

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先(団体名)	問合せ先(電話番号)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL	ポイント事業の対象	親子参加	バラスポーツイベント	観戦者募集	ボランティア募集	備考
00その他	1	ぎふスポ事務局/ぎふスポ動画視聴/ストレッチ、エクササイズ実施	youtubeチャンネル「ぎふスポ」内の「ストレッチ動画」、「エクササイズ動画」を視聴し運動をしましょう。全4動画を視聴した方、毎月1回ポイントの申請ができます。動画は約6分で狭い場所でもできます。朝や昼休み運動後など、体をほぐしたい時には是非お試しください！ 【睡眠の質を向上させる夜のストレッチ】:https://youtu.be/0Tvn2bqKYfk 【目覚めスッキリ、代謝をあげる朝のストレッチ】:https://youtu.be/orW0v7tFR0Y 【身の脂肪を燃やすキックボクシングエクササイズ】:https://youtu.be/BmRbRkfi_0 【1日を作る簡単ストレッチ】:https://youtu.be/YJ9BRyJfIU イベントコード: 動画概要欄に記載	無料	誰でも参加可能	岐阜県版スポーツタウン WALKER運営事務局	058-272-1836	c11172@pref.gifu.lg.jp	https://www.youtube.com/channel/UC-E-BVpH8fBdxzPruJlfr	対象	対象	対象	募集しない	募集しない	
00その他	2	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン2024/マソン参加	13目を迎える県下最大のマソンイベントです。マソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日: 4月27日(土)~28日(日) 場 所: 岐阜メモリアルセンター	ハーフ11,000円 3km2,000円	誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマソン ランナーコールセンター	0570-666801	-	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	
00その他	3	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン2024/ボランティア参加	13目を迎える県下最大のマソンイベントです。マソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 ボランティア活動日: 4月25日(木)~28日(日) マソン開催日: 4月27日(土)~28日(日) 場 所: 岐阜メモリアルセンター(給水・コース整理の場合はコース周辺)		誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマソン ボランティア事務局	052-938-8110	-	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	申込方法: ボランティア申込用紙に必要事項を記入のうえ、ボランティア事務局に郵送またはFAXしてください。 ※申込用紙は大会ホームページからご確認ください。 ※定員に達し次第締め切ります。
00その他	4	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン2024/イベント参加	13目を迎える県下最大のマソンイベントです。マソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日: 4月27日(土)~28日(日) 場 所: 岐阜メモリアルセンター		誰でも参加可能	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマソン実行委員会事務局	調整中	調整中	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	
02西濃	5	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第23回全国障害者スポーツ大会北信越・東海ブロック予選会/サッカー競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、バラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日: 5月18日(土)~19日(日) 場 所: 大垣市浅中公園陸上競技場、多目的広場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/	対象	対象	対象	募集する		荒天の場合は中止
02西濃	6	海津市/軽スポーツ教室(平田・西江)4月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時: 毎週月曜日(祝日を除く) 19:30~21:00 場所: 海津市平田体育館 ②開催日時: 毎週火曜日 19:30~21:00 場所: 海津市西江体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない		持ち物: 上履き、飲み物、タオル 中止の場合は、市公式SNS等でお知らせします。
02西濃	7	海津市/軽スポーツ教室(南濃)4月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時: 毎週月曜日(祝日を除く) 19:30~21:00 場所: 海津市南濃体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない		持ち物: 上履き、飲み物、タオル 中止の場合は、市公式SNS等でお知らせします。
