

令和4年度

県民栄養調査報告書

岐阜県

## はじめに

岐阜県では、「ヘルスプランぎふ 21（岐阜県健康増進計画）」及び「岐阜県食育推進基本計画」をはじめとする各種計画を策定し、県民一人ひとりが生涯にわたって健康でいきいきと暮らすことができるよう、県民の皆様をはじめ関係機関や団体と協働し、「健康寿命の延伸」を目標とした健康づくり施策を推進しております。

施策の実施にあたっては、県民の皆様の健康や栄養の状態、健康増進に対する意識等を把握し、実態に沿った施策を効果的かつ効率的に展開することが必要です。そこで県では、健康づくりにかかる基礎資料を得ることを目的として、原則として5年毎に「県民栄養調査」を実施しています。しかし、当初令和3年度に実施を予定していた県民栄養調査は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により実施できませんでした。本報告書は、本来令和3年度に実施予定だった調査を1年延期し、令和4年度に実施した県民栄養調査の結果を取りまとめたものです。今回の調査ではそのため、新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比較した生活習慣の変化についても調査しています。

今回の主な結果として、30～50歳代男性の約3割が肥満であること、反対に30歳代女性の3割がやせ過ぎであること、県民の約7割の人が1日当たりの野菜摂取量が不足しており、食塩摂取量については7割以上の人にとり過ぎていることなどが分かりました。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、40～65歳の働き盛りの世代の約2割が「太った」と認識していました。

これらの調査結果は、各種計画における施策の評価及び次期計画の策定にあたり基礎資料として活用したほか、今後、県民の皆様の健康づくりのさらなる推進のための施策の検討等に役立ててまいります。

終わりに、今回の調査実施時点では新型コロナウイルス感染症はまだ感染症法上の2類相当と位置づけられており、活動等に制限がある中で行う必要があったため、例年とは異なる手法を検討し、実施しました。調査に多大なるご協力をいただきました県民の皆様をはじめ、関係市町村、関係の皆様方に深く感謝を申し上げます。

令和6年3月

岐阜県健康福祉部保健医療課長

井上 玲子

# 目次

## I 調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象及び客体	2
3	調査客体の概要	2
4	調査項目及び対象年齢	2
5	調査時期	3
6	調査票の様式	3
7	調査方法	3
8	調査の機関と組織	3
9	本書利用上の留意点	3
10	新型コロナウイルス感染症の影響による調査方法の変更	6
11	結果の集計及び分析	6

## II 結果の概要

1	身体状況に関する状況	40
2	栄養・食生活に関する状況	43
3	身体活動・運動に関する状況	51
4	食習慣に関する状況	52
5	口腔に関する状況	60
6	飲酒に関する状況	61
7	新型コロナウイルス感染症拡大前と比較した生活習慣の変化の状況	62
8	料理別の野菜及び食塩の摂取量	63

## III 栄養摂取状況調査の結果

第1表	エネルギー及び栄養素の摂取量	66
第2表	脂肪エネルギー比率の年齢階級別の割合	72
第3表	食品群別摂取量	74
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の分布	86
第5表	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の分布	88
第6表	（再掲）栄養素等摂取量及び食品群別摂取量(20歳以上)平均値等一覧	91
第7表	栄養素摂取量の食品群別内訳	94
第8表	食塩摂取量の食品群別内訳	130
第9表	カリウム摂取量の食品群別内訳	131
第10表	食物繊維摂取量の食品群別内訳	132
第11表	飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳	133

第 12 表	カルシウム摂取量の食品群別内訳	134
第 13 表	野菜類摂取状況別栄養素等摂取量	135
第 14 表	野菜摂取量と栄養素摂取量の関連	137
第 15 表	朝、昼、夕別にみた 1 日の食事状況	138
第 16 表	1 日の総エネルギー量に占める各食事区分での摂取エネルギー量の割合	140
第 17 表	朝、昼、夕、間食別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量	141
第 18 表	食事区分別食塩摂取量	145
第 19 表	食事区分別脂質(飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸、コレステロール)摂取量	146
第 20 表	食事区分別野菜摂取量	147
第 21 表	朝食状況別栄養素等摂取量	148
第 22 表	朝食状況別食品群別摂取量	148
第 23 表	外食利用の有無別 栄養素等摂取量	149
第 24 表	調理済み食品利用の有無別 栄養素等摂取量	150
第 25 表	圏域別栄養素等摂取量	151
第 26 表	圏域別食品群別摂取量	154

#### IV 身体状況調査の結果

第 27 表	肥満とやせの状況	162
第 28 表	児童、生徒(6-14 歳)の肥満の状況	163
第 29 表	低栄養傾向(BMI $\leq$ 20)及びやせ(BMI $<$ 21.5)の高齢者(65 歳以上)の状況	163
第 30 表	体型別栄養素等摂取量	164
第 31 表	体型別食品群別摂取量	165
第 32 表	高齢者の低栄養傾向別栄養素等摂取量	166
第 33 表	高齢者の低栄養傾向別食品群別摂取量	167
第 34 表	薬の服薬状況	168
第 35 表	血圧の平均値	169
第 36 表	血圧の分布	171
第 37 表	血圧の状況	173
第 38 表	高血圧症有病者の状況	174
第 39 表	高血圧といわれたことのある者の割合	175
第 40 表	高血圧の治療を受けている者の割合	175
第 41 表	血中コレステロールや中性脂肪が高いといわれたことのある者の割合	176
第 42 表	脂質異常の治療を受けている者の割合	176
第 43 表	糖尿病といわれたことのある者の割合	177
第 44 表	糖尿病の治療を受けている者の割合	177
第 45 表	現在、糖尿病治療をしている者における投薬(インスリン注射又は血糖を下げる薬)の状況	178

第 46 表	現在、糖尿病治療をしている者における生活習慣改善の取り組みの状況...	178
第 47 表	運動習慣の有無 .....	179
第 48 表	歩数の平均値 .....	180

## V 生活習慣調査の結果

第 49 表	過去 3 年間の「健診」または「がん検診」の受診状況 .....	182
第 50 表	現在の健康状態の自己評価 .....	183
第 51 表	血圧の状態の認識状況 .....	184
第 52 表	栄養成分表示の活用の有無 .....	185
第 53 表	栄養成分表示の活用状況（問 10「ない」除く） .....	186
第 54 表	栄養成分表示の活用状況（問 10「ない」含む） .....	187
第 55 表	外食の利用頻度 .....	188
第 56 表	持ち帰り弁当や総菜の利用頻度 .....	189
第 57 表	食生活に影響を与えている情報源 .....	190
第 58 表	夕食後の間食（3食以外の夜食）の摂取状況 .....	191
第 59 表	夕食後の間食（3食以外の夜食）の内容 .....	192
第 60 表	家族との朝食の共食状況 .....	193
第 61 表	家族との夕食の共食状況 .....	194
第 62 表	地域や職場における共食の機会 .....	195
第 63 表	野菜摂取の認識 .....	196
第 64 表	野菜摂取の意識 .....	197
第 65 表	野菜摂取を意識していない理由 .....	198
第 66 表	健康のために 1 日に食べることが望ましい野菜摂取量の知識 .....	199
第 67 表	食塩摂取で実践していること .....	200
第 68 表	食塩摂取の意識 .....	212
第 69 表	食塩摂取で気をつけていない理由 .....	213
第 70 表	健康のための 1 日の食塩摂取目標量の知識 .....	214
第 71 表	健康のための 1 日の食塩摂取目標量を守れているか .....	215
第 72 表	飲酒の頻度 .....	216
第 73 表	飲酒日の 1 日あたりの飲酒量 .....	217
第 74 表	飲酒の頻度別、飲酒日 1 日あたりの飲酒量 .....	218
第 75 表	飲酒習慣の状況 .....	224
第 76 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 .....	225
第 77 表	フレイル（虚弱）の認知度 .....	226
第 78 表	生鮮食品の入手状況 .....	227
第 79 表	かんで食べる時の状態 .....	228

第 80 表	就業状況 .....	229
第 81 表	1 週間の平均的な就業日数 .....	230
第 82 表	1 週間の平均的な就業時間 .....	231
第 83 表	勤務形態 .....	232
第 84 表	新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比較した生活習慣の変化.	233
第 85 表	配食サービスの利用状況 .....	244

## **VI 料理分析の結果**

第 86 表	料理別の野菜摂取量 .....	246
第 87 表	料理別の食塩摂取量 .....	252
第 88 表	料理別野菜寄与率 .....	261
第 89 表	料理別食塩寄与率 .....	269



# I 調査の概要



## 調査の概要

### 1 調査の目的

県民の健康状態、食物摂取の状況、生活習慣の状況及び健康に関する意識を明らかにすることにより、岐阜県健康増進計画「第3次ヘルスプランぎふ21」及び「第3次岐阜県食育推進基本計画」その他の関係計画の進捗を確認するとともに、県民の栄養改善と健康増進に向けた健康・栄養施策の方針や必要な施策立案のための基礎資料を得ることを目的とする。あわせて、食事内容や食習慣等を詳細に分析することで、食生活に起因する疾病等県民の健康課題の解決のための効果的な施策の実施に活用する。

なお、本調査は従来5年毎に実施しており、前回調査の平成28年度から5年後となる令和3年度に実施を予定していたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い1年延期し実施したものである。

### 2 調査の対象及び客体

県内の世帯及び世帯員を対象とし、令和4年国民生活基礎調査より設定された単位区から無作為抽出した14単位区と、令和4年国民健康・栄養調査（以下「国民健康・栄養調査」という。）の対象として抽出された4地区の世帯（以下「調査対象世帯」という。）及び世帯員を調査の客体とした。

#### 調査客体の分類

圏域	地区数	市町村
岐阜	5	岐阜市（2地区）、各務原市、瑞穂市、岐南町
西濃	3	大垣市、大野町、養老町
中濃	4	関市、郡上市、可児市、御嵩町
東濃	3	多治見市、土岐市、恵那市
飛騨	3	高山市、飛騨市、下呂市
合計	18	

### 3 調査客体の概要

調査協力が得られた世帯数は504世帯、世帯員は1,341人である。

調査項目	調査実施者数
身体状況調査	1,324人
栄養摂取状況調査	1,211人
歩数調査	936人
生活状況調査	1,106人

調査客体数の詳細はp8の表のとおり。

### 4 調査項目及び対象年齢

国民健康・栄養調査に準じ、調査項目及び対象年齢は次のとおりとした。

#### (1) 身体状況・生活習慣調査

- ア. 身長（1歳以上）
- イ. 体重（1歳以上）
- ウ. 腹囲（20歳以上）
- エ. 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）
- オ. 糖尿病等の指摘や治療の有無、服薬状況、食習慣、身体活動、飲酒、喫煙、歯の健康

等に関する生活習慣（20歳以上）

## (2) 栄養摂取状況調査

- ア. 世帯状況：氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、世帯主との続柄  
仕事の種類
- イ. 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）
- エ. 1日の身体活動量＜歩数＞（20歳以上）

## 5 調査時期

令和4年11月から12月に次のとおり実施した。

### (1) 身体状況・生活習慣調査

調査期間中（11月から12月）

### (2) 栄養摂取状況調査

日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

## 6 調査票の様式

- (1) 身体状況・生活習慣調査票（p16参照）
- (2) 身体状況調査票（p24参照）
- (3) 生活習慣調査票（p25参照）
- (4) 栄養摂取状況調査票（p31参照）

## 7 調査方法

各調査票は調査員が調査対象世帯を訪問し配布した。各調査毎の調査方法は次のとおり。

### (1) 身体状況・生活習慣調査

調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者本人が記入を行い（身長・体重・腹囲・血圧は自己申告）、後日調査員が回収した。高齢などの理由で回答が困難な場合は、家族が代理回答することも可とした。

なお、国民健康・栄養調査対象地区は、国民健康・栄養調査に準じ、原則として地区公民館等の会場で身体計測（身長・体重・腹囲・血圧）及び問診を行った。

### (2) 栄養摂取状況調査

調査対象世帯の代表者あるいは食事づくり担当者に記入方法を説明し、回収時に調査員が記入内容について記入者に聞き取りを行い、妥当性を担保した。

## 8 調査の機関と組織

健康福祉部保健医療課は、学識経験者等からなる県民栄養調査企画検討会を設置し（令和2年度）、本調査の調査設計等について専門的な立場から意見を聞いた。

保健所は、健康増進課長を班長とする調査班を編成し、管理栄養士、保健師及び事務職員による調査員が調査の実施にあつた。なお、岐阜市については、岐阜市保健所の協力を得て、健康福祉部保健医療課が調査の実施にあつた。

調査の集計及び解析は、岐阜県保健環境研究所が実施した。

## 9 本書利用上の留意点

### (1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」及びその追補版(2016年、2017年、2018年)（文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会。以下、「成分表

2015 等」という。) を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が成分表 2015 等に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2015 等に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

## (2)食品群分類

食品群分類 (p10) は、国民健康・栄養調査の食品群別表と統一した。

## (3)食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果同様、この調査の結果からは、中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが、1 日分の食事内容であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

(参考)「日本人の食事摂取基準 (2020)」策定検討会報告書

## (4)食事内容

食事内容は、国民健康・栄養調査と統一して次により集計した。

### ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

### イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。

### ウ. 外食

飲食店での食事および家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理せず、食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食品」と同じ）。

### エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

### オ. その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

## (5)肥満の判定

国民健康・栄養調査と統一して次のとおり判定した。

15 歳以上は BMI (Body Mass Index : 次式) を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重(kg)} / (\text{身長(m)})^2$$

男女とも 15 歳以上 BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は次のとおりとした。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「肥満症診療ガイドライン 2022」による肥満度分類より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

肥満度(過体重度) = (実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)) / 身長別標準体重(kg) × 100(%)  
 身長別標準体重(kg) = a × 実測身長(cm) - b

年齢 (歳)	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006)、  
 ②村田光範, 伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)

#### (6) 血圧の分類

国民健康・栄養調査と統一し「高血圧治療ガイドライン2019年(JSH2019)による成人における血圧値の分類」を用いた。

	収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120-129	かつ	<80
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

(「高血圧治療ガイドライン2019年(JSH2019)による成人における血圧値の分類(診療室血圧値による分類)」より)

#### (7) 運動習慣等の判定

運動習慣、喫煙習慣、飲酒習慣、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の判定は、国民健康・栄養調査と統一して次のとおりとした。

##### ア. 運動習慣

運動習慣がある者とは、1回30分以上の運動を、週2日以上実施し、1年間以上継続している者とした。

##### イ. 飲酒習慣

飲酒習慣のある者とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上飲酒すると回答した者とした。

##### ウ. 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者とし、次の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
- ②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

## (8)その他

本調査結果報告書に掲載している数値は、四捨五入により、内訳合計が総数と合わないことがある。

## 10 新型コロナウイルス感染症の影響による調査方法の変更

本調査の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策に並行して従事する保健所の負担軽減や、集団による身体状況調査の実施などによる被調査者や調査員への新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、調査対象地区を減らし、以下の通り調査方法を変更して実施した。

### (1)調査地区

保健所の負担をできるだけ減らしつつ調査世帯数を確保するため、平成28年度の調査では国民生活基礎調査の1地区当たり1単位区を抽出したところ、今回は1地区当たり2単位区を抽出した。

その結果、圏域ごとには3地区を確保しつつ、調査対象世帯数を前回調査の2/3程度に縮小した。

		平成28年度	令和4年度
地区数	県民栄養調査	24地区24単位区 (国民生活基礎調査)	14地区28単位区 (国民生活基礎調査)
	国民健康・栄養調査	10地区 (国勢調査)	4地区 (国民生活基礎調査)
合計地区数		34地区	18地区
内) 岐阜圏域		11地区	5地区
西濃圏域		7地区	3地区
中濃圏域		7地区	4地区
東濃圏域		6地区	3地区
飛騨圏域		3地区	3地区
実施世帯数及び世帯員数		751世帯 1,960人	504世帯 1,341人

### (2)調査方法

調査票の配布及び回収は、調査員の訪問により行うことを原則としたが、面接が困難な場合や、対象者が郵送での提出を希望された場合は、郵送回収とした。

身体状況調査は、集合での調査員による直接の計測及び問診から、自記式の調査票に変更した（県民栄養調査分のみ）。

## 11 結果の集計及び分析

### (1)栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、国民健康・栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ2022」（国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所）を使用した。

### (2)記述統計

平均値、標準偏差、標準誤差、パーセントイルの算出は、保健所別に抽出率の逆数で重み付け（保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するため）をして算出した。また、県全体の推

定値を得るために、上記に加え令和 2 年岐阜県人口構成に調整した。

これらの計算には、「地域健康・栄養調査ソフト ver1.52」\*1 及び SAS® 9.4(SAS Institute Inc.)を使用した。

\*1 開発：国立保健医療科学院 横山徹爾

#### 県全体の推定値の計算方法

保健所別に抽出率の逆数で重み付けし、さらに令和 2 年度国勢調査による県の男女別人口構成に調整した。すなわち、保健所  $h$  ( $=1, 2, 3 \dots 8$ )、年齢階級  $a$  ( $=1, 2, 3 \dots M$ ) の重み  $W_{h,a}$  を

$$W_{h,a} = \frac{1}{P_h} \times \frac{N_a}{\sum_{i=1}^8 \left( \frac{1}{P_i} \times n_{i,a} \right)}$$

とし集計を行った。ここで、 $P_h$  は保健所  $h$  での抽出率、すなわち、

$$P_h = \left\{ \frac{h \text{ 保健所管轄の全標本数}}{h \text{ 保健所管轄の総人口}} \right\}$$

であり、 $N_a$  は年齢階級  $a$  の県人口、 $n_{i,a}$  は保健所  $i$  での年齢階級  $a$  の標本数である。

#### 各圏域（二次医療圏）の推定値の計算方法

保健所別に抽出率の逆数で重み付けし、さらに令和 2 年度国勢調査による県の男女別人口構成に調整した。すなわち、保健所  $h$  ( $=1, 2, 3 \dots 8$ )、年齢階級  $a$  ( $=1, 2, 3 \dots M$ ) の重み  $W'_{h,a}$  を

$$W'_{h,a} = \frac{1}{P_h} \times \frac{N_a}{\sum_{i=1}^k \left( \frac{1}{P_i} \times n_{i,a} \right)}$$

として各圏域での集計を行った。ここで、 $P_h$  は保健所  $h$  での抽出率、すなわち、

$$P_h = \left\{ \frac{h \text{ 保健所管轄の全標本数}}{h \text{ 保健所管轄の総人口}} \right\}$$

であり、 $k$  は当該圏域内に存在する保健所の数（1 ないし 2）、 $N_a$  は年齢階級  $a$  の県人口、 $n_{i,a}$  は当該圏域内に存在する保健所  $i$  での年齢階級  $a$  の標本数である。

## 調査客体数

### (1)市町村別

No	市町村名	地区番号	対象世帯(世帯)A	実施世帯(世帯)B	実施率(%) B/A	身体状況調査			栄養摂取状況調査			歩数調査			生活習慣調査		
						男性	女性	総計	男性	女性	総計	男性	女性	総計	男性	女性	総計
1	瑞穂市	21078-1.2	46	26	56.5	53	45	98	45	41	86	24	22	46	29	26	55
2	岐南町	21087-2.3	39	32	82.1	44	53	97	39	46	85	31	36	67	38	43	81
3	各務原市	21064-4	18	11	61.1	15	11	26	14	10	24	12	10	22	12	10	22
4	岐阜市	21001-1.2	36	24	66.7	29	29	58	27	28	55	23	26	49	26	28	54
5	岐阜市	21012-2	12	8	66.7	6	9	15	8	10	18	8	10	18	8	10	18
6	大垣市	21027-1.2	45	38	84.4	44	52	96	44	52	96	35	41	76	38	44	82
7	大野町	21095-1.3	45	35	77.8	44	45	89	44	41	85	36	33	69	37	36	73
8	養老町	21090-1	25	22	88.0	33	40	73	33	41	74	24	34	58	28	37	65
9	関市	21044-1.2	36	31	86.1	40	39	79	34	35	69	21	28	49	30	36	66
10	郡上市	21082-1.2	43	40	93.0	44	45	89	39	36	75	29	27	56	35	36	71
11	可児市	21071-1.2	45	28	62.2	39	41	80	34	38	72	27	31	58	33	35	68
12	御嵩町	21100-1.2	40	30	75.0	42	41	83	35	35	70	31	32	63	34	37	71
13	土岐市	21062-1.2	49	40	81.6	57	59	116	55	57	112	41	45	86	50	52	102
14	多治見市	21039-2	14	12	85.7	15	14	29	14	11	25	9	10	19	10	11	21
15	恵那市	21056-1.2	50	36	72.0	35	40	75	35	40	75	27	37	64	29	37	66
16	高山市	21031-2.3	43	30	69.8	34	34	68	25	29	54	21	22	43	30	33	63
17	飛騨市	21079-1.2	45	36	80.0	44	49	93	37	46	83	26	27	53	36	38	74
18	下呂市	21085-1.2	33	25	75.8	26	34	60	22	31	53	16	24	40	23	31	54
総計			664	504	75.9	644	680	1324	584	627	1211	441	495	936	526	580	1106

※身体状況調査の客体数は、問1（身長・体重）、問2（腹囲、血圧）、問3ウ（糖尿病既往歴）、問8（運動の禁止）、問9（運動の状況）のいずれか1つ以上回答した人数とする。

ただし、国民健康・栄養調査地区については、問3ウのみを回答した者は除く。

(2) 圏域別

No	圏域	対象世帯(世帯)A	実施世帯(世帯)B	実施率(%) B/A	身体状況調査			栄養摂取状況調査			歩数調査			生活習慣調査		
					男性	女性	総計	男性	女性	総計	男性	女性	総計	男性	女性	総計
1	岐阜	151	101	66.9	147	147	294	133	135	268	98	104	202	113	117	230
2	西濃	115	95	82.6	121	137	258	121	134	255	95	108	203	103	117	220
3	中濃	164	129	78.7	165	166	331	142	144	286	108	118	226	132	144	276
4	東濃	113	88	77.9	107	113	220	104	108	212	77	92	169	89	100	189
5	飛騨	121	91	75.2	104	117	221	84	106	190	63	73	136	89	102	191
総計		664	504	75.9	644	680	1324	584	627	1211	441	495	936	526	580	1106

(3) 性年齢階級別

年齢階級	身体状況調査			栄養摂取状況調査			歩数調査			生活習慣調査		
	男性	女性	総計	男性	女性	総計	男性	女性	総計	男性	女性	総計
1-6 歳	31	30	61	32	27	59						
7-14 歳	55	62	117	47	56	103						
15-19 歳	34	14	48	31	13	44						
20-29 歳	38	30	68	39	30	69	38	28	66	39	31	70
30-39 歳	56	60	116	48	52	100	47	54	101	56	60	116
40-49 歳	70	90	160	62	83	145	58	75	133	70	91	161
50-59 歳	86	85	171	77	78	155	70	76	146	87	85	172
60-69 歳	102	117	219	92	111	203	92	106	198	102	117	219
70-79 歳	116	116	232	104	108	212	95	105	200	116	117	233
80 歳以上	56	76	132	52	69	121	41	51	92	56	79	135
総数	644	680	1324	584	627	1211	441	495	936	526	580	1106



食品群分類

(『令和元年国民健康・栄養調査報告』から)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, 胚芽精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, めし, 胚芽精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 全かゆ, 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, おもゆ, もち米, インディカ米, 発芽玄米, もち米めし, 発芽玄米めし, 精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉, 玄米粉, 米粉, 米粉パン, 米粉めん, 米ぬか, ライスベーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉, 中力粉, 強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉, お好み焼き粉, から揚げ粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン, コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン, ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ, 揚げパン, あんパン(薄皮タイプ), カレーパン, クリームパン(薄皮タイプ), チョコパン(薄皮タイプ), メロンパン
				うどん, 中華めん類	6	生うどん, ゆでうどん, 干しうどん, 干しうどん・ゆで, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, 干し中華めん・ゆで, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, 干し沖繩そば・ゆで, 生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け麺), インスタントラーメン(油揚げ麺), インスタントラーメン(非油揚げ麺), 中華カップめん(油揚げ麺), 焼きそばカップめん, 中華カップめん(非油揚げ麺), 和風カップめん(油揚げ麺), インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残), インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残), インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残), 中華カップめん(油揚げ麺)(汁・残), 中華カップめん(非油揚げ麺)(汁・残), 和風カップめん(油揚げ麺)(汁・残)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ, マカロニ・スパゲッティ・ゆで, 生パスタ
		その他の小麦加工品	9	生麩, 観世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, ぎょうざの皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉, 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, 干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種), コーンミール, コーングリッツ, コーンフラワー, ジャイアントコーン(フライ味付け), ポップコーン, コーンフレーク, とうもろこし(玄穀・白色種)
				その他の穀類	12	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし(玄穀), もろこし(精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉, 雑穀(五穀), キヌア玄穀, 押麦めし, 雑穀(十穀)
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも, さつまいも・蒸し, さつまいも・焼き, 干しいも, さつまいも(皮つき), さつまいも(皮つき)・蒸し, むらさきいも(皮むき), むらさきいも(皮むき)・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも, じゃがいも・蒸し, じゃがいも・水煮, フライドポテト, 乾燥マッシュポテト
		その他のいも・加工品	15	きくいも, こんにやく精粉, 板こんにやく, 生いもこんにやく, しらたき, 里いも, 里いも・水煮, 里いも(冷凍), 水いも, 水いも・水煮, 八つ頭, 八つ頭・水煮, いちよういも, 長いも, 長いも・水煮, 大和いも, じねんじょ, だいじょ, きくいも・水煮, 赤こんにやく, 凍みこんにやく, 凍みこんにやく・ゆで, セレベス, セレベス・水煮, たけのこいも, たけのこいも・水煮, ヤーコン, ヤーコン・水煮		
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉, くず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, サゴでん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスターチ, くずきり(乾), くずきり・ゆで, タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ, ごま豆腐, タピオカパール・ゆで, 生でん粉めん, 乾燥でん粉めん, 乾燥でんぷんめん・ゆで, 緑豆はるさめ・ゆで, はるさめ・ゆで		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖, 和三盆糖, 上白糖, 三温糖, グラニュー糖, 白ざら糖, 中ざら糖, 角砂糖, 氷砂糖, コーヒーシュガー, パウダーシュガー, 粉あめ, はちみつ, メープルシロップ, 水あめ, 果糖ぶどう糖液糖, 黒蜜, 低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(粉末), 低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(液状)
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆	18	乾燥国産大豆, 国産大豆・ゆで, 乾燥大豆(米国産), 乾燥大豆(中国産), 乾燥大豆(ブラジル産), 大豆水煮缶, きな粉(全粒), きな粉(脱皮), ぶどう豆, 乾燥国産大豆(黒大豆), 炒り黄大豆, 炒り黒大豆, 炒り青大豆, 蒸し大豆, きな粉(全粒・青大豆), 大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖繩豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪, 凍り豆腐・水煮, ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ, 油揚げ, がんもどき, 油揚げ(油抜き), 油揚げ(油抜き)・焼き, 油揚げ(油抜き)・ゆで, 油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆
				その他の大豆加工品	22	おから, 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ, テンペ, 乾燥おから, 干し湯葉・湯戻し
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき, あずき・ゆで, ゆであずき缶, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげん豆, いんげん豆・ゆで, うずら豆, いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, えんどう・ゆで, グリンピース(揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ささげ・ゆで, 乾燥そら豆, フライビーンズ, おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこ豆, ひよこ豆・ゆで, ひよこ豆(フライ味付け), 乾燥べにばないんげん, べにばないんげん・ゆで, 乾燥らい豆, 乾燥緑豆, 緑豆・ゆで, 乾燥レンズ豆, 乾燥赤えんどう, 赤えんどう・ゆで, しょうゆ豆, たけあずき・ゆで, らい豆・ゆで, レンズ豆・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、麻の実、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（炒り味付け）、かやの実（炒り）、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗（甘露煮）、甘栗、くるみ（炒り）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（洗い）、ごま（炒り）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（炒り味付け）、とちの実・蒸し、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（炒り味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（炒り味付け）、まつの実、まつの実（炒り）、落花生（乾）、落花生（炒り）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド（炒り・無塩）、あまに（炒り）、ねりごま、はすの実・ゆで
野菜類	6	緑黄色野菜	10		25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト
					26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん（皮むき）、にんじん（皮むき）・ゆで、にんじん（冷凍）、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき（皮むき）、きんとき（皮むき）ゆで、ミニキャロット、にんじん皮
					27	ほうれん草、ほうれん草・ゆで、ほうれんそう（冷凍）、ほうれんそう（冷凍）・ゆで
					28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー
			29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしらな、おおさかしらな・ゆで、おさひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ葉、かぶ葉・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ（冷凍）、からしな、ぎょうじやんにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮ひん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なすな、菜花（花らい・茎）《和種なばな》、菜花（花らい・茎）《洋種なばな》・ゆで、菜花（茎・葉）《洋種なばな》、菜花（茎・葉）《和種なばな》・ゆで、にら・ゆで、花にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、パジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ（芽ばえ）、トウモロコシ（芽ばえ）・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス（水耕栽培）、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル（グリーンピース・にんじん・とうもろこし）		
			30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ		
			31	きゅうり		
			32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁		
			33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ		
			34	はくさい、はくさい・ゆで		
			35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆（冷凍）、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース（冷凍）、グリーンピース水煮缶、かぶ（皮付き）、かぶ（皮むき）・ゆで、かぶ（皮むき）・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんびよう、かんびよう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コールラビ、コールラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき・ゆで、干しずいき、干しずいき・ゆで、すぐきな根、ズッキーニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリ、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン（冷凍ホール）、スイートコーン（冷凍カーネル・全粒）、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやと瓜（白色種）、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい（未熟豆）、らっかせい（未熟豆）・ゆで、エシャレット、リーキ、リーキ・ゆで、ルバーブ、ルバーブ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わかび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干ワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はやと瓜（緑色種）、かんびよう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁、		
	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶（食塩添加）、トマトミックスジュース缶（食塩添加）、人参ジュース缶、トマトジュース（無塩）、トマトミックスジュース缶（無塩）、野菜ジュース（果汁入り）		
	漬け物	13	37	葉類漬け物	37	おおさかしらな（塩漬）、かぶ葉（塩漬）、かぶ葉（ぬかみそ漬）、からしな（塩漬）、みずな（塩漬）、さんとうさい（塩漬）、たいさい（塩漬）、たかな漬、野沢菜（塩漬）、野沢菜（調味漬）、白菜（塩漬）、キムチ、ひのな（甘酢漬）、広島菜（塩漬）、みずかけな（塩漬）
38			たくあん・その他の漬け物	38	かぶ（塩漬）、かぶ（塩漬・皮むき）、かぶ（ぬかみそ漬）、かぶ（ぬかみそ漬・皮むき）、きゅうり（塩漬）、きゅうり（しょうゆ漬）、きゅうり（ぬかみそ漬）、きゅうり（スイート型ピクルス）、きゅうり（サワー型ピクルス）、ザーサイ、しょうが（酢漬）、しょうが（甘酢漬）、しろうり（塩漬）、しろうり（奈良漬）、すぐき漬、大根（ぬかみそ漬）、塩押し大根（たくあん漬）、干し大根（たくあん漬）、大根（守口漬）、大根（べつたら漬）、大根（みそ漬）、福神漬、しなちく、なす（塩漬）、なす（ぬかみそ漬）、なす（こうじ漬）、なす（からし漬）、なす（しば漬）、はやと瓜（塩漬）、やまごぼう（みそ漬）、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、グリーンオリーブ（塩漬）、ブラックオリーブ（塩漬）、スタッフドオリーブ（塩漬）、にんにく漬（醤油味）	

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ほんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), グーズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくら, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルー, ドライブルーン, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), パインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー
				ジャム	15	ジャム
果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース, パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け缶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘露, あらげきくらげ生
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), とろろ天, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖繩もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 荖わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよくだい、いとよくだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう、いかなご、いさぎ、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのだめ、よしきりだめ、ふかひれ、さより、さくら、さくら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジエランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまさ、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらがい貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい・斧足、はいがい、ほかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい・焼き、ほたてがい貝柱、ほっかがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいあわび
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身、するめいか(耳・足)、みずだこ生
		えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生		
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し(微乾燥品)、しらす干し(半乾燥品)、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ(たら)、身欠にしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた生干し、塩ほっけ、ほっけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しほたてがい貝柱、さくらえび素干し、さくらえび煮干し、干しえび、がん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ(塩蔵塩抜き)、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け・しょうゆ漬
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたてがい貝柱・水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご佃煮、いかなご佃煮、田作り、かじか佃煮、かつお佃煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ佃煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか佃煮、いかあられ、あみ佃煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なるこ、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
		魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛リブロース, 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛そともも, 和牛そともも(皮下脂肪なし), 和牛そともも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(脂身), 牛そともも, 牛そともも(皮下脂肪なし), 牛そともも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛リブロース(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛そともも, 輸入牛そともも(皮下脂肪なし), 輸入牛そともも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚そともも, 豚そともも(皮下脂肪なし), 豚そともも(赤肉), 豚そともも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚ヒレ(赤肉), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き		
				ハム,ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちょう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちょう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねず, くじら本皮, さらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ビーターン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド, マスカルポーネチーズ, モッツァレラチーズ, リコッタチーズ
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト		
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスミルク(高脂肪), アイスミルク(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット		
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳, やぎ乳, やぎチーズ				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター		
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン		
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油		
				動物性油脂	79	牛脂、ラード		
				その他の油脂	80	ショートニング		
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろろ、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（みたらし）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト（和菓子）、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸ししようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘せせんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ（小粒）、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち（関西風）、くずもち（関東風）、五平もち、笹だんご、しるこ（こしあん）、しるこ（つぶしあん）、ピーナッツ入りあられ		
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ（果実なし）、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト（洋菓子）、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ		
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース		
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、パタースコッチ、ブリットル、マシュマロ		
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー		
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒		
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒		
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、果味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ（イタリア型）、ベルモット辛口タイプ（フランス型）、缶チューハイ		
				茶	89	玉露（茶葉）、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶（茶葉）、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶（茶葉）、紅茶（浸出液）		
				コーヒー、ココア	90	コーヒー（浸出液）、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料		
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）、青汁・ケール（粉末）、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ						
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース		
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ		
				塩	94	食塩、並塩、精製塩		
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、マヨネーズ（卵黄型）、マヨネーズ（低カロリータイプ）		
				味噌	96	甘みそ（米みそ）、淡色辛みそ（米みそ）、赤色辛みそ（米みそ）、麦みそ、豆みそ、即席みそ（粉末タイプ）、即席みそ（ペーストタイプ）、減塩みそ、だし入りみそ		
		その他の調味料	32	その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンブラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ぼん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しよつる、キムチの素、ぼん酢しょうゆ（市販）、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュー（固形）、チャーハンの素（液状）、中華そば（スープ・とんこつ）、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ）、インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ）、インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（非油揚げ麺のスープ）、和風カップめん（油揚げ麺の汁）、わかめスープ（粉末）		
				香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード（練り）、マスタード（粒入り）、カレー粉、クロブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう（混合）、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー（食塩無添加）、おろしんにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉（からし入り）、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー（食塩添加）

身体状況・生活習慣調査票

地区番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
市郡番号	<input type="text"/>							
世帯番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>						
世帯員番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>						
性別	1	男	2	女				
年齢	<input type="text"/>	<input type="text"/>	(令和4年11月1日現在)					

保健所

岐阜県

問1 現在のあなたの身長、体重を記入してください。(1歳以上回答)

(ア) 身長 1 .  cm 2 測定していない・わからない

(イ) 体重 1 .  kg 2 測定していない・わからない

(問1-1) 女性の方のみお答えください。

問1を測定した時に、妊娠していましたか。

- 1 妊娠していなかった 2 妊娠していた

20歳未満の方は、以上で終了となります。  
問2以降は、20歳以上の方のみ回答ください。

問2 現在のあなたの腹囲、血圧を記入してください。

(ア) 腹囲 1 .  cm 2 測定していない・わからない

(イ) 血圧 1 収縮期 (最高)   mmHg

2 拡張期 (最低)   mmHg

3 測定していない・わからない

問3 あなたは、医療機関や健診で下記の状況であるといわれたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

ア 高血圧 (血圧が高い) といわれたことがありますか。

- 1 はい  
2 いいえ

(ア-1) 高血圧の治療 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む) を受けたことがありますか。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている  
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている  
3 過去に受けたことがあるが、改善したため現在は受ける必要がない  
4 過去に受けたことがあるが、現在は治療を中断している  
5 これまでに治療を受けたことがない

イ 血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）や中性脂肪が高いといわれたことがありますか。

- 1 はい  
2 いいえ

(イ-1) 脂質異常の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている  
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている  
3 過去に受けたことがあるが、改善したため現在は受ける必要がない  
4 過去に受けたことがあるが、現在は治療を中断している  
5 これまでに治療を受けたことがない

ウ 糖尿病といわれたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」、などのようにいわれた方も含みます。）

- 1 はい  
2 いいえ

(ウ-1) 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている  
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている  
3 過去に受けたことがあるが、改善したため現在は受ける必要がない  
4 過去に受けたことがあるが、現在は治療を中断している  
5 これまでに治療を受けたことがない

(ウ-2) 現在、投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 受けている      2 受けていない

(ウ-3) 現在、生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 取り組んでいる      2 取り組んでいない

問4 あなたは、過去3年間に、健診（特定健康診査、職場健診、学校健診、人間ドック）または、がん検診を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

(注) 妊産婦健診、歯の健康診査は含みません。

- 1 毎年受診している  
2 毎年ではないが受診している  
3 受診していない

問5 あなたの現在の健康状態はどうですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 よい  
2 まあよい  
3 あまりよくない  
4 よくない

問6 あなたは、自分の血圧はどのような状態だと思っっていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 正常範囲  
2 高血圧  
3 低血圧  
4 わからない

問7 現在の薬の使用の有無について、どちらかを選んで○印をつけてください。

- (ア) 血圧を下げる薬      有 ・ 無  
(イ) 脈の乱れに関する薬      有 ・ 無  
(ウ) コレステロールを下げる薬      有 ・ 無  
(エ) 中性脂肪（トリグリセリド）を下げる薬      有 ・ 無  
(オ) 貧血治療のための薬（鉄剤）      有 ・ 無



問8 現在、医師等から運動を禁止されていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

(運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。)

- 1 禁止されていない      2 禁止されている → 問10へ

問9 運動習慣の状況についてお答えください。(ア)及び(イ)は数字を記入し、(ウ)はあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

(ア)1週間の運動日数※  日 0日の場合 → 問10へ

※運動を行わなかった場合は、「0」と記入してください。

(イ)運動を行う日の平均運動時間  時間  分

(ウ)運動の継続年数    1 1年未満    2 1年以上

問10 あなたは、飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示(エネルギー、食塩相当量など)を見たことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ある  
2 ない  
3 わからない } → 問11へ

(問10-1) その場合、栄養成分表示を参考にシてメニューを並びますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 いつも参考にシて並び  
2 時々参考にシて並び  
3 ほとんど参考にシない

問11 あなたは、外食(職場給食や社員食堂を除く)をどのくらい利用してありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日2回以上  
2 ほとんど毎日1回以上  
3 週3～6回  
4 週1～2回  
5 月2～3回  
6 月1回  
7 ほとんど利用シない

問12 あなたは、持ち帰り弁当や総菜をどのくらい利用してありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日2回以上  
2 ほとんど毎日1回以上  
3 週3～6回  
4 週1～2回  
5 月2～3回  
6 月1回  
7 ほとんど利用シない

問13 あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- |                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| 1 家族           | 13 ウェブサイト                       |
| 2 友人・知人        | 14 ソーシャルメディア(SNS)               |
| 3 保健所・保健センター   | 15 地域や職場のサークル等グループ活動            |
| 4 医療機関(病院・診療所) | 16 スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所 |
| 5 介護施設         | 17 その他                          |
| 6 健康教室や講演会     | 18 特にない                         |
| 7 スポーツ施設       | 19 わからない                        |
| 8 テレビ          |                                 |
| 9 ラジオ          |                                 |
| 10 新聞          |                                 |
| 11 雑誌・本        |                                 |
| 12 ポスター等の広告    |                                 |

問14 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 はい
- 2 いいえ

問15 夕食後の間食（3食以外の夜食）について、どんな食べ物が多いですか。当てはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。  
※問14で「2 いいえ」と回答された方も回答ください。

- 1 洋菓子（ケーキ類、ペストリー類、デザート菓子など）
- 2 菓子パン（甘いパン）
- 3 和菓子（カステラ、まんじゅう、どら焼きなど）
- 4 あられ・せんべい
- 5 クッキー・ビスケット
- 6 キャンディー・チョコレート
- 7 ラーメン・もち・パン（菓子パン以外）・ごはん
- 8 スナック菓子（ポテトチップス、コーンスナックなど）
- 9 嗜好飲料（コーヒー・ココア、炭酸飲料など。アルコール飲料は含まない）
- 10 アルコール飲料
- 11 乳類（牛乳、ヨーグルト、チーズ、アイスクリームなど）
- 12 果物
- 13 種実類（アーモンド、くるみ、ピーナッツ、栗など）
- 14 藻類（わかめ、のり、とろろなど）
- 15 その他
- 16 夕食後に間食は食べない

<p>*ケーキ類、ペストリー類・・・シュークリーム、ショートケーキ、スポンジケーキ、デニッシュパストリー、ドーナッツ、パイ類、バターケーキ、ホットケーキ、ワッフル 等</p> <p>*デザート菓子・・・カスタードプリン、ゼリー、パバロア 等</p> <p>*菓子パン・・・あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョコココロネ 等</p>
---

問16 あなたは、ふだん家族と一緒に食事することがどれくらいありますか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| (朝食)        | (夕食)        |
| 1 週4日以上     | 1 週4日以上     |
| 2 週2～3日     | 2 週2～3日     |
| 3 週1日       | 3 週1日       |
| 4 ほとんどない    | 4 ほとんどない    |
| 5 ひとり暮らしである | 5 ひとり暮らしである |

問17 近年、ひとり親世帯や高齢者の一人暮らしなど、家族のあり方が多様化し、家族と一緒に食事をすることが難しい場合があります。あなたは、地域の人や職場の人など、家族以外の人と一緒に食事をする機会があれば、参加したいと思いますか。あてはまるものを1つ選んで○印をつけてください。

- 1 参加したい
- 2 どちらかといえば参加したい
- 3 どちらかといえば参加したくない
- 4 参加したくない

問18 あなたは、ふだんの食事で野菜の摂取量は足りていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 足りている
- 2 だいたい足りている
- 3 あまり足りていない
- 4 ほとんど足りていない

問19 あなたは、ふだん野菜を意識して多く食べるようにしていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 意識している → 問20へ  
2 意識していない

(問19-1) 意識していない理由はなんですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 特に必要と思わないから  
2 現在健康上の問題がないから  
3 面倒だから  
4 自分で食事を作らないから  
5 現在、すでに野菜を十分に食べているから  
6 野菜が好きでないから  
7 外食などで野菜メニューを提供する店が少ないから  
8 値段が高いから  
9 その他  
10 わからない、理由はない

問20 健康のために1日に食べることが望ましい野菜の量の目安はどれくらいだと思いますか。1皿は、小鉢1個分(約70g)と考えてください。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 1～2皿  
2 3～4皿  
3 5～6皿  
4 7皿以上  
5 わからない

問21 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありませんか。  
次のAからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	1			3
	はい	いいえ	食べない	
ア 梅干しや漬物を1日1回までにしている	1	2	3	3
イ 魚の干物や塩蔵魚類(塩鮭、塩サバ等)より鮮魚を食べるようにしている	1	2	3	3
ウ 煮物料理を1日1回までにしている	1	2	3	3
エ みそ汁、スープなどの汁物は1日1杯までにしている	1	2	3	3
オ 汁物は具たくさんにしている(してもらっている)	1	2	3	3
カ めん類の汁を、半分以上残すようにしている	1	2	3	3
キ 料理の時、うす味に調味するようにしている(してもらっている)	1	2	3	3
ク 食卓で調味料を使うときは、料理の味を確かめてから使っている(食卓で調味料を使わない場合は、3番に○印をつけてください)	1	2	3	3
ケ インスタント食品・味付けの濃い出来合いの総菜等をできるだけ控えている	1	2	3	3
コ 減塩食品や減塩調味料を使用している	1	2	3	3
サ 外食では味付けの薄いものを選ぶようにしている(外食に行かない場合は、3番に○印をつけてください)	1	2	3	3
シ その他実践していることがある	1	2	3	3

問22 あなたは、ふだん塩分のとりすぎに気に気をつけていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 気をつけている → 問23へ  
 2 気をつけていない

(問22-1) 気をつけていない理由はなんですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 特に必要と思わないから
- 2 現在健康上の問題がないから
- 3 面倒だから
- 4 自分で食事を作らないから
- 5 濃い味付けが好きだから
- 6 減塩方法を知らないから
- 7 減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていないから
- 8 減塩料理（調味料や総菜など）が売っていても高価だから
- 9 減塩料理（調味料や総菜など）がおいしくないから
- 10 食塩の過剰摂取が身体にどのような悪影響を及ぼすかを知らないから
- 11 その他

問23 健康のための1日の食塩摂取目標量として、成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満と設定されています。あなたは、この目標量を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 知っている
- 2 知らない

問24 ふだんの食事は、1日の食塩摂取目標量を守れていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 思う
- 2 思わない
- 3 わからない

問25 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない（飲めない） → 問26へ

(問25で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。)

(問25-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)
- ・焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)
- ・ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)
- ・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)
- ・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)
- ・缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml)

問26 あなたは、フレイル(虚弱)という言葉やその意味を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

フレイル(虚弱)とは？

老化に伴う様々な機能の低下により、健康障害を起こしやすくなり、要介護状態になる危険性が高い状態を表す言葉です。フレイルは、適切な対応で健康な状態に戻る可能性があります。

- 1 言葉も意味もよく知っていた
- 2 言葉は知っていたし、意味も大体知っていた
- 3 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 4 言葉も意味も知らなかった

問27 あなたはこの1年間に、次の1から6の理由で、生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）の入手を控えたり、入手ができなかったことがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 価格が高い
- 2 買い物をするお店までの距離が遠い
- 3 お店に行くまでの交通の便が悪い（交通手段がない）
- 4 買い物ができる時間にお店が開いていない
- 5 生鮮食品を買っても調理できない
- 6 上記の理由で入手を控えたり、入手ができなかったことはない

問28 かんんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 何でもかんんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんんで食べることはできない

問29 あなたは、現在、収入になる仕事（パート、アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 仕事についている
- 2 仕事についていない → 問30へ

(問29-1) ここ1ヶ月間、あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

- 1 週間の平均的な就業日数  日間
- 1 週間の平均的な就業時間   時間

複数の仕事についている場合、それらを合計のうえ、記入してください。  
 記入例：1日8時間、週5日間働いた場合は、就業日数5日間、就業時間40時間となります。

(問29-2) あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 日勤勤務
- 2 夜勤勤務
- 3 交代制勤務
- 4 その他の勤務

問30 あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。

	1	2	3	4
ア 体重	1	2	3	4
イ 外食（飲食店での食事）の利用	1	2	3	4
ウ 持ち帰りの弁当や総菜の利用	1	2	3	4
エ フードデリバリーサービスの利用	1	2	3	4
オ 1日当たりの睡眠時間	1	2	3	4
カ 1週間当たりの喫煙の頻度	1	2	3	4
キ 1日に吸うたばこの本数	1	2	3	4
ク 1週間当たりの飲酒の日数	1	2	3	4
ケ 1日当たりの飲酒の量	1	2	3	4
コ 1週間当たりの運動※2日数	1	2	3	4
サ 運動※2を行う日の平均運動時間	1	2	3	4

※1 もともとその習慣がない場合は、「4. もともとない」を選択してください。

※2 運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。

65歳以上の方のみ回答ください

問3 1 あなたは、配食サービスを利用していますか。あてはまる番号を1つ  
選んで○印をつけてください。

配食サービスとは？

在宅で食事を継続的に宅配するサービスのことで、調理済みの食事（冷凍食品、チルド食品等を含む。）を指し、食材料や継続的でない利用が前提の出前（寿司等）は含まれません。

- 1 現在利用している
- 2 現在は利用していないが、利用を検討している
- 3 利用していない

御協力ありがとうございました。



生活習慣調査票

地区番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
市郡番号	<input type="text"/>								
世帯番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>							
世帯員番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>							
性別	1 男	2 女							
年齢	<input type="text"/>	<input type="text"/>	(令和4年11月1日現在)						

保健所

岐阜県

問1 あなたは、飲食店、レストラン、食品売場および職場（学校）の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示（エネルギー、食塩相当量など）を見たことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1	ある	2	ない	3	わからない				
}						→ 問2へ			

(問1-1) その場合、栄養成分表示を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 いつも参考にして選ぶ
- 2 時々参考にして選ぶ
- 3 ほとんど参考にしない

問2 あなたは、外食（職場給食や社員食堂を除く）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日2回以上
- 2 ほとんど毎日1回以上
- 3 週3～6回
- 4 週1～2回
- 5 月2～3回
- 6 月1回
- 7 ほとんど利用しない

問3 あなたは、持ち帰り弁当や総菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日2回以上
- 2 ほとんど毎日1回以上
- 3 週3～6回
- 4 週1～2回
- 5 月2～3回
- 6 月1回
- 7 ほとんど利用しない



問4 あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- |    |              |    |                                      |
|----|--------------|----|--------------------------------------|
| 1  | 家族           | 13 | ウェブサイト                               |
| 2  | 友人・知人        | 14 | ソーシャルメディア<br>(SNS)                   |
| 3  | 保健所・保健センター   | 15 | 地域や職場のサークル等<br>グループ活動                |
| 4  | 医療機関(病院・診療所) | 16 | スーパーマーケットやコン<br>ビニエンスストア等食品の<br>購入場所 |
| 5  | 介護施設         | 17 | その他                                  |
| 6  | 健康教室や講演会     | 18 | 特にない                                 |
| 7  | スポーツ施設       | 19 | わからない                                |
| 8  | テレビ          |    |                                      |
| 9  | ラジオ          |    |                                      |
| 10 | 新聞           |    |                                      |
| 11 | 雑誌・本         |    |                                      |
| 12 | ポスター等の広告     |    |                                      |

問5 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 はい
- 2 いいえ

問6 夕食後の間食(3食以外の夜食)について、どんな食べ物が多いですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

※問5で「2 いいえ」と回答された方も回答ください。

- 1 洋菓子(ケーキ類、パストリー類、デザート菓子など)
- 2 菓子パン(甘いパン)
- 3 和菓子(カステラ、まんじゅう、どら焼きなど)
- 4 あられ・せんべい
- 5 クッキー・ビスケット
- 6 キャンディー・チョコレート
- 7 ラーメン・もち・パン(菓子パン以外)・ごはん
- 8 スナック菓子(ポテトチップス、コーンスナックなど)
- 9 嗜好飲料(コーヒー・ココア、炭酸飲料など。アルコール飲料は含まない)
- 10 アルコール飲料
- 11 乳類(牛乳、ヨーグルト、チーズ、アイスクリームなど)
- 12 果物
- 13 種実類(アーモンド、くるみ、ピーナッツ、栗など)
- 14 藻類(わかめ、のり、とろろなど)
- 15 その他
- 16 夕食後に間食は食べない

\*ケーキ類、パストリー類・・・シュークリーム、ショートケーキ、スポンジケーキ、デニッシュパストリー、ドーナッツ、パイ類、バターケーキ、ホットケーキ、ワッフル 等  
 \*デザート菓子・・・・・・カスタードプリン、ゼリー、ババロア 等  
 \*菓子パン・・・・・・あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョコココロネ 等

問7 あなたは、ふだん家族と一緒に食事することがどれくらいありますか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |   |           |   |           |
|---|-----------|---|-----------|
|   | (朝食)      |   | (夕食)      |
| 1 | 週4日以上     | 1 | 週4日以上     |
| 2 | 週2～3日     | 2 | 週2～3日     |
| 3 | 週1日       | 3 | 週1日       |
| 4 | ほとんどない    | 4 | ほとんどない    |
| 5 | ひとり暮らしである | 5 | ひとり暮らしである |

問8 近年、ひとり親世帯や高齢者の一人暮らしなど、家族のあり方が多様化し、家族と一緒に食事をすることが難しい場合があります。あなたは、地域の人や職場の人など、家族以外の人と一緒に食事をする機会があれば、参加したいと思いますか。あてはまるものを1つ選んで○印をつけてください。

- 1 参加したい
- 2 どちらかといえば参加したい
- 3 どちらかといえば参加したくない
- 4 参加したくない

問9 あなたは、ふだんの食事で野菜の摂取量は足りていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 足りている
- 2 だいたい足りている
- 3 あまり足りていない
- 4 ほとんど足りていない

問10 あなたは、ふだん野菜を意識して多く食べるようにしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 意識している →問11へ
- 2 意識していない

(問10-1) 意識していない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 特に必要と思わないから
- 2 現在健康上の問題がないから
- 3 面倒だから
- 4 自分で食事を作らないから
- 5 現在、すでに野菜を十分に食べているから
- 6 野菜が好きでないから
- 7 外食などで野菜メニューを提供する店が少ないから
- 8 値段が高いから
- 9 その他
- 10 わからない、理由はない

問11 健康のために1日に食べるものが望ましい野菜の量の目安はどれくらいだと思いますか。1皿は、小鉢1個分(約70g)と考えてください。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 1～2皿
- 2 3～4皿
- 3 5～6皿
- 4 7皿以上
- 5 わからない

問12 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	1	2	3
	はい	いいえ	食べない
ア 梅干しや漬物を1日1回までにしている	1	2	3
イ 魚の干物や塩蔵魚類(塩鮭、塩サバ等)より鮮魚を食べるようにしている	1	2	3
ウ 煮物料理を1日1回までにしている	1	2	3
エ みそ汁、スープなどの汁物は1日1杯までにしている	1	2	3
オ 汁物は具だくさんにしていない(してもらっている)	1	2	3
カ めん類の汁を、半分以上残すようにしている	1	2	3
キ 料理の時、うす味に調味するようにしている(しなくてもいい)	1	2	
ク 食卓で調味料を使うときは、料理の味を確かめながら使っている(食卓で調味料を使わない場合は、3番に○印をつけてください)	1	2	3
ケ インスタント食品・味付けの濃い出来合いの総菜をできるだけ控えている	1	2	3
コ 減塩食品や減塩調味料を使用している	1	2	
サ 外食では味付けの薄いものを選ぶようにしている(外食に行かない場合は、3番に○印をつけてください)	1	2	3
シ その他実践していることがある	1	2	

問13 あなたは、ふだん塩分のとりすぎに気がつけていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 気をつけている →問14へ
- 2 気をつけていない

(問13-1) 気をつけていない理由はなんですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 特に必要と思わないから
- 2 現在健康上の問題がないから
- 3 面倒だから
- 4 自分で食事を作らないから
- 5 濃い味付けが好きだから
- 6 減塩方法を知らないから
- 7 減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていないから
- 8 減塩料理（調味料や総菜など）が売っていても高価だから
- 9 減塩料理（調味料や総菜など）がおいしくないから
- 10 食塩の過剰摂取が身体にどのような悪影響を及ぼすかを知らないから
- 11 その他

問14 健康のための1日の食塩摂取目標量として、成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満と設定されています。あなたは、この目標量を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 知っている
- 2 知らない

問15 ふだんの食事は、1日の食塩摂取目標量を守れていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 思う
- 2 思わない
- 3 わからない

問16 あなたは、自分の血圧がどのくらいか知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 知っている
- 2 知らない

問17 あなたは、自分の血圧はどのような状態だと思っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 正常範囲
- 2 高血圧
- 3 低血圧
- 4 わからない

問18 あなたは医療機関や健診で下記の状況であるといわれたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

ア 高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

(ア-1) 高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、改善したため現在は受ける必要がない
- 4 過去に受けたことがあるが、現在は治療を中断している
- 5 これまでに治療を受けたことがない

イ 血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）や中性脂肪が高いといわれたことがありますか。

- 1 はい  
2 いいえ

(イ-1) 脂質異常の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている  
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている  
3 過去に受けたことがあるが、改善したため現在は受ける必要がない  
4 過去に受けたことがあるが、現在は治療を中断している  
5 これまでに治療を受けたことがない

ウ 糖尿病といわれたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」、などのようにいわれた方も含みます。）

- 1 はい  
2 いいえ

(ウ-1) 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている  
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている  
3 過去に受けたことがあるが、改善したため現在は受ける必要がない  
4 過去に受けたことがあるが、現在は治療を中断している  
5 これまでに治療を受けたことがない

問19 あなたは、過去3年間に、健診（特定健康診査、職場健診、学校健診、人間ドック）または、がん検診を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

(注) 妊産婦健診、歯の健康診査は含みません。

- 1 毎年受診している  
2 毎年ではないが受診している  
3 受診していない

問20 あなたの現在の健康状態はどうですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 よい  
2 まあよい  
3 あまりよくない  
4 よくない

問21 あなたは、フレイル（虚弱）という言葉やその意味を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

フレイル（虚弱）とは？

老化に伴う様々な機能の低下により、健康障害を起こしやすくなり、要介護状態になる危険性が高い状態を表す言葉です。フレイルは、適切な対応で健康な状態に戻る可能性があります。

- 1 言葉も意味もよく知っていた  
2 言葉は知っていたし、意味も大体知っていた  
3 言葉は知っていたが、意味は知らなかった  
4 言葉も意味も知らなかった

問22 あなたはこの1年間に、次の1から6の理由で、生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）の入手を控えたり、入手ができなかったことがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 価格が高い  
2 買い物をするお店までの距離が遠い  
3 お店に行くまでの交通の便が悪い（交通手段がない）  
4 買い物ができる時間にお店が開いていない  
5 生鮮食品を買っても調理できない  
6 上記の理由で入手を控えたり、入手ができなかったことはない

問23 あなたは、現在、収入になる仕事（パート、アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 仕事についている  
2 仕事についていない →問24へ

（問23-1） ここ1ヶ月間、あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

1 週間の平均的な就業日数  日間

1 週間の平均的な就業時間  時間

複数の仕事についている場合、それらを合計のうえ、記入してください。

記入例：1日8時間、週5日間働いた場合は、就業日数5日間、就業時間40時間となります。

（問23-2） あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 日勤勤務  
2 夜勤勤務  
3 交代制勤務  
4 その他の勤務

65歳以上の方のみ回答ください

問24 あなたは、配食サービスを利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

配食サービスとは？

在宅で食事を継続的に宅配するサービスのことです。調理済みの食事（冷凍食品、チルド食品等を含む。）を指し、食材料や継続的ではない利用が前提の出前（寿司等）は含まれません。

- 1 現在利用している  
2 現在は利用していないが、利用を検討している  
3 利用していない

御協力ありがとうございました。

令和4年度県民栄養調査

### 栄養摂取状況調査票

地区番号       -   .

市郡番号

世帯番号

保健所 \_\_\_\_\_

調査員氏名 \_\_\_\_\_

確認者氏名 \_\_\_\_\_

岐阜県

















## Ⅱ 結果の概要

### グラフ値について

ここで示す統計量は、保健所管轄区域ごとの標本数の偏りや年齢構成の偏りを調整した推定量となっている。調整した主な統計量とその算出の方法は以下のとおり。

(1) 年齢階級別の平均値及び割合

保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

(2) 年齢階級総数の平均値及び割合

保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、R2年の岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した値。

(3) 平成28年の岐阜県データ（比較値）

平成28年度県民栄養調査報告書の値。

(4) 年次推移の岐阜県データ（比較値）

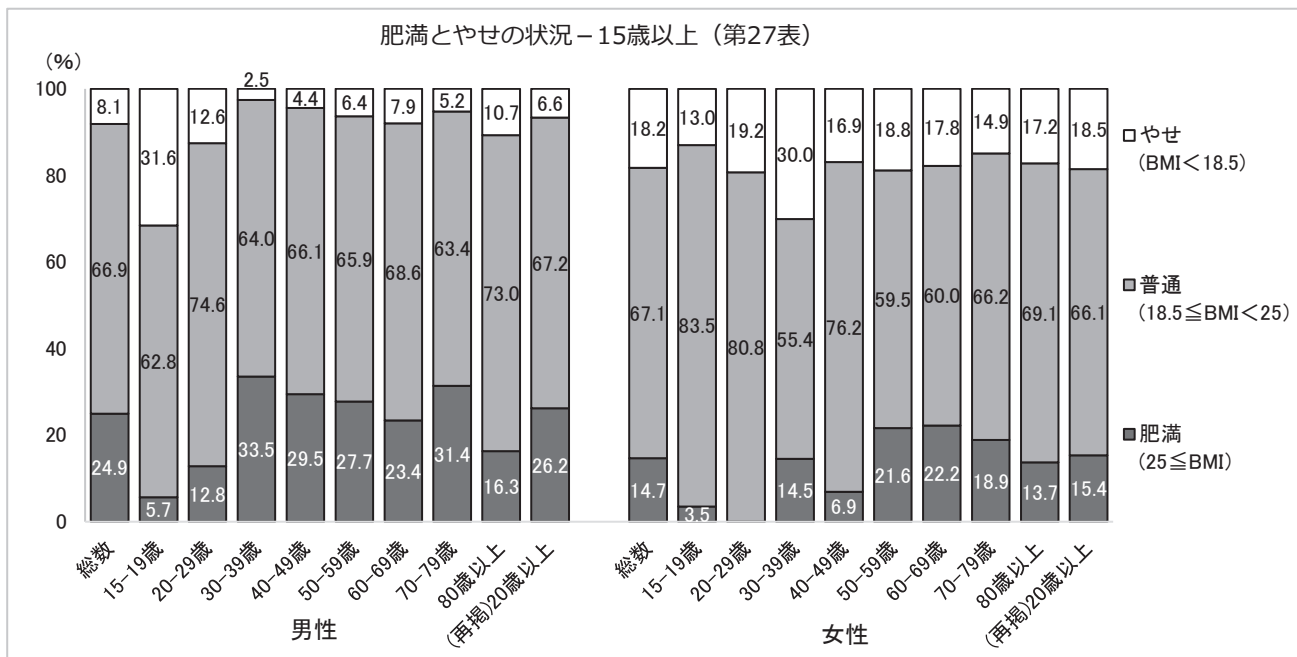
平成23年度及び平成28年度県民栄養調査の結果を、R2年の岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した値。

# 1 身体状況に関する状況

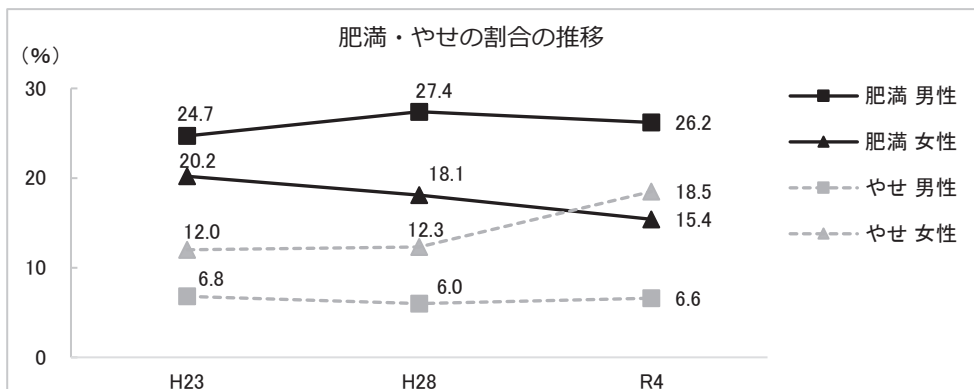
## (1) 肥満及びやせの状況

肥満者の割合は男性24.9%、女性14.7%であり、最も割合が高いのは、30歳代男性33.5%である。  
 やせの者の割合は男性8.1%、女性18.2%であり、最も割合が高いのは15-19歳男性31.6%である。  
 過去の経緯をみると、男性の肥満割合はほぼ横ばいである一方、女性の肥満割合は若干改善している。反面、女性の場合はやせの割合が増加している。  
 65歳以上の低栄養傾向の高齢者の割合は男性13.0%、女性31.3%であり、前回調査と比べ、男性は減っているが、女性は増えている。

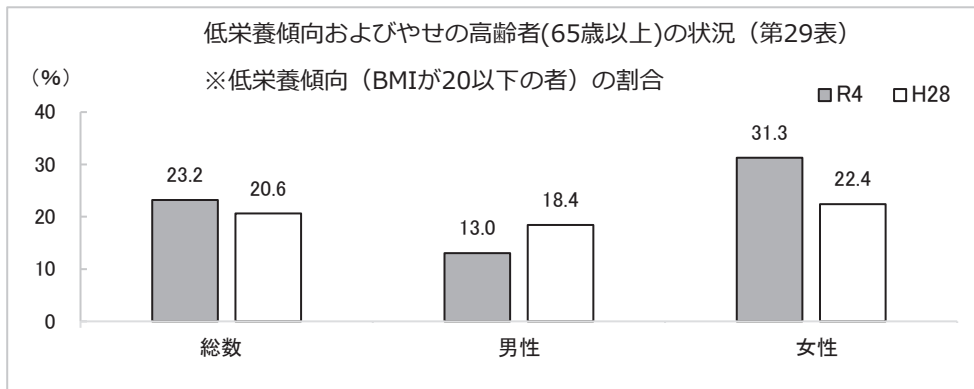
### ▶ 肥満・やせの割合



### ▶ 肥満・やせの割合の推移



### ▶ 高齢者の低栄養傾向の割合

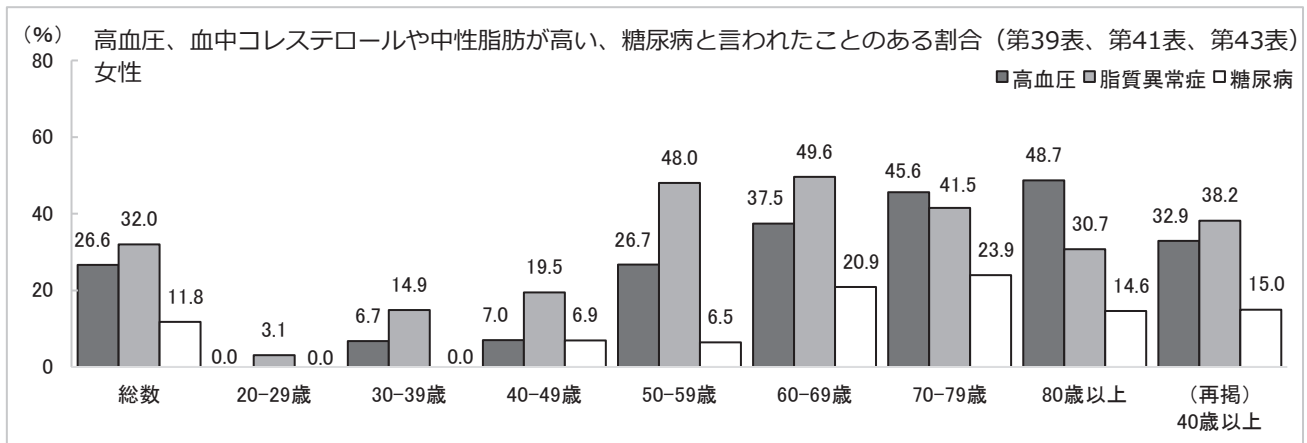
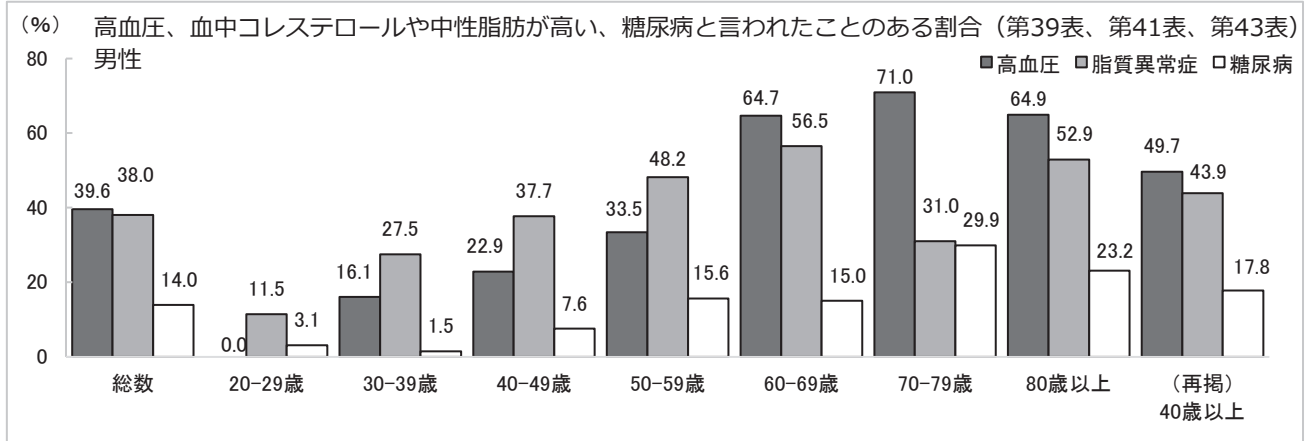


## (2) 生活習慣病の状況

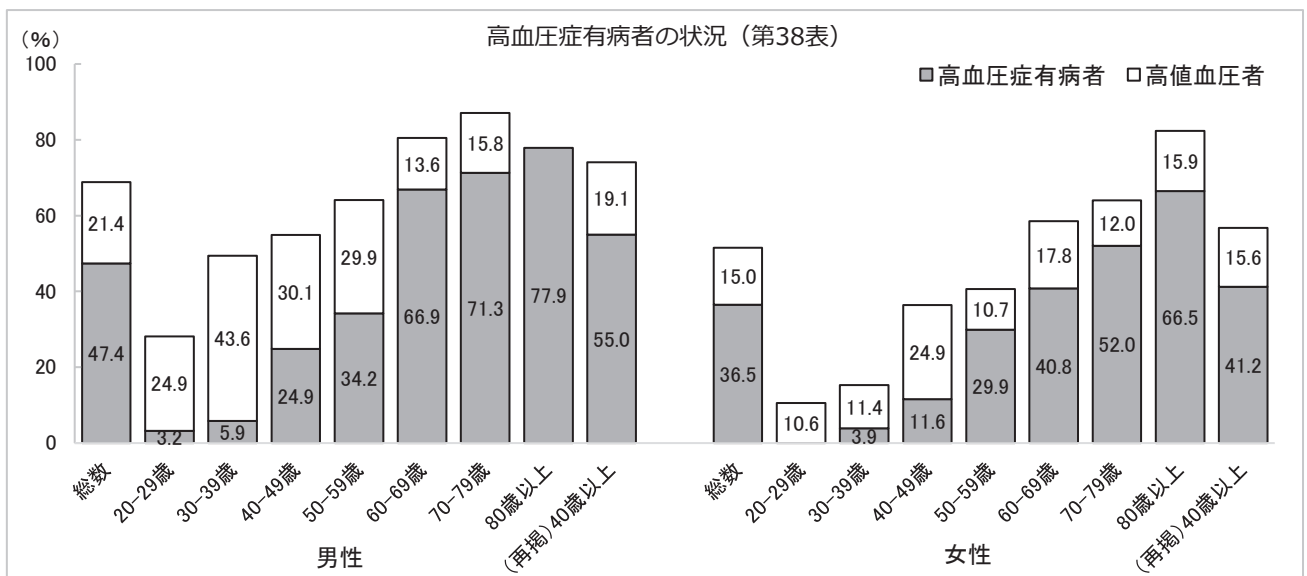
医療機関や健診で高血圧と言われたことがある者の割合は男性39.6%、女性26.6%、脂質異常(血中コレステロールや中性脂肪が高い)と言われたことがある者の割合は男性38.0%、女性32.0%、糖尿病と言われたことがある者の割合は男性14.0%、女性11.8%である。年齢階級別では、60歳以上の男性で、高血圧と言われたことがある者の割合が6割を超える。

高血圧症有病者は、男性の47.4%、女性36.5%である。年齢階級別では、男女とも80歳以上が最も高く、男性77.9%、女性66.5%である。

### ▶ 高血圧・脂質異常症・糖尿病



### ▶ 高血圧症の状況



高血圧症有病者：収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者  
高値血圧者：収縮期血圧130-139mmHg、または拡張期血圧80-89mmHgで、高血圧有病者以外の者



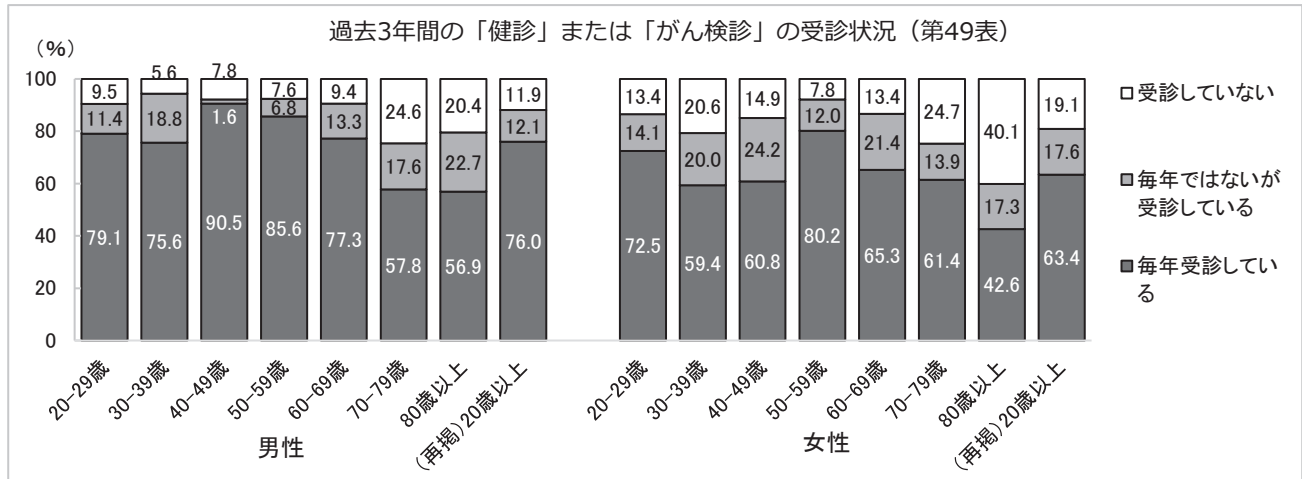
### (3) 健康に関する状況

健診(特定健康診査、職場健診、学校健診、人間ドック)またはがん検診の過去3年間の受診状況について、「毎年受診している」と回答した者の割合は、男性76.0%、女性63.4%である。年齢階級別では、男性は40歳代が90.5%、女性は50歳代が80.2%で最も高い。

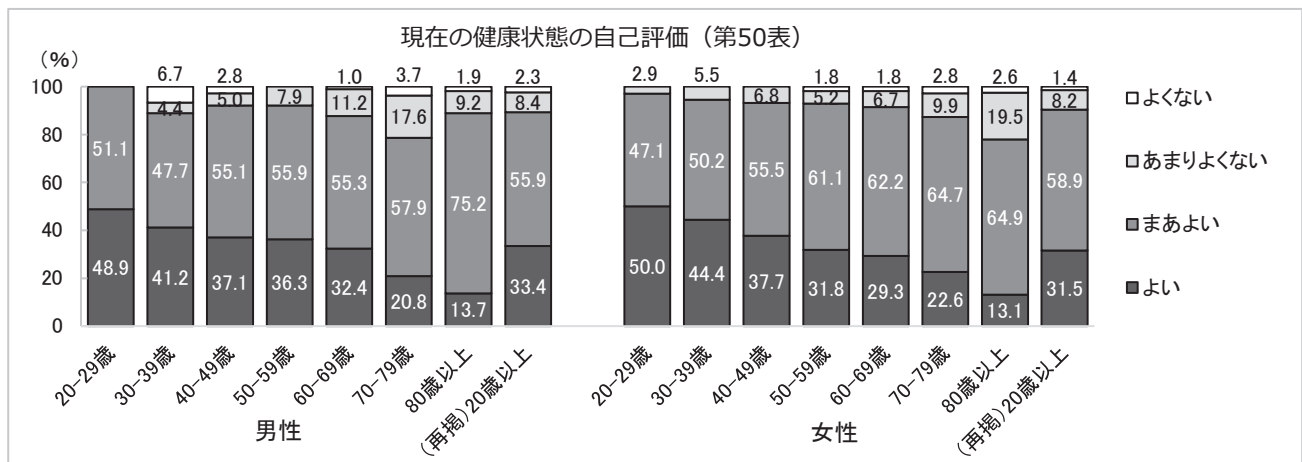
現在の健康状態は、「よい」と回答した者の割合は、男性33.4%、女性31.5%、「まあよい」男性55.9%、女性58.9%であり、合わせると男女とも約9割が「よい」または「まあよい」と感じている。

フレイル(虚弱)という言葉について、「言葉やその意味をよく知っていた」と回答した者の割合は、男性で6.5%、女性で8.5%である。年齢階級別では、「言葉も意味も知らなかった」と回答した者の割合は、男性は20歳代が86.8%、女性は30歳代が74.5%で最も高い。

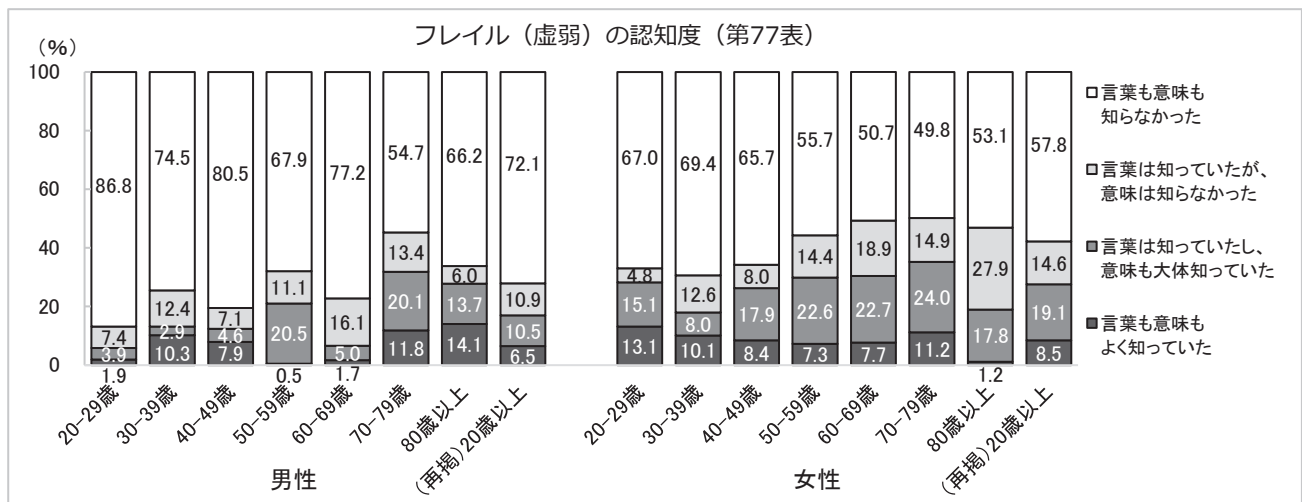
#### ▶ 過去3年間の健診・がん検診受診状況



#### ▶ 主観的健康観の状況



#### ▶ フレイル(虚弱)の認知度



## 2 栄養・食生活に関する状況

### (1) 食塩の摂取状況

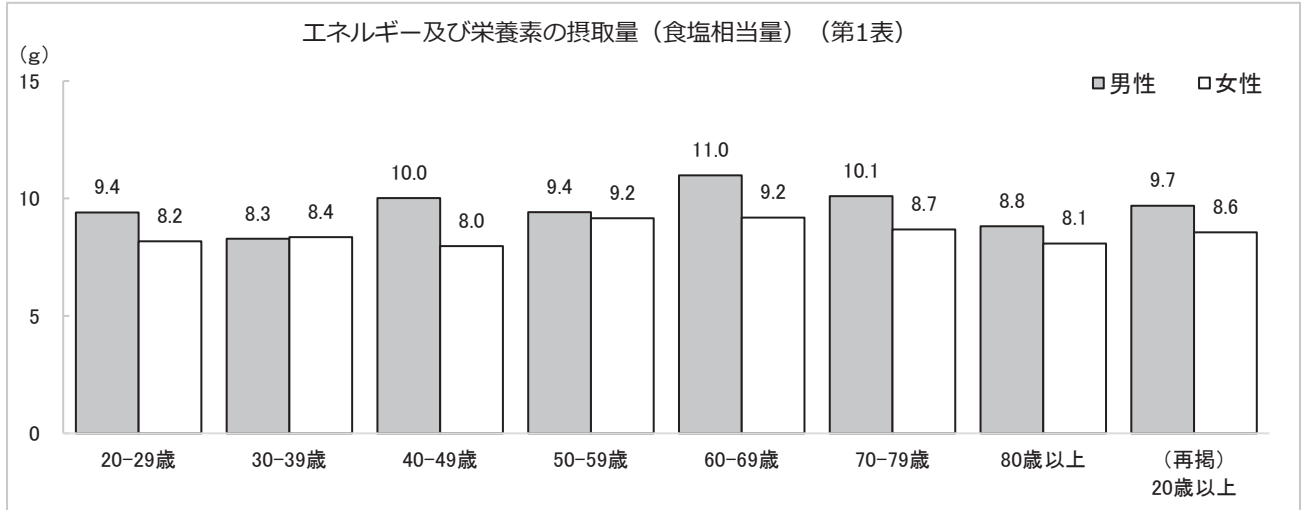
食塩摂取量の平均値は、男性9.7g、女性8.6gである。年齢階級別では、男性は60歳代が11.0g、女性は50歳代及び60歳代が9.2gで最も高い。

男女ともに平成23年から食塩摂取量の推移は、減少している。

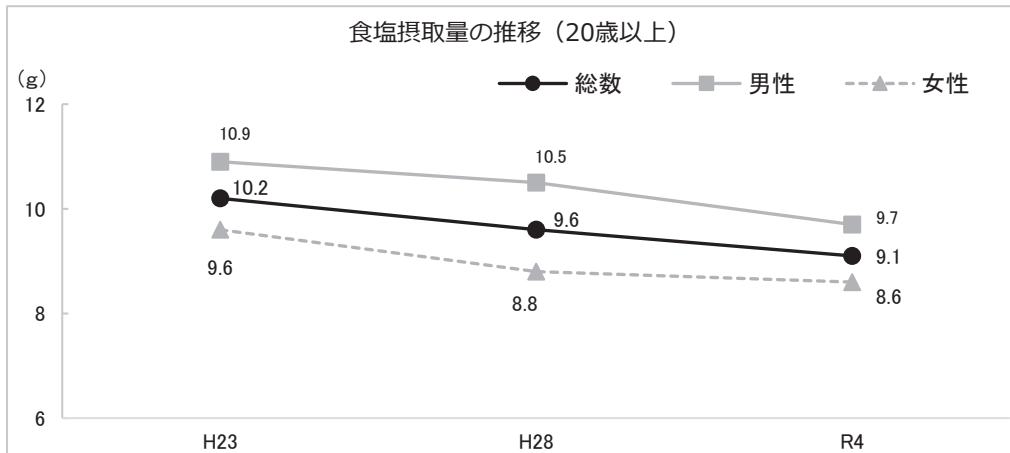
食塩摂取量が目標量※を超えている者は、男女とも7割以上である。

※生活習慣病、重症化予防の観点から設定された1日当たりの摂取量で男性7.5g未満、女性6.5g未満  
(日本人の食事摂取基準2020年版)

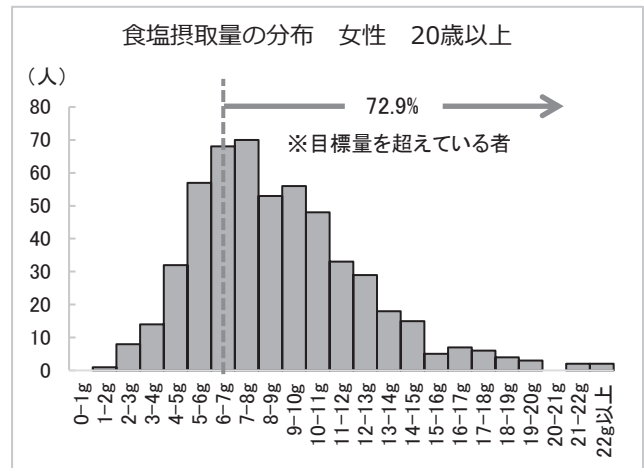
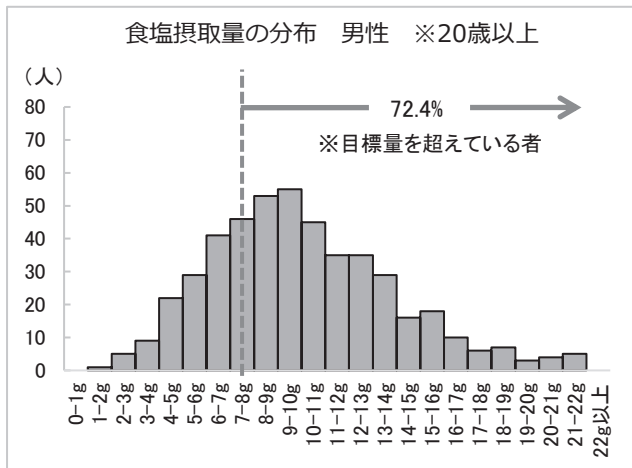
#### ▶ 食塩摂取量の平均値



#### ▶ 食塩摂取量の推移



#### ▶ 食塩摂取量の分布

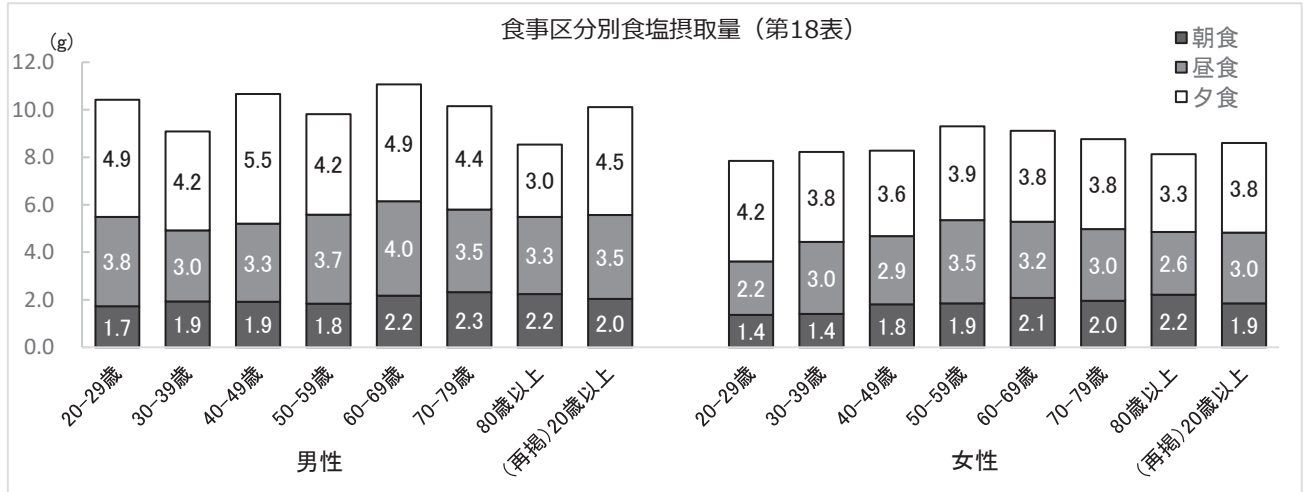


(2) 食事区分別・食品群別食塩摂取量

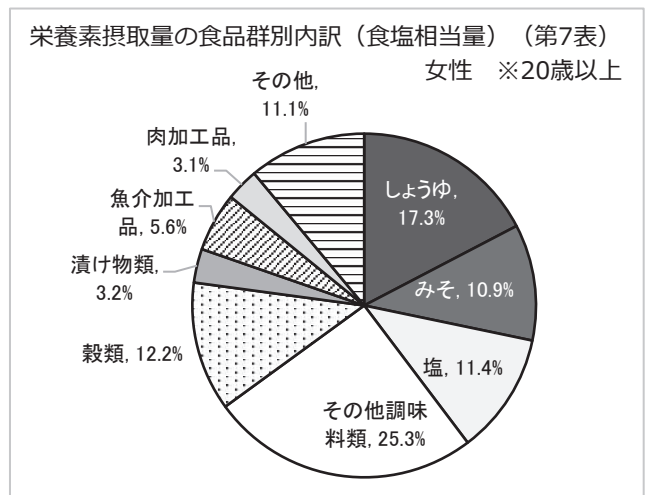
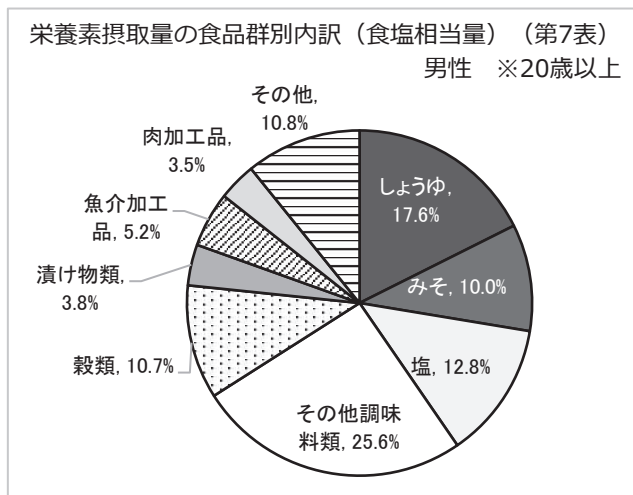
食事区分別食塩摂取量のうち、朝食は男性2.0g、女性1.9g、昼食は男性3.5g、女性3.0g、夕食は男性4.5g、女性3.8gである。

年齢階級別では、男性は40歳代の夕食が5.5g、女性は20歳代の夕食が4.2gで最も多い。食塩は、しょうゆ、みそ、塩などの調味料からの摂取が約7割を占めている。

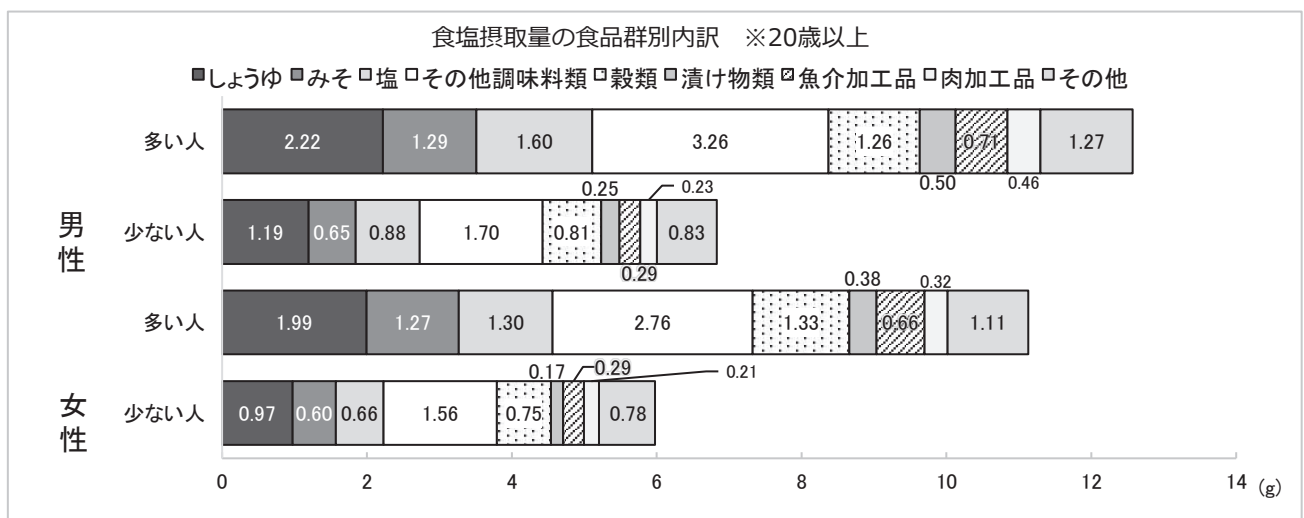
▶ 食事区分別食塩摂取量



▶ 食塩摂取量の食品群別内訳



▶ 食塩摂取量の違いによる、食塩摂取の食品群別内訳



※食塩摂取量の多い人：食塩摂取量中央値（男性9.4g、女性8.0g）以上の者  
 食塩摂取量の少ない人：食塩摂取量中央値（男性9.4g、女性8.0g）未満の者

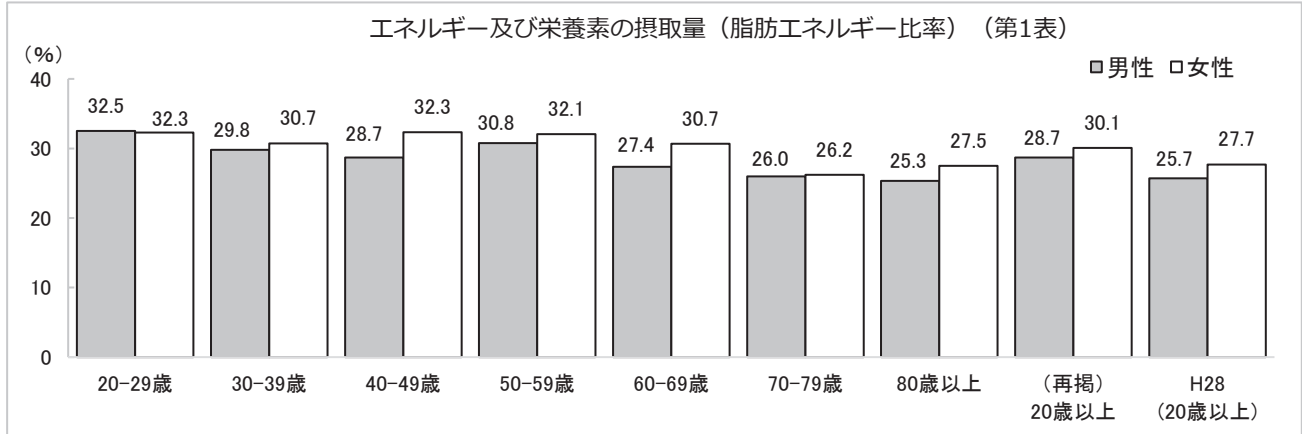
### (3) 脂質の摂取状況

脂肪エネルギー比率の平均値は、男性は28.7%、女性は30.1%である。年齢階級別では、男性は20歳代が32.5%、女性は20歳代および40歳代が32.3%で最も高い。

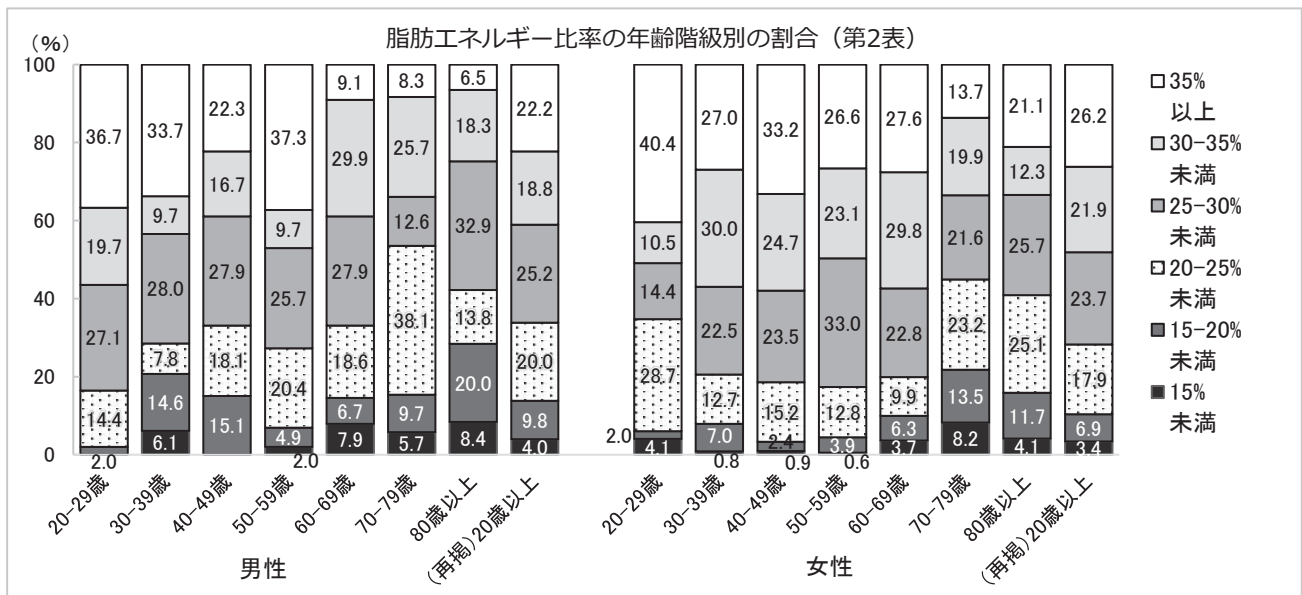
脂肪エネルギー比率が30%以上の割合は、男性は41.0%、女性は48.1%である。

脂肪エネルギー比率が、望ましい範囲を下回っている者の割合は、男性13.8%、女性10.4%である。望ましい範囲を超えている者の割合は、男性41.0%、女性48.1%である。

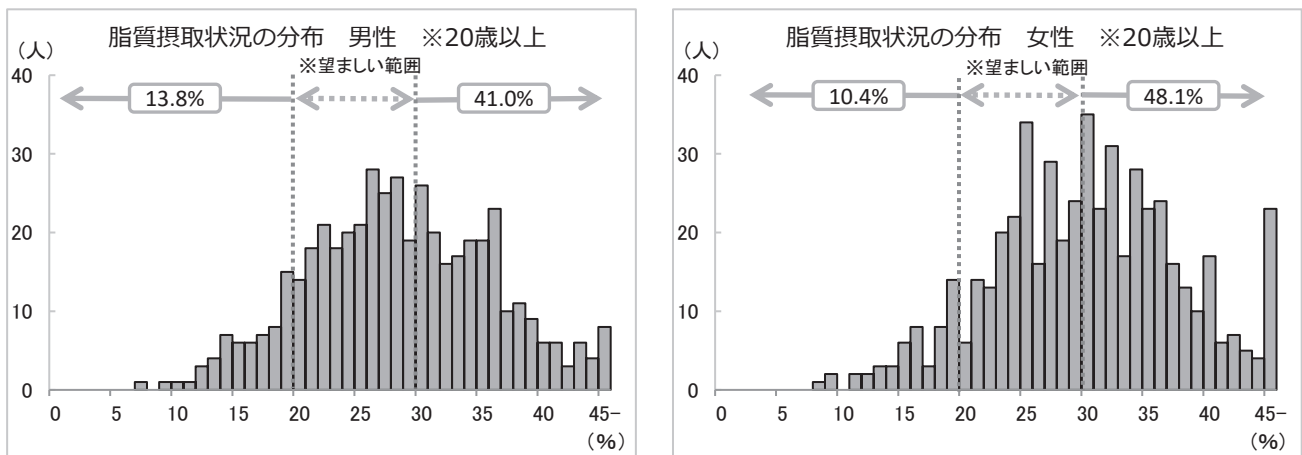
#### ▶ 脂肪エネルギー比率の平均値



#### ▶ 脂肪エネルギー比率の割合



#### ▶ 脂質摂取状況の分布



※脂肪エネルギー比率：脂肪から摂るエネルギーの総エネルギー摂取量に対する比率。望ましい範囲は20～30%。  
（日本人の食事摂取基準2020年版）

#### (4) 野菜の摂取状況

野菜摂取量の平均値は男性278g、女性251gである。

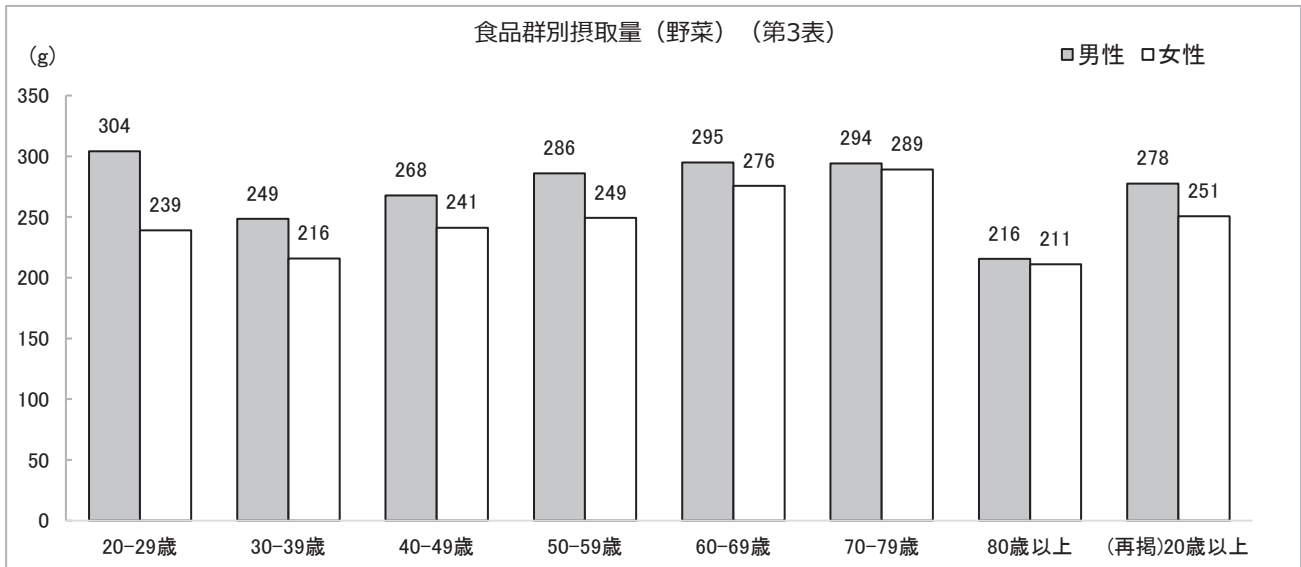
野菜摂取量が350g以上の者の割合は、男女ともに70歳代が最も多い。

野菜摂取量の推移は、平成23年から28年は減少しているが、平成28年から令和4年は横ばいである。

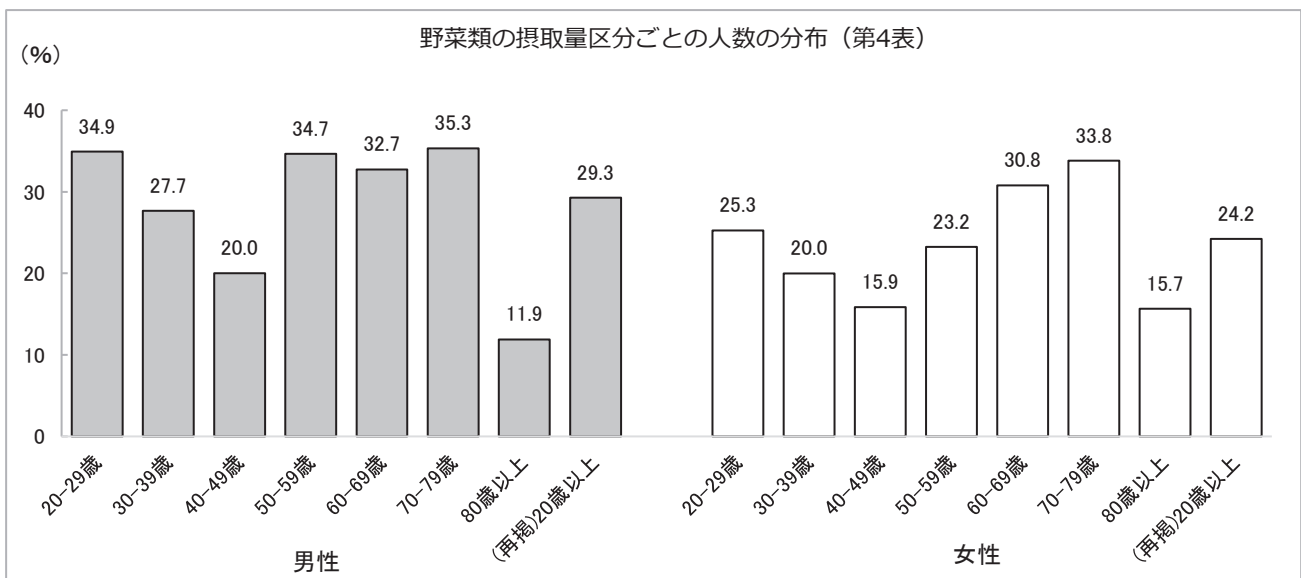
1日の望ましい野菜摂取量である350gに満たない者の割合は、男女とも約7割である。

野菜摂取量を朝食、昼食、夕食ごとにみると、男女ともに朝食及び昼食における摂取量が少ない。

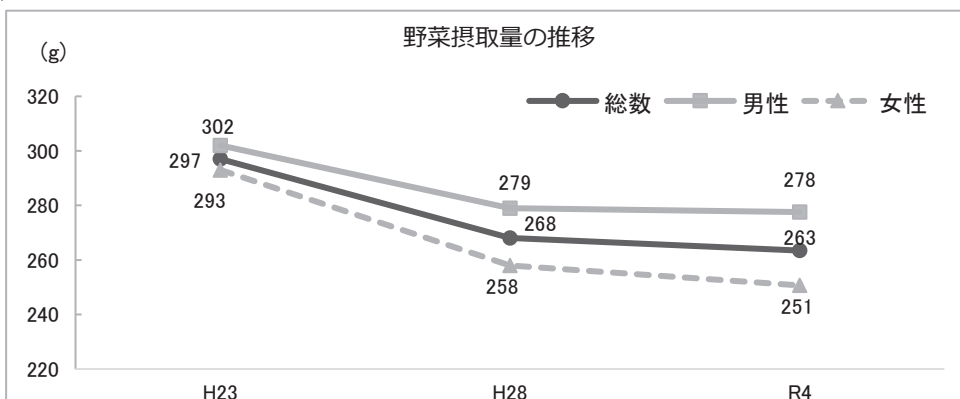
##### ▶ 野菜摂取量の平均値



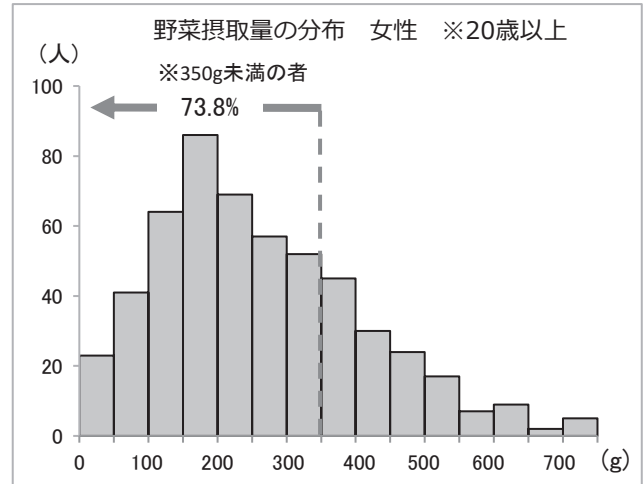
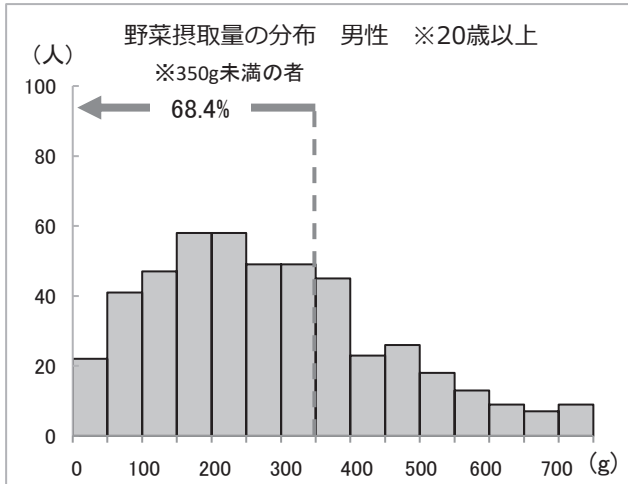
##### ▶ 野菜摂取量が350g以上の者の状況



##### ▶ 野菜摂取量の推移

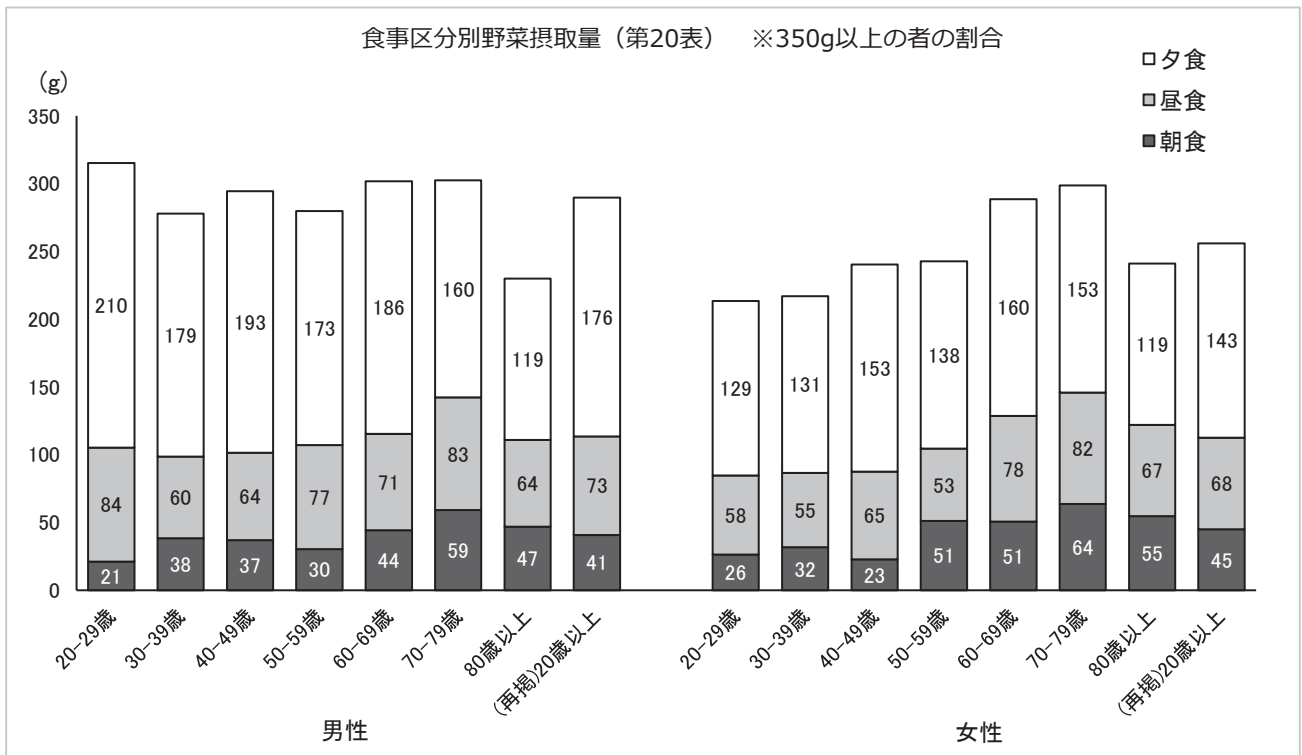


▶ 野菜摂取量の分布



※生活習慣病予防の観点から、カリウム、ビタミンC、食物繊維等の適量摂取が期待される量として設定された1日当たりの摂取量(健康日本21(第三次))

