



# みんなで子育て



西濃県事務所 振興防災課 振興防災係  
 家庭教育推進専門職 酒井 俊亘  
 電話:0584-73-1111 <内線212>  
 E-mail : sakai-toshinori@pref.gifu.lg.jp

家庭教育についての相談はこちらまでお待ちしています。

西濃地区家庭教育応援通信「みんなで子育て」(令和5年度) - 岐阜県公式ホームページ(西濃県事務所)  
[www.pref.gifu.lg.jp](http://www.pref.gifu.lg.jp)

## 大垣市・海津市で家庭教育学級リーダー等研修会が行われました。



コロナ禍以前のリーダー研修会は、西濃11市町の家庭教育学級担当者が一堂に会し、講話・実践発表・交流会を行っていました。会場開催ができなくなってからは、YouTubeによる配信とオンラインでの交流会に移行しました。令和6年度は、大垣市と海津市で行われている家庭教育学級担当者の会と合同でリーダー研修会の会場研修を行いました。

家庭教育学級を開始する際の補助金書類の説明の後、8人ほどのグループに分かれ、自己紹介を含め1時間の交流会を行いました。まだ、計画が立てられていない園・学校が多いので、最初は昨年度の計画をみながら、今年度どのように行うのか、それぞれの園や学校で話し合ってもらいました。特に司会を決めなかったのですが、同じ役割を持つ者同士熱心な質疑応答が行われました。疑問や悩みを人に聞いてもらうと明るい方向性が見えてきます。直接顔を合わせて話し合うことよさを実感した交流会となりました。

参加者(人)	大垣市		海津市	
	園・学校	保護者	園・学校	保護者
幼保	3	12	9	7
小学校	19	19	6	6
中学校	9	10	3	1
義務教育学校	1	1		
合計	32	42	18	14
	74		32	

### 大垣市4/23(火)

### 海津市4/18(木)



社会教育スポーツ課長の挨拶



大垣市家庭教育支援センターの代表者が、市民団体は、大垣市家庭教育支援センターの代表者が、講話があり、ありがとうございました。

家庭教育担当者に教育長からの熱いエール



西濃4郡のリーダー研修会は、各サテライト会場に集まり開催されます。ぜひ、ご参加ください。

西濃県事務所からライブ配信  
**養老郡・不破郡** 会場：垂井町役場  
**安八郡** 会場：安八町中央公民館  
**揖斐郡** 会場：揖斐川町役場



令和6年5月21日(火)  
 幼保 10:00~11:15  
 小中 14:00~15:15

➤ 会場研修資料は、後日、園・学校に送付します。印刷して当日お持ちください。

家庭で子どもに教えたいことや、育みたい力など、家庭教育のヒントになる情報をお伝えします！！



# みんなで家庭教育！

子育ても習慣です。  
子育ての習慣づくりの  
きっかけとなる  
子育て支援の  
開催をお願いします。

## 習慣化のススメ

### 1 なぜ習慣化できるのか

私は、2年前まで柴犬を飼っていましたが、ある事情で、成犬になってから引きとったのです。最初は、えさも食べてくれず、頭をなでようとすると吠えられました。しかし、少しずつ慣れて、家族の一員となりました。名前は「クー」です。朝晩の散歩は、一人と一匹にとって至福の時となり、雨が降ろうと、雪が積もろうと欠かしませんでした。

そのうち、クーは年をとり、目の奥に腫瘍ができたので、脱脂綿で拭き、目薬をさして、軟膏を塗るようになりました。食事を食べないときは、手ですくって口元にもっていききました。やがて、クーは亡くなり、クーとの時間が生活の中から、ぽっかりと消えてしまいました。それにもかかわらず、今の一日の生活時間はぎりぎりです。どうしてもそんな時間を生み出すことができたのでしょうか。

その理由として、二つ考えられました。一つは、愛犬と過ごす時間が大変だったけれど好きだったこと。もう一つは、生活の中にその時間が組み込まれ、

それが当たり前になっていたことです。

### 2 習慣化で変わるもの

犬を飼う前は、ジョギングが生活の中に取り込まれていました。57歳を過ぎ、ひよんなことでハーフマラソンに参加することになったのですが、幼少から長距離を走ることは苦手で、何がおもしろいのか理解できませんでした。最初は、3キロを走るだけで、息が続かず立ち止まっていました。しかし、「ハーフマラソンを完走する」と多くの人に宣言してしまつた以上、走らざるを得ませんでした。

