

# LAKPAKPO

青年海外協力隊  
ベナン共和国通信  
2024年1月号⑤



## ベナンの小学生の1日

Bonne année (フランス語で「明けましておめでとう」)! 2024年が始まりましたね。どんな1年にするか目標は決めましたか? 「〇〇ができるようになるといいな~」ではなく「〇〇ができるようになる!」と考え方を少し変えるだけで、より充実した日々を送ることができますよ。今年も皆さんのがんばりを遠くから応援しています!

私は「①ベナンの先生たちと協力してより良い算数の授業する」「②ベナンの子どもたちの学力を上げる」「③フランス語の試験に合格する」。この3つの目標を定めました。ベナンで過ごせるのも長くはありません。この貴重な日々を大切に、そして体調に気を付けて、楽しみながら全力で過ごしていきます!

## ベナンクイズ!

市場に売っているものからクイズを出します! 分かったあなたはベナン博士!

- ① 左の写真の石は何に使うでしょう?  
A: 木の実を割るため B: 食べるため C: アクセサリーを作るため
- ② 右の写真の茶色いものは何でしょう?  
A: 食べ物 B: 輪ゴムの代わり C: 輪投げ



答えは右の方を見てね!

### 【時間割り】

左下の時間割を見てください。休憩が3回しかありません。しかし、休み時間②は長いので、家に帰ってお昼ご飯を食べ、昼寝をすることができます。大人も同じ♪ 休み時間③はないことが多いです。また、水曜日の午後は全国の小学校がお休みです。

### 【朝ごはん】

ベナンでは10:15からの休み時間に朝ごはんを食べる習慣があります。朝ごはんは家からお弁当を持ってくる子もいれば、運動場にあるお店で食べ物をかう子、家に帰る子もいます。先生たちもこの時間に朝ごはんを食べています。

### 【下校後】

宿題がありません。「いいな」と思うかもしれませんが、勉強するための道具をかうお金がない人が多いです。下校後は家の手伝いをして過ごすことが多いです。

8:00~8:45	1時間目
8:45~9:30	2時間目
9:30~10:15	3時間目
10:15~10:30	休み時間①
10:30~11:30	4時間目
11:30~12:00	5時間目
12:00~15:00	休み時間②
15:00~16:00	6時間目
16:00~16:10	休み時間③
16:10~17:00	7時間目



↑朝ごはんをかうための運動場にあるお店

←私はよく袋に入ったアイスを学校でかうよ

### クイズの答え

- ① B→妊婦さんが栄養補給のために石を食べます。  
② A→食べてみると鰹節の味がしたよ!