



# 飛騨っ子



< 通信【飛騨っ子】 >

令和6年5月27日発行 NO2  
 飛騨県事務所 振興防災課 振興防災係  
 家庭教育推進専門職 : 水口 悟  
[TEL: 0577-33-1111](tel:0577-33-1111) (内線 235)  
 E-mail: mizuguchi-satoru@pref.gifu.lg.jp

## 研修の学びを 広げよう!

先日の家庭教育学級等リーダー研修会には、多くの方々に参加していただき、ありがとうございました。また、皆様から多くの回答をいただきました。重ねて感謝申し上げます。詳細は次号にて紹介いたします。

○ 研修テーマ：「子育ての肯定感を高める家庭教育学級 ～広がり!家族みんなの笑顔～」

(参加率 約80% アンケート回答率 約90%)

### ・タイムリーに活用できます! (おすすめ)

在宅取組型は、保護者が集まらなくとも家庭教育についての学びや情報を届けることができます。

「わが家の約束」運動は、長期休業に関わらず、園や学校の行事の取組や子どもの生活状況に合わせるなどして、タイムリーに取り組むこともできます。親子のそして家族内のコミュニケーションを広げるきっかけとなります。

### 「家庭教育を実践する日」を取組の機会に

#### 家庭教育を実践する日とは?

早く家庭に帰る日の **毎月8日・18日・28日**  
 家庭の日の **第3日曜日** を合わせた日

🌿 「話そう!語ろう!わが家の約束」運動の取組をはじめの日にしてみませんか?

チラシが必要な場合は、  
 県事務所までご連絡ください。有ります!

・動画教材を有効に活用したい! (回答より)  
 「今年度、本校では学年懇談会の折に子育てサロン型を行う予定のため、動画教材を活用したいと考えています。」(中)  
 「昨年度も動画を学級懇談会の際に利用させてもらい大変良かった。」(小)  
 「お便りなどに載せて活用したい。」(保)  
 \*県のHPにはもちろん(左)、飛騨県事務所のHPにも掲載しております。  
 検索 飛騨県事務所 > 家庭教育情報 > 各資料

県のもう一つの`おすすめ'は、子育てサロン型家庭教育学級(小グループで交流)です。

仕事中心となりがちな生活の中で、「わが子育てを見つめる時間」をつくることは大切です。ワーク・ライフ・バランス思考を高めましょう。

3つのワークを作成してみました。保護者が集まる機会(学級懇談会など)にご活用ください。

□ **ちょっとサロン型 家庭教育学級ワークシート** (お互いの記述・思いを大切に進めましょう)

◇ **リフレーミングで、気分も前向き!**



Q わが子の様子を言い換えてみよう 例) カツとしやすい → 情熱的

1 心配性 →

2 騒がしい →

<見つけよう みんなのすてきなところ>

3 反抗的 →

4 落ち着きがない →

5 おとなしい →

・進め方の例) ①言葉を言い換えてみましょう。(各自記入) ②言い換えを交流しましょう。  
③動画(QRコード)を見ましょう。 ④振り返り(感想)をしましょう。

\*リフレーミングとは、物事の枠組みを変え、違う視点から見ることを意味する心理学用語です。子育てに対する見方・考え方・感じ方を変え、わが子に対する思いやりの気持ちやわが子育てに対する自己肯定感を高めましょう。

◇ **わたし(わが家)の「子育て未来日記」**

・1年後のわたしへ

・進め方の例) ①1年後(今年度)の子育ての姿などを描いてみましょう。(各自記入) 例) 1年間わが子と話す時間を大切にしました。わが子の気持ちを共有できるようになりました。 ②未来日記を交流しましょう。③振り返り(感想)をしましょう。

◇ **わが子育てを見つめよう!**

Q1 わが子への願い …

Q2 わが子育てで大切にしていること …

Q3 これからも大切にしたいこと …

・進め方の例) ①Q1~3について書いてみましょう。(各自記入) ②交流しましょう。  
③振り返り(感想)をしましょう。

※ 参考 みんなで子育てⅡ(乳幼児期編) みんなで子育てⅢ(小中学校編)



# 人権啓発のための 出前講座

講師派遣料  
**無料**

県内どこへでも講師が伺います！

職場の人権課題を改善したい  
教育の一環に取り入れたい  
人権感覚・意識を高めたい

あらゆる集まりに  
ご活用下さい！



まずはお気軽にご相談ください！

詳細内容などは  
画像をご覧ください →



岐阜県人権啓発センター

TEL(058)272-8252

岐阜市葦田南2-1-1 岐阜県庁2階

月～金曜日/9:00～17:00

電話・メールでご相談(土・日曜日、祝日、年末年始はお休み)

FAX : (058)278-2615

メール : c11227@pref.gifu.lg.jp

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/3395.html>

岐阜県人権啓発センター

検索