抜き秋だんご	三の倉町の体験農園で、大根の収穫体験をします。	一般	1	11月	69	○
多治見市	三の倉市民の里		収穫体験 秋の食べ物ほれとれ祭り	三の倉町の体験農園で、さつま芋と里芋の収穫体験をします。	一般	1	10月	114	○
多治見市	三の倉市民の里	○	地域活性化推進事業 中学生からシニアまでドローン操縦体験教室	地元の講師による、ドローンの操縦が体験できる教室です。測量や災害救助などでも活用の広がる未来のモビリティの操縦を体験することで、将来的にドローンに携わる人材を増やし、地域に貢献できるように導く教室です。	一般	1	3月	5	○
土岐市	生涯学習課		土岐ふるさと塾	地域の未来を担う子どもたちに、豊かな体験を通してふるさと土岐市の伝統・文化・自然・産業を知る機会を提供し、郷土に愛着をもてる子を育てる。	小中学生・保護者	3	10月11月	73	○
瑞浪市	大湫公民館		故郷料理教室	郷土料理の作り方等を地元の方(ふるさと先生)から教えてもらう。「おばあちゃんのからすみづくり」「朴葉寿司づくり教室」「しそジュース」「黒豆餅」「そば打ち」各1回単発講座。ワークショップ。	一般	5	4月5月7月12月1月	29	○
瑞浪市	大湫公民館		森のどんぐりカレンダー作り	地元の山でみつけたどんぐりや、木等の自然の素材を使ってふるさと先生と一緒にカレンダーを作る。ワークショップ。	一般	1	11月	10	未定
恵那市	恵那文化センター		古文書入門(入門から初級)	実際に市内にあった古文書などを題材にして、解読のための基礎を学ぶとともに、楽しく当時の人々の暮らしの様子や考え方を学びます。同一受講者3回開催。定員14名。	一般	3	5月～9月	45	○
恵那市	恵那文化センター		やきものづくり	山岡陶業文化センターに派遣依頼。山岡町で普及を続けている陶業を広く広める。自分好みの器を作る。単発講座。定員10名。	一般	1	6月	9	○
恵那市	恵那文化センター		古文書入門(入門から初級)	実際に市内にあった古文書などを題材にして、解読のための基礎を学ぶとともに、楽しく当時の人々の暮らしの様子や考え方を学びます。同一受講者3回開催。定員14名。	一般	3	11月～3月	45	○
恵那市	恵那文化センター		年賀状を版画で作ろう	恵那市は古くから版画との関係が深いことから、版画作りを広げる。下絵を描き、板に移写し彫り、年賀状を刷る過程を行う。同一受講者4回開催。定員10名。	小学5年生～一般	4	11・12月	12	未定
恵那市	恵那文化センター		やきものづくり	山岡陶業文化センターに派遣依頼。山岡町で普及を続けている陶業を広く広める。「ふくろう」を作る。単発講座。定員10名。	一般	1	1月	7	○
恵那市	恵那文化センター		やきものづくり	夏休みの思い出に粘土をこねて、自分だけの作品を作りましょう。夏休みこども講座単発。定員15名。中学生ボランティア3名。	小学生	1	7月	16	○
恵那市	市民会館		ほおば寿司を作りましょう	・恵那の郷土料理であるほおば寿司を、すし酢の作り方から学べる講座。 ・1回講座 定員8名	一般	1	5月	8	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	市民会館		長島の史跡を巡ろう	・山城サミットでも紹介された地元の山城を歩いて巡る講座。 ・1回講座 定員15名	小学生親子～一般	1	5月	15	○
恵那市	市民会館		おもしろ歴史講座 in 市民講座	・主に考古学により明らかになってきた地元や日本の歴史についての講義を行う。 ・3回講座 定員10名	中学生～一般	3	5～7月	28	○
恵那市	市民会館		簡単発酵調味料を使った料理教室	・恵那市で行われた全国発酵サミットに関連して、地域の食材や発酵調味料を使った料理講座。 ・2回講座 定員8名	一般	2	10～11月	16	未定
恵那市	市民会館		長島の史跡を巡ろう	・山城サミットでも紹介された地元の山城を歩いて巡る講座。 ・1回講座 定員15名	小学生親子～一般	1	10月	13	○
恵那市	市民会館		おもしろ歴史講座 in 市民講座	・主に考古学により明らかになってきた地元や日本の歴史についての講義を行う。 ・3回講座 定員10名	中学生～一般	3	10～12月	27	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		やさしい植物	身近にある植物について、講義だけでなく外を歩いて楽しみながら、どんな特徴があるかを学びます。前期5回、後期4回連続開催。定員15名。フィールドワーク。	一般	10	5～2月	113	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		バード・ウォッチング	三郷では多くの野鳥が観察できます。鳥に興味のある方、バード・ウォッチングをやってみようと思う方、野外を歩きながら野鳥の姿や鳴き声を観察し、鳥に関する知識を高めよう。前期5回、後期4回連続開催。定員20名。フィールドワーク。	小学生親子～一般	10	5～2月	103	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		三郷で星空観測会	三郷の夜空の観察を行います。前・後期1回ずつ。定員15名。フィールドワーク。	小学生親子～一般	3	10～12月	14	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		初歩から始めるやさしい太鼓	太鼓は全身運動、ストレス解消にもってこいです。ご希望の方は、11月の「三郷町文化祭」にご参加頂きます。定員8名。前期9回・後期2回連続開催。	一般	11	5月～10月	52	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		恵那の地形を地質学から探ろう	私たちの故郷、恵那がどのようにできたのか興味はありませんか。「恵那に火山?」「いつ頃できたの?」「恵那の魅力って?」地質学を専門とする元教諭が、恵那の地形について面白く解説します。定員15名。前期・後期2回ずつ連続開催。	小学生～一般	8	5, 6月 10, 11月	16	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		春の巻きずしとからすみ作り	お雑祭りや入学式、春のいろいろなお祝い事に巻き寿司とからすみを作ってみませんか。巻くのが難しくても…という方もコツを覚えれば大丈夫。子供さんと一緒に巻きずしパーティーをしても楽しいですね。定員8組。後期1回開催。	小学生親子～一般	1	3月	17	未定
恵那市	武並コミュニティセンター		季節の郷土料理	郷土料理家、土方紀代子さんが遺した「食ごのみ」や昔から伝わるレシピを参考に、恵那の伝統的な郷土料理を作ります。	一般	8	5～3月	54	○
恵那市	武並コミュニティセンター		権現山へ登ろう	中山道の大久後立場経由権現山登山口から592mを目指します。頂上には、苅安神社と苅安城址があります。古い伝説や、戦争中は戦いの神様として多くの人が詣でた権現山を、案内人の説明で登ります。定員15名	一般	2	5・3月	40	○
恵那市	武並コミュニティセンター		武並地区下街道を歩こう	案内人と一緒に史跡を見ながら、武並地区の中山道を歩きます。各回定員15名	一般	2	6・11月	28	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		笠置えーとこウオーク	親王伝説、戦国山城、廃仏毀釈寺跡、ゆずもぎなど、笠置町内の景観、歴史遺物、特産品をたずねるウオーキング。前期4コース、後期2コース	一般	6	5月～11月	56	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		カヌーとサップ	笠置峡ボート・カヌー場で美しい景色をカヌーとサップでゆったりとんびりアメンボ気分満喫。	一般	3	5月～7月	30	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		笠置焼き肉のたれづくり	笠置町の農家のお母さん達が代々伝えてきた地元野菜を使った焼き肉のたれ講座	一般	2	6月	24	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		ゆべしづくり	笠置特産のゆずをまるごと使った、ゆべし、ジャム、マーマレードづくり。	一般	1	11月	16	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		おしょう味噌づくり	昔からの伝承食。美味しくて懐かしいおばあちゃんの味、おしょう味噌づくり。	一般	1	12月	10	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		豆餅&ヨモギ餅	家で収穫したもち米、豆、摘んだヨモギで作るおばあちゃんのおやつ。	一般	1	6月	12	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		豆餅&ゆず餅	家で収穫したもち米、豆、特産のゆずで作るおばあちゃんのおやつ。	一般	1	12月	12	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		外岩ボルダリング	標高約900mの笠置山クライミングエリアの岩の壁を素手で登るボルダリング。小学3年生以上が対象、保護者同伴。	小学(3～6)年生	1	8月	10	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	笠置コミュニティセンター		トップロープクライミング	笠置山クライミングエリアの大きな岸壁を安全を確保されたロープを使って登るトップロープクライミング。 高学年対象、保護者同伴。	小学(5・6)年生	1	8月	6	×
恵那市	笠置コミュニティセンター		石段数えてカヌーとサップ	笠置峡ボート・カヌー場そばの500段と唄にある河合神社の石段を数えて登って下りて、そのあとカヌーとサップに挑戦する真夏の冒険スペシャル!	小学(3~6)年生	1	8月	23	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		古文書を学ぶ	中野方の古文書を読み解き、地域の歴史に触れてみましょう。初心者歓迎です。	一般	10	5月~3月	104	○
恵那市	飯地コミュニティセンター		飯地町ウォーキング	地元の名所、旧跡を訪ねながら、ウォーキングで体力づくり。春2回、秋2回。定員20名	一般	4	5~11月	36	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		昔の城下町ウォーキング	岩村歴史資料館から岩村城を目指しその後昔の城下町大円寺を通り見事に咲いた花桃を鑑賞してゴールをします。	一般	2	5月~6月	17	×
恵那市	岩村コミュニティセンター		おもしろ歴史講座	岩村を中心に現地へ行き、歴史をおもしろおかしく解説します。	一般	6	5月~12月	10	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		天瀑山ミニ登山	佐藤一斎先生も登った天瀑山の史跡をめぐる。講師はNPO法人いわむら一斎塾の会員によりご案内します。	一般	1	10月	11	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		佐藤一斎先生の言志四録	昨年は一斎先生の250周年記念の年でした。150年以上も前に書かれた「言志四録」は、現在も多くの人に読まれ人生の指針となっています。物事を広く深くみて考え、心豊かな人生を送るためのヒントがたっぷりの「言志四録」を読んで皆さんと話し合います。	一般	1	6月	6	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		下田歌子先生を学ぶ	「下田歌子先生と岩村」「故郷に錦を飾った下田歌子先生」	一般	2	7月12月	13	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		岩村の先人「三好学博士」に学びます	岩村藩出身の三好学博士が遺した功績を学びます。博士の生き様をたどりながら、その信念に触れて見ます。	一般	2	6月11月	15	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		毎日のおかず	気負わないレシピで作りやすく覚えやすいメニューを発酵食品を取り入れて、3品程度作ります。郷土料理を取れ入れます。	一般	10	5月~9月 10月~1月	14	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		知新館 夏の友 自然も友だち夏休みネーチャーゲーム	岩村の自然を肌でふれてみたり聴いたり触ったり、五感を使って身近な市電とつながります。	小学生	1	7月	9	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		知新館 夏の友 郷土の歴史を知ろう! 岩村散策と碑文めぐり	岩村町内には一斎先生の教えを刻んだ15か所の碑文があり、いわむら一斎塾講師3人が碑の解説をしながら碑文めぐり歩きまを行います。	小学生	1	7月	3	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		秋のいわむら散策と碑文めぐり	岩村の町には佐藤一斎先生の教えを刻んだ碑があります。NPO法人いわむら一斎塾の3名の講師がガイドを務め解説をしながら岩村の町と碑文をめぐる。知新館で学び現代でも通じる指針の言葉をかみしめ、秋の城下町を散策してみませんか?	一般	1	10月	3	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		紅葉の城山ウォーク	岩村資料館から紅葉の霧が城を目指し歴史を探索歩きます。岩村歴史ガイドが案内をします。	一般	1	10月11月	10	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		知新塾 夏の友 水鉄砲を作ろう!	地元の木や竹を使って作品を作ります。	小学生	1	7月	9	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		特別公開講座 いわむら一斎塾	いわむら一斎塾 特別公開講座 (主催 NPO法人いわむら一斎塾 市民三学岩村委員会 協力事業) 6/24(土)「易経とは~陰は陽を生み出す~」 講師 竹村亜希子氏 7/30(日)「下田歌子と岩村の関わりについて」 愛甲晴美氏 9/2(土)「仏教と社会学の複眼で人生と世の中を見る」 木村英憲氏 10/28(土)「佐藤一斎の言志四録に学ぶ生活」 上寺康司氏 11/12(日)「佐藤一斎の生涯と影響を受けた人々」 松下英治氏 12/2(土)「日本の教育遺産を訪ねて」 吉井信雄氏	一般	6	6月~12月	120	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		藍の地産地染	藍の生葉でシルクストールを空色に染めます。この時期にしかできない藍染です。藍染は抗菌効果、消臭効果、防虫効果があるといわれます。ぜひ体験してみてください。(定員:各日10名)	一般	2	7月	18	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		山岡町史跡巡り	山岡町内に残る山城跡や寺院跡への探訪と、その歴史を学びます。(定員:20名)	一般	4	6月~12月	53	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		バードウォッチング	イワクラ公園では多くの野鳥が観察できます。野外を歩きながら野鳥の姿や鳴き声を観察しながら、野鳥マスターになろう♪ (定員10名)	小学生~ 一般	5	5月~9月	27	未定
恵那市	山岡コミュニティセンター		やきものづくり	初めての方でも、やさしく丁寧に教えますので簡単に作れます。 ※毎回、異なる作品を作陶します(定員10名)	小学生~ 一般	2	5月12月	12	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	山岡コミュニティセンター		恵那のよみの枝でフレッシュリース	恵那市の豊かな自然の恵みをまるごとリースにします。豊富な木の実や葉をふんだんに使ってオリジナルリースにしましょう。フレッシュなよみの香りを楽しんだ後、少しずつドライになるのを楽しめます。(定員10名)	一般	1	11月	7	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		星空観察	季節の星を観て楽しもう！(定員:20名)	小学生～一般	1	10月	5	未定
恵那市	明智コミュニティセンター		朴葉寿司-恵那に伝わる郷土料理-	恵那の各家庭に伝わる郷土料理【朴葉寿司】を寿司職人から学んでみませんか？	一般	1	6月	10	×
恵那市	明智コミュニティセンター		恵那の山城を歩こう:入門編	「明智町」には個性豊かな山城が沢山あります。山城の遺構の見方とNHK大河ドラマ「どうする家康」の時代の恵那の歴史を学びます。	一般	4	7月～3月	36	○
恵那市	明智コミュニティセンター		岐阜県緑の博士と巡る「あけちの樹」ウォーキング	明智町にはこれからも守っていききたい貴重な樹木がたくさんあります。平成5年に発行された「あけちの樹」に掲載された樹木を、岐阜県緑の博士と巡ります。	一般	2	5月11月	23	○
恵那市	明智コミュニティセンター		日本洋画界の先駆者 山本 芳翠に学ぶ	幕末の明智町に生まれ世界に羽ばたいた芳翠。日本洋画界の先駆者として洋画の認知度を高めると同時に、多くの弟子を育成したその破天荒な生き方と作品の素晴らしさについて学びます。	中学生～一般	1	8月	10	×
恵那市	明智コミュニティセンター		発酵食品を使った料理	身近にある発酵食品を使って、体が喜ぶ旨みのあるお料理を作ってみましょう。	一般	2	11月12月	2	○
恵那市	串原コミュニティセンター		山城へ行こう	串原の大平城跡、柿畑城跡を巡る。自家用車で城跡入口付近まで行き、城跡まで歩いて登ります。争奪戦の歴史や、自然や文化にも触れる。単発講座	一般	1	11月	8	未定
恵那市	串原コミュニティセンター		ソーセージ作りに挑戦!	串原産の豚肉を使い、ソーセージ作りに挑戦。材料になる串原産豚の養豚場と飼育方法も学ぶ。串原地域内のソーセージ加工場の説明も聞く。単発講座	一般	3	11月3月	27	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		地域を巡る健康ウォーキング	上矢作の自然、巨木、史跡などを訪ねながら、ゆっくりとウォーキングしましょう。	一般	6	5～12月	60	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		里山の植物をみながら歩こう	新緑の林道には、いろいろな植物があります。例えば、イワタバコって知っていますか？ 日の当たらない岩場などに生え、タバコに似た形の葉をつけ、星形の花が咲く植物ですが、繁殖力が弱いので、珍しいです。そんな珍しい植物も見られるかもしれません…!	一般	1	6月	6	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		里山の植物をみながら歩こう	紅葉の林道には、いろいろな植物があります。秋になると、何故紅葉するの？ 紅葉の色が違うのは意味があるの？ 同じような葉の色であっても違う種類の木だったり、葉のつき方が違っていたり珍しい植物も見られるかもしれません…!	一般	1	11月	9	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		上村合戦の真実?パート2	上矢作(上村)の名が歴史の表舞台に出てきたのは戦国時代、上洛をめざす武田信玄軍と織田信長軍が、覇権を争った戦いの接点の場所上村の砦で繰り広げられた合戦に想いを寄せて。「武田軍の侵攻経路は」「遠山氏の敗走路は」「前田砦」「岩井戸砦」「城山砦」の布陣は	一般	1	12月	9	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		味噌玉作り	発酵食品である味噌は腸内環境を整えます。腸内環境が良くなると便秘改善や美肌効果がさらに、免疫力を上げられるので、疲労回復や脂肪燃焼にも◎ 味噌玉(味噌汁)を作って、これからの寒い季節を乗り越えましょう!	一般	1	11月	50	×
中津川市	苗木公民館		歴史探訪 ふるさと教室	地域をしる第一歩として、地域の歴史、史跡などを学ぶ講座。定員20名。	一般	8	6月～3月	162	○
中津川市	阿木公民館		阿木の歴史・史跡ウォーキング	阿木地域の歴史・史跡を歩いて学びと健康を増進。定員20名。	一般	1	7月	6	○
中津川市	阿木公民館		赤滝へ行ってみよう	阿木川源流に何があるのか。自分の目で確かめ地域への理解を深める。定員10名	一般	1	7月	9	×
中津川市	阿木公民館		郷土料理を学ぼう「からすみづくり」	郷土料理「からすみ」を自分で作り、文化の伝承を実施。定員12名。	一般	1	11月	17	○
中津川市	神坂公民館		文学散歩	馬籠地域の散歩や島崎藤村の生涯と作品についての講話から地域への理解を深める。定員30名。	一般	2	6月～7月	14	×
中津川市	福岡公民館		ふくおかの歴史	「ふくおかの遺跡」・「広恵寺城」・「椿屋敷」・「常盤の森・3つの宝」をテーマに講師による歴史講座を実施。定員15名。	一般	4	6月～9月	72	○
中津川市	福岡公民館		ふくおかの偉人 花王石鯨創業家物語	ふくおかの偉人花王石鯨創業者 長瀬富郎の生涯とその後の創業家物語講座を実施。定員15名。	一般	4	6月～9月	54	○
中津川市	福岡公民館		ふくおかの地名由来	福岡村の地名についての起源や由来などをよまやま話を交えながら楽しく学ぶ講座。定員15名。	一般	4	6月～7月	23	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	川上公民館		もみじの里 歴史講座	川上地区から東濃まで、地域の歴史を学ぶ。定員25名。	一般	4	6月～7月	60	○
高山市	ブランド戦略課		たかやま出前講座「飛騨高山ブランドとは」	市民の申込みに応じて市職員を講師として派遣する出前講座。内容は飛騨高山ブランドと飛騨高山ブランド戦略に関するもの。	中学1年生	1	10	165	○
高山市	ブランド戦略課		たかやま出前講座「飛騨高山ブランドとは」	市民の申込みに応じて市職員を講師として派遣する出前講座。内容は飛騨高山ブランドと飛騨高山ブランド戦略に関するもの。	農業従事者	1	11	10	○
高山市	ブランド戦略課		第10回飛騨高山ブランド講演会 / 洗草焼(芳国舎)	洗草焼(芳国舎)の陶房で、実際に製作に携わる者が、焼き物の特徴や製作工程について講演したものの。	一般	1	3	19	○
高山市	文化財課	○	語り部養成講座	高山の歴史や文化、自然などについて講座を通じて理解を深め、その内容を「語り部」として市民や観光客に伝える活動を通じて、生きがいを育みにつなげる。 ①「五色ヶ原の森の魅力」「プロに教わる！満足度の最大化」(定員80名)、②「語り部養成講座野外編 日本遺産編」(4回、各定員20名)、③「語り部養成講座野外編 風土記の丘史跡公園編」(定員20名)、④「飛騨地域の橋梁 造る技術と守る技術」「ぎふ名橋ものがたり」(定員80名) 単発講座・講義形式	地域通訳案内士、ボランティアガイド、シルバー観光ガイド、観光業者ほか、希望する市民	4	7月 10月 11月 12月	194	○
高山市	文化財課		春季特別展記念講演会「江戸時代、高山町の文書管理から学ぶ」	まちの博物館令和5年度春季特別展「三町を支え候ー町会所文書」から紐解く町年寄ーの、展示内容の理解を深めるための講座。まちの博物館で所蔵する「高山町会所文書」の保管状況や町会所の機能からみる公文書管理を解説。 単発講座・講義形式。	一般	1	6月	44	未定
高山市	文化財課		土器づくり	大昔の人々が作っていた縄文土器を実際に作ってみることで、児童・生徒の皆さんに楽しく歴史の学習をしてもらう。 単発講座・ワークショップ。	市内在住・在学の児童、生徒(一般の参加も可)	2	7月	120	○
高山市	文化財課		勾玉づくり	大昔の人々が作っていた勾玉を実際に作ってみることで、児童の皆さんに楽しく歴史の学習をしてもらう。また、高山市SDGs未来都市計画に沿って、活エネルギーアカデミーと連携し持続可能な社会への実現に向けて取り組む。 単発講座・ワークショップ。	小学校4年生以上	3	7月	70	○
高山市	文化財課		自分だけの絵巻を作ろう！	古文書講座の一環として開催しており、まち博所蔵の「高山山王祭礼行列絵巻」や全国に遺る代表的な絵巻資料の紹介を通じて絵巻について理解を深めようとする。また、絵巻のテーマを高山に関係のある内容(屋台行列など)にすることで高山の文化や歴史に興味を持ってもらうことを目的に開催する。 単発講座・ワークショップ。	小学4年生～中学生	1	8月	15	未定
高山市	文化財課		左官職人にチャレンジ！	飛騨高山まちの博物館の土蔵修繕の機会を捉え、広く市民等に伝統的な建築技術である左官に親しみ、知ってもらうことを目的に開催。左官の道具や技にふれ、実際に体験したことで、難しさ面白さ、高度な技を体感する。 単発講座・ワークショップ。	一般	1	8月	192	未定
高山市	文化財課		縄文土器の拓本づくり	活エネルギーアカデミー及び三枝の里まちづくり協議会主催の子ども大学たかやまウインターワークにて、ワークショップの一つとして、乾拓で実物の縄文土器の模様を写し取る事業を連携し実施した。 単発講座・ワークショップ。	小学校4年生以上	3	11月	41	未定
高山市	文化財課		冬季特別展記念講演会「暮らしのモノと記憶ー民具がひらく昔とこれからー」	まちの博物館令和5年度冬季特別展「あ〜れ、さぶいんでねえの〜寒さと共に生きる飛騨の知恵〜」の、展示内容の理解を深めるための講座。普段人々が使用している生活民具と、民具にまつわる記憶からみえてくること、民具収集や保管、活用の課題について解説。 単発講座・講義形式。	一般	1	2月	67	未定
高山市	農務課		地産地消推進事業「農家ツアー」	地元農家の圃場を訪れ、地元でどんな野菜が栽培されているかを知り、農業で採れたての野菜を調理した。 定員20名	小学3年生～中学3年生(小学生は親が同伴)	1	8	4	○
高山市	農務課		地産地消推進事業「親子地産地消料理教室」	飛騨の食材である、あぶらえを使用したおはぎ作り教室を生産者を講師として実施した。 定員24名	小学3年生以上の子を持つ親子	1	12	20	未定
高山市	農務課		地産地消推進事業「豆腐作り教室」	飛騨で栽培されている、大豆から豆腐を作る料理教室を生産者を講師として実施した。 定員24名	小学4年生以上の子を持つ親子または、高校生以上	1	2	14	未定
高山市	農務課		地産地消推進事業「料理人向け農家ツアー」	地域料理人に、地元農家の圃場を見学してもらい地元食材の新たな活用について意見交換を行った。 定員20名	地域料理人	1	8	13	○
飛騨市	文化振興課		講演会「飛騨の美術を語る」	岐阜県美術館、学芸員、廣江泰孝氏を講師に迎え、飛騨地方の美術についてお話しいたします。	一般	1	4月	28	×
飛騨市	文化振興課		講演会「地域ミュージアムのこれから」	美濃加茂市民ミュージアム館長、可児光生氏を講師に迎え、地域の博物館(美術館)の社会的な役割や、これからの方向についてお話しいたします。	一般	1	4月	31	×
飛騨市	文化振興課		飛騨の歴史講座	題目は飛騨圏域の山中寺院跡調査成果報告。講師は岐阜県文化財保護センター近藤正枝氏(出張講座として実施) 3/17、13:30～15:00実施。定員40名	一般	1	3月	24	○
飛騨市	文化振興課		山城ツアー	姉小路氏城跡・江馬氏城館跡の山城を講師の案内で登り、その特質を知る。 定員20名。	一般	3	5-6月	59	○
飛騨市	文化振興課		山城シンポジウム	10/29に開催。姉小路氏城跡について、各分野の専門家から学ぶ講座。 定員650名。	一般	1	10月	300	×
飛騨市	文化振興課		3D合宿	飛騨みやがわ考古民俗館に所蔵する石棒などの博物館資料を3Dデータ化する講座。 定員15名。	一般	1	7月	19	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
飛騨市	文化振興課		江馬氏城館跡講座	3/3開催。史跡江馬氏城館跡・名勝江馬氏館跡庭園に関わる歴史講座。定員90名。	一般	1	3月	130	○
飛騨市	文化振興課		小規模ミュージアムネットワーク全国サミット	博物館の抱える課題をコレクション保存の活用観点から考える講座。定員なし。	一般	2	9月	60	×
飛騨市	文化振興課		江馬氏館跡公園、堀の復元ワークショップ	9/17開催。史跡整備後の復元堀を修復するワークショップ。定員20名。	一般	1	9月	20	○
飛騨市	まちづくり観光課		薬草週間 特別イベント	毎月薬草に親しむ週間を設定し、その中の一イベントとして、薬草について学ぶ勉強会を毎回開催。散策勉強会、収穫体験、料理教室、勉強会などを通して、薬草の活用について学ぶ勉強会。	一般	12	4～3月	145	○
飛騨市	まちづくり観光課		飛騨和ハーブDAY	和ハーブ(日本の有用植物)について学ぶ散策会・講座。地域に自生する植物の価値について認識を深めることを目的とする。	一般	1	6月	60	未定
飛騨市	まちづくり観光課		ドクダミ絞り体験会	薬草であるドクダミについて学ぶ勉強会。ドクダミの汁を搾り、飲む体験をとおして、その価値を見直し、活用方法を学ぶ。	一般	2	6月	12	未定
飛騨市	まちづくり観光課		葛採取体験会	薬草であるクズ(葛)について学ぶ勉強会。クズの花の採取体験、ワークショップをとおして、クズの価値を見直し、活用方法を学ぶ。	一般	1	8月	8	未定
下呂市	地域振興課		ふるさと歴史講座	・梅村速水の手紙を読む ・3回 定員20名 ・沼田家文書を読むⅡ ・3回 定員20名	一般	6	6月10月 11月	132	未定
下呂市	地域振興課 下原公民館		地域文化伝承(素毛)	・加藤素毛と遣米使節について知ろう	一般	1	10月	10	未定

実施市町村数
25

講座数	実績			次年度計画
	人材養成	実施回数	参加者数	
247	8	769	15091	144

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	生涯学習センター	○	市民講師養成講座	これまで培ってきた知識や技術、能力や経験を生かし、講師として活動するためのノウハウを学ぶ。 【講座】1講座4回(定員20名) ・講座の企画・運営のコツ ・魅力ある講師になるためのノウハウ ・伝わる話し方～やさしい日本語～ ・講座のリスクマネジメント～心肺蘇生・感染症対策など～ 【講演会】1講座1回(定員50名) ・なぜか聴きたくなる人の話し方	一般	5	11月・12月・2月	167	○
岐阜市	生涯学習センター	○	市民講師ステップアップ講座	市民講師として、地域で自立して活躍するためのノウハウを学ぶ。 【講座】2講座2回	市民講師など	2	2月、3月	18	○
岐阜市	生涯学習センター	○	ボランティア講座	ボランティア活動をしている、はじめようと考えている方を対象に、活動のきっかけや正しい知識を提供する。 【講座】1講座1回(定員30名)	一般	1	2月	43	○
岐阜市	男女共生・生涯学習推進課		地域力創造学部シビックプライド公開講座	シビックプライドの本質やそれを生かしたまちづくりの重要性、好事例などを学習する講座を開催する。	一般	1	10月	92	○
羽島市	生涯学習課	○	はしまシテカレッジ講師養成講座	日ごろの成果や身につけた技術・知識を活かし、講師となり地域に学びを広げる場を提供する制度「はしまシテカレッジ」の講座。講師のノウハウ等を学び講師を養成する。 講師：岐阜大学専門講師 講義形式、一般公募、定員20名	一般成人	1	6月	15	○
羽島市	生涯学習課	○	はしまシテカレッジ認定講師による講座	日ごろの成果や身につけた技術・知識を活かし、講師となり地域に学びを広げる場を提供する制度「はしまシテカレッジ」の講座。審査に合格した認定講師による講座で募集、会場準備等は市がフォロー。令和5年度は4名が認定を受け、各々企画の内容で2回開催(1名のみ1回)。一般公募、各回定員20名 音楽脳トレ運動講座(運動7名・9名)、コミュニケーション力強化講座(講義7名)、産後ケア育児に必要な体力・絆づくり講座(運動8名・8名)、歯科医師が教える歯と健康の豆知識講座(講義7名・9名)	一般成人	7	10、11月	55	○
羽島市	生涯学習課	○	はしまシテカレッジフォローアップ講座	日ごろの成果や身につけた技術・知識を活かし、講師となり地域に学びを広げる場を提供する制度「はしまシテカレッジ」の講座。認定講師による講座の振り返りや今後の講師活動に向けた意見交流を行う。 講師：岐阜大学専門講師 講義形式、認定講師、コミュニティセンター職員	認定講師 コミュニティセンター職員	1	12月	6	○
各務原市	まちづくり推進課		まちづくり参加セミナー(団体対象)	市民協働やNPO、ボランティアなど既にまちづくり活動を行っている団体・個人に対して、更にスキルアップを図る。	まちづくりに興味を持っている方	1	9月	43	○
各務原市	まちづくり推進課		まちづくり参加セミナー(個人・団体対象)	まちづくり活動未経験者に対してボランティアなどの活動のきっかけを作る。	まちづくりに興味を持っている方	1	11月	15	○
本巣市	社会教育課		放課後チャレンジクラブ	各4回開催(7ヶ所、8校区) スポーツや文化活動等の様々な体験活動や地域住民との交流活動等の取組を実施し、子どもたちの他者を思いやる心や積極性などの自立的行動習慣を育んだり自己肯定感を高めたりする環境づくりを推進する。また、学ぶ意欲がある子どもたちへの学習機会の提供及び取組の充実を図る。	小学生	各2回 (7ヶ所)	6～12月	263	○
養老町	生涯学習課		人権教育	自分の大切さとともにほかの人の大切さを認める社会を作るために、何ができるのか話し合ひましよう。	一般	1	1月	60	○
関ヶ原町	教育課		ふるさと関ヶ原歴史講座	関ヶ原町や不破郡に関わる歴史や史跡を中心にしながら、各方面から講師を招き、基礎的、発展的な学習を深めることで、歴史への視野を広げ、知識を深める。 連続講座	一般	7	5月～1月	500	○
関ヶ原町	教育課	○	せきがはら史跡ガイド養成講座	関ヶ原町に数多くある史跡・名所について、現地研修を基本とした実践的な学習を行い、より知識を深め、現地で案内できるガイドの力をつけることを目指します。 連続講座	一般	8	7月～12月	120	○
関ヶ原町	教育課	○	青少年ふるさと歴史ガイド講座	町民総案内人を目指し、街角や現地で案内できるように学習し、実際に案内する体験を通して、多くの人たちと出会い、ふれあい、その楽しさややりがい味わうことで、地域を誇りに思う心と進んで活動する力を養います。 連続講座	小学4～6年生・中学生	10	5月～12月	54	×
関市	市民協働課		せきからゼミ	「関市ではたらく」をテーマとして、関市で事業を行っている人を講師として招き、地域に関わる働き方・生き方を探る大学生対象のセミナー(グループワーク)2日連続 定員：各日12名	大学生	1	1月	17	○
美濃市	中央公民館		美濃和紙ちぎり絵	地元産業、観光の目玉である美濃和紙を用いたちぎり絵の技法を習得する。	一般	12	6～12月	120	○
美濃加茂市	まちづくり課		みのかも里山レーベン～里山で見つける持続可能な生き方～	美濃加茂市の里山地域をフィールドに、森林文化の教育・啓発を通じた地域づくりを手がけている澁澤寿一先生の思想と教えを受け継ぎながら、自分自身の暮らしや生き方、持続可能な未来について考える人材育成講座。	一般	5	10～1月	45	○
美濃加茂市	都市計画課		空き家セミナー	今から出来る空き家対策を目的として、空き家に関する「終活」、「相続」、「利活用」、「断捨離」をテーマにしたセミナーを開催した。各回定員30名。 講師はNPO法人岐阜空き家・相続共生ネットから派遣いただいた。	一般	4	4、6、8、10月	94	○
可児市	地域協働課	○	生涯学習コーディネーター養成講座	専門家や経験者から、まちづくりの担い手となるために必要な知識や方法を学び、まちを元気にする活動・講座企画術を学ぶ。主に地区センターで実施する生涯学習講座の指導者を養成する講座。 定員10名	一般 及び地区センター事務員	6	6～8月	8	○
坂祝町	教育課		かもまる住民体験講座	自然環境を学習の舞台とした住民体験講座で、健康づくりと人々の交流、社会・環境学習を通して地域の成り立ちを学ぶ。	一般	1	4月 11月	39	○
白川町	教育課	○	Shirakawa絆・生き大学	講義	シニア	3	通年	14	○