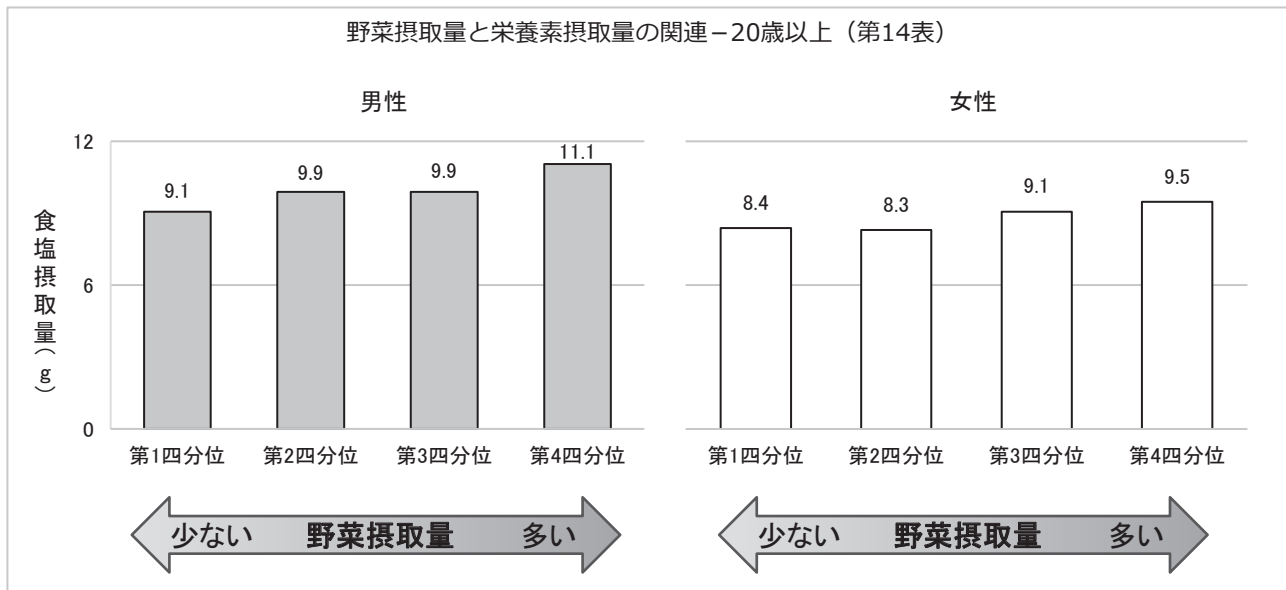
▶ 食事区分別野菜摂取量



(5) 野菜摂取量と食塩摂取量の関係

野菜摂取量と食塩摂取量の関連をみると、野菜摂取量が多くなるほど食塩摂取量が多くなる。

▶ 野菜摂取量と食塩摂取量の関係

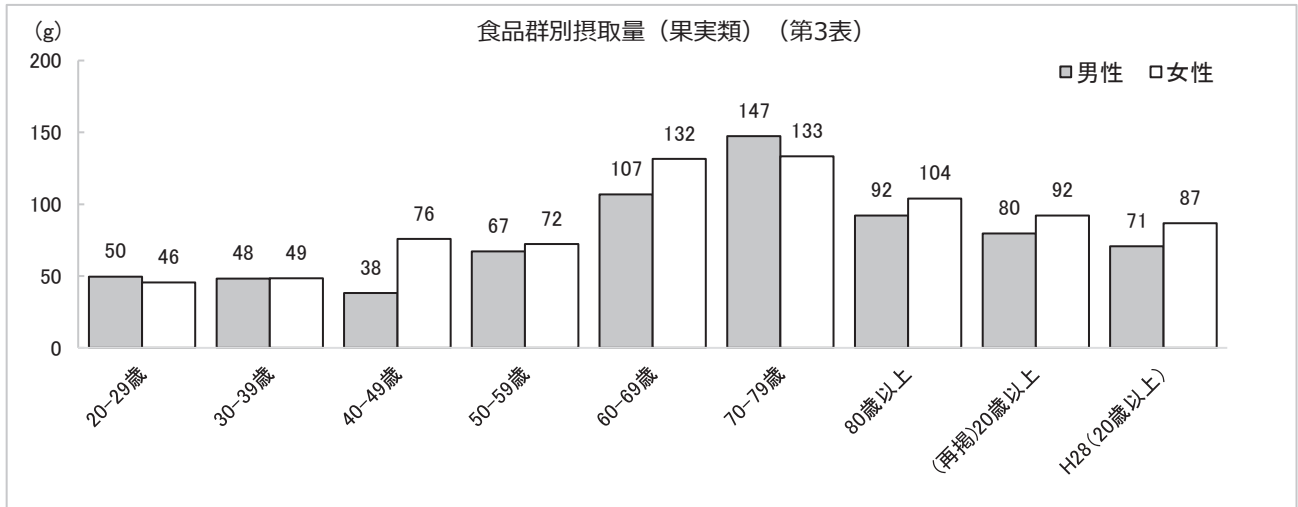


※野菜摂取量により4つのグループに分け、各グループの食塩摂取量の平均値を算出

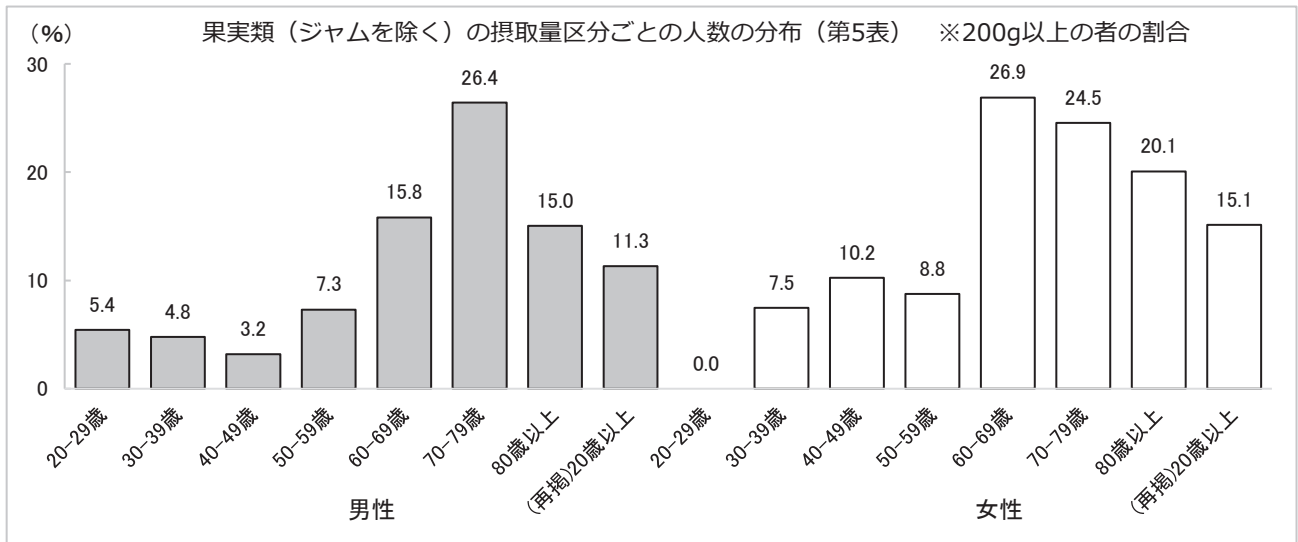
## (6) 果実の摂取状況

果実摂取量の平均値は男性80g、女性92gである。年齢階級別にみると20～50歳代の摂取量が少ない。1日の望ましい果実摂取量である200gに満たない者の割合は、男女とも8割を超えている。

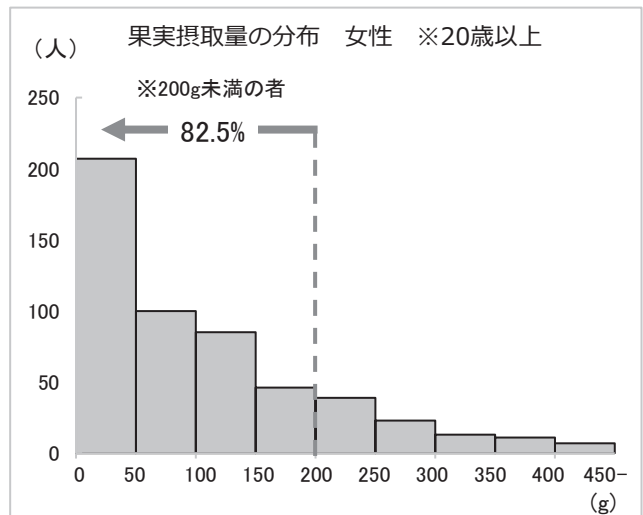
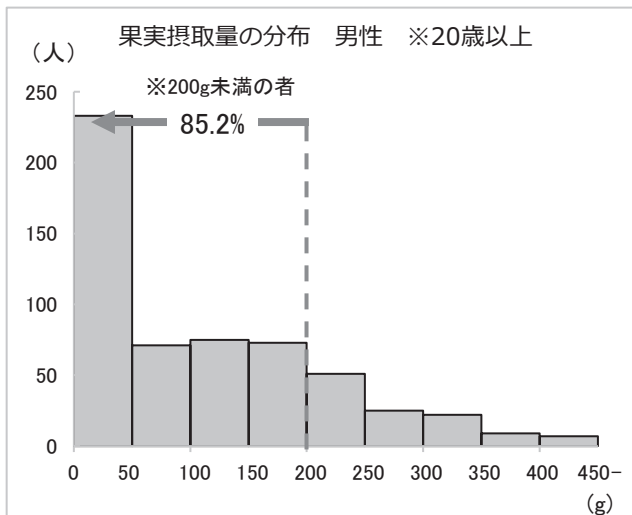
### ▶ 果実摂取量の平均値



### ▶ 果実摂取量が200g以上の者の状況



### ▶ 果実摂取量の分布



※生活習慣病予防の観点から、カリウム、ビタミンC、食物繊維等の適量摂取が期待される量として設定された1日当たりの摂取量(健康日本21(第三次))



## (7) 食事(朝食欠食・夕食・中食)の状況

朝食欠食率は、男性15.6%、女性10.8%である。欠食のうち、20～30歳代男性及び80歳以上を除き、何も食べない者より、菓子・果物などのみを食べる者の割合が高い。年齢階級別では、男性は30歳代、女性は20歳代が最も高い。

昼食に夕食を利用した者の割合は男性19.6%、女性13.6%であり、中食を利用した者は男性9.5%、女性11.2%である。

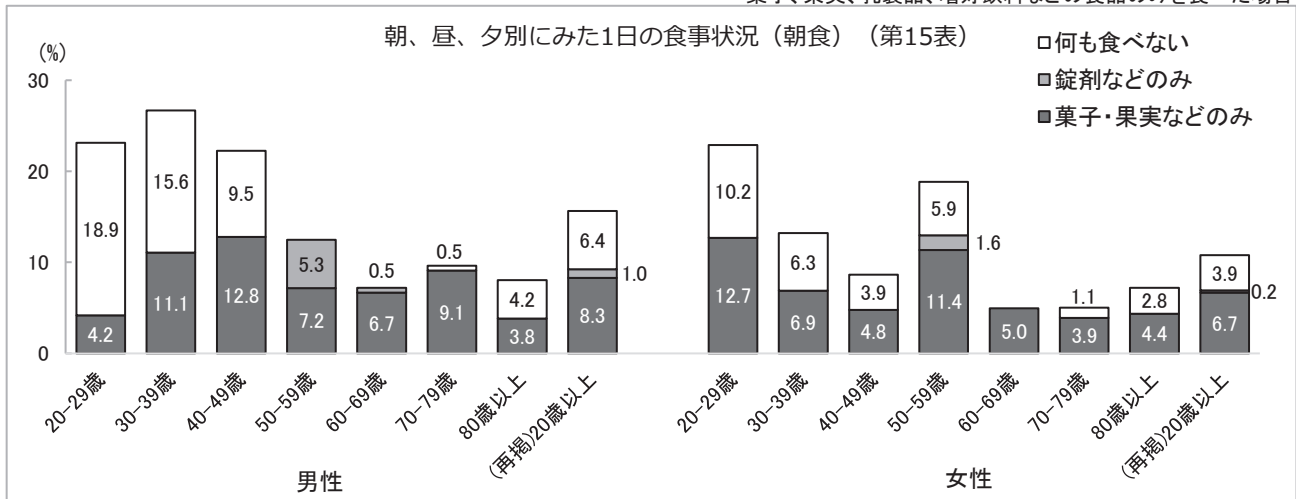
夕食に夕食を利用した者の割合は男性1.9%、女性1.3%であり、中食を利用した者は男性4.6%、女性4.9%である。

### ▶ 朝食を欠食した者の割合

朝食の欠食率・・・調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食した者※の割合。

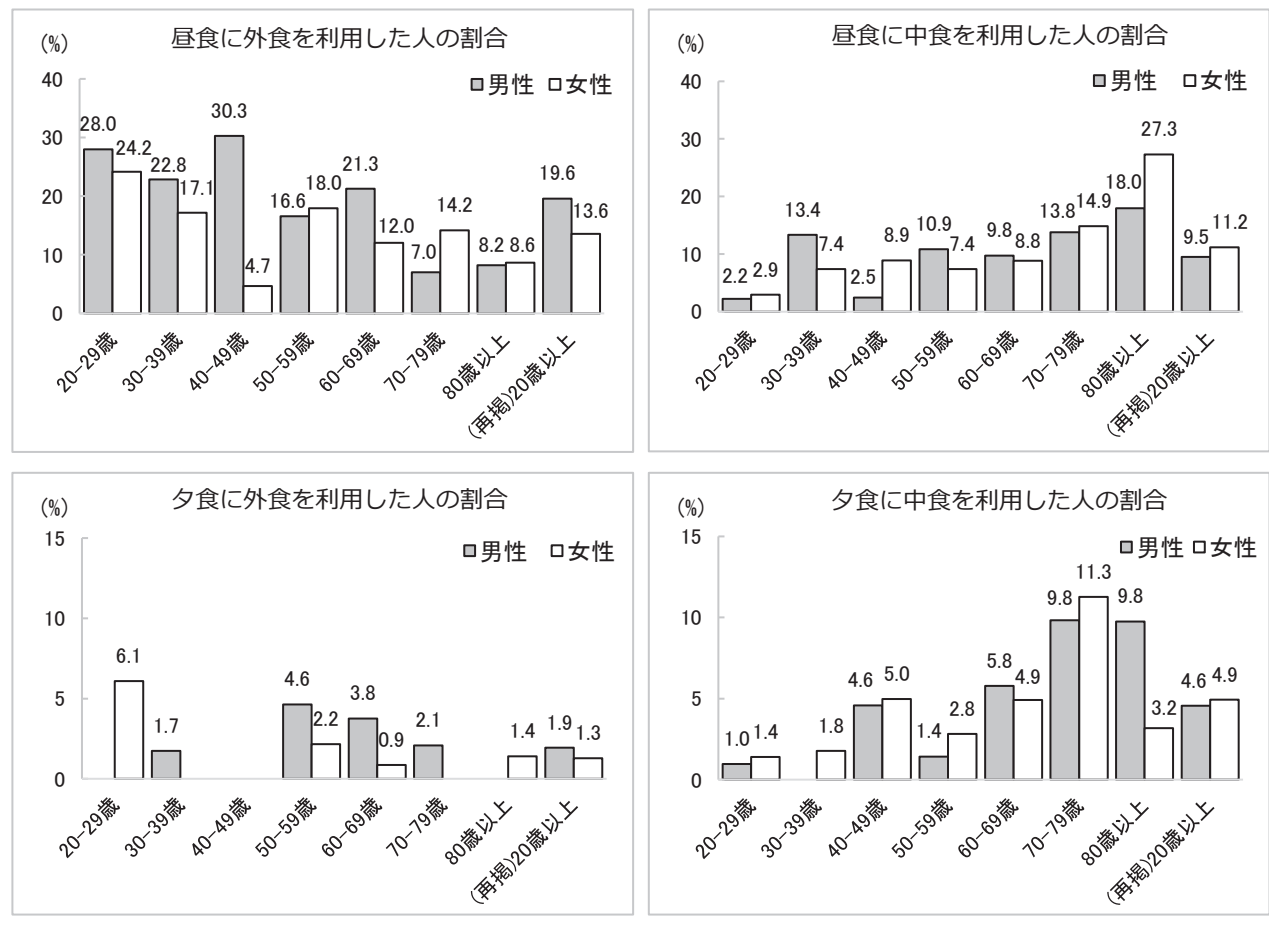
※「欠食」とは、以下の3つの合計

- ・食事をしなかった場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- ・菓子、果実、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合



### ▶ 昼食に夕食及び中食を利用した人の割合、夕食に夕食及び中食を利用した人の割合

朝、昼、夕別にみた1日の食事状況(昼食・夕食) (第15表)

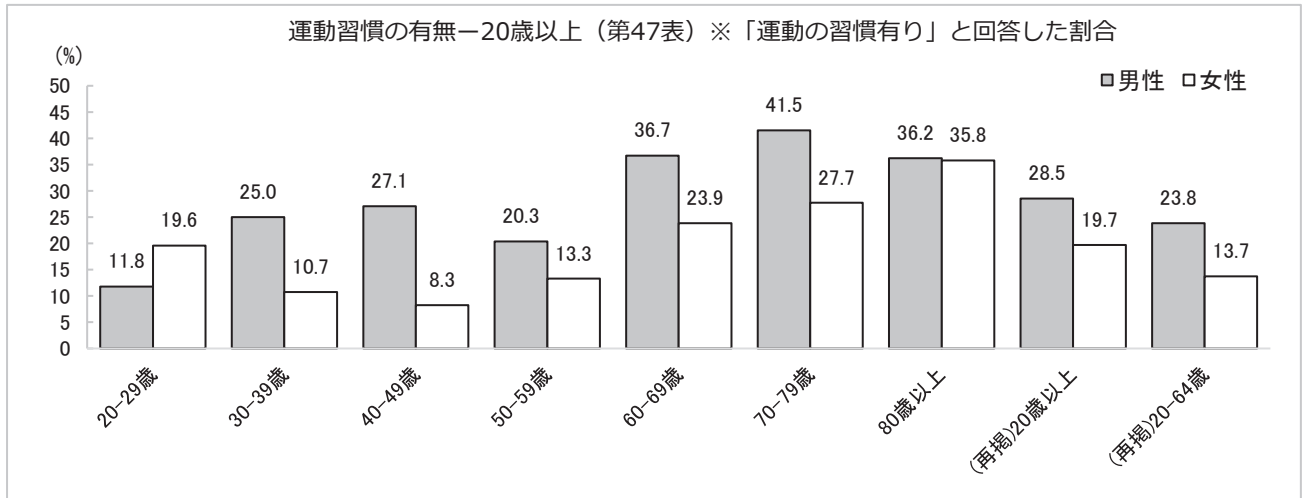


### 3 身体活動・運動に関する状況

#### (1) 運動習慣の状況

運動習慣のある者の割合は、男性28.5%、女性19.7%である。  
年齢階級別にみると、男性は20歳代、女性は40歳代で最も低い。

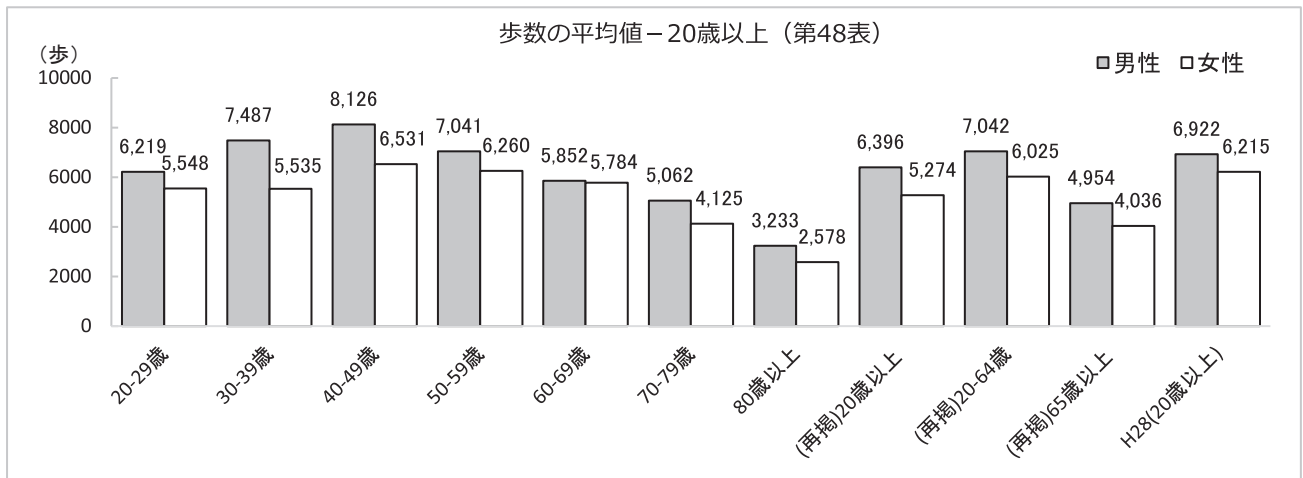
##### ▶ 運動習慣のある者の割合



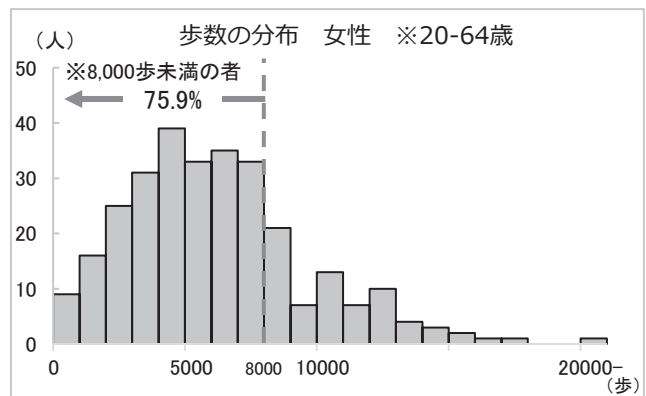
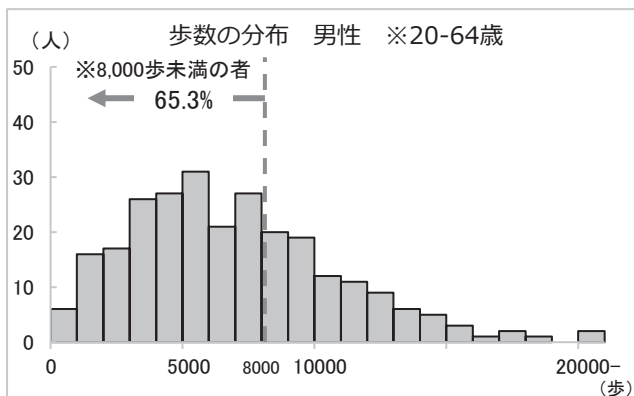
#### (2) 歩数の状況

歩数の平均値は男性6,396歩、女性5,274歩である。  
20～64歳の歩数の平均値は男性7,042歩、女性6,025歩であり、65歳以上では男性4,954歩、女性4,036歩である。  
1日の望ましい歩数である8,000歩に満たない者の割合は、男性65.3%、女性75.9%である。

##### ▶ 歩数の平均値



##### ▶ 歩数の分布



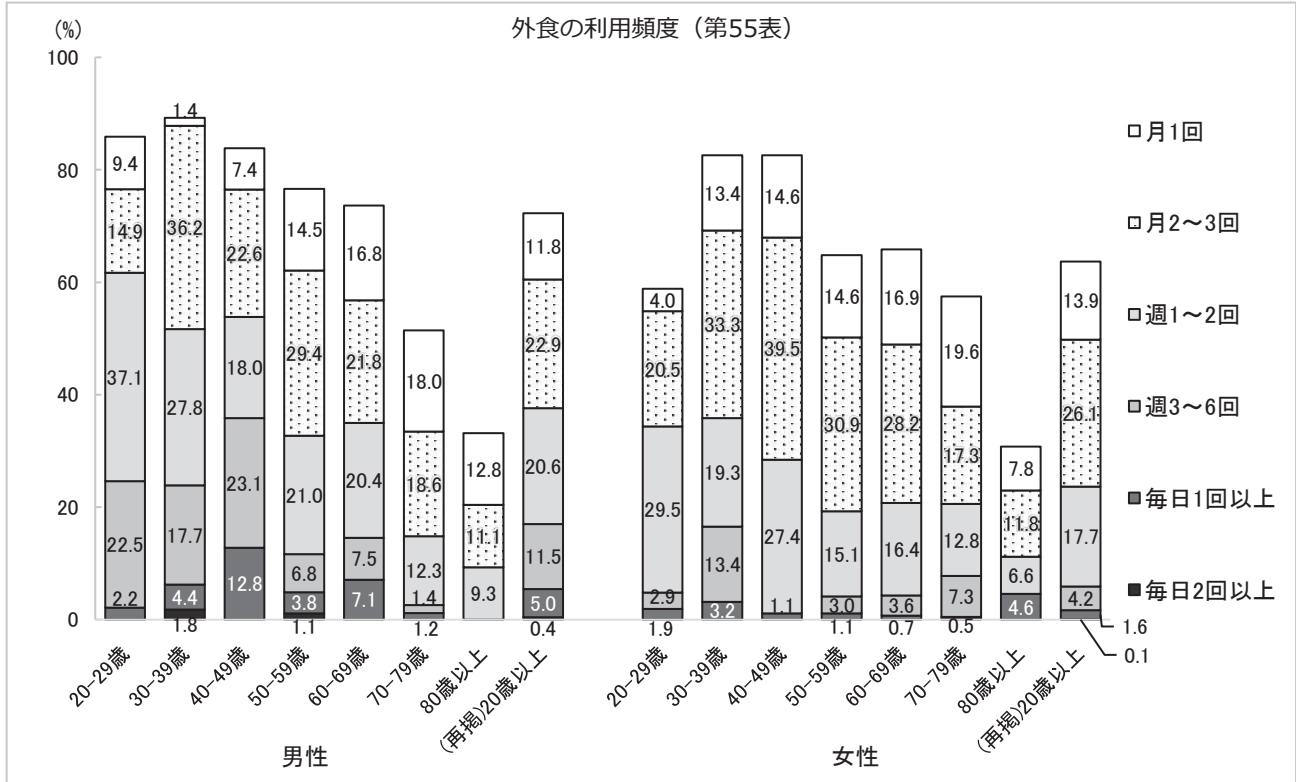
※生活習慣病予防等の観点から健康日本21（第三次）で設定された目標値

## 4 食習慣に関する状況

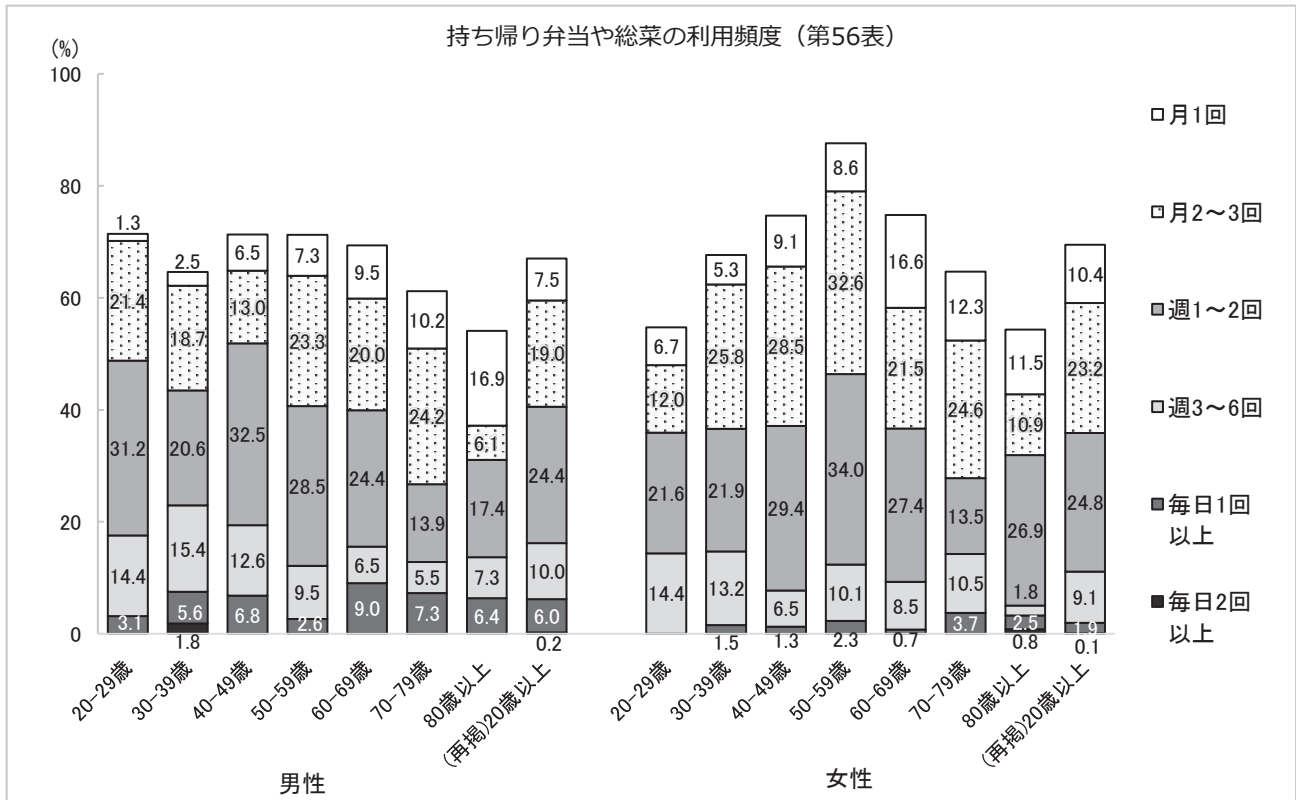
### (1) 外食・中食の利用頻度

外食(職場給食や社員食堂を除く)を週1回以上利用している者の割合は、男性37.5%、女性23.6%である。年齢階級別にみると、外食を利用している者の割合は、男性は30歳代、女性は30歳代と40歳代が最も高い。持ち帰り弁当や総菜を週1回以上利用している割合は、男性40.6%、女性35.9%である。

#### ▶ 外食を利用している頻度



#### ▶ 持ち帰り弁当・総菜を利用している頻度

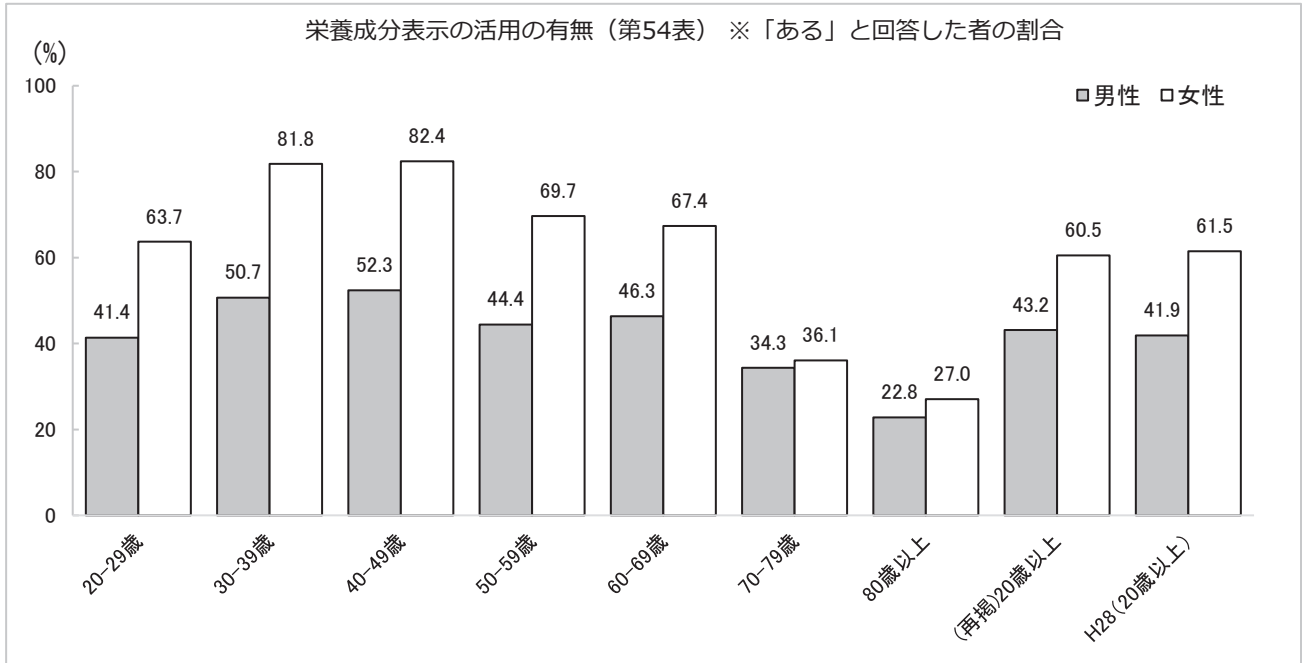


(2) 栄養成分表示の活用状況

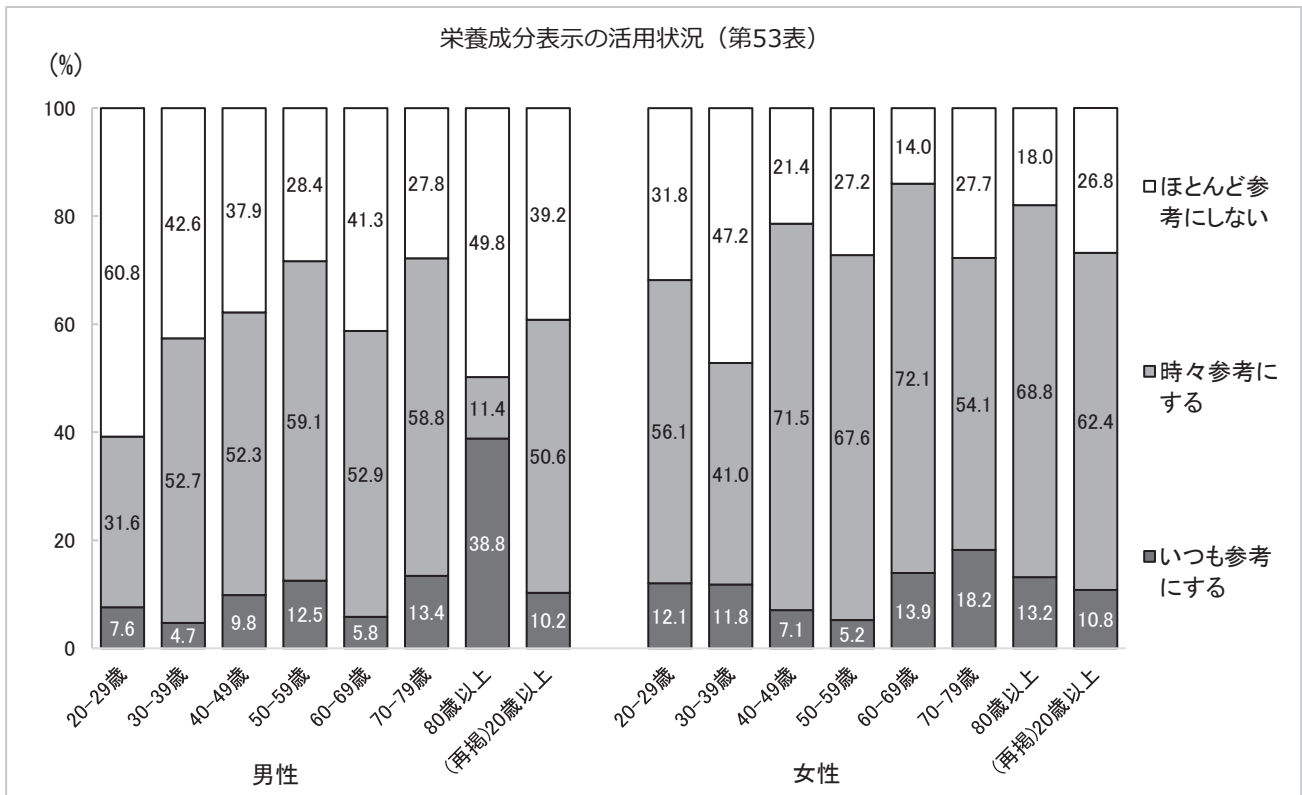
外食や食品購入時に「栄養成分表示を見たことがある」と回答した者の割合は、男性43.2%、女性60.5%である。年齢階級別にみると、男女とも40歳代が最も高い。

外食や食品購入時に栄養成分表示を「いつも参考にする」もしくは「時々参考にする」割合は男性60.8%、女性73.2%である。

▶ 栄養成分表示を見たことがある者の割合



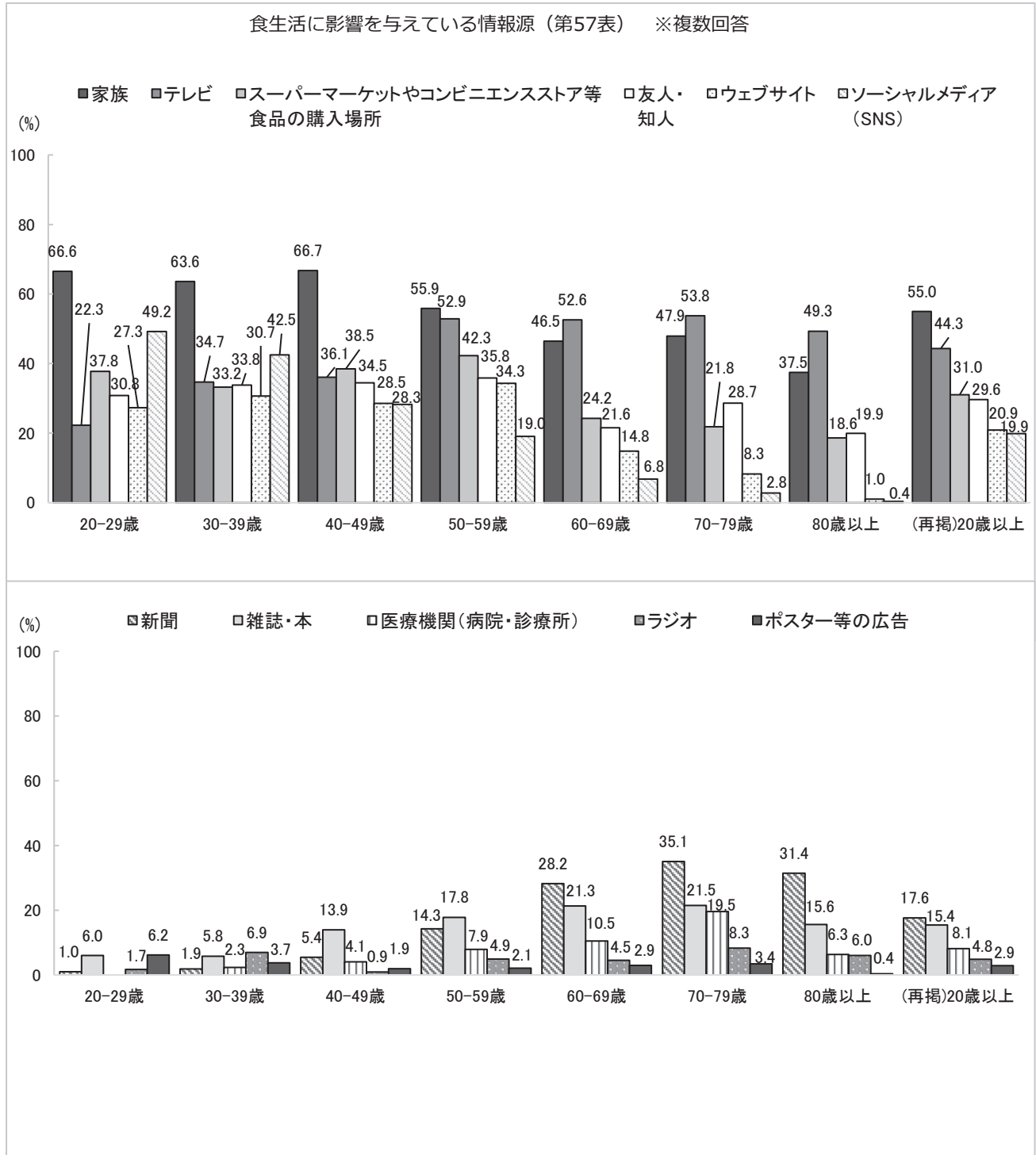
▶ 栄養成分表示を参考にしているか



### (3) 食生活に影響を与えている情報源

食生活に影響を与えている情報源を年齢階級別にみると、20～30歳代は家族やソーシャルメディアの割合が高く、60歳代以降はテレビや新聞の割合が高い。

#### ▶ 食生活に影響を与えている情報源



#### (4)野菜摂取に関する状況

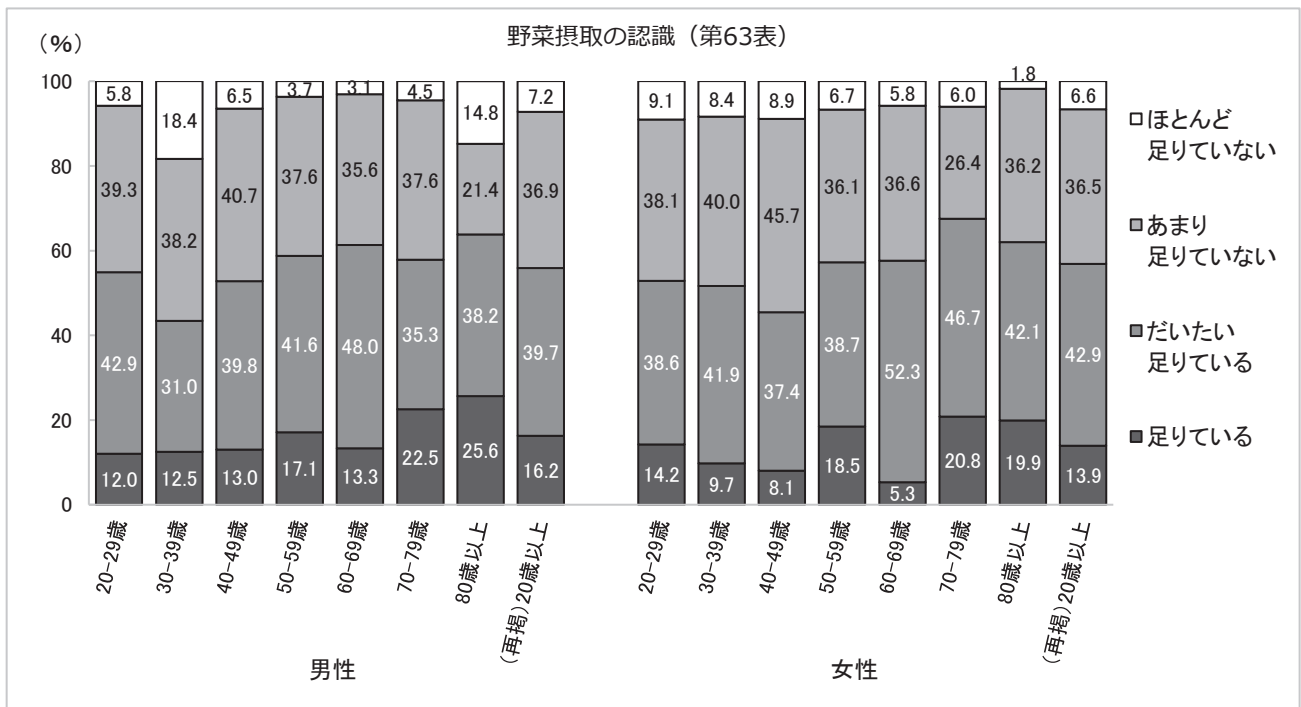
野菜摂取量が「足りている」と回答した者の割合は、男性16.2%、女性は13.9%である。年齢階級別では、「ほとんど足りていない」と回答した者の割合は、男性は30歳代、女性は20歳代が最も高い。

野菜摂取の意識について、「意識して多く食べるようにしている」と回答した者の割合は、男性61.0%、女性79.2%である。年齢階級別では、「意識していない」と回答した者の割合は、男性は20歳代、女性は80歳代が最も高い。

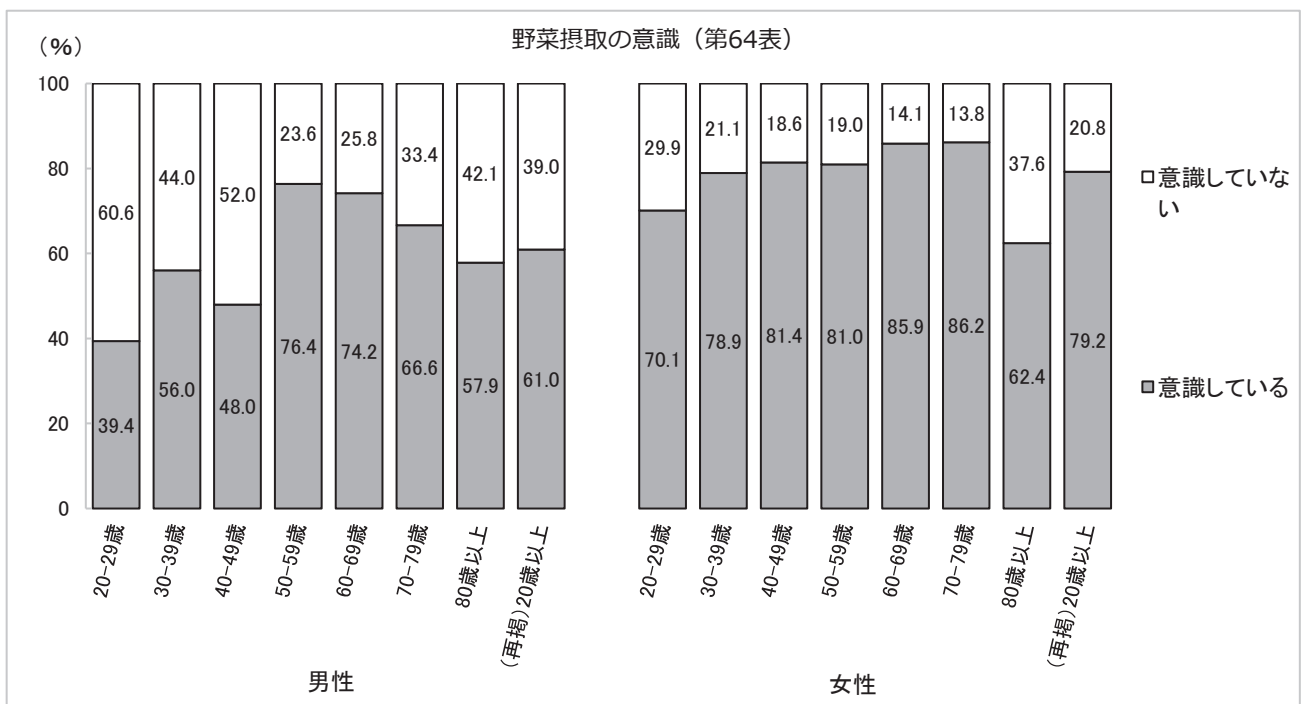
野菜摂取を意識していない理由は、男性は「自分で食事を作らないから」38.3%、女性は「わからない、理由はない」25.3%が最も高い。

1日の望ましい野菜摂取量を「5～6皿(1皿約70g)」と正しく回答した者の割合は、男性17.8%、女性28.5%である。男女ともに「3～4皿」と回答した者の割合が最も高く、男性37.6%、女性38.7%である。

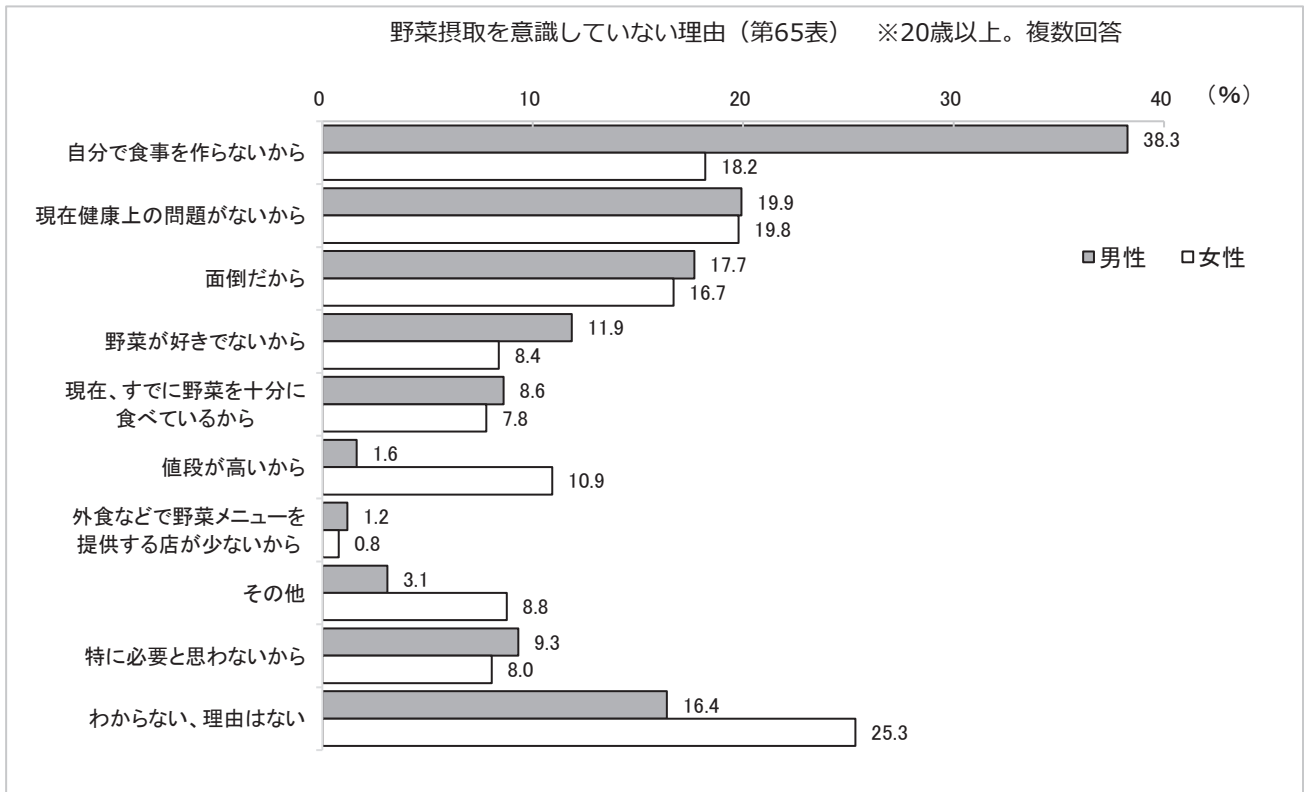
#### ▶ 野菜摂取の認識



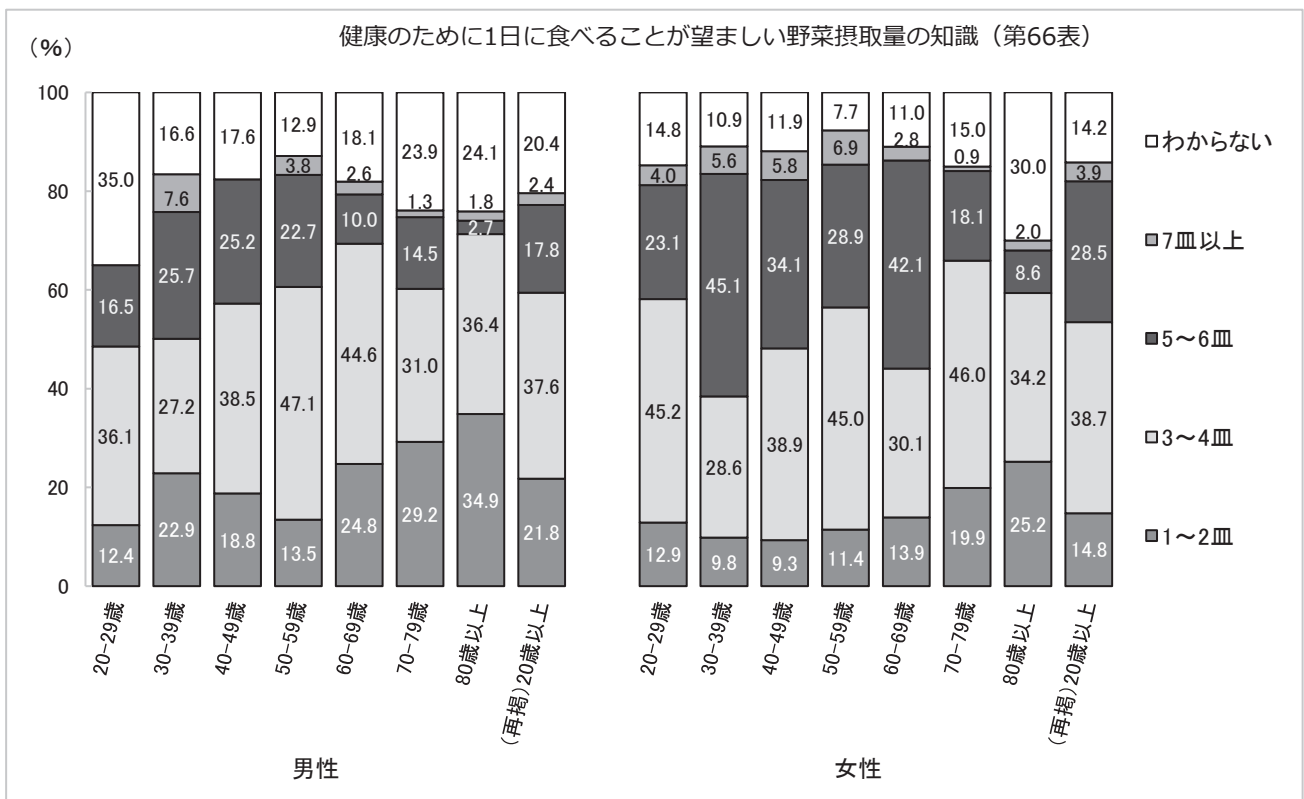
#### ▶ 野菜摂取の意識



▶ 野菜摂取を意識していない理由



▶ 1日当たりの望ましい野菜の量



(5)食塩摂取に関する状況

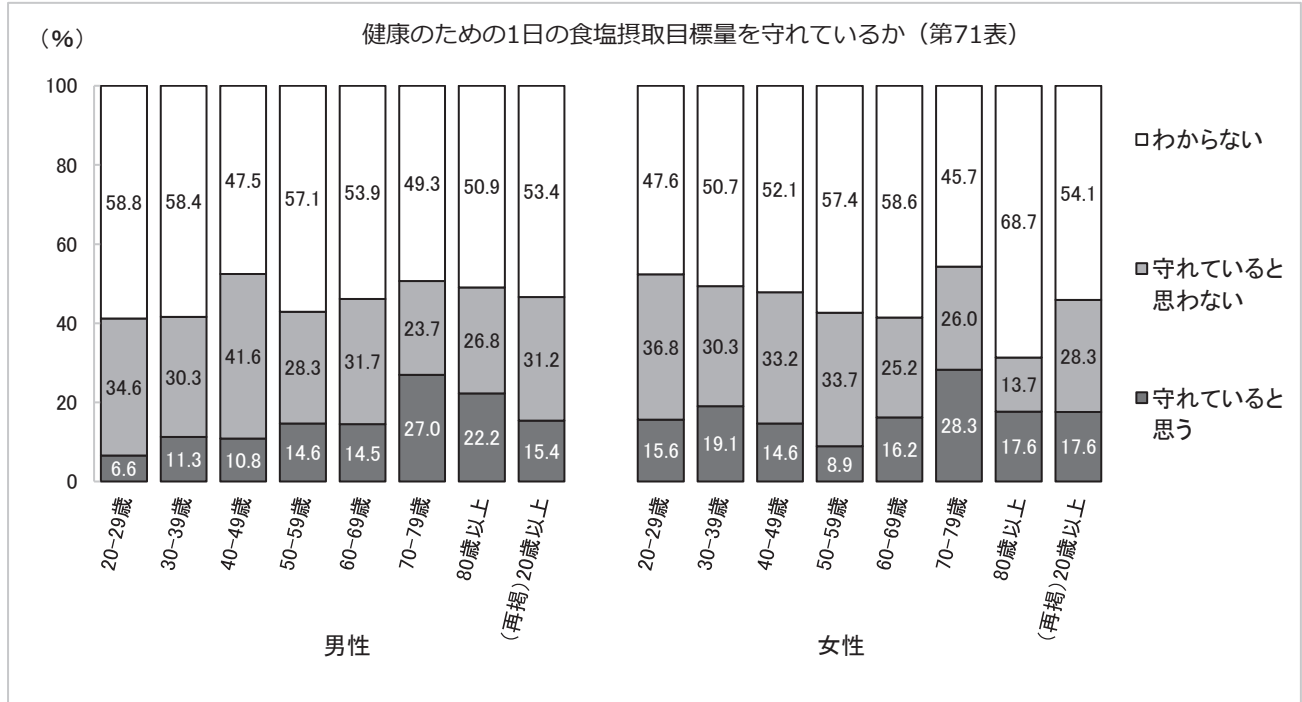
健康のために1日の食塩摂取目標量を「守れていると思う」と回答した者の割合は、男性15.4%、女性17.6%である。年齢階級別では、男女とも70歳代が最も高く、男性27.0%、女性28.3%である。

食塩のとりすぎに「気をつけている」と回答した者の割合は、男性45.4%、女性66.7%である。年齢階級別では、男女とも70歳代が最も高い。

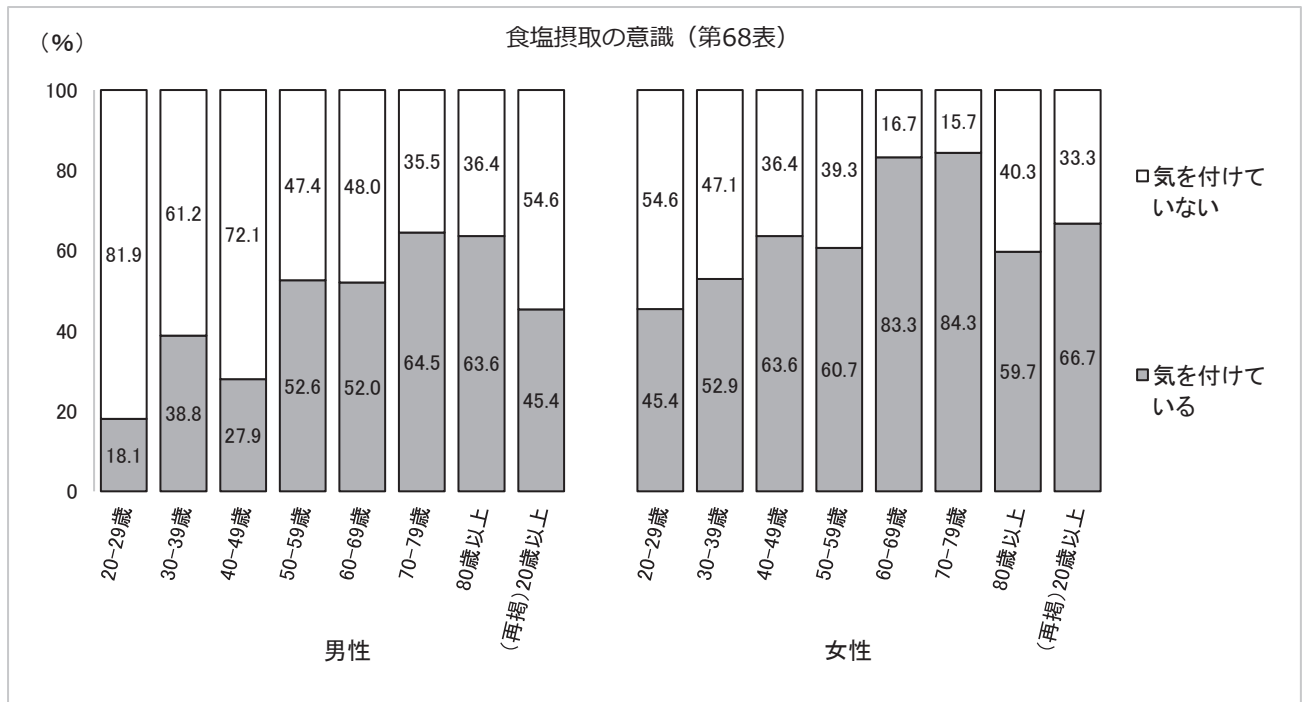
食塩摂取で気をつけていない理由は、男性は「自分で食事を作らないから」38.9%、女性は「現在健康上の問題がないから」51.5%が最も高い。

1日の望ましい食塩摂取量を「知っている」と回答した者の割合は、男性20.1%、女性35.9%である。年齢階級別では、男性は80歳以上、女性は60歳代が最も高い。

▶ 食塩摂取の認識

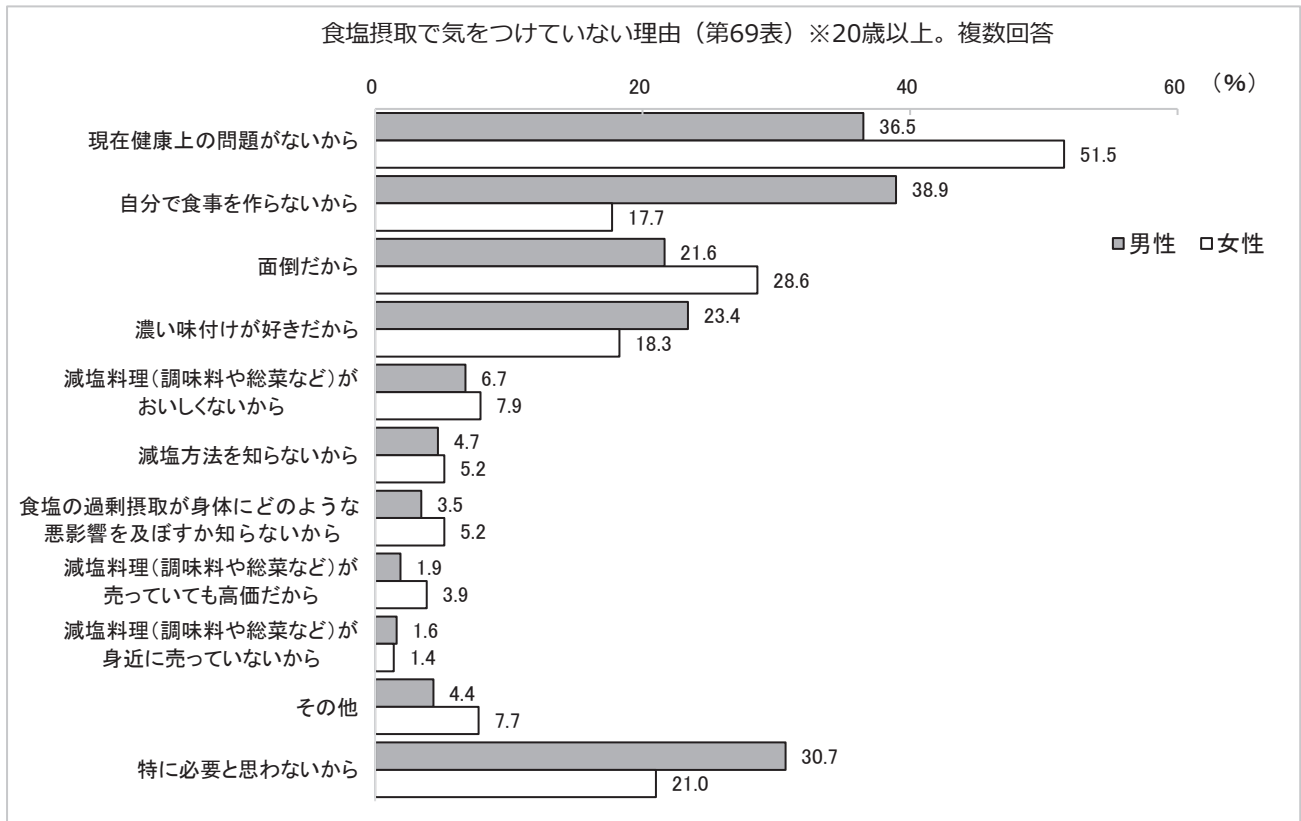


▶ 食塩摂取の意識

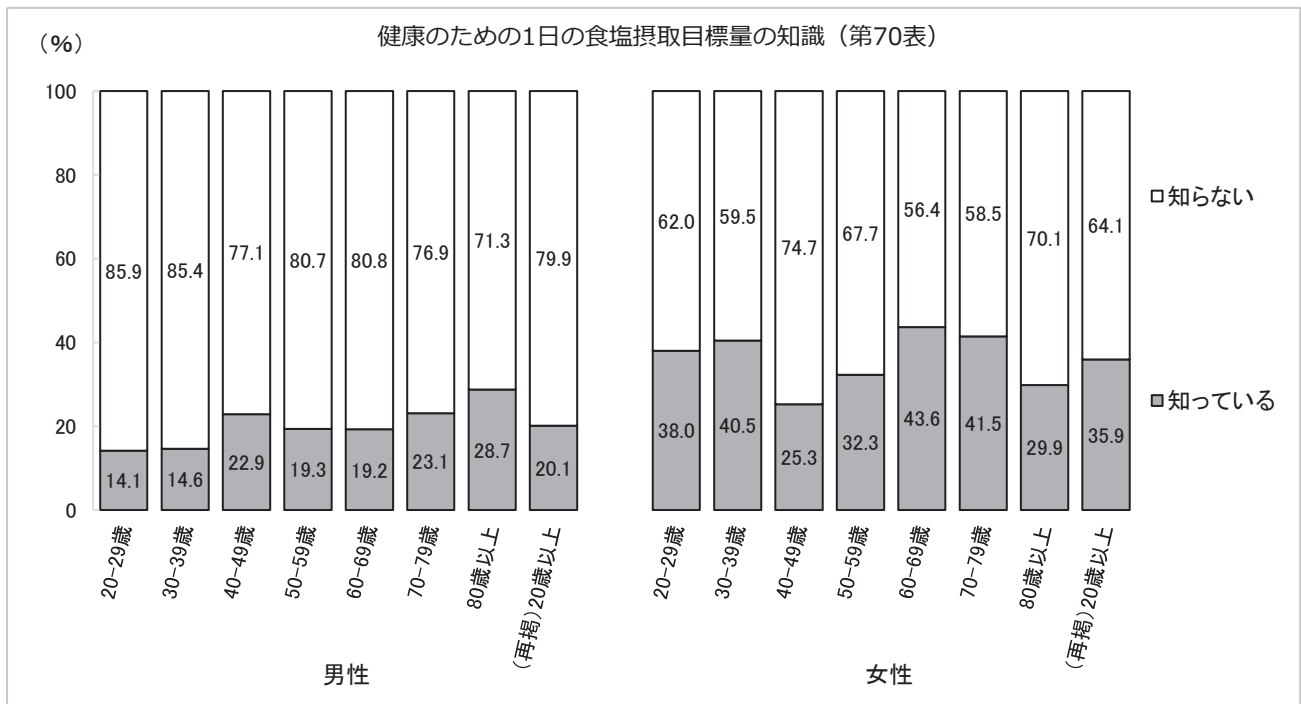




▶ 食塩摂取で気をつけていない理由



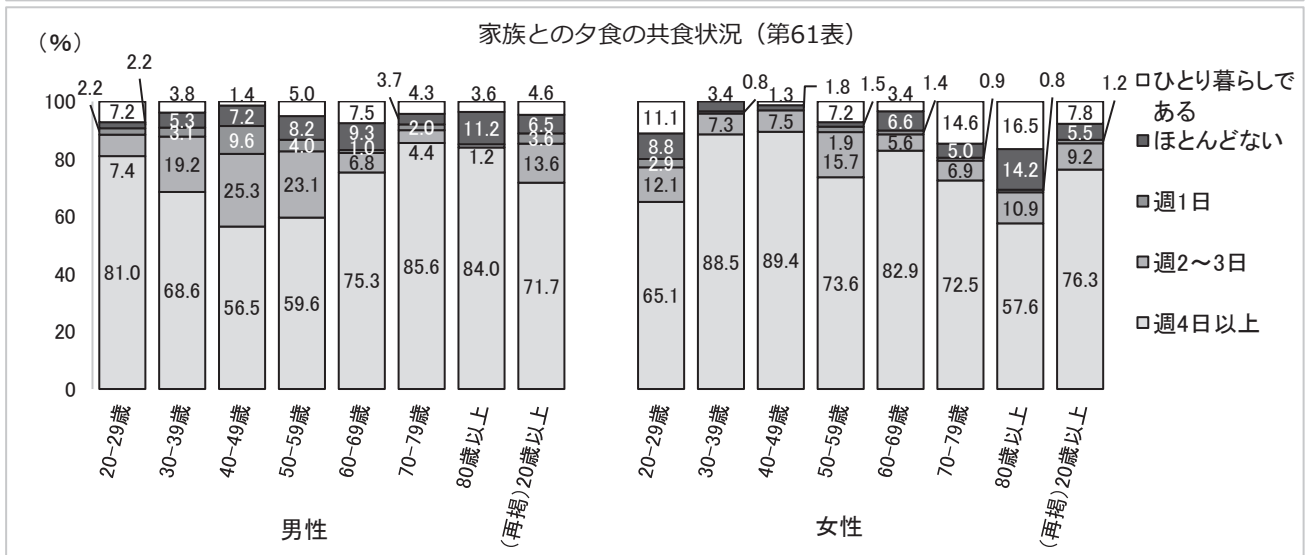
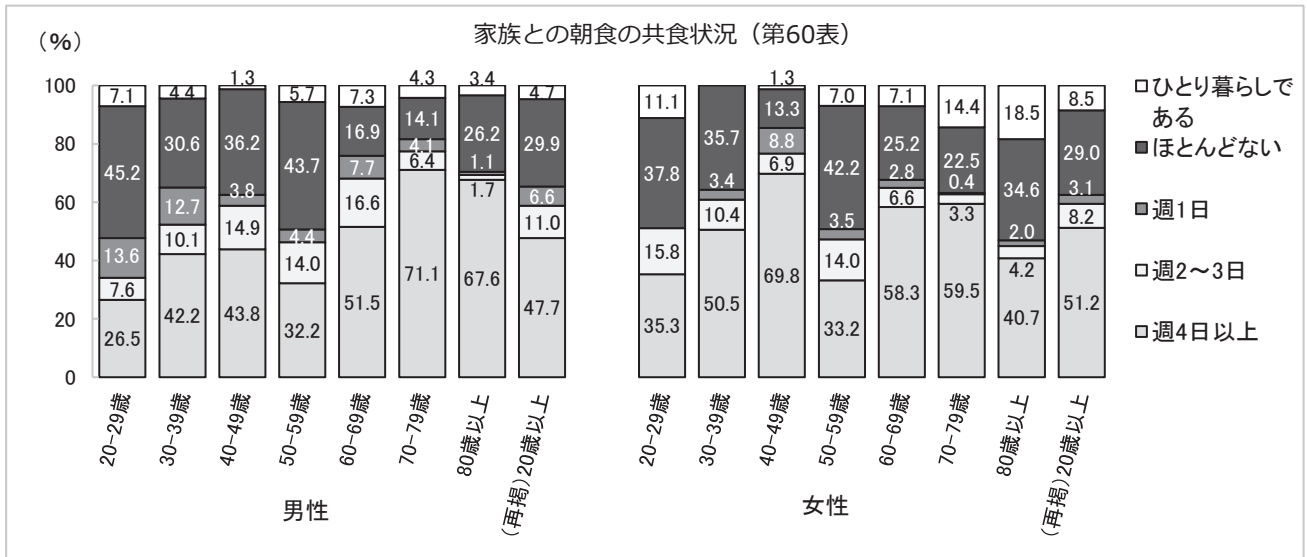
▶ 食塩摂取目標量の知識



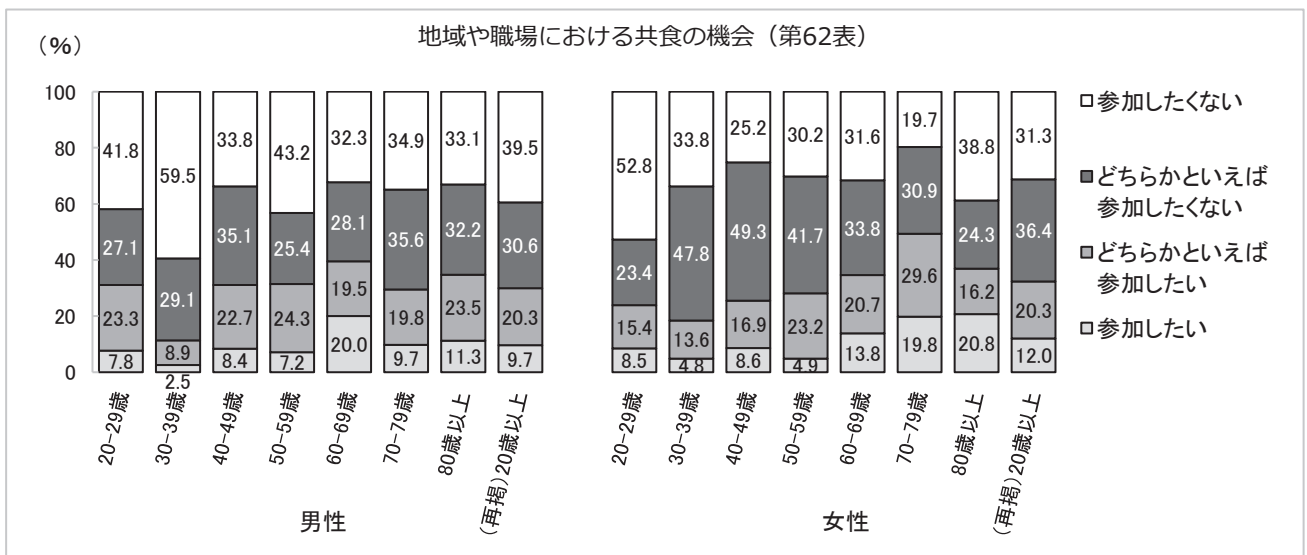
(6) 共食の状況

朝食を家族と一緒に「週4日以上」食べる者の割合は、男性47.7%、女性51.2%である。  
 夕食を家族と一緒に「週4日以上」食べる者の割合は、男性71.7%、女性76.3%である。  
 地域や職場における共食の機会に「参加したい」と回答した者の割合は男性9.7%、女性12.0%である。

▶ 朝食・夕食の共食状況



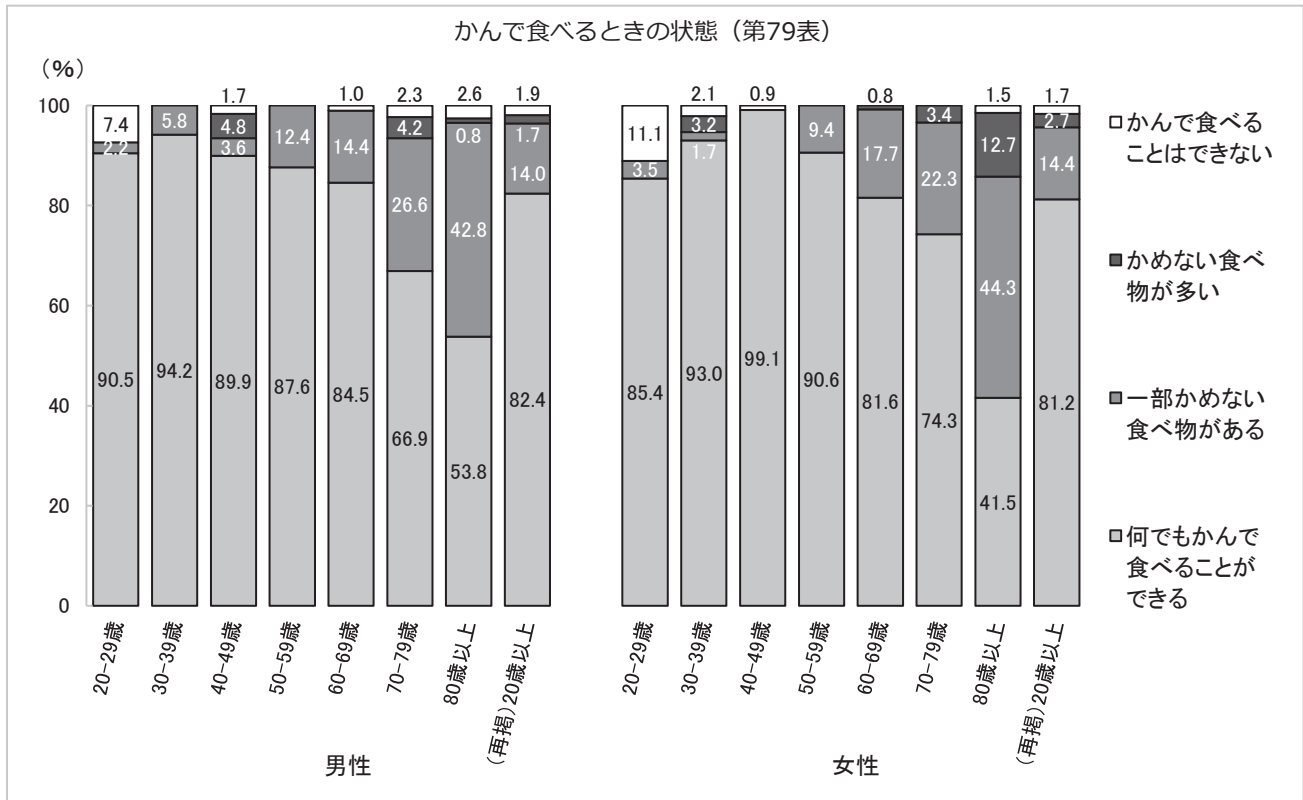
▶ 地域や職場における共食の機会



## 5 口腔に関する状況

かんで食べる時の状態について、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合は、男性82.4%、女性81.2%であり、80歳以上では、男性53.8%、女性41.5%である。

### ▶ かんで食べる時の状態

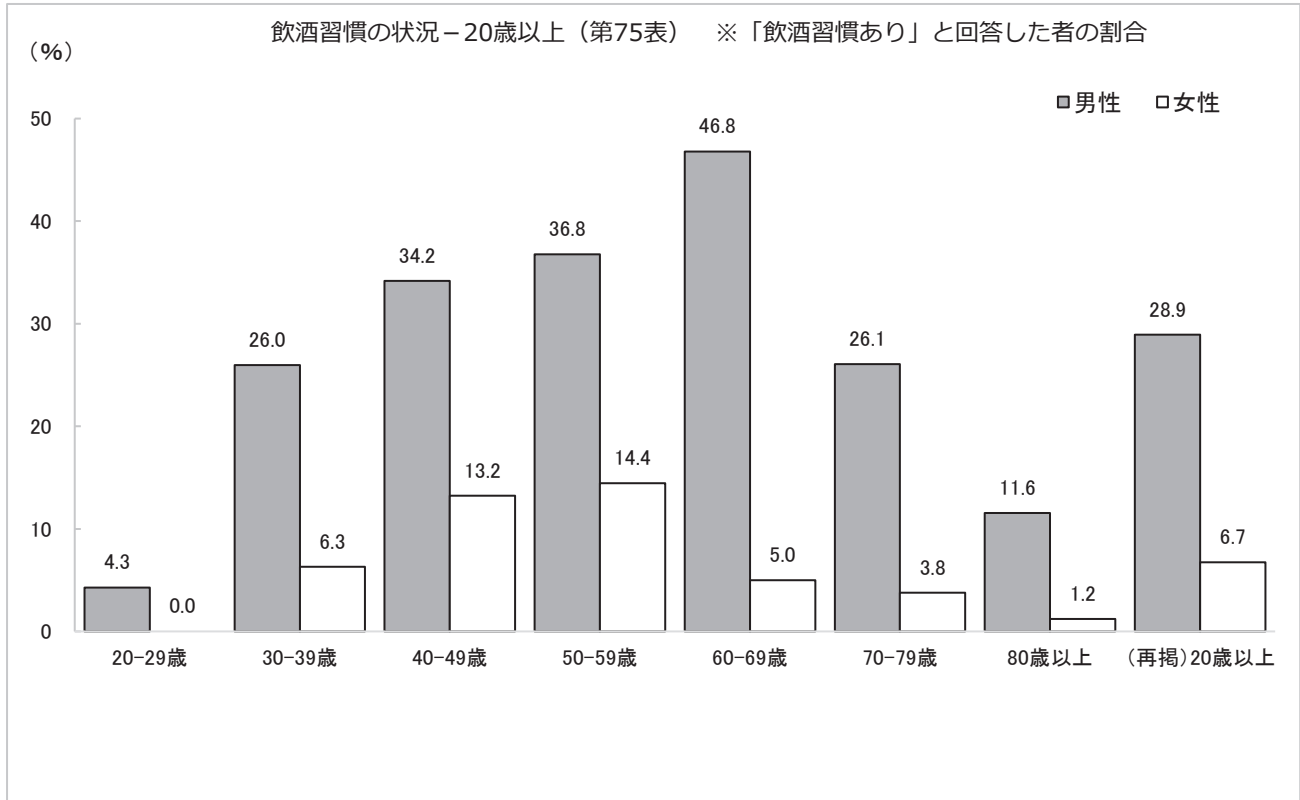


## 6 飲酒に関する状況

飲酒習慣がある者の割合は、男性28.9%、女性6.7%である。

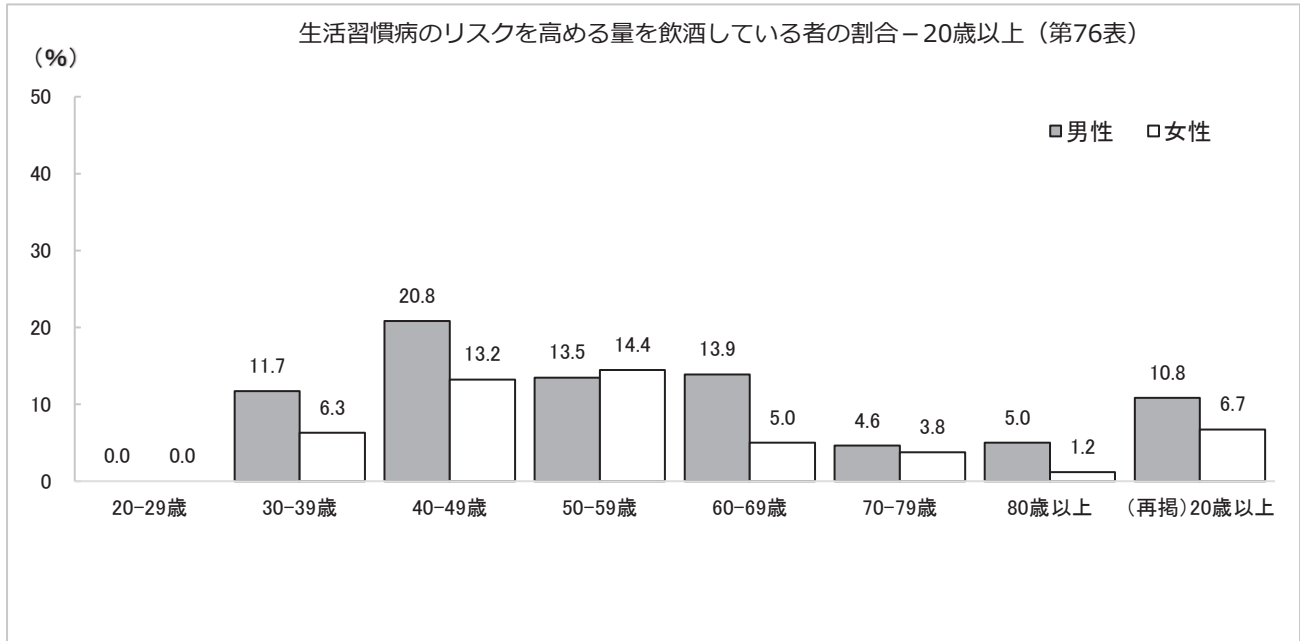
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合は、男性10.8%、女性6.7%である。

### ▶ 飲酒習慣がある者の割合



※「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒する者

### ▶ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合



※生活習慣病のリスクを高める量：1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
- ②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

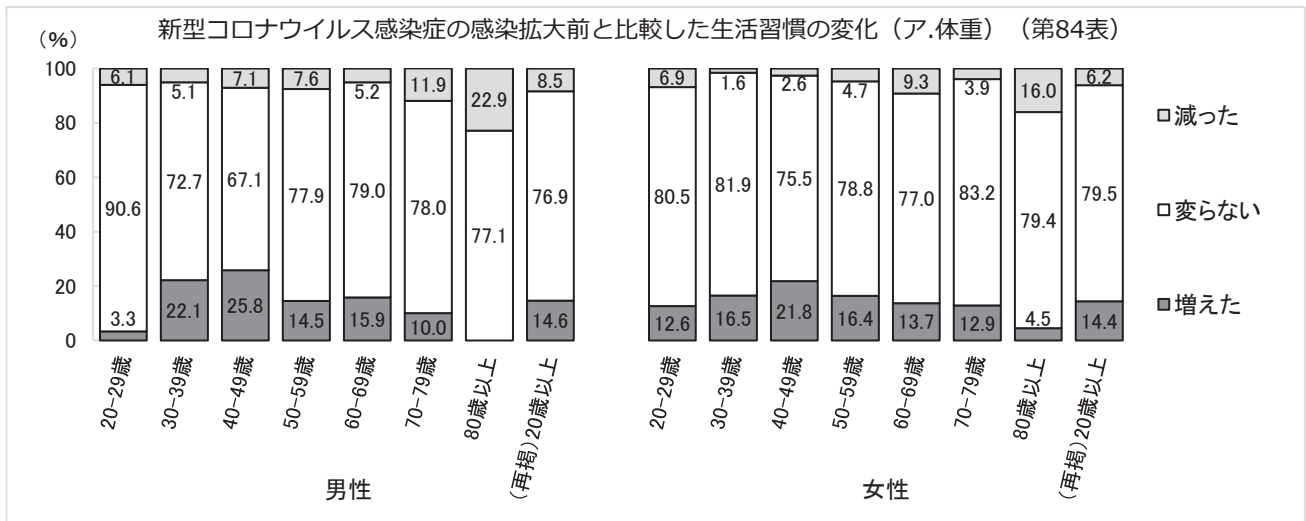
## 7 新型コロナウイルス感染症拡大前と比較した生活習慣の変化の状況

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による生活習慣の変化は、体重が「増えた」と回答した者の割合は、男性14.6%、女性14.4%である。

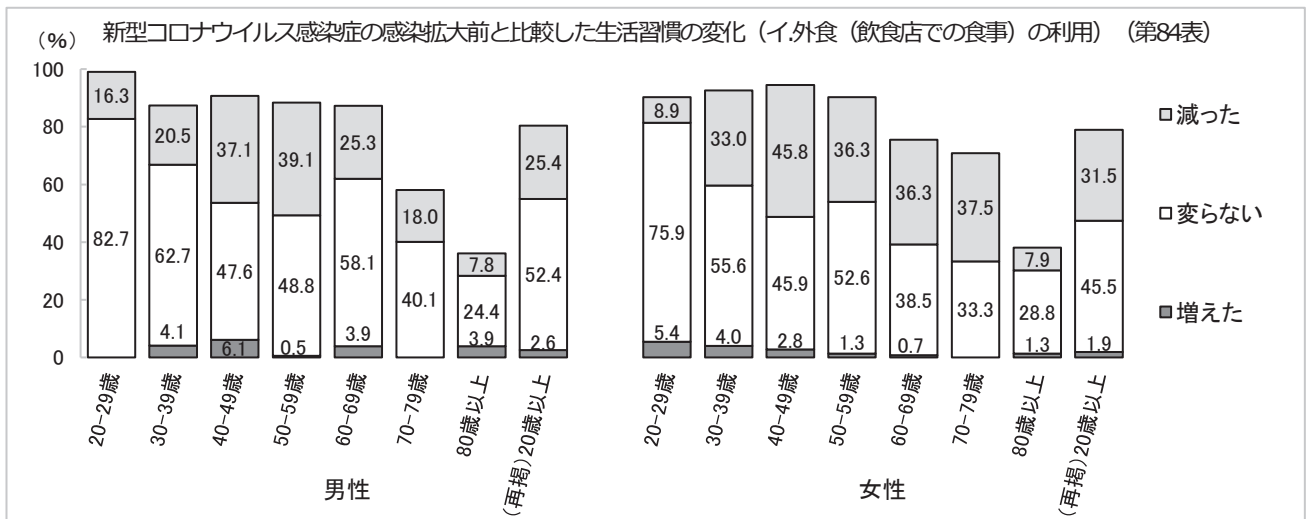
外食の利用頻度が「減った」と回答した者の割合は、男性25.4%、女性31.5%である。

持ち帰り弁当や総菜の利用が「増えた」と回答した者の割合は、男性7.5%、女性10.8%である。

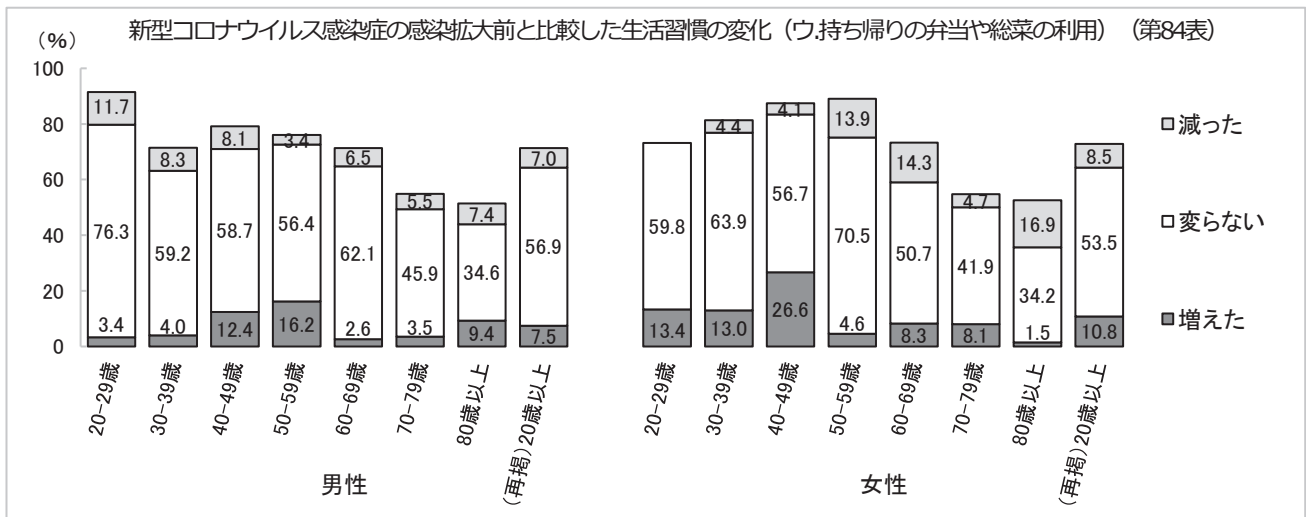
### ▶ 体重の変化



### ▶ 外食の利用



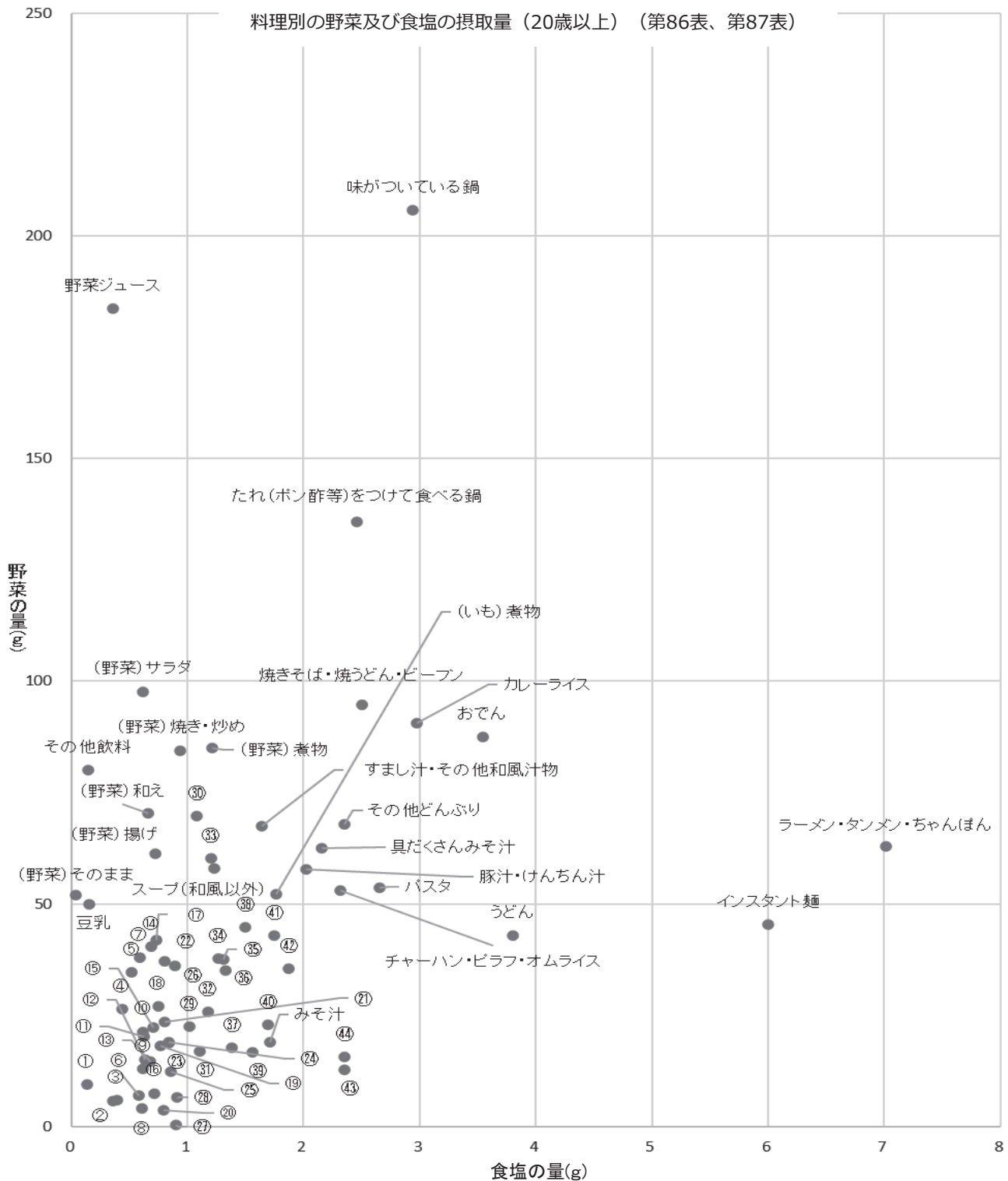
### ▶ 持ち帰り弁当や総菜の利用



## 8 料理別の野菜及び食塩の摂取量

料理別の野菜及び食塩の摂取量について、野菜を多く摂取できる料理は「味がついている鍋」「野菜ジュース」「たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋」であり、食塩を多く摂取する料理は「ラーメン・タンメン・ちゃんぽん」「インスタント麺」「うどん」である。

\* 出現回数20回以上の料理に限る



- ①ヨーグルト ②(いも)揚げ ③納豆 ④酢漬け・紅しょうが・ピクルス ⑤(野菜)酢の物 ⑥(海藻・きのこ)酢の物 ⑦(野菜)蒸し・ゆで  
 ⑧(卵)蒸し・ゆで ⑨(海藻・きのこ)焼き・炒め ⑩たくわん・おしんこ ⑪(卵)焼き・炒め ⑫(海藻・きのこ)煮物 ⑬(豆)煮物  
 ⑭(いも)蒸し・ゆで ⑮(豆腐)生 ⑯おにぎり ⑰チーズ ⑱キムチ ⑲しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け ⑳しらす・じゃこ  
 ㉑(いも)サラダ ㉒(麺)サラダ ㉓(肉)蒸し・ゆで ㉔(魚)炒め・油焼き ㉕(魚)揚げ ㉖浅漬け・塩もみ ㉗その他つくた煮  
 ㉘生魚焼き ㉙(魚)生 ㉚塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き ㉛(肉)揚げ ㉜練り製品 ㉝ポタージュ・チャウダー・クリームスープ  
 ㉞(豆腐)煮物 ㉟魚介塩蔵品 ㊱(魚)蒸し・ゆで ㊲炊き込みごはん ㊳(肉)焼き・炒め ㊴煮つけ・照り焼き・かば焼き  
 ㊵惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ ㊶(肉)煮物 ㊷ドリア・グラタン・リゾット ㊸そば ㊹寿司



### Ⅲ 栄養摂取状況調査の結果



第1表の1 エネルギー及び栄養素の摂取量一年齢階級別、総数

調査人数(人)	総数 ※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
	1211			59			103			44		
エネルギー(kcal)	1,821	528	1,777	1,293	320	1,327	1,947	480	1,873	2,071	612	2,043
総たんぱく質(g)	67.8	22.6	65.9	47.0	14.2	47.7	73.4	19.9	72.4	72.3	23.8	65.2
動物性たんぱく質(g)	37.7	18.3	35.2	26.0	10.2	24.0	43.4	15.1	43.2	42.8	18.5	38.5
総脂質(g)	60.8	26.0	57.0	42.9	15.4	43.7	64.4	20.0	61.4	82.3	32.9	75.6
動物性脂質(g)	31.7	20.0	27.9	23.7	10.2	23.2	37.3	15.5	34.1	48.3	25.9	43.6
飽和脂肪酸(g)	18.33	9.31	16.39	14.72	5.58	14.21	21.80	7.88	20.30	26.19	11.73	24.28
一価不飽和脂肪酸(g)	22.35	10.96	20.19	14.77	5.72	14.49	22.04	8.22	20.85	32.32	15.69	27.60
n-6系脂肪酸(g)	10.65	4.92	9.77	6.93	3.28	6.87	10.44	3.44	9.62	12.62	4.49	12.68
n-3系脂肪酸(g)	1.98	1.23	1.76	1.07	0.58	0.93	1.89	0.71	1.87	1.88	0.93	1.79
コレステロール(mg)	333	199	305	235	141	210	301	161	262	368	186	364
炭水化物(g)	236.1	75.1	230.0	176.3	43.2	183.4	259.5	71.1	245.7	249.9	90.3	247.0
総食物繊維(g)	17.1	6.5	16.4	11.5	4.0	12.2	17.2	5.5	16.3	17.1	6.5	16.0
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.6	3.1	2.4	0.9	2.3	3.3	1.4	2.9	3.1	1.6	2.8
不溶性食物繊維(g)	10.7	4.4	10.1	7.1	2.6	7.4	10.4	3.7	9.4	10.5	4.0	10.0
ビタミンA(μgRE*)	496	876	381	392	244	356	523	256	459	456	308	391
ビタミンD(μg)	5.1	6.0	2.6	3.1	3.1	2.3	5.4	5.4	3.1	4.1	5.0	2.3
ビタミンE(mg)	6.4	3.3	5.8	4.0	1.4	4.0	5.9	2.0	5.6	6.6	3.2	6.0
ビタミンK(μg)	229	165	189	125	112	101	201	138	159	233	178	179
ビタミンB1(mg)	0.94	0.46	0.86	0.68	0.24	0.65	1.03	0.41	1.02	1.10	0.52	0.89
ビタミンB2(mg)	1.09	0.45	1.05	0.82	0.28	0.85	1.23	0.36	1.19	1.06	0.45	0.97
ナイアシン(mgNE)	28.5	10.9	26.8	18.1	5.4	17.8	28.2	8.7	27.7	29.0	10.4	25.9
ビタミンB6(mg)	1.06	0.46	0.99	0.70	0.26	0.63	1.05	0.39	1.01	1.09	0.46	1.04
ビタミンB12(μg)	4.8	6.2	2.8	2.2	1.3	1.9	4.3	2.6	3.3	3.4	2.7	2.2
葉酸(μg)	265	148	242	158	55	164	228	88	212	235	101	202
パントテン酸(mg)	5.29	1.99	5.08	4.11	1.22	4.08	6.13	1.81	5.91	5.76	2.21	5.41
ビタミンC(mg)	84	64	67	46	28	38	67	51	52	74	55	63
ナトリウム(mg)	3457	1379	3270	2111	877	2010	3241	935	3169	2963	1366	2642
食塩相当量(g)	8.8	3.5	8.3	5.4	2.2	5.1	8.2	2.4	8.0	7.5	3.5	6.7
食塩相当量(g/1,000kcal)	4.9	1.6	4.7	4.1	1.3	4.0	4.3	1.0	4.2	3.6	1.1	3.6
カリウム(mg)	2138	811	2084	1524	507	1518	2224	637	2147	2022	835	1804
カルシウム(mg)	488	239	446	445	180	442	676	212	683	455	227	458
マグネシウム(mg)	232	85	224	156	51	155	232	62	226	215	78	198
リン(mg)	959	324	930	727	227	721	1086	283	1058	980	321	886
鉄(mg)	7.2	2.9	6.8	4.6	1.8	4.2	6.6	2.0	6.1	7.0	2.6	6.8
亜鉛(mg)	8.2	3.2	7.7	5.8	1.9	5.7	9.1	3.2	8.8	10.0	4.3	9.3
銅(mg)	1.06	0.38	1.02	0.70	0.23	0.72	1.06	0.31	1.01	1.12	0.42	1.01
脂肪エネルギー比率(%)	29.8	8.4	29.4	29.3	6.1	28.0	29.7	5.4	29.2	35.7	10.4	34.3
炭水化物エネルギー比率(%)	55.3	9.1	55.5	56.2	7.0	57.2	55.1	6.1	55.3	50.2	10.2	51.6
動物性たんぱく質比率(%)	53.7	13.2	54.9	54.6	11.3	56.4	58.3	9.2	59.1	58.3	13.3	60.7
穀類エネルギー比率(%)	39.4	12.4	39.7	38.6	8.2	39.5	40.6	8.2	40.2	37.1	13.0	36.2

調査人数(人)	70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上 ※1			(再掲)40歳以上 ※1		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
	212			121			1005			836		
エネルギー(kcal)	1,795	468	1,803	1,709	524	1,652	1,825	517	1,782	1,831	492	1,795
総たんぱく質(g)	68.6	21.4	68.5	64.2	24.3	62.3	68.2	22.5	66.7	68.6	21.2	67.0
動物性たんぱく質(g)	36.5	17.5	33.4	33.8	19.5	29.2	37.6	18.6	34.5	37.1	17.6	34.5
総脂質(g)	53.0	21.8	50.3	51.0	22.9	47.6	60.2	25.6	56.5	59.0	23.7	56.3
動物性脂質(g)	25.3	14.3	23.4	23.8	17.7	18.9	30.6	19.7	26.8	28.9	17.1	26.3
飽和脂肪酸(g)	14.92	7.23	14.41	14.76	7.42	13.69	17.76	9.12	15.86	17.20	8.27	15.85
一価不飽和脂肪酸(g)	18.72	8.68	17.41	18.09	9.34	17.00	22.19	10.63	20.15	21.55	9.76	19.94
n-6系脂肪酸(g)	9.98	4.89	9.17	9.46	4.72	8.79	10.76	5.03	10.06	10.76	4.94	9.89
n-3系脂肪酸(g)	2.29	1.33	2.07	2.18	1.78	1.69	2.04	1.29	1.81	2.15	1.32	1.87
コレステロール(mg)	346	186	341	316	193	289	339	203	312	345	194	321
炭水化物(g)	248.5	68.6	242.6	235.6	69.9	224.7	236.7	74.2	230.2	239.3	72.8	233.5
総食物繊維(g)	19.2	6.7	18.2	17.6	7.9	16.1	17.5	6.5	16.7	18.0	6.6	17.4
水溶性食物繊維(g)	3.7	1.7	3.3	3.5	1.9	3.1	3.4	1.6	3.2	3.5	1.7	3.2
不溶性食物繊維(g)	12.3	4.7	11.5	11.1	5.3	10.2	11.0	4.4	10.3	11.4	4.5	10.9
ビタミンA(μgRE*)	591	948	434	594	1705	365	502	952	374	524	1051	386
ビタミンD(μg)	7.1	7.6	4.6	5.6	6.9	3.4	5.2	6.2	2.6	5.7	6.6	2.9
ビタミンE(mg)	7.1	3.7	6.6	6.2	3.8	5.5	6.5	3.4	6.1	6.8	3.5	6.3
ビタミンK(μg)	250	163	213	206	167	162	237	167	198	242	166	204
ビタミンB1(mg)	0.82	0.38	0.78	0.80	0.41	0.74	0.93	0.46	0.85	0.89	0.41	0.81
ビタミンB2(mg)	1.13	0.43	1.09	1.14	0.53	1.06	1.10	0.46	1.06	1.12	0.45	1.08
ナイアシン(mgNE)	29.0	10.5	27.3	26.3	11.6	23.7	29.0	11.1	27.3	29.2	10.8	27.5
ビタミンB6(mg)	1.17	0.49	1.11	1.04	0.51	0.98	1.07	0.47	1.01	1.10	0.47	1.05
ビタミンB12(μg)	6.7	8.8	4.4	5.8	8.8	3.1	5.0	6.6	2.9	5.4	7.0	3.2
葉酸(μg)	314	142	293	295	230	245	276	155	252	290	163	264
パントテン酸(mg)	5.42	1.89	5.27	5.27	2.38	4.91	5.26	1.98	5.02	5.34	1.95	5.08
ビタミンC(mg)	116	83	91	96	66	83	88	67	72	95	70	76
ナトリウム(mg)	3671	1340	3441	3290	1432	3081	3582	1386	3409	3655	1405	3441
食塩相当量(g)	9.3	3.4	8.7	8.4	3.6	7.8	9.1	3.5	8.7	9.3	3.6	8.7
食塩相当量(g/1,000kcal)	5.3	1.6	4.9	5.0	1.8	4.7	5.0	1.6	4.9	5.1	1.6	4.9
カリウム(mg)	2428	868	2341	2194	966	2112	2172	822	2144	2262	828	2212
カルシウム(mg)	519	243	479	503	242	466	476	238	432	492	236	446
マグネシウム(mg)	259	88	251	231	89	216	238	87	230	248	86	237
リン(mg)	998	330	972	937	370	896	961	325	929	980	314	952
鉄(mg)	8.1	3.0	7.6	7.4	3.4	7.0	7.4	2.9	7.0	7.7	2.9	7.2
亜鉛(mg)	7.9	2.7	7.4	7.7	3.4	7.3	8.1	3.0	7.6	8.1	2.9	7.6
銅(mg)	1.14	0.36	1.09	1.07	0.41	1.01	1.08	0.38	1.04	1.11	0.37	1.07
脂肪エネルギー比率(%)	26.1	7.5	25.6	26.7	7.4	26.7	29.4	8.5	29.1	28.8	8.1	28.5
炭水化物エネルギー比率(%)	58.7	8.1	59.0	58.4	8.8	58.4	55.6	9.2	55.8	56.1	9.0	56.2
動物性たんぱく質比率(%)	50.7	14.0	52.9	50.2	13.2	48.9	53.0	13.5	53.9	52.2	13.3	52.9
穀類エネルギー比率(%)	39.6	13.2	39.5	40.3	11.5	39.7	39.4	12.8	39.8	38.7	12.5	39.1

