

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先(団体名)	問合せ先(電話番号)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL	ポイント事業の対象	親子参加	バラスポーツイベント	観戦者募集	ボランティア募集	備考
00その他	1	ぎふスポ事務局/ぎふスポ動画視聴/ストレッチ、エクササイズ実施	youtubeチャンネル「ぎふスポ」内の「ストレッチ動画」、「エクササイズ動画」を視聴し運動をしましょう。全4動画を視聴した方、毎月1回ポイントの申請ができます。動画は約6分で狭い場所でもできます。朝や昼休み運動後など、体をほぐしたい時は是非お試しください！ 【睡眠の質を向上させる夜のストレッチ】https://youtu.be/0Tvn2bqKYfk 【目覚めスッキリ、代謝をあげる朝のストレッチ】: https://youtu.be/orW0v7tFR0Y 【身の脂肪を燃やすキックボクシングエクササイズ】: https://youtu.be/BmRbRkfaI_0 【1日を作る簡単ストレッチ】: https://youtu.be/YJ9BRyJyFIU イベントコード: 動画概要欄に記載	無料	誰でも参加可能	岐阜県版スポーツタウン WALKER運営事務局	058-272-1836	c11172@pref.gifu.lg.jp	https://www.youtube.com/channel/UC-E-BVpH8fBdxzPruJlJtr	対象	対象	対象	募集しない	募集しない	
00その他	2	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン2024/マソン参加	13目を迎える県下最大のマソンイベントです。マソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日: 4月27日(土)~28日(日) 場所: 岐阜メモリアルセンター	ハーフ11,000円 3km2,000円	誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマソン ランナーコールセンター	0570-666801	-	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	
00その他	3	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン2024/ボランティア参加	13目を迎える県下最大のマソンイベントです。マソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 ボランティア活動日: 4月25日(木)~28日(日) マソン開催日: 4月27日(土)~28日(日) 場所: 岐阜メモリアルセンター(給水・コース整理の場合はコース周辺)		誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマソン ボランティア事務局	052-938-8110	-	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	申込方法: ボランティア申込用紙に必要事項を記入のうえ、ボランティア事務局に郵送またはFAXしてください。 ※申込用紙は大会ホームページからご確認ください。 ※定員に達し次第締め切ります。
00その他	4	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン2024/イベント参加	13目を迎える県下最大のマソンイベントです。マソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日: 4月27日(土)~28日(日) 場所: 岐阜メモリアルセンター		誰でも参加可能	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン実行委員会事務局	調整中	調整中	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	
03中濃	5	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県バラスポーツ大会春大会/アーチェリー競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、バラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日: 5月18日(土) 場所: 関市中池公園アーチェリー場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%E5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/	対象	対象	対象	募集する	募集しない	荒天の場合は中止
03中濃	6	関市スポーツ協会/子ども運動教室/	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。 開催日: 前期 令和6年5月10日(金)~7月19日(金) 17:30~18:30 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	7	関市スポーツ協会/親子スポーツ教室/	ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする教室です。 開催日: 前期 令和6年5月10日(金)~7月19日(金) 16:30~17:15 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	8	関市スポーツ協会/パレトン教室/	フィットネス+バレエ+ヨガを組み合わせた運動により脂肪燃焼・姿勢矯正を行います。 開催日: 前期 令和6年5月10日(金)~7月19日(金) 13:00~14:00 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	9	関市スポーツ協会/健康ボールヨガ教室/	ボールを使ったボウリングによって、関節や心を整えます。 開催日: 前期 令和6年5月10日(金)~7月19日(金) 11:00~12:00 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	10	関市スポーツ協会/シニア筋力アップトレーニング教室/	転倒防止や、体づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行います。 開催日: 前期 令和6年5月10日(金)~7月19日(金) 10:00~11:00 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	11	関市スポーツ協会/ストレッチと体幹トレーニング教室/	ストレッチと体幹で体を整え、基礎代謝のアップ、姿勢を良くしましょう。 