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	都市政策課		おとどけセミナー 公共交通について	多治見市の公共交通についてスライドを用いて説明。	公共交通に興味のある方	3	1~2月	70	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		SDGSみんなで花を咲かせよう 北栄ボランティアキッズと花壇づくり	ボランティアキッズが種から育てた花苗を公民館の花壇に植え、それを公民館利用者や公民館周辺住民が協力してお世話をし、大きく花を咲かせる事業。地域の連携を育みました。	小学生と一般	1	11月	13	○
多治見市	精華交流センター		精華校区青少年まちづくり市民会議共催 「花の里親」	精華校区青少年まちづくり市民会議共催事業で地域の方との交流の場です。花の苗を配布し、各家庭で育ててもらいます。	一般	2	6・10月	228	○
多治見市	市之倉公民館		市之倉・養正・脇之島・笠原中央公民館 4公民館合同事業 第9回ふれあい囲碁・将棋交流会	4館合同事業で行う囲碁・将棋の交流会。各館で活動している愛好者が参加。将棋14名、囲碁17名の計31名。	小学生～一般	1	8月	31	○
多治見市	市之倉公民館		市之倉・養正・脇之島・笠原中央公民館 4公民館合同事業 第10回ふれあい囲碁・将棋交流会	4館合同事業で行う囲碁・将棋の交流会。各館で活動している愛好者が参加。将棋7名、囲碁23名の計30名。	小学生～一般	1	1月	30	○
多治見市	市之倉公民館		みんなでチャレンジ！ 第13回新春書初め大会	正月恒例の書初め大会。地域の書道家指導のもと、課題の字を毛筆で書く。市之倉地域振興会と共催。	幼児～一般	1	1月	32	○
多治見市	市之倉公民館		市之倉・脇之島・養正公民館 笠原体育館合同事業 夏季卓球交流会2023夏	4回目となる4館合同事業。館対抗団体戦を開催。	全世代	1	6月	26	○
多治見市	市之倉公民館		多治見市立公民館・交流センター・ 笠原体育館合同事業 卓球交流会	前述の卓球交流会を全市立公民館・交流センター合同事業として大規模の開催。小学生から80代の高齢者まで参加し、年齢別ブロックに分かれて試合を行った。	全世代	1	12月	44	未定
多治見市	市之倉公民館		手話サロン	ろうあ者の講師と通訳者との交流の中で手話を学んでいく交流サロン。手話の意味、言葉の由来を学んだ。 市之倉地域福祉協議会と共催。	一般	1	1月	10	○
多治見市	市之倉公民館		事業団連携事業 気軽にご近所落語会 春風亭朝枝一人会	学習館、市之倉、旭ヶ丘の3館同時開催による一人落語会。2日にかけて各館で一人落語会が披露された。 市之倉では12年ぶりの落語会開催。	一般	1	3月	51	未定
多治見市	市之倉公民館		いちのくらすalon 新聞ちぎり絵を楽しむ	好評だった新聞ちぎり絵講座を気軽に足を運べるサロン形式にて開催。 講座からの継続した参加者と、新規の方でも気軽に参加できるよう案内。毎月第2木曜開催。	一般	4	11月～ 3月	21	○
多治見市	市之倉公民館		市之倉サークル体験ひろば	市之倉にて活動中のサークルを体験できるイベント。定期利用サークルの人員増加を図った。	一般	21	通年	28	○
多治見市	市之倉公民館		ハッピーガーデニング お正月の花飾り	年末恒例で人気の、お正月の花の寄せ植え講座。SDGsの一環としてマイ鉢を持参された方にも、各々に合う苗の配置を教え、誰でも楽しむことが出来た。	一般	1	12月	30	○
多治見市	市之倉公民館		新春を彩るアレンジ花	公民館で活動中の講師によるお正月のフラワーアレンジメントの講座。オアシスに葉ボタンや千両、松、稲穂、小菊などのお正月らしい花を挿し、お正月にふさわしいアレンジ花を作った。	一般	1	12月	12	○
多治見市	市之倉公民館		クレイローズで作る和モダンしめ縄	公民館で活動中の講師の指導の下、お正月用のしめ縄を、樹脂粘土で作った花を飾って仕上げた。好きな色を選び、思い思いのおしゃれなしめ縄を作り上げることが出来た。	一般	1	12月	15	×
多治見市	精華交流センター		精華校区青少年まちづくり市民会議共催 「夏休み親子工作」	精華校区青少年まちづくり市民会議共催事業で地域の方との交流の場です。様々な作品を楽しく作りながら、親子の絆を深めます。	一般	1	7月	137	○
多治見市	精華交流センター		精華校区青少年まちづくり市民会議共催 「ふれあい夏まつり」	精華校区青少年まちづくり市民会議共催事業で地域の方との交流の場です。的あてや魚釣りなどの縁日の屋台を楽しみます。	一般	1	8月	458	○
多治見市	精華交流センター		精華校区青少年まちづくり市民会議共催 「餅つき体験」	精華校区青少年まちづくり市民会議共催事業で地域の方との交流の場です。餅つき体験や花もち作りをします。	一般	1	11月	219	○
多治見市	精華交流センター		精華校区青少年まちづくり市民会議共催 「ふれあいフェスティバル」	精華校区青少年まちづくり市民会議共催事業で地域の方との交流の場です。工作や軽スポーツなどをします。	一般	1	12月	136	○
多治見市	精華交流センター		精華校区青少年まちづくり市民会議共催 「書初め大会」	精華校区青少年まちづくり市民会議共催事業で地域の方との交流の場です。書き初めをします。	一般	1	1月	36	○
多治見市	根本交流センター		放課後中高生ボランティア「根本ブレジャースター」	中高生が活躍できる居場所作り。あそびのサポート、環境美化への参加、行事へのサポートを行いました。	中高生	21	4月～3月	47	○
多治見市	根本交流センター		ねもとレインボーキッズ	地域行事を盛り上げるボランティアチーム。「レッド」「グリーン」にチーム分けを行い、企画から運営までを行いました。	小学生	6	12月・3月	46	○

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	南姫公民館		～ゆっくりにゆったり・ゆたかに～ 第32回 文化祭	地域の各機関一丸となって公民館祭りを盛り上げます。 【協力】MPC(南姫プロモーションコミティ)、保健センター、多治見市健康作り推進委員、地域包括支援センター、児童センター、北消防署、南姫中学校ボランティア、南姫中学校、南姫小学校、姫保育園、陶技学園、東濃さつき会、ひめ青空市、多治見西高校(ステージ司会)・中学校、南姫公民館活性化委員会、南姫公民館ふるさと料理実行委員会	全般	1	1月	150	○
多治見市	南姫公民館		ひまわりプロジェクト	作物を作らない時期に緑肥としてひまわりを育て、地域の方々にプレゼントするプロジェクトです。今年、地域みっちゃん生活情報誌「おりべくらぶ」に掲載されることになり、取材の日、集まれ！ちびっ子のじゃがいも収穫と重なり子ども達の楽しそうな様子も掲載していただきました。なかよし農園関係者の苦勞が実った嬉しい出来事でした。また、花をご自由にどうぞお持ち帰りくださいコーナーの袋に、お礼のお手紙を入れて頂きました。また、対面でも「飾るのにちょうどいいよ」などの嬉しい声を沢山いただき地域の活性化への一助となりました。さらに、環境課から頂く地域の姫川清掃の雑草から作った雑草堆肥を農園で使い環境にやさしい循環もおこなっています。	全世代	1	8月	100	○
多治見市	養正公民館		第35回養正公民館まつり「展示部門・ステージ部門」	各部門には公民館で活動するサークルや地域団体が活動成果を発表。また地域の青少年育成団体や児童館、中高生ボランティアも参加し、地域のお祭りとしての役割を果たす。	全世代	2	11月	2000	未定
多治見市	養正公民館	○	こころあったかクリスマス サンタさんからのおくりものスペシャル クリスマスミニコンサート	「こころあったかクリスマス サンタさんからのおくりもの」に参加した子どもたちを対象としたミニコンサートを実施。小学生ボランティアが司会進行など運営に携わった。共催 養正校区青少年まちづくり市民会議	0歳～小学生3年生	1	12月	50	未定
多治見市	養正公民館	○	餅つき&第2回〇×王にオレはなるクイズ大会	地域の恒例行事「餅つき」と中高生ボランティアが企画運営するクイズ大会を実施 共催 養正校区青少年まちづくり市民会議	全世代	1	1月～2月	100	未定
多治見市	養正公民館		映画「みんなの学校」上映会	地域から上映要望があった映画を地域団体と共催して上映会を実施 共催 養正校区青少年まちづくり市民会議	全世代	2	9月	230	未定
多治見市	脇之島公民館		クリスマスローズ講習会	地域で活動中のボランティア団体「ヘレボルス多治見」との共催でクリスマスローズの基本的な育て方の講習会を開きました。地域をクリスマスローズでいっぱいにとの思いが受講者に伝わり良い事業となりました。	一般	1	2月	10	未定
多治見市	脇之島公民館		ふれあいセンターわきのしま共催「落語公演会」	毎年開催しているふれあいセンターとの共催事業福祉講演会を今年度は、笑って今年度を締めくくろうということで落語公演会を開催しました。	一般	1	3月	130	○
瑞浪市	釜戸公民館	○	作ってみよう(栗きんとん作り)	旬の栗を使って、栗きんとんを作ってみよう	一般	1	10月	19	×
瑞浪市	釜戸公民館	○	作ってみよう(からすみ作り)	米粉に、砂糖をまぜ蒸したお菓子(郷土のお菓子)を作る	一般	1	3月	16	×
瑞浪市	釜戸公民館	○	読み聞かせ教室	地域文化を題材にした紙芝居を使って、図書館職員指導を受けてそれぞれ役に分かれて語りの練習をする	一般	3	9～10月	24	○
瑞浪市	釜戸公民館		釜戸の化石を探ろう	パレオパラドキシア発掘現場で化石を採取し、顕微鏡で観察したり学芸員さんから釜戸ならではのお話を聞く	一般	3	8～9月	31	○
瑞浪市	釜戸公民館		大人の歴史学習	大湫宿から武並迄中山道を歩く	一般	1	5月	18	×
瑞浪市	市民協働課		まちづくりの基本条例と協働のまちづくり	まちづくり基本条例の内容と意義及び市の協働のまちづくりについて説明(ワークショップ可)。定員の定めはない。	中学生、教員	1	8月	66	○
恵那市	東野コミュニティセンター		おうちでカフェ気分！ コーヒー講座	おうち時間を楽しんでみませんか。ハンドドリッップで美味しいコーヒーを淹れてみましょう！豆の挽き方から基礎を学びます。	一般	2	11月、12月	6	○
恵那市	東野コミュニティセンター		【季節の和菓子】 ・いちご大福 ・栗きんとん	和菓子でほっと一息！ ・旬のいちごを使ってプロのコツを伝授。 ・旬の栗を使ってプロのコツを伝授。	一般	1	5月、10月	16	○
恵那市	東野コミュニティセンター		【恵那の家庭料理】 ・ほおば寿司	季節の定番料理、ほおば寿司。ほおばの香りを楽しみながら作りましょう。	一般	1	5月、10月	6	未定
恵那市	東野コミュニティセンター		あなたも今日からわが家のシェフ♪	食えることが好き！作るのが好き！料理をやってみよう！どなたでも大歓迎。あなたもキッチンに入ってみませんか。	一般	2	6月、7月	5	×
恵那市	東野コミュニティセンター		楽しく歩こう！東野散歩	皆さんと一緒に話ししながら軽やかウォーキング。	一般	16	5～8月 10月～2月	40	○
恵那市	飯地コミュニティセンター	○	こども歌舞伎講座	地元の伝統文化である地歌舞伎の伝承を、若い世代に引き継いでもらうことを目的に開講。夏休みを中心に稽古をして、9月の敬老会で披露しました。	小学校5年生から中学生	7	7～9月	7	○
中津川市	中央公民館		公民館キャンパス	公民館をキャンパスにし、大学の先生から様々なテーマで講義を実施。	一般	5	6月～2月	60	未定

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	中央公民館		公民館に来ブラリ～	みんなでアイデアを出し合って、中央公民館に図書コーナーを作る。	どなたでも	1	6月～8月	10	×
中津川市	中央公民館		大人の放課後倶楽部	レクリエーションを通じて心身のリフレッシュを増進。定員20名。	一般	6	6月～11月	63	×
中津川市	苗木公民館		出かける公民館講座	健康・運動・歴史・工芸など身近なテーマで楽しく学ぶ講座を実施。	一般	1	通年	50	○
中津川市	神坂公民館		おじいちゃんの知恵袋講座	地域のお年寄りから、知恵や工夫など学ぶ講座。定員15名。	一般	7	通年	92	○
中津川市	山口公民館		にこにこ脳トレ教室	楽しくおしゃべりしながら読み書き計算や折り紙、クイズなどの脳トレを実施。	一般	14	6月～12月	137	○
中津川市	川上公民館		手機織り体験	道の駅五木のやかたの専用機で、自分だけのオリジナル作新を作成。定員3名。	一般	16	6月～10月	44	○
中津川市	川上公民館		かわうえ星空散歩	季節ごとに変化する星空を映像をみながら学びます。	一般	1	8月～3月	29	○
中津川市	付知公民館		ふるさと料理教室 母ちゃん食堂	地域に伝わる伝統料理や普段でも役に立つレシピや小技を楽しく学ぶ講座。定員20名。	一般	6	6月～12月	46	○
中津川市	蛭川公民館		ウォーキングを楽しむ	蛭川周辺の自然や風景を楽しみながら歩いて、健康の維持増進を図り仲間の輪を広げる。定員30名。	一般	6	6月～11月	42	○
高山市	総合政策課		中高生ミーティング	令和5年度に策定を予定する高山駅西地区複合・多機能施設整備基本計画の整備方針の立案をワークショップを通じて行う。 中学生・高校生を対象。定員30名	中学生 高校生	1	12月	2	×
高山市	社会福祉協議会 高年介護課	○	地域づくり講座(入門編・実践編)	住民及び関係機関が、今(今後)、求められていることや自分にできることを知り、それぞれの想いを話し合う場の創出に向けた取り組みの機会とする。 定員各回50名。	市民	3	8月	81	○
高山市	協働推進課		協働のまちづくりフォーラム	地域課題の解決に向けて、市民、まちづくり協議会、市民活動団体、事業者、行政等の多様な主体による協働の促進を目的として開催	市民、まち協関係者、市民活動団体ほか	1	2	144	○

実施市町村数
17

実績				次年度計画
講座数	人材養成	実施回数	参加者数	
76	17	268	7332	56

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	生涯学習センター		ハートフルレクチャー	現代的課題を中心とした幅広いジャンルを学ぶ。 【講座】7講座7回(定員各80名)	一般	7	8~11月、1月、3月	577	○
岐阜市	生涯学習センター		各種団体との連携講座	現代的課題に取り組む団体と連携し、より深い学びの場を提供。 【講座】3講座3回(定員各50名)	一般	3	5月、9月、3月	208	○
岐阜市	生涯学習センター		岐阜市市民自主講座	市民が講師となって講座を開設。 【講座】18講座83回(定員は各講座による)	一般	83	9月~2月	688	○
岐阜市	科学館		発明クラブ	木工・機械工作・電子工作の教材を楽しみながら作製し、創造性を高める。	小5~中1	32	5月~2月	260	○
岐阜市	科学館		岐阜科学塾	ハイレベルな科学技術に触れる。小中学生講座(単独)と中学生講座(連続)がある。	小5~中3	13	6月~2月	162	○
岐阜市	科学館		星を見る会	その季節に見られる美しい天体を天体望遠鏡で観望する。	一般	6	8月~3月	356	○
岐阜市	科学館		大人のためのサイエンス工房	Gパワーライト、ミニボンゴを作る。	一般	2	10月	3	○
岐阜市	科学館		家庭科学講座	身近な生活に密着した事柄を科学的に見つめ直す。	一般	6	1月~2月	127	○
岐阜市	図書館		読み聞かせ教室	お子さんとの触れ合いを大切にしながら、幼児向けの読み聞かせについて学ぶ教室です。	一般	2	1	32	○
岐阜市	図書館		文学講座	岐阜の文学を学ぶ。	一般	4	9~11	420	○
岐阜市	図書館		朗読教室①	読書の広がりとして声を出して本を楽しむ朗読を学ぶ。	一般	2	8	17	○
岐阜市	図書館		朗読教室②	読書の広がりとして声を出して本を楽しむ朗読を学ぶ。	一般	3	10	47	○
岐阜市	中央青少年会館		生き物には生命がある。 いぬとねことひとのきもち	身近な存在である犬や猫。保護活動の実態から命の尊さについて学ぶ。	中1~高3	1	6月	17	○
岐阜市	中央青少年会館		自分でもできる防災ボランティア 写真洗浄ボランティアを学ぼう	写真洗浄を体験し、災害意識を高める。	中1~高3	1	6月	14	○
岐阜市	中央青少年会館		ホームゲーム設営ボランティア 岐阜スウィーツの試合設営に参加しよう!	ボランティアによる試合設営を体験し、岐阜を盛り上げるおもてなしの心を学ぶ。	中1~高3	1	10月	17	未定
岐阜市	中央青少年会館		いつだって一人じゃない 君の居場所はここにある ~SHINY~	居場所がないと感じる若者が、立ち寄って過ごせる居場所として、楽しい活動(ワークショップや運動など)を行う。	さらに元気になりたい若者や家族	7	6~12月	83	○
岐阜市	中央青少年会館		若者支援居場所づくり「いごこち Cozy~わおん~	学校や家に居づらさを感じる若者が、立ち寄って過ごせる居場所として、各自が自由に過ごせる居場所(Cozy)を企画する。	さらに元気になりたい若者や家族	7	6~12月	129	○
岐阜市	中央青少年会館		若者支援クローズアップ交流会 ~スーパーヒューマンしおりさん講演会~	スーパーヒューマンしおりさんからの若者へのエール	若者や家族、支援者・教員等	1	11月	340	未定
岐阜市	北青少年会館		夏期少年講座	工作・将棋など	小・中学生	12	7~8月	202	○
岐阜市	北青少年会館		冬期少年講座	工作・けん玉など	小・中学生	5	1~2月	97	○
岐阜市	北青少年会館		青年講座(春・秋)	アロマ・料理づくりと会食・ヨガなど	15歳から概ね35歳	2	5月 11月	24	○
岐阜市	東青少年会館		夏期少年講座	工作・将棋など	小・中学生	12	7~8月	212	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	東青少年会館		冬期少年講座	工作・けん玉など	小・中学生	5	12~1月	113	○
岐阜市	東青少年会館		青年講座(春・秋)	アロマ・料理づくりと会食・ヨガなど	15歳から概ね35歳	2	6月 10月	32	○
岐阜市	青山青少年会館		夏期少年講座	工作・料理など	小・中学生	12	7~8月	203	○
岐阜市	青山青少年会館		冬期少年講座	工作・料理など	小・中学生	5	11~12月	68	○
岐阜市	青山青少年会館		青年講座(春・秋)	アロマ・料理づくりと会食・ヨガなど	15歳から概ね35歳	2	5月 11月	34	○
岐阜市	青少年ルーム		夏期少年講座	工作・料理など	小・中学生	10	7~8月	160	○
岐阜市	青少年ルーム		冬期少年講座	工作・料理など	小・中学生	8	11~12月	58	○
岐阜市	青少年ルーム		青年講座(春・秋)	アロマ・料理づくりと会食・ヨガなど	15歳から概ね35歳	2	5月 10月	26	○
岐阜市	少年自然の家		自然は友だちキャンプ 「発見！春遊び隊」	1泊2日で自然体験遊び・野外炊事など 子どもだけの野外キャンプ	小4~中3	1	4	30	○
岐阜市	少年自然の家		自然は友だちキャンプ 「冒険！夏遊び隊」	1泊3日で自然体験遊び・野外炊事など 子どもだけの野外キャンプ	小4~中3	1	8	29	○
岐阜市	少年自然の家		自然は友だちキャンプ 「探検！秋遊び隊」	1泊4日で自然体験遊び・野外炊事など 子どもだけの野外キャンプ	小4~中3	1	11	28	×
岐阜市	少年自然の家		ファミリーDAY ハイキング編	自然散策・自然体験遊び	小学生を含む家族	1	4	30	○
岐阜市	少年自然の家		ファミリーDAY 川遊び編	魚とり午前と午後の2部制。	小学生を含む家族	1	9	20	○
岐阜市	少年自然の家		ファミリーDAY クリスマス準備編	クリスマスリース作り	小学生を含む家族	1	12	15	×
岐阜市	少年自然の家		ファミリーキャンプ	野外炊事・自然体験遊びなど	小学生を含む家族	1	9	33	○
岐阜市	少年自然の家		ファミリーステイⅠ	自然体験遊び・クラフトなど	小学生を含む家族	2	1	103	○
岐阜市	少年自然の家		ファミリーステイⅡ	自然体験遊び・クラフトなど	小学生を含む家族	2	2	94	○
岐阜市	少年自然の家	○	ボランティアスタッフ研修会	・連続講座（研修会Ⅰと研修会Ⅱの2種類） 【実施】研修会Ⅰ 全3回(6月、7月) ・単発講座 日程①か②のいずれかに参加 ①・②に参加できない者を対象とした縮小開催1回 研修会Ⅱ 全1回(3月) 【対象】 研修会Ⅰ：新規ボランティアスタッフ登録を希望する大学生全員 昨年度から継続してボランティア登録のある大学生で参加を希望するもの 研修会Ⅱ：ボランティア登録スタッフ登録者全員 【内容】 活動に関する講義・各種体験活動・ボランティア活動の振り返りなど	大学生	4	6月 7月 3月	83	○
岐阜市	少年自然の家		アウトドア倶楽部「ソロキャンプ入門編」	【定員】12名 タープ設営体験、火おこし体験など、キャンプ初心者を対象とした体験型講座	18歳以上	1	7	8	○
岐阜市	少年自然の家		アウトドア倶楽部「防災キャンプ入門編」	【定員】12名 身近な道具を使用して、防災にも活かせる野外炊事・ブッシュクラフトの体験型講座	18歳以上	1	10	12	×
岐阜市	少年自然の家		アウトドア倶楽部「バードウォッチング入門編」	【定員】12名 野鳥観察をしながら、身近な野鳥についての知識を学べる体験型講座	18歳以上	1	1	12	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭	洋舞「GIFUダンスフェスティバル2023」	一般	1	12月	810	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭	洋楽「洋楽部会推薦リサイタルシリーズ Vol.13」	一般	1	8月	59	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭	洋楽「第22回岐阜市新進演奏家コンサート」	一般	1	10月	191	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭	邦楽「希望」	一般	1	9月	421	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭	邦舞「長良川おどり」	一般	1	11月	541	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭	演劇「ぎふ演劇シーズン2023」	一般	1	9月～2月	2487	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもドリームクラブ イラストクラブ	顔の描き方から色のぬり方まで、かわいいイラストを描くコツを学ぶ。	小4～中3	3	5, 6月	20	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもドリームクラブ 茶道クラブ	茶室での動き方やお茶をたてる正しい方法など、楽しくお茶の作法を覚える。	小4～中3	5	5～7月	32	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもドリームクラブ 探検クラブ	岐阜公園周辺を探検して、岐阜の魅力を発見する。	小4～中3	3	10, 11月	10	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもドリームクラブ 箏曲クラブ	駒の動かし方から実践まで、楽しく将棋を体験する。	小1～中3	3	10, 11月	16	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもドリームクラブ 木の工作クラブ	木を加工して、スマートボールと置き時計を作る。	小3～中3	3	1, 2月	17	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもドリームクラブ 習字クラブ	すみの濃淡や紙の違いを楽しみながら、字を書く。	小1～中3	3	1, 2月	26	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもドリームクラブ ミュージシャンクラブ	ギター・ベース・ドラムから一つを選んで、演奏に挑戦する。	小4～中3	6	1-3月	17	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー よく飛ぶ竹とんぼ作	竹を削って、本格的な竹とんぼを作って遊ぶ。	小4～中3	1	5月	2	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 押し花でペンケースを飾ろう	ペンケースを押し花でデコレーションする。	小1～中3	1	5月	6	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー ポンポン蒸気船を作って遊ぼう	牛乳パックやアルミパイプを使って、水蒸気力で動く船を作って遊ぶ。	小4～中3	1	5月	7	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 光るドロ団子を作る	左官の技でピカピカ光るドロ団子を作る。	小1～中3	1	5月	6	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 羊毛とフリースでオリジナルブローチを作ろう	カラフルな羊毛をフリースにさして、オリジナルブローチを作る。	小4～中3	1	6月	3	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 女流棋士から学ぶはじめての将棋	コマの動かし方から、先生との実践まで楽しく将棋を体験する。	小4～小6	1	6月	3	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー うす～い和紙で「水うちわ」を作ろう	美濃の「がんび紙」を使って伝統の水うちわを作る。	小3～中3	1	6月	15	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー おもしろ科学実験教室	理科実験や簡単な工作をして遊ぶ。	小4～中3	1	6月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 新聞記者から学ぶ 新聞活用術	新聞記者から新聞を読む楽しさを教えてもらう。	小4～中3	1	6月	2	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 三味線を弾いてみよう	バチの持ち方など基本を学んで「千本桜」を合奏する。	小5～中3	1	12月	5	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー カブト・クワガタを育ててみよう	カブトムシやクワガタムシの採集方法や飼育について学ぶ。	小3～小6	1	7月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 職人から学ぶ こけ玉づくり	職人さんの話を聞きながら、こけ玉作りを楽しむ。	小4～中3	1	7月	2	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 楽しくダンスに挑戦しよう	よく知っている曲に合わせて楽しくダンスを踊る。	小1～中3	1	7月	13	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー カプラ®ブロックで遊ぼう	カプラ®ブロックを使って、いろいろなオブジェを作る。	小1～中3	1	9月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー みんなで楽しくクッキング	季節の料理をみんなで楽しく作る。	小4～中3	1	9月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー かけ絵シアターを作ろう	光の工作。不思議な世界を作り、演じて楽しむ。	小1～小6	1	9月	2	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー イラストレーターから学ぶイラストの描き方	顔の描き方から色のぬり方まで、かわいいイラストを描くコツを学ぶ。	小1～中3	1	10月	14	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー コイルモーターを作ろう	自分でコイルを巻いてモーターを作り、電池を磁石の役割を学ぶ。	小3～中3	1	11月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー リボンやビーズでアクセサリー作り	かわいいヘアゴムとイヤリングを手作りして、おしゃれを楽しむ。	小3～中3	1	10月	4	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー ハロウィーンのお菓子作り	ハロウィーンのケーキやクッキーを作る。	小4～中3	1	10月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー ボンゴリアノ(カリンバ)を作ろう AB	金属棒を親指ではじいてならす楽器を作る。	小1～小6	1	10月	5	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー スイーツデコのストラップを作ろう	粘土やシリコンでケーキなどを作りストラップにする。	小3～中3	1	11月	8	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 色紙とキャンディーで花束を作ろう	色紙のお花やキャンディーを飾って、かわいい花束を作る。	小3～中3	1	11月	4	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 本革でマジック編みの小物作りAB	革を編み込んでプレスレットやキーホルダーを作る。	小4～中3	1	11月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー デコカップケーキを作ろう	カップケーキにクリームやお菓子をトッピングして、かわいいケーキを作る。	小3～中3	1	11月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー ことばであそぼう	「おはなしめいろ」といたり、「だじゃれ川柳」を考える。	小3～小6	1	12月	1	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 和風デコレーションケーキを作ろう	おいしい和風ケーキの作り方をマスターする。	小1～中3	1	12月	10	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー プラ板でクリスマスツリー作り	プラバンを使って、かわいいツリーを作ろう。	小1～中3	1	12月	11	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 達人といっしょに大道芸に挑戦しよう	皿回しやディアロボなど、いろいろな大道芸に挑戦する。	小1～小6	1	1月	5	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 楽しくスコーンを作ろう	手軽にできるスコーンを作る。	小2～中3	1	1月	12	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー キラキラBOXを作ろう	木箱をデコレーションして、キラキラBOXを作る。	小1～中3	1	1月	11	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 電子工作「FMラジオ」を作ろう	基本を学び、電子工作を楽しむ。	小4～中3	1	2月	6	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 学校で使えるランチクロスを作ろう	手ぬいとミシンで、ランチクロスを作る。	小4～小6	1	2月	4	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー ガラスのペンダントを作ろう	透明ガラスに色ガラスをのせて焼きあげ、ペンダントトップを作る。	小1～中3	1	2月	12	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー プロから学ぶ マンガの描き方入門	プロの漫画家と同じ道具を使って、漫画を描く。	小3～中3	1	1月	19	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー バレンタインデーのお菓子作り	ガトーショコラを作って、デコレーションする。	小4～中3	1	2月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー オリジナルトートバッグを作ろう	油性ペンで描いた絵をにじませ、きれいな模様のバッグを作る。	小3～中3	1	3月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー プロから学ぶ パティシエ入門	季節の果物を使って、デコレーションケーキを作る。	小1～中3	1	3月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 段ボール工作に挑戦しよう	ダンボールを加工し、ガチャマシーンを作る。	小4～中3	1	3月	3	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		子どもセミナー 音楽に合わせて自由に踊ってみよう	音楽を聴いて、感じて、自分らしさを表現する。	小1～中3	1	3月	4	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー パティシエから学ぶデコレーション入門AB	西洋菓子工房フランセヤノのパティシエから、デコレーションの技を学ぶ。	小4～中3	1	7月	24	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー プロから学ぶサンキャッチャー作り	太陽の光を虹色に反射させるサンキャッチャーのストラップを作る。	小4～中3	1	7月	10	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー クレイアニメーションに挑戦しよう	粘土でアニメのひとコマを作り撮影。グループで協力して楽しいアニメーションを作る。	小3～中3	1	7月	15	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー ロボット教室	モーター付きブロックでロボットを作って動かす。	小4～小6	1	7月	8	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 自衛隊での職場体験	自衛隊員の講話や様々な体験を通して、自衛隊の仕事学ぶ。	小4～中3	1	7月	18	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー ファイナンシャルプランナーから学ぶ子どものための金融入門AB	身近なお金のことについて学ぶ。	小4～中3	1	7月	5	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー リボンアートでストラップを作ろう	リボンを編んで、かわいいストラップを作る。	小1～中3	1	7月	9	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 職人から学ぶ ルアー作り	好きな色を塗ってオリジナルルアーを作る。	小3～中3	1	7月	2	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 世界の国のことを学ぼう	外国人講師とふれあい、言語や文化などを楽しく学ぶ。	小3～小6	1	7月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー マカロンを作ろうAB	マカロン作りに挑戦する。	小1～中3	1	7月	24	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー プロから学ぶ ドラム&リズム体験	ドラムを使ったリズムを体験する。	小3～中3	1	7月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー オリジナルパン作りに挑戦しようAB	おいしいパン作りに挑戦する。	小3～中3	1	7月	24	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 気象台から学ぶ ミニお天気教室	天気の基本や雲ができる仕組みなどを学ぶ。	小4～中3	1	7月	8	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 博士と実験！バイオテクノロジー入門	DNAの取り出し実験を通して、バイオテクノロジーを楽しく学ぶ。	小5～中3	1	8月	9	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 司法を支えるプロフェッショナル 裁判所の仕事を学ぼう	裁判官から仕事の話の話を聞いたり、法廷を見学したりする。	中1～中3	1	8月	5	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 地域の魅力を伝える 番組制作体験	スタジオでの様々な体験を通して、放送局の仕事を学ぶ。	小4～中3	1	8月	8	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 名人から学ぶ けん玉教室・昔の遊び	けん玉の基礎から学ぶ。	小1～小6	1	8月	38	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 楽しい習字教室	はらいやはねなど習字の基礎を学ぶ。	小1～小6	3	8月	34	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 日本舞踊に挑戦しよう	日本舞踊に挑戦し、伝統芸能を体験する。	小4～中3	4	8月	19	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー プロから学ぶ ヴォーカリスト入門	プロの発声を学んで、みんなで歌う。	小3～中3	3	8月	51	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー ichigojamでプログラミングに挑戦しよう	プログラミング専用こどもパソコン「Ichigojam」でプログラミングを始める。	小4～小6	4	8月	29	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー ダンスに挑戦しよう	知っている曲に合わせて楽しくダンスを踊る。	小1～小6	4	8月	37	×
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 楽しく学べる「おもしろ国語」	3日間で読書感想文を仕上げる。	小1～小6	3	8月	32	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 楽しく学べる「おもしろ算数」	チームで知恵を出し合い、算数博士に挑戦する。	小4～小6	3	8月	23	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 楽しく学べる「おもしろ理科」	楽しく観察や実験をする。	小4～小6	3	8月	29	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 楽しく学べる「おもしろ社会」	岐阜の歴史や文化財を学ぶ。	小4～中3	3	8月	11	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 楽しく学べる「おもしろ英語」	ゲームをしながら、体を使ってABCの音をおぼえる。	小1～小3	3	8月	44	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		夏休み子どもセミナー 楽しく人形劇に挑戦しよう	自分で人形を作り、人形劇に挑戦する。	小1～小6	6	8月	34	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		はじめてみよう！ エプロンシアター入門	昔話やお誕生日会に使えるお話など、自分で人形などを製作し、演じるコツを学ぶ。	一般	4	6, 7月	15	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		はじめての体幹×バランス教室	バランスボールを使って、体幹を鍛える。	一般	4	6月	23	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		家庭でできる、おいしい手作りパン	家庭ですぐに作れるパンの作り方を学ぶ。	一般	4	6月	35	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		大人のためのピアノ教室	初心者向けに「ドレミ」からピアノの基本を学ぶ。	一般	6	6, 7月	42	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		家庭でできる、おいしい 手作りケーキとお菓子	家庭ですぐに作れるケーキとお菓子の作り方を学ぶ。	一般	4	2月	47	○
岐阜市	ドリームシアター岐阜		かんたんお惣菜作り	簡単にできる工夫を学び、旬の食材でお惣菜を作る。	一般	4	2, 3月	23	○
岐阜市	歴史博物館		絹絵教室「花を描く」	絹に絵を描き、伝統的な日本画を学ぶ。5回の連続講座。定員20名。	一般	5	5月 6月	98	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	歴史博物館		版画教室 「木版画で楽しむ年賀状づくり」	手彫りの木版画で温かみのある年賀状を制作する。5回の連続講座。定員20名。	一般	5	11月 12月	66	○
羽島市	生涯学習課		羽島市出前講座	市政や身近な問題について、地域や学校、各種団体など市民が主催する場からの希望に応じ、市職員が赴いて説明を行う出張講座。市役所及び教育委員会、消防署、市民病院、給食センター、図書館等で計76の講座メニューを提供する。形態は講座によって異なる。※年間を通じて受付・実施	市内に在住・在勤・在学する概ね10人以上で構成された団体・グループ・サークル・学校・町内会等	72	通年	3832	○
羽島市	学校教育課 教育支援センター		ワークショップ図工	・デザインの仕事をされている方を講師に招き、ポスターづくりを行う。 ・夏休みの課題であるポスターづくりを行う市内児童生徒を対象に、行う。 (2コース、各コース定員30名)	小学3年生～ 中学3年生	1	8	61	○
羽島市	学校教育課 教育支援センター		サイエンス★クラフト	・科学要素の入った工作を行い、遊びながら科学の楽しさに触れる。 ・キッズウィークに小学1年生～4年生と、その保護者を集めて行う。(定員30名)	小学1年生～ 小学4年生 保護者	1	10	26	○
羽島市	図書館		こども司書体験	・毎年度こどもの読書週間に合わせて実施するイベントの企画の一つとして実施。 ・今年度はイベントに「春のこども読書まつり」と名付けて実施。 ・図書館のカウンター業務やブックカバーのかけ方を学ぶ。 ・定員は午前の部、午後の部で各5名ずつ。	小学生	2	5月	20	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「簡単♪セルフネイルの基礎講座」	自宅でできるネイルケアから、マニキュアやジェルネイルの綺麗な塗り方、アレンジの方法をお伝えします。簡単にできるセルフネイルの基礎を学べる内容です。 【定員:12人】	一般	7	10～1月	10	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「金継ぎ入門」	楽しんでいただける金継ぎを学びます。 初めての方は器の欠け、経験のある方は割れを繕います。 大切な器を金継ぎすることで魅力が増して甦ります。 【定員:10人】	一般	7	11～1月	10	×
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「竹細工～六つ目編みのかごづくり～」	鶺鴒に用いられる鶺鴒籠作りの継承者に、六つ目編みの竹かごづくりを学びます(2作品制作)。竹ひご編みに加え、初心者向けの竹ひごづくりの体験も行ないます。日常から離れ、竹と向かい合う時間を愉しまししょう! 【定員:6人】	一般	5	10月 11月	6	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「ボタニカルアート入門 ～植物を描こう～」	植物画の肖像画とも言われるボタニカルアートは、植物をよく見て、その特徴をありのままに描きます。その美しさやすばらしさを知る楽しさを味わうことができます。 【定員:13人】	一般	10	10～3月	8	×
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 「楽しいティータイムに季節を感じる焼き菓子はいかが」	自宅でできるネイルケアから、マニキュアやジェルネイルの綺麗な塗り方、アレンジの方法をお伝えします。簡単にできるセルフネイルの基礎を学べる内容です。 【定員:12人】	一般	5	10～2月	12	×
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		登録講師企画講座 「心のままに描く己書」	己書とは、筆ペンで心のままに自由に描く書です。上手、下手はありません。ハガキ、扇子、色紙など素材も色々です。心落ち着き、前向きになれる己書に挑戦してみませんか。 【定員:10人】	一般	5	5～9月	10	×
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		短期講座 チャレンジ講座	「つくる・動く・楽しむ」講座を通じて、新たな発見や興味を持ってもらったりすることにより、生きがいづくりの発見、会話や情報交換など仲間づくりや楽しむ時間も共有する。 【定員:各回ごとに設定】	一般	5	4～1月	38	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「クラシック音楽講座」	音楽家たちの活動を応援するノバトネージュや音楽家たちの旅の記録などを学び、ヴァイオリニストである講師の生演奏を鑑賞する。全5回の連続講座。前期・後期で2回開催。	一般	10	4～8月 10～2月	400	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「もう一度教科書『国語』」	源氏物語と紫式部、藤原道長を取り上げ時代を超えて共感する講座。全5回の連続講座。前期・後期で2回開催。	一般	10	5～9月 10～2月	400	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「ら・ら・ら歌声教室」	講師のピアノ演奏に全のせ、子どもの頃や青春時代の懐かしい曲を歌う講座。全6回の連続講座。	一般	6	4～6月	180	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「人生を豊かにする映画の楽しみ方」	作り手の想いがつまった映画、映画史、才能あふれる監督・役者たちについても触れる講座。全5回の連続講座。	一般	5	5～9月	200	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「仏像の見方と魅力」	京都・奈良で訪れることが多い神社仏閣を政治・宗教・文学などの日本文化の視点でとらえ、基本的な知識を学ぶ。全6回の連続講座。前期・後期で2回開催。	一般	12	4～7月 10～12月	480	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		シリーズ漢詩鑑賞	漢詩の詩人の詩の背景をふまえて鑑賞する。白居易・蘇東坡を取り上げる。全5回の連続講座。前期・後期で2回開催。	一般	10	5～7月 10～11月	290	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「書くことが好きになる はじめての作文」	人に何かを伝えるときは相手にわかりやすい言葉を考えることが大切。伝えたいことを書きながら自分の考えを整理しコミュニケーションを取りやすくする。字を書いて文を作る楽しさを知る講座。全5回の連続講座。	一般	5	4～8月	50	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「かんたんウクレレ」	楽器の持ち方、チューニングの仕方、コードやドレミファソラドの指の押さえ方を習い、一曲弾けるように練習する。全10回の連続講座	一般	10	5～10月	200	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「素朴な音色『オカリナ』入門」	素朴な音色が魅力のオカリナの持ち方から学び、誰もが知っている曲を奏でる。全10回の連続講座。	一般	10	5～9月	100	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		長期講座 「声楽家と旅するオペラの世界」	華やかなオペラの世界を声楽家の角度から講義してもらい、一度は耳にしたことのある曲を生歌・生演奏で楽しみながら作品の理解を深める。全5回の連続講座。	一般	5	5～9月	200	未定