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

\* RE:レチノール当量

20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
69			100			145			155			203		
1,865	616	1,807	1,763	578	1,682	1,821	443	1,718	1,872	528	1,832	1,909	493	1,897
68.3	26.1	66.2	66.5	27.1	61.2	67.8	19.0	65.6	69.4	22.2	65.8	70.9	20.0	69.4
40.1	21.2	34.3	38.6	22.3	35.5	37.4	15.8	35.7	38.8	19.0	37.6	37.7	16.4	36.4
66.8	28.9	59.3	60.7	32.6	53.2	62.0	22.7	57.8	65.1	25.2	61.7	62.1	22.9	62.9
37.7	23.3	30.4	34.3	28.3	28.9	31.4	16.6	28.9	34.2	20.3	31.9	28.7	15.0	25.4
20.77	10.69	17.51	18.33	11.92	14.69	18.56	8.33	16.15	19.23	9.22	18.51	18.04	7.95	18.24
25.60	12.41	22.14	22.97	13.31	19.32	23.16	9.56	22.22	24.18	10.34	22.62	22.73	9.54	21.80
11.01	5.13	10.60	10.54	5.52	10.15	11.00	4.56	10.62	11.68	5.50	10.60	11.27	4.70	10.62
1.66	0.97	1.53	1.72	1.22	1.58	1.91	1.02	1.80	2.05	1.21	1.86	2.30	1.36	1.98
320	212	278	322	252	236	338	184	316	371	219	337	343	184	321
236.9	86.7	226.9	221.3	70.0	214.4	228.5	68.2	225.4	232.9	79.7	224.4	247.3	75.1	239.1
16.2	5.9	15.1	15.6	6.2	14.0	16.9	5.3	16.5	16.7	6.5	16.5	19.0	6.6	18.3
3.0	1.2	3.1	2.9	1.5	2.6	3.3	1.4	3.1	3.3	1.6	3.1	3.7	1.6	3.5
9.7	3.8	9.1	9.6	4.1	8.3	10.5	3.5	10.2	10.4	4.3	9.9	12.2	4.5	11.8
455	367	339	386	300	291	451	288	411	518	1505	348	498	596	359
3.5	4.9	1.9	3.6	4.5	2.1	4.8	5.7	2.3	4.6	5.1	2.4	6.3	6.9	3.0
6.0	2.7	5.8	5.5	2.8	5.1	6.5	3.0	6.1	6.6	3.5	5.5	7.3	3.5	6.9
227	163	210	213	178	145	248	151	219	222	165	182	267	178	212
1.13	0.59	0.99	1.02	0.57	0.99	0.93	0.41	0.82	0.94	0.43	0.85	0.94	0.40	0.89
1.08	0.47	0.98	0.97	0.50	0.86	1.01	0.36	0.99	1.17	0.52	1.12	1.17	0.43	1.10
29.0	12.4	26.8	28.3	12.5	26.7	29.2	9.5	28.5	29.4	10.8	26.6	30.8	11.1	29.3
0.97	0.43	0.86	1.02	0.50	0.90	1.02	0.39	1.01	1.06	0.46	0.99	1.17	0.47	1.15
4.5	6.5	2.3	3.4	3.1	2.4	3.6	3.1	2.5	5.0	6.7	3.2	5.8	6.4	4.0
229	110	211	231	98	218	249	94	237	283	188	264	312	169	275
5.07	2.06	4.84	4.91	2.10	4.38	5.08	1.59	4.82	5.26	2.17	5.05	5.63	1.83	5.57
66	43	62	69	55	54	72	45	59	83	67	71	106	71	81
3466	1322	3523	3275	1317	3056	3531	1370	3260	3654	1371	3543	3956	1465	3700
8.8	3.4	8.9	8.3	3.3	7.8	9.0	3.5	8.3	9.3	3.5	9.0	10.0	3.7	9.4
4.8	1.4	4.9	4.9	1.7	4.7	4.9	1.5	4.7	5.0	1.5	5.0	5.3	1.6	5.1
1883	768	1729	1884	720	1679	2055	617	2141	2165	793	2143	2417	854	2359
450	261	396	398	217	353	433	213	395	491	232	441	518	242	448
204	80	194	207	87	192	229	68	231	245	90	236	266	90	265
927	374	840	876	334	789	937	273	917	979	309	965	1026	299	1019
6.5	2.6	6.1	6.6	3.2	5.9	6.9	2.5	6.8	7.7	3.1	7.3	8.0	2.7	7.7
8.5	3.5	8.2	8.1	3.7	7.3	8.1	3.0	7.5	8.2	2.7	7.7	8.4	2.7	8.2
1.01	0.35	0.98	0.99	0.42	0.93	1.05	0.34	1.04	1.08	0.38	1.02	1.18	0.37	1.17
32.4	9.4	31.3	30.2	8.9	30.4	30.5	8.4	29.4	31.4	8.6	29.8	29.1	7.3	29.9
53.0	9.8	53.0	54.8	10.0	55.8	54.5	9.1	55.4	53.5	9.5	53.9	55.8	8.2	54.5
56.5	12.9	56.1	54.9	14.4	57.7	53.7	12.6	54.5	54.1	14.3	54.5	51.8	12.2	51.8
42.8	12.2	43.9	41.4	14.3	42.7	39.6	13.8	40.9	37.2	11.6	37.6	36.8	11.8	37.0

(再掲)65歳以上 ※1			(再掲)75歳以上			(再掲)40-74歳 ※1			(再掲)65-74歳 ※1			(再掲)20-49歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
423			213			623			210			314		
1,796	488	1,778	1,770	510	1,730	1,849	485	1,821	1,820	464	1,829			
67.9	21.8	67.2	66.3	23.0	65.3	69.2	20.7	67.6	69.3	20.6	68.6			
35.9	17.8	32.9	34.7	18.3	30.8	37.8	17.3	35.7	37.0	17.2	33.9			
54.4	23.1	50.7	51.3	21.9	48.1	61.3	23.7	58.9	57.4	23.7	53.3			
25.7	15.8	22.9	23.8	15.4	20.1	30.5	17.3	27.9	27.6	16.0	26.3			
15.61	7.80	14.66	14.63	6.91	13.92	17.97	8.48	16.61	16.59	8.47	15.85			
19.40	9.26	17.87	18.12	8.81	17.06	22.57	9.80	21.18	20.61	9.47	19.17			
10.09	4.86	9.21	9.63	4.84	8.89	11.10	4.92	10.35	10.50	4.85	9.45			
2.26	1.44	1.92	2.21	1.60	1.76	2.12	1.23	1.87	2.30	1.28	1.99			
338	190	314	326	186	304	351	196	328	350	195	343			
245.1	68.0	240.8	247.3	72.6	244.1	237.0	72.8	232.5	243.0	63.4	240.6			
18.9	7.0	17.9	18.7	7.4	17.9	17.8	6.3	17.2	19.0	6.7	17.8			
3.7	1.8	3.3	3.7	1.8	3.3	3.5	1.6	3.2	3.7	1.8	3.3			
12.1	4.9	11.2	12.0	5.1	11.0	11.2	4.3	10.7	12.1	4.8	11.4			
569	1160	392	619	1337	390	497	967	378	523	961	400			
6.6	7.2	3.9	6.0	7.1	3.7	5.6	6.4	2.8	7.2	7.3	4.6			
7.0	3.8	6.5	6.7	3.9	6.1	6.8	3.4	6.4	7.1	3.7	6.6			
242	166	204	225	160	198	246	167	204	258	170	211			
0.85	0.40	0.78	0.81	0.40	0.74	0.92	0.41	0.85	0.88	0.40	0.80			
1.14	0.46	1.09	1.14	0.48	1.09	1.11	0.45	1.08	1.15	0.44	1.10			
28.6	10.7	26.8	27.5	11.3	25.5	29.7	10.6	28.5	29.6	10.0	28.1			
1.14	0.49	1.08	1.11	0.51	1.02	1.10	0.45	1.06	1.17	0.46	1.16			
6.4	8.6	4.0	6.0	7.8	3.5	5.2	6.8	3.2	6.8	9.3	4.4			
311	183	273	314	193	275	284	154	259	308	174	272			
5.43	2.02	5.18	5.36	2.15	5.12	5.34	1.89	5.08	5.50	1.89	5.26			
110	78	87	114	82	91	89	64	74	107	74	83			
3669	1409	3513	3524	1416	3400	3694	1398	3480	3796	1382	3573			
9.3	3.6	8.9	9.0	3.6	8.6	9.4	3.6	8.8	9.6	3.5	9.1			
5.2	1.7	5.0	5.1	1.8	4.8	5.1	1.5	4.9	5.3	1.6	5.1			
2380	907	2300	2372	971	2297	2229	778	2196	2384	838	2294			
519	247	478	516	238	471	485	234	439	523	256	482			
255	89	242	246	88	228	248	85	239	263	90	250			
991	338	950	966	350	908	984	303	964	1015	326	980			
8.0	3.1	7.4	7.9	3.2	7.4	7.6	2.8	7.2	8.0	2.9	7.4			
7.9	2.9	7.5	7.8	3.1	7.3	8.2	2.8	7.8	8.1	2.6	7.8			
1.13	0.37	1.08	1.11	0.39	1.05	1.11	0.37	1.08	1.15	0.36	1.08			
26.9	7.5	26.8	25.9	7.3	25.8	29.7	8.2	29.4	27.7	7.6	28.3	31.0	8.9	30.2
58.0	8.3	57.9	59.1	8.2	59.4	55.2	9.0	55.4	57.0	8.2	56.3			
50.7	13.3	50.8	50.2	12.8	49.8	52.8	13.5	54.3	51.1	13.9	52.8			
39.0	12.7	38.8	39.8	11.5	39.8	38.3	12.8	39.0	38.2	13.8	37.1			

第1表の2 エネルギー及び栄養素の摂取量一年齢階級別、男性

	総数 ※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)	584			32			47			31		
エネルギー(kcal)	2,014	549	1,976	1,351	300	1,392	2,044	539	1,928	2,390	607	2,342
総たんぱく質(g)	73.9	24.0	72.0	49.4	14.3	48.7	76.8	23.0	72.5	84.5	25.5	81.8
動物性たんぱく質(g)	41.9	20.1	39.0	26.6	10.3	24.4	46.7	16.8	45.2	51.2	20.4	49.1
総脂質(g)	65.6	27.6	61.2	43.8	14.4	45.2	68.5	22.0	66.0	90.4	31.6	87.8
動物性脂質(g)	35.2	22.4	30.3	23.9	9.5	23.6	40.3	16.2	35.2	58.0	26.9	58.6
飽和脂肪酸(g)	19.69	9.98	17.77	14.80	5.25	14.21	22.96	7.95	21.71	29.64	12.42	29.06
一価不飽和脂肪酸(g)	24.40	11.64	22.13	15.00	5.22	14.71	23.99	9.61	21.70	35.37	13.80	34.57
n-6系脂肪酸(g)	11.46	5.24	10.72	7.01	3.25	6.99	10.93	3.95	10.47	13.09	4.96	13.46
n-3系脂肪酸(g)	2.14	1.29	1.91	1.14	0.60	0.97	2.09	0.74	2.12	1.90	0.94	1.88
コレステロール(mg)	360	216	329	252	145	236	303	153	276	403	201	369
炭水化物(g)	260.4	79.1	252.4	185.7	41.5	191.8	270.0	80.1	260.4	295.0	86.3	272.9
総食物繊維(g)	18.2	6.6	17.7	11.9	4.0	12.1	17.8	6.3	16.4	19.7	6.5	19.2
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.6	3.1	2.5	0.9	2.3	3.4	1.5	2.9	3.8	1.7	3.5
不溶性食物繊維(g)	11.2	4.4	10.6	7.4	2.6	7.3	10.5	4.0	9.4	12.0	4.2	11.6
ビタミンA(μgRE*)	554	1191	393	458	285	435	510	219	457	557	360	462
ビタミンD(μg)	5.4	6.6	2.8	3.6	3.7	2.7	6.4	6.3	4.5	3.7	3.6	2.1
ビタミンE(mg)	6.6	3.1	6.0	4.2	1.3	4.4	6.1	2.1	5.9	7.3	3.4	6.3
ビタミンK(μg)	236	167	191	118	74	104	190	136	145	267	174	240
ビタミンB1(mg)	1.02	0.49	0.94	0.70	0.24	0.68	1.08	0.43	1.07	1.31	0.55	1.25
ビタミンB2(mg)	1.15	0.48	1.10	0.87	0.31	0.95	1.24	0.38	1.18	1.25	0.51	1.19
ナイアシン(mgNE)	31.1	11.8	29.3	18.6	5.3	19.6	29.7	10.2	29.9	34.1	11.5	32.8
ビタミンB6(mg)	1.14	0.49	1.08	0.71	0.26	0.66	1.11	0.44	1.03	1.25	0.54	1.16
ビタミンB12(μg)	5.3	7.3	3.2	2.3	1.2	2.2	4.6	2.5	3.9	4.0	2.8	3.2
葉酸(μg)	276	171	249	162	46	168	226	91	208	265	105	267
パントテン酸(mg)	5.72	2.15	5.54	4.18	1.26	4.17	6.38	2.04	6.03	6.78	2.38	6.27
ビタミンC(mg)	83	65	65	50	31	41	70	49	53	79	49	63
ナトリウム(mg)	3693	1417	3480	2384	843	2370	3307	932	3157	3606	1466	3202
食塩相当量(g)	9.4	3.6	8.8	6.1	2.1	6.0	8.4	2.4	8.0	9.2	3.7	8.1
食塩相当量(g/1,000kcal)	4.7	1.5	4.5	4.5	1.2	4.4	4.2	0.9	4.3	3.8	1.1	3.6
カリウム(mg)	2235	803	2215	1604	524	1570	2308	677	2247	2316	951	2194
カルシウム(mg)	499	242	455	476	208	468	686	209	695	519	257	531
マグネシウム(mg)	246	88	242	166	55	166	236	68	228	237	83	230
リン(mg)	1031	332	1023	761	248	773	1131	312	1110	1116	350	1079
鉄(mg)	7.5	3.1	7.1	4.9	2.0	4.6	6.6	2.3	5.8	8.1	3.0	8.5
亜鉛(mg)	9.0	3.4	8.5	6.1	2.0	6.1	9.7	4.1	8.5	12.2	4.9	10.6
銅(mg)	1.14	0.38	1.11	0.73	0.24	0.74	1.08	0.37	0.98	1.21	0.38	1.11
脂肪エネルギー比率(%)	29.1	8.2	28.6	28.8	6.1	27.7	30.3	6.3	30.8	34.0	7.8	33.9
炭水化物エネルギー比率(%)	56.2	8.9	56.2	56.7	7.1	56.7	54.7	6.5	55.4	51.9	8.1	50.5
動物性たんぱく質比率(%)	54.7	12.9	55.7	53.1	12.0	54.6	60.2	9.4	61.1	59.5	12.4	62.9
穀類エネルギー比率(%)	40.9	12.4	40.2	37.7	7.5	37.3	40.8	9.1	41.2	39.9	11.7	36.2

	70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上 ※1			(再掲)40歳以上 ※1		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)	104			52			474			387		
エネルギー(kcal)	1,981	432	1,957	1,892	495	1,835	2,029	525	2,001	2,017	489	1,998
総たんぱく質(g)	75.4	19.8	71.7	69.2	25.6	67.1	74.5	23.5	72.8	73.9	21.3	72.0
動物性たんぱく質(g)	41.5	17.9	37.9	36.1	22.4	33.7	41.8	20.3	38.1	40.2	18.4	37.7
総脂質(g)	57.5	20.2	53.7	54.0	24.2	51.1	65.2	27.1	61.2	62.8	23.9	60.2
動物性脂質(g)	28.3	14.7	27.1	24.8	17.9	19.9	34.0	22.1	29.5	31.3	17.8	28.2
飽和脂肪酸(g)	16.08	7.21	15.33	15.61	7.99	13.88	19.07	9.75	17.24	18.13	8.47	16.68
一価不飽和脂肪酸(g)	20.55	8.53	19.06	19.30	10.19	19.18	24.32	11.38	22.33	23.13	10.05	21.80
n-6系脂肪酸(g)	10.63	4.60	9.33	9.76	4.24	8.70	11.69	5.32	10.83	11.43	5.13	10.68
n-3系脂肪酸(g)	2.59	1.31	2.52	2.58	2.31	1.83	2.22	1.35	1.97	2.31	1.39	2.01
コレステロール(mg)	401	211	376	342	204	300	369	223	336	368	209	349
炭水化物(g)	270.3	70.0	251.5	259.8	61.0	262.7	262.1	77.7	255.3	263.4	75.9	255.5
総食物繊維(g)	20.1	6.3	19.1	18.6	7.1	17.3	18.5	6.5	18.1	19.1	6.4	18.4
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.6	3.3	3.5	1.8	3.2	3.4	1.6	3.2	3.6	1.6	3.3
不溶性食物繊維(g)	12.6	4.5	12.3	11.8	4.8	10.9	11.4	4.4	11.1	11.8	4.3	11.4
ビタミンA(μgRE*)	679	1354	464	890	2708	397	563	1308	381	586	1457	390
ビタミンD(μg)	9.3	8.6	6.5	5.5	8.5	2.8	5.6	6.9	2.7	6.2	7.3	3.0
ビタミンE(mg)	7.5	3.4	6.6	6.7	2.9	6.4	6.8	3.2	6.3	7.0	3.3	6.5
ビタミンK(μg)	248	156	206	230	168	181	245	170	202	247	167	204
ビタミンB1(mg)	0.90	0.36	0.84	0.88	0.45	0.76	1.01	0.49	0.92	0.95	0.43	0.87
ビタミンB2(mg)	1.21	0.43	1.15	1.28	0.68	1.13	1.15	0.49	1.10	1.17	0.48	1.12
ナイアシン(mgNE)	31.9	10.0	29.0	27.9	12.3	25.1	31.8	11.7	30.2	31.5	11.1	29.6
ビタミンB6(mg)	1.26	0.45	1.17	1.09	0.51	1.00	1.17	0.49	1.12	1.17	0.48	1.12
ビタミンB12(μg)	9.0	11.5	6.4	7.7	12.9	3.5	5.7	7.9	3.3	6.1	8.4	3.7
葉酸(μg)	331	160	328	333	313	250	288	181	259	302	194	266
パントテン酸(mg)	5.84	1.86	5.50	5.74	2.86	5.10	5.69	2.13	5.51	5.68	2.06	5.45
ビタミンC(mg)	115	87	86	91	59	83	86	68	68	91	71	70
ナトリウム(mg)	3978	1371	3656	3469	1289	3655	3817	1432	3682	3943	1427	3718
食塩相当量(g)	10.1	3.5	9.3	8.8	3.3	9.3	9.7	3.6	9.4	10.0	3.6	9.4
食塩相当量(g/1,000kcal)	5.2	1.7	4.9	4.7	1.5	4.6	4.8	1.5	4.6	5.0	1.5	4.8
カリウム(mg)	2488	793	2424	2215	853	2170	2264	803	2264	2323	791	2340
カルシウム(mg)	542	229	518	550	267	506	483	239	438	500	231	447
マグネシウム(mg)	274	85	268	246	96	223	253	89	250	262	87	252
リン(mg)	1093	302	1040	1003	407	960	1034	329	1031	1044	309	1036
鉄(mg)	8.5	3.1	8.3	8.3	4.1	7.1	7.8	3.1	7.2	8.0	3.1	7.6
亜鉛(mg)	8.8	2.9	8.0	8.8	4.0	7.7	9.0	3.1	8.5	8.8	3.0	8.3
銅(mg)	1.23	0.37	1.17	1.19	0.45	1.11	1.17	0.38	1.15	1.19	0.38	1.15
脂肪エネルギー比率(%)	26.0	6.9	24.7	25.3	7.0	26.3	28.7	8.3	28.2	27.9	7.7	27.4
炭水化物エネルギー比率(%)	58.7	7.2	59.5	60.2	8.2	59.4	56.6	9.1	57.1	57.4	8.4	57.8
動物性たんぱく質比率(%)	53.4	12.6	54.6	49.0	14.2	49.4	54.0	13.1	54.6	52.7	12.7	53.0
穀類エネルギー比率(%)	41.0	12.8	39.8	42.9	12.0	40.8	41.2	12.9	40.6	40.5	12.6	40.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

\* RE:レチノール当量

20-29歲			30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
39			48			62			77			92		
2,136	660	2,243	1,999	583	1,920	1,993	472	1,944	2,027	565	2,058	2,136	464	2,173
78.1	28.8	77.3	75.2	29.7	75.8	73.8	19.7	72.2	72.3	23.5	68.6	75.8	20.4	75.4
48.0	23.7	42.4	45.7	25.6	41.1	40.9	16.6	39.6	40.0	20.0	38.9	40.0	17.1	37.7
76.0	28.3	69.9	68.5	38.9	60.2	63.4	22.4	60.6	69.3	27.3	62.9	65.7	23.8	66.8
43.0	24.2	43.2	41.0	35.9	32.1	31.7	17.5	29.4	37.7	21.1	34.2	30.9	15.5	27.9
23.05	9.86	21.35	20.63	14.63	15.58	18.41	8.23	16.07	20.58	9.68	18.69	18.92	8.30	18.97
29.41	12.02	25.70	26.26	15.95	20.94	23.85	9.32	22.36	25.90	11.25	23.99	24.34	10.10	23.50
13.26	5.44	12.23	11.78	5.98	10.82	11.72	5.13	10.95	12.23	6.03	10.94	11.94	5.02	11.17
2.00	1.01	1.77	1.93	1.28	1.82	2.01	0.95	1.99	2.15	1.21	1.86	2.36	1.45	2.01
361	246	313	383	279	325	338	190	328	370	238	334	372	195	357
271.1	92.7	262.6	245.5	69.9	240.3	255.2	76.2	241.8	252.4	86.7	255.4	278.4	76.3	274.1
17.7	6.5	17.9	16.5	6.6	14.5	18.5	5.2	18.4	17.6	7.3	17.4	20.1	6.2	20.1
3.1	1.2	3.2	3.0	1.5	2.6	3.6	1.4	3.3	3.3	1.7	3.0	3.9	1.6	3.6
10.5	4.3	10.5	10.0	4.4	8.4	11.3	3.3	11.2	10.8	4.8	10.1	12.7	4.1	12.5
539	416	395	421	354	291	431	274	360	660	2132	326	450	332	373
3.3	5.3	1.3	4.1	4.9	2.2	5.0	5.9	2.2	4.5	5.5	2.5	6.3	7.2	3.0
6.5	2.9	5.8	5.7	2.8	5.2	6.9	3.3	6.3	6.5	3.2	5.5	7.4	3.4	7.2
267	194	237	219	164	153	262	157	233	220	169	183	263	186	208
1.23	0.57	1.10	1.15	0.63	1.04	1.01	0.45	0.94	0.93	0.43	0.86	1.01	0.45	0.96
1.10	0.46	1.01	1.09	0.52	0.93	1.05	0.36	1.07	1.16	0.57	1.12	1.21	0.44	1.15
33.4	13.1	35.6	32.7	14.2	30.9	31.9	10.2	31.5	30.5	11.4	28.6	33.2	11.7	30.4
1.12	0.46	1.17	1.19	0.58	1.03	1.09	0.42	1.09	1.11	0.51	1.03	1.27	0.48	1.28
5.0	7.2	2.5	3.9	3.3	3.4	4.0	3.2	2.8	5.7	8.2	3.0	4.8	4.3	3.2
243	117	236	247	100	227	253	90	236	294	248	254	320	182	280
5.83	2.25	5.76	5.65	2.32	5.49	5.41	1.73	4.93	5.46	2.47	5.10	5.97	1.75	5.99
68	41	66	74	62	63	69	42	55	80	81	60	104	66	81
3700	1549	3724	3262	1223	3066	3942	1325	3942	3707	1473	3447	4326	1535	4186
9.4	3.9	9.5	8.3	3.1	7.8	10.0	3.4	10.0	9.4	3.7	8.8	11.0	3.9	10.6
4.4	1.4	4.2	4.3	1.5	4.2	5.1	1.5	4.8	4.6	1.4	4.3	5.2	1.5	5.1
2119	831	2223	2069	791	1969	2137	584	2216	2214	879	2200	2504	823	2527
450	275	394	410	229	357	454	224	402	490	229	438	491	224	446
225	89	258	228	88	219	246	66	246	258	98	244	279	91	271
1037	405	1042	979	361	950	1007	270	993	1025	315	1035	1065	298	1059
6.9	2.9	6.5	7.1	3.0	6.0	7.2	2.3	7.0	8.0	3.5	7.6	8.3	2.7	8.1
9.9	3.6	9.6	8.9	3.5	8.4	8.6	2.8	8.2	9.0	3.0	8.7	8.9	2.5	8.6
1.14	0.35	1.24	1.08	0.38	1.06	1.13	0.34	1.10	1.15	0.43	1.15	1.25	0.34	1.29
32.5	8.7	32.0	29.8	10.4	28.7	28.7	8.0	27.8	30.8	8.3	29.6	27.4	7.1	28.0
52.9	9.3	53.5	55.4	11.7	56.9	56.4	9.0	56.6	54.8	9.0	55.9	58.3	7.9	57.8
59.1	12.7	59.6	57.4	14.4	60.6	53.9	11.7	54.3	53.4	14.3	53.6	51.3	11.1	49.9
44.1	11.6	44.7	41.9	15.1	43.1	41.3	13.4	42.4	38.7	12.4	39.3	39.9	12.2	39.1

(再掲)65歳以上 ※1			(再掲)75歳以上			(再掲)40-74歳 ※1			(再掲)65-74歳 ※1			(再掲)20-49歳		
平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値
198			102			285			96			149		
1,983	448	1,952	1,951	489	1,887	2,035	488	2,030	2,018	403	1,997			
73.8	21.3	70.2	72.6	23.0	68.4	74.2	20.9	72.2	74.9	19.7	70.9			
39.7	19.2	35.5	38.8	20.1	35.4	40.6	18.0	38.5	40.5	18.4	37.2			
58.3	22.6	54.1	54.7	22.9	51.0	64.9	23.8	61.5	61.6	21.6	56.7			
28.2	16.1	26.7	25.9	15.5	23.6	32.7	18.1	29.6	30.3	16.2	27.8			
16.60	7.94	15.80	15.55	7.36	14.47	18.80	8.61	17.70	17.59	8.32	16.79			
21.00	9.38	19.41	19.41	9.48	18.70	24.10	9.97	22.58	22.49	8.95	20.59			
10.66	4.66	9.63	10.10	4.73	9.18	11.77	5.18	10.73	11.16	4.56	9.66			
2.51	1.61	2.27	2.51	1.90	2.29	2.25	1.23	2.00	2.51	1.30	2.18			
377	211	354	374	196	364	366	213	344	381	226	350			
267.5	65.4	256.6	268.9	67.9	267.8	262.2	78.0	255.3	267.5	63.2	255.6			
19.7	6.4	18.7	19.3	6.9	18.1	19.0	6.3	18.4	20.0	5.9	20.6			
3.7	1.6	3.3	3.7	1.7	3.3	3.6	1.6	3.3	3.6	1.6	3.3			
12.4	4.4	12.0	12.3	4.6	11.2	11.7	4.2	11.4	12.5	4.2	12.4			
678	1668	406	795	1988	423	535	1309	369	573	1326	374			
7.6	8.3	4.9	6.6	7.9	3.8	6.1	7.1	2.8	8.6	8.6	5.4			
7.2	3.2	6.6	7.0	2.9	6.5	7.1	3.4	6.4	7.4	3.5	6.6			
248	162	205	233	149	203	250	172	204	262	172	205			
0.92	0.42	0.85	0.88	0.45	0.79	0.97	0.42	0.92	0.96	0.38	0.92			
1.22	0.50	1.14	1.29	0.54	1.18	1.14	0.46	1.10	1.17	0.46	1.11			
31.0	10.6	28.8	29.9	11.5	27.2	31.9	10.9	30.2	32.1	9.7	30.0			
1.23	0.47	1.17	1.19	0.50	1.07	1.17	0.47	1.13	1.26	0.45	1.20			
7.7	10.8	4.6	7.7	10.1	4.4	5.7	7.9	3.4	7.8	11.5	5.0			
330	218	286	341	236	305	292	183	263	321	207	281			
5.83	2.09	5.51	5.86	2.32	5.49	5.63	2.01	5.42	5.82	1.90	5.52			
106	76	85	110	80	90	87	68	69	103	75	81			
3964	1406	3715	3787	1341	3663	3983	1447	3775	4115	1436	3932			
10.1	3.6	9.4	9.6	3.4	9.3	10.1	3.7	9.6	10.5	3.6	10.0			
5.1	1.6	4.9	5.0	1.8	4.8	5.0	1.5	4.8	5.2	1.5	4.9			
2429	816	2385	2413	875	2311	2299	770	2341	2443	772	2425			
534	237	496	545	238	517	488	229	438	522	237	484			
268	88	265	259	91	249	263	86	253	277	86	267			
1063	329	1018	1048	356	1009	1042	297	1040	1078	305	1025			
8.4	3.2	7.7	8.5	3.5	7.7	7.9	3.0	7.6	8.4	3.0	7.9			
8.8	3.0	8.0	8.7	3.6	7.8	8.9	2.8	8.5	8.9	2.4	8.5			
1.22	0.37	1.16	1.20	0.40	1.13	1.19	0.37	1.16	1.23	0.34	1.19			
26.2	7.0	26.0	24.9	6.9	24.7	28.6	7.7	27.9	27.3	6.9	27.5	30.1	9.0	29.1
58.9	7.5	59.2	60.2	7.4	60.3	56.7	8.5	57.2	57.8	7.5	57.6			
51.8	12.8	52.0	51.2	13.2	50.8	53.0	12.5	53.8	52.3	12.5	54.3			
41.0	12.5	39.8	41.7	12.0	41.7	40.3	12.8	39.8	40.6	13.1	39.4			

第1表の3 エネルギー及び栄養素の摂取量一年齢階級別、女性

	総数 ※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)	627			27			56			13		
エネルギー(kcal)	1,643	439	1,654	1,224	335	1,300	1,854	399	1,815	1,742	420	1,764
総たんぱく質(g)	62.2	19.6	60.8	44.1	13.8	45.7	70.1	15.8	70.7	59.6	13.2	57.8
動物性たんぱく質(g)	33.9	15.5	32.3	25.2	10.3	24.0	40.1	12.5	38.9	34.2	11.5	34.8
総脂質(g)	56.3	23.6	52.8	41.7	16.7	41.7	60.5	17.1	61.2	73.8	33.1	69.7
動物性脂質(g)	28.4	16.8	25.5	23.4	11.2	19.9	34.5	14.4	30.4	38.2	21.0	39.8
飽和脂肪酸(g)	17.07	8.46	15.46	14.62	6.05	13.54	20.67	7.72	18.91	22.64	10.12	19.79
一価不飽和脂肪酸(g)	20.45	9.94	18.79	14.48	6.36	14.05	20.14	6.10	19.06	29.19	17.39	26.22
n-6系脂肪酸(g)	9.90	4.48	9.32	6.83	3.38	6.43	9.97	2.82	9.23	12.14	4.02	12.61
n-3系脂肪酸(g)	1.82	1.16	1.53	0.99	0.55	0.89	1.70	0.64	1.60	1.86	0.94	1.60
コレステロール(mg)	309	178	287	215	135	199	299	170	252	331	167	354
炭水化物(g)	213.6	63.5	211.9	165.0	43.3	178.6	249.2	60.2	236.0	203.5	69.8	223.4
総食物繊維(g)	16.2	6.2	15.1	11.0	4.1	12.4	16.6	4.7	15.9	14.3	5.2	12.5
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.6	3.0	2.2	0.8	2.4	3.3	1.3	3.0	2.5	1.3	2.1
不溶性食物繊維(g)	10.3	4.3	9.5	6.8	2.5	7.7	10.2	3.3	9.6	9.0	3.3	7.9
ビタミンA(μgRE*)	442	396	369	313	153	289	536	289	493	351	200	372
ビタミンD(μg)	4.7	5.5	2.5	2.5	2.1	2.0	4.4	4.2	2.8	4.5	6.4	2.4
ビタミンE(mg)	6.2	3.4	5.6	3.9	1.6	3.6	5.7	1.8	5.6	5.9	3.0	4.9
ビタミンK(μg)	222	163	184	134	147	91	211	140	186	198	182	153
ビタミンB1(mg)	0.86	0.42	0.78	0.67	0.25	0.63	0.98	0.39	0.89	0.89	0.39	0.85
ビタミンB2(mg)	1.04	0.42	1.01	0.77	0.25	0.73	1.21	0.35	1.21	0.86	0.26	0.78
ナイアシン(mgNE)	26.0	9.5	25.0	17.5	5.5	17.4	26.7	6.8	26.1	23.9	5.9	22.7
ビタミンB6(mg)	0.97	0.42	0.92	0.70	0.27	0.62	0.99	0.32	0.96	0.93	0.28	0.91
ビタミンB12(μg)	4.2	4.9	2.5	2.0	1.4	1.7	3.9	2.7	3.1	2.8	2.5	1.5
葉酸(μg)	256	122	240	153	65	143	230	86	220	204	90	185
パントテン酸(mg)	4.89	1.73	4.75	4.04	1.18	3.78	5.88	1.54	5.76	4.72	1.44	4.62
ビタミンC(mg)	86	64	70	41	23	32	64	52	50	70	61	50
ナトリウム(mg)	3238	1306	2979	1784	816	1742	3177	942	3173	2300	867	2251
食塩相当量(g)	8.2	3.3	7.6	4.5	2.1	4.4	8.1	2.4	8.1	5.8	2.2	5.7
食塩相当量(g/1,000kcal)	5.0	1.6	4.8	3.7	1.4	3.5	4.4	1.1	4.2	3.5	1.2	3.5
カリウム(mg)	2048	808	1962	1429	479	1490	2142	590	2084	1720	571	1675
カルシウム(mg)	477	236	437	406	134	403	666	217	682	389	174	410
マグネシウム(mg)	219	81	214	144	44	142	229	56	224	193	67	179
リン(mg)	893	301	873	686	197	704	1041	247	1006	839	214	830
鉄(mg)	6.9	2.7	6.6	4.3	1.5	4.0	6.7	1.7	6.5	6.0	1.6	6.4
亜鉛(mg)	7.4	2.7	7.0	5.4	1.6	5.3	8.5	2.0	8.9	7.8	1.9	7.5
銅(mg)	0.99	0.36	0.95	0.66	0.21	0.65	1.04	0.24	1.03	1.03	0.46	0.86
脂肪エネルギー比率(%)	30.4	8.6	29.8	29.9	6.3	29.0	29.2	4.5	29.1	37.6	12.7	34.5
炭水化物エネルギー比率(%)	54.5	9.2	54.8	55.7	7.0	56.9	55.6	5.6	55.3	48.4	12.1	52.2
動物性たんぱく質比率(%)	52.8	13.4	54.3	56.4	10.2	59.1	56.4	8.6	56.4	57.2	14.5	57.3
穀類エネルギー比率(%)	37.9	12.2	39.1	39.7	9.1	41.1	40.5	7.3	39.7	34.2	14.2	36.0

	70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上 ※1			(再掲)40歳以上 ※1		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)	108			69			531			449		
エネルギー(kcal)	1,644	442	1,670	1,596	512	1,510	1,641	434	1,652	1,666	433	1,659
総たんぱく質(g)	63.0	21.0	60.1	61.1	23.0	58.2	62.5	20.0	61.1	63.9	20.0	62.4
動物性たんぱく質(g)	32.4	16.2	30.1	32.4	17.5	28.9	33.8	16.0	32.1	34.4	16.3	32.3
総脂質(g)	49.3	22.4	48.0	49.1	22.1	46.1	55.6	23.2	52.4	55.7	22.9	52.4
動物性脂質(g)	22.9	13.6	20.5	23.2	17.7	17.5	27.6	16.7	24.7	26.9	16.3	24.2
飽和脂肪酸(g)	13.98	7.14	13.99	14.24	7.05	13.70	16.58	8.35	14.82	16.38	8.01	15.05
一価不飽和脂肪酸(g)	17.23	8.55	17.06	17.35	8.76	16.51	20.26	9.49	18.78	20.14	9.29	18.72
n-6系脂肪酸(g)	9.45	5.07	8.83	9.29	5.01	8.85	9.91	4.59	9.39	10.17	4.69	9.52
n-3系脂肪酸(g)	2.05	1.30	1.83	1.93	1.32	1.55	1.87	1.21	1.57	2.00	1.24	1.74
コレステロール(mg)	301	150	306	299	186	272	313	180	289	325	178	304
炭水化物(g)	230.8	62.3	236.5	220.7	71.3	217.1	213.6	62.7	210.8	218.0	62.6	217.2
総食物繊維(g)	18.5	6.9	17.8	17.1	8.3	15.6	16.5	6.4	15.6	17.0	6.6	16.3
水溶性食物繊維(g)	3.8	1.8	3.4	3.4	2.0	3.1	3.3	1.6	3.1	3.5	1.7	3.2
不溶性食物繊維(g)	12.1	5.0	11.1	10.8	5.6	9.8	10.6	4.5	9.9	11.0	4.6	10.3
ビタミンA(μgRE*)	518	365	415	412	387	303	446	417	364	469	450	385
ビタミンD(μg)	5.4	6.2	3.5	5.7	5.7	3.8	4.9	5.6	2.5	5.3	5.8	2.8
ビタミンE(mg)	6.9	4.0	6.6	5.9	4.3	4.7	6.3	3.5	5.9	6.6	3.7	6.1
ビタミンK(μg)	251	169	214	192	165	151	229	163	197	237	164	203
ビタミンB1(mg)	0.77	0.38	0.67	0.76	0.38	0.69	0.86	0.42	0.78	0.84	0.38	0.76
ビタミンB2(mg)	1.06	0.42	1.05	1.05	0.40	1.02	1.05	0.44	1.01	1.08	0.42	1.05
ナイアシン(mgNE)	26.8	10.4	25.6	25.3	11.2	22.4	26.5	9.8	25.5	27.1	10.1	25.6
ビタミンB6(mg)	1.10	0.50	0.98	1.00	0.51	0.98	0.99	0.43	0.93	1.03	0.45	0.98
ビタミンB12(μg)	4.8	5.1	3.2	4.7	4.4	3.0	4.5	5.2	2.6	4.7	5.4	3.0
葉酸(μg)	301	124	272	272	157	244	266	126	248	280	130	263
パントテン酸(mg)	5.07	1.85	4.97	4.97	1.99	4.74	4.86	1.75	4.72	5.04	1.79	4.87
ビタミンC(mg)	117	80	96	98	70	84	90	65	74	98	68	81
ナトリウム(mg)	3420	1265	3318	3179	1511	2919	3369	1309	3149	3401	1335	3162
食塩相当量(g)	8.7	3.2	8.4	8.1	3.8	7.4	8.6	3.3	8.0	8.6	3.4	8.0
食塩相当量(g/1,000kcal)	5.3	1.6	5.0	5.1	1.9	4.7	5.2	1.6	5.1	5.2	1.6	5.0
カリウム(mg)	2379	925	2276	2181	1035	2099	2089	832	2007	2208	857	2141
カルシウム(mg)	500	253	465	473	222	440	470	238	431	484	239	443
マグネシウム(mg)	246	89	235	223	83	214	224	83	215	235	83	223
リン(mg)	921	332	918	897	342	888	894	307	873	923	309	903
鉄(mg)	7.7	2.8	7.4	6.8	2.7	6.8	7.1	2.8	6.8	7.3	2.7	7.0
亜鉛(mg)	7.2	2.4	6.9	7.1	2.8	6.6	7.4	2.8	6.9	7.4	2.6	6.9
銅(mg)	1.06	0.34	1.04	1.00	0.37	0.96	1.00	0.36	0.96	1.03	0.35	0.99
脂肪エネルギー比率(%)	26.2	8.0	26.2	27.5	7.6	26.9	30.1	8.5	29.8	29.7	8.4	29.5
炭水化物エネルギー比率(%)	58.6	8.8	58.1	57.3	9.0	58.3	54.7	9.3	54.7	55.0	9.3	55.1
動物性たんぱく質比率(%)	48.6	14.7	50.8	50.9	12.5	48.5	52.1	13.8	53.2	51.8	13.9	52.9
穀類エネルギー比率(%)	38.4	13.4	38.5	38.8	11.0	39.7	37.9	12.5	39.0	37.0	12.3	37.5

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

\* RE:レチノール当量

20-29歲			30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
30			52			83			78			111		
1,578	406	1,700	1,513	458	1,422	1,656	343	1,649	1,723	445	1,712	1,703	426	1,741
57.8	18.0	57.5	57.4	20.7	55.6	62.1	16.5	60.2	66.5	20.6	63.9	66.5	18.7	65.5
31.8	14.2	31.2	31.0	15.2	30.2	34.0	14.4	32.5	37.7	18.0	37.3	35.7	15.5	35.3
57.1	26.6	54.7	52.4	21.6	50.8	60.6	23.1	56.3	61.1	22.4	59.6	58.8	21.7	60.3
32.0	21.2	25.4	27.3	14.2	23.7	31.1	15.8	28.9	30.8	18.9	30.2	26.7	14.3	23.1
18.35	11.16	13.91	15.89	7.52	13.68	18.70	8.48	16.27	17.94	8.61	16.14	17.24	7.57	16.86
21.57	11.68	20.10	19.47	8.64	18.66	22.49	9.80	21.22	22.52	9.15	20.95	21.26	8.81	21.08
8.62	3.50	8.86	9.23	4.69	8.46	10.31	3.85	10.40	11.15	4.92	9.96	10.65	4.33	9.62
1.30	0.79	1.01	1.49	1.13	1.09	1.82	1.08	1.60	1.95	1.22	1.74	2.25	1.27	1.89
275	160	272	257	203	166	338	179	303	371	200	339	317	170	285
200.7	63.1	199.7	195.7	60.9	181.8	203.0	47.5	208.9	214.0	67.6	213.7	219.0	61.9	211.5
14.6	4.8	14.9	14.7	5.6	13.6	15.4	5.0	14.7	15.9	5.5	15.1	18.0	6.8	16.9
3.0	1.2	3.0	2.9	1.5	2.8	3.1	1.4	2.7	3.3	1.5	3.2	3.6	1.7	3.4
8.9	3.1	8.9	9.3	3.8	8.2	9.7	3.5	9.4	10.1	3.7	9.9	11.8	4.8	11.2
365	286	314	349	229	288	470	301	458	381	240	351	542	759	344
3.7	4.5	2.0	3.0	4.0	1.9	4.7	5.6	2.4	4.6	4.7	2.4	6.3	6.7	3.4
5.5	2.3	5.6	5.3	2.8	4.6	6.1	2.7	5.9	6.6	3.8	5.6	7.2	3.7	6.7
186	109	199	206	193	138	234	144	215	224	163	175	272	172	216
1.01	0.61	0.87	0.89	0.47	0.84	0.85	0.35	0.78	0.94	0.43	0.85	0.88	0.34	0.86
1.05	0.49	0.93	0.85	0.46	0.80	0.97	0.36	0.95	1.18	0.46	1.12	1.14	0.42	1.08
24.5	9.8	24.9	23.7	8.2	25.0	26.6	8.1	26.5	28.4	10.2	25.6	28.5	10.1	27.3
0.81	0.33	0.78	0.84	0.33	0.82	0.96	0.36	0.94	1.01	0.40	0.92	1.07	0.43	1.06
4.1	5.7	1.9	2.9	2.8	2.1	3.2	2.8	2.2	4.3	4.8	3.2	6.7	7.8	4.4
215	102	205	213	94	194	246	98	240	273	99	272	304	156	271
4.27	1.47	4.26	4.13	1.52	4.02	4.77	1.38	4.75	5.07	1.83	5.02	5.33	1.85	5.02
64	46	47	63	47	50	75	48	63	87	50	78	108	75	87
3219	991	2920	3289	1421	3055	3138	1302	2728	3603	1271	3620	3619	1317	3322
8.2	2.5	7.4	8.4	3.6	7.8	8.0	3.3	6.9	9.2	3.2	9.2	9.2	3.3	8.4
5.3	1.2	5.2	5.5	1.6	5.2	4.8	1.5	4.4	5.4	1.5	5.4	5.4	1.6	5.1
1633	611	1579	1687	582	1631	1977	641	2064	2117	702	2047	2339	877	2223
451	250	452	386	206	351	414	202	390	491	236	443	542	255	502
182	64	187	184	80	170	213	66	214	232	79	222	255	88	246
811	302	817	767	264	730	870	260	869	935	298	925	991	296	953
6.1	2.2	5.8	6.1	3.2	5.6	6.6	2.5	6.3	7.5	2.6	7.2	7.8	2.8	7.4
6.9	2.6	7.2	7.1	3.8	6.5	7.7	3.0	6.9	7.4	2.2	6.9	7.9	2.7	7.5
0.86	0.28	0.84	0.89	0.44	0.82	0.97	0.32	0.96	1.01	0.32	0.96	1.12	0.38	1.05
32.3	10.3	30.5	30.7	7.0	30.5	32.3	8.5	31.1	32.1	8.9	29.9	30.7	7.2	31.4
53.1	10.5	52.9	54.3	8.0	52.8	52.7	8.9	53.8	52.3	9.8	53.7	53.5	7.9	53.3
53.7	12.7	55.2	52.2	13.9	53.8	53.4	13.5	54.4	54.7	14.4	55.1	52.2	13.1	54.8
41.5	12.8	43.0	40.9	13.5	42.5	37.9	14.0	40.1	35.9	10.7	36.7	33.9	10.7	32.0

(再掲)65歳以上 ※1			(再掲)75歳以上			(再掲)40-74歳 ※1			(再掲)65-74歳 ※1			(再掲)20-49歳		
平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値
225			111			338			114			165		
1,652	469	1,644	1,637	486	1,627	1,676	414	1,675	1,665	451	1,655			
63.3	21.1	63.6	61.8	21.9	58.4	64.6	19.3	63.0	64.9	20.2	67.0			
33.0	16.1	30.3	31.8	16.4	28.7	35.3	16.2	33.7	34.3	15.8	33.0			
51.4	23.1	48.7	48.8	20.8	46.7	58.1	23.2	55.4	54.0	24.9	50.8			
23.9	15.4	20.5	22.3	15.2	19.3	28.4	16.3	26.0	25.6	15.5	23.1			
14.86	7.63	14.27	13.96	6.52	13.78	17.21	8.30	15.86	15.81	8.53	15.05			
18.17	8.99	17.10	17.18	8.20	16.70	21.15	9.43	19.81	19.13	9.64	17.58			
9.65	4.97	9.00	9.29	4.91	8.87	10.48	4.59	9.63	9.98	5.03	9.19			
2.06	1.28	1.82	1.99	1.31	1.56	2.01	1.22	1.80	2.13	1.23	1.92			
308	168	299	292	170	270	337	179	313	326	164	315			
227.9	65.0	224.2	231.6	72.1	221.2	213.5	58.5	212.9	223.7	56.9	231.2			
18.3	7.5	17.7	18.3	7.7	17.7	16.6	6.1	15.9	18.2	7.2	17.5			
3.7	1.9	3.3	3.7	1.9	3.2	3.4	1.6	3.2	3.8	1.9	3.3			
11.9	5.3	10.9	11.8	5.4	10.9	10.7	4.3	10.1	11.9	5.3	10.3			
486	480	392	491	432	370	462	456	389	484	523	411			
5.8	6.2	3.7	5.5	6.4	3.0	5.2	5.7	2.7	6.1	6.0	3.7			
6.8	4.2	6.4	6.6	4.5	5.6	6.6	3.4	6.3	6.9	3.8	6.7			
238	169	203	220	168	197	243	163	204	256	169	227			
0.79	0.37	0.71	0.76	0.35	0.68	0.86	0.39	0.79	0.82	0.40	0.73			
1.08	0.42	1.07	1.03	0.39	1.02	1.09	0.43	1.06	1.13	0.43	1.09			
26.7	10.4	25.4	25.8	10.8	24.6	27.6	9.7	26.0	27.6	9.9	26.0			
1.08	0.49	1.00	1.06	0.52	0.98	1.03	0.42	0.97	1.10	0.46	1.05			
5.4	6.2	3.3	4.8	5.2	2.9	4.7	5.4	3.1	6.0	7.1	4.3			
297	149	266	294	152	264	276	121	256	299	143	268			
5.12	1.92	4.96	5.00	1.96	4.77	5.06	1.73	4.91	5.24	1.85	5.10			
113	79	91	116	84	98	92	61	77	110	73	88			
3443	1372	3323	3332	1443	3236	3425	1297	3160	3546	1289	3426			
8.7	3.5	8.4	8.5	3.7	8.2	8.7	3.3	8.0	9.0	3.3	8.7			
5.3	1.7	5.1	5.2	1.8	4.7	5.2	1.6	5.0	5.5	1.6	5.3			
2342	971	2234	2342	1038	2227	2164	781	2125	2339	887	2245			
508	255	467	495	237	449	481	240	439	523	271	482			
244	89	228	236	85	224	235	82	223	252	92	232			
935	336	904	906	334	895	929	300	922	965	334	958			
7.6	2.9	7.1	7.4	2.9	7.1	7.3	2.7	6.8	7.8	2.8	7.3			
7.3	2.5	6.9	7.1	2.5	7.0	7.5	2.6	6.9	7.4	2.5	6.8			
1.06	0.36	1.01	1.05	0.36	1.00	1.03	0.35	0.99	1.08	0.36	1.01			
27.4	7.8	27.1	26.7	7.5	26.1	30.7	8.5	30.2	28.1	8.1	28.6	31.8	8.6	30.8
57.3	8.7	57.4	58.2	8.7	58.3	53.9	9.2	54.2	56.4	8.7	54.9			
49.8	13.6	50.1	49.5	12.4	49.0	52.6	14.3	54.3	50.2	14.9	51.8			
37.4	12.7	36.9	38.3	10.9	39.1	36.5	12.7	36.9	36.3	14.0	33.8			

第2表 脂肪エネルギー比率の年齢階級別の割合

	総数※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			
	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	
15%未満	44	3.1	0.6	1	1.6	1.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1.9	5	3.6	2.0	1	0.5	0.5	3	1.3	0.8	15	5.7	1.8
15-20%未満	96	7.4	0.9	3	4.0	3.3	1	0.5	0.5	3	5.0	2.4	2	2.0	1.5	10	10.9	3.7	12	8.6	2.3	8	4.4	1.7	12	6.5	1.4	
20-25%未満	229	18.1	1.4	6	10.0	5.0	17	19.0	4.4	5	11.5	4.9	14	21.3	5.5	12	10.2	4.0	29	16.6	4.5	29	16.5	2.8	28	14.0	3.0	
25-30%未満	318	25.7	1.6	27	48.5	7.1	37	35.2	2.9	6	13.4	6.5	16	20.9	4.6	23	25.4	4.3	38	25.7	3.6	42	29.4	4.6	53	25.2	3.6	
30-35%未満	266	21.1	1.3	11	18.8	4.7	30	28.0	3.5	12	24.2	5.4	13	15.2	4.2	20	19.5	4.0	28	20.8	2.8	31	16.5	3.8	57	29.8	3.6	
35%以上	258	24.6	1.5	11	17.1	5.3	18	17.2	3.8	18	46.0	7.2	23	38.5	7.7	30	30.5	6.2	37	27.9	3.6	42	31.9	6.6	38	18.8	2.4	
(再掲)20-30%未満	547	43.8	1.3	33	58.5	6.9	54	54.3	5.3	11	24.8	7.9	30	42.3	7.8	35	35.5	4.1	67	42.3	4.8	71	45.9	5.7	81	39.3	3.1	
(再掲)25%未満	369	28.6	2.0	10	15.6	6.8	18	19.5	4.4	8	16.4	4.8	17	25.3	6.3	27	24.7	6.7	42	25.7	4.7	40	22.2	3.3	55	26.2	4.7	
(再掲)30%以上	524	45.7	1.8	22	35.9	6.9	48	45.2	5.4	30	70.2	7.4	36	53.8	8.4	50	50.0	6.6	65	48.6	4.2	73	48.4	5.7	95	48.6	4.1	
15%未満	25	3.4	0.7	1	2.9	3.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	6.1	4.0	0	0.0	0.0	2	2.0	1.5	8	7.9	2.5	
15-20%未満	54	8.7	1.4	1	3.1	3.1	1	1.0	1.1	2	6.3	4.0	1	2.0	2.0	6	14.6	7.1	9	15.1	4.9	5	4.9	2.1	7	6.7	2.3	
20-25%未満	112	19.0	2.2	4	14.1	8.7	7	21.1	7.7	3	7.1	4.0	5	14.4	5.9	5	7.8	3.3	13	18.1	6.6	16	20.4	3.3	14	18.6	5.3	
25-30%未満	155	25.6	2.2	13	42.6	9.6	13	27.2	5.3	4	13.6	7.1	11	27.1	6.2	11	28.0	6.5	20	27.9	7.3	23	25.7	5.6	28	27.9	5.5	
30-35%未満	122	20.1	1.6	7	21.8	6.7	15	29.3	5.2	9	25.7	6.8	9	19.7	7.8	6	9.7	5.2	9	16.7	4.4	10	9.7	3.6	25	29.9	5.0	
35%以上	116	23.2	1.6	6	15.5	6.3	11	21.4	5.3	13	47.3	9.1	13	36.7	7.3	16	33.7	7.4	11	22.3	4.9	21	37.3	8.4	10	9.1	3.9	
(再掲)20-30%未満	267	44.7	2.4	17	56.7	8.5	20	48.3	7.9	7	20.7	6.7	16	41.6	9.3	16	35.8	5.9	33	46.0	9.0	39	46.1	6.5	42	46.5	4.3	
(再掲)25%未満	191	31.1	2.5	6	20.1	9.4	8	22.1	7.8	5	13.4	6.2	6	16.4	5.6	15	28.5	10.0	22	33.1	6.7	23	27.3	3.5	29	33.1	6.4	
(再掲)30%以上	238	43.2	1.7	13	37.3	8.0	26	50.7	7.9	22	73.0	6.8	22	56.4	9.1	22	43.4	7.0	20	38.9	6.4	31	47.0	7.1	35	38.9	4.8	
15%未満	19	2.9	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.1	3.7	1	0.8	0.9	1	0.9	0.9	1	0.6	0.6	7	3.7	1.6	
15-20%未満	42	6.2	1.0	2	5.1	3.7	0	0.0	0.0	1	3.6	3.9	1	2.0	2.0	4	7.0	3.4	3	2.4	1.5	3	3.9	2.0	5	6.3	2.5	
20-25%未満	117	17.2	2.1	2	5.1	3.7	10	17.0	3.9	2	16.0	10.8	9	28.7	8.5	7	12.7	5.9	16	15.2	4.0	13	12.8	4.5	14	9.9	3.5	
25-30%未満	163	25.8	2.2	14	55.5	11.1	24	43.1	6.7	2	13.1	10.1	5	14.4	6.2	12	22.5	8.3	18	23.5	4.3	19	33.0	10.9	25	22.8	2.9	
30-35%未満	144	22.0	1.7	4	15.3	5.4	15	26.7	3.9	3	22.6	8.2	4	10.5	4.8	14	30.0	7.0	19	24.7	5.3	21	23.1	5.8	32	29.8	4.6	
35%以上	142	25.9	1.9	5	19.0	6.9	7	13.1	4.2	5	44.7	15.6	10	40.4	13.1	14	27.0	9.0	26	33.2	5.3	21	26.6	8.5	28	27.6	3.5	
(再掲)20-30%未満	280	43.0	2.0	16	60.5	9.5	34	60.2	6.7	4	29.0	14.6	14	43.0	12.1	19	35.2	8.2	34	38.7	3.9	32	45.8	10.3	39	32.7	3.0	
(再掲)25%未満	178	26.3	2.2	4	10.2	7.3	10	17.0	3.9	3	19.6	11.6	11	34.7	10.4	12	20.5	6.9	20	18.6	4.8	17	17.3	4.6	26	19.9	4.1	
(再掲)30%以上	286	47.9	2.6	9	34.4	9.2	22	39.8	6.7	8	67.3	15.4	14	50.9	13.9	28	57.0	7.8	45	57.9	3.8	42	49.7	10.3	60	57.4	3.9	

	70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)40歳以上※1			(再掲)65歳以上※1			(再掲)75歳以上			(再掲)40-74歳※1			(再掲)65-74歳※1		
	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)
15%未満	9	7.1	3.8	9	5.8	2.6	43	3.7	0.7	37	4.0	0.7	27	6.8	1.6	13	5.9	1.4	24	3.4	0.8	14	7.6	2.3
15-20%未満	25	11.8	1.9	20	14.9	3.3	89	8.3	0.9	77	8.9	1.2	51	12.0	1.6	33	15.3	2.2	44	7.0	1.1	18	8.7	1.6
20-25%未満	63	29.9	3.6	26	20.8	3.6	201	18.9	1.4	175	19.8	1.4	96	22.9	1.9	57	27.0	2.6	118	17.7	1.4	39	18.9	2.9
25-30%未満	44	17.5	4.1	32	28.4	5.3	248	24.4	1.4	209	24.7	1.7	98	22.3	2.0	50	22.5	2.7	159	25.4	2.0	48	22.2	3.3
30-35%未満	45	22.5	2.1	19	14.6	5.1	213	20.4	1.2	180	21.3	1.3	93	21.9	2.3	37	16.1	3.9	143	22.9	1.5	56	27.6	2.6
35%以上	26	11.3	2.0	15	15.5	3.2	211	24.3	1.8	158	21.3	1.7	58	14.2	1.2	23	13.2	2.4	135	23.6	2.0	35	15.1	2.4
(再掲)20-30%未満	107	47.4	5.5	58	49.2	5.6	449	43.2	1.5	384	44.6	1.7	194	45.2	2.2	107	49.5	3.0	277	43.1	2.0	87	41.0	4.2
(再掲)25%未満	97	48.8	5.1	55	41.4	4.9	333	30.9	1.9	289	32.6	1.8	174	41.6	2.6	103	48.2	3.0	186	28.1	2.1	71	35.2	4.2
(再掲)30%以上	71	33.7	2.8	34	30.1	6.0	424	44.7	2.1	338	42.6	2.0	151	36.1	2.1	60	29.3	3.7	278	46.5	2.2	91	42.6	3.3
15%未満	5	5.7	2.4	5	8.4	4.5	24	4.0	0.8	20	4.3	0.7	15	7.5	1.6	8	9.1	3.8	12	3.0	1.0	7	5.9	2.0
15-20%未満	10	9.7	2.8	12	20.0	6.5	50	9.8	1.5	43	10.3	1.7	26	12.0	1.8	17	14.6	3.5	26	9.2	1.9	9	9.5	2.1
20-25%未満	36	38.1	5.3	9	13.8	4.7	98	20.0	2.0	88	22.9	2.1	50	26.8	3.4	28	27.5	5.6	60	21.7	2.9	22	26.0	6.4
25-30%未満	18	12.6	4.1	14	32.9	11.5	125	25.2	2.2	103	24.4	3.1	42	20.1	2.4	24	24.4	6.4	79	24.4	4.8	18	16.2	5.1
30-35%未満	24	25.7	2.2	8	18.3	7.4	91	18.8	1.6	76	20.2	1.7	45	25.4	2.6	17	17.3	4.0	59	20.9	2.4	28	33.0	4.3
35%以上	11	8.3	3.4	4	6.5	3.3	86	22.2	2.0	57	17.9	2.2	20	8.2	2.2	8	7.0	2.4	49	20.8	2.7	12	9.4	3.2
(再掲)20-30%未満	54	50.7	4.3	23	46.8	10.8	223	45.1	2.7	191	47.3	3.0	92	46.9	3.3	52	51.9	5.1	139	46.1	3.8	40	42.2	4.1
(再掲)25%未満	51	53.5	5.6	26	42.2	8.2	172	33.8	2.2	151	37.6	2.5	91	46.2	2.8	53	51.3	4.5	98	34.0	3.6	38	41.5	6.7
(再掲)30%以上	35	33.9	2.8	12	24.8	8.5	177	41.0	2.4	133	38.1	2.6	65	33.7	3.4	25	24.3	5.3	108	41.7	3.3	40	42.4	5.1
15%未満	4	8.2	5.1	4	4.1	2.1	19	3.4	1.0	17	3.7	1.0	12	6.2	2.0	5	3.6	1.5	12	3.7	1.6	7	8.9	4.6
15-20%未満	15	13.5	1.9	8	11.7	4.2	39	6.9	1.0	34	7.6	1.2	25	12.0	2.2	16	15.8	3.6	18	4.9	0.9	9	8.1	1.9
20-25%未満	27	23.2	3.4	17	25.1	4.8	103	17.9	2.5	87	17.1	2.4	46	20.0	2.4	29	26.6	3.1	58	14.1	3.2	17	13.3	4.7
25-30%未満	26	21.6	5.3	18	25.7	5.7	123	23.7	2.1	106	25.1	2.6	56	24.0	3.0	26	21.1	3.6	80	26.4	3.3	30	26.9	3.3
30-35%未満	21	19.9	4.4	11	12.3	5.8	122	21.9	1.6	104	22.4	2.2	48	19.2	3.5	20	15.2	4.9	84	24.7	2.1	28	23.3	4.8
35%以上	15	13.7	3.0	11	21.1	4.9	125	26.2	2.6	101	24.2	2.1	38	18.6	2.2	15	17.8	4.3	86	26.3	2.5	23	19.5	2.6
(再掲)20-30%未満	53	44.7	7.5	35	50.8	5.6	226	41.5	2.6	193	42.2	2.3	102	43.9	3.9	55	47.7	3.8	138	40.4	2.7	47	40.2	7.1
(再掲)25%未満	46	44.9	5.3	29	40.9	5.4	161	28.2	2.5	138	28.4	2.1	83	38.2	3.3	50	45.9	4.4	88	22.7	2.6	33	30.3	4.0
(再掲)30%以上	36	33.5	4.2	22	33.4	6.0	247	48.1	3.3	205	46.5	3.0	86	37.9	2.5	35	33.0	4.1	170	51.0	3.2	51	42.8	4.8

注) 保健所管轄区域ごとの標準数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標準数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 人数は標準の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。





	70-79歳		80歳以上		(単身)20歳以上※1		(単身)40歳以上※1		(単身)65歳以上※1		(単身)75歳以上		(単身)40-74歳※1		(単身)65-74歳※1	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総量	1977.4	586.2	1776.3	1572.3	1851.3	1926.0	1905.9	1933.9	580.4	1918.5	1919.2	622.2	1895.7	581.3	1916.1	1948.3
動物性食品	306.4	156.4	298.2	171.1	308.4	308.6	155.4	289.7	313.0	293.6	310.6	162.3	294.0	308.0	288.7	315.2
植物性食品	1671.0	521.6	1468.9	1512.2	1547.3	1617.4	1613.4	1620.9	1620.9	1613.3	1608.6	550.6	1521.1	531.8	1614.2	1633.0
穀類	396.5	152.9	384.8	382.5	406.1	399.3	388.5	389.3	455.8	378.0	393.3	386.5	399.5	389.5	388.3	394.7
米	274.2	158.1	250.0	272.4	288.6	279.5	254.2	272.8	148.6	250.4	277.0	137.6	260.0	280.2	250.8	268.6
米加工品	268.7	156.1	250.0	265.6	283.6	278.4	250.0	266.1	147.5	250.0	271.0	136.3	259.5	275.4	250.0	261.4
米加工品	58	22.3	68	27.4	49	51	27.8	67	27.6	60	60	25.3	49	28.3	60	7.3
小麦加工品	113.2	101.7	76.5	107.8	101.1	108.9	104.1	108.9	104.1	108.9	104.1	95.0	80.0	108.5	104.7	108.1
小麦加工品	41	14.5	0.0	3.8	11.1	3.5	9.5	3.6	11.7	0.0	4.0	12.2	0.0	3.4	8.6	3.3
小麦加工品	40.5	41.6	45.0	39.6	45.6	43.6	35.0	39.3	42.5	35.6	40.4	43.6	45.0	37.8	43.1	35.0
菓子/パン類	24	13.6	0.0	2.9	18.6	0.0	2.9	16.0	0.0	3.4	16.8	0.0	4.9	2.3	14.4	1.9
うどん、中華めん類	52.2	86.2	0.0	44.2	86.7	0.0	43.7	85.3	0.0	47.3	85.9	0.0	48.7	91.6	0.0	83.3
即席中華めん類	2.7	14.3	0.0	4.4	20.0	0.0	4.3	19.1	0.0	4.1	18.7	0.0	3.5	16.5	0.0	4.6
パスタ	6.3	32.1	0.0	7.2	35.6	0.0	11.8	42.9	0.0	7.6	35.4	0.0	3.1	31.9	0.0	9.1
その他の小麦加工品	49	36.2	0.0	42.3	32.1	0.0	5.0	15.0	0.0	4.9	15.7	0.0	3.8	12.7	0.0	6.0
その他の穀類+加工品	9.1	39.1	0.0	2.3	16.1	0.0	9.4	37.8	0.0	6.3	31.5	0.0	10.7	40.9	0.0	8.0
そば+加工品	49	29.1	0.0	1.8	15.8	0.0	5.4	31.0	0.0	3.5	24.5	0.0	3.4	23.1	0.0	6.0
とうもろこし+加工品	0.3	2.8	0.0	0.2	2.5	0.0	0.7	5.3	0.0	0.2	2.4	0.0	0.3	3.1	0.0	0.8
その他の穀類	4.0	26.6	0.0	0.4	2.2	0.0	3.3	21.7	0.0	2.6	20.1	0.0	1.0	7.9	0.0	4.2
いも類	32.3	66.4	29.9	55.9	42.6	45.6	60.9	28.0	53.2	69.4	59.8	74.2	40.2	55.7	21.0	46.7
いも加工品	51.1	65.8	29.9	55.0	76.8	37.5	40.6	60.4	51.9	68.8	58.7	73.9	40.2	39.5	55.1	62.9
さつまいも+加工品	10.2	36.2	0.0	4.5	21.8	0.0	5.3	24.2	0.0	7.7	30.3	0.0	4.0	20.0	0.0	5.6
じゃがいも+加工品	16.7	31.3	0.0	22.5	49.2	0.0	18.5	35.6	0.0	20.4	39.6	0.0	18.3	33.6	0.0	21.6
その他のいも+加工品	24.2	45.7	0.0	29.0	0.0	17.6	38.1	0.0	20.8	46.3	0.0	29.9	50.8	0.0	17.2	38.3
でんぶ+加工品	1.2	4.9	0.0	0.0	2.0	0.0	1.8	7.2	0.0	1.3	6.2	0.0	1.1	4.6	0.0	1.6
砂糖	5.8	6.5	3.5	7.5	5.4	6.6	3.3	5.7	6.8	7.3	4.0	6.9	7.7	4.5	5.3	6.5
砂糖類	2.9	7.1	0.0	5.3	13.6	0.0	3.6	8.0	2.0	8.0	0.0	2.3	7.4	0.0	1.3	6.3
豆類	291.3	159.7	212.7	171.1	183.8	263.4	267.9	269.9	167.8	249.5	260.0	170.4	243.9	156.1	243.9	279.6
大豆加工品	92.2	80.2	71.8	67.6	80.6	77.1	61.1	83.2	84.7	81.5	65.3	80.4	86.9	84.0	76.8	65.1
大豆加工品	17.1	38.1	0.0	11.5	30.0	0.0	14.5	32.7	0.0	16.5	35.9	0.0	15.0	17.3	35.5	0.0
大豆加工品	15.1	20.8	5.8	15.4	19.2	8.8	16.4	22.2	8.5	19.8	7.0	16.0	21.4	7.0	15.4	19.3
大豆加工品	17.4	32.5	0.0	6.5	19.0	0.0	13.5	28.8	0.0	12.9	29.4	0.0	12.8	29.5	0.0	13.7
大豆加工品	7.5	17.2	0.0	1.6	5.6	0.0	5.2	14.6	0.0	5.9	15.1	0.0	4.3	13.6	0.0	5.5
大豆加工品	35.1	46.3	19.5	32.6	63.0	10.0	31.1	47.6	12.5	32.1	49.1	13.3	34.6	50.9	18.0	32.3
大豆加工品	175.6	109.8	161.2	130.5	117.0	96.4	164.6	116.2	140.0	163.2	116.5	140.0	160.0	132.3	56.6	120.0
大豆加工品	30.5	40.9	13.8	18.9	32.7	0.0	30.4	46.1	2.9	27.5	40.7	0.0	24.9	38.3	0.0	32.0
大豆加工品	9.5	19.8	0.0	6.1	19.0	0.0	7.9	17.9	0.0	8.6	19.8	0.0	8.1	19.3	0.0	9.2
大豆加工品	42.8	70.3	0.0	34.6	60.9	0.0	27.3	51.3	0.0	36.7	64.0	0.0	43.6	66.8	0.0	26.7
大豆加工品	22.9	33.7	0.0	23.2	30.4	13.2	26.1	33.7	11.0	25.3	33.3	7.0	24.2	31.4	1.6	26.3
大豆加工品	21.0	53.1	0.0	14.5	39.1	0.0	27.6	70.3	0.0	21.7	53.7	0.0	18.2	42.7	0.0	25.9
大豆加工品	49.0	56.2	33.0	31.2	39.1	13.6	45.2	49.9	31.2	43.5	52.0	27.5	41.1	48.7	25.0	46.9
大豆加工品	15.9	55.8	0.0	4.7	30.3	0.0	11.2	46.6	0.0	13.0	50.8	0.0	9.6	41.9	0.0	11.4
大豆加工品	7.6	14.2	0.0	9.0	24.6	0.0	7.0	16.1	0.0	9.1	19.4	0.0	10.0	21.7	0.0	6.7
大豆加工品	1.8	7.1	0.0	3.6	13.0	0.0	2.5	10.1	0.0	2.3	9.2	0.0	3.3	11.6	0.0	2.2
大豆加工品	5.8	12.1	0.0	6.4	14.4	0.0	5.0	11.5	0.0	6.8	14.9	0.0	6.8	14.3	0.0	4.5
果菜類	139.6	141.7	104.6	99.5	107.0	56.2	108.5	54.9	97.7	113.8	76.0	128.7	130.0	103.5	127.9	136.6
果菜類	135.1	135.9	104.6	96.8	105.7	51.8	78.6	102.3	45.2	89.9	108.3	62.0	122.7	126.0	100.0	123.5
果菜類	0.8	5.8	0.0	0.2	2.9	0.0	0.6	8.9	0.0	0.5	4.5	0.0	0.5	4.7	0.0	0.7
果菜類	21.8	53.8	0.0	23.7	50.3	0.0	12.8	39.8	0.0	15.2	43.7	0.0	26.4	59.0	0.0	11.9
果菜類	24.7	39.6	0.0	18.8	36.0	0.0	14.9	34.5	0.0	20.3	39.0	0.0	20.0	36.1	0.0	15.8
果菜類	35.5	59.2	0.0	16.8	34.5	0.0	20.4	45.5	0.0	31.1	54.6	0.0	26.0	46.5	0.0	22.3
果菜類	32.2	95.1	0.0	37.2	68.5	0.0	30.0	65.0	0.0	34.2	69.3	0.0	47.3	85.1	0.0	50.6
果菜類	1.2	5.4	0.0	1.7	5.8	0.0	1.2	4.6	0.0	1.4	5.4	0.0	1.8	6.6	0.0	1.1
果菜類	3.3	22.3	0.0	1.0	9.5	0.0	6.4	26.6	0.0	4.6	27.8	0.0	2.6	19.5	0.0	7.8
果菜類	13.2	21.0	1.6	14.5	25.0	5.3	13.9	23.3	1.0	13.8	23.4	1.0	14.8	23.8	3.5	14.1
果菜類	14.4	23.8	4.7	8.0	14.2	1.3	8.7	16.8	1.0	9.6	18.1	1.5	12.2	22.2	3.0	10.1
果菜類	33.2	21.0	1.6	14.5	25.0	5.3	13.9	23.3	1.0	13.8	23.4	1.0	14.8	23.8	3.5	14.1
果菜類	14.4	23.8	4.7	8.0	14.2	1.3	8.7	16.8	1.0	9.6	18.1	1.5	12.2	22.2	3.0	10.1

第3表の1 食品群別摂取量－年齢階級別、総数

1人1日あたり(g)

	総数※1				1-6歳				7-14歳				15-19歳				20-29歳				30-39歳				40-49歳				50-59歳				60-69歳			
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差				
調査人数(人)	490	588	300	12111	162	21.4	49.6	24.1	44.2	48.6	24.1	20.3	36.1	20.8	0.0	28.6	39.1	51.2	17.5	45.3	46.3	59.7	19.3	45.3	51.9	64.1	19.3	45.3	51.9	64.1	19.3	45.3	51.9	64.1	19.3	45.3
生魚介類	268	453	00		5.6	14.5	0.0	0.0	13.1	24.0	0.0	8.5	20.8	0.0	0.0	15.1	30.1	30.1	0.0	17.5	41.2	56.7	0.0	45.3	31.9	64.1	0.0	56.7	31.9	64.1	0.0	56.7	31.9	64.1	0.0	56.7
あじ、いわし類	4.4	16.9	0.0		0.6	5.0	0.0	0.0	4.2	14.1	0.0	1.7	12.4	0.0	0.0	2.0	10.9	10.9	0.0	1.9	9.2	13.5	0.0	9.2	4.4	13.5	0.0	9.2	4.4	13.5	0.0	9.2	4.4	13.5	0.0	9.2
さけ、ます	2.4	13.2	0.0		0.0	3.2	0.0	0.0	3.2	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.6	0.0	0.6	1.7	10.8	0.0	1.7	3.2	13.5	0.0	3.2	3.2	13.5	0.0	3.2	3.2	13.5	0.0	3.2
ない、かれい類	3.1	14.0	0.0		0.5	3.4	0.0	0.0	0.9	5.3	0.0	0.7	5.5	0.0	0.0	5.4	18.7	10.7	0.0	2.6	14.0	0.0	0.0	2.6	3.7	14.5	0.0	3.7	3.7	14.5	0.0	3.7	3.7	14.5	0.0	3.7
まぐろ、かじき類	3.5	18.0	0.0		0.9	5.4	0.0	0.0	1.1	9.3	0.0	0.8	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	16.9	0.0	0.0	3.2	2.6	15.3	0.0	2.6	2.6	15.3	0.0	2.6	2.6	15.3	0.0	2.6
その他の生魚	4.5	20.5	0.0		2.5	9.7	0.0	0.0	1.6	8.5	0.0	1.1	8.1	0.0	0.0	0.5	6.6	8.7	28.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	15.5	22.5	0.0	15.5	15.5	22.5	0.0	15.5	15.5	22.5	0.0	15.5
貝類	2.3	11.2	0.0		0.2	1.1	0.0	0.0	0.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	9.0	1.2	12.9	0.0	1.2	13.4	0.0	1.2	3.1	9.2	0.0	3.1	3.1	9.2	0.0	3.1	3.1	9.2	0.0	3.1
いかにたご類	2.1	10.1	0.0		0.1	0.7	0.0	0.0	1.6	6.8	0.0	1.2	7.6	0.0	0.0	0.1	5.7	1.1	5.7	0.0	2.0	7.4	0.0	2.0	5.5	21.0	0.0	5.5	5.5	21.0	0.0	5.5	5.5	21.0	0.0	5.5
えび、かに類	4.5	14.4	0.0		0.8	5.1	0.0	0.0	0.3	2.1	0.0	3.1	11.6	0.0	0.0	4.9	16.8	0.0	14.5	0.0	4.2	12.6	0.0	4.2	17.8	18.0	0.0	17.8	17.8	18.0	0.0	17.8	17.8	18.0	0.0	17.8
魚介加工品	22.2	36.0	4.6		10.5	17.0	4.3	36.1	31.1	45.2	9.6	11.7	25.9	0.0	0.0	13.5	24.2	0.0	13.8	30.5	24.0	39.5	3.6	24.0	20.0	32.4	2.2	20.0	20.0	32.4	2.2	20.0	20.0	32.4	2.2	20.0
魚介(鰹魚、生干し、乾物)	9.4	22.5	0.0		3.7	7.9	0.0	0.0	1.6	4.3	0.0	5.8	20.1	0.0	0.0	6.4	20.4	0.0	3.3	11.7	0.0	11.3	26.9	0.0	6.4	17.5	0.0	6.4	6.4	17.5	0.0	6.4	6.4	17.5	0.0	6.4
魚介(缶詰)	2.4	10.1	0.0		1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	3.2	10.1	0.0	0.0	0.8	6.3	0.0	3.6	13.4	0.0	1.9	5.6	0.0	1.6	6.2	0.0	1.6	1.6	6.2	0.0	1.6	1.6	6.2	0.0	1.6
魚介(佃煮)	0.3	2.6	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0
魚介(練り製品)	9.3	24.7	0.0		5.1	13.7	0.0	0.0	1.7	34.0	0.0	2.7	10.6	0.0	0.0	5.3	12.6	0.0	6.6	22.0	0.0	9.3	29.9	0.0	10.7	27.9	0.0	10.7	10.7	27.9	0.0	10.7	10.7	27.9	0.0	10.7
魚肉ハム、ソーセージ	0.8	7.4	0.0		2.4	5.9	0.0	0.0	0.9	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	6.2	11.0	1.4	11.0	0.0	1.0	7.0	0.0	1.0	1.0	7.0	0.0	1.0	1.0	7.0	0.0	1.0
肉類	106.3	83.0	91.0		67.9	35.4	62.6	111.0	69.0	122.2	66.8	91.2	159.7	103.9	142.8	158.7	103.3	102.8	71.4	110.0	112.2	77.8	103.3	112.2	112.2	77.8	103.3	112.2	112.2	77.8	103.3	112.2	112.2	77.8	103.3	112.2
畜肉	76.9	73.7	60.0		50.8	37.4	48.9	80.9	67.8	72.3	139.4	97.5	123.8	156.6	87.9	105.6	84.1	102.1	83.1	90.1	81.8	69.6	63.2	79.4	70.6	64.7	79.4	79.4	70.6	64.7	79.4	79.4	70.6	64.7	79.4	
牛肉	14.0	35.7	0.0		3.2	10.9	0.0	0.0	13.0	33.2	0.0	43.3	62.3	0.0	0.0	10.0	30.7	0.0	9.0	29.3	0.0	13.9	31.1	0.0	15.8	38.8	0.0	15.8	15.8	38.8	0.0	15.8	15.8	38.8	0.0	15.8
豚肉	49.0	59.2	33.3		34.2	35.7	28.8	59.5	54.2	49.6	54.2	49.6	50.0	70.5	70.1	58.8	75.8	88.6	90.0	48.3	48.3	54.5	30.7	46.8	54.5	30.7	46.8	46.8	54.5	30.7	46.8	46.8	54.5	30.7	46.8	
ハム、ソーセージ類	14.0	23.0	0.0		13.5	19.9	5.0	8.5	12.9	0.0	16.7	22.8	3.0	25.2	32.3	10.9	17.3	24.8	2.7	18.4	8.1	14.8	18.5	8.0	12.0	18.6	8.0	8.0	12.0	18.6	8.0	8.0	12.0	18.6	8.0	
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
鳥肉	27.1	47.8	0.0		16.8	22.1	10.0	30.0	43.1	15.0	27.4	34.2	7.5	45.2	73.0	0.0	26.4	52.8	0.0	33.5	50.6	33.5	50.6	0.0	29.0	48.3	0.0	29.0	48.3	0.0	29.0	29.0	48.3	0.0	29.0	
鶏肉	0.2	2.9	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	5.8	0.0	0.0	0.6	5.8	0.0	0.0	0.6	5.8	0.0
その他の鳥肉	2.0	19.1	0.0		0.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	43.6	0.0	1.6	12.3	0.0	0.0	0.0	3.7	26.2	0.0	3.7	3.7	26.2	0.0	3.7	3.7	26.2	0.0	3.7	
肉類(肉類)	0.0	0.7	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
その他の肉類	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
鯨肉	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
その他の肉加工品	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
卵類	0.0	0.7	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
鶏卵	12.5	141.4	90.0		20.9	126.0	221.0	332.8	150.2	310.4	151.9	155.1	128.0	96.9	154.5	124.2	96.9	100.8	70.0	77.3	100.0	34.1	77.3	105.4	127.5	71.0	105.4	105.4	127.5	71.0	105.4					
牛乳・乳製品	185.0	141.4	90.0		20.9	126.0	221.0	332.8	150.2	310.4	151.9	155.1	128.0	96.9	154.5	124.2	96.9	100.8	70.0	77.3	100.0	34.1	77.3	105.4	127.5	71.0	105.4	105.4	127.5	71.0	105.4					
牛乳	77.9	118.7	2.7		133.2	118.3	154.3	277.3	143.2	208.4	99.9	136.8	40.2	58.9	130.9	0.0	46.8	88.6	6.7	1.3	100.0	78.2	100.0	46.9	88.6	6.7	46.9	46.9	88.6	6.7	46.9					
チーズ	4.2	13.1	0.0		4.4	13.4	0.0	6.1	13.4	0.0	3.5	7.8	0.0	3.5	9.9	0.0	4.1	9.1	0.0	5.5	13.0	0.0	32.0	0.0	3.2	8.0	0.0	3.2	8.0	0.0	3.2					
発酵乳・乳酸菌飲料	0.1	8.8	0.0		0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1					
その他の乳製品	7.8	38.5	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
その他の乳類	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
油脂類	11.4	9.7	9.8		4.7	4.6	3.4	9.2	5.6	9.2	13.1	9.1	11.2	12.4	10.2	11.2	11.3	10.6	9.5	12.1	9.0	11.9	12.2	11.3	11.3	8.9	13.2	13.2	10.4	10.8	10.4					
バター	1.2	3.5	0.0		0.																															

Table with 10 columns: 70-79歳, 80歳以上, (年齢)20歳以上※1, (年齢)40歳以上※1, (年齢)65歳以上※1, (年齢)75歳以上, (年齢)40-74歳※1, (年齢)65-74歳※1. Each column contains sub-columns for 平均値, 標準偏差, 中央値, and 中央値. Rows list various food items and nutrients.

注) 1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、令和2年度県人口構成に合わせるための年齢調整をした。 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、令和2年度県人口構成に合わせるための年齢調整をした。

第3表の2 食品群別摂取量－年齢階級別、男性

1人1日あたり(g)

	1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総量	1958.1	633.2	1942.2	1335.0	294.8	1758.0	1943.1	619.9	1896.7	1834.4	678.5	2049.2	1915.6	739.9	1824.2	1957.7	548.8	1991.6	2051.9	725.6	2020.6	2190.9	552.4	2142.2
動物性食品	353.2	168.8	317.9	322.7	171.7	534.8	461.8	234.2	400.1	382.8	252.5	313.5	343.0	197.5	287.0	296.7	132.3	287.1	318.5	150.3	297.5	318.5	148.1	301.5
植物性食品	1604.9	588.4	1616.5	1012.3	229.5	896.6	1481.3	492.5	1453.1	1451.6	1603.9	1409.6	1572.5	650.9	1516.6	1660.9	502.6	1691.5	1733.4	673.5	1724.1	1872.4	516.3	1783.0
穀類	467.5	184.4	456.1	297.0	93.5	299.5	466.7	181.6	424.7	537.1	172.4	520.3	458.3	179.6	439.5	490.3	200.6	495.4	438.7	177.6	429.8	485.4	196.1	471.6
米・加工品	348.2	191.4	325.0	187.0	102.4	189.4	370.2	369.8	403.1	155.2	400.0	454.5	351.7	195.3	366.7	344.1	342.1	325.5	328.5	192.4	308.6	345.7	182.6	347.0
米加工品	341.6	193.0	320.0	186.9	102.5	189.4	369.5	197.6	368.9	402.9	154.3	400.0	450.0	339.4	202.0	366.7	191.5	325.6	323.0	191.8	300.0	339.4	186.6	337.9
小麦加工品	6.6	33.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	1.2	2.9	0.0	7.8	50.7	0.0	5.5	25.8	0.0	6.3	33.0	0.0
小麦加工品	109.8	106.7	76.3	109.8	94.9	80.4	78.3	70.0	68.5	132.2	141.2	118.2	104.8	89.0	54.5	104.8	72.3	111.3	97.3	107.2	66.8	125.0	112.6	96.5
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	34.8	191.4	325.0	187.0	102.4	189.4	370.2	369.8	403.1	155.2	400.0	454.5	351.7	195.3	366.7	344.1	342.1	325.5	328.5	192.4	308.6	345.7	182.6	347.0
小麦加工品	6.6	33.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	1.2	2.9	0.0	7.8	50.7	0.0	5.5	25.8	0.0	6.3	33.0	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0	4.0	6.6	1.3	11.8	27.2	0.1	2.8	3.6	7.4	0.0	5.0	8.7	0.0
小麦加工品	4.6	13.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.4	0.0	3.8	0.0													

	70-79歳		80歳以上		19歳以上※1		20歳以上※1		40歳以上※1		65歳以上※1		75歳以上		40-74歳※1		65-74歳※1		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
総量	2108.0	556.8	2070.0	1922.7	581.8	1932.3	2012.4	632.7	2015.0	601.7	2059.3	2071.6	554.3	2055.5	2068.4	606.1	2075.5	523.4	2074.9
動物性食品	337.3	145.5	326.9	340.8	198.5	304.3	330.8	179.2	301.0	150.6	300.5	332.3	163.0	305.4	339.7	146.6	329.5	146.2	298.2
植物性食品	1770.7	514.5	1698.4	1581.9	497.5	1604.2	1681.6	581.0	1701.9	453.7	1728.0	1739.3	502.4	1729.4	1714.4	529.3	1737.1	1759.9	1748.4
穀類	480.6	163.7	456.8	440.2	117.4	439.6	474.1	184.1	466.9	179.4	463.9	456.5	148.5	444.3	454.7	142.9	480.0	458.2	441.4
米・加工品	336.9	180.1	300.0	318.7	112.4	300.0	353.2	193.3	332.0	338.7	320.0	333.8	163.3	300.0	321.9	146.9	297.4	344.9	320.0
米加工品	329.9	175.9	300.0	305.4	116.7	282.6	346.0	195.0	325.0	179.8	300.8	324.6	163.7	300.0	311.4	145.1	283.3	336.9	320.0
小麦加工品	7.0	25.9	0.0	13.3	40.6	0.0	7.2	35.5	0.0	7.4	38.0	0.0	9.2	34.3	0.0	10.5	34.1	8.0	34.7
小麦加工品	116.0	107.4	74.8	119.1	92.3	99.5	110.9	107.2	77.1	118.0	108.6	84.5	117.9	104.2	90.0	126.7	101.8	111.5	106.2
小麦加工品	4.2	16.1	0.0	2.5	5.0	0.0	4.8	13.3	0.0	3.7	9.9	0.0	3.7	12.9	0.0	4.4	16.9	0.0	3.0
小麦加工品	43.3	48.3	35.0	40.7	41.2	46.8	33.6	44.6	0.0	38.3	46.8	0.0	42.0	45.7	35.5	43.2	42.6	40.9	48.6
小麦加工品	3.5	16.2	0.0	4.7	21.1	0.0	3.3	22.5	0.0	3.1	17.7	0.0	3.6	17.6	0.0	4.3	18.5	0.0	3.0
小麦加工品	48.9	88.5	0.0	51.0	100.5	0.0	47.4	90.7	0.0	49.8	93.0	0.0	49.2	90.0	0.0	59.4	102.6	0.0	38.7
小麦加工品	2.5	13.7	0.0	9.1	27.2	0.0	5.1	20.7	0.0	5.6	21.9	0.0	5.8	22.2	0.0	6.1	21.6	0.0	5.7
小麦加工品	7.4	34.9	0.0	6.1	32.0	0.0	10.7	40.2	0.0	11.2	42.0	0.0	7.0	33.7	0.0	4.6	26.5	0.0	9.3
小麦加工品	6.3	18.3	0.0	5.1	16.6	0.0	6.1	16.7	0.0	6.2	17.7	0.0	6.4	18.9	0.0	4.7	14.3	0.0	8.1
小麦加工品	7.6	32.3	0.0	2.4	16.4	0.0	10.0	38.6	0.0	11.1	41.8	0.0	4.8	25.4	0.0	6.1	28.5	0.0	3.6
小麦加工品	4.4	27.3	0.0	1.5	16.1	0.0	0.0	9.9	0.0	7.4	36.7	0.0	2.8	21.7	0.0	4.6	27.2	0.0	1.1
小麦加工品	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
小麦加工品	3.2	18.0	0.0	0.9	3.2	0.0	3.2	18.9	0.0	2.0	2.8	0.0	2.0	13.4	0.0	1.5	9.5	0.0	2.4
小麦加工品	47.5	60.4	23.6	42.7	46.2	39.5	42.9	53.0	28.7	44.2	56.7	30.0	46.6	56.9	30.0	47.9	54.9	39.3	50.0
小麦加工品	46.4	59.5	23.6	42.5	46.4	39.5	45.7	52.6	25.1	42.3	55.2	26.1	45.3	59.9	29.4	47.4	54.4	39.3	45.3
小麦加工品	3.5	13.9	0.0	5.2	22.0	0.0	2.4	12.4	0.0	3.7	13.9	0.0	3.7	15.6	0.0	5.9	20.6	0.0	1.7
小麦加工品	17.4	33.1	0.0	22.0	39.8	0.0	20.4	36.2	0.0	30.2	35.6	0.0	20.8	38.7	0.0	15.3	32.2	0.0	25.9
小麦加工品	25.4	50.8	0.0	15.3	23.4	0.0	18.0	39.2	0.0	20.2	43.0	0.0	20.8	41.9	0.0	26.2	46.0	0.0	15.8
小麦加工品	1.1	4.6	0.0	0.2	0.8	0.0	2.1	7.3	0.0	2.0	7.8	0.0	1.4	7.4	0.0	0.6	2.5	0.0	2.2
小麦加工品	5.5	6.5	3.3	7.1	6.4	5.5	5.2	6.1	3.1	5.5	6.2	3.8	6.1	6.5	4.1	6.3	6.6	5.3	5.5
小麦加工品	6.16	74.3	46.2	46.7	49.7	25.0	57.0	74.6	57.0	59.5	69.6	39.6	59.3	68.1	42.8	46.7	48.0	32.6	71.2
小麦加工品	60.0	71.1	41.3	44.6	48.3	25.0	55.8	74.1	35.0	58.1	68.8	36.0	57.6	65.9	40.0	44.9	48.6	30.0	62.8
小麦加工品	0.5	2.0	0.0	3.4	7.5	0.0	0.9	5.2	0.0	4.1	0.0	1.5	5.1	0.0	2.1	5.7	0.0	0.7	3.5
小麦加工品	42.9	66.6	25.0	17.4	31.0	0.0	34.9	63.7	0.0	35.0	56.6	2.5	35.0	56.8	9.4	21.5	34.8	0.0	38.6
小麦加工品	6.3	15.6	0.0	11.0	24.1	2.4	7.2	21.0	0.0	8.0	22.5	0.0	8.6	22.5	0.0	9.2	19.5	1.5	7.7
小麦加工品	6.9	15.5	0.0	8.7	15.3	0.0	7.7	16.3	0.0	8.1	16.4	0.0	8.5	16.3	0.0	8.9	16.3	0.0	7.9
小麦加工品	3.3	20.4	0.0	4.0	13.1	0.0	5.2	30.0	0.0	5.9	32.0	0.0	4.1	22.5	0.0	3.0	12.8	0.0	6.7
小麦加工品	2.8	7.2	0.0	4.4	13.3	0.0	1.2	6.7	0.0	1.7	8.6	0.0	1.7	8.6	0.0	1.8	6.5	0.0	1.3
小麦加工品	16.1	16.0	0.0	2.9	8.0	0.0	2.9	8.6	0.0	2.9	8.6	0.0	2.9	8.6	0.0	3.5	10.3	0.0	3.1
小麦加工品	294.1	161.0	279.8	215.5	144.7	233.8	277.6	169.1	250.4	278.0	164.9	256.6	84.3	260.1	258.8	145.7	288.7	188.8	179.9
小麦加工品	90.3	78.5	69.9	71.1	69.1	40.0	81.3	77.6	62.7	79.9	63.6	77.3	75.3	67.2	77.3	74.3	58.1	78.8	65.4
小麦加工品	17.2	39.9	0.0	8.8	23.0	0.0	15.2	33.6	0.0	18.0	36.9	0.0	16.3	35.8	0.0	13.6	35.0	0.0	19.1
小麦加工品	14.7	21.4	7.2	16.6	16.5	12.9	17.7	24.1	9.9	18.5	20.3	10.0	14.9	20.3	9.4	16.3	22.1	9.6	16.5
小麦加工品	17.0	32.8	0.0	13.4	27.2	0.0	12.6	30.0	0.0	13.3	28.8	0.0	15.2	33.3	0.0	16.3	31.8	0.0	12.5
小麦加工品	7.7	16.7	0.0	1.4	6.0	0.0	5.6	16.0	0.0	5.6	16.2	0.0	6.5	16.1	0.0	4.8	15.5	0.0	5.9
小麦加工品	33.8	44.3	15.4	31.0	41.7	9.8	30.1	45.0	12.9	30.1	45.4	12.3	31.4	40.5	15.1	26.3	35.6	10.0	31.1
小麦加工品	180.1	115.7	156.6	135.3	109.4	125.2	174.7	124.4	142.7	174.1	121.5	147.5	170.9	118.1	152.0	165.0	110.0	152.2	176.5
小麦加工品	30.4	41.1	10.1	19.6	31.3	0.0	33.9	55.0	6.0	32.9	50.2	6.3	28.3	42.2	0.0	21.4	34.7	0.0	35.9
小麦加工品	8.4	19.0	0.0	6.2	21.8	0.0	8.2	18.7	0.0	8.8	19.8	0.0	8.2	20.0	0.0	8.9	22.0	0.0	8.7
小麦加工品	39.2	63.7	0.0	38.3	66.3	11.0	27.0	50.5	0.0	30.3	58.7	0.0	36.2	62.2	0.0	49.0	72.1	14.9	32.0
小麦加工品	26.4	37.5	2.7	30.1	32.3	21.4	30.0	36.2	16.0	29.1	35.8	13.2	29.0	36.4	16.2	27.0	33.6	9.9	29.6
小麦加工品	49.8	57.9	32.9	26.5	35.1	10.2	48.5	51.7	32.5	47.0	48.5	32.8	43.7	50.9	29.3	38.4	42.4	24.8	48.3
小麦加工品	15.3	58.0	0.0	0.0	13.2	0.0	13.2	51.7	0.0	11.5	49.8	0.0	13.9	56.0	0.0	5.9	29.3	0.0	12.9
小麦加工品	8.4	14.3	0.0	9.1	24.3	0.0	8.3	16.6	0.0	9.3	18.6	0.0	9.3	18.6	0.0	10.5	21.1	0.0	8.5
小麦加工品	1.9	7.4	0.0	2.7	12.0	0.0	2.7	11.9	0.0	3.0	11.5	0.0	2.2	8.9	0.0	2.9	10.8	0.0	3.1
小麦加工品	6.4	12.1	0.0	6.5	13.3	0.0	5.4	10.6	0.0	5.9	11.3	0.0	7.1	14.0	0.0	7.6	14.0	0.0	5.4
小麦加工品	147.4	146.3	104.1	92.0	101.5	66.0	79.7	114.8	21.0	89.9	117.9	49.5	126.1	134.9	100.0	133.1	135.3	101.9	135.3
小麦加工品	141.0	137.3	104.1	89.3	99.4	66.0	71.8	103.8	7.4	82.9	110.0	43.9	119.4	127.6	91.6	125.8	125.1	101.4	125.1
小麦加工品	0.9	6.1	0.0	0.0	10.8	0.0	0.8	10.8	0.0	1.0	12.5	0.0	0.5	4.5	0.0	0.9	6.4	0.0	0.9
小麦加工品	18.4	40.7	0.0	26.8	55.5	0.0	9.5	34.6	0.0	11.6	38.2	0.0	18.9	45.2	0.0	23.6	50.1	0.0	8.4
小麦加工品	27.7	43.8	0.0	17.4	32.6	0.0	15.6	36.2	0.0	17.9	37.7	0.0	25.5	42.9	0.0	23.4	37.3	0.0	16.4
小麦加工品	39.5	65.5	0.0	16.4	27.3	0.0	19.0	48.8	0.0	21.6	48.6	0.0	31.9	59.3	0.0	28.5	44.9	0.0	19.8
小麦加工品	94.5	97.7	0.0	28.7	56.2	0.0	28.8	62.7	0.0	30.8	68.2	0.0	42.7	82.2	0.0	49.3	83.1	0.0	25.9
小麦加工品	1.8	7.4	0.0	1.6	5.1	0.0	1.3												

第3表の2 食品群別摂取量－年齢階級別、男性

1人1日あたり(g)

	1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳					
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
脂質	530	638	326	178	226	71	501	535	381	177	352	0.1	27.4	42.5	0.0	44.1	56.2	200	552	659	300	538	673	316	667	663	600
生魚介類	296	481	0.0	5.5	14.8	0.0	14.6	25.8	0.0	8.9	24.2	0.0	18.4	34.0	0.0	31.2	45.7	0.0	24.8	44.5	0.0	33.9	56.4	0.0	40.0	51.6	288
あじ、いわし類	4.7	17.4	0.0	0.0	3.0	0.0	3.3	17.3	0.0	3.3	17.3	0.0	1.3	8.8	0.0	3.6	13.3	0.0	3.5	12.3	0.0	4.5	19.6	0.0	5.3	19.5	0.0
さけ、ます	2.9	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	11.4	0.0	1.8	10.6	0.0	2.6	9.8	0.0	2.5	12.2	0.0	6.7	25.1	0.0
たい、かれい類	3.6	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	7.5	0.0	1.3	7.7	0.0	6.2	21.1	0.0	3.0	12.2	0.0	3.5	17.2	0.0	3.4	14.9	0.0	3.5	13.7	0.0
まぐろ、かじき類	4.1	20.2	0.0	1.6	7.2	0.0	2.1	13.1	0.0	1.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	18.5	0.0	2.7	15.5	0.0	3.6	20.3	0.0	7.3	35.4	0.0
その他の生魚	4.1	18.7	0.0	3.3	11.4	0.0	2.2	9.9	0.0	1.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	27.3	0.0	1.2	10.2	0.0	4.8	23.0	0.0	6.8	23.3	0.0
貝類	2.3	11.2	0.0	0.4	2.9	0.0	0.3	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	9.6	0.0	1.9	12.5	0.0	3.3	13.3	0.0	1.9	9.2	0.0	1.6	10.7	0.0
いかにたこ類	2.7	12.7	0.0	0.1	0.8	0.0	1.2	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.6	0.0	1.7	7.4	0.0	3.0	9.3	0.0	7.4	27.9	0.0	2.2	7.7	0.0
えび、かに類	5.5	35.2	4.2	12.3	18.8	4.1	35.6	51.4	9.8	8.8	16.4	0.0	9.0	18.9	0.0	12.9	30.7	0.0	30.3	45.1	10.0	5.7	17.3	0.0	6.6	17.2	0.0
魚介加工品	23.5	38.2	0.0	5.5	10.1	0.0	17.3	29.3	0.0	2.4	6.6	0.0	2.3	12.5	0.0	4.2	13.6	0.0	13.4	30.3	0.0	7.4	20.0	0.0	7.4	20.9	0.0
魚介(佃煮)	10.1	24.2	0.0	0.5	2.2	0.0	2.0	5.4	0.0	1.9	5.7	0.0	1.2	8.4	0.0	3.9	15.9	0.0	2.6	6.2	0.0	2.4	7.2	0.0	3.9	18.8	0.0
魚介(佃煮)	2.6	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	5.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.0
魚介(練り製品)	9.6	25.9	0.0	6.2	13.4	0.0	16.0	38.4	0.0	4.4	14.6	0.0	4.6	10.7	0.0	4.5	15.8	0.0	12.3	36.8	0.0	9.2	25.5	0.0	12.9	30.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.9	7.7	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.4	0.0	2.1	13.7	0.0	0.8	7.5	0.0	2.3	11.8	0.0
肉類	124.1	95.6	100.0	68.4	35.4	68.6	120.4	82.2	103.8	209.2	93.8	215.5	204.1	108.0	180.8	156.7	124.1	109.7	127.1	77.7	120.9	123.1	87.2	101.0	100.9	67.8	88.9
畜肉	89.7	84.6	72.0	52.4	35.5	51.8	91.1	77.9	70.1	187.0	99.0	179.9	118.9	96.7	96.0	119.7	112.5	100.0	87.2	75.1	70.0	89.9	81.4	84.9	75.2	57.2	72.4
牛肉	16.6	40.8	0.0	4.0	11.3	0.0	16.4	42.8	0.0	6.3	70.8	46.7	10.0	32.4	0.0	6.1	24.7	0.0	10.3	27.0	0.0	22.5	47.5	0.0	17.5	35.2	0.0
豚肉	57.2	66.9	40.0	32.7	31.4	30.0	65.1	55.8	50.0	105.6	70.8	115.4	84.1	81.1	60.0	96.7	111.1	79.7	53.2	60.6	34.6	51.8	58.7	33.3	42.4	48.2	30.1
ハム、ソーセージ類	16.0	25.6	2.0	15.7	23.8	5.4	9.5	15.2	0.0	17.9	25.2	0.7	24.8	29.6	14.8	16.8	25.9	0.3	23.7	40.2	13.8	15.5	20.5	5.0	15.4	20.7	6.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	30.8	55.6	0.0	16.1	22.3	10.0	29.3	47.3	12.0	22.2	38.7	0.0	71.5	88.1	25.4	35.1	63.2	0.0	40.0	61.7	0.0	27.3	48.3	0.0	22.2	43.3	0.0
その他の鳥肉	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(肉類)	3.5	26.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	14.4	0.0	1.9	14.4	0.0	0.0	0.0	5.9	35.5	0.0	3.5	27.2	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉加工品	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	44.0	41.8	41.5	30.7	36.6	11.6	29.8	33.5	23.3	44.9	40.4	28.7	34.2	36.7	23.2	51.4	35.5	33.1	42.2	41.5	38.6	44.1	45.7	40.9	50.9	38.6	47.0
卵類	130.7	147.3	80.1	204.8	143.3	220.7	350.4	410.6	353.6	187.9	191.0	137.8	116.3	191.5	48.3	89.4	113.7	54.0	71.1	96.7	28.2	95.4	103.1	70.6	97.9	111.3	59.8
牛乳	130.7	147.3	80.1	204.8	143.3	220.7	350.4	410.6	353.6	187.9	191.0	137.8	116.3	191.5	48.3	89.4	113.7	54.0	71.1	96.7	28.2	95.4	103.1	70.6	97.9	111.3	59.8
牛乳	83.4	130.3	3.3	128.8	135.6	109.9	309.9	430.0	296.9	113.7	165.3	51.5	79.9	167.8	0.0	56.2	103.4	0.0	31.8	77.7	0.0	48.5	84.9	0.0	44.9	74.1	0.0
チーズ	4.2	14.0	0.0	5.2	10.0	0.0	6.1	16.4	0.0	3.6	8.2	0.0	1.9	6.5	0.0	3.8	10.2	0.0	5.7	14.2	0.0	3.9	8.9	0.0	5.0	27.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	35.8	56.9	0.0	48.7	58.6	20.1	36.6	72.6	0.0	45.8	76.3	0.0	22.3	39.1	0.0	27.4	48.0	0.0	30.2	50.9	0.0	33.1	48.8	0.0	44.6	64.9	0.0
その他の乳製品	7.3	33.2	0.0	24.1	61.6	0.0	5.8	19.3	0.0	24.8	56.6	0.0	13.3	71.3	0.0	1.9	8.0	0.0	3.4	11.0	0.0	10.0	23.8	0.0	3.4	16.1	0.0
その他の乳類	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	12.5	10.6	10.0	4.9	5.3	4.0	9.2	6.0	8.3	14.1	10.6	14.2	15.2	11.9	15.1	13.4	11.5	10.0	12.6	10.0	11.9	13.2	12.1	9.3	14.5	10.7	11.6
バター	1.3	4.0	0.0	0.9	2.8	0.0	0.5	1.2	0.0	1.7	5.6	0.0	0.9	3.3	0.0	1.4	3.5	0.0	1.1	3.3	0.0	2.0	5.7	0.0	1.8	4.0	0.0
マーガリン	1.2	3.6	0.0	0.6	1.9	0.0	0.5	1.8	0.0	0.7	2.4	0.0	1.1	5.8	0.0	0.4	2.2	0.0	1.0	3.2	0.0	1.3	2.8	0.0	2.3	4.5	0.0
植物性油脂	9.9	8.8	7.9	3.4	3.2	2.6	8.0	6.3	6.0	11.3	9.3	9.0	13.2	8.4	11.9	11.5	10.8	9.2	10.4	9.8	7.1	9.8	9.0	8.0	10.1	8.4	8.1
動物性油脂	0.1	0.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	2.1	0.0
その他の油脂	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	21.8	39.5	0.0	39.3	45.8	19.3	28.6	32.0	20.3	24.7	51.4	0.0	13.3	13.3	0.0	19.1	45.6	0.0	16.6	27.6	0.0	18.6	39.2	0.0	22.5	38.7	0.0
和菓子類	7.0	21.5	0.0	2.1	7.4	0.0	3.2	12.5	0.0	2.0	12.0	0.0	2.2	10.4	0.0	0.5	3.1	0.0	8.3	23.2	0.0	5.3	20.4	0.0	5.9	14.3	0.0
ケーキ・パストリー類	6.0	21.3	0.0	11.4	22.9	0.0	8.1	22.5	0.0	12.4	36.3	0.0	1.2	11.9	0.0	7.1	22.0	0.0	2.7	9.5	0.0	7.2	25.1	0.0	8.2		





第3表の3 食品群別摂取量－年齢階級別、女性

1人1日あたり(g)

食品群	1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳							
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値					
総量	16990	5613	16559	11027	3132	11485	16995	4029	17317	14002	4777	13431	14478	5356	13346	15520	5304	15112	17253	4427	16734	17253	5939	18761	18876	5384	18700		
動物性食品	3038	1608	2860	3154	1212	3386	4884	1786	4592	3042	1026	3256	2476	1343	2225	2519	1283	2463	3167	1720	3167	3271	19053	5939	18761	18876	5384	18700	
植物性食品	13951	5104	13334	7873	2975	7965	12101	3234	12064	10961	4351	10529	12001	4835	11341	13002	4989	12563	14045	14222	15848	5220	15848	5220	15726	15605	15344		
穀類	3447	1312	3426	2517	861	2491	1052	4073	3236	1584	2826	3207	2369	1700	2500	2229	1356	3275	3488	3488	3488	3710	3488	1394	3710	3246	1175	3072	
米+加工品	2342	1364	2222	1840	1091	1568	2891	1303	2978	2709	1424	2307	2369	1700	2500	2229	1356	2275	2343	2343	2343	2500	2444	1639	2286	2103	1203	2000	
米	2316	1360	2100	1838	1088	1568	2868	1296	2976	2707	1427	2307	2348	1700	2500	2216	1355	2120	2332	2332	2332	2500	2415	1627	2259	2084	1150	2000	
米加工品	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小麦加工品	1032	1019	700	646	696	460	1185	1324	797	481	555	354	1233	1213	808	1280	1182	966	965	943	689	953	992	735	1042	972	757	757	
小麦	30	84	0	63	124	0	25	59	0	1.5	2.4	0	0	0	0	2.3	6.5	0	4.2	10.3	0	2.3	4.4	0	0	2.7	7.2	0	0
小麦加工品	38.1	42.7	35.0	30.3	25.2	48.8	43.8	53.9	39.1	51.9	7.1	33.5	54.6	40.3	38.3	36.6	48.5	18.6	40.3	38.3	44.6	35.5	42.5	0	39.6	38.7	42.1	42.1	
菓子(パンを除く)	2.8	15.2	0	1.8	9.8	0	6.7	28.4	0	2.3	10.1	0	0	0	0	4.6	18.2	0	2.4	14.0	0	1.6	9.0	0	2.4	12.2	0	0	
うどん、中華めん類	37.7	79.9	0	17.1	57.0	0	33.1	76.6	0	0	0	0	50.5	111.2	0	52.4	87.9	0	26.6	68.0	0	31.6	74.5	0	37.4	73.1	0	0	
即席中華めん	3.8	17.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12.9	31.9	0	6.0	23.0	0	1.3	10.5	0	6.4	22.2	0	3.5	19.0	0	0	
ハスタチ類	13.4	47.9	0	7.0	26.2	0	19.2	58.8	0	3.9	20.7	0	21.2	73.9	0	21.2	73.9	0	18.2	51.3	0	13.7	47.7	0	14.7	48.0	0	0	
その他の小麦加工品	4.5	12.9	0	3.8	10.8	0	10.2	20.2	0	1.8	1.0	5.9	13.4	0	4.9	15.0	0	4.5	0	4.7	27.1	0	4.2	12.3	0	4.0	13.1	0	0
その他の小麦加工品	7.3	30.3	0	3.2	7.6	0	9.5	15.6	0	4.6	9.9	0	12.1	36.7	0	6.3	35.6	0	2.8	22.8	0	10.0	33.6	0	10.1	38.4	0	0	
そば加工品	3.0	22.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6.3	35.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7.2	34.9	0	0
とうもろこし加工品	1.0	6.3	0	2.2	7.0	0	3.3	9.9	0	1.5	5.5	0	1.0	7.1	0	0.5	4.4	0	1.8	10.6	0	1.1	5.9	0	0	0	0	0	0
その他の穀類	3.3	18.9	0	0.9	3.2	0	6.2	10.1	0	3.0	8.8	0	4.7	10.5	0	0.1	1.2	0	0.0	0.0	0	8.9	33.4	0	2.8	12.1	0	0	0
いも類	40.5	56.2	18.3	26.6	35.3	11.2	43.0	46.5	26.5	15.6	30.6	0.7	25.8	44.4	6.1	26.3	30.4	15.1	30.9	39.5	15.4	42.0	52.2	25.7	44.1	65.0	16.8	16.8	
いも加工品	38.5	57.6	16.8	26.0	34.6	10.9	38.0	45.0	24.0	14.6	30.3	0	22.7	42.7	3.2	23.7	28.2	15.1	30.9	39.5	15.4	42.0	52.2	25.7	44.1	65.0	16.8	16.8	
さつまいも加工品	6.7	26.7	0	5.9	15.6	0	10.0	27.9	0	2.2	11.7	0	1.4	8.5	0	5.1	16.7	0	1.9	8.8	0	6.1	26.7	0	6.4	27.6	0	0	
じゃがいも加工品	15.5	32.2	0	17.0	29.3	1.7	7.9	21.0	0	2.5	9.5	0	14.4	27.9	0	10.8	20.5	0	17.1	31.5	0	15.0	30.0	0	20.3	34.8	0	0	
その他のいも加工品	16.3	35.6	0	3.1	6.6	0	1.7	31.4	0	0	9.9	23.0	0	6.9	15.3	0	7.6	16.8	0	11.1	21.7	0	17.2	0	0	16.5	42.8	0	0
でんぷん加工品	2.0	7.4	0	0.7	1.4	0	0.0	5.0	0	1.0	1.9	0	3.2	13.1	0	2.9	6.8	0	0.0	0.0	0	3.1	11.9	0	0.0	0.9	4.5	0	0
砂糖	5.4	6.7	3.2	3.6	3.3	2.9	5.1	4.9	4.1	2.2	1.8	2.0	4.2	4.0	3.8	5.5	7.6	3.0	4.8	4.9	4.0	5.9	8.6	3.4	5.2	6.4	3.1	3.1	
調味料	1.3	5.4	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆加工品	51.4	58.5	33.0	33.8	47.9	16.0	58.9	49.2	43.0	35.7	42.4	20.2	41.7	44.7	31.3	56.7	88.9	16.2	47.9	51.6	36.4	53.3	62.4	32.3	65.5	63.9	48.8	48.8	
大豆(生粒)加工品	50.1	56.1	33.0	33.8	47.9	16.0	58.9	49.2	43.0	35.7	42.4	20.2	41.7	44.7	31.3	56.7	88.9	16.2	47.9	51.6	36.4	53.3	62.4	32.3	65.5	63.9	48.8	48.8	
豆腐	1.6	7.4	0	0.8	2.9	0	1.0	2.9	0	1.3	3.7	0	3.1	3.7	0	0.4	2.2	0	0.1	0.7	0	2.0	7.6	0	2.0	11.2	0	0	0
油揚げ類	28.0	42.7	0	16.5	25.4	0.6	41.1	47.6	25.0	22.0	36.7	7.1	26.1	37.7	0	27.6	53.4	0	26.2	39.9	0	26.1	40.7	0	37.6	50.9	20.0	20.0	
納豆	6.4	16.4	0	4.0	10.8	0	6.6	10.8	2.4	2.3	4.4	0	5.6	12.7	0	2.3	6.3	0	6.9	23.7	0	8.2	17.3	0	6.3	20.3	0	0	0
その他の大豆加工品	7.1	34.9	0	7.9	44.0	0	3.3	18.3	0	1.9	6.4	0	2.6	8.7	0	4.1	11.1	0	7.3	14.8	0	6.5	16.2	0	10.8	18.1	0	0	0
その他の大豆加工品	7.1	34.9	0	7.9	44.0	0	3.3	18.3	0	1.9	6.4	0	2.6	8.7	0	4.1	11.1	0	7.3	14.8	0	6.5	16.2	0	10.8	18.1	0	0	0
大豆加工品	3.7	9.9	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	243.3	150.1	209.6	147.8	113.4	126.9	133.0	245.8	133.0	219.6	194.0	121.2	198.9	239.1	165.3	181.9	215.8	121.4	160.9	241.2	132.6	212.1	249.4	134.7	232.5	275.5	154.8	249.8	
緑黄色野菜	79.1	75.2	59.0	54.2	53.8	33.8	68.4	86.4	72.1	61.4	74.7	65.9	61.7	64.4	57.5	56.7	73.9	64.5	50.7	92.5	78.7	80.7	64.6	56.8	46.9	90.0	84.2	63.1	
トマト	14.1	32.5	0	14.0	33.0	0	18.7	41.7	0	10.4	11.1	0	0	7.3	16.6	0	7.0	18.2	0	20.9	42.8	0	8.3	17.7	0	17.9	33.9	0	0
にんじん	15.2	19.3	8.6	13.0	9.2	14.1	21.0	14.0	18.1	10.0	13.3	0	18.2	26.3	8.8	15.2	20.2	10.2	10.2	15.5	20.9	6.0	13.3	15.5	8.4	14.5	18.5	6.9	6.9
ほうれん草	13.7	30.1	0	5.4	11.2	0	17.3	29.8	0	10.2	10.2	0	16.6	36.4	0	13.4	37.9	0	21.9	33.7	0	8.9	19.7	0	13.4	32.3	0	0	0
ピーマン	5.1	14.4	0	2.6	6.2	0	3.0	10.2	0	16.2	32.0	0	2.6	8.8	0	5.8	16.2	0	5.0	13.0	0	5.0	10.7	0	5.3	12.9	0	0	0
その他の緑黄色野菜	31.0	48.0	12.0	19.2	36.3	10.0	26.3	37.9	13.1	27.9	34.0	12.6	19.8	25.9	10.0	32.5	51.5	9.3	29.2	41.7	7.8	30.2	46.5	12.4	38.9	53.4	20.8	20.8	
その他の緑黄色野菜	150.4	110.2	129.0	91.5	72.0	75.5	146.5	84.8	135.8	117.6	93.6	97.6	158.6	149.1	104.2	138.3	91.7	127.1	140.8	89.0	127.5	171.8	116.9	147.0	164.7	119.6	130.0	130.0	
キャベツ	25.3	40.9	0	9.7	12.5	5.6	18.0	35.5	0	15.3	55.4	0	17.1	22.9	0	30.2	46.2	0	23.4	40.8	0	34.2	44.7	13.5	31.6	47.3	0	0	0
きゅうり	7.5	16.7	0	2.2	6.9	0	5.7	10.6	0	11.7	20.8	0	2.9	6.8	0	4.7	11.3	0	8.5	18.9	0	7.3	16.3	0	10.1	19.2	0	0	0
大根	26.3	49.5	0	11.7	29.0	0	26.3	38.3	13.1	14.1	25.7	0	12.6	33.5	0	19.9	34.4	0	18.1	34.5	0	29.6	46.1	9.8	25.7	48.0	0	0	0
たまねぎ	22.7	30.4	8.0	26.0	16.6	26.1	32.6	17.8	16.9	24.4	0	15.4	25.2	4.6	26.8	38.3	14.3	25.2	33.7	16.5	27.9	15.7	24.9	30.8	10.7	24.9	30.8	10.7	10.7
はくさい	24.2	64.6	0	12.2	32.7	0	18.8	33.1	0	7.0	11.6	0	6.0	12.1	0	18.5	40.2	0	16.1	49.5	0	35.4	88.6	0	29.5	63.7	0	0	0
その他の淡色																													