開催日: 前期 令和6年5月9日(木)~7月18日(木) 13:00~14:00 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	12	関市スポーツ協会/ジュニアスポーツ教室/	鉄棒・マット・跳び箱などを中心に運動します。 開催日: 前期 令和6年5月17日(水)~7月19日(水) 19:00~20:00 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	13	関市スポーツ協会/ヨガ教室/	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。 開催日: 前期 令和6年5月8日(水)~7月10日(水) 13:00~14:00 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	14	関市スポーツ協会/親子わんぱく体操/	リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。 開催日: 前期 令和6年5月8日(水)~7月10日(水) 10:30~11:30 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	sports@city.seki.lg.jp	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	15	関市スポーツ協会/アスリート向けフィジカルトレーニング教室/	スポーツで活躍するための強い体づくりを目的とした、体幹トレーニング教室です。 開催日: 前期 令和6年5月7日(火)~7月9日(火) 19:30~20:30 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	16	関市スポーツ協会/バランスボール教室/	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを矯正しましょう。 開催日: 前期 令和6年5月7日(火)~7月9日(火) 14:00~15:00 (各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	誰でも参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	17	関市スポーツ協会/フレッシュ体操教室/	楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ります。 開催日: 通年開催 毎週火曜日 10:00~11:00 場所: 関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	月ごと2,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	18	関市スポーツ推進委員会/チャレンジ!!ザスポーツゲーム/	開催日: 月1回(原則第2土曜日) 場所: アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)		誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	sports@city.seki.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	19	関市スポーツ推進委員会/体育館一般開放/	開催日: 月2回(原則第1木曜日、第3木曜日) 場所: アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)	1ヶ月100円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	sports@city.seki.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	20	関市スポーツ推進委員会/はもみん・はつらつウォーキング/	開催日: 5月開催予定(年3回予定) 場所: 未定		誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	sports@city.seki.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	21	北方町/町民歩け歩け運動/	郡上八幡の城下町ウォーキング ●日時 令和6年5月19日(日) 雨天決行 ※受付8:30~50 9:00~16:00 ●集合場所 北方町役場駐車場 ●定員 約90名(要事前申込) ※当日は現地までバス移動。バス席等の都合上、幼児も1名で数えます。	1,000円 (幼児無料)	町内在住・在勤の方	北方町教育委員会	0583231115	kyouiku@town.gifu-kitagata.lg.jp	https://logoform.jp/form/2yfc/528230	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	持ち物: 昼食、飲み物、雨天時の雨具、ウォーキングに適した服装と靴、汗拭きタオル
03中濃	22	可児市体育連盟/簡単トレーニング&有酸素運動教室(全7回)/	期日 6月6日~7月18日(毎週木曜日) 時間 9:00~10:00 場所 可児青少年育成センター(錬成館) 定員 30人 【申込開始】5月16日(木)午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	tairen@ma.ctlk.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	【持ち物】運動服、ヨガマット(貸出あり)
03中濃	23	可児市体育連盟/はじめての大人テニス教室(全7回)/	期日 6月5日~7月17日(毎週水曜日) 時間 9:00~10:00 場所 可児青少年育成センター(錬成館) 定員 30人 【申込開始】5月16日(木)午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	tairen@ma.ctlk.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	【持ち物】運動服、ヨガマット(貸出あり)
03中濃	24	可児市体育連盟/モーニングヨガ教室(全7回)/	期日 6月4日~7月16日(毎週火曜日)全7回 時間 9:00~10:00 場所 可児青少年育成センター(錬成館) 定員 30人 【申込開始】5月16日(木)午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	tairen@ma.ctlk.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	【持ち物】運動服、ヨガマット(貸出あり)