そうして走り続けているうちに身体は変わっていききました。風や日差しなどの自然を感じ、車では見逃してしまう景色を見ながら、自分の足で遠くまで行ける喜びを感じるようになりました。「10キロ越えると足が前に出なくなる。」「15キロ越えると膝が痛くなる。」などの試練はありましたが、初めてのハーフマラソンは2時間12分で完走。走ることが好きになり、その後もいくつかの大会に参加しました。

### 3 子どもの将来を決める習慣化

「好きこそ物の上手なれ」ということわざがあります。「好きなことには熱心に取り組みたい、おのずと上達する」ということです。好きなことは続けられるし、そのことを苦勞とは思っていないので、成し遂げることができません。「夢中は努力を超える」――まさに、昨年、放映されたNHK連続ドラマ「らんまん」のモデルで植物分類学者の牧野富太郎博士の生涯を思い浮かべます。

また、「習慣は第二の天性なり」という言葉があります。天性とは、「天から与えられた性質、生まれつきの性質」です。「生活の中で決まった行動をくりかえし行うことにより、生まれつきの性質のようになる」ということです。同じような言葉に「継続は力なり」「小事が大事を生む」もあり、一つのことを続けると思ひもしなかったことを成し遂げることにつながると思われます。

子育ての最終ゴールは、子どもの社会的自立です。仕事もち、自分の資質・能力を発揮し、親に頼らず生活できるようにすることです。コロナ禍、人災や天災、AIの導入等で、子ども

達の将来は予測が困難になっています。だからこそ、わが子の得意なこと、夢中になっていることを見つけ、毎日の生活の中に組み込んで、子どもの目標へのベクトルを一緒に作っていきましょう。どんなことでも行動に移せば、未来は変わります。それは、子どもの将来の選択肢を増やすことになるでしょう。唯一無二の資質・能力になるかもしれません。

### 4 「やればできる」は無責任な言葉か？

やりたいと思っていることがあっても、行動に移さなければ何も変わりません。行動に移すことが変わるチャンスです。「やればできる」という言葉は、子どもを追い込む無責任な言葉だと言われる方もあります。やれば何でもできるようになるとは言えません。しかし、何事も行動に移せばできるようになる可能性が生まれるのです。「やればできる」という言葉は、そういうことを意味しているのでしょうか。

西濃県事務所 振興防災課  
家庭教育推進専門職 酒井俊巨



# 習慣は第二の天性なり

天から受けた性質

## 子育ての習慣づくりの きっかけとなる 子育て支援 家庭教育学級



### ◎生活習慣を変える家庭教育学級

#### 【ニーズに応じた学びがある家庭教育学級】

園や学校の課題 保護者の悩み

(例えば)

- 先が見えないコロナ後の進路
- 将来必要な資質・能力
- 自己肯定感・自立心を育てるには
- 難しい年代の中学生への対応の仕方

今現在の課題や興味・関心に応える家庭教育学級

内容の充実

SDGs

情報モラル

防災

LGBTQ

性教育

発達障がい



### ◎生活習慣を変える家庭教育学級

#### 【親子関係に変化をもたらす家庭教育学級】

- 親子が同じ目的のもと、一緒に取り組む
- めあてを決め ⇒ 一緒に取り組み ⇒ 伝えあう

親子の会話

お互いの考えや気持ち

お互いのよさ

子どもの成長

「話そう！語ろう！わが家の約束」運動



### ◎生活習慣を変える家庭教育学級

#### 【プラスαの家庭教育学級】

型の組み合わせ

「園・学校行事参加型」「体験活動参加型」「講演会型」  
計画するだけでもすばらしい！

保護者をつなぐ 「ちょこっとサロン」

学びをつなぐ 「ちょこっと在宅」

家庭教育学級とは、  
学びがあり、  
保護者がつながり、  
親子のふれあいがある

身についた習慣は生まれつきの性質・才能のように深く身について、日常生活に影響を及ぼすということ。

「習慣が人をつくる」「継続は力なり」「小事が大事を生む」と言われるように、「習慣」による積み重ねは、人生に大きな影響を与えます。小さなことでも、それが習慣化されることで、その人の資質・能力・体力などが高まります。

言うなれば、「子育ても習慣」です。日頃、子どもにどのような言葉がけや働きかけをするかによって、子どもの成長や子どもとの関係が変わってきます。

皆様にお世話になる子育て支援・家庭教育学級も「子育ての習慣づくりのきっかけ」とすることで、それぞれの保護者の家庭が大きく変わる可能性があります。

コロナ禍で、いろいろな会議や活動が中止になったとき、それが本当に必要なものであったのか見直されました。こういうときこそ、「コロナ後の進路」とか「将来必要な資質・能力」といった学校の課題や保護者の悩みに応える子育て支援・家庭教育学級が必要です。また、「SDGs」「LGBTQ」など、社会の変化で学びが必要となってくる内容も出てきました。学びがある子育て支援・家庭教育学級は、生活習慣を変えるきっかけとなります。