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「楽しく学ぶ『中国・異色の英雄』」	悠久の中国史においては英雄と呼ばれる人物が多く存在する。魅力あふれる異色の人物たちが持つ驚きのエピソードを学びながら中国の歴史物語を味わう。全5回の連続講座。	一般	5	4～8月	150	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「三木秀生先生の古典文学」	「御伽物語」、「一休ばなし」で古典文学について学ぶ。全6回の連続講座。前期・後期で2回開催。	一般	12	4～7月 9～12月	480	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「写真からオリジナル切り絵作品をつくらう」	好きな写真からオリジナル切り絵作品を作る。切り絵の基本を体験し、イメージを形にして写真の図案化や色付けも行う。全6回の連続講座。	一般	6	4～7月	84	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「ほっこり楽しく『己書』」	筆ペンで絵を描くように自由に文字を描く「己書」を好きな色でカラフルな作品に仕上げる。全6回の連続講座。	一般	6	5～7月	90	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「芸能入門いっぽ手前」	古典芸能を中心に動画などを使って分かりやすく学ぶ。民俗芸能、文楽、日本舞踊、能楽、歌舞伎、現代劇まで取り上げる。連続講座。前期・後期で2回開催。	一般	11	4～9月 11～12月	265	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「服飾と文化」	服飾の変化、手仕事による引き継がれた技術・技法、絵画などからそれぞれの時代の服飾を知り、自分のファッションに活かす。全5回の連続講座。	一般	5	10～2月	100	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「昭和の名曲 ～こころに沁みるメロディ～」	昭和の名曲を生演奏とともに聴く。声を出して楽しく脳を活性化させる。全5回の連続講座。	一般	5	10～12月	200	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「タブレットでイラストを描こう」	自身のタブレットを使いデジタルイラストを描く。制作作業の基本から始める。全6回の連続講座。	一般	6	10～12月	60	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「おしゃれ着付け♪半幅帯アレンジ結び」	軽くて扱いが楽な半幅帯により、基本からアレンジ結びまで習得する。全8回の連続講座。	一般	8	10～1月	72	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「くずし字で読む『信長公記』首巻一若き日の信長」	信長の一代記「信長公記」全16巻のうち、信長が京へ上洛するまでの出来事を記載した首巻の読み解きを中心に関連資料を見ながら楽しく古文書を学ぶ。全5回の連続講座。	一般	5	10～2月	75	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「オトナのぬり絵教室！」	講師が描いた下絵に色鉛筆で着色することで、美しい作品に仕上げる。全5回の連続講座。	一般	5	10～12月	75	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		長期講座 「哲学 ～自分を考えるヒント～」	自分の存在への問いなど古来より哲学の最大の課題、ソクラテス、デカルトの思想や、神話・宗教なども参考に考える。全5回の連続講座。	一般	5	10～12月	125	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「三国志の英雄たち」	日本人が親しむ三国志演義と正史三国志との違い、三国志のヒーロー(魏の曹操、呉の孫権、蜀の劉備)や、諸葛孔明などについて講義を聴く。	中学生以上	1	7月	61	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「ゆかたの着付け楽々レッスン」	着付けのポイントを習い、着ずれしにくゆかたの着付けを習得する。	中学生以上の女性	1	7月	12	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「光のアート シャインカービング」	シャインカービングとは、岐阜県関市発祥の新しいアート。使う道具は彫刻刀のみ。彫るとガラスのような質感が生まれるステンドグラス風の作品を作る。	一般	1	7月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「ちむどんどん♪沖縄三線体験」	沖縄県指定有形文化財でもある伝統楽器「三線」を体験する。三線は琉球古典音楽からポップスまで様々な音楽シーンに用いられ、その素朴な音色が多くの人々を魅了している。楽器は無料貸出。気軽に楽しむ。	一般	1	9月	6	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「帯リメイクバッグ」	タンスで眠っている着物の帯を使って、和柄がお洒落で上品なトートバッグを作る。自宅でミシン縫いができる方対象。思い出の帯が身近なバッグへ生まれ変わる。	一般	3	10月	24	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「パイプオルガン」	パイプオルガンの歴史としくみ(座学)と中部学院大学各務原キャンパス見学。中部学院大学関キャンパスグレイスホールのパイプオルガン見学(バス見学)。	中学生以上	2	11月	82	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「ひとつで2デザイン！ 2wayリース」	クリスマス前からお正月まで長く楽しめるリース作る。	一般	1	11月	16	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「江戸川乱歩と明智光秀」	今なお愛され続ける江戸川乱歩の作品や人となりについて、乱歩研究の第一人者である講師の話を聞き、乱歩と明智光秀の関係など、東海地方や岐阜にゆかりのある江戸川乱歩ワールドを覗く。	一般	1	12月	46	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		短期講座 「『源氏物語』どれを読めばいいの？なるほど入門法」	「源氏物語」はどこからどう入っていけばいいか。「源氏物語」への入り方を、古典文学研究者で大学教授の講師から学ぶ。	一般	1	2月	72	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザイン センター)		長期講座 「古典文学を学ぶ」	前期「伊勢物語」:在原業平と思われる主人公の初冠から臨終まで。「初冠」「東下り」「筒井筒」「梓弓」「行く螢」「花橋」などを楽しく解説する。 後期「平家物語のワキ役たち」:平家の栄華から滅亡まで。源平の戦いの中で、物語中からワキ役6人をピックアップして解説する。 各6回の連続講座。定員各18名	一般	12	5～7月 10～12月	198	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「今宵はウクレレを弾いてみよう」	ハワイ生まれの楽器”ウクレレ”の初心者向け講座。基礎～応用まで学ぶ。(本講座初参加の方優先)8回の連続講座。定員20名	一般	8	5-9月	160	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「心のふるさとを歌う」	歌の背景を知り、その「ふるさと」や「心」を読み取る。正しい発声のコツを学び、コーラスでリフレッシュ。各8回の連続講座。定員各24名	一般	15	5-8月 11-2月	360	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「陶芸の世界をのぞいてみよう！」	誰でも簡単に作れる方法や陶芸の歴史・粘土の成り立ちを学び、陶芸の世界に触れ楽しく作る。5回の連続講座。定員10名	一般	5	5-8月	50	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「楽しいパッチワークキルト」	やさしい風合いのキルトに触れながら、暮らしの中で使う事ができるタペストリーとポーチを作る。8回の連続講座。定員10名	一般	8	6-8月	80	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「気軽に参加できる書道入門」	初心者を対象に筆遣いの基本を分かりやすく解説・指導。太筆や細筆を使用した“住所”や“氏名”など暮らしの中の書を学ぶ。前期・後期各8回の連続講座。定員各10名	一般	16	5-9月 10-2月	160	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「手作りお菓子工房」	ホームメイドにこだわり家庭でも手軽に出来るお菓子を基礎から応用まで幅広く学ぶ。今回はタルトやジャーマンクランツ、クリームトルテ、デザートなどを作る。各6回の連続講座。定員各8名	一般	12	5-8月 10-12月	96	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「大人の色えんぴつ画」	ボカシや消しゴムを使って、立体感・質感などを表現する方法を学ぶ。各6回の連続講座。定員各10名	一般	12	5-8月 11-2月	120	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「中国茶・台湾茶を楽しむ」	悠久の歴史とともに歩んできた中国茶・台湾茶の基礎を学び、実際に茶器を使って中国茶・台湾茶を淹れる体験をする。お茶にまつわる歴史や文化にもふれながら、お菓子とともに楽しい時間を過ごす。6回の連続講座。定員12名	一般	6	4-7月	72	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「初心者が楽しめる 初めての日本画」	日本画の魅力はとても美しい岩絵具。10回の講座で4号サイズ(333×242mm)の日本画を岩絵具で作成。経験の無い方が対象で、テーマは「花」、スケッチから完成まで丁寧に指導。最終日は、鶴沼宿脇本陣にて作品鑑賞会を開催する。10回の連続講座。定員8名	一般	10	5-9月	80	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「クラフトバンドで作る猫ちぐら」	狭いところが大好きな猫の快適ハウス「猫ちぐら」。楽しみながら手作業で完成させる。(直径、約30センチ、高さ25センチ) 5回の連続講座。定員8名	一般	5	10-12月	40	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「たのしむ俳句」	俳句は伝統的な言語文学で、5・7・5の17音という短い世界。日常生活から小さな発見や驚きをすくい取って表現する。俳句の創作や鑑賞を通して言語感覚もみがく。5回の連続講座。定員10名	一般(初心者～3年までの経験者)	5	11-3月	50	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「揉み紙にバラを描く」	揉み紙とは、和紙を揉んでシワをつけ、画面に独特の風合いを作る日本画の表現方法。その上にバラを描く。5回の連続講座。定員8名	一般	5	11-2月	30	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「暮らし華やぐフラワーアレンジ」	毎月季節の花をアレンジする。年末はクリスマス～お正月の花をレッスンする。5回の連続講座。定員10名	一般	5	10-2月	50	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「肌にやさしいスキンケア入門」	世の中にはスキンケア製品があふれているが、自分の肌には何が合っているのか？肌にやさしいスキンケアを基礎から学び、一緒に考えてみる。5回の連続講座。定員20名	一般	5	10-11月	90	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		長期講座 「基礎から学ぼう！ジュニアの油絵講座」	使いやすいアクリル絵の具で、油絵具の技法を使い重厚感のある作品を描く。キャンパスのサイズF8号(455×380)5回の連続講座。定員8人	小学3年生～中学生	5	10-12月	80	×
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「つまみ細工でつくる「梅の花」」	つまみ細工でブローチにもクリップにもなる可愛い梅の花を作る。定員10名	一般	1	4月	10	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「押し花アート ～花柄ハンドミラーと愛らしいクマをモチーフにしたスタンドカード～」	柄ハンドミラーと愛らしいクマのスタンドカードを楽しく作る。定員10名	一般	1	5月	8	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「美しいガラス工芸とんぼ玉～マーブル模様と水玉模様の玉を作ろう～」	たくさんのガラス棒の中から好きな色を選び、バーナーで溶かし玉を制作し、ネックレス、ストラップ、ボールペンの軸に付ける。2回の連続講座。定員8名	一般	2	5-6月	16	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「手織りキリムで作るコースター～トルコ産の草木染め糸を使用～」	トルコの伝統的な平織り(つづれ織り)のキリム。草木染めのぬくもりを感じながら手織りを楽しみ、コースターを制作する。2回の連続講座。定員10名	一般	2	6月	12	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「今こそ！暮らしを見直しスッキリ快適生活」	家庭内にある様々なものの仕分けの仕組みをパズル形式で学ぶ。定員15名	一般	1	7月	15	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「自然な色合いを楽しむ桜染めのストール」	冬に東ライフデザインセンターにて桜の枝を剪定し、乾燥させて使用する。自然素材ならではの色合いを楽しみ、ストールに仕上げる。定員8名	中学生以上	1	8月	8	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「Xmasボタニカルキャンドル&サシェを作ろう」	好きな花材と香りを選び、ボタニカルキャンドルとサシェを制作する。定員8名	中学生以上	1	11月	9	未定

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「つまみ細工 ～絹でつくるお正月飾り～」	「災いをはね除ける」と言われる縁起物の正月用羽子板を作る。3回の連続講座。定員10名	一般	3	11-12月	18	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「和布で作る辰の干支飾り」	和布を使い、干支「辰」の置物を楽しく作る。定員10名	一般	1	12月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「ビーズアクセサリ」	好きな色のビーズを選びながら楽しくネックレスを作る。2回の連続講座。定員10名	一般	2	1月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「バードコールを作って伊木山で野鳥と会話してみよう」	桜、桜などの中から好きな木を選んで、バードコールを作る。伊木山では、バードコールを鳴らしたり、冬芽の観察などをする。2回の連続講座。定員10名	一般	2	1月	32	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「春を彩る「ミモザのリース」を作ろう」	2種類のミモザを10cm間隔にカットをして、バランスを考えながらリースを制作する。定員12名	中学生以上	1	3月	12	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「涼しげで小さな苔森の世界 苔テラリウム」	テラリウムのキットを使って、ビンの中に苔を使って山を作ったり、カラーの砂で川を表現したり小さな森の世界を作成する。定員20名	一般	1	3月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「金箔を細く切って模様を描く截金体験」	金箔を竹刀で糸状に細く切り、カッターや型抜きで三角形や丸形を作り、組み合わせてお花や星など模様を描く。定員8名	一般	1	3月	9	未定
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)		短期講座 「ラメルヘンテープで作るカードケース」	光沢のあるテープをネットに通してキラキラなカードケースを制作する。定員8名	中学生以上	1	3月	7	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「はじめてみよう！楽しいウクレレ」	小さくて軽いウクレレは楽器経験のない方にも始めやすい楽器。ウクレレの音色は心地よく音も小さい。肩の力を抜いて楽しくウクレレを始めて楽器演奏に挑戦する。6回連続講座。定員20名。	一般	6	5月～8月	98	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「メディカルアロマで心とからだを整える～自分の香りを作ろう～」	植物のカで身体と心がリラックス、リフレッシュするアロマについて学ぶ。薬剤師の資格を持つ講師が指導して毎回異なるオイルやスプレーなど自分に合ったオリジナルブレンドのアロマを作る。5回の連続講座。定員10名。	一般	5	5月～9月	46	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「時代劇のヒーローたち」	かつては映画館やテレビでよく見たけれど、今はあまり見なくなった時代劇。江戸時代に活躍したヒーローたちを紹介。歴史小説と時代小説から読み解く。6回の連続講座。定員30名。	一般	6	5月～7月	93	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「基礎から学ぶ実用ペン字」	自分の名前や住所、時節に合わせた文章など、日常生活に使う文字を綺麗に書きたい方におすすめ。ボールペン・筆ペンなどを使って練習する。8回の連続講座。定員15名。	一般	8	5月～8月	72	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「みんなで歌おう！『歌声喫茶』をもう一度」	青春時代にロザンさん懐かしい歌を、みんなでいっしょにに歌う講座。10回の連続講座。定員20名。	一般	10	5月～10月	176	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「長く使える革細工 手縫いで作るスマホショルダーケース」	「革」についての知識を学び、革細工の様々な工程を体験。最初に練習を兼ねて名刺入れを作り、その後、手縫いのスマホショルダーケースを作る。5回の連続講座。定員8名。	一般	5	4月～6月	38	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「落語塾～噺家の名演を知ろう!!」	毎回古今東西の名演目を取りあげ、その歴史や背景などについて言及。落語の世界に詳しくなるだけでなく、落語の世界の住人がとても身近な存在になる講座。前期6回、後期5回の連続講座を年2回行う。それぞれ定員28名。	一般	11	7月～10月、11月～12月	179	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「子どもお絵かき教室」	絵がさほど好きでない子も楽しく学べ、絵が好きなのは大好きになる。クレヨンを使って実習する講座。前期7回、後期7回(第1部及び第2部の1日2セット)の連続講座を2回行う。それぞれ定員12名。	小学1～3年生	14	5月～8月、11月～2月	268	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「淡水生物豆博士 アクア・マイスターになろう」	水の中の生き物たちは知らないことや不思議がいっぱい。アクアトぎふのスタッフといっしょに水族館で観察や実験、生き物調査など「わくわく体験」をします。10回の連続講座。定員10名。	小学4～6年生	10	5月～2月	89	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「『衣』のルーツを知る・育てる・紡ぐ 和綿プロジェクト」	種をまき花から綿になる成長を楽しみ、収穫後には綿織りや糸紡ぎ、草木染め・織りを体験しストラップを作る。種を守る大切さ、和綿の風合い、心地よさを感じる。8回の連続講座。定員40名。	一般	8	4月～10月	181	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「シカクから広がるカタチ 創作折り紙」	日本に古くから伝わる伝承折紙をはじめ、様々な創作折紙を楽しみます。季節に合った題材もとり入れ、作品作りを楽しみます。前期5回、後期7回の連続講座を年2回行う。それぞれ定員18名。	小学生以上・大人も可	12	5月～9月、10月～3月	89	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「古典講座『更級日記』」	菅原孝標の女(むすめ)による「更級日記」は平安女流文学の代表作。13歳から52歳までの約40年間の綴られている中から、父の任官終了後の上総から京都までの旅と、京都での生活を紹介します。「源氏物語」にあこがれる少女時代のお話。6回の連続講座。定員20名。	一般	6	5月～7月	79	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「たのしく川柳！」	初めての方も、そうでない方も、川柳で遊ぶ。川柳の作り方や俳句とのちがいを学び、課題に沿って実際に川柳を作る。6回の連続講座。定員15名。	一般	6	5月～8月	43	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「キッチンにあるもので楽しむ草木染め」	①玉ねぎの皮②松③みかん④ペンガラ⑤桜を使い、ストールやハンカチ、手拭い、スカーフなどを染める。ペンガラ染めは鉱物を使用した染めもので、日本古来の奥ゆかしい色彩を感じる。5回の連続講座。定員12名。	一般	5	11月～3月	58	×

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「古典講座『枕草子』 ～“ものづくし”を中心として～」	平安女流文学の代表的な作品のひとつであり、日本の三大随筆のひとつでもある「枕草子」の中から、“ものづくし”を中心に56のお話を紹介。清少納言の感動を私たちの日常と比較して読み進める。6回の連続講座。定員24名。	一般	6	10月～12月	120	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「シューフィッターが教える 靴の選び方とラクな歩き方」	足は身体と健康の土台である。その土台をしっかりとさせる為に、適切な靴の選び方・履き方・歩き方を見直してみる。歩くのに必要な筋肉の使い方も伝授。5回の連続講座。定員10名。	一般	5	10月～2月	47	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「光源氏～10代の物語」	式部の『源氏物語』は千年の時を超えるベストセラー作品。名若い光源氏の恋の物語、教科書には出てこない物語を読む講座。5回の連続講座。定員20名。	一般	5	10月～2月	88	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「中国茶・台湾茶で癒しの時間」	中国や台湾の烏龍茶には非常に多くの種類があり、そのほか緑茶や紅茶なども種類が豊富である。本場の茶器を使ってお茶の美味しい淹れ方を体験し、香りや味わいに酔いしれ、癒しのひとときを過ごす。6回の連続講座。定員12名。	一般	6	10月～1月	66	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「グリーンウッドワークで作る豆皿・茶托・菓子切りセット」	生木を人力の道具で加工して木製品を作るグリーンウッドワーク。森の「樹」から、生活の中で使う豆皿・茶托・菓子切りのお茶菓子セットを自分の手で作る。ものづくりの体験に加え、岐阜県の自然と県産材にも親しむ。5回の連続講座。定員8名。	一般	5	10月～2月	36	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「各務原市の文学を学ぶ」	各務原市を舞台にした作品やゆかりのある作家の作品を学ぶ。壬申の乱や幕末の天狗党の通過、各務原飛行場、俳人、小説家などを取り上げる。6回の連続講座。定員24名。	一般	6	10月～12月	106	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「声のしくみを知って楽しく歌おう」	知っているようで、知らない声の出るしくみや腹式呼吸などの発声の基礎を学びます。6回の連続講座。定員24名。	一般	6	11月～3月	135	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		長期講座 「楽パン講座」	楽々簡単パン作り。誰でもできる！トースターやフライパンで焼きたてパンを楽しむ。シナモンパン・塩パン・シュガーバターパンなどを作る。5回の連続講座。定員8名。	一般	5	10月～11月	37	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「宗門送手形を読んでみよう ～はじめての古文書入門～」	キリスト教が禁止の江戸時代に、結婚や奉公で移動する時に住んでいる村の庄屋や寺から行き先の庄屋や寺に送られた身元保証の「宗門送手形」を教材に、古文書読解の手ほどきを受ける。3回の連続講座。定員12名。	一般	3	5月～6月	33	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「はじめての梅ごと～梅干し作り」	完熟梅のヘタを取り瓶に塩漬けし、一ヶ月後に紫蘇を追加するところまでを行う。内藤記念くすり博物館で育てた赤紫蘇を収穫し塩揉みする過程を楽しむ。2回の連続講座。定員10組。	親子	2	6月～7月	20	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「和ハーブで特製ラー油づくり」	生姜や山椒などの和ハーブについて学んだ後、それらを使った香り高い特製ラー油を作る。定員12名。	一般	1	6月	12	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「犬や猫と家族になるために ～命の大切さを知ろう～」	岐阜県動物愛護センターの方から犬や猫の収容数や殺処分、譲渡活動や動物を飼うことの責任などについて聞く。定員30名。	一般	1	6月	10	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「プロが教える綺麗なスマホ写真の 撮り方と加工の仕方」	そのスマートフォンで上手に写真を撮ったり、編集する方法をプロのカメラマンに教えてもらう。定員12名。	一般	1	7月	12	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「香水をつくる～世界に一つの香りで 味わう幸福感～」	自然由来の素材を使用して数十種類の香りの中から参加者が好みの香りを選び、講師が調合のコツを指導しながら各自の好みの香水をつくる。定員10名。	一般	1	9月	9	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「初心者さんの編み物2Dayレッスン」	かぎ針を使い、底付きの巾着を作る。糸の持ち方、目の立ち上げ方、目の増やし方などを学ぶ。2回の連続講座。定員10名。	一般	2	9月～10月	8	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「季節を楽しむ ゆずこしょう作り」	柚子の効能(血行促進や香りのリラックス効果など)についての説明のあと、上之保の青柚子を使ってゆずこしょうを作る。定員8名。	一般	1	10月	8	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「手書きで年賀状を書こう！ ～新聞でちぎり絵を添えて～」	年賀状を手書きで書くための美しい文字の書き方の指導と、新聞掲載しているカラー印刷の絵や写真を利用してちぎり絵を作成するコツを学ぶ。3回の連続講座。定員15名。	一般	3	10月～11月	5	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「100年の歴史『伊自良大実連柿』づく り」	伊自良地区に1000本ほど生息する「伊自良大実連柿」。現地に伝わる伝統の方法で皮をむき、葉を編んで、大実連柿を作る。定員15名。	一般	1	1月	15	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「クリスマスの香りと シアバターで作るアロマクリーム」	クリスマスにちなんだ色々なアロマオイルの原料を実際に手に取り特徴や効果を学び、その中から好きな材料のオイルをブレンドしてシアバターに混ぜ入れアロマクリームを作る。定員15名。	16歳以上	1	12月	14	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「水墨画で干支の色紙を作ろう」	水墨画で来年の干支「辰」の色紙作り。筆に薄墨を含ませてから先端だけ濃い墨をつけてぼかす技法などを使って描き、作品を色紙に裏打ちしてもらう。定員13名。	小学5年以上	1	12月	13	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「ハンドメイドで彩るモザイクガラス キャンドルホルダー作り」	トルコの文化を学びながら、トルコランプの材料である職人の手作りモザイクガラスを使って思い思いのキャンドルホルダーを作る。定員12名。	一般	1	12月	12	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「ミニ門松&ミニ花餅づくり」	門松や花餅をお正月に飾る意味を学び、竹や松、南天の実など自然の素材を使い、玄関に飾れるミニ門松とミニ花餅を作ります。定員20組。	成人、親子	1	12月	45	未定

