

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はなの木大学	<p>高齢者の学習と仲間づくりの場として活動する高齢者大学</p> <p>学習は月に1回程度開催する講演形式の「全体学習」と学生が自主的に運営する「クラブ活動」</p> <p>【クラブ活動】 健康体操、手芸、絵画、コーラス、囲碁、俳句、民謡、パソコン、太極拳、陶芸</p> <p>※全体学習は8月、12～2月を除く全5回の開催予定</p>	月1回	市内在住の概ね65歳以上	2,000円(年間)	土岐市 生涯学習課 0572-54-1111 (内線363)
URL: https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004825/1003196.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識や対応について学び、認知症になっても住み慣れた地域で家族や友人と安心して暮らせる街づくりを目指し、認知症サポーターを養成。	通年	市内在住・在学・在勤者	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シルバーリハビリ体操指導士養成講習会	身体の仕組み、シルバーリハビリ体操の効果・指導方法についての講義を実施し、地域において住民主体のフレイル予防活動を幅広く展開するため、シルバーリハビリ体操ができる人材を育成する	5月～7月	地域で活動ができる方	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)
URL: —					