

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（郡上市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	認知症を理解するための出前講座を開催  (内容) ・認知症とはどんな病気?(症状・診断・治療・予防) ・認知症の人と接するときの心構え	通年	市内在住・ 概ね5人以上 のグループ	無料	郡上市 地域包括支援 センター 0575-67- 0008 郡上市 社会福祉協議 会 0575-88- 9988
URL: <a href="https://www.city.gujo.gifu.jp/admin/info/53-1.html">https://www.city.gujo.gifu.jp/admin/info/53-1.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防 サポーター 養成講座	地域で介護予防を担う人材の育成を目的とし、市が普及している運動や認知症・フレイル予防(栄養、口腔機能)についての知識を習得するための学習会を行う。	9月~12月 (全12回)	市内住民	なし	郡上市地域包 括支援セン ター 67-0008
URL: —					