

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（関ヶ原町）

ジャンル:働く

情報なし

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関ヶ原町）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
カフェだんらん ボランティア	やすらぎで毎月1回開催しているカフェだんらんにおいてカフェの運営や来場者との交流などボランティアでお手伝いしていただける方を募集しています。	通年	町内在住者	無料	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
困りごと サポーター	高齢世帯や障がいのある方が普段の生活で困りごとや手伝ってほしいことがある時にボランティアでご協力いただける方を募集しています。	通年	町内在住者	—	関ヶ原町社会 福祉協議会 0584-43- 2188
		URL:		—	

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関ヶ原町）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふるさと 関ヶ原 歴史講座	関ヶ原町や不破郡に関わる歴史や史跡を中心にしながら、各方面から講師を招き、基礎的、発展的な学習を深めることで、歴史への視野を広げ、知識を深めます。	年7回程度	一般成人 80名	町内 1,000円 町外 1,500円	関ヶ原町 教育課 0584-43- 1289
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき 健幸教室	高齢者の健康づくりやフレイル・認知症予防を目的とした教室。 音楽レクリエーションで懐かしい歌を歌ったり、体を動かします。 また、お口の健康や生活習慣の改善を目指します。	4月～3月 全14回	原則65歳以上	2000円/年	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
やすらぎ出前 講座	地域のサロン、老人クラブなど高齢者や住民が集まる場所に保健師などが出向き、介護予防に関する出前講座を行います。	通年	町内在住者	無料	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
せきがはら 史跡ガイド 養成講座	関ヶ原町に数多くある史跡・名所について、現地研修を基本とした実践的な学習を行い、より知識を深め、現地で案内できるガイドの力をつけることを目指します。	年8回	一般成人 15名	1年目 2,000円 2年目 1,000円	関ヶ原町 教育課 0584-43- 1289
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	認知症の対応について正しく理解し、認知症支援の輪を広げるため、認知症サポーター養成講座を開催します。	通年	町内在住者 町内の団体 認知症に関心のある方	無料	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（関ヶ原町）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
筋肉しっかりトレーニング教室	様々な道具を使い筋トレと有酸素運動を交互に行い、効率よく脂肪を燃焼させ、減量や筋力アップを目指します。	4月～3月 全14回	筋力を付け 体を引き締めたい方 運動経験の少ない方	4000円/年	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
からだ改革！ 血液さらさら教室	エアロビクスを中心にしっかり体を動かしメタボや高血圧・糖尿病・脂質異常症の予防改善を目指します。	4月～3月 全14回	高血圧・高血糖・ 脂質異常のある方 (原則 関ヶ原町国保に 加入の方)	4000円/年	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シニアの からだ すっきり教室	転倒・骨折・老化予防のための教室です。 椅子体操やボール体操が中心です。	4月～3月 全14回	原則65歳以上	4000円/年	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
血糖 コントロール 教室	リズムエクササイズなど体を動かし、短期集中で糖尿病予防改善を目指します。	11月～3月 全7回	健診結果で 「血糖値が高め」 と言われた方、 糖尿病で 治療中の方、 糖尿病を 予防したい方	2000円/年	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大人の健康、 介護なんでも 相談	保健師や管理栄養士などの専門職が健康や介護等に関する相談に応じます。 体組成計などの健康測定ができます。	毎月1回	町内在住者	無料	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいつくりに向けた事業（関ヶ原町）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
関ヶ原町 高齢者 温泉利用料金 助成事業	高齢者の外出や交流の機会を提供し、高齢者の健康の保持増進及び保健の向上を図るため、池田温泉の利用料金の一部を助成する事業を実施。	通年	町内に住所を有し、 現に居住する 満70歳以上の者	—	関ヶ原町 住民課 0584-43- 1113
		URL:		—	