

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
00その他	1	ぎふスポ事務局/ぎふスポ動画視聴/ストレッチ、エクササイズ実施	youtubeチャンネル「ぎふスポ」内の「ストレッチ動画」、「エクササイズ動画」を視聴し運動をしましょう。全4動画を視聴した方、毎月1回ポイントの申請ができます。動画は約6分で狭い場所でもできます。朝や昼休み運動後など、体をほぐしたい時には是非お試しください！ ストレッチ動画 【睡眠の質を向上させる夜のストレッチ】 https://youtu.be/0TvnZbqKYfk 【目覚めスッキリ、代謝をあげる朝のストレッチ】 https://youtu.be/orW0v7tFRDY 【身の脂肪を燃やすキックボクシングエクササイズ】 https://youtu.be/BmRbRkfAi_0 【1日を作る簡単ストレッチ】 https://youtu.be/YJ9BRyJyFIU イベントコード： 動画概要欄に記載	無料	誰でも参加可能	岐阜県版スポーツタウン WALKER運営事務局	058-272-1836	https://www.youtube.com/channel/UC-E-BVpH8fBdxxzPruJlfg
00その他	2	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/マラソン参加	13回目を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日： 4月27日（土）～28日（日） 場 所： 岐阜メモリアルセンター	ハーフ11,000円 3km2,000円	誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマラソン ランナーコールセンター	0570-666801	https://www.gifu-marathon.jp/
00その他	3	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/ボランティア参加	13回目を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 ボランティア活動日：4月25日（木）～28日（日） マラソン開催日：4月27日（土）～28日（日） 場 所： 岐阜メモリアルセンター（給水・コース整理の場合はコース周辺）		誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマラソン ボランティア事務局	052-938-8110	https://www.gifu-marathon.jp/
00その他	4	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/イベント参加	13回目を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日： 4月27日（土）～28日（日） 場 所： 岐阜メモリアルセンター		誰でも参加可能	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会事務局	調整中	https://www.gifu-marathon.jp/
01岐阜	5	カラフルタウン/カラタンウォーク2024/	カラフルタウンの隣自然豊かな境川緑道公園の桜並木を歩くウォーキング大会です。 完歩された方先着1500名様に記念缶バッジをプレゼント。 クイズラリーも同時開催。正解者の中から抽選で100名様にカラフルタウンギフトカードをプレゼント。 日時：4月7日（日） 10:00～14:00 ゴール16:00まで 場所：境川緑道公園（スタート地点 カラフルタウン岐阜 北入り口付近）	無料	誰でも参加可能	カラフルタウン岐阜	058-388-5400	https://www.colorfultown.jp/eventnews/detail/?cd=000419
01岐阜	6	OKBぎふ清流アリーナ/大人向けレッスン/体験会参加	OKBぎふ清流アリーナでは、長く楽しく運動を続けていただけるような低価格で多彩なプログラムをご用意しております。 タイプが異なる4種類のヨガ、バランスボール、注目のレズミルズダンスやZUMBA、ボディコンバット、リトモス、フラダンスなどのダンス系プログラムを展開！体験は、随時受付しています。 日時： プログラムにより異なる（詳しくはHPをご覧ください） 場所： スタジオDoアリーナ（岐阜市藪田南2-1-1 OKBぎふ清流アリーナ） 料金： 550円／1レッスン体験（HPのお問合せフォーム又はお電話で予約をお願いします）	550円	誰でも参加可能（体験のご予約が必要です。）	OKBぎふ清流アリーナ（指定管理者岐阜アリーナ運営共同体）	058-272-1336	https://gifu-arena.dolphin-group.co.jp/studio
01岐阜	7	OKBぎふ清流アリーナ/大人向けレッスン/レッスン受講・上半期（4月～9月）	OKBぎふ清流アリーナでは、長く楽しく運動を続けていただけるような低価格で多彩なプログラムをご用意しております。 タイプが異なる4種類のヨガ、バランスボール、注目のレズミルズダンスやZUMBA、ボディコンバット、リトモス、フラダンスなどのダンス系プログラムを展開！体験は、随時受付しています。 日時： プログラムにより異なる（詳しくはHPをご覧ください） 場所： スタジオDoアリーナ（岐阜市藪田南2-1-1 OKBぎふ清流アリーナ） 料金： 3,520円～（月4回レッスン別定額料金）	3,520円	会員のみ対象	OKBぎふ清流アリーナ（指定管理者岐阜アリーナ運営共同体）	058-272-1336	https://gifu-arena.dolphin-group.co.jp/studio
01岐阜	8	OKBぎふ清流アリーナ/大人向けレッスン/レッスン受講・下半期（10月～3月）	OKBぎふ清流アリーナでは、長く楽しく運動を続けていただけるような低価格で多彩なプログラムをご用意しております。 タイプが異なる4種類のヨガ、バランスボール、注目のレズミルズダンスやZUMBA、ボディコンバット、リトモス、フラダンスなどのダンス系プログラムを展開！体験は、随時受付しています。 日時： プログラムにより異なる（詳しくはHPをご覧ください） 場所： スタジオDoアリーナ（岐阜市藪田南2-1-1 OKBぎふ清流アリーナ） 料金： 3,520円～（月4回レッスン別定額料金）	3,520円	会員のみ対象	OKBぎふ清流アリーナ（指定管理者岐阜アリーナ運営共同体）	058-272-1336	https://gifu-arena.dolphin-group.co.jp/studio
01岐阜	9	一般財団法人 岐阜陸上競技協会/第108回日本陸上競技選手権大会・混成競技/観戦/イベント参加	岐阜で日本一が誕生！！ パリ五輪の日本代表の選考会を兼ねる国内トップレベルの大会が岐阜で開催されます！ お子様が参加できるイベントも開催しますのでぜひ観戦にお越しください！ 開催日 2024年6月22日（土）～23日（日） 会 場 岐阜メモリアルセンター長良川競技場 実施種目 男子十種競技、女子七種競技、U20日本選手権、男子十種競技、女子七種競技		誰でも参加可能	一般財団法人 岐阜陸上競技協会	058-294-6494	https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1830/
01岐阜	10	（公財）岐阜スポーツ協会/バレーボールフェスティバル/観戦	Vリーグに参入しているウルフドックス名古屋と共催し、全国高校男子バレーの強豪校を招き「WOLFDOGS NAGOYA CUP」実施します。 期日：4月2日（火）～4日（木）※2日は休館日のため関係者のみ可 会場：岐阜メモリアルセンター	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	058-233-8822	https://gifu-sports.org/gmc/

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
