

# コープぎふと協働した地産地消フェア

岐阜保健所



1. **実施期間:** 令和6年5月17日(金)から5月19日(日)
2. **実施場所:** イオンモール各務原インター店 1階催事コーナー

### 3. 対象者: 来店者

コープぎふと協働し、ベジチェック体験を行った。

体験者自身の推定野菜摂取量を知ってもらい、1日の野菜摂取目標量を伝えることで、積極的な野菜摂取を推進した。

4. **人数:** 373人(ベジチェック体験人数)

### 5. 実施内容:

- ①ベジチェックによる推定野菜摂取量の測定及び1日の野菜摂取目標量の確認
- ②1日の野菜摂取目標量である350gの野菜サンプル及び野菜料理のフードモデルの展示
- ③ベジチェック体験者の集計結果の展示
- ④啓発グッズ配布(ミナモの食育通信、タッパー、エコバック等)

### 6. 本取組の効果:

ベジチェック体験により、自身の野菜摂取量及び1日の目標量を把握し、摂取量と目標量、自己認識を比較することで、野菜の摂取を意識づける機会となった。