	70-79歳			80歳以上			20歳以上※1			40歳以上※1			75歳以上			40-74歳※1			65-74歳※1						
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値				
総量	1871.1	590.3	1838.1	1666.4	573.6	1626.1	1745.4	565.5	1711.3	1811.9	556.7	1766.2	1829.7	579.0	1802.1	1818.8	629.5	1707.3	1809.6	531.9	1782.1	1840.7	525.6	1885.8	
動物性食品	281.3	161.0	264.0	303.4	151.3	276.5	288.2	154.4	268.9	298.6	158.9	277.8	298.4	163.5	282.1	289.5	159.3	283.4	301.6	159.3	283.4	189.1	292.2	169.1	292.2
植物性食品	1589.8	515.3	1605.9	1362.9	507.8	1285.9	1457.2	507.0	1412.3	1513.3	497.6	1473.2	1531.3	509.1	1460.5	1529.3	478.4	1503.4	1449.1	478.4	1503.4	1533.4	461.4	1562.0	
穀類	344.2	121.0	335.0	347.0	128.2	318.7	344.6	130.4	340.0	340.0	126.1	330.6	338.4	121.3	320.0	349.7	118.9	325.3	336.8	128.3	335.4	327.0	123.1	318.5	
米・加工品	223.1	115.3	200.0	243.9	120.5	224.4	230.1	136.6	210.0	230.2	132.2	210.0	226.6	117.3	200.0	244.4	120.9	240.0	225.5	135.5	200.1	208.7	111.1	200.0	
米加工品	218.7	116.8	200.0	241.2	120.3	215.0	227.2	136.1	208.8	227.0	131.6	204.7	221.9	116.0	200.0	241.6	121.9	240.0	222.2	134.4	200.0	202.0	106.7	194.0	
小麦加工品	43	19.0	0.0	2.7	17.4	0.0	2.9	16.7	0.0	3.2	17.4	0.0	4.7	21.1	0.0	2.8	15.5	0.0	3.4	17.9	0.0	6.7	25.4	0.0	0.0
小麦加工品	110.8	97.1	76.6	100.8	88.7	75.3	107.0	101.3	74.0	102.0	95.5	73.2	104.3	94.0	74.2	101.7	88.7	73.7	102.0	97.8	73.0	106.9	99.4	74.6	
小麦加工品	4.0	3.2	0.0	3.3	5.8	0.0	3.0	8.5	0.0	3.3	9.2	0.0	3.6	10.7	0.0	3.6	7.3	0.0	3.3	9.8	0.0	3.5	13.3	0.0	
小麦加工品	38.2	35.0	45.0	38.9	48.4	35.7	37.8	42.6	35.0	39.9	40.0	37.2	40.0	35.6	40.0	38.3	44.3	39.9	38.6	38.5	40.0	36.1	35.2	35.0	
小麦加工品	1.6	11.0	0.0	6.8	24.8	0.0	2.6	14.1	0.0	2.7	14.4	0.0	3.2	16.3	0.0	5.3	21.9	0.0	1.8	10.9	0.0	1.1	6.4	0.0	
小麦加工品	54.9	84.5	0.0	38.7	86.3	0.0	41.3	82.9	0.0	38.5	77.7	0.0	45.9	82.3	0.0	42.6	82.3	0.0	37.2	76.3	0.0	49.2	83.6	0.0	
小麦加工品	2.8	14.3	0.0	1.6	10.9	0.0	4.5	19.4	0.0	3.1	18.2	0.0	2.8	15.3	0.0	1.7	11.3	0.0	3.6	17.5	0.0	3.9	18.8	0.0	
小麦加工品	5.5	29.7	0.0	7.8	37.9	0.0	13.8	49.1	0.0	12.0	43.7	0.0	8.0	36.8	0.0	7.1	35.4	0.0	13.5	46.0	0.0	8.9	38.2	0.0	
小麦加工品	3.9	14.0	0.0	3.7	11.6	0.0	4.2	12.5	0.0	3.9	12.7	0.0	3.7	12.7	0.0	3.2	11.3	0.0	4.1	12.3	0.0	4.3	14.0	0.0	
小麦加工品	10.3	44.1	0.0	2.3	16.1	0.0	7.5	32.5	0.0	7.8	34.0	0.0	7.5	35.5	0.0	3.6	21.0	0.0	9.2	37.2	0.0	11.5	45.5	0.0	
小麦加工品	5.2	30.6	0.0	1.9	13.7	0.0	3.5	24.9	0.0	3.6	24.9	0.0	4.0	26.4	0.0	2.5	19.8	0.0	4.0	26.4	0.0	5.6	31.8	0.0	
小麦加工品	0.5	3.8	0.0	0.3	3.2	0.0	0.8	6.0	0.0	0.8	6.0	0.0	0.4	3.2	0.0	0.5	4.0	0.0	0.9	6.5	0.0	0.2	2.1	0.0	
小麦加工品	4.6	32.1	0.0	0.1	1.1	0.0	3.2	20.3	0.0	3.4	22.5	0.0	3.1	23.9	0.0	0.6	6.5	0.0	4.4	25.6	0.0	5.6	33.1	0.0	
小麦加工品	56.3	71.0	34.8	64.0	90.1	35.4	42.4	60.8	20.0	48.8	65.0	25.3	58.2	77.3	34.9	68.5	84.8	41.8	39.8	95.5	18.7	47.7	67.8	25.0	
小麦加工品	54.9	70.6	33.2	62.7	90.1	35.4	40.5	60.2	17.9	45.2	64.5	25.0	56.9	76.9	34.6	67.0	84.6	40.9	38.1	54.8	16.8	46.6	67.1	25.0	
小麦加工品	15.6	46.5	0.0	4.1	16.5	0.0	6.5	27.6	0.0	7.3	30.3	0.0	10.7	37.6	0.0	12.7	41.8	0.0	5.6	25.3	0.0	8.7	32.9	0.0	
小麦加工品	16.1	29.9	0.0	22.8	54.4	0.0	16.8	33.7	0.0	17.9	35.7	0.0	20.0	40.4	0.0	21.8	47.5	0.0	16.7	30.9	0.0	18.3	31.8	0.0	
小麦加工品	23.2	51.3	0.0	35.8	60.5	0.0	17.3	37.2	0.0	20.0	40.7	0.0	26.1	49.4	0.0	32.5	54.0	0.0	15.9	34.4	0.0	19.6	43.4	0.0	
小麦加工品	1.3	5.1	0.0	1.4	6.7	0.0	1.9	7.1	0.0	1.6	6.6	0.0	1.3	5.2	0.0	1.6	5.8	0.0	1.6	6.9	0.0	1.1	4.5	0.0	
小麦加工品	6.0	6.5	3.6	7.8	10.0	4.1	5.6	7.1	3.4	5.8	7.3	3.6	6.6	7.8	3.3	7.0	8.5	4.5	5.5	6.8	3.5	6.1	7.1	3.8	
小麦加工品	53.8	96.7	40.0	44.9	47.7	29.1	52.5	60.3	33.8	53.4	57.4	40.0	52.2	57.7	42.4	48.7	52.7	33.4	55.0	58.8	40.0	59.9	61.8	49.5	
小麦加工品	51.5	56.5	40.0	42.0	45.3	28.1	51.2	59.9	33.4	51.8	58.9	36.6	52.9	56.9	40.0	46.0	51.7	30.0	53.7	58.5	40.0	59.9	61.1	48.0	
小麦加工品	1.9	7.1	0.0	2.6	7.0	0.0	2.7	8.0	0.0	1.7	7.5	0.0	2.5	9.4	0.0	2.8	8.4	0.0	1.3	7.1	0.0	2.1	10.3	0.0	
小麦加工品	28.4	42.5	9.5	20.7	33.5	0.0	27.9	43.1	0.0	28.1	42.4	0.0	29.2	43.7	8.7	22.1	36.0	0.0	30.1	44.1	0.0	36.5	49.5	19.3	
小麦加工品	7.4	15.5	0.0	9.0	16.8	1.3	6.7	17.4	0.0	7.5	19.9	0.0	7.7	17.4	0.0	9.5	18.5	1.0	6.8	19.0	0.0	6.0	16.1	0.0	
小麦加工品	8.3	16.7	0.0	8.6	17.3	0.0	7.2	15.5	0.0	8.3	16.6	0.0	9.0	17.3	0.0	6.6	15.2	0.0	8.8	17.0	0.0	11.4	19.0	0.0	
小麦加工品	5.5	30.0	0.0	1.0	8.5	0.0	7.7	38.4	0.0	6.2	30.1	0.0	4.5	27.4	0.0	5.0	28.3	0.0	6.6	30.6	0.0	4.0	26.7	0.0	
小麦加工品	2.3	6.9	0.0	2.9	8.3	0.0	1.4	5.5	0.0	1.8	6.1	0.0	2.3	7.4	0.0	2.7	8.0	0.0	1.3	5.2	0.0	1.9	6.7	0.0	
小麦加工品	3.1	7.0	0.0	5.9	13.9	0.0	3.6	9.0	0.0	3.9	10.1	0.0	4.3	10.1	0.0	5.3	11.9	0.0	3.5	8.1	0.0	3.2	7.7	0.0	
小麦加工品	289.0	159.3	278.3	211.0	186.3	176.1	250.7	152.7	214.2	257.0	154.8	235.5	263.5	170.1	238.9	280.9	187.0	237.9	262.7	142.7	230.2	266.2	151.8	247.1	
小麦加工品	93.6	82.0	71.7	65.5	93.7	36.1	79.9	76.8	60.0	82.8	80.4	62.8	84.5	86.0	64.7	82.6	69.3	59.1	82.9	75.0	65.1	87.2	75.8	70.6	
小麦加工品	17.1	36.7	0.0	13.2	33.7	0.0	13.9	31.8	0.0	15.8	34.4	0.0	16.6	36.0	0.0	16.0	36.7	0.0	15.7	33.7	0.0	17.1	35.5	0.0	
小麦加工品	15.4	20.4	4.3	14.7	20.7	7.0	15.1	20.2	7.5	14.7	19.3	6.8	14.7	19.6	6.7	15.7	21.0	6.2	14.4	18.7	6.9	13.8	18.1	6.8	
小麦加工品	17.7	32.4	0.0	2.3	9.3	0.0	14.0	30.7	0.0	13.7	28.9	0.0	11.1	26.1	0.0	10.2	27.6	0.0	14.9	29.2	0.0	12.0	24.6	0.0	
小麦加工品	7.2	17.7	0.0	1.7	5.3	0.0	4.7	13.2	0.0	4.9	13.2	0.0	5.5	14.4	0.0	4.0	12.2	0.0	5.2	13.5	0.0	7.0	16.2	0.0	
小麦加工品	36.2	47.9	20.0	33.6	73.3	11.4	32.1	49.9	12.0	33.7	52.0	14.7	37.0	57.6	19.7	36.7	67.7	15.3	32.7	45.8	14.2	37.3	45.4	24.4	
小麦加工品	172.0	105.2	166.0	127.5	122.1	92.4	155.5	113.5	130.0	157.4	110.9	135.0	157.4	115.2	134.9	156.3	119.5	140.0	157.7	108.1	134.9	158.5	111.2	129.5	
小麦加工品	30.6	41.0	14.6	18.5	33.7	0.0	27.2	41.2	0.0	28.2	42.2	0.0	26.8	39.6	0.0	27.5	40.7	2.1	28.4	42.8	0.0	28.2	38.5	0.0	
小麦加工品	10.4	20.4	0.0	6.0	17.1	0.0	7.7	17.2	0.0	8.7	18.6	0.0	9.0	19.6	0.0	7.5	17.1	0.0	9.1	19.1	0.0	10.5	21.8	0.0	
小麦加工品	45.6	75.5	0.0	32.3	57.7	0.0	27.7	52.1	0.0	38.8	58.6	0.0	37.0	65.5	0.0	39.6	62.8	0.0	27.9	52.9	0.0	34.4	68.3	0.0	
小麦加工品	20.0	30.2	0.0	22.2	28.9	1.6	22.6	30.9	0.0	25.0	30.4	5.9	22.4	30.5	3.6	22.2	29.6	0.9	23.2	30.7	6.8	22.6	31.5	5.1	
小麦加工品	17.0	49.6	0.0	14.5	40.8	0.0	26.3	69.2	0.0	22.5	61.2	0.0	18.9	50.8	0.0	16.6	43.8								

第3表の3 食品群別摂取量－年齢階級別、女性

1人1日あたり(g)

	総数※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
調査人数(人)	452	535	242	142	200	49	38.4	45.2	15.0	22.9	38.1	37.2	6.5	45.3	14.4	36.0	51.6	7.8	50.1	61.3	16.5	68.0	56.6	73.3			
生魚介類	24.2	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	11.7	22.2	0.0	8.1	17.4	0.0	11.6	19.1	36.9	0.0	18.1	40.2	0.0	51.3	0.0	64.0	50.9	15.0			
あじ、いわし類	4.1	16.4	0.0	0.0	0.0	5.4	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	12.9	2.4	12.6	0.0	4.4	0.0	4.4	0.0	18.6	5.2	18.1	0.0			
さけ、ます	2.0	11.6	0.0	0.0	0.0	2.7	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	16.0	1.7	8.8	0.0	1.7	10.3	0.0	3.9	0.0	5.4	22.1	0.0			
ない、かれい類	2.6	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	16.0	0.4	3.9	0.0	3.7	18.3	0.0	1.5	7.8	6.9	15.4	0.0			
まぐろ、かじき類	2.9	15.6	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.9	0.0	0.4	10.3	0.0	1.5	7.8	6.9	28.8	0.0			
その他の生魚	5.0	22.0	0.0	1.6	7.4	0.0	1.1	7.0	0.0	2.2	11.7	9.5	0.0	8.9	29.5	0.0	5.0	19.2	0.0	4.9	22.2	7.0	20.8	0.0			
貝類	2.2	11.2	0.0	0.0	0.0	0.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	8.5	0.3	13.5	0.0	2.9	13.6	0.0	1.9	9.4	6.5	19.2	0.0			
いかにたこ類	1.6	6.9	0.0	0.1	0.5	0.0	1.9	7.3	0.0	2.5	11.0	0.0	0.0	0.4	2.9	0.0	1.0	4.3	0.0	3.7	11.0	2.2	7.8	0.0			
えび、かに類	3.8	13.6	0.0	1.7	7.5	0.0	0.7	3.8	0.0	3.5	9.5	0.0	2.0	7.8	0.0	3.3	13.1	0.0	5.9	18.8	0.0	6.2	18.5	0.0			
魚介加工品	21.0	33.8	5.0	8.5	14.6	5.0	26.7	38.4	8.2	14.8	33.6	18.3	28.3	4.0	14.7	30.5	0.8	17.9	32.5	1.5	20.1	32.9	2.8	35.6	10.0		
魚介(鰹、生干し、乾物)	8.7	20.9	0.0	1.6	3.2	0.0	8.7	16.2	0.0	9.3	28.2	10.7	25.9	0.0	9.4	23.3	0.0	5.4	14.7	0.0	11.3	21.0	0.0	0.0			
魚介(缶詰)	2.1	8.9	0.0	2.4	4.9	0.0	1.1	3.0	0.0	4.6	13.5	0.4	2.4	0.0	3.3	10.4	0.0	1.3	4.9	0.0	0.8	4.9	3.2	12.4	0.0		
魚介(佃煮)	0.4	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0			
魚介(練り製品)	9.0	23.5	0.0	3.7	14.2	0.0	15.4	28.4	0.0	0.9	2.5	14.6	0.0	8.9	27.0	0.0	6.4	21.1	0.0	12.1	30.0	9.1	24.7	0.0			
魚肉ハム、ソーセージ	0.7	7.1	0.0	0.0	3.5	0.0	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.5	0.0	1.2	6.6	1.9	14.1	0.0			
肉類	89.7	65.1	80.1	67.3	101.8	56.7	101.8	52.6	101.1	123.1	65.6	109.7	110.5	74.7	102.0	65.6	100.4	104.0	101.8	101.6	66.4	104.2	72.3	55.3	60.0		
畜肉	65.1	59.6	50.4	48.0	40.2	44.5	71.0	55.3	71.1	90.4	68.7	61.6	91.6	76.4	83.4	86.0	76.7	64.0	60.0	69.3	57.1	54.2	54.4	45.8	50.0		
生肉	11.6	30.0	0.0	2.2	10.6	0.0	9.6	19.7	0.0	22.4	44.7	0.0	10.0	29.4	0.0	12.1	33.6	0.0	17.3	34.3	0.0	9.4	26.6	7.1	19.0	0.0	
豚肉	41.3	47.4	26.8	35.9	40.8	21.6	54.0	52.5	39.8	52.5	51.9	41.7	56.0	53.8	47.8	45.8	46.0	50.9	30.0	45.9	48.1	30.0	35.3	41.5	37.6		
ハム、ソーセージ類	12.2	20.0	0.0	10.9	14.0	5.0	7.4	10.2	0.0	15.5	20.8	5.4	25.6	35.4	3.4	13.3	18.6	5.7	14.0	16.5	9.3	9.0	15.8	0.0	0.0		
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
鶏肉	24.0	38.9	0.0	17.7	22.3	9.4	30.7	39.1	18.0	32.7	28.8	33.9	17.3	36.6	0.0	17.3	37.6	0.0	30.6	48.6	0.0	17.4	34.1	0.0	0.0		
その他の鳥肉	23.7	36.9	0.0	17.7	22.3	9.4	30.7	39.1	18.0	32.7	28.8	33.9	16.4	36.7	0.0	17.3	37.6	0.0	30.6	48.6	0.0	17.4	34.1	0.0	0.0		
肉類(内臓)	0.6	6.2	0.0	0.6	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	8.9	0.0	1.3	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	6.0	0.0		
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
その他の肉加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
卵類	39.4	36.6	40.8	28.1	30.8	19.2	32.1	37.3	20.0	42.2	31.6	34.2	30.2	30.9	32.9	41.4	14.3	44.1	40.7	41.1	42.1	53.3	38.3	36.0	38.4		
乳類	126.3	135.7	98.1	205.0	104.4	224.7	315.7	158.5	285.8	114.8	96.6	113.7	76.3	100.5	81.4	86.0	68.4	83.1	103.4	54.0	115.0	147.2	80.0	147.3	145.8	124.2	
牛乳・乳製品	126.3	135.7	98.1	205.0	104.4	224.7	315.7	158.5	285.8	114.8	96.6	113.7	76.3	100.5	81.4	86.0	68.4	83.1	103.4	54.0	115.0	147.2	80.0	147.3	145.8	124.2	
牛乳	72.7	106.7	0.0	140.9	95.6	177.8	253.3	140.7	206.0	85.7	101.4	11.9	37.7	70.7	36.7	69.3	0.0	44.0	76.7	0.0	45.4	85.6	0.0	72.0	118.8	4.2	
チーズ	4.3	12.1	0.0	3.5	7.9	0.0	6.1	9.8	0.0	3.3	7.5	0.0	5.3	12.5	0.0	4.3	7.8	0.0	5.3	11.7	0.0	2.6	6.9	0.0	6.4	23.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	209.7	270.7	100.0	43.3	162.6	159.0	247.7	211.6	246.5	304.1	400.8	161.4	362.0	357.5	472.0	456.6	408.3	496.9	299.8	450.0	615.4	400.3	539.2	309.1	530.6		
その他の乳製品	8.3	42.9	0.0	36.6	58.4	0.0	11.8	26.6	0.0	9.2	31.7	0.0	28.5	63.1	0.0	36.9	53.5	30.0	44.8	0.0	53.0	70.6	0.0	55.1	65.4	34.2	
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
油脂類	10.4	8.7	9.3	4.3	3.6	3.3	9.3	5.7	9.8	12.1	7.3	10.8	9.4	7.1	9.1	6.7	11.7	11.7	8.1	11.9	10.5	8.0	12.0	10.1	9.8		
バター	1.1	3.0	0.0	0.8	1.3	0.0	1.2	3.4	0.0	0.9	1.8	0.0	0.6	1.5	0.0	1.6	4.6	0.0	1.5	3.4	0.0	0.7	2.3	0.0	1.1	2.7	
マーガリン	1.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	3.2	0.0	2.9	6.4	0.0	0.3	1.1	0.0	1.2	3.6	0.0	1.9	3.9	0.0	1.8	3.9	
植物性油脂	7.8	7.2	6.2	3.3	3.2	2.5	7.4	5.0	7.1	9.5	7.3	6.0	5.8	5.2	5.4	6.9	7.3	5.0	8.8	6.6	7.9	8.5	9.1	7.0	8.8		
動物性油脂	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.0	0.1	0.9		
その他の油脂	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
菓子類	29.1	49.2	5.0	26.4	48.6	10.0	29.7	52.6	10.0	46.0	65.5	19.5	18.1	31.1	17.5	37.7	0.0	28.4	51.7	0.0	31.5	50.9	10.0	32.2	47.6		
和菓子類	7.8	20.8	0.0	4.1	8.3	0.0	8.1	23.6	0.0	3.7	10.8	0.0	2.9	9.8	0.0	12.5	0.0	2.3	9.6	0.0	3.5	16.0	0.0	14.0	28.7		
ケーキ・パストリー類	9.2	31.7	0.0	14.9	45.6	0.0	6.9	42.1	0.0	21.2	48.5	0.0	9.9	27.1	0.0	6.0	23.2	0.0	16.4	42.8	0.0	3.5	16.0	0.0	9.4	34.3	
ビスケット類	2.8	8.7	0.0	5.1	13.2	0.0	3.3	9.2	0.0	11.5	18.7	0.0	1.3	5.5	0.0	1.5	4.5	0.0	3.7	10.4	0.0	2.6	9.2	0.0	6.7		
キャンデー類	0.2	1.3	0.0	0.2	1.0	0.0	0.4	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.			

	70-79歳			80歳以上			(年齢)40歳以上※1			(年齢)65歳以上※1			(年齢)75歳以上			(年齢)40-74歳※1			(年齢)65-74歳※1		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)	108		69	331	449	500	577	400	593	581	500	598	623	500	561	509	561	321	568	538	450
魚介類	56.4	59.5	46.5	50.0	57.7	40.0	53.1	47.3	59.3	58.1	50.0	59.8	62.3	50.0	56.1	50.9	56.1	32.1	58.8	53.8	45.0
生魚介類	30.0	32.3	43.0	19.4	47.3	0.0	30.2	47.3	0.0	46.8	12.0	32.8	50.2	11.6	34.1	29.4	32.1	46.4	35.4	43.3	12.0
あじ、いわし類	0.0	8.0	0.0	0.0	17.2	0.0	0.0	4.9	0.0	7.6	0.0	6.3	19.2	0.0	0.0	4.5	17.9	0.0	8.9	24.5	0.0
さけ、ます	7.1	22.9	0.0	4.4	17.2	0.0	2.5	13.0	0.0	2.2	10.3	0.0	9.8	0.0	0.0	2.5	13.9	0.0	2.1	10.9	0.0
ない、かれい類	0.0	3.4	0.0	0.0	14.3	0.0	3.0	13.6	0.0	3.3	15.8	0.0	3.3	15.0	0.0	2.9	13.5	0.0	3.4	16.6	0.0
まぐろ、かじき類	5.7	19.1	0.0	3.5	16.9	0.0	4.4	18.9	0.0	5.5	18.0	0.0	4.1	15.7	0.0	4.4	19.9	0.0	6.9	19.9	0.0
その他の生魚	6.4	30.8	0.0	5.6	24.0	0.0	5.8	24.0	0.0	6.2	26.7	0.0	7.9	34.2	0.0	5.1	19.6	0.0	4.5	16.0	0.0
貝類	1.8	7.9	0.0	0.8	6.4	0.0	1.2	6.8	0.0	2.3	9.8	0.0	1.5	8.3	0.0	3.2	13.4	0.0	3.2	11.2	0.0
いか、たこ類	2.1	7.1	0.0	1.2	5.8	0.0	2.1	7.5	0.0	2.2	7.5	0.0	2.0	7.0	0.0	2.1	7.7	0.0	2.4	8.0	0.0
えび、かに類	3.2	11.0	0.0	7.0	18.4	0.0	4.2	14.5	0.0	4.8	14.7	0.0	5.5	16.0	0.0	4.7	15.9	0.0	4.0	13.3	0.0
魚介加工品	26.4	38.0	6.1	23.7	35.9	10.3	34.0	35.1	6.5	25.2	36.5	9.1	27.0	38.1	10.1	21.4	34.0	6.0	23.4	34.8	6.3
魚介(鰹、生干し、乾物)	12.3	24.1	0.5	9.4	23.2	0.0	9.0	21.3	0.0	9.7	21.7	0.0	9.2	20.8	0.0	9.8	22.0	0.0	13.4	24.6	1.8
魚介(佃煮)	3.5	11.9	0.0	1.3	9.4	0.0	2.1	9.4	0.0	2.7	10.8	0.0	2.3	11.1	0.0	2.0	8.8	0.0	3.0	10.5	0.0
魚介(缶詰)	0.6	2.7	0.0	0.3	4.8	0.0	0.5	3.3	0.0	0.7	3.3	0.0	1.3	4.6	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	0.5	0.0
魚介(練り製品)	9.8	23.3	0.0	11.3	21.7	0.0	9.2	23.8	0.0	10.0	23.4	0.0	13.6	24.8	0.0	8.3	24.1	0.0	6.3	21.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.3	3.5	0.0	0.4	4.4	0.0	0.7	7.2	0.0	0.5	4.3	0.0	0.6	4.9	0.0	1.0	8.9	0.0	0.5	3.6	0.0
卵類	68.1	62.9	51.1	67.3	66.4	51.1	67.9	66.4	66.6	67.5	51.3	66.0	62.5	50.0	68.5	64.5	81.4	67.3	59.0	56.1	56.1
畜肉	41.5	50.5	25.0	45.7	49.9	40.0	63.9	60.0	57.6	47.2	44.3	44.9	46.1	30.0	62.7	57.5	50.0	46.8	50.8	50.8	35.7
牛肉	13.2	36.0	0.0	10.9	28.7	0.0	11.6	30.3	0.0	11.5	31.0	0.0	11.6	29.0	0.0	11.9	30.4	0.0	11.4	33.0	0.0
豚肉	21.7	37.0	9.4	28.5	41.2	8.9	38.9	46.9	25.2	35.9	38.9	9.0	24.3	36.7	4.1	39.6	46.9	26.2	27.4	41.0	10.0
鶏肉	6.6	13.7	0.0	6.3	17.7	0.0	12.4	20.8	0.0	9.9	16.7	0.0	6.0	15.5	0.0	11.2	16.8	0.0	8.0	15.6	0.0
ハム、ソーセージ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	26.4	41.5	0.0	21.1	41.3	0.0	23.3	40.0	0.0	24.9	40.7	0.0	23.6	41.0	0.0	25.3	40.7	0.0	20.3	37.8	0.0
鳥肉	26.2	41.6	0.0	21.1	41.3	0.0	22.9	39.9	0.0	21.9	39.4	0.0	23.6	41.0	0.0	24.9	40.5	0.0	20.1	37.9	0.0
鶏肉	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.7	0.0	0.1	1.4	0.0
その他の鳥肉	0.2	2.7	0.0	0.5	3.9	0.0	0.7	6.8	0.0	0.5	5.9	0.0	0.5	4.0	0.0	0.6	6.4	0.0	0.2	3.3	0.0
肉類(肉類)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	39.5	29.6	43.0	38.4	34.5	40.8	40.4	37.0	42.8	38.9	43.0	36.5	31.9	43.0	44.8	38.2	44.8	38.2	42.9	33.8	44.7
牛乳・乳製品	115.6	125.2	92.9	140.9	115.2	159.0	110.1	124.0	89.8	131.4	130.6	100.5	126.1	128.8	98.1	116.1	130.5	85.6	136.8	132.8	109.1
牛乳	56.2	81.6	0.0	82.4	92.9	300	53.9	87.9	0.0	68.4	97.5	0.0	66.6	89.3	0.0	55.8	92.6	0.0	70.2	105.5	3.9
チーズ類	3.3	8.3	0.0	2.8	7.4	0.0	4.3	12.7	0.0	4.3	13.2	0.0	2.4	6.5	0.0	4.7	14.8	0.0	6.1	22.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	53.0	81.5	31.8	54.2	75.1	0.0	45.3	67.2	0.0	48.7	69.1	0.0	54.5	88.8	0.0	46.8	61.4	0.0	49.9	59.4	34.7
その他の乳製品	3.2	10.9	0.0	1.6	5.9	0.0	6.6	43.3	0.0	7.3	48.1	0.0	2.6	10.6	0.0	8.8	55.0	0.0	10.7	48.6	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.5	8.6	9.8	9.4	8.4	6.5	10.6	9.0	9.5	11.0	9.2	9.6	9.3	8.0	11.4	9.5	10.0	10.7	8.9	9.9	9.9
バター	1.6	3.1	0.0	0.8	3.0	0.0	1.2	3.1	0.0	1.2	3.0	0.0	1.1	2.8	0.0	1.2	3.0	0.0	1.4	3.3	0.0
マーガリン	0.9	2.1	0.0	0.9	2.7	0.0	1.4	3.7	0.0	1.0	2.7	0.0	1.0	2.5	0.0	1.4	3.5	0.0	0.9	2.9	0.0
植物性油脂	8.0	7.3	7.5	7.6	5.8	7.9	7.4	6.4	8.4	7.6	7.3	7.9	7.2	6.4	6.4	8.6	8.0	7.6	8.1	7.9	6.1
動物性油脂	0.1	0.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.0	0.0
菓子類	38.9	57.0	14.3	19.4	38.7	0.0	29.2	47.9	3.0	31.0	50.6	6.0	34.5	52.5	10.0	31.2	57.8	2.3	31.0	46.6	18.2
和菓子類	18.2	32.5	0.0	5.3	13.2	0.0	8.2	21.4	0.0	9.9	23.4	0.0	15.5	29.8	0.0	9.6	20.6	0.0	24.3	36.0	0.0
ケーキ・パストリー類	4.0	13.9	0.0	10.6	30.6	0.0	8.5	26.6	0.0	8.6	29.5	0.0	7.8	28.0	0.0	8.5	26.3	0.0	7.2	29.7	0.0
ビスケット類	2.9	8.5	0.0	0.4	3.0	0.0	2.3	7.7	0.0	2.9	8.2	0.0	2.0	7.0	0.0	1.2	5.2	0.0	2.9	9.0	0.0
キャンデー類	0.2	1.8	0.0	0.3	1.1	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	1.8	0.0
その他の菓子類	13.5	46.1	0.0	2.8	14.1	0.0	9.1	31.9	0.0	9.9	34.2	0.0	8.9	35.3	0.0	11.8	45.8	0.0	9.2	19.3	0.0
嗜好飲料類	568.2	334.6	557.8	496.4	280.9	461.1	544.8	372.2	517.1	571.7	352.2	541.9	545.0	311.9	535.5	544.9	299.9	494.7	567.6	324.9	548.6
アルコール飲料	24.9	99.2	0.0	11.4	49.0	0.0	34.2	126.6	0.0	41.2	140.6	0.0	20.4	82.7	0.0	13.3	57.0	0.0	50.4	167.5	0.0
日本酒	2.2	13.0	0.0	2.6	5.2	0.0	3.8	19.7	0.0	3.9	20.4	0.0	2.1	9.7	0.0	1.7	4.2	0.0	4.6	23.4	0.0
ビール	20.9	97.3	0.0	4.8	41.0	0.0	17.5	97.1	0.0	22.2	109.0	0.0	15.1	78.9	0.0	7.5	50.0	0.0	27.0	121.9	0.0
洋酒・その他	1.8	18.2	0.0	4.0	27.9	0.0	12.9	89.5	0.0	3.2	25.9	0.0	3.2	25.9	0.0	4.1	28.0	0.0	18.8	101.6	0.0
その他の嗜好飲料	543.3	316.9	543.5	485.0	278.2	450.2	510.6	349.2	485.0	535.9	325.5	516.8	524.6	299.5	516.9	516.9	297.7	492.7	537.		

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の分布-年齢階級別

	総数※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)
70g未満	77	7.7	1.4	8	18.0	6.7	1	1.1	0.8	6.4	7	9.4	3.9	4	5.7	3.0	4	5.1	2.4	2.4	9	5.4	2.2	9	3.7	1.5	
70-140g未満	185	15.9	1.5	20	31.0	6.0	12	12.4	5.0	6.8	15	17.0	4.6	22	19.0	5.5	22	14.0	3.2	3.2	21	18.2	3.9	27	14.4	2.2	
140-210g未満	269	24.0	1.9	17	22.8	6.1	41	43.3	5.3	5.5	15	23.0	5.4	28	34.4	5.4	43	27.4	5.1	5.1	33	19.9	2.9	35	20.6	6.2	
210-280g未満	208	15.3	1.7	10	16.7	6.1	22	16.3	5.3	3.7	6	11.9	3.8	10	7.2	2.8	25	16.7	2.9	2.9	29	18.9	3.7	39	17.1	4.2	
280-350g未満	157	12.7	0.8	2	8.0	6.1	11	10.1	3.4	5.2	5	8.5	3.9	9	9.7	2.8	23	19.0	2.8	2.8	16	8.8	2.8	27	12.6	1.9	
350g以上	315	24.5	1.6	2	3.6	2.5	16	16.9	5.0	9.3	20	30.2	9.3	20	23.9	3.1	28	17.9	3.2	3.2	47	28.8	4.7	66	31.7	3.5	
70g未満	37	6.5	1.8	3	9.1	6.8	0	0.0	0.0	4.6	4	8.9	5.2	2	7.6	4.7	1	1.5	1.5	1.5	6	7.2	4.2	3	2.9	1.7	
70-140g未満	85	14.3	2.0	11	29.3	7.4	2	4.2	3.2	6.5	8	14.0	5.8	10	16.8	5.6	8	14.8	5.8	5.8	10	15.4	5.9	11	11.8	3.0	
140-210g未満	130	24.0	2.6	12	33.9	8.4	26	62.0	11.1	6.0	7	19.3	7.9	11	26.2	7.3	19	28.4	7.1	7.1	16	17.3	5.4	15	20.4	7.6	
210-280g未満	92	15.0	1.5	4	13.5	7.2	9	15.0	4.5	5.1	4	13.6	5.3	5	8.2	3.4	9	14.4	3.6	3.6	11	18.6	7.1	19	20.3	4.1	
280-350g未満	78	13.8	1.5	1	10.6	10.2	6	10.8	5.7	7.4	2	9.4	6.2	5	13.5	3.9	12	21.0	4.5	4.5	6	6.8	2.6	12	11.9	3.1	
350g以上	162	26.4	2.0	1	3.6	3.6	4	7.9	4.4	11.2	14	34.9	13.3	15	27.7	5.5	13	20.0	4.7	4.7	28	34.7	5.2	32	32.7	5.8	
70g未満	40	8.8	1.7	5	28.6	11.6	1	2.3	1.6	9.6	3	10.1	4.4	2	3.7	2.5	3	8.5	4.3	4.3	3	3.6	2.0	6	4.3	2.2	
70-140g未満	100	17.3	2.5	9	33.0	9.0	10	20.3	8.4	14.7	7	20.2	6.7	12	21.3	7.2	14	13.2	3.8	3.8	11	20.9	7.7	16	16.8	3.5	
140-210g未満	139	24.0	1.6	5	9.6	6.8	15	25.0	5.0	10.2	8	27.0	6.0	17	43.0	9.2	24	26.4	4.2	4.2	17	22.5	5.0	20	20.7	5.3	
210-280g未満	116	15.6	2.2	6	20.5	6.6	13	17.5	7.4	8.3	3	10.1	5.5	5	6.2	3.3	16	18.9	4.4	4.4	18	19.1	5.8	20	14.2	4.8	
280-350g未満	79	11.7	1.2	1	4.8	4.8	5	9.3	3.8	9.6	3	7.5	4.5	4	5.7	2.9	11	17.2	3.2	3.2	10	10.8	3.9	15	13.2	2.2	
350g以上	153	22.7	1.8	1	3.5	3.4	12	25.6	7.7	8.0	6	25.3	10.5	12	20.0	4.3	15	15.9	3.7	3.7	19	23.2	5.9	34	30.8	3.6	

	70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)40歳以上※1			(再掲)65歳以上※1			(再掲)75歳以上			(再掲)40-74歳※1			(再掲)65-74歳※1		
	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)
70g未満	7	5.3	2.3	21	21.9	6.5	61	7.2	1.4	50	7.0	1.4	30	9.2	2.7	22	12.8	3.5	28	5.3	1.2	8	5.5	2.4
70-140g未満	22	10.3	1.6	18	18.9	6.4	147	15.4	1.4	110	14.7	1.8	54	14.4	2.5	26	13.4	3.5	84	15.0	1.6	28	15.3	2.3
140-210g未満	34	21.0	5.2	16	13.0	4.5	204	22.9	1.8	161	21.1	1.7	66	17.9	3.7	29	15.1	3.4	132	22.8	1.8	37	20.6	4.9
210-280g未満	34	13.7	3.0	26	19.0	4.8	170	15.1	1.7	153	16.8	1.9	78	16.1	3.3	44	18.7	3.1	109	16.2	1.9	34	13.5	4.2
280-350g未満	37	15.2	3.5	17	12.9	4.9	134	12.8	0.7	120	13.9	1.1	66	14.3	2.1	32	13.0	3.1	88	14.2	1.0	34	15.6	2.3
350g以上	78	34.5	4.3	23	14.2	4.6	289	26.6	1.7	242	26.5	1.9	129	28.2	3.0	60	27.0	3.6	182	26.3	1.9	69	29.5	3.5
70g未満	4	5.4	2.4	9	20.5	6.5	29	6.5	1.7	23	5.9	1.6	13	8.0	2.8	9	10.4	3.7	14	4.8	1.5	4	5.7	2.5
70-140g未満	12	11.3	3.7	9	19.9	5.5	68	14.4	1.8	50	14.0	2.0	27	14.2	1.9	14	13.6	3.0	36	14.1	2.6	13	14.7	4.7
140-210g未満	16	20.5	5.3	4	7.0	3.1	88	20.9	2.4	70	20.2	1.9	27	15.9	3.0	13	14.5	3.5	57	21.7	2.2	14	17.2	4.7
210-280g未満	16	12.9	5.4	11	19.7	5.5	75	15.3	1.6	66	16.7	1.8	37	17.1	4.2	20	17.8	3.8	46	16.5	1.6	17	16.5	5.5
280-350g未満	17	14.5	2.9	10	20.9	8.0	64	13.7	1.3	57	14.5	1.2	34	16.4	1.8	20	19.6	3.7	37	13.1	1.5	14	13.5	2.6
350g以上	39	35.3	4.6	9	11.9	4.5	150	29.3	2.2	121	28.6	2.3	60	28.3	3.4	26	24.1	4.0	95	29.8	2.4	34	32.3	4.1
70g未満	3	5.2	2.6	12	22.7	7.2	32	7.8	1.6	27	8.0	1.9	17	10.0	2.7	13	14.6	3.7	14	5.8	1.6	4	5.4	2.4
70-140g未満	10	9.4	2.7	9	18.3	7.7	79	16.4	2.6	60	15.2	3.0	27	14.5	4.7	12	13.3	4.2	48	15.9	2.8	15	15.7	5.3
140-210g未満	18	21.4	5.9	12	16.7	6.7	116	24.7	2.1	91	21.8	2.2	39	19.4	4.9	16	15.6	3.9	75	23.9	2.3	23	23.2	7.4
210-280g未満	18	14.4	2.4	15	18.5	5.1	95	15.0	2.3	87	16.8	2.6	41	15.3	3.1	24	19.4	3.3	63	16.0	3.0	17	11.2	4.1
280-350g未満	20	15.7	5.3	7	8.1	4.3	70	12.0	1.3	63	13.4	1.8	32	12.6	3.1	12	8.1	3.0	51	15.2	1.8	20	17.2	4.4
350g以上	39	33.8	5.7	14	15.7	5.8	139	24.2	2.2	121	24.7	2.5	69	28.2	3.7	34	29.0	5.6	87	23.2	2.3	35	27.3	3.9

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

なお人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方での比率は異なる場合がある。

第5表 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の分布一年齢階級別

	総数※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)
0g	426	38.2	1.6	13	25.5	7.3	41	38.3	8.4	19	39.7	5.5	35	55.3	7.1	55	58.1	7.1	74	49.8	4.7	61	39.3	5.3	49	22.5	4.0
50g未満	136	11.7	1.0	12	23.3	7.7	18	18.1	5.1	8	19.0	6.0	7	8.3	4.4	10	8.0	3.0	18	13.1	3.2	17	11.4	2.8	18	7.7	2.7
50-100g未満	189	14.8	1.5	12	19.0	6.1	12	11.2	2.3	8	13.5	5.8	14	22.1	4.5	18	15.6	5.3	18	11.8	1.9	32	19.3	4.3	33	14.9	3.1
100-150g未満	168	14.0	1.7	6	8.4	4.2	15	15.8	5.7	3	7.1	4.3	6	7.1	2.9	7	10.1	5.1	12	8.1	1.2	19	15.1	5.4	43	24.6	4.4
150-200g未満	105	7.8	1.4	7	9.0	3.7	8	8.0	2.8	0	0.0	0.0	4	4.5	2.2	3	2.1	1.2	13	10.4	4.4	11	6.9	2.9	18	8.6	2.9
200-250g未満	70	5.2	0.8	5	8.3	4.5	4	3.5	2.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	2.6	2.2	7	5.3	1.5	7	4.2	1.2	18	12.1	4.8
250-300g未満	50	3.5	0.5	2	3.6	2.1	4	4.4	1.7	2	10.4	6.3	1	1.1	1.1	2	1.8	1.8	0	0.0	0.0	3	1.1	0.8	10	4.2	1.5
300-350g未満	23	1.6	0.5	1	1.0	1.0	0	0.0	0.0	2	5.9	3.6	0	0.0	0.0	1	0.6	0.6	0	0.0	0.0	1	0.6	0.6	3	1.2	0.7
350-400g未満	18	1.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.0	0.8	3	1.6	0.9	4	1.8	0.9
400g以上	26	1.9	0.4	1	2.0	2.0	1	0.6	0.7	2	4.3	3.3	2	1.7	1.3	1	1.1	1.1	1	0.4	0.5	1	0.6	0.6	7	2.3	0.9
(再掲)100g未満	751	64.8	2.1	37	67.8	6.4	71	67.6	9.0	35	72.3	6.3	56	85.7	4.4	83	81.7	5.8	110	74.7	3.7	110	69.9	5.4	100	45.2	6.6
0g	233	43.4	2.3	6	27.5	11.0	17	31.7	10.5	15	44.7	8.6	23	64.9	7.7	31	63.2	7.9	35	59.4	6.4	38	46.9	9.3	29	29.0	5.4
50g未満	71	12.2	1.3	6	17.4	7.0	11	26.8	6.9	5	15.9	7.0	5	8.4	5.3	5	7.8	4.1	9	15.4	4.2	8	11.1	3.9	8	8.5	3.6
50-100g未満	75	12.8	1.6	7	20.7	9.0	4	10.0	3.9	7	19.2	6.8	4	13.9	5.6	4	6.9	3.8	7	10.5	3.9	10	13.0	4.1	13	13.7	3.6
100-150g未満	73	12.7	2.1	5	11.5	6.7	8	17.3	7.2	1	3.0	3.0	2	3.3	2.5	3	13.9	9.3	3	4.8	2.3	8	12.7	4.4	17	23.5	7.2
150-200g未満	51	7.5	1.6	4	10.2	5.0	3	6.2	2.4	0	0.0	0.0	2	4.0	2.6	2	3.3	2.3	5	6.7	2.7	6	9.1	4.6	9	9.5	3.7
200-250g未満	25	3.2	0.9	1	3.6	3.2	2	4.0	3.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.0	1.1	2	2.3	1.7	3	2.9	1.7	5	5.3	2.1
250-300g未満	22	3.1	0.5	1	3.6	3.2	1	2.6	2.0	1	10.2	9.9	1	2.2	2.2	1	1.6	1.7	0	0.0	0.0	1	0.5	0.6	4	4.2	1.9
300-350g未満	9	1.2	0.5	1	1.8	1.8	0	0.0	0.0	1	3.5	3.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.2	1.2
350-400g未満	7	1.3	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.5	1.4
400g以上	18	2.8	0.4	1	3.6	3.8	1	1.3	1.3	1	3.5	3.3	2	3.3	2.4	1	2.1	2.2	1	0.9	1.0	1	1.2	1.2	4	2.7	1.5
(再掲)100g未満	379	68.3	2.3	19	65.6	9.9	32	68.6	9.5	27	79.8	9.9	32	87.3	5.6	40	78.0	8.2	51	85.2	4.9	56	70.9	5.8	50	51.2	8.6
0g	193	33.5	1.9	7	23.0	8.9	24	44.7	8.2	4	34.6	8.0	12	45.0	10.6	24	52.7	9.4	39	40.6	6.4	23	31.9	4.4	20	16.7	2.9
50g未満	65	11.3	1.6	6	30.4	13.4	7	9.6	5.8	3	22.3	9.9	2	8.2	7.4	5	8.2	3.7	9	11.0	2.9	9	11.6	3.9	10	7.0	2.5
50-100g未満	114	16.8	2.3	5	17.0	6.0	8	12.3	3.5	1	7.7	8.0	10	30.8	7.3	14	24.8	7.5	11	13.0	2.6	22	25.5	6.7	20	16.0	3.3
100-150g未満	95	15.2	1.8	1	4.8	4.8	7	14.3	8.3	2	11.3	8.3	4	11.1	5.6	4	6.0	3.0	9	11.2	3.0	11	17.4	7.7	26	25.6	4.2
150-200g未満	54	8.0	1.5	3	7.5	4.5	5	9.8	4.3	0	0.0	0.0	2	4.9	3.5	1	0.8	0.9	8	14.0	7.6	5	4.8	2.1	9	7.7	3.1
200-250g未満	45	7.2	1.6	4	13.8	9.4	2	3.1	2.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	4.3	4.3	5	8.3	2.9	4	5.3	2.3	13	18.3	8.4
250-300g未満	28	3.9	0.8	1	3.5	3.1	3	6.1	2.7	1	10.7	8.1	0	0.0	0.0	1	1.9	1.9	0	0.0	0.0	2	1.7	1.3	6	4.1	1.7
300-350g未満	14	2.0	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.3	7.8	0	0.0	0.0	1	1.2	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.2	0.9
350-400g未満	11	1.1	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.0	1.5	2	1.7	1.3	2	1.4	1.0
400g以上	8	1.1	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.2	5.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	1.9	1.3
(再掲)100g未満	372	61.6	2.7	18	70.4	11.7	39	66.7	9.2	8	64.5	7.5	24	84.0	6.3	43	85.7	6.9	59	64.6	6.0	54	69.0	7.8	50	39.8	5.6

	70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)40歳以上※1			(再掲)65歳以上※1			(再掲)75歳以上			(再掲)40-74歳※1			(再掲)65-74歳※1		
	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)
0g	46	24.0	3.0	33	31.2	3.0	353	38.9	2.0	263	33.5	2.1	101	25.2	1.4	47	27.0	3.0	216	35.4	3.0	54	23.5	3.0
50g未満	12	6.1	1.9	16	18.5	6.3	98	10.1	1.3	81	10.7	1.5	37	10.2	1.9	21	12.4	3.3	60	10.2	1.3	16	8.1	2.1
50-100g未満	29	13.5	2.0	13	7.5	2.9	157	15.0	1.6	125	13.8	1.5	50	10.9	1.5	25	9.5	3.3	100	15.1	1.6	25	12.3	2.4
100-150g未満	38	20.8	4.1	19	11.5	3.7	144	14.6	2.1	131	16.4	2.1	72	17.4	2.2	34	13.7	2.9	97	17.1	2.7	38	21.0	3.0
150-200g未満	27	10.2	3.6	14	13.2	3.1	90	8.2	1.6	83	9.6	2.1	51	11.2	2.2	27	13.0	3.0	56	8.6	2.3	24	9.3	2.8
200-250g未満	18	6.8	2.5	8	5.2	1.6	61	5.5	0.9	58	6.8	1.0	37	9.1	1.7	15	5.4	1.8	43	7.2	1.4	22	12.6	3.6
250-300g未満	15	5.9	1.4	11	7.8	2.8	42	3.0	0.6	39	3.5	0.7	33	6.4	1.1	20	8.8	1.6	19	1.9	0.7	13	4.1	1.7
300-350g未満	10	4.2	1.7	5	4.2	2.0	20	1.5	0.5	19	1.9	0.6	17	3.8	1.3	12	5.4	1.8	7	0.9	0.4	5	2.2	1.2
350-400g未満	7	3.3	1.2	2	1.0	0.7	18	1.4	0.4	18	1.8	0.5	11	2.4	0.6	7	2.4	1.1	11	1.7	0.5	4	2.4	1.1
400g以上	10	5.3	1.9	0	0.0	0.0	22	1.8	0.3	19	2.0	0.4	14	3.4	0.9	5	2.4	1.3	14	1.8	0.3	9	4.4	1.0
(再掲)100g未満	87	43.6	4.5	62	57.2	6.2	608	64.0	2.5	469	58.0	2.6	188	46.4	2.7	93	48.9	5.4	376	60.7	3.1	95	43.9	2.4
0g	24	22.8	3.9	15	34.0	6.4	195	45.4	2.9	141	39.1	3.6	54	27.6	3.2	21	23.8	4.0	120	43.1	4.4	33	31.2	5.5
50g未満	8	6.9	3.3	6	15.2	5.7	49	10.3	1.5	39	11.0	2.0	18	9.7	2.1	11	12.6	2.9	28	10.6	1.9	7	6.9	3.3
50-100g未満	11	14.1	4.4	8	11.2	4.0	57	12.1	1.6	49	12.6	1.6	23	12.2	2.6	11	8.2	2.5	38	13.8	1.9	12	16.0	4.9
100-150g未満	18	19.8	3.5	8	10.2	5.1	59	13.0	2.9	54	14.5	2.8	32	16.3	2.4	16	16.4	4.6	38	14.0	3.0	16	16.2	3.3
150-200g未満	14	10.0	3.4	6	14.3	7.2	44	8.0	1.9	40	9.4	2.4	25	11.7	2.8	15	15.4	3.9	25	7.8	2.2	10	8.1	2.9
200-250g未満	9	6.7	3.3	2	3.2	2.2	22	3.3	1.1	21	4.2	1.4	13	5.7	2.6	7	5.2	2.5	14	3.9	1.3	6	6.1	3.4
250-300g未満	6	3.8	2.1	6	9.9	3.7	19	2.7	0.8	17	2.9	0.9	15	5.9	2.0	10	7.8	2.2	7	1.6	0.7	5	4.2	2.2
300-350g未満	4	3.0	1.7	1	2.0	2.0	7	1.1	0.5	7	1.4	0.6	6	2.7	1.3	4	3.8	2.2	3	0.8	0.5	2	1.7	1.2
350-400g未満	4	5.4	2.4	0	0.0	0.0	7	1.6	0.6	7	2.1	0.8	5	3.5	1.5	3	2.7	1.5	4	1.9	0.8	2	4.3	2.8
400g以上	6	7.5	2.7	0	0.0	0.0	15	2.8	0.5	12	2.8	0.6	7	4.7	1.5	4	4.2	2.2	8	2.5	0.8	3	5.1	2.7
(再掲)100g未満	43	43.7	4.5	29	60.4	9.8	301	67.7	3.1	229	62.7	3.7	95	49.6	3.1	43	44.6	5.7	186	67.5	4.0	52	54.2	4.9
0g	22	24.9	6.0	18	29.5	4.9	158	33.0	2.3	122	28.7	1.6	47	23.4	2.0	26	29.3	4.7	96	28.5	2.2	21	17.4	3.1
50g未満	4	5.5	2.8	10	20.4	7.0	49	9.9	1.8	42	10.4	1.5	19	10.6	2.7	10	12.2	4.1	32	9.8	1.3	9	9.0	2.5
50-100g未満	18	13.1	3.9	5	5.3	2.6	100	17.7	2.8	76	14.9	2.3	27	9.9	2.4	14	10.4	4.6	62	16.4	2.4	13	9.4	1.8
100-150g未満	20	21.6	6.0	11	12.2	4.0	85	16.0	1.9	77	18.0	2.2	40	18.2	3.3	18	11.8	4.3	59	20.0	3.4	22	24.7	5.5
150-200g未満	13	10.4	4.3	8	12.4	3.7	46	8.3	1.5	43	9.8	2.1	26	10.8	2.2	12	11.2	3.7	31	9.4	2.7	14	10.3	3.4
200-250g未満	9	6.8	2.2	6	6.5	2.6	39	7.6	1.7	37	9.0	1.8	24	11.6	2.6	8	5.5	2.3	29	10.2	2.8	16	17.8	6.1
250-300g未満	9	7.6	2.5	5	6.5	3.1	23	3.3	0.7	22	4.0	0.8	18	6.8	1.0	10	9.6	2.1	12	2.2	0.8	8	4.0	1.7
300-350g未満	6	5.1	2.2	4	5.6	2.6	13	2.0	0.7	12	2.3	0.9	11	4.6	1.9	8	6.5	2.6	4	1.0	0.7	3	2.7	2.0
350-400g未満	3	1.6	1.0	2	1.6	1.2	11	1.3	0.5	11	1.6	0.7	6	1.5	0.7	4	2.1	1.2	7	1.5	0.7	2	0.8	0.6
400g以上	4	3.4	2.3	0	0.0	0.0	7	1.0	0.5	7	1.2	0.6	7	2.5	1.3	1	1.1	1.1	6	1.3	0.6	6	3.9	1.9
(再掲)100g未満	44	43.5	6.8	33	55.3	6.5	307	60.6	2.9	240	54.0	2.5	93	43.9	3.2	50	52.0	6.6	190	54.6	3.8	43	35.8	4.4

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 なお人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方での比率は異なる場合がある。



果実類(ジャムを除く)の摂取量一年齢階級別

1人1日あたり(g)

	総数※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	1211	84.2	108.1	59	85.9	93.9	103	68.2	84.7	44	90.2	135.0	69	46.9	87.9	100	47.1	78.7	145	56.9	85.3	155	68.5	88.6	203	117.9	108.5
男性	584	78.1	112.3	32	89.4	103.0	47	67.5	86.7	31	78.1	130.6	39	48.4	111.9	48	46.6	86.1	62	37.8	79.1	77	65.9	97.7	92	105.0	115.5
女性	627	89.8	103.9	27	81.6	83.4	56	68.9	83.5	13	102.7	142.8	30	45.3	53.3	52	47.6	70.9	83	75.1	87.5	78	71.1	79.3	111	129.5	100.8

	70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)40歳以上※1			(再掲)65歳以上※1			(再掲)75歳以上			(再掲)40-74歳※1			(再掲)65-74歳※1		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	212	138.4	140.3	121	97.8	106.3	1005	85.1	108.9	836	96.5	113.1	423	127.3	129.0	213	126.1	135.1	623	87.8	104.2	210	128.6	122.9
男性	104	145.6	143.2	52	90.4	100.8	474	78.3	113.8	387	88.6	116.7	198	124.6	132.7	102	130.7	131.9	285	77.6	109.9	96	118.8	133.7
女性	108	132.6	138.2	69	102.3	109.9	531	91.2	103.9	449	103.3	109.5	225	129.4	126.3	111	122.7	137.9	338	97.0	98.0	114	136.2	113.7

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 なお人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方での比率は異なる場合がある。

第6表の1 (再掲) 栄養素等摂取量及び食品群別摂取量(20歳以上) 平均値等一覧

栄養素等摂取量－20歳以上、総数

食品群別摂取量－20歳以上、総数

20歳以上総数 1005人

20歳以上総数 1005人

(g)

栄養素等	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー(kcal)	1,825	517	1,782
総たんぱく質(g)	68.2	22.5	66.7
うち動物性(g)	37.6	18.6	34.5
脂質(g)	60.2	25.6	56.5
うち動物性(g)	30.6	19.7	26.8
コレステロール(mg)	339	203	312
炭水化物(g)	236.7	74.2	230.2
総食物繊維(g)	17.5	6.5	16.7
うち水溶性(g)	3.4	1.6	3.2
ビタミンA(μgRE*)	502	952	374
ビタミンD(μg)	5.2	6.2	2.6
ビタミンE(mg)	6.5	3.4	6.1
ビタミンK(μg)	237	167	198
ビタミンB1(mg)	0.93	0.46	0.85
ビタミンB2(mg)	1.10	0.46	1.06
ナイアシン(mgNE)	29.0	11.1	27.3
ビタミンB6(mg)	1.07	0.47	1.01
ビタミンB12(μg)	5.0	6.6	2.9
葉酸(μg)	276	155	252
パントテン酸(mg)	5.26	1.98	5.02
ビタミンC(mg)	88	67	72
食塩相当量(g)	9.1	3.5	8.7
カリウム(mg)	2172	822	2144
カルシウム(mg)	476	238	432
マグネシウム(mg)	238	87	230
リン(mg)	961	325	929
鉄(mg)	7.4	2.9	7.0
亜鉛(mg)	8.1	3.0	7.6
銅(mg)	1.08	0.38	1.04
脂肪エネルギー比率(%)	29.4	8.5	29.1
炭水化物エネルギー比率(%)	55.6	9.2	55.8

食品群	平均値	標準偏差	中央値
穀類※	406.1	170.9	392.7
米・加工品	288.6	176.9	260.0
小麦・加工品	108.9	104.1	75.7
その他の穀類・加工品	8.7	35.6	0.0
いも類	42.6	57.2	25.0
砂糖・甘味料類	5.4	6.6	3.3
豆類	54.7	67.5	35.0
種実類	3.3	8.5	0.0
野菜類※	263.4	161.2	233.9
緑黄色野菜	80.6	77.1	61.1
その他の野菜	164.6	119.1	137.4
野菜ジュース	11.2	46.6	0.0
漬け物類	7.0	16.1	0.0
果実類	86.2	109.5	54.9
きのこ類	13.9	23.3	1.0
藻類	8.7	16.8	1.0
魚介類	53.0	61.0	36.5
生魚介類	30.3	48.0	0.0
魚介加工品	22.7	36.2	5.0
肉類	104.3	83.7	90.0
卵類	43.1	39.8	43.0
乳類	106.7	124.4	71.4
油脂類	11.8	10.0	10.0
菓子類	24.2	43.9	0.0
アルコール飲料類	89.7	230.7	0.0
その他の嗜好飲料類	491.2	355.6	452.3
調味料類	63.4	46.7	51.5

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

※ 穀類は、「米・加工品」、「小麦・加工品」、「その他の穀類・加工品」の合計

※ 野菜類は、「緑黄色野菜」、「その他の野菜」、「野菜ジュース」、「漬け物類」の合計

\* RE:レチノール当量

第6表の2 (再掲) 栄養素等摂取量及び食品群別摂取量(20歳以上) 平均値等一覧

栄養素等摂取量－20歳以上、男性

20歳以上男性 474人

食品群別摂取量－20歳以上、男性

20歳以上男性 474人

(g)

栄養素等	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー(kcal)	2,029	525	2,001
総たんぱく質(g)	74.5	23.5	72.8
うち動物性(g)	41.8	20.3	38.1
脂質(g)	65.2	27.1	61.2
うち動物性(g)	34.0	22.1	29.5
コレステロール(mg)	369	223	336
炭水化物(g)	262.1	77.7	255.3
総食物繊維(g)	18.5	6.5	18.1
うち水溶性(g)	3.4	1.6	3.2
ビタミンA(μgRE*)	563	1308	381
ビタミンD(μg)	5.6	6.9	2.7
ビタミンE(mg)	6.8	3.2	6.3
ビタミンK(μg)	245	170	202
ビタミンB1(mg)	1.01	0.49	0.92
ビタミンB2(mg)	1.15	0.49	1.10
ナイアシン(mgNE)	31.8	11.7	30.2
ビタミンB6(mg)	1.17	0.49	1.12
ビタミンB12(μg)	5.7	7.9	3.3
葉酸(μg)	288	181	259
パントテン酸(mg)	5.69	2.13	5.51
ビタミンC(mg)	86	68	68
食塩相当量(g)	9.7	3.6	9.4
カリウム(mg)	2264	803	2264
カルシウム(mg)	483	239	438
マグネシウム(mg)	253	89	250
リン(mg)	1034	329	1031
鉄(mg)	7.8	3.1	7.2
亜鉛(mg)	9.0	3.1	8.5
銅(mg)	1.17	0.38	1.15
脂肪エネルギー比率(%)	28.7	8.3	28.2
炭水化物エネルギー比率(%)	56.6	9.1	57.1

食品群	平均値	標準偏差	中央値
穀類※	474.1	184.1	466.9
米・加工品	353.2	193.3	332.0
小麦・加工品	110.9	107.2	77.1
その他の穀類・加工品	10.0	38.6	0.0
いも類	42.9	53.0	28.7
砂糖・甘味料類	5.2	6.1	3.1
豆類	57.0	74.6	35.9
種実類	2.9	8.0	0.0
野菜類※	277.6	169.1	250.4
緑黄色野菜	81.3	77.6	62.7
その他の野菜	174.7	124.4	142.7
野菜ジュース	13.2	51.7	0.0
漬け物類	8.3	16.6	0.0
果実類	79.7	114.8	21.0
きのこ類	13.5	23.1	0.1
藻類	9.8	17.5	1.7
魚介類	57.9	66.4	41.5
生魚介類	33.8	51.1	0.0
魚介加工品	24.1	38.4	4.4
肉類	122.4	96.1	100.0
卵類	46.1	42.6	43.0
乳類	103.0	124.8	61.7
油脂類	13.2	10.9	10.8
菓子類	19.8	38.6	0.0
アルコール飲料類	151.1	294.4	0.0
その他の嗜好飲料類	469.7	361.7	420.3
調味料類	66.2	50.5	53.4

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

※ 穀類は、「米・加工品」、「小麦・加工品」、「その他の穀類・加工品」の合計

※ 野菜類は、「緑黄色野菜」、「その他の野菜」、「野菜ジュース」、「漬け物類」の合計

\* RE:レチノール当量

第6表の3 (再掲) 栄養素等摂取量及び食品群別摂取量(20歳以上) 平均値等一覧

栄養素等摂取量－20歳以上、女性

20歳以上女性 531人

食品群別摂取量－20歳以上、女性

20歳以上女性 531人

(g)

栄養素等	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー(kcal)	1,641	434	1,652
総たんぱく質(g)	62.5	20.0	61.1
うち動物性(g)	33.8	16.0	32.1
脂質(g)	55.6	23.2	52.4
うち動物性(g)	27.6	16.7	24.7
コレステロール(mg)	313	180	289
炭水化物(g)	213.6	62.7	210.8
総食物繊維(g)	16.5	6.4	15.6
うち水溶性(g)	3.3	1.6	3.1
ビタミンA(μgRE*)	446	417	364
ビタミンD(μg)	4.9	5.6	2.5
ビタミンE(mg)	6.3	3.5	5.9
ビタミンK(μg)	229	163	197
ビタミンB1(mg)	0.86	0.42	0.78
ビタミンB2(mg)	1.05	0.44	1.01
ナイアシン(mgNE)	26.5	9.8	25.5
ビタミンB6(mg)	0.99	0.43	0.93
ビタミンB12(μg)	4.5	5.2	2.6
葉酸(μg)	266	126	248
パントテン酸(mg)	4.86	1.75	4.72
ビタミンC(mg)	90	65	74
食塩相当量(g)	8.6	3.3	8.0
カリウム(mg)	2089	832	2007
カルシウム(mg)	470	238	431
マグネシウム(mg)	224	83	215
リン(mg)	894	307	873
鉄(mg)	7.1	2.8	6.8
亜鉛(mg)	7.4	2.8	6.9
銅(mg)	1.00	0.36	0.96
脂肪エネルギー比率(%)	30.1	8.5	29.8
炭水化物エネルギー比率(%)	54.7	9.3	54.7

食品群	平均値	標準偏差	中央値
穀類※	344.6	130.4	340.0
米・加工品	230.1	136.6	210.0
小麦・加工品	107.0	101.3	74.0
その他の穀類・加工品	7.5	32.5	0.0
いも類	42.4	60.8	20.0
砂糖・甘味料類	5.6	7.1	3.4
豆類	52.5	60.3	33.8
種実類	3.6	9.0	0.0
野菜類※	250.7	152.7	214.2
緑黄色野菜	79.9	76.8	60.0
その他の野菜	155.5	113.5	130.0
野菜ジュース	9.4	41.3	0.0
漬け物類	5.9	15.5	0.0
果実類	92.2	104.2	75.0
きのこ類	14.3	23.4	1.0
藻類	7.7	16.1	0.2
魚介類	48.5	55.3	30.0
生魚介類	27.1	44.8	0.0
魚介加工品	21.5	34.0	6.0
肉類	87.9	66.4	80.0
卵類	40.4	37.0	43.0
乳類	110.1	124.0	80.0
油脂類	10.6	9.0	9.5
菓子類	28.2	47.9	3.0
アルコール飲料類	34.2	128.6	0.0
その他の嗜好飲料類	510.6	349.2	485.0
調味料類	60.8	42.9	50.3

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

※ 穀類は、「米・加工品」、「小麦・加工品」、「その他の穀類・加工品」の合計

※ 野菜類は、「緑黄色野菜」、「その他の野菜」、「野菜ジュース」、「漬け物類」の合計

\* RE:レチノール当量

第7表 栄養素摂取量の食品群別内訳一年齢階級別

脂質(20歳以上総数計n=1,005)※1

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値
穀類	4.55	4.86	0.29	0.50	0.89	1.20	1.82	3.36	4.96	8.11	14.98	24.35	44.05
いも類	0.07	0.33	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.13	0.19	2.19	6.19
豆類・種実類	5.29	6.13	0.28	0.00	0.00	0.00	0.81	3.72	7.39	12.29	16.62	28.32	52.65
野菜類・きのこ類・藻類	0.52	0.46	0.02	0.01	0.08	0.13	0.26	0.40	0.64	0.96	1.34	2.29	4.51
果実類	0.25	0.93	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.24	0.42	0.66	4.54	12.47
魚介類	3.00	5.06	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.58	3.95	9.76	13.73	25.04	38.46
肉類	17.88	17.96	0.88	0.00	0.00	1.02	6.41	12.75	24.36	41.19	51.18	82.51	146.19
卵類	4.32	4.01	0.19	0.00	0.00	0.00	0.35	4.30	6.44	9.45	10.90	17.63	25.80
乳類	4.30	5.83	0.19	0.00	0.00	0.00	0.00	2.10	6.90	11.74	15.45	24.32	48.72
油脂類	11.26	9.44	0.62	0.00	0.00	0.00	4.00	9.59	16.22	23.95	29.14	40.39	66.77
砂糖・菓子類	2.94	6.02	0.22	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.28	9.99	14.07	31.45	47.91
嗜好飲料類	0.03	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.15	0.76	1.97
調味料・香辛料類	5.74	6.22	0.32	0.00	0.01	0.19	0.87	3.70	8.53	15.38	18.32	26.45	39.07

脂質(20歳以上性別)※1

食品分類	男性(n=474)					女性(n=531)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.80	5.36	0.40	1.99	3.60	5.08	4.32	4.36	0.32	1.64	3.24	4.87
いも類	0.05	0.15	0.01	0.00	0.01	0.06	0.10	0.44	0.02	0.00	0.01	0.06
豆類・種実類	5.28	6.28	0.34	0.54	4.00	7.13	5.29	6.00	0.28	1.04	3.68	7.86
野菜類・きのこ類・藻類	0.55	0.49	0.03	0.28	0.42	0.66	0.49	0.43	0.02	0.25	0.38	0.60
果実類	0.22	0.82	0.04	0.00	0.04	0.21	0.27	1.01	0.07	0.00	0.10	0.24
魚介類	3.09	5.28	0.27	0.00	0.73	3.76	2.92	4.85	0.21	0.00	0.51	4.08
肉類	20.84	20.39	1.08	7.61	14.96	27.74	15.20	14.95	1.31	5.39	10.99	20.58
卵類	4.62	4.28	0.22	0.40	4.30	6.96	4.05	3.72	0.19	0.29	4.30	5.91
乳類	4.26	6.06	0.18	0.00	1.84	6.55	4.34	5.63	0.24	0.07	2.40	6.95
油脂類	12.57	10.26	0.62	4.80	10.34	17.87	10.07	8.47	0.71	3.24	8.48	15.04
砂糖・菓子類	2.45	5.71	0.23	0.00	0.00	2.07	3.38	6.26	0.29	0.00	0.00	4.61
嗜好飲料類	0.04	0.15	0.01	0.00	0.00	0.01	0.03	0.11	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料・香辛料類	6.40	6.61	0.36	1.04	4.01	10.54	5.14	5.78	0.38	0.84	3.20	7.51

脂質(20-29歳)

食品分類	男性(n=39)					女性(n=30)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.19	3.47	0.89	2.13	2.87	4.89	5.55	6.69	1.97	1.62	2.85	4.00
いも類	0.04	0.05	0.02	0.00	0.01	0.08	0.14	0.87	0.13	0.00	0.00	0.03
豆類・種実類	3.93	5.16	0.75	0.00	2.02	6.67	3.44	3.65	0.52	0.23	2.16	4.65
野菜類・きのこ類・藻類	0.64	0.76	0.16	0.24	0.35	0.60	0.38	0.22	0.04	0.26	0.34	0.48
果実類	0.08	0.20	0.03	0.00	0.00	0.08	0.58	2.50	0.53	0.00	0.04	0.12
魚介類	0.84	2.69	0.36	0.00	0.00	0.56	1.46	2.81	0.38	0.00	0.13	1.73
肉類	33.01	20.85	4.17	14.60	28.81	45.10	23.78	22.84	6.62	8.69	14.80	32.32
卵類	3.46	3.73	0.87	0.15	2.32	5.33	3.03	3.10	0.61	0.00	2.89	5.15
乳類	4.99	7.70	1.39	0.00	1.60	7.71	3.22	4.38	0.84	0.00	1.34	5.11
油脂類	14.74	10.67	1.58	8.15	14.20	18.45	8.72	6.30	1.60	3.99	8.18	12.93
砂糖・菓子類	1.46	5.14	0.63	0.00	0.00	0.53	3.06	5.79	0.95	0.00	0.00	5.27
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.15	0.04	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	8.58	7.72	1.29	1.05	7.04	13.47	3.70	4.38	0.71	0.53	1.83	6.59

脂質(30-39歳)

食品分類	男性(n=48)					女性(n=52)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.83	4.51	0.73	1.81	3.39	4.30	4.60	4.41	0.88	1.64	3.18	5.93
いも類	0.04	0.06	0.01	0.00	0.01	0.05	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.04
豆類・種実類	4.36	5.69	0.81	0.00	2.77	5.41	4.34	7.16	0.86	0.00	2.14	6.23
野菜類・きのこ類・藻類	0.45	0.34	0.04	0.24	0.40	0.62	0.51	0.68	0.09	0.23	0.29	0.52
果実類	0.44	1.89	0.36	0.00	0.00	0.16	0.20	0.77	0.12	0.00	0.01	0.13
魚介類	2.60	5.66	0.77	0.00	0.16	2.37	2.11	4.28	0.49	0.00	0.23	2.28
肉類	28.20	33.77	5.67	11.16	16.09	30.82	16.45	12.29	2.16	8.19	12.46	21.45
卵類	5.07	5.61	0.66	0.00	3.19	8.89	3.24	4.18	0.47	0.00	1.01	5.03
乳類	3.92	7.45	1.07	0.00	1.40	4.85	3.95	5.27	1.10	0.03	1.80	6.96
油脂類	13.00	11.21	1.39	4.90	9.81	19.90	8.68	8.58	1.30	2.80	6.67	11.13
砂糖・菓子類	2.45	5.79	1.02	0.00	0.00	0.17	3.70	6.92	0.68	0.00	0.00	4.36
嗜好飲料類	0.04	0.13	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料・香辛料類	4.14	5.26	0.66	0.38	1.77	6.79	4.59	5.49	0.79	0.69	3.20	6.13

脂質(40-49歳)

食品分類	男性(n=62)					女性(n=83)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.17	7.19	0.99	1.82	3.02	5.04	3.92	4.16	0.42	1.62	3.43	4.44
いも類	0.07	0.28	0.03	0.00	0.02	0.05	0.11	0.47	0.05	0.00	0.01	0.04
豆類・種実類	5.53	7.46	1.08	0.26	4.72	7.04	4.69	5.17	0.70	0.76	3.17	6.97
野菜類・きのこ類・藻類	0.55	0.44	0.06	0.32	0.42	0.64	0.55	0.45	0.07	0.28	0.41	0.64
果実類	0.06	0.11	0.02	0.00	0.00	0.09	0.11	0.14	0.01	0.00	0.08	0.19
魚介類	2.66	3.43	0.43	0.00	1.09	3.84	2.29	4.53	0.45	0.00	0.18	2.81
肉類	20.17	15.10	1.63	8.66	16.99	27.84	18.69	14.96	1.36	6.84	16.36	27.39
卵類	4.20	4.15	0.68	0.33	3.85	6.36	4.43	4.07	0.79	0.68	4.21	6.99
乳類	3.72	5.23	0.70	0.00	1.41	6.01	4.40	5.79	0.53	0.00	2.61	5.85
油脂類	12.10	9.72	1.45	3.64	11.02	18.71	11.09	7.58	0.88	4.13	11.26	15.81
砂糖・菓子類	2.11	3.92	0.98	0.00	0.00	2.05	4.67	8.60	1.29	0.00	0.00	8.22
嗜好飲料類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.08	0.01	0.00	0.01	0.01
調味料・香辛料類	7.09	7.26	0.64	1.25	3.72	11.36	5.63	5.89	0.75	0.72	4.16	7.68

## 脂質(50-59歳)

(g)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.22	6.06	0.74	2.10	3.61	5.16	4.50	3.83	0.61	1.47	3.57	5.73
いも類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.05	0.05	0.11	0.01	0.00	0.03	0.07
豆類・種実類	5.77	6.78	1.00	1.37	3.61	7.17	5.84	6.30	1.27	1.24	3.96	9.09
野菜類・きのこ類・藻類	0.57	0.64	0.06	0.29	0.37	0.66	0.46	0.35	0.05	0.26	0.36	0.55
果実類	0.17	0.50	0.07	0.00	0.02	0.18	0.18	0.47	0.06	0.00	0.10	0.20
魚介類	2.69	4.42	0.66	0.00	0.38	3.67	2.54	4.23	0.57	0.00	0.36	3.65
肉類	24.06	19.27	2.21	10.29	18.79	33.08	18.20	15.98	2.12	8.93	14.73	25.46
卵類	4.44	4.52	0.66	0.05	4.17	7.03	5.39	4.22	0.51	2.12	5.33	8.20
乳類	4.78	6.36	0.48	0.14	3.25	5.67	4.07	6.53	0.83	0.00	2.40	5.81
油脂類	12.46	11.29	1.07	4.00	8.99	16.62	10.49	10.01	1.43	3.64	7.92	15.25
砂糖・菓子類	2.73	6.76	0.71	0.00	0.00	0.39	3.66	5.52	0.51	0.00	1.71	6.45
嗜好飲料類	0.05	0.20	0.03	0.00	0.00	0.01	0.03	0.14	0.01	0.00	0.01	0.01
調味料・香辛料類	6.29	5.76	0.47	0.82	4.85	10.71	5.73	6.30	1.02	0.86	4.14	8.04

## 脂質(60-69歳)

(g)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.26	5.40	0.60	2.02	4.20	5.96	4.13	4.66	0.58	1.64	3.22	4.92
いも類	0.06	0.09	0.01	0.00	0.03	0.07	0.05	0.08	0.01	0.00	0.01	0.05
豆類・種実類	5.73	6.09	0.70	1.70	4.46	7.46	6.44	6.63	0.83	1.96	5.18	8.01
野菜類・きのこ類・藻類	0.54	0.35	0.04	0.31	0.45	0.68	0.51	0.38	0.03	0.29	0.39	0.67
果実類	0.25	0.61	0.06	0.00	0.19	0.29	0.32	0.89	0.08	0.08	0.22	0.36
魚介類	3.64	5.86	0.70	0.06	1.26	4.18	4.02	5.25	0.37	0.23	1.73	5.97
肉類	17.18	13.83	1.19	7.99	13.23	25.01	12.28	10.28	0.91	5.04	8.82	20.64
卵類	5.13	3.89	0.32	2.15	4.77	6.97	3.86	3.63	0.28	0.28	3.87	6.10
乳類	3.15	4.79	0.50	0.07	1.13	5.86	5.56	6.90	0.55	0.63	3.66	8.47
油脂類	13.61	10.01	1.78	6.41	11.06	19.62	11.25	9.45	1.24	2.44	9.34	19.04
砂糖・菓子類	4.03	7.97	0.82	0.00	0.00	5.61	3.63	6.96	0.56	0.00	0.38	4.46
嗜好飲料類	0.06	0.18	0.01	0.00	0.01	0.01	0.05	0.18	0.03	0.00	0.01	0.01
調味料・香辛料類	7.11	6.64	0.79	2.02	4.78	11.79	6.69	6.29	0.49	1.36	4.39	10.05

## 脂質(70-79歳)

(g)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.55	3.98	0.69	1.89	3.64	5.85	3.76	3.19	0.34	1.91	3.03	4.58
いも類	0.05	0.18	0.01	0.00	0.01	0.08	0.17	0.56	0.05	0.00	0.03	0.09
豆類・種実類	5.36	5.41	0.65	0.97	4.98	7.49	5.40	5.40	0.55	1.41	3.89	8.28
野菜類・きのこ類・藻類	0.57	0.36	0.03	0.35	0.50	0.72	0.55	0.44	0.07	0.23	0.45	0.73
果実類	0.35	0.78	0.07	0.04	0.20	0.35	0.33	0.77	0.08	0.01	0.20	0.34
魚介類	5.32	6.49	0.67	0.61	3.41	6.20	3.85	6.02	0.72	0.02	0.87	5.41
肉類	11.79	11.78	1.22	2.78	7.98	17.80	9.52	9.71	1.40	2.44	7.16	13.86
卵類	5.37	4.00	0.38	1.44	5.23	8.03	3.96	2.95	0.30	0.43	4.32	5.52
乳類	4.84	5.51	0.39	0.17	3.38	7.26	4.22	4.66	0.52	0.14	2.91	7.06
油脂類	11.17	9.86	0.99	3.57	8.19	16.14	10.03	8.28	0.73	2.30	9.16	15.07
砂糖・菓子類	1.92	4.11	0.45	0.00	0.00	2.26	2.44	4.15	0.36	0.00	0.73	3.26
嗜好飲料類	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.01	0.00	0.01	0.01
調味料・香辛料類	6.17	7.04	0.57	1.14	3.82	8.80	5.02	6.30	0.94	0.96	2.08	7.38

## 脂質(80歳以上)

(g)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.24	5.39	0.98	2.10	3.70	5.00	4.49	3.86	0.66	1.98	3.23	5.45
いも類	0.05	0.08	0.01	0.00	0.03	0.06	0.11	0.31	0.03	0.00	0.03	0.09
豆類・種実類	6.28	7.01	1.18	1.13	3.82	8.85	6.30	6.89	0.80	1.78	3.87	8.31
野菜類・きのこ類・藻類	0.44	0.37	0.09	0.12	0.41	0.65	0.41	0.37	0.05	0.12	0.34	0.58
果実類	0.18	0.25	0.04	0.00	0.09	0.32	0.26	0.56	0.08	0.00	0.09	0.32
魚介類	3.13	6.78	0.68	0.11	0.61	3.05	3.41	4.83	0.75	0.19	0.76	6.27
肉類	12.13	15.70	2.16	2.85	10.22	12.73	10.68	13.92	1.48	3.14	6.86	12.74
卵類	4.35	3.55	0.59	0.50	4.54	6.58	3.81	3.46	0.33	0.28	3.86	5.56
乳類	4.72	5.25	0.97	0.15	2.13	7.98	4.55	4.93	0.79	0.54	2.76	7.56
油脂類	10.79	8.05	1.54	5.06	9.37	15.13	9.06	7.93	1.06	3.56	5.95	14.25
砂糖・菓子類	2.22	4.80	0.76	0.00	0.00	1.77	2.41	4.64	0.57	0.00	0.00	2.12
嗜好飲料類	0.10	0.31	0.04	0.00	0.01	0.04	0.03	0.08	0.01	0.00	0.01	0.02
調味料・香辛料類	4.33	4.11	0.53	0.93	3.24	6.49	3.65	3.94	0.41	0.80	2.26	5.46

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

## 飽和脂肪酸(20歳以上総数計n=1,005)※1

(g)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値
穀類	1.74	2.16	0.13	0.15	0.29	0.36	0.56	1.19	1.85	3.29	6.35	10.21	19.80
いも類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.16	0.43
豆類・種実類	0.80	1.06	0.04	0.00	0.00	0.00	0.12	0.56	1.07	1.74	2.56	5.41	13.10
野菜類・きのこ類・藻類	0.06	0.06	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.05	0.08	0.12	0.17	0.29	0.71
果実類	0.04	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.09	0.83	2.14
魚介類	0.63	1.09	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.81	1.98	3.19	4.63	8.83
肉類	6.48	6.89	0.33	0.00	0.00	0.35	2.17	4.56	8.62	14.82	18.79	31.09	58.57
卵類	1.17	1.08	0.05	0.00	0.00	0.00	0.09	1.16	1.74	2.55	2.94	4.76	6.97
乳類	2.58	3.53	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20	4.08	6.78	9.18	15.45	29.71
油脂類	2.03	2.25	0.10	0.00	0.00	0.00	0.53	1.41	2.86	4.53	5.83	10.89	21.45
砂糖・菓子類	1.21	2.57	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.45	4.16	5.92	14.62	17.29
嗜好飲料類	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05	0.41	0.77
調味料・香辛料類	1.00	1.40	0.07	0.00	0.00	0.02	0.13	0.43	1.37	2.89	3.67	7.23	10.62

## 飽和脂肪酸(20歳以上性別)※1

(g)

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.82	2.39	0.18	0.60	1.06	1.92	1.67	1.92	0.14	0.51	1.20	1.82
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.81	1.09	0.05	0.08	0.58	1.05	0.80	1.05	0.05	0.14	0.53	1.11
野菜類・きのこ類・藻類	0.07	0.06	0.00	0.03	0.05	0.08	0.06	0.06	0.00	0.03	0.04	0.07
果実類	0.03	0.14	0.01	0.00	0.00	0.03	0.04	0.17	0.01	0.00	0.01	0.04
魚介類	0.64	1.11	0.06	0.00	0.12	0.80	0.61	1.07	0.05	0.00	0.09	0.87
肉類	7.57	7.91	0.41	2.60	5.22	10.02	5.49	5.65	0.48	1.81	3.83	7.15
卵類	1.25	1.16	0.06	0.11	1.16	1.88	1.10	1.01	0.05	0.08	1.16	1.60
乳類	2.56	3.68	0.11	0.00	1.09	3.95	2.60	3.39	0.13	0.02	1.40	4.17
油脂類	2.21	2.50	0.11	0.62	1.52	3.01	1.87	1.98	0.13	0.43	1.37	2.75
砂糖・菓子類	0.96	2.27	0.10	0.00	0.00	0.63	1.44	2.80	0.14	0.00	0.00	1.89
嗜好飲料類	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02
調味料・香辛料類	1.13	1.56	0.10	0.13	0.49	1.56	0.87	1.23	0.07	0.13	0.35	1.19

## 飽和脂肪酸(20-29歳)

(g)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.55	1.55	0.41	0.65	0.98	1.87	2.18	3.01	0.87	0.51	0.66	1.57
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.68	1.43	0.19	0.00	0.34	0.95	0.49	0.50	0.07	0.03	0.34	0.69
野菜類・きのこ類・藻類	0.07	0.09	0.02	0.03	0.04	0.07	0.04	0.03	0.00	0.03	0.04	0.05
果実類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.10	0.43	0.09	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.15	0.48	0.07	0.00	0.00	0.10	0.28	0.59	0.08	0.00	0.02	0.35
肉類	12.18	8.47	1.87	4.40	10.15	17.67	8.78	8.71	2.56	2.73	4.99	12.36
卵類	0.94	1.02	0.24	0.04	0.63	1.44	0.82	0.84	0.17	0.00	0.78	1.39
乳類	2.98	4.63	0.86	0.00	0.97	3.61	1.72	2.45	0.45	0.00	0.86	2.30
油脂類	2.19	2.54	0.35	0.92	1.74	2.48	1.64	1.67	0.45	0.50	1.05	1.98
砂糖・菓子類	0.60	1.89	0.24	0.00	0.00	0.19	1.56	3.14	0.50	0.00	0.00	2.39
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.09	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	1.69	1.63	0.44	0.16	1.21	2.91	0.68	1.38	0.23	0.01	0.14	0.69

## 飽和脂肪酸(30-39歳)

(g)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.40	2.14	0.33	0.61	0.87	1.66	1.76	1.93	0.39	0.47	1.19	2.40
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.69	0.92	0.13	0.00	0.40	0.80	0.71	1.23	0.14	0.00	0.33	0.95
野菜類・きのこ類・藻類	0.05	0.05	0.01	0.03	0.04	0.07	0.06	0.10	0.01	0.03	0.04	0.06
果実類	0.07	0.33	0.06	0.00	0.00	0.01	0.03	0.13	0.02	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.58	1.33	0.17	0.00	0.03	0.44	0.45	0.98	0.11	0.00	0.05	0.37
肉類	10.44	13.48	2.30	3.78	5.82	11.01	5.93	4.68	0.83	2.45	4.36	7.69
卵類	1.37	1.52	0.18	0.00	0.86	2.40	0.87	1.13	0.13	0.00	0.27	1.36
乳類	2.26	4.49	0.66	0.00	0.64	2.94	2.24	2.79	0.61	0.00	0.94	4.35
油脂類	2.16	2.19	0.34	0.54	1.50	3.14	1.76	2.59	0.35	0.39	1.02	2.41
砂糖・菓子類	0.76	1.77	0.32	0.00	0.00	0.08	1.23	2.07	0.24	0.00	0.00	1.89
嗜好飲料類	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.02	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料・香辛料類	0.81	1.40	0.19	0.04	0.26	1.02	0.82	1.04	0.15	0.11	0.44	1.29

## 飽和脂肪酸(40-49歳)

(g)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.96	3.19	0.44	0.54	0.88	1.86	1.52	1.84	0.19	0.56	1.20	1.64
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.84	1.18	0.17	0.04	0.69	1.04	0.79	1.44	0.19	0.10	0.50	1.02
野菜類・きのこ類・藻類	0.07	0.06	0.01	0.03	0.05	0.08	0.07	0.06	0.01	0.03	0.05	0.08
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.53	0.71	0.10	0.00	0.23	0.76	0.50	1.04	0.11	0.00	0.03	0.50
肉類	7.19	5.74	0.61	2.73	5.73	10.30	6.65	5.38	0.50	2.39	5.64	9.95
卵類	1.13	1.12	0.18	0.09	1.04	1.72	1.20	1.10	0.21	0.18	1.14	1.89
乳類	2.26	3.18	0.42	0.00	0.89	3.48	2.68	3.60	0.33	0.00	1.52	3.59
油脂類	2.06	2.00	0.24	0.42	1.48	3.61	2.11	1.95	0.19	0.56	1.68	2.96
砂糖・菓子類	0.95	1.71	0.44	0.00	0.00	0.90	2.20	4.09	0.63	0.00	0.00	3.76
嗜好飲料類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.05	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料・香辛料類	1.40	2.03	0.17	0.14	0.45	1.60	0.94	1.27	0.10	0.12	0.50	1.35

## 飽和脂肪酸(50-59歳)

(g)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.97	2.70	0.34	0.68	1.10	1.85	1.75	1.70	0.27	0.47	1.32	2.47
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.80	0.84	0.13	0.19	0.52	1.14	0.89	1.10	0.19	0.16	0.56	1.26
野菜類・きのこ類・藻類	0.07	0.08	0.01	0.03	0.04	0.09	0.05	0.05	0.01	0.03	0.04	0.06
果実類	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.08	0.01	0.00	0.01	0.02
魚介類	0.55	0.92	0.13	0.00	0.06	0.90	0.51	0.88	0.11	0.00	0.06	0.77
肉類	8.69	7.35	0.85	3.13	6.92	11.29	6.70	6.27	0.83	2.83	4.79	9.07
卵類	1.20	1.22	0.18	0.01	1.15	1.90	1.46	1.14	0.14	0.57	1.44	2.23
乳類	2.85	3.83	0.29	0.09	2.02	3.46	2.45	3.91	0.49	0.00	1.46	3.51
油脂類	2.46	3.30	0.46	0.70	1.20	2.83	1.79	1.84	0.22	0.43	1.22	2.41
砂糖・菓子類	1.09	2.68	0.28	0.00	0.00	0.12	1.42	1.92	0.17	0.00	0.58	2.36
嗜好飲料類	0.03	0.11	0.02	0.00	0.00	0.02	0.02	0.08	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料・香辛料類	0.84	1.09	0.10	0.12	0.52	1.16	0.87	1.27	0.13	0.13	0.33	1.17

## 飽和脂肪酸(60-69歳)

(g)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.00	2.34	0.27	0.62	1.48	2.10	1.57	2.03	0.24	0.48	1.27	1.82
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.98	1.35	0.15	0.23	0.64	1.06	0.92	0.94	0.11	0.26	0.75	1.18
野菜類・きのこ類・藻類	0.06	0.05	0.01	0.03	0.06	0.09	0.06	0.05	0.01	0.03	0.05	0.08
果実類	0.04	0.11	0.01	0.00	0.02	0.05	0.04	0.15	0.01	0.01	0.02	0.04
魚介類	0.75	1.18	0.15	0.01	0.23	0.89	0.84	1.10	0.07	0.03	0.38	1.35
肉類	6.23	5.12	0.42	2.84	4.82	8.91	4.44	3.91	0.33	1.58	3.14	6.90
卵類	1.39	1.05	0.09	0.58	1.30	1.88	1.04	0.98	0.07	0.07	1.04	1.67
乳類	1.88	2.87	0.31	0.02	0.57	3.46	3.44	4.31	0.34	0.40	2.40	5.19
油脂類	2.68	2.45	0.39	0.88	1.87	3.99	2.08	1.92	0.22	0.42	1.71	3.20
砂糖・菓子類	1.56	3.11	0.32	0.00	0.00	1.96	1.61	3.37	0.25	0.00	0.11	1.79
嗜好飲料類	0.04	0.10	0.01	0.00	0.00	0.02	0.03	0.10	0.02	0.00	0.00	0.02
調味料・香辛料類	1.30	1.62	0.24	0.26	0.64	1.87	1.17	1.36	0.10	0.20	0.57	1.76

## 飽和脂肪酸(70-79歳)

(g)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.75	1.78	0.29	0.56	1.33	2.42	1.40	1.32	0.14	0.57	1.19	1.62
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.76	0.75	0.08	0.15	0.70	1.10	0.79	0.81	0.07	0.19	0.61	1.18
野菜類・きのこ類・藻類	0.07	0.05	0.00	0.05	0.06	0.09	0.07	0.06	0.01	0.03	0.05	0.09
果実類	0.05	0.13	0.01	0.00	0.02	0.06	0.05	0.13	0.01	0.00	0.02	0.06
魚介類	1.10	1.27	0.14	0.12	0.73	1.51	0.81	1.31	0.16	0.00	0.18	1.12
肉類	4.20	4.36	0.45	0.99	2.66	6.60	3.35	3.63	0.51	0.87	2.55	5.00
卵類	1.45	1.08	0.10	0.39	1.41	2.18	1.07	0.80	0.08	0.12	1.17	1.49
乳類	2.96	3.44	0.24	0.11	2.08	4.43	2.57	2.88	0.33	0.09	1.78	4.48
油脂類	2.01	2.70	0.33	0.55	1.37	2.51	1.96	1.96	0.17	0.35	1.38	3.03
砂糖・菓子類	0.76	1.97	0.22	0.00	0.00	0.43	1.01	1.98	0.18	0.00	0.17	1.49
嗜好飲料類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02
調味料・香辛料類	0.94	1.43	0.11	0.15	0.45	1.10	0.88	1.29	0.14	0.15	0.28	1.28

## 飽和脂肪酸(80歳以上)

(g)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.07	2.43	0.43	0.58	1.35	2.01	1.80	1.72	0.30	0.60	1.32	2.11
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.89	1.03	0.17	0.17	0.54	1.26	0.88	0.94	0.08	0.27	0.58	1.25
野菜類・きのこ類・藻類	0.05	0.05	0.01	0.02	0.04	0.08	0.05	0.05	0.01	0.02	0.04	0.07
果実類	0.03	0.03	0.01	0.00	0.01	0.05	0.04	0.09	0.01	0.00	0.01	0.05
魚介類	0.70	1.58	0.16	0.01	0.14	0.61	0.76	1.15	0.19	0.03	0.13	1.16
肉類	4.35	5.70	0.79	0.85	3.34	4.90	3.83	5.27	0.56	1.01	2.45	5.09
卵類	1.18	0.96	0.16	0.13	1.22	1.80	1.03	0.94	0.09	0.08	1.04	1.50
乳類	2.85	3.23	0.59	0.10	1.36	4.85	2.73	2.86	0.48	0.21	1.70	4.65
油脂類	1.61	1.36	0.24	0.60	1.09	2.46	1.55	1.95	0.20	0.44	1.08	1.70
砂糖・菓子類	0.92	2.25	0.30	0.00	0.00	0.48	0.96	1.77	0.23	0.00	0.00	0.78
嗜好飲料類	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料・香辛料類	0.93	1.13	0.15	0.11	0.35	1.40	0.57	0.71	0.06	0.10	0.27	0.75

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。



食物繊維(20歳以上総数計n=1,005)※1

(g)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値
穀類	6.45	2.75	0.14	1.04	2.30	3.25	4.69	6.18	7.96	10.01	11.17	15.49	18.40
いも類	1.16	1.62	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.52	1.72	3.23	4.24	7.76	14.07
豆類・種実類	1.45	1.68	0.06	0.00	0.00	0.00	0.14	0.80	2.35	3.70	4.70	6.91	14.88
野菜類・きのこ類・藻類	5.96	3.45	0.17	0.31	1.48	2.18	3.53	5.35	7.75	10.44	12.00	16.31	29.24
果実類	1.18	1.65	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.67	1.65	3.20	4.37	7.08	21.21
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.26
肉類	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.71	1.52
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.43
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.32	0.65	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	1.06	1.59	3.14	6.20
嗜好飲料類	0.10	0.37	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.84	1.91	4.57
調味料・香辛料類	0.83	0.78	0.04	0.00	0.00	0.01	0.26	0.61	1.20	1.83	2.44	3.60	5.87

食物繊維(20歳以上性別)※1

(g)

食品分類	男性(n=474)					女性(n=531)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.40	2.94	0.24	5.48	7.17	9.15	5.60	2.25	0.11	4.20	5.29	6.77
いも類	1.16	1.49	0.10	0.00	0.61	1.80	1.16	1.73	0.08	0.00	0.45	1.68
豆類・種実類	1.42	1.66	0.08	0.11	0.73	2.41	1.47	1.70	0.07	0.19	0.83	2.34
野菜類・きのこ類・藻類	6.22	3.48	0.23	3.60	5.70	8.09	5.72	3.42	0.23	3.36	5.09	7.47
果実類	1.07	1.62	0.09	0.00	0.30	1.51	1.27	1.68	0.11	0.00	0.80	1.81
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.29	0.66	0.03	0.00	0.00	0.27	0.35	0.64	0.04	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.10	0.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.10	0.36	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.86	0.86	0.06	0.23	0.59	1.25	0.80	0.70	0.03	0.29	0.65	1.18

食物繊維(20-29歳)

(g)

食品分類	男性(n=39)					女性(n=30)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.88	3.08	0.68	6.16	6.98	9.69	6.23	2.60	0.52	5.11	5.95	7.38
いも類	1.11	1.28	0.28	0.00	0.85	1.67	0.62	1.05	0.19	0.00	0.13	0.93
豆類・種実類	0.89	1.27	0.20	0.00	0.54	1.12	0.92	1.20	0.17	0.04	0.48	1.66
野菜類・きのこ類・藻類	6.36	4.13	0.96	3.33	5.93	7.69	5.00	2.77	0.32	3.25	4.74	6.44
果実類	0.44	0.81	0.11	0.00	0.00	0.73	0.79	1.06	0.20	0.00	0.34	1.16
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.06	0.21	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.19	0.03	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.01	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.18	0.63	0.08	0.00	0.00	0.11	0.19	0.39	0.06	0.00	0.00	0.35
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.13	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.77	0.76	0.16	0.11	0.57	1.14	0.72	0.66	0.11	0.25	0.73	1.09

食物繊維(30-39歳)

(g)

食品分類	男性(n=48)					女性(n=52)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	6.99	2.89	0.49	5.54	6.73	8.66	5.82	2.67	0.41	4.50	5.23	6.64
いも類	0.88	1.19	0.18	0.00	0.26	1.68	0.70	0.93	0.14	0.00	0.34	1.18
豆類・種実類	1.46	1.55	0.22	0.00	0.81	3.07	1.21	1.58	0.29	0.00	0.50	1.98
野菜類・きのこ類・藻類	5.53	3.34	0.42	3.57	5.00	7.57	5.10	2.88	0.31	3.01	4.19	7.15
果実類	0.77	1.39	0.19	0.00	0.00	1.20	0.63	1.08	0.19	0.00	0.06	0.92
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.17	0.02	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.17	0.35	0.07	0.00	0.00	0.05	0.31	0.59	0.07	0.00	0.00	0.40
嗜好飲料類	0.04	0.17	0.02	0.00	0.00	0.00	0.06	0.43	0.04	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.65	0.75	0.16	0.08	0.43	1.07	0.79	0.66	0.08	0.33	0.61	1.14

食物繊維(40-49歳)

(g)

食品分類	男性(n=62)					女性(n=83)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.87	3.61	0.54	5.21	7.53	9.52	5.70	2.22	0.41	4.49	5.40	7.17
いも類	1.14	1.37	0.15	0.00	0.76	1.86	0.86	1.19	0.13	0.00	0.35	1.56
豆類・種実類	1.50	1.57	0.22	0.03	1.09	2.89	1.17	1.27	0.13	0.13	0.77	1.77
野菜類・きのこ類・藻類	6.18	3.21	0.47	3.52	5.73	7.92	5.55	2.96	0.24	3.12	5.04	7.45
果実類	0.43	0.79	0.11	0.00	0.00	0.70	0.88	1.14	0.15	0.00	0.59	1.45
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.34	0.83	0.13	0.00	0.00	0.26	0.35	0.68	0.08	0.00	0.00	0.56
嗜好飲料類	0.08	0.28	0.03	0.00	0.00	0.00	0.07	0.27	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.94	0.96	0.13	0.33	0.56	1.43	0.77	0.72	0.09	0.17	0.54	1.24

食物繊維 (50-59歳)

(g)

食品分類	男性 (n=77)						女性 (n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.30	2.78	0.33	5.20	7.30	9.20	5.52	2.10	0.20	3.75	5.77	6.63
いも類	0.93	1.35	0.21	0.00	0.14	1.38	1.19	1.70	0.14	0.00	0.53	1.99
豆類・種実類	1.30	1.64	0.19	0.26	0.61	1.62	1.42	1.62	0.22	0.24	0.74	2.44
野菜類・きのこ類・藻類	6.02	3.85	0.48	3.33	5.46	7.45	5.56	2.78	0.38	3.53	5.08	6.73
果実類	0.85	1.29	0.19	0.00	0.14	1.44	0.94	1.08	0.14	0.00	0.72	1.28
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.02	0.17	0.02	0.00	0.00	0.00	0.05	0.18	0.02	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.25	0.63	0.06	0.00	0.00	0.26	0.35	0.64	0.07	0.00	0.11	0.43
嗜好飲料類	0.13	0.37	0.06	0.00	0.00	0.00	0.10	0.30	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.83	0.95	0.16	0.20	0.52	1.09	0.74	0.65	0.07	0.27	0.59	1.18

食物繊維 (60-69歳)

(g)

食品分類	男性 (n=92)						女性 (n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.43	2.86	0.31	5.40	7.13	9.46	5.23	2.01	0.18	3.70	4.95	6.30
いも類	1.50	1.91	0.23	0.00	1.16	2.10	1.28	2.00	0.19	0.00	0.43	1.95
豆類・種実類	1.59	1.61	0.19	0.18	0.84	3.02	1.94	2.12	0.21	0.47	1.35	2.82
野菜類・きのこ類・藻類	6.72	3.28	0.45	4.42	6.01	8.63	6.25	3.55	0.21	3.35	5.60	8.52
果実類	1.44	1.54	0.19	0.00	1.19	2.20	1.89	1.82	0.15	0.42	1.54	2.78
魚介類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.01	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.40	0.74	0.08	0.00	0.00	0.58	0.38	0.60	0.06	0.00	0.10	0.50
嗜好飲料類	0.08	0.31	0.03	0.00	0.00	0.00	0.11	0.34	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.93	0.86	0.11	0.29	0.69	1.48	0.91	0.82	0.08	0.32	0.67	1.40

食物繊維 (70-79歳)

(g)

食品分類	男性 (n=104)						女性 (n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.16	2.64	0.29	5.37	6.95	8.94	5.58	2.23	0.33	4.23	5.32	6.78
いも類	1.23	1.60	0.13	0.00	0.53	2.35	1.44	1.86	0.14	0.00	0.90	1.96
豆類・種実類	1.49	1.91	0.20	0.19	0.85	2.09	1.56	1.74	0.15	0.22	1.14	2.34
野菜類・きのこ類・藻類	6.71	3.07	0.26	4.04	6.22	9.12	6.51	3.69	0.67	4.02	5.71	8.34
果実類	2.09	2.26	0.22	0.42	1.33	2.72	1.84	2.18	0.30	0.10	1.47	2.60
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.33	0.63	0.06	0.00	0.00	0.33	0.49	0.81	0.09	0.00	0.23	0.71
嗜好飲料類	0.07	0.24	0.02	0.00	0.00	0.00	0.15	0.48	0.10	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.98	0.88	0.07	0.39	0.77	1.46	0.90	0.69	0.06	0.44	0.74	1.24

食物繊維 (80歳以上)

(g)

食品分類	男性 (n=52)						女性 (n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	6.91	2.19	0.43	5.72	6.81	8.16	5.31	2.05	0.23	3.95	4.88	6.61
いも類	1.35	1.54	0.27	0.00	1.22	1.77	1.80	2.50	0.27	0.00	1.02	2.41
豆類・種実類	1.84	1.94	0.35	0.13	1.26	3.47	1.90	1.93	0.23	0.28	1.30	3.17
野菜類・きのこ類・藻類	5.50	3.58	0.75	2.18	5.38	8.13	5.40	4.69	0.72	2.45	4.34	6.62
果実類	1.45	2.02	0.32	0.00	0.66	2.57	1.56	2.15	0.30	0.00	0.73	2.26
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.01	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.30	0.59	0.07	0.00	0.00	0.36	0.25	0.51	0.06	0.00	0.00	0.30
嗜好飲料類	0.38	0.98	0.28	0.00	0.00	0.10	0.16	0.38	0.07	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.86	0.64	0.08	0.42	0.71	1.24	0.67	0.62	0.09	0.21	0.45	0.95

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

ビタミンA(20歳以上男女計n=1005)※1

( $\mu\text{gRE}^*$ )

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル										
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値	
穀類	1.65	8.26	0.29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.33	6.80	44.93	138.00
いも類	0.08	0.42	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.53	2.01	7.92
豆類・種実類	0.08	0.45	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.39	1.95	7.50
野菜類・きのこ類・藻類	267.77	273.34	10.95	0.00	8.50	26.75	72.35	202.00	353.23	596.55	861.20	1425.82	2229.76	
果実類	19.54	40.01	2.07	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	19.55	68.19	98.96	191.19	477.07	
魚介類	14.39	74.99	2.33	0.00	0.00	0.00	0.00	2.19	12.24	26.16	41.89	200.75	1800.00	
肉類	72.05	915.74	35.16	0.00	0.00	0.00	1.80	5.30	13.11	22.97	34.56	90.00	19600.00	
卵類	61.35	57.35	2.73	0.00	0.00	0.00	4.67	60.20	90.32	133.00	161.57	247.71	361.20	
乳類	39.10	55.45	1.93	0.00	0.00	0.00	0.00	18.20	62.42	102.65	143.12	235.39	504.00	
油脂類	7.20	19.19	0.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.48	26.06	42.71	104.31	213.20	
砂糖・菓子類	11.47	30.81	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.45	35.99	69.07	174.60	221.12	
嗜好飲料類	1.64	8.67	0.62	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.36	48.00	96.00	
調味料・香辛料類	5.37	8.11	0.49	0.00	0.00	0.00	0.20	2.31	6.90	14.40	22.31	46.87	69.12	

ビタミンA(20歳以上性別)※1

( $\mu\text{gRE}^*$ )

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.81	9.20	0.52	0.00	0.00	0.00	1.50	7.31	0.35	0.00	0.00	0.00
いも類	0.04	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.12	0.54	0.02	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.06	0.36	0.02	0.00	0.00	0.01	0.11	0.51	0.03	0.00	0.00	0.03
野菜類・きのこ類・藻類	278.98	281.89	19.36	82.17	214.12	357.65	257.61	265.23	14.75	67.74	194.62	350.51
果実類	16.20	37.62	2.29	0.00	0.14	6.31	22.57	41.87	2.26	0.00	1.57	31.57
魚介類	11.98	32.44	1.43	0.00	2.19	13.37	16.58	98.81	4.16	0.00	2.20	11.90
肉類	126.04	1290.31	74.46	2.30	6.30	15.82	23.17	295.25	9.14	1.44	4.75	11.21
卵類	65.82	61.49	3.11	5.60	60.20	97.44	57.30	53.06	2.69	4.00	60.20	84.08
乳類	38.89	56.90	1.97	0.00	16.50	59.87	39.28	54.15	2.56	0.00	19.76	63.85
油脂類	7.58	21.71	1.41	0.00	0.00	1.74	6.86	16.59	0.76	0.00	0.06	3.10
砂糖・菓子類	8.48	25.06	1.10	0.00	0.00	3.16	14.18	35.03	1.73	0.00	0.00	9.06
嗜好飲料類	1.57	9.33	0.67	0.00	0.00	0.00	1.71	8.02	0.61	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	5.81	9.12	0.47	0.20	2.32	6.90	4.97	7.06	0.53	0.25	2.30	6.88

