

岐阜県と大塚製薬とファミリーマートは連携し、熱中症対策に取り組んでいます。



岐阜県



Otsuka 大塚製薬



あなたと、コンビに、

FamilyMart

熱中症に 気をつけよう!



ポカリスエットに関する
情報はこちら

※画像はイメージです。

給水の工夫

水分と塩分を
一緒に摂ろう

行動前からこまめに水分補給



行動の工夫

無理をせず
暑さを避けよう

暑い時は行動を控えて休憩を



衣類の工夫

軽装で熱と汗を
発散しよう

帽子やクール素材の衣服で快適に