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「キラキラ☆天然石プレスレット」	地球が生み出したたくさんの綺麗な天然石から、今の自分が気になる石を選び、自分の腕のサイズにあったプレスレットを作る。定員12名。	小学1年以上	1	2月	7	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「羊毛フェルトでつくる猫のブローチ」	ニードルを使って羊毛をチクチク刺しながら型を作り、色と場所を考えながら猫の顔に仕上げる。茶トラと三毛の2種類の中から好きな柄のブローチを作成。定員10名。	一般	1	2月	10	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「岐福みそ玉ワークショップ」	味噌に関する知識を学んだあと、三種類の味噌とトッピング(乾燥野菜など)を混ぜてみそ玉を作ります。定員16組。	成人、親子	1	2月	29	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「うれしい♡たのしい ひなまつり」	中部学院大学 子ども教育学科3年の保育士・小学校教諭を目指す学生が講師となり、季節行事のひなまつりについて学び、遊びの場を提供。定員30組。	親子	1	3月	54	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「家庭で楽しむコーヒー講座」	コーヒー豆は焙煎したものを買うのが一般的ですが、豆の鮮度を保てるのは生豆の状態であることを教えてもらい、自分で焙煎した豆でコーヒーを入れて市販のもの飲み比べます。定員12名。	一般	1	3月	11	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		短期講座 「豆味噌手づくり体験」	麹をつぶしたり、塩水と混ぜたりといった簡単なア行を家族で楽しみながら、およそ5kgの豆味噌を作る。2回の連続講座。各10組	家族	2	3月	47	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「牛乳教室とアイスクリーム作り」	牛乳についての説明の後、生乳・低温殺菌・高温殺菌牛乳の飲み比べをし、チャック式の袋を使って低温殺菌牛乳のアイスクリームを作る。2回の連続講座。定員1日目36名、2日目30名。	小学生	2	7月～8月	66	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「フラダンス体験」	曲の内容を手話でゆっくり表現しながら、腰を落として足のステップ3種類を加え、みんなで楽しく踊る。定員30名。	小学生	1	8月	30	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「ブチ陶芸体験」	陶芸をブチ体験。作品には釉薬をつけて焼きます。定員15名。	小学4～6年生	1	7月	15	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「ファッション生け花」	オアシスに季節の切り花を挿し、ラッピングするいけ花。定員20名。	小学生	1	8月	15	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「ラピンスボックスをつくらう！」	正方形の鏡6枚を使って光を閉じ込め、光の反射を利用した不思議な世界を作る。定員16名。	小学生	1	8月	16	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「サムライ・エクササイズ」	刀のパーツの名称や人に当てないなどのルールを学び、縦や横、袈裟切りなど基本の八手を練習して、音楽に合わせて刀を振ります。簡単な殺陣にも挑戦。定員20名。	小学生	1	8月	10	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「和太鼓体験」	太鼓のたたき方から楽曲に合わせた演奏が出来るまでを体験。定員15名。	小学生	1	8月	14	○
各務原市	川島ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「消しゴムはんこde夏のたより」	講師の用意した図案や自分で考えた絵や文字をトレースして消しゴムに彫る。様々な色のスタンプを使い、デザインしながら押してハガキを作成。定員12名。	小学5～6年生	1	8月	12	×
各務原市	川島ライフデザインセンター		夏休み子ども講座 「ハンバーガー製造体験」	食材の説明、栄養の話を学んでクイズに答えてから、モスバーガーオリジナルのエプロン・帽子を被って、てりやきバーガーを作る。2回の連続講座。定員各6名。	小学4～6年生	2	8月	12	○
各務原市	中央図書館		楽しい童話づくり教室	文章の組み立て方や、表現の仕方など物語の創作テクニックを学ぶ講座。全8回の連続講座。定員20名。	中学生以上	8	5月～12月	88	○
各務原市	中央図書館		現役コピーライターに学ぶ文章術	文章力や表現力の向上を目的とし、将来文章を書く仕事を志す人や、文章をうまく書く秘訣をしりたい人等のための入門講座。全3回の連続講座。定員20名。	中学生	3	6月7月	27	○
各務原市	中央図書館	○	ジュニア司書養成講座	ジュニア司書と称し、図書館司書の仕事を学び体験する講座。3日間にわたり12コマ(1日4コマ)全8講座を履修する連続講座。講座を修了しジュニア司書となった後、各々の学校や地域にて本の魅力を伝え、読書活動の推進を担うのが目的。定員18名。	小学5年生から中学3年生まで	3	8月	30	○
各務原市	中央図書館		文学講座 (鷗外文学におけるハイブリッド・ハイネの影響)	著書を通して作家の時代背景や心情などを考察し、作品の理解を深める単発講座。定員100名。	一般	1	8月	38	○
山口市	生涯学習課		お天気教室	雨や雲、雷など、夏の天気はどのようなしくみでできているのか？天気のおしぎを気象予報士が、観察や実験で解き明かします。等	小学生	各1回	7月12月	22	未定
山口市	生涯学習課		ゴムはんこづくり	クリスマスにぴったりの消しゴムはんこを作って、クリスマスカードを作ろう。	小中学生	2回	12月	38	○
山口市	生涯学習課		子ども体験教室	「お茶教室」、「いけ花教室」、「書道教室」、「絵画教室」の4教室を開講。小中学生を対象に、文化、芸術に関心や興味を持ってもらうことを目的としている。※講座により、開催日、回数、定員は各々設定。お茶・いけ花各10回/書道・絵画6回	小中学生	32	5月～3月	201	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
山口市	福祉課		着付け教室	着物の着付けを学ぶ。 年18回開催、定員10名。	一般	18	6月～3月	153	○
瑞穂市	生涯学習課		文化講演会	外部講師を招き、読書を軸とした対話形式の講演会を1回開催する。定員1000名。	一般	1	3月	1000	○
瑞穂市	生涯学習課		ビブリオバトル	小学生がおすすめ本を持ちより、本の魅力を語る会を1回開催する。定員120名	一般	1	10月	91	○
瑞穂市	生涯学習課		ネオクラシックコンサート	市民がクラシックに親しむことを目的として開催するコンサートを1回開催する。定員500名	一般	1	9月	320	○
瑞穂市	生涯学習課		みずほ演劇祭	市民が生演劇に触れる機会を通して、地域文化の活性化を図ることを目的として演劇祭を1回開催する。	一般	7	1月2月	1500	○
瑞穂市	生涯学習課		市民自主講座	市民が講師となり、興味・関心があった市民が参加する連続講座を開催する。毎月2回22講座。	一般	484	5月～3月	412	○
瑞穂市	生涯学習課		フュージング教室	リサイクルしたガラスを使った作品を制作する講座を開催する。希望に応じて週3回。	一般	44	5月～3月	233	○
瑞穂市	生涯学習課		みずほ総合クラブ	市内小中学生を対象としたスポーツ・文化に関わる様々な連続講座を開催する。毎月2回12講座	一般	264	5月～3月	472	○
瑞穂市	生涯学習課		瑞穂大学(音楽)	大学の吹奏楽部を招き、心にやさしい演奏を聴く講座。年間20回の連続講座を開催。定員230名	60歳以上	1	2	200	○
本巢市	社会教育課		本巢市数楽校(検定楽校)	算数・数学への興味関心の醸成を図り、青少年の能力開花、才能伸長を図る。 算数・数学検定の取得を目指し、テキストを用いて学習。 地元高校の学生が小・中学生の学習支援を行う。 4回の学習機会を設ける。	小学生 中学生	4	7～10月	150	○
本巢市	社会教育課		本巢市数楽校(ジャンプアップ楽校)	算数・数学への興味関心の醸成を図り、青少年の能力開花、才能伸長を図る。 実用数学技能検定準2級合格を目指し、岐阜高専の教授から学ぶ。 中学生を対象に4回の連続講座。	中学生	4	7～10月	1	○
本巢市	社会教育課		本巢市数楽校(STEAM講座)	Science(科学)、Technology(技術)、Engineering(工学)、Art(芸術)、Mathematics(数学)の総合的な学習。 各分野の専門家から学ぶ。 小学生、中学生を対象に6回の講座を開設した。	小学生 中学生	5	6～12月	62	○
本巢市	社会教育課		さんすう脳を育てる親子知育教室	数学ワンダーランドの知育玩具を用いて、遊びを通じた親子での知育教育を体験することにより、保護者が幼児期に大切な知育について理解し、数学的なアプローチによる幼児の考える力の伸長を図る。	幼児園年中～ 小学校2年	4	7月～8月	72	○
岐南町	生涯教育課		怪獣造形師の造形教室	新聞や紙粘土を使って受講者それぞれの題材に沿った立体物を制作する。 前期・後期それぞれ6回連続講座 定員10名	一般	12	5月～12月	79	○
岐南町	生涯教育課		楽しい古典	江戸時代に書かれた「雨月物語」の内容や歴史的背景について、楽しく学んだ。 前期・後期それぞれ6回連続講座 定員30名	一般	12	5月～12月	122	○
岐南町	生涯教育課		正月飾りづくり	しめ縄や伝統的な正月飾り、クリスマスリースにもなる飾りなどを藁で制作する。 2回の単発講座 定員各15名	一般	4	12月	19	○
岐南町	生涯教育課		わた絵	白の天然綿花だけを使って、絵を作成する。 前期1回、後期3回の講座 定員5名	一般	4	5月～12月	15	○
岐南町	生涯教育課		革のキーホルダーをつくろう	焦がし絵でレザーキーホルダーを作成。全1回	一般	1	6月	8	○
岐南町	生涯教育課		木の家貯金箱をつくろう	木工細工で貯金箱を作成。全1回。	一般	1	6月	4	未定
岐南町	生涯教育課		つまみ細工	つまみ細工でブローチを作成。全2回。	一般	2	5月	7	未定
笠松町	教育文化課		俳句を楽しむ	初歩からの俳句。俳句は世界一短い文学、言葉の世界に触れ、自分で作って楽しむ講座を開催	笠松町在住、在勤、在学の方	10	6～10月	120	未定
笠松町	教育文化課		ステンドグラス制作	美しいガラスで小物や窓枠パネル、本格的なランプ等を制作し完成した時の感動を味わう講座の開催	笠松町在住、在勤、在学の方	10	6～10月	15	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
笠松町	教育文化課		小原流の造形教室	小原流の造形は、造形いけばなという表現区分で位置付けられている。植物素材にこだわらず、自由な発想で、季節のオブジェを作る講座	笠松町在住、在勤、在学の方	10	6～10月	120	○
笠松町	教育文化課		Let's ゴスペル	ステップ、クラブをしながらゴスペルを歌います。経験・年齢不問	笠松町在住、在勤、在学の方	10	11～3月	100	未定
笠松町	教育文化課		楽しいフラワーアレンジメント	場面に応じヨーロッパの花型に日本調の枝ぶりをプラスして楽しくアレンジ。剣山ではなくオアシスを使用して活けるので初心者の方でも簡単に楽しくできる講座を開催。	笠松町在住、在勤、在学の方	6	11～3月	120	未定
笠松町	教育文化課		水墨画入門	江戸時代の笠松の歴史を、庄屋文書や笠松陣屋文書を読み解きながら学ぶ。古文書に慣れない初心者の方にも、ゆっくり・じっくり、繰り返し学べる講座を開催	笠松町在住、在勤、在学の方	10	11～3月	80	未定
笠松町	教育文化課		いけばな	小原流いけばなで、生活の中のいけばなを楽しめる講座を開催。基礎から学習。	笠松町在住、在勤、在学の方	10	11～3月	150	未定
笠松町	教育文化課		和の心 茶道	茶道は美しい心得を感じられる日本の伝統文化。生活の中に心のゆとりが持てる茶道を楽しく学ぶ。初心者大歓迎、一緒に学ぶ。	笠松町在住、在勤、在学の方	9	11～3月	99	未定
笠松町	教育文化課		正月飾りづくり	最近のインテリアにも調和する和の素材を集めたオリジナルの正月飾りの作成	笠松町在住、在勤、在学の方	1	12月	10	未定
北方町	生涯学習センター		きらり自主講座	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした講座を開催。前期に詩吟講座1件実施。	一般	7	6, 7	7	○
北方町	生涯学習センター		きらり講座	小学生を対象にIT、ものづくり、防災に関する講座を開催。成人を対象にものづくりの講座を開催。	小学生一般	9	5, 6, 7, 8, 9, 11	103	○
北方町	生涯学習センター		ふれあいクラブ	小学生を対象に文化教室(将棋、石ころアート、フラワーアレンジメント)、スポーツ教室(なんでも体験スポーツ、ミニテニス、バドミントン)を開催。	小学生一般	90	毎月(4月除く)	200	○
大垣市	市民活動推進課		かがやき成人学校	市民講師が、自身の知識・経験・技術を生かした講座を企画提案し、受講生と共に運営しつくりあげる講座。幅広いジャンルと講師の個性を生かし、音楽、太極拳、社交ダンスなど38講座を7月～12月に開催。また、気軽に参加できる1日完結型の講座(手品、アクセサリー作りなど)を5月に10講座実施した。	一般	48	7～12月(5月)	891	○
大垣市	市民活動推進課		大垣市「飛び出す市役所」出前講座	市内在住、在勤、在学の10人以上の団体から申込みを受け、講師は申込者が用意した集会所や地区センターといった会場に向いて講座を行う。市職員が市の取り組みや暮らしに役立つ知識・情報を紹介する講座「行政講師編」と市民講師の知識や経験を活かした講座「市民講師編」がある。	団体(10人以上)	313	随時	13,323	○
大垣市	市民活動推進課		かがやきカレッジ	学校教育を終えた方への学習機会減少に対応するとともに、社会生活に密着した知識や豊かな人生へのための教養を習得する機会を提供するため、岐阜協立大学と共催で社会人向けの講座を実施するもの。通常編として岐阜協立大学の講師による講座を8回、特別編として大垣市医師会長による講演を実施した。	一般	9	7月 10月 11月	373	○
大垣市	社会教育スポーツ課		公民館講座	1年間同じ受講者を対象に複数回実施する連続講座。公民館主催の講座 料理教室やヨガ教室、水墨画教室、歴史教室などの講座を開催している。牧田公民館 6講座 53回 定員95名 一之瀬公民館 6講座 35回 定員95名 多良公民館 4講座 30回 定員58名 時公民館 5講座 48回 定員75名	一般	164	5月～2月	206	○
大垣市	社会教育スポーツ課		若森会館講座	半期ごとで同じ受講者を対象に複数回実施する連続講座。同和教育集会所として、地域住民が明るく住み良い地域づくりをめざして、学習会や集会活動を通してお互いの人権を尊重し合い、地域の健全育成をはかるための施設である。前期講座(4～9月) 日本語の読み書き、いけばな、気功、手話、パソコン等の講座等を開催 7講座 92回 定員 238名 後期講座(10～3月) 日本語の読み書き、いけばな、気功、手話、パソコン等の講座等を開催 7講座 92回 定員 243名	一般	223	4月～3月	2986	○
海津市	社会教育課		市民カレッジ 大人の絵本タイム	絵本を読んでもらうことは、大人にとっても心地よいものです。毎回1～2冊の絵本を読みます。感想だけにとどまらず、絵本のプチ探求をします。	一般成人	4	5月～8月	4	○
海津市	社会教育課		市民カレッジ 成人ピアノ	楽しく気に入った曲をひいてみませんか。初心者から、中・上級者まで段階に合わせた音楽的表現とテクニックを学びます。	一般成人	10	6月～10月	7	○
海津市	社会教育課		市民カレッジ 中部着付教室	日本の伝統である美しい着物。着付、和装(着物・浴衣)の立ち居振る舞いやマナー等、装う楽しさを学びます。	一般成人	10	5月～3月	11	○
海津市	社会教育課		市民カレッジ 脳活! やさしいリコーダー	出しやすい一つの音から始まり、二つ、三つと順に音を覚えていきます。楽しみながら無理なく曲が演奏できるようになります。	一般成人・高齢者	10	6月～10月	4	○
海津市	社会教育課		市民カレッジ いけ花教室	基本の形を元に、生花、自由花、盛花、投入など、季節の花を生けます。	一般成人	6	6月～12月	8	○
海津市	社会教育課		市民カレッジ クレイ(粘土)の花	クレイ(樹脂粘土)による創花。1回の講座で1作品作ります。(しろつめ草、つくし等)	一般成人	5	6月～10月	6	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
海津市	社会教育課		市民カレッジ書道教室	心を落ち着かせ、手本を見ながら、正しい姿勢で美しい文字を書きます。作品の交流会も予定しています。	一般成人	10	6月～10月	9	○
海津市	社会教育課		市民カレッジフォークダンス	基礎ステップを学び、世界のフォークダンスを踊ります。初心者向けで楽しく動けます。	一般成人	10	5月～10月	14	○
海津市	社会教育課		キッズカレッジパステルアート	パステル画の基本的な描き方や様々な技法と、モチーフになるステンシルシート作りを学びます。	中学生	4	7月・9月	7	○
海津市	社会教育課		夏のわくわくこども教室書道教室	夏休みの宿題解決として、書道教室を開催。	小学生	2	8月	20	○
海津市	社会教育課		夏のわくわくこども教室絵画教室	夏休みのポスターの宿題解決として開催。	小学生	1	7月～8月	27	○
海津市	社会教育課		夏のわくわくこども教室竹炭工作体験教室	竹炭を使って、絵を描いたり、グルーガンでくっつけたり好きな作品を作ります。	小学生	1	8月	23	○
海津市	社会教育課		夏のわくわくこども教室サイエンスワールド	サイエンスショー「空気の実験ショー」と、段ボールを使って「空気砲」の工作を実施。	小学生	2	8月	90	○
海津市	社会教育課		冬のわくわくこども教室書道教室	冬休みの宿題、書初めを書こう。	小学生	2	12月	24	未定
海津市	社会教育課		冬のわくわくこども教室新春茶会に参加しよう	茶道の基本的な作法を身につけ、新春茶会を体験します。	小学生	2	1月	4	未定
海津市	観光・シティプロモーション課		海津市の隠れた観光資源発掘の巻	海津市内の史跡や、観光スポット、自然景観などについて	高校生	1	6	200	○
海津市	社会教育課 歴史民俗資料館		歴史ミニ講座「れきみんアラカルチャー」	令和5年度は「はじめての古文書～くずし字で読む源氏物語～」と題し、日本古典文学を代表する『源氏物語』を題材に、仮名文字のくずし字(変体仮名)についての講義後、実際に読んで古文書に親しむ。年2回開催。定員各回20名。	一般	2	1月 2月	22	○
垂井町	生涯学習課		図書館たんけん	開架図書と閉架図書の見学やフィルム掛け体験を行う。また、本の並べ方のルールや図書館でのマナーも学ぶ。	小学3～6年生	1	7月	9	○
垂井町	生涯学習課		発電実験	でんきの科学館の学習プログラムを用いて、出土品や掛け軸等の展示準備を通して、学芸員の仕事を体験する。	小学4～6年生	1	7月	8	×
垂井町	生涯学習課		木工教室	大工道具を使っての作品作り。何を作るかは当日のお楽しみ。実際にプロの技を見ることができる。	小学1～6年生 ※保護者同伴	1	8月	20	○
垂井町	生涯学習課		ドローン操縦体験	トイドローンの操縦体験やレース用ドローンの飛行映像をゴーグルを用いてモニターする。ドローンに関する講演やフライトショーも体験する。	小学4～6年生	1	8月	18	○
垂井町	生涯学習課		「まげわっぱ」おにぎり入れづくり	まげわっぱを作製することにより、身近な生活必需品で使われて生活に潤いを与えてくれる木材の良さを体験する。	小学1～6年生 ※保護者同伴	1	8月	20	○
垂井町	生涯学習課		森の万華鏡づくり	垂井町内で生産された木材を使用して、手作りの万華鏡を作製する。	小学1～6年生 ※保護者同伴	1	8月	20	×
垂井町	生涯学習課		ハロウィンの飾りづくり	ドライフラワー等を使ってハロウィンの装飾をつくります。	町内在住または在勤の成人	1	10月	10	未定
垂井町	生涯学習課		オリジナルブレンドコーヒーづくり	豆の特徴について学び、ブレンド、豆挽き、抽出を行い珈琲の楽しみ方を学ぶ。	町内在住または在勤の成人	1	11月	11	未定
垂井町	生涯学習課		スマートフォン写真撮影講座	スマートフォンならではの撮影ポイントや周りに差をつける撮影技術を学ぶ。	町内在住または在勤の成人	1	11月	5	×
垂井町	生涯学習課		正月飾りづくり	ドライフラワー等を使って正月飾りをつくります。	町内在住または在勤の成人	1	12月	13	未定
関ヶ原町	教育課		わくわくチャレンジせきがはら	豊かな体験活動の機会を充実させることを目的としています。歴史と自然に恵まれたふるさと「せきがはら」をよく知り、自然観察、創作活動などを楽しく行います。	町内小学1～6年生	5	6月～12月	200	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
関ヶ原町	教育課		子どもアート教室	絵手紙や折り紙、イラストに挑戦し、子どもたちの視る目や感じる心を豊かにします。	町内小学1～6年生	5	5月～3月	185	○
関ヶ原町	教育課		子どもスポーツ教室	いろいろなスポーツや運動にチャレンジし、運動能力を伸ばします。	町内小学1～3年生	10	5月～3月	250	○
関ヶ原町	教育課		古文書講座	道しるべや看板、高札など身近なものから、古文書の基礎知識を学習します。	一般	6	6月～11月	30	○
関ヶ原町	教育課		お菓子とパン作り講座	既設の素材を使ったお菓子とパンを作ります。	一般	5	7.9.11.12.2月	23	○
関ヶ原町	教育課		スキー・スノーボード体験学習	冬のスポーツ、スキーとスノーボードに挑戦します。	町内小学4～6年生・中1・2生	1	1月	40	○
関ヶ原町	教育課		関ヶ原合戦出陣武者 手づくり甲冑制作教室	段ボールなどの材料から、兜、鎧、籠手、脚絆、刀、背旗を作ります。本物そっくりの色合いや質感を出しながら、完成を目指します。完成した甲冑は、関ヶ原合戦祭りなどで披露します。	一般	11	5月～9月	40	○
関ヶ原町	教育課		せきがはら歴史オープン講座	現地を訪れて現地で学習し歴史を体感することを主な目的としています。地元の史跡を訪ねてふるさとを再発見し、県内外の史跡を訪ねて見分を広めたりします。	一般	2	10月・11月	32	×
関ヶ原町	教育課		ゆっくり楽しむストレッチ&ヨガ教室	ゆったりと楽しむストレッチとヨガにより、身体の心地よい伸びとリラックスを感じていただけます。椅子を使ってのストレッチやセルフマッサージを覚えながら、週末のひとときをリフレッシュできる時間にしたと思います。誰でも気軽に参加できるクラスです。	一般	10	6月～10月	47	○
関ヶ原町	教育課		リコーダー講座	小学校や中学校で習うリコーダー(アルト、ソプラノのどちらでもOK)を使ってやさしい曲を練習します。講師の先生に音の出し方、指の使い方などいねいにアドバイスしてもらえます。楽器の演奏法について、奥深さを改めて感じるきっかけになります。	一般	5	6月～8月	32	○
関ヶ原町	教育課		少年少女施設巡り 高学年	県内外にある生涯学習施設で体験学習をしましょう。	小学5～6年生	1	7月	32	○
関ヶ原町	教育課		少年少女施設巡り 低学年	県内外にある生涯学習施設で体験学習をしましょう。	小学1～4年生	1	8月	62	○
神戸町	生涯学習課 中央公民館		年間講座	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした各種講座を開催。ヨガ、パッチワーク、フラワーアレンジなど15講座を実施。定員は各講座によって異なる。	一般	15	5～3月	1323	○
神戸町	生涯学習課 図書館		読書感想文書き方講座	元小学校教諭を講師に招き、読書感想文の書き方、本の選び方を学ぶ。定員:20名	小学生	1	8月	15	×
神戸町	生涯学習課 図書館		大垣工業高校出前講座	県立大垣工業高校電気工学科、化学技術工学科、建設工学科の生徒と教諭による出前講座 ①ドローン操作体験と人工いくら作り ②電気回路製作とCADを使っの作図 定員:各日20名	①小学生以上 ②小学4年生以上	2	8月	①19 ②16	×
安八町	安八町教育委員会 生涯学習課		遊び文字を楽しもう	技法にとらわれなくて、自由に『書』を楽しむ講座。	一般	5	8-12月	9	○
揖斐川町	社会教育課		視聴覚講座	大垣地区視聴覚教育協議会と共催でカメラやスマホなど身近な視聴覚機器について講師を招き楽しく学ぶ。	一般	1	11月	9	○
揖斐川町	社会教育課		古文書講座	崩し字の成り立ちから読み起こし、古文書の書かれた歴史背景まで理解しながら、初心者でも基本的な崩し字が読めることを目指す。年6回開催。定員30名。	一般	6	5～10月	150	○
大野町	生涯学習課		児童・生徒・茶道教室	点て方からいただき方まで、茶道の基本的な作法を基礎から学ぶ。月2回。定員10名	町内小中学生	21	5～3月	189	○
大野町	生涯学習課		デジカメ・スマホ写真教室	元新聞記者の講師から屋外での撮影技法を学ぶ。各自の作品は館内のギャラリーで一定期間展示される。定員20名	写真撮影に興味がある方	4	10～12月	32	○
大野町	生涯学習課		手話教室・初級	聴覚障がい者に接する場合の心構えやコミュニケーションの取り方を、手話での日常会話の方法を通して学ぶ。	手話に興味がある方	18	5～2月	108	○
大野町	生涯学習課		子ども手話教室	聴覚障がい者に接する場合の心構えやコミュニケーションの取り方を、手話での日常会話の方法を通して学ぶ。	小学3年生～中学3年生	19	5～2月	171	○
大野町	生涯学習課		男性のための料理教室	簡単な料理作りを通して料理の基本を身につけて、楽しさや関心を深める。	料理に興味がある男性	10	5～3月 (8月除く)	80	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
大野町	生涯学習課		ガーデニング教室	講師が持参する花材を使って寄せ植えやハンギングの実技を学ぶ。	寄せ植えに興味がある方	7	5～12月 (8月除く)	140	○
大野町	生涯学習課		川柳教室	俳句や短歌と違う川柳の面白さを学び、ユーモアを身に着ける。	川柳に興味がある方	11	5～3月	77	○
大野町	生涯学習課		折り紙教室	折り紙を使って昆虫や動植物を楽しみながら作り、折り紙作りの基本を学ぶ。	折り紙に興味がある方	6	5～3月 (奇数月)	12	○
大野町	生涯学習課		紙を切って動物を作ろう!	紙を切ったり折ったりして動物や昆虫を作り、工作の基本的な技術を学ぶ。	小学生以上 (大人も参加可)	3	6月、7月	30	○
大野町	生涯学習課		キラキラテープ小物作り	ビニールテープを使用してバッグや小物づくりをする。	手芸に興味がある方	4	5～9月 (8月除く)	12	○
大野町	生涯学習課		星空教室	初回はプラネタリウム・天文台を見学し、2回目は大型天体望遠鏡で夜空を観察する。 定員	1～6年生とその保護者	2	7、8月	36	○
大野町	生涯学習課		洋菓子教室	親子で洋菓子をを作り試食する。	1～4年生とその保護者	2	7、8月	48	○
大野町	生涯学習課		おやつ作り教室	親子でお菓子作りを体験し試食する。	1～4年生とその保護者	2	6、7月	32	○
大野町	生涯学習課		化石掘り教室	瑞浪市の化石博物館・サイエンスワールドを見学し、河原で化石採集をする。	3～6年生とその保護者	1	10月	14	○
大野町	生涯学習課		ヨーロッパRACフラワー	特殊フィルムとリード線をガラスや鏡に貼り付け、スタンドグラス風を楽しむ。	1～6年生とその保護者	1	8月	22	○
大野町	生涯学習課		サボテン&多肉植物の寄せ植え教室	サボテン等の多肉植物の花材を寄せ植えて自分だけの鉢植えを作る。	1～6年生とその保護者	1	12月	4	○
大野町	生涯学習課		石器作り教室	エジプトの石を道具を使って加工し、石の包丁を作る。	1～6年生とその保護者	1	12月	24	○
大野町	生涯学習課		クラフトテープでかわいいかご作り	クラフトテープを使用してかごを作成する。	3年生～中3とその保護者	1	9月	20	○
関市	生涯学習課 (中央公民館)		成人学校講座(前期)	講話・体験を基本とした教養講座。各講座3～6回の連続受講を原則とする。14講座は関市わかさ・プラザ、2講座は地域ふれあいセンターで実施。「円空」「落語鑑賞」「スマホ決済」「脱炭素生活」など。	市内在住・在勤の15歳以上の方	16	5月～9月	228	○
関市	生涯学習課 (中央公民館)		成人学校講座(後期)	講話・体験を基本とした教養講座。各講座3～8回の連続受講を原則とする。13講座を関市わかさ・プラザで、1講座は地域ふれあいセンターで実施。「関市の郷土史」「古典講読」「アンドロイド携帯教室」「健康増進講話(睡眠・栄養)」など。	市内在住・在勤の15歳以上の方	14	11月～2月	230	○
関市	生涯学習課 (中央公民館)		アカデミック講座(前期)	市内在住・在勤者を対象。専門的な分野に係る講義を実施することで受講者の知的好奇心を満たし、生涯学習のきっかけづくりを目的とする講座。	市内在住・在勤者	6	4月～9月	417	○
関市	生涯学習課 (中央公民館)		アカデミック講座(後期)	市内在住・在勤者を対象。専門的な分野に係る講義を実施することで受講者の知的好奇心を満たし、生涯学習のきっかけづくりを目的とする講座。なお、令和3年度まで実施の大学連携による共同講座を内包。	市内在住・在勤者	5	11月～2月	508	○
関市	生涯学習課 (中央公民館)		さわやか学級	65歳以上を対象とした講座。地域で活躍する講師を中心に、音楽鑑賞、軽運動、創作体験など気軽に楽しめる内容で構成。連続型講座(講話:認知症予防、腸内環境改善など)と単発での体験型講座(トランスバレント、笑いヨガなど)を並行して開催。	65歳以上の高齢者	12	5月～2月	792	○
関市	指定管理者 (生涯学習課)		わかさGWスペシャル講座	「キッズマネースクール」・「エアバッグのエコバッグ製作」・「親子料理教室」を開催	子ども	3	5月	59	○
関市	指定管理者 (生涯学習課)		バスケットボール教室	Wリーグの強豪チームの選手による、小学生・中学生向けのバスケットボール教室	子ども	1	7月	96	未定
関市	指定管理者 (文化課)		まるっとせき～秋のよくばり大収穫祭～	地元関市内の企業・団体・ショップを中心に、親子向けマルシェイベントを開催 "まるっとせき"の名称の通り、アート(文化体験)・フード・物販・ワークショップを「まるっと」全部楽しんでもらいます	子ども	1	11月	600	未定
関市	指定管理者 (洞戸事務所)		ディスクゴルフ体験会	計4回開催。ディスクゴルフ体験を通じて、多世代が交流する。	小学生以上	4	9月 10月 11月 12月	65人	未定

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
関市	武芸川事務所		成人学校講座(前期・武芸川地域)	ヨガで基礎代謝を挙げて健康な体を作る講座。6回の連続受講を原則とする。	30代～60代	6	5月～7月	84	○
関市	指定管理者(図書館)		中部学院大学シリーズ 第8期	読書推進事業、一般対象、講師:中部学院大学教員	一般	12	5月～3月	185	○
関市	指定管理者(図書館)		実践!本の修理講座	読書推進事業、一般対象、講師:一般製本技能士	一般	1	5月	25	未定
関市	指定管理者(図書館)		図書館ブックスタートボランティア講座	読書推進事業、一般対象、講師:関市職員(保健師)	一般	1	7月	15	未定
関市	文化課		第301回 市民の劇場 松竹大歌舞伎関連企画 歌舞伎セミナー	「松竹大歌舞伎」前のプレセミナー。当日の演目や歌舞伎について映像や資料でわかりやすく解説	一般	1	7月	112	未定
関市	文化課		第306回 市民の劇場 0才からの親子で楽しむミュージックワンダーランド関連企画 楽器体験ワークショップ	出演者によるヴァイオリン、パーカッションの体験ワークショップ。楽器の解説や実演と体験コーナーなど。最後は参加者全員でアンサンブル演奏	小学生	1	1月	20	未定
関市	文化課		親子俳句教室	市内の史跡や公園を散策しながら、俳句の先生と俳句づくりを行う講座を開催。	市内小学生と保護者	2	11月3月	23	○
関市	文化課		俳句入門講座	俳句に関心がある、初心者の方を対象に講座を開催。	一般	3	12月	18	○
関市	文化課		日本刀入門講座	日本刀に関心を持ち、知識を身に付けたい方対象の講座。年4回(4週連続)開催	日本刀に興味がある人	4	2月～3月	30	○
関市	文化課		木の造形創作教室	美術講師のアドバイス・作業を補助してもらいながら、木の造形創作作品を作成する講座を開催。	小学生	3	7.8月	50	○
美濃市	中央公民館		きものを楽しむ	着付けの初歩を学び、日常でも気軽に着物姿で出かけられるよう街並み散策などを実践する。	一般女性	7	6～11月	55	○
美濃市	中央公民館		花とあそぶ	季節の草花を用いたフラワーアレンジメント講座。	一般	10	6～12月	77	○
美濃市	中央公民館		ペン習字	硬筆習字の技法を習得する。	一般	10	6～11月	70	○
美濃市	中央公民館		ガラスアート	ステンドグラス風のガラスアートを作る連続講座	中学生以上	5	7月～9月	30	未定
美濃市	中央公民館		児童茶道	子どもを対象にした茶道教室	小学生4～6年	12	7月～9月	98	未定
美濃市	中央公民館		いけばな教室	いけばなの連続講座	中学生以上	10	6月～12月	72	未定
美濃市	中央公民館		寄せ植え教室	寄せ植え教室	一般	6	10月～12月	120	○
美濃市	中央公民館		簡単かごバック	かごバックの作成をする連続講座	中学生以上	12	6月～11月	112	○
郡上市	社会教育課・中央公民館		「オリジナルタイル」を作ろう	特別な加工がされたタイルに文字を描いて彫刻刀で表面を削り、好きな文字を描いてオリジナルタイルアートを作る講座。定員14名。	一般	1	1月	8	未定
美濃加茂市	ひとづくり課 中央図書館		図書館司書体験	書架整理や図書の消毒・排架、カウンター業務など司書の仕事を通じ、子どもたちに図書館を身近に感じてもらうためのきっかけづくりを行った。募集定員:4名(2日×2名)	小学校4年生～6年生	1	7	4	○
美濃加茂市	ひとづくり課 中央図書館		ふるさと検定	美濃加茂市に関するカードゲームやクイズなどを行い、ふるさとのことを知り、楽しみながら学んでいく事業をおこなった。募集定員:20名(各10名×2回)	小学生	1	7	6	未定
美濃加茂市	ひとづくり課 中央図書館		移動型ぎふ木遊館 ～おひざでござる特別版～	秋の読書週間行事として、毎月第2木曜日に行っている乳幼児向けおはなし会「おひざでござる」の特別版を実施。ぎふ木遊館から木のボールプールや魚釣り、おままごとセットなどたくさんのおもちゃを借りてあそんだ。会場の一部には、木育に関する絵本や本、赤ちゃん向けの絵本を集めたコーナーを作った。募集定員:20名	0歳から2歳のお子さんと保護者	1	10	12	未定

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	まちづくり課		サポートセンター登録者に教わるシリーズ「大切な人に絵本を贈ろう」	・製本技術に優れた団体から製本技術を教わる講座。クリスマスシーズンに絡め、贈り物にできる手づくり絵本を作るワークショップ。	一般	2	11月	9	×
美濃加茂市	まちづくり課		サポートセンター登録者に教わるシリーズ「糸綴じのノートをつくろう！」	・製本技術に優れた団体から製本技術を教わる講座2回目。糸で綴じるノートの作り方を教わるワークショップ。	一般	1	1月	5	×
美濃加茂市	まちづくり課		サポートセンター登録者に教わるシリーズ「わが家を整える～お片付けの極意を教わろう～」	・お片付けのプロに教わる片付け講座。場所別(キッチン・サニタリー・玄関)の整理整頓アドバイスのワークショップ。3回シリーズ	一般	3	3月	9	×
美濃加茂市	文化振興課		アートな1日講座	気軽にアートを楽しむ講座(単発講座)。(全6回) 定員 8～15名/回 参加料 500～1,000円/回	一般	6	5、6、7、10、1、2月	79	○
美濃加茂市	ひとつづくり課 文化会館		たたいてみよう!! ドラムレッスン(カルチャー講座)	講師独自の指導方法で、楽譜要らずで基礎から楽しく学べる初心者向けのドラム講座。 全3回の連続講座を2回に分けて実施。定員各5名。	小学校5年生以上	3	2月	24	○
美濃加茂市	ひとつづくり課 文化会館		アロマボイスヒーリング～香りと声で自分を癒すリラックスタイム～(カルチャー講座)	エッセンシャルオイルの香りに包まれて、自分の声を使い、自然体の自分に戻り癒し時間をつくる講座。 全3回の連続講座を2回に分けて実施。定員各5名。	どなたでも	3	R6年2月	24	未定
美濃加茂市	ひとつづくり課 東図書館		図書館司書体験	書架整理や図書の消毒・排架、カウンター業務など司書の仕事を通じ、子どもたちに図書館を身近に感じてもらうためのきっかけづくりを行った。 募集定員:4名(2日×2人)	市内小学校4年生～6年生	2	7	4	○
美濃加茂市	ひとつづくり課 東図書館		大人のための図書館活用講座	本の並び方や請求記号と本の分類方法、探し方のコツ、インターネットサービスの活用方法を学ぶ講座を開催。	一般	1	7	3	×
美濃加茂市	ひとつづくり課 東図書館		定住自立圏図書館講座 「オマールえびの絵本×大道芸ライブ」	大道芸人のオマールえびさんを講師にお迎えし、迫力のある大道芸と絵本の読み聞かせを楽しんだ。	一般子ども	1	5	150	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		太極拳で体と心を元気にしよう(市民企画講座・春)	深い呼吸でゆっくり動く太極拳。筋力の維持やバランス力のアップなどが期待できます。リラックスして行うことで、気持ちのいい時間を体験してください。(連続講座)	18歳以上	5	4月～9月	50	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		女性ホルモンを整えるストレッチ(市民企画講座・春)	冷え、不眠、ストレス、加齢などが原因でホルモンバランスは乱れます。骨盤まわりを重点的に動かして冷えを解消し体の土台から改善しましょう。(連続講座)	女性	10	4月～9月	120	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		基礎から始めるアイシングクッキー作り～春夏デザイン～(市民企画講座・春)	お砂糖と卵白でできたクリームを、クッキーの上にデコレーションして、アイシングクッキーを作りましょう!カラフル可愛いクッキーはお子様にも大人気!初心者様大歓迎です♪(連続講座)	どなたでも	6	4月～9月	36	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		トイドローンでプログラミング・操縦体験(市民企画講座・春)	トイドローンで楽しくプログラミングやコントローラーでの操縦を学べます。ドローンを使った競争についても体験できます。(連続講座)	小学生以上	10	4月～9月	110	×
美濃加茂市	ひとつづくり課		シニア初めてのピアノ(市民企画講座・春)	今までピアノをやってみたかったというシニア世代の方に。楽譜が読めなくても大丈夫です。簡単な指のストレッチなどを行い、弾いていきます。(連続講座)	50歳以上	10	4月～9月	50	×
美濃加茂市	ひとつづくり課		スマホカメラの基礎講座(市民企画講座・春)	スマホカメラを使って、写真撮影をするための基礎を学びます。光の取り入れ方や構図などのコツを楽しく学びましょう。(連続講座)	女性	5	4月～9月	40	×
美濃加茂市	ひとつづくり課		気功で健康(自分の力で免疫カアップ)(市民企画講座・春)	女優由美かおるさんの健康法(西野流呼吸法)です。ミトコンドリアの活性化、健康増進、老化防止を促します。実年齢より若くなる体づくりを目指しましょう。(連続講座)	どなたでも	10	4月～9月	60	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		手話ソングで楽しく手話を覚えましょう♪(市民企画講座・春)	挨拶や日常使う手話を、歌を通して楽しく歌いながら覚えましょう♪手話を知らない初めての方もお待ちしております。(連続講座)	どなたでも	10	4月～9月	80	×
美濃加茂市	ひとつづくり課		給食みたいなおうちごはんで 心も体も健康に(市民企画講座・春)	給食みたいなおうちごはんを通して、子どもの心と体の発達・健康維持のために大切な食生活をお伝えします。給食の人気メニューや簡単な作り置き料理も楽しみましょう。(連続講座)	どなたでも	5	4月～9月	45	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		パレトンですっきりボディメイク(市民企画講座・春)	音楽に合わせてはだで行うエクササイズです。スクワットをメインとするので、筋トレ効果はもちろん、姿勢や体幹を意識したレッスンで夏に向けた身体づくりをしましょう。(連続講座)	どなたでも	10	4月～9月	100	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		季節のアロマヨガ～春と夏の香りと養生～(市民企画講座・春)	季節に合わせて香りを選び、その香りの中でゆったりとヨガのポーズをとっていきます。日常から離れて、香りや動きで呼吸を深め心身をゆるめていく時間を味わいます。(連続講座)	妊娠中の方をのぞく	6	4月～9月	48	×
美濃加茂市	ひとつづくり課		基礎から学ぶ「かな書道」(市民企画講座・春)	かな書道は一生楽しめる学びです。初心者の方でも大丈夫。「いろは」の基本から学べます。墨の香りの中で心落ち着く時間を過ごす「かな書道」をあなたの一生の趣味にしませんか。(連続講座)	高校生以上	10	4月～9月	100	○
美濃加茂市	ひとつづくり課		基礎から学ぶコーチング講座(市民企画講座・春)	コーチングは人のやる気やモチベーションを引き出す技術です。今回はコーチングに必要な聴くスキルを中心に、コーチングのやり方をお伝えします。(連続講座)	18歳以上	10	4月～9月	50	×