ビタミンA(20-29歳)

( $\mu\text{gRE}^*$ )

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.06	5.94	0.92	0.00	0.00	0.00	0.23	0.94	0.15	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.47	0.07	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.01	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.12	0.02	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	398.22	390.22	88.64	73.40	251.99	796.59	245.04	251.53	42.95	33.83	183.98	363.32
果実類	5.70	21.58	4.21	0.00	0.00	0.52	10.24	21.58	3.58	0.00	0.23	5.91
魚介類	2.00	4.89	0.79	0.00	0.00	1.14	6.33	12.60	2.06	0.00	0.00	6.45
肉類	19.13	14.20	1.93	8.63	17.78	26.43	7.64	6.55	1.17	1.58	7.27	11.04
卵類	51.45	57.69	13.86	1.87	32.55	74.58	42.69	43.78	8.57	0.00	40.43	72.15
乳類	45.05	70.82	14.15	0.00	15.29	46.58	25.35	38.36	7.06	0.00	12.04	35.51
油脂類	4.87	17.32	2.46	0.00	0.00	0.00	3.82	7.92	1.70	0.00	0.37	4.77
砂糖・菓子類	5.33	18.77	2.34	0.00	0.00	0.05	16.92	37.76	6.22	0.00	0.00	14.73
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.17	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	6.27	11.20	1.69	0.00	2.04	6.67	6.51	9.62	2.01	1.37	5.25	6.83

ビタミンA(30-39歳)

( $\mu\text{gRE}^*$ )

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.46	17.85	2.33	0.00	0.00	0.05	2.58	10.49	1.75	0.00	0.00	0.00
いも類	0.03	0.16	0.02	0.00	0.00	0.00	0.06	0.23	0.03	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.22	0.03	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	265.34	292.51	36.12	75.49	157.53	358.78	223.89	204.16	28.49	74.97	150.97	322.41
果実類	4.88	15.37	2.20	0.00	0.00	1.54	7.75	17.04	2.47	0.00	0.00	6.00
魚介類	8.21	20.98	2.52	0.00	1.12	7.34	6.62	17.56	2.03	0.00	0.25	7.10
肉類	12.70	13.88	2.11	3.25	7.04	16.47	6.68	7.30	0.89	1.99	3.27	10.16
卵類	71.23	78.78	9.32	0.00	44.63	124.45	45.37	58.54	6.59	0.00	14.19	70.42
乳類	36.57	76.11	11.38	0.00	6.69	42.75	34.34	44.79	9.71	0.00	16.34	60.66
油脂類	7.80	18.13	2.84	0.00	0.00	1.53	8.74	23.96	2.95	0.00	0.00	3.78
砂糖・菓子類	5.98	27.08	3.74	0.00	0.00	3.20	7.70	24.06	2.90	0.00	0.00	8.38
嗜好飲料類	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.08	0.83	0.08	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	4.43	7.26	1.16	0.15	1.29	6.48	5.23	6.28	0.96	0.05	1.85	8.81

ビタミンA(40-49歳)

( $\mu\text{gRE}^*$ )

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.28	10.11	1.16	0.00	0.00	0.00	1.08	5.44	0.51	0.00	0.00	0.00
いも類	0.05	0.17	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.12	0.02	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.04	0.13	0.02	0.00	0.00	0.02	0.09	0.23	0.03	0.00	0.00	0.03
野菜類・きのこ類・藻類	289.90	247.89	35.90	117.54	242.39	358.99	266.46	225.80	17.91	109.74	215.39	383.59
果実類	4.51	15.06	1.92	0.00	0.00	0.64	16.10	30.08	3.53	0.00	0.30	8.00
魚介類	9.57	19.11	2.54	0.00	2.14	10.53	35.80	209.91	23.31	0.00	1.00	13.15
肉類	11.96	13.90	2.32	3.27	7.79	14.93	11.33	17.28	2.82	1.77	6.67	13.18
卵類	58.70	58.16	9.55	4.62	53.83	89.03	62.06	57.04	11.09	9.53	58.62	97.82
乳類	33.97	50.74	6.17	0.00	12.10	48.71	38.66	52.74	5.12	0.00	24.32	55.87
油脂類	5.94	16.90	1.89	0.00	0.00	1.45	9.13	19.77	1.59	0.00	0.43	10.69
砂糖・菓子類	7.10	15.23	3.31	0.00	0.00	3.21	23.02	49.82	6.70	0.00	0.00	15.42
嗜好飲料類	0.63	4.65	0.65	0.00	0.00	0.00	0.33	2.69	0.27	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	5.89	7.56	1.15	0.52	3.15	6.94	5.75	5.53	0.61	1.09	4.72	8.92

ビタミンA(50-59歳)

( $\mu$ gRE\*)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.86	4.74	0.51	0.00	0.00	0.00	0.86	4.29	0.41	0.00	0.00	0.18
いも類	0.05	0.30	0.03	0.00	0.00	0.00	0.08	0.32	0.03	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.09	0.37	0.04	0.00	0.00	0.01	0.05	0.23	0.02	0.00	0.00	0.03
野菜類・きのこ類・藻類	228.83	254.48	35.94	30.36	142.38	327.98	204.88	196.19	29.21	63.61	147.57	283.84
果実類	10.46	34.53	4.03	0.00	0.00	4.89	16.82	35.53	3.59	0.00	1.10	13.00
魚介類	12.10	45.26	4.78	0.00	1.00	14.63	6.05	9.08	0.90	0.00	2.43	7.76
肉類	272.12	2125.98	252.41	2.45	7.36	17.61	9.31	8.73	1.26	1.80	7.21	16.15
卵類	63.65	63.79	9.44	0.74	60.20	100.03	77.27	60.87	7.52	29.67	74.68	120.19
乳類	41.75	56.93	4.66	0.00	33.00	54.99	42.48	76.86	9.89	0.00	24.51	58.35
油脂類	11.10	29.71	5.10	0.00	0.00	1.55	4.15	12.18	1.12	0.00	0.00	2.48
砂糖・菓子類	10.77	30.58	4.02	0.00	0.00	0.00	12.27	27.11	2.17	0.00	0.00	9.92
嗜好飲料類	0.45	4.92	0.38	0.00	0.00	0.00	1.38	6.76	0.79	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	8.03	9.77	1.01	0.25	5.03	11.96	5.43	8.58	1.13	0.17	2.25	7.30

ビタミンA(60-69歳)

( $\mu$ gRE\*)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.65	6.73	0.81	0.00	0.00	0.01	1.71	7.80	0.77	0.00	0.00	0.00
いも類	0.04	0.24	0.03	0.00	0.00	0.00	0.12	0.66	0.05	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.04	0.22	0.02	0.00	0.00	0.01	0.11	0.40	0.04	0.00	0.00	0.04
野菜類・きのこ類・藻類	274.09	301.96	26.34	91.79	196.56	317.30	275.85	310.55	42.74	70.89	192.53	322.23
果実類	22.93	45.18	5.45	0.00	3.83	23.97	32.62	50.34	4.29	0.98	10.55	55.65
魚介類	9.82	19.10	2.34	0.00	2.44	13.82	13.61	19.97	3.23	1.75	8.01	17.81
肉類	7.42	7.95	0.84	1.96	4.11	9.30	82.04	716.54	58.72	1.58	3.00	8.13
卵類	73.97	59.61	4.96	30.10	67.17	97.56	55.06	52.61	3.49	3.86	54.14	86.46
乳類	28.80	43.07	4.72	0.00	7.18	40.67	50.22	60.77	5.00	3.42	34.47	70.25
油脂類	10.80	22.13	2.75	0.00	0.73	6.48	7.10	15.61	1.14	0.00	0.62	2.56
砂糖・菓子類	12.08	31.10	3.33	0.00	0.00	8.66	15.62	43.28	3.74	0.00	0.00	6.65
嗜好飲料類	1.22	8.17	1.12	0.00	0.00	0.00	2.57	10.97	1.08	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	6.95	11.96	1.24	0.63	2.51	7.14	5.11	7.92	1.11	0.67	2.53	6.53

ビタミンA(70-79歳)

( $\mu$ gRE\*)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.13	5.26	0.65	0.00	0.00	0.00	0.91	5.65	0.47	0.00	0.00	0.00
いも類	0.07	0.27	0.03	0.00	0.00	0.00	0.29	0.91	0.09	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.11	0.70	0.06	0.00	0.00	0.02	0.21	1.00	0.15	0.00	0.00	0.02
野菜類・きのこ類・藻類	267.04	241.82	16.63	108.03	232.56	356.38	315.77	272.37	38.61	127.48	250.26	434.97
果実類	34.45	49.88	4.21	0.81	4.71	52.16	33.58	55.71	7.34	0.16	5.33	51.17
魚介類	24.19	40.71	5.47	4.33	12.22	27.15	23.09	103.01	9.00	0.00	6.33	12.28
肉類	210.25	1371.05	96.96	1.22	3.49	8.11	24.84	197.94	18.26	0.35	2.85	9.64
卵類	75.57	56.04	5.22	20.24	73.17	113.28	55.82	41.75	4.23	6.02	60.29	77.57
乳類	44.83	49.54	3.26	0.00	33.68	71.19	37.27	42.80	4.71	0.00	25.60	65.20
油脂類	6.63	25.31	3.19	0.00	0.00	1.81	8.72	16.36	1.77	0.00	0.15	10.62
砂糖・菓子類	7.92	22.36	2.31	0.00	0.00	0.02	12.01	25.65	2.41	0.00	0.00	11.03
嗜好飲料類	2.46	9.97	1.23	0.00	0.00	0.00	2.28	8.65	1.18	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	4.85	7.88	0.91	0.18	1.94	5.34	3.63	5.95	0.77	0.02	1.23	4.32

ビタミンA(80歳以上)

( $\mu$ gRE\*)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.08	9.45	1.62	0.00	0.00	0.00	3.81	12.36	2.19	0.00	0.00	0.60
いも類	0.06	0.23	0.04	0.00	0.00	0.00	0.09	0.26	0.04	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.11	0.36	0.05	0.00	0.00	0.03	0.12	0.40	0.04	0.00	0.00	0.03
野菜類・きのこ類・藻類	229.38	182.42	30.30	67.65	244.52	345.74	235.43	357.75	53.00	55.21	118.81	312.04
果実類	34.99	50.36	8.03	0.00	1.50	67.20	32.59	45.76	6.34	0.00	6.52	58.11
魚介類	15.87	52.21	6.81	0.00	1.97	11.27	14.51	40.98	5.78	0.00	1.20	11.83
肉類	473.56	2743.99	421.85	0.43	2.79	6.85	6.81	11.86	1.39	1.04	3.61	8.71
卵類	62.40	50.91	8.65	6.93	63.51	103.91	53.82	49.98	4.25	0.42	54.01	95.55
乳類	44.61	49.78	8.84	0.62	23.72	78.39	42.05	46.11	8.07	0.08	19.40	70.96
油脂類	3.63	10.12	1.59	0.00	0.00	1.69	4.74	15.46	1.72	0.00	0.00	1.12
砂糖・菓子類	9.92	28.07	4.65	0.00	0.00	3.30	9.20	22.74	3.19	0.00	0.00	2.21
嗜好飲料類	9.66	24.27	6.68	0.00	0.00	0.00	5.05	13.49	2.01	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	2.33	3.35	0.51	0.24	0.79	2.68	3.69	4.70	0.55	0.00	1.49	6.68

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

\* RE:レチノール当量

ビタミンD(20歳以上男女計n=1,005)※1

(μg)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値
穀類	0.02	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.72	0.90
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.19	0.53	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.16	0.51	0.96	2.69	10.34
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	3.64	6.13	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	4.81	12.00	18.00	24.81	49.99
肉類	0.25	0.26	0.01	0.00	0.00	0.00	0.08	0.18	0.35	0.57	0.71	1.12	2.00
卵類	0.77	0.71	0.03	0.00	0.00	0.00	0.06	0.77	1.12	1.69	1.94	3.12	4.64
乳類	0.18	0.39	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.22	0.62	0.71	1.31	8.37
油脂類	0.07	0.26	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.45	1.57	2.58
砂糖・菓子類	0.07	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.20	0.38	0.96	2.91
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.08	0.10	0.16	0.31

ビタミンD(20歳以上性別)※1

(μg)

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.20	0.59	0.03	0.00	0.00	0.17	0.18	0.47	0.03	0.00	0.00	0.16
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	3.93	6.75	0.38	0.00	0.38	5.28	3.38	5.50	0.26	0.00	0.43	4.55
肉類	0.29	0.29	0.02	0.11	0.22	0.39	0.21	0.21	0.02	0.06	0.16	0.33
卵類	0.82	0.77	0.04	0.07	0.77	1.24	0.72	0.66	0.03	0.04	0.77	1.05
乳類	0.18	0.32	0.02	0.00	0.00	0.19	0.18	0.45	0.02	0.00	0.01	0.23
油脂類	0.07	0.23	0.02	0.00	0.00	0.03	0.08	0.29	0.03	0.00	0.00	0.03
砂糖・菓子類	0.05	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.08	0.23	0.01	0.00	0.00	0.06
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.04	0.03	0.04	0.00	0.00	0.01	0.04

ビタミンD(20-29歳)

(μg)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.20	0.54	0.09	0.00	0.06	0.16	0.17	0.61	0.10	0.00	0.00	0.16
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.61	4.99	0.79	0.00	0.00	0.25	2.16	4.46	0.73	0.00	0.06	1.55
肉類	0.49	0.29	0.05	0.24	0.47	0.67	0.35	0.34	0.10	0.10	0.26	0.46
卵類	0.62	0.67	0.16	0.02	0.42	0.96	0.54	0.56	0.11	0.00	0.52	0.93
乳類	0.26	0.51	0.12	0.00	0.00	0.22	0.11	0.21	0.04	0.00	0.00	0.15
油脂類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.28	0.72	0.24	0.00	0.00	0.04
砂糖・菓子類	0.03	0.14	0.02	0.00	0.00	0.00	0.07	0.20	0.03	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.04	0.01	0.00	0.01	0.05	0.02	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03

ビタミンD(30-39歳)

(μg)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.18	0.04	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.14	0.26	0.05	0.00	0.00	0.20	0.18	0.36	0.05	0.00	0.00	0.23
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	2.37	4.81	0.75	0.00	0.06	3.64	1.63	3.93	0.53	0.00	0.23	1.14
肉類	0.40	0.46	0.08	0.15	0.24	0.41	0.26	0.19	0.03	0.09	0.23	0.43
卵類	0.91	1.00	0.12	0.00	0.57	1.60	0.58	0.75	0.08	0.00	0.18	0.91
乳類	0.16	0.32	0.05	0.00	0.00	0.13	0.12	0.20	0.03	0.00	0.00	0.16
油脂類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
砂糖・菓子類	0.09	0.25	0.03	0.00	0.00	0.05	0.13	0.48	0.06	0.00	0.00	0.05
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.02	0.03	0.03	0.05	0.01	0.00	0.01	0.03

ビタミンD(40-49歳)

(μg)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.12	0.29	0.03	0.00	0.00	0.10	0.15	0.29	0.06	0.00	0.00	0.11
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	3.60	5.99	0.95	0.00	0.39	4.04	3.20	5.81	0.92	0.00	0.19	3.66
肉類	0.31	0.29	0.04	0.12	0.21	0.41	0.23	0.17	0.01	0.10	0.20	0.34
卵類	0.74	0.75	0.13	0.06	0.69	1.12	0.80	0.73	0.14	0.12	0.76	1.26
乳類	0.11	0.23	0.03	0.00	0.00	0.10	0.14	0.24	0.03	0.00	0.00	0.19
油脂類	0.04	0.21	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.03
砂糖・菓子類	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.11	0.23	0.03	0.00	0.00	0.08
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.04	0.01	0.01	0.03	0.04	0.03	0.03	0.00	0.00	0.02	0.04

ビタミンD(50-59歳)

(μg)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.22	0.90	0.09	0.00	0.00	0.15	0.23	0.61	0.07	0.00	0.06	0.17
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	2.88	5.11	0.70	0.00	0.10	4.34	2.72	4.52	0.65	0.00	0.24	4.03
肉類	0.32	0.24	0.02	0.14	0.29	0.43	0.27	0.22	0.03	0.10	0.22	0.39
卵類	0.78	0.79	0.12	0.01	0.76	1.16	0.94	0.70	0.08	0.38	0.93	1.45
乳類	0.15	0.26	0.04	0.00	0.00	0.16	0.27	0.95	0.11	0.00	0.00	0.15
油脂類	0.07	0.19	0.02	0.00	0.00	0.06	0.05	0.17	0.02	0.00	0.00	0.03
砂糖・菓子類	0.06	0.17	0.02	0.00	0.00	0.00	0.06	0.11	0.01	0.00	0.00	0.08
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05	0.03	0.04	0.01	0.01	0.02	0.04

ビタミンD(60-69歳)

(μg)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.31	0.73	0.06	0.00	0.00	0.21	0.25	0.62	0.05	0.00	0.04	0.20
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.48	7.01	0.98	0.00	0.68	6.52	4.77	6.50	0.85	0.08	1.49	5.61
肉類	0.22	0.18	0.02	0.11	0.17	0.32	0.17	0.16	0.02	0.06	0.12	0.25
卵類	0.91	0.70	0.06	0.39	0.85	1.23	0.69	0.65	0.05	0.05	0.70	1.10
乳類	0.12	0.21	0.03	0.00	0.00	0.15	0.22	0.35	0.03	0.00	0.04	0.40
油脂類	0.15	0.38	0.06	0.00	0.01	0.07	0.08	0.23	0.03	0.00	0.00	0.05
砂糖・菓子類	0.08	0.18	0.02	0.00	0.00	0.08	0.08	0.19	0.02	0.00	0.00	0.05
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.04	0.04	0.00	0.01	0.02	0.06	0.03	0.03	0.00	0.01	0.02	0.05

ビタミンD(70-79歳)

(μg)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.20	0.54	0.04	0.00	0.05	0.21	0.15	0.35	0.04	0.00	0.00	0.14
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	7.54	8.41	1.72	0.70	4.85	11.09	4.08	5.95	0.66	0.00	1.51	7.51
肉類	0.16	0.17	0.02	0.04	0.11	0.24	0.13	0.15	0.02	0.00	0.10	0.20
卵類	0.96	0.72	0.07	0.26	0.94	1.44	0.70	0.53	0.05	0.08	0.77	0.99
乳類	0.24	0.32	0.03	0.00	0.04	0.48	0.16	0.25	0.02	0.00	0.00	0.31
油脂類	0.08	0.23	0.04	0.00	0.00	0.04	0.07	0.17	0.02	0.00	0.00	0.03
砂糖・菓子類	0.03	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	0.08	0.18	0.01	0.00	0.00	0.06
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.04	0.05	0.01	0.00	0.02	0.05	0.03	0.04	0.01	0.00	0.01	0.04

ビタミンD(80歳以上)

(μg)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.02	0.13	0.02	0.00	0.00	0.00	0.06	0.22	0.04	0.00	0.00	0.02
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.27	0.59	0.08	0.00	0.01	0.20	0.16	0.35	0.03	0.00	0.06	0.16
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	3.91	8.64	0.91	0.00	0.25	4.81	4.23	5.52	0.90	0.11	1.49	7.19
肉類	0.13	0.17	0.03	0.00	0.06	0.19	0.15	0.20	0.02	0.04	0.10	0.19
卵類	0.77	0.62	0.10	0.09	0.82	1.16	0.66	0.62	0.06	0.00	0.69	1.00
乳類	0.26	0.33	0.05	0.00	0.05	0.62	0.23	0.28	0.04	0.00	0.08	0.52
油脂類	0.10	0.30	0.03	0.00	0.00	0.01	0.07	0.23	0.03	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.12	0.01	0.00	0.00	0.04
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.03	0.00	0.01	0.01	0.02

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

ビタミンE(20歳以上総数計n=1,005)※1

(mg)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値
穀類	0.46	0.67	0.05	0.00	0.00	0.00	0.08	0.30	0.53	0.82	1.97	3.64	4.60
いも類	0.13	0.36	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.36	0.64	2.18	3.39
豆類・種実類	0.40	0.94	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.14	0.34	0.83	1.68	4.94	11.19
野菜類・きのこ類・藻類	1.47	1.65	0.06	0.01	0.08	0.19	0.45	1.01	2.00	3.19	4.26	7.26	20.39
果実類	0.27	0.43	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.44	0.76	1.01	2.16	4.56
魚介類	0.69	1.17	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.28	0.94	1.77	2.43	5.50	17.90
肉類	0.34	0.32	0.02	0.00	0.00	0.02	0.12	0.27	0.45	0.74	0.92	1.41	2.95
卵類	0.43	0.40	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.43	0.64	0.94	1.09	1.76	2.58
乳類	0.13	0.23	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.20	0.32	0.48	0.93	4.95
油脂類	1.30	1.26	0.10	0.00	0.00	0.00	0.31	0.99	1.84	3.09	3.86	5.01	9.11
砂糖・菓子類	0.22	0.60	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.21	0.60	1.05	2.86	8.36
嗜好飲料類	0.05	0.34	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	1.30	5.20
調味料・香辛料類	0.65	0.86	0.05	0.00	0.00	0.02	0.09	0.26	0.93	1.77	2.41	3.87	5.85

ビタミンE(20歳以上性別)※1

(mg)

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.48	0.72	0.05	0.06	0.30	0.54	0.44	0.63	0.06	0.11	0.30	0.52
いも類	0.10	0.23	0.01	0.00	0.00	0.08	0.16	0.45	0.02	0.00	0.01	0.08
豆類・種実類	0.41	1.04	0.05	0.00	0.15	0.33	0.40	0.84	0.04	0.02	0.13	0.34
野菜類・きのこ類・藻類	1.43	1.40	0.08	0.48	1.03	2.00	1.51	1.86	0.11	0.44	1.00	1.97
果実類	0.24	0.43	0.03	0.00	0.04	0.38	0.30	0.43	0.02	0.00	0.13	0.47
魚介類	0.73	1.13	0.09	0.00	0.33	1.02	0.65	1.20	0.05	0.00	0.21	0.85
肉類	0.39	0.37	0.03	0.14	0.30	0.53	0.28	0.26	0.02	0.10	0.21	0.41
卵類	0.46	0.43	0.02	0.04	0.43	0.70	0.40	0.37	0.02	0.03	0.43	0.59
乳類	0.12	0.18	0.00	0.00	0.05	0.19	0.14	0.27	0.01	0.00	0.07	0.21
油脂類	1.46	1.33	0.12	0.44	1.09	2.12	1.17	1.18	0.10	0.28	0.92	1.61
砂糖・菓子類	0.20	0.65	0.02	0.00	0.00	0.16	0.24	0.55	0.02	0.00	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.05	0.41	0.03	0.00	0.00	0.00	0.05	0.27	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.72	0.90	0.05	0.09	0.32	1.11	0.59	0.81	0.06	0.08	0.22	0.78

ビタミンE(20-29歳)

(mg)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.46	0.68	0.18	0.05	0.29	0.52	0.71	1.19	0.34	0.05	0.23	0.51
いも類	0.05	0.08	0.02	0.00	0.00	0.06	0.06	0.31	0.05	0.00	0.00	0.03
豆類・種実類	0.25	0.48	0.06	0.00	0.06	0.23	0.24	0.49	0.09	0.01	0.06	0.18
野菜類・きのこ類・藻類	1.40	1.34	0.27	0.52	1.02	1.98	1.19	0.99	0.18	0.54	0.93	1.64
果実類	0.11	0.20	0.03	0.00	0.00	0.16	0.30	0.52	0.10	0.00	0.05	0.34
魚介類	0.34	0.61	0.08	0.00	0.00	0.39	0.53	1.14	0.20	0.00	0.04	0.57
肉類	0.63	0.46	0.07	0.35	0.62	0.77	0.42	0.37	0.08	0.11	0.31	0.66
卵類	0.35	0.37	0.09	0.02	0.23	0.53	0.30	0.31	0.06	0.00	0.29	0.52
乳類	0.13	0.23	0.04	0.00	0.04	0.17	0.09	0.14	0.03	0.00	0.03	0.19
油脂類	1.70	1.34	0.22	0.92	1.57	2.18	1.09	0.96	0.28	0.37	0.81	1.54
砂糖・菓子類	0.11	0.53	0.06	0.00	0.00	0.02	0.11	0.20	0.03	0.00	0.00	0.21
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.93	1.22	0.20	0.09	0.60	1.47	0.50	0.57	0.12	0.11	0.37	0.72

ビタミンE(30-39歳)

(mg)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.40	0.61	0.11	0.05	0.30	0.45	0.47	0.63	0.10	0.11	0.30	0.60
いも類	0.09	0.24	0.04	0.00	0.00	0.07	0.09	0.23	0.03	0.00	0.00	0.04
豆類・種実類	0.21	0.36	0.05	0.00	0.10	0.27	0.34	0.77	0.10	0.00	0.07	0.23
野菜類・きのこ類・藻類	1.12	1.12	0.16	0.31	0.81	1.66	1.26	1.26	0.17	0.33	0.90	2.12
果実類	0.22	0.46	0.07	0.00	0.00	0.17	0.23	0.47	0.07	0.00	0.01	0.25
魚介類	0.56	0.75	0.06	0.00	0.18	1.17	0.39	0.61	0.08	0.00	0.07	0.68
肉類	0.52	0.52	0.08	0.22	0.35	0.62	0.33	0.27	0.04	0.13	0.28	0.42
卵類	0.50	0.56	0.07	0.00	0.32	0.89	0.32	0.42	0.05	0.00	0.10	0.50
乳類	0.10	0.18	0.03	0.00	0.01	0.13	0.10	0.11	0.03	0.00	0.05	0.21
油脂類	1.33	1.36	0.18	0.20	0.93	2.24	0.87	0.98	0.14	0.15	0.49	1.28
砂糖・菓子類	0.20	0.56	0.09	0.00	0.00	0.02	0.32	0.70	0.07	0.00	0.00	0.17
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.47	0.68	0.09	0.08	0.18	0.45	0.53	0.78	0.13	0.11	0.21	0.58

ビタミンE(40-49歳)

(mg)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.52	0.94	0.13	0.07	0.23	0.49	0.34	0.40	0.04	0.09	0.29	0.41
いも類	0.11	0.20	0.02	0.00	0.00	0.11	0.07	0.16	0.02	0.00	0.00	0.06
豆類・種実類	0.54	1.42	0.20	0.00	0.15	0.33	0.33	0.64	0.09	0.00	0.12	0.24
野菜類・きのこ類・藻類	1.60	1.48	0.19	0.75	1.29	2.08	1.69	1.75	0.15	0.53	1.31	2.32
果実類	0.12	0.29	0.04	0.00	0.00	0.06	0.23	0.30	0.03	0.00	0.06	0.43
魚介類	0.55	0.70	0.09	0.00	0.34	0.83	0.42	0.85	0.08	0.00	0.09	0.62
肉類	0.39	0.30	0.04	0.13	0.31	0.65	0.32	0.25	0.01	0.12	0.33	0.43
卵類	0.42	0.42	0.07	0.03	0.39	0.64	0.44	0.41	0.08	0.07	0.42	0.70
乳類	0.12	0.19	0.02	0.00	0.04	0.17	0.14	0.21	0.02	0.00	0.07	0.20
油脂類	1.56	1.51	0.30	0.48	1.10	2.31	1.25	1.00	0.10	0.40	1.19	1.78
砂糖・菓子類	0.13	0.27	0.07	0.00	0.00	0.18	0.24	0.51	0.04	0.00	0.00	0.29
嗜好飲料類	0.01	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.78	0.89	0.10	0.07	0.41	1.37	0.61	0.71	0.08	0.08	0.31	1.01

ビタミンE(50-59歳)

(mg)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.49	0.72	0.08	0.10	0.30	0.50	0.50	0.69	0.11	0.05	0.37	0.60
いも類	0.07	0.23	0.02	0.00	0.00	0.03	0.14	0.40	0.04	0.00	0.01	0.12
豆類・種実類	0.50	1.19	0.18	0.00	0.16	0.33	0.47	0.90	0.13	0.02	0.18	0.51
野菜類・きのこ類・藻類	1.32	1.42	0.16	0.39	0.88	1.57	1.40	1.84	0.24	0.48	0.86	1.81
果実類	0.17	0.30	0.05	0.00	0.01	0.17	0.23	0.31	0.03	0.00	0.10	0.38
魚介類	0.64	0.95	0.11	0.00	0.32	1.00	0.58	0.79	0.09	0.00	0.18	0.97
肉類	0.41	0.32	0.04	0.16	0.33	0.62	0.35	0.26	0.03	0.14	0.33	0.51
卵類	0.44	0.45	0.07	0.01	0.42	0.70	0.54	0.42	0.05	0.21	0.53	0.81
乳類	0.13	0.16	0.01	0.00	0.10	0.21	0.18	0.56	0.06	0.00	0.07	0.17
油脂類	1.36	1.28	0.13	0.36	0.88	1.98	1.25	1.47	0.20	0.27	0.92	1.77
砂糖・菓子類	0.17	0.61	0.06	0.00	0.00	0.01	0.31	0.69	0.07	0.00	0.04	0.51
嗜好飲料類	0.03	0.29	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.77	0.76	0.08	0.11	0.58	1.43	0.68	0.99	0.19	0.08	0.20	1.02

ビタミンE(60-69歳)

(mg)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.58	0.80	0.08	0.10	0.39	0.62	0.40	0.53	0.07	0.14	0.31	0.51
いも類	0.13	0.27	0.02	0.00	0.05	0.13	0.15	0.42	0.04	0.00	0.01	0.06
豆類・種実類	0.39	0.88	0.08	0.03	0.19	0.40	0.62	1.40	0.17	0.07	0.20	0.34
野菜類・きのこ類・藻類	1.50	1.63	0.20	0.59	0.99	1.91	1.48	1.39	0.10	0.42	1.02	2.16
果実類	0.32	0.41	0.06	0.00	0.18	0.50	0.39	0.52	0.06	0.09	0.30	0.53
魚介類	0.84	1.15	0.12	0.05	0.54	1.21	1.04	1.25	0.17	0.18	0.68	1.41
肉類	0.34	0.26	0.02	0.16	0.29	0.45	0.23	0.19	0.02	0.06	0.17	0.38
卵類	0.51	0.39	0.03	0.22	0.47	0.70	0.39	0.36	0.03	0.03	0.39	0.62
乳類	0.09	0.16	0.02	0.00	0.01	0.15	0.16	0.21	0.02	0.01	0.10	0.22
油脂類	1.55	1.36	0.25	0.49	1.16	2.56	1.34	1.29	0.20	0.30	0.99	2.09
砂糖・菓子類	0.40	0.89	0.09	0.00	0.00	0.37	0.22	0.37	0.03	0.00	0.03	0.34
嗜好飲料類	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.28	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.77	1.03	0.09	0.10	0.29	1.42	0.73	0.93	0.09	0.08	0.35	1.24

ビタミンE(70-79歳)

(mg)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.40	0.45	0.08	0.05	0.31	0.60	0.39	0.46	0.05	0.15	0.30	0.53
いも類	0.13	0.25	0.03	0.00	0.00	0.10	0.33	0.73	0.05	0.00	0.04	0.31
豆類・種実類	0.43	1.27	0.13	0.03	0.16	0.33	0.36	0.65	0.06	0.04	0.14	0.42
野菜類・きのこ類・藻類	1.58	1.26	0.06	0.46	1.30	2.37	1.83	1.93	0.30	0.53	1.48	2.39
果実類	0.46	0.65	0.06	0.05	0.35	0.57	0.37	0.41	0.03	0.02	0.26	0.63
魚介類	1.25	1.79	0.30	0.20	0.77	1.43	0.75	1.75	0.21	0.01	0.33	0.96
肉類	0.25	0.26	0.02	0.06	0.20	0.36	0.20	0.20	0.02	0.04	0.15	0.34
卵類	0.54	0.40	0.04	0.14	0.52	0.80	0.40	0.30	0.03	0.04	0.43	0.55
乳類	0.14	0.17	0.01	0.00	0.10	0.21	0.13	0.15	0.02	0.00	0.08	0.22
油脂類	1.39	1.29	0.14	0.38	1.00	1.97	1.16	1.21	0.10	0.25	0.97	1.61
砂糖・菓子類	0.17	0.50	0.04	0.00	0.00	0.23	0.27	0.67	0.05	0.00	0.04	0.29
嗜好飲料類	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00	0.11	0.47	0.08	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.72	0.88	0.09	0.11	0.35	1.05	0.56	0.88	0.13	0.07	0.20	0.62

ビタミンE(80歳以上)

(mg)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.53	0.71	0.14	0.21	0.32	0.46	0.39	0.40	0.05	0.19	0.30	0.48
いも類	0.13	0.30	0.05	0.00	0.03	0.10	0.21	0.40	0.05	0.00	0.02	0.24
豆類・種実類	0.43	0.72	0.12	0.05	0.16	0.54	0.35	0.59	0.06	0.05	0.20	0.45
野菜類・きのこ類・藻類	1.33	1.41	0.28	0.14	0.90	2.12	1.39	3.09	0.40	0.08	0.73	1.18
果実類	0.28	0.35	0.06	0.00	0.10	0.54	0.34	0.48	0.05	0.00	0.18	0.48
魚介類	0.83	1.16	0.10	0.09	0.53	1.01	0.75	1.25	0.15	0.12	0.43	0.79
肉類	0.22	0.21	0.03	0.03	0.18	0.32	0.21	0.23	0.03	0.05	0.16	0.30
卵類	0.43	0.35	0.06	0.05	0.45	0.64	0.38	0.34	0.03	0.03	0.39	0.56
乳類	0.12	0.16	0.03	0.00	0.05	0.21	0.12	0.15	0.03	0.00	0.07	0.21
油脂類	1.18	0.96	0.12	0.54	1.09	1.57	1.06	1.09	0.16	0.18	0.75	1.29
砂糖・菓子類	0.25	1.18	0.17	0.00	0.00	0.13	0.13	0.37	0.04	0.00	0.00	0.09
嗜好飲料類	0.47	1.33	0.40	0.00	0.00	0.01	0.11	0.32	0.07	0.00	0.00	0.01
調味料・香辛料類	0.46	0.59	0.08	0.07	0.24	0.51	0.41	0.59	0.07	0.06	0.11	0.56

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。



ビタミンB1(20歳以上総数計n=1005)※1

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル										
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値	
穀類	0.17	0.22	0.02	0.02	0.05	0.06	0.09	0.12	0.16	0.25	0.43	1.35	1.79	
いも類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.06	0.09	0.23	0.38	
豆類・種実類	0.05	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.08	0.13	0.16	0.28	0.58	
野菜類・きのこ類・藻類	0.11	0.07	0.00	0.00	0.02	0.04	0.06	0.10	0.15	0.20	0.23	0.33	0.54	
果実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.10	0.14	0.24	0.49	
魚介類	0.05	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.13	0.19	0.43	0.90	
肉類	0.38	0.37	0.02	0.00	0.00	0.01	0.10	0.28	0.55	0.86	1.12	1.73	2.16	
卵類	0.03	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.04	0.06	0.07	0.11	0.15	
乳類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.10	0.12	0.24	0.45	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	
砂糖・菓子類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.08	0.16	0.42	
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.18	
調味料・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.03	0.05	0.06	0.10	0.17	

ビタミンB1(20歳以上性別)※1

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.19	0.21	0.01	0.10	0.13	0.18	0.16	0.23	0.02	0.08	0.10	0.14
いも類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.03
豆類・種実類	0.06	0.07	0.00	0.00	0.04	0.08	0.05	0.06	0.00	0.00	0.04	0.08
野菜類・きのこ類・藻類	0.12	0.07	0.00	0.07	0.10	0.16	0.11	0.07	0.01	0.06	0.09	0.14
果実類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.01	0.05	0.04	0.05	0.00	0.00	0.02	0.06
魚介類	0.05	0.08	0.01	0.00	0.02	0.08	0.05	0.08	0.00	0.00	0.02	0.07
肉類	0.44	0.43	0.03	0.13	0.33	0.60	0.32	0.30	0.02	0.08	0.25	0.50
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.04	0.02	0.02	0.00	0.00	0.03	0.03
乳類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.02	0.06	0.04	0.05	0.00	0.00	0.02	0.06
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03

ビタミンB1(20-29歳)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.25	0.30	0.08	0.12	0.15	0.23	0.30	0.48	0.14	0.08	0.11	0.15
いも類	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	0.01	0.03	0.01	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.04	0.05	0.01	0.00	0.03	0.07	0.04	0.04	0.01	0.00	0.04	0.07
野菜類・きのこ類・藻類	0.12	0.07	0.02	0.08	0.10	0.14	0.09	0.05	0.01	0.05	0.08	0.11
果実類	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04
魚介類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.11	0.02	0.00	0.00	0.04
肉類	0.67	0.47	0.10	0.31	0.56	0.98	0.43	0.32	0.08	0.11	0.41	0.68
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03
乳類	0.04	0.08	0.02	0.00	0.01	0.05	0.03	0.04	0.01	0.00	0.01	0.05
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.05	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03

ビタミンB1(30-39歳)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.15	0.10	0.02	0.10	0.12	0.16	0.15	0.22	0.03	0.07	0.10	0.14
いも類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03
豆類・種実類	0.06	0.12	0.02	0.00	0.02	0.06	0.05	0.08	0.01	0.00	0.02	0.10
野菜類・きのこ類・藻類	0.11	0.07	0.01	0.05	0.10	0.14	0.10	0.06	0.01	0.06	0.08	0.14
果実類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.03	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.04	0.08	0.01	0.00	0.01	0.07	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.03
肉類	0.66	0.56	0.06	0.19	0.54	0.85	0.44	0.32	0.06	0.12	0.39	0.71
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.02	0.05	0.02	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03
乳類	0.03	0.04	0.01	0.00	0.02	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.03	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.02	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03

ビタミンB1(40-49歳)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.20	0.27	0.04	0.08	0.13	0.19	0.11	0.06	0.01	0.08	0.11	0.13
いも類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.03	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03
豆類・種実類	0.06	0.07	0.01	0.00	0.04	0.09	0.05	0.05	0.01	0.00	0.03	0.09
野菜類・きのこ類・藻類	0.11	0.06	0.01	0.07	0.10	0.15	0.11	0.06	0.01	0.06	0.09	0.15
果実類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.05	0.00	0.00	0.01	0.06
魚介類	0.04	0.06	0.01	0.00	0.01	0.07	0.04	0.11	0.01	0.00	0.01	0.03
肉類	0.47	0.41	0.05	0.16	0.34	0.72	0.38	0.33	0.04	0.09	0.32	0.55
卵類	0.03	0.02	0.00	0.00	0.02	0.04	0.03	0.02	0.00	0.00	0.03	0.04
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.03	0.03	0.04	0.01	0.00	0.02	0.04
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.05	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.04
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03

ビタミンB1(50-59歳)

(mg)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.17	0.16	0.02	0.10	0.14	0.16	0.20	0.30	0.05	0.08	0.11	0.17
いも類	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05	0.00	0.00	0.01	0.03
豆類・種実類	0.06	0.06	0.01	0.01	0.04	0.10	0.05	0.05	0.01	0.01	0.04	0.08
野菜類・きのこ類・藻類	0.11	0.08	0.01	0.06	0.10	0.16	0.10	0.05	0.01	0.06	0.10	0.14
果実類	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.03	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05
魚介類	0.04	0.07	0.01	0.00	0.02	0.07	0.04	0.07	0.01	0.00	0.01	0.06
肉類	0.39	0.35	0.04	0.10	0.32	0.60	0.36	0.28	0.04	0.17	0.27	0.55
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.04	0.03	0.03	0.00	0.01	0.03	0.05
乳類	0.04	0.06	0.01	0.00	0.02	0.04	0.04	0.07	0.01	0.00	0.02	0.07
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.01	0.00	0.01	0.03
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.01	0.03	0.05	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03

ビタミンB1(60-69歳)

(mg)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.21	0.25	0.03	0.11	0.14	0.21	0.12	0.08	0.01	0.07	0.10	0.13
いも類	0.03	0.04	0.01	0.00	0.02	0.05	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.04
豆類・種実類	0.05	0.06	0.01	0.00	0.04	0.07	0.07	0.08	0.01	0.01	0.05	0.11
野菜類・きのこ類・藻類	0.13	0.07	0.01	0.09	0.12	0.17	0.12	0.07	0.01	0.06	0.11	0.16
果実類	0.04	0.06	0.01	0.00	0.03	0.06	0.05	0.06	0.01	0.02	0.04	0.07
魚介類	0.07	0.08	0.01	0.00	0.04	0.11	0.07	0.08	0.01	0.01	0.05	0.10
肉類	0.36	0.34	0.03	0.13	0.28	0.51	0.30	0.28	0.03	0.07	0.26	0.42
卵類	0.03	0.02	0.00	0.01	0.03	0.04	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.04
乳類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.06	0.05	0.05	0.00	0.01	0.04	0.07
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.02	0.02	0.04	0.03	0.02	0.00	0.02	0.02	0.04

ビタミンB1(70-79歳)

(mg)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.15	0.09	0.01	0.10	0.13	0.16	0.13	0.13	0.01	0.07	0.10	0.15
いも類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.05	0.04	0.06	0.00	0.00	0.02	0.05
豆類・種実類	0.06	0.07	0.01	0.01	0.05	0.10	0.05	0.05	0.00	0.01	0.04	0.07
野菜類・きのこ類・藻類	0.12	0.07	0.01	0.07	0.11	0.17	0.12	0.07	0.01	0.06	0.11	0.17
果実類	0.06	0.06	0.01	0.01	0.04	0.09	0.06	0.07	0.01	0.00	0.04	0.08
魚介類	0.09	0.10	0.02	0.02	0.08	0.11	0.05	0.07	0.01	0.00	0.02	0.08
肉類	0.27	0.30	0.04	0.05	0.17	0.42	0.20	0.27	0.04	0.04	0.12	0.30
卵類	0.03	0.02	0.00	0.01	0.03	0.05	0.02	0.02	0.00	0.00	0.03	0.03
乳類	0.04	0.04	0.00	0.00	0.03	0.07	0.04	0.04	0.00	0.00	0.03	0.07
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.01	0.00	0.01	0.03
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03

ビタミンB1(80歳以上)

(mg)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.20	0.24	0.04	0.11	0.14	0.18	0.13	0.11	0.01	0.09	0.10	0.13
いも類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.04	0.04	0.06	0.01	0.00	0.02	0.04
豆類・種実類	0.05	0.05	0.01	0.00	0.02	0.09	0.05	0.05	0.01	0.00	0.04	0.08
野菜類・きのこ類・藻類	0.10	0.07	0.01	0.03	0.09	0.15	0.10	0.09	0.02	0.03	0.07	0.12
果実類	0.05	0.06	0.01	0.00	0.01	0.09	0.05	0.06	0.01	0.00	0.02	0.08
魚介類	0.05	0.09	0.01	0.00	0.03	0.06	0.06	0.07	0.01	0.00	0.03	0.09
肉類	0.28	0.38	0.07	0.01	0.18	0.43	0.24	0.26	0.04	0.02	0.14	0.36
卵類	0.03	0.02	0.00	0.00	0.03	0.04	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03
乳類	0.06	0.05	0.01	0.01	0.03	0.09	0.05	0.04	0.01	0.01	0.04	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.02	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

ビタミンB2(20歳以上総数計n=1005)※1

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル										最大値
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99		
穀類	0.11	0.24	0.02	0.01	0.02	0.03	0.04	0.06	0.08	0.12	0.35	1.48	2.01	
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.08	0.16	
豆類・種実類	0.07	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.24	0.28	0.37	0.58	
野菜類・きのこ類・藻類	0.11	0.07	0.00	0.00	0.02	0.03	0.06	0.09	0.15	0.21	0.24	0.35	0.63	
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.05	0.07	0.13	0.19	
魚介類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.24	0.31	0.53	1.32	
肉類	0.17	0.18	0.01	0.00	0.00	0.01	0.07	0.13	0.22	0.35	0.45	0.63	2.52	
卵類	0.17	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.17	0.25	0.38	0.43	0.71	1.03	
乳類	0.16	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.25	0.41	0.51	0.92	1.82	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	
砂糖・菓子類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.17	0.33	0.52	
嗜好飲料類	0.11	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.17	0.28	0.37	0.64	0.99	
調味料・香辛料類	0.06	0.04	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05	0.07	0.10	0.14	0.24	0.46	

ビタミンB2(20歳以上性別)※1

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.12	0.23	0.02	0.05	0.07	0.09	0.11	0.26	0.03	0.04	0.05	0.07
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.07	0.10	0.01	0.00	0.02	0.07	0.06	0.09	0.00	0.00	0.02	0.06
野菜類・きのこ類・藻類	0.12	0.08	0.00	0.06	0.10	0.15	0.11	0.07	0.01	0.05	0.09	0.15
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.03
魚介類	0.08	0.13	0.01	0.00	0.03	0.12	0.07	0.11	0.01	0.00	0.02	0.11
肉類	0.20	0.23	0.01	0.08	0.16	0.26	0.14	0.11	0.01	0.06	0.12	0.20
卵類	0.18	0.17	0.01	0.02	0.17	0.27	0.16	0.15	0.01	0.01	0.17	0.23
乳類	0.16	0.21	0.01	0.00	0.09	0.24	0.16	0.18	0.01	0.00	0.11	0.26
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.04
嗜好飲料類	0.11	0.13	0.01	0.01	0.06	0.16	0.11	0.13	0.01	0.01	0.06	0.17
調味料・香辛料類	0.06	0.04	0.00	0.03	0.05	0.08	0.06	0.04	0.00	0.03	0.05	0.07

ビタミンB2(20-29歳)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.16	0.33	0.09	0.05	0.07	0.09	0.28	0.55	0.16	0.04	0.06	0.07
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.04	0.07	0.01	0.00	0.02	0.03	0.03	0.05	0.01	0.00	0.02	0.04
野菜類・きのこ類・藻類	0.12	0.08	0.02	0.06	0.10	0.17	0.09	0.06	0.01	0.06	0.07	0.13
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.03	0.05	0.09	0.02	0.00	0.00	0.06
肉類	0.31	0.17	0.03	0.18	0.26	0.43	0.17	0.11	0.02	0.08	0.16	0.25
卵類	0.14	0.15	0.03	0.01	0.09	0.21	0.12	0.13	0.02	0.00	0.12	0.21
乳類	0.16	0.31	0.07	0.00	0.06	0.18	0.12	0.16	0.03	0.00	0.05	0.20
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.06	0.10	0.02	0.00	0.00	0.09	0.10	0.14	0.03	0.00	0.02	0.17
調味料・香辛料類	0.06	0.04	0.01	0.02	0.05	0.07	0.05	0.03	0.01	0.02	0.04	0.07

ビタミンB2(30-39歳)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.08	0.07	0.01	0.05	0.06	0.08	0.11	0.24	0.04	0.04	0.05	0.07
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.07	0.11	0.02	0.00	0.01	0.17	0.05	0.06	0.01	0.00	0.02	0.06
野菜類・きのこ類・藻類	0.11	0.08	0.01	0.05	0.09	0.15	0.10	0.07	0.01	0.05	0.07	0.13
果実類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.07	0.14	0.02	0.00	0.01	0.08	0.05	0.09	0.01	0.00	0.01	0.06
肉類	0.24	0.17	0.02	0.12	0.22	0.34	0.17	0.11	0.02	0.08	0.16	0.24
卵類	0.21	0.22	0.03	0.00	0.13	0.36	0.13	0.17	0.02	0.00	0.05	0.20
乳類	0.13	0.18	0.03	0.00	0.08	0.22	0.12	0.12	0.02	0.01	0.08	0.20
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.04
嗜好飲料類	0.09	0.12	0.02	0.00	0.01	0.17	0.05	0.07	0.01	0.00	0.01	0.09
調味料・香辛料類	0.05	0.03	0.01	0.03	0.05	0.06	0.05	0.03	0.00	0.03	0.04	0.06

ビタミンB2(40-49歳)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.14	0.28	0.04	0.05	0.07	0.10	0.07	0.07	0.01	0.04	0.05	0.07
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.09	0.11	0.02	0.00	0.03	0.21	0.06	0.09	0.01	0.00	0.02	0.06
野菜類・きのこ類・藻類	0.11	0.06	0.01	0.07	0.10	0.14	0.11	0.07	0.01	0.06	0.11	0.15
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03
魚介類	0.07	0.11	0.01	0.00	0.02	0.11	0.06	0.13	0.01	0.00	0.00	0.05
肉類	0.20	0.13	0.01	0.10	0.19	0.27	0.17	0.12	0.01	0.08	0.15	0.23
卵類	0.17	0.17	0.03	0.01	0.15	0.25	0.18	0.16	0.03	0.03	0.16	0.28
乳類	0.12	0.15	0.02	0.00	0.07	0.18	0.13	0.16	0.02	0.00	0.09	0.19
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.03	0.05	0.09	0.01	0.00	0.00	0.07
嗜好飲料類	0.07	0.07	0.01	0.01	0.04	0.10	0.08	0.09	0.01	0.01	0.03	0.10
調味料・香辛料類	0.06	0.04	0.01	0.03	0.04	0.07	0.05	0.04	0.01	0.03	0.04	0.05

ビタミンB2(50-59歳)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)						(mg)
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	0.11	0.18	0.02	0.05	0.07	0.09	0.16	0.35	0.06	0.04	0.06	
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	
豆類・種実類	0.06	0.10	0.01	0.01	0.02	0.06	0.06	0.09	0.01	0.01	0.02	0.06	
野菜類・きのこ類・藻類	0.10	0.07	0.01	0.06	0.09	0.13	0.10	0.06	0.01	0.05	0.08	0.13	
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	
魚介類	0.07	0.11	0.02	0.00	0.02	0.10	0.07	0.10	0.01	0.00	0.02	0.11	
肉類	0.21	0.31	0.04	0.08	0.16	0.26	0.14	0.09	0.02	0.08	0.13	0.20	
卵類	0.18	0.18	0.03	0.00	0.17	0.28	0.21	0.16	0.02	0.08	0.21	0.30	
乳類	0.17	0.25	0.04	0.02	0.09	0.23	0.17	0.24	0.03	0.00	0.07	0.30	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖・菓子類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.09	0.01	0.00	0.01	0.04	
嗜好飲料類	0.14	0.16	0.02	0.02	0.08	0.22	0.15	0.16	0.02	0.01	0.09	0.23	
調味料・香辛料類	0.07	0.04	0.01	0.03	0.06	0.09	0.06	0.04	0.00	0.03	0.06	0.07	

ビタミンB2(60-69歳)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)						(mg)
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	0.14	0.27	0.03	0.05	0.07	0.10	0.07	0.08	0.01	0.04	0.05	
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	
豆類・種実類	0.08	0.11	0.01	0.00	0.02	0.13	0.09	0.11	0.01	0.01	0.04	0.18	
野菜類・きのこ類・藻類	0.13	0.08	0.01	0.07	0.10	0.16	0.12	0.08	0.01	0.07	0.10	0.17	
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04	0.02	0.03	0.00	0.00	0.02	0.04	
魚介類	0.09	0.12	0.02	0.00	0.04	0.13	0.11	0.13	0.01	0.01	0.07	0.18	
肉類	0.16	0.11	0.01	0.09	0.13	0.20	0.13	0.13	0.02	0.04	0.11	0.16	
卵類	0.20	0.15	0.01	0.09	0.19	0.27	0.15	0.14	0.01	0.01	0.15	0.24	
乳類	0.14	0.15	0.02	0.00	0.08	0.26	0.21	0.21	0.02	0.06	0.17	0.31	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖・菓子類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.03	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.03	
嗜好飲料類	0.14	0.16	0.02	0.03	0.09	0.18	0.12	0.14	0.02	0.02	0.07	0.17	
調味料・香辛料類	0.07	0.05	0.00	0.04	0.07	0.09	0.06	0.05	0.01	0.03	0.05	0.08	

ビタミンB2(70-79歳)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)						(mg)
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	0.08	0.08	0.01	0.05	0.07	0.08	0.08	0.15	0.02	0.04	0.05	
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	
豆類・種実類	0.07	0.10	0.01	0.00	0.02	0.06	0.07	0.10	0.01	0.00	0.02	0.08	
野菜類・きのこ類・藻類	0.13	0.07	0.00	0.08	0.13	0.19	0.12	0.08	0.01	0.06	0.11	0.17	
果実類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.04	0.03	0.03	0.00	0.00	0.02	0.04	
魚介類	0.13	0.13	0.02	0.03	0.10	0.18	0.08	0.11	0.01	0.00	0.04	0.11	
肉類	0.15	0.22	0.02	0.03	0.10	0.20	0.11	0.12	0.01	0.02	0.09	0.15	
卵類	0.21	0.16	0.01	0.06	0.21	0.32	0.16	0.12	0.01	0.02	0.17	0.22	
乳類	0.18	0.17	0.02	0.01	0.15	0.29	0.17	0.16	0.02	0.00	0.14	0.28	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.03	0.04	0.07	0.01	0.00	0.01	0.05	
嗜好飲料類	0.11	0.13	0.02	0.01	0.08	0.16	0.13	0.13	0.01	0.01	0.09	0.20	
調味料・香辛料類	0.07	0.05	0.01	0.04	0.05	0.08	0.07	0.05	0.01	0.03	0.05	0.08	

ビタミンB2(80歳以上)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)						(mg)
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	0.14	0.25	0.04	0.05	0.07	0.09	0.08	0.11	0.01	0.04	0.06	
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.01	
豆類・種実類	0.07	0.09	0.02	0.00	0.02	0.13	0.07	0.10	0.01	0.01	0.02	0.07	
野菜類・きのこ類・藻類	0.10	0.08	0.02	0.03	0.08	0.15	0.09	0.09	0.02	0.03	0.07	0.11	
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04	
魚介類	0.11	0.22	0.02	0.01	0.04	0.13	0.08	0.09	0.01	0.01	0.04	0.11	
肉類	0.18	0.40	0.07	0.04	0.11	0.18	0.11	0.10	0.01	0.04	0.10	0.16	
卵類	0.17	0.14	0.02	0.02	0.17	0.27	0.15	0.14	0.01	0.01	0.15	0.22	
乳類	0.23	0.22	0.04	0.03	0.19	0.40	0.20	0.17	0.02	0.04	0.16	0.31	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖・菓子類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.02	
嗜好飲料類	0.16	0.12	0.02	0.08	0.15	0.23	0.16	0.15	0.02	0.03	0.15	0.23	
調味料・香辛料類	0.05	0.04	0.01	0.04	0.05	0.06	0.05	0.03	0.00	0.03	0.04	0.05	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

ビタミンB6(20歳以上総数計n=1005)※1

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル										
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値	
穀類	0.10	0.06	0.00	0.01	0.03	0.05	0.06	0.08	0.11	0.15	0.18	0.38	0.96	
いも類	0.06	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.16	0.24	0.53	0.82	
豆類・種実類	0.06	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.09	0.14	0.17	0.28	0.59	
野菜類・きのこ類・藻類	0.21	0.14	0.01	0.00	0.04	0.07	0.12	0.18	0.28	0.38	0.46	0.75	1.25	
果実類	0.10	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.12	0.36	0.43	0.61	1.11	
魚介類	0.12	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.17	0.35	0.54	0.95	2.02	
肉類	0.26	0.22	0.01	0.00	0.00	0.02	0.10	0.22	0.36	0.54	0.72	1.07	1.32	
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.04	0.07	0.08	0.12	0.18	
乳類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.08	0.10	0.19	0.40	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06	0.16	0.36	
嗜好飲料類	0.05	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.14	0.25	0.60	0.76	
調味料・香辛料類	0.05	0.03	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05	0.07	0.10	0.12	0.18	0.24	

ビタミンB6(20歳以上性別)※1

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.11	0.08	0.00	0.08	0.10	0.13	0.08	0.04	0.00	0.06	0.07	0.09
いも類	0.06	0.08	0.00	0.00	0.01	0.10	0.06	0.11	0.00	0.00	0.02	0.08
豆類・種実類	0.06	0.07	0.00	0.00	0.03	0.10	0.06	0.06	0.00	0.01	0.04	0.09
野菜類・きのこ類・藻類	0.22	0.14	0.01	0.12	0.19	0.30	0.20	0.14	0.01	0.11	0.17	0.27
果実類	0.09	0.16	0.01	0.00	0.01	0.10	0.10	0.14	0.01	0.00	0.04	0.13
魚介類	0.13	0.22	0.01	0.00	0.04	0.18	0.11	0.18	0.01	0.00	0.03	0.16
肉類	0.30	0.25	0.02	0.12	0.24	0.40	0.22	0.17	0.01	0.08	0.19	0.32
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.04
乳類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.01	0.05	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.07	0.13	0.01	0.00	0.02	0.06	0.04	0.07	0.00	0.00	0.02	0.05
調味料・香辛料類	0.05	0.04	0.00	0.03	0.05	0.07	0.05	0.03	0.00	0.03	0.04	0.07

ビタミンB6(20-29歳)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.13	0.06	0.01	0.09	0.13	0.17	0.09	0.05	0.01	0.06	0.08	0.11
いも類	0.06	0.07	0.02	0.00	0.01	0.10	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.05
豆類・種実類	0.04	0.05	0.01	0.00	0.03	0.05	0.04	0.04	0.00	0.00	0.03	0.07
野菜類・きのこ類・藻類	0.21	0.14	0.03	0.15	0.18	0.23	0.17	0.09	0.01	0.11	0.15	0.22
果実類	0.04	0.10	0.02	0.00	0.00	0.02	0.07	0.12	0.03	0.00	0.01	0.09
魚介類	0.04	0.11	0.02	0.00	0.00	0.03	0.06	0.11	0.02	0.00	0.00	0.06
肉類	0.47	0.26	0.03	0.25	0.46	0.70	0.24	0.15	0.03	0.10	0.25	0.36
卵類	0.02	0.03	0.01	0.00	0.02	0.04	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.04
乳類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.01	0.03	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.01	0.00	0.01	0.04
調味料・香辛料類	0.05	0.04	0.01	0.02	0.03	0.07	0.04	0.03	0.01	0.03	0.04	0.05

ビタミンB6(30-39歳)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.13	0.11	0.02	0.08	0.10	0.13	0.08	0.04	0.01	0.06	0.07	0.11
いも類	0.05	0.07	0.01	0.00	0.01	0.08	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.07
豆類・種実類	0.06	0.08	0.01	0.00	0.03	0.12	0.06	0.08	0.01	0.00	0.03	0.10
野菜類・きのこ類・藻類	0.20	0.14	0.02	0.11	0.17	0.32	0.19	0.13	0.02	0.11	0.15	0.25
果実類	0.07	0.15	0.02	0.00	0.00	0.05	0.05	0.10	0.02	0.00	0.00	0.05
魚介類	0.10	0.20	0.03	0.00	0.02	0.12	0.06	0.10	0.01	0.00	0.01	0.06
肉類	0.39	0.31	0.04	0.19	0.29	0.58	0.24	0.17	0.03	0.11	0.22	0.33
卵類	0.04	0.04	0.00	0.00	0.02	0.06	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04
乳類	0.02	0.03	0.01	0.00	0.01	0.05	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	0.07	0.17	0.03	0.00	0.00	0.05	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料・香辛料類	0.05	0.03	0.01	0.02	0.04	0.06	0.05	0.03	0.00	0.03	0.05	0.06

ビタミンB6(40-49歳)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.10	0.05	0.01	0.07	0.10	0.13	0.08	0.03	0.00	0.06	0.07	0.10
いも類	0.06	0.07	0.01	0.00	0.02	0.09	0.04	0.06	0.01	0.00	0.01	0.07
豆類・種実類	0.06	0.07	0.01	0.00	0.05	0.10	0.05	0.06	0.01	0.00	0.03	0.09
野菜類・きのこ類・藻類	0.22	0.13	0.01	0.13	0.17	0.29	0.21	0.12	0.01	0.11	0.19	0.28
果実類	0.05	0.11	0.02	0.00	0.00	0.03	0.08	0.13	0.01	0.00	0.02	0.12
魚介類	0.11	0.19	0.03	0.00	0.04	0.11	0.09	0.20	0.02	0.00	0.00	0.07
肉類	0.32	0.24	0.04	0.12	0.28	0.43	0.26	0.17	0.02	0.12	0.26	0.36
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.04	0.03	0.03	0.01	0.00	0.03	0.05
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	0.02	0.03	0.01	0.00	0.01	0.04
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.05	0.10	0.01	0.00	0.02	0.04	0.03	0.05	0.01	0.00	0.01	0.03
調味料・香辛料類	0.05	0.03	0.00	0.03	0.05	0.07	0.05	0.04	0.00	0.03	0.04	0.06

ビタミンB6(50-59歳)

(mg)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.11	0.07	0.01	0.07	0.10	0.12	0.09	0.06	0.01	0.06	0.08	0.10
いも類	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.06	0.06	0.11	0.01	0.00	0.03	0.08
豆類・種実類	0.06	0.06	0.01	0.01	0.04	0.08	0.05	0.06	0.01	0.01	0.04	0.09
野菜類・きのこ類・藻類	0.22	0.17	0.02	0.11	0.18	0.26	0.20	0.12	0.01	0.12	0.18	0.26
果実類	0.08	0.14	0.02	0.00	0.00	0.07	0.07	0.11	0.01	0.00	0.04	0.07
魚介類	0.11	0.20	0.03	0.00	0.03	0.17	0.10	0.16	0.02	0.00	0.01	0.11
肉類	0.27	0.22	0.03	0.11	0.23	0.38	0.25	0.18	0.03	0.10	0.25	0.35
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.05	0.04	0.03	0.00	0.01	0.04	0.05
乳類	0.03	0.05	0.01	0.00	0.01	0.04	0.04	0.06	0.01	0.00	0.01	0.06
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.01	0.00	0.01	0.02
嗜好飲料類	0.09	0.15	0.02	0.00	0.03	0.13	0.05	0.10	0.01	0.00	0.02	0.06
調味料・香辛料類	0.06	0.04	0.00	0.04	0.05	0.08	0.05	0.03	0.00	0.03	0.05	0.07

ビタミンB6(60-69歳)

(mg)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.12	0.11	0.01	0.08	0.10	0.13	0.08	0.06	0.01	0.05	0.07	0.09
いも類	0.07	0.09	0.01	0.00	0.04	0.12	0.06	0.11	0.01	0.00	0.01	0.09
豆類・種実類	0.06	0.07	0.01	0.00	0.04	0.11	0.08	0.07	0.01	0.02	0.06	0.12
野菜類・きのこ類・藻類	0.24	0.12	0.01	0.15	0.22	0.32	0.21	0.12	0.01	0.12	0.18	0.27
果実類	0.13	0.18	0.02	0.00	0.06	0.18	0.12	0.13	0.02	0.03	0.07	0.16
魚介類	0.16	0.28	0.02	0.00	0.04	0.24	0.16	0.22	0.03	0.01	0.07	0.26
肉類	0.26	0.21	0.02	0.12	0.23	0.36	0.19	0.16	0.02	0.05	0.16	0.27
卵類	0.04	0.03	0.00	0.02	0.03	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.04
乳類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.01	0.05	0.04	0.04	0.00	0.01	0.03	0.05
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
嗜好飲料類	0.09	0.15	0.02	0.00	0.04	0.09	0.04	0.06	0.01	0.00	0.02	0.05
調味料・香辛料類	0.06	0.04	0.00	0.03	0.06	0.08	0.06	0.03	0.00	0.03	0.05	0.08

ビタミンB6(70-79歳)

(mg)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.10	0.07	0.01	0.07	0.10	0.12	0.08	0.04	0.01	0.06	0.07	0.09
いも類	0.06	0.08	0.01	0.00	0.01	0.11	0.09	0.15	0.01	0.00	0.03	0.11
豆類・種実類	0.06	0.06	0.01	0.01	0.04	0.10	0.06	0.06	0.01	0.01	0.03	0.09
野菜類・きのこ類・藻類	0.23	0.15	0.01	0.13	0.20	0.32	0.24	0.15	0.02	0.13	0.23	0.31
果実類	0.17	0.20	0.02	0.02	0.09	0.34	0.15	0.16	0.02	0.01	0.08	0.26
魚介類	0.23	0.25	0.05	0.02	0.16	0.32	0.14	0.19	0.02	0.00	0.05	0.28
肉類	0.20	0.21	0.02	0.05	0.15	0.29	0.18	0.19	0.02	0.02	0.14	0.30
卵類	0.04	0.03	0.00	0.01	0.04	0.06	0.03	0.02	0.00	0.00	0.03	0.04
乳類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.02	0.06	0.03	0.03	0.00	0.00	0.02	0.05
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.02
嗜好飲料類	0.06	0.10	0.01	0.00	0.03	0.07	0.03	0.05	0.00	0.00	0.02	0.05
調味料・香辛料類	0.06	0.03	0.01	0.04	0.05	0.08	0.06	0.03	0.00	0.03	0.04	0.07

ビタミンB6(80歳以上)

(mg)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.10	0.03	0.01	0.08	0.10	0.12	0.08	0.03	0.00	0.06	0.07	0.09
いも類	0.07	0.10	0.01	0.00	0.05	0.09	0.09	0.14	0.02	0.00	0.05	0.10
豆類・種実類	0.07	0.07	0.01	0.00	0.04	0.10	0.07	0.07	0.00	0.01	0.05	0.11
野菜類・きのこ類・藻類	0.19	0.14	0.03	0.08	0.16	0.30	0.18	0.18	0.03	0.07	0.13	0.25
果実類	0.11	0.14	0.03	0.00	0.05	0.17	0.12	0.16	0.02	0.00	0.06	0.17
魚介類	0.13	0.24	0.02	0.01	0.03	0.17	0.14	0.17	0.02	0.01	0.04	0.27
肉類	0.20	0.23	0.04	0.04	0.18	0.28	0.17	0.16	0.02	0.05	0.14	0.23
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.05	0.03	0.02	0.00	0.00	0.03	0.04
乳類	0.04	0.04	0.01	0.00	0.04	0.07	0.04	0.03	0.00	0.00	0.03	0.06
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	0.10	0.14	0.02	0.01	0.04	0.10	0.05	0.07	0.01	0.00	0.04	0.06
調味料・香辛料類	0.04	0.02	0.00	0.03	0.04	0.07	0.04	0.03	0.00	0.02	0.04	0.06

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

ビタミンB12(20歳以上総数計n=1005)※1

(μg)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル										
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値	
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25	0.40
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.18	0.53	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.58	1.22	2.73	4.07
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	3.00	5.61	0.31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.84	3.84	7.70	12.33	28.81	57.00	
肉類	0.94	3.41	0.17	0.00	0.00	0.04	0.20	0.46	0.83	1.46	1.97	9.25	62.16	
卵類	0.40	0.37	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.39	0.58	0.85	1.04	1.59	2.32	
乳類	0.35	0.45	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.21	0.57	0.88	1.25	1.87	4.17	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	
砂糖・菓子類	0.03	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.16	0.41	0.99	
嗜好飲料類	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.35	0.71	1.51	
調味料・香辛料類	0.12	0.17	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06	0.12	0.34	0.49	0.78	1.68	

ビタミンB12(20歳以上性別)※1

(μg)

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.24	0.63	0.03	0.00	0.00	0.00	0.13	0.40	0.02	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	3.18	6.24	0.43	0.00	0.76	4.21	2.84	4.96	0.24	0.00	0.98	3.55
肉類	1.30	4.75	0.33	0.28	0.53	0.98	0.61	1.21	0.06	0.16	0.36	0.72
卵類	0.42	0.40	0.02	0.04	0.39	0.63	0.37	0.34	0.02	0.03	0.39	0.54
乳類	0.35	0.47	0.02	0.00	0.15	0.54	0.36	0.43	0.02	0.00	0.22	0.59
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.05	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.12	0.17	0.01	0.03	0.06	0.12	0.11	0.16	0.01	0.03	0.06	0.12

ビタミンB12(20-29歳)

(μg)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.27	0.60	0.14	0.00	0.00	0.22	0.04	0.20	0.03	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.68	4.85	0.73	0.00	0.00	0.89	2.52	5.70	1.00	0.00	0.17	1.64
肉類	2.21	5.54	1.28	0.49	0.80	1.49	0.82	1.02	0.20	0.32	0.52	1.10
卵類	0.33	0.37	0.09	0.01	0.21	0.48	0.27	0.28	0.05	0.00	0.26	0.46
乳類	0.32	0.59	0.12	0.00	0.10	0.31	0.31	0.39	0.07	0.00	0.20	0.49
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.02	0.12	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.11	0.19	0.03	0.02	0.03	0.11	0.10	0.12	0.02	0.02	0.04	0.12

ビタミンB12(30-39歳)

(μg)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.33	0.77	0.16	0.00	0.00	0.00	0.15	0.40	0.06	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.80	3.14	0.37	0.00	0.28	2.76	1.38	2.69	0.33	0.00	0.27	1.67
肉類	0.82	0.74	0.09	0.29	0.59	1.00	0.61	0.51	0.08	0.20	0.55	1.00
卵類	0.45	0.50	0.06	0.00	0.29	0.80	0.29	0.38	0.04	0.00	0.09	0.45
乳類	0.30	0.47	0.06	0.00	0.13	0.51	0.26	0.29	0.06	0.00	0.12	0.49
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.13	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.03	0.12	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.09	0.12	0.02	0.03	0.05	0.08	0.13	0.15	0.03	0.04	0.07	0.14

ビタミンB12(40-49歳)

(μg)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.13	0.43	0.06	0.00	0.00	0.00	0.06	0.22	0.03	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	2.25	3.45	0.75	0.00	0.65	2.84	1.54	2.56	0.30	0.00	0.29	2.10
肉類	0.73	0.62	0.06	0.35	0.52	0.97	0.66	0.57	0.04	0.25	0.53	0.89
卵類	0.38	0.37	0.06	0.03	0.35	0.57	0.40	0.37	0.07	0.06	0.38	0.63
乳類	0.33	0.53	0.07	0.00	0.15	0.38	0.34	0.47	0.04	0.00	0.22	0.56
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.05	0.15	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.13	0.15	0.02	0.03	0.07	0.13	0.14	0.25	0.03	0.03	0.05	0.12

ビタミンB12(50-59歳)

(μg)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.13	0.49	0.05	0.00	0.00	0.00	0.12	0.43	0.05	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	2.61	3.96	0.59	0.00	0.55	4.31	2.56	4.62	0.58	0.00	1.24	3.07
肉類	1.93	7.40	0.87	0.36	0.62	0.94	0.66	1.12	0.16	0.22	0.49	0.75
卵類	0.42	0.43	0.06	0.00	0.39	0.66	0.50	0.39	0.05	0.19	0.48	0.75
乳類	0.36	0.46	0.06	0.00	0.21	0.54	0.34	0.46	0.07	0.00	0.08	0.58
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.06	0.20	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.16	0.22	0.03	0.05	0.07	0.18	0.11	0.13	0.02	0.03	0.07	0.12

ビタミンB12(60-69歳)

(μg)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.24	0.64	0.07	0.00	0.00	0.00	0.19	0.51	0.05	0.00	0.00	0.03
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	2.90	4.07	0.37	0.09	1.27	4.00	4.88	7.45	0.99	0.34	2.66	6.37
肉類	0.73	0.90	0.10	0.29	0.48	0.84	0.65	2.30	0.20	0.14	0.27	0.64
卵類	0.48	0.39	0.03	0.20	0.42	0.63	0.36	0.34	0.02	0.02	0.35	0.56
乳類	0.28	0.36	0.03	0.00	0.11	0.46	0.48	0.52	0.04	0.08	0.32	0.76
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.07	0.20	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.10	0.13	0.01	0.03	0.07	0.11	0.12	0.14	0.01	0.04	0.06	0.11

ビタミンB12(70-79歳)

(μg)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.42	0.82	0.10	0.00	0.00	0.48	0.18	0.47	0.05	0.00	0.00	0.06
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	6.33	10.30	1.64	0.76	4.05	6.69	3.26	4.86	0.50	0.01	1.71	4.60
肉類	1.22	4.54	0.30	0.12	0.32	0.70	0.52	1.13	0.11	0.07	0.22	0.66
卵類	0.49	0.36	0.03	0.13	0.47	0.73	0.36	0.27	0.03	0.04	0.39	0.50
乳類	0.40	0.44	0.04	0.00	0.28	0.62	0.34	0.36	0.04	0.00	0.21	0.60
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.09	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.03	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.13	0.18	0.02	0.04	0.07	0.14	0.10	0.15	0.01	0.03	0.06	0.11

ビタミンB12(80歳以上)

(μg)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	0.17	0.41	0.06	0.00	0.00	0.02	0.10	0.41	0.05	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.48	9.25	1.03	0.26	1.63	5.61	3.28	4.03	0.62	0.28	1.55	4.86
肉類	1.92	8.63	1.36	0.06	0.32	0.94	0.37	0.44	0.06	0.09	0.22	0.45
卵類	0.40	0.33	0.06	0.05	0.41	0.67	0.35	0.32	0.03	0.03	0.36	0.62
乳類	0.46	0.47	0.09	0.02	0.27	0.84	0.43	0.47	0.08	0.02	0.23	0.62
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.07	0.18	0.03	0.00	0.00	0.01	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.15	0.22	0.05	0.02	0.06	0.15	0.11	0.14	0.01	0.03	0.06	0.13

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。



葉酸(20歳以上総数計n=1,005)※1

(μg)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値
穀類	26.66	15.72	0.81	4.09	7.58	10.08	14.85	25.04	35.04	45.38	50.88	82.40	147.00
いも類	7.91	14.20	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00	1.28	10.48	23.30	29.08	81.37	120.19
豆類・種実類	19.61	24.68	0.98	0.00	0.00	0.00	1.27	8.80	32.33	57.03	67.82	94.58	270.32
野菜類・きのこ類・藻類	118.89	75.24	3.52	2.01	21.39	37.30	68.65	105.57	152.92	214.73	264.77	348.98	671.73
果実類	14.49	21.90	0.96	0.00	0.00	0.00	0.00	2.92	23.80	41.65	54.00	96.63	219.24
魚介類	6.81	10.88	0.51	0.00	0.00	0.00	0.00	3.20	9.81	17.00	24.30	64.72	96.21
肉類	9.68	84.83	3.21	0.00	0.00	0.09	0.73	2.01	5.22	10.52	16.22	44.68	1820.00
卵類	15.28	14.21	0.66	0.00	0.00	0.00	1.21	15.05	22.58	33.12	40.13	61.69	90.30
乳類	5.78	7.40	0.23	0.00	0.00	0.00	0.00	2.85	9.46	15.05	19.96	30.92	78.60
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.15
砂糖・菓子類	3.54	8.79	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.07	9.67	18.08	47.95	100.50
嗜好飲料類	35.34	65.31	3.06	0.00	0.00	0.00	0.16	17.95	52.80	96.00	120.00	191.12	1350.00
調味料・香辛料類	12.47	8.34	0.40	0.00	2.09	3.35	6.58	11.02	16.51	23.08	28.04	39.47	70.14

葉酸(20歳以上性別)※1

(μg)

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	28.61	15.90	1.48	16.52	26.36	37.30	24.89	15.36	1.19	13.61	22.86	33.00
いも類	7.08	10.55	0.50	0.00	0.86	10.75	8.66	16.81	0.70	0.00	1.40	10.48
豆類・種実類	19.46	24.68	1.43	0.63	8.36	31.80	19.75	24.70	0.85	1.61	9.00	33.00
野菜類・きのこ類・藻類	125.15	78.02	4.65	74.46	112.77	161.97	113.22	72.24	4.76	62.99	99.92	148.10
果実類	13.41	24.15	1.52	0.00	1.27	20.57	15.47	19.62	0.92	0.00	6.93	25.51
魚介類	7.04	11.29	0.71	0.00	3.12	9.92	6.61	10.50	0.48	0.00	3.33	9.41
肉類	15.32	119.39	6.81	0.92	2.21	6.29	4.57	27.67	0.89	0.60	1.61	4.43
卵類	16.36	15.19	0.76	1.40	15.05	24.58	14.31	13.20	0.67	1.02	15.05	21.07
乳類	5.43	7.19	0.39	0.00	2.25	9.30	6.11	7.57	0.30	0.00	3.96	10.02
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	2.98	8.26	0.31	0.00	0.00	2.30	4.04	9.22	0.69	0.00	0.48	4.18
嗜好飲料類	34.14	70.26	3.91	0.00	18.05	48.24	36.42	60.53	2.84	0.16	17.80	56.32
調味料・香辛料類	13.10	8.88	0.57	6.38	11.39	18.07	11.89	7.79	0.35	6.62	10.35	15.84

葉酸(20-29歳)

(μg)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	27.09	12.22	1.57	17.99	25.66	37.10	26.72	23.94	7.71	13.26	18.90	29.59
いも類	6.25	8.25	1.91	0.00	0.31	9.67	3.92	10.47	1.79	0.00	0.00	5.24
豆類・種実類	11.09	17.83	2.65	0.00	6.45	12.60	11.73	14.31	1.97	0.22	6.48	22.47
野菜類・きのこ類・藻類	129.36	91.66	16.92	64.14	106.28	157.02	97.44	63.37	11.35	48.70	99.61	136.89
果実類	5.44	12.89	2.57	0.00	0.00	3.13	10.51	15.02	3.02	0.00	0.79	18.28
魚介類	4.48	14.31	2.13	0.00	0.00	1.98	8.22	17.57	3.02	0.00	0.88	12.20
肉類	9.51	10.33	1.94	1.77	6.50	13.00	3.00	3.58	0.62	0.62	1.74	3.06
卵類	12.27	13.40	3.09	0.53	8.14	18.91	10.91	11.27	2.16	0.00	10.11	18.04
乳類	4.91	8.84	1.99	0.00	1.95	5.26	3.96	5.96	1.06	0.00	1.72	5.16
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	2.33	10.82	1.24	0.00	0.00	1.37	1.77	3.28	0.54	0.00	0.00	2.27
嗜好飲料類	18.82	33.16	7.11	0.00	0.00	25.18	27.48	42.94	9.10	0.00	5.35	43.44
調味料・香辛料類	11.12	8.31	1.78	4.04	10.45	16.54	9.03	6.07	0.84	4.31	7.83	11.13

葉酸(30-39歳)

(μg)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	25.20	14.26	2.80	16.10	22.86	32.20	24.43	19.81	2.95	11.80	20.25	32.37
いも類	5.59	8.25	1.10	0.00	0.71	9.78	4.95	8.72	1.27	0.00	0.20	6.95
豆類・種実類	20.81	27.33	4.20	0.00	8.19	39.78	18.09	23.24	3.41	0.00	9.80	32.14
野菜類・きのこ類・藻類	114.73	70.72	9.06	70.42	96.64	144.23	105.67	68.02	7.71	62.16	89.03	140.26
果実類	8.79	19.14	2.66	0.00	0.00	5.70	8.04	13.33	2.42	0.00	1.56	12.32
魚介類	4.64	6.49	0.91	0.00	1.95	7.27	3.66	5.42	0.64	0.00	1.07	5.58
肉類	5.13	7.47	1.13	0.80	2.27	4.99	3.31	4.98	0.57	0.57	1.43	3.25
卵類	18.14	20.00	2.43	0.01	11.16	31.11	11.42	14.70	1.66	0.00	3.55	17.61
乳類	5.40	7.43	1.20	0.00	2.02	10.30	4.92	5.86	1.05	0.00	1.98	8.61
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	4.19	10.60	1.92	0.00	0.00	1.33	5.41	15.91	1.78	0.00	0.03	2.21
嗜好飲料類	22.37	36.91	8.08	0.00	0.16	35.66	13.79	24.44	3.18	0.00	0.35	23.65
調味料・香辛料類	11.79	8.45	1.87	4.93	9.89	17.37	11.64	6.99	1.11	7.02	10.05	14.93

葉酸(40-49歳)

(μg)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	28.38	17.87	3.75	14.53	23.08	37.21	25.12	12.80	1.43	14.67	25.45	33.61
いも類	7.26	9.81	1.14	0.00	3.47	13.47	4.99	7.72	1.08	0.00	0.55	6.80
豆類・種実類	21.97	26.03	3.09	0.16	12.97	46.60	17.79	21.41	2.24	1.06	8.52	32.49
野菜類・きのこ類・藻類	122.19	69.26	10.61	75.58	109.54	144.94	117.62	65.95	6.98	76.60	99.41	148.91
果実類	8.76	26.34	3.48	0.00	0.00	1.42	12.76	16.41	1.96	0.00	2.51	23.42
魚介類	6.27	9.02	1.54	0.00	1.94	9.93	4.66	9.02	0.56	0.00	1.56	6.61
肉類	4.91	5.89	1.17	1.20	2.88	5.84	3.52	3.15	0.26	0.88	2.77	5.12
卵類	14.76	14.54	2.36	1.15	13.51	22.26	15.58	14.30	2.76	2.38	14.60	24.54
乳類	4.60	6.71	0.64	0.00	1.89	7.03	5.58	7.46	0.98	0.00	3.48	7.81
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	2.48	7.10	1.14	0.00	0.00	2.24	3.82	7.45	0.77	0.00	0.00	5.35
嗜好飲料類	18.63	24.46	2.37	0.00	13.17	29.95	22.36	32.36	4.71	0.00	1.24	32.00
調味料・香辛料類	12.51	9.70	1.73	5.63	9.48	19.45	11.72	9.90	1.17	5.61	9.86	16.42

## 葉酸(50-59歳)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	28.91	18.57	2.71	16.24	24.66	37.01	24.80	14.72	2.20	13.77	22.83	36.21
いも類	4.99	9.68	1.22	0.00	0.00	6.94	8.16	14.48	1.36	0.00	3.04	11.93
豆類・種実類	17.99	23.20	3.61	2.26	7.20	22.46	18.81	23.28	2.96	1.50	8.79	24.65
野菜類・きのこ類・藻類	122.09	88.11	10.43	70.49	105.08	147.07	110.38	60.48	10.20	69.14	100.90	148.93
果実類	9.71	16.93	2.44	0.00	0.95	15.25	10.56	14.18	1.34	0.00	4.05	18.75
魚介類	5.17	6.77	0.91	0.00	2.91	8.01	5.86	7.54	1.28	0.00	4.35	8.28
肉類	28.21	197.30	23.42	0.76	2.25	6.03	4.07	4.68	0.81	0.82	2.21	5.91
卵類	15.82	16.06	2.35	0.18	15.05	25.28	19.04	15.12	1.82	7.42	18.67	28.65
乳類	5.51	6.30	0.71	0.01	3.49	9.97	6.63	10.52	1.47	0.00	3.17	11.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	2.63	8.10	0.83	0.00	0.00	1.59	5.87	11.74	1.83	0.00	1.43	4.19
嗜好飲料類	39.45	51.04	5.43	0.16	18.32	72.04	45.44	51.38	7.13	0.16	27.45	73.25
調味料・香辛料類	13.96	9.36	1.01	6.42	12.18	18.34	11.97	6.65	0.64	6.78	10.95	15.66

## 葉酸(60-69歳)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	30.79	15.27	2.49	17.26	29.19	43.10	24.04	11.61	1.21	13.48	25.13	33.36
いも類	9.09	12.96	1.56	0.00	5.72	14.22	8.39	16.16	1.70	0.00	1.30	9.31
豆類・種実類	23.02	27.92	3.29	1.43	9.79	45.16	26.93	32.64	2.68	4.45	15.46	46.22
野菜類・きのこ類・藻類	134.20	81.34	12.67	75.60	109.29	179.32	127.30	77.84	5.15	69.15	111.49	169.44
果実類	17.26	21.77	2.79	0.00	12.41	26.15	20.94	21.59	2.02	2.20	18.34	28.80
魚介類	6.82	7.95	0.81	0.26	3.26	10.45	8.51	10.43	1.48	1.91	4.96	10.84
肉類	4.19	6.07	0.58	0.92	1.85	5.01	9.34	66.79	5.58	0.57	1.03	2.94
卵類	18.08	13.62	1.19	7.53	16.79	23.97	13.52	12.76	0.97	0.96	13.53	20.93
乳類	4.72	6.31	0.71	0.00	2.19	8.02	7.39	7.76	0.67	2.10	5.11	10.77
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	4.27	10.12	1.03	0.00	0.00	3.65	3.44	5.64	0.47	0.00	1.40	4.17
嗜好飲料類	53.06	150.30	15.28	0.41	24.18	56.89	41.52	88.65	10.51	0.16	24.36	55.19
調味料・香辛料類	14.33	9.33	1.06	6.39	13.68	21.16	12.94	8.07	0.60	6.80	11.84	17.40

## 葉酸(70-79歳)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	29.64	15.70	2.79	16.18	29.17	40.26	23.76	11.63	1.77	13.47	22.65	31.56
いも類	7.93	11.34	1.36	0.00	0.50	15.45	14.36	24.86	1.48	0.00	4.14	17.84
豆類・種実類	18.46	22.55	2.18	1.56	9.03	25.64	20.26	25.01	2.31	1.84	8.63	33.06
野菜類・きのこ類・藻類	136.72	62.86	5.51	93.33	126.66	170.83	129.18	76.28	13.18	71.69	128.94	167.90
果実類	25.65	34.16	2.62	1.45	18.70	32.97	21.57	22.55	2.52	0.85	18.93	33.34
魚介類	11.84	15.51	2.11	3.13	6.75	13.69	7.25	11.19	1.43	0.09	3.84	10.88
肉類	21.91	127.16	8.80	0.64	1.27	3.81	4.79	18.44	1.75	0.12	1.95	5.12
卵類	18.92	14.19	1.34	5.03	18.29	28.27	13.99	10.44	1.04	1.51	15.11	19.33
乳類	6.16	6.33	0.60	0.00	4.03	10.30	6.45	6.68	0.83	0.05	4.99	11.27
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	2.52	4.36	0.41	0.00	0.26	2.57	5.05	9.87	1.47	0.00	1.40	5.19
嗜好飲料類	36.21	41.41	5.59	0.32	24.28	51.96	40.62	40.37	3.28	0.16	37.25	64.07
調味料・香辛料類	15.18	8.53	1.10	9.16	13.14	20.82	13.50	7.53	0.99	8.84	12.14	15.98

## 葉酸(80歳以上)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	29.81	14.50	1.77	14.86	30.42	41.18	26.45	15.59	1.47	15.49	26.41	33.77
いも類	8.86	12.64	1.69	0.00	5.02	10.62	13.16	20.20	2.13	0.00	6.27	19.54
豆類・種実類	23.17	25.63	4.65	1.25	10.80	43.25	22.23	25.15	1.86	2.90	12.18	37.45
野菜類・きのこ類・藻類	104.55	85.25	19.34	24.78	104.02	173.48	86.40	82.82	16.45	24.54	69.80	123.73
果実類	16.56	19.04	3.31	0.00	7.02	26.48	19.81	24.80	2.66	0.00	9.50	33.36
魚介類	10.29	14.93	1.93	0.92	7.26	11.78	8.04	9.15	0.98	1.13	4.78	13.31
肉類	44.49	252.52	39.03	0.25	1.65	3.79	2.60	3.45	0.45	0.29	1.29	3.96
卵類	15.54	12.87	2.08	1.73	15.88	24.31	13.53	12.40	1.16	0.98	13.50	19.47
乳類	7.72	9.69	2.13	0.00	3.04	11.98	6.95	6.62	0.93	0.50	6.15	10.33
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	2.35	3.50	0.42	0.00	0.77	3.89	1.86	3.24	0.34	0.00	0.00	2.20
嗜好飲料類	58.80	41.39	8.76	29.50	58.13	80.04	60.00	99.54	8.96	3.39	48.58	72.32
調味料・香辛料類	10.77	5.87	1.07	7.05	9.69	15.71	10.78	7.35	0.96	5.80	9.30	14.74

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

ビタミンC(20歳以上総数計n=1005)※1

(mg)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル										
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値	
穀類	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.95	3.30
いも類	4.85	8.33	0.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	7.79	13.98	20.14	39.51	72.91
豆類・種実類	0.15	1.34	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	5.38	20.18
野菜類・きのこ類・藻類	40.21	31.91	1.69	0.22	3.44	9.37	18.76	32.01	54.33	80.13	102.88	152.54	343.99	
果実類	25.45	44.01	2.23	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.94	32.00	84.00	122.46	194.19	405.57
魚介類	0.72	3.01	0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.44	1.15	2.38	13.05	39.64
肉類	4.42	6.26	0.38	0.00	0.00	0.00	0.46	1.92	6.06	11.61	16.51	30.47	50.80	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.82	1.98	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	1.04	2.10	2.89	6.01	47.70
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.80	6.17	0.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.72	28.28	81.00
嗜好飲料類	10.66	18.15	0.86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.00	35.20	45.63	72.12	171.30	
調味料・香辛料類	0.40	0.90	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	1.20	2.17	4.15	11.03	

ビタミンC(20歳以上性別)※1

(mg)

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.04	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	4.63	6.88	0.39	0.00	0.31	8.73	5.06	9.46	0.36	0.00	0.43	6.98
豆類・種実類	0.10	1.18	0.05	0.00	0.00	0.00	0.18	1.47	0.06	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	42.30	34.31	2.43	19.82	33.66	54.67	38.31	29.48	1.67	18.19	30.48	53.10
果実類	22.41	45.76	2.59	0.00	1.89	22.18	28.20	42.21	2.47	0.00	5.82	40.04
魚介類	0.69	3.11	0.14	0.00	0.00	0.44	0.74	2.92	0.14	0.00	0.00	0.45
肉類	5.07	6.64	0.51	0.67	2.52	6.89	3.82	5.83	0.43	0.35	1.39	5.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.76	1.39	0.09	0.00	0.04	1.03	0.87	2.39	0.09	0.00	0.10	1.14
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.54	4.15	0.26	0.00	0.00	0.00	1.03	7.54	0.83	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	9.47	17.86	1.07	0.00	0.00	12.00	11.73	18.35	0.90	0.00	0.00	18.09
調味料・香辛料類	0.41	0.92	0.05	0.00	0.00	0.39	0.39	0.89	0.06	0.00	0.00	0.35

ビタミンC(20-29歳)

(mg)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	4.81	6.40	1.26	0.00	0.00	9.67	2.83	5.88	1.10	0.00	0.00	5.24
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	40.46	31.63	6.57	16.15	33.38	49.26	31.16	20.10	4.25	19.87	27.46	43.95
果実類	6.43	16.35	3.46	0.00	0.00	2.48	13.52	21.96	3.83	0.00	0.85	24.52
魚介類	0.12	0.30	0.04	0.00	0.00	0.00	1.23	3.37	0.53	0.00	0.00	0.46
肉類	8.49	8.67	1.60	1.75	6.15	13.11	4.97	7.48	1.48	0.33	1.67	9.34
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	1.03	2.11	0.42	0.00	0.10	0.79	0.44	0.86	0.15	0.00	0.00	0.51
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	1.00	8.16	0.86	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	5.01	11.92	2.25	0.00	0.00	6.00	9.16	16.23	3.47	0.00	0.00	12.13
調味料・香辛料類	0.24	0.36	0.05	0.00	0.13	0.35	0.45	0.51	0.12	0.00	0.22	1.20

ビタミンC(30-39歳)

(mg)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.18	0.03	0.00	0.00	0.00
いも類	4.18	7.10	1.32	0.00	0.27	7.74	3.06	5.18	0.86	0.00	0.00	6.76
豆類・種実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	42.42	40.68	5.72	17.73	31.15	51.87	35.74	29.63	4.56	20.13	23.65	47.12
果実類	13.52	39.54	5.82	0.00	0.00	5.52	15.27	32.34	4.12	0.00	0.68	16.19
魚介類	0.28	0.50	0.06	0.00	0.00	0.40	0.29	0.61	0.09	0.00	0.00	0.19
肉類	4.24	4.67	0.87	0.67	2.79	6.94	4.31	5.78	1.01	0.60	2.45	5.23
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.63	1.01	0.17	0.00	0.04	1.19	0.69	1.14	0.12	0.00	0.00	1.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	2.23	7.88	1.96	0.00	0.00	0.00	0.17	0.85	0.10	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	6.52	13.82	3.32	0.00	0.00	0.00	3.21	7.25	1.15	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.37	1.22	0.15	0.00	0.00	0.18	0.44	0.93	0.15	0.00	0.00	0.38

ビタミンC(40-49歳)

(mg)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.04	0.19	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	4.46	6.27	0.69	0.00	0.53	8.73	3.51	5.60	0.87	0.00	0.00	4.73
豆類・種実類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.02	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	43.79	33.23	3.95	22.88	30.96	58.69	39.53	29.09	1.86	18.18	31.16	56.35
果実類	9.76	25.24	3.23	0.00	0.00	2.59	19.96	30.57	3.57	0.00	2.47	33.35
魚介類	0.31	0.63	0.12	0.00	0.00	0.38	0.28	0.85	0.09	0.00	0.00	0.09
肉類	5.26	6.42	0.92	1.10	3.29	7.91	3.90	4.25	0.44	0.85	2.27	6.13
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.45	0.85	0.09	0.00	0.00	0.53	0.60	0.97	0.13	0.00	0.00	0.77
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.36	1.50	0.21	0.00	0.00	0.00	0.28	2.00	0.17	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	4.03	8.93	1.17	0.00	0.00	5.17	6.50	11.19	1.72	0.00	0.00	9.05
調味料・香辛料類	0.40	0.70	0.09	0.00	0.02	0.40	0.42	0.75	0.09	0.00	0.11	0.52

ビタミンC(50-59歳)

(mg)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.03	0.16	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	3.32	6.38	0.82	0.00	0.00	4.80	4.47	7.79	0.65	0.00	0.80	5.94
豆類・種実類	0.04	0.33	0.04	0.00	0.00	0.00	0.23	1.93	0.20	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	40.80	42.09	5.23	18.67	34.62	47.33	37.27	24.61	2.69	20.42	34.13	53.01
果実類	17.14	36.66	4.57	0.00	1.57	16.61	18.11	28.86	3.78	0.00	4.88	27.53
魚介類	0.68	3.23	0.29	0.00	0.00	0.49	0.64	1.67	0.22	0.00	0.00	0.47
肉類	4.81	6.45	0.80	0.88	2.00	6.28	5.18	6.12	0.83	0.25	3.19	8.02
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.74	1.25	0.20	0.00	0.14	1.00	1.64	5.51	0.59	0.00	0.08	1.48
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.17	1.28	0.15	0.00	0.00	0.00	2.84	12.71	2.52	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	11.30	18.68	2.02	0.00	0.00	16.95	15.65	20.47	2.81	0.00	2.54	27.04
調味料・香辛料類	0.67	1.05	0.09	0.00	0.19	0.80	0.54	1.32	0.16	0.00	0.00	0.39

ビタミンC(60-69歳)

(mg)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.04	0.19	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.17	0.02	0.00	0.00	0.00
いも類	5.84	7.91	0.97	0.00	1.47	10.48	5.55	9.01	0.87	0.00	0.21	8.73
豆類・種実類	0.20	1.86	0.19	0.00	0.00	0.00	0.22	1.45	0.15	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	45.70	30.72	4.36	23.07	35.38	63.48	41.52	30.38	2.17	19.47	30.93	59.41
果実類	31.11	44.49	4.67	0.00	9.56	46.23	42.96	49.46	5.77	3.94	25.60	70.01
魚介類	0.76	2.27	0.25	0.00	0.00	0.55	1.43	4.79	0.43	0.00	0.15	0.93
肉類	5.10	6.50	0.76	0.90	2.89	7.24	3.32	4.54	0.49	0.26	1.19	3.72
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.70	1.70	0.19	0.00	0.03	0.76	0.87	1.23	0.10	0.00	0.43	1.54
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.19	1.25	0.13	0.00	0.00	0.00	0.08	0.35	0.04	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	13.49	27.72	2.52	0.00	0.00	12.00	11.58	22.28	3.17	0.00	0.00	17.20
調味料・香辛料類	0.58	1.27	0.13	0.00	0.08	0.43	0.43	1.09	0.13	0.00	0.00	0.35

ビタミンC(70-79歳)

(mg)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.03	0.24	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	4.66	6.87	0.66	0.00	0.17	8.19	7.84	14.23	1.14	0.00	2.84	9.72
豆類・種実類	0.13	0.85	0.08	0.00	0.00	0.00	0.22	1.06	0.15	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	44.81	30.04	2.32	23.22	37.76	56.69	45.91	32.74	4.73	23.81	37.47	60.17
果実類	46.84	72.03	5.94	1.93	17.06	61.24	42.20	54.57	7.33	1.02	16.85	68.74
魚介類	1.84	6.21	0.61	0.00	0.10	0.75	0.72	3.12	0.32	0.00	0.00	0.50
肉類	4.18	6.63	0.68	0.18	1.74	5.67	2.72	5.46	0.64	0.00	1.00	3.87
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.89	1.12	0.09	0.00	0.21	1.66	0.76	0.95	0.11	0.00	0.22	1.55
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.08	0.55	0.05	0.00	0.00	0.00	2.64	12.43	2.22	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	11.10	15.94	2.43	0.00	1.59	18.53	13.73	16.64	1.25	0.00	9.00	22.89
調味料・香辛料類	0.31	0.74	0.09	0.00	0.00	0.25	0.23	0.65	0.07	0.00	0.00	0.10

ビタミンC(80歳以上)

(mg)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.14	0.51	0.07	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	5.65	7.42	1.10	0.00	3.02	9.27	6.60	10.97	1.41	0.00	2.16	9.89
豆類・種実類	0.56	3.00	0.40	0.00	0.00	0.00	0.60	2.97	0.34	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・藻類	32.48	27.23	5.91	4.28	31.19	50.71	29.75	33.15	5.81	8.17	17.67	42.51
果実類	29.51	41.86	7.27	0.00	4.03	50.76	35.61	45.97	6.70	0.00	16.50	59.99
魚介類	0.36	0.63	0.10	0.00	0.10	0.61	0.65	3.29	0.28	0.00	0.00	0.49
肉類	3.10	5.40	1.06	0.27	0.77	3.47	2.93	7.39	0.90	0.17	0.69	1.89
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	1.14	1.48	0.30	0.00	0.46	2.06	0.97	1.26	0.14	0.00	0.51	1.90
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.02	0.19	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.02	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	18.01	18.75	2.90	2.30	18.00	24.55	21.11	23.50	3.04	0.00	18.00	31.01
調味料・香辛料類	0.16	0.39	0.07	0.00	0.00	0.18	0.23	0.53	0.08	0.00	0.00	0.33

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

食塩相当量(20歳以上総数計n=1,005)※1

(g)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値
穀類	1.04	1.31	0.10	0.00	0.01	0.01	0.12	0.73	1.29	2.25	3.46	6.90	8.71
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.22	0.33	0.01	0.00	0.02	0.03	0.05	0.11	0.23	0.49	0.82	1.95	2.94
漬け物類	0.32	0.68	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25	1.14	1.81	3.43	4.79
生魚介類	0.09	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.25	0.40	0.93	1.78
魚介加工品	0.49	0.77	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.77	1.53	2.12	3.42	7.51
肉加工品	0.30	0.49	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.47	0.94	1.34	2.01	5.00
生肉・卵類	0.27	0.22	0.02	0.00	0.02	0.06	0.14	0.23	0.36	0.52	0.65	1.21	2.07
乳類	0.22	0.30	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.29	0.57	0.80	1.36	3.33
油脂類	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.13	0.19	0.38	0.78
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.16	0.25	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.18	0.45	0.65	1.26	2.12
しょうゆ・みそ・塩	3.64	2.35	0.18	0.00	0.43	0.87	1.97	3.29	4.89	6.79	8.01	10.37	16.61
内訳)しょうゆ	1.59	1.62	0.10	0.00	0.00	0.00	0.36	1.19	2.32	3.59	4.73	7.43	12.22
内訳)みそ	0.95	1.05	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.78	1.53	2.24	2.85	4.70	6.66
内訳)塩	1.10	1.26	0.16	0.00	0.00	0.00	0.20	0.69	1.52	2.68	3.36	6.41	9.36
マヨネーズ・その他調味料類	2.31	1.78	0.14	0.00	0.28	0.58	0.98	1.92	3.22	4.45	5.87	8.75	13.40

食塩相当量(20歳以上性別)※1

(g)

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.03	1.37	0.10	0.08	0.73	1.28	1.04	1.25	0.12	0.27	0.73	1.29
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.24	0.36	0.02	0.06	0.12	0.25	0.20	0.31	0.01	0.05	0.10	0.20
漬け物類	0.37	0.72	0.04	0.00	0.00	0.41	0.27	0.65	0.04	0.00	0.00	0.20
生魚介類	0.11	0.18	0.02	0.00	0.00	0.16	0.08	0.18	0.01	0.00	0.00	0.11
魚介加工品	0.50	0.82	0.04	0.00	0.07	0.81	0.48	0.73	0.03	0.00	0.13	0.73
肉加工品	0.34	0.55	0.03	0.00	0.06	0.51	0.26	0.44	0.04	0.00	0.00	0.42
生肉・卵類	0.30	0.23	0.02	0.16	0.25	0.40	0.25	0.20	0.02	0.13	0.21	0.31
乳類	0.21	0.31	0.01	0.00	0.11	0.25	0.22	0.29	0.01	0.01	0.14	0.31
油脂類	0.04	0.09	0.01	0.00	0.00	0.04	0.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.05
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.15	0.27	0.01	0.01	0.05	0.18	0.16	0.24	0.01	0.01	0.05	0.21
しょうゆ・みそ・塩	3.92	2.43	0.21	2.11	3.57	5.42	3.40	2.24	0.16	1.72	3.07	4.67
内訳)しょうゆ	1.71	1.65	0.12	0.43	1.36	2.39	1.48	1.59	0.09	0.29	1.05	2.17
内訳)みそ	0.97	1.06	0.06	0.00	0.77	1.55	0.94	1.05	0.06	0.00	0.78	1.53
内訳)塩	1.24	1.38	0.23	0.25	0.83	1.78	0.98	1.13	0.10	0.20	0.61	1.39
マヨネーズ・その他調味料類	2.48	1.92	0.15	1.00	2.13	3.42	2.16	1.64	0.14	0.96	1.73	2.94

食塩相当量(20-29歳)

(g)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.89	1.33	0.36	0.05	0.41	1.27	1.60	2.21	0.71	0.09	0.80	1.89
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.32	0.57	0.11	0.05	0.12	0.20	0.15	0.23	0.04	0.05	0.10	0.15
漬け物類	0.38	0.75	0.13	0.00	0.00	0.31	0.21	0.47	0.07	0.00	0.00	0.06
生魚介類	0.07	0.16	0.02	0.00	0.00	0.10	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
魚介加工品	0.17	0.33	0.03	0.00	0.00	0.34	0.51	0.86	0.13	0.00	0.17	0.77
肉加工品	0.51	0.59	0.08	0.00	0.28	1.06	0.52	0.71	0.19	0.00	0.04	1.11
生肉・卵類	0.38	0.31	0.06	0.18	0.28	0.53	0.24	0.24	0.04	0.12	0.19	0.30
乳類	0.17	0.28	0.04	0.00	0.07	0.20	0.18	0.23	0.04	0.00	0.13	0.30
油脂類	0.03	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.08	0.03	0.00	0.00	0.04
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.11	0.24	0.04	0.00	0.01	0.08	0.13	0.22	0.03	0.00	0.03	0.16
しょうゆ・みそ・塩	3.91	2.39	0.55	1.97	4.58	5.83	2.31	1.67	0.27	0.98	1.40	3.95
内訳)しょうゆ	1.68	1.70	0.37	0.36	1.51	2.42	0.92	0.93	0.16	0.22	0.66	1.24
内訳)みそ	0.76	0.76	0.17	0.00	0.74	1.33	0.70	0.91	0.14	0.00	0.53	1.03
内訳)塩	1.48	1.45	0.54	0.25	0.94	2.40	0.70	0.72	0.11	0.00	0.50	1.12
マヨネーズ・その他調味料類	2.47	1.98	0.27	0.91	2.22	3.65	2.25	1.65	0.30	1.11	1.93	3.19

食塩相当量(30-39歳)

(g)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.67	0.62	0.13	0.06	0.69	1.00	1.16	1.43	0.21	0.34	0.72	1.55
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.16	0.21	0.03	0.05	0.08	0.15	0.16	0.20	0.03	0.05	0.08	0.20
漬け物類	0.40	0.94	0.14	0.00	0.00	0.19	0.19	0.50	0.08	0.00	0.00	0.03
生魚介類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.00	0.16	0.05	0.10	0.01	0.00	0.00	0.05
魚介加工品	0.23	0.54	0.08	0.00	0.00	0.15	0.27	0.56	0.08	0.00	0.00	0.19
肉加工品	0.33	0.50	0.09	0.00	0.01	0.54	0.36	0.50	0.10	0.00	0.07	0.62
生肉・卵類	0.36	0.28	0.04	0.18	0.27	0.56	0.24	0.23	0.03	0.08	0.18	0.35
乳類	0.17	0.27	0.04	0.00	0.08	0.21	0.18	0.21	0.04	0.02	0.10	0.25
油脂類	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.09	0.01	0.00	0.00	0.05
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.13	0.21	0.03	0.00	0.03	0.13	0.13	0.24	0.03	0.01	0.03	0.15
しょうゆ・みそ・塩	3.65	2.01	0.21	2.17	3.30	4.83	3.37	2.08	0.32	1.73	2.98	4.60
内訳)しょうゆ	1.73	1.50	0.18	0.43	1.47	2.34	1.35	1.20	0.14	0.29	1.10	2.19
内訳)みそ	0.65	0.90	0.20	0.00	0.00	1.32	1.05	1.23	0.15	0.00	0.78	1.71
内訳)塩	1.27	1.21	0.27	0.39	0.85	2.21	0.97	1.18	0.14	0.07	0.49	1.43
マヨネーズ・その他調味料類	2.08	1.88	0.37	0.69	1.70	2.67	2.24	1.60	0.25	1.43	1.66	2.97

食塩相当量(40-49歳)

(g)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.20	1.66	0.26	0.10	0.69	1.46	0.94	1.03	0.11	0.40	0.73	1.09
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.20	0.29	0.05	0.06	0.11	0.23	0.13	0.17	0.01	0.04	0.08	0.15
漬け物類	0.26	0.51	0.07	0.00	0.00	0.25	0.26	0.65	0.09	0.00	0.00	0.18
生魚介類	0.08	0.16	0.03	0.00	0.00	0.14	0.07	0.21	0.02	0.00	0.00	0.05
魚介加工品	0.56	0.85	0.09	0.00	0.12	0.90	0.37	0.60	0.06	0.00	0.01	0.51
肉加工品	0.49	0.83	0.12	0.00	0.21	0.64	0.27	0.38	0.04	0.00	0.10	0.46
生肉・卵類	0.28	0.20	0.03	0.16	0.23	0.39	0.25	0.15	0.02	0.14	0.23	0.34
乳類	0.23	0.41	0.05	0.00	0.11	0.26	0.23	0.34	0.03	0.00	0.13	0.39
油脂類	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.12	0.24	0.04	0.02	0.04	0.17	0.15	0.24	0.03	0.01	0.03	0.22
しょうゆ・みそ・塩	3.67	2.79	0.64	1.18	2.98	5.65	3.12	2.31	0.49	1.51	2.92	3.80
内訳)しょうゆ	1.39	1.51	0.29	0.29	0.85	2.26	1.10	1.38	0.19	0.04	0.61	1.40
内訳)みそ	0.98	1.14	0.17	0.00	0.75	1.55	0.82	0.95	0.14	0.00	0.56	1.53
内訳)塩	1.30	1.83	0.48	0.20	0.64	1.68	1.20	1.54	0.29	0.20	0.85	1.45
マヨネーズ・その他調味料類	2.88	2.06	0.34	1.21	2.64	3.91	2.14	1.80	0.22	0.84	1.77	2.96

## 食塩相当量(50-59歳)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.96	1.23	0.12	0.05	0.72	1.20	1.08	1.32	0.20	0.02	0.76	1.49
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.22	0.29	0.04	0.04	0.11	0.26	0.15	0.18	0.02	0.05	0.08	0.16
漬け物類	0.33	0.55	0.05	0.00	0.00	0.64	0.21	0.53	0.06	0.00	0.00	0.00
生魚介類	0.11	0.20	0.02	0.00	0.00	0.13	0.11	0.26	0.04	0.00	0.00	0.13
魚介加工品	0.40	0.64	0.09	0.00	0.00	0.76	0.46	0.66	0.07	0.00	0.11	0.83
肉加工品	0.32	0.42	0.05	0.00	0.11	0.51	0.32	0.37	0.06	0.00	0.20	0.56
生肉・卵類	0.32	0.29	0.04	0.15	0.26	0.44	0.34	0.30	0.05	0.18	0.25	0.41
乳類	0.24	0.29	0.03	0.04	0.12	0.40	0.21	0.29	0.04	0.00	0.10	0.30
油脂類	0.05	0.11	0.02	0.00	0.00	0.05	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.06
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.14	0.24	0.02	0.01	0.05	0.17	0.18	0.25	0.03	0.02	0.06	0.31
しょうゆ・みそ・塩	3.61	2.31	0.25	1.88	3.27	4.89	3.83	2.38	0.33	1.83	3.58	5.25
内訳)しょうゆ	1.60	1.44	0.20	0.28	1.30	2.39	1.79	1.85	0.20	0.11	1.07	3.03
内訳)みそ	0.97	1.12	0.15	0.00	0.64	1.55	0.88	0.96	0.09	0.00	0.84	1.47
内訳)塩	1.04	1.14	0.17	0.20	0.63	1.39	1.16	1.08	0.19	0.26	0.88	1.73
マヨネーズ・その他調味料類	2.70	1.99	0.17	1.11	2.38	3.54	2.23	1.73	0.16	0.84	1.94	3.22

## 食塩相当量(60-69歳)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.24	1.58	0.19	0.19	0.83	1.39	0.97	1.07	0.14	0.37	0.73	1.19
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.30	0.40	0.03	0.08	0.19	0.35	0.21	0.33	0.03	0.05	0.12	0.24
漬け物類	0.56	0.93	0.07	0.00	0.00	0.83	0.37	0.86	0.09	0.00	0.00	0.10
生魚介類	0.11	0.16	0.02	0.00	0.06	0.19	0.14	0.21	0.04	0.00	0.06	0.21
魚介加工品	0.54	0.82	0.08	0.00	0.12	0.99	0.57	0.78	0.06	0.00	0.30	0.84
肉加工品	0.33	0.44	0.06	0.00	0.12	0.61	0.19	0.32	0.05	0.00	0.00	0.37
生肉・卵類	0.27	0.15	0.01	0.18	0.25	0.34	0.21	0.15	0.01	0.10	0.20	0.27
乳類	0.17	0.25	0.02	0.00	0.11	0.22	0.30	0.36	0.03	0.07	0.16	0.48
油脂類	0.06	0.08	0.01	0.00	0.00	0.10	0.04	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.17	0.26	0.03	0.02	0.06	0.18	0.18	0.24	0.03	0.02	0.07	0.25
しょうゆ・みそ・塩	4.55	2.56	0.33	2.81	4.02	6.35	3.58	2.25	0.25	2.14	3.29	4.87
内訳)しょうゆ	2.16	1.96	0.24	0.65	2.05	3.07	1.56	1.52	0.22	0.43	1.34	2.45
内訳)みそ	1.01	1.11	0.11	0.00	0.74	1.57	0.85	0.94	0.08	0.00	0.77	1.53
内訳)塩	1.38	1.32	0.23	0.30	0.99	2.17	1.17	1.28	0.18	0.20	0.88	1.78
マヨネーズ・その他調味料類	2.69	1.78	0.14	1.33	2.44	3.66	2.43	1.63	0.17	1.12	2.14	3.24