03中濃	25	美濃加茂市/ウォークみのかも/4月開催分	米田白山の緑豊かな林道を上る高低差のあるコースです。 開催日: 4月7日(日) 8:30~11:30 場所: 下米田グラウンド	100円 ※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザ ちゅうたい	0574263241	taikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	各開催日の2日前までに直接または電話でお申し込みください。中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。
03中濃	26	美濃加茂市/ウォークみのかも/5月開催分	みのかも健康の森を歩くアップダウンの激しいコースです。下りは主に坂道を歩く「はぎの小径」コースと、階段を歩く「777段の階段」コースの2つを用意しています。 開催日: 5月11日(土) 8:30~11:30 場所: みのかも健康の森	100円 ※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザ ちゅうたい	0574263241	taikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	各開催日の2日前までに直接または電話でお申し込みください。中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先(団体名)	問合せ先(電話番号)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL	ポイント事業の対象	親子参加	バラスポーツイベント	観戦者募集	ボランティア募集	備考
03中濃	27	美濃加茂市/ウオークみのかも/6月開催	木曾川を周遊するコースです。2つのコースを用意しています。 【一般コース(約6.0km)】 ①リバーポートパーク→②化石林公園→木曾川右岸歩道→中濃大橋→木曾川左岸歩道→⑤木曾川渡し場遊歩道→弘法堂→太田橋→①リバーポートパーク 【エンジョイコース(約4.8km)】 ①リバーポートパーク→②化石林公園→木曾川右岸歩道→③中山道会館→④中山道太田宿の街並み→木曾川右岸歩道→①リバーポートパーク 開催日: 6月15日(土) 8:30~11:30 場所: リバーポートパーク美濃加茂	100円 ※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザ ちゅうたい	0574263241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	各開催日の2日前までに直接または電話でお申し込みください。 中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。
03中濃	28	関市スポーツ協会/子ども運動教室	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。 開催日: 後期 令和6年10月18日(金)~12月20日(金) 17:30~18:30(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	29	関市スポーツ協会/親子スポーツ教室	ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする教室です。 開催日: 後期 令和6年10月18日(金)~12月20日(金) 16:30~17:15(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	30	関市スポーツ協会/バレトン教室	フィットネス+バレエ+ヨガを組み合わせた運動により脂肪燃焼・姿勢矯正を行う。 開催日: 後期 令和6年10月4日(金)~12月20日(金) 13:00~14:00(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	31	関市スポーツ協会/健康ボールヨガ教室	ボールを使ったボーリングによって、関節や心を整えます。 開催日: 後期 令和6年10月4日(金)~12月13日(金) 11:00~12:00(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	32	関市スポーツ協会/シニア筋力アップトレーニング教室	ストレッチと体幹で体を鍛え、基礎代謝のアップ、姿勢を良くしましょう。 開催日: 後期 令和6年10月4日(金)~12月13日(金) 10:00~11:00(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	33	関市スポーツ協会/ストレッチと体幹トレーニング教室	ストレッチと体幹で体を鍛え、基礎代謝のアップ、姿勢を良くしましょう。 開催日: 後期 令和6年10月3日(木)~12月5日(木) 13:00~14:00(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	34	関市スポーツ協会/ジュニアスポーツ教室	鉄棒・マット・跳び箱などを中心に運動します。 開催日: 前期 令和6年10月2日(水)~12月4日(水) 19:00~20:00(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	35	関市スポーツ協会/ヨガ教室	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。 開催日: 前期 令和6年10月2日(水)~12月4日(水) 13:00~14:00(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	36	関市スポーツ協会/親子わんぱく体操	リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。 開催日: 前期 令和6年10月2日(水)~12月4日(水) 10:30~11:30(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	37	関市スポーツ協会/アスリート向けフィジカルトレーニング教室	スポーツで活躍するための強い体づくりを目的とした、体幹トレーニング教室です。 開催日: 前期 令和6年10月1日(火)~12月3日(火) 19:30~20:30(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	38	関市スポーツ協会/バランスボール教室	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを矯正しましょう。 開催日: 前期 令和6年10月1日(火)~12月3日(火) 14:00~15:00(各10回) 場所: 関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	39	関市スポーツ協会/フレッシュ体操教室	楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ります。 