

産後ケアのご案内

出産(退院)直後からのお母さんのサポート

退院はできるけど、
身体が元に戻らず育児
できるか心配

授乳方法・沐浴など
育児をもう少し習いたい

夫は夜勤、実家にも里帰
りできない。育児に自信が
持てそうにない・・・

出産後、このような悩みをもつお母さんに産後ケアを実施しています。安心して子育てができるよう、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートが下記の方法で受けられます。

利用対象者（下記①～③の全ての条件を満たす方）

- ① 中津川市に住所を有する産後 1 年未満のママと赤ちゃん
- ② 家族等から十分な家事・育児等の援助が受けられない方
- ③ 心身の不調または育児に不安を持たれている方

※保健師との事前相談が必要です。



《ケア内容》

	宿泊型	デイケア型	アウトリーチ(居宅)型
利用対象者	産後 4 か月未満の ママと赤ちゃん		産後 1 年未満の ママと赤ちゃん
内 容	利用施設に宿泊	利用施設に通所	お宅に助産師が訪問
	・産後のママの心身のケア ・抱き方、沐浴など育児相談		・授乳の相談やおっぱいケア ・その他必要とする指導及び支援
利用施設	中津川市民病院	中津川市民病院 林メディカルクリニック	利用者宅 ★ <u>県内里帰り先での利用可能</u>
利用制限	あわせて最大7回まで ※宿泊型は1泊1回		

《利用料金》

	宿泊型	デイケア型	アウトリーチ(居宅)型
一般世帯	1回につき 3,000 円	1回につき 1,500円	1回につき 900 円
市民税非課税世帯	0 円	0 円	0 円
生活保護世帯	0 円	0 円	0 円

※施設での夜間の預かりは有料となる場合がありますので、事前にご相談ください

《利用方法》 詳しくは、下記までお問合せください

中津川市役所健康医療課 TEL：66-1111（内線 626・657）

2024.6