

圏域	No.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	問合せ先（メールアドレス）	イベントURL	ポイント事業の対象	親子参加	バラスポーツイベント	観戦者募集	ボランティア募集	備考
00その他	1	ぎふスポ事務局/ぎふスポ動画視聴/ストレッチ、エクササイズ実施	youtubeチャンネル「ぎふスポ」内の「ストレッチ動画」、「エクササイズ動画」を視聴し運動をしましょう。全4動画を視聴した方、毎月1回ポイントの申請ができます。動画は約6分で狭い場所でもできます。朝や昼休み運動後など、体をほぐしたい時には是非お試しください！ ストレッチ動画 【睡眠の質を向上させる夜のストレッチ】 https://youtu.be/0Tvn2bqKYfk 【目覚めのスッキリ、代謝をあげる朝のストレッチ】 https://youtu.be/orW0v7tFR0Y 【身の脂肪を燃やすキックボクシングエクササイズ】 https://youtu.be/BmRbRkFAi_0 【1日を作る簡単ストレッチ】 https://youtu.be/YJ9BRyJyFlU イベントコード：動画概要欄に記載	無料	誰でも参加可能	岐阜県坂スポーツタウン WALKER運営事務局	058-272-1836	cl1172@pref.gifu.lg.jp	https://www.youtube.com/channel/UC-F-BVpH8fBdxxzPruUllfg	対象	対象	対象	募集しない	募集しない	
00その他	2	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/マラソン参加	13目を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日：4月27日（土）～28日（日） 場 所：岐阜メモリアルセンター	ハーフ11,000円 3km2,000円	誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマラソンランナーコールセンター	0570-666801	—	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	
00その他	3	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/ボランティア参加	13目を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 ボランティア活動日：4月25日（木）～28日（日） マラソン開催日：4月27日（土）～28日（日） 場 所：岐阜メモリアルセンター（給水・コース整理の場合はコース周辺）		誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマラソンボランティア事務局	052-938-8110	—	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	申込方法：ボランティア申込用紙に必要事項を記入のうえ、ボランティア事務局に郵送またはFAXしてください。 ※申込用紙は大会ホームページからご確認ください。 ※定員に達し次第締め切ります。
00その他	4	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/イベント参加	13目を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日：4月27日（土）～28日（日） 場 所：岐阜メモリアルセンター		誰でも参加可能	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会事務局	調整中	調整中	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	
05飛騨	5	飛騨市/飛騨市健康ウオーキング/	人と自然との触れ合いを楽しみながら、健康増進にも繋がるウオーキングです。健康ウオーキングは「がんばらない」を基本として、自分のペースで歩けますので、体力に自信が無い方でも安心してご参加ください。 市内5か所のウオーキングコースは景色も様々で、季節による風景もそれぞれ楽しむことができ、リピーターの方もいらっしゃいます。もちろん、初めての方も気軽に参加いただけます。 4月から12月上旬まで定期的に行っておりますので、ご都合の良い曜日にぜひご参加ください。 開催日：毎週土曜日、第2・4水曜日、第3日曜日 8:30～11:30頃 場 所：市内5箇所のウオーキングコース 各開催日のコースについては、飛騨市健康ウオーキングガイド協会HPで確認いただけます。	500円	誰でも参加可能	飛騨市健康ウオーキングガイド協会	0577-62-8035	hida.kurort@gmail.com	https://hida-kurort.com/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	持ち物：リュック、着替え、タオル、雨具（傘またはカッパ）、ポケットティッシュ、飲み物、治療中のお薬 雨天中止、少し雨が降っていても開催しますが、警報級の荒天の場合は中止の旨、ご連絡します。
05飛騨	6	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバルin飛騨	けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコなど、昔から親しまれ伝わってきた昔遊びを誰でも体験できるイベント「伝承遊びフェスティバル」を県内5県域で開催します。また、レクリエーションが体験できるイベント「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2024 ミナレク広場」と同時開催！ 開催日：10月27日（土） 場 所：飛騨市文化交流センターほか	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	info@gifu-recreation.or.jp		対象	対象	対象	募集しない	募集しない	
05飛騨	7	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/岐阜県バラスポーツフェスタ（下呂）	バラスポーツの裾野拡大や認知度向上を図るため、障がいのある人もない人も参加できるバラスポーツの体験イベントを実施します。お子様から大人まで、どなたでも参加が可能です。当日体験できるバラスポーツの種類は未定ですが、例えばポッチャやフライングディスク、ゴールボール等のほか、義足・車いす体験や体力測定も実施しております。県中かりのパラスリートも来場予定です。 日時：令和6年9月23日（月・振替休日） 13:00～16:00 場所：下呂交流会館 温アリーナ	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%E4%9A%84%BC%9A%E3%83%BB%E3%82%A4%E3%83%99%E3%83%B3%E3%83%88/	対象	対象	対象	募集しない	募集しない	