開催日: 通年開催 毎週火曜 10:00~11:00 場所: 関市 アテナ工業アリーナ 武道場	月ごと 2,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	40	関市スポーツ推進委員会/チャレンジ!!ザスポーツ・ゲーム	開催日: 月1回(原則第2土曜日) 場所: アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)	無料	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会	0575237766	sports@city.seki.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	41	関市スポーツ推進委員会/体育館一般開放	開催日: 月2回(原則第1木曜日、第3木曜日) 場所: アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)	1か月100円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	sports@city.seki.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	42	関市スポーツ推進委員会/はもみん・はつらつウォーキング	開催日: 11月、令和7年2月開催予定 場所: 未定	無料	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	sports@city.seki.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	43	関市スポーツ推進課/関市合併20周年記念 2025刃物のまち関シティマラソン	開催日: 令和7年3月16日(日) 場所: 中池陸上競技場(中池かわせみスタジアム)発着	一般 5,500円 ハーフ 4,500円 10km 3,300円 2,000円 高校生 10km 3,500円 中学生以下 3,300円 500円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進課	0575237766	sports@city.seki.lg.jp	https://www.sekimarathon.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	44	関市スポーツ推進課/関市合併20周年記念 せきサイクル・ツーリング2024in 坂取川	開催日: 10月26日(土) 場所: 武芸川西グラウンド発着	高校生以上 ロングコース 6,000円 ショートコース 5,500円 中学生以下 ロングコース 3,500円 ショートコース 3,000円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進課	0575237766	sports@city.seki.lg.jp	https://www.sekicycle.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	45	関市スポーツ協会/カローリングジャパンカップ	開催日: 11月10日(日) 場所: 武儀生涯学習センターアリーナ	1チーム 1,500円	誰でも参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	46	関市スポーツ協会/カローリング日本平成村カップ	開催日: 7月14日(日) 場所: 武儀生涯学習センターアリーナ	1チーム 1,200円	誰でも参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	47	関市スポーツ協会/セルフリンパケア&リズム運動教室(全8回)	楽しく身体を動かします。運動が苦手な方でも無理せず気軽に参加できます。(定員30名) 期日 9月12日~10月31日(毎週木曜日) 時間 午後1時30分~2時30分 場所 可児青少年育成センター(練成館) 定員 30人 【申込開始】8月16日(金)午前8時30分から(電話または窓口)	4,000円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	taiaren@ma.ck.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	【持ち物】運動服、ヨガマット(貸出あり)、室内用シューズ、水分補給用ドリンク
03中濃	48	関市スポーツ協会/やさしいヨガ教室(全8回)	楽しく身体を動かします。運動が苦手な方でも無理せず気軽に参加できます。(定員30名) 期日 9月10日~10月29日(毎週火曜日) 時間 午後1時30分~2時30分 場所 可児青少年育成センター(練成館) 定員 30人 【申込開始】8月16日(金)午前8時30分から(電話または窓口)	4,000円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	taiaren@ma.ck.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	【持ち物】運動服、ヨガマット(貸出あり)、水分補給用ドリンク
03中濃	49	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024 昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバルin中濃	けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコなど、昔から親しまれ伝わってきた遊びを誰でも体験できるイベント「伝承遊びフェスティバル」を県内5県域で開催します。また、レクリエーションが体験できるイベント「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2024 ミナレク広場」と同時開催! 開催日: 10月19日(土) 場所: 八百津町中央公民館ほか	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	info@gifu-recreation.or.jp		対象	対象	対象	募集しない	募集しない	
03中濃	50	美濃加茂市/スポーツフェスティバル	10月はスポーツの季節です。子どもから高齢者まで一緒になって楽しめる「レクリエーションスポーツ」を体験しませんか。 開催日: 10月13日(日) 場所: プラザちゅうたい	無料	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	警報等が出た場合、中止にする可能性があります。
