

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
さわやか学級	豊かな人生を送れるよう、生きがいや仲間づくりを目的として開催。健康に関する内容を中心に、高齢者の知識、教養が深まる講座を実施。 学習内容例 講義型：年6回 （合唱、健康体操、吹奏楽など） 体験型：年5～6回予定 （レクリエーション、ヨガ、正月飾り作りなど）	5月～3月	65歳以上 （市内在住）	講義型： 無料 体験型： 材料費が必要	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大学連携講座 市民セミナー	市内大学との連携企画。 大学のキャンパスを会場に、教授等から各分野の専門的な内容の講義を受けることが可能。	1月	市内在住・在勤者	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
アカデミック 講座	前期（4月～9月）6回、後期（10月～3月）5回開催。 生涯学習のきっかけづくりとなるよう、多種多様なテーマ（より専門性の高い内容）で講座を開催している。 講座内容例 健康（菌活、運動）、経済（NISA、iDeCo）、芸術（吹奏楽）、アンガーマネジメントなど	4月～3月	市内在住・在勤者	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター・ 福祉センター 事業 各種教室	地域の中で生き生きと暮らしていけるための集いの場や生きがいの場として、趣味その他生きがい活動、介護予防事業、料理教室、手芸教室等を開催しています。	通年	全市民	無料 （教室により 参加費用が 必要）	関市 高齢福祉課 0575-23-8127
URL: https://www.city.seki.lg.jp/000003075.html					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいつくりに向けた事業（関市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
孫育て講座	子育ての方法も大きく変わり、これまでの育児方法では通用しない部分が多くなっているため、祖父母を対象とした乳幼児学級を実施し、現在の子育て事情や孫との関わり方を学ぶ。	2月頃	未就学の孫がいる方 及び 孫育てに興味がある方 (市内在住)	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
脳活教室	誰にでも起こりうる「認知症」について知り、日常生活で活かすことができる予防の取り組みを学ぶための教室を実施する。	5月～9月、 11月～3月	65歳以上 (市内在住)	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生涯現役促進プロジェクト推進事業 アクティブシニアセミナー	生きがいを持ち、趣味やさまざまな活動に意欲的な「アクティブシニア」(元気なシニア層)を養成するためのセミナーです。 アクティブシニアセミナー(農業・木育・保育)を通して、知識と技術を身に付けた後は、それぞれの分野でボランティア活動をする『アクティブGメン♪75』(健康寿命75歳以上を目指す元気なメンバー)として活躍できます。	通年	概ね 50歳以上	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000012967.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防サポーター養成講座	地域で介護予防活動(通いの場、体操教室等)を行う際に、中心となって活躍する人材を育成するための講座を開催する。	秋頃	地域で介護予防活動に取り組む意欲がある方 (市内在住)	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: —					