

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃加茂市）

ジャンル:働く

情報なし

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃加茂市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護支援 ボランティア 事業	ボランティア本人の社会参加、生きがいづくりを目的とし、いきいきボランティアに登録した高齢者が指定施設・サロンで行った介護支援ボランティア活動に対してポイントを付与  ポイント数に応じて地域通貨(Mewカード)に換金	通年	市内に 住所を有する 原則 65歳以上の方	無料	美濃加茂市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-25- 2111  (委託先) 美濃加茂市 社会福祉協議 会 0574-28- 6111
URL: <a href="https://minokamo-shakyo.or.jp/service/348-2">https://minokamo-shakyo.or.jp/service/348-2</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふれあい・ いきいき サロン事業 (補助事業)	高齢者の閉じこもり防止と健康保持を目的に、交流と生きがいを高めるため、お茶会やお楽しみ会等を各自治会の福祉関係者やボランティアにより開催	通年	市内に 住所を有する おおむね 70歳以上 の高齢者	無料	美濃加茂市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-25- 2111  (実施団体) 美濃加茂市 社会福祉協議 会 0574-28- 6111
URL: <a href="https://minokamo-shakyo.or.jp/service/358-2">https://minokamo-shakyo.or.jp/service/358-2</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター	認知症サポーターは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをするボランティアです。  (認知症サポーターになるためには、市が実施する「認知症サポーター養成講座」を受講する必要があります。)	通年	市内在住 または 市内在勤の方	—	美濃加茂市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-25- 2111
URL: <a href="https://cms2023.city.minokamo.lg.jp/control/preview/soshiki/detail.php?lif_id=11554">https://cms2023.city.minokamo.lg.jp/control/preview/soshiki/detail.php?lif_id=11554</a>					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃加茂市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生活支援 コーディネーター ターって なーに? ～ご近所の つながり づくり～	住民が主体となり地域の支え合い活動を行う 意義を知っていただき、支え合い活動に踏み 出すきっかけを作ることを目的とする。	随時	市内在住 または 市内在勤の方	—	美濃加茂市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-25- 2111  (委託先) 美濃加茂市 社会福祉協議 会 0574-28- 6111
URL: <a href="https://minokamo-shakyo.or.jp/service/358-2">https://minokamo-shakyo.or.jp/service/358-2</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
図書館 ボランティア	中央図書館、東図書館で活動されるボラン ティアは4団体と個人があります。 図書館で子どもへの読み聞かせや図書修 理、イベントなどを行います。	通年	市内在住 本や図書館が好きな 人	無料	美濃加茂市 中央図書館 電話(0574) 25-7316 東図書館 電話(0574) 26-3001
URL: <a href="http://www3.city.minokamo.gifu.jp/volunteer/index.cfm?type=volunteer">http://www3.city.minokamo.gifu.jp/volunteer/index.cfm?type=volunteer</a>					

## R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃加茂市）

ジャンル: 学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
学びのとびら	生涯学習のきっかけづくりとなるよう、多種多様なテーマ(ピアノ、生け花、将棋など)で講座を開催している。	通年 (年に2回募集)	全市民 (講座により年齢制限あり)	講座による	美濃加茂市 生涯学習センター 0574-25-4141
URL: <a href="https://manabino-tobira.net/">https://manabino-tobira.net/</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し認知症やその家族を見守る応援者になってもらえるよう講座を長寿支援センターや市高齢福祉課が実施している。	随時	市内在住 または 市内在勤の方	無料	美濃加茂市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 0574-25-2111
URL: <a href="https://cms2023.city.minokamo.lg.jp/control/preview/soshiki/detail.php?lif_id=11554">https://cms2023.city.minokamo.lg.jp/control/preview/soshiki/detail.php?lif_id=11554</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大人向けプログラム	「四季を食べる講座」「ていねいな暮らし講座」「アートな1日講座」「自然史系講座」「年中行事(自由観覧)」「定期講座」等の講座があります。	開催日についてはホームページにて確認	どなたでも	講座による	みのかも文化の森 0574-28-1110
URL: <a href="http://www.forest.minokamo.gifu.jp/course/2024/program_adult.html">http://www.forest.minokamo.gifu.jp/course/2024/program_adult.html</a>					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃加茂市）