01岐阜	11	(公財)岐阜スポーツ協会/ぎふスポーツフェア オープニングセレモニー&イベント GIFUNITEユナイテスポフェス/	県内のトップチーム13チームが連携して活動している「GIFUNITE」が、現役選手と一緒に様々なスポーツ体験ができるスタンプラリーを開催します。参加無料で参加賞もあります。また、抽選でトップチームのグッズをプレゼントします。 日時：4月14日(日) 13:00~16:00 会場：岐阜メモリアルセンター	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	058-233-8822	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	12	(公財)岐阜スポーツ協会/カンガルーカップ国際女子オープンテニス2024/観戦	カンガルーカップは、日本で行われる数少ないITFワールドテニスツアー大会の一つで賞金カテゴリー\$100,000での開催となります。この大会は、若い選手にとって世界へ羽ばたく成功への登竜門の大会と位置付けられており、グランドスラムの4大会の出場を狙う選手が世界ランキングを上げるため凌ぎを削ります。 日時：4月29日(月)~5月3日 (金) 10:00~ 5月4日(土) 11:00~ 5月5日(日)シングルス決勝 11:00~ ダブルス決勝はシングルス決勝終了後 会場：長良川テニスプラザ・センターコート等	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	058-233-8822	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	13	(公財)岐阜スポーツ協会/上原りささんと、いっしょにあそぼう! /	保護者も参加できる楽しい運動あそびを行います。 日時：4月14日(日) 9:30~11:30 会場：岐阜メモリアルセンター 対象：幼児(年少・年中・年長児)100組200名	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	058-233-8822	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	14	(公財)岐阜スポーツ協会/気分RunRun♪長良川競技場で楽しむNight! /4月開催分	長良川競技場でウォーキングやランニングが楽しめます(無料)。また、イベント開催中に色々なスポーツ教室等(有料)を開催しますので、詳細は岐阜メモリアルセンターのホームページをご確認ください。 日時：4月19日(金) 18:00~20:30 会場：岐阜メモリアルセンター	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	058-233-8822	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	15	(公財)岐阜スポーツ協会/気分RunRun♪長良川競技場で楽しむNight! /5月開催分	長良川競技場でウォーキングやランニングが楽しめます(無料)。また、イベント開催中に色々なスポーツ教室等(有料)を開催しますので、詳細は岐阜メモリアルセンターのホームページをご確認ください。 日時：5月17日(金) 18:00~20:30 会場：岐阜メモリアルセンター	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	058-233-8822	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	16	(公財)岐阜スポーツ協会/気分RunRun♪長良川競技場で楽しむNight! /6月開催分	長良川競技場でウォーキングやランニングが楽しめます(無料)。また、イベント開催中に色々なスポーツ教室等(有料)を開催しますので、詳細は岐阜メモリアルセンターのホームページをご確認ください。 日時：6月14日(金) 18:00~20:30 会場：岐阜メモリアルセンター	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	058-233-8822	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	17	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/フットソフトボール競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日：4月13日(土) 場所：しんせい運動広場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	18	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/ソフトボール競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日：4月14日(日) 場所：羽島市運動公園	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	19	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/グラウンドソフトボール競 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日：4月14日(日) 場所：岐阜盲学校	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	20	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/バレーボール競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日：4月21日(日) 場所：山県市総合体育館	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	21	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/サッカー競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日：4月21日(日) 場所：岐阜市島西運動場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	22	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/卓球競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日：5月11日(土) 場所：岐阜メモリアルセンターふれ愛ドーム	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	23	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/水泳競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日：5月12日(日) 場所：岐阜県福祉友愛プール	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%7e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
01岐阜	24	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/ 第23回全国障害者スポーツ大会東海ブロック予選会/グランドソフトボール競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月12日（日） 場所：岐阜市立中央中学校第2グラウンド（岐阜市中央青少年会館南）	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
02西濃	25	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/ 第23回全国障害者スポーツ大会北信越・東海ブロック予選会/サッカー競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月18日（土）～19日（日） 場所：大垣市浅中公園陸上競技場、多目的広場	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