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとつくり課		脳トレ+運動で楽しく健康づくりしましょう！(市民企画講座・春)	運動と頭を使うことを組み合わせたコグニサイズが、認知機能の低下を抑制します。じゃんけんやしりとりの数を数えながら足踏み等を行うプログラムです。(連続講座)	60歳以上	5	4月～9月	50	×
美濃加茂市	ひとつくり課		あなたも歌える！オペラ・アリア(市民企画講座・春)	どこかで聴いたことのあるオペラ・アリアに挑戦！発声・呼吸・息の保ち方を身につけ、楽しく歌いましょう。課題曲：①樹木の蔭で(セルセ)②私のお父さん(ブッチーニ)(連続講座)	どなたでも	6	4月～9月	66	○
美濃加茂市	ひとつくり課		タンスの中の着物を着ましょう(市民企画講座・春)	「手早く、簡単に、美しく」をテーマに、着物の基本を中心に学んでいきます。最終的には、自分で留袖が着られることを目指します。(連続講座)	女性	8	4月～9月	40	○
美濃加茂市	ひとつくり課		“心地いい”をつくるヨガ(市民企画講座・春)	こり固まった身体を丁寧にほぐし、ゆるめ、整えていきます。毎日頑張る心と身体をいたわり大切にお手入れする時間を過ごしませんか？(連続講座)	どなたでも	10	4月～9月	100	○
美濃加茂市	ひとつくり課		初めての古文書(市民企画講座・春)	江戸時代の文書を主とした入門コースです。日本の漢字でありながら判読の難しい文字や文章をバズル解きの気分で解く例もあり、頭の体操としても！(連続講座)	どなたでも(初めての方限定)	5	4月～9月	35	×
美濃加茂市	ひとつくり課		肩こり・腰痛・歪みの改善を目指す！セルフ筋膜リリース(市民企画講座・春)	スライドを使って肩こりや腰痛、身体の構造について学びながら筋膜リリースを行い、バランスのとれた体作り、血流や姿勢の改善を目指しましょう。(連続講座)	どなたでも	5	4月～9月	50	○
美濃加茂市	ひとつくり課		初めてのカンタ刺繍(市民企画講座・春)	インドのカンタ刺繍の技法を使ってコースターを作ります。複雑な図柄も単純な運針の繰り返しで描けます。基本を学びながら作品作りを楽しみましょう。(連続講座)	どなたでも	4	4月～9月	40	○
美濃加茂市	ひとつくり課		狂俳を作ってみよう(市民企画講座・春)	狂俳、嘗てこの地方では多くの同好があり、各地の夏祭りに絵灯籠にて掲げられました。俳句より短く、見たまんま、聞いたまんま、感じたまんまを。紙と鉛筆があれば即挑戦できる文芸です。(連続講座)	どなたでも	9	4月～9月	36	○
美濃加茂市	ひとつくり課		注文の多い朗読会(基礎朗読講座)(市民企画講座・春)	腹式呼吸を使って、呼吸法、発声法、朗読法を勉強します。エッセイや詩、民話、童話など基礎から学ぶ講座です。朗読であなたの大切な人や子どもたちに感動を届けませんか！(連続講座)	どなたでも	10	4月～9月	80	○
美濃加茂市	ひとつくり課		バランスボールで自分メンテナンス(市民企画講座・春)	バランスボールに座り弾む。楽しくリズム運動を行い、体中に酸素を届けます。効率的に体の様々な部分を整え心も脳までも元気に！笑いながら誰もが始めやすいエクササイズ！(連続講座)	どなたでも(持病、体に痛み等のある方、産後3ヶ月以内の方はご相談ください)	8	4月～9月	48	○
美濃加茂市	ひとつくり課		楽しく学ぼう！子供のアート講座(市民企画講座・春)	いろいろな表現方法との出会いは、子どものころは特に感性の幅を広げてくれます。基礎を取り入れながら豊かな情操づくりをしていきます。自由に表現しましょう！(連続講座)	小学校1年生～3年生	6	4月～9月	36	○
美濃加茂市	ひとつくり課		体にやさしいヘルシー料理(市民企画講座・春)	体にやさしい、ヘルシーな食材で家庭料理を学びませんか。旬の食材で和洋の料理を楽しく作りましょう。家庭で簡単にできるものをお伝えします。(連続講座)	どなたでも	5	4月～9月	40	○
美濃加茂市	ひとつくり課		己書講座 ～味のある字を書こう～(市民企画講座・春)	筆ペンを使って文字を絵のように書きます。上手・下手はありません。自分だけのオリジナルの書です。自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書です。(連続講座)	どなたでも	3	4月～9月	39	×
美濃加茂市	ひとつくり課		シニアのおしゃれ塾(市民企画講座・春)	年を重ねるほど「おしゃれ」に目を向けてみませんか。シニアにはシニアならではのやり方があります。陥りやすい罠、そしてセンスの磨き方などを教えてください。(連続講座)	シニアの女性	2	4月～9月	10	×
美濃加茂市	ひとつくり課		Self Care Yoga(市民企画講座・春)	朝の午前中から身体を伸ばして、1日気持ちよいスタートにしましょう！身体がかたくても大丈夫です。(連続講座)	どなたでも	6	4月～9月	60	○
美濃加茂市	ひとつくり課		美濃加茂地名探訪(市民企画講座・春)	市地域の地名と地理歴史的事象について、その関連を紹介いたします。(連続講座)	どなたでも	1	4月～9月	25	×
美濃加茂市	ひとつくり課		初めてのバイオリン(市民企画講座・春)	普段触れる機会の少ないバイオリンを弾いてみませんか。子どもから大人まで参加可能です。幼児用105cm～大人用145cmまで6段階あります。申込時に身長を伺います。(連続講座)	どなたでも(申込時に身長を伺います)	2	4月～9月	10	×
美濃加茂市	ひとつくり課		姿勢改善かんたん体操(市民企画講座・秋)	ゴムバンドを使って自分で骨格を整える体操をします。骨格を整えキレイな姿勢を作ることで新陳代謝が高まります。生き生きとした生活を楽しめる体づくりを一緒にしましょう。(連続講座)	どなたでも	6	10月～3月	48	×
美濃加茂市	ひとつくり課		あなたも歌える！オペラ・アリア(市民企画講座・秋)	どこかで聴いたことのあるオペラの名曲に挑戦！発声・呼吸・息の保ち方を身につけ、楽しく歌いましょう。課題曲：ハバナラ(カルメン)(連続講座)	どなたでも	5	10月～3月	75	○
美濃加茂市	ひとつくり課		手話ソングで楽しく手話を覚えましょう(市民企画講座・秋)	挨拶や日常使う手話を歌いながら楽しく覚えましょう♪手話を知らない初めての方も大歓迎です。一緒に楽しんでストレス発散しましょう！(連続講座)	どなたでも	10	10月～3月	80	×
美濃加茂市	ひとつくり課		ジャイロキネシス® NYで生まれた身体と心を整えるエクササイズ(市民企画講座・秋)	ヨガの呼吸、ピラティスの体幹強化の要素が組み込まれ、またダンスのように流れる動きが楽しいですよ！運動が苦手な方、どんな年代のかたも大歓迎です！(連続講座)	どなたでも	8	10月～3月	80	×
美濃加茂市	ひとつくり課		“心地いい”をつくるヨガ(市民企画講座・秋)	こり固まった体を丁寧にほぐし、ゆるめ、整えていきます。毎日頑張る心と身体をいたわり大切にお手入れする時間を過ごしましょう。(連続講座)	18歳以上の方	10	10月～3月	100	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課		基礎から学ぼう！アート絵画講座(市民企画講座・秋)	モチーフを見て形を正確にとらえる鉛筆デッサンや水彩を使って表現していきます。基礎からしっかり学んでみましょう！(連続講座)	どなたでも(妊娠中の方は除く)	8	10月～3月	48	×
美濃加茂市	ひとづくり課		季節の山草、お花で楽しいフラワーアレンジ(市民企画講座・秋)	野の植物、季節の花などで身近な材料で、癒される作品を。楽しくお花山草を取り入れた作品を作ります。アレンジの基礎的な勉強も致します。(連続講座)	18歳以上の方	6	10月～3月	36	×
美濃加茂市	ひとづくり課		遺言書の基本(市民企画講座・秋)	遺言書の種類や特徴を基本から学びます。残念な相続となった事例を紹介し、その原因からきちんとした遺言書の書き方を学びます。相続に関する諸制度もご紹介します。(連続講座)	どなたでも	10	10月～3月	40	×
美濃加茂市	ひとづくり課		親子リトミック(市民企画講座・秋)	初めて出会う音の世界へようこそ♪跳んだり跳ねたり歌ったり、ドレミの音の聞き分けやピアノにも挑戦！楽しい音楽でいっぱい遊みましょう！(連続講座)	1歳半～3歳の幼児親子	10	10月～3月	50	○
美濃加茂市	ひとづくり課		骨格の専門家が語る多方面から見る腸活(市民企画講座・秋)	「腸活」というと食べるものを気を付ける事に注目が集まりがちですが、調理だけでなく骨格や自律神経などお身体全体を整えるのに大切な話をしていきます。1・2回目は調理、3・4回目は座学となります。(連続講座)	女性	4	10月～3月	20	×
美濃加茂市	ひとづくり課		バランスボールで自分メンテナンス(市民企画講座・秋)	バランスボールに座り弾む。楽しくリズム運動を行い、体中に酸素を届けます。効率的に体の様々な部分を整え、心も脳までも元気に！笑いながら誰もが始めやすいエクササイズ！(連続講座)	どなたでも	8	10月～3月	64	○
美濃加茂市	ひとづくり課		アイシングクッキー作り～秋冬デザイン～(市民企画講座・秋)	砂糖と卵白でできたクリームを使って、アイシングクッキーを作ります！イベントにピッタリなデザインもご用意します！基礎から始めるので、初心者様大歓迎です！(連続講座)	どなたでも	6	10月～3月	60	○
美濃加茂市	ひとづくり課		つなぐヨガ+α(市民企画講座・秋)	60分程気持ち良くヨガを行った後、ヨガニードラ(究極のリラックス法)や瞑想、ヨガ哲学のお話をします。ヨガ後の+αは日替わりです。ヨガの後もお楽しみを!!(連続講座)	女性	5	10月～3月	50	○
美濃加茂市	ひとづくり課		ハンドベルでひとあし早いクリスマス気分(市民企画講座・秋)	名古屋市の某大学でよく知られているイングリッシュハンドベル。楽譜の読めない人でも演奏できます。ぜひ本物のベルに触れてみませんか。(連続講座)	10歳以上の方	8	10月～3月	56	○
美濃加茂市	ひとづくり課		はじめての発酵調味料(市民企画講座・秋)	麹を使った発酵調味料を5回の講座で5種類作り、それを活用した簡単に作れるレシピをお伝えします。あると便利な発酵調味料を使っておいしい料理を楽しみましょう。(連続講座)	どなたでも	5	10月～3月	40	×
美濃加茂市	ひとづくり課		初めてでも楽しく指そう将棋(市民企画講座・秋)	将棋は、簡単であり、また奥の深いゲームです。6歳くらいからシニアまで、どなたでも楽しめます。8種類の駒の動きだけ分かれば、自分の創造の世界が待っています。(連続講座)	どなたでも	10	10月～3月	120	×
美濃加茂市	ひとづくり課		Self Care Yoga(市民企画講座・秋)	午前中から身体を伸ばして、1日気持ちよいスタートにしましょう！身体がかたくても大丈夫です。(連続講座)	中学生以上	10	10月～3月	90	○
美濃加茂市	ひとづくり課		チェアーピクス&ロコモ体操(市民企画講座・秋)	エアロの曲に合わせてイスに座って全身運動。その後話題のロコモ体操で筋肉、骨、関節などが動くには欠かせない機能にスポットをあてて、ゆっくり身体を動かしていきます。(連続講座)	どなたでも(特に高齢者)	5	10月～3月	30	○
美濃加茂市	ひとづくり課		基礎から学ぶ「かな書道」(市民企画講座・秋)	「かな書道」は一生楽しめる学びです。初心者の方でも大丈夫。「いろは」の基礎から学べます。墨の香りの中で心落ち着く時間を過ごす「かな書道」をあなたの一生の趣味にしませんか。(連続講座)	高校生以上	10	10月～3月	70	○
美濃加茂市	ひとづくり課		太極拳で体と心を元気にしよう(市民企画講座・秋)	深い呼吸でゆっくり動く太極拳。筋力の維持やバランス力のアップなどが期待できます。リラックスして行うことで、気持ちの良い時間を体験してください。(連続講座)	どなたでも	2	10月～3月	26	○
美濃加茂市	ひとづくり課		己書講座～味のある字を書こう～(市民企画講座・秋)	筆ペンを使って文字を絵のように書きます。上手・下手はありません。自分だけのオリジナルの書で、自分の世界観を楽しく表現をする新感覚の書です。(連続講座)	この講座を始めて受講される方	3	10月～3月	96	×
美濃加茂市	ひとづくり課		初めてのフラメンコ！健康的に美しく！(市民企画講座・秋)	難しそう？いいえ大丈夫♡簡単ステップで踊れます。ダンスは、ココロ踊る♪カラダ喜ぶ健康づくり！何歳からでも始められて面白い！新しい自分に挑戦してみませんか？(連続講座)	どなたでも	10	10月～3月	90	○
美濃加茂市	ひとづくり課		簡単！米粉のおやつ&パン(市民企画講座・秋)	米粉が初めてでも簡単に手早く作ることができる米粉のおやつやパンと一緒に作りませんか？お菓子屋パン作り初心者様大歓迎です。(連続講座)	どなたでも	4	10月～3月	24	×
美濃加茂市	ひとづくり課		シェイプアップパレトン(市民企画講座・秋)	スクワットをメインとしたエクササイズです。足腰をしっかり鍛えることで代謝を上げ、冷え性の改善を目指しましょう。(連続講座)	どなたでも	10	10月～3月	80	×
美濃加茂市	ひとづくり課		女性ホルモンを整えるストレッチ(市民企画講座・秋)	冷え、不眠、ストレス、加齢などが原因でホルモンバランスは乱れます。骨盤まわりを重点的に動かして冷えを解消し体の土台から改善しましょう。(連続講座)	女性	10	10月～3月	120	○
美濃加茂市	ひとづくり課		おうちでもつくれる♪基本のパンの作り方を学ぼう♪(市民企画講座・秋)	オープンを使って、おうちでも気軽にパン作りしましょう。基本だけ覚えていつでも焼き立てパン♪(連続講座)	パンづくりが初めての方もしくは親子	3	10月～3月	18	○
美濃加茂市	ひとづくり課		終活！はじめての一步(市民企画講座・秋)	終活に興味のある方、一緒に終活してみませんか。今回は擬死体験を通じ“今”を豊かに生きることを感じてみたいと思います。(連続講座)	どなたでも	1	10月～3月	4	×

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとつくり課		プリザーブドフラワー教室	プリザーブドフラワーを使って独自のアレンジメントをつくる講座	どなたでも	2	随時	35	未定
美濃加茂市	ひとつくり課		オレオレ詐欺被害防止講座	被害防止の啓発	どなたでも	1	随時	15	未定
美濃加茂市	ひとつくり課		音楽に合わせて健康体操	懐かしい曲に合わせて歌を歌いながら体操をする	どなたでも	2	随時	38	未定
美濃加茂市	ひとつくり課		美と健康のためのアロマ講座	不眠、肩こり、むくみ、ダイエット、風邪予防などにアロマを活用する健康講座。手作りせっけん、美容クリームなどアロマを使った手作りコスメ講座など	どなたでも	1	随時	20	未定
美濃加茂市	ひとつくり課		福祉用具の使い方	車いす、ベッド、手すり、電動カート等の体験	どなたでも	1	随時	21	未定
美濃加茂市	ひとつくり課		終活勉強会	生きている限り100%おとずれる死について自分の事として家族の事を考えてみましょう。	どなたでも	1	随時	20	未定
可児市	地域協働課		趣味・教養を目的とした講座	各地区センターが企画した各種講座(生け花やお茶など)を各地区センターで実施。子どもを対象とした講座を実施。定員は各講座によって異なる。	一般	1495	毎月	52596	○
可児市	歴史資産課		陶芸講座	地域の誇る歴史文化の陶芸に親しんでもらう講座。専門の指導員が教授し、初心者でも気軽に参加できる講座	成人	18	4～3月	141	○
可児市	歴史資産課		親子夏休み講座	地域の誇る歴史文化の陶芸に親子で親しんでもらう講座。低学年向けのたたら講座、高学年向けのロクロ講座を設定し、幅広い年齢層に参加してもらえる講座	親子	3	7月	35	○
坂祝町	教育課		坂祝カルチャーマイセルフ講座(47講座)	町民自身が先生となって受講生とふれあいながら作り上げる講座で、教養・趣味・スポーツ・親子講座等多様な講座がある。それぞれの講座は連続講座となっている。	親子・一般	800	4月～3月	2400	○
坂祝町	教育課		坂祝スポーツクラブ体験講座	ノルディックウォークや筋トレ教室等スポーツクラブの体験講座を企画し、継続してスポーツを楽しめる環境を作る連続講座。	一般	125	4月～3月	1000	○
富加町	教育課		夏休み企画「資料館de歴史ワークショップ」	「勾玉」製作・「古代鏡」製作・「夕田茶臼山古墳時計づくり」	一般	4	8月	24	○
富加町	教育課		富加町公民館講座	各分野の専門家等を講師として登用し、専門知識を活かした各種講座を開催。科学講座や動物講座、香道など年間8講座を企画・実施した。定員や回数は各講座によって異なる。	一般	23	4月～10月	224	○
富加町	教育課		富加町マイ講座	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした各種講座を開催。リトミックや寄せ植え、俳句、エクササイズなど11講座を企画し、10講座を実施。定員や回数は各講座によって異なる。	一般	58	4月～12月	390	○
富加町	教育課		富加町Jr. サマーセミナー	各分野の専門家や地域住民等を講師として登用し、夏休みの時期を中心に地域の小学生を対象とした各種講座を開催。料理や工作、こども司書体験など8講座を企画・開催した。定員や回数は各講座によって異なる。	一般	12	7月～8月	115	○
川辺町	生涯学習課		はじめての竹細工(Ⅱ)	竹細工講座	どなたでも	7	5月～11月	63	×
川辺町	生涯学習課		基礎から学ぼう！アート絵画講座	鉛筆デッサンや水彩の講座	中学生から大人まで	8	5月～9月	47	○
川辺町	生涯学習課		楽しく学ぶ二胡入門講座	二胡入門講座	どなたでも	10	5月～10月	49	○
川辺町	生涯学習課		いつまでも脳も体も心も「いきいき！」音楽で脳のトレーニング	懐かしい歌や音楽で脳や体の筋肉をトレーニング	70歳以上の方	10	5月～11月	57	○
川辺町	生涯学習課		カラーサンドアート	カラーサンドをグラスに積み重ねてアートを作る	中学生以上の方	2	5.9月	13	○
川辺町	生涯学習課		もういちど日本史	日本史講座	どなたでも	10	5月～2月	117	○
川辺町	生涯学習課		ココロ文字(筆文字)講座	筆文字講座	初めての方ならどなたでも	5	5月～9月	35	×

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
川辺町	生涯学習課		バステルアート講座	バステルアート講座	どなたでも	5	5月～9月	37	○
川辺町	生涯学習課		マーブルアート講座	マーブルアート講座	どなたでも	5	6月～11月	23	○
川辺町	生涯学習課		楽しみながら基礎から学ぶ将棋講座	将棋講座	どなたでも (6歳くらい～シニア)	10	5月～9月	36	○
川辺町	生涯学習課		タルト&キッシュ講座	タルトとキッシュを作る講座	どなたでも	10	5月～2月	93	×
川辺町	生涯学習課		手ごねパン&お菓子講座	パンとお菓子を作る講座	どなたでも	10	5月～2月	96	×
川辺町	生涯学習課		フラワーデザイン	生花のフラワーアレンジメント講座	どなたでも	4	5月～12月	58	○
川辺町	生涯学習課		おえかきっず！！	子ども向け図画工作講座	小学1年～6年	10	5月～2月	94	○
川辺町	生涯学習課		たのしいイラスト工作講座	大人向けイラスト工作講座	どなたでも	10	5月～2月	40	○
川辺町	生涯学習課		耳つぼみほぐし	代表的なつぼや耳のほぐし方を学ぶ講座	どなたでも	3	9月～11月	8	×
川辺町	生涯学習課		Do it yourself！！たのしい木工教室	木工教室講座	高校生以上	5	5月～2月	20	○
川辺町	生涯学習課		糸かけまんだら	まんだらの壁かけを作る	どなたでも	6	5月～7月	59	○
川辺町	生涯学習課		紙バンドでカゴ作り(基本編)	紙バンドでカゴ、カゴバッグを作る(基本編)	どなたでも	10	5月～9月	77	×
川辺町	生涯学習課		紙バンドでカゴ作り(底のしっかりしたカゴ)	紙バンドで底のしっかりしたカゴ、カゴバッグ、壁掛けを作る	どなたでも	10	6月～10月	53	×
川辺町	生涯学習課		明るく楽しく大人のケンハモ(鍵盤ハーモニカ)	鍵盤ハーモニカの講座	50歳以上の方	10	6月～11月	57	○
川辺町	生涯学習課		明るく楽しく懐かしソングで脳トレステップ	懐かしい曲に合わせて、簡単な振り付け、ステップで体を動かす。	どなたでも	10	6月～11月	105	○
川辺町	生涯学習課		明るく楽しくはじめての「脳トレピアノ」	ピアノで有名な曲を両手で弾く講座	初心者の方	10	6月～11月	50	○
川辺町	生涯学習課		ゴムバンド体操	骨盤、肩甲骨、両足にゴムバンドをまいて音楽に合わせてストレッチをする。	毎日元気に過ごしたい方ならどなたでも	10	5月～2月	39	○
八百津町	教育課 錦津コミュニティセンターきらり		公民館講座	講師を呼んで、各講座の開催。セルフ耳ツボ、体軸体操の前期後期含め計3講座実施。定員は各10名。	一般	4	6月 10月 11月	18	○
八百津町	教育課 和知農業者研修センター		和知公民館講座	趣味や教養を高めたり、生きがいづくりを目的とする各種講座。つぼ&リンパマッサージで身体リセット、おいしいたのしいパン教室などの10講座。	一般	83	5月～3月	90	○
八百津町	教育課 潮南出張所		やさしいヨガ	講師や他の受講者と会話を楽しみながら、ヨガをして体をリラックスさせる連続講座。開催数は16回。定員12名。	一般	16	5～12月	66	○
八百津町	教育課 福地出張所		楽しい生け花教室	生活の中に花を取り込み、日々の暮らしを豊かに楽しくしていく講座。	一般	10	5～2月	8	○
八百津町	教育課 中央公民館		子ども生け花教室	小中学生対象の生け花教室。季節の行事などに合わせて簡単な生け花作品を制作する。	一般	10	5～3月	50	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
八百津町	教育課 中央公民館		ウッド&レザーバーニング講座	電熱ペンを使って木の板や革に文字や絵を描いて作品を制作する講座	一般	10	5～2月	50	○
八百津町	教育課 久田見出張所		水彩色鉛筆を楽しむ	水彩色鉛筆を用いて、静物・動物や人物などを描いて作品を作る。例年八百津町文化祭や産業文化祭で作品を展示している。	一般	16	5～12月	160	○
八百津町	教育課 久田見出張所		Take out de ランチ	お持ち帰りができるメニューを中心として、季節の野菜を使い健康的で新しい料理を作る料理教室。	一般	10	5～9月	70	○
八百津町	教育課 久田見出張所		PPバンドでおしゃれなカゴバッグ	荷物をまとめるのに使われるPPバンドで、自分だけのオリジナルエコバッグを制作する講座。	一般	10	5～7月 9～11月	50	○
白川町	教育課		初心者パイプオルガン	初心者向けの講座です。オルガンに触る事から始め「パイプオルガンとみんなで歌おう」で発表します。	一般	15	通年	11	○
白川町	教育課		女性学級	視察、手芸	一般	5	通年	16	○
白川町	教育課		暮らしを彩る花かざり	季節の花を使って寄せ植えやクリスマスの飾り、お正月飾りを作ります。	一般	3	通年	9	×
白川町	教育課		古着のアイデアリメイク	着物や洋服のリメイクを手縫いでします。	一般	10	通年	12	×
白川町	教育課		オンリーワン! 己書	上手、下手に関係なく誰でも楽しめます。	一般	3	通年	10	×
白川町	教育課		初心者複音ハーモニカ	吹き口が上下2列並んでいるハーモニカで童謡や唱歌、演歌などが吹けるようになるよう練習します。	一般	15	通年	4	×
白川町	教育課		簡単! おいしい! パン・お菓子作り	数あるパンの中から、家庭でも簡単に作りやすいものを習います。待ち時間を利用してデザートも習います。	一般	5	通年	12	×
白川町	教育課		初めてのマジック	マジックの初歩から練習します。仲間作りなどに役立ちます。	一般	7	通年	5	○
白川町	教育課		日本の刺繍「刺し子」	伝統ある飛騨刺し子や現代的な刺し子でコースターや布巾を仕上げます。	一般	5	通年	12	×
白川町	教育課		子どもアート	子どもの創造性を引き出しアートを楽しむことを大切にする教室です。自分で考えて形にする面白さを体験します。	子ども	7	通年	10	○
白川町	教育課		女性学級	料理、視察、軽スポーツ、手芸	一般	4	通年	14	×
白川町	教育課		紙バンドで作るかわいい雑貨かご(土曜)	紙バンドの編み方を教わり小物入れ作り	一般	3	通年	8	×
白川町	教育課		紙バンドで作るかごバッグ(平日)	紙バンドの編み方を教わりかごバッグ作り	一般	5	通年	8	×
白川町	教育課		俳句を楽しもう	季節感を大切に身近なものを詠む俳句作り	一般	6	通年	9	×
白川町	教育課		暮らしに花を飾る楽しみ	季節の花でアレンジや寄せ植えなど花飾り	一般	3	通年	8	×
白川町	教育課		ソーブフラワーでアレンジ(子ども含む)	ソーブフラワーなどで花飾りを楽しむ	一般	1	通年	20	×
白川町	教育課		ロックバランス(子ども含む)	石の積み方を教わりロックバランスを体験	一般	1	通年	25	×
白川町	教育課		女性学級	寄せ植え、作品作り、体操、社会見学、バランスボール	一般	6	通年	10	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
白川町	教育課		韓国の布「ヌビ」を使ってサコッシュバッグ作り	雑貨づくりや毎日使いのおしゃれバッグを作ります。	一般	1	通年	8	×
白川町	教育課		スケジュール帳作り	雑貨づくりや毎日使いのおしゃれバッグを作ります。	一般	2	通年	11	×
白川町	教育課		癒しのフラワーアレンジ	生花だけでなく、ドライも使って季節にあったフラワーアレンジ作りを学びます。	一般	3	通年	5	×
白川町	教育課		藍染め体験教室	色落ちしてしまった洋服や帽子を染めたり、シャツに絞り模様を入れたりして楽しんだ	一般	3	通年	9	×
白川町	教育課		作って使える生活雑貨	ラメルヘンテープを使ったかごバッグや花飾りのマスク入れを作った	一般	5	通年	8	×
白川町	教育課		ミュージックベル・トーンチャイム	ミュージックベル・トーンチャイムを使い演奏の練習をし、気楽園で発表会を行った	一般	13	通年	5	○
白川町	教育課		楽しく作ろうマイ・ディッシュ	食器に好きな模様などを転写し、オリジナル食器を作ります。	一般	5	通年	5	○
白川町	教育課		藍染体験	藍染で、オリジナルのハンカチやストールなどを作ります。	一般	3	通年	5	×
白川町	教育課		大人のシンプルかごバッグ作り	紙バンドで私だけのオリジナルバッグを作ります。	一般	3	通年	3	×
御嵩町	生涯学習課		古典文学	枕草子や源氏物語について、人の移ろいや悲哀を読み解いていく。また、古文書解読や俳句作りにも親しむ。	一般	7回	5~11月	65	○
御嵩町	生涯学習課		手作り工芸	魅力ある小物作品作りを通して、多様な製作ジャンルに触れ、充実感を得る。	一般	7回	5~11月	102	○
多治見市	都市政策課	○	たじみ景観塾 カラー講座(基礎)	風景づくりに必要な色彩の基礎を学ぶため、カラーシステムの紹介とカラーサークルを使用して簡単に色合わせをするテクニックを学ぶ。	風景づくりに興味のある方	4	4月、5月	9	○
多治見市	都市政策課	○	たじみ景観塾 カラー講座(ステップアップ)	応用として、パーソナルカラーとインテリアカラーについて講義し、色の組み合わせを実践する講座。	風景づくりに興味のある方	4	7月、9月	23	○
多治見市	都市政策課	○	たじみ景観塾 カラー講座(ワークショップ)	多治見の町の中でどのような色が使用されているか、その目的と使い方を建築用のカラーカードを使用して測色しながら学習する。	風景づくりに興味のある方	1	10月	1	○
多治見市	都市政策課	○	たじみ景観塾 風景づくり勉強会	再開発事業のランドスケープに関わっていただいた講師による風景づくりについての講演会。	風景づくりに興味のある方	1	6月	51	×
多治見市	都市政策課	○	たじみ景観塾 キッズ講座	テキストに沿って色合わせのワークを実施	小学生	1	8月	11	×
多治見市	都市政策課	○	たじみ景観塾 風景づくり研修会	風景づくりに関わる専門家の講座。景観における色彩範囲を地域の特徴を例にあげ、講義をすすめる。また、日塗工色見本帳の使い方を実践。	風景づくりに興味のある方	1	1月	23	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		筆文字アート	多色の筆ペンやマーカーなどを意外な使い方をして、手軽で身近な材料で心あたまるオリジナリティあふれる作品(布袋・はがき・のし袋・団扇等)を創造する6回連続講座。定員8名。	一般	6	6~10月	42	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		庭木の手入れ	プロの庭師の技と知識を学ぶ講座。季節に応じた内容の講義後には屋外に出て、剪定や害虫駆除も含めた実技講習も行う。初夏、秋、早春の3回、単発講座を開催。定員20名。	一般	3	5~2月	35	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		家族の集まりにちよっと彩を添える華やぐ料理	クリスマスやお正月を華やかにする料理を講師の実技をみて学ぶ講座。定員15名。	一般	1	11月	14	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		心はずむ彩り豊かな料理で春みつけ	春を感じる料理を講師の実技をみて学ぶ料理講座。定員12名。	一般	1	2月	13	○
多治見市	市之倉公民館		なつかしの歌のつどい・前期	昔懐かしい唱歌や抒情歌、昭和歌謡曲を青春時代を思い浮かべながら歌う歌唱講座。声を揃えて合唱を行う。	成人	11	4月~9月	427	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	市之倉公民館		なつかしの歌のつどい・後期	昔懐かしい唱歌や抒情歌、昭和歌謡曲を青春時代を思い浮かべながら歌う歌唱講座。声を揃えて合唱を行う。	成人	11	10月～3月	401	○
多治見市	市之倉公民館		エバちゃんの歌唱力UP講座・前期	テノール歌手であり、名古屋芸術大学講師、NHK名古屋文化センター講師でもある江端智哉先生による歌唱講座。基本の発声から体の使い方を実践し、コーラスの上達を目指す。	成人	8	4月～9月	167	○
多治見市	市之倉公民館		エバちゃんの歌唱力UP講座・後期	テノール歌手であり、名古屋芸術大学講師、NHK名古屋文化センター講師でもある江端智哉先生による歌唱講座。基本の発声から体の使い方を実践し、コーラスの上達を目指す。	成人	8	10月～3月	211	○
多治見市	市之倉公民館		かわいいいちごケーキ みたいなティッシュボックス	夏休み子ども講座。クラフトテープで編んだティッシュボックスケースを作る。2日間に分けて実施。	子ども	2	8月	12	未定
多治見市	市之倉公民館		パティシエを目指して！夏	夏休み子ども講座。子どもたちが洋菓子やサンドイッチなど料理作りに挑戦。	子ども	1	8月	12	未定
多治見市	市之倉公民館		カラダの中からキレイを目指す 薬膳クッキング	薬膳料理実習を通して、薬膳の効能や使い方を学ぶ。	成人	1	9月	13	未定
多治見市	市之倉公民館		男子、厨房に入ろう！ 男の料理教室	男性向けの料理講座。2人一組となり、季節の料理を学ぶ。	成人男性	2	11月 12月	18	○
多治見市	市之倉公民館		本場の味！ 白菜キムチと韓国料理	好評のキムチと韓国料理講座を開催。コロナ禍から明け4年ぶりに会食を行った。	成人	1	1月	16	未定
多治見市	市之倉公民館		大人向け 新春の福袋	図書室の利用、読書する機会の向上を図り、大人向けの本の福袋を用意。夢ふうせん事業のわくわく絵本の福袋と同時期に公民館独自の事業として開催。	成人	1	1月	30	○
多治見市	市之倉公民館		山野草の苔玉づくり	山野草を用いて作る苔玉づくり。	成人	1	6月	24	×
多治見市	市之倉公民館		可愛いスイート♡デコ ティッシュBOXケース	公民館職員が講師を務める、クラフトテープで作る、いちごケーキを模したティッシュボックスケース作成講座。夏に開催した子ども向け講座にて、大人で作成したいという要望に応え実施。	成人	2	2月 3月	24	×
多治見市	市之倉公民館		新聞ちぎり絵を楽しむ	学習館にて開催した新聞ちぎり絵講座を、(市之倉からでは)まなびパークが遠方の為近場で参加したいという要望から開催。のちにサロン形式として開講した。	成人	2	7月	26	×
多治見市	小泉公民館		第30回ドリームオンステージ	定期利用団体によるステージ発表を開催。	全世代	1	10月	506	○
多治見市	小泉公民館		第31回ココロのハンドメイド展	定期利用団体を対象とする作品の展示会を開催。	全世代	1	10月	460	○
多治見市	小泉公民館		こいずみワクワクまつり	小泉公民館がコーディネーター役を担い、地域を盛り上げるための地域交流・多世代交流を目的としたおまつり。	全世代	1	9月	698	○
多治見市	小泉公民館		コンサート	プロの演奏を身近な公民館で楽しむコンサート。「林にこりコンサート」「阿南杏佳マリンバソリサイタル」「混声合唱団コロ・ヴィヴァーチェミニコンサート」を開催。	全世代	3	11月 2月 3月	401	○
多治見市	小泉公民館		こいずみ寄席	大原シルバー連合会と共催で4月は岐阜大学落語研究会、2月は登龍亭獅鉄さんの落語会を開催。	全世代	2	4月 2月	143	○
多治見市	小泉公民館		オアシスカレッジ 「楽しく歌おう！虹色合唱団」 「消しゴムはんこDE年賀状」 「新春を彩るアレンジ花」	「楽しく歌おう虹色合唱団」では昔懐かしい歌を歌う。「消しゴムはんこDE年賀状」では龍やお正月飾りのはんこを作成。「新春を彩るアレンジ花」はお正月に飾れるお花を活ける。	全世代	21	通年	354	○
多治見市	小泉公民館		クラフトかふえ 「美文字に挑戦」 「ラベンダーの小物づくり」 「エッグポプリのクリスマス飾り」	それぞれ作品を作りながら地域の方々と交流する場。	一般	3	4月 6月 12月	37	○
多治見市	小泉公民館		エンジョイオアシス 「ちょっとだけ夏祭り みんなで盆踊り」 「ボードゲームフェスタまいたん」	「ちょっとだけ夏祭り みんなで盆踊り」は中学生ボランティアが会を盛り上げ、遊びのコーナーや軽スポーツコーナーなどを取り仕切りみんなが楽しむことが出来た。「ボードゲームフェスタまいたん」はボードゲームを通して多世代交流ができた。	全世代	2	7月 9月	92	○
多治見市	小泉公民館		小泉オープンサークル 「オカリナ体験会」 「ベリーダンス体験会」 「一五一会体験会」	それぞれの同好会のメンバーを増やすために開催。体験会に参加の方が新規入会者となった。	一般	7	7月 10月 11月	42	未定
多治見市	小泉公民館		フロントギャラリー	ポジャギ作品、写真、割りばし細工、ハガキ絵、押し花、リトルカレッジ作品、似顔絵などをギャラリーに展示。	一般	20	通年	40300	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	小泉公民館		VIVA! マナビハ! 「お試しバレー」 「大人から子どもまでの書道教室」	講師と受講者をつなげるためのVIVA! マナビハ! 講座。初めての方を中心として開催し、同好会へとつなげる。	一般	23	通年	57	○
多治見市	精華交流センター		寄せ植え教室	6種類の花や植物の苗を一つの鉢に植え、植物の大切さと大事に育てる方法を学びました。	一般	1	12月	19	○
多治見市	根本交流センター		ねもとオープンサークル	同好会支援事業。ヨガ、リミックなどの既存の団体の新規会員募集のための体験会を実施。	全世帯	2	4月・7月	39	○
多治見市	根本交流センター		きらめきアートの世界	ぬりえや折り紙遊びを楽しみます。	多世代	12	毎月	3957	○
多治見市	養正公民館		第9回ふれあい囲碁将棋交流会	市内の公民館で囲碁将棋を嗜むものが集う交流会を実施	全世代	1	8	32	未定
多治見市	養正公民館		第10回ふれあい囲碁将棋交流会	市内の公民館で囲碁将棋を嗜むものが集う交流会を実施	全世代	1	1	35	未定
多治見市	養正公民館		卓球交流会夏2023	市内の公民館、体育施設で卓球を嗜むものが集う交流会を実施	全世代	1	6	26	未定
多治見市	養正公民館		公民館・交流センター卓球交流会	市内の公民館、文化施設、体育施設の卓球愛好者が集う交流会を実施	全世代	1	12	44	未定
多治見市	養正公民館		歌でつながる心の輪 歌の祭典	市内の公民館で同じ講師に歌を学ぶものが集う交流会を実施	成人	1	2	86	未定
多治見市	養正公民館		はじめての赤味噌講座	外部講師を招き、要望の多い赤味噌づくりを最初から実施	全世代	1	12	11	○
多治見市	養正公民館		10歳若返る 声を出す健康法	外部講師を招き、合唱や参加者間の交流を通して心身の健康を図る講座	成人	22	通年	421	○
多治見市	養正公民館		サークル活動支援 体が硬い人のためのヨガ	公民館が受付窓口となり、新しいサークルの立ち上げを支援する	成人	9	10～12月	15	未定
多治見市	脇之島公民館		ピアノ弾き初めの日	公民館大ホールのピアノの利用を開放し、一年の初めに楽しんでいただきました。	一般	1	1月	7	○
多治見市	南姫公民館		30区夏祭り 消しゴムはんこ	30区夏祭りに出展しました。	一般	1	7月	230	○
多治見市	南姫公民館		サマーわんぱくまつり	夏休みのイベントとして、7つのブースを作り子ども達に遊んでもらいます。公民館は恐竜と化石の話のコーナーを地域在住の理学博士「富田先生」に依頼し開催、クイズコーナーは職員が担当しました。 【共催】南姫校区青少年まちづくり市民会議、南姫児童センター、南姫小PTA、南姫中PTA ボーイスカウト	小学生	1	8月	170	○
多治見市	南姫公民館		南姫校区青少年まちづくり市民会議 ひめっこ映画会	3年ぶりに映画会を開催「ルパン三世VS名探偵コナン」の上映を楽しみました。 共催：南姫児童センター・南姫小学校PTA・南姫中学校PTA・30区青少年委員会	小学生	1	11月	80	○
多治見市	南姫公民館		南姫校区青少年まちづくり市民会議 どんと焼き	無病息災を祈り地域のどんと焼きが開催され、遊びのコーナーやマルシェコーナーを開設しました。公民館は、遊びのコーナーと南姫公民館ふるさと料理実行委員会さんによる豚汁の炊き出しを行いました。	全世代	1	1月	200	○
多治見市	脇之島公民館		学習応援隊	受験勉強や自主勉強を頑張る学生を応援する事業。夏の暑さをしのぎ環境の良い場所で集中していただきました。	小学生から大学生	8	8月	14	○
多治見市	脇之島公民館		4館合同事業～歌でつながる心の輪～「歌の祭典」	同一講師による各館の歌講座受講者が、パロー文化ホールに集いそれぞれの館での日頃の練習の成果を披露しました。大舞台での発表を今後のやりがいと生きがいに繋げていました。	一般	1	2月	86	×
多治見市	文化会館		19音クラブ ドラム道・アコギ道	小学生から大人まで、超初心者から始められる楽器講座を、ドラムとアコースティックギターの2コース開講。最終日には発表会を行い、練習の成果を人前で披露。	小学4年生～一般	34	5月～7月 10月～2月	162	○
多治見市	文化会館		弦楽塾	地域の演奏家や指導者と連携して、弦楽器を学ぶ子どもたちを対象としてステップアップ講座を開講。	小学生～大学生	10	6月～8月 12月～2月	158	○
多治見市	学習館		桔梗大学 教養講座 初めてでも楽しい古典講座 大津皇子と大伯皇女	万葉時代の悲劇の姉弟と言われる大津皇子と大伯皇女について、歴史的背景も交えながら分かりやすく解説する講座を実施。	65歳以上	1	10月	53	×