## 食塩相当量(70-79歳)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.97	1.01	0.18	0.08	0.83	1.47	0.89	0.79	0.09	0.33	0.72	1.41
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.26	0.34	0.04	0.08	0.17	0.32	0.23	0.28	0.04	0.08	0.17	0.23
漬け物類	0.32	0.56	0.07	0.00	0.00	0.45	0.30	0.67	0.08	0.00	0.00	0.32
生魚介類	0.15	0.23	0.05	0.00	0.06	0.22	0.08	0.14	0.02	0.00	0.00	0.12
魚介加工品	0.84	0.94	0.08	0.01	0.53	1.40	0.52	0.71	0.06	0.00	0.26	0.81
肉加工品	0.22	0.41	0.04	0.00	0.00	0.31	0.14	0.31	0.04	0.00	0.00	0.21
生肉・卵類	0.27	0.15	0.01	0.15	0.25	0.36	0.22	0.13	0.01	0.14	0.20	0.29
乳類	0.22	0.30	0.03	0.02	0.13	0.32	0.21	0.24	0.02	0.02	0.12	0.30
油脂類	0.04	0.10	0.01	0.00	0.00	0.05	0.04	0.06	0.01	0.00	0.00	0.07
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.19	0.29	0.03	0.02	0.07	0.23	0.19	0.26	0.02	0.02	0.10	0.21
しょうゆ・みそ・塩	4.29	2.42	0.37	2.70	3.88	5.63	3.74	2.13	0.16	2.25	3.38	5.08
内訳)しょうゆ	1.87	1.85	0.23	0.49	1.66	2.32	1.81	1.68	0.16	0.57	1.39	2.39
内訳)みそ	1.27	1.16	0.09	0.00	1.23	1.77	1.18	1.20	0.11	0.00	1.13	1.55
内訳)塩	1.15	1.30	0.19	0.25	0.79	1.69	0.74	0.74	0.08	0.25	0.50	1.05
マヨネーズ・その他調味料類	2.33	1.92	0.23	0.78	1.83	3.35	2.13	1.63	0.21	0.80	1.74	3.20

## 食塩相当量(80歳以上)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.37	1.91	0.38	0.57	0.74	1.15	0.85	0.73	0.07	0.58	0.75	0.91
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.20	0.29	0.04	0.05	0.10	0.22	0.35	0.57	0.11	0.06	0.10	0.36
漬け物類	0.38	0.78	0.14	0.00	0.00	0.31	0.33	0.67	0.10	0.00	0.00	0.41
生魚介類	0.12	0.20	0.03	0.00	0.08	0.19	0.08	0.12	0.01	0.00	0.05	0.13
魚介加工品	0.70	1.25	0.13	0.00	0.25	0.84	0.61	0.93	0.10	0.00	0.27	0.94
肉加工品	0.13	0.27	0.05	0.00	0.00	0.13	0.14	0.41	0.06	0.00	0.00	0.00
生肉・卵類	0.24	0.19	0.03	0.09	0.23	0.35	0.22	0.17	0.02	0.11	0.20	0.29
乳類	0.24	0.26	0.05	0.04	0.17	0.37	0.24	0.29	0.05	0.04	0.16	0.30
油脂類	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.23	0.43	0.06	0.03	0.06	0.22	0.13	0.18	0.02	0.02	0.04	0.21
しょうゆ・みそ・塩	3.47	2.02	0.29	2.65	3.23	3.90	3.44	2.45	0.32	1.91	2.75	4.18
内訳)しょうゆ	1.40	1.21	0.15	0.36	1.37	2.00	1.63	2.02	0.16	0.52	1.35	1.97
内訳)みそ	1.03	0.89	0.16	0.00	0.95	1.59	0.99	1.08	0.11	0.00	0.73	1.62
内訳)塩	1.04	1.16	0.18	0.40	0.75	1.28	0.82	0.94	0.15	0.00	0.50	1.00
マヨネーズ・その他調味料類	1.70	1.30	0.19	0.64	1.78	2.32	1.65	1.32	0.17	0.81	1.31	1.85

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

カリウム (20歳以上男女計n=1,005) ※1

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								最大値	
				1	5	10	25	中央値	75	90	95		99
穀類	166.1	79.8	4.6	28.8	59.6	80.1	112.9	156.0	201.0	260.7	331.6	416.0	594.9
いも類	140.8	228.3	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	30.1	197.9	367.5	542.1	1165.0	1960.0
豆類・種実類	136.3	161.5	6.4	0.0	0.0	0.0	7.4	75.8	231.0	357.0	434.8	666.7	1520.8
野菜類・きのこ類・藻類	549.4	346.0	15.7	8.0	104.7	177.4	307.0	495.0	727.0	1013.3	1155.0	1667.7	2736.9
果実類	166.6	214.3	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	288.6	447.8	562.3	1005.4	1405.5
魚介類	146.2	186.5	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	75.7	225.0	362.1	488.6	837.5	1566.8
肉類	264.2	216.1	14.1	0.0	0.0	17.2	113.8	227.0	361.8	549.3	684.7	987.3	1274.4
卵類	55.6	51.8	2.6	0.0	0.0	0.0	5.0	55.9	80.0	122.2	141.5	229.1	335.4
乳類	154.7	193.7	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	102.5	242.1	399.2	477.5	924.8	1945.0
油脂類	0.6	1.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.2	3.2	5.6	11.5
砂糖・菓子類	38.7	89.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	44.0	112.4	171.1	397.8	1332.1
嗜好飲料類	184.2	188.7	8.7	0.0	0.0	0.0	72.0	158.2	255.6	366.2	464.6	710.5	3060.0
調味料・香辛料類	168.5	111.8	6.1	9.7	42.9	63.9	94.1	146.5	211.5	300.7	365.5	514.9	1242.3

カリウム (20歳以上性別) ※1

食品分類	男性 (n=474)					女性 (n=531)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	189.3	85.3	4.8	135.1	177.5	224.7	145.1	68.1	5.7	102.0	134.1	171.2
いも類	131.8	193.9	11.2	0.0	31.6	202.5	149.1	255.3	11.4	0.0	29.2	193.1
豆類・種実類	136.7	165.6	9.2	4.1	74.2	238.0	135.9	158.0	6.0	8.2	79.5	226.5
野菜類・きのこ類・藻類	569.9	346.3	19.8	336.5	525.2	746.3	530.9	344.9	22.8	289.2	473.3	693.1
果実類	155.0	227.7	12.8	0.0	24.0	249.6	177.2	201.0	9.7	0.0	120.0	318.7
魚介類	159.5	204.1	16.0	0.0	89.4	249.7	134.1	168.2	8.6	0.0	65.4	213.6
肉類	309.3	248.7	19.3	133.9	250.0	433.3	223.4	172.0	14.1	83.2	199.3	334.0
卵類	59.5	55.4	3.0	5.3	55.9	89.3	52.2	48.1	2.6	3.9	55.9	74.9
乳類	151.8	207.9	12.5	0.0	85.0	232.5	157.4	180.1	6.1	1.7	112.8	253.9
油脂類	0.6	1.4	0.1	0.0	0.0	0.7	0.6	1.1	0.1	0.0	0.0	0.9
砂糖・菓子類	35.5	102.5	3.4	0.0	0.2	35.1	41.7	75.1	5.8	0.1	6.4	53.0
嗜好飲料類	189.2	207.6	11.5	58.5	153.1	264.3	179.7	169.9	9.5	72.0	160.9	252.4
調味料・香辛料類	175.6	121.9	7.9	94.0	155.1	226.9	162.0	101.4	5.1	94.5	141.9	195.1

カリウム (20-29歳)

食品分類	男性 (n=39)					女性 (n=30)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	204.3	67.3	10.8	160.3	207.8	257.8	168.2	106.8	31.8	106.9	140.5	195.5
いも類	122.2	159.9	37.7	0.0	12.1	182.6	66.6	154.4	27.1	0.0	3.5	100.2
豆類・種実類	80.3	107.4	16.2	0.0	42.0	101.6	80.7	86.9	13.2	0.9	68.4	137.8
野菜類・きのこ類・藻類	591.5	369.0	67.1	323.7	561.3	747.2	446.2	266.7	43.2	270.4	385.7	577.7
果実類	69.6	135.7	21.1	0.0	0.0	104.3	112.0	149.6	31.5	0.0	24.6	206.2
魚介類	80.6	167.4	23.8	0.0	0.0	136.8	97.8	144.3	27.7	0.0	15.1	202.5
肉類	502.3	268.6	39.9	260.1	468.6	680.1	262.2	161.0	34.6	120.6	282.8	432.2
卵類	43.3	47.1	10.6	2.0	30.2	61.3	39.2	40.2	7.9	0.0	37.5	67.0
乳類	161.2	309.9	67.1	0.0	50.8	181.2	112.1	151.8	32.9	0.0	17.2	190.0
油脂類	0.4	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1.7	0.6	0.0	0.0	0.7
砂糖・菓子類	27.7	136.1	15.2	0.0	0.1	14.3	20.5	35.9	5.7	0.0	0.2	25.9
嗜好飲料類	76.6	107.8	24.5	0.0	28.8	140.3	77.1	88.2	20.4	0.0	37.6	135.6
調味料・香辛料類	159.4	115.4	25.2	86.0	134.2	206.3	149.5	78.6	14.3	110.0	133.9	172.1

カリウム (30-39歳)

食品分類	男性 (n=48)					女性 (n=52)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	192.9	92.6	22.1	130.9	174.3	224.4	152.3	76.7	13.6	104.6	140.1	200.6
いも類	104.6	146.6	20.9	0.2	16.3	184.7	83.5	138.0	20.9	0.0	7.7	131.9
豆類・種実類	150.0	204.5	33.7	0.0	53.1	298.8	120.2	155.0	26.8	0.0	54.9	197.8
野菜類・きのこ類・藻類	479.4	306.8	35.9	287.1	424.9	615.5	427.0	242.0	31.5	264.0	371.8	569.0
果実類	104.9	203.2	30.4	0.0	0.0	156.1	96.1	147.5	28.6	0.0	4.1	119.9
魚介類	130.2	179.4	21.2	0.0	48.3	213.1	81.3	121.9	16.2	0.0	29.4	108.0
肉類	403.5	300.6	39.7	192.9	314.1	608.1	266.7	178.0	29.6	127.1	238.2	386.5
卵類	66.9	72.1	8.3	0.1	43.1	115.6	42.8	53.8	6.0	0.0	19.7	65.4
乳類	127.5	169.7	26.6	0.0	65.6	211.4	110.2	125.5	19.2	1.3	64.0	180.2
油脂類	0.5	1.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	1.3	0.2	0.0	0.0	0.7
砂糖・菓子類	26.9	67.5	13.1	0.0	0.1	35.9	40.3	81.5	7.6	0.0	5.9	46.2
嗜好飲料類	135.7	142.7	19.7	0.2	117.0	188.5	106.2	101.0	14.1	17.3	66.7	187.4
調味料・香辛料類	146.1	105.9	22.5	63.4	111.7	206.8	160.3	90.3	14.3	89.0	142.0	195.6

カリウム (40-49歳)

食品分類	男性 (n=62)					女性 (n=83)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	196.9	101.8	13.3	129.4	195.1	245.2	139.3	52.8	5.4	109.8	137.0	161.1
いも類	130.2	170.9	19.7	0.0	76.5	231.9	93.1	140.3	19.1	0.0	12.2	132.4
豆類・種実類	145.8	167.5	22.3	0.7	100.5	267.5	119.9	133.7	15.4	3.5	78.0	219.4
野菜類・きのこ類・藻類	536.8	269.7	39.9	341.1	486.3	623.7	535.4	295.8	25.7	321.7	505.2	647.2
果実類	76.5	160.0	22.3	0.0	0.0	75.2	145.4	169.5	19.3	0.0	68.7	287.7
魚介類	137.4	176.5	25.7	0.0	72.9	189.4	101.4	161.6	15.6	0.0	26.8	124.6
肉類	326.4	221.9	34.1	123.5	287.9	518.2	266.0	170.2	16.6	140.6	250.0	358.9
卵類	54.8	53.9	8.8	4.3	51.4	82.7	57.3	52.9	10.4	8.9	53.5	90.8
乳類	105.3	141.4	17.0	0.0	27.8	165.2	121.9	154.7	25.6	0.0	78.9	181.3
油脂類	0.5	1.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.6	1.0	0.1	0.0	0.0	0.8
砂糖・菓子類	41.7	110.5	19.8	0.0	0.2	35.0	42.9	80.1	9.1	0.0	0.2	71.4
嗜好飲料類	205.2	222.4	30.1	58.4	120.6	282.5	196.4	160.1	15.9	77.5	165.9	251.2
調味料・香辛料類	179.5	171.0	24.2	99.7	142.3	215.4	157.9	136.9	14.4	75.9	133.9	196.5

カリウム (50-59歳)

(mg)

食品分類	男性 (n=77)						女性 (n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	180.1	76.4	9.6	138.8	176.5	206.8	148.7	65.7	9.8	107.5	136.7	182.0
いも類	97.2	193.8	27.9	0.0	2.8	137.6	147.5	244.9	20.9	0.3	83.7	221.5
豆類・種実類	134.0	158.8	27.1	17.3	68.8	193.0	133.7	159.3	20.5	11.5	73.8	225.2
野菜類・きのこ類・藻類	569.1	399.9	51.2	294.8	490.5	745.6	501.6	292.7	51.2	286.3	464.9	651.3
果実類	127.4	187.1	27.0	0.0	13.5	188.7	128.6	137.8	17.6	0.0	112.9	188.7
魚介類	139.1	187.1	24.7	0.0	57.2	240.1	125.5	172.9	21.7	0.0	47.8	187.9
肉類	289.4	217.7	23.3	132.4	267.8	418.4	247.4	172.8	27.0	128.4	232.1	342.8
卵類	57.0	59.7	8.7	0.7	55.0	91.3	68.2	54.4	6.5	27.6	67.5	92.7
乳類	171.8	272.0	45.6	11.1	85.7	195.0	175.8	243.6	34.4	0.0	72.2	294.9
油脂類	0.8	1.7	0.3	0.0	0.0	0.9	0.5	0.9	0.1	0.0	0.0	1.1
砂糖・菓子類	36.4	122.1	12.5	0.0	0.2	24.2	57.8	94.7	14.2	0.1	22.6	58.5
嗜好飲料類	229.6	179.2	18.7	105.0	211.2	324.3	223.2	154.2	19.2	104.0	198.3	329.2
調味料・香辛料類	182.5	107.2	12.0	107.3	171.9	239.1	159.0	82.5	7.2	95.7	141.1	199.1

カリウム (60-69歳)

(mg)

食品分類	男性 (n=92)						女性 (n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	191.2	91.5	11.2	139.1	168.7	222.3	130.8	55.9	5.7	91.0	125.5	158.7
いも類	178.1	261.6	32.7	0.0	117.0	264.8	140.0	230.2	24.2	0.0	29.1	179.1
豆類・種実類	155.1	179.9	21.6	10.1	75.0	295.2	184.6	198.8	16.9	36.9	104.7	310.9
野菜類・きのこ類・藻類	626.7	366.0	49.3	381.5	539.8	849.8	585.7	361.9	22.5	330.3	494.9	825.5
果実類	209.9	232.8	31.1	0.0	169.4	357.5	239.7	201.0	18.8	83.3	200.9	367.2
魚介類	177.5	208.7	24.4	9.2	108.2	273.4	188.3	181.9	29.3	31.1	149.0	301.1
肉類	262.7	200.7	16.9	135.0	237.1	333.6	190.1	158.3	24.1	66.6	168.9	261.6
卵類	65.4	50.3	4.2	27.8	57.2	88.3	49.4	46.9	4.0	3.7	47.5	78.1
乳類	132.9	146.2	16.8	1.9	85.0	232.1	204.2	201.4	17.3	64.6	170.0	280.4
油脂類	1.0	1.4	0.2	0.0	0.0	1.5	0.7	1.1	0.1	0.0	0.0	0.9
砂糖・菓子類	50.4	125.0	13.4	0.1	0.6	51.3	41.1	63.4	3.8	0.1	15.1	53.0
嗜好飲料類	256.3	338.3	37.6	125.7	221.8	296.1	209.4	217.0	22.5	97.6	178.9	263.7
調味料・香辛料類	196.6	127.9	15.5	100.9	184.4	247.9	174.9	115.2	10.4	94.7	142.2	231.5

カリウム (70-79歳)

(mg)

食品分類	男性 (n=104)						女性 (n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	176.5	77.7	9.9	124.8	164.4	206.0	144.4	61.8	7.7	97.8	137.2	183.1
いも類	139.9	194.1	21.8	0.0	32.2	281.5	222.8	315.2	17.4	0.0	100.7	297.9
豆類・種実類	134.0	151.1	13.9	8.7	80.8	231.3	141.1	158.9	13.4	9.9	75.9	218.1
野菜類・きのこ類・藻類	647.5	339.7	20.8	375.6	562.3	935.1	636.3	384.3	64.2	322.3	604.0	860.8
果実類	293.1	306.3	23.1	55.8	210.9	428.8	255.1	250.1	33.3	21.9	214.6	390.2
魚介類	252.7	219.4	48.0	83.5	237.9	345.6	157.4	178.0	23.2	3.7	117.6	248.5
肉類	202.0	205.8	25.8	51.4	154.1	294.9	179.3	174.3	20.1	22.7	150.1	283.3
卵類	69.0	50.6	4.6	15.7	67.9	104.3	51.2	38.4	3.9	5.4	55.9	72.0
乳類	172.9	166.7	16.2	7.5	145.8	278.4	162.6	159.7	19.4	2.0	128.2	278.1
油脂類	0.7	1.5	0.2	0.0	0.0	0.9	0.6	1.0	0.1	0.0	0.0	1.1
砂糖・菓子類	30.5	56.7	5.1	0.1	3.6	35.7	50.3	84.6	12.8	0.2	19.3	62.6
嗜好飲料類	181.0	142.2	20.9	72.0	152.3	258.4	199.0	123.8	11.0	100.3	195.7	279.2
調味料・香辛料類	188.4	94.9	10.2	111.8	174.1	262.8	178.6	91.9	11.6	109.3	167.7	218.0

カリウム (80歳以上)

(mg)

食品分類	男性 (n=52)						女性 (n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	186.8	79.8	14.5	125.9	175.2	250.7	141.1	59.7	8.1	100.7	125.9	169.4
いも類	155.9	193.3	25.8	0.7	103.2	216.9	255.8	383.8	38.1	0.9	121.3	344.3
豆類・種実類	159.3	175.6	33.3	4.3	76.1	297.9	153.1	163.7	16.0	11.3	101.0	266.3
野菜類・きのこ類・藻類	471.3	337.9	72.0	128.1	449.9	730.3	486.5	461.4	76.0	205.7	383.6	641.0
果実類	186.4	208.5	39.0	0.0	107.7	313.8	207.9	234.1	27.1	0.0	88.8	378.9
魚介類	179.8	265.7	25.7	20.0	107.9	236.3	163.5	167.8	19.4	33.5	120.4	214.4
肉類	189.5	187.5	31.6	43.4	168.6	269.3	172.8	159.2	20.6	46.4	142.7	241.1
卵類	55.9	46.2	7.5	6.4	56.9	83.7	49.0	44.6	4.6	3.6	49.1	72.3
乳類	229.3	205.5	38.0	38.8	200.7	402.9	197.7	161.3	19.4	30.0	160.7	318.3
油脂類	0.4	0.9	0.1	0.0	0.0	0.3	0.4	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0
砂糖・菓子類	27.8	39.8	4.9	0.1	8.2	45.8	25.3	45.6	5.2	0.0	1.7	32.4
嗜好飲料類	218.0	123.8	18.4	138.7	180.0	315.3	187.7	241.7	21.4	80.3	161.0	251.7
調味料・香辛料類	154.6	83.7	14.1	91.3	165.2	197.6	140.2	85.1	10.2	74.8	126.0	178.4

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。



カルシウム(20歳以上男女計n=1,005)※1

(mg)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値
穀類	43.12	67.12	5.63	5.37	7.77	11.09	17.11	25.93	39.30	61.52	152.81	400.67	519.27
いも類	7.59	14.66	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	1.88	8.60	22.50	32.92	70.89	220.00
豆類・種実類	67.33	74.07	3.37	0.00	0.00	0.00	11.73	48.00	101.13	149.28	204.51	347.47	534.90
野菜類・きのこ類・藻類	89.37	64.02	2.70	1.46	17.95	28.12	46.59	75.03	116.07	161.84	200.40	339.59	621.86
果実類	8.03	12.19	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	11.35	24.08	33.11	51.69	138.06
魚介類	36.97	86.81	4.31	0.00	0.00	0.00	0.00	11.59	38.74	90.12	149.18	363.71	1099.93
肉類	5.54	5.69	0.47	0.00	0.00	0.42	2.13	4.19	7.04	11.52	14.94	29.41	52.50
卵類	21.91	20.35	0.99	0.00	0.00	0.00	1.78	21.93	31.81	47.94	55.56	89.89	131.58
乳類	133.88	156.02	4.84	0.00	0.00	0.00	0.00	90.00	208.01	323.75	433.29	708.58	1343.80
油脂類	0.33	0.65	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	1.12	1.66	3.00	6.15
砂糖・菓子類	12.95	28.70	0.88	0.00	0.00	0.00	0.02	0.22	12.28	38.79	71.42	139.51	405.00
嗜好飲料類	15.96	15.22	0.68	0.00	0.00	0.00	5.65	12.60	21.20	34.73	45.60	62.49	145.30
調味料・香辛料類	33.17	30.89	0.90	1.03	5.06	7.70	14.35	24.04	39.95	72.09	99.43	150.35	279.53

カルシウム(20歳以上性別)※1

(mg)

食品分類	男性(n=474)					女性(n=531)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	45.20	64.17	4.55	19.17	29.43	42.55	41.23	69.68	7.08	15.00	24.19	36.80
いも類	7.33	13.93	0.54	0.00	2.17	8.56	7.83	15.29	0.54	0.00	1.51	8.60
豆類・種実類	69.60	81.36	4.66	9.32	45.00	104.63	65.28	66.81	3.03	12.00	48.98	96.46
野菜類・きのこ類・藻類	93.15	68.14	4.04	51.04	77.07	117.91	85.94	59.90	3.16	44.27	71.23	113.36
果実類	7.02	12.52	0.86	0.00	1.61	8.85	8.95	11.82	0.60	0.00	4.19	15.10
魚介類	38.75	85.77	5.06	0.00	12.92	40.40	35.35	87.80	4.41	0.00	10.61	38.36
肉類	6.53	6.77	0.69	2.60	4.73	8.04	4.65	4.30	0.41	1.77	3.78	6.41
卵類	23.41	21.76	1.14	2.13	21.93	34.98	20.55	18.89	0.98	1.50	21.93	30.08
乳類	130.05	163.43	7.73	0.00	81.17	203.65	137.36	149.06	5.54	1.18	104.63	217.27
油脂類	0.34	0.71	0.06	0.00	0.00	0.37	0.33	0.60	0.03	0.00	0.01	0.46
砂糖・菓子類	9.89	26.20	1.34	0.02	0.10	7.30	15.73	30.55	1.47	0.03	0.78	17.99
嗜好飲料類	17.30	16.82	0.86	5.70	13.00	23.25	14.75	13.51	0.74	5.62	12.20	20.11
調味料・香辛料類	33.98	32.47	1.20	14.79	25.02	39.90	32.44	29.39	1.15	14.32	23.08	40.39

カルシウム(20-29歳)

(mg)

食品分類	男性(n=39)					女性(n=30)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	52.54	84.57	23.52	18.51	29.39	40.78	82.89	146.27	42.97	13.99	25.00	37.56
いも類	5.02	6.72	0.95	0.00	2.10	9.46	3.77	6.94	1.16	0.00	0.81	4.67
豆類・種実類	50.61	67.51	9.14	0.00	36.57	99.13	55.58	59.08	8.28	3.99	42.46	80.99
野菜類・きのこ類・藻類	102.55	87.15	19.70	49.58	69.21	143.42	79.34	50.55	10.55	44.97	73.04	119.47
果実類	3.35	6.98	1.58	0.00	0.00	3.94	5.79	8.87	1.59	0.00	0.70	9.44
魚介類	31.07	146.15	21.98	0.00	0.00	22.69	49.05	178.67	32.92	0.00	3.40	21.00
肉類	11.62	10.47	2.19	4.43	8.30	13.39	6.27	5.28	1.12	2.29	5.58	8.81
卵類	17.35	18.70	4.29	0.77	11.86	27.17	15.40	15.75	3.11	0.00	14.73	26.28
乳類	125.16	221.58	48.57	0.00	56.29	131.61	109.18	129.43	26.01	0.00	65.65	182.12
油脂類	0.23	0.69	0.10	0.00	0.00	0.04	0.47	0.90	0.29	0.00	0.02	0.37
砂糖・菓子類	11.68	37.81	4.72	0.00	0.04	2.29	8.12	15.88	2.32	0.02	0.08	9.78
嗜好飲料類	7.09	9.33	2.12	0.00	3.35	11.18	9.01	10.25	2.37	0.00	4.79	17.41
調味料・香辛料類	31.34	34.44	4.26	14.05	23.99	34.13	26.11	18.97	3.75	14.56	22.23	31.28

カルシウム(30-39歳)

(mg)

食品分類	男性(n=48)					女性(n=52)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	36.10	29.77	7.42	17.43	25.66	38.69	44.09	67.05	11.81	16.00	25.21	45.03
いも類	5.03	9.24	1.47	0.06	2.17	4.76	5.59	9.06	1.09	0.00	1.54	9.01
豆類・種実類	64.58	97.12	14.19	0.00	30.78	67.69	51.50	67.24	9.06	0.00	22.61	94.77
野菜類・きのこ類・藻類	84.40	68.40	8.15	48.65	77.98	108.80	83.28	70.22	10.05	41.91	61.78	109.62
果実類	4.11	9.87	1.49	0.00	0.00	4.18	4.23	8.29	1.45	0.00	0.50	4.03
魚介類	20.56	45.60	4.71	0.00	4.64	29.17	19.94	37.41	4.84	0.00	1.88	20.44
肉類	7.75	6.33	1.05	3.79	5.96	11.46	5.73	5.11	0.79	2.28	4.48	7.60
卵類	25.81	28.48	3.33	0.04	16.26	45.34	16.52	21.25	2.39	0.00	5.17	25.65
乳類	110.68	144.79	20.82	0.00	64.49	190.07	99.90	100.68	18.47	6.31	63.65	170.15
油脂類	0.27	0.57	0.09	0.00	0.00	0.16	0.28	0.69	0.08	0.00	0.00	0.38
砂糖・菓子類	7.59	24.60	4.04	0.00	0.06	6.68	14.64	28.70	3.40	0.01	2.00	21.52
嗜好飲料類	16.11	19.17	2.46	0.10	10.74	23.14	10.73	10.96	1.86	2.34	9.00	14.83
調味料・香辛料類	26.74	25.91	4.43	8.54	21.65	32.38	29.80	26.11	3.16	12.63	22.96	35.74

カルシウム(40-49歳)

(mg)

食品分類	男性(n=62)					女性(n=83)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	52.80	80.70	10.50	18.27	33.33	50.77	27.85	24.82	2.77	14.56	23.68	30.95
いも類	7.45	13.58	1.36	0.00	2.36	8.97	5.14	9.59	0.75	0.00	1.09	6.17
豆類・種実類	71.05	83.59	11.63	7.10	53.76	108.39	62.29	70.20	8.19	8.78	48.69	102.02
野菜類・きのこ類・藻類	86.38	49.13	7.21	51.25	75.93	109.93	77.33	43.49	3.96	40.22	67.84	104.72
果実類	3.47	8.18	1.17	0.00	0.00	1.92	7.17	9.67	1.08	0.00	2.02	15.95
魚介類	36.52	64.40	7.04	0.00	9.27	35.16	22.17	37.77	4.24	0.00	2.95	31.03
肉類	6.67	4.19	0.57	3.94	5.77	8.33	4.89	3.16	0.29	2.37	4.14	7.29
卵類	21.41	21.17	3.48	1.68	19.65	32.43	22.57	20.75	4.05	3.47	21.06	35.63
乳類	108.43	144.22	17.34	0.00	59.07	150.45	116.30	140.48	17.64	0.00	93.93	181.69
油脂類	0.26	0.58	0.07	0.00	0.00	0.23	0.33	0.54	0.05	0.00	0.03	0.47
砂糖・菓子類	7.69	15.88	2.44	0.01	0.08	11.83	20.84	39.02	4.86	0.02	0.12	24.13
嗜好飲料類	17.46	16.40	2.05	6.50	12.43	21.19	13.75	9.80	1.14	6.33	11.75	19.16
調味料・香辛料類	34.35	29.41	4.19	14.01	27.61	41.02	33.34	32.93	3.99	10.13	21.38	42.12

カルシウム(50-59歳)

(mg)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	40.49	54.61	5.77	19.27	28.37	38.18	52.02	88.18	15.58	13.79	25.46	48.52
いも類	6.02	10.43	1.06	0.00	0.79	5.23	7.69	14.38	1.32	0.13	1.90	8.49
豆類・種実類	78.98	82.72	11.81	16.41	56.52	115.77	70.82	66.39	9.03	21.48	53.99	115.36
野菜類・きのこ類・藻類	93.36	65.55	7.95	47.09	78.09	118.01	85.01	54.36	8.02	45.16	65.77	113.30
果実類	4.81	8.84	1.26	0.00	1.27	7.98	7.14	9.91	0.87	0.00	3.71	8.94
魚介類	24.68	44.32	5.39	0.00	6.55	30.06	25.08	40.51	5.63	0.00	12.52	34.07
肉類	6.85	7.59	0.97	2.58	4.71	8.64	5.96	5.28	0.74	2.78	5.05	7.12
卵類	22.48	23.08	3.38	0.27	21.59	35.83	27.23	21.29	2.54	10.81	27.20	39.74
乳類	143.93	188.10	28.04	9.73	94.45	179.30	141.76	178.34	26.29	0.00	72.68	246.68
油脂類	0.44	0.89	0.14	0.00	0.00	0.41	0.27	0.47	0.04	0.00	0.01	0.56
砂糖・菓子類	10.57	23.09	2.45	0.02	0.10	3.71	19.51	37.63	3.62	0.04	3.25	21.82
嗜好飲料類	20.72	17.01	2.15	7.84	19.12	26.89	18.04	16.05	1.62	5.84	14.11	25.96
調味料・香辛料類	36.47	39.63	5.98	12.70	22.46	41.98	30.91	25.31	2.72	13.26	22.42	42.20

カルシウム(60-69歳)

(mg)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	51.45	76.65	8.43	20.29	29.93	47.45	31.44	33.43	4.39	14.03	23.12	35.36
いも類	9.29	16.40	1.58	0.00	2.66	9.81	8.68	20.38	1.47	0.00	1.38	7.18
豆類・種実類	71.18	83.24	8.54	19.86	47.31	89.16	77.37	75.19	7.55	23.83	65.73	108.50
野菜類・きのこ類・藻類	99.46	78.80	10.10	57.43	73.89	123.02	98.97	71.46	5.68	47.04	79.71	129.98
果実類	9.08	12.26	1.71	0.00	5.88	12.12	12.39	12.63	1.14	3.26	10.67	17.90
魚介類	30.45	56.44	6.00	0.75	13.23	31.12	36.61	53.10	4.76	4.85	17.52	43.37
肉類	5.29	6.00	0.56	2.73	4.48	6.06	3.53	3.27	0.50	1.57	2.93	4.78
卵類	25.90	19.68	1.62	10.97	23.98	34.65	19.55	18.43	1.48	1.43	19.71	30.92
乳類	115.19	134.01	14.39	1.04	71.64	203.66	183.44	178.61	15.16	56.89	142.71	258.08
油脂類	0.53	0.74	0.10	0.00	0.07	0.75	0.35	0.55	0.05	0.00	0.04	0.57
砂糖・菓子類	14.99	37.03	3.14	0.03	0.29	13.05	14.33	28.16	1.57	0.03	1.79	14.48
嗜好飲料類	21.24	19.87	1.87	9.38	16.02	28.91	15.29	16.15	2.19	7.51	12.11	18.46
調味料・香辛料類	37.04	29.19	3.36	16.83	27.88	47.09	39.97	35.09	5.27	16.85	25.92	51.55

カルシウム(70-79歳)

(mg)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	35.91	32.24	5.31	18.95	28.76	41.44	33.08	42.18	4.52	16.29	23.93	35.13
いも類	10.39	20.95	1.73	0.00	2.02	14.68	11.90	19.90	1.29	0.00	2.48	16.29
豆類・種実類	75.14	73.92	7.18	16.53	67.71	117.26	66.75	62.55	7.03	18.51	49.06	102.65
野菜類・きのこ類・藻類	100.45	66.19	7.61	59.28	84.86	122.65	98.63	61.93	11.03	62.63	86.41	122.88
果実類	13.91	18.79	1.77	1.74	7.35	19.01	12.23	14.50	1.40	0.66	6.13	19.51
魚介類	66.48	89.35	11.00	12.83	46.35	77.40	48.28	113.53	12.39	0.40	16.67	55.72
肉類	3.90	4.01	0.50	0.94	2.99	4.75	3.52	3.62	0.44	0.49	2.73	5.29
卵類	27.28	20.32	1.90	7.31	26.66	40.72	20.13	15.03	1.54	2.19	21.93	28.17
乳類	145.79	139.24	13.59	5.94	112.97	226.60	135.71	129.12	15.87	1.04	114.27	226.65
油脂類	0.35	0.79	0.12	0.00	0.00	0.47	0.34	0.53	0.06	0.00	0.02	0.60
砂糖・菓子類	7.06	16.03	1.57	0.03	0.29	8.80	18.30	29.57	3.72	0.09	4.80	24.60
嗜好飲料類	16.02	13.48	1.20	7.26	12.89	20.90	16.13	11.77	1.12	7.00	14.80	21.16
調味料・香辛料類	39.39	37.57	5.38	17.43	29.49	49.47	35.32	33.03	3.66	18.11	28.24	42.14

カルシウム(80歳以上)

(mg)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	49.37	70.75	12.94	22.79	28.57	35.43	32.23	31.43	3.63	18.63	24.24	37.42
いも類	6.39	9.23	1.67	0.20	2.01	10.88	9.74	15.02	1.44	0.27	2.68	13.23
豆類・種実類	69.26	79.47	14.18	18.09	42.89	119.77	65.26	63.18	5.90	24.31	58.94	91.69
野菜類・きのこ類・藻類	78.28	56.51	11.84	27.05	74.87	121.59	69.33	59.74	9.67	29.58	52.78	97.17
果実類	10.58	13.54	2.31	0.00	2.11	19.41	11.04	13.17	1.73	0.00	4.60	21.56
魚介類	68.95	129.33	12.22	4.37	20.30	103.92	46.25	80.00	8.49	2.65	13.90	54.87
肉類	3.89	4.32	0.68	1.21	2.46	5.43	3.46	3.62	0.47	1.11	2.43	4.95
卵類	21.99	17.99	2.95	2.55	22.31	32.83	19.27	17.53	1.74	1.42	19.67	28.37
乳類	182.53	169.06	31.92	21.45	153.32	314.20	163.60	147.04	22.77	15.59	146.84	250.35
油脂類	0.25	0.46	0.06	0.00	0.00	0.15	0.24	0.55	0.05	0.00	0.00	0.03
砂糖・菓子類	10.54	24.12	2.95	0.03	1.03	8.95	8.80	19.22	2.26	0.02	0.28	9.29
嗜好飲料類	22.84	16.26	2.62	12.54	21.10	26.91	17.77	15.81	2.18	7.67	13.66	23.68
調味料・香辛料類	25.63	17.76	2.32	15.02	20.27	31.10	26.51	22.49	3.07	11.52	17.62	36.36

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

鉄(20歳以上総数計n=1,005)※1

(mg)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									最大値
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.94	0.58	0.04	0.18	0.26	0.38	0.55	0.81	1.16	1.82	2.14	2.73	4.30
いも類	0.22	0.31	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.35	0.57	0.81	1.40	4.20
豆類・種実類	1.16	1.19	0.06	0.00	0.00	0.00	0.20	0.84	1.69	2.73	3.55	5.34	8.98
野菜類・きのこ類・藻類	1.14	0.77	0.03	0.09	0.23	0.36	0.62	0.99	1.43	2.13	2.60	4.00	6.92
果実類	0.17	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.28	0.46	0.59	1.04	1.78
魚介類	0.55	0.88	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.76	1.50	2.04	4.21	12.54
肉類	0.83	1.04	0.06	0.00	0.00	0.05	0.26	0.56	1.05	1.71	2.33	4.43	12.60
卵類	0.78	0.72	0.04	0.00	0.00	0.00	0.06	0.77	1.16	1.69	1.97	3.17	4.64
乳類	0.06	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.13	0.19	0.34	6.01
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.06
砂糖・菓子類	0.19	0.33	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.26	0.64	0.82	1.43	2.64
嗜好飲料類	0.40	0.55	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.66	1.20	1.52	2.29	3.39
調味料・香辛料類	0.97	0.67	0.04	0.02	0.18	0.26	0.50	0.81	1.31	1.87	2.30	3.20	4.70

鉄(20歳以上性別)※1

(mg)

食品分類	男性(n=474)						女性(n=531)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.03	0.58	0.03	0.65	0.90	1.29	0.86	0.56	0.04	0.47	0.72	1.09
いも類	0.22	0.27	0.02	0.00	0.12	0.35	0.23	0.35	0.01	0.00	0.10	0.33
豆類・種実類	1.19	1.29	0.08	0.15	0.78	1.78	1.13	1.10	0.05	0.22	0.89	1.66
野菜類・きのこ類・藻類	1.18	0.79	0.04	0.67	1.03	1.48	1.10	0.76	0.04	0.58	0.96	1.40
果実類	0.15	0.23	0.01	0.00	0.04	0.26	0.18	0.21	0.01	0.00	0.12	0.28
魚介類	0.59	0.99	0.06	0.00	0.25	0.77	0.52	0.77	0.04	0.00	0.24	0.73
肉類	0.99	1.30	0.09	0.37	0.66	1.21	0.68	0.71	0.06	0.21	0.48	0.93
卵類	0.83	0.77	0.04	0.07	0.77	1.25	0.73	0.67	0.03	0.05	0.77	1.06
乳類	0.05	0.08	0.00	0.00	0.02	0.07	0.06	0.27	0.01	0.00	0.03	0.08
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.16	0.31	0.01	0.00	0.00	0.20	0.21	0.33	0.02	0.00	0.02	0.33
嗜好飲料類	0.36	0.55	0.03	0.00	0.09	0.52	0.44	0.55	0.03	0.00	0.12	0.73
調味料・香辛料類	1.01	0.72	0.05	0.51	0.82	1.38	0.93	0.61	0.03	0.49	0.80	1.27

鉄(20-29歳)

(mg)

食品分類	男性(n=39)						女性(n=30)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.02	0.49	0.06	0.74	0.96	1.34	1.09	0.78	0.22	0.51	0.68	1.41
いも類	0.22	0.24	0.06	0.00	0.16	0.32	0.12	0.19	0.04	0.00	0.04	0.18
豆類・種実類	0.84	1.01	0.14	0.00	0.62	1.34	0.89	0.95	0.14	0.08	0.68	1.31
野菜類・きのこ類・藻類	1.29	1.06	0.21	0.71	0.94	1.61	0.92	0.51	0.09	0.58	0.93	1.24
果実類	0.07	0.14	0.02	0.00	0.00	0.07	0.11	0.14	0.03	0.00	0.02	0.22
魚介類	0.24	0.43	0.06	0.00	0.00	0.25	0.24	0.38	0.06	0.00	0.04	0.37
肉類	1.38	1.18	0.32	0.60	0.98	1.70	0.86	0.78	0.13	0.29	0.70	1.33
卵類	0.62	0.67	0.16	0.03	0.42	0.96	0.54	0.56	0.11	0.00	0.52	0.93
乳類	0.04	0.16	0.02	0.00	0.01	0.04	0.05	0.07	0.01	0.00	0.02	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.10	0.34	0.04	0.00	0.00	0.03	0.13	0.26	0.04	0.00	0.00	0.10
嗜好飲料類	0.19	0.43	0.08	0.00	0.00	0.19	0.33	0.53	0.11	0.00	0.00	0.43
調味料・香辛料類	0.89	0.69	0.15	0.27	0.71	1.25	0.77	0.49	0.08	0.37	0.65	1.08

鉄(30-39歳)

(mg)

食品分類	男性(n=48)						女性(n=52)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.89	0.46	0.11	0.64	0.77	1.12	0.89	0.70	0.10	0.43	0.72	1.07
いも類	0.18	0.23	0.03	0.00	0.06	0.32	0.16	0.25	0.04	0.00	0.07	0.25
豆類・種実類	1.14	1.59	0.23	0.00	0.57	1.61	0.86	1.08	0.13	0.00	0.42	1.47
野菜類・きのこ類・藻類	1.06	0.64	0.09	0.66	0.98	1.29	1.11	1.01	0.14	0.53	0.80	1.28
果実類	0.11	0.21	0.03	0.00	0.00	0.14	0.09	0.14	0.03	0.00	0.00	0.14
魚介類	0.52	0.90	0.11	0.00	0.15	0.69	0.34	0.56	0.06	0.00	0.07	0.44
肉類	1.03	0.86	0.11	0.51	0.72	1.54	0.85	0.84	0.12	0.34	0.68	0.97
卵類	0.91	1.01	0.12	0.00	0.57	1.60	0.58	0.75	0.08	0.00	0.18	0.91
乳類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.01	0.04	0.03	0.05	0.01	0.00	0.01	0.05
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.09	0.24	0.04	0.00	0.00	0.03	0.17	0.29	0.03	0.00	0.01	0.26
嗜好飲料類	0.26	0.46	0.11	0.00	0.00	0.30	0.16	0.31	0.04	0.00	0.00	0.16
調味料・香辛料類	0.82	0.64	0.15	0.30	0.61	1.14	0.89	0.56	0.08	0.40	0.77	1.36

鉄(40-49歳)

(mg)

食品分類	男性(n=62)						女性(n=83)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.12	0.67	0.11	0.59	1.07	1.48	0.83	0.50	0.06	0.50	0.76	1.00
いも類	0.22	0.25	0.03	0.00	0.13	0.40	0.17	0.24	0.03	0.00	0.06	0.27
豆類・種実類	1.22	1.25	0.19	0.11	1.30	1.92	1.05	1.04	0.15	0.15	0.85	1.69
野菜類・きのこ類・藻類	1.15	0.63	0.09	0.62	1.05	1.38	1.07	0.62	0.06	0.59	0.99	1.40
果実類	0.07	0.15	0.02	0.00	0.00	0.06	0.13	0.18	0.02	0.00	0.04	0.21
魚介類	0.45	0.67	0.08	0.00	0.15	0.53	0.31	0.50	0.05	0.00	0.05	0.54
肉類	0.88	0.74	0.08	0.45	0.66	1.17	0.81	0.69	0.06	0.32	0.60	1.27
卵類	0.76	0.75	0.12	0.06	0.69	1.14	0.80	0.73	0.14	0.12	0.76	1.26
乳類	0.05	0.08	0.01	0.00	0.02	0.09	0.04	0.05	0.01	0.00	0.02	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.14	0.24	0.05	0.00	0.00	0.24	0.23	0.41	0.06	0.00	0.00	0.38
嗜好飲料類	0.17	0.25	0.03	0.00	0.06	0.28	0.31	0.42	0.06	0.00	0.08	0.57
調味料・香辛料類	1.02	0.81	0.10	0.47	0.81	1.31	0.86	0.66	0.07	0.37	0.72	1.37

## 鉄(50-59歳)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.07	0.65	0.09	0.61	0.90	1.37	0.86	0.54	0.06	0.47	0.77	1.17
いも類	0.17	0.23	0.04	0.00	0.05	0.27	0.24	0.41	0.03	0.00	0.13	0.40
豆類・種実類	1.29	1.31	0.24	0.27	0.84	2.12	1.18	1.14	0.15	0.38	0.87	1.70
野菜類・きのこ類・藻類	1.10	0.77	0.08	0.57	0.98	1.40	1.04	0.63	0.10	0.55	0.88	1.30
果実類	0.12	0.18	0.03	0.00	0.00	0.19	0.14	0.17	0.02	0.00	0.12	0.23
魚介類	0.47	0.70	0.11	0.00	0.19	0.64	0.54	0.77	0.11	0.00	0.24	0.73
肉類	1.22	1.83	0.24	0.42	0.72	1.38	0.69	0.54	0.09	0.30	0.61	0.81
卵類	0.80	0.81	0.12	0.01	0.74	1.26	0.97	0.76	0.09	0.38	0.96	1.46
乳類	0.05	0.07	0.01	0.00	0.02	0.07	0.14	0.67	0.07	0.00	0.00	0.09
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.18	0.38	0.04	0.00	0.00	0.14	0.23	0.32	0.03	0.00	0.12	0.33
嗜好飲料類	0.49	0.70	0.07	0.00	0.14	0.84	0.54	0.65	0.10	0.00	0.19	0.94
調味料・香辛料類	1.01	0.76	0.11	0.50	0.77	1.31	0.89	0.50	0.04	0.55	0.78	1.18

## 鉄(60-69歳)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.12	0.66	0.11	0.63	0.92	1.45	0.84	0.53	0.06	0.45	0.70	1.02
いも類	0.28	0.33	0.04	0.00	0.23	0.41	0.24	0.34	0.03	0.00	0.08	0.37
豆類・種実類	1.26	1.29	0.17	0.25	0.82	1.90	1.40	1.21	0.12	0.36	1.19	1.96
野菜類・きのこ類・藻類	1.28	0.91	0.12	0.75	1.07	1.56	1.23	0.82	0.05	0.64	0.98	1.78
果実類	0.21	0.25	0.03	0.00	0.16	0.31	0.25	0.22	0.02	0.08	0.21	0.35
魚介類	0.63	0.87	0.07	0.03	0.29	0.87	0.78	0.90	0.11	0.07	0.57	1.11
肉類	0.78	0.77	0.07	0.31	0.58	0.99	0.53	0.63	0.07	0.19	0.35	0.73
卵類	0.92	0.70	0.06	0.39	0.85	1.25	0.70	0.65	0.05	0.05	0.69	1.11
乳類	0.04	0.06	0.01	0.00	0.01	0.08	0.08	0.09	0.01	0.00	0.04	0.11
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.22	0.37	0.04	0.00	0.01	0.35	0.25	0.37	0.03	0.00	0.09	0.38
嗜好飲料類	0.44	0.60	0.07	0.06	0.18	0.56	0.43	0.58	0.09	0.00	0.12	0.72
調味料・香辛料類	1.13	0.74	0.09	0.61	0.93	1.66	1.04	0.67	0.06	0.58	0.87	1.33

## 鉄(70-79歳)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.94	0.48	0.09	0.62	0.83	1.16	0.82	0.51	0.07	0.45	0.72	1.10
いも類	0.24	0.29	0.02	0.00	0.10	0.46	0.30	0.40	0.03	0.00	0.17	0.40
豆類・種実類	1.23	1.26	0.13	0.27	1.04	1.88	1.19	1.08	0.10	0.27	1.06	1.70
野菜類・きのこ類・藻類	1.31	0.71	0.05	0.76	1.14	1.69	1.29	0.81	0.14	0.75	1.10	1.62
果実類	0.29	0.32	0.02	0.05	0.21	0.41	0.24	0.26	0.04	0.02	0.18	0.34
魚介類	0.94	1.13	0.18	0.25	0.64	1.14	0.68	1.05	0.12	0.01	0.42	0.86
肉類	0.80	1.43	0.10	0.15	0.42	0.99	0.55	0.77	0.08	0.06	0.31	0.77
卵類	0.97	0.72	0.07	0.26	0.94	1.44	0.71	0.53	0.05	0.08	0.77	0.99
乳類	0.05	0.06	0.01	0.00	0.04	0.07	0.05	0.05	0.01	0.00	0.03	0.06
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.19	0.28	0.03	0.00	0.01	0.36	0.24	0.33	0.03	0.00	0.11	0.44
嗜好飲料類	0.41	0.54	0.08	0.00	0.13	0.71	0.54	0.55	0.05	0.06	0.42	0.86
調味料・香辛料類	1.16	0.71	0.07	0.68	0.99	1.59	1.10	0.65	0.08	0.70	0.90	1.38

## 鉄(80歳以上)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.01	0.50	0.11	0.70	0.82	1.33	0.80	0.39	0.04	0.55	0.72	0.92
いも類	0.23	0.26	0.04	0.01	0.23	0.33	0.32	0.45	0.05	0.00	0.19	0.38
豆類・種実類	1.31	1.33	0.28	0.34	0.77	2.48	1.16	1.07	0.10	0.47	0.95	1.54
野菜類・きのこ類・藻類	1.00	0.81	0.18	0.28	0.89	1.42	0.89	0.76	0.13	0.34	0.75	1.15
果実類	0.20	0.22	0.04	0.00	0.09	0.41	0.21	0.23	0.03	0.00	0.14	0.42
魚介類	0.95	1.97	0.23	0.06	0.39	1.09	0.57	0.62	0.06	0.14	0.40	0.80
肉類	0.92	1.94	0.35	0.20	0.43	0.88	0.54	0.66	0.10	0.17	0.34	0.70
卵類	0.78	0.64	0.11	0.09	0.82	1.16	0.68	0.62	0.06	0.05	0.69	1.00
乳類	0.06	0.07	0.01	0.00	0.04	0.11	0.06	0.07	0.01	0.00	0.03	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.19	0.30	0.03	0.00	0.03	0.23	0.15	0.26	0.03	0.00	0.01	0.19
嗜好飲料類	0.73	0.58	0.14	0.27	0.70	1.20	0.65	0.59	0.08	0.05	0.65	1.02
調味料・香辛料類	0.89	0.54	0.07	0.63	0.80	1.18	0.81	0.57	0.08	0.35	0.69	1.14

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

亜鉛(20歳以上総数計n=1,005)※1

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								最大値	
				1	5	10	25	中央値	75	90	95		99
穀類	2.24	1.01	0.04	0.31	0.80	1.16	1.55	2.11	2.79	3.55	4.06	5.20	6.73
いも類	0.09	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.13	0.22	0.32	0.73	1.05
豆類・種実類	0.63	0.63	0.03	0.00	0.00	0.00	0.12	0.48	0.93	1.40	1.83	2.90	3.83
野菜類・きのこ類・藻類	0.66	0.41	0.02	0.02	0.13	0.22	0.36	0.59	0.90	1.20	1.42	1.96	2.84
果実類	0.09	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.16	0.24	0.31	0.57	0.81
魚介類	0.64	1.32	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.28	0.72	1.34	2.29	7.03	14.71
肉類	2.07	1.94	0.10	0.00	0.00	0.11	0.71	1.60	2.80	4.40	5.74	8.61	17.15
卵類	0.56	0.52	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.56	0.82	1.22	1.42	2.29	3.35
乳類	0.51	0.61	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.34	0.82	1.22	1.69	2.92	5.02
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04
砂糖・菓子類	0.16	0.29	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.50	0.77	1.36	2.61
嗜好飲料類	0.12	0.23	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.16	0.40	0.51	1.09	2.70
調味料・香辛料類	0.37	0.25	0.01	0.00	0.06	0.11	0.20	0.31	0.48	0.71	0.87	1.24	1.89

亜鉛(20歳以上性別)※1

食品分類	男性(n=474)					女性(n=531)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.64	1.10	0.06	1.85	2.57	3.23	1.88	0.75	0.04	1.36	1.82	2.33
いも類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.04	0.13	0.09	0.14	0.01	0.00	0.03	0.12
豆類・種実類	0.63	0.66	0.04	0.09	0.51	0.91	0.62	0.61	0.03	0.13	0.48	0.96
野菜類・きのこ類・藻類	0.69	0.42	0.03	0.39	0.60	0.93	0.64	0.41	0.03	0.34	0.57	0.87
果実類	0.08	0.13	0.01	0.00	0.00	0.13	0.09	0.11	0.00	0.00	0.06	0.16
魚介類	0.72	1.46	0.10	0.00	0.33	0.80	0.57	1.18	0.04	0.00	0.25	0.66
肉類	2.41	2.16	0.15	0.92	1.95	3.24	1.77	1.66	0.10	0.59	1.34	2.46
卵類	0.60	0.56	0.03	0.05	0.56	0.90	0.53	0.48	0.02	0.04	0.56	0.77
乳類	0.50	0.63	0.03	0.00	0.30	0.78	0.52	0.59	0.02	0.00	0.40	0.82
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.14	0.28	0.01	0.00	0.00	0.19	0.19	0.31	0.02	0.00	0.01	0.26
嗜好飲料類	0.12	0.23	0.02	0.00	0.01	0.18	0.11	0.22	0.01	0.00	0.02	0.15
調味料・香辛料類	0.38	0.27	0.01	0.21	0.31	0.50	0.35	0.23	0.01	0.19	0.30	0.46

亜鉛(20-29歳)

食品分類	男性(n=39)					女性(n=30)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.16	1.43	0.21	1.77	3.18	4.22	2.01	0.96	0.23	1.35	2.09	2.36
いも類	0.08	0.10	0.02	0.00	0.04	0.11	0.04	0.09	0.02	0.00	0.01	0.06
豆類・種実類	0.42	0.50	0.07	0.00	0.28	0.69	0.42	0.42	0.06	0.04	0.28	0.76
野菜類・きのこ類・藻類	0.73	0.51	0.11	0.34	0.59	0.95	0.60	0.38	0.06	0.32	0.55	0.86
果実類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.02	0.06	0.11	0.02	0.00	0.00	0.10
魚介類	0.42	1.14	0.15	0.00	0.00	0.41	0.44	0.76	0.14	0.00	0.08	0.61
肉類	3.64	2.41	0.56	1.84	2.66	4.65	2.09	1.72	0.27	0.55	2.06	3.24
卵類	0.45	0.48	0.11	0.02	0.30	0.69	0.39	0.40	0.08	0.00	0.38	0.67
乳類	0.50	0.82	0.20	0.00	0.20	0.65	0.42	0.54	0.11	0.00	0.26	0.52
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.07	0.23	0.03	0.00	0.00	0.03	0.11	0.20	0.03	0.00	0.00	0.14
嗜好飲料類	0.08	0.18	0.04	0.00	0.00	0.01	0.08	0.17	0.04	0.00	0.00	0.07
調味料・香辛料類	0.34	0.27	0.04	0.16	0.28	0.40	0.25	0.17	0.02	0.12	0.25	0.39

亜鉛(30-39歳)

食品分類	男性(n=48)					女性(n=52)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.54	1.04	0.16	1.76	2.39	3.07	1.87	0.84	0.13	1.28	1.72	2.41
いも類	0.07	0.09	0.01	0.00	0.04	0.12	0.05	0.07	0.01	0.00	0.02	0.08
豆類・種実類	0.58	0.71	0.11	0.00	0.33	0.97	0.46	0.56	0.07	0.00	0.24	0.79
野菜類・きのこ類・藻類	0.62	0.41	0.05	0.35	0.53	0.82	0.58	0.39	0.05	0.32	0.44	0.80
果実類	0.06	0.13	0.02	0.00	0.00	0.02	0.05	0.09	0.02	0.00	0.00	0.07
魚介類	0.55	1.52	0.18	0.00	0.18	0.66	0.46	1.63	0.22	0.00	0.10	0.43
肉類	2.85	2.20	0.28	1.25	2.38	3.69	2.14	1.93	0.28	0.92	1.72	2.89
卵類	0.66	0.73	0.09	0.00	0.41	1.16	0.42	0.54	0.06	0.00	0.13	0.65
乳類	0.44	0.56	0.08	0.00	0.29	0.77	0.40	0.39	0.07	0.02	0.28	0.63
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.08	0.22	0.04	0.00	0.00	0.06	0.14	0.26	0.03	0.00	0.04	0.16
嗜好飲料類	0.16	0.31	0.05	0.00	0.00	0.21	0.22	0.34	0.08	0.00	0.02	0.31
調味料・香辛料類	0.32	0.23	0.04	0.13	0.29	0.43	0.33	0.22	0.03	0.18	0.27	0.46

亜鉛(40-49歳)

食品分類	男性(n=62)					女性(n=83)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.62	1.19	0.19	1.84	2.71	3.16	1.91	0.75	0.14	1.49	1.93	2.57
いも類	0.08	0.10	0.01	0.00	0.04	0.14	0.06	0.08	0.01	0.00	0.02	0.09
豆類・種実類	0.65	0.68	0.10	0.06	0.60	1.04	0.55	0.55	0.07	0.09	0.39	0.88
野菜類・きのこ類・藻類	0.66	0.32	0.06	0.43	0.57	0.85	0.65	0.35	0.04	0.35	0.62	0.85
果実類	0.04	0.09	0.01	0.00	0.00	0.01	0.08	0.09	0.01	0.00	0.01	0.16
魚介類	0.70	1.57	0.31	0.00	0.32	0.58	0.48	1.02	0.16	0.00	0.11	0.47
肉類	2.29	1.71	0.17	1.04	2.05	3.07	2.21	1.97	0.20	0.81	1.61	3.24
卵類	0.55	0.54	0.09	0.04	0.50	0.83	0.58	0.53	0.10	0.09	0.54	0.91
乳類	0.40	0.61	0.07	0.00	0.19	0.53	0.45	0.58	0.06	0.00	0.33	0.67
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.11	0.22	0.04	0.00	0.00	0.19	0.20	0.36	0.05	0.00	0.00	0.25
嗜好飲料類	0.16	0.24	0.03	0.00	0.03	0.20	0.16	0.21	0.02	0.01	0.06	0.21
調味料・香辛料類	0.37	0.27	0.04	0.20	0.27	0.48	0.33	0.26	0.03	0.15	0.27	0.41

亜鉛(50-59歳)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
	穀類	2.52	1.04	0.13	1.84	2.51	3.06	1.93	0.75	0.13	1.39	2.08
いも類	0.06	0.14	0.02	0.00	0.00	0.07	0.09	0.12	0.01	0.00	0.05	0.14
豆類・種実類	0.64	0.66	0.10	0.16	0.49	0.93	0.67	0.65	0.12	0.17	0.48	1.07
野菜類・きのこ類・藻類	0.66	0.42	0.05	0.36	0.60	0.83	0.60	0.30	0.05	0.33	0.55	0.85
果実類	0.07	0.11	0.02	0.00	0.00	0.11	0.07	0.08	0.01	0.00	0.06	0.10
魚介類	0.64	1.14	0.11	0.00	0.28	0.86	0.48	0.91	0.10	0.00	0.28	0.59
肉類	2.65	2.46	0.33	0.90	2.03	3.76	1.73	1.27	0.19	0.79	1.45	2.40
卵類	0.58	0.59	0.09	0.01	0.55	0.91	0.70	0.54	0.07	0.28	0.69	1.06
乳類	0.56	0.71	0.10	0.05	0.36	0.69	0.53	0.68	0.10	0.00	0.34	0.76
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.13	0.27	0.03	0.00	0.00	0.21	0.21	0.33	0.04	0.00	0.09	0.33
嗜好飲料類	0.10	0.19	0.03	0.00	0.01	0.10	0.07	0.17	0.02	0.00	0.01	0.03
調味料・香辛料類	0.38	0.29	0.04	0.21	0.29	0.50	0.36	0.20	0.02	0.19	0.34	0.47

亜鉛(60-69歳)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
	穀類	2.65	1.02	0.11	2.00	2.65	3.22	1.78	0.66	0.05	1.28	1.68
いも類	0.11	0.16	0.02	0.00	0.09	0.15	0.08	0.13	0.01	0.00	0.03	0.12
豆類・種実類	0.70	0.67	0.08	0.18	0.59	0.92	0.79	0.70	0.08	0.21	0.63	1.15
野菜類・きのこ類・藻類	0.72	0.40	0.06	0.41	0.61	0.99	0.72	0.52	0.04	0.37	0.60	0.99
果実類	0.11	0.14	0.02	0.00	0.07	0.20	0.12	0.12	0.01	0.00	0.10	0.19
魚介類	0.66	1.32	0.12	0.02	0.37	0.74	1.02	1.97	0.15	0.13	0.44	0.92
肉類	2.12	1.73	0.17	0.89	1.63	2.75	1.46	1.21	0.14	0.43	1.35	1.97
卵類	0.67	0.50	0.04	0.28	0.61	0.91	0.50	0.47	0.04	0.04	0.50	0.79
乳類	0.43	0.52	0.06	0.01	0.28	0.62	0.66	0.68	0.05	0.16	0.51	0.94
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.19	0.32	0.04	0.00	0.00	0.33	0.22	0.36	0.03	0.00	0.08	0.27
嗜好飲料類	0.13	0.33	0.04	0.00	0.01	0.18	0.11	0.25	0.02	0.00	0.01	0.14
調味料・香辛料類	0.44	0.26	0.03	0.21	0.42	0.60	0.40	0.24	0.02	0.24	0.32	0.52

亜鉛(70-79歳)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
	穀類	2.50	0.96	0.10	1.80	2.42	3.03	1.80	0.67	0.09	1.31	1.67
いも類	0.09	0.12	0.01	0.00	0.03	0.16	0.12	0.16	0.01	0.00	0.06	0.16
豆類・種実類	0.66	0.64	0.07	0.12	0.56	0.95	0.66	0.59	0.06	0.13	0.60	1.01
野菜類・きのこ類・藻類	0.78	0.42	0.04	0.47	0.69	1.12	0.73	0.43	0.07	0.40	0.69	0.93
果実類	0.14	0.17	0.01	0.00	0.09	0.20	0.14	0.14	0.02	0.00	0.10	0.22
魚介類	0.98	1.23	0.23	0.30	0.67	1.19	0.52	0.63	0.08	0.01	0.27	0.75
肉類	1.69	2.18	0.21	0.38	1.12	2.33	1.45	1.68	0.17	0.17	1.02	2.06
卵類	0.70	0.52	0.05	0.19	0.68	1.04	0.51	0.38	0.04	0.06	0.56	0.72
乳類	0.55	0.53	0.05	0.03	0.41	0.83	0.50	0.51	0.06	0.01	0.37	0.84
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.19	0.31	0.03	0.00	0.01	0.26	0.23	0.31	0.03	0.00	0.08	0.31
嗜好飲料類	0.09	0.16	0.01	0.00	0.01	0.12	0.09	0.18	0.01	0.00	0.01	0.10
調味料・香辛料類	0.45	0.27	0.04	0.27	0.39	0.57	0.41	0.24	0.03	0.25	0.36	0.48

亜鉛(80歳以上)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
	穀類	2.48	0.70	0.13	1.88	2.47	3.02	1.91	0.72	0.07	1.47	1.82
いも類	0.09	0.11	0.01	0.00	0.07	0.11	0.15	0.23	0.02	0.00	0.07	0.19
豆類・種実類	0.77	0.76	0.15	0.13	0.56	1.11	0.70	0.63	0.05	0.21	0.60	1.05
野菜類・きのこ類・藻類	0.59	0.43	0.09	0.22	0.51	0.96	0.53	0.44	0.08	0.26	0.43	0.66
果実類	0.10	0.11	0.02	0.00	0.06	0.17	0.11	0.12	0.01	0.00	0.06	0.21
魚介類	1.17	2.45	0.37	0.08	0.50	1.17	0.51	0.56	0.06	0.08	0.41	0.66
肉類	1.73	1.64	0.29	0.39	1.22	2.66	1.49	1.61	0.24	0.42	1.17	1.94
卵類	0.56	0.46	0.08	0.07	0.59	0.84	0.49	0.45	0.04	0.04	0.50	0.72
乳類	0.67	0.67	0.13	0.06	0.39	1.09	0.64	0.61	0.10	0.03	0.64	0.88
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.20	0.34	0.04	0.00	0.02	0.31	0.13	0.21	0.02	0.00	0.00	0.18
嗜好飲料類	0.11	0.14	0.02	0.01	0.05	0.19	0.08	0.22	0.03	0.01	0.02	0.06
調味料・香辛料類	0.31	0.18	0.03	0.18	0.28	0.40	0.32	0.21	0.03	0.18	0.27	0.42

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

銅(20歳以上総数計n=1,005)※1

(mg)

食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	最大値
穀類	0.393	0.168	0.006	0.077	0.147	0.204	0.279	0.379	0.490	0.601	0.700	0.910	1.166
いも類	0.040	0.065	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.010	0.056	0.106	0.152	0.357	0.600
豆類・種実類	0.158	0.170	0.007	0.000	0.000	0.000	0.017	0.102	0.249	0.368	0.477	0.716	1.164
野菜類・きのこ類・藻類	0.132	0.081	0.004	0.007	0.028	0.044	0.074	0.117	0.175	0.241	0.282	0.380	0.643
果実類	0.046	0.057	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.025	0.081	0.123	0.156	0.244	0.450
魚介類	0.076	0.136	0.009	0.000	0.000	0.000	0.000	0.025	0.089	0.199	0.318	0.677	1.492
肉類	0.060	0.054	0.003	0.000	0.000	0.004	0.025	0.049	0.076	0.122	0.164	0.265	0.484
卵類	0.035	0.032	0.002	0.000	0.000	0.000	0.003	0.034	0.051	0.075	0.087	0.141	0.206
乳類	0.012	0.019	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.008	0.019	0.029	0.041	0.072	0.322
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.002	0.002
砂糖・菓子類	0.031	0.055	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.002	0.046	0.096	0.143	0.250	0.505
嗜好飲料類	0.026	0.035	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.015	0.042	0.075	0.100	0.141	0.252
調味料・香辛料類	0.072	0.065	0.003	0.000	0.004	0.008	0.026	0.055	0.096	0.159	0.203	0.306	0.462

銅(20歳以上性別)※1

(mg)

食品分類	男性(n=474)					女性(n=531)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.460	0.182	0.010	0.335	0.445	0.557	0.332	0.127	0.006	0.245	0.325	0.410
いも類	0.037	0.052	0.003	0.000	0.010	0.058	0.043	0.075	0.003	0.000	0.011	0.055
豆類・種実類	0.161	0.177	0.010	0.015	0.096	0.259	0.156	0.162	0.006	0.027	0.108	0.244
野菜類・きのこ類・藻類	0.138	0.084	0.005	0.081	0.123	0.187	0.128	0.078	0.005	0.069	0.113	0.166
果実類	0.044	0.061	0.004	0.000	0.012	0.080	0.048	0.054	0.003	0.000	0.030	0.082
魚介類	0.088	0.153	0.016	0.000	0.032	0.113	0.064	0.118	0.004	0.000	0.021	0.078
肉類	0.071	0.064	0.005	0.030	0.057	0.091	0.050	0.040	0.003	0.020	0.044	0.069
卵類	0.037	0.034	0.002	0.003	0.034	0.056	0.032	0.030	0.002	0.002	0.034	0.047
乳類	0.012	0.017	0.001	0.000	0.006	0.018	0.013	0.020	0.001	0.000	0.008	0.020
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖・菓子類	0.027	0.054	0.002	0.000	0.001	0.036	0.035	0.056	0.004	0.000	0.004	0.056
嗜好飲料類	0.023	0.033	0.002	0.000	0.008	0.036	0.029	0.036	0.002	0.001	0.019	0.046
調味料・香辛料類	0.073	0.070	0.004	0.024	0.055	0.096	0.071	0.060	0.002	0.026	0.056	0.096

銅(20-29歳)

(mg)

食品分類	男性(n=39)					女性(n=30)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.542	0.228	0.034	0.344	0.517	0.714	0.361	0.159	0.036	0.290	0.359	0.402
いも類	0.034	0.042	0.009	0.000	0.008	0.054	0.020	0.044	0.008	0.000	0.002	0.030
豆類・種実類	0.105	0.128	0.018	0.000	0.081	0.159	0.106	0.106	0.013	0.005	0.086	0.209
野菜類・きのこ類・藻類	0.138	0.095	0.019	0.077	0.121	0.176	0.110	0.065	0.009	0.070	0.099	0.148
果実類	0.024	0.041	0.005	0.000	0.000	0.026	0.033	0.046	0.009	0.000	0.010	0.055
魚介類	0.059	0.124	0.017	0.000	0.000	0.034	0.029	0.045	0.007	0.000	0.004	0.052
肉類	0.109	0.070	0.015	0.057	0.090	0.136	0.063	0.044	0.010	0.027	0.060	0.083
卵類	0.028	0.030	0.007	0.001	0.019	0.043	0.024	0.025	0.005	0.000	0.023	0.041
乳類	0.012	0.021	0.004	0.000	0.004	0.011	0.009	0.011	0.002	0.000	0.006	0.013
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖・菓子類	0.015	0.055	0.007	0.000	0.000	0.008	0.020	0.042	0.006	0.000	0.001	0.022
嗜好飲料類	0.014	0.024	0.006	0.000	0.000	0.023	0.027	0.035	0.008	0.000	0.015	0.051
調味料・香辛料類	0.061	0.058	0.011	0.014	0.054	0.080	0.059	0.049	0.008	0.017	0.060	0.069

銅(30-39歳)

(mg)

食品分類	男性(n=48)					女性(n=52)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.439	0.172	0.028	0.305	0.406	0.540	0.336	0.144	0.023	0.247	0.309	0.421
いも類	0.031	0.041	0.006	0.000	0.009	0.053	0.026	0.043	0.006	0.000	0.005	0.040
豆類・種実類	0.162	0.207	0.036	0.000	0.077	0.303	0.131	0.186	0.023	0.000	0.071	0.217
野菜類・きのこ類・藻類	0.122	0.070	0.009	0.079	0.109	0.156	0.113	0.074	0.009	0.058	0.093	0.164
果実類	0.035	0.061	0.009	0.000	0.000	0.048	0.027	0.043	0.007	0.000	0.001	0.042
魚介類	0.072	0.141	0.014	0.000	0.018	0.070	0.046	0.131	0.017	0.000	0.009	0.052
肉類	0.084	0.058	0.008	0.029	0.076	0.118	0.059	0.041	0.007	0.026	0.058	0.081
卵類	0.041	0.045	0.005	0.000	0.026	0.071	0.026	0.033	0.004	0.000	0.008	0.040
乳類	0.009	0.014	0.002	0.000	0.004	0.014	0.009	0.010	0.002	0.000	0.006	0.016
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖・菓子類	0.014	0.026	0.005	0.000	0.001	0.012	0.029	0.048	0.006	0.000	0.002	0.056
嗜好飲料類	0.019	0.033	0.006	0.000	0.000	0.020	0.020	0.035	0.005	0.000	0.004	0.029
調味料・香辛料類	0.058	0.063	0.013	0.010	0.039	0.069	0.071	0.061	0.008	0.022	0.049	0.122

銅(40-49歳)

(mg)

食品分類	男性(n=62)					女性(n=83)						
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.464	0.203	0.032	0.327	0.481	0.557	0.337	0.128	0.025	0.250	0.331	0.434
いも類	0.037	0.048	0.005	0.000	0.020	0.065	0.027	0.040	0.006	0.000	0.007	0.039
豆類・種実類	0.177	0.194	0.028	0.004	0.152	0.299	0.151	0.159	0.020	0.018	0.102	0.264
野菜類・きのこ類・藻類	0.137	0.068	0.012	0.082	0.128	0.189	0.135	0.069	0.007	0.079	0.120	0.181
果実類	0.021	0.042	0.006	0.000	0.000	0.027	0.040	0.048	0.007	0.000	0.023	0.077
魚介類	0.083	0.155	0.029	0.000	0.032	0.105	0.050	0.106	0.012	0.000	0.005	0.048
肉類	0.069	0.049	0.005	0.036	0.060	0.096	0.059	0.043	0.004	0.033	0.051	0.076
卵類	0.034	0.033	0.005	0.003	0.031	0.051	0.035	0.033	0.006	0.005	0.033	0.056
乳類	0.010	0.015	0.002	0.000	0.005	0.014	0.011	0.014	0.002	0.000	0.007	0.017
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖・菓子類	0.021	0.037	0.006	0.000	0.001	0.039	0.036	0.064	0.009	0.000	0.001	0.049
嗜好飲料類	0.009	0.016	0.001	0.000	0.001	0.014	0.022	0.029	0.003	0.000	0.005	0.042
調味料・香辛料類	0.071	0.068	0.010	0.030	0.051	0.094	0.068	0.066	0.007	0.020	0.048	0.095

## 銅(50-59歳)

(mg)

食品分類	男性(n=77)						女性(n=78)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.439	0.173	0.022	0.340	0.440	0.541	0.335	0.124	0.020	0.247	0.366	0.420
いも類	0.027	0.052	0.008	0.000	0.002	0.038	0.042	0.076	0.007	0.000	0.021	0.065
豆類・種実類	0.165	0.179	0.028	0.029	0.096	0.246	0.152	0.155	0.022	0.038	0.108	0.229
野菜類・きのこ類・藻類	0.133	0.099	0.012	0.062	0.113	0.181	0.121	0.063	0.010	0.070	0.106	0.156
果実類	0.037	0.054	0.008	0.000	0.005	0.063	0.037	0.039	0.005	0.000	0.030	0.052
魚介類	0.089	0.148	0.015	0.000	0.025	0.112	0.068	0.124	0.016	0.000	0.023	0.089
肉類	0.073	0.072	0.010	0.036	0.055	0.090	0.053	0.037	0.006	0.030	0.046	0.069
卵類	0.035	0.036	0.005	0.000	0.033	0.056	0.043	0.033	0.004	0.017	0.043	0.065
乳類	0.013	0.017	0.003	0.001	0.010	0.017	0.017	0.038	0.005	0.000	0.008	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖・菓子類	0.026	0.059	0.006	0.000	0.001	0.036	0.042	0.059	0.009	0.000	0.023	0.072
嗜好飲料類	0.031	0.039	0.006	0.000	0.010	0.051	0.034	0.038	0.004	0.001	0.020	0.047
調味料・香辛料類	0.078	0.083	0.014	0.024	0.051	0.117	0.066	0.049	0.005	0.031	0.055	0.104

## 銅(60-69歳)

(mg)

食品分類	男性(n=92)						女性(n=111)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.470	0.179	0.023	0.341	0.466	0.567	0.313	0.113	0.008	0.230	0.291	0.392
いも類	0.049	0.066	0.008	0.000	0.034	0.075	0.042	0.070	0.007	0.000	0.010	0.054
豆類・種実類	0.173	0.172	0.021	0.031	0.148	0.272	0.201	0.179	0.015	0.048	0.179	0.310
野菜類・きのこ類・藻類	0.152	0.085	0.012	0.088	0.135	0.213	0.141	0.086	0.005	0.079	0.127	0.183
果実類	0.057	0.061	0.009	0.000	0.042	0.090	0.067	0.061	0.006	0.025	0.058	0.101
魚介類	0.083	0.122	0.015	0.002	0.043	0.119	0.115	0.178	0.022	0.010	0.040	0.126
肉類	0.059	0.044	0.004	0.031	0.053	0.072	0.045	0.038	0.005	0.015	0.038	0.061
卵類	0.041	0.031	0.003	0.017	0.038	0.056	0.031	0.029	0.002	0.002	0.031	0.049
乳類	0.012	0.023	0.002	0.000	0.005	0.015	0.016	0.023	0.002	0.004	0.012	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖・菓子類	0.040	0.067	0.007	0.000	0.003	0.051	0.041	0.065	0.005	0.000	0.017	0.055
嗜好飲料類	0.029	0.043	0.005	0.001	0.015	0.045	0.032	0.046	0.008	0.001	0.021	0.041
調味料・香辛料類	0.081	0.070	0.009	0.023	0.060	0.112	0.078	0.066	0.006	0.030	0.059	0.106

## 銅(70-79歳)

(mg)

食品分類	男性(n=104)						女性(n=108)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.438	0.157	0.015	0.335	0.419	0.527	0.322	0.111	0.016	0.242	0.309	0.407
いも類	0.041	0.053	0.006	0.000	0.011	0.085	0.066	0.097	0.006	0.000	0.029	0.085
豆類・種実類	0.161	0.166	0.017	0.028	0.117	0.256	0.159	0.163	0.016	0.026	0.122	0.251
野菜類・きのこ類・藻類	0.151	0.082	0.005	0.089	0.127	0.201	0.145	0.086	0.016	0.079	0.131	0.201
果実類	0.079	0.078	0.006	0.012	0.067	0.110	0.066	0.061	0.008	0.003	0.059	0.096
魚介類	0.108	0.152	0.030	0.017	0.049	0.118	0.060	0.082	0.009	0.001	0.030	0.082
肉類	0.050	0.060	0.006	0.014	0.037	0.063	0.038	0.039	0.005	0.006	0.028	0.058
卵類	0.043	0.032	0.003	0.012	0.042	0.064	0.032	0.024	0.002	0.003	0.034	0.044
乳類	0.013	0.013	0.001	0.000	0.010	0.021	0.012	0.012	0.001	0.000	0.008	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖・菓子類	0.035	0.060	0.006	0.000	0.003	0.046	0.041	0.054	0.006	0.001	0.017	0.062
嗜好飲料類	0.027	0.030	0.003	0.001	0.020	0.040	0.033	0.033	0.004	0.001	0.027	0.055
調味料・香辛料類	0.089	0.076	0.006	0.035	0.072	0.123	0.084	0.068	0.008	0.040	0.070	0.112

## 銅(80歳以上)

(mg)

食品分類	男性(n=52)						女性(n=69)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.429	0.110	0.019	0.360	0.449	0.494	0.334	0.122	0.013	0.257	0.301	0.403
いも類	0.044	0.056	0.007	0.001	0.033	0.057	0.068	0.103	0.010	0.000	0.033	0.093
豆類・種実類	0.176	0.185	0.038	0.017	0.126	0.264	0.168	0.160	0.012	0.034	0.108	0.285
野菜類・きのこ類・藻類	0.114	0.080	0.016	0.041	0.107	0.172	0.109	0.092	0.017	0.051	0.105	0.142
果実類	0.046	0.050	0.010	0.000	0.027	0.087	0.052	0.057	0.007	0.000	0.027	0.094
魚介類	0.140	0.246	0.031	0.010	0.042	0.199	0.069	0.095	0.008	0.013	0.030	0.089
肉類	0.057	0.087	0.014	0.011	0.038	0.068	0.038	0.034	0.005	0.014	0.032	0.056
卵類	0.035	0.028	0.005	0.004	0.036	0.051	0.030	0.028	0.003	0.002	0.031	0.045
乳類	0.016	0.016	0.003	0.001	0.010	0.025	0.014	0.014	0.002	0.001	0.008	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖・菓子類	0.034	0.058	0.007	0.000	0.005	0.053	0.025	0.040	0.006	0.000	0.002	0.033
嗜好飲料類	0.042	0.034	0.008	0.013	0.036	0.061	0.036	0.032	0.003	0.001	0.032	0.058
調味料・香辛料類	0.059	0.046	0.007	0.027	0.047	0.083	0.058	0.049	0.007	0.020	0.045	0.087

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。



第8表 食塩摂取量の食品群別内訳－20歳以上

(g)

	食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル						
					5	10	25	中央値	75	90	95
男性 n=474	穀類	1.03	1.37	0.10	0.01	0.01	0.08	0.73	1.28	2.31	3.55
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.24	0.36	0.02	0.02	0.03	0.06	0.12	0.25	0.59	0.84
	漬け物類	0.37	0.72	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.41	1.36	2.14
	生魚介類	0.11	0.18	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.16	0.28	0.47
	魚介加工品	0.50	0.82	0.04	0.00	0.00	0.00	0.07	0.81	1.58	2.10
	肉加工品	0.34	0.55	0.03	0.00	0.00	0.00	0.06	0.51	1.10	1.36
	生肉・卵類	0.30	0.23	0.02	0.04	0.08	0.16	0.25	0.40	0.56	0.68
	乳類	0.21	0.31	0.01	0.00	0.00	0.00	0.11	0.25	0.58	0.87
	油脂類	0.04	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.14	0.21
	砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.15	0.27	0.01	0.00	0.00	0.01	0.05	0.18	0.43	0.67
	しょうゆ・みそ・塩	3.92	2.43	0.21	0.59	0.89	2.11	3.57	5.42	7.28	8.41
	内訳)しょうゆ	1.71	1.65	0.12	0.00	0.00	0.43	1.36	2.39	3.77	4.98
	内訳)みそ	0.97	1.06	0.06	0.00	0.00	0.00	0.77	1.55	2.21	2.95
	内訳)塩	1.24	1.38	0.23	0.00	0.00	0.25	0.83	1.78	3.07	3.85
	マヨネーズ・その他調味料類	2.48	1.92	0.15	0.18	0.52	1.00	2.13	3.42	4.76	6.27
	食塩摂取量総量	9.69	3.64	0.28	4.32	5.50	7.02	9.35	11.99	14.62	16.42
女性 n=531	穀類	1.04	1.25	0.12	0.01	0.01	0.27	0.73	1.29	2.21	3.43
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.20	0.31	0.01	0.01	0.02	0.05	0.10	0.20	0.42	0.79
	漬け物類	0.27	0.65	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.93	1.64
	生魚介類	0.08	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.24	0.37
	魚介加工品	0.48	0.73	0.03	0.00	0.00	0.00	0.13	0.73	1.37	2.13
	肉加工品	0.26	0.44	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.42	0.81	1.25
	生肉・卵類	0.25	0.20	0.02	0.02	0.05	0.13	0.21	0.31	0.45	0.57
	乳類	0.22	0.29	0.01	0.00	0.00	0.01	0.14	0.31	0.56	0.79
	油脂類	0.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.11	0.19
	砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.16	0.24	0.01	0.00	0.00	0.01	0.05	0.21	0.51	0.64
	しょうゆ・みそ・塩	3.40	2.24	0.16	0.30	0.87	1.72	3.07	4.67	6.26	7.68
	内訳)しょうゆ	1.48	1.59	0.09	0.00	0.00	0.29	1.05	2.17	3.41	4.41
	内訳)みそ	0.94	1.05	0.06	0.00	0.00	0.00	0.78	1.53	2.24	2.84
	内訳)塩	0.98	1.13	0.10	0.00	0.00	0.20	0.61	1.39	2.48	3.13
	マヨネーズ・その他調味料類	2.16	1.64	0.14	0.33	0.59	0.96	1.73	2.94	4.16	5.55
	食塩摂取量総量	8.56	3.32	0.17	4.31	4.98	6.14	8.00	10.54	12.66	14.38

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

食塩摂取量の食品群別内訳(20歳以上)摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(g)

男性	食塩摂取量中央値(9.4g)未満の人						食塩摂取量中央値(9.4g)以上の人					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.81	1.05	0.10	0.62	0.04	1.04	1.26	1.60	0.14	0.85	0.33	1.45
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.16	0.23	0.02	0.08	0.05	0.19	0.32	0.44	0.02	0.15	0.07	0.34
漬け物類	0.25	0.58	0.05	0.00	0.00	0.22	0.50	0.81	0.06	0.02	0.00	0.73
生魚介類	0.10	0.16	0.02	0.00	0.00	0.15	0.12	0.21	0.02	0.00	0.00	0.17
魚介加工品	0.29	0.52	0.03	0.00	0.00	0.33	0.71	0.99	0.08	0.33	0.00	1.05
肉加工品	0.23	0.38	0.03	0.00	0.00	0.34	0.46	0.66	0.05	0.24	0.00	0.64
生肉・卵類	0.25	0.19	0.01	0.23	0.12	0.32	0.36	0.26	0.03	0.30	0.19	0.44
乳類	0.17	0.26	0.02	0.10	0.00	0.20	0.25	0.34	0.03	0.15	0.00	0.33
油脂類	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.03	0.05	0.10	0.01	0.00	0.00	0.05
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.12	0.24	0.02	0.04	0.01	0.13	0.19	0.30	0.02	0.05	0.01	0.25
しょうゆ・みそ・塩	2.73	1.48	0.22	2.69	1.56	3.64	5.11	2.60	0.23	4.96	3.37	6.63
内訳)しょうゆ	1.19	1.07	0.13	1.03	0.23	1.85	2.22	1.95	0.18	1.80	0.71	3.12
内訳)みそ	0.65	0.78	0.07	0.44	0.00	1.12	1.29	1.20	0.10	1.22	0.00	1.93
内訳)塩	0.88	0.91	0.17	0.56	0.20	1.30	1.60	1.66	0.30	1.00	0.47	2.18
マヨネーズ・その他調味料類	1.70	1.24	0.14	1.59	0.70	2.41	3.26	2.14	0.16	2.98	1.81	4.23
食塩摂取量総量	6.83	1.67	0.19	7.03	5.75	8.26	12.57	2.68	0.18	11.99	10.59	13.87

(g)

女性	食塩摂取量中央値(8.0g)未満の人						食塩摂取量中央値(8.0g)以上の人					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.75	0.77	0.07	0.72	0.13	0.92	1.33	1.53	0.18	0.86	0.36	1.63
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.15	0.22	0.01	0.08	0.04	0.18	0.24	0.37	0.02	0.13	0.07	0.23
漬け物類	0.17	0.43	0.04	0.00	0.00	0.02	0.38	0.80	0.07	0.00	0.00	0.42
生魚介類	0.06	0.14	0.01	0.00	0.00	0.08	0.11	0.21	0.02	0.00	0.00	0.15
魚介加工品	0.29	0.48	0.03	0.00	0.00	0.39	0.66	0.88	0.05	0.37	0.00	0.94
肉加工品	0.21	0.33	0.03	0.00	0.00	0.36	0.32	0.52	0.05	0.00	0.00	0.51
生肉・卵類	0.21	0.15	0.01	0.20	0.11	0.29	0.28	0.24	0.03	0.23	0.14	0.37
乳類	0.20	0.26	0.01	0.12	0.00	0.30	0.25	0.31	0.02	0.15	0.02	0.36
油脂類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.05	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.05
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.12	0.19	0.01	0.03	0.01	0.17	0.20	0.27	0.02	0.08	0.02	0.26
しょうゆ・みそ・塩	2.23	1.28	0.09	2.21	1.36	3.09	4.56	2.39	0.23	4.53	3.05	5.60
内訳)しょうゆ	0.97	0.95	0.05	0.67	0.21	1.58	1.99	1.91	0.17	1.36	0.55	2.98
内訳)みそ	0.60	0.69	0.06	0.31	0.00	1.12	1.27	1.22	0.07	1.18	0.00	1.90
内訳)塩	0.66	0.69	0.07	0.50	0.15	0.93	1.30	1.37	0.15	0.98	0.24	1.98
マヨネーズ・その他調味料類	1.56	1.06	0.12	1.44	0.73	2.16	2.76	1.89	0.20	2.40	1.27	3.55
食塩摂取量総量	5.98	1.30	0.10	6.14	5.28	6.97	11.13	2.67	0.20	10.53	9.25	12.28

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

第9表 カリウム摂取量の食品群別内訳－20歳以上

(mg)

	食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル						
					5	10	25	中央値	75	95	
男性 n=474	穀類	189.3	85.3	4.8	72.4	94.5	135.1	177.5	224.7	305.3	356.5
	いも類	131.8	193.9	11.2	0.0	0.0	0.0	31.6	202.5	349.7	470.0
	豆類・種実類	136.7	165.6	9.2	0.0	0.0	4.1	74.2	238.0	362.5	455.5
	野菜類・きのこ類・藻類	569.9	346.3	19.8	118.8	197.3	336.5	525.2	746.3	1054.4	1179.8
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	462.2	302.7	17.6	70.2	132.2	250.6	397.8	599.0	877.8	1039.8
	果実類	155.0	227.7	12.8	0.0	0.0	0.0	23.5	249.6	474.2	582.1
	魚介類	159.5	204.1	16.0	0.0	0.0	0.0	89.4	249.7	383.2	510.0
	肉類	309.3	248.7	19.3	0.0	31.9	133.9	250.0	433.3	643.2	868.5
	卵類	59.5	55.4	3.0	0.0	0.0	5.3	55.9	89.3	123.6	165.0
	乳類	151.8	207.9	12.5	0.0	0.0	0.0	85.0	232.5	393.4	479.3
	油脂類	0.6	1.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.6	3.4
	砂糖・菓子類	35.5	102.5	3.4	0.0	0.0	0.0	0.2	35.1	87.9	146.2
	嗜好飲料類	189.2	207.6	11.5	0.0	0.0	58.5	153.1	264.3	386.4	486.1
	調味料・香辛料類	175.6	121.9	7.9	36.5	56.0	94.0	155.1	226.9	312.3	369.0
	カリウム総摂取量	2263.7	802.7	40.5	977.1	1283.6	1657.5	2263.7	2731.5	3224.5	3625.9
女性 n=531	穀類	145.1	68.1	5.7	56.2	71.5	102.0	134.1	171.2	217.5	278.6
	いも類	149.1	255.3	11.4	0.0	0.0	0.0	29.2	193.1	406.7	676.8
	豆類・種実類	135.9	158.0	6.0	0.0	0.0	8.2	79.5	226.5	352.1	431.3
	野菜類・きのこ類・藻類	530.9	344.9	22.8	101.5	162.0	289.2	473.3	693.1	988.8	1140.1
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	443.5	313.1	17.7	52.0	115.9	228.5	380.7	584.4	825.9	1042.1
	果実類	177.2	201.0	9.7	0.0	0.0	0.0	120.0	318.7	443.2	552.6
	魚介類	134.1	168.2	8.6	0.0	0.0	0.0	65.4	213.6	358.9	474.9
	肉類	223.4	172.0	14.1	0.0	9.0	83.2	199.3	334.0	455.8	539.7
	卵類	52.2	48.1	2.6	0.0	0.0	3.9	55.9	74.9	113.1	130.0
	乳類	157.4	180.1	6.1	0.0	0.0	1.7	112.8	253.9	400.6	472.4
	油脂類	0.6	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.7	2.8
	砂糖・菓子類	41.7	75.1	5.8	0.0	0.0	0.1	6.4	53.0	130.1	183.6
	嗜好飲料類	179.7	169.9	9.5	0.0	0.6	72.0	160.9	252.4	349.1	436.5
	調味料・香辛料類	162.0	101.4	5.1	46.0	66.1	94.5	141.9	195.1	287.3	360.2
	カリウム総摂取量	2089.2	832.0	41.1	871.9	1160.5	1547.5	2006.7	2492.1	3102.7	3512.3

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

カリウム摂取量の食品群別内訳(20歳以上)摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(mg)

男性	カリウム摂取量中央値(2264mg)未満の人						カリウム摂取量中央値(2264mg)以上の人					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀物	186.5	82.1	6.3	175.3	129.1	224.2	192.1	88.4	7.3	180.1	142.3	225.0
いも類	76.3	117.7	9.1	2.7	0.0	153.6	187.6	235.4	18.8	130.1	0.3	290.5
豆類・種実類	100.8	134.7	8.1	32.4	0.0	163.1	172.7	185.1	18.0	98.9	12.8	303.0
野菜類・きのこ類・藻類	392.9	198.3	19.0	373.7	230.6	536.9	747.9	371.4	32.1	691.6	500.0	960.1
内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	326.5	183.6	16.2	312.9	193.7	452.7	598.6	336.2	26.2	539.0	341.9	791.4
果実類	67.1	121.1	8.5	0.0	0.0	104.3	243.3	271.7	23.1	174.6	0.0	384.3
魚介類	119.2	147.0	14.5	65.1	0.0	216.0	200.1	242.3	21.0	117.4	14.6	311.6
肉類	242.1	186.2	14.9	215.2	106.1	331.7	377.0	283.2	30.5	298.7	154.5	569.5
卵類	52.7	50.0	3.9	47.1	3.0	76.6	66.3	59.6	3.4	57.3	11.7	103.5
乳類	82.6	115.6	10.0	19.4	0.0	122.0	221.4	252.4	26.8	170.0	33.5	309.0
油脂類	0.6	1.4	0.1	0.0	0.0	0.7	0.7	1.4	0.1	0.0	0.0	0.9
砂糖・菓子類	23.9	61.6	5.1	0.1	0.0	31.6	47.2	130.5	6.7	0.6	0.1	35.6
嗜好飲料類	154.6	136.2	11.1	130.0	46.6	216.3	224.1	256.0	15.5	186.0	69.7	308.8
調味料・香辛料類	140.8	87.1	7.6	121.1	77.8	185.6	210.5	140.7	15.0	191.1	115.8	273.1
カリウム総摂取量	1640.1	431.8	38.9	1659.8	1349.2	2007.5	2890.9	565.5	66.2	2731.6	2475.2	3113.1

(mg)

女性	カリウム摂取量中央値(2007mg)未満の人						カリウム摂取量中央値(2007mg)以上の人					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	145.6	72.5	8.3	131.8	102.8	174.6	144.6	63.7	5.1	135.1	101.9	170.2
いも類	56.4	111.8	8.2	1.1	0.0	92.0	240.6	317.1	17.0	137.0	6.0	323.2
豆類・種実類	90.3	118.0	7.4	40.5	0.0	129.4	181.0	178.4	10.7	130.3	36.7	291.7
野菜類・きのこ類・藻類	357.1	211.1	21.5	333.5	205.4	478.1	702.6	365.2	37.3	640.4	468.8	899.8
内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	293.8	191.5	23.2	260.7	151.8	419.9	591.5	338.8	24.8	543.9	354.7	746.3
果実類	94.6	135.4	8.1	5.0	0.0	158.6	258.8	221.2	14.2	226.2	87.9	388.8
魚介類	82.6	116.6	9.6	18.0	0.0	128.1	185.0	194.1	11.1	147.7	27.3	268.2
肉類	192.7	149.2	17.8	161.0	72.7	291.2	253.7	187.2	14.8	239.7	119.4	357.8
卵類	47.2	46.2	3.9	48.1	0.0	70.7	57.0	49.5	4.3	55.9	11.4	79.8
乳類	93.0	121.6	13.0	28.9	0.0	157.8	220.9	204.5	16.5	179.0	50.9	354.0
油脂類	0.6	1.2	0.1	0.0	0.0	0.8	0.6	1.1	0.1	0.0	0.0	1.0
砂糖・菓子類	30.5	59.1	3.4	0.3	0.0	33.3	52.6	86.8	11.6	15.5	0.1	63.0
嗜好飲料類	145.4	122.4	11.6	130.4	42.4	216.0	213.6	200.9	10.0	185.5	95.3	278.7
調味料・香辛料類	127.7	69.3	5.5	117.6	71.9	165.5	196.0	115.8	8.3	170.9	120.9	238.8
カリウム総摂取量	1463.9	375.6	24.0	1546.6	1225.4	1749.9	2706.9	684.5	64.5	2482.2	2225.1	2948.2

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

第10表 食物繊維摂取量の食品群別内訳-20歳以上

(g)

	食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル						
					5	10	25	中央値	75	90	95
男性 n=474	穀類	7.4	2.9	0.2	2.4	3.9	5.5	7.2	9.2	10.9	13.2
	いも類	1.2	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	1.8	3.2	4.2
	豆類・種実類	1.4	1.7	0.1	0.0	0.0	0.1	0.7	2.4	3.7	4.7
	野菜類・きのこ類・藻類	6.2	3.5	0.2	1.5	2.3	3.6	5.7	8.1	10.8	12.4
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	4.9	3.0	0.2	0.9	1.6	2.9	4.4	6.4	9.0	10.5
	果物類	1.07	1.62	0.09	0.00	0.00	0.00	0.30	1.51	2.91	4.71
	魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肉類	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖・菓子類	0.29	0.66	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.27	0.88	1.74
	嗜好飲料類	0.10	0.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.77
	調味料・香辛料類	0.86	0.86	0.06	0.00	0.00	0.23	0.59	1.25	2.01	2.69
食物繊維総摂取量	18.5	6.5	0.4	9.0	10.7	13.9	18.1	22.8	27.1	29.8	
女性 n=531	穀類	5.6	2.3	0.1	2.2	3.0	4.2	5.3	6.8	8.4	9.8
	いも類	1.2	1.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	1.7	3.3	4.7
	豆類・種実類	1.5	1.7	0.1	0.0	0.0	0.2	0.8	2.3	3.6	4.7
	野菜類・きのこ類・藻類	5.7	3.4	0.2	1.4	2.1	3.4	5.1	7.5	10.3	11.7
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	4.6	3.0	0.2	0.7	1.5	2.7	4.0	6.1	8.1	10.1
	果物類	1.27	1.68	0.11	0.00	0.00	0.00	0.80	1.81	3.41	4.20
	魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肉類	0.02	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖・菓子類	0.35	0.64	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.43	1.12	1.54
	嗜好飲料類	0.10	0.36	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33	0.84
	調味料・香辛料類	0.80	0.70	0.03	0.00	0.02	0.29	0.65	1.18	1.67	2.27
食物繊維総摂取量	16.5	6.4	0.4	7.9	9.5	12.3	15.6	19.7	24.9	27.6	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

食物繊維摂取量の食品群別内訳(20歳以上)摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(g)

男性	食物繊維摂取量中央値(18.1g)未満の人						食物繊維摂取量中央値(18.1g)以上の人					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	6.2	2.3	0.1	6.2	4.7	7.5	8.6	3.0	0.3	8.4	6.5	10.2
いも類	0.8	1.1	0.1	0.1	0.0	1.3	1.6	1.7	0.2	1.1	0.0	2.5
豆類・種実類	0.9	1.2	0.1	0.4	0.0	1.2	1.9	1.9	0.2	1.5	0.4	3.2
野菜類・きのこ類・藻類	4.1	1.9	0.2	3.9	2.8	5.4	8.4	3.4	0.3	8.0	6.0	10.2
内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	3.2	1.7	0.1	3.2	2.0	4.4	6.7	3.1	0.3	6.2	4.6	8.5
果実類	0.62	1.02	0.09	0.00	0.00	1.11	1.54	1.96	0.19	0.89	0.00	2.39
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.19	0.41	0.03	0.00	0.00	0.20	0.39	0.83	0.04	0.00	0.00	0.34
嗜好飲料類	0.09	0.42	0.06	0.00	0.00	0.00	0.10	0.34	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.55	0.68	0.08	0.39	0.09	0.67	1.19	0.90	0.05	0.96	0.55	1.68
食物繊維総摂取量	13.5	3.3	0.2	13.9	11.5	16.1	23.8	4.6	0.3	22.9	20.6	26.7

(g)

女性	食物繊維摂取量中央値(15.6g)未満の人						食物繊維摂取量中央値(15.6g)以上の人					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	4.8	1.7	0.1	5.0	3.7	5.8	6.5	2.4	0.2	6.2	4.8	7.9
いも類	0.6	1.1	0.1	0.0	0.0	0.9	1.7	2.1	0.1	1.4	0.0	2.3
豆類・種実類	0.9	1.2	0.1	0.4	0.0	1.4	2.0	2.0	0.1	1.5	0.5	2.9
野菜類・きのこ類・藻類	3.8	1.9	0.2	3.7	2.5	4.8	7.7	3.5	0.2	7.3	5.4	9.3
内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	3.1	1.8	0.2	3.0	2.0	4.0	6.2	3.2	0.2	5.9	4.2	7.4
果実類	0.71	0.95	0.06	0.30	0.00	1.15	1.86	2.03	0.17	1.46	0.35	2.79
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.01	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.14	0.02	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖・菓子類	0.27	0.50	0.03	0.00	0.00	0.35	0.43	0.75	0.06	0.07	0.00	0.60
嗜好飲料類	0.09	0.36	0.03	0.00	0.00	0.00	0.11	0.35	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料・香辛料類	0.60	0.51	0.03	0.51	0.19	0.88	1.00	0.80	0.05	0.84	0.39	1.46
食物繊維総摂取量	11.8	2.7	0.1	12.3	9.9	14.1	21.3	5.3	0.4	19.9	17.7	23.9

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

第11表 飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳—20歳以上

(g)

	食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル						
					5	10	25	中央値	75	90	95
男性 n=474	穀類	1.82	2.39	0.18	0.33	0.41	0.60	1.06	1.92	3.09	7.62
	いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03
	豆類・種実類	0.81	1.09	0.05	0.00	0.00	0.08	0.58	1.05	1.84	2.56
	野菜類・きのこ類・藻類	0.07	0.06	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05	0.08	0.13	0.18
	果実類	0.03	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.10
	魚介類	0.64	1.11	0.06	0.00	0.00	0.00	0.12	0.80	1.98	3.23
	肉類	7.57	7.91	0.41	0.00	0.63	2.60	5.22	10.02	17.68	22.09
	卵類	1.25	1.16	0.06	0.00	0.00	0.11	1.16	1.88	2.59	3.42
	乳類	2.56	3.68	0.11	0.00	0.00	0.00	1.09	3.95	7.20	9.46
	油脂類	2.21	2.50	0.11	0.00	0.05	0.62	1.52	3.01	4.78	6.70
	砂糖・菓子類	0.96	2.27	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.63	3.83	5.20
	嗜好飲料類	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05
	調味料・香辛料類	1.13	1.56	0.10	0.00	0.03	0.13	0.49	1.56	3.10	4.10
飽和脂肪酸摂取量総量	19.07	9.75	0.44	7.22	9.10	12.03	17.24	23.96	32.30	37.94	
女性 n=531	穀類	1.67	1.92	0.14	0.25	0.34	0.51	1.20	1.82	3.71	5.67
	いも類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04
	豆類・種実類	0.80	1.05	0.05	0.00	0.00	0.14	0.53	1.11	1.69	2.55
	野菜類・きのこ類・藻類	0.06	0.06	0.00	0.01	0.01	0.03	0.04	0.07	0.12	0.16
	果実類	0.04	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.07	0.09
	魚介類	0.61	1.07	0.05	0.00	0.00	0.00	0.09	0.87	1.96	3.20
	肉類	5.49	5.65	0.48	0.00	0.12	1.81	3.83	7.15	13.00	16.40
	卵類	1.10	1.01	0.05	0.00	0.00	0.08	1.16	1.60	2.39	2.81
	乳類	2.60	3.39	0.13	0.00	0.00	0.02	1.40	4.17	6.55	9.05
	油脂類	1.87	1.98	0.13	0.00	0.00	0.43	1.37	2.75	4.52	5.32
	砂糖・菓子類	1.44	2.80	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	1.89	4.91	6.03
	嗜好飲料類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05
	調味料・香辛料類	0.87	1.23	0.07	0.00	0.01	0.13	0.35	1.19	2.51	3.23
飽和脂肪酸摂取量総量	16.58	8.35	0.64	6.21	7.42	10.60	14.82	21.31	27.58	32.32	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳(20歳以上)摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(g)

性別	飽和脂肪酸摂取量中央値(17.2g)未満の人						飽和脂肪酸摂取量中央値(17.2g)以上の人						
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	
男性	穀類	1.38	1.52	0.16	0.87	0.56	1.66	2.26	2.95	0.23	1.54	0.71	2.12
	いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
	豆類・種実類	0.75	0.82	0.06	0.64	0.10	1.03	0.86	1.30	0.07	0.53	0.02	1.05
	野菜類・きのこ類・藻類	0.06	0.07	0.00	0.05	0.03	0.08	0.07	0.05	0.01	0.05	0.03	0.08
	果実類	0.03	0.16	0.01	0.00	0.00	0.02	0.04	0.11	0.01	0.01	0.00	0.03
	魚介類	0.75	1.20	0.06	0.25	0.01	0.97	0.53	1.00	0.09	0.06	0.00	0.60
	肉類	3.66	2.97	0.24	3.36	1.03	5.31	11.44	9.26	0.83	9.45	4.92	15.59
	卵類	1.14	1.02	0.08	1.11	0.17	1.59	1.36	1.27	0.09	1.19	0.10	2.25
	乳類	1.30	1.70	0.10	0.57	0.00	2.15	3.80	4.58	0.28	2.40	0.07	6.00
	油脂類	1.46	1.28	0.10	1.05	0.49	2.26	2.95	3.12	0.20	2.04	0.92	3.96
	砂糖・菓子類	0.49	1.16	0.08	0.00	0.00	0.25	1.43	2.91	0.22	0.00	0.00	1.91
	嗜好飲料類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.02
	調味料・香辛料類	0.85	1.19	0.16	0.33	0.10	1.00	1.42	1.81	0.11	0.75	0.20	1.81
飽和脂肪酸摂取量総量	11.89	3.33	0.34	12.03	9.58	14.69	26.18	8.75	0.52	23.92	19.77	30.15	
女性	穀類	1.12	0.86	0.11	0.87	0.44	1.57	2.22	2.45	0.23	1.46	0.60	2.35
	いも類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
	豆類・種実類	0.69	0.84	0.06	0.48	0.08	1.04	0.91	1.21	0.09	0.60	0.18	1.18
	野菜類・きのこ類・藻類	0.06	0.06	0.00	0.04	0.02	0.07	0.06	0.05	0.00	0.05	0.03	0.07
	果実類	0.04	0.20	0.02	0.01	0.00	0.03	0.04	0.14	0.01	0.01	0.00	0.04
	魚介類	0.55	1.03	0.05	0.09	0.00	0.73	0.68	1.10	0.08	0.08	0.00	1.02
	肉類	2.79	2.44	0.20	2.34	0.76	4.03	8.19	6.58	0.80	6.25	3.40	11.75
	卵類	1.01	0.99	0.08	0.95	0.05	1.51	1.18	1.01	0.07	1.16	0.15	1.71
	乳類	1.47	1.96	0.12	0.49	0.00	2.57	3.72	4.09	0.18	2.61	0.54	5.46
	油脂類	1.32	1.35	0.13	0.88	0.29	2.03	2.42	2.33	0.19	1.65	0.85	3.56
	砂糖・菓子類	0.63	1.32	0.09	0.00	0.00	0.55	2.25	3.55	0.26	0.58	0.00	3.34
	嗜好飲料類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.02
	調味料・香辛料類	0.62	0.84	0.05	0.29	0.10	0.76	1.12	1.48	0.12	0.51	0.13	1.61
飽和脂肪酸摂取量総量	10.31	3.13	0.21	10.60	8.00	13.05	22.82	7.16	0.80	21.30	17.62	25.64	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

第12表 カルシウム摂取量の食品群別内訳－20歳以上

(mg)

	食品分類	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル						
					5	10	25	中央値	75	90	95
男性 n=474	穀類	45.20	64.17	4.55	9.06	12.36	19.17	29.43	42.55	67.29	175.74
	いも類	7.33	13.93	0.54	0.00	0.00	0.00	2.17	8.53	21.50	31.86
	豆類・種実類	69.60	81.36	4.66	0.00	0.00	9.32	45.00	104.63	147.04	222.48
	野菜類・きのこ類・藻類	93.15	68.14	4.04	18.12	29.42	51.04	77.07	117.91	166.80	207.37
	果実類	7.02	12.52	0.86	0.00	0.00	0.00	1.61	8.85	21.63	31.61
	魚介類	38.75	85.77	5.06	0.00	0.00	0.00	12.92	40.40	97.06	156.07
	肉類	6.53	6.77	0.69	0.00	0.82	2.60	4.73	8.04	13.32	16.92
	卵類	23.41	21.76	1.14	0.00	0.00	2.13	21.93	34.98	48.41	64.52
	乳類	130.05	163.43	7.73	0.00	0.00	0.00	81.17	203.65	321.50	444.54
	油脂類	0.34	0.71	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.37	1.40	1.75
	砂糖・菓子類	9.89	26.20	1.34	0.00	0.00	0.02	0.10	7.30	32.02	49.43
	嗜好飲料類	17.30	16.82	0.86	0.00	0.00	5.70	13.00	23.25	40.10	52.03
	調味料・香辛料類	33.98	32.47	1.20	4.67	7.41	14.79	25.02	39.90	72.16	107.48
	カルシウム摂取量総量	482.55	239.23	13.50	178.97	215.86	307.03	438.00	607.26	839.06	943.69
女性 n=531	穀類	41.23	69.68	7.08	7.56	10.20	15.00	24.19	36.80	58.41	126.09
	いも類	7.83	15.29	0.54	0.00	0.00	0.00	1.51	8.60	23.73	37.03
	豆類・種実類	65.28	66.81	3.03	0.00	0.00	12.00	48.98	96.46	149.84	187.69
	野菜類・きのこ類・藻類	85.94	59.90	3.16	15.99	27.80	44.27	71.23	113.36	158.51	192.17
	果実類	8.95	11.82	0.60	0.00	0.00	0.00	4.19	15.10	25.40	33.60
	魚介類	35.35	87.80	4.41	0.00	0.00	0.00	10.61	38.36	88.03	147.17
	肉類	4.65	4.30	0.41	0.00	0.26	1.77	3.78	6.41	10.03	12.08
	卵類	20.55	18.89	0.98	0.00	0.00	1.50	21.93	30.04	44.37	53.00
	乳類	137.36	149.06	5.54	0.00	0.00	1.12	104.63	217.27	334.61	431.37
	油脂類	0.33	0.60	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.46	0.94	1.50
	砂糖・菓子類	15.73	30.55	1.47	0.00	0.00	0.03	0.78	17.99	51.45	90.55
	嗜好飲料類	14.75	13.51	0.74	0.00	0.33	5.62	12.20	20.11	30.38	39.30
	調味料・香辛料類	32.44	29.39	1.15	6.04	7.73	14.32	23.08	40.39	69.64	93.39
	カルシウム摂取量総量	470.38	237.80	13.65	146.38	202.46	303.14	431.41	600.57	788.84	925.25

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

カルシウム摂取量の食品群別内訳(20歳以上)摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(mg)