03中濃	26	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/ 第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/アーチェリー競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月18日（土） 場所：関市中池公園アーチェリー場	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	27	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/ 第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/ボッチャ競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月19日（日） 場所：岐阜県福祉友愛アリーナ	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	28	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/ 第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/ボウリング競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月19日（日） 場所：A.C. グランド	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	29	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/ 第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/陸上・フライングディスク競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：6月2日（日） 場所：岐阜メモリアルセンター長良川競技場、補助競技場	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	30	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/ 第23回全国障害者スポーツ大会北信越・東海ブロック予選会/バレーボール競技・聴覚障害の部 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：6月16日（日） 場所：山県市総合体育館	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
02西濃	31	海津市/軽スポーツ教室（平田・西江）4月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日（祝日を除く） 19：30～21：00 場所：海津市平田体育館 ②開催日時：毎週火曜日 19：30～21：00 場所：海津市西江体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	
02西濃	32	海津市/軽スポーツ教室（南濃）4月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日（祝日を除く） 19：30～21：00 場所：海津市南濃体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	
02西濃	33	海津市/軽スポーツ教室（平田・西江）5月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日（祝日を除く） 19：30～21：00 場所：海津市平田体育館 ②開催日時：毎週火曜日 19：30～21：00 場所：海津市西江体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	
02西濃	34	海津市/軽スポーツ教室（南濃）5月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日（祝日を除く） 19：30～21：00 場所：海津市南濃体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	
02西濃	35	海津市/軽スポーツ教室（平田・西江）6月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日（祝日を除く） 19：30～21：00 場所：未定 ②開催日時：毎週火曜日 19：30～21：00 場所：海津市西江体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	
02西濃	36	海津市/軽スポーツ教室（南濃）6月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日（祝日を除く） 19：30～21：00 場所：海津市南濃体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	0584-53-1536	
01岐阜	37	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/ふれあいレク広場2024 /	子どもから高齢者、障がいの有無に関わらず、みんなが楽しめるレクリエーションイベントを開催します。両端にボールがついたヒモをラダー（はしご）に向かって投げ、引っ掛ける「ラダーゲッター」。ディスクを使う当てる「ディスクゲッター」。大きなボールをヒットやレシーブなどで打ち合う「キンボール」。その他にも伝承遊びなどの体験コーナーを実施します。是非遊びに来てください。 開催日：4月27日（土）10：00～15：00 4月28日（日） 8：00～12：00 会 場：岐阜メモリアルセンター芝生広場	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	0582957257	
03中濃	38	関市スポーツ協会/子ども運動教室/	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。 開催日：前期 令和6年5月10日（金）～7月19日（金） 17：30～18：30（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	39	関市スポーツ協会/親子スポーツ教室/	ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする教室です。 開催日：前期 令和6年5月10日（金）～7月19日（金） 16：30～17：15（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	40	関市スポーツ協会/バレトン教室/	フィットネス+バレエ+ヨガを組み合わせた運動により脂肪燃焼・姿勢矯正を行います。 開催日：前期 令和6年5月10日（金）～7月19日（金） 13：00～14：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
03中濃	41	関市スポーツ協会/健康ボールヨガ教室/	ボールを使ったポーズによって、関節や心を整えます。 開催日：前期 令和6年5月10日（金）～7月19日（金） 11：00～12：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	42	関市スポーツ協会/シニア筋力アップトレーニング教室/	転倒防止や、体づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行います。 開催日：前期 令和6年5月10日（金）～7月19日（金） 10：00～11：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	43	関市スポーツ協会/ストレッチと体幹トレーニング教室/	ストレッチと体幹で体を整え、基礎代謝のアップ、姿勢を良くしましょう。 開催日：前期 令和6年5月9日（木）～7月18日（木） 13：00～14：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	44	関市スポーツ協会/ジュニアスポーツ教室/	鉄棒・マット・跳び箱などを中心に運動します。 開催日：前期 令和6年5月17日（水）～7月19日（水） 19：00～20：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
02西濃	45	垂井町教育委員会/垂井町スポーツ・レクリエーション祭/	誰でも気軽に参加できるイベントです。 開催日：令和6年5月26日（日） 午前9時～正午 種目：ペタンク、ソフトバレーボール、タスポニー、グラウンド・ゴルフ、ノルディックウォーキング、モルック、ラダーゲッター、ディスクゲッター9、カローリング、ポッチャ等（予定） 場所：朝倉運動公園町民体育館等	無料	誰でも参加可能	垂井町教育委員会 生涯学習課スポーツ振興係	0584-22-1154	