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	学習館		桔梗大学 教養講座 折り紙から学ぶ数学の世界	折り紙を素材とした数学の講座を実施。数学的視点から折り紙で3種類の正多面体のくす玉を作成。	65歳以上	1	1月	13	×
多治見市	学習館		子ども・夢・あこがれ 応援プロジェクト パイロットから学ぶ飛行機教室	夏休み期間、パイロットや整備士資格を有する自衛官から、飛行機の飛ぶ仕組みを学び、紙飛行機を作る講座を実施。	小学生	1	7月	18	×
多治見市	学習館		1000年を生きる女 源氏物語	源氏物語の原文をテキストとして一文ずつ読みながら、当時の時代背景、貴族社会の葛藤や人々の生き様を、わかりやすく読み解き解説する講座を実施。	一般	12	4月～3月	426	○
多治見市	学習館		時代の扉をあけた人part3	毎回歴史上の人物をテーマにして、本人の生き方や境遇、当時の時代背景を講師の解釈を交えながら解説する講座を実施。	一般	12	4月～3月	195	未定
多治見市	学習館		古代史ハイライト	古代史の中でも魅力的なトピックを取り上げ、講師オリジナルの詳細な資料と現地の画像資料を使い解説する講座を実施。	一般	4	4月～3月	180	未定
多治見市	学習館		恋する万葉集	万葉集について、当時の人々の想いを読み解く講座を実施。 春期「美食万葉」、夏期・秋期「万葉から歌留多」、冬期「万葉の道」	一般	12	4月～3月	351	○
多治見市	学習館		ドイツ文学バラエティ	日本でも馴染みのあるドイツ文学作品をノンジャンルで取り上げ解説する講座を実施。	一般	10	4月～3月	122	×
多治見市	学習館		生涯学習システム VIVA！ マナビバ！	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした各種178講座を開催。 定員は各講座によって異なる。	一般	478	4月～3月	2265	○
多治見市	学習館		崇神天皇 -ハツクニシラス天皇-	ハツクニシラス天皇と称えられ、ヤマト王権の成立に重要視される崇神天皇について解説する講座。	一般	1	2月	37	×
多治見市	学習館		ジーンズでコーラスを！	フォークソング・歌謡曲・ポップスを中心に、歌うことを気軽に楽しむ講座を実施。	一般	20	4月～3月	510	○
多治見市	学習館		新聞ちぎり絵ワークショップ	新聞のカラー紙面を使い、指でちぎり、貼り付けて絵を描く講座を実施。	一般	12	毎月	108	未定
多治見市	学習館		レコード鑑賞会	参加者に、レコードの曲紹介や、その曲の好きなところ・思い出を話してもらいながらレコードを鑑賞する講座を実施。	一般	1	10月	25	未定
多治見市	学習館		ミュージアムにいてみようvol.2 三島喜美代 ～遊ぶ 見つめる 創り出す～	美術館の学芸員を講師に、現在開催している展覧会の見どころをはじめ収蔵品や美術館の成り立ち等について解説する講座を実施しました。1回目は学習館で座学を行い、2回目は美術館内で対話型鑑賞を行いました。	一般	2	11月	12	×
多治見市	学習館		ミュージアムにいてみよう Vol.1 よそおいの美学	美術館の学芸員を講師に、展覧会の鑑賞ポイントをはじめ収蔵品、美術館の成り立ち等について解説する講座を実施しました。1回目は学習館で座学を行い、2回目は美術館に向き、作品を鑑賞する講座を実施しました。	一般	2	6月	26	×
多治見市	学習館		ダンボール工作の村田先生が ひみつ基地をつくってみた!!	講師に3日間1階ロビーに滞在してもらい、来場した子ども達と交流しながら、子ども達が入って遊べる「ひみつ基地」を作る事業を実施。	小学生	1	8月	200	×
多治見市	学習館		大道芸まなびパーク 体験ワークショップ	NPO法人中部大道芸ネットワークと共催し、大道芸パフォーマンスのワークショップ(1部)と大道芸人による公演(2部)を開催。高校生もボランティアスタッフとして参加。	一般	1	7月	56	×
多治見市	図書館		講座タジミ学 新羅神社考	昔から地域で崇敬されてきた新羅神社の由緒や歴史について紹介した。	一般	2	11, 1	120	×
多治見市	図書館		資料室ゼミ ～仮名文字に親しむ～	古文書初心者を対象とし仮名文字の概要説明、解読演習、文書解読文の作成方法紹介等を行った。	一般	5	6, 8, 10, 12, 2	56	○
多治見市	三の倉市民の里		サタデースターナイト	天文台に設置している口径15cmの屈折望遠鏡で天体観望。 毎月1, 2回土曜日に開催。	一般	8	4月, 6月 7月, 9月 12月, 1 月 3月	214	○
多治見市	三の倉市民の里		謎解きフィールドゲーム2023 森のパーティの招待状	地図を頼りに地球村の山林を探検し、謎解き宝探しに挑戦する体験型イベント。 定休日(火曜日)以外の毎日、9時～16時	一般 小学生は 保護者同伴	16	4月	93	○
多治見市	三の倉市民の里		謎解きフィールドゲーム2024 森の賢者の魔術書	地図を頼りに地球村の山林を探検し、謎解き宝探しに挑戦する体験型イベント。 定休日(火曜日)以外の毎日、9時～16時	一般 小学生は 保護者同伴	37	1月 2月 3月	215	○
多治見市	三の倉市民の里		地球村天文台30周年記念祭企画	昼の部、夜の部の2回構成で、宇宙に関心のある方対象にどなたでも参加できる天文事業。 昼の部はエアドーム式プラネタリウムを使い天文の勉強、夜の部は大型望遠鏡を使った観望会を開催。	一般	1	9月	250	×

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
土岐市	図書館		とき読書っこクラブ「朗読の部」	子どもたちの読書活動を推進する取り組みとして朗読講座を実施。7回連続講座。定員小学2年生から4年生10名程度、小学5年生から中学3年生15名程度	①小学2年生から4年生 ②小学5年生から中学3年生	7回	6月～11月	130	○
土岐市	図書館		読書感想文かきかた講座	本の選び方や感想文の書き方について講座を実施。定員12組(24名)	小学1,2年生とその保護者	1	7月	24	×
土岐市	図書館		とき読書っこクラブ「子ども司書講座」	子どもたちの読書活動を推進する取り組みとして子ども司書講座を実施。4回連続講座。定員20名	小学4年生から6年生	4	7月～8月	32	○
土岐市	図書館		おとなの製本講座「御朱印帳をつくらう」	御朱印帳を実際に作成することで、綴じ方を学び本への理解を深め、親しみを持ってもらうことを目的に講座を実施。定員12名	一般	1	2月	12	○
土岐市	生涯学習課		土岐市民大学講座	大学の講師等による専門的な講義により市民の知識を高める学びの場を提供する。年4回の開催。定員各120名。	一般	4	10・11月	280	○
土岐市	生涯学習課		生涯学習指導者バンク おためし講座	教育、文化、スポーツ等の各分野において知識、技能及び指導力を有する者が住民に対して講座、講演を実施できるよう、生涯学習課において生涯学習指導者バンクを設置しており、指導者自身及び地域住民の社会的生活の充実を図っている。その指導者のおためし講座として年1～2回、生涯学習課主催の太極拳講座を開催した。定員各20名。	一般	2	1・2月	18	○
瑞浪市	稲津公民館		朗読教室	発声練習をして、様々な作品を声に出して読み上げる。8回連続講座。定員12名。	一般	10	7～10月	63	○
瑞浪市	稲津公民館		女性会議	夏まつりバザー参加(かき氷)、スワッグ作り、文化祭バザー参加(コーヒー、りんご飴)、しめ縄作り、大人の社会見学(愛知県防災センター、白だし工場見学)、いちご大福作り、反省会を開催。	町内各地区代表者	8	5～3月	135	○
瑞浪市	稲津公民館		干し芋を作ろう	いいなっつ農園で採れたさつま芋の中で、大き過ぎたり傷んだりして捨てられる運命の芋をフードロスの観点から干し芋に加工して消費しようと開催。	一般	1	11月	14	○
瑞浪市	稲津公民館		そば打ち体験	そば粉から蕎麦を打つ体験をする。1回講座。定員16名。	一般	1	12月	16	○
瑞浪市	稲津公民館		大人の社会見学	女性会議と公民館合同で主催。工場見学や文化体験などで新しい発見や感動を体感する。毎年内容、行程、場所を変えて開催。1回。定員35名。5年度は愛知県の防災センターで地震体験や伊勢湾台風風の3D映像を通して防災意識を高めた。	女性会議と一般	1	1月	33	○
瑞浪市	釜戸公民館		南国気分でウクレレ教室	初心からフレレに触れて演奏を楽しみましょう	一般	5	8～10月	48	○
瑞浪市	釜戸公民館		癒しの音色 オカリナ教室	オカリナを購入するところから始めね持ち方・吹き方等、初心者向けの練習	一般	8	6～10月	59	×
瑞浪市	釜戸公民館		やさしいオカリナ教室	音符の読み・リズム等、簡単な童謡などをオカリナで合奏する	一般	7	11～2月	64	×
瑞浪市	釜戸公民館		新聞紙でアートに挑戦(ちぎり絵)	カラー紙面を使って自由に絵を描こう	一般	3	4～7月	46	○
瑞浪市	釜戸公民館		ステンドグラス体験	三角形のガラス板を組み合わせて、作品を作る	一般	1	8月	9	○
瑞浪市	釜戸公民館		ボタニカルエコプリント	生の花びらを使い、シルクシフォンのスクarfを染める	一般	1	10月	9	○
瑞浪市	釜戸公民館	○	作ってみよう(干支つくり辰)	手作りキットを使い、手縫いで干支の置物を作る	一般	1	11月	13	○
瑞浪市	釜戸公民館	○	作ってみよう(まこもでしめ縄作り)	まこもの葉を使い、しめ縄を作る	一般	1	12月	9	○
瑞浪市	釜戸公民館	○	窯焼きピザとクラフトビールを楽しむ	こねこね倶楽部に指導を受け窯焼きピザを手作りし、ビール工房に移動しピザとビールを一緒に試食する	一般	1	5月	18	×
瑞浪市	釜戸公民館		酒蔵見学第2弾	酒蔵見学や蔵元のお酒の試飲等を楽しむ	一般	1	2月	11	○
瑞浪市	釜戸公民館		お手軽おやつ作り(イチゴ大福)作り	旬のいちごを使って大福を作ります	一般	1	1月	15	×