性別	食品分類	カルシウム摂取量中央値(438mg)未満の人						カルシウム摂取量中央値(438mg)以上の人					
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
男性	穀類	37.79	35.81	1.97	27.59	19.47	42.43	52.63	82.87	8.95	29.87	18.05	42.64
	いも類	4.26	8.46	0.55	1.20	0.00	3.95	10.40	17.29	1.06	3.56	0.00	16.32
	豆類・種実類	40.86	45.04	4.01	27.00	0.00	68.33	98.43	97.91	7.99	74.97	30.64	134.61
	野菜類・きのこ類・藻類	71.51	41.93	3.94	65.16	44.95	92.22	114.86	81.32	4.67	101.27	61.36	150.64
	果実類	4.04	8.26	0.70	0.00	0.00	4.54	10.01	15.12	1.34	4.27	0.00	13.65
	魚介類	17.22	29.23	1.69	5.15	0.00	23.27	60.36	113.90	9.46	23.15	1.93	72.06
	肉類	6.97	7.70	1.19	4.72	2.67	7.97	6.08	5.67	0.36	4.74	2.58	8.11
	卵類	22.01	22.66	2.25	21.20	0.13	32.97	24.82	20.78	0.90	22.44	5.87	41.30
	乳類	45.86	59.26	4.33	9.75	0.00	82.49	214.51	189.17	12.35	195.04	72.81	290.28
	油脂類	0.28	0.66	0.06	0.00	0.00	0.16	0.40	0.76	0.07	0.01	0.00	0.53
	砂糖・菓子類	7.49	18.76	1.44	0.08	0.01	6.60	12.31	31.84	2.08	0.21	0.02	12.29
	嗜好飲料類	16.07	15.78	1.47	11.37	4.27	22.09	18.53	17.75	1.29	14.48	7.30	23.84
	調味料・香辛料類	24.79	19.90	1.42	20.38	12.87	30.64	43.21	39.35	2.12	31.94	16.92	52.61
	カルシウム摂取量総量	299.16	87.92	8.71	307.44	232.68	374.14	666.55	198.09	14.91	607.20	521.69	793.43
女性	穀類	29.04	26.95	2.01	23.80	13.92	34.13	53.37	93.21	12.94	25.37	16.80	38.66
	いも類	5.12	9.72	0.59	1.50	0.00	5.18	10.54	18.94	0.99	1.85	0.00	14.23
	豆類・種実類	38.35	41.80	3.09	30.29	0.00	58.61	92.09	75.75	3.71	77.10	40.91	127.34
	野菜類・きのこ類・藻類	61.67	40.00	2.34	55.02	34.00	79.47	110.10	66.38	4.13	100.47	62.05	139.82
	果実類	6.04	8.51	0.37	1.97	0.00	9.15	11.84	13.80	0.92	6.38	0.38	18.03
	魚介類	14.92	27.44	1.93	3.10	0.00	20.59	55.69	117.59	7.83	20.93	1.95	58.39
	肉類	4.28	4.41	0.59	2.90	1.38	5.96	5.02	4.16	0.27	4.28	2.01	6.70
	卵類	19.60	19.55	1.54	19.04	1.27	28.25	21.49	18.20	1.09	21.93	2.83	30.70
	乳類	58.61	72.10	9.67	26.83	0.00	104.36	215.76	163.95	7.31	192.71	104.87	301.08
	油脂類	0.29	0.50	0.04	0.00	0.00	0.48	0.36	0.68	0.06	0.02	0.00	0.45
	砂糖・菓子類	12.33	25.00	1.76	0.12	0.01	10.26	19.11	34.95	2.61	2.48	0.08	22.08
	嗜好飲料類	13.56	13.98	1.17	11.44	4.00	19.00	15.94	12.95	0.89	13.38	6.76	21.12
	調味料・香辛料類	26.20	21.68	1.80	20.05	12.44	33.33	38.65	34.38	3.62	29.22	15.18	47.02
	カルシウム摂取量総量	290.02	93.22	10.08	303.12	222.83	370.30	649.96	198.81	15.06	598.03	513.13	732.91

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

第13表 野菜類摂取状況別栄養素等摂取量—20歳以上

	総数				男性				女性									
	野菜類350g以上(n=289)				野菜類350g未満(n=716)				野菜類350g以上(n=150)				野菜類350g未満(n=324)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	標準誤差		
エネルギー(kcal)	2006.0	534.0	64.8	1759.9	494.9	29.5	2171.3	545.3	102.2	1970.5	505.3	35.6	1825.3	459.1	37.5	1881.8	409.1	30.2
総たんぱく質(g)	77.9	22.3	2.5	64.7	21.6	1.2	83.5	22.3	3.4	70.8	23.1	1.9	71.7	20.8	2.1	59.6	18.8	1.4
動物性たんぱく質(g)	42.8	18.7	1.6	35.7	18.2	1.0	47.2	19.7	2.0	39.6	20.2	1.6	37.9	16.4	1.7	32.5	15.7	1.2
総脂質(g)	65.2	26.1	3.2	58.3	25.1	1.3	69.7	26.0	3.8	63.3	27.4	1.9	60.4	25.4	4.1	54.1	22.2	1.6
動物性脂質(g)	34.5	19.9	3.0	29.2	19.5	0.6	37.8	20.5	3.3	32.4	22.6	1.1	30.8	18.8	3.6	26.5	15.9	1.1
コレステロール(mg)	360.1	203.9	22.2	331.9	202.8	12.1	401.8	221.2	28.8	354.9	222.8	13.9	314.4	172.7	23.1	312.4	182.2	12.6
炭水化物(g)	262.1	79.4	10.3	227.4	70.1	3.4	280.3	85.2	14.3	254.6	73.2	4.0	242.2	67.4	9.3	204.5	58.3	3.9
炭水化物繊維(g)	22.9	6.7	0.8	15.5	5.2	0.3	23.5	6.3	0.8	16.5	5.4	0.3	22.2	7.0	1.0	14.7	4.9	0.4
水溶性食物繊維(g)	4.7	1.6	0.1	2.9	1.3	0.1	4.5	1.4	0.2	3.0	1.4	0.1	4.8	1.8	0.2	2.9	1.3	0.1
不溶性食物繊維(g)	14.8	4.6	0.6	9.6	3.5	0.2	14.9	4.3	0.6	10.0	3.5	0.2	14.6	4.9	0.7	9.3	3.4	0.3
ビタミンA(μgRE*)	722.1	849.0	51.4	421.7	975.3	51.3	785.2	1103.3	76.3	471.4	1374.9	106.1	653.1	416.9	52.2	379.8	395.8	22.0
ビタミンD(μg)	5.4	5.4	0.4	5.1	6.5	0.3	5.6	5.7	0.5	5.6	7.3	0.4	5.3	5.2	0.4	4.8	5.7	0.3
ビタミンE(mg)	8.1	4.2	0.4	6.0	2.8	0.1	7.9	3.7	0.4	6.3	2.9	0.2	8.3	4.8	0.6	5.7	2.7	0.2
ビタミンK(μg)	363.5	194.3	12.9	190.5	127.3	5.9	363.5	196.0	14.2	196.5	130.1	8.3	363.5	193.0	17.2	185.5	124.8	5.8
ナイアシン(mg)	1.1	0.5	0.1	0.9	0.4	0.0	1.2	0.5	0.1	0.9	0.5	0.0	1.1	0.5	0.1	0.8	0.4	0.0
ビタミンB1(mg)	1.3	0.4	0.0	1.0	0.5	0.0	1.3	0.4	0.0	1.1	0.5	0.0	1.3	0.4	0.1	1.0	0.4	0.0
ビタミンB2(mg)	33.3	11.1	1.4	27.5	10.7	0.6	35.6	11.4	1.8	30.3	11.5	1.1	30.8	10.1	1.0	25.1	9.3	0.6
ビタミンB6(mg)	1.3	0.5	0.1	1.0	0.4	0.0	1.4	0.5	0.1	1.1	0.5	0.0	1.3	0.5	0.1	0.9	0.4	0.0
ビタミンB12(μg)	5.8	6.3	0.5	4.8	6.7	0.4	6.5	6.9	0.8	5.4	8.3	0.6	5.0	5.5	0.5	4.3	5.1	0.3
葉酸(μg)	368.5	139.9	14.5	243.0	146.2	8.7	369.6	157.6	17.2	254.4	179.7	12.5	367.4	118.0	15.7	233.5	109.7	8.0
パントテン酸(mg)	6.2	1.9	0.2	4.9	1.9	0.1	6.6	1.9	0.2	5.3	2.1	0.2	5.8	1.9	0.2	4.6	1.6	0.1
ビタミンC(mg)	127.5	83.1	8.5	74.3	52.8	2.4	120.9	80.3	9.9	72.1	56.5	2.6	134.6	85.7	10.5	76.2	49.5	3.1
ナトリウム(mg)	4173.2	1547.7	151.6	3366.9	1256.9	87.7	4389.1	1617.6	214.1	3579.7	1277.9	125.8	3937.1	1436.4	134.4	3187.0	1211.7	76.0
食塩相当量(g)	10.6	3.9	0.4	8.6	3.2	0.2	11.1	4.1	0.5	9.1	3.2	0.3	10.0	3.6	0.3	8.1	3.1	0.2
カリウム(mg)	2784.2	854.5	100.9	1950.1	687.4	42.9	2815.1	776.9	111.4	2035.7	696.2	59.7	2750.4	933.6	118.2	1877.8	672.3	50.7
カルシウム(mg)	576.6	213.9	21.1	439.7	236.5	13.3	581.2	218.2	25.9	441.7	235.9	14.5	571.5	209.7	20.7	438.1	237.4	16.6
マグネシウム(mg)	288.4	88.0	11.4	219.3	79.0	5.5	298.5	86.1	13.1	234.4	82.9	7.9	277.5	89.1	12.0	206.5	73.2	5.3
リン(mg)	1098.3	303.4	33.6	910.7	318.3	19.3	1171.6	293.2	38.2	977.0	326.9	25.7	1018.2	294.9	34.4	854.7	300.1	22.9
鉄(mg)	9.1	3.1	0.3	6.8	2.6	0.1	9.3	3.1	0.4	7.1	2.9	0.2	8.9	3.0	0.4	6.5	2.4	0.2
亜鉛(mg)	9.4	3.2	0.3	7.7	2.9	0.1	10.3	3.2	0.4	8.4	2.9	0.1	8.5	2.9	0.3	7.0	2.6	0.2
銅(mg)	1.3	0.4	0.1	1.0	0.3	0.0	1.4	0.4	0.0	1.1	0.3	0.0	1.2	0.4	0.1	0.9	0.3	0.0
ヨウ素(μg)	591.5	1958.2	149.5	505.7	1934.7	105.6	655.0	2090.3	176.3	542.5	1968.9	128.2	522.0	1807.7	181.7	474.6	1907.3	98.4
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.7	2.8	0.2	14.7	2.9	0.2	15.6	3.0	0.2	14.3	2.8	0.2	15.7	2.6	0.3	15.1	3.0	0.3
脂肪エネルギー比率(%)	29.2	8.5	1.4	29.5	8.4	0.3	28.9	7.9	1.0	28.6	8.5	0.4	29.5	9.2	2.1	30.3	8.3	0.5
炭水化物エネルギー比率(%)	55.2	9.0	1.3	55.7	9.3	0.3	55.5	8.6	1.0	57.0	9.3	0.5	54.7	9.5	2.0	54.6	9.2	0.7
動物性たんぱく質比率(%)	53.4	11.7	0.8	52.9	14.1	0.8	55.2	11.8	1.0	53.6	13.6	0.9	51.4	11.2	1.3	52.3	14.5	1.1

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせた年齢調整をして算出した。

\* RE:レチノール当量

野菜類摂取状況別食品群別摂取量—20歳以上

(g)

	総数																	
	野菜類350g以上(n=289)				野菜類350g未満(n=716)				男性				女性					
	平均値	標準偏差	標準誤差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	標準誤差		
穀類	427.0	184.8	21.2	398.6	165.0	7.5	483.2	206.1	30.5	470.3	174.4	9.2	365.5	134.3	18.7	338.0	128.6	7.3
いも類	57.2	74.1	7.1	37.3	48.7	2.6	55.0	62.2	7.9	37.9	48.0	3.1	59.7	85.5	8.2	36.9	49.3	2.8
豆類・種実類	67.7	68.0	5.8	54.4	68.2	4.3	66.0	70.1	6.5	57.4	77.2	7.4	69.5	65.9	5.7	51.9	59.4	4.0
野菜類	467.2	117.9	9.0	179.9	89.3	4.3	474.7	126.7	12.2	184.2	91.2	5.0	459.1	107.2	8.2	176.2	87.7	7.5
漬け物類	8.5	18.3	1.6	6.5	15.1	1.0	10.1	19.1	2.0	7.6	15.4	0.9	6.7	17.3	1.8	5.7	14.9	1.2
きのこ類	19.7	26.3	2.4	11.8	21.7	1.6	18.8	27.8	2.5	11.3	20.6	1.6	20.6	24.7	2.8	12.2	22.7	1.8
藻類	11.5	19.0	2.1	7.7	15.8	1.0	12.5	18.9	1.9	8.7	16.8	1.3	10.4	19.0	2.5	6.9	14.9	1.0
果実類	110.9	123.1	13.8	77.3	102.8	4.8	99.3	116.3	16.6	71.6	113.3	7.0	123.6	129.3	15.0	82.2	92.8	5.6
果実類	62.3	65.7	7.5	49.6	58.9	2.5	65.6	70.3	9.7	54.7	64.6	3.6	58.8	60.2	6.1	45.3	53.3	2.6
肉類	126.4	93.8	13.4	96.3	78.2	4.1	144.4	103.0	18.1	113.4	91.8	7.0	106.7	78.4	13.2	82.0	61.0	4.9
卵類	44.4	38.6	3.9	42.6	40.3	2.6	49.2	42.0	4.0	44.8	42.8	2.8	39.1	33.8	4.8	40.8	38.1	2.8
乳類	107.9	138.7	13.4	106.3	118.8	7.1	103.9	120.5	14.1	102.6	126.7	9.6	112.3	156.7	16.0	109.4	111.8	6.4
油脂類	12.3	11.1	1.3	11.7	9.6	0.7	13.4	11.5	1.5	13.1	10.6	0.7	11.1	10.6	1.5	10.5	8.4	0.7
砂糖・菓子類	24.6	35.4	2.5	31.5	47.1	3.1	22.3	34.5	2.7	26.2	41.1	2.4	27.0	36.3	3.7	36.0	51.2	5.6
嗜好飲料類	589.3	446.3	53.4	577.9	404.1	27.3	608.4	499.3	64.5	626.0	437.1	31.4	568.5	380.6	53.0	537.2	369.6	29.8
調味料・香辛料類	83.5	58.5	6.5	56.6	39.4	2.7	89.9	64.5	8.5	57.1	39.8	2.9	76.6	50.4	6.0	56.2	39.1	3.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。

第14表 野菜摂取量と栄養素摂取量の関連－20歳以上

食塩摂取量との関係(野菜摂取量4分位階級別の食塩摂取量(g))

性別	四分位	平均値	標準誤差
男性	第1四分位	9.1	0.30
	第2四分位	9.9	0.28
	第3四分位	9.9	0.28
	第4四分位	11.1	0.27
女性	第1四分位	8.4	0.28
	第2四分位	8.3	0.26
	第3四分位	9.1	0.23
	第4四分位	9.5	0.24

年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

カリウム摂取量との関係(野菜摂取量区別のカリウム摂取量(mg))

性別	野菜摂取量	該当人数	平均値	標準誤差
男性	70g未満	29	1642	104
	70g-140g	68	1917	68
	140g-210g	88	2161	59
	210g-280g	75	2200	64
	280g-350g	64	2331	69
	350g以上	150	2827	46
女性	70g未満	32	1612	94
	70g-140g	79	1909	59
	140g-210g	116	2035	48
	210g-280g	95	2032	53
	280g-350g	70	2317	62
	350g以上	139	2654	45

年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

食物繊維摂取量との関連(野菜摂取量区別の食物繊維摂取量(g))

性別	野菜摂取量	該当人数	平均値	標準誤差
男性	70g未満	29	12.6	0.8
	70g-140g	68	15.5	0.5
	140g-210g	88	17.3	0.5
	210g-280g	75	18.7	0.5
	280g-350g	64	19.5	0.5
	350g以上	150	23.7	0.4
女性	70g未満	32	12.7	0.7
	70g-140g	79	14.1	0.5
	140g-210g	116	15.6	0.4
	210g-280g	95	16.6	0.4
	280g-350g	70	18.0	0.5
	350g以上	139	21.7	0.4

年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み



第15表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数

朝		総数※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)
総数	家庭食	1014	81.2	2.0	52	89.7	3.4	96	92.7	2.9	35	78.3	5.2	46	64.7	9.6	78	76.9	3.8
	調理済食	51	5.1	1.1	1	1.7	1.6	2	2.3	1.7	2	2.5	1.6	8	7.6	4.7	3	3.0	2.3
	外食	13	1.0	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	3.2	2.2	0	0.0	0.0
	給食	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.5	1.5	0	0.0	0.0
	欠食	131	12.6	2.0	6	8.7	3.5	5	5.0	1.6	7	19.2	4.8	11	23.0	8.6	19	20.1	3.9
	菓子・果実などのみ	83	7.2	1.1	6	8.7	3.5	4	3.9	1.6	2	6.7	4.6	4	8.3	5.3	8	9.0	4.0
	錠剤などのみ	4	0.5	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	何も食べない	44	4.9	0.9	0	0.0	0.0	1	1.1	1.1	5	12.5	5.8	7	14.7	4.4	11	11.1	3.1
男性	家庭食	473	79.1	2.4	27	85.3	7.0	44	93.8	2.6	25	83.1	5.8	25	63.2	8.7	36	71.2	7.0
	調理済食	29	4.8	1.0	1	3.1	3.2	0	0.0	0.0	2	4.8	3.6	5	7.5	4.4	1	2.1	2.2
	外食	10	1.5	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	6.2	4.1	0	0.0	0.0
	給食	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	欠食	72	14.6	2.3	4	11.6	6.5	3	6.2	2.6	4	12.0	5.4	6	23.1	7.6	11	26.7	6.9
	菓子・果実などのみ	43	7.9	1.3	4	11.6	6.5	2	3.9	2.0	1	2.8	3.0	2	4.2	2.8	4	11.1	6.8
	錠剤などのみ	3	0.8	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	何も食べない	26	5.9	1.1	0	0.0	0.0	1	2.2	2.3	3	9.2	4.6	4	18.9	7.8	7	15.6	4.8
女性	家庭食	541	83.0	1.8	25	94.9	3.8	52	91.6	4.4	10	73.3	7.2	21	66.2	13.6	42	82.8	5.0
	調理済食	22	5.3	1.8	0	0.0	0.0	2	4.5	3.2	0	0.0	0.0	3	7.7	6.6	2	4.0	2.8
	外食	3	0.5	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	給食	1	0.3	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.2	3.2	0	0.0	0.0
	欠食	59	10.8	2.2	2	5.1	3.8	2	3.9	1.8	3	26.7	7.2	5	22.9	11.6	8	13.2	4.0
	菓子・果実などのみ	40	6.6	1.3	2	5.1	3.8	2	3.9	1.8	1	10.7	8.1	2	12.7	10.9	4	6.9	3.4
	錠剤などのみ	1	0.2	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	何も食べない	18	4.0	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	16.0	9.8	3	10.2	5.9	4	6.3	3.1

昼		総数※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)
総数	家庭食	710	53.9	4.5	14	20.5	7.4	13	10.8	2.4	30	71.2	9.6	35	48.0	8.0	58	56.9	5.5
	調理済食	100	8.6	1.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	2.6	1.7	10	10.5	4.3
	外食	125	14.0	3.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	6.0	4.2	13	26.1	8.1	18	20.1	3.9
	給食	212	18.1	2.4	45	79.5	7.4	90	89.2	2.4	8	17.5	6.9	13	18.5	5.9	7	5.7	2.0
	欠食	63	5.4	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	5.3	5.2	5	4.8	2.5	6	6.8	2.7
	菓子・果実などのみ	34	3.2	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	5.3	5.2	2	1.7	1.2	6	6.8	2.7
	錠剤などのみ	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	何も食べない	28	2.1	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	3.1	1.7	0	0.0	0.0
男性	家庭食	306	47.3	4.7	6	17.5	8.1	6	9.9	4.8	22	73.8	7.5	18	44.7	11.9	23	46.3	6.9
	調理済食	48	7.8	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.2	1.7	6	13.4	7.1	6	13.4	7.1
	外食	77	16.7	3.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	11.9	7.3	8	28.0	10.7	11	22.8	5.0
	給食	120	22.4	2.8	26	82.5	8.1	41	90.1	4.8	4	11.6	4.7	7	17.5	5.9	6	9.9	4.2
	欠食	33	5.8	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.8	2.7	4	7.5	4.3	2	7.6	4.7
	菓子・果実などのみ	16	3.1	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.8	2.7	2	3.3	2.3	2	7.6	4.7
	錠剤などのみ	1	0.2	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	何も食べない	16	2.5	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	4.2	2.7	0	0.0	0.0
女性	家庭食	404	60.1	4.7	8	24.1	12.0	7	11.6	4.0	8	68.6	15.1	17	51.4	10.5	35	68.2	7.8
	調理済食	52	9.4	2.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.9	2.9	4	7.4	3.5
	外食	48	11.4	3.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	5	24.2	11.6	7	17.1	6.9
	給食	92	14.0	2.5	19	75.9	12.0	49	88.4	4.0	4	23.5	12.6	6	19.5	8.7	1	1.2	1.2
	欠食	30	5.0	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	7.9	8.2	1	2.0	2.0	4	6.0	3.1
	菓子・果実などのみ	18	3.3	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	7.9	8.2	0	0.0	0.0	4	6.0	3.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	何も食べない	12	1.7	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.0	2.0	0	0.0	0.0

夕		総数※1			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)
総数	家庭食	1143	93.8	1.5	57	96.9	3.1	102	98.9	1.2	41	97.1	2.0	64	94.8	2.9	98	98.2	1.3
	調理済食	46	4.3	1.7	2	3.1	3.1	1	1.1	1.2	3	2.9	2.0	2	1.2	0.9	1	0.9	0.9
	外食	16	1.3	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	3.0	2.0	1	0.9	0.9
	給食	3	0.3	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	欠食	3	0.2	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.0	1.0	0	0.0	0.0
	菓子・果実などのみ	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	何も食べない	3	0.2	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.0	1.0	0	0.0	0.0
男性	家庭食	545	93.4	1.3	32	100.0	0.0	46	97.8	2.2	28	94.3	3.7	37	97.0	2.1	47	98.3	1.8
	調理済食	25	4.2	1.3	0	0.0	0.0	1	2.2	2.2	3	5.7	3.7	1	1.0	1.0	0	0.0	0.0
	外食	10	1.6	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.7	1.8
	給食	2	0.5	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	欠食	2	0.4	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.0	1.9	0	0.0	0.0
	菓子・果実などのみ	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	何も食べない	2	0.4	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.0	1.9	0	0.0	0.0
女性	家庭食	598	94.2	2.1	25	93.1	6.2	56	100.0	0.0	13	100.0	0.0	27	92.5	4.4	51	98.2	1.8
	調理済食	21	4.4	2.1	2	6.9	6.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.4	1.5	1	1.8	1.8
	外食	6	1.1	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0</										

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再掲)20歲以上※1			(再掲)65歲以上※1			(再掲)20-64歲※1					
人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)
118	80.6	2.7	116	69.9	5.0	178	88.9	3.1	186	88.9	3.5	109	84.8	3.5	831	79.9	2.1	375	87.8	2.7	456	75.5	2.8			
4	4.1	1.8	12	10.9	5.8	8	4.4	1.8	8	3.0	1.5	3	7.7	3.9	46	5.6	1.2	14	4.5	1.4	32	6.3	1.8			
0	0.0	0.0	6	3.5	1.6	1	0.7	0.7	3	1.0	0.6	0	0.0	0.0	13	1.2	0.5	4	0.8	0.6	9	1.4	0.8			
0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.2	0.2	0	0.0	0.0	1	0.3	0.3			
23	15.3	3.0	21	15.7	4.4	15	6.0	1.9	15	7.1	2.5	9	7.5	3.0	113	13.1	2.1	30	6.9	1.9	83	16.5	2.7			
11	8.7	2.1	16	9.3	2.3	14	5.8	1.9	13	6.2	2.2	5	4.2	2.0	71	7.4	1.4	24	5.5	1.5	47	8.5	1.5			
0	0.0	0.0	3	3.4	2.1	1	0.3	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	0.6	0.4	0	0.0	0.0	4	0.9	0.5			
12	6.6	2.9	2	3.0	2.3	0	0.0	0.0	2	0.9	0.7	4	3.3	1.8	38	5.1	0.9	6	1.4	0.7	32	7.1	1.3			
45	73.2	3.4	59	74.7	4.3	77	83.9	3.5	87	85.2	4.5	48	92.0	4.1	377	77.2	2.5	172	87.1	3.5	205	72.5	3.3			
3	4.6	3.1	6	8.7	4.1	6	7.4	2.8	5	4.2	2.4	0	0.0	0.0	26	5.3	1.1	7	3.5	1.8	19	6.2	1.3			
0	0.0	0.0	4	4.1	2.5	1	1.4	1.4	2	0.9	0.7	0	0.0	0.0	10	1.8	0.9	3	1.2	0.8	7	2.1	1.3			
0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			
14	22.3	4.6	8	12.5	4.4	8	7.2	2.8	10	9.6	3.4	4	8.0	4.1	61	15.6	2.6	16	8.2	2.3	45	19.2	3.3			
6	12.8	4.2	6	7.2	2.9	7	6.7	2.6	9	9.1	3.3	2	3.8	2.6	36	8.3	1.5	13	6.9	1.9	23	9.0	1.6			
0	0.0	0.0	2	5.3	4.2	1	0.5	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	1.0	0.7	0	0.0	0.0	3	1.4	1.1			
8	9.5	4.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.5	0.5	2	4.2	2.6	22	6.4	1.2	3	1.3	0.7	19	8.8	1.9			
73	87.8	3.3	57	65.3	6.7	101	93.4	2.7	99	92.0	3.6	61	80.5	5.7	454	82.3	2.0	203	88.4	2.4	251	78.6	2.6			
1	3.6	3.2	6	13.0	8.1	2	1.6	1.3	3	2.0	1.2	3	12.4	6.2	20	5.9	2.0	7	5.2	1.8	13	6.4	3.0			
0	0.0	0.0	2	2.9	1.8	0	0.0	0.0	1	1.0	1.0	0	0.0	0.0	3	0.6	0.3	1	0.5	0.5	2	0.7	0.5			
0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.3	0.3	0	0.0	0.0	1	0.5	0.5			
9	8.7	3.2	13	18.9	5.2	7	5.0	2.3	5	5.0	2.8	5	7.2	3.5	52	10.8	2.4	14	6.0	2.1	38	13.8	2.9			
5	4.8	2.3	10	11.4	2.9	7	5.0	2.3	4	3.9	2.2	3	4.4	3.2	35	6.7	1.5	11	4.5	1.8	24	8.0	1.8			
0	0.0	0.0	1	1.6	1.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.2	0.2	0	0.0	0.0	1	0.4	0.4			
4	3.9	1.9	2	5.9	4.7	0	0.0	0.0	1	1.1	1.1	2	2.8	1.9	16	3.9	1.2	3	1.4	0.8	13	5.4	1.5			

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再掲)20歲以上※1			(再掲)65歲以上※1			(再掲)20-64歲※1					
人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)
87	56.3	4.0	90	51.7	6.5	141	64.0	5.6	160	68.3	10.5	82	59.5	9.4	653	58.4	5.3	313	67.2	8.2	340	53.6	4.5			
9	5.8	1.8	11	9.1	3.8	21	9.3	2.4	26	14.4	4.0	20	23.7	6.3	100	10.4	1.9	55	16.5	3.7	45	7.0	1.2			
21	17.2	4.3	20	17.3	3.8	21	16.4	6.5	17	10.9	5.0	11	8.5	2.4	121	16.4	3.5	34	9.9	3.5	87	20.0	3.9			
18	14.1	2.8	20	14.0	2.7	8	5.1	2.7	3	2.2	1.1	0	0.0	0.0	69	8.6	1.1	3	1.2	0.6	66	12.7	1.4			
10	6.7	1.9	14	8.0	2.7	12	5.2	2.2	6	4.1	2.1	8	8.3	2.4	61	6.2	0.8	18	5.3	1.2	43	6.6	1.2			
6	3.8	1.3	4	1.9	1.2	6	2.6	1.4	5	3.8	2.2	3	4.8	2.7	32	3.5	0.7	10	3.7	1.5	22	3.4	0.7			
0	0.0	0.0	1	0.6	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1			
4	2.9	1.7	9	5.4	2.0	6	2.7	1.1	1	0.4	0.4	5	3.4	1.7	28	2.5	0.7	8	1.6	0.6	20	3.1	1.0			
25	34.2	7.5	35	38.5	7.6	56	57.3	7.2	78	71.3	7.7	37	70.8	5.5	272	50.7	5.6	146	70.9	5.6	126	41.2	5.9			
2	2.5	1.8	7	10.9	3.9	11	9.8	3.6	13	13.8	4.0	7	18.0	5.7	48	9.5	1.2	24	14.4	3.5	24	7.2	1.5			
16	30.3	8.9	11	16.6	4.1	14	21.3	7.6	7	7.0	2.7	6	8.2	3.6	73	19.6	4.3	18	8.5	1.9	55	24.8	5.9			
15	26.3	4.7	14	22.4	4.1	4	4.5	2.2	3	4.9	2.4	0	0.0	0.0	49	13.3	1.7	3	2.7	1.5	46	18.3	1.7			
4	6.7	2.6	10	11.7	4.7	7	7.1	3.9	3	3.0	2.3	2	3.0	2.2	32	6.9	1.5	7	3.5	1.4	25	8.5	2.1			
3	4.9	2.1	2	2.4	1.7	3	3.1	2.4	2	2.2	2.1	1	1.8	1.8	15	3.6	0.6	4	2.2	1.3	11	4.3	0.9			
0	0.0	0.0	1	1.2	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.2	0.2	0	0.0	0.0	1	0.3	0.3			
1	1.8	1.9	7	8.2	3.7	4	4.0	2.1	1	0.8	0.8	1	1.2	1.2	16	3.0	1.2	3	1.3	0.8	13	3.9	1.7			
62	77.3	3.0	55	64.4	7.7	85	70.0	7.2	82	65.9	13.4	45	52.6	13.2	381	65.4	5.5	167	64.3	10.7	214	66.0	4.3			
7	8.9	2.9	4	7.4	4.4	10	8.8	2.5	13	14.9	4.1	13	27.3	8.3	52	11.2	2.8	31	18.1	4.2	21	6.8	1.9			
5	4.7	2.2	9	18.0	5.5	7	12.0	6.7	10	14.2	7.4	5	8.6	4.0	48	13.6	3.5	16	11.0	5.4	32	15.2	3.9			
3	2.4	1.3	6	5.9	3.0	4	5.6	4.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	20	4.4	1.4	0	0.0	0.0	20	7.1	2.1			
6	6.7	2.7	4	4.3	2.5	5	3.5	1.7	3	5.1	2.9	6	11.5	3.7	29	5.5	1.0	11	6.6	1.9	18	4.8	1.5			
3	2.8	2.1	2	1.6	1.6	3	2.1	1.2	3	5.1	2.9	2	6.7	4.3	17	3.5	1.1	6	4.8	2.3	11	2.6	1.1			
0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			
3	3.9	2.0	2	2.8	1.9	2	1.4	1.0	0	0.0	0.0	4	4.8	2.5	12	2.1	0.7	5	1.8	0.8	7	2.2	0.9			

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再掲)20歲以上※1			(再掲)65歲以上※1			(再掲)20-64歲※1					
人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)
138	94.3	2.5	142	92.4	3.7	189	92.0	1.6	198	88.4	6.1	114	93.4	2.6	943	93.0	1.6	398	90.7	4.1	545	94.3	1.5			
6	4.8	2.4	4	2.1	1.1	9	5.3	1.7	12	10.6	6.3	6	5.7	2.3	40	4.8	1.8	21	8.3	4.3	19	2.8	1.0			
0	0.0	0.0	6	3.4	1.6	4	2.2	1.2	2	0.9	0.6	1	0.9	0.9	16	1.6	0.5	4	1.0	0.5	12	1.9	0.7			
1	0.9	1.0	2	1.5	1.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	0.4	0.3	0	0.0	0.0	3	0.6	0.4			
0	0.0	0.0	1	0.6	0.6	1	0.4	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	0.3	0.2	0	0.0	0.0	3	0.4	0.2			
0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			
0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			
0	0.0	0.0	1	0.6	0.6	1	0.4	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	0.3	0.2	0	0.0	0.0	3	0.4	0.2			
58	93.5	4.0	69	91.3	3.6	84	90.5	3.4	95	88.1	4.5	49	90.2	6.3	439	92.5	1.4	183	89.3	3.9	256	94.0	2.1			
3	4.6	3.4	2	1.4	1.5	5	5.8	2.7	7	9.8	4.5	3	9.8	6.3	21	4.6	1.4	12	8.8	4.2	9	2.5	1.3			
0	0.0	0.0	4	4.6	2.0	3	3.8	1.7	2	2.1	1.5	0	0.0	0.0	10	1.9	0.7	3	1.8	1.0	7	2.0	0.9			
1	1.9	2.0	1	1.4	1.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0															

第16表 1日の総エネルギー量に占める各食事区分での摂取エネルギー量の割合

朝食の摂取エネルギー量が1日の総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	P25	中央値	P75	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	P25	中央値	P75
総数	584	20.7	10.5	0.4	14.6	21.1	27.3	627	23.4	10.8	0.5	16.2	23.1	29.7
1-6歳	32	23.6	8.5	1.4	16.7	23.8	29.8	27	26.6	9.8	2.0	20.3	27.1	32.0
7-14歳	47	21.4	7.7	1.3	16.6	20.5	26.4	56	21.0	6.2	1.2	15.7	20.9	25.7
15-19歳	31	19.8	11.3	2.3	14.3	19.0	27.1	13	17.3	13.5	2.2	4.1	15.9	30.9
20-29歳	39	16.4	10.9	1.8	8.8	16.8	22.4	30	24.2	14.1	3.3	13.8	23.4	36.5
30-39歳	48	16.8	12.7	1.8	4.0	16.5	26.8	52	23.0	13.2	2.2	14.2	20.5	30.5
40-49歳	62	19.7	11.2	1.5	11.4	20.0	27.2	83	22.1	11.8	1.7	15.1	22.3	27.8
50-59歳	77	20.9	12.1	1.6	12.5	20.0	27.7	78	19.6	9.6	1.3	13.3	20.4	25.1
60-69歳	92	21.9	8.6	0.9	16.1	21.9	25.9	111	24.8	8.0	0.6	19.7	24.4	29.5
70-79歳	104	24.2	8.0	0.7	20.0	24.1	28.9	108	26.0	9.1	1.3	20.9	26.0	30.7
80歳以上	52	23.6	9.4	1.8	17.7	23.2	29.6	69	27.0	8.9	0.9	21.0	27.7	31.4
(再掲)20歳以上※1	474	20.6	10.8	0.4	13.8	21.4	27.3	531	23.8	10.8	0.5	17.0	23.8	29.8
(再掲)40歳以上※1	387	21.9	10.1	0.5	16.4	22.3	27.8	449	23.8	9.9	0.3	18.1	24.3	29.5
(再掲)65歳以上※1	198	23.9	8.7	0.5	19.3	23.5	28.9	225	26.1	8.8	0.8	20.8	26.2	30.7
(再掲)75歳以上	102	24.7	8.9	0.7	18.9	24.6	30.3	111	26.0	8.8	0.8	20.4	26.9	31.1
(再掲)20-64歳※1	276	19.0	11.4	0.7	11.5	19.4	26.2	306	22.3	11.6	0.6	14.6	22.2	28.8
(再掲)40-74歳※1	285	21.2	10.3	0.7	15.7	21.7	27.2	338	23.1	10.2	0.5	16.8	22.9	28.6
(再掲)65-74歳※1	96	23.1	8.4	0.9	19.5	23.0	28.1	114	26.2	8.8	1.3	20.9	26.2	29.8

昼食の摂取エネルギー量が1日の総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	P25	中央値	P75	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	P25	中央値	P75
総数	584	29.8	10.8	0.5	23.9	30.2	35.4	627	30.7	11.2	0.6	24.0	29.9	36.5
1-6歳	32	29.8	10.3	2.4	22.6	27.8	32.0	27	30.0	5.4	0.8	27.0	29.1	33.5
7-14歳	47	33.8	7.4	1.6	29.8	34.4	37.3	56	36.1	6.2	0.9	31.5	36.7	40.2
15-19歳	31	31.1	9.9	2.0	26.7	32.8	35.2	13	41.7	14.2	4.0	31.2	38.7	49.9
20-29歳	39	29.9	13.0	1.3	24.1	30.3	34.0	30	28.8	13.9	2.8	16.5	26.4	35.2
30-39歳	48	31.6	12.6	1.9	24.3	31.9	40.9	52	32.0	12.3	2.4	22.5	31.6	41.3
40-49歳	62	29.1	10.1	1.9	21.9	28.5	36.7	83	31.2	12.6	1.5	22.6	30.5	37.9
50-59歳	77	29.1	12.7	1.4	23.4	30.6	37.7	78	30.9	10.5	1.7	24.6	30.3	36.6
60-69歳	92	28.0	10.6	1.0	21.3	28.6	34.8	111	27.1	8.5	1.1	21.3	25.7	32.0
70-79歳	104	28.5	7.9	0.7	23.4	29.2	33.5	108	29.3	8.1	0.5	24.4	28.7	33.1
80歳以上	52	28.0	10.1	1.4	22.4	26.2	31.4	69	27.6	11.7	1.5	22.7	27.9	35.8
(再掲)20歳以上※1	474	29.2	11.0	0.5	23.4	29.5	34.9	531	29.6	11.0	0.5	22.8	28.7	35.3
(再掲)40歳以上※1	387	28.6	10.3	0.6	22.7	29.1	34.9	449	29.3	10.4	0.5	23.3	28.7	35.0
(再掲)65歳以上※1	198	28.0	8.6	0.4	22.8	27.8	33.1	225	28.3	9.5	0.6	23.3	27.9	33.0
(再掲)75歳以上	102	27.7	9.0	0.6	22.4	26.3	32.9	111	28.3	10.9	0.9	22.3	27.9	35.4
(再掲)20-64歳※1	276	29.7	11.9	0.7	24.0	30.3	36.7	306	30.4	11.8	0.8	22.6	29.8	36.8
(再掲)40-74歳※1	285	28.9	10.7	0.7	23.1	29.5	35.4	338	29.7	10.2	0.7	23.5	29.2	35.0
(再掲)65-74歳※1	96	28.3	8.4	0.8	23.2	29.7	33.4	114	28.3	7.8	0.9	23.3	28.4	32.3

夕食の摂取エネルギー量が1日の総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	P25	中央値	P75	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	P25	中央値	P75
総数	584	43.4	13.6	0.6	34.5	42.0	50.5	627	38.2	11.5	0.6	30.9	37.8	44.5
1-6歳	32	32.3	9.4	1.9	26.4	32.7	38.6	27	31.1	9.0	1.4	24.2	32.9	36.5
7-14歳	47	36.9	8.6	1.2	30.9	37.0	42.2	56	35.2	7.1	1.4	30.3	35.6	39.2
15-19歳	31	43.9	15.9	2.3	35.9	42.3	49.7	13	32.6	9.8	3.2	22.4	35.2	40.6
20-29歳	39	50.0	16.6	2.5	39.1	47.9	62.2	30	41.2	12.8	1.9	35.8	39.4	49.2
30-39歳	48	46.3	17.2	2.7	31.8	46.4	55.2	52	39.6	12.3	1.9	31.1	38.3	44.3
40-49歳	62	47.6	12.5	0.7	38.9	45.9	55.7	83	40.7	13.0	2.1	33.6	41.3	47.8
50-59歳	77	45.3	14.4	1.5	36.9	45.4	52.2	78	40.9	11.9	1.7	33.9	40.2	48.9
60-69歳	92	43.2	11.5	1.2	36.5	42.1	49.8	111	38.6	10.9	0.8	31.4	37.8	45.5
70-79歳	104	39.9	9.1	0.7	33.3	39.8	44.9	108	36.7	8.8	0.9	30.8	36.4	43.1
80歳以上	52	40.2	11.0	1.3	31.5	40.1	47.7	69	38.2	11.8	1.5	30.0	37.3	45.2
(再掲)20歳以上※1	474	44.7	13.6	0.7	35.3	43.8	52.3	531	39.3	11.6	0.8	31.4	38.6	45.9
(再掲)40歳以上※1	387	43.6	12.2	0.6	35.3	42.8	51.3	449	39.0	11.3	0.8	31.4	38.2	45.7
(再掲)65歳以上※1	198	40.6	10.2	0.7	33.3	40.4	47.1	225	36.9	9.8	0.6	30.2	36.3	43.1
(再掲)75歳以上	102	39.6	10.2	0.8	31.8	40.0	46.8	111	38.1	10.6	0.9	31.8	37.7	44.3
(再掲)20-64歳※1	276	46.7	14.6	0.9	36.9	45.8	55.0	306	40.7	12.4	1.2	33.4	40.0	48.1
(再掲)40-74歳※1	285	44.6	12.4	0.6	36.8	43.9	51.7	338	39.2	11.6	1.3	31.2	38.6	45.8
(再掲)65-74歳※1	96	41.6	10.0	1.2	34.9	41.3	47.0	114	35.7	8.8	1.5	29.7	34.4	40.5

注) 20歳以上の値は保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

その他の階級は標本数が少ないので標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。





タ	総数※1												(再掲)75歳以上												(再掲)65-74歳※1														
	20-29歳				30-39歳				40-49歳				50-59歳				60-69歳				70-79歳				80歳以上														
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
	1005	69	100	145	155	203	210	213	121	213	212	121	213	212	121	213	212	121	213	212	121	213	212	121	213	212	121	213	212	121	213								
対教者数	7660	326.2	710.3	851.4	374.0	821.8	777.9	449.9	669.9	807.0	316.7	786.4	776.3	283.9	735.3	685.7	240.2	681.5	661.1	284.0	589.3	681.1	269.7	627.0	699.3	254.3	699.3	254.3	699.3	254.3	699.3								
エナルギー	147.3	21.7	106.8	176.2	106.8	180.4	143.0	87.0	157.5	150.8	106.2	150.0	141.1	80.3	174.9	800.3	316.7	786.4	776.3	283.9	735.3	685.7	240.2	681.5	661.1	284.0	589.3	681.1	269.7	627.0	699.3	254.3	699.3						
穀類	271.0	42.2	31.7	20.6	0.0	21.7	36.2	1.0	36.2	1.0	25.1	38.4	0.3	32.9	48.8	7.2	28.0	40.6	2.1	2.9	1.1	4.5	0.8	2.5	3.9	0.9	2.1	3.3	1.1	3.3	1.1	3.3	1.1						
いも類	21.0	3.3	0.0	1.9	3.2	0.0	2.1	3.1	0.0	1.6	2.9	0.0	2.4	3.5	0.6	2.1	3.6	0.0	2.1	2.9	1.1	4.5	0.8	2.5	3.9	0.9	2.1	3.3	1.1	3.3	1.1	3.3	1.1						
砂糖・甘味料類	28.5	50.4	0.0	29.2	40.6	0.0	36.4	85.0	0.0	33.4	52.7	45.1	3.7	26.0	44.4	0.0	23.8	40.4	0.0	21.9	31.4	4.0	20.7	31.2	1.6	28.1	45.9	0.0	28.1	45.9	0.0	28.1	45.9	0.0					
豆類	1.0	3.8	0.0	0.8	2.9	0.0	0.7	2.3	0.0	0.9	2.3	0.0	0.8	2.6	0.0	1.1	4.6	0.0	1.2	4.1	0.0	6.7	0.0	1.9	6.1	0.0	0.9	3.1	0.0	0.9	3.1	0.0	0.9	3.1	0.0				
雑穀類	159.4	109.1	138.0	189.9	154.2	147.4	148.2	106.6	137.6	171.3	95.6	156.3	167.3	118.6	138.0	166.4	99.1	155.8	150.1	110.7	86.2	92.3	131.0	110.7	86.2	92.3	131.0	110.7	86.2	92.3	131.0	110.7	86.2	92.3	131.0	110.7	86.2	92.3	131.0
野菜類	183.4	44.2	0.0	7.7	24.7	0.0	19.0	42.6	0.0	12.0	34.9	0.0	20.3	48.0	0.0	24.2	47.8	0.0	24.6	55.7	40.0	46.7	58.7	33.3	46.2	59.2	33.1	52.9	50.4	45.7	50.4	45.7	50.4	45.7	50.4	45.7	50.4	45.7	
果実類	8.4	18.2	0.0	9.4	22.2	0.0	10.9	19.5	0.0	7.8	16.6	0.0	7.4	17.7	0.0	10.9	21.7	0.0	7.4	15.2	0.0	5.1	13.5	0.0	5.9	14.1	0.0	10.1	19.8	0.0	10.1	19.8	0.0	10.1	19.8	0.0			
きのこ類	3.5	10.6	0.0	0.6	2.0	0.0	2.9	9.4	0.0	3.3	7.9	0.0	1.7	5.4	0.0	3.4	10.0	0.0	7.4	17.2	0.0	3.9	10.9	0.0	5.5	13.5	0.0	6.1	16.2	0.0	6.1	16.2	0.0	6.1	16.2	0.0			
薬類	33.0	47.4	2.3	16.7	30.3	0.0	24.0	39.1	0.4	29.7	49.7	0.0	32.5	48.5	0.0	45.4	54.9	28.4	41.1	48.2	25.4	34.5	45.1	15.5	38.2	46.1	41.1	49.2	22.9	22.9	22.9	22.9	22.9	22.9	22.9	22.9			
調味料・香辛料類	69.0	66.1	60.0	101.2	69.3	107.9	85.6	90.4	60.0	78.3	61.3	73.3	72.4	63.8	65.3	47.4	59.0	46.6	56.7	40.0	46.7	58.7	33.3	46.2	59.2	33.1	52.9	50.4	45.7	50.4	45.7	50.4	45.7	50.4	45.7	50.4	45.7		
肉類	13.3	23.5	0.0	11.5	19.6	0.0	15.1	28.5	0.0	11.1	20.2	0.0	10.9	26.9	0.0	13.9	21.4	0.0	8.1	17.0	0.0	14.4	20.3	2.2	11.8	20.0	0.0	11.0	19.5	0.0	11.0	19.5	0.0	11.0	19.5	0.0			
卵類	13.2	43.8	0.0	29.7	78.0	0.0	18.9	45.2	0.0	10.9	33.4	0.0	10.0	28.9	0.0	9.6	29.5	0.0	10.9	50.8	0.0	6.8	19.8	0.0	9.8	40.0	0.0	7.1	36.9	0.0	7.1	36.9	0.0	7.1	36.9	0.0			
魚介類	4.9	6.3	3.2	4.8	6.9	2.1	4.8	6.3	3.5	5.0	6.1	3.2	4.7	6.3	2.6	5.6	7.1	3.6	4.8	6.0	3.0	4.8	6.0	3.0	4.8	6.0	3.0	4.8	6.6	2.8	4.8	6.6	2.8	4.8	6.6	2.8	4.8	6.6	
油脂類	1.6	11.1	0.0	1.8	12.0	0.0	3.0	14.5	0.0	2.0	13.8	0.0	2.2	14.3	0.0	1.6	10.3	0.0	1.6	10.0	0.0	1.5	10.0	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.7	0.0
菓子類	188.6	237.2	150.0	93.3	133.8	0.0	162.4	276.6	100.0	226.6	252.6	155.6	213.7	294.5	150.0	213.8	230.9	180.0	185.7	211.1	150.0	189.4	168.8	154.5	194.0	169.6	155.3	183.9	224.7	150.0	224.7	150.0	224.7	150.0	224.7	150.0	224.7	150.0	
嗜好飲料類	36.3	37.5	27.1	41.8	49.9	27.8	38.7	40.6	28.6	36.2	33.2	28.4	40.5	42.6	29.8	36.5	35.1	28.8	32.7	30.2	25.6	26.3	28.7	20.8	28.4	26.0	22.9	32.6	31.6	27.0	32.6	31.6	27.0	32.6	31.6	27.0	32.6	31.6	27.0
調味料・香辛料類	47.4	39	48	62	77	92	104	102	52	96	102	52	96	102	52	96	102	52	96	102	52	96	102	52	96	102	52	96	102	52	96	102	52	96	102	52	96	102	52
対教者数	905.9	355.5	877.9	1039.3	370.8	1002.6	952.0	538.4	883.1	948.5	316.1	882.6	914.3	356.6	879.0	910.3	274.9	923.9	786.9	243.4	768.4	766.2	303.0	723.4	777.8	292.6	743.6	831.4	246.1	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7
エナルギー	179.3	101.6	199.2	230.3	107.6	203.8	169.1	94.2	200.0	193.3	116.8	200.0	161.5	102.1	186.7	170.4	95.8	200.0	167.8	94.6	160.0	160.0	303.0	723.4	777.8	292.6	743.6	831.4	246.1	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7	811.7
穀類	30.0	44.7	2.4	29.2	35.9	9.8	28.4	43.8	1.3	30.3	44.8	4.4	19.7	37.1	0.0	40.1	57.5	16.2	32.1	47.1	38.3	29.8	35.7	19.3	33.2	45.7	13.5	30.6	41.1	8.1	30.6	41.1	8.1	30.6	41.1	8.1	30.6	41.1	8.1
いも類	2.1	3.4	0.0	1.6	3.2	0.0	1.8	3.2	0.0	1.8	3.2	0.0	1.8	3.2	0.0	1.8	3.2	0.0	2.1	2.9	1.4	2.2	3.2	0.3	2.4	3.3	0.8	2.2	3.5	0.4	2.2	3.5	0.4	2.2	3.5	0.4	2.2	3.5	0.4
砂糖・甘味料類	31.8	60.0	0.0	24.5	40.3	0.0	45.5	111.1	0.0	36.3	59.4	4.4	35.0	50.2	10.1	29.0	47.7	0.0	25.5	45.8	0.0	23.7	33.9	2.2	21.7	33.1	2.6	32.8	52.4	0.0	32.8	52.4	0.0	32.8	52.4	0.0	32.8	52.4	0.0
豆類	0.8	2.9	0.0	0.6	2.3	0.0	0.4	1.6	0.0	0.9	2.2	0.0	1.0	2.4	0.0	0.6	2.3	0.0	1.0	3.4	0.0	1.4	5.7	0.0	1.0	4.2	0.0	0.9	3.6	0.0	0.9	3.6	0.0	0.9	3.6	0.0	0.9	3.6	0.0
雑穀類	172.1	114.2	154.4	210.6	162.7	161.2	157.0	107.6	145.8	184.2	89.3	167.3	180.9	131.2	160.9	177.8	96.4	172.1	155.9	99.3	134.8	114.7	81.4	94.6	138.0	89.1	127.5	164.6	106.0	149.7	106.0	149.7	106.0	149.7	106.0	149.7	106.0	149.7	106.0
野菜類	15.8	39.5	0.0	2.7	12.0	0.0	17.4	42.5	0.0	9.4	27.0	0.0	19.8	48.4	0.0	22.3	47.4	0.0	20.4	42.0	0.0	17.5	38.3	0.0	25.0	46.6	0.0	14.7	38.9	0.0	14.7	38.9	0.0	14.7	38.9	0.0	14.7	38.9	0.0
果実類	8.7	18.5	0.0	11.2	23.0	0.0	9.0	19.0	0.0	8.3	14.9	0.0	7.4	18.7	0.0	11.2	22.4	0.0	8.2	15.4	0.0	4.2	14.5	0.0	5.0	14.1	0.0	12.6	21.5	0.8	12.6	21.5	0.8	12.6	21.5	0.8	12.6	21.5	0.8
きのこ類	3.3	9.6	0.0	0.4	1.8	0.0	2.5	10.2	0.0	3.7	7.9	0.0	1.6	5.1	0.0	4.0	11.0	0.0	5.6	12.7	0.0	4.5	13.4	0.0	5.9	14.5	0.0	4.1	11.1	0.0	4.1	11.1	0.0	4.1	11.1	0.0	4.1	11.1	0.0
薬類	36.6	51.2	6.9	30.7	0.0	26.8	42.2	0.8	37.0	56.9	0.0	35.5	53.9	1.6	46.0	59.6	25.5	51.0	49.6	42.1	35.6	46.1	27.2	43.1	47.9	39.1	49.1	54.7	38.1	49.1	54.7	38.1	49.1	54.7	38.1	49.1	54.7	38.1	
魚介類	81.8	76.7	66.7	128.6	67.5	110.0	108.0	109.0	76.1	88.2	69.3	80.0	79.0	75.7	65.3	66.4	51.6	66.2	50.8	61.9	39.2	57.4	72.4																

間食	総数※1											(年齢)75歳以上											(年齢)65-74歳※1										
	20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			20			21			213			210		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
総数	122.6	171.2	50.8	87.1	146.6	3.3	87.7	141.3	12.1	92.5	167.1	19.1	131.4	185.9	43.5	161.7	193.8	103.9	147.1	160.7	119.4	135.6	174.9	55.2	143.6	173.5	102.6	165.0	183.1	127.8			
対数者数	1005			69		100		145		155		203		212		121		213		121		213		210		213		210		213			
エネルギー	2.6	14.0	0.0	0.3	2.1	0.0	5.6	20.6	0.0	0.0	1.1	12.7	0.0	3.0	13.6	0.0	1.7	72.2	0.0	3.1	14.5	0.0	4.8	0.0	4.2	18.0	0.0	4.2	18.0	0.0			
穀類	0.8	9.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	1.6	15.2	0.0	2.0	14.4	0.0	1.5	8.5	0.0	1.6	9.8	0.0	2.4	17.4	0.0		
いも類	0.4	2.1	0.0	0.4	2.1	0.0	0.5	1.6	0.0	0.3	1.6	0.0	0.4	0.3	0.5	0.0	1.7	0.0	0.5	1.7	0.0	0.4	2.1	0.0	0.6	2.2	0.0	0.2	0.9	0.0			
砂糖・甘味料類	0.5	2.6	0.0	0.7	8.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	4.1	0.0	0.3	0.4	2.0	0.0	1.2	13.2	0.0	0.4	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.3	5.2	0.0		
豆類	1.0	4.7	0.0	0.8	4.1	0.0	0.3	1.4	0.0	1.0	4.8	0.0	1.3	5.5	0.0	1.6	5.3	0.0	1.2	5.2	0.0	0.8	4.9	0.0	0.9	4.7	0.0	1.4	5.6	0.0			
雑穀類	2.9	23.8	0.0	9.7	41.6	0.0	2.1	20.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	17.3	0.0	20.0	18.0	0.0	2.0	18.0	0.0	0.3	2.8	0.0	1.1	12.3	0.0	2.8	22.8	0.0			
野菜類	21.2	54.7	0.0	14.6	47.2	0.0	6.9	21.7	0.0	13.3	44.7	0.0	13.3	44.7	0.0	31.4	68.0	0.0	30.3	61.5	0.0	34.8	65.1	0.0	36.9	66.4	0.0	29.6	63.4	0.0			
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
きのこ類	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
藻類	0.3	2.9	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.3	0.0	0.3	3.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.5	2.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.4	2.2	0.0	0.3	1.4	0.0		
魚介類	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.8	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
肉類	0.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.0	0.0	0.7	5.0	0.0	0.5	3.4	0.0	0.5	3.3	0.0	0.5	4.7	0.0	
卵類	20.5	53.6	0.0	22.4	51.5	0.0	10.9	29.6	0.0	5.3	23.0	0.0	27.5	54.8	0.0	32.3	73.7	0.0	19.9	57.1	0.0	27.0	62.9	0.0	21.2	57.9	0.0	30.5	71.1	0.0	0.4	7.2	
牛乳類	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0		
油脂類	17.6	36.1	0.0	12.0	33.4	0.0	12.6	37.3	0.0	14.6	34.3	0.0	17.3	35.5	0.0	21.7	39.1	0.0	24.0	37.4	6.1	17.4	32.9	0.0	21.0	34.8	0.0	25.7	41.9	7.2	0.0		
菓子類	120.7	208.9	0.0	69.4	167.1	0.0	132.8	277.3	0.0	111.0	189.1	0.0	138.1	203.2	0.0	159.3	252.6	11.9	126.3	186.1	0.0	82.9	143.4	0.0	111.0	172.9	0.0	129.1	203.4	0.0	0.0		
嗜好飲料類	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0		
調味料・香辛料類	474			39		48		62		77		92		104		52		102		52		104		96		102		96		102		96	
エネルギー	113.8	174.5	31.7	81.7	154.5	41.1	88.3	157.0	0.0	72.9	144.8	7.5	88.7	171.9	1.8	153.5	194.9	86.1	152.7	174.6	125.4	162.7	218.2	32.7	161.5	208.1	85.5	148.1	176.5	99.7	0.0		
穀類	3.2	16.5	0.0	0.2	1.5	0.0	7.2	24.0	0.0	2.2	18.2	0.0	0.7	4.6	0.0	2.5	9.0	0.0	4.5	18.1	0.0	7.4	29.1	0.0	6.4	24.1	0.0	2.6	14.5	0.0	0.0		
いも類	0.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	11.7	0.0	0.8	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
砂糖・甘味料類	0.3	1.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.7	2.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	2.0	0.0	0.3	1.4	0.0	0.5	1.8	0.0	0.3	1.4	0.0	0.5	2.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0		
豆類	0.5	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.6	0.0	2.1	18.9	0.0	0.8	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.5	0.0	0.5	7.4	0.0		
雑穀類	1.0	4.8	0.0	0.7	4.2	0.0	0.2	1.0	0.0	0.8	4.5	0.0	1.8	6.5	0.0	1.4	5.9	0.0	1.4	5.9	0.0	1.0	5.6	0.0	1.2	5.5	0.0	1.1	5.2	0.0	0.0		
野菜類	4.9	31.5	0.0	13.3	47.6	0.0	4.1	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	24.6	0.0	11.2	52.2	0.0	2.1	20.4	0.0	0.7	4.6	0.0	0.4	3.2	0.0	6.2	33.8	0.0	0.0		
果実類	18.8	51.8	0.0	24.2	62.2	0.0	6.3	20.8	0.0	7.2	35.2	0.0	7.7	38.3	0.0	27.9	67.1	0.0	33.2	62.0	0.0	28.9	53.1	0.0	32.6	57.1	0.0	25.3	58.3	0.0	0.0		
きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
藻類	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	0.8	0.0		
魚介類	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.6	0.0	0.4	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
肉類	0.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.4	0.0	0.8	4.6	0.0	0.8	4.5	0.0	0.2	3.3	0.0	0.0		
卵類	17.8	52.0	0.0	22.5	46.1	0.0	8.5	24.5	0.0	3.5	22.5	0.0	16.6	41.3	0.0	28.8	76.3	0.0	22.1	56.1	0.0	28.2	78.8	0.0	24.9	66.4	0.0	25.0	68.3	0.0	0.0		
牛乳類	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	1.4	0.0	0.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
油脂類	14.8	34.5	0.0	9.7	37.2	0.0	11.3	42.3	0.0	10.6	22.9	0.0	11.5	29.5	0.0	17.2	32.4	0.0	22.8	39.4	0.0	21.6	37.6	0.0	21.0	34.8	0.0	20.8	40.3	0.0	0.0		
菓子類	123.8	227.3	0.0	83.9	202.4	0.0	135.1	279.2	0.0	127.2	181.1	0.0	107.1	207.2	0.0	159.3	260.3	1.4	139.9	225.0	0.0	89.6	159.4	0.0	124.3	205.5	0.0	145.1	240.3	0.0	0.0		
嗜好飲料類	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0		
調味料・香辛料類	531			30		52		83		78		111		108		69		111		108		69		111		108		114		108		114	
エネルギー	130.6	168.0	69.1	92.8	139.9	0.0	87.1	124.1	36.5	111.1	185.0	22.9	182.9	194.3	72.9	169.2	193.5	128.3	142.5	149.0	119.4	118.9	140.8	58.0	130.5	142.6	107.6	178.3	186.3	140.0	0.0		
穀類	2.1	11.3	0.0	0.3	2.6	0.0	4.0	16.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	18.3	0.0	1.0	5.1	0.0	1.9	10.8	0.0	3.1	12.2	0.0									

第18表 食事区分別食塩摂取量

朝食における食塩の摂取量(g)

	総数					男性					女性										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
総数※1	1024	1.9	1.2	0.0	1.0	1.5	2.3	486	2.0	1.2	0.1	1.1	1.7	2.5	538	1.8	1.2	0.1	1.0	1.5	2.1
1-6歳	53	1.2	0.8	0.2	0.7	1.1	1.5	28	1.4	0.8	0.2	0.8	1.3	1.7	25	1.0	0.6	0.2	0.6	0.9	1.4
7-14歳	98	1.6	0.9	0.1	0.9	1.5	2.3	44	1.8	0.9	0.1	1.0	1.6	2.4	54	1.5	0.8	0.2	0.9	1.3	1.8
15-19歳	36	1.6	0.8	0.1	1.0	1.6	2.3	27	1.8	0.9	0.2	1.1	1.5	2.5	9	1.4	0.7	0.2	0.7	1.4	2.0
20-29歳	54	1.5	0.9	0.2	1.0	1.4	1.8	30	1.7	1.1	0.3	1.0	1.4	1.9	24	1.4	0.7	0.1	1.0	1.4	1.8
30-39歳	77	1.6	1.4	0.2	0.8	1.4	2.2	36	1.9	1.4	0.2	1.1	1.6	2.3	41	1.4	1.5	0.2	0.6	1.0	2.0
40-49歳	115	1.9	1.2	0.1	1.0	1.6	2.2	47	1.9	1.3	0.2	0.9	1.6	2.5	68	1.8	1.2	0.1	1.1	1.5	2.0
50-59歳	120	1.8	1.1	0.2	1.1	1.6	2.3	59	1.8	1.0	0.2	1.2	1.7	2.6	61	1.9	1.2	0.1	1.1	1.6	2.1
60-69歳	176	2.1	1.4	0.1	1.2	1.7	2.8	78	2.2	1.3	0.2	1.3	1.8	2.9	98	2.1	1.4	0.1	1.1	1.6	2.6
70-79歳	191	2.1	1.2	0.1	1.3	1.8	2.7	91	2.3	1.3	0.1	1.4	2.0	3.0	100	2.0	1.1	0.2	1.3	1.7	2.5
80歳以上	104	2.2	1.7	0.3	1.0	1.7	2.8	46	2.2	1.6	0.3	1.3	1.9	2.7	58	2.2	1.8	0.4	1.0	1.5	2.9
(再掲)20歳以上※1	837	1.9	1.3	0.0	1.1	1.6	2.4	387	2.0	1.3	0.1	1.2	1.7	2.7	450	1.9	1.3	0.1	1.0	1.5	2.2
(再掲)40-74歳※1	516	2.0	1.2	0.1	1.2	1.7	2.4	229	2.0	1.2	0.1	1.1	1.8	2.7	287	1.9	1.2	0.1	1.2	1.6	2.2

夕食における食塩の摂取量(g)

	総数					男性					女性										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
総数※1	1024	3.1	1.9	0.1	1.7	2.6	4.1	486	3.3	1.9	0.1	1.9	2.8	4.2	538	2.9	1.9	0.1	1.6	2.4	3.8
1-6歳	53	1.6	0.7	0.1	1.0	1.6	2.0	28	1.7	0.6	0.1	1.1	1.6	2.2	25	1.5	0.7	0.1	0.9	1.6	1.9
7-14歳	98	2.7	1.0	0.2	1.9	2.6	3.4	44	2.6	1.0	0.2	1.9	2.5	3.2	54	2.8	1.0	0.2	1.8	2.7	3.5
15-19歳	36	2.6	1.8	0.5	1.5	2.3	3.1	27	2.8	2.0	0.6	1.8	2.3	3.0	9	2.2	1.5	0.6	1.3	1.8	3.2
20-29歳	54	3.0	1.9	0.4	1.8	2.5	3.9	30	3.8	2.1	0.5	2.4	3.3	4.4	24	2.2	1.2	0.2	1.5	2.3	2.6
30-39歳	77	3.0	2.3	0.3	1.3	2.6	4.0	36	3.0	1.8	0.3	1.4	2.4	4.8	41	3.0	2.7	0.4	1.3	2.5	3.6
40-49歳	115	3.1	2.2	0.2	1.8	2.5	4.0	47	3.3	1.9	0.3	2.0	2.9	4.2	68	2.9	2.3	0.3	1.4	2.4	4.0
50-59歳	120	3.6	1.8	0.2	2.3	3.5	4.3	59	3.7	1.7	0.2	2.4	4.0	4.3	61	3.5	1.9	0.3	2.0	3.0	4.3
60-69歳	176	3.6	2.2	0.2	1.9	3.0	5.0	78	4.0	2.2	0.3	2.2	3.2	5.9	98	3.2	2.0	0.2	1.7	2.8	4.4
70-79歳	191	3.2	1.7	0.2	1.7	3.0	4.4	91	3.5	1.8	0.2	2.0	3.1	4.5	100	3.0	1.7	0.2	1.7	2.7	4.3
80歳以上	104	2.9	1.9	0.2	1.6	2.5	4.0	46	3.3	1.9	0.4	2.1	2.8	4.3	58	2.6	1.9	0.3	1.1	2.1	3.7
(再掲)20歳以上※1	837	3.2	2.0	0.1	1.8	2.7	4.3	387	3.5	1.9	0.1	2.1	3.1	4.6	450	3.0	2.0	0.1	1.6	2.5	3.9
(再掲)40-74歳※1	516	3.4	2.0	0.1	1.8	2.8	4.4	229	3.6	2.0	0.1	2.1	3.2	4.7	287	3.1	2.0	0.1	1.7	2.6	4.2

夕食における食塩の摂取量(g)

	総数					男性					女性										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
総数※1	1024	4.0	2.1	0.1	2.4	3.6	5.1	486	4.4	2.3	0.1	2.8	4.2	5.6	538	3.6	2.0	0.1	2.2	3.2	4.7
1-6歳	53	2.4	1.5	0.2	1.5	2.0	3.3	28	2.9	1.4	0.3	1.7	2.6	4.2	25	1.8	1.3	0.3	0.8	1.7	2.4
7-14歳	98	3.6	1.9	0.3	2.3	3.2	4.7	44	3.7	1.9	0.5	2.5	3.3	4.7	54	3.6	1.9	0.3	2.3	3.1	4.5
15-19歳	36	4.1	2.6	0.7	2.1	3.7	5.0	27	4.9	3.0	0.8	2.2	4.3	7.8	9	2.9	1.2	0.3	1.5	3.0	3.8
20-29歳	54	4.6	2.0	0.3	3.0	4.7	5.9	30	4.9	1.9	0.3	4.0	4.8	5.7	24	4.2	2.1	0.3	2.5	3.8	6.3
30-39歳	77	4.0	1.7	0.3	2.4	3.9	5.0	36	4.2	1.9	0.5	2.0	4.2	5.4	41	3.8	1.5	0.2	2.5	3.6	4.8
40-49歳	115	4.5	2.4	0.4	2.8	4.2	5.5	47	5.5	2.4	0.5	4.0	4.9	6.6	68	3.6	2.0	0.3	2.1	3.2	5.0
50-59歳	120	4.1	2.0	0.2	2.8	4.0	5.0	59	4.2	1.9	0.2	3.0	4.1	5.0	61	3.9	2.0	0.2	2.6	3.9	5.2
60-69歳	176	4.3	2.1	0.2	2.7	4.2	5.9	78	4.9	2.2	0.4	3.1	4.9	6.2	98	3.8	1.9	0.2	2.3	3.4	5.0
70-79歳	191	4.0	2.2	0.2	2.7	3.4	5.0	91	4.4	2.5	0.2	2.8	3.8	5.7	100	3.8	2.0	0.1	2.6	3.2	4.5
80歳以上	104	3.2	2.0	0.2	2.0	3.0	3.7	46	3.0	1.7	0.3	1.7	3.0	3.8	58	3.3	2.1	0.3	2.2	3.0	3.7
(再掲)20歳以上※1	837	4.1	2.1	0.1	2.7	3.8	5.2	387	4.5	2.2	0.1	3.0	4.3	5.8	450	3.8	2.0	0.1	2.4	3.3	4.8
(再掲)40-74歳※1	516	4.3	2.2	0.1	2.8	4.0	5.5	229	4.8	2.3	0.2	3.2	4.4	5.9	287	3.8	2.0	0.1	2.3	3.4	5.0

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の振り調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の振り調整するための重み付けと、令和2年版県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

\* 朝食、昼食、夕食ともに夕食していない人を算計対象とした。



第19表 食事区分別脂質（飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸、コレステロール）摂取量

朝食における脂質（飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸、コレステロール）の摂取量(g)

	総数					男性					女性										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
総数※1	1024	7.4	5.2	0.3	3.9	6.1	9.9	486	7.9	5.6	0.3	4.0	6.4	10.8	538	7.0	4.9	0.3	3.7	6.0	9.3
1-6歳	53	5.9	5.1	1.0	3.0	4.8	7.2	28	5.5	3.4	0.8	3.1	5.0	6.7	25	6.4	6.6	1.5	2.3	4.0	8.2
7-14歳	98	7.5	5.3	0.7	4.0	5.8	9.0	44	7.7	5.5	0.7	4.3	6.5	9.0	54	7.3	5.1	1.4	3.9	5.4	10.1
15-19歳	36	9.7	6.7	1.3	5.3	7.4	12.8	27	9.7	6.7	1.4	5.0	7.1	13.2	9	9.7	7.0	2.1	5.6	9.1	15.0
20-29歳	54	5.8	4.6	0.7	1.9	4.8	8.4	30	7.2	5.2	0.9	1.7	7.2	10.7	24	4.3	3.4	0.8	1.8	3.2	5.9
30-39歳	77	7.4	6.5	0.7	2.7	5.7	10.5	36	8.6	7.4	1.2	2.9	5.3	13.8	41	6.4	5.4	1.0	2.7	5.9	8.5
40-49歳	115	8.1	5.7	0.4	4.1	6.4	11.4	47	9.0	5.8	1.0	4.5	8.6	13.3	68	7.4	5.5	0.8	3.7	6.1	8.8
50-59歳	120	6.5	3.9	0.4	4.1	5.5	9.0	59	7.0	4.4	0.8	4.0	5.8	9.2	61	6.1	3.2	0.3	4.3	5.5	8.7
60-69歳	176	8.0	4.8	0.5	4.9	7.0	10.2	78	8.0	5.2	0.6	4.9	6.5	10.5	98	8.0	4.3	0.6	4.6	7.5	10.2
70-79歳	191	7.7	4.8	0.5	4.1	6.7	10.0	91	8.0	5.3	0.7	4.1	7.7	11.0	100	7.4	4.3	0.4	4.3	6.3	9.4
80歳以上	104	7.2	5.3	1.1	3.9	5.6	9.4	46	7.4	6.3	1.5	2.8	5.1	11.0	58	7.0	4.6	0.9	4.3	5.7	9.2
(再掲)20歳以上※1	837	7.4	5.1	0.2	3.9	6.1	10.0	387	7.9	5.6	0.3	4.0	6.6	11.2	450	6.9	4.6	0.2	3.8	5.9	9.2
(再掲)40-74歳※1	516	7.7	4.8	0.3	4.3	6.3	10.2	229	7.9	5.0	0.3	4.5	6.8	10.9	287	7.4	4.6	0.4	4.3	6.2	9.9

夕食における脂質（飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸、コレステロール）の摂取量(g)

	総数					男性					女性										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
総数※1	1024	8.8	5.7	0.3	4.9	7.8	11.5	486	9.7	6.4	0.4	5.5	8.7	12.4	538	7.9	5.0	0.3	4.5	7.2	10.5
1-6歳	53	6.2	3.3	0.6	3.4	6.3	7.4	28	7.0	3.9	0.8	4.0	6.5	8.2	25	5.3	2.4	0.6	3.3	5.7	6.6
7-14歳	98	11.7	3.3	0.4	10.1	11.9	13.3	44	11.8	3.7	0.6	9.8	11.6	14.0	54	11.6	3.0	0.5	10.1	11.9	13.0
15-19歳	36	12.7	6.1	1.1	8.0	11.6	16.8	27	13.5	7.0	1.6	8.8	11.7	18.7	9	11.7	4.5	1.2	7.4	11.3	15.9
20-29歳	54	9.5	7.5	1.1	4.5	8.7	12.2	30	12.9	8.5	1.5	7.5	12.0	15.8	24	6.0	4.0	0.7	2.9	4.9	10.2
30-39歳	77	8.8	6.0	0.9	4.8	7.8	13.1	36	9.6	6.8	1.2	5.6	8.2	14.1	41	8.1	5.2	1.0	4.4	7.3	10.8
40-49歳	115	8.2	4.0	0.3	5.6	8.1	11.4	47	8.4	4.3	0.6	5.0	8.0	11.7	68	8.1	3.7	0.4	5.6	8.1	10.2
50-59歳	120	10.4	8.0	0.9	5.1	8.9	12.7	59	12.0	8.6	1.3	6.3	10.0	16.3	61	8.9	7.2	0.9	5.0	6.7	10.0
60-69歳	176	7.8	4.7	0.6	4.2	6.8	11.1	78	8.5	5.0	0.6	4.9	6.8	11.3	98	7.2	4.5	0.5	3.7	6.3	10.8
70-79歳	191	7.4	5.0	0.3	4.1	6.9	10.0	91	7.9	5.8	0.6	4.0	7.0	10.1	100	7.0	4.2	0.3	4.2	6.8	10.0
80歳以上	104	7.2	5.1	0.6	3.7	6.8	10.0	46	7.1	3.8	0.5	4.2	7.2	9.4	58	7.3	5.8	1.0	3.5	6.7	10.2
(再掲)20歳以上※1	837	8.4	5.8	0.3	4.5	7.3	11.0	387	9.4	6.6	0.4	5.1	8.3	11.9	450	7.5	5.0	0.3	4.3	6.9	10.1
(再掲)40-74歳※1	516	8.5	5.7	0.3	4.9	7.4	11.1	229	9.4	6.4	0.5	5.2	8.4	11.7	287	7.7	5.0	0.3	4.5	6.9	10.0

夕食における脂質（飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸、コレステロール）の摂取量(g)

	総数					男性					女性										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
総数※1	1024	13.1	7.8	0.4	7.5	11.7	17.3	486	14.8	8.5	0.5	8.4	13.2	19.3	538	11.6	6.7	0.4	6.9	10.4	14.9
1-6歳	53	7.7	4.6	0.8	3.9	6.8	10.5	28	8.0	4.8	0.8	4.4	7.1	10.5	25	7.4	4.4	1.0	3.4	6.4	11.3
7-14歳	98	11.7	5.8	0.7	7.8	10.2	14.4	44	12.5	7.0	1.1	7.7	10.8	16.2	54	11.0	4.3	0.5	8.3	9.7	13.2
15-19歳	36	16.4	10.2	1.5	8.1	14.9	22.4	27	19.6	10.7	2.2	11.8	17.2	24.6	9	11.9	7.8	1.9	5.0	9.1	21.3
20-29歳	54	16.9	9.5	1.7	8.8	15.5	23.8	30	21.1	9.5	1.6	13.9	19.6	29.8	24	12.6	7.3	1.6	7.1	10.7	19.3
30-39歳	77	12.7	7.5	1.3	6.5	10.9	17.1	36	14.4	9.2	2.0	12.1	19.9	19.9	41	11.2	5.4	1.1	6.9	9.4	15.8
40-49歳	115	14.8	7.2	0.9	9.9	12.8	19.2	47	16.2	6.6	1.0	11.9	15.8	20.3	68	13.6	7.5	1.4	8.5	11.0	17.9
50-59歳	120	14.5	8.3	1.1	8.4	12.6	19.0	59	16.2	9.7	1.6	9.6	14.2	22.2	61	12.8	6.3	1.0	8.1	11.9	16.4
60-69歳	176	13.7	6.9	0.6	8.5	12.7	19.2	78	14.8	7.2	1.0	8.9	14.3	20.4	98	12.7	6.5	0.5	7.5	12.2	17.6
70-79歳	191	10.9	6.6	0.6	6.2	10.1	13.8	91	11.8	6.6	0.6	7.2	11.9	14.7	100	10.3	6.6	0.8	5.9	9.4	13.4
80歳以上	104	11.0	7.8	0.7	6.3	8.3	13.5	46	12.1	7.8	1.3	6.3	11.1	17.3	58	10.2	7.8	0.8	6.1	7.7	11.7
(再掲)20歳以上※1	837	13.4	7.8	0.5	7.6	12.1	17.7	387	15.1	8.4	0.6	9.0	13.7	19.7	450	11.9	6.9	0.6	7.1	10.6	15.4
(再掲)40-74歳※1	516	13.8	7.4	0.5	8.2	12.4	18.0	229	15.2	7.7	0.6	9.7	13.8	19.7	287	12.6	7.0	0.6	7.6	11.2	16.2

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、令和2年版県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

\* 朝食、昼食、夕食ともに朝食していない人を算計対象とした。

第20表 食事区分別野菜摂取量

朝食における野菜の摂取量(g)

	総数					男性					女性										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
総数※1	1024	40.7	60.2	4.2	0.0	10.0	68.5	486	39.2	60.4	4.3	0.0	6.1	63.8	538	42.0	60.0	4.5	0.0	13.4	70.5
1-6歳	53	28.7	51.2	7.8	0.0	0.0	31.4	28	29.7	50.2	8.3	0.0	0.0	44.6	25	27.5	53.3	9.6	0.0	0.0	18.0
7-14歳	98	30.5	67.7	11.5	0.0	0.0	37.0	44	34.9	85.7	16.4	0.0	0.0	33.4	54	26.3	45.0	9.0	0.0	0.0	38.1
15-19歳	36	30.6	36.6	7.1	0.0	11.7	59.5	27	33.4	38.2	7.5	0.0	22.1	62.6	9	26.6	35.8	10.8	0.0	7.2	49.6
20-29歳	54	23.6	49.3	7.0	0.0	0.0	13.9	30	21.1	48.1	9.8	0.0	0.0	10.0	24	26.2	51.3	9.5	0.0	0.0	21.8
30-39歳	77	34.9	55.0	6.9	0.0	2.7	63.4	36	38.5	58.4	10.1	0.0	2.3	63.4	41	31.7	52.5	10.4	0.0	3.1	61.3
40-49歳	115	29.4	46.1	4.9	0.0	0.0	42.0	47	37.0	53.1	8.3	0.0	13.7	63.7	68	22.8	38.5	4.1	0.0	0.0	30.0
50-59歳	120	41.1	64.3	9.1	0.0	4.5	68.7	59	30.4	55.4	9.6	0.0	0.0	42.3	61	51.3	70.7	12.7	0.0	19.3	80.0
60-69歳	176	47.7	59.7	6.5	0.0	26.2	81.5	78	44.4	60.3	8.7	0.0	13.3	87.4	98	50.6	59.5	8.1	0.0	30.6	80.5
70-79歳	191	61.6	68.8	7.3	0.0	40.0	91.3	91	59.1	67.8	9.1	0.0	39.1	92.6	100	63.6	69.8	6.7	4.0	40.0	91.7
80歳以上	104	51.7	67.3	11.5	0.0	18.5	83.5	46	47.0	62.0	12.0	0.0	10.1	80.1	58	54.8	70.9	12.6	0.0	33.8	91.7
(再掲)20歳以上※1	837	43.0	60.8	4.4	0.0	12.0	73.3	387	40.8	59.3	4.5	0.0	8.2	70.4	450	44.9	62.1	4.8	0.0	15.0	73.8
(再掲)40-74歳※1	516	43.9	59.7	4.9	0.0	16.9	74.1	229	41.4	59.2	5.0	0.0	10.3	73.4	287	46.0	60.2	5.5	0.0	20.5	74.9

昼食における野菜の摂取量(g)

	総数					男性					女性										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
総数※1	1024	70.5	63.7	2.4	20.0	57.8	102.9	486	72.7	62.2	2.5	24.8	61.2	105.0	538	68.5	65.1	3.5	15.1	54.3	100.0
1-6歳	53	51.8	28.7	6.5	24.8	46.0	75.6	28	56.2	29.8	8.6	30.8	49.3	78.9	25	46.9	27.3	7.5	23.3	42.1	67.3
7-14歳	98	76.9	36.4	10.2	50.9	74.3	97.6	44	73.8	34.0	9.2	54.1	72.8	93.5	54	79.8	38.7	11.9	48.2	79.1	105.2
15-19歳	36	88.0	51.6	10.9	36.8	99.3	126.8	27	85.1	58.4	11.6	28.7	94.3	133.4	9	92.0	42.6	17.8	58.1	98.4	122.0
20-29歳	54	71.4	60.1	12.5	31.5	64.8	102.2	30	84.3	71.5	21.9	35.1	76.9	106.7	24	58.4	43.3	6.2	16.0	51.4	93.1
30-39歳	77	57.3	52.1	5.2	10.1	50.0	94.4	36	60.2	51.5	9.7	12.1	55.3	90.3	41	54.7	53.1	9.2	5.4	41.8	95.0
40-49歳	115	64.6	55.1	6.5	17.7	57.5	100.6	47	64.4	52.1	5.5	22.8	56.8	97.3	68	64.8	58.1	9.6	16.1	57.5	100.3
50-59歳	120	64.6	65.2	7.9	10.0	51.0	99.0	59	76.6	68.7	7.9	20.3	65.9	114.0	61	53.2	59.9	9.3	10.0	28.0	90.7
60-69歳	176	74.8	77.4	6.5	12.5	51.6	107.9	78	70.9	71.4	9.8	13.5	49.8	106.1	98	78.1	82.5	8.5	10.0	55.7	116.6
70-79歳	191	82.6	74.3	6.6	15.0	69.9	128.4	91	83.1	74.4	8.1	16.9	70.6	129.1	100	82.1	74.6	9.1	15.0	68.9	127.2
80歳以上	104	65.9	77.5	13.7	5.0	37.6	115.9	46	64.0	64.5	13.0	4.9	43.3	117.1	58	67.2	85.6	17.1	4.5	33.6	109.2
(再掲)20歳以上※1	837	70.0	67.6	2.8	15.0	55.0	105.0	387	72.8	66.2	3.7	16.1	60.0	105.4	450	67.6	68.9	3.4	11.5	50.1	100.4
(再掲)40-74歳※1	516	69.6	68.4	3.2	15.0	53.7	102.4	229	73.3	68.2	4.5	18.3	60.5	103.9	287	66.4	68.6	3.4	10.0	50.0	100.6

夕食における野菜の摂取量(g)

	総数					男性					女性										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
総数※1	1024	151.5	99.4	5.6	80.6	131.0	206.5	486	166.9	107.9	8.4	87.0	146.0	224.6	538	137.7	89.1	4.5	74.1	119.1	186.1
1-6歳	53	76.0	60.4	12.4	36.0	63.6	97.1	28	82.8	53.7	17.0	50.3	65.0	97.2	25	68.4	67.3	17.5	20.3	41.8	106.1
7-14歳	98	124.5	74.4	10.5	84.5	111.4	151.8	44	125.1	65.3	7.1	93.6	120.6	148.7	54	123.9	82.8	19.0	64.4	97.9	156.2
15-19歳	36	158.3	115.5	24.9	56.2	136.9	224.6	27	182.3	134.2	34.7	66.4	152.3	264.8	9	125.1	75.0	23.7	53.6	134.0	169.4
20-29歳	54	169.5	132.9	27.3	80.6	145.0	243.4	30	209.8	154.5	40.4	92.7	164.0	357.6	24	128.8	92.8	15.9	46.5	114.1	198.5
30-39歳	77	153.1	101.0	13.4	84.4	133.2	203.6	36	179.2	112.1	22.6	97.3	178.5	250.2	41	130.5	85.4	9.5	73.6	107.7	149.2
40-49歳	115	171.4	94.3	9.3	102.3	156.9	243.3	47	193.0	91.5	20.4	123.7	181.8	254.9	68	152.7	93.4	5.6	80.2	136.7	203.4
50-59歳	120	155.0	93.5	10.0	87.3	138.6	207.3	59	172.7	111.3	17.4	73.7	162.5	240.5	61	138.2	69.7	9.3	90.0	124.3	166.1
60-69歳	176	172.1	99.1	13.0	94.5	164.9	226.6	78	186.3	95.1	14.9	118.7	188.2	238.1	98	159.7	101.3	12.5	84.8	146.4	211.2
70-79歳	191	156.1	93.7	6.5	89.6	133.6	171.7	91	160.2	100.9	7.8	71.7	157.0	221.6	100	152.9	87.8	8.5	90.0	132.6	212.0
80歳以上	104	119.0	86.4	11.0	55.2	103.3	174.7	46	118.9	82.3	14.8	51.1	103.3	187.2	58	119.0	89.7	11.2	68.2	102.7	147.8
(再掲)20歳以上※1	837	158.5	100.3	6.1	90.0	141.9	215.0	387	176.2	108.8	8.7	92.5	163.3	238.0	450	143.5	89.7	4.8	85.0	123.5	194.8
(再掲)40-74歳※1	516	163.6	95.0	6.1	90.7	149.5	223.0	229	179.3	101.0	9.1	100.5	173.4	243.8	287	150.1	173.1	6.0	88.6	132.5	205.0

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けを算出した。  
 ※2 1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、令和2年度県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。  
 \* 朝食、昼食、夕食ともに夕食していない人を算計対象とした。

第21表 朝食状況別栄養素等摂取量－20歳以上

	男性						女性					
	朝食欠食(n=61)			朝食喫食(n=413)			朝食欠食(n=52)			朝食喫食(n=479)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
エネルギー(kcal)	1614.3	439.2	73.0	2106.2	503.3	30.4	1512.4	495.3	73.9	1656.3	424.1	26.1
総たんぱく質(g)	60.1	24.4	3.6	77.2	22.4	1.4	53.9	18.4	2.3	63.6	19.9	1.4
動物性たんぱく質(g)	35.5	22.0	3.1	43.0	19.8	1.4	28.9	15.0	1.5	34.4	16.0	1.3
総脂質(g)	54.1	22.0	3.0	67.2	27.5	1.4	59.4	28.9	7.4	55.2	22.4	1.5
動物性脂質(g)	28.8	18.0	3.3	34.9	22.7	1.0	30.9	20.6	6.3	27.1	16.1	1.3
コレステロール(mg)	236.0	156.1	22.1	393.2	225.2	16.0	226.5	141.4	22.6	323.4	181.2	10.7
炭水化物(g)	200.7	63.0	8.5	273.5	74.8	4.4	184.0	72.5	11.0	217.2	60.5	3.8
総食物繊維(g)	13.5	4.4	0.5	19.5	6.4	0.4	14.1	5.8	0.8	16.8	6.4	0.4
水溶性食物繊維(g)	2.6	1.1	0.1	3.6	1.6	0.1	3.2	1.6	0.3	3.4	1.7	0.1
不溶性食物繊維(g)	8.2	3.1	0.4	12.0	4.3	0.2	9.1	4.2	0.6	10.7	4.5	0.3
ビタミンA(μgRE*)	318.3	386.0	42.9	608.7	1410.0	88.3	305.1	274.7	57.2	463.0	428.5	26.9
ビタミンD(μg)	4.9	7.9	1.0	5.7	6.7	0.4	3.2	3.5	0.4	5.1	5.8	0.3
ビタミンE(mg)	5.1	3.0	0.5	7.1	3.2	0.2	6.3	4.0	0.7	6.3	3.5	0.2
ビタミンK(μg)	164.2	112.7	11.4	260.4	174.8	9.7	225.3	151.2	15.8	229.0	164.6	7.2
ビタミンB1(mg)	0.9	0.4	0.1	1.0	0.5	0.0	1.0	0.7	0.2	0.8	0.4	0.0
ビタミンB2(mg)	0.9	0.5	0.1	1.2	0.5	0.0	1.1	0.6	0.1	1.0	0.4	0.0
ナイアシン(mgNE)	26.7	12.4	1.6	32.8	11.4	0.8	23.4	9.9	1.1	26.9	9.8	0.6
ビタミンB6(mg)	0.9	0.4	0.1	1.2	0.5	0.0	0.8	0.4	0.1	1.0	0.4	0.0
ビタミンB12(μg)	4.8	7.8	0.9	5.9	7.9	0.6	3.8	5.6	0.9	4.6	5.1	0.2
葉酸(μg)	190.7	84.5	12.3	306.1	188.4	11.2	222.6	92.4	8.2	271.1	128.1	8.7
パントテン酸(mg)	4.2	1.4	0.2	6.0	2.1	0.1	4.1	1.8	0.2	5.0	1.7	0.1
ビタミンC(mg)	46.8	28.2	3.3	93.8	70.7	3.7	69.0	71.8	9.2	92.9	64.0	3.8
ナトリウム(mg)	3006.7	1452.0	238.0	3966.7	1379.6	84.0	3122.7	1263.0	215.9	3398.4	1312.3	84.7
食塩相当量(g)	7.6	3.7	0.6	10.1	3.5	0.2	7.9	3.2	0.5	8.6	3.3	0.2
カリウム(mg)	1790.6	676.3	89.2	2351.5	794.5	34.6	1815.4	817.3	102.3	2122.2	828.6	49.2
カルシウム(mg)	384.3	239.1	52.7	500.8	235.1	12.7	473.1	230.2	36.2	470.0	239.0	13.2
マグネシウム(mg)	194.0	71.2	8.3	264.1	87.4	4.8	192.7	77.1	11.1	227.5	83.0	4.5
リン(mg)	813.9	304.1	32.7	1074.7	317.7	17.9	761.0	275.0	35.2	910.4	306.7	21.0
鉄(mg)	5.5	2.7	0.4	8.2	3.0	0.2	6.3	2.7	0.3	7.2	2.8	0.2
亜鉛(mg)	7.3	3.4	0.5	9.3	3.0	0.2	6.5	2.7	0.4	7.5	2.7	0.1
銅(mg)	0.9	0.3	0.1	1.2	0.4	0.0	0.9	0.3	0.1	1.0	0.4	0.0
ヨウ素(μg)	188.6	450.6	54.1	647.2	2165.8	114.9	733.5	2874.9	438.5	456.2	1726.9	73.5
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.7	3.4	0.4	14.7	2.8	0.2	14.4	2.9	0.4	15.4	2.9	0.2
脂肪エネルギー比率(%)	30.4	10.4	1.3	28.4	7.9	0.5	35.0	11.7	3.3	29.5	7.9	0.5
炭水化物エネルギー比率(%)	54.9	11.0	1.3	56.9	8.7	0.5	50.6	12.4	3.2	55.1	8.7	0.6
動物性たんぱく質比率(%)	55.8	15.9	1.8	53.7	12.6	0.8	51.6	14.3	1.5	52.2	13.7	1.1

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

喫食とは朝食の食事状況調査において1から5と回答した者、欠食とは同調査項目において6から8と回答した者を対象とした。

\* RE:レチノール当量

第22表 朝食状況別食品群別摂取量－20歳以上

	男性						女性					
	朝食欠食(n=61)			朝食喫食(n=413)			朝食欠食(n=52)			朝食喫食(n=479)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
穀類	362.3	137.2	22.0	494.8	184.4	10.9	274.2	121.2	14.8	353.1	129.0	5.9
いも類	34.3	39.5	6.2	44.4	55.1	3.3	27.3	51.9	8.6	44.2	61.6	2.9
豆類・種実類	31.5	37.0	6.8	59.0	73.3	5.1	40.7	35.4	4.8	49.4	52.5	2.2
野菜類	222.7	147.4	26.5	277.9	169.7	12.0	260.8	148.4	45.2	242.8	153.3	11.1
漬け物類	5.1	8.6	1.4	8.9	17.6	1.0	4.4	12.3	2.3	6.1	15.9	1.1
きのこ類	6.4	8.8	2.6	14.8	24.7	1.7	15.7	24.7	3.6	14.1	23.3	2.0
藻類	5.7	12.0	1.5	10.5	18.3	1.3	4.6	10.8	1.5	8.1	16.5	0.9
果実類	32.8	54.3	8.3	88.4	120.8	8.8	73.8	48.1	23.1	94.4	99.1	6.2
魚介類	45.3	76.8	11.9	54.0	61.5	4.1	26.3	48.1	6.3	46.3	54.0	2.1
肉類	116.6	85.4	13.5	123.5	98.1	8.4	100.0	80.6	20.7	86.5	64.5	5.5
卵類	18.3	24.3	2.8	51.2	43.2	2.7	25.3	28.3	5.3	42.2	37.6	2.3
乳類	81.1	104.4	19.8	107.1	128.0	8.6	98.7	178.1	24.2	111.5	116.0	5.5
油脂類	9.1	9.7	1.6	13.9	10.9	0.7	10.1	11.9	1.7	10.7	8.6	0.7
砂糖・菓子類	26.0	42.9	5.9	24.9	38.7	2.2	32.7	47.2	6.5	34.0	48.3	5.0
嗜好飲料類	498.8	507.8	72.8	643.5	442.6	27.7	493.7	470.0	105.5	551.0	358.7	27.0
調味料・香辛料類	48.4	45.0	7.9	70.1	50.8	4.2	56.7	46.0	9.4	61.7	42.6	2.5

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

喫食とは朝食の食事状況調査において1から5と回答した者、欠食とは同調査項目において6から8と回答した者を対象とした。

第23表 外食利用の有無別 栄養素等摂取量－20－64歳

男性 栄養素等摂取量

男性(n=274)	外食あり(n=65)				外食なし(n=209)			
	平均値	標準偏差	95%信頼区間		平均値	標準偏差	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	2076.5	551.7	1948.1	2204.9	2037.8	555.4	1911.7	2164.0
総たんぱく質(g)	76.0	26.1	69.1	82.8	74.3	23.7	68.5	80.2
総脂質(g)	70.8	29.2	63.8	77.9	67.3	28.1	61.8	72.8
炭水化物(g)	250.1	68.8	237.5	262.6	262.8	87.2	246.3	279.3
カリウム(mg)	2215.6	805.0	2031.0	2400.2	2174.9	776.5	2023.9	2325.9
カルシウム(mg)	469.1	249.2	415.2	522.9	454.2	231.6	408.0	500.3
鉄(mg)	7.2	3.0	6.0	8.4	7.6	3.0	6.9	8.3
ビタミンA( $\mu$ gRE*)	502.7	352.9	430.6	574.8	510.1	1263.9	312.9	707.3
ビタミンB1(mg)	1.1	0.5	0.9	1.2	1.1	0.5	1.0	1.1
ビタミンB2(mg)	1.1	0.5	1.0	1.3	1.1	0.5	1.0	1.2
ビタミンC(mg)	68.6	47.3	56.8	80.3	80.3	65.5	68.4	92.1
飽和脂肪酸(g)	20.7	9.6	18.2	23.1	20.0	10.6	18.5	21.5
総食物繊維(g)	16.9	5.9	15.5	18.3	18.4	6.7	17.4	19.4
食塩相当量(g)	9.8	3.4	9.0	10.7	9.4	3.8	8.5	10.3
脂肪エネルギー比率(%)	30.2	8.6	28.1	32.3	29.7	8.7	28.0	31.5
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	8.8	3.1	7.8	9.8	8.8	3.8	8.1	9.5

男性 食品群別摂取量(g)

男性(n=274)	外食あり(n=65)				外食なし(n=209)			
	平均値	標準偏差	95%信頼区間		平均値	標準偏差	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
米・加工品	317.9	186.4	287.4	348.4	379.9	210.0	341.9	417.9
その他の穀類	162.5	122.4	125.1	200.0	103.8	105.3	80.8	126.7
いも類	38.8	40.3	25.0	52.6	42.0	54.9	31.3	52.7
豆類	48.2	61.4	29.7	66.7	59.2	82.9	33.5	84.9
野菜類	265.1	167.9	222.8	307.4	271.5	170.5	242.9	300.2
うち緑黄色野菜	90.3	80.8	69.6	110.9	76.0	77.9	58.1	94.0
果実類	45.6	92.0	26.8	64.3	62.4	98.4	45.5	79.2
きのこ類	12.3	25.9	3.2	21.5	12.2	20.6	8.4	16.0
藻類	4.6	10.1	1.1	8.2	9.9	15.5	6.1	13.7
魚介類	50.6	51.3	36.4	64.7	48.7	65.3	38.2	59.2
肉類	147.0	108.1	126.7	167.4	140.3	97.4	117.2	163.4
卵類	41.6	44.0	30.0	53.2	45.1	44.0	36.3	53.9
乳類	113.5	158.2	63.4	163.5	84.7	110.4	69.6	99.8
油脂類	15.4	11.5	12.9	17.9	13.1	11.0	11.0	15.2
砂糖・菓子類	16.7	25.0	11.2	22.2	25.1	42.4	18.1	32.1
嗜好飲料類	680.8	529.8	490.0	871.5	589.3	472.3	516.8	661.8
調味料・香辛料類	59.9	42.5	44.3	75.5	70.5	57.5	56.2	84.7

女性 栄養素等摂取量

女性(n=301)	外食あり(n=35)				外食なし(n=266)			
	平均値	標準偏差	95%信頼区間		平均値	標準偏差	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	1651.7	426.6	1531.2	1772.2	1637.4	411.9	1559.6	1715.3
総たんぱく質(g)	63.1	19.3	54.0	72.2	62.1	19.4	58.9	65.3
総脂質(g)	65.2	25.8	54.4	76.1	57.0	22.4	53.0	60.9
炭水化物(g)	191.8	61.7	165.4	218.2	208.4	58.7	199.4	217.3
カリウム(mg)	1830.1	504.9	1567.7	2092.6	1963.1	729.7	1831.8	2094.4
カルシウム(mg)	414.2	140.1	354.8	473.5	457.5	236.6	410.8	504.2
鉄(mg)	6.4	1.8	5.6	7.1	6.8	2.8	6.4	7.3
ビタミンA( $\mu$ gRE*)	351.9	366.1	134.7	569.1	438.9	376.8	378.7	499.1
ビタミンB1(mg)	1.1	0.6	0.6	1.6	0.9	0.4	0.8	0.9
ビタミンB2(mg)	1.1	0.4	0.9	1.3	1.0	0.5	0.9	1.1
ビタミンC(mg)	75.2	51.0	50.8	99.7	77.1	50.6	68.9	85.3
飽和脂肪酸(g)	19.8	10.7	14.2	25.5	17.4	8.2	15.9	18.8
総食物繊維(g)	14.6	4.4	13.4	15.9	15.6	5.5	14.8	16.4
食塩相当量(g)	9.2	2.7	8.4	10.0	8.4	3.3	7.8	9.0
脂肪エネルギー比率(%)	35.3	9.7	29.8	40.9	30.9	8.1	29.9	32.0
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	10.8	5.0	7.7	13.9	9.4	3.3	8.9	9.9

女性 食品群別摂取量(g)

女性(n=301)	外食あり(n=35)				外食なし(n=266)			
	平均値	標準偏差	95%信頼区間		平均値	標準偏差	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
米・加工品	165.6	121.4	97.3	233.8	245.3	148.1	221.0	269.5
その他の穀類	183.2	130.4	133.3	233.0	104.0	102.3	87.4	120.6
いも類	31.4	41.6	10.6	52.1	32.9	46.3	25.8	40.1
豆類	52.9	79.7	4.4	101.3	50.9	58.0	42.3	59.4
野菜類	261.7	158.6	158.6	364.7	238.3	136.7	221.8	254.9
うち緑黄色野菜	46.9	47.8	17.6	76.1	83.6	72.9	74.0	93.2
果実類	41.1	60.1	7.4	74.7	72.6	81.7	58.5	86.8
きのこ類	16.3	22.9	6.6	25.9	14.6	24.3	9.6	19.6
藻類	4.7	10.9	-	9.7	5.3	10.1	4.2	6.4
魚介類	48.0	56.8	15.2	80.8	41.6	52.0	35.5	47.8
肉類	124.1	87.0	70.7	177.6	96.9	61.8	88.8	105.0
卵類	28.7	43.4	7.8	49.5	42.3	38.2	35.4	49.1
乳類	73.7	81.7	27.6	119.8	103.2	124.1	86.1	120.3
油脂類	12.7	10.6	7.5	18.0	10.5	9.0	8.5	12.5
砂糖・菓子類	22.3	45.3	1.5	43.1	31.3	44.8	25.6	37.0
嗜好飲料類	495.8	535.4	177.0	814.6	566.5	374.4	487.3	645.7
調味料・香辛料類	51.9	34.0	31.0	72.8	63.2	44.3	59.0	67.5

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
外食利用者とは、1日に少なくとも1度外食を利用した者とした。

\* RE:レチノール当量

第24表 調理済み食品利用の有無別 栄養素等摂取量－20－64歳

男性 栄養素等摂取量

男性(n=272)	調理済み食品あり(n=46)				調理済み食品なし(n=226)			
	平均値	標準偏差	95%信頼区間		平均値	標準偏差	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	1997.3	466.3	1808.9	2185.8	2071.3	564.0	1974.7	2167.9
総たんぱく質(g)	72.6	24.3	62.1	83.2	75.8	24.2	71.4	80.2
総脂質(g)	68.0	23.7	58.8	77.1	69.0	29.0	64.6	73.4
炭水化物(g)	257.5	68.0	233.7	281.3	261.0	84.6	247.1	275.0
カリウム(mg)	2147.8	664.6	1891.9	2403.7	2208.1	795.3	2092.7	2323.6
カルシウム(mg)	458.1	265.2	369.2	547.0	461.7	232.1	424.3	499.0
鉄(mg)	7.3	2.4	6.5	8.2	7.5	3.0	7.0	8.1
ビタミンA(μgRE*)	381.8	280.2	277.7	486.0	534.1	1173.3	365.4	702.9
ビタミンB1(mg)	0.9	0.4	0.8	1.1	1.1	0.5	1.0	1.2
ビタミンB2(mg)	1.0	0.4	0.9	1.1	1.1	0.5	1.1	1.2
ビタミンC(mg)	73.1	45.8	58.8	87.4	78.2	63.4	68.9	87.6
飽和脂肪酸(g)	19.9	8.1	16.8	23.0	20.5	10.6	18.9	22.0
総食物繊維(g)	17.4	5.4	15.3	19.5	18.2	6.6	17.3	19.2
食塩相当量(g)	10.0	3.0	8.8	11.1	9.5	3.8	8.8	10.2
脂肪エネルギー比率(%)	30.5	7.6	27.6	33.4	29.9	8.7	28.4	31.5
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	9.0	3.3	7.7	10.3	8.9	3.7	8.1	9.6

男性 食品群別摂取量(g)

男性(n=272)	調理済み食品あり(n=46)				調理済み食品なし(n=226)			
	平均値	標準偏差	95%信頼区間		平均値	標準偏差	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
米・加工品	310.8	156.8	248.9	372.6	373.8	211.0	334.9	412.8
その他の穀類	137.0	109.0	95.4	178.5	116.7	114.0	99.5	133.9
いも類	31.4	32.7	18.1	44.6	43.3	53.5	34.2	52.4
豆類	47.7	73.4	8.7	86.8	58.0	78.5	45.8	70.3
野菜類	243.2	140.1	195.2	291.2	276.5	173.0	244.3	308.7
うち緑黄色野菜	63.6	56.0	41.0	86.2	83.6	81.6	65.2	102.0
果実類	55.1	86.4	35.9	74.4	58.9	98.8	41.6	76.3
きのこ類	16.7	18.6	9.5	23.9	11.6	22.7	6.6	16.6
藻類	11.3	21.9	2.8	19.7	8.0	12.8	5.3	10.6
魚介類	55.3	68.9	34.3	76.2	48.9	60.9	39.1	58.8
肉類	127.0	94.1	100.7	153.2	146.5	100.9	123.3	169.8
卵類	34.6	33.6	20.5	48.8	46.1	45.3	37.6	54.7
乳類	100.7	147.2	54.2	147.2	92.1	122.9	66.2	118.0
油脂類	14.2	12.8	9.7	18.7	13.8	10.9	11.9	15.8
砂糖・菓子類	43.4	59.3	28.4	58.3	19.9	34.0	13.9	26.0
嗜好飲料類	541.0	321.0	433.5	648.4	619.2	510.0	548.6	689.8
調味料・香辛料類	69.6	49.8	54.8	84.3	68.0	54.6	52.9	83.0

女性 栄養素等摂取量

女性(n=301)	調理済み食品あり(n=36)				調理済み食品なし(n=265)			
	平均値	標準偏差	95%信頼区間		平均値	標準偏差	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	1722.3	401.6	1547.8	1896.7	1624.1	411.5	1556.0	1692.2
総たんぱく質(g)	60.3	19.5	52.4	68.2	62.2	19.3	59.2	65.2
総脂質(g)	60.8	17.8	55.5	66.2	57.7	23.6	52.3	63.1
炭水化物(g)	218.3	54.6	190.2	246.5	203.8	59.8	195.1	212.5
カリウム(mg)	1732.5	618.2	1483.1	1981.9	1960.9	704.7	1850.2	2071.5
カルシウム(mg)	448.5	305.7	322.4	574.7	447.0	213.2	408.9	485.0
鉄(mg)	6.3	2.4	5.6	7.0	6.8	2.7	6.4	7.2
ビタミンA(μgRE*)	316.4	225.4	173.4	459.5	436.6	390.3	385.2	488.1
ビタミンB1(mg)	0.7	0.3	0.6	0.8	0.9	0.5	0.8	1.1
ビタミンB2(mg)	0.9	0.4	0.8	1.1	1.0	0.5	0.9	1.2
ビタミンC(mg)	71.5	42.6	54.5	88.6	77.0	51.5	68.0	85.9
飽和脂肪酸(g)	18.5	7.9	15.8	21.2	17.5	8.7	15.4	19.7
総食物繊維(g)	14.1	4.3	12.3	15.8	15.6	5.4	14.8	16.3
食塩相当量(g)	9.2	2.4	8.5	10.0	8.3	3.3	7.8	8.9
脂肪エネルギー比率(%)	31.9	7.0	28.7	35.2	31.6	8.7	29.6	33.6
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	9.7	3.6	8.0	11.4	9.6	3.7	8.7	10.5

女性 食品群別摂取量(g)

女性(n=301)	調理済み食品あり(n=36)				調理済み食品なし(n=265)			
	平均値	標準偏差	95%信頼区間		平均値	標準偏差	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
米・加工品	254.8	182.8	146.8	362.9	230.3	141.6	204.4	256.3
その他の穀類	136.9	114.9	96.6	177.3	112.4	108.7	96.7	128.1
いも類	33.7	37.4	22.4	45.0	32.0	45.9	24.2	39.8
豆類	27.8	40.7	13.0	42.6	54.4	63.6	42.2	66.5
野菜類	169.2	110.4	119.4	219.0	250.5	142.3	224.0	277.0
うち緑黄色野菜	49.5	45.0	24.0	74.9	80.5	73.2	70.4	90.7
果実類	61.0	73.0	43.9	78.2	69.7	80.3	59.1	80.3
きのこ類	5.9	13.9	0.1	11.6	15.5	24.4	10.7	20.3
藻類	3.0	8.6	0.5	5.5	5.2	10.1	4.3	6.2
魚介類	39.7	45.3	28.1	51.3	42.1	53.6	34.5	49.7
肉類	91.2	63.8	70.3	112.1	102.2	66.9	87.7	116.6
卵類	39.8	38.1	22.1	57.4	40.6	39.9	33.2	48.0
乳類	106.8	117.5	67.5	146.1	95.8	118.9	84.5	107.2
油脂類	13.7	9.0	10.8	16.6	10.5	9.3	8.6	12.5
砂糖・菓子類	46.2	58.7	22.5	69.9	27.6	42.1	22.8	32.4
嗜好飲料類	546.5	399.7	359.6	733.5	555.4	405.2	463.2	647.5
調味料・香辛料類	51.6	22.8	42.2	61.0	62.6	45.0	55.6	69.6

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
調理済み食品利用者とは、1日に少なくとも1度すでに調理された総菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた者とした。

\* RE: レチノール当量

第25表の1 圏域別栄養素等摂取量一総数

調査人数(人)	1歳以上					20歳以上															
	全圏域※1		岐阜圏域※1		西濃圏域		中濃圏域※1		東濃圏域※1		飛騨圏域										
	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差									
1211	288	255	212	190	1005	207	211	236	182	169											
1821	25	181	1820	37	1869	40	1854	53	1825	23	1795	42	1813	44	1819	26	1875	37	1838	50	
67.8	1.2	66.8	1.6	68.0	1.0	69.5	3.0	71.1	4.3	66.2	1.1	66.6	2.1	67.7	0.7	68.4	0.9	69.9	2.2	72.3	4.4
37.7	1.1	37.4	1.2	37.7	1.4	39.3	2.5	38.7	3.4	37.6	0.9	36.9	1.9	36.7	1.1	37.6	1.0	39.4	2.0	39.3	3.8
60.8	1.1	62.6	2.3	59.7	0.8	61.2	1.7	56.7	0.7	60.2	1.2	61.0	2.8	59.3	1.4	58.1	1.4	61.4	2.4	57.5	0.4
31.7	1.1	32.4	3.0	32.8	0.4	30.0	1.0	28.9	0.3	30.6	1.1	30.8	3.1	32.0	0.8	28.7	0.3	30.3	0.5	28.8	0.1
18.3	0.5	18.7	1.2	18.5	0.4	17.7	0.9	18.4	0.2	17.7	0.4	17.9	1.2	18.1	0.6	17.0	0.6	18.1	0.1	16.7	0.3
22.3	0.5	23.5	0.9	21.3	0.4	21.3	0.4	21.8	0.5	22.2	0.6	22.8	1.1	21.6	0.6	21.2	0.6	22.7	1.5	20.4	0.3
10.7	0.2	10.9	0.3	10.3	0.1	10.3	0.4	10.8	0.5	10.8	0.2	11.0	0.4	10.3	0.1	10.4	0.3	10.7	0.9	11.0	0.2
2.0	0.0	1.9	0.1	2.0	0.0	2.1	0.1	2.2	0.1	2.0	0.1	2.0	0.1	2.0	0.1	2.1	0.0	2.1	0.1	2.3	0.2
333.2	10.6	341.6	21.8	309.4	4.1	321.7	5.0	340.7	32.7	320.7	38.7	345.0	22.7	312.5	7.7	328.4	4.5	353.2	29.1	332.0	39.6
236.1	3.3	231.0	8.0	233.2	4.0	240.0	8.1	243.5	6.3	247.8	5.3	229.9	2.9	237.8	7.4	239.6	5.8	242.3	4.2	251.3	4.9
17.1	0.3	16.3	0.3	17.5	0.2	17.2	0.5	17.4	0.5	17.5	0.3	16.5	0.2	18.0	0.2	17.6	0.6	17.3	0.1	20.0	0.9
3.3	0.1	3.2	0.1	3.4	0.1	3.3	0.2	3.4	0.1	3.4	0.1	3.2	0.1	3.4	0.0	3.5	0.2	3.4	0.0	3.9	0.3
10.7	0.2	10.1	0.2	11.0	0.2	10.7	0.3	10.9	0.4	12.3	0.6	11.0	0.2	11.3	0.2	11.1	0.3	11.0	0.1	12.7	0.7
496	35	468	22	463	17	409	26	426	227	576	82	457	19	476	19	415	16	657	248	592	111
5.1	0.3	4.7	0.6	4.4	0.6	5.0	0.5	5.8	0.9	6.2	0.3	4.8	0.6	4.8	0.6	5.1	0.3	5.8	0.5	6.5	0.1
6.4	0.1	6.4	0.2	6.0	0.2	6.3	0.3	6.7	0.3	6.3	0.7	6.4	0.2	6.2	0.2	6.8	0.3	6.9	0.6	6.5	0.6
229	8	231	10	237	28	194	20	223	12	260	26	241	7	240	21	208	21	224	2	267	26
0.9	0.0	0.9	0.1	0.9	0.0	0.9	0.0	1.0	0.0	0.9	0.0	0.9	0.1	0.9	0.0	0.9	0.0	1.0	0.0	0.9	0.0
1.1	0.0	1.1	0.1	1.0	0.0	1.0	0.1	1.2	0.1	1.1	0.1	1.1	0.1	1.1	0.0	1.0	0.0	1.2	0.1	1.2	0.1
28.5	0.5	28.2	1.1	28.1	0.6	28.1	0.6	28.9	1.0	30.5	1.9	28.5	1.0	29.0	0.8	28.7	0.7	29.5	0.9	31.2	1.9
1.1	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.1	1.1	0.0	1.2	0.1	1.1	0.0	1.1	0.0	1.1	0.1	1.1	0.0	1.2	0.1
4.8	0.3	4.8	0.4	3.8	0.6	4.5	0.5	5.5	1.4	5.8	0.7	5.0	0.4	4.0	0.7	4.7	0.4	5.9	1.4	6.0	0.7
265.3	7.9	251.7	7.6	274.3	5.3	242.9	14.3	281.6	39.4	305.9	24.4	276.4	8.0	287.2	5.4	255.2	15.3	289.0	35.4	321.0	25.4
5.3	0.1	5.3	0.2	5.2	0.1	5.1	0.2	5.5	0.3	5.6	0.3	5.3	0.1	5.1	0.1	5.1	0.1	5.4	0.2	5.6	0.4
84.2	2.9	78.4	3.5	92.9	2.9	77.5	7.1	85.8	10.1	90.8	16.7	88.5	3.1	80.9	3.7	84.1	6.1	88.4	9.2	98.5	15.0
345.7	82	337.7	182	327.9	60	343.0	173	357.2	185	388.6	25.7	358.2	77	345.3	137	341.1	75	359.7	182	406.3	214
8.8	0.2	8.6	0.5	8.3	0.2	8.7	0.4	9.1	0.5	9.9	0.7	9.1	0.2	8.8	0.3	8.7	0.2	9.1	0.5	10.3	0.5
4.9	0.1	4.7	0.2	4.7	0.2	4.9	0.2	4.9	0.3	5.5	0.2	5.0	0.1	4.9	0.1	4.9	0.2	5.1	0.1	5.7	0.1
2138	35	2088	59	2114	19	2075	115	2195	106	2362	163	2172	33	2098	39	2166	35	2127	98	2208	67
488	13	483	27	477	20	456	28	504	39	532	32	476	12	468	23	476	9	444	23	485	36
232	4	230	10	227	6	226	7	235	5	258	16	238	3	233	8	236	2	233	7	236	4
959	17	949	36	932	14	947	30	981	50	1027	57	961	14	941	25	947	9	948	27	978	43
7.2	0.1	7.0	0.2	7.2	0.3	7.0	0.1	7.3	0.1	7.9	0.5	7.4	0.1	7.1	0.2	7.5	0.2	7.2	0.1	7.5	0.3
8.2	0.1	8.1	0.3	7.9	0.1	8.1	0.2	8.4	0.3	8.3	0.5	8.1	0.1	8.0	0.2	8.0	0.1	8.0	0.2	8.4	0.5
1.1	0.0	1.1	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.1	0.0	1.1	0.1	1.1	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	1.2	0.1
29.8	0.4	30.6	1.1	30.0	0.2	29.1	0.5	29.4	0.7	26.7	0.4	29.4	0.5	30.1	1.3	29.5	0.3	28.8	0.5	29.4	0.7
55.3	0.4	54.6	1.2	55.2	0.6	55.7	0.5	55.7	0.4	57.8	0.3	55.6	0.5	55.0	1.5	55.6	0.6	56.0	0.3	55.7	0.4
53.7	0.8	54.0	1.8	53.2	0.8	54.0	1.4	54.5	1.5	51.3	2.1	53.0	0.7	53.1	1.5	52.6	1.0	53.6	0.9	54.0	1.5
39.4	0.4	39.7	0.5	39.0	0.1	40.7	0.8	39.0	0.2	39.7	2.6	39.4	0.4	40.2	0.3	39.3	0.3	40.6	0.6	37.4	0.3

注) 令和2年の岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 ※1 複数の保健所が存在する圏域については、保健所管轄区域ごとの標準数の属りを調整するための年齢調整をして算出した。  
 \* RE:レシノーラル当量

第25表の2 圏域別栄養素等摂取量一男性

調査人数(人)	1歳以上						20歳以上																													
	全圏域※1		岐阜圏域※1		西濃圏域		中濃圏域※1		東濃圏域※1		全圏域※1		岐阜圏域※1		西濃圏域		中濃圏域※1		東濃圏域※1		飛騨圏域															
	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差														
584	2014	34	2012	133	76	1942	121	58	2046	142	23	2051	104	43	2151	62	2029	474	101	1996	74	1987	100	71	2076	112	32	2061	85	2061	37	2221	76	41		
	739	1.6	74.6	3.2	69.7	4.8	69.7	4.8	74.6	74.6	1.2	74.4	3.9	80.6	5.7	74.5	1.6	74.2	2.9	71.8	4.5	71.8	4.5	75.3	1.5	74.8	3.5	74.8	3.5	82.9	3.5	82.9	5.5			
	41.9	1.5	43.2	2.7	38.3	3.5	38.3	3.5	41.6	41.6	2.1	42.3	3.2	45.2	4.4	41.8	1.4	42.8	2.4	39.1	3.5	39.1	3.5	41.4	1.6	42.2	3.0	42.2	3.0	46.5	3.0	46.5	4.5			
	65.6	1.4	68.1	2.9	63.8	1.8	63.8	1.8	64.8	64.8	1.5	63.4	0.6	66.3	2.3	65.2	1.4	67.4	2.9	63.1	2.3	63.1	2.3	64.6	1.0	62.9	0.8	62.9	0.8	67.8	0.8	67.8	1.7			
	352	1.2	36.7	3.0	35.5	1.0	35.5	1.0	33.5	33.5	1.2	34.2	1.3	34.2	2.8	34.0	1.1	35.1	2.8	34.7	0.7	34.7	0.7	32.1	0.8	31.2	1.8	31.2	1.8	34.8	1.8	34.8	2.4			
	19.7	0.5	20.0	1.3	19.6	0.3	19.7	0.3	19.7	19.7	0.8	19.1	0.5	19.7	1.1	19.3	0.4	19.3	1.0	19.1	0.6	19.1	0.6	19.0	0.4	18.5	0.9	18.5	0.9	19.9	0.9	19.9	0.9			
	24.4	0.6	25.8	1.1	23.6	0.7	23.7	0.6	23.7	23.7	0.6	23.3	0.8	23.8	1.0	24.3	0.6	25.6	1.2	23.3	1.0	23.3	1.0	23.9	0.5	23.3	0.7	23.3	0.7	24.6	0.7	24.6	0.8			
	11.5	0.3	12.1	0.5	11.0	0.5	11.2	0.5	11.2	11.2	0.5	10.8	0.5	12.2	0.4	11.7	0.3	12.3	0.6	11.1	0.4	11.1	0.4	11.5	0.4	11.0	0.4	11.0	0.4	12.7	0.4	12.7	0.4			
	2.1	0.1	2.1	0.2	2.0	0.2	2.1	0.2	2.1	2.1	0.2	2.0	0.2	2.5	0.2	2.2	0.1	2.2	0.2	2.1	0.2	2.1	0.2	2.3	0.1	2.2	0.1	2.2	0.1	2.5	0.1	2.5	0.2			
	359.6	13.6	381.4	23.5	310.5	23.9	339.5	23.9	339.5	339.5	9.6	373.0	42.2	380.9	42.3	368.6	15.4	391.5	28.1	321.1	25.3	321.1	25.3	346.0	4.6	377.4	46.6	377.4	46.6	399.4	39.8	399.4	39.8			
	260.4	4.1	254.9	8.5	253.8	5.0	270.7	5.8	270.7	270.7	5.8	270.7	6.0	280.6	7.9	262.1	4.8	251.3	7.8	261.6	7.1	261.6	7.1	275.1	4.6	270.2	5.4	270.2	5.4	289.3	4.7	289.3	4.7			
	182	0.3	17.7	0.5	18.3	0.7	18.6	0.3	18.6	18.6	0.3	17.8	0.7	20.8	0.8	18.5	0.4	17.6	0.5	18.9	0.6	18.9	0.6	19.3	0.6	17.7	0.4	17.7	0.4	21.7	0.4	21.7	0.8			
	3.4	0.1	3.3	0.2	3.3	0.3	3.5	0.2	3.3	3.3	0.2	3.3	0.2	3.8	0.3	3.4	0.1	3.3	0.2	3.3	0.2	3.3	0.2	3.6	0.2	3.3	0.2	3.3	0.2	3.9	0.3	3.9	0.3			
	11.2	0.2	10.8	0.3	11.2	0.4	11.4	0.2	11.4	11.4	0.2	11.0	0.6	12.9	0.7	11.4	0.3	10.8	0.3	11.6	0.3	11.6	0.3	11.8	0.4	11.0	0.4	11.0	0.4	13.6	0.8	13.6	0.8			
	554	67	522	39	437	38	443	31	443	443	31	810	433	676	107	563	79	506	36	441	28	441	28	445	28	445	28	445	28	881	523	710	133			
	5.4	0.4	5.1	0.6	4.1	1.0	5.0	0.4	5.0	5.0	0.4	6.8	1.1	6.9	0.3	5.6	0.4	5.1	0.6	4.6	1.2	4.6	1.2	5.4	0.3	6.6	0.7	6.6	0.7	7.3	0.6	7.3	0.6			
	6.6	0.2	6.9	0.4	6.2	0.3	6.7	0.2	6.5	6.5	0.1	6.8	0.9	6.8	0.9	6.8	0.2	6.9	0.5	6.2	0.5	6.2	0.5	7.2	0.4	6.7	0.0	6.7	0.0	7.1	0.8	7.1	0.8			
	236	9	244	15	237	28	204	19	222	222	11	272	39	245	9	245	9	249	15	252	20	252	20	222	22	218	8	218	8	286	40	286	40			
	1.0	0.0	1.0	0.1	1.0	0.1	1.1	0.1	1.1	1.1	0.1	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.1	1.0	0.1	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.1	1.0	0.1			
	1.1	0.0	1.2	0.0	1.1	0.1	1.1	0.1	1.1	1.1	0.1	1.2	0.1	1.3	0.1	1.2	0.0	1.1	0.0	1.1	0.1	1.1	0.1	1.1	0.0	1.1	0.0	1.3	0.1	1.3	0.1	1.3	0.1			
	31.1	0.8	31.5	1.5	29.7	2.0	30.9	1.0	30.9	30.9	1.0	30.7	1.3	34.4	2.3	31.8	0.8	31.8	0.8	31.4	2.2	31.4	2.2	31.6	1.0	31.4	1.2	31.4	1.2	35.6	2.1	35.6	2.1			
	1.1	0.0	1.1	0.1	1.1	0.1	1.1	0.1	1.1	1.1	0.1	1.1	0.1	1.3	0.1	1.2	0.0	1.1	0.0	1.1	0.1	1.1	0.1	1.2	0.0	1.1	0.1	1.1	0.1	1.4	0.1	1.4	0.1			
	5.3	0.5	5.3	0.6	3.8	1.0	5.0	0.5	5.0	5.0	0.5	6.6	2.0	6.5	0.8	5.7	0.5	5.5	0.6	4.1	1.2	4.1	1.2	5.4	0.5	7.1	2.4	7.1	2.4	6.8	0.8	6.8	0.8			
	275.7	9.7	263.6	10.8	277.9	11.5	250.5	9.6	295.7	56.8	330.8	27.7	288.1	11.1	268.5	11.6	288.1	11.1	268.5	11.6	295.2	12.3	295.2	12.3	264.8	11.7	308.2	62.7	349.4	26.0	349.4	26.0				
	57	0.1	5.8	0.3	5.3	0.3	5.5	0.2	5.9	0.4	6.4	0.4	5.7	0.1	5.7	0.2	5.7	0.2	5.4	0.3	5.4	0.3	5.6	0.2	5.8	0.5	5.8	0.5	6.6	0.4	6.6	0.4				
	82.9	3.2	77.4	3.3	92.2	6.4	79.5	6.8	79.5	79.5	6.8	78.0	11.3	93.9	20.7	86.4	3.7	77.2	2.7	98.9	8.0	98.9	8.0	86.4	5.8	81.4	11.2	101.8	19.4	101.8	19.4					
	3693	101	3721	209	3367	205	3718	147	3736	4182	224	4182	266	4182	224	3817	111	3725	218	3518	207	3518	207	3933	196	3931	319	4379	184	4379	184					
	9.4	0.3	9.5	0.5	8.6	0.5	9.4	0.4	9.5	9.5	0.4	9.5	0.7	10.6	0.6	9.7	0.3	9.5	0.6	8.9	0.5	8.9	0.5	10.0	0.5	10.0	0.5	11.1	0.5	11.1	0.5					
	4.7	0.1	4.7	0.2	4.4	0.2	4.4	0.2	4.8	0.2	4.8	0.3	5.0	0.1	4.8	0.1	4.8	0.1	4.8	0.2	4.5	0.2	4.5	0.2	5.0	0.2	4.8	0.4	5.2	0.1	5.2	0.1				
	2235	43	2240	85	2169	108	2190	93	2207	149	2533	155	2284	41	2227	76	2284	41	2227	76	2215	95	2215	95	2256	86	2223	134	2616	144	2616	144				
	499	14	505	25	467	42	474	29	501	49	577	52	483	13	479	25	483	13	479	25	466	31	466	31	460	25	476	47	586	53	586	53				
	246	5	251	11	237	14	241	6	238	11	279	18	253	5	253	11	248	11	248	11	248	9	248	9	251	8	241	9	291	17	291	17				
	1031	22	1049	40	968	66	1022	26	1027	60	1155	66	1034	19	1039	33	994	59	1039	33	994	59	1023	27	1018	59	1018	59	1188	63	1188	63				
	7.5	0.2	7.4	0.3	7.3	0.6	7.4	0.1	7.6	0.6	8.4	0.7	7.8	0.2	7.5	0.3	7.7	0.5	7.5	0.3	7.7	0.5	7.7	0.5	7.7	0.7	7.8	0.7	8.8	0.6	8.8	0.6				
	9.0	0.2	9.2	0.4	8.5	0.4	9.0	0.2	9.1	0.4	9.6	0.6	9.0	0.2	9.0	0.2	9.0	0.2	9.0	0.3	8.6	0.3	9.0	0.4	8.9	0.1	9.8	0.6	9.8	0.6						
	1.1	0.0	1.2	0.1	1.1	0.1	1.1	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	1.2	0.1	1.2	0.1	1.2	0.1	1.2	0.1	1.2	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	1.3	0.1	1.3	0.1				
	29.1	0.3	30.0	0.5	29.7	0.2	28.6	0.5	27.8	0.5	27.0	0.5	27.0	0.5	27.0	0.4	28.7	0.4	29.9	0.6	29.0	0.6	29.0	0.6	28.0	0.7	27.5	0.6	26.							