03中濃	46	関市スポーツ協会/ヨガ教室/	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。 開催日：前期 令和6年5月8日（水）～7月10日（水） 13：00～14：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	47	関市スポーツ協会/親子わんぱく体操/	リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。 開催日：前期 令和6年5月8日（水）～7月10日（水） 10：30～11：30（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	48	関市スポーツ協会/アスリート向けフィジカルトレーニング教室/	スポーツで活躍するための強い体づくりを目的とした、体幹トレーニング教室です。 開催日：前期 令和6年5月7日（火）～7月9日（火） 19：30～20：30（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	49	関市スポーツ協会/バランスボール教室/	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを矯正しましょう。 開催日：前期 令和6年5月7日（火）～7月9日（火） 14：00～15：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	3,000円	誰でも参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	50	関市スポーツ協会/フレッシュ体操教室/	楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ります。 開催日：通年開催 毎週火曜日 10：00～11：00 場所：関市 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）武道場	月ごと2,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	51	関市スポーツ推進委員会/チャレンジ！！ザ スポーツ・ゲーム/	開催日：月1回（原則第2土曜日） 場所：アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）		誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	
03中濃	52	関市スポーツ推進委員会/体育館一般開放/	開催日：月2回（原則第1木曜日、第3木曜日） 場所：アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）	1ヶ月100円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	
03中濃	53	関市スポーツ推進委員会/はもみん・はつらつウォーキング/	開催日：5月開催予定（年3回予定） 場所：未定		誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	
03中濃	54	北方町/町民歩け歩け運動/	郡上八幡の城下町ウォーキング ●日時 令和6年5月19日（日）雨天決行 ※受付8:30～50 9:00～16:00 ●集合場所 北方町役場駐車場 ●定員 約90名（要事前申込） ※当日は現地までバス移動。バス席等の都合上、幼児も1名で数えます。	1,000円 （幼児無料）	町内在住・在勤の方	北方町教育委員会	0583231115	https://logoform.jp/form/2yfc/528230
02西濃	55	大垣市/第5回OGAKIスポーツフェスティバル/	子どもからご高齢の方まで気軽に参加できるイベントです。 開催日時：6月9日（日） 9：00～17：00 場所：大垣市 総合体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	公益財団法人 大垣市体育連盟	0584-78-1122	
02西濃	56	養老公園健康運動指導士 健康美容体操/親子ふれあいリフレッシュ体操/	リズムカルな音楽に合わせて元気に体を動かしながら、親子と一緒にストレッチ体操を行います。正しい姿勢やストレッチを学び、健康を意識した生活を心掛けましょう。ぜひ皆さんご参加ください。 開催日：6月29日（土） 11時00分～ 場所：養老公園	無料	誰でも参加可能	養老公園事務所	0584320501	https://www.yoro-park.com/
01岐阜	57	河川環境楽園（主催：（株）オアシスパーク、運営：岐阜県ノルディック・ウォーク連盟本部）/ノルディックウォーク体験/6月分	河川環境楽園の豊かな自然を眺めながら、指導員や仲間と楽しくウォーキング体験をしませんか！雨天日や猛暑日は、エアコンのある室内ホールで自宅でもできるトレーニングやストレッチの講座を中心に行います。 開催日：6月19日（水）	1,000円 ※500円食事券付	誰でも参加可能	オアシスパーク	0586896766	https://www.oasispark.co.jp/event/2020/06/3430/
01岐阜	58	河川環境楽園（主催：（株）オアシスパーク、運営：岐阜県ノルディック・ウォーク連盟本部）/ノルディックウォーク体験/5月分	河川環境楽園の豊かな自然を眺めながら、指導員や仲間と楽しくウォーキング体験をしませんか！雨天日や猛暑日は、エアコンのある室内ホールで自宅でもできるトレーニングやストレッチの講座を中心に行います。 開催日：5月15日（水）	1,000円 ※500円食事券付	誰でも参加可能	オアシスパーク	0586896766	https://www.oasispark.co.jp/event/2020/06/3430/
01岐阜	59	河川環境楽園（主催：（株）オアシスパーク、運営：岐阜県ノルディック・ウォーク連盟本部）/ノルディックウォーク体験/4月分	河川環境楽園の豊かな自然を眺めながら、指導員や仲間と楽しくウォーキング体験をしませんか！雨天日や猛暑日は、エアコンのある室内ホールで自宅でもできるトレーニングやストレッチの講座を中心に行います。 4月17日（水）	1,000円 ※500円食事券付	誰でも参加可能	オアシスパーク	0586896766	https://www.oasispark.co.jp/event/2020/06/3430/
02西濃	60	養老公園（LAXMIYOGA インストラクター Mayu）/ハッピー親子ヨガ/	子どもと一緒に楽しむ親子ヨガ体験です。動物や自然の中にあるものをポーズにして、身心のコミュニケーションをとりながら親子の絆を深めます。初めてでもお気軽にご参加いただけます。ぜひご体験ください！ 開日：4月21日（日）、6月9日（日） 時間：14時00分～ 場所：養老公園	無料	誰でも参加可能	養老公園事務所	0584-32-0501	https://www.yoro-park.com/

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
03中濃	61	可児市体育連盟/簡単トレーニング&有酸素運動教室（全7回）/	期日 6月6日～7月18日（毎週木曜日） 時間 9:00～10:00 場所 可児青少年育成センター（錬成館） 定員 30人 【申込開始】5月16日（木）午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	https://kani-sports.or.jp/
03中濃	62	可児市体育連盟/はじめての大人チアダンス教室（全7回）/	期日 6月5日～7月17日（毎週水曜日） 時間 9:00～10:00 場所 可児青少年育成センター（錬成館） 定員 30人 【申込開始】5月16日（木）午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	https://kani-sports.or.jp/
03中濃	63	可児市体育連盟/モーニングヨガ教室（全7回）/	期日 6月4日～7月16日（毎週火曜日）全7回 時間 9:00～10:00 場所 可児青少年育成センター（錬成館） 定員 30人 【申込開始】5月16日（木）午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	https://kani-sports.or.jp/
02西濃	64	瑞穂市/瑞穂市民ゲートゴルフ大会/	瑞穂市発祥の軽スポーツであるゲートゴルフの大会です。 日程や場所については、瑞穂市広報及びホームページでお知らせします。	無料	在住・在勤・在学者のみ参加可能	瑞穂市生涯学習課	0583272117	https://www.city.mizuho.lg.jp/11421.htm
02西濃	65	瑞穂市/サーキットトレーニング室利用/	瑞穂市民センター内のサーキットトレーニング室が利用できます。 なお、利用の際は、毎月開催されている講習を受け発行された修了証を提示していただく必要があります。	110円（市外220円）	誰でも参加可能	瑞穂市生涯学習課	0583272117	https://www.city.mizuho.lg.jp/1646.htm
