

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（瑞浪市）

ジャンル:働く

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
幼稚園・ 小学校・ 中学校の 講師等 人材バンク 登録希望者 募集中	幼稚園・小学校・中学校の教員免許または 栄養士免許をお持ちの方で、教諭・養護教 諭・学校栄養士として勤務をいただける方 は、人材バンクへの登録をお願いします。	通年	市内在住	無料	瑞浪市教育委 員会学校教育 課 0572-68- 9833
URL: https://www.city.mizunami.lg.jp/shisei/saiyou_jinji/1004619/1002888.html					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（瑞浪市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
瑞浪市 高齢者 安心支えあい ポイント制度	地域での支えあい活動の活性化と支援者自身の介護予防 平成29年10月1日より制度開始 高齢者への支援活動をされた方(ささエール会員)へ活動に応じたポイントを付与し、商品券と交換	通年	40歳以上の市民で介護保険料の滞納がなく、市が指定する講座を受講した方	無料	瑞浪市 高齢福祉課 高齢者政策係 0572-68-2117
URL: https://www.city.mizunami.lg.jp/koureisha_kaiqo/koure_fukushi/1003473.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
長寿クラブ	地域の高齢者がお互いに交流を深め、有意義な生活を送るために組織された団体です。令和6年3月1日現在、瑞浪市には23単位の長寿クラブ・長寿会があり、各単位ごとあるいは全体で、様々な活動を行っています。	通年	60歳以上の方	年会費が必要な場合があります	長寿クラブ 役員 又は 瑞浪市 高齢福祉課 高齢者政策係 0572-68-2117
URL: https://www.city.mizunami.lg.jp/koureisha_kaiqo/koure_fukushi/1003480.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
瑞浪市図書館 ボランティア	読み聞かせや本の修理、イベントや書架整理などをサポートしていただける方を募集しています。	通年	市内在住	無料	瑞浪市民図書館 0572-68-5529
URL: https://library.city.mizunami.gifu.jp/volunteer/index.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ボランティア センター	ボランティアしてみたい方、興味のある方の活動をサポートします。	通年	市内在住	無料	瑞浪市 社会福祉協議会 0572-68-4148
URL: https://m-shakyo.org/comm_welfare/volunteer					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（瑞浪市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	<p>認知症の理解者である認知症サポーターを増やし、認知症支援の輪を広げるため、認知症サポーター養成講座を開催</p> <p>初回は、全国キャラバン・メイト連絡協議会が作成したテキスト、DVDを使用し、同協議会が示している基本カリキュラムに沿った講座</p> <p>ステップアップ編は、認知症について復習するとともに、認知症の関わり方を中心にグループワークを取り入れた参加型の講座</p>	通年	市内在住・在学・在勤者	無料	瑞浪市 高齢福祉課 高齢者政策係 0572-68-2117
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
寿大学	<p>高齢者が学生として所属し、相互の教養を高め、健康で生きがいのある人生を創造</p> <p>学習会を開催し、知識を深める講義や健康増進を目的とした講義によって生きがいの場を提供</p> <p>各クラブ活動や研修旅行、学園祭などの催しもあり学生相互の関係を深めている</p> <p>※対象者及び参加費用は地区によって異なる。</p>	通年	50歳～65歳以上 (市内在住)	2,000円 ～3,000円	<p>市内6公民館</p> <p>①中央公民館 0572-68-5281 (月曜日を除く8時30分～17時にご連絡ください)</p> <p>②陶公民館 0572-65-2112</p> <p>③稲津公民館 0572-68-3201</p> <p>④日吉公民館 0572-69-2036</p> <p>⑤釜戸公民館 0572-63-2005</p> <p>⑥大湫公民館 0572-63-2360</p>
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
メールマガジン「生涯学習楽しめ～る」	生涯学習課がお届けするメールマガジンです。瑞浪市総合文化センターや、各地区公民館のイベント情報をお知らせします。	通年	登録者	無料	生涯学習課 0572-68-5281
		URL:		https://www.city.mizunami.lg.jp/kosodate/shougaigakushuu/1002154.html	

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（瑞浪市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生涯学習 出前講座	市の職員が直接出向き、瑞浪市の取り組みや暮らしに役立つ知識・情報などを説明し、市政への理解を深めていただく講座を開催します。	通年	市内在住	無料	生涯学習課 0572-68-5281
URL: https://www.city.mizunami.lg.jp/kosodate/shougaiqakushuu/1004455/1002150.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
国による デジタル活用 支援について	国によるデジタル活用支援により、携帯ショップなどで行われるスマホなどの使い方講習会の予約ができるようになりました。	通年	市内在住	無料	企画政策課 0572-68-9740
URL: https://www.city.mizunami.lg.jp/shisei/jouhouka/1007934.html					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（瑞浪市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
スポーツ教室 について	スポーツ教室・健康教室についてご案内します。	通年	市内在住	教室による	市民体育館 0572-68- 0747
URL: https://www.city.mizunami.lg.jp/kosodate/sports/1006516.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
自宅でできる 健康づくり体 操	日ごろの運動習慣のきっかけとして、どなたでも楽しみながら取り組むことのできる「健康づくり体操」を作成しました。ぜひご覧ください。	通年	どなたでも	無料	市民体育館 0572-68- 0747
URL: https://www.city.mizunami.lg.jp/kosodate/sports/1006344.html					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（瑞浪市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 運転免許証 自主返納 支援事業	運転免許証を自主返納された65歳以上の 市民を対象に、市内公共交通の回数券や利 用券を支給 公共交通を利用した外出を支援	通年	65歳以上の 市民で、 運転免許証を自主 返納された方	無料	瑞浪市 商工観光課 商工政策係 0572-68- 9803
URL: https://www.city.mizunami.lg.jp/kurashi/koutsu/1004598/1008206.html					