一緒に生活している親子ですが、日ごろの生活に追われ、お互いのことを知る機会をつくるのが後回しになっていないでしょうか。親子が同じ目的のもと、一緒に取り組むことで、会話が生まれ、お互いの気持ちを知り、お互いのよさを見つけることができます。保護者は、子どもの様子に目が行くことで、子どもの成長を感じることができます。「めあてを決め、一緒に取り組み、気持ちを伝えあう」という3つの段階を踏まえた活動が、「話そう！語ろう！わが家の約束」運動です。目的は「家族のコミュニケーション」です。「親子で料理」「親子で工作」「親子で読書」なども、約束運動と同じ目的をもった活動と言えます。

今年も、全家庭にリーフレットを配布します。家庭教育学級の計画に入れていただきますようお願いいたします。リーフレットが必要な方は、西濃県事務所までお問い合わせください。

昨年度、「園・行事参加型」「体験活動参加型」「講演会型」といった会場開催型の家庭教育学級が増えました。さらに、そうした学級に参加していただいた方の生活習慣を変える「ちょこっとサロン」「ちょこっと在宅」をプラスαしてはどうでしょう。

講演を聞いたあとに、お隣どうして感想を交流したり、ヨガをやったあとにお話をする機会をつくったりすることで、保護者どうしのつながりが生まれます。また、親子体操をやった後に、1週間ほど家でできるようなカードを配ることで、習慣化につなげることができます。

# 「家庭教育について学ぶ動画」の ポスターを配付しました。



図書館、児童館、子育て支援センターなどに掲示されます。

## 子育ての疑問・心配・お悩み…

子どもがなかなか  
言うことを  
聞いてくれない…

うちの子、  
元気すぎて  
心配…

仕事しながら  
愛情たっぷりに  
育てたい

いろんな本を読んで  
あげたいなあ

これなら  
できるかも!

解決のヒントが  
**YouTube**  
で見つかる!

ちょっと  
気軽に

すきま時間に

うちでも  
やってみよう!

どこでも  
スマホで!

家庭教育について学ぶ動画

思いを伝え、  
いっしょにやりきろう



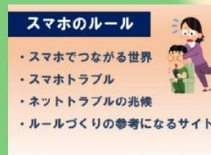
公開中!



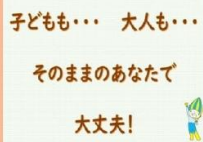
こちらの  
二次元コードから  
他の動画も  
チェックできます!



スマホのルール



見つけよう!  
みんなのステキなところ



いよいよ小学生!



この二次元コードを読み取っていただくと、次ページのように、岐阜県で作成した子育てに役立つ情報・動画がご覧になれます。今後、掲載の数を増やしていきます。



# 家庭教育動画教材

岐阜県では、家庭教育動画教材を作成しています。

- ・家庭教育関連のチラシや説明資料等に二次元コードを掲載
- ・保護者が集まる行事で放映など、ご自由にご活用ください。

## 岐阜県の家庭教育 YouTubeチャンネル

県民生活課で作成している動画をYouTubeチャンネルで公開しています。

1. [乳児・幼児の保護者向け動画一覧 \[PDFファイル/397KB\]](#)
2. [小中学生以上の保護者向け動画一覧 \[PDFファイル/378KB\]](#)

### 家庭教育について学ぶ動画 乳児・幼児の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。  
YouTubeチャンネルからも探せます。→

**子育てとスマホ**

乳幼児の子育てはとて大変。子育てにおいてスマホを使用する機会が多くなります。でも、スマホに振りまわされてしまうと、子育てにおけるメリットの付き合い方や、親子が会話や情緒を共有することの大切さについて考えましょう。(7分12秒)

**転んで泣く子**

転んで泣く子に、我慢させますか？ 痛い顔みでとて可愛いですか？ 思いやりや自制心について、考えましょう。(5分6秒)

**愛の鞭せり作戦**

感情が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての工夫のポイントを学びましょう。(9分56秒)

**愛着**

「愛着」という土台がしっかりとあれば、子どもは自己肯定感を持ち、人との関係性を築くことができるでしょう。スキップやハグが愛着形成に良いことを紹介します。(6分22秒)