02西濃	8	海津市/軽スポーツ教室(平田・西江)5月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時: 毎週月曜日(祝日を除く) 19:30~21:00 場所: 海津市平田体育館 ②開催日時: 毎週火曜日 19:30~21:00 場所: 海津市西江体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない		持ち物: 上履き、飲み物、タオル 中止の場合は、市公式SNS等でお知らせします。
02西濃	9	海津市/軽スポーツ教室(南濃)5月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時: 毎週月曜日(祝日を除く) 19:30~21:00 場所: 海津市南濃体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない		持ち物: 上履き、飲み物、タオル 中止の場合は、市公式SNS等でお知らせします。
02西濃	10	海津市/軽スポーツ教室(平田・西江)6月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時: 毎週月曜日(祝日を除く) 19:30~21:00 場所: 未定 ②開催日時: 毎週火曜日 19:30~21:00 場所: 海津市西江体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない		持ち物: 上履き、飲み物、タオル 中止の場合は、市公式SNS等でお知らせします。
02西濃	11	海津市/軽スポーツ教室(南濃)6月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時: 毎週月曜日(祝日を除く) 19:30~21:00 場所: 海津市南濃体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない		持ち物: 上履き、飲み物、タオル 中止の場合は、市公式SNS等でお知らせします。
02西濃	12	垂井町教育委員会/垂井町スポーツ・レクリエーション祭/	誰でも気軽に参加できるイベントです。 開催日: 令和6年5月26日(日) 午前9時~正午 種目: ベタケ、ソフトバレーボール、タスポニー、グラウンド・ゴルフ、ノルディックウォーキング、モルック、ラダーゲッター、ディスクター9、カローリング、ポッチャ等(予定) 場所: 朝倉運動公園市民体育館等	無料	誰でも参加可能	垂井町教育委員会 生涯学習課スポーツ振興係	0584-22-1154	syougaku@town.tarui.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	持ち物: 飲み物、タオル、室内シューズ 種目競技によって、事前に申し込みが必要な場合があります。
02西濃	13	大垣市/第5回OGAKIスポーツフェスティバル/	子どもから高齢の方まで気軽に参加できるイベントです。 開催日時: 6月9日(日) 9:00~17:00 場所: 大垣市 総合体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	公益財団法人 大垣市体育連盟	0584-78-1122	jigyobogaki-tairen.jp		対象	対象	対象	募集しない	募集しない	
02西濃	14	養老公園健康運動指導士 健康美容体操/親子ふれあいリフレッシュ体操/	リズムカルな音楽に合わせ元気に体を動かしながら、親子で一緒にストレッチ体操を行います。正しい姿勢やストレッチを学び、健康を意識した生活を心掛けましょう。ぜひ皆さんご参加ください。 開催日: 6月29日(土) 11時00分~ 場所: 養老公園	無料	誰でも参加可能	養老公園事務所	0584320501	meet@yoro-park.com	https://www.yoro-park.com/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	講師都合で中止の場合はHPでお知らせします。
02西濃	15	養老公園(LAXMIYOGA インストラクター Mayu) /ハッピー親子ヨガ/	子どもと一緒に楽しむ親子ヨガ体験です。動物や自然の中にあるものをポーズにして、身心のコミュニケーションをとりながら親子の絆を深めます。初めてでもお気軽にご参加いただけます。ぜひご体験ください！ 開日: 4月21日(日)、6月9日(日) 時間: 14時00分~ 場所: 養老公園	無料	誰でも参加可能	養老公園事務所	0584-32-0501	meet@yoro-park.com	https://www.yoro-park.com/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	講師都合で中止の場合はHPでお知らせします。
02西濃	16	瑞穂市/瑞穂市民ゲートゴルフ大会/	瑞穂市発祥の軽スポーツであるゲートゴルフの大会です。 日程や場所については、瑞穂市広報及びホームページでお知らせします。	無料	在住・在勤・在学者のみ参加可能	瑞穂市生涯学習課	0583272117	syougai@city.mizuho.lg.jp	https://www.city.mizuho.lg.jp/11421.htm	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