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	釜戸公民館		お手軽おやつ作り(クリスマスケーキ作り)	クリスマスケーキ(ブッシュドノエル)を作る	一般	1	12月	9	×
瑞浪市	釜戸公民館		家でも出来るハーブソーセージ	ハーブの種類を学びながらソーセージを作り試食する	一般	1	6月	7	×
瑞浪市	釜戸公民館		フラワーアレンジメント(端午の節句)	端午の節句に飾るオーナメントを作る	一般	1	4月	20	○
瑞浪市	釜戸公民館		カレンダー用クリーム作り(ハンドクリーム)	カレンダーの花から抽出したのを使いハンドクリームを作る	一般	1	3月	9	○
瑞浪市	釜戸公民館	○	作ってみよう(折り紙で干支作り)	来年の干支を折り紙で作る	一般	1	12月	11	×
瑞浪市	釜戸公民館		クラフトバンドでかご編み	クラフトバンドで簡単なかごを作る	一般	4	1~2月	30	×
瑞浪市	釜戸公民館		レコード鑑賞会	レコードを持ち寄り皆で鑑賞を楽しもう	一般	6	奇数月	42	○
瑞浪市	陶公民館		5歳若返る小顔トレーニング	長かったマスク着用生活による顔のたるみが気になる方へ。お顔のお手入れと表情筋をほぐして以前のような豊かな表情作りを目指す。 ・全4回連続。定員10名。	女性	4	4月~8月	21	×
瑞浪市	陶公民館		多肉植物の寄せ植え	多肉植物の特徴や育て方、手入れの仕方を学びながら多肉植物の寄せ植えをする。セダム、ニジノタマ、ハナキリン等を使用。 ・単発講座。定員10名。	一般	1	4月	7	未定
瑞浪市	陶公民館		キッチンハーブ活用講座	ハーブについて学び、食卓に役立つハーブを使用した調味料を作る。 ・全3回連続講座。定員10名。	一般	3	5月 6月 9月	21	未定
瑞浪市	陶公民館		クラフトバンドでかご作り	クラフトバンドを使用してエコなバッグを作る。今回は初心者向けにカット済のクラフトバンドを使用。「パンかご」を作る。 ・全2回連続講座。定員10名。ワークショップ。	一般	2	5月	12	○
瑞浪市	陶公民館		クラフトバンドで買い物かご作り	クラフトバンドを使用して少し大きめの買い物かごを作る。バンドは自身でカットしから作る。カゴの側面にはクラフトバンドを使用して作った花で装飾。 ・全5回連続講座。定員10名。ワークショップ。	一般	5	10月~12月	25	○
瑞浪市	陶公民館		新聞ちぎり絵	新聞のカラー部分を使い、ちぎった紙片ではがき又は画用紙に絵を描いていく。 ・全4回連続講座。定員10名。ワークショップ。	一般	4	5月 7月 8月 9月	18	未定
瑞浪市	陶公民館		だし活弁当	だしを活かした料理でお弁当を作る。 ・全3回連続講座。定員10名。	一般	3	5月~7月	24	未定
瑞浪市	陶公民館		フラワーウォール	木製パネルに色とりどりのアーティフィシャルフラワー(生花をリアルに再現した造花)を詰めてアレンジする。花は個人の好みの色でチョイスして二つとない作品を作る。 ・単発講座。定員10名。ワークショップ。	一般	1	6月	6	未定
瑞浪市	陶公民館		シャインカービング教室(夏)	予め模様のあるビニールのシートを2種類の彫刻刀で彫り方を変えながら彫刻する。彫り進めるとステンドグラスのような作品が完成。 ・全2回連続講座。定員7名。ワークショップ。	一般	2	7月	8	○
瑞浪市	陶公民館		シャインカービング教室(秋)	予め模様のあるビニールのシートを2種類の彫刻刀で彫り方を変えながら彫刻する。彫り進めるとステンドグラスのような作品が完成。 ・全2回連続講座。定員7名。ワークショップ。	一般	2	9月	12	○
瑞浪市	陶公民館		トロッケンランツ教室	木の実とワイヤーで作るクラフト作品。木の実ひとつひとつにワイヤーをかけ、今回はリースに編みだり挿しこんでクリスマスリースを作る。 ・単発講座。定員10名。ワークショップ。	一般	1	9月	7	未定
瑞浪市	陶公民館		秋のだし活 ~旬の食材満載メニュー~	だしを活かし、秋の食材を使って調理する。 メニュー:「焼きかぼちゃの味噌汁」「白菜と秋鮭の煮浸し」「秋野菜と鶏ひき肉の炊き込みご飯」「里芋の牛とろみあんかけ」料理は全て持ち帰り。 ・単発講座。定員10名。	一般	1	10月	6	○
瑞浪市	陶公民館		四角いクリスマスリース	25cm四方のリースにアーティフィシャルフラワー(生花をリアルに再現した造花)で装飾してクリスマスリースを作る。 ・単発講座。定員10名。ワークショップ。	一般	1	11月	8	○
瑞浪市	陶公民館		お正月の寄せ植え講座	千両、葉ボタン、パンジー、ビオラ、宿根ネメシア、スイートアリッサムなどの花を使い、お正月らしい寄せ植えを作る。冬の寄せ植えの特徴や注意点、世話の仕方なども学ぶ。 ・単発講座。定員10名。ワークショップ。	一般	1	12月	10	○
瑞浪市	日吉公民館		菊づくり教室	・ドーム菊、スプレー菊の手入れの仕方を専門家の講義により習得する。 ・7回講座。定員20名	一般	7	4~10月	88	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	日吉公民館		新聞ちぎり絵教室	・新聞のカラー紙面を、指でちぎって張り付けて絵を描く。 ・前期後期それぞれ募集、各5回連続講座。定員14名	一般	10	4～9月 11～3月	100	×
瑞浪市	日吉公民館		黒にんにく教室	・にんにくの栽培から収穫、黒にんにくの製造までを学ぶ。 ・3回講座。定員14名	一般	3	5, 6, 9月	10	○
瑞浪市	日吉公民館		キッズフラ教室	・3歳～小学2年生の子どもを対象とした、フラダンス教室。ダンスの習得とともに、子どもの交流を図る。 ・8回連続講座。定員10名。	3歳～小学2年生	8	5～9月	48	○
瑞浪市	日吉公民館		公民館で遊ぼう	・夏休み中、3回開催。 ・「マグカップに絵を描こう」「寿大学の皆さんとのものづくりによる交流」「児童館の先生と遊ぼう」 ・それぞれの回ごとに募集。各定員30名。	小学生	3	7～8月	41	○
瑞浪市	日吉公民館		感想文の書き方教室	・保護者からの要望による、夏休みの宿題対策。 ・教員経験者による読書感想文の書き方のポイント等の指導。 ・定員10名。	小学4～6年	1	8月	3	未定
瑞浪市	日吉公民館		バラの剪定教室	・専門家の指導により、バラの剪定を、座学、実技の両方で学ぶ。 ・8月と1月の2回開催。それぞれの回ごとに募集。定員14名。	一般	2	8月、1月	11	未定
瑞浪市	日吉公民館		干支づくり教室	・陶芸家の指導による、粘土でつくる来年の干支づくり。施釉、焼成して完成。 ・単発講座。定員12名	一般	1	10月	6	○
瑞浪市	日吉公民館		トロッケンランツ教室	・ワイヤーがけした木の実を一つずつ土台に差し込んで、クリスマスツリーを作成する。 ・2回講座。定員10名	一般	2	8, 9月	12	未定
瑞浪市	日吉公民館		スワッグづくり教室	・季節ごとの色どりを使用したスワッグづくり。 ・11月(冬)、3月(春)の2回。それぞれ募集。定員12名	一般	2	11, 3月	17	未定
瑞浪市	日吉公民館		柿、梅剪定教室	・果樹の専門家による、柿の木、梅の木の正しい剪定を学ぶ教室。終了増加を目指す。 ・単発講座。定員14名	一般	1	12月	6	○
瑞浪市	日吉公民館		書道アート教室	・書道部に在籍する地元の大学生による、一般的な書道とは異なる、芸術性を重視した書道教室。 ・単発講座。定員15名	一般	1	12月	9	未定
瑞浪市	日吉公民館		婦人学級	・体操、陶芸、料理などを通して教養と趣味の幅を広げる女性講座。 ・8回連続講座。定員14名	女性	8	5～12月	83	○
瑞浪市	日吉公民館		秋冬野菜準備教室	・秋冬野菜の準備、植え付け、管理の仕方を学び、収量の増加を目指す。 ・講座後半は、質問の時間を設ける。 ・単発講座。定員14名	一般	1	8月	6	○
瑞浪市	企画政策課		身近に学ぶSDGs	SDGsとは何かを説明し、身近なことから始められるSDGsの取組についてクイズを交えて紹介する。	一般	2	8月 12月	46	未定
瑞浪市	社会教育課		陶芸教室	基礎から学び、自分だけの陶磁器を作り上げる。	一般	5	7～9月	5	○
瑞浪市	社会教育課		モザイクタイル工作講座	45種類のタイルから自分だけのコースターを作成する。	小学生	2	7, 8月	53	○
瑞浪市	社会教育課		マジック教室	トランプを使用したマジックを取得する。	小学生	1	8月	9	○
瑞浪市	社会教育課		整理整頓講座	片付けの概念を学び、疑似体験をとおして具体的な片付け方を取得する。	一般	1	9月	9	×
瑞浪市	社会教育課		風呂敷の包み方講座	風呂敷の包み方や活用方法、風呂敷の歴史等を学ぶ。	一般	1	12月	7	×
瑞浪市	社会教育課		和太鼓体験講座	伝統ある和太鼓文化の普及のため、和太鼓の演奏体験を行う。	一般	2	3月	27	○
恵那市	生涯学習課		実践女子大学連携講座 『源氏物語』の読者たち—『更級日記』を中心に—	大学の専門講師から学ぶ文学講座。定員25名。	一般	1回	1月	19	未定
恵那市	生涯学習課		三学のまち講座 カードゲームで楽しくSDGsを学ぼう!	カードゲームを通してSDGsを学ぶ講座を開催し、定員30名中、10名の参加があった。	一般	1階	6月	10	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	生涯学習課		先人学習講座 孤高の植物学者三好学	地元の植物学者三好学の生き方を学ぶ講座。受講者27名	一般	1	10月	27	○
恵那市	生涯学習課		先人学習講座 マンガから学ぶ山本芳翠の熱い思い	地元の画家山本芳翠の生き方を、マンガから読み解く講座。受講者31名	一般	1	1月	31	○
恵那市	恵那文化センター		【子ども特別市民講座】 恵那観光大使に学ぶ『子ども琵琶倶楽部』	恵那観光大使で筑前琵琶奏者の田中旭泉氏を講師に迎え、自国の文化を大切に思うきっかけとなるよう古典芸能・琵琶の魅力をお伝えします。 和室への入室には靴を揃え、お稽古の始まりや終わりには「礼」をするなど、日本の美しい礼儀作法を自然に身に付けることも目的の一つです。 同一受講者11回開催。定員10名。	3歳～中学生	11	5月～3月	121	○
恵那市	恵那文化センター		大人の色鉛筆教室	手軽に始められる色鉛筆画を習得して、お家時間に手軽にアートを楽しみましょう。 同一受講者5回開催。定員18名	一般	5	5月～9月	90	○
恵那市	恵那文化センター		パンづくり	子育てや仕事の息抜きに、楽しく美味しいパンを作ります。 同一受講者3回開催。定員15名。	一般	3	5月～7月	30	○
恵那市	恵那文化センター		アコースティック・エレキギター講座	ギターの初歩から、アンサンブル、弾き語り、バンド演奏へのコツを楽しく学ぶ。 同一受講者6回開催。定員10名。	一般	6	5月～7月	96	○
恵那市	恵那文化センター		文字が素敵に書けたなら	お祝い事のご祝儀袋など、のし袋に名前を書いたり、人前で字を書いたりすることに遠慮がちになっていませんか。ペンや筆を使って、実用的に使い文字の美しい書き方を指導します。 同一受講者5回開催。定員14名。	一般	5	5月～9月	70	○
恵那市	恵那文化センター		大人の色鉛筆教室	手軽に始められる色鉛筆画を習得して、お家時間に手軽にアートを楽しみましょう。 同一受講者5回開催。定員14名	一般	5	11月～3月	100	○
恵那市	恵那文化センター		プロが教える草刈り・剪定(刈り込み)	「剪定・草刈り・伐採」の特化した、庭師の技術や考え方を学びます。植物の生育や、自然との共生を考えた草刈り・剪定講座です。 同一受講者3回開催。定員15名。	一般	3	5月～7月	45	○
恵那市	恵那文化センター		基本のフレンチ	フランス料理に、格式高いイメージを持っていませんか。市内フランス料理店シェフが、旬の食材を使って基本のフランス料理を丁寧に教えます。 同一受講者5回受講。定員15名。	一般	5	5月～9月	70	○
恵那市	恵那文化センター		アコースティック・エレキギター講座	ギターの初歩から、アンサンブル、弾き語り、バンド演奏へのコツを楽しく学ぶ。 同一受講者6回開催。定員10名。	小学生～一般	6	12月～2月	114	○
恵那市	恵那文化センター		文字が素敵に書けたなら	お祝い事のご祝儀袋など、のし袋に名前を書いたり、人前で字を書いたりすることに遠慮がちになっていませんか。ペンや筆を使って、実用的に使い文字の美しい書き方を指導します。 同一受講者5回開催。定員14名。	一般	5	12月～2月	35	○
恵那市	恵那文化センター		プロが教える草刈り・剪定(刈り込み)	「剪定・草刈り・伐採」の特化した、庭師の技術や考え方を学びます。植物の生育や、自然との共生を考えた草刈り・剪定講座です。 同一受講者3回開催。定員15名。	一般	3	10月～3月	30	○
恵那市	恵那文化センター		算数教室～考えるって楽しいな～	身の回りにある謎を算数の力で解いてみよう。 夏休みこども講座単発。定員20名。中学生ボランティア2名。	小学5,6年生	1	8月	20	○
恵那市	恵那文化センター		基本のお寿司	寿司職人が、基本の寿司作りを伝授します。甘辛く似た油揚げにすし飯を詰めた“いなり寿司”。板海苔を一枚使用した“太巻き”。岐阜の郷土料理“朴葉寿司”。新鮮な魚をさばくところから始める“にぎり寿司”。どの講座もシャリから炊き上げます。 受講者同一3回受講。定員15名。	一般	3	5月～9月	33	○
恵那市	恵那文化センター		ジャズの楽しみ方	世界的なポピュラー音楽として親しまれているジャズ。ジャズの魅力を知れば、ジャズの聴き方が変わります。 受講者同一5回受講。定員15名。	一般	5	5月～9月	75	○
恵那市	恵那文化センター		モスアート	「モスアート」とは、100%天然素材のコケを使った、人にも環境にも優しいアート作品です。水やりなどのお手入れは一切不要。脱臭作用、湿度調整、吸音などの機能も備えています。 受講者同一3回受講。定員14名。	一般	3	5月～7月	30	○
恵那市	恵那文化センター		おしゃれなモスアート	100%天然素材を使った、おしゃれなモスアート作品を作ります。カラフルに飾って、自分だけのオリジナル作品を作ります。	小学生 1～3年生は保護者同伴可)	1	7月	15	○
恵那市	恵那文化センター		文字が素敵に書けたなら	お祝い事のご祝儀袋など、のし袋に名前を書いたり、人前で字を書いたりすることに遠慮がちになっていませんか。ペンや筆を使って、実用的に使い文字の美しい書き方を指導します。 同一受講者5回開催。定員14名。	一般	5	5月～9月	75	○
恵那市	恵那文化センター		アコースティック・エレキギター講座	ギターの初歩から、アンサンブル、弾き語り、バンド演奏へのコツを楽しく学ぶ。 同一受講者6回開催。定員10名。	一般	6	7月～9月	84	○
恵那市	恵那文化センター		基本のフレンチ	フランス料理に、格式高いイメージを持っていませんか。市内フランス料理店シェフが、旬の食材を使って基本のフランス料理を丁寧に教えます。 同一受講者5回受講。定員15名。	一般	5	10月～3月	80	○
恵那市	恵那文化センター		基本のお寿司	寿司職人が、基本の寿司作りを伝授します。甘辛く似た油揚げにすし飯を詰めた“いなり寿司”。板海苔を一枚使用した“太巻き”。岐阜の郷土料理“朴葉寿司”。新鮮な魚をさばくところから始める“にぎり寿司”。どの講座もシャリから炊き上げます。 受講者同一3回受講。定員15名。	一般	3	11月～3月	45	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	恵那文化センター		ジャズの魅力	世界的なポピュラー音楽として親しまれているジャズ。ジャズの魅力を知れば、ジャズの聴き方が変わります。 受講者同一5回受講。定員15名。	一般	5	10月～2月	75	○
恵那市	恵那文化センター		季節の彩りケーキ	旬の食材を使った焼き菓子や、クリスマスケーキを作ってみませんか。 受講者同一3回受講。定員15名。	一般	3	10月～12月	39	○
恵那市	恵那文化センター		モスアート	「モスアート」とは、100%天然素材のコケを使った、人にも環境にも優しいアート作品です。水やりなどのお手入れは一切不要。脱臭作用、湿度調整、吸音などの機能も備えています。 受講者同一3回受講。定員14名。	一般	3	11月～1月	21	○
恵那市	恵那文化センター		「源氏物語」を楽しもう！	みんなの知っている『源氏物語』の冒頭「桐壺の巻」のさわりの部分、その「古典のいろは」を楽しく鑑賞し、また音読してそのリズムを楽しみ、脳を活性化させましょう。	一般	4	11月～1月	52	○
恵那市	恵那文化センター		チョコレートを使ったお菓子を作ろう！	チョコレートマフィンやクッキーなど、チョコレートを使ったおいしいお菓子を作りましょう。 定員15名。	小学生	1	8月	15	○
恵那市	東野コミュニティセンター		手軽に着付け	着物で初詣。タンスに眠っている着物着てみませんか(まずは浴衣から)	一般	2	11月、12月	6	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		おうちまかないご飯	旬の食材を使い、健康を考えた身体に優しいご飯をお教えます。料理を作った後にみんなで試食会を行います。定員16名。前期4回、後期3回開催。	一般	7	5～12月	75	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		クラフトテープ手芸	彩り豊かな紙物のテープを使って、様々な「小物」や「かごバッグ」などを作ります。定員14名。前期8回、後期4回開催。	一般	15	5～12月	136	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		簡単・楽しいスパイスカレーとおかず	旬の食材とスパイスで心もカラダも元気になる、簡単本格的カレーを作る。定員8名。前期1回開催。	一般	1	7月	8	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		ヌメ革で作るレザークラフト	ヌメ革の特性を生かした作品を作ります。手縫いで製作することを主体とし、カービングは、原則行わない。 定員6名。前期5回開催。	一般	1	5月～9月	6	×
恵那市	三郷コミュニティセンター		本を楽しもう！おしゃべりブックトーク	長年司書として本に関わってきた講師(現在は絵本の読み聞かせや読書会で活躍中)と本について楽しくおしゃべりしてませんか。今流行りの本、面白い本、興味がある本等の情報交換も楽しいですよ。定員10名。前期5回、後期3回開催。	一般	8	5～12月	29	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		初めてのコケ玉作り	ちよつとした植物を、いつでも育てられる苔玉を作る。(3作品程度作ります)定員6名。前期1回開催。	一般	1	6月	6	×
恵那市	三郷コミュニティセンター		ふわふわシフォンケーキ	ふわふわのシフォンケーキを作ります。コツを覚えると誰でも美味しく仕上がります。後期1回。定員8名。	一般	1	10月	7	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		四国遍路の歩き方	「僕の歩き遍路」の本の作者が、四国八十八ヶ所を歩いて巡った時のエピソード、四国八十八ヶ所の歩き方等を話します。四国遍路に興味がある方、お遍路の旅をしてみたい方、楽しい話が聞けますよ。お遍路について質問もしてみましょ。定員10名。後期2回開催。	一般	2	11、12月	10	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		クリスマス&お正月のブリザードフラワー作り	年末年始に華やかなブリザードフラワーを飾りませんか？クリスマスバージョンのブリザードフラワーを作ります。クリスマスが過ぎたら簡単リメイクでお正月バージョンに変身させましょう。定員10名。後期1回開催。	一般	1	11月	10	未定
恵那市	三郷コミュニティセンター		春の巻きずしとからすみ作り	お雑祭や入学式、春のいろいろなお祝い事に巻き寿司とからすみを作ってみませんか。巻くのが難しくって…という方もコツを覚えれば大丈夫。子供さんと一緒に巻きずしパーティーをしても楽しいですね。定員8組。後期1回開催。	小学生親子～一般	1	10月	17	未定
恵那市	三郷コミュニティセンター		藍染めに挑戦してみよう	三角巻き上げ絞りで模様を作り、藍染をします。大きな布の中心を決めて三角に折り重ねて輪ゴムで留め、藍染をします。どんな模様ができるか楽しみです。定員15名。夏休みこども講座1回開催。	小学3年生～中学生	1	7月	15	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		ワンコインで夏休みのお昼ご飯を作ってみよう	簡単なおにぎりともそ玉作りを料理の先生に教えて貰います。定員8名。夏休みこども講座1回開催。	小学生	1	7月	17	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		九星気学で2024年の運勢を知ろう！	2024年は甲辰(きのえたつ、こうしん)、三碧木星の年です。世の中の気(傾向)や自分の運気を知って、より充実した1年を過ごしましょう。定員15名。後期1回開催。	一般	1	12月	10	未定
恵那市	武並コミュニティセンター		美味しいコーヒーを淹れよう	コーヒー豆の知識を学びながら、円すいペーパーフィルターを使った極深煎りコーヒーの淹れ方を体験します。	一般	2	6・10月	15	未定
恵那市	武並コミュニティセンター		おうちごはん	誰もが自立した生活が送れるような、基礎的な惣菜、季節料理、伝統料理を作ります。(旧男の手料理)	一般	10	5～2月	72	○
恵那市	武並コミュニティセンター		簡単・楽しいスパイスカレーとおかず	旬の食材とスパイスを使って、心も体も元気になる簡単で本格的なインドカレーを作ります。	一般	2	7・11月	16	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	武並コミュニティセンター		楽しく絵を描こう	初めて絵を描く人、興味がある人、昔絵をかいていた人、みんなで楽しく絵を描いてみませんか。水彩・パステル・油絵、何でもいいですよ。開講中1度はスケッチに出かけます。	一般	10	5～2月	71	○
恵那市	武並コミュニティセンター		ボールペン習字	お手本をみながら、きれいな字が書けるように学びます。	小学生～一般	10	5～2月	109	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		生花を楽しむクリスマス飾り	生花を使ってリースやスワッグなど好きな飾りを作って、クリスマスを彩りましょう。	一般	1	12月	8	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		笠置コミュニティセンター	収穫のパンとシュトーレン	一般	2	11・12月	13	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		じっくり西洋占星術	自分のホロスコープ(生まれた時の天体配置図)の知識を学び、自分の本質や人生の傾向をミニリーディングします。	一般	14	5月～12月	98	未定
恵那市	笠置コミュニティセンター		卓球ひろば	サーブにラリー、決めるぞスマッシュ！いい汗かいて脳も体もリフレッシュ。	一般	11	5月～3月	143	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		一閑貼りかごバッグ	漆の代わりに柿渋で仕上げの一閑貼りバッグの第3工程から学んで和洋に使えるオシャレなかごバッグを仕上げます。	一般	1	6月	12	×
恵那市	笠置コミュニティセンター		基礎からの一閑貼りかごバッグ	一閑貼りかごバッグ制作。はじめの第1工程から仕上げの第3工程を学んで完成させます。	一般	3	10.11.12月	36	×
恵那市	笠置コミュニティセンター		ほうば餅と生クリーム大福	果物と生クリームを包んだイマドキの大福とほう葉で包む昔ながらの餅づくり。	一般	2	6月	24	未定
恵那市	笠置コミュニティセンター		収穫のパンとシュトーレン	手ごねで作る収穫のパンとXmasのシュトーレンづくり。	一般	2	11・12月	26	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		初春の和菓子	めでたい初春の和菓子。①常盤饅頭 ②紅梅練きり	一般	2	1・2月	24	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		初心者にやさしいコーヒー講座	ハンドドリッパで美味しいコーヒーを淹れよう。豆の挽き方、お湯の温度など、コーヒーの淹れ方の基礎を学び、おうち時間を楽しみましょう。(豆のお土産付きで自宅ですぐ楽しめます)	一般	3	5月～7月	22	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		茶の湯を楽しむ	おもてなしの心を学びましょう。さまざまな作法を学びます。初心者歓迎します。コロナ禍の中、細心の注意を払いながら茶の湯の世界を楽しみましょう。お気軽にどうぞ。(流派:表千家)	一般	11	5月～3月	64	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		季節を彩る吊るし飾り・和飾り	四季の歳時に合わせて楽しめる、和布を使ったお細工物の飾り。和のインテリアとしても大活躍。吊るし飾りを節句のプレゼントにされても素敵ですね！	一般	19	5月～3月	138	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		包丁を研いで魚をさばいてみよう	切れる包丁は料理が楽しくなる！自分の包丁は切れ味抜群ですか？自分で包丁を研いで丸太一尾の魚をさばいて、魚料理に挑戦しましょう。また、家庭料理のちょっとしたコツも教えてもらい調理します。	一般	8	5月～3月	54	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		小さな緑 苔玉づくり	四季を通して変わらない苔の緑は、日常生活で乾いた心を潤してくれます。植え込む植物によって苔玉はさまざまな表情が楽しめ、眺めているとほっこりした気持ちになる、そんな苔のある生活を始めてみましょう。	一般	1	5月	8	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		多肉植物の寄せ植え	ユニークな姿が多い多肉植物。丈夫なものが多いので、気軽に育てられるのも魅力のひとつです。初心者でも育てやすい植物を、ひと鉢でかわいい寄せ植えにしてみましょう。	一般	1	7月	10	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		初心者にやさしいコーヒー講座 ステップアップ編	ハンドドリッパで美味しいコーヒーを淹れよう。豆の挽き方、お湯の温度など基礎を踏まえ更に深く学びます。、初級編に参加しなくても受講可能です。(豆のお土産付きで自宅ですぐ楽しめます)	一般	2	8月～9月	13	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		私のオリジナル手帳	厚紙に紙や布を貼って表紙を作って、中のページも色々な紙を組み合わせでお気に入りの手帳を作りましょう。春休み親子で楽しみましょう。	一般	1	3月	6	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		はじめてのコーヒー焙煎講座	生豆を自分で実際に焙煎してみましょう。メスティンを使った簡単な焙煎方法を教えてもらいます。	一般	2	11月～12月	13	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		季節の花を楽しむハンキングバスケット	壁掛けで楽しんだり、吊るしたりして空間を華やかに演出してくれるハンキングバスケット。豪華ハンキングバスケットを作りましょう。	一般	1	5月	8	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		透明感が魅力UVレジンアクセサリ作り	紫外線硬化樹脂で自分だけのキラキラアクセサリを作って、オシャレを楽しみましょう。	小学校3年生以上	8	5月～3月	63	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	中野方コミュニティセンター		ブリザードフラワーで華やかに	鮮やかな色や柔らかい感触など長時間保つことが出来る美しいブリザードフラワーでアレンジを楽しみ、華やかに彩りましょう。	一般	2	10月～12月	14	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		手作りパンとお菓子作り	無添加で安心、美味しく楽しい手ごねパンとお菓子づくりに挑戦！	一般	7	5月～9月 10月～12月	18	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		手持ちの布をリメイク	普段に使える小物、袋物を手持ちの布を使い1回2時間の講座で仕上げます。初めての方にも親切丁寧にお教えしますので、安心してご参加ください。	一般	10	5月～9月 10月～2月	10	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		ヌメ革で作るレザークラフト	ヌメ革の特性を活かし1回3時間の講座を5回行い、2作品程度作ります。関心のある方お待ちしております。手縫いで作成する事を主体として、カービングは原則行いません。	一般	10	5月～9月 10月～2月	12	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		テーブルフラワーを作りましょう	Hahiroガーデンで講師が丹精込めて育てた優しい色と香りの良い花を使い、マグカップに挿して豪華なテーブルフラワーを岩村コミセンで作ります。	一般	1	6月	6	×
恵那市	岩村コミュニティセンター		知新館 夏の友 おもしろ科学実験	紫キャベツで花を咲かせよう！ バランストーン 浮沈しを作るよ	小学生	1	8月	14	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		知新塾 夏の友 冷たいスイーツ作り	ヨーグルトを使ったアイスとレアチーズケーキを作ります。	小学生	1	7月	12	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		簡単・楽しい！スパイスカレーとおかず	旬の食材とスパイスで、心もカラダも元気になるカレーを作ろう！（定員：10名）	一般	2	7月 11月	15	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		ふわふわシフォンケーキ♪	ふわふわのシフォンケーキ(直径17cm)を作ります。コツを覚えると、誰でもおいしく仕上がります♪ (定員:8名)	一般	4	5月 11月	30	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		はじめてのパッチワーク	初心者でも楽しく作れるパッチワーク教室です。優しく丁寧に教えますので、どなたでも参加できます。自分だけのオリジナルな小物を作ってみましょう。※初回は課題を作ります。次作品は講師と相談の上、材料等は実費となります。（定員10名）	一般	6	5月	6	×
恵那市	山岡コミュニティセンター		幸せのパン作り	基本のパンとアレンジパンを、やさしく丁寧に教えます。※毎回、作る内容は異なります(定員6名)	一般	4	5月 ～ 12月	24	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		ストロースターを作ろう！	恵那市産の麦わらを使って、星の形のオーナメントを作ります。クリスマスツリーのオーナメントにも最適です♪(定員:10名)	一般	1	11月	7	○
恵那市	明智コミュニティセンター		家庭で簡単オリジナルパスタ	ご家庭で本格パスタに挑戦してみましょう。パスタの他にアンティパスト(前菜)、ドルチェ(デザート)など、楽しく料理を作りましょう。	一般	5	5月～9月	85	○
恵那市	明智コミュニティセンター		大人の鉛筆教室	色鉛筆画は描こうと思ったときにすぐ書ける手軽さが魅力で、年代を問わず人気です。使い方ひとつで塗り込んだ写真のようなリアルなものから、ソフトタッチなイラストまで、どなたでも簡単に楽しめます。おうち時間に手軽にアートを楽しみませんか？	一般	9	5月～3月	103	○
恵那市	明智コミュニティセンター		楽に早くきれいに着れる！初心者向け着物講座	初めて着物を着てみたい方、着付けを基礎から丁寧に教えます。また、もう一度おさらいしたい方も歓迎します。初回は衿付けから始めます。	一般	18	5月～2月	108	○
恵那市	明智コミュニティセンター		自分だけのハーブティーを作ろう	ハーブには体を温めたり、胃腸の調子を整えたり、免疫力を高める作用があるとされています。様々なハーブの特徴を学び、体調に合わせたあなただけのオリジナルハーブティーを作りましょう。恵那で採れた無農薬・化学肥料不使用のハーブを使用します。 ※ハーブティー20杯分の茶葉とハーブティー1杯お持ち帰りいただけます。	一般	2	6月 11月	16	×
恵那市	明智コミュニティセンター		オリジナル浴衣髪飾りを作ろう	沢山のパーツの中から浴衣に合わせた世界にたった一つだけの髪飾りを作りませんか？作った髪飾りはラッピングを施しますのでプレゼントにも最適です。	一般	1	6月	7	未定
恵那市	明智コミュニティセンター		美味しい和菓子	夏の和菓子を楽しみましょう。	中学生～一般	2	6月 3月	20	○
恵那市	明智コミュニティセンター		華やかなデコレーション寿司に挑戦！	クリスマスや年末年始のごちそうに・・・食卓が一層華やぐデコレーション寿司はいかがですか？プロの寿司職人が初心者の方にも丁寧に教えます。	一般	1	12月	8	未定
恵那市	明智コミュニティセンター		レザークラフトでスマホカバーを作ろう	汎用スマホカバーを革で作ります。大きさを合わせれば、大体のスマホに装着できます。カービングでお好きな柄に仕上げましょう！	一般	8	11月～3月	24	○
恵那市	明智コミュニティセンター		色付きグラシン紙で彩る両面切り絵	切り絵に着色！？グラシン紙という薄い紙を使い、色付きの切り絵を作ります。裏表どちらから見ても美しく仕上がりますよ！	中学生～一般	4	11月～3月	8	×
恵那市	串原コミュニティセンター		水彩画入門	講師から、毎月課題があり、季節の花や野菜を描く。連続講座	一般	10	5月～ 翌年3月	98	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	串原コミュニティセンター		布ぞうり作り	1回の講座で1足、全部で3足完成させます。連続講座	一般	6	6月3回 10月3回	26	×
恵那市	串原コミュニティセンター		季節の野菜をたくさん活用した料理を学ぶ	季節の野菜をたくさん消費できるレシピや、野菜を中心にしたレシピを学びます。いろいろな調理方法が学べます。連続講座	一般	8	5月～ 12月	66	未定
恵那市	串原コミュニティセンター		スパイスチャイと粉もの研究部	スパイスを身近に感じ、効能を知る。 ・1回目講座「チャイ作り」 ・2回目講座「スコーン作り」 チャイ作り、スコーン作りそれぞれグループごとに別れ、違ったスパイスを組み合わせる。 調理後グループそれぞれの料理を試食をし、違いを知る。連続講座	一般	4	6月2回 12月～1月 2回	32	×
恵那市	串原コミュニティセンター		ドライフラワーとワイヤー工作	ワイヤーとドライフラワーを使い、素敵な作品をつくり。 ・1回目講座 ワイヤー工作 ・2回目講座 ワイヤーとドライフラワーを組み合わせた工作。連続講座	一般	2	3月	7	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		みんな大好き！手軽で簡単！粉もん料理	お休みの日や毎食大変な家族のご飯など。お腹が満足できて、しかも簡単な粉もの料理を習いましょう。肉まん、餃子の皮、フオカッチャなど、3回に分けて粉もの料理を楽しみましょう！	一般	3	5～7月	24	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		みんな大好き！手軽で簡単！粉もん料理	大好評の粉もの料理に加えて、粉ものスイーツも教えてもらいましょう。メインとスイーツを習ったら粉もんマスターになれるかも！	一般	4	10～1月	28	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		やさしいフランス料理	現役のフレンチシェフがプロのテクニックをお伝えします。初夏の地野菜を使った料理で、プロならではのコツを学びましょう。第一回目はシェフによるデモンストレーション、第二回目は実習となります。	一般	2	6月	12	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		やさしいフランス菓子	現役のフレンチシェフ監修のチョコレートを使ったお菓子を一緒に作りませんか。バレンタインに向けて、ちょっと特別なお菓子を作って、あの人をびっくりさせちゃいましょう！	一般	1	2月	6	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		植物と仲良くなって楽しく育てよう～野草の寄せ植え盆栽～	身近な山野草を利用した寄せ植えをします。植物に親しみ、自分だけの作品を作りましょう。	一般	3	5～11月	18	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		簡単・楽しい！スパイスカレー	旬の食材とスパイスで、心も身体も元気になる本格インドカレーを作ろう！	一般	2	7～11月	16	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		自分のお弁当を作ろう！	子どもでも簡単に作れるおかずを覚えてもらい自分のお弁当を自分で作ってみましょう！お弁当作り名人になってお母さんをびっくりさせちゃいましょう！	小学生	1	8月	12	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		Let's魚のさばき方	手軽なアジを家庭用包丁を使ってさばいてみましょう。お刺身用やフライ用に、さばき方を現役料理人が教えます。失敗してもつみれやなめろうにアレンジできますよ。	一般	1	9月	8	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		陶芸体験 たたらづくりの鉄絵皿	『たたらづくり』という技法で、2枚の平皿を作ります。形は、丸でも四角でも・・・◎ 焼き上がりの大きさは、五平餅が乗るくらい。 仕上げに、鉄で絵付けをして完成です！	一般	1	6月	4	未定
恵那市	上矢作コミュニティセンター		釘を打ってスマホスタンドスピーカーを作ろう	地元の大工さんから教えてもらいながら、釘を打ってスマホスタンドスピーカーを作ってみましょう	一般	1	11月	20	未定
恵那市	上矢作コミュニティセンター		珪藻土を塗って手形アートを作ろう	地元の大工さんから教えてもらいながら、珪藻土を塗って手形アートを作ってみましょう	一般	1	11月	30	未定
中津川市	中央公民館		一杯のcoffeeから	バリスタnaoさんが淹れるコーヒーを片手に、日々のコーヒーについて語り合う。定員6名。	一般	6	6月～12月	42	○
中津川市	中央公民館		初心者向け俳句講座	初心者向けの俳句講座。俳句を学び人生を楽しむことを目的に実施。定員10名。	一般	5	6月～1月	45	○
中津川市	苗木公民館		ぐっすり眠れる超簡単呼吸法	眠れない方へ、薬を使わなくても寝れる超簡単呼吸法を学ぶ。定員15名。	一般	4	6月	26	未定
中津川市	坂本公民館		初歩の水彩画	生涯の趣味にすることを目的に、手軽に始められる水彩画講座。定員20名。	一般	8	6月～3月	90	○
中津川市	落合公民館		心理学講座	心理学を通じて日常にあふれている自分の心の中を学ぶ。定員5名。	一般	2	7月	14	×
中津川市	阿木公民館		つまみ細工を作ろう	針・糸は使わない。つまんで作れる伝統工芸。小さなアクセサリーから大きな作品へ挑戦。定員10名。	一般	6	6月～11月	56	×
中津川市	坂下公民館		日本画	講師とおしゃべりしながら和やかな雰囲気、日本画の基礎から学べる講座。定員10名。	一般	8	6月～3月	37	×

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	加子母公民館		伝わる筆文字講座	好きな言葉や、ハガキの文字に一工夫加えて心も伝わる作品を作成。定員10名。	一般	5	6月～10月	50	○
中津川市	付知公民館		フラワーワークショップ	季節の花を使ったフラワーアレンジメントを作成。定員10名。	一般	6	6月～12月	29	○
中津川市	福岡公民館		苔を楽しむ苔玉づくり	季節の草花を使って苔玉を作り、部屋のインテリア等を作成。定員15名。	一般	3	6月～8月	32	○
中津川市	蛭川公民館		楽しく奏でれるバンド楽器	初心者の方を対象に、楽しくバンド楽器を演奏する講座。対象15名。	一般	5	6月～2月	80	○
高山市	救急課		普通救命講習Ⅰ	・成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血などを中心とした講習会。	一般	4	6・9・11・1月	46	○
高山市	救急課		普通救命講習Ⅲ	・乳児・小児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血などを中心とした講習会。	一般	2	7・10月	19	○
高山市	救急課		一般救命講習(オンライン)	・成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血などを中心としたZOOMによる講習会。	一般	2	2・3月	2	○
高山市	救急課		ジュニア救命士講習会	・災害発生時における自分たちの役割についてのディスカッション。 ・心肺蘇生法、AEDの使用法、止血などを中心とした講習会	小学5年生～ 中学3年生	1	8月	16	○
高山市	成年後見支援センター 高年介護課	○	はじめの一步講座「市民後見人ってどんな人？」	・成年後見制度における市民後見人の役割についての講座 ・県社協実施の市民後見人養成研修へつなげる単発講座	18歳以上	2	7月	60	○
高山市	成年後見支援センター 高年介護課		成年後見制度講座	成年後見制度について寸劇を交えてわかりやすく伝える講座	市民	3	11月・12月	100	○
高山市	成年後見支援センター 高年介護課		終活セミナー	「終活の考え方」、「介護サービスとお金について」をテーマにした講座を開催	市民	3	5月・3月	250	○
高山市	生涯学習課		子ども夢創造事業(科学講座)	第1回:科学ひろば(7月、231人) 第2回:環境科学実験教室(8月、33人) 第3回:施設見学(御母衣ダム・発電所飛騨天文台)(8月、28人) 第4回:ものラボ(8月、30人) 第5回:クルマを楽しく学ぼう@高山自動車短大(10月、8人)	小学1年生～中学3年生	6	7月～10月	330	○
高山市	生涯学習課		子ども夢創造事業(文化芸術講座)	市内の小中学生を対象とし、文化芸術分野のワークショップを全5回開催。 第1回:ナスカの地上絵デザイングッズ(ランチョンマット、コースター)作成(8月、65人) 第2回:恐竜博物館見学・恐竜折り紙や化石のストラップ作成(11・12月、延60人) 第3回:飛騨木版画体験(2月、13人) 第4回:スマホ写真によるフォトアート体験(3月、12人) 第5回:竹ランプ作成(3月、15人)	小学生～中学生	5	8月～3月	165	○
飛騨市	生涯学習課		飛騨市民カレッジ アカデミック講座	多様化、高度化する市民の学習ニーズに対応した、様々なテーマの学習機会を提供するため、幅広い知識や技術を持つ専門家等を講師として招き、アカデミック講座を開催。内容は、全て講演会テーマが食や科学、アートなどと様々。定員は講座によって異なる。	一般	7回	6月～翌年1月	430	○
飛騨市	生涯学習課		飛騨市公民館講座	地元で昔から伝わる文化や歴史、年中行事など市民のニーズに合った講座を開催。歴史めぐりやほおばり寿司作り、スパイスカレー、門松作りなど年間19講座実施。定員は講座ごとに異なる。	一般	19回	5月～翌年3月	205	○
飛騨市	生涯学習課		飛騨市誰でも自主講座	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした各種講座を開催。バスアート、寄せ植え、ヨガ、筆ペン文字アートなど年間50講座実施。定員は各講座によって異なる。	一般	50回	5月～翌年3月	1080	○
飛騨市	文化振興課		飛騨市美術館 親子ペーパークラフト ワークショップ 〈紙コップを使って楽しい動物をつくろう!〉	紙コップとはさみ、カッターを使って、親子でペーパークラフトを楽しみましょう。	保育園年長～小学校中学年まで	1	5	11	×
飛騨市	文化振興課		飛騨市美術館 親子ナンヤローネ・ アートアクション 〈コットンボールに挑戦!〉 岐阜県美術館出張授業	親子で、「コットンボールづくり ～糸からつくりだす美～」を楽しみます。	保育園年長～小学校中学年まで	1	10	17	×
飛騨市	文化振興課		飛騨市美術館 親子WS オープン粘土 で作るマグネット 岐阜県現代陶芸美術館出張授業	親子で「オープン粘土によるマグネットづくり」を楽しみます。	保育園年長～小学校中学年まで	1	10	22	○
飛騨市	文化振興課		実技木版画ワークショップ 「白黒木版画を楽しもう!」	木版画作家、船坂芳助氏を招き、木版画の転写の仕方、彫り、摺りなどを学び、白黒版画の制作を楽しみます。	小学校5年生～大人まで	2(連続講座)	7(2日間)	14	×
飛騨市	文化振興課		飛騨市美術館 水彩画教室 「水彩画を楽しもう!」	郷土の画家、佐藤茂明氏を講師にお迎えし、花や静物をモチーフにして、水彩画を楽しみます。	中学生以上	4(連続講座)	5月、6月(4日間)	13	未定
飛騨市	文化振興課		飛騨市美術館 日本画教室 「日本画にチャレンジ!」	高山市出身の日本画家、岡部巖氏をお迎えし、日本画を学びます。初歩から味わい深い表現まで、指導していただきます。	中学生以上	4(連続講座)	11(4日間)	11	○

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
						回数	実施月	参加者数	
飛騨市	文化振興課		飛騨市美術館彫刻・立体造形教室 「立体制作を楽しもう！」	粘土を使って、野菜、果物や頭像、抽象物など、立体作品づくりを楽しみます。	高校生以上	4(連続講座)	8(4日間)	12	○
飛騨市	文化振興課		飛騨市美術館 書道教室 「美文字講座」	郷土の書家、茂住青邨氏をお迎えし、「美文字教室」により美しい文字の書き方を学びます。	高校生以上	1	8	38	○
飛騨市	文化振興課		飛騨市美術館 書道教室 「書を通して漢字に親しもう！」	郷土の書家、茂住青邨氏をお迎えし、書を通して漢字に親しむ教室を開催します。	小中学生	1	8	8	○
飛騨市	文化振興課		山岳講座	題目は日本一過酷なレースに学ぶ限界への考え方。講師は2018年トランスジャパンアルプスレース優勝者の垣内康介氏。6/17、13:30～15:30開催。定員30名。	一般	1	6月	22	未定
飛騨市	文化振興課		子どものための調べてタメになる！ 図書館を使った調べる学習サポート講座	図書館司書が図書館での調べ方、図書館の使い方を伝授する講座。7/29,30に開催。全4回(各回内容は同じ)、各回定員10名。	小学生・保護者	4	7月	15	未定
下呂市	地域振興課 東公民館		寄せ植え教室	・複数の植物を組み合わせてプランターに植え付ける。 ・各季節にあったお花を組み合わせる。	一般	2	5月12月	15	未定
下呂市	地域振興課 東公民館		季節の野菜で手作りピザを作ろう	・季節の野菜で手作りピザを作る。 ・他にも4品の料理を作る。	一般	1	6月	5	未定
下呂市	地域振興課 東公民館		ガレットデロワ教室	・王様のガレット・キングケーキとも言われるガレットデロワを作る。	一般	1	1月	7	未定
下呂市	地域振興課 菅田公民館		初夏の庭を彩る寄せ植え教室	・初夏の花々を5種類選んで寄せ植え教室	一般	1	6月	9	未定
下呂市	地域振興課 菅田公民館		アロマキャンドル作り	・いろいろな香が楽しめるアロマキャンドルづくり	一般	1	9月	10	未定
下呂市	地域振興課 菅田公民館		草木染め体験講座	・自然の草花(マリーゴールド)で綿の生地(ストール)を染める体験	一般	1	12月	7	未定
下呂市	地域振興課 菅田公民館		春の庭を彩る寄せ植え教室	・春の花々5種類で寄せ植えをつくる。	一般	1	2月	9	未定
下呂市	地域振興課 下原公民館		押し花教室	・小花を使って押し花のハガキを作る。	一般	1	6月	8	未定
下呂市	地域振興課 下原公民館		寄せ植え教室	・好きな花・グリーンを自分の好みで鉢に植えをつくる。	一般	1	11月	11	未定
下呂市	地域振興課		絵手紙教室	・手軽に書ける絵手紙 ・4回 定員10名	一般	4	6月7月	20	未定
下呂市	地域振興課		はじめてのウクレレ	・ウクレレ教室 ・6回 定員8名	一般	6	6月～8月	60	未定
下呂市	地域振興課		脳活 大人のピアノ	・ピアノ教室 ・3回 定員3～5名	一般	3	6月7月	15	未定
下呂市	地域振興課		脳が若返る！大人のそろばん	・そろばん ・4回 6名	一般	4	10月11月	16	未定
下呂市	地域振興課		家で作れる本格お菓子教室	・お菓子づくり ・1回 16名	一般	1	10月	15	未定
下呂市	地域振興課		洋裁講座	・洋服や着物をアレンジして服やバックをつくる ・4回 10名	一般	4	10月11月	40	未定

⑩その他の生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定	
						回数	実施月	参加者数		
						実績			次年度計画	
						講座数	人材養成	実施回数		参加者数
実施市町村数						832	13	8119	185457	505
36										

