

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（笠松町）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
貯筋くらぶ	ストレッチや筋力アップトレーニングを行う教室	町内5会場 各会場 月2回	65歳以上 (町内在住)	無料	笠松町 健康介護課 058-388- 7171
URL: <a href="https://www.town.kasamatsu.gifu.jp/docs/2012121101311/">https://www.town.kasamatsu.gifu.jp/docs/2012121101311/</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき レクリ エーション 大会開催事業	高齢者の健康保持といきがいをもつための大会を開催	10月頃	高齢者等 (町内在住)	無料	笠松町 福社会館 058-387- 1121
URL: —					