**生活リズム**

寝食や生活リズムを整えることで、子どもの生活リズム(早期早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認しましょう。(7分13秒)

**読み聞かせのよさ**

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを紹介します。「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)

**思いを伝えよう！ やりきろう「話そう！ 話そう！ わが家の約束」運動**

「子どもが言うことを聞いてくれない、聞いてくれないのだから」といった偏見に、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えようか、親子でこのよさを取り組むとよいかを紹介いたします。(8分25秒)

**いよいよ小学生！**

小学校入学に当たって基本的な生活習慣、自立心、社会力などに関する保護者の心構えを学びましょう。(2分4秒)

**四「あ」わせの話**

小学校入学前に身に付けておきたいこと、お子さんへお伝えし、挨拶、挨拶付け、朝ごはんの「あ」でまて、紹介します。(3分41秒)

**抱っこのおすすめ**

乳幼児から幼児まで発達段階の特徴に応じて、ハグの大切さを知ってください。(5分36秒)

**家族の大切さ「シーンにまかせて！」**

子育てには役割があります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切であることを学びましょう。(4分5秒)

**支援条例7条「祖父母の役割」**

子育ての責任は親にあります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切です。支援条例7条「祖父母の役割」を学びましょう。(4分5秒)

**自立「自分のことは自分でできるよ！」**

子育てについて、ついつい親が思いやりを手伝ってしまいがちですが、子どもが自分で成長しようとする姿を褒めましょう。子どもの自立について学びましょう。(5分2秒)

**家庭教育を実践する日**

地域の施設と自治体的な実践の連携から子育てによる活用を促進し、家庭教育を実践する日(毎月3日曜日・毎月のつくえ)への参加を促します。(7分18秒)

**みつげよう みんなのすきなところ**

リフォーミングという手法により、子育てに対する悩みや不安を解消し、わが子への思いやりの気持ちや子育ての自己肯定感を高めましょう。(1分52秒)

● 問い合わせ先  
岐阜県県民生活課 ※令和6年3月まで環境生活政策課課  
TEL 058-272-8752

### 家庭教育について学ぶ動画 小中学生以上の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。  
YouTubeチャンネルからも探せます。→

**ストレス軽減法**

自分の他人への対応の傾向を知り、対等な関係で意思表示する方法を学ぶことで、ストレス軽減を図っていきましょう。(9分22秒)

**スマホのルール**

スマホを安心して利用するために、スマホトラブルの事例、スマホを持つ上での約束、家庭で決めるルールの例を紹介いたします。(7分56秒)

**愛の鞭せり作戦**

虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。(9分56秒)

**愛着**

「愛着」という土台がしっかりとあれば、子どもは自己肯定感を持ち、人との関係性を築くことができるでしょう。スキップやハグが愛着形成に良いことを紹介します。(6分22秒)

**生活リズム**

夏休みなど、長い休業で「夜遅くまで起きてる。」「昼間まったりしている。大丈夫かな?」といった心配はありませんか。生活リズム(早期早起き朝ごはん)が、子どもの体や成長に大切であることを再確認しましょう。(7分13秒)

**読み聞かせのよさ**

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを紹介します。「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)

**思いを伝えよう！ やりきろう「話そう！ 話そう！ わが家の約束」運動**

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった偏見に、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えようか、親子でこのよさを取り組むとよいかを紹介いたします。(8分25秒)

**働くことは社会的自立の第一歩**

将来、子どもが職業に就き、自分らしく生きていくために、今、大切にしなければいけないことや家庭でできることを、親子で考えましょう。(5分06秒)

● 問い合わせ先  
岐阜県県民生活課 ※令和6年3月まで環境生活政策課課  
TEL 058-272-8752

## おすすめの家庭教育動画

岐阜県が作成しているおすすめの家庭教育動画をご紹介します。

カテゴリー	内容
消費者教育	消費生活への理解を深め、消費者トラブル等の未然防止につなげることを目的とした教材を紹介いたします。
生活習慣・しつけ	基本的な生活習慣、自立心、社会のルールなどに関する保護者の心構えやわが子との向き合い方を紹介します。
「話そう！ 話そう！ わが家の約束」運動	県で推進している家庭内のコミュニケーションを図る運動の取組をご紹介します。
情報モラル	スマホやゲームとの付き合い方など、情報モラルについて学ぶ動画を紹介します。
環境教育	岐阜県の地球温暖化対策について学習できる動画やサイトを紹介します。
食育	バランスのよい食事についての食育講座、野菜たっぷりレシピや岐阜県の郷土食レシピを紹介します。
文化	おうちにいながら岐阜県の美術館や博物館の作品等が楽しめる動画を紹介します。



