

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（郡上市）

ジャンル:働く

情報なし

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（郡上市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生活支援体制 整備事業  ちょこっと ささえ愛隊	地域の困りごとを抱えた方に対して支援をしていただく活動です。 専門的技術は必要ありません。 ゴミだし、灯油入れ、庭先の草取り、花壇の手入れ、買い物、電池・電球交換、掃除 などの身の回りのちょっとしたお困りごとのお手伝いを、できる時にできることでできる人が行います。	通年	市内在住	—	郡上市 社会福祉協議会 0575-88- 9988
URL: <a href="https://gujo-syakyo.or.jp/service_taxonomy/senior-support/">https://gujo-syakyo.or.jp/service_taxonomy/senior-support/</a>					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（郡上市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	認知症を理解するための出前講座を開催  (内容) ・認知症とはどんな病気?(症状・診断・治療・予防) ・認知症の人と接するときの心構え	通年	市内在住・ 概ね5人以上 のグループ	無料	郡上市 地域包括支援 センター 0575-67- 0008 郡上市 社会福祉協議 会 0575-88- 9988
URL: <a href="https://www.city.gujo.gifu.jp/admin/info/53-1.html">https://www.city.gujo.gifu.jp/admin/info/53-1.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防 サポーター 養成講座	地域で介護予防を担う人材の育成を目的とし、市が普及している運動や認知症・フレイル予防(栄養、口腔機能)についての知識を習得するための学習会を行う。	9月~12月 (全12回)	市内住民	なし	郡上市地域包 括支援セン ター 67-0008
URL: —					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（郡上市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者の生きがいと健康づくり事業	高齢者スポーツの振興及び文化振興を目的とし、各種イベント(軽スポーツ大会等)を開催	通年	郡上市 シニアクラブ会員	無料	郡上市 高齢福祉課 0575-67-1807
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
通いの場支援 元気アップ教室	「気楽な仲間と身近な場所で運動」を目的に、希望するグループに対して、市が普及している運動を伝え、運動習得までを支援する。	年間	概ね 65歳以上の住民	なし	高齢福祉課 包括支援センター 67-0008
		URL:		—	

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（郡上市）

ジャンル:補助制度

情報なし