

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（高山市）

ジャンル:働く

情報なし

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（高山市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
飛騨高山 まちの博物館 ボランティア ガイド	飛騨高山まちの博物館では、毎年、ボランティアガイドを募集し、登録したガイドが土日祝日を中心に展示説明を行います。  初めて登録するガイドには、講習会や語り部養成講座を受講していただきます。	4月～ 10月頃	市民等	無料	飛騨高山まちの博物館 0577-32-1205
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/machihaku/1016567/index.html">https://www.city.takayama.lg.jp/machihaku/1016567/index.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター	認知症を正しく理解し、認知症になった人やその家族の気持ちを理解し、できる範囲で手助けをするなど、認知症になっても暮らし続けることができる地域づくりに貢献するボランティアです。  (認知症サポーターになるためには、市が実施する「認知症サポーター養成講座」を受講する必要があります。)	通年	市内在住・在学・ 在勤者	—	高山市地域包括支援センター 0577-35-2940
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1015186/1015276.html">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1015186/1015276.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ボランティア グループによる 配食サービス	ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯の方を対象に、ボランティアグループが弁当を作り、見守りとともに届けています。  ボランティアを募集しています。	通年	市内在住者	無料	高山市社会福祉協議会 0577-35-0294
URL: —					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいにむけた事業（高山市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき健康農園	余暇を活用して野菜などを栽培することで、健康の保持増進や生きがいを支援 農園の利用者同士の交流活動も実施 農園3箇所(下岡本、三福寺、千島)	通年	次の条件をすべて満たす方 ・60歳以上の市民 ・農地を所有していない方 ・自ら耕作できる方	無料	高年介護課 0577-57-5200
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000548.html">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000548.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふれあい交流促進事業(ふれあい会館管理運営事業)	児童に健全な遊びを与えて、その健康の増進及び情操を豊かにすること並びに老人の健康の保持及び福祉の増進と併せて児童と高齢者の「ふれあいの場」を提供します。 ・休養、娯楽又は集会のための施設の提供 ・指定管理者による各種イベント(自主事業)の開催	通年	市内在住の幼児、児童及び生徒、満60歳以上の者	無料(施設利用)	ふれあい会館 0577-36-5855 指定管理者: 社会福祉法人高山市社会福祉協議会
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉センター	老人福祉センターでは、健康づくりのための保健体育事業や、趣味・教養を高めるための文化活動事業などを実施しています。 囲碁・将棋大会、コミュニケーションマージャン講座など	通年	60歳以上 市内在住・在勤 限定・優先	無料(講座や行事により材料代や昼食代が必要)	高山市総合福祉センター 0577-35-0294
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高年者作品展	高年者の文化的な活動の成果として幅広く作品(絵画、書道、写真、陶芸、クラフト)などを一堂に集め展示を行います。文化活動の機会提供と仲間づくりを図ります。	令和5年 11月15日~ 16日	市内在住の 60歳以上	無料	高山市総合福祉センター 0577-35-0294
URL: —					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（高山市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
語り部 養成講座	歴史を伝える活動に興味を持つ方を「語り部」として養成しています。  高山市の歴史や文化に対する理解を深める役割を担い、「語り部」として活躍いただける方の生きがいのづくりにつなげています。 (年4回開催)	5月～3月頃	市民等	無料	飛騨高山まちの博物館 0577-32-1205
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/10000021/1000119/1000838/index.html">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/10000021/1000119/1000838/index.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	認知症を正しく理解し、認知症になった人やその家族の気持ちを理解し、できる範囲で手助けをするなど、認知症になっても暮らし続けることができる地域づくりのため、認知症サポーターを養成しています。  町内会やサークル、事業所などグループでお申し込みください。	通年	市内在住・在学・ 在勤者	無料	高山市地域包括支援センター 0577-35-2940
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1015186/1015276.html">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1015186/1015276.html</a>					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（高山市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
指定温泉 保養施設等 利用費助成	健康増進や心身のリフレッシュを目的として、「指定温泉保養施設等利用券」を年間1人20枚交付し、利用料を助成します。	通年	4月1日現在、 市内在住で 65歳以上又は 身体障害者手帳、 療育手帳、 精神障害者保健福 祉手帳 のいずれかを所有し ている方	利用料の半額	高年介護課 0577-57- 5200
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000548.html">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000548.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 健康教室	高齢期を元気に過ごすための学習、脳トレーニング、体操などを行います。	通年	市内在住の 65歳以上の方	無料	高年介護課 0577-57- 5200
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000561.html">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000561.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防体操 動画配信	YouTube高山市公式チャンネルで、介護予防に効果がある体操「ますますマメに体操」の動画を配信しています。  体力や筋力低下を予防するための自宅でできる体操を紹介しています。	通年	市民	無料	高年介護課 0577-57- 5200
URL: <a href="https://youtu.be/9CLCsysmKlc">https://youtu.be/9CLCsysmKlc</a>					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防 動画配信	YouTube高山市公式チャンネルで、高山市の高齢者の健康、介護の状況や健康寿命を延ばしていつまでも元気に過ごすための市の事業について動画を配信しています。  番組名: 人生100年時代 健康寿命をのばしましょう!	通年	市民	無料	高年介護課 0577-57- 5200
URL: <a href="https://youtu.be/o6MC36HJcnk">https://youtu.be/o6MC36HJcnk</a>					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいつくりに向けた事業（高山市）