# 家庭教育学級の講師に 困っていませんか？



岐阜県出前トーク

検索

皆さまのもとへ、県政をお届けします！

## 令和6年度県職員 出前トークのご案内

県政の重要課題や生活に身近な話題などについて、職員がお話しします。  
また、今後の県政に反映していただけるように、出前トークに参加していただいた皆さまからご意見、ご要望などをお伺いします。

9つの分野から  
テーマを選べます！

出前トークは、**無料**で  
ご利用いただけます。



### 【対象】

地域の自治会、子ども会、企業、サークルの研修会など、どんなグループでもご利用いただけます。

※営利目的や特定の主義主張の浸透を図る目的の会合などについては除きます。

### 【期間・場所】

・1年中ご利用できます。  
ご希望の日程をお伝えください。  
※必ずしもご希望の日程に合わない場合もありますので、お早めにご相談ください。  
※一部の講座では、オンラインによる実施が可能です。  
・場所は皆さままでご用意ください。  
※会場の賃借料等については、申し込み団体でご負担いただくようお願いしています。

### ◆申し込み方法やテーマなど詳しくはこちら

岐阜県広報課 管理広聴係 〒500-8570 岐阜市森田南2-1-1  
TEL:058-272-1118(直通) FAX:058-278-2506  
E-mail:c11103@pref.gifu.lg.jp 岐阜県庁ホームページ:「県職員出前トークのご案内」



岐阜県出前トーク 検索

親子向けの講座もあります！

### 岐阜県職員出前トークテーマの一例

※以下は一例です。このほかにも様々なテーマをご用意しております。

<b>「清流の国ぎふ」づくり</b> ・岐阜県におけるSDGs達成に向けた取り組み ・世界農業遺産「清流長良川の鮎」	<b>防災・防犯</b> ・岐阜県に迫る地震とその対策 ・風水害から身を守るために	
<b>環境</b> ・地球温暖化について ・ぎふ食べきり運動	<b>教育・文化・スポーツ</b> ・子どもの読書活動の推進について ・埋蔵文化財から見たふるさと岐阜の歴史	
<b>健康・福祉</b> ・食品の安全 ・「発達障がいってなんだろう？」	<b>県土づくり</b> ・道路維持管理について ・岐阜県の住宅施策	<b>産業・雇用(観光・物産を含む)</b> ・岐阜県の観光振興について ・「飛騨牛」の美味しさの秘密
<b>県政の運営</b> ・統計データから見たふるさと岐阜県の特徴 ・新県庁舎の紹介について	◆このほかにも各分野ごとに様々なテーマをご用意しております。(約220あるテーマ一覧表は、岐阜県庁ホームページでご覧いただけます。) ◆「テーマ一覧表」に掲載のないトピックにつきましても、ご相談に応じます。 ◆詳しくは、岐阜県広報課までお問い合わせください。	

ご利用お待ちしております

## 県職員出前トーク 令和6年度 テーマ一覧表

<b>1 「清流の国ぎふ」づくり</b>	P1~2
「清流の国ぎふ」づくり など	
<b>2 防災・防犯</b>	P3~6
防災 / 消防 / 防犯 など	
<b>3 環境</b>	P7~11
自然環境 / 大気・土壌対策 / 森林・環境税を活用した取り組み など	
<b>4 教育・文化・スポーツ</b>	P12~14
教育 / 生涯学習 / 文化・芸術 など	
<b>5 暮らし</b>	P15~18
税金 / 交通安全 / 消費生活 / 子育て / 男女共同参画 / 女性の活躍 / 公共交通 など	
<b>6 健康・福祉</b>	P19~27
健康づくり / メンタルヘルス / 社会福祉 / 高齢者・障がい者・児童福祉 / 食品の安全 など	
<b>7 県土づくり</b>	P28~32
道路・河川・砂防 / 上下水道 / 建築・住宅 など	
<b>8 産業・雇用(観光・物産含む)</b>	P33~49
産業振興政策 / 観光 / 技術開発 / 農業 / 畜産業 / 林業・木材産業 など	
<b>9 県政の運営</b>	P50~51
岐阜県の財政状況 / 個人情報保護制度 / 統計 など	

「テーマ一覧」に掲げた以外のことで、「こんなテーマについて話が聞きたい」というご要望があれば、広報課までお問い合わせ

清流ミナモ



【問い合わせ先】  
岐阜県 広報課 管理広聴係  
TEL:058-272-1118  
FAX:058-278-2506  
c11103@pref.gifu.lg.jp