

人や社会と関わることに不安があるあなたに…

2024

ぎ

ふ

対象：概ね38歳～53歳の方

就職氷河期世代 応援プログラム

こんなことで困っていませんか？

ひきこもりがちな生活が続いているが、今より一歩踏み出したい、社会とつながりたい…

「このままではまずい！」と分かっているけれど、自分一人ではどうしていいのかわからない…

「働くことがいい」とぼんやり思っているが、動けない…

生活を立て直したいけれど、何をしたらいいのかわからない…



社会と
つながりたい

チャレンジ
したい

働きたい

どんなことができる場所？

個別相談

じっくりとお話を伺い、個々が抱える困り事に対して具体的な解決策を探していきます。
(相談は、来所・電話・オンラインで対応可能です)

グループワーク (ミニ講座)

・みんなでワイワイ…ゲームなどを通してゆる〜くコミュニケーションを楽しみます。
・かたり場…ホッと肩の力を抜いて安心しておしゃべりできるひとときです。
(参加せず見学だけでもOKです)

自己理解プログラム (ミニ講座)

・就活セミナー
・ビジネスマナー講座
・働くための基礎知識講座
・適職診断

個別サポート

・応募書類作成
・ハローワーク等への同行
・面接対策

利用料：無料

岐阜駅すぐ

2024年4月～2025年3月まで、毎月5回オープンします

※スケジュールは裏面をご覧ください

ご本人はもちろん、ご家族の方もお気軽にお問合せください！

お問合せ・お申込み



■一般社団法人サステイナブル・サポート 就職氷河期世代支援窓口 (担当:アベ・ミツグチ)

■受付: 毎週火曜日・月1回金曜日 9:00-17:00 ※裏面スケジュールをご参照ください

■TEL: 058-216-0520

■MAIL: info@sus-sup.org



メールでの
お申し込みは
こちらから

ぎふ就職氷河期世代 応援プログラムの特徴



経験豊富なキャリアコンサルタントが、個人が抱えるお困り事に寄り添い、サポートします。



あなたに合った活動を、ひとつひとつ、担当のキャリアコンサルタントがサポートします。



孤独だと思いがちな道のりですが、具体的なスケジュールを一緒に立てながら、サポートします。

プログラムの流れ

初回相談・登録



ミニ講座、個別相談
個別サポート



社会参加・就労へ



応援プログラム オープン日カレンダー

毎週火曜日・月1回金曜日 利用時間:10:00~12:00・13:00~17:00

月	オープン日					
2024年4月	2	9	12(金)	16	23	
5月	7	10(金)	14	21	28	
6月	4	7(金)	11	18	25	
7月	2	5(金)	9	16	23	
8月	2(金)	6	13	20	30	
9月	3	6(金)	10	17	24	
10月	1	4(金)	8	15	22	
11月	1(金)	5	12	19	26	
12月	3	6(金)	10	17	24	
2025年1月	7	10(金)	14	21	28	
2月	4	7(金)	18	21(金)	25	
3月	4	7(金)	11	18	25	

※ミニ講座は、毎週火曜日 14:00~15:00 に開催します。
※4/30(火)、7/30(火)、10/29(火)、12/31(火)は閉所日です。

ミニ講座の内容

自己理解 プログラム

- ・就活セミナー
- ・働くための基礎知識講座
- ・ビジネスマナー講座
- ・適職診断

グループワーク みんなでワイワイ

ゲームなどを通して、ゆる〜くコミュニケーションを楽しみます。

グループワーク かたり場

ホッと肩の力を抜いて安心しておしゃべりできるひとときです。

お問合せ・お申込み

- 一般社団法人サステナブル・サポート
就職氷河期世代支援窓口 (担当:ミツグチ・アベ)
- TEL: 058-216-0520
- MAIL: info@sus-sup.org
- 受付: 毎週火曜日・月1回金曜日
9:00-17:00
※上記スケジュールをご参照ください
- 運営団体HP: <https://sus-sup.com/>



開催場所



〒500-8175
岐阜市長住町2-7
アーバンフロントビル3F

- …JR 岐阜駅から徒歩5分
- …名鉄岐阜駅から徒歩1分

※駐車場はございません。
自家用車でいらっしゃる場合は、
近隣のコインパーキングをご利用ください。