ジャンル:運動・健康

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防 動画配信	<p>YouTube高山市公式チャンネルで、地域で元気に活動している長寿会活動の紹介やフレイル予防について市長、長寿会会長との対談番組動画を配信しています。 簡単にできる体操も紹介しています。</p> <p>番組名: いつまでも元気で長生きできるように</p>	通年	市民	無料	高年介護課 0577-57-5200
URL: <a href="https://youtu.be/F8rxCiRoe8">https://youtu.be/F8rxCiRoe8</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター	<p>老人福祉センターでは、健康づくりのための保健体育事業や、趣味・教養を高めるための文化活動事業などを実施しています。</p> <p>軽スポーツ大会 (ゲートボール・グラウンドゴルフ・ペタンク) シニアいきいきスポーツセミナーなど</p>	通年	60歳以上 市内在住・在勤 限定・優先	無料 (講座や行事 により材料代 や昼食代が必 要)	高山市総合福 祉センター 0577-35- 0294
URL: —					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいにむけた事業（高山市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
地域乗合バス 利用費助成	高齢者の日常生活における外出を支援するため、濃飛乗合自動車株式会社が発行する「高齢者バス優待乗車証(悠々手形)」の購入費用(4,190円)の一部を助成します。	通年	65歳以上又は 身体障害者手帳、 療育手帳、 精神障害者保健福 祉手帳 のいずれかを所有し ている方で、 市民税本人非課税 の方	悠々手形 購入費用	高年介護課 0577-57- 5200
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000549/1000557.html">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000549/1000557.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
運転免許 自主返納者 支援事業	運転免許の自主返納の促進、公共交通機関の利用促進のため、運転免許証を自主返納した高齢者を対象に、市委託運行バスやタクシーで利用できる定期券「おでかけパスポート」を1回に限り無料交付します。  通常定期券価格:6,000円 (購入から1年間有効)	通年	高山市に住民登録のある65歳以上の方で運転免許自主返納から1年未満であり、「運転経歴証明書」の交付を受けた方	無料	都市計画課 0577-57- 7444
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000023/1000126/1008255.html">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000023/1000126/1008255.html</a>					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
公共交通 利用支援	高齢者の負担軽減を図り、公共交通の利用しやすい環境を整えるため、市委託運行バスやタクシーで利用できる割安な定期券「おでかけパスポート」を6,000円で販売します。 (購入から1年間有効)	通年	高山市に 住民登録のある 65歳以上の方	6,000円	都市計画課 0577-57- 7444
URL: <a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000023/1000126/1001165.html">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000023/1000126/1001165.html</a>					