02西濃	66	瑞穂市/瑞穂大学/	健康・文化・スポーツなどをテーマに年間を通じて開催します。 対象 瑞穂市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方 日時 毎月1～2回、木曜日 場所 ココロかさなるCCNセンター（総合センター）	原則無料ですが、社会見学など一部有料の講座もあります。	瑞穂市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方	瑞穂市生涯学習課	0583272117	https://www.city.mizuho.lg.jp/1647.htm
03中濃	67	美濃加茂市/ウオークみのかも/4月開催分	米田白山の緑豊かな林道を上る高低差のあるコースです。 開催日：4月7日（日） 8:30～11:30 場所：下米田グラウンド	100円 ※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい	0574263241	
03中濃	68	美濃加茂市/ウオークみのかも/5月開催分	みのかも健康の森を歩くアップダウンの激しいコースです。下りは主に坂道を歩く「はぎの小径」コースと、階段を歩く「777段の階段」コースの2つを用意しています。 開催日：5月11日（土） 8:30～11:30 場所：みのかも健康の森	100円 ※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい	0574263241	
03中濃	69	美濃加茂市/ウオークみのかも/6月開催分	木曾川を周遊するコースです。2つのコースを用意しています。 【一般コース《約6.0km》】 ①リバーポートパーク⇒②化石林公園⇒木曾川右岸歩道⇒中濃大橋⇒木曾川左岸歩道⇒⑤木曾川渡し場遊歩道⇒弘法堂⇒太田橋⇒①リバーポートパーク 【エンジョイコース《約4.8km》】 ①リバーポートパーク⇒②化石林公園⇒木曾川右岸歩道⇒③中山道会館⇒④中山道太田宿の街並み⇒木曾川右岸歩道⇒①リバーポートパーク 開催日：6月15日（土） 8:30～11:30 場所：リバーポートパーク美濃加茂	100円 ※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい	0574263241	
04東濃	71	清流木曾川中津川リレーマラソン大会実行委員会/第7回清流木曾川中津川リレーマラソン大会/	チームでタスキを繋ぎながら約42kmの距離（1周約2.1kmコースを20周）を走るマラソン大会です。気軽に参加できるハーフの部（10周）もあります。家族や友達、学校・職場の仲間等でチームを作ってぜひご参加ください！ 開催日：5月26日（日） 場所：中津川市中津川公園	大人1人2,500円 中学生以下1人1,500円	誰でも参加可能	清流木曾川中津川リレーマラソン大会実行委員会	0120-979-493	http://nakatsugawa-rm.jp/
05飛騨	72	飛騨市/飛騨市健康ウォーキング/	人と自然との触れ合いを楽しみながら、健康増進にも繋がるウォーキングです。 健康ウォーキングは「がんばらない」を基本として、自分のペースで歩けますので、体力に自信が無い方でも安心してご参加ください。 市内5か所のウォーキングコースは景色も様々で、季節による風景もそれぞれ楽しむことができ、リピーターの方もいらっしゃいます。もちろん、初めての方も気軽に参加いただけます。 4月から12月上旬まで定期的に行っておりますので、ご都合の良い曜日にぜひご参加ください。 開催日：毎週土曜日、第2・4水曜日、第3日曜日 8:30～11:30頃 場所：市内5箇所のウォーキングコース 各開催日のコースについては、飛騨市健康ウォーキングガイド協会HPで確認いただけます。	500円	誰でも参加可能	飛騨市健康ウォーキングガイド協会	0577-62-8035	https://hida-kurort.com/
03中濃	73	関市スポーツ協会/こども運動教室	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。 開催日：後期 令和6年10月18日（金）～12月20日（金） 17:30～18:30（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	74	関市スポーツ協会/親子スポーツ教室	ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする教室です。 開催日：後期 令和6年10月18日（金）～12月20日（金） 16:30～17:15（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
03中濃	75	関市スポーツ協会/バレトン教室	フィットネス+バレエ+ヨガを組み合わせた運動により脂肪燃焼・姿勢矯正を行う。 開催日：後期 令和6年10月4日（金）～12月20日（金） 13：00～14：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	76	関市スポーツ協会/健康ボールヨガ教室	ボールを使ったポージングによって、関節や心を整えます。 開催日：後期 令和6年10月4日（金）～12月13日（金） 11：00～12：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	77	関市スポーツ協会/シニア筋力アップトレーニング教室	ストレッチと体幹で体を鍛え、基礎代謝のアップ、姿勢を良くしましょう。 開催日：後期 令和6年10月4日（金）～12月13日（金） 10：00～11：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	78	関市スポーツ協会/ストレッチと体幹トレーニング教室	ストレッチと体幹で体を鍛え、基礎代謝のアップ、姿勢を良くしましょう。 開催日：後期 令和6年10月3日（木）～12月5日（木） 13：00～14：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
03中濃	79	関市スポーツ協会/ジュニアスポーツ教室	鉄棒・マット・跳び箱などを中心に運動します。 開催日：前期 令和6年10月2日（水）～12月4日（水） 19：00～20：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	
03中濃	80	関市スポーツ協会/ヨガ教室	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。 開催日：前期 令和6年10月2日（水）～12月4日（水） 13：00～14：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ サブアリーナ	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	
03中濃	81	関市スポーツ協会/親子わんぱく体操	リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。 開催日：前期 令和6年10月2日（水）～12月4日（水） 10：30～11：30（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	
03中濃	82	関市スポーツ協会/アスリート向けフィジカルトレーニング教室	スポーツで活躍するための強い体づくりを目的とした、体幹トレーニング教室です。 開催日：前期 令和6年10月1日（火）～12月3日（火） 19：30～20：30（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	
03中濃	83	関市スポーツ協会/バランスボール教室	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを矯正しましょう。 開催日：前期 令和6年10月1日（火）～12月3日（火） 14：00～15：00（各10回） 場所：関市 アテナ工業アリーナ 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
01岐阜	84	県営各務原公園指定管理者/秋の交通安全フェスティバル2024/レクリエーションスポーツ体験	毎年恒例の秋の交通安全フェスティバルでのイベントです。芝生広場で様々なスポーツレクリエーション体験ができます。 開催日：10月19日（土） 10：00～15：00 場所：各務原公園	無料	誰でも参加可能	県営各務原公園	058-370-0202	
01岐阜	85	株式会社オアシスパーク サイクルショップポパイ/オータムCYCLEフェスタ	最新自転車やキッズ自転車の試乗（施設内約800mm）、サイクリング（サイクリングロード約8km）、自転車やパーツのフリーマーケットなど、自転車好きが幅広く遊べるイベント。 開催日：11/4（月・祝） 場所：河川環境楽園	無料	誰でも参加可能	サイクルショップポパイ	0586-45-0316	