03中濃	51	美濃加茂市/ウオークみのかも/11月開催	文化の森周遊コース 開催日: 11月2日(土) 8:30~11:30 場所: 文化の森	100円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp	https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	問合せ先（メールアドレス）	イベントURL	ポイント事業の対象	親子参加	バラスポーツイベント	観戦者募集	ボランティア募集	備考
03中濃	52	美濃加茂市/ウオークみのかも/12月開催	前平公園コース 寒さを吹き飛ばし、楽しく健康づくりをしましょう。公園内および公園周辺を歩くコースです。 開催日： 12月8日（日） 8:30～11:30 場 所： 前平公園	100円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp	https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。
03中濃	53	美濃加茂市/ウオークみのかも/2月開催	木曾川周遊コース 木曾川沿いの美しい景色や自然を感じながらウォーキングしましょう。 開催日： 2月15日（土） 8:30～11:30 場 所： リバーポートパーク	100円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp	https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。
03中濃	54	美濃加茂市/ウオークみのかも/3月開催	伊深周遊コース 伊深町の豊かな里山の自然と新鮮な空気に満ちた街並みを、ウォーキングしませんか。 開催日： 3月2日（日） 8:30～11:30 場 所： 美濃加茂市伊深町	100円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp	https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。
03中濃	55	美濃加茂市/運動体験教室/7月開催	内容：ズンバ教室 ラテン音楽を使ったダンスエクササイズ、ステップや振り付けを覚えながら、しっかりカロリーを消費できます。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	56	美濃加茂市/運動体験教室/8月開催	内容：シェイプアップ教室 トレーニングで代謝を高めてシェイプアップを目指します。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）10：00～11：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上（女性限定） 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	57	美濃加茂市/運動体験教室/9月開催	内容：ヨガ教室 呼吸を整えながら瞑想やストレッチを行い、心身をゆったりリラックス、運動が苦手な方でもお気軽にご参加いただけます。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上（女性限定） 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	58	美濃加茂市/運動体験教室/10月開催	内容：ピラティス教室 精神統一による心身鍛錬で、理想の体を手に入れるヨガや、深層部の筋肉を鍛えることで内臓から芯が通った健康的な体を目指すピラティスプログラムです。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）10：00～11：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上（女性限定） 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	59	美濃加茂市/運動体験教室/11月開催	内容：ビートボクシング ボクシングの動きを取り入れた動きで脂肪燃焼を促し、ストレス発散をおこなうここができる激汗系プログラムです。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	60	美濃加茂市/運動体験教室/12月開催	内容：簡単エアロビクス 全身を使った有酸素運動で楽しみながら運動効果を狙います。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）10：00～11：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	61	美濃加茂市/運動体験教室/1月開催	内容：リンパ・ドレナージュ 体内のリンパ節を刺激し、リンパ液の流れを活性化していくことで、身体の内側からキレイにしていきます。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	62	美濃加茂市/運動体験教室/2月開催	内容：筋膜ストレッチ 道具を使い筋肉についての話をほぐし、柔軟性を向上させます。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）10：00～11：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	63	美濃加茂市/運動体験教室/3月開催	内容：シェイプアップ教室 トレーニングで代謝を高めてシェイプアップを目指します。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上（女性限定） 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	taiikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	64	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/岐阜県バラスポーツフェスタ（美濃）	バラスポーツの裾野拡大や認知度向上を図るため、障がいのある人もない人も参加できるバラスポーツの体験イベントを実施します。お子様から大人まで、どなたでも参加が可能です。当日体験できるバラスポーツの種類は未定ですが、例えばボッチャやフライングディスク、ゴールボール等のほか、義足・車いす体験や体力測定も実施しております。県ゆかりのバラスリートも来場予定です。 日時：令和6年9月28日（土） 13：00～16：00 場所：美濃市体育館	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/se5a4a7e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/	対象	対象	対象	募集しない	募集しない	