

50代からの生きがいを

育てます アクティブGメン

# ACTIVE G MEM 75

募集中!



今だからこそ刺激したい  
知的好奇心

詳細は裏面にて

関市高齢福祉課

# アクティブGメン♪75

何者なのか!?

アクティブに動ける GENKI(元気)なメンバー♪

健康寿命75歳以上を目指すチーム

最年少59歳 最高齢98歳! 73名が登録

※健康寿命→(簡単に言えば)医療や介護に依存しないで自分の心身で生命維持し、自立した生活ができる生存期間のこと。日本の平均は約74歳。  
(さらに簡単に言うと)介護サービス等に頼らず自分だけで生活できること。

アクティブGメン♪75には農業・保育・木育・ICTの4本柱があり、  
それぞれのセミナーで必要なスキルを身に着けた方々です

## 農業Gメン

食べること、生きること、命の教育に繋がる

【食育】

## 木育Gメン

刃物と木材、関市の産業に繋がる

【木育=ふるさと教育】

## 保育Gメン

子どもは地域(日本)の未来、多世代交流

【社会教育】

## ICTGメン

※令和6年度より  
新規

このような意識で、地域の様々な課題を解決するためのボランティア活動(有償・無償)をしています。

地域のお悩み

高齢福祉課  
ヒアリングして  
コーディネート

地域課題の解決  
高齢者の生きがい

Gメンの願い  
誰かの役に  
立ちたい



## 【R5 各Gメンの取り組み】

### ★農業Gメン



旭ヶ丘幼稚園食育体験



普段の畑活動の様子

### ★農業Gメン

- ・ 普段は野菜作りの基礎を学びながら畑作業をしています。時には幼稚園から依頼をされて食育活動のお手伝いをします。
- ・ 幼稚園の園庭で作っている畑のお世話のボランティア活動も始まりました。学校や個人の畑にも繋いでいけると良いと考えています。

### ★保育Gメン



公立保育園・森のようちえんサポート



### ★保育Gメン

- ・ 主に公立保育園の森林内での活動の見守り支援をしています。子育て支援センターで未就園児の見守りを依頼されることもあります。
- ・ 屋外での危険予知やリスク管理の研修を受け基礎知識を持ってボランティア活動しています。
- ・ 保育＝幼児・未就学児という捉えではなく、子ども（＝目安として18歳まで）に関すること全般に対応することもあります。
- ・ 市内幼稚園保育園からは園庭での見守りの要望も聞かれるようになりました。



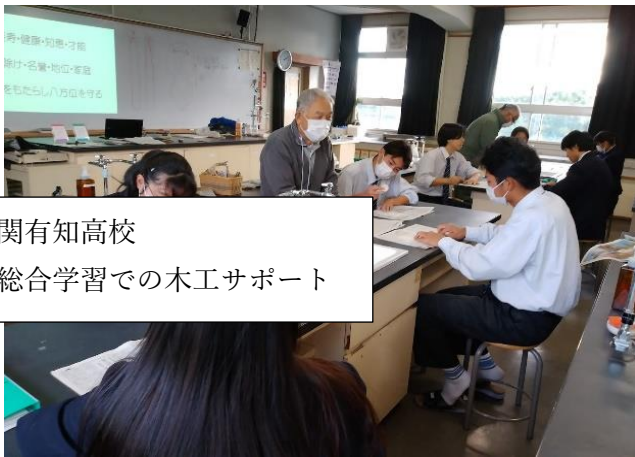
★木育 Gメン



倉知小学校 図工の授業での  
ノコギリサポート



桜ヶ丘中美術科  
電動糸鋸安全見守りサポート



関有知高校  
総合学習での木工サポート

★木育 Gメン

- ・小学校の図工、中学校の美術にてノコギリや小刀の指導サポートの依頼を受けました。
- ・中学校の授業では、地域材を利用したいという相談を受け、市内事業者に繋いだり、アクティブGメンの方と端材の調達に行くなど活動が広がりました。
- ・先生一人では手が足りないという困りごとに対応する形となりました。

★全体（その他 発展したことや、試行的に実施したこと）



授業サポートのための  
タブレット勉強会



武芸川中  
プログラミング  
授業サポート

- ・社会福祉協議会を通して、小学校での福祉の授業のお手伝いをしました。
- ・プログラミングのサポートでは高齢者の知的な好奇心が刺激され、子どもたちと同じものを学んでみたいと意欲的です。



旭ヶ丘小・安桜小  
福祉体験授業外部講師

どんなニーズがあるのかも調査中です。  
まずはお気軽にご相談ください。

関市高齢福祉課  
生涯現役支援員  
吉田理恵・長谷部咲乃  
TEL 23-8127