03中濃	86	関市スポーツ協会/フレッシュ体操教室	楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ります。 開催日：通年開催 毎週火曜 10：00～11：00 場所：関市 アテナ工業アリーナ 武道場	月ごと 2,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	
03中濃	87	関市スポーツ推進委員会/チャレンジ！！ザ スポーツ・ゲーム	開催日：月1回（原則第2土曜日） 場所：アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）	無料	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会	0575237766	
03中濃	88	関市スポーツ推進委員会/体育館一般開放	開催日：月2回（原則第1木曜日、第3木曜日） 場所：アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）	1か月100円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	
03中濃	89	関市スポーツ推進委員会/はもみん・はつらつウォーキング	開催日：11月、令和7年2月開催予定 場所：未定	無料	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575237766	
03中濃	90	関市スポーツ推進課/関市合併20周年記念 2025刃物のまち関シティマラソン	開催日：令和7年3月16日（日） 場所：中池陸上競技場（中池かわせみスタジアム）発着	一般 5,500円 10km 4,500円 3.3km 2,000円 高校生 10km 3,500円 中学生以下 3.3km 500円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進課	0575237766	https://www.sekimarathon.net/

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
03中濃	91	関市スポーツ推進課/関市合併20周年記念 せきサイクル・ツーリング2024in板取川	開催日：10月26日（土） 場所：武芸川西グラウンド発着	高校生以上 ロングコース 6,000円 ショートコース 5,500円 中学生以下 ロングコース 3,500円 ショートコース 3,000円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進課	0575237766	https://www.sekicycle.net/
03中濃	92	関市スポーツ協会/カローリングジャパンカップ	開催日：11月10日（日） 場所：武儀生涯学習センターアリーナ	1チーム 1,500円	誰でも参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
02西濃	93	北方町/第60回北方町町民ふれあい運動会	町民がふれあい、地域の絆を深めるとともに、住民一人一人の健康づくりに役立てるための町民ふれあい運動会です。 開催日：10月13日（日）12:00～16:00 場所：北方町立北学園第1グラウンド	無料	不可	北方町ホリモク生涯学習センターきらり	058-320-2200	
03中濃	94	関市スポーツ協会/カローリング日本平成村カップ	開催日：7月14日（日） 場所：武儀生涯学習センターアリーナ	1チーム 1,200円	誰でも参加可能	関市スポーツ協会	0575238525	https://www.sekisports.net/
01岐阜	95	株式会社オアシスパーク 岐阜県ノルディック・ウォーク連盟本部/ノルディックウォーク体験教室	河川環境楽園の豊かな自然を眺めながら、講師や仲間と楽しくウォーキング。 雨天や猛暑日は涼しい室内空間で自宅でもできるトレーニングやストレッチの方法を学べます。 開催日：7/17(水)、8/21(水)、9/18(水)、10/16(水)、11/20(水)、12/18(水)、1/15(水)、2/19(水)、3/19(水) 場所：河川環境楽園	1,000円（ポールレンタル費、保険料、園内で使える500円分の食事券付き）	1,000円（ポールレンタル費、保険料、園内で使える500円分の食事券付き）	河川環境楽園オアシスパーク	0586-89-6766	https://www.oasispark.co.jp/event/2020/06/3430/
02西濃	96	養老公園指定管理/ハッピー親子ヨガ	ヨガ初心者の方でもお気軽にご参加いただけるイベントです。動物や自然の中にあるものをポーズにして、養老公園ならではのプログラムでヨガをお楽しみいただけます。 開催日/10月20日（日） 場所/岐阜県こどもの国（こどもホール）	無料	誰でも参加可能	養老公園指定管理者	0584320501	https://www.yoro-park.com/
02西濃	97	垂井町/南宮・菩提 両山ウォーク	スポーツの秋。軽登山を楽しみませんか。 南宮山・菩提山の両山に登り、展望台に設置した「キーワード」とともに記念撮影をした画像を垂井町教育委員会 生涯学習課(垂井町役場2階)で提示いただいた方に記念品を進呈します。 開催期間：9月1日(日)～10月31日(木) 参加資格：垂井町内に在住・在勤・在学の方 受付時間：平日8時30分～18時15分	無料	在住・在勤・在学者のみ参加可能	垂井町教育委員会 生涯学習課	0584-22-1154	
01岐阜	98	岐阜市、ぎふアクションスポーツフェスティバル実行委員会/ぎふアクションスポーツフェスティバル2024	アクションスポーツの複数競技を一堂に見学・体験できるイベントです。 入場無料、事前申込不要で、子どもからシニアの方までどなたでも気軽に参加できるイベントです。 開催日：9月28日（土） 10時～17時 9月29日（日） 10時～16時30分 場所：みんなの森 ぎふメディアコスモス みんなの広場カオカオ	無料	誰でも参加可能	岐阜市市民スポーツ課	0582142134	https://gasf.jp/
01岐阜	99	各務原市教育委員会/かかみがはらDEウォーキング	誰でも参加できるウォーキングイベントです。各務原市の風景を楽しみながら、自分に合ったコースを歩くことができます。 開催日：11月24日（日） 場所：河川環境楽園 自然発見館西 芝生広場 発着（予定）	無料	誰でも参加可能	各務原市教育委員会事務局 スポーツ課	058-383-1231	
01岐阜	100	かかみがはらシティマラソン実行委員会/第32回かかみがはらシティマラソン2025	32回目を迎えるマラソンイベントです。ハーフ・10km・3kmのマラソンの部の他、ジョギングの部もあり、ファミリーでも参加できるイベントです。 開催日：3月2日（日） 場所：未定	未定	誰でも参加可能	かかみがはらシティマラソン実行委員会	058-383-1231	未定
01岐阜	101	羽島郡スポーツ推進委員協議会、羽島郡スポーツ・レクリエーション祭実行委員会/第30回羽島郡スポーツ・レクリエーション祭 羽島郡健康ウォーク	どなたでも気軽に参加できるイベントです。 開催日：10月1日（火）から10月31日（木） 場所：各地	無料	在勤・在学者のみ参加可能	羽島郡二町教育委員会	0582451133	
01岐阜	102	羽島郡スポーツ推進委員協議会、羽島郡スポーツ・レクリエーション祭実行委員会/第30回羽島郡スポーツ・レクリエーション祭 羽島郡健康ウォーク強化Day	どなたでも気軽に参加できるイベントです。 開催日：10月14日（月）8:30～11:30 場所：笠松みなと公園	無料	在勤・在学者のみ参加可能	羽島郡二町教育委員会	0582451133	
01岐阜	103	笠松町スポーツ推進委員会、笠松町（未定）/笠松ちょいスポ健康ウォーク（未定）	アプリがあれば、通勤、通学、おでかけ、いつでも参加可能！ 歩数を計測して楽しむオンラインイベントです。 開催期間：12月～1月（未定）	無料	在住者のみ	笠松町 教育文化課	0583883231	

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
03中濃	104	可児市体育連盟/すっきり！ステップエアロ教室（全7回）	楽しく身体を動かします。運動が苦手な方でも無理せず気軽に参加できます。（定員20名） 期日 9月13日～10月25日（毎週金曜日） 時間 午前10時～11時 場所 可児青少年育成センター（錬成館） 定員 20人 【申込開始】8月16日（金）午前8時30分から（電話または窓口）	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	https://kani-sports.or.jp/