ジャンル: 運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防教室	市内の公民館などで、週1回を4回～16回までを1区切りとして継続して開催する教室。家でも継続して取り組めるよう理学療法士、保健師等が指導。 ①運動機能向上 ②認知機能向上 ③栄養改善 ④口腔機能向上 ⑤その他市長が必要と認めたものを教室として実施。初回と終了時に体力測定を行って評価している。	年6クール (時期は不定期)	65歳以上	会場費や実施内容により決定	美濃加茂市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-25-2111
URL:				—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
自主サークル	介護予防事業から立ち上がり市民が主体となって介護予防に取り組む団体。市からの補助金(24,000円/年)が受けられる。	団体による (補助金を受ける場合は月に3回以上実施することが原則)	おおむね 65歳以上	団体による	美濃加茂市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-25-2111
URL:				—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
みのかもフレイル体操	美濃加茂市と「健康増進を目的とした情報発信・活用に関する協定」を締結している星城大学リハビリテーション学部が共同で政策。美濃加茂市出身のシンガーソングライターの楽曲に合わせて市内各地区の特色を反映した動きを取り入れた体操になっている。公式YouTubeチャンネル「みのかもフレイル体操」にて視聴できる。	通年	誰でも	—	美濃加茂市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-25-2111
URL:				<a href="https://cms2023.city.minokamo.lg.jp/control/preview/soshiki/detail.php?lif_id=11554">https://cms2023.city.minokamo.lg.jp/control/preview/soshiki/detail.php?lif_id=11554</a>	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
学びのとびら	生涯学習のきっかけづくりとなるよう、多種多様なテーマで講座を開催している。	通年 (年に2回募集)	全市民 (講座により年齢制限あり)	講座による	美濃加茂市 生涯学習センター 0574-25-4141
URL:				<a href="https://manabino-tobira.net/">https://manabino-tobira.net/</a>	

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃加茂市）

ジャンル: 運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ウォーク みのかも	「約3Km～約6Km」を歩きます。気軽に出来る健康づくりです。	年7回	誰でも	100円	美濃加茂市スポーツ振興課 0574-26-3241
URL: <a href="https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html">https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1183.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ちゅうたい クラブ	前期(4月～9月)、後期(10月～3月)の半年単位でスポーツ講座を実施します。	開催日程は ホームページにて確認	種目によって対象年齢が異なる	半年3,000円	美濃加茂市スポーツ振興課 0574-26-3241
URL: <a href="https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1179.html">https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/1179.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
運動体験教室	コパン専任講師による目的別運動教室を開催します。 4月 ビートボクシング 5月 ピラティス教室 6月 ヨガ教室 7月 ズンバ教室 8月 シェイプアップ教室 9月 ヨガ教室 10月 ピラティス教室 11月 ビートボクシング 12月 簡単エアロビクス 1月 リンパ・ドレナージュ 2月 筋膜ストレッチ 3月 シェイプアップ教室	開催日程は ホームページにて確認 ※開催時期に美濃加茂市ホームページに掲載します。	16歳以上(女性限定種目あり)	500円	美濃加茂市スポーツ振興課 0574-26-3241
URL: <a href="https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/">https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/4/</a>					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃加茂市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
運転免許証 自主返納 支援事業	①あい愛バス 美濃加茂市コミュニティバス 運賃無料  ②乗り合いバス 東濃鉄道株式会社バス 運賃5割引  ③タクシー 運賃1割引  ④長良川鉄道 運賃5割引	通年	① 美濃加茂市に 住民登録のある 満65歳以上  ② 本人と 同伴者1名  ③ タクシー会社 による  ④ 運転経歴証明書 (発行から 2年間)	—	美濃加茂市防 災安全課 交通防犯係 0574-25- 2111
URL:			—		