①160歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
							回数	実施月	参加者数	
岐阜市	高齢福祉課			岐阜市高齢者大学	健康・歴史・趣味など多種多様なテーマで、楽しく学び、知識を深める。65歳以上を対象とした全5回の講座。定員100名。	市内在住の65歳以上の方	5	10～12月	254	○
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター	○		ライフカレッジ蘇原	楽しみながら仲間と共に教養を高め、趣味を広げます。生きがいづくりや坂井参加に役立つ内容の高齢者大学です。【連続講座:15回・定員:50人】	高齢者	15	4月～2月	502	○
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター	○		しこうのじかん【前期】	市内ライフカレッジを卒業された方を対象に、より教養を高め、趣味を広げる講座です。【連続講座:5回・定員40人】	高齢者	5	5月～9月	126	○
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター	○		しこうのじかん【後期】	市内ライフカレッジを卒業された方を対象に、より教養を高め、趣味を広げる講座です。【連続講座:5回・定員40人】	高齢者	5	10月～2月	110	○
各務原市	いきいき楽習課西ライフデザインセンター			ライフカレッジ那加	毎回、講師を変えていろいろな分野の学習を行う。音楽、歴史、焼き物、人権、動物愛護、考古学、現地見学など全15回開催。	60歳以上	15	5～1月	525	○
各務原市	いきいき楽習課西ライフデザインセンター			ハイカレッジ各務原西	毎回、講師を変えていろいろな分野の学習を行う。音楽、伝統技術、俳句、多文化共生、気候変動、人権、空室問題、現地見学など全15回開催。	ライフカレッジ卒業生	15	5～1月	525	○
各務原市	いきいき楽習課(東ライフデザインセンター)			ハイカレッジ各務原東	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。15回連続講座。定員40名	4年制ライフカレッジを卒業した方	15	4-2月	360	×
各務原市	いきいき楽習課(東ライフデザインセンター)			ライフカレッジ鷺沼西	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。15回連続講座。定員40名(会場を鷺沼地区西部に設けています。)	60歳以上	15	4-2月	315	○
各務原市	いきいき楽習課(東ライフデザインセンター)			ライフカレッジ鷺沼中	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。15回連続講座。定員40名(会場を鷺沼地区中央部に設けています。)	60歳以上	15	4-2月	450	○
各務原市	いきいき楽習課(東ライフデザインセンター)			ライフカレッジ鷺沼東	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。15回連続講座。定員40名(会場を鷺沼地区東部に設けています。)	60歳以上	15	4-2月	450	○
各務原市	川島ライフデザインセンター			ライフカレッジ川島	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を深める講座。10回の連続講座。定員60名。	60歳以上	10	5月～2月	325	○
各務原市	川島ライフデザインセンター			ライフカレッジ稲羽東	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を深める講座。10回の連続講座。定員40名。	60歳以上	10	5月～2月	173	○
各務原市	川島ライフデザインセンター			ライフカレッジ稲羽西	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を深める講座。10回の連続講座。定員40名。	60歳以上	10	5月～2月	314	○
各務原市	川島ライフデザインセンター			人生100年時代60代からのマネーセミナー	1回目は日常生活に必要なお金を把握し、余剰金で資産運用を検討する場合の割合や、新NISAについての情報提供。2回目は高齢者が対象とされやすい悪徳商法について学ぶ。2回の連続講座。定員30名。	60歳以上	2	9月	23	未定
各務原市	まちづくり推進課	○		高齢者の交通安全教室	歩行中や自転車・自動車運転中に交通事故に遭う高齢の方が増加していることから、「自分の命は自分で守る」ことを交通事故例やクイズ・ゲーム等を交えて楽しく学びます。	高齢者	13	6月～1月	214	○
各務原市	まちづくり推進課	○		高齢者の防犯対策教室	他人事ではない、身近に発生しているオレオレ詐欺などの特殊詐欺の手口や被害状況・対処法及び、空き巣狙いの対処法などを学びます。	高齢者	10	6月～12月	219	○
各務原市	まちづくり推進課	○		目指そう！賢い消費者	身近で発生している悪質商法の手口や被害状況・対処法などについて説明し、騙されないためのポイントを学びます。	高齢者	10	4～2月	127	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	4月	15	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	6月	12	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	10月	10	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	10月	8	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	11月	12	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
							回数	実施月	参加者数	
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	11月	10	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	12月	10	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	12月	5	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	12月	7	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	2月	7	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	2月	8	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	2月	7	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	3月	8	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	3月	9	○
山口市	健康介護課			認知症予防について	認知症予防、健康寿命をのばすための生活習慣について	65歳以上	1	11月	10	○
山口市	健康介護課			老後を自分らしく生きるために	これからの人生を楽しく暮らしていけるよう、老後に必要な考え方や健康管理について	65歳以上	1	11月	19	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(健康・医療)	外部講師を招き、在宅医療、介護に関わり大切なことを学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	11月	200	×
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(福祉)	外部講師を招き、支え合いの街づくりの意義や必然性について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	1月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(健康・医療)	外部講師を招き、穏やかな生活を送るための心の健康について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	2月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(科学)	外部講師を招き、科学の観点から食生活を見直すことを学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	61歳以上	1	7月	200	×
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(防災)	外部講師を招き、災害への備えと心構えについて学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	8月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(環境)	外部講師を招き、SDGsに関わる知識と自分たちにできることを学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	6月	200	未定
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(人権)	外部講師を招き、虐待から子どもたちを守るための知識や心構えを学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	12月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(情報)	外部講師を招き、ネットモラル、インターネットの安全活用について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	3月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(文化・教養)	外部講師を招き、長良川の鶺鴒について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	5月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(歴史)	外部講師を招き、合戦屏風などを参考に関ヶ原の戦いについて学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	7月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(文化・教養)	外部講師を招き、岐阜の文化、仏像について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	10月	200	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
							回数	実施月	参加者数	
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学社会見学	史跡・名所を巡る社会見学を1回開催する。令和5年度は奈良・京都を訪問した。定員180名。	60歳以上	1	12月	180	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂市企画展(文化)	川とともに生きてきた瑞穂市のあゆみについて学ぶ講演会。年1回開催。定員40名	一般	1	11月	40	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(音楽)	大学の吹奏楽部を招き、心にやさしい演奏を聴く講座。年間20回の連続講座を開催。定員230名	60歳以上	1	2	200	×
本巢市	社会教育課(本巢公民館)			本巢大学講座	高齢者を対象に2回の講座を開催している。主に ・高齢者の教養を高める講座 ・高齢者の心の健康を維持する講座 を柱に、講座を開催し、募集している。定員は設けていない。1回につき150~200人の受講生がある。 ※今年度は会場が新型コロナウイルスの接種会場となり、場所の確保ができなかった。	65歳以上	2	6・10月	100	○
本巢市	社会教育課(糸貫公民館)			ことぶき大学講座	高齢者の生涯学習の振興と学生相互の連携融和を図ることを目的とする。12回の講座。健康(体)、交通安全・防犯、防災、演芸、演奏、歴史や地理等の教養講座を講演・体験形式で実施。 学生は、年間を通して登録制。	60歳以上	12	4~3月	1637	○
本巢市	社会教育課(真正公民館)			高齢者大学	高齢者大学という高齢者向けの学習講座。講師を招聘して講演会を実施。 真正地域の老人クラブの方々が対象。	65歳以上	2	7・9月	24	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】キラリ元気アップ教室	介護が必要になる可能性が高いと考えられる方が、積極的に生活機能の向上を図ることを目的としている。 介護予防体操を中心に認知症閉じこもり予防。また、定期的にモニタリング、体力測定、MMSEを実施し、評価する。 市内の6会場それぞれ毎週実施	基本チェックリストに該当した者。または要支援1、2の認定者で介護保険サービスを利用していない者	261	4~3月	2384	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】脳のいきいき教室	高齢者が、要介護状態となることの予防、または、要介護状態の軽減、悪化の防止のために自らの地域で介護予防に取り組むことを目的としている。 レクリエーションや体操(コグニサイズ)等の認知症予防を主とした介護予防を提供。 市内の1会場毎週実施	基本チェックリストに該当した者	48	4~3月	339	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】転倒予防教室	高齢者が、自らの地域で介護予防に取り組み、要介護状態にならないようにすることを目的としている。 運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。 市内の4会場月に2回実施	65歳以上の市民	95	4~3月	1280	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】いきいき健康教室	転倒を防ぐ、転ばない為のカラダづくりを目指す。 運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。 市内の2会場毎週木曜日に実施	65歳以上の市民	20	7~12月	797	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】体を元気にする教室	高齢者が、自ら介護予防に取り組み、要介護状態になることを防ぐことを目的とする。 体力に不安のある方でも気軽に参加でき、体全体を動かし、体力及びバランス力を強化することで、元気で健康な体をつくる。手足を動かしながら、転倒予防やバランス感覚を改善する。 レクリエーションや音楽療法を取り入れた運動。 市内の2会場毎月2回(年24回)実施	65歳以上の健康づくりに興味のある市民	48	4~3月	801	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】脳を元気にする教室	認知症予防に必要な知識を学びながら、楽しいレクリエーション活動などを通じて、認知機能の維持・向上を目指す。厚生労働省が策定した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)に規定される認知症施策推進事業の一つである認知症予防教室を実施し、早期の段階から予防を行うことで、認知症になる高齢者を減少させることを目的とする。 「運動療法」「認知刺激療法(ゲーム等)」「回想療法(過去を思い出す)」「音楽療法(手足を動かす)」「芸術療法(創作料理)」など。市内2会場毎月2回実施	65歳以上の健康な市民	72	4~3月	1043	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】もとまるトレーニングクラブ	高齢者ができる限り長く介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、介護予防を目的とし、機器を使ったトレーニングやマッサージのプログラムを実施 毎週月・木実施	65歳以上の市民	90	4~3月	1622	○
岐南町	生涯教育課			岐南いきいき講座	町内在住在勤の60歳以上の方を対象に、フレイルや軽スポーツなどの講座を実施した。合計15回	町内在住在勤の60歳以上	15回	5月~12月	167	○
北方町	健康推進課	○		いきいき百歳体操くらぶ	介護予防を目的に、いきいき百歳体操を実施。 週1回、2会場にて実施。	65歳以上の方	83	4~3月	1229	○
北方町	健康推進課	○		すまいる体操教室	体操やストレッチなどを行う介護予防教室。 月2回3会場6教室を実施。	65歳以上の方	72	4~3月	2629	○
北方町	健康推進課	○		すまいる男性体操教室	トランポリン、ステップボード、ボール、チューブ等10種類の体操を順番に行うサーキットトレーニングを取り入れた介護予防教室。 月2回1会場で開催。	65歳以上の男性	24	4~3月	250	○
北方町	健康推進課	○		すまいる体操教室認知症予防教室	体操等を動かしながら認知症予防する教室。 月2回1会場で開催。	65歳以上の方	23	4~3月	170	○
北方町	生涯学習センター			北方カワセミ大学	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした9回の講座。 太極拳、様々な分野の専門家による講座、社会見学、ものづくり体験や演奏会鑑賞を実施。	60歳以上	9	4, 5, 6, 7, 9, 11, 1, 2, 3	360	○
海津市	社会教育課			高齢者学級	高齢者の健康維持や生きがいづくりの講座を年間10回程度開催。 健康講座や防犯講座、市外への研修など、学級毎に開催。 対象は60歳以上の方。	60歳以上の方	31	5月~3月	156	○
輪之内町	教育委員会教育課			みつば学級	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした年間10回の講座。 健康体操、防犯講座、社会見学、歴史や地理等の教養講座を学級形式で実施。 前年度は講師の都合で最終回が実施できなかったため9回実施した。 60歳以上対象。	60歳以上	9	5月~3月	131	○
揖斐川町	社会教育課			ことぶき大学	健康や音楽などをテーマに「楽しく生活できる秘訣」について学習する	概ね60歳以上	8	6月~3月	400	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
							回数	実施月	参加者数	
関市	スポーツ推進課			シニア筋力アップトレーニング教室(前期、後期)	・転倒防止や、体づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行う。 ・定員20～35人程度。	シニア	20	5～12月	62	○
関市	生涯学習課(中央公民館)	○		さわやか学級	65歳以上を対象とした講座。地域で活躍する講師を中心に、音楽鑑賞、軽運動、創作体験など気軽に楽しめる内容で構成。連続型講座(講話:認知症予防、腸内環境改善など)と単発での体験型講座(トランスバレント、笑いヨガなど)を並行して開催。	65歳以上の高齢者	12	5月～2月	792	○
美濃市	中央公民館			ピアノを楽しもう!	高齢者向けのピアノ教室	シニア	12	6月～9月	120	○
美濃加茂市	健康課	○		8020達成者表彰等における歯科ミニ講話「健康を維持するためのちょっといいお口の話」	8020達成者表彰に合わせた、ミニ講座。歯科医師による講話。単発講座。8020達成者表彰の受賞者を対象。	8020達成者一般	1	12月	21	○
美濃加茂市	国保年金課	○		健口歯つらつ教室	オーラルフレイルの予防・改善を目的とした口腔機能低下予防教室。歯科医師の講話の他、歯科衛生士による口腔機能低下、改善を目的とした口腔体操、唾液腺マッサージ等を実施。計4回の連続講座。	後期高齢者制度被保険者等	4	2、3月	16	○
美濃加茂市	ひとつづくり課	○		60～70代からはじめるフレイル・サルコペニア予防教室(市民企画講座)	最近、衰えを感じますか?本講座で将来の要介護や寝たきりに繋がるフレイル・サルコペニア予防を学び実践できます。若いうちから健康寿命を伸ばす準備を始めてみませんか。(連続講座)	60・70代の方	4	10月～3月	28	×
美濃加茂市	ひとつづくり課	○		今聞きたい!長寿支援センター保健師のおはなし(まちづくり出前講座)	長寿支援センター職員が出張し、高齢者の方の健康づくりに関するお話をします。	高齢者	16	随時	293	○
可見市	高齢福祉課			出張健康講話	各団体からの依頼により実施。65歳以上を対象にした、健康や介護予防、終活等に係る講話。	65歳以上	60	4月～3月	1209	○
坂祝町	教育課	○		鳩吹大学	高齢期の学習機会をを広げ、健康維持や生きがいづくりを目的とした11回の講座。健康や身近なトラブル等に関する教養講座を学級形式で実施。	60歳以上の方	10	5月～3月	300	○
富加町	教育課			祖母学級「友愛ブレンド学級」	同世代の交流の場とし、地域や家庭での祖父母の役割について学ぶことを目的に開催した。健康講座や折り紙あそび、スマホ教室、寄せ植えなどの講座を実施した。	高齢者	10	5月～8月、10月～2月	148	○
川辺町	生涯学習課	○		いつまでも脳も体も心も「いきいき!」音楽で脳のトレーニング	懐かしい歌や音楽で脳や体の筋肉をトレーニング	70歳以上の方	10	5月～11月	57	○
八百津町	教育課中央公民館			雅学級(民謡)	地区の文化継承と健康のため踊りを練習して楽しむ講座。	60歳以上	10	5～2月	60	○
八百津町	教育課中央公民館			雅学級(書道)	毎月1回書道作品を制作する講座、できた作品は館内の展示コーナーで展示をする。	60歳以上	10	5～2月	90	○
八百津町	教育課福地出張所			雅学級(民謡)	地区の文化継承と健康のため踊りを練習して楽しむ講座。	60歳以上	8	5～12月	4	○
八百津町	教育課久田見出張所			雅学級(民謡)	地区の文化継承と健康のため踊りを練習して楽しむ講座。	60歳以上	10	5～2月	110	○
八百津町	教育課久田見出張所			雅学級(書道)	毎月1回書道作品を制作する講座。	60歳以上	10	5～2月	30	○
八百津町	健康福祉課			美脳教室	コグニサイズを取り入れた認知症予防教室。身体を動かしたり、日常生活の中でできる健康に関する情報提供を行います。	65歳～79歳までの八百津町在住の方	12	5月～10月	102	×
八百津町	健康福祉課			お元気サロン	元気に過ごすため、専門家の講話や実技、軽体操、足癒、音読、ゲームなど行い参加者の交流を図ります。	65歳以上で八百津町在住の方(介護保険サービスを利用していない方)	23	4月～3月	244	○
八百津町	健康福祉課			体力脳力向上教室	いつまでも自分のことは自分でできる体力と脳力(認知機能)を保てるよう、椅子で座ってできる有酸素運動やストレッチを行い、生活機能維持向上を図ります。	65歳以上で八百津町在住の方	3	6月～9月	58	○
八百津町	健康福祉課			らく楽トレーニング教室	歩く立つ、座るなど、普通の生活で使う筋肉を健康器具を利用し無理なくトレーニングします。(福祉センター)	65歳以上で八百津町在住の方	12	9月～12月	95	×
八百津町	健康福祉課			らく楽トレーニング教室IN紙ひこうき	トレーニング機器を利用して「立つ・歩く・座る・持ち上げる」などの普通の生活動作に必要な筋力とバランス能力の強化を目的に、デイサービス紙ひこうきで職員サポートのもと効果的なトレーニングをおこないます。	65歳以上で八百津町在住の方	13	5月～8月	102	○
八百津町	健康福祉課			らく楽トレーニング利用者講習会	トレーニングの目的、トレーニング機器の利用方法・注意点を学び、「らく楽自主トレーニング」の利用につなぐ。	65歳以上で八百津町在住の方	4	5.7.10.3月	98	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
							回数	実施月	参加者数	
八百津町	健康福祉課			らく楽自主トレーニング	トレーニング機器を利用して「立つ・歩く・座る・持ち上げる」などの普段の生活動作に必要な筋力の強化を目的に、好きな時間帯に、自分のペースで筋力トレーニングをおこなうもの。	65歳以上で八百津町在住の方	237	通年	2979	○
白川町	教育課	○		Shirakawa粋・生き大学	講義	シニア	3	通年	14	○
東白川村	保健福祉課			お達者クラブ	・毎月2回保健福祉センターで、運動指導士の指導の下、フレイル予防のための運動を行う	65歳以上	21	4～3月	458	○
東白川村	保健福祉課			脳活クラブ一休さん	・毎月1回、保健福祉センターで、レクリエーションコーディネーターの指導の下、簡単な工作や作品作り、ゲーム等を行う	65歳以上	11	4～3月	198	○
東白川村	保健福祉課			新リハビリ教室	・毎月1回、保健福祉センターで、レクリエーションコーディネーターの指導の下、簡単な工作や作品作り、ゲーム等を行う	65歳以上	12	4～3月	289	○
東白川村	保健福祉課			シニア世代のためのGO! GO! クッキング	・毎月1回、保健福祉センターで低栄養予防のための学習と調理実習を行う	65歳以上	6	9～3月	35	○
東白川村	保健福祉課			サロンで月イチゆる体操	・毎月、五加サロンと黒淵クラブ(地域の集会所)それぞれ1回、運動指導士の下、ゆるやかな体操を行う	おおむね65歳以上	23	4～3月	137	○
多治見市	旭ヶ丘公民館	○		北栄健康おしゃべりサロン	高齢者を対象の健康をテーマにしたサロン事業。外部講師を招き、椅子に座って筋トレ・脳トレ体操を行いました。北栄地域福祉事務所との共催。奇数月(5.7.9.11.1.3月)に単発講座を開催。	60歳以上	6	奇数月	96	○
多治見市	市之倉公民館	○	○	市之倉元気アップひろば	月2回開催の健康づくり推進員による筋力アップ体操。痛みや疲労感があるときは無理して行わないなど、各自健康状態を確認して参加。筋力アップ・維持によって健康寿命を延ばし、健康づくりを応援する講座。	高齢者	24	4月～3月	511	○
多治見市	市之倉公民館	○		ひだまり健康大学	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした通年講座。月毎に内容を変え飽きさせないプログラム。保健センターや他施設の講師を招くなど連携を図った。	60歳以上	10	4月～3月	246	○
多治見市	市之倉公民館			認知症予防講座 ポップ・ステップ・健康寿命アップ!	多治見市高齢福祉課との共催。座学では認知症について学び、実技では音楽療法士等の資格を有する講師の生演奏に合わせて、合唱が行われた。	高齢者	1	8月	22	未定
多治見市	市之倉公民館			認知症予防講座 ポップ・ステップ・健康寿命アップ!	前述の認知症予防講座の好評と再度の開催を望む声に応え、公民館講座として開催。計3回行った。	高齢者	3	1月～3月	38	未定
多治見市	笠原交流センター			名歌を歌おう	年間講座。シニア向け合唱講座。消火、歌謡曲、フォークソングなど幅広いジャンルの歌を歌う。仲間づくりの一面もある。	高齢者	11	毎月	219	○
多治見市	精華交流センター			おはようサロン	毎月第2月曜日に健康チェックと月替わりのイベント(歌・ヨガ・体操など)を地域住民で楽しみます。	高齢者	11	4～3月	275	○
多治見市	精華交流センター			折り紙サロン	毎月第4月曜日に地域ボランティアといっしょに折り紙を習い楽しみます。	高齢者	12	4～3月	62	○
多治見市	根本交流センター	○		らくらく筋力アップ体操	健康維持を目的とし、地域の方が気楽に参加できる場として多治見市保健センター健康づくり推進員と連携して体操教室を開催しています。感染症対策として2部制にして行いました。	高齢者	10	毎月	308	○
多治見市	根本交流センター	○		認知症予防講座「認トレ」	高齢者を対象に、認知症を予防する為の脳トレドリルや簡単な工作を行います。	高齢者	9	4月～2月	77	○
多治見市	根本交流センター			まなびの扉「虹色ハーモニー」	健康と仲間作りを目的とした高齢者対象の歌声ひろば。2月には公民館合同の～歌でつながる心の輪～「歌の祭典」を行いました。	高齢者	16	5月～3月	503	○
多治見市	根本交流センター			認知症予防講座「お家でできる楽しく体操」「楽しく間違える認トレ教室」	からだを動かそう、みんなで協力してやってみよう、家に帰ってできることの3つのテーマで講座をすすめました。	高齢者	2	10月・3月	30	未定
多治見市	根本交流センター			根本健康麻雀	高齢者の居場所作り。「頭脳スポーツ」としての麻雀と位置付け明るく楽しく勝負をします。	高齢者	22	5月～3月	495	○
多治見市	南姫公民館	○		ひめの朝時間 体操・囲碁将棋	9:30～(大ホール): ラジオ体操とひめちゃん健康体操・お米体操を自由参加で行います。9:00～(研修室): 男性中心で主に将棋を楽しみます。	60歳以上	50	通年	673	○
多治見市	南姫公民館			みんなイキイキ ふうた広場 前期・後期	前期11回・後期11回開催 青春時代の歌や唱歌等人気講師の指導で楽しく歌います。	60歳以上	22	通年	989	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
							回数	実施月	参加者数	
多治見市	南姫公民館	○		認知症サポーター養成講座	認知症の症状について、予防の仕方、支援の仕方、心構えなどの話を聞きました。 共催：高齢福祉課 南姫包括支援センター	60歳以上	1	4月	27	○
多治見市	南姫公民館	○		骨盤底筋を鍛えちゃお！	腰痛・姿勢改善・尿洩れにこうかのあるという体操をヨガ講師に学びました。	60歳以上	1	7月	12	未定
多治見市	南姫公民館	○		～未来へそなえて、今を楽しむ～ エンディングノートから始めよう	ハッピーエンディングをむかえるための老い支度を学習しました。	60歳以上	1	7月	13	未定
多治見市	南姫公民館	○		県立多治見病院出張講座	診療放射線技師の先生におこしいただき体の中を画像で見ながら解説して頂きました。	60歳以上	1	9月	20	○
多治見市	養正公民館			サロン お茶の時間ですよ	毎週月曜日高齢者たちが喫茶しながら集い交流する場ボランティアが提供する場を設けた	60歳以上	42	通年	1133	○
多治見市	養正公民館	○		養正元気サロン「筋力アップ体操」	多治見市保健センターとの共催事業。健康づくり推進員の指導により 椅子に座ったままの体操「らくらく筋力アップ体操 椅子バージョン」を実施 共催 多治見市保健センター	一般・高齢者	11	4月、6月 ～8月、10月～12月	447	○
多治見市	養正公民館	○		養正元気サロン「筋力アップ体操」 床バージョン	多治見市保健センターとの共催事業。外部講師を招き「らくらく筋力アップ体操 床バージョン」を実施 共催 多治見市保健センター	一般・高齢者	1	12月	11	×
多治見市	養正公民館	○		人生100年の体づくり	外部講師を招き体調の維持やフレイル予防に資する知識や運動方法を学ぶ	高齢者	12	通年	254	○
多治見市	脇之島公民館			健康サロンわきのしま	多治見市健康づくり推進員の指導でDVDの映像に合わせて、椅子を使って足腰の筋力を鍛えます。	高齢者	19	毎月	757	○
多治見市	脇之島公民館			筋力アップ体操 床バージョン	多治見市健康づくり推進員の指導でDVDの映像に合わせて、床に寝ころび筋力アップします。椅子を使った体操より少しハードな運動。	高齢者	16	毎月	333	○
多治見市	脇之島公民館			イケメン健康塾	多治見市高齢福祉課との連携で介護予防運動指導士の指導で、脳トレゲームなどを交え、楽しく全身を鍛えます。道具を使いわかりやすい運動が人気です。	高齢者	24	毎月	449	○
多治見市	脇之島公民館			認知症予防のためのはつらつ運動講座	多治見市高齢福祉課からの派遣講師による、頭と体を運動させながら楽しく鍛えます。	高齢者	1	11月	28	○
多治見市	脇之島公民館			わきのしま脳活塾	前半のプリント学習と後半のイベント(工作や、ミニコンサート、ポッチャ、などの月替わりのお楽しみ)で仲間づくりと脳トレを組み合わせた楽しい講座です。	高齢者	5	隔月	120	○
多治見市	脇之島公民館			折紙教室初級・中級・上級	地域社協「ふれあいセンターわきのしま」との共催で、指先を使い、自然に脳のトレーニングに繋がっています。認知症予防のために効果的です。	高齢者	33	通年	264	○
多治見市	学習館	○		ジーンズでコーラスを！	フォークソング・歌謡曲・ポップスを中心に、歌うことを気軽に楽しむ講座を実施。	60歳以上	20	4月～3月	510	○
多治見市	学習館	○		恋する万葉集	万葉集について、当時の人々の想いを読み解く講座を実施。 春期「美食万葉」、夏期・秋期「万葉からた歌留多」、冬期「万葉の道」	60歳以上	12	4月～3月	351	○
多治見市	学習館	○		桔梗大学 教養講座 シニア向け我が家の危機管理	日常生活や家庭内に潜む危険と対処について解説する講座を実施。	65歳以上	1	5月	50	×
多治見市	学習館	○		桔梗大学 教養講座 シニア向けやさしい体操と呼吸法	ヨーガ療法を中心にシニア向けに自宅でも無理なく継続的に取り組めるイスに座ってできる体操や瞑想の呼吸法の講座を実施。	65歳以上	3	9月 12月 2月	26	未定
多治見市	学習館	○		桔梗大学 教養講座 初めてでも楽しい古典講座 大津皇子と大伴皇女	万葉時代の悲劇の姉弟と言われる大津皇子と大伴皇女について、歴史的背景も交えながら分かりやすく解説する講座を実施。	65歳以上	1	10月	53	×
多治見市	学習館	○		桔梗大学 教養講座 折り紙から学ぶ数学の世界	折り紙を素材とした数学の講座を実施。数学的視点から折り紙で3種類の正多面体のくす玉を作成。	65歳以上	1	1月	13	×
多治見市	学習館			桔梗大学 クラブ活動	合唱・民謡・詩吟・絵画・ペン習字・書道・俳句・手芸・生け花・卓球の10のクラブで構成。年間を通じて、クラブ活動を開催。3月には文化祭としてクラブの成果発表を開催。	65歳以上	123	5月～3月	1130	○
多治見市	総合体育館			いきいき健康講座	・健康寿命を延ばすことを目的とした講座。継続して行う事で、高齢者の健康維持への意識改革も行う。運動が苦手な方にも楽しく参加いただける様、脳トレを取り入れ、「心身ともに健康」を目的としています。毎月開催。定員：15名	65歳以上	12	4月～3月	84	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
							回数	実施月	参加者数	
土岐市	高齢介護課	○		はつらつ元気塾	・運動機能向上講座を中心に、栄養士による栄養講座、歯科医師・歯科衛生士による口腔機能向上講座等、フレイル予防に関する講話を実施。16回を1クールとして市内4か所で開催(連続講座)。 ・定員35名/会場	おおむね65歳以上の方	64	7~12月	1308	○
土岐市	高齢介護課	○		地域はつらつ元気塾 R6名称変更「通いの場づくり応援教室」	・地域の方にとって身近な地区集会所などで、フレイル予防のために簡単に楽しい体操や講話を実施。8回を1クールとして、希望のあった会場(地区)にて開催(連続開催)。 ・定員20名/会場	対象地区在住のおおむね65歳以上の方	16	12~3月	333	○
土岐市	高齢介護課	○		認知症予防教室「脳年齢若返り大作戦」	・タブレットを用いた脳の健康度測定、認知症・心身の管理・生活習慣の改善等に関する講話、運動を実施。3か月後に希望者に対して2回目の脳の健康度測定会を実施(全4回の連続講座)。 ・定員20名	65歳~74歳	4	6~10月	47	×
土岐市	高齢介護課	○		からだ元気教室	・フレイル予防を目的とした運動や講話を実施。。2会場にて実施(4回×1会場、6回×1会場の連続講座)。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	10	5月 10~11月	128	○
土岐市	高齢介護課	○		お達者教室	・フレイル予防を目的とした運動や講話を実施。4会場にて実施(7回×3会場、2回×1会場の連続講座)。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	23	5~11月 12月	291	○
土岐市	高齢介護課	○		いきいき元気教室	・フレイル予防を目的とした運動や講話を実施。3会場にて実施(4回×1会場、8回×2会場の連続講座)。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	20	5~6月 7~8月 11月	320	○
土岐市	高齢介護課	○		泉で元気、お家で元気	・フレイル予防を目的とした運動や講話を実施。2会場にて実施(4回×2会場の連続講座)。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	8	6~7月 9~10月	90	○
土岐市	生涯学習課			はなの木大学全体学習	はなの木大学(高齢者大学)の学生の教養と、その年齢にふさわしい社会的能力を高めるための学習として講演会等を全5回実施。定員各120名。	おおむね65歳以上	5	6~11月	164	○
瑞浪市	生涯学習課			中部寿大学	中部寿大学は、健康で生きがいのある人生を創造するため、瑞浪・土岐・明世地区に在住する60歳以上の入学希望者によって構成される。毎月の学習会および研修旅行等を通して、様々な分野の学習を行うと共に学生同士の交流を図る。	60歳以上	11	4~2月	290	○
瑞浪市	稲津公民館			稲津寿大学	健康長寿を目的に活動。始業式、日帰り研修旅行(日本海を望む360度のパノラマ『天空のテラス』&日本海さかな街)、盆踊り教室、歌声サロン、瑞浪市議会傍聴、マレットゴルフ大会、クリスマス会、修了式を開催した。卓球、マレットゴルフ、麻雀、カラオケ、お喋り、コーラスの6種類のクラブ活動も年間を通して行った。定員なし。	60歳以上	8	4~3月	212	○
瑞浪市	釜戸公民館			釜戸楽園学習会	化石講座、焼き物作り、文化祭に向けて歌の練習、幼児園・小学生との交流などの講座を開催。	60歳以上	10	4月 ~ 12月	279	○
瑞浪市	陶公民館	○		消防講座	高齢者の住宅火災予防、住宅用火災警報器設置について学ぶ。通報訓練、避難訓練、消火訓練も実施。	60歳以上	1	4月	20	×
瑞浪市	陶公民館	○		身近に学ぶSDG's	SDG'sとは何かを学ぶ。瑞浪市が取り組んでいるSDG'sとして、「食器のRe活用」、「スーパーエコスクール瑞浪北中学校」を紹介しながらSDG'sを学ぶ。	60歳以上	1	8月	14	×
瑞浪市	陶公民館	○		消費生活講座 還付金詐欺、点検商法を例に	還付金詐欺、住宅点検商法詐欺に騙されないように、詐欺事例の寸劇を観賞して手口を学び実生活に役立てる。	60歳以上	1	3月	17	×
瑞浪市	日吉公民館			日吉アカデミー(寿大学)	・令和5年度より従来の寿大学という名称を「日吉アカデミー」と改め、入学年齢も50歳に引き下げた。 ・社会見学(岡崎)、研修旅行(岐阜)、手づくり教室(エコバッグ・モグラ除け・しめ縄)マレットゴルフ交流会 日吉小4年生との交流、YouTube視聴会を開催。学級生44名。定員無し。	50歳以上	10	4月~3月	141	○
瑞浪市	高齢福祉課			出前介護予防講話	健康・介護予防の情報を伝える出前講座を開催する。 定員の定めはない。	65歳以上	31	4月~3月	334	○
瑞浪市	高齢福祉課			介護保険制度講座	介護保険の手続きや流れ、どんなサービスを受けることができるのか、また、介護予防の事業についての講演を実施。	65歳以上	1	11月	5	○
瑞浪市	生活安全課	○		交通安全教室	高齢者を対象に横断歩道の渡り方、自転車の乗り方、反射材の活用など、自分の身を守る交通安全の心得を交通指導員が歌や手品を交えながら指導する。 単発講座。	65歳以上	5	10月 11月	243	○
恵那市	市民会館	○		椅子ヨガ シニアの部(65歳以上)	・高齢者の健康・体力維持のため、自宅でもできる椅子を使ったヨガの講座。 ・前期5回 後期5回(連続開催) 定員それぞれ20名	一般(65歳以上)	10	5~7月 10~12月	193	○
恵那市	市民会館	○		椅子ヨガで運動習慣をつけましょう	・健康・体力維持のため、自宅でもできる椅子を使ったヨガの講座。 ・前期5回 後期5回(連続開催) 定員それぞれ20名	一般	10	5~7月 10~1月	188	○
恵那市	東野コミュニティセンター			座ってできる！シニアの椅子ヨガ	優しい動きが気持ちいい！椅子を使って簡単・気軽にできます。	65歳以上	16	5月~9月 10月~2月	22	○
恵那市	中野方コミュニティセンター			60歳からの体づくり	元気で生き生きと過ごすためのカギは60代の運動習慣にある事がわかってきました。転ばない力・日常動作をなめらかにする体づくりをしましょう。また痛みの予防・解消に努めましょう。	60歳以上	13	5~3月	118	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
							回数	実施月	参加者数	
恵那市	明智コミュニティセンター			シニアのイスヨガ	座ったままゆっくり身体を動かします。深い呼吸に合わせて、足の指から全身の筋肉をしっかり使い、自分の力で予防、痛みの軽減に繋げましょう。	シニア	9	5月～3月	117	○
恵那市	明智コミュニティセンター			ききょう大学	65歳以上を対象とした生涯学習。健康体操、料理講座、クラフト、教養など、多彩な講座を用意しています。	65歳以上	8	5月～3月	103	○
恵那市	明智コミュニティセンター			よっちゃん体操	人生100年の老々介護の時代です。転倒骨折を繰り返し寝たきりになるケースが多くなっています。定期的に点灯する場面を再認識することで介護予防に努めましょう。	シニア	5	10月～3月	20	×
中津川市	中央公民館			熟年くらぶ	健康体操・文化行事など、地域の高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした講座、定員20名。	60歳以上	4	6月～12月	164	○
中津川市	中央公民館			シニア椅子ヨガ	椅子の力を借りながら柔軟性、夜勤力向上を目的に実施。定員10名。	概ね70歳以上	6	6月～12月	111	×
中津川市	中央公民館			カラダ楽々脳もイキイキ健康体操	認知症予防運動「コグニサイズ」で、体を動かしながら脳を鍛える。定員15名。	65歳以上	5	6月～1月	114	○
中津川市	苗木公民館			苗木熟年大学	軽体操、認知症予防、映画鑑賞、合唱など毎月楽しく、生活にも役立つような内容で開催。	60歳以上	7	6月～3月	80	○
中津川市	坂本公民館			【高齢者大学】はなのき大学	講演会・ヨガ・落語・音楽療法など仲間と一緒に盛りだくさんのことを学びます。定員なし。	坂本地区在住60歳以上	3	6月～3月	140	○
中津川市	坂本公民館			コグニサイズ	ストレッチや体操に簡単な脳トレを取り入れ、脳とカラダを同時に鍛える講座で、認知症予防にも効果的。定員20名。	60歳以上	7	6～3月	74	○
中津川市	坂本公民館			シニア椅子ヨガ	簡単なストレッチとゆっくりとした呼吸法により身体機能の向上だけでなく、身体のリラックスやストレス解消・脳トレーニングを目的とした、イスに住まったままできるヨガ講座。定員20名。	65歳以上	7	6月～10月	262	○
中津川市	阿木公民館			【高齢者学級】花の里大学	「自分の足で元気に歩く！」適度な運動で健康を保ち穏やかに暮らしながら仲間作りを目的にした講座。定員40名。	60歳以上	4	6月～11月	120	○
中津川市	神坂公民館			【高齢者大学】ぬく森大学	健康で生きがいのある生活を目指して、仲間といっしょに色々な事に挑戦し楽しむ。定員20名。	60歳以上	6	6月～3月	60	○
中津川市	川上公民館			もみじの里 いきいき講座	毎日を健康で楽しく過ごせるよう、脳トレ・簡単な運動・ためになる講話など、毎回様々な活動を行う。	60歳以上	7	6月～12月	80	○
中津川市	福岡公民館			ふれあい学級	毎日楽しく過ごすために、学習・研修に参加し仲間づくり、生きがいづくりを創出。	60歳以上	5	6月～3月	234	○
中津川市	蛭川公民館			【高齢者学級】あじさい学級	蛭川在住の高齢者を対象とし、月1回実施。さまざまな活動を通して楽しく生きがいづくりをすることを目的とする講座。定員40名	蛭川在住60歳～	8	5月～3月	104	○
高山市	高年介護課	○		ひざ腰元気教室	・20回1コース 定員10名程度 ・フレイル予防、認知症予防のための健康教育と体操を毎回実施 ・教室終了後もグループメンバーで体操等の活動を継続できるよう自主活動グループ形成化も支援	65歳以上	387	通年	2470	○
高山市	高年介護課	○		脳力アップ教室	・認知症予防に関する健康教育とコグニサイズ、脳トレーニングを実施 ・4種類の健康教育メニューの中から毎月1種類実施 単発講座 ・定員20人	65歳以上	37	通年	552	○
高山市	高年介護課	○		フレイル予防教室	・10回1コース ・フレイル予防に関する健康教育と体操を実施	65歳以上 高齢者健康教室終了し、地域で自主活動を継続しているグループ	313	通年	1,802	○
高山市	協働推進課			交通安全教室	高齢者に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止を図ることを目的として、各園の交通安全教室に市交通指導員を派遣し、交通安全教室を開催。	長寿会	5	年間	280	○
飛騨市	生涯学習課			シニア学部	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的に開催。福祉、健康、歴史、生活安全等の講座を学級形式で開催。各地域で合計16回の開催となった。	60歳以上	13回	4月～12月	510	○
飛騨市	生涯学習課	○		スマホ教室	高齢者を対象として少人数で、スマートフォンの設定の仕方や電話のかけ方等、基本的な使い方学びます	65歳以上	88回	4月～翌年3月	88	×

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定	
							回数	実施月	参加者数		
							実績				
							講座数	人材養成	実施回数	参加者数	次年度計画
							175	1	3372	54328	148

実施市町村数
27

⑫障がい者を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和5年度実績			令和6年度予定
							回数	実施月	参加者数	
中津川市	中央公民館			アダプテッドエアロビク	障がいがあってもなくても、年齢も関係なく楽しめるエアロビク。定員25名。	障がい者(児)親子・一般	5	6月～10月	109	○

実施市町村数
1

実績				次年度計画
講座数	人材養成	実施回数	参加者数	
1	0	5	109	1