03中濃	105	可児市体育連盟/セルフリンパケア&リズム運動教室（全8回）	楽しく身体を動かします。運動が苦手な方でも無理せず気軽に参加できます。（定員30名） 期日 9月12日～10月31日（毎週木曜日） 時間 午後1時30分～2時30分 場所 可児青少年育成センター（錬成館） 定員 30人 【申込開始】8月16日（金）午前8時30分から（電話または窓口）	4,000円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	https://kani-sports.or.jp/
03中濃	106	可児市体育連盟/やさしいヨガ教室（全8回）	楽しく身体を動かします。運動が苦手な方でも無理せず気軽に参加できます。（定員30名） 期日 9月10日～10月29日（毎週火曜日） 時間 午後1時30分～2時30分 場所 可児青少年育成センター（錬成館） 定員 30人 【申込開始】8月16日（金）午前8時30分から（電話または窓口）	4,000円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574628600	https://kani-sports.or.jp/
03中濃	107	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバルin中濃	けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコなど、昔から親しまれ伝わってきた昔遊びを誰でも体験できるイベント「伝承遊びフェスティバル」を県内5県域で開催します。また、レクリエーションが体験できるイベント「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2024 ミナレク広場」と同時開催！ 開催日：10月19日（土） 場 所：八百津町中央公民館ほか	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	
05飛騨	108	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバルin飛騨	けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコなど、昔から親しまれ伝わってきた昔遊びを誰でも体験できるイベント「伝承遊びフェスティバル」を県内5県域で開催します。また、レクリエーションが体験できるイベント「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2024 ミナレク広場」と同時開催！ 開催日：10月27日（土） 場 所：飛騨市文化交流センターほか	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	
02西濃	109	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバルin西濃	けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコなど、昔から親しまれ伝わってきた昔遊びを誰でも体験できるイベント「伝承遊びフェスティバル」を県内5県域で開催します。また、レクリエーションが体験できるイベント「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2024 ミナレク広場」と同時開催！ 開催日：11月3日（日祝） 場 所：大垣市青年の家ほか	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	
04東濃	110	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバルin東濃	けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコなど、昔から親しまれ伝わってきた昔遊びを誰でも体験できるイベント「伝承遊びフェスティバル」を県内5県域で開催します。また、レクリエーションが体験できるイベント「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2024 ミナレク広場」と同時開催！ 開催日：11月10日（日） 場 所：中津川市サンライフほか	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	
01岐阜	111	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024昔の遊びを伝えよう 伝承遊びフェスティバルin岐阜	けん玉、コマ、凧、お手玉、メンコなど、昔から親しまれ伝わってきた昔遊びを誰でも体験できるイベント「伝承遊びフェスティバル」を県内5県域で開催します。また、レクリエーションが体験できるイベント「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2024 ミナレク広場」と同時開催！ 開催日：11月23日（土祝） 場 所：岐阜メモリアルセンター	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	
02西濃	112	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/「清流の国ぎふ」文化祭2024マンカラ交流大会/安八ボードゲームまつり	世代や地域、障がいの有無にかかわらず、全国から色々な方と、マンカラや各種ボードゲームのレクリエーションを通じた大交流で相互理解や健康づくりを測ろう！ 開催日：11月17日（日）10：00～14：30 場 所：安八町中央公民館	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	
01岐阜	113	岐阜市モルック協会/ぎふしモルック体験ひろばinカラフルタウン岐阜/モルック大会	用具の貸し出しもあるので、初めての方から経験者の方まで年齢や障がいの有無にかかわらず、誰でも気軽に参加できる大会です。 開催日：2月11日（火祝）10：00～15：00 場 所：カラフルタウン岐阜 1階 カラフルパーク	1チーム500円	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	058-295-7257	
03中濃	114	美濃加茂市/スポーツフェスティバル	10月はスポーツの季節です。子どもから高齢者まで一緒になって楽しめる「レクリエーションスポーツ」を体験しませんか。 開催日：10月13日（日） 場 所：プラザちゅうたい	無料	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	
03中濃	115	美濃加茂市/ウオークみのかも/11月開催	文化の森周遊コース 開催日：11月2日（土） 8:30～11:30 場 所：文化の森	100円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html
03中濃	116	美濃加茂市/ウオークみのかも/12月開催	前平公園コース 寒さを吹き飛ばし、楽しく健康づくりをしましょう。公園内および公園周辺を歩くコースです。 開催日：12月8日（日） 8:30～11:30 場 所：前平公園	100円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html
03中濃	117	美濃加茂市/ウオークみのかも/2月開催	木曾川周遊コース 木曾川沿いの美しい景色や自然を感じながらウォーキングしましょう。 開催日：2月15日（土） 8:30～11:30 場 所：リバーポートパーク	100円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
03中濃	118	美濃加茂市/ウォークみのかも/3月開催	伊深周遊コース 伊深町の豊かな里山の自然と新鮮な空気に満ちた街並みを、ウォーキングしませんか。 開催日： 3月2日（日） 8:30～11:30 場 所： 美濃加茂市伊深町	100円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html
03中濃	119	美濃加茂市/運動体験教室/7月開催	内容：ズンバ教室 ラテン音楽を使ったダンスエクササイズ、ステップや振り付けを覚えながら、しっかりカロリーを消費できます。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	