02西濃	17	瑞穂市/サーキットトレーニング室利用/	瑞穂市民センター内のサーキットトレーニング室が利用できます。 なお、利用の際は、毎月開催されている講習を受け発行された修了証を提示していただく必要があります。	110円(市外220円)	誰でも参加可能	瑞穂市生涯学習課	0583272117	syougai@city.mizuho.lg.jp	https://www.city.mizuho.lg.jp/1646.htm	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
02西濃	18	瑞穂市/瑞穂大生/	健康・文化・スポーツなどをテーマに年間を通じて開催します。 対象 瑞穂市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方 日時 毎月1~2回、木曜日 場所 コロカさなるCCNセンター(総合センター)	原則無料ですが、社会見学会など一部の有料の講座もあります。	瑞穂市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方	瑞穂市生涯学習課	0583272117	syougai@city.mizuho.lg.jp	https://www.city.mizuho.lg.jp/1647.htm	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
02西濃	19	北方町/第60回北方町町民ふれあい運動会	町民がふれあい、地域の絆を深めるとともに、住民一人一人の健康づくりに役立てるための町民ふれあい運動会です。 開催日: 10月13日(日) 12:00~16:00 場所: 北方町立北学園第1グラウンド	無料	不可	北方町ホリモク生涯学習センターきらり	058-320-2200	syogai@town.gifu-kitagata.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	雨天中止(北方町情報メール「カワセミ便」にてお知らせします)
02西濃	20	養老公園指定管理/ハッピー親子ヨガ	ヨガ初心者の方でもお気軽にご参加いただけるイベントです。動物や自然の中にあるものをポーズにして、養老公園ならではのプログラムでヨガをお楽しみいただけます。 開催日/10月20日(日) 場所/岐阜県こどもの国(こどもホール)	無料	誰でも参加可能	養老公園指定管理者	0584320501	meet@yoro-park.com	https://www.yoro-park.com/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	○定員10組(目安) ○持ち物: ヨガマット又は大判タオルをご持参ください。(※マットやタオルが無くても体験いただけるプログラム内容です。) ○悪天候等で中止となった場合は、養老公園公式HPにてご案内させていただきます。
02西濃	21	垂井町/南宮・菩提 両山ウォーク	スポーツの秋。軽登山を楽しみませんか。 南宮山・菩提山の両山に登り、展望台に設置した「キーワード」とともに記念撮影をした画像を垂井町教育委員会生涯学習課(垂井町夜帳2階)で提示いただいた方に記念品を進呈します。 開催期間: 9月1日(日)~10月31日(木) 参加資格: 垂井町内に在住・在勤・在学の方 受付時間: 平日8時30分~18時15分	無料	在住・在勤・在学者のみ参加可能	垂井町教育委員会 生涯学習課	0584-22-1154	syougaku@town.tarui.lg.jp		対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
02西濃	22	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバルin西濃	けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコなど、昔から親しまれ伝わってきた遊びを誰でも体験できるイベント「伝承遊びフェスティバル」を県内5県域で開催します。また、レクリエーションが体験できるイベント「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2024 ミナクラ広場」と同時開催！ 開催日: 11月3日(日祝) 場 所: 大垣市青年の家ほか	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	info@gifu-recreation.or.jp		対象	対象	対象	募集しない	募集しない	
02西濃	23	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024マンカラ交流大会/安ハボードゲームまつり	世代や地域、障がいの有無にかかわらず、全国から色々な方と、マンカラや各種ボードゲームのレクリエーションを通じた大交流で相互理解や健康づくりを測ろう！ 開催日: 11月17日(日) 10:00~14:30 場 所: 安八町中央公民館	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	info@gifu-recreation.or.jp		対象	対象	対象	募集しない	募集しない	
02西濃	24	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/岐阜県バラスポーツフェスタ(垂井)	バラスポーツの裾野拡大や認知度向上を図るため、障がいのある人もない人も参加できるバラスポーツの体験イベントを実施します。お子様から大人まで、どなたでも参加が可能です。当日体験できるバラスポーツの種類は未定ですが、例えばポッチャやフライングディスク、ゴルフボール等のほか、義足・車いす体験や体力測定も実施しております。県中からのパラアスリートも来場予定です。 日時: 令和6年12月15日(日) 13:00~16:00 場所: 垂井町朝倉運動公園 町民体育館	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/	対象	対象	対象	募集しない	募集しない	