03中濃	120	美濃加茂市/運動体験教室/8月開催	内容：シェイプアップ教室 トレーニングで代謝を高めてシェイプアップを目指します。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）10：00～11：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上（女性限定） 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	
03中濃	121	美濃加茂市/運動体験教室/9月開催	内容：ヨガ教室 呼吸を整えながら瞑想やストレッチを行い、心身をゆったりリラックス、運動が苦手な中でもお気軽にご参加いただけます。日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上（女性限定） 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	
03中濃	122	美濃加茂市/運動体験教室/10月開催	内容：ピラティス教室 精神統一による心身鍛錬で、理想の体を手に入れるヨガや、深層部の筋肉を鍛えることで内臓から芯が通った健康的な体を目指すピラティスプログラムです。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）10：00～11：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上（女性限定） 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	
03中濃	123	美濃加茂市/運動体験教室/11月開催	内容：ビートボクシング ボクシングの動きを取り入れた動きで脂肪燃焼を促し、ストレス発散をおこなうここができる激汗系プログラムです。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	
03中濃	124	美濃加茂市/運動体験教室/12月開催	内容：簡単エアロビクス 全身を使った有酸素運動で楽しみながら運動効果を狙います。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）10：00～11：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	
03中濃	125	美濃加茂市/運動体験教室/1月開催	内容：リンパ・ドレナージュ 体内のリンパ節を刺激し、リンパ液の流れを活性化していくことで、身体の内側からキレイにしていきます。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	
03中濃	126	美濃加茂市/運動体験教室/2月開催	内容：筋膜ストレッチ 道具を使い筋肉についている膜をほぐし、柔軟性を向上させます。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）10：00～11：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	
03中濃	127	美濃加茂市/運動体験教室/3月開催	内容：シェイプアップ教室 トレーニングで代謝を高めてシェイプアップを目指します。 日時：毎週火曜日（月4回 5週目はなし）19：00～20：00 場所：プラザちゅうたい小ホール 対象：16歳以上（女性限定） 定員：20名	500円	誰でも参加可能	美濃加茂市	0574-26-3241	

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	参加資格	問合せ先（団体名）	問合せ先（電話番号）	イベントURL
01岐阜	128	長良川ふれあいマラソン大会実行委員会/第29回長良川ふれあいマラソン大会	障がいのある人もない人もともに走り、ふれあい、交流を培われることで、相互理解の輪を広げ、障がいのある人の社会参加意欲の高揚を促し、パラスポーツへの理解と関心を深めることにより、障がいのある人もない人もともに生きる共生社会の実現に向けた一歩とすることを目的に開催します。 例年、全国各地から多くの方にご参加いただいております。 当日はふれあいステージやふれあいマーケットも開催し、障害者授産施設等の自主製品の販売なども予定しております。 手話通訳者・要約筆記者も常駐予定です。 日時：令和6年10月6日（日） 9:00~15:00（選手受付は7:30~8:50） 場所：木曾三川公園特設会場（長良川サービスセンター前） 種目：2km（車いす、小学生以下男女、一般男女） 10km（車いす、一般男女） ハーフ（競技用車いす男女）	10km、ハーフ： 3,000円（選手及び伴走者） 2km： 2,000円（選手及び伴走者）	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	129	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/岐阜県パラスポーツフェスタ（岐阜）	パラスポーツの裾野拡大や認知度向上を図るため、障がいのある人もない人も参加できるパラスポーツの体験イベントを実施します。お子様から大人まで、どなたでも参加が可能です。当日体験できるパラスポーツの種類は未定ですが、例えばポッチャやフライングディスク、ゴールボール等のほか、義足・車いす体験や体力測定も実施しております。県ゆかりのパラスリートも来場予定です。 日時：令和7年2月1日（土） 13:00~16:00 場所：岐阜県福祉友愛アリーナ	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
02西濃	130	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/岐阜県パラスポーツフェスタ（垂井）	パラスポーツの裾野拡大や認知度向上を図るため、障がいのある人もない人も参加できるパラスポーツの体験イベントを実施します。お子様から大人まで、どなたでも参加が可能です。当日体験できるパラスポーツの種類は未定ですが、例えばポッチャやフライングディスク、ゴールボール等のほか、義足・車いす体験や体力測定も実施しております。県ゆかりのパラスリートも来場予定です。 日時：令和6年12月15日（日） 13:00~16:00 場所：垂井町朝倉運動公園 町民体育館	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
03中濃	131	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/岐阜県パラスポーツフェスタ（美濃）	パラスポーツの裾野拡大や認知度向上を図るため、障がいのある人もない人も参加できるパラスポーツの体験イベントを実施します。お子様から大人まで、どなたでも参加が可能です。当日体験できるパラスポーツの種類は未定ですが、例えばポッチャやフライングディスク、ゴールボール等のほか、義足・車いす体験や体力測定も実施しております。県ゆかりのパラスリートも来場予定です。 日時：令和6年9月28日（土） 13:00~16:00 場所：美濃市体育館	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
04東濃	132	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/岐阜県パラスポーツフェスタ（多治見）	パラスポーツの裾野拡大や認知度向上を図るため、障がいのある人もない人も参加できるパラスポーツの体験イベントを実施します。お子様から大人まで、どなたでも参加が可能です。当日体験できるパラスポーツの種類は未定ですが、例えばポッチャやフライングディスク、ゴールボール等のほか、義足・車いす体験や体力測定も実施しております。県ゆかりのパラスリートも来場予定です。 日時：令和7年2月24日（月・振替休日） 13:00~16:00 場所：感謝と挑戦のTYK体育館	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
05飛騨	133	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会/岐阜県パラスポーツフェスタ（下呂）	パラスポーツの裾野拡大や認知度向上を図るため、障がいのある人もない人も参加できるパラスポーツの体験イベントを実施します。お子様から大人まで、どなたでも参加が可能です。当日体験できるパラスポーツの種類は未定ですが、例えばポッチャやフライングディスク、ゴールボール等のほか、義足・車いす体験や体力測定も実施しております。県ゆかりのパラスリートも来場予定です。 日時：令和6年9月23日（月・振替休日） 13:00~16:00 場所：下呂交流会館 温アリーナ	無料	誰でも参加可能	（一社）岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%b%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/