第25表の3 圏域別栄養素等摂取量－女性

	1歳以上					20歳以上																				
	全圏域※1		岐阜圏域※1		西濃圏域		飛騨圏域		全圏域※1		岐阜圏域※1		西濃圏域※1		飛騨圏域※1		東濃圏域※1		中濃圏域※1		西濃圏域※1		飛騨圏域			
	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差		
調査人数(人)	627	135	134	144	108	106	531	106	111	124	97	93														
エネルギー(kcal)	1643	21	1626	18	1637	74	1609	69	1691	30	1616	44	1641	25	1612	28	1648	83	1588	68	1705	57	1705	57	1612	46
総たんぱく質(g)	62.2	1.2	59.6	2.0	63.4	2.1	62.0	1.9	64.7	2.1	63.5	3.1	62.5	1.2	59.8	1.9	63.8	2.3	62.1	1.8	65.5	2.4	65.5	2.4	63.6	3.6
動物性たんぱく質(g)	33.9	1.0	32.0	2.1	34.8	1.0	34.1	0.9	38.4	1.8	33.4	3.2	33.8	1.1	31.5	2.0	34.5	1.2	34.2	1.0	36.9	1.6	36.9	1.6	33.3	4.1
総脂質(g)	56.3	1.4	57.5	3.0	55.7	2.9	53.1	2.3	59.0	2.9	48.9	2.1	55.6	1.8	55.1	4.0	55.7	2.8	52.3	2.2	60.1	4.9	60.1	4.9	49.0	2.7
動物性脂質(g)	28.4	1.3	28.5	3.5	30.2	1.5	26.8	0.7	28.7	0.6	24.5	2.1	27.6	1.5	26.8	3.9	29.5	1.4	25.7	0.4	29.4	0.7	29.4	0.7	23.8	3.0
飽和脂肪酸(g)	17.1	0.5	17.5	1.3	17.4	1.1	15.9	1.0	17.7	0.3	14.2	0.5	16.6	0.6	16.6	1.6	17.1	1.1	15.1	0.9	17.8	0.7	17.8	0.7	14.0	0.7
一価不飽和脂肪酸(g)	20.4	0.6	21.3	1.5	20.0	1.1	19.0	0.8	21.6	1.5	16.8	1.0	20.3	0.8	20.3	1.7	20.0	0.8	18.8	0.8	22.2	2.4	22.2	2.4	17.0	1.1
n-6系脂肪酸(g)	9.9	0.2	9.9	0.1	9.6	0.5	9.5	0.5	10.5	1.1	9.6	0.1	9.9	0.3	9.8	0.4	9.6	0.5	9.5	0.4	10.5	1.4	10.5	1.4	9.7	0.2
n-3系脂肪酸(g)	1.8	0.0	1.7	0.1	1.8	0.0	1.8	0.1	1.9	0.1	2.1	0.2	1.9	0.1	1.8	0.1	1.8	0.1	1.9	0.1	2.0	0.2	2.0	0.2	2.1	0.2
コレステロール(mg)	308.8	9.2	304.8	19.9	308.3	15.4	305.1	3.9	309.4	22.0	272.3	39.3	312.9	8.8	302.7	16.9	304.4	15.0	312.5	13.4	331.2	17.2	331.2	17.2	276.5	45.1
炭水化物(g)	213.6	3.6	209.0	7.0	213.0	9.6	211.6	13.1	217.1	5.3	221.4	4.7	213.6	3.9	210.3	7.3	215.2	12.1	207.5	13.5	216.9	4.2	216.9	4.2	219.9	6.8
総食物繊維(g)	16.2	0.3	15.0	0.2	16.8	0.7	15.8	0.7	16.9	0.4	18.4	0.9	16.5	0.4	15.5	0.3	17.1	0.9	16.1	0.7	17.0	0.2	17.0	0.2	18.6	0.9
水溶性食物繊維(g)	3.3	0.1	3.0	0.1	3.4	0.1	3.2	0.3	3.4	0.1	3.7	0.4	3.3	0.1	3.1	0.1	3.5	0.1	3.3	0.3	3.5	0.1	3.5	0.1	3.8	0.4
不溶性食物繊維(g)	10.3	0.2	9.5	0.2	10.7	0.5	10.1	0.4	10.9	0.3	11.9	0.6	10.6	0.3	9.8	0.2	10.9	0.7	10.3	0.4	10.9	0.2	10.9	0.2	12.0	0.7
ビタミンA(μgRE*)	442	18	419	31	488	52	379	23	446	31	486	53	446	22	412	39	509	68	388	14	453	19	453	19	495	78
ビタミンD(μg)	4.7	0.3	4.3	0.6	4.7	0.2	5.0	0.6	4.9	0.8	5.6	0.7	4.9	0.2	4.5	0.6	4.9	0.2	4.9	0.4	5.2	0.5	5.2	0.5	5.9	0.6
ビタミンE(mg)	6.2	0.2	6.0	0.3	5.9	0.5	6.0	0.4	6.8	0.7	5.8	0.5	6.3	0.3	6.0	0.2	6.2	0.5	6.3	0.3	7.0	1.1	7.0	1.1	6.1	0.4
ビタミンK(μg)	222	8	219	7	237	32	185	21	224	16	250	23	229	7	234	5	228	27	195	19	229	4	229	4	252	19
ビタミンB1(mg)	0.9	0.0	0.8	0.1	0.9	0.0	0.8	0.0	0.9	0.0	0.8	0.0	0.9	0.0	0.8	0.1	0.8	0.0	0.8	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0
ビタミンB2(mg)	1.0	0.0	1.0	0.1	1.0	0.0	0.9	0.1	1.1	0.0	1.0	0.0	1.1	0.0	1.0	0.1	1.0	0.0	0.9	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	1.0	0.1
ナイアシン(mgNE)	26.0	0.4	25.2	0.7	26.5	0.6	25.6	0.7	27.2	0.6	27.3	1.7	26.5	0.5	25.5	0.9	27.0	0.8	26.1	0.9	27.7	1.0	27.7	1.0	27.5	1.8
ビタミンB6(mg)	1.0	0.0	0.9	0.0	1.0	0.0	1.0	0.1	1.1	0.0	1.1	0.1	1.0	0.0	0.9	0.0	1.0	0.0	1.0	0.1	1.1	0.0	1.1	0.0	1.1	0.1
ビタミンB12(μg)	4.2	0.2	4.3	0.3	3.9	0.3	4.0	0.4	4.4	0.8	5.2	0.6	4.5	0.2	4.6	0.4	3.9	0.3	4.1	0.3	4.7	0.7	4.7	0.7	5.4	0.6
葉酸(μg)	255.8	7.4	240.8	6.2	270.8	16.0	235.8	18.7	267.9	22.1	285.9	21.2	265.9	7.1	252.9	5.6	279.7	20.3	246.5	18.8	271.5	11.4	271.5	11.4	297.6	22.3
パントテン酸(mg)	4.9	0.1	4.8	0.2	5.0	0.2	4.7	0.2	5.1	0.1	4.9	0.3	4.9	0.1	4.7	0.1	4.9	0.3	4.6	0.2	5.1	0.1	5.1	0.1	4.9	0.3
ビタミンC(mg)	85.5	3.8	79.3	5.8	93.5	7.2	75.6	8.0	95.4	9.3	88.3	13.4	90.3	3.6	84.4	5.6	99.5	10.3	82.1	6.6	94.9	7.3	94.9	7.3	95.8	11.6
ナトリウム(mg)	3238	78	3059	134	3192	96	3163	207	3414	101	3685	292	3369	67	3204	61	3309	125	3293	198	3522	28	3522	28	3802	260
食塩相当量(g)	8.2	0.2	7.8	0.3	8.1	0.2	8.0	0.5	8.7	0.3	9.3	0.7	8.6	0.2	8.1	0.2	8.4	0.3	8.4	0.5	8.9	0.1	8.9	0.1	9.7	0.7
食塩相当量(g/1,000kcal)	5.0	0.1	4.8	0.2	5.0	0.2	5.0	0.2	5.2	0.2	5.9	0.2	5.2	0.1	5.0	0.1	5.2	0.2	5.3	0.1	5.3	0.2	5.3	0.2	6.1	0.2
カリウム(mg)	2048	40	1948	25	2061	66	1969	134	2182	63	2225	167	2089	41	1980	16	2120	111	2011	108	2194	23	2194	23	2262	179
カルシウム(mg)	477	14	463	28	486	28	439	27	506	37	495	13	470	14	457	22	485	38	430	23	494	35	494	35	485	16
マグネシウム(mg)	219	4	210	7	218	8	211	9	232	4	242	13	224	4	214	5	224	11	216	6	231	9	231	9	245	15
リン(mg)	893	17	858	24	896	38	877	36	937	44	925	46	894	18	851	17	904	54	881	33	941	43	941	43	916	58
鉄(mg)	6.9	0.1	6.5	0.1	7.1	0.3	6.6	0.1	7.0	0.1	7.5	0.4	7.1	0.1	6.7	0.1	7.3	0.4	6.8	0.1	7.1	0.2	7.1	0.2	7.7	0.4
亜鉛(mg)	7.4	0.1	7.1	0.1	7.3	0.2	7.2	0.2	7.8	0.3	7.3	0.3	7.4	0.1	7.1	0.2	7.4	0.2	7.0	0.1	7.8	0.3	7.8	0.3	7.2	0.4
銅(mg)	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.1	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.1	0.0
脂肪エネルギー比率(%)	30.4	0.6	31.3	1.6	30.3	0.5	29.6	0.7	30.9	1.1	26.6	1.0	30.1	0.7	30.4	1.9	30.0	0.8	29.5	0.7	31.1	1.4	31.1	1.4	26.7	1.4
炭水化物エネルギー比率(%)	54.5	0.7	54.0	1.8	54.3	0.7	54.9	0.7	53.8	1.0	57.7	1.0	54.7	0.8	54.8	2.2	54.7	1.0	54.8	0.6	53.5	1.3	53.5	1.3	57.6	1.5
動物性たんぱく質比率(%)	52.8	1.0	52.3	2.5	53.2	1.2	53.7	1.0	54.1	1.4	48.8	3.2	52.1	1.0	51.0	2.1	52.2	1.4	53.6	0.9	54.1	1.5	54.1	1.5	49.4	4.4
穀類エネルギー比率(%)	37.9	0.6	38.2	1.1	37.8	0.5	39.0	0.9	38.4	0.3	39.4	3.4	37.9	0.6	39.1	0.7	37.5	0.6	38.7	1.0	35.6	0.6	35.6	0.6	38.5	3.5

注) 令和2年の岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 ※1 複数の保健所が存在する圏域については、保健所管轄区域ごとの標準数の重み付けと令和2年岐阜県の人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 \* RE: レシノーラ相当



第2.6表の1 圏域別食品群別摂取量一総数

1人1日あたり(g)

食品群	1歳以上						20歳以上																			
	全圏域※1		東海圏域※1		飛騨圏域		全圏域※1		東海圏域※1		飛騨圏域															
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差														
総量	1823.7	32.6	1808.3	53.6	1831.8	18.6	1726.8	98.7	1879.4	101.8	1938.6	92.2	1872.3	34.0	1822.0	50.9	1922.2	43.3	1784.9	87.3	1924.4	83.7	1924.4	83.7	2025.3	71.5
動物性食品	327.6	10.7	341.9	22.0	317.7	11.0	315.8	17.1	324.9	23.3	320.9	17.7	308.4	5.2	319.6	8.7	299.4	3.2	293.2	8.7	308.3	17.8	308.3	17.8	308.9	16.8
植物性食品	1496.1	28.0	1466.4	45.4	1518.1	20.3	1411.0	85.9	1554.5	81.3	1617.8	88.1	1563.9	32.7	1502.4	50.2	1622.8	45.9	1491.8	78.8	1616.0	66.6	1616.0	66.6	1718.4	55.1
穀類	403.8	7.1	399.3	19.2	403.9	4.7	422.7	9.6	403.2	9.0	410.6	13.2	406.1	6.3	400.2	15.2	416.0	10.6	424.0	9.9	400.7	9.4	400.7	9.4	410.4	18.7
米・加工品	289.1	6.5	283.4	14.3	295.6	6.4	291.3	7.6	278.3	9.8	318.7	13.5	288.6	6.7	282.7	13.9	305.4	9.9	287.6	9.9	267.6	9.8	267.6	9.8	316.0	7.9
米	284.5	12	277.7	14.2	292.9	7.0	288.0	8.9	276.6	9.3	307.1	13.9	283.6	6.4	275.9	12.7	302.2	10.2	285.7	9.9	266.5	9.6	266.5	9.6	302.5	9.5
小麦・加工品	4.5	1.2	5.7	2.5	2.8	0.9	3.2	2.0	1.6	1.4	1.1	3.0	4.9	1.4	0.9	2.6	3.2	1.2	1.9	1.1	1.1	0.8	1.1	0.8	1.3	2.5
小麦加工品	106.4	3.6	104.8	5.7	103.0	4.7	121.9	11.2	117.0	7.5	78.0	13.8	108.9	3.9	105.7	2.6	108.0	4.3	126.6	8.0	125.3	7.7	125.3	7.7	80.7	14.1
小麦類	3.8	0.6	4.5	1.4	2.4	0.1	2.5	0.3	5.9	0.5	1.7	0.3	3.8	3.8	4.3	1.1	2.7	0.3	2.7	0.2	6.3	0.7	6.3	0.7	1.8	0.3
小麦類(菓子パンを除く)	36.4	1.8	36.9	3.1	31.1	0.8	43.3	3.3	39.9	4.4	30.1	6.5	35.8	2.1	37.1	4.3	28.9	2.3	40.9	1.6	39.9	4.0	31.8	7.3	31.8	7.3
菓子パン類	3.5	0.8	2.2	1.4	6.6	0.5	3.0	1.5	4.4	2.6	1.6	0.7	2.9	0.7	1.4	0.7	6.4	1.1	2.6	1.2	4.6	2.7	4.6	2.7	1.0	0.6
菓子パン類(菓子パンを除く)	41.1	4.1	41.5	7.2	45.9	7.0	53.6	12.1	33.1	8.2	33.3	6.9	44.2	4.0	43.9	6.5	49.7	13.1	39.1	9.3	33.6	6.9	33.6	6.9	33.6	6.9
うどん・中華めん類	4.0	1.1	3.6	2.5	2.5	0.5	3.2	4.2	2.1	1.1	2.8	0.5	4.8	1.1	4.3	3.0	1.8	0.4	5.2	2.6	8.4	1.4	8.4	1.4	3.2	0.3
即席中華めん類	12.3	2.4	11.6	2.5	9.5	0.3	10.5	3.0	19.5	10.3	3.4	1.5	12.3	2.6	10.3	2.5	10.0	4.1	12.6	3.5	20.8	10.5	20.8	10.5	2.7	1.2
パスタ類	5.4	1.2	4.5	1.5	6.1	1.1	4.7	1.1	7.1	2.3	0.3	0.3	5.1	0.7	4.4	1.6	5.6	1.6	4.8	1.0	6.1	1.1	6.1	1.1	6.6	0.1
その他の小麦加工品	8.4	0.7	11.1	3.8	5.2	3.3	9.5	3.8	8.0	0.5	13.0	3.7	8.7	1.3	11.8	4.0	5.6	2.8	9.8	5.0	7.9	2.0	13.6	5.1	13.6	5.1
その他の穀類・加工品	3.9	0.8	6.6	3.6	2.3	2.3	2.8	1.7	4.4	1.2	7.8	2.3	4.6	0.9	7.9	4.0	2.8	2.8	3.4	2.0	5.2	1.5	5.2	1.5	3.6	3.1
そば・加工品	1.1	0.3	0.8	0.5	0.7	0.3	1.3	0.5	1.8	1.2	1.4	0.6	0.8	0.2	0.4	0.3	0.4	0.2	1.5	0.6	1.0	0.4	1.6	0.4	1.6	0.4
とうもろこし・加工品	3.5	0.8	3.7	1.9	2.2	1.0	5.5	1.9	1.8	0.4	3.8	1.2	3.2	0.2	3.5	1.6	2.4	1.3	4.9	1.5	2.6	1.6	3.0	1.4	3.0	1.4
その他の穀類	41.5	2.3	39.1	4.9	41.4	2.7	40.0	10.0	41.4	1.0	55.2	4.4	42.6	2.5	40.1	5.3	42.7	3.1	40.4	10.0	43.2	2.9	56.4	4.6	56.4	4.6
いも類	39.3	2.2	37.1	4.9	39.1	3.0	38.2	9.6	39.8	1.2	50.1	4.6	40.6	2.4	38.4	5.2	40.6	3.2	38.8	9.5	42.0	3.0	50.5	5.5	50.5	5.5
いも・加工品	5.0	0.7	5.8	1.0	3.0	0.9	4.5	1.3	4.9	2.6	4.2	4.5	4.5	0.7	5.0	0.9	2.5	0.9	4.6	1.3	4.8	2.8	5.8	3.5	5.8	3.5
じゃがいも・加工品	17.5	1.4	18.0	3.4	18.5	2.2	15.6	4.9	16.9	2.4	19.6	3.1	18.5	1.6	19.7	3.8	19.0	0.9	16.5	5.1	17.2	3.3	19.3	2.9	19.3	2.9
その他のいも・加工品	16.8	1.3	13.3	2.2	17.7	1.8	18.1	5.2	18.0	2.1	24.2	3.9	17.6	1.5	13.7	2.1	19.1	3.3	17.6	5.7	20.0	1.8	25.4	3.8	25.4	3.8
でんぷん・加工品	2.2	0.4	2.0	0.7	1.9	0.7	1.8	0.1	1.6	0.3	5.1	2.3	2.0	0.3	1.7	0.3	1.7	0.8	1.7	0.6	1.3	0.5	5.9	2.4	5.9	2.4
砂糖・甘味料類	5.2	0.9	5.2	0.4	5.8	0.1	4.5	0.7	6.6	0.4	5.3	1.3	5.4	0.3	5.3	0.4	4.0	0.2	4.8	0.9	4.8	0.2	7.2	0.2	7.2	0.2
塩類	93.1	2.9	94.6	5.6	91.8	8.8	95.3	5.2	93.2	4.8	61.4	4.7	94.7	3.3	97.6	6.0	94.5	8.4	95.9	3.6	98.9	4.9	94.5	5.0	94.5	5.0
大豆・加工品	9.18	2.9	53.9	5.4	49.8	9.7	94.4	5.0	41.4	4.4	59.7	5.3	53.4	3.3	56.8	5.8	52.1	9.3	55.4	3.7	38.9	4.9	59.6	6.2	59.6	6.2
大豆(生粒)・加工品	1.3	0.3	0.6	0.3	1.5	0.6	1.5	0.2	2.1	1.0	1.6	0.3	1.3	0.4	0.7	0.4	1.5	0.9	1.3	0.2	2.5	1.3	2.5	1.3	2.5	1.3
豆腐	30.8	1.9	33.3	3.0	28.4	3.9	34.3	4.3	22.4	3.6	31.9	2.8	31.2	2.3	35.1	3.1	30.0	3.6	33.7	3.2	19.0	1.5	30.3	1.4	30.3	1.4
油揚げ類	6.7	0.8	6.3	0.9	8.7	3.4	4.6	1.0	5.0	1.9	11.3	1.4	6.9	1.0	5.9	1.0	5.9	3.3	5.4	1.2	5.1	1.8	12.2	1.5	12.2	1.5
納豆	7.2	0.8	7.4	1.5	8.0	3.1	5.9	2.1	7.2	0.3	8.3	1.7	7.4	0.7	8.1	1.3	7.5	2.2	6.5	2.2	6.8	0.7	9.0	2.8	9.0	2.8
その他の大豆加工品	5.8	1.2	6.3	3.0	3.3	1.4	8.1	2.6	4.7	1.1	6.7	2.6	6.5	1.4	7.2	3.4	3.6	1.5	8.6	3.0	5.4	1.5	6.6	3.6	6.6	3.6
その他の豆・加工品	1.3	0.3	0.7	0.3	2.0	1.0	0.9	0.3	1.9	0.5	1.6	1.1	1.3	0.3	0.8	0.2	2.4	1.2	0.4	0.1	1.5	0.4	1.9	1.1	1.9	1.1
野菜類	265.7	7.2	245.7	7.9	271.1	18.2	237.8	15.8	246.5	18.3	304.1	27.7	263.4	8.3	251.5	15.1	278.2	14.1	260.1	13.2	242.6	4.2	247.6	13.5	247.6	13.5
緑黄色野菜	80.1	3.5	83.0	5.0	78.0	7.0	68.5	3.7	76.0	9.7	91.0	19.7	80.6	3.2	80.5	6.0	80.2	5.6	72.7	2.6	75.0	7.0	95.2	7.0	95.2	7.0
トマト	14.5	1.8	16.2	2.8	11.0	1.8	12.4	1.7	12.5	5.4	20.3	13.3	14.5	1.6	14.1	2.4	10.9	0.8	14.0	2.3	14.0	5.7	23.6	13.9	23.6	13.9
にんじん	16.7	1.1	16.5	1.7	17.1	1.1	15.1	3.1	16.4	3.1	19.4	2.2	16.4	1.2	16.4	1.2	16.9	2.9	14.8	3.0	15.1	2.4	19.5	2.9	19.5	2.9
ほうれん草	13.4	1.4	13.5	1.3	12.1	2.8	11.5	3.2	12.8	5.2	15.9	1.0	13.4	0.8	12.8	0.6	13.9	2.8	12.4	3.6	12.4	4.7	12.5	1.9	12.5	1.9
ピーマン	5.3	0.9	6.5	1.7	4.2	1.0	4.3	2.3	4.5	2.6	6.1	1.8	5.2	0.8	6.5	1.5	4.9	1.1	4.4	2.1	3.1	1.4	7.1	1.6	7.1	1.6
その他の緑黄色野菜	30.2	1.6	30.3	1.9	33.6	6.6	25.2	1.8	29.7	2.5	28.3	3.6	31.1	1.6	30.7	2.4	33.6	4.9	27.1	3.2	30.4	4.8	32.5	2.4	32.5	2.4
その他の野菜	158.8	7.2	143.7	10.9	180.6	15.4	155.2	13.0	154.1	2.9	199.0	8.4	164.6	7.8	150.8	14.1	184.5	13.6	161.7	12.6	154.1	3.8	206.4	7.7	206.4	7.7
キャベツ	28.2	2.3	22.0	3.2	30.8	4.9	32.8	6.7	33.2	7.4	27.4	2.4	30.4	2.6	25.0	4.0	31.0	6.8	35.0	7.9	34.9	5.5	29.9	3.9	29.9	3.9
きゅうり	7.7	1.0	6.9	2.1	5.7	2.2	6.7	0.7	12.1	1.8	9.5	2.4	7.9	1.1	6.7	2.0	5.9	2.1	7.6	0.9	11.9	1.8	9.5	2.7	9.5	2.7
大根	26.1	2.7	20.1	3.8	31.2	5.2	22.9	4.0	25.3	9.0	50.7	6.0	27.3	2.7	20.4	3.3	33.3	3.7	23.6	3.1	27.1	8.4	52.6	5.7	52.6	5.7
たまねぎ	26.7	2.0	23.6	4.0	28.0	6.2	36.1	5.0	24.2	3.4	22.7	6.1	26.1	1.9	23.3											

Table with 19 columns: 調査人数(人), 全県域, 東海地域, 中部地域, 近畿地域, 北陸地域, 関東地域, 中部地域, 近畿地域, 東海地域, 全県域, 飛騨地域, 濃尾地域, 東濃地域, 西濃地域, 岐阜県, 全県域, 東海地域, 中部地域, 近畿地域, 北陸地域, 関東地域, 中部地域, 近畿地域, 東海地域, 全県域, 飛騨地域, 濃尾地域, 東濃地域, 西濃地域, 岐阜県. Rows include categories like 魚介類, 肉類, 卵類, 調味料, etc.

注) 令和2年の岐阜県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。 ※1 複数の保障所が存在する圏域については、保障所管轄区域ごとの標本数の偏りの重み付けと令和2年岐阜県の人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。

第2.6表の2 圏域別食品群別摂取量一男性 1人1日あたり(g)

	1歳以上										20歳以上												
	全圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域	岐阜圏域			
	人数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差				
総量	1958.1	37.1	1952.1	68.3	1941.0	55.7	189.0	99.3	1986.6	2012.4	41.7	1951.0	67.9	2060.5	60.8	1973.8	102.8	2039.3	2267.2	16.9			
動物性食品	353.2	38.1	344.7	20.3	344.7	28.7	330.8	20.3	358.4	31.1	330.8	10.9	398.4	29.4	21.5	311.7	8.4	319.7	369.6	28.2			
植物性食品	1604.9	29.8	1570.4	46.9	1624.5	29.8	1559.1	88.1	1641.9	37.3	1765.9	41.7	1592.6	60.4	1769.2	52.2	1662.1	1719.5	1897.7	20.3			
穀類	467.5	8.4	465.6	17.6	457.5	6.7	501.8	19.2	470.7	13.8	483.7	9.6	483.7	18.5	481.4	6.9	512.0	471.6	7.5	496.6	13.3		
米	348.2	8.0	344.3	16.9	350.7	4.2	354.6	14.8	333.4	10.1	342.2	10.1	342.2	18.2	374.4	29.9	361.6	24.9	319.3	12.1	394.6	18.3	
米加工品	341.6	8.7	335.5	18.4	347.3	1.1	4.3	3.2	2.4	2.4	2.1	10.5	3.1	4.0	1.6	1.6	1.4	1.8	1.8	14.9	9.0		
小麦	109.8	5.3	103.9	5.3	102.8	7.3	139.0	15.9	130.4	1.8	77.9	6.6	101.6	5.9	99.4	7.0	142.0	145.7	5.4	11.3	11.3		
小麦加工品	4.6	0.9	5.8	2.1	3.2	0.5	3.0	0.2	7.2	1.1	1.7	0.9	5.9	2.1	3.6	0.7	3.4	0.3	7.7	1.7	0.5		
パン(菓子パンを除く)	34.7	3.6	31.1	6.1	30.2	4.3	45.7	2.2	43.1	4.7	31.0	4.7	29.6	7.3	26.8	3.5	44.4	14.4	44.7	3.4	33.2	5.7	
ハンバーグ類	4.2	1.3	1.3	1.3	7.7	0.3	3.6	2.1	8.2	4.9	3.0	1.1	4.0	0.0	6.9	1.5	3.0	1.9	8.8	4.7	1.6		
うどん、中華めん類	44.8	5.4	46.3	9.9	44.8	9.6	64.6	15.7	41.0	14.2	1.4	5.9	48.8	12.5	45.4	8.8	65.2	13.7	49.7	18.8	32.1	7.2	
即席中華めん	4.2	0.3	3.0	1.1	2.0	0.5	4.8	1.1	8.0	1.7	1.4	1.0	3.7	1.3	2.5	0.8	6.0	1.9	9.8	1.9	1.9	1.6	0.6
パンその他	11.0	2.1	10.5	3.4	6.8	2.0	11.4	5.2	14.9	7.6	2.1	10.7	2.2	5.7	2.6	13.7	6.3	17.8	8.1	1.7	6.1	1.1	
小麦加工品	6.3	0.8	6.0	2.0	6.3	1.3	5.8	1.3	7.9	2.4	6.4	1.4	6.1	0.8	5.9	2.0	6.3	1.5	7.1	1.7	8.1	1.7	
その他の穀類加工品	9.3	1.6	17.4	5.3	4.0	1.9	8.1	1.2	6.9	3.7	19.3	8.4	10.0	6.6	2.5	8.3	6.6	6.7	10.9	3.0	20.9	10.5	
そば加工品	4.8	1.0	11.7	5.4	2.3	2.1	0.9	0.4	3.9	1.8	1.9	1.6	14.1	6.1	2.8	3.5	0.9	4.8	2.4	13.6	6.7		
そば加工品	0.3	0.7	0.4	0.6	0.4	0.4	0.6	0.4	2.4	1.6	2.8	1.5	0.9	0.2	0.2	0.1	1.1	0.5	0.8	3.2	1.9		
そば加工品	3.6	1.1	5.1	2.3	2.3	0.8	4.4	0.6	0.6	0.3	4.7	1.1	4.5	1.1	1.1	3.9	1.3	0.4	0.5	4.1	4.1		
その他類	42.5	2.6	41.0	6.8	40.2	3.8	40.7	8.4	44.2	1.3	56.2	5.6	42.9	8.3	41.6	4.4	42.2	4.8	42.7	3.5	58.4	5.7	
いも加工品	40.2	2.6	38.6	6.7	38.5	4.4	39.0	8.5	42.2	1.3	50.9	7.3	40.7	8.0	39.7	5.0	40.8	8.4	41.2	4.0	50.4	7.4	
さつまいも加工品	3.2	0.9	3.7	2.0	1.5	1.1	3.8	1.2	3.9	2.5	2.2	1.5	2.4	1.5	2.4	0.3	4.1	1.4	2.8	1.5	1.5	1.0	
じゃがいも加工品	19.7	2.2	20.5	5.7	18.4	4.1	17.7	4.6	20.3	1.9	24.1	2.9	22.9	6.7	18.1	3.1	18.5	4.8	19.0	4.4	26.2	6.7	
その他のいも加工品	17.3	1.5	14.4	3.2	18.6	0.8	17.5	6.2	17.9	1.8	24.5	4.0	18.0	3.2	20.9	1.8	18.2	7.3	19.5	1.0	22.7	3.8	
でんぷん加工品	2.3	0.4	2.4	0.8	1.7	0.6	1.7	0.5	2.0	0.0	5.3	1.8	2.1	0.6	1.9	0.7	1.4	0.5	1.4	0.5	6.1	1.1	
砂糖、甘味料類	5.0	0.4	5.2	0.9	4.4	0.8	4.4	0.8	6.3	0.3	5.1	1.1	5.2	0.9	3.6	0.5	4.8	1.0	6.9	0.4	5.6	1.1	
豆類	54.9	4.2	59.2	6.8	54.6	1.1	55.7	7.9	37.9	6.0	58.9	5.1	60.8	7.8	58.6	10.5	58.1	6.3	34.0	7.2	61.3	7.1	
大豆加工品	4.3	58.9	6.9	52.0	12.2	55.1	1.2	0.3	1.3	0.9	1.3	0.4	0.9	0.3	0.6	0.4	1.1	0.3	1.6	1.2	1.3	0.2	
大豆(生粒)加工品	1.0	0.2	0.6	0.4	1.1	0.5	1.1	0.3	1.3	0.3	0.7	0.5	0.7	0.5	0.6	0.4	1.1	0.3	1.6	1.2	1.3	0.2	
豆腐	33.8	3.4	40.2	4.5	31.0	5.1	35.1	5.2	18.9	1.7	28.3	2.9	34.9	4.6	32.5	4.0	34.3	3.7	16.0	0.5	30.1	2.9	
納揚げ類	7.1	1.0	6.4	1.1	9.0	3.8	5.1	1.4	5.4	1.7	12.0	1.5	7.2	1.2	10.7	4.2	6.1	1.8	5.0	1.6	13.3	1.2	
油揚げ	7.4	0.9	7.4	1.7	8.2	4.0	6.7	2.4	8.0	0.8	10.0	3.8	7.7	1.6	8.8	3.6	7.9	2.7	7.0	1.8	11.1	3.9	
その他の大豆加工品	4.4	1.2	4.4	2.2	2.8	2.1	6.9	4.3	3.6	2.8	4.4	4.9	2.4	2.9	2.2	8.5	5.3	4.5	3.7	4.2	2.5		
大豆加工品	0.2	0.4	0.3	0.2	2.5	1.1	0.6	0.2	2.6	1.0	1.1	1.0	1.2	0.2	3.1	1.4	0.2	0.1	2.2	0.9	1.3	1.0	
野菜類	26.0	0.3	1.7	0.3	3.6	0.7	2.5	0.5	3.6	0.8	3.3	1.4	2.9	0.4	4.0	0.9	3.1	0.6	3.4	0.6	3.8	1.7	
緑黄色野菜	81.3	6.2	90.3	8.5	74.5	3.2	68.5	5.4	69.8	17.1	92.8	25.5	81.3	8.8	76.9	0.5	73.0	14.6	242.5	17.3	340.0	28.5	
トマト	15.0	1.8	17.3	3.0	11.4	1.3	11.3	0.7	13.8	5.4	20.7	15.2	15.2	2.2	12.1	1.1	12.8	1.3	15.7	6.9	23.8	15.9	
にんじん	18.4	1.7	19.8	3.0	16.9	4.1	16.2	4.0	17.2	3.4	20.3	3.4	19.4	2.7	15.8	3.3	11.5	3.0	15.3	2.5	20.9	1.6	
ほうれん草	13.0	1.6	13.1	2.7	14.0	2.7	10.8	2.7	12.5	4.1	14.7	0.4	12.6	0.9	11.6	0.6	6.4	4.6	2.4	2.5	0.7	8.5	
ピーマン	5.5	1.2	7.4	2.5	5.4	1.3	4.1	2.2	2.1	0.6	7.4	4.6	5.6	0.9	6.9	1.8	5.2	2.7	3.2	0.7	8.5	4.7	
その他の緑黄色野菜	29.4	2.5	32.6	4.4	26.8	3.2	26.2	2.3	24.2	2.2	29.7	6.2	30.1	2.7	26.7	1.7	28.4	4.2	23.0	3.0	33.1	6.2	
その他の野菜	167.9	8.1	156.2	11.8	184.1	28.2	163.6	13.6	151.8	0.9	211.8	6.9	174.7	14.5	190.9	29.5	168.6	15.1	154.0	6.4	223.9	4.3	
キャベツ	31.4	3.1	24.3	5.4	35.3	7.3	34.4	7.0	36.8	6.4	26.7	7.9	37.2	8.0	34.8	9.9	34.8	9.9	38.2	5.9	29.4	6.3	
きゅうり	7.9	1.0	7.8	2.3	5.8	3.2	6.8	0.4	10.0	1.6	11.8	2.0	8.2	2.5	5.4	3.0	7.7	0.2	10.1	1.2	10.1	2.4	
大根	26.0	3.2	20.9	4.9	30.5	8.3	23.2	4.5	21.2	7.9	50.6	6.9	27.0	3.9	32.6	7.9	24.4	4.2	22.8	7.4	54.4	9.4	
たまねぎ	31.0	2.5	30.1	5.8	30.8	7.7	41.7	4.9	26.0	3.2	25.1	6.7	30.0	5.3	26.6	6.2	42.0	4.6	24.0	0.6	26.7	7.0	
たくわん	25.7	5.3	27.9	12.0	32.3	18.1	15.4	2.4	13.2	4.8	48.1	9.7	29.1	6.8	37.6	21.5	17.0	3.5	13.4	5.0	51.1	12.6	
その他の淡色野菜	45.9	2.4	45.3	3.7	48.3	6.5	42.1	5.5	44.7	9.8	49.5	2.6	46.5	2.6	51.4	9.4	42.7	4.5	45.6	8.9	59.3	3.4	
野菜ジュース	12.5	2.7	16.0	7.2	8.5	5.1	11.7	3.0	6.1	2.4	6.8	4.1	13.2	2.5	16.4	4.6	11.9	4.5	7.6	3.0	5.2	5.2	
漬物類	7.3	0.9	5.7	0.8	5.2	1.6	7.3	0.8	12.1	3.2	6.8	1.7	8.3	0.9	6.7	1.0	8.2	0.4	12.4	2.9	7.8	1.5	
漬物類	2.7	0.7	1.9	0.4	1.4	0.3	2.7	1.4	4.4	2.9	3.0	0.6	2.3	0.6	1.2	0.3	2.5	1.0	3.8	2.2	1.8	0.3	
漬物類	4.6	0.6	3.7	0.9	4.2	1.3	4.6	0.8	6.3	1.5	3.2	0.9	4.4	0.9	5.1	1.0	5.7	1.0	6.6	0.9	6.6	1.1	
果実類	79.7	5.2	73.7	6.9	86.4	9.9	97.4	12.4	70.4	21.1	77.8	27.7	79.7	12.2	92.9	9.5	106.7	11.0	73.5	22.9	83.2	27.1	
生果	4.5	69.7	7.8	74.8	6.9	74.0	8.0	64.4	22.2	71.8	6.2	64.3	11.5	81.4	7.5	83.7	10.0	68.0	44.9	76.0	21.3	76.0	
いちご	0.6	0.5	0.0	0.0	2.7	2.5	0.2	0.1	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	3.0								

	1歳以上												20歳以上											
	全国		関東		中部		関西		飛騨		全道		関東		中部		関西		飛騨		全道			
	平均	標準	平均	標準	平均	標準	平均	標準	平均	標準	平均	標準	平均	標準	平均	標準	平均	標準	平均	標準	平均	標準		
魚介類	53.0	4.2	52.6	8.9	43.3	11.2	53.7	3.8	12.7	12.7	57.9	4.8	56.2	10.3	50.3	13.9	80.6	11.2	61.0	12.9	73.5	11.9		
生魚	29.6	4.1	30.8	10.3	19.9	5.6	35.3	2.3	38.9	70.7	33.8	4.4	36.4	10.3	23.6	7.4	39.7	7.4	33.3	5.1	37.8	6.1		
魚介(いわし類)	4.7	0.8	4.1	1.3	3.8	1.6	2.9	0.9	6.9	2.1	5.3	0.8	5.0	1.2	4.3	1.9	3.3	0.9	7.4	2.8	5.8	2.7		
さけ、ます	2.9	0.6	1.1	0.8	2.5	1.5	2.2	0.9	6.5	1.7	6.3	2.6	1.3	0.9	3.0	1.8	2.0	1.1	5.5	0.5	7.3	3.5		
たい、かれい類	3.6	0.6	3.7	1.1	2.7	1.7	4.3	1.8	3.2	0.7	4.2	0.7	4.3	1.4	3.0	1.8	5.0	2.1	3.9	0.9	4.9	2.0		
まぐろ、かき類	4.1	1.2	2.5	1.7	3.6	3.0	7.3	5.2	5.7	1.7	4.6	1.3	3.0	1.9	4.5	3.8	7.3	4.9	4.1	1.2	6.3	2.1		
その他の生魚	4.1	1.0	3.4	2.0	3.4	0.6	9.3	2.3	2.2	2.1	4.5	1.2	3.8	2.4	4.2	0.6	10.8	3.2	2.5	2.3	2.4	2.4		
貝類	2.3	0.7	2.7	1.1	0.3	0.2	2.4	1.0	2.1	2.1	2.2	2.8	0.7	3.2	0.4	0.7	3.3	1.2	3.3	1.2	2.4	2.4		
いか、たこ類	2.7	0.9	4.5	2.3	0.6	0.2	3.6	1.8	2.4	1.9	0.7	6.1	1.9	5.4	0.7	0.3	3.8	1.8	3.0	2.4	1.0	0.7		
えび、かに類	1.6	0.8	8.7	4.2	2.9	0.8	3.4	0.8	7.7	7.7	4.7	19.3	10.3	4.6	3.4	0.8	4.2	1.0	3.7	0.7	6.8	3.2		
魚介加工品	23.5	2.0	21.8	6.4	23.4	6.4	18.4	1.5	31.8	6.8	24.1	10.3	7.2	1.0	26.7	7.3	20.9	12.2	27.6	7.8	35.7	5.8		
魚介(昆布、生干し、乾物)	10.1	1.2	8.4	0.9	6.8	3.0	10.0	3.2	14.0	5.2	10.3	1.3	7.2	0.7	5.5	1.8	11.2	3.9	14.5	4.4	17.9	5.9		
魚介(缶詰)	2.6	0.6	2.6	0.8	4.7	1.6	0.7	1.4	0.2	5.0	0.6	2.6	0.7	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2		
魚介(佃煮)	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.6	0.7	0.0		
魚介(漬り製品)	9.6	1.4	9.8	2.4	11.3	3.3	5.9	1.3	10.5	3.2	10.5	1.1	8.9	1.4	12.1	2.9	6.7	1.6	9.0	3.0	11.9	4.1		
魚介(繊維製品)	0.3	0.4	0.8	0.3	0.3	0.3	1.0	0.6	2.7	2.1	0.4	1.1	1.0	0.3	0.5	0.3	1.3	0.6	3.3	2.7	0.4	0.5		
魚介(ハム、ソーセージ)	124.1	7.3	132.1	16.9	121.0	4.9	119.0	4.1	119.6	13.0	122.4	6.0	123.7	19.1	119.9	4.2	115.2	4.4	115.7	4.4	124.4	12.4		
豚肉	69.7	3.6	90.2	8.2	95.8	8.1	94.5	6.4	74.3	4.3	85.6	3.8	94.3	9.3	93.4	5.9	89.3	9.4	83.1	4.8	74.3	3.1		
牛肉	16.6	1.4	15.7	2.7	14.3	3.7	15.5	3.7	23.2	3.7	14.3	2.2	11.1	4.5	13.2	3.8	16.2	1.3	20.7	4.0	19.9	7.0		
豚肉	57.2	2.7	57.0	3.5	65.7	5.2	66.4	9.4	47.0	1.8	43.1	3.2	54.9	5.3	64.3	6.1	59.9	9.2	47.2	2.8	42.7	5.4		
ハム、ソーセージ類	16.0	1.7	17.5	3.3	15.8	4.3	12.7	2.2	14.8	0.9	10.3	0.2	16.4	3.4	15.9	3.4	13.2	2.1	15.2	0.6	11.7	0.7		
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
鶏肉	30.8	3.7	37.1	5.7	23.2	6.2	24.1	5.1	26.6	11.1	44.0	9.1	32.5	4.1	23.6	5.6	25.5	6.2	27.2	9.6	48.6	9.3		
鶏肉	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.0		
その他の鳥肉	3.5	1.8	4.8	4.1	1.8	0.6	0.3	0.4	4.0	1.9	1.3	0.5	4.2	2.2	2.3	0.7	0.4	0.4	5.0	2.4	1.5	0.7		
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
魚類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
その他の肉・加工品	44.0	2.0	46.5	3.7	38.5	4.2	43.0	1.6	44.7	5.6	44.7	2.3	49.1	4.3	40.1	4.0	44.0	1.0	46.3	5.3	48.7	8.2		
卵類	130.7	7.4	149.5	9.3	111.7	11.7	121.1	18.9	125.3	14.9	141.1	43.8	103.0	7.7	122.2	13.9	86.3	2.9	90.5	9.5	122.9	33.2		
牛乳・乳製品	83.4	6.3	95.4	8.8	71.7	7.7	69.4	19.6	85.1	13.3	77.2	30.2	59.5	6.5	72.6	9.6	42.8	5.0	46.3	11.6	62.2	16.3		
牛乳	4.2	0.6	2.4	0.3	5.0	1.0	5.8	0.4	4.7	1.1	4.7	1.5	4.0	0.4	5.4	0.8	5.0	0.8	4.9	1.5	4.4	1.0		
チーズ	35.8	3.7	48.2	5.6	29.7	6.2	31.3	6.4	27.8	10.3	35.9	3.3	34.2	4.2	32.6	34.2	29.6	8.5	23.7	8.9	28.6	2.5		
発酵乳・乳酸菌飲料	7.3	1.7	3.6	1.9	5.3	2.4	14.6	3.1	7.6	1.5	23.4	14.2	5.2	1.3	2.5	1.4	5.5	2.6	1.6	4.4	0.3	26.8		
その他の乳製品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
油類	12.5	0.6	14.7	0.3	9.9	1.6	12.4	0.3	12.5	1.4	11.5	0.7	13.2	0.6	15.6	0.3	10.6	1.8	13.4	0.4	12.9	0.5		
バター	1.3	0.2	1.0	0.5	1.8	0.6	1.1	0.2	1.6	0.3	1.2	0.5	1.3	0.3	1.0	0.5	2.1	0.7	1.3	0.2	1.5	0.6		
マーガリン	1.2	0.3	1.7	0.7	0.6	0.2	1.5	0.2	1.6	0.6	0.6	0.6	0.3	1.8	0.7	0.8	0.3	1.7	0.2	1.9	0.6	0.1		
植物性油脂	9.9	0.7	11.9	1.1	7.3	1.0	9.7	0.4	9.3	1.1	9.1	1.2	10.4	0.8	12.7	1.2	7.6	1.1	10.3	0.5	9.9	0.6		
動物性油脂	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.6	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3		
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0		
菓子類	21.8	2.0	17.0	2.2	21.7	1.0	18.1	5.4	29.7	8.2	43.4	7.6	19.8	1.9	15.6	2.1	18.3	1.0	15.9	5.1	28.5	7.0		
和菓子類	7.0	1.1	4.8	2.1	6.0	0.7	9.4	3.8	2.5	9.2	4.7	15.9	8.1	5.1	5.7	2.2	6.6	0.5	10.1	3.4	12.8	3.7		
ケーキ、パストリー類	6.0	1.1	5.0	1.3	3.2	0.5	3.8	2.5	9.2	4.7	15.9	8.1	5.1	5.7	2.2	6.6	0.5	10.1	3.4	12.8	3.7			
ビスケット類	1.8	0.4	0.8	0.7	3.3	0.3	1.8	0.8	2.1	0.4	3.6	2.4	1.4	0.4	0.6	0.5	2.3	1.2	1.2	0.7	2.3	0.6		
キャンディー類	0.3	0.2	0.1	0.1	1.4	1.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0		
その他の菓子類	6.6	0.6	6.3	1.4	7.8	1.4	3.0	1.8	7.6	3.0	18.1	11.5	5.3	1.0	4.1	1.3	5.7	0.3	2.1	0.8	8.5	3.9		
嗜好飲料類	593.9	29.0	538.4	20.8	596.3	39.4	492.5	76.7	650.3	18.4	599.9	32.2	620.8	29.7	569.3	32.5	685.9	67.3	546.7	76.2	721.0	29.6		
アルコール飲料	124.5	8.9	115.9	10.4	105.3	16.4	119.5	21.4	132.7	14.6	167.7	37.3	151.1	12.3	138.7	18.7	129.7	24.3	183.3	24.7	187.9	17.4		
日本酒	7.9	1.7	5.0	2.1	1.9	4.4	5.9	2.5	5.1	0.7	17.1	5.6	8.2	2.1	5.4	2.5	14.6	6.0	6.9	3.6	6.1	0.7		
ビール	81.6	7.8	89.1	19.7	77.4	8.7	95.6	13.4	84.5	6.2	100.8	33.4	99.4	10.4	107.4	26.0	98.4	10.7	72.7	16.2	104.1	3.2		
洋酒・その他	35.0	9.0	21.7	13.9	16.0	7.9	47.4	23.6	63.1	16.0	69.8	40.8	42.5	17.2	23.9	17.2	19.7	19.7	58.8	28.9	77.7	20.6		
その他の嗜好飲料	439.4	20.7	422.5	17.1	491.1	37.2	370.6	86.1	497.6	3.8	41.2	60.4	469.7	24.2	430.6	16.8	566.1	56.3	408.3	86.3	533.1	12.6		
茶	165.0	13.1	152.5	9.7	220.2	14.4	252.2	26.8	141.9	45.9	194.1	49.5	188.0	14.8	164.9	10.0	263.5	9.1	145.2	28.0				

第2.6表の3 圏域別食品群別摂取量－女性

食品群	1歳以上												20歳以上											
	全圏域※1		東海圏域※1		中部圏域※1		西濃圏域		岐阜圏域※1		岐阜圏域※1		中濃圏域※1		東濃圏域※1		東濃圏域※1		飛騨濃珠					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差				
総量	1688.9	35.1	1675.4	51.2	1724.6	69.1	1588.9	93.9	1775.2	133.2	1745.4	37.0	1704.3	36.0	1791.1	106.3	1614.4	70.5	1819.4	104.0	1825.6	104.2		
動物性食品	303.8	10.0	305.0	21.9	310.9	9.8	295.2	13.8	305.6	19.4	288.2	7.0	284.2	12.3	300.4	15.6	276.5	9.1	297.9	15.6	258.8	22.7		
植物性食品	1385.1	34.4	1370.4	60.1	1413.7	59.4	1493.9	81.5	1469.7	122.4	1457.2	35.2	1420.1	61.6	1490.7	93.7	1337.9	61.8	1521.5	97.8	1566.8	86.4		
穀類	344.7	7.3	338.0	17.0	351.1	12.2	349.4	10.7	337.6	8.3	344.6	6.7	343.3	13.1	354.0	15.6	344.5	17.0	335.9	10.0	339.1	23.7		
米	234.2	6.3	224.2	15.7	241.5	9.6	232.5	4.5	223.8	20.1	230.1	8.6	224.9	18.2	234.8	11.9	218.7	12.1	220.0	24.3	238.8	14.1		
米加工品	2.6	0.8	2.9	2.0	2.1	1.3	2.2	1.0	0.9	0.5	2.9	0.9	3.5	2.2	2.3	1.6	2.2	1.2	0.4	0.2	1.2	2.9		
小麦加工品	103.2	4.9	105.6	11.6	103.3	4.2	106.1	8.4	103.9	13.5	107.0	4.6	109.4	9.5	110.3	2.3	112.7	8.9	106.7	18.3	80.4	19.0		
小麦・加工品	3.0	0.5	3.3	0.8	3.3	0.4	2.1	0.6	4.7	0.2	3.0	0.2	2.8	1.1	1.8	0.4	2.1	0.5	5.0	0.2	1.9	0.1		
パン類(菓子パンを除く)	38.1	2.6	42.3	5.7	31.9	5.1	41.0	5.2	36.7	4.3	37.8	2.7	44.0	6.0	30.9	4.6	37.7	3.4	35.5	5.4	30.7	9.0		
菓子パン類	2.8	0.8	3.1	1.8	5.5	0.6	2.5	1.1	0.6	0.5	0.4	0.6	0.7	2.7	1.4	5.8	1.4	2.3	0.9	0.8	0.6	0.5		
ハンパ類	37.7	3.5	37.1	6.0	47.0	6.4	43.4	9.7	25.5	3.2	35.7	3.6	39.5	3.4	53.8	3.0	51.1	13.0	29.5	2.9	34.9	8.6		
即席中華めん類	3.8	1.4	4.0	3.8	1.0	0.4	4.5	3.7	6.2	0.5	4.5	1.7	4.8	4.5	1.2	0.4	4.4	3.7	7.1	0.9	4.5	0.4		
うどん・中華めん類	13.4	2.9	12.7	2.8	10.4	4.5	10.4	4.5	24.0	12.8	13.8	3.2	12.6	4.3	11.4	5.0	11.6	3.2	23.6	12.8	3.2	1.3		
その他の麺類	4.5	0.7	3.1	1.1	5.9	1.1	3.7	1.3	6.3	2.2	4.3	0.2	7.2	0.7	3.1	1.3	3.4	1.1	5.2	0.7	4.6	1.3		
その他の穀類加工品	7.3	1.9	3.2	2.0	6.3	2.0	10.9	6.4	9.0	3.7	7.9	0.9	7.5	1.8	6.6	3.3	11.0	6.0	8.9	5.8	7.6	1.0		
そば加工品	3.0	0.4	1.9	1.6	2.4	2.4	2.7	2.9	4.8	3.7	4.3	1.6	3.3	2.3	1.8	2.8	3.0	3.3	3.4	5.6	4.6	5.2		
そば以外の加工品	1.0	0.4	0.8	0.7	0.8	0.4	1.6	1.1	1.2	0.9	0.3	0.3	0.8	0.6	0.2	0.2	1.8	1.3	0.5	0.1	0.3	0.1		
とうもろこし加工品	2.0	0.4	1.7	0.5	2.1	1.3	6.5	3.9	2.9	0.9	3.2	0.9	2.6	1.6	2.6	1.6	3.2	1.7	3.9	2.8	1.5	0.8		
その他の穀類	40.5	2.3	37.5	3.2	41.9	2.3	39.4	11.7	38.7	2.2	54.4	10.1	42.4	2.9	43.8	2.3	38.8	12.2	43.7	4.4	50.4	9.9		
いも類	38.5	2.2	35.7	3.2	39.8	3.2	37.5	3.4	37.4	2.2	49.4	8.2	40.5	2.4	37.9	2.9	41.4	2.7	36.9	11.3	42.6	4.1		
いも・加工品	6.7	1.0	7.7	1.2	4.4	1.5	5.1	1.9	5.9	3.3	9.4	6.1	6.5	1.0	7.4	4.2	1.8	5.1	1.6	6.6	4.1	9.4		
さつまいも・加工品	15.5	1.2	15.7	1.5	18.6	1.5	13.6	5.8	13.5	2.8	15.9	1.6	16.8	1.6	20.0	1.3	14.7	1.3	14.7	1.5	15.5	2.4		
じゃがいも・加工品	16.3	1.4	12.3	1.4	16.8	3.5	18.7	4.6	18.0	2.3	24.0	3.8	17.3	1.6	17.3	5.0	17.1	4.5	20.5	2.8	24.3	3.7		
その他のいも・加工品	2.0	0.4	1.7	0.5	2.1	1.3	1.9	0.7	1.3	0.6	5.0	2.9	1.3	0.7	2.4	1.5	1.9	0.9	1.1	0.5	5.7	3.0		
でんぷん加工品	5.4	0.3	5.3	0.4	4.3	0.5	4.5	0.6	7.0	0.5	5.4	1.4	5.6	0.4	4.4	0.5	4.7	0.8	7.4	0.6	5.8	1.5		
砂糖・甘味料類	51.4	3.2	50.4	7.9	49.0	7.5	54.9	2.9	46.5	5.2	64.0	7.4	52.5	9.8	50.5	7.9	53.9	2.5	44.3	4.2	61.7	7.7		
大豆	50.1	3.1	49.3	7.6	47.7	8.1	53.8	2.7	45.4	5.5	62.0	8.7	51.2	3.8	53.2	6.4	53.2	2.7	43.3	4.5	59.3	9.0		
大豆(生粒)・加工品	1.6	0.4	0.5	0.2	2.0	1.2	1.8	0.3	2.9	1.2	1.9	0.2	0.6	0.3	2.2	1.6	1.5	0.4	3.3	1.5	1.7	0.5		
豆腐	28.0	1.8	26.9	3.2	25.8	3.6	33.5	4.7	25.8	5.6	33.9	6.0	27.9	2.0	28.2	4.0	27.7	4.7	33.1	4.1	21.7	2.7		
油揚げ類	6.4	0.9	6.3	1.1	8.3	3.0	4.1	0.6	4.6	2.0	10.7	1.4	6.7	0.8	6.4	1.0	8.4	2.5	4.7	5.3	2.2	11.3		
納豆	7.0	0.8	7.5	1.3	7.8	2.3	5.2	2.0	6.5	1.4	6.9	1.7	7.2	0.7	6.8	1.1	6.3	1.0	5.1	1.7	6.6	1.1		
その他の大豆加工品	7.1	1.9	8.1	5.5	3.8	1.6	9.1	3.1	5.7	1.2	8.6	3.4	7.7	2.3	9.2	6.7	4.2	1.9	8.8	2.9	6.3	1.8		
その他の豆加工品	1.3	0.2	1.2	0.5	1.4	0.8	1.2	0.3	1.1	0.3	2.0	1.3	1.4	0.5	1.6	1.0	0.7	0.3	1.0	0.3	2.4	1.3		
野菜類	3.7	0.5	4.1	1.3	2.9	0.3	3.3	0.3	5.3	0.8	1.7	0.3	3.6	0.5	3.2	1.2	3.1	0.3	3.9	0.3	5.0	1.2		
緑黄色野菜	243.3	8.8	224.9	13.3	269.0	13.6	225.3	17.0	253.0	16.5	291.4	23.7	260.7	10.1	233.9	21.0	239.6	12.5	252.1	9.8	299.0	26.2		
トマト	79.1	3.3	76.4	6.7	81.4	11.3	68.4	3.2	82.0	2.8	89.5	15.4	79.9	3.7	75.5	8.4	83.4	11.6	72.5	2.3	80.9	1.6		
にんじん	15.2	1.0	13.5	1.2	17.3	1.9	14.0	2.5	15.7	2.9	18.7	3.0	15.1	1.2	13.6	2.0	17.9	2.5	13.9	2.4	14.9	5.8		
ほうれん草	13.7	1.5	13.8	0.7	10.2	4.3	12.1	3.7	13.1	6.4	16.9	2.1	14.0	1.6	13.9	1.3	11.9	4.9	13.3	4.1	12.8	5.9		
ピーマン	5.1	1.0	5.7	1.0	3.0	0.8	4.6	2.4	6.8	4.5	5.1	1.4	4.7	0.7	6.2	1.3	3.5	0.8	4.2	1.8	3.6	2.2		
その他の緑黄色野菜	31.0	2.8	28.2	2.3	40.3	10.7	24.2	2.9	35.1	7.0	28.9	4.0	32.1	3.1	28.9	2.7	40.2	9.6	37.2	11.8	32.1	3.0		
その他の野菜	150.4	7.8	132.2	13.5	171.2	6.5	147.3	12.1	156.3	8.5	188.7	8.6	165.5	8.0	140.8	17.0	178.4	23	155.5	10.4	154.2	30		
キャベツ	25.3	2.7	19.8	5.9	26.4	3.0	31.4	6.9	29.8	6.3	27.9	3.4	27.2	2.0	22.5	6.0	25.1	6.0	35.2	6.5	32.0	5.6		
きゅうり	7.5	1.2	6.1	2.1	5.6	1.2	6.6	1.3	14.2	1.9	1.7	3.1	7.7	1.1	5.4	1.7	6.4	1.1	7.5	1.7	13.6	2.2		
大根	26.3	2.7	19.4	3.7	31.9	2.2	22.6	4.0	29.2	10.1	50.8	1.7	27.7	2.6	20.7	3.4	33.9	0.5	22.8	2.7	31.0	9.1		
たまねぎ	22.7	1.9	17.7	2.4	25.2	4.5	30.9	5.6	22.5	3.9	20.9	5.6	22.6	2.0	17.0	2.4	28.4	4.5	28.5	5.6	22.0	4.9		
はくさい	24.2	6.1	28.5	16.8	33.2	9.4	17.8	4.6	12.5	3.7	38.3	6.0	26.3	7.2	32.9	20.3	34.8	10.5	19.8	5.0	11.2	3.4		
その他の淡色野菜	44.4	3.2	40.6	6.3	58.9	3.8	38.1	4.5	48.0	7.7	43.2	3.6	44.1	3.3	42.3	8.1	51.8	0.4	40.7	6.0	44.4	6.3		
野菜ジュース	8.8	1.6	12.4	3.0	8.5	3.8	5.6	3.2	6.2	4.6	9.4	2.0	12.5	4.4	7.2	4.4	7.2	4.4	6.8	3.7	7.2	6.0		
漬物類	5.1	0.9	4.0	0.8	3.9	1.3	3.9	0.8	8.5	3.0	7.4	2.7	5.9	1.0	4.7	0.8	4.2	1.6	4.7	1.9	9.8	4.2		
漬物類(大豆以外の漬物)	1.9	0.6	0.9	0.2	1.2	0.4	2.2	0.6	4.7	2.9	1.2	2.2	0.7	1.0	0.3	1.0	0.3	2.1	0.7	5.5	3.1			
大根・その他の漬物	3.2	0.9	3.2	0.8	2.7	1.2	2.2	0.3	3.8	3.2	4.7	2.9	3.7	0.9	3.7	0.9	3.2	2.7	0.4	4.3	1.1	5.9		
果実類	90.8	5.9	81.2	6.9	94.5	15.9	91.6	11.6	94.8	10.5	98.9	10.5	92.2	5.6	81.8	7.3	97.6	16.8	94.8	5.7	94.1	23.1		
生果	80.8	5.5	68.3	4.1	88.4	11.6	81.1	7.4	74.7	25.2	98.4	10.5	84.8	6.0	71.2	7.0	90.1	13.2	89.0	4.8	91.8	106.3		
いちご	0.3	0.2	0.0	0.0	0.8	0.7	0.6	0.4	0.0	0.0	0.8	0.6	0.3	0.2	0.0	0.0	0.7	0.7	0.5	0.0	0.0	0.7		
柑橘類	16.6	2.4	15.0	3.7	13.2	5.2	21.3	2.5	11.4	7.9	27.0	1.6	15.8	2.0	13.1	2.6	12.5	4.3	21.3	1.2	13.2	8.5		
バナナ	13.9	1.7	10.3	2.0	11.6	2.0	14.7	1.1	5.8	15.2	5.0	14.3	1.6	11.1	1.8	10.3	2.0	15.8	3.1	20.7	4.7	17.9		
りんご	20.9	3.1	18.4	3.6	22.5	9.0	15.3	5.6	24.1	11.2	32.7	9.4	21.6	3.0	18.9	4.4	23.5	7.1	16.3	5.1	26.7	10.3		
その他の生果	29.1	3.5	24.5	4.0	38.3	13.5	29.3	2.8	30.6	12.0	22.7	6.3	32.8	3.7	28.0	4.7	43.2	15.4	34.9	31.2	8.2	24.3		
ジャム	1.0	0.2	0.8	0.2	1.0	0.2	0.8	0.2	1.9															

	1歳以上					20歳以上				
	全国	関東	中部	近畿	西日本	全国	関東	中部	近畿	西日本
魚介類	45.2	39.5	4.5	48.6	11.6	48.5	5.3	46.3	11.1	48.3
生魚	24.2	20.9	4.6	27.9	3.0	27.1	2.0	20.2	3.3	27.1
魚介(いわし類)	4.1	0.9	4.6	1.9	2.7	1.1	0.9	3.2	1.1	3.2
さけ、ます	0.4	1.0	0.5	1.4	2.1	0.4	1.0	0.6	2.2	0.4
たい、かれい類	2.6	0.7	1.9	1.4	3.5	1.9	0.8	0.5	2.1	1.0
まぐろ、かじき類	2.9	0.8	2.9	2.0	4.0	1.8	2.2	1.8	4.2	2.2
その他の生魚	5.0	1.1	3.3	1.3	4.4	1.9	3.5	2.1	4.9	2.5
貝類	2.2	0.3	0.6	0.6	0.4	0.6	1.2	0.8	0.7	1.4
いか、たこ類	1.6	0.4	1.9	1.0	0.7	1.6	0.2	0.8	0.7	1.3
えび、かに類	3.8	0.9	5.5	1.6	2.0	0.7	1.6	0.2	0.8	1.8
魚介加工品	21.0	1.4	16.3	1.1	26.6	0.8	4.2	0.9	2.4	0.9
魚介(精糖、生干し、乾物)	8.7	0.8	7.3	1.1	9.5	3.7	9.0	1.3	9.8	2.4
魚介(缶詰)	2.1	0.4	1.9	0.7	4.0	0.5	1.4	0.6	4.5	0.6
魚介(練り製品)	0.4	0.2	0.7	0.5	0.2	0.1	0.5	0.2	0.1	0.1
魚介(すり製品)	9.0	1.1	6.0	1.0	13.9	0.9	8.2	0.7	13.3	2.1
魚介(ハム、ソーセージ)	0.3	0.3	0.4	0.3	1.0	0.3	0.4	0.3	0.3	0.1
肉類	69.7	4.9	87.9	13.2	95.9	4.6	84.3	3.4	99.8	5.8
畜肉	65.1	3.9	63.0	10.9	72.9	4.6	64.6	2.3	70.3	6.3
牛肉	11.6	1.1	10.7	2.2	11.5	3.4	11.5	2.8	14.3	1.0
豚肉	2.2	2.2	39.8	5.0	48.5	3.8	43.2	1.5	42.1	7.6
ハム、ソーセージ類	12.2	1.6	12.5	4.7	12.6	0.9	9.9	1.4	8.2	0.8
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	24.0	2.7	24.4	3.7	21.2	5.1	19.7	2.5	28.9	13.4
鶏肉(内臓)	3.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.8	0.0
その他の鳥肉	0.6	0.3	0.5	0.5	1.8	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	39.4	1.8	37.8	3.6	40.5	2.5	41.3	3.2	37.7	3.4
卵類	128.3	6.5	138.7	12.8	128.1	2.7	118.2	12.6	122.5	12.9
牛乳・乳製品	128.3	6.5	138.7	12.8	128.1	2.7	118.2	12.6	122.5	12.9
牛乳	72.7	6.3	70.1	13.2	82.4	3.8	66.4	12.3	75.8	12.0
チーズ	4.3	0.5	3.4	1.0	4.9	0.8	4.0	0.8	5.9	2.0
発酵乳・乳酸菌飲料	43.0	3.2	55.7	1.6	31.8	5.7	35.3	3.3	36.6	5.8
その他の乳製品	8.3	1.4	9.4	1.4	9.0	5.2	12.5	4.2	1.5	1.6
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.4	0.7	11.7	0.3	7.7	1.7	8.9	0.7	12.1	2.5
バター	1.1	1.1	1.0	0.2	1.1	0.3	0.9	0.3	1.6	0.5
マーガリン	1.3	0.2	2.0	0.5	0.6	0.2	1.3	0.3	0.9	0.4
植物性油脂	7.8	0.5	8.6	0.3	5.9	1.3	6.6	0.2	9.4	1.6
動物性油脂	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0
菓子類	29.1	3.8	34.7	8.1	26.6	5.5	24.3	7.7	23.9	2.5
和菓子類	7.8	1.3	8.1	3.6	7.8	1.7	9.1	3.1	5.7	1.3
ケーキ・パストリー類	9.2	1.4	12.0	2.0	6.2	2.2	6.8	2.6	7.3	2.1
ビスケット類	2.8	0.5	3.1	1.4	3.4	0.6	2.3	0.3	2.8	0.2
キャンディー類	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
その他の菓子類	9.1	1.8	11.3	4.2	8.2	9.2	6.0	9.5	8.0	1.8
嗜好飲料類	49.7	2.9	51.2	5.8	48.7	4.6	39.5	5.8	57.8	9.6
アアルコール飲料	29.0	4.0	23.3	3.7	16.9	10.2	40.5	14.9	38.2	7.5
日本酒	3.5	4.1	4.7	3.8	4.1	2.1	0.6	0.1	1.8	0.3
ビール	14.7	3.6	7.8	5.0	11.0	8.7	14.7	5.0	8.9	25.3
リトル	10.9	3.3	10.8	6.9	1.8	1.5	15.3	7.4	2.2	12.8
清酒・その他	488.2	27.4	486.9	51.2	472.8	46.8	344.9	51.5	540.5	81.2
その他の嗜好飲料	209.7	15.5	215.8	21.9	231.7	20.7	121.4	16.6	228.8	51.9
茶	126.9	7.2	115.3	18.4	138.9	17.9	122.0	14.0	142.1	2.3
コーヒ・ココア	131.6	19.5	155.8	47.9	102.1	19.0	101.5	19.8	149.4	17.3
その他の嗜好飲料	58.9	2.5	53.9	5.6	59.7	1.4	62.9	5.9	66.1	2.4
調味料・香辛料類	58.5	2.5	53.7	5.6	59.3	1.3	62.5	6.0	55.9	2.4
調味料	2.0	0.3	1.7	0.5	3.2	0.7	1.8	0.7	2.1	0.2
ソース	10.8	0.8	10.3	1.6	11.0	1.2	7.3	0.6	12.7	1.3
しょうゆ	0.9	0.1	1.0	0.2	0.8	0.1	0.7	0.0	1.0	0.2
塩	3.2	0.4	2.6	0.8	3.2	0.7	3.4	1.0	4.1	1.4
マヨネーズ	8.3	0.6	7.0	0.8	6.6	0.9	10.1	1.1	8.9	0.3
味噌	33.4	2.1	31.2	4.8	34.5	1.8	39.1	5.0	27.3	1.9
その他の調味料	0.3	0.0	0.3	0.1	0.4	0.1	0.4	0.0	0.2	0.0
香辛料・その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注) 奇麗な食生活人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 ※1 複数の保障所が存在する圏域については、保障所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県の人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。



## IV 身体状況調査の結果



第27表 肥満とやせの状況－15歳以上

	肥満			普通			やせ			
	人数	割合 (%)	標準誤差(%)	人数	割合 (%)	標準誤差(%)	人数	割合 (%)	標準誤差(%)	
総数	総数※1	210	19.7	1.9	733	67.0	1.7	136	13.2	1.2
	15-19歳	3	4.6	2.7	32	73.1	5.6	12	22.3	5.9
	20-29歳	6	7.2	3.2	48	77.3	5.4	10	15.5	4.9
	30-39歳	22	24.6	3.9	63	60.0	4.0	16	15.4	3.9
	40-49歳	25	18.5	4.0	105	71.0	5.1	16	10.5	2.6
	50-59歳	38	24.6	5.3	109	62.6	5.0	16	12.7	3.4
	60-69歳	43	22.8	4.1	149	64.2	4.7	25	13.0	1.9
	70-79歳	57	24.6	3.1	145	64.9	4.2	25	10.4	3.2
	80歳以上	16	14.8	5.4	82	70.7	5.4	16	14.6	5.3
	(再掲)20歳以上※1	207	20.7	1.9	701	66.6	1.9	124	12.7	1.2
	(再掲)40歳以上※1	179	21.8	2.1	590	66.3	2.6	98	11.9	1.2
	(再掲)65歳以上※1	91	21.7	2.5	298	66.6	2.4	50	11.7	1.3
	(再掲)75歳以上	42	20.6	3.6	142	66.6	2.6	28	12.8	2.6
	(再掲)20-69歳※1	134	20.3	2.2	474	66.6	2.4	83	13.1	1.3
	(再掲)40-69歳※1	106	21.9	2.8	363	66.0	3.8	57	12.1	1.6
	(再掲)40-74歳※1	137	22.1	2.5	448	66.2	3.0	70	11.7	1.2
(再掲)65-74歳※1	49	22.7	2.9	156	66.5	3.6	22	10.8	1.8	
男性	総数※1	131	24.9	2.7	361	66.9	2.6	45	8.1	1.6
	15-19歳	2	5.7	3.7	21	62.8	6.3	10	31.6	7.3
	20-29歳	6	12.8	5.9	26	74.6	9.1	6	12.6	6.2
	30-39歳	14	33.5	6.3	35	64.0	6.5	2	2.5	1.9
	40-49歳	18	29.5	8.3	45	66.1	8.7	3	4.4	2.5
	50-59歳	22	27.7	6.0	56	65.9	5.8	5	6.4	2.3
	60-69歳	25	23.4	4.5	69	68.6	4.7	8	7.9	2.1
	70-79歳	35	31.4	5.6	71	63.4	5.8	7	5.2	2.5
	80歳以上	9	16.3	6.0	38	73.0	7.5	4	10.7	6.2
	(再掲)20歳以上※1	129	26.2	2.7	340	67.2	2.8	35	6.6	1.5
	(再掲)40歳以上※1	109	27.0	3.0	279	66.7	3.2	27	6.4	1.1
	(再掲)65歳以上※1	54	25.8	3.7	143	67.8	2.8	13	6.4	1.3
	(再掲)75歳以上	24	22.4	5.9	71	68.7	5.0	8	8.9	3.3
	(再掲)20-69歳※1	85	25.9	3.1	231	67.6	3.2	24	6.5	2.0
	(再掲)40-69歳※1	65	26.9	3.9	170	66.9	4.1	16	6.2	1.8
	(再掲)40-74歳※1	85	28.1	3.8	208	66.1	3.7	19	5.8	1.6
(再掲)65-74歳※1	30	28.6	5.2	72	67.0	5.1	5	4.3	1.9	
女性	総数※1	79	14.7	1.9	372	67.1	2.8	91	18.2	2.0
	15-19歳	1	3.5	3.8	11	83.5	9.9	2	13.0	9.0
	20-29歳	0	0.0	0.0	22	80.8	8.5	4	19.2	8.5
	30-39歳	8	14.5	5.7	28	55.4	6.8	14	30.0	7.3
	40-49歳	7	6.9	3.0	60	76.2	4.8	13	16.9	4.2
	50-59歳	16	21.6	6.7	53	59.5	7.3	11	18.8	8.0
	60-69歳	18	22.2	8.7	80	60.0	9.9	17	17.8	3.2
	70-79歳	22	18.9	4.1	74	66.2	5.6	18	14.9	4.5
	80歳以上	7	13.7	7.2	44	69.1	7.6	12	17.2	5.9
	(再掲)20歳以上※1	78	15.4	1.9	361	66.1	2.8	89	18.5	2.1
	(再掲)40歳以上※1	70	17.1	2.2	311	65.9	3.5	71	17.0	2.2
	(再掲)65歳以上※1	37	18.4	3.0	155	65.6	3.5	37	16.0	1.8
	(再掲)75歳以上	18	19.1	4.9	71	65.0	4.8	20	15.8	3.0
	(再掲)20-69歳※1	49	14.5	2.3	243	65.6	4.3	59	19.8	2.8
	(再掲)40-69歳※1	41	17.0	2.9	193	65.2	5.3	41	17.8	3.2
	(再掲)40-74歳※1	52	16.4	2.3	240	66.2	3.9	51	17.4	2.7
(再掲)65-74歳※1	19	17.7	4.0	84	66.1	5.0	17	16.1	3.1	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方での比率は異なる場合がある。

女性の集計は妊婦3名を除外。

第28表 児童、生徒(6-14歳)の肥満の状況(学校保健統計調査方式)

	総数	6-8歳	9-11歳	12-14歳	
総数	-30%以下	0	0	0	0
	-30%超 -20%以下	7	2	3	2
	-20%超 +20%未満	110	43	36	31
	+20%以上 +30%未満	4	0	2	2
	+30%以上 +50%未満	3	0	3	0
	+50%以上	1	0	1	0
	総数	126	45	45	36
男性	-30%以下	0	0	0	0
	-30%超 -20%以下	3	2	1	0
	-20%超 +20%未満	48	18	19	11
	+20%以上 +30%未満	3	0	2	1
	+30%以上 +50%未満	3	0	3	0
	+50%以上	1	0	1	0
	総数	58	20	26	12
女性	-30%以下	0	0	0	0
	-30%超 -20%以下	4	0	2	2
	-20%超 +20%未満	62	25	17	20
	+20%以上 +30%未満	1	0	0	1
	+30%以上 +50%未満	0	0	0	0
	+50%以上	0	0	0	0
	総数	68	25	19	24

注) 標本の該当者数を集計した。

第29表 低栄養傾向(BMI $\leq$ 20)及びやせ(BMI $<$ 21.5)の高齢者(65歳以上)の状況

		65歳以上			75歳以上		
		人数	割合(%)	標準誤差(%)	人数	割合(%)	標準誤差(%)
低栄養傾向(BMI $\leq$ 20)	総数	97	23.2	2.4	58	30.8	7.0
	男性	27	13.0	2.1	19	21.1	6.0
	女性	70	31.3	3.2	39	38.2	7.7
やせ(BMI $<$ 21.5)	総数	167	36.9	2.3	97	47.1	6.1
	男性	63	28.3	3.2	42	43.5	7.5
	女性	104	43.8	3.1	55	49.9	5.9

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

第30表 体型別栄養素等摂取量—20歳以上  
 総数 栄養素等摂取量

総数(n=940)	低体重(やせ) (n=114)				普通 (n=645)				肥満 (n=181)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	1774.9	497.7	1676.0	1873.8	1846.6	502.2	1779.6	1913.6	1891.9	556.9	1798.0	1985.7
総たんぱく質(g)	65.8	21.7	60.1	71.5	68.7	21.8	65.6	71.8	72.8	25.2	68.1	77.5
総脂質(g)	60.2	24.4	54.3	66.1	58.8	23.9	55.0	62.6	66.0	30.3	59.8	72.1
炭水化物(g)	229.8	69.5	217.5	242.1	243.3	72.7	236.6	250.1	234.5	77.8	216.9	252.2
カリウム(mg)	2119.6	808.0	1902.1	2337.1	2203.2	803.9	2126.1	2280.3	2272.7	906.6	2087.7	2457.8
カルシウム(mg)	460.4	191.0	409.6	511.1	480.3	243.4	453.4	507.1	498.1	251.4	447.9	548.3
鉄(mg)	7.1	2.5	6.5	7.6	7.5	2.9	7.2	7.9	7.9	3.3	7.1	8.6
ビタミンA( $\mu$ gRE*)	440.0	357.1	343.8	536.3	549.5	1171.3	430.3	668.7	473.5	412.7	415.0	532.1
ビタミンB1(mg)	0.9	0.4	0.7	1.0	0.9	0.4	0.8	1.0	1.0	0.5	0.9	1.1
ビタミンB2(mg)	1.0	0.4	1.0	1.1	1.1	0.5	1.0	1.2	1.1	0.5	1.1	1.2
ビタミンC(mg)	85.0	49.4	73.3	96.7	92.8	67.0	86.6	98.9	91.5	79.5	72.4	110.6
飽和脂肪酸(g)	18.1	9.2	16.1	20.0	17.2	8.3	16.0	18.5	19.1	10.8	17.6	20.5
総食物繊維(g)	16.8	6.0	15.4	18.2	17.8	6.4	17.0	18.5	18.0	7.3	16.5	19.6
食塩相当量(g)	8.9	2.8	8.1	9.6	9.3	3.6	8.9	9.8	9.2	3.5	8.5	9.9
脂肪エネルギー比率(%)	30.2	7.6	28.5	32.0	28.4	7.7	27.2	29.5	31.1	9.7	28.5	33.6
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	9.0	3.2	8.3	9.7	8.3	3.0	7.8	8.8	9.0	4.0	8.3	9.7

男性 栄養素等摂取量

男性(n=451)	低体重(やせ) (n=31)				普通 (n=310)				肥満 (n=110)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	2010.6	590.6	1795.7	2225.4	2038.1	497.2	1931.7	2144.5	2066.6	560.3	1937.4	2195.9
総たんぱく質(g)	74.4	27.0	63.9	84.9	73.7	21.9	69.2	78.3	79.1	26.3	71.4	86.8
総脂質(g)	64.6	24.1	57.9	71.3	62.9	24.5	58.0	67.9	71.5	34.3	60.9	82.1
炭水化物(g)	267.7	88.2	235.0	300.3	268.1	73.3	257.2	279.1	253.3	78.3	236.4	270.2
カリウム(mg)	2292.3	1010.1	1905.8	2678.9	2241.4	747.8	2130.5	2352.2	2382.4	890.0	2161.7	2603.0
カルシウム(mg)	437.2	204.7	351.7	522.7	477.7	235.1	447.9	507.6	500.6	249.5	444.0	557.2
鉄(mg)	7.9	2.9	6.9	8.9	7.7	2.9	7.1	8.3	8.5	3.5	7.3	9.6
ビタミンA( $\mu$ gRE*)	425.0	297.7	303.9	546.1	621.1	1603.2	374.5	867.7	500.0	444.0	418.8	581.2
ビタミンB1(mg)	1.1	0.5	0.9	1.3	1.0	0.4	0.9	1.1	1.1	0.6	0.9	1.2
ビタミンB2(mg)	1.1	0.6	0.9	1.3	1.1	0.5	1.0	1.2	1.2	0.5	1.0	1.3
ビタミンC(mg)	81.2	54.2	62.1	100.2	86.0	63.2	78.2	93.9	96.8	86.1	73.5	120.1
飽和脂肪酸(g)	19.8	9.0	16.8	22.8	18.1	8.6	16.5	19.8	20.6	12.3	18.1	23.0
総食物繊維(g)	18.3	5.4	16.0	20.6	18.5	6.4	17.3	19.8	19.0	7.1	17.3	20.8
食塩相当量(g)	9.4	2.9	8.6	10.2	9.9	3.7	9.3	10.5	9.7	3.7	8.7	10.7
脂肪エネルギー比率(%)	28.9	5.8	27.3	30.5	27.5	7.2	26.6	28.5	30.5	10.1	27.3	33.7
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	8.8	2.9	7.5	10.1	7.9	2.8	7.5	8.3	8.7	3.8	8.2	9.3

女性 栄養素等摂取量

女性(n=489)	低体重(やせ) (n=83)				普通 (n=335)				肥満 (n=71)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	1696.4	438.7	1577.8	1814.9	1661.6	433.6	1596.2	1727.1	1614.6	425.8	1505.1	1724.1
総たんぱく質(g)	62.9	19.0	57.9	67.9	63.8	20.5	61.2	66.4	62.9	19.7	58.5	67.2
総脂質(g)	58.7	24.5	51.8	65.7	54.8	22.5	50.8	58.8	57.1	19.8	53.2	61.0
炭水化物(g)	217.2	57.3	201.4	233.0	219.4	63.7	209.3	229.5	204.8	67.5	182.5	227.1
カリウム(mg)	2062.0	725.8	1881.2	2242.9	2166.3	854.1	2072.1	2260.6	2098.8	911.7	1866.9	2330.7
カルシウム(mg)	468.1	186.8	414.3	522.0	482.7	251.4	446.0	519.4	494.1	256.1	419.8	568.4
鉄(mg)	6.8	2.4	6.2	7.4	7.4	2.9	7.0	7.8	6.9	2.8	6.1	7.7
ビタミンA( $\mu$ gRE*)	445.0	376.3	328.5	561.6	480.3	457.3	437.6	523.0	431.5	356.5	354.4	508.6
ビタミンB1(mg)	0.8	0.4	0.7	0.9	0.9	0.4	0.8	0.9	0.9	0.4	0.7	1.0
ビタミンB2(mg)	1.0	0.4	0.9	1.1	1.1	0.4	1.0	1.1	1.1	0.4	0.9	1.2
ビタミンC(mg)	86.3	47.9	72.9	99.6	99.3	69.9	91.1	107.6	83.0	67.6	64.8	101.2
飽和脂肪酸(g)	17.5	9.2	15.2	19.8	16.4	7.8	15.2	17.5	16.7	7.2	14.8	18.5
総食物繊維(g)	16.3	6.2	14.9	17.7	17.0	6.4	16.2	17.8	16.5	7.4	15.0	18.0
食塩相当量(g)	8.7	2.8	7.7	9.6	8.8	3.5	8.4	9.2	8.3	3.2	7.5	9.1
脂肪エネルギー比率(%)	30.7	8.0	28.3	33.0	29.2	8.0	27.6	30.8	32.0	9.2	28.4	35.6
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	9.1	3.3	8.2	9.9	8.7	3.2	8.2	9.3	9.5	4.2	7.8	11.1

\* RE:レチノール当量

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 女性の集計は妊婦及び授乳者を除外。

低体重(やせ): BMI < 18.5 (kg/m<sup>2</sup>)  
 普通: 18.5 (kg/m<sup>2</sup>) ≤ BMI < 25 (kg/m<sup>2</sup>)  
 肥満: BMI ≥ 25 (kg/m<sup>2</sup>)

第31表 体型別食品群別摂取量—20歳以上

総数 食品群別摂取量

(g)

総数(n=940)	低体重(やせ) (n=114)				普通 (n=645)				肥満 (n=181)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限			下限	上限
米・加工品	288.8	168.7	255.2	322.5	295.5	179.0	276.9	314.0	285.6	174.0	246.4	324.8
その他の穀類	104.9	111.1	84.4	125.4	124.4	111.2	113.9	134.9	103.8	98.1	90.8	116.7
いも類	35.5	55.0	24.4	46.7	44.4	58.0	38.0	50.8	40.2	55.6	32.6	47.9
豆類	50.1	59.3	40.7	59.6	53.9	65.5	46.2	61.6	66.9	83.5	49.3	84.5
野菜類	240.0	167.5	193.1	286.9	255.8	148.2	241.9	269.8	275.7	188.6	237.7	313.6
うち緑黄色野菜	71.9	66.3	53.7	90.1	85.0	77.4	78.4	91.5	84.3	86.4	70.7	97.9
果実類	77.1	86.2	62.3	91.9	90.2	111.8	77.5	102.9	95.3	124.8	66.9	123.7
きのこ類	15.0	25.2	8.6	21.5	14.0	24.2	10.3	17.6	14.3	21.6	10.5	18.1
藻類	9.0	16.8	7.2	10.7	9.1	17.3	7.2	11.0	8.5	16.5	5.8	11.2
魚介類	48.6	52.4	36.0	61.2	53.2	58.5	47.8	58.6	64.6	75.0	48.9	80.3
肉類	102.9	84.0	71.1	134.6	101.3	81.3	86.5	116.0	112.8	93.5	97.7	128.0
卵類	32.4	40.1	23.7	41.2	45.1	39.0	40.2	50.0	49.1	42.4	41.0	57.3
乳類	109.1	103.7	83.1	135.0	109.7	131.3	98.2	121.2	99.9	112.2	85.1	114.7
油脂類	12.2	8.7	9.7	14.8	11.4	9.7	10.1	12.7	14.3	12.1	11.4	17.1
砂糖・菓子類	39.5	54.9	24.6	54.5	30.5	44.8	24.7	36.3	26.7	39.7	19.9	33.5
嗜好飲料類	595.5	375.6	497.1	693.9	597.1	408.4	535.3	658.8	640.7	454.6	554.2	727.3
調味料・香辛料類	66.9	49.5	50.6	83.1	65.4	47.2	59.3	71.5	63.9	45.2	55.8	72.0

男性 食品群別摂取量

(g)

男性(n=451)	低体重(やせ) (n=31)				普通 (n=310)				肥満 (n=110)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限			下限	上限
米・加工品	381.1	200.7	291.8	470.4	362.5	196.1	336.2	388.8	329.9	180.6	295.0	364.7
その他の穀類	106.4	97.9	58.8	154.0	130.2	116.2	118.3	142.2	102.8	100.3	83.6	122.0
いも類	35.1	40.5	22.4	47.8	46.1	55.7	38.6	53.6	36.3	48.5	27.8	44.7
豆類	53.0	74.3	24.5	81.4	52.1	67.5	45.2	59.0	76.2	95.2	41.3	111.1
野菜類	263.4	183.0	198.0	328.8	261.3	147.4	238.9	283.7	283.4	209.8	227.3	339.5
うち緑黄色野菜	56.9	50.8	40.2	73.6	82.4	74.6	70.8	94.1	89.8	89.9	71.6	108.1
果実類	76.0	130.2	27.3	124.8	75.9	107.7	58.8	93.0	99.6	135.5	69.1	130.1
きのこ類	13.8	27.4	2.7	24.9	13.6	23.9	10.2	16.9	13.8	22.1	8.9	18.6
藻類	9.1	13.1	4.7	13.4	10.3	19.1	7.0	13.6	8.8	13.7	7.1	10.5
魚介類	43.2	63.0	14.8	71.5	56.9	60.4	48.9	65.0	70.0	82.5	46.2	93.8
肉類	136.4	96.4	87.4	185.5	117.1	93.9	93.5	140.8	131.1	107.3	101.3	161.0
卵類	39.4	54.2	24.1	54.7	46.5	40.0	40.0	53.0	52.5	45.9	40.5	64.6
乳類	71.9	83.4	29.0	114.8	105.6	129.7	79.5	131.7	91.5	104.9	72.6	110.4
油脂類	11.2	8.7	7.8	14.5	13.0	10.0	11.8	14.2	15.6	13.3	12.1	19.1
砂糖・菓子類	35.6	56.9	18.0	53.2	23.8	37.4	18.3	29.2	29.8	42.1	18.9	40.7
嗜好飲料類	551.6	422.0	327.2	776.1	629.6	451.2	550.4	708.7	688.2	470.9	594.5	782.0
調味料・香辛料類	70.4	58.7	48.0	92.9	69.5	52.6	59.4	79.5	64.6	44.0	55.3	73.8

女性 食品群別摂取量

(g)

女性(n=489)	低体重(やせ) (n=83)				普通 (n=335)				肥満 (n=71)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限			下限	上限
米・加工品	258.1	145.2	202.9	313.2	230.7	132.0	213.6	247.9	215.3	137.0	157.1	273.4
その他の穀類	104.4	115.7	75.4	133.4	118.7	106.0	105.0	132.4	105.2	95.1	79.6	130.8
いも類	35.7	59.3	21.3	50.1	42.8	60.2	35.8	49.7	46.6	65.1	31.5	61.6
豆類	49.2	53.8	38.8	59.6	55.6	63.5	45.0	66.2	52.1	58.0	34.8	69.4
野菜類	232.1	162.4	184.8	279.5	250.6	149.0	231.8	269.3	263.3	149.7	225.2	301.5
うち緑黄色野菜	76.9	70.3	54.5	99.2	87.4	80.0	79.5	95.3	75.5	80.4	62.2	88.8
果実類	77.5	66.4	64.2	90.7	104.0	114.1	92.2	115.8	88.5	106.0	50.9	126.0
きのこ類	15.5	24.6	8.9	22.0	14.3	24.6	10.1	18.5	15.1	21.0	10.6	19.5
藻類	8.9	17.9	6.3	11.6	8.0	15.4	6.3	9.6	8.1	20.2	2.7	13.5
魚介類	50.4	48.6	38.8	62.1	49.5	56.4	44.9	54.1	56.0	60.8	45.4	66.6
肉類	91.7	76.8	67.3	116.1	86.0	63.6	76.3	95.7	83.8	55.3	68.1	99.5
卵類	30.1	34.3	22.1	38.1	43.7	38.1	39.2	48.3	43.7	35.6	32.0	55.5
乳類	121.4	107.2	96.6	146.2	113.7	132.9	99.5	128.0	113.2	122.3	78.6	147.7
油脂類	12.6	8.8	10.0	15.2	9.8	9.1	8.2	11.4	12.2	9.6	8.2	16.2
砂糖・菓子類	40.9	54.5	19.6	62.2	37.0	50.1	24.2	49.8	21.7	35.3	11.7	31.8
嗜好飲料類	610.1	360.1	468.6	751.7	565.7	360.2	495.6	635.9	565.3	419.7	427.6	703.0
調味料・香辛料類	65.7	46.3	50.1	81.3	61.4	40.9	56.4	66.5	62.9	47.3	51.9	74.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

女性の集計は妊婦及び授乳者を除外。

低体重(やせ): BMI < 18.5 (kg/m<sup>2</sup>)

普通: 18.5 (kg/m<sup>2</sup>) ≤ BMI < 25 (kg/m<sup>2</sup>)

肥満: BMI ≥ 25 (kg/m<sup>2</sup>)

第32表 高齢者の低栄養傾向別栄養素等摂取量－65歳以上

総数 栄養素等摂取量

総数(n=399)	BMI20以下(低栄養傾向) (n=91)				BMI20超 (n=308)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	1770.0	470.7	1644.4	1895.7	1830.0	489.2	1723.0	1937.0
総たんぱく質(g)	66.5	19.2	60.2	72.9	69.5	22.4	65.8	73.3
総脂質(g)	56.2	23.4	49.1	63.3	55.1	23.0	51.1	59.0
炭水化物(g)	240.2	67.5	224.3	256.0	248.9	67.9	235.8	262.1
カリウム(mg)	2346.7	977.7	2018.2	2675.3	2424.7	888.6	2269.7	2579.7
カルシウム(mg)	506.8	201.6	451.8	561.9	535.1	260.9	501.0	569.2
鉄(mg)	7.9	2.7	7.0	8.8	8.2	3.1	7.7	8.6
ビタミンA( $\mu$ gRE*)	491.6	403.1	383.5	599.8	617.4	1344.1	492.0	742.8
ビタミンB1(mg)	0.8	0.4	0.7	1.0	0.9	0.4	0.8	1.0
ビタミンB2(mg)	1.1	0.4	1.0	1.3	1.2	0.5	1.1	1.2
ビタミンC(mg)	106.1	67.2	91.0	121.1	115.6	82.0	102.9	128.3
飽和脂肪酸(g)	16.0	7.7	13.6	18.3	15.8	7.9	14.5	17.1
総食物繊維(g)	19.0	7.2	17.2	20.8	19.2	7.1	17.8	20.6
食塩相当量(g)	9.2	3.3	8.2	10.2	9.5	3.6	8.9	10.1
脂肪エネルギー比率(%)	28.4	7.2	26.8	29.9	26.6	7.5	25.7	27.6
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	8.0	2.6	7.3	8.7	7.6	2.9	7.3	8.0

男性 栄養素等摂取量

男性(n=190)	BMI20以下(低栄養傾向) (n=24)				BMI20超 (n=166)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	1824.8	430.5	1643.6	2005.9	2017.6	449.6	1930.8	2104.3
総たんぱく質(g)	64.4	19.8	56.7	72.1	75.9	21.4	72.5	79.2
総脂質(g)	58.1	20.8	48.5	67.7	58.8	23.0	54.9	62.6
炭水化物(g)	241.8	59.0	224.0	259.6	272.1	65.9	258.3	285.8
カリウム(mg)	2217.3	1160.6	1603.3	2831.2	2479.7	762.7	2375.3	2584.0
カルシウム(mg)	490.2	224.7	427.7	552.7	544.3	241.9	516.6	572.0
鉄(mg)	7.4	2.9	6.4	8.4	8.7	3.3	8.3	9.1
ビタミンA( $\mu$ gRE*)	394.1	192.5	331.9	456.3	738.7	1827.2	475.9	1001.5
ビタミンB1(mg)	0.9	0.6	0.6	1.2	0.9	0.4	0.8	1.0
ビタミンB2(mg)	1.2	0.6	1.0	1.5	1.2	0.5	1.1	1.3
ビタミンC(mg)	92.5	59.1	55.9	129.1	110.2	80.4	97.5	122.9
飽和脂肪酸(g)	17.0	6.3	14.2	19.7	16.6	8.2	14.9	18.3
総食物繊維(g)	17.8	6.6	15.4	20.3	20.1	6.4	18.8	21.4
食塩相当量(g)	9.5	3.8	7.8	11.1	10.2	3.5	9.4	10.9
脂肪エネルギー比率(%)	28.4	6.0	26.3	30.5	25.9	7.1	24.7	27.1
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	8.3	2.3	7.1	9.4	7.3	2.9	6.7	7.9

女性 栄養素等摂取量

女性(n=209)	BMI20以下(低栄養傾向) (n=67)				BMI20超 (n=142)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
エネルギー(kcal)	1752.2	484.6	1602.2	1902.2	1642.2	455.0	1510.9	1773.5
総たんぱく質(g)	67.2	19.1	60.5	74.0	63.2	21.7	57.7	68.8
総脂質(g)	55.6	24.3	48.0	63.2	51.3	22.4	46.6	56.1
炭水化物(g)	239.6	70.5	217.8	261.5	225.8	62.0	207.9	243.6
カリウム(mg)	2388.9	915.5	2120.8	2657.0	2369.7	998.5	2097.4	2642.0
カルシウム(mg)	512.3	194.9	446.7	577.8	526.0	279.1	473.2	578.7
鉄(mg)	8.1	2.6	7.2	9.0	7.6	2.9	6.9	8.4
ビタミンA( $\mu$ gRE*)	523.4	447.6	383.2	663.6	496.0	503.8	417.6	574.4
ビタミンB1(mg)	0.8	0.4	0.7	1.0	0.8	0.4	0.7	0.9
ビタミンB2(mg)	1.1	0.4	1.0	1.2	1.1	0.4	1.0	1.2
ビタミンC(mg)	110.5	69.4	95.3	125.7	121.0	83.5	97.9	144.0
飽和脂肪酸(g)	15.6	8.2	12.8	18.5	15.0	7.5	13.8	16.3
総食物繊維(g)	19.4	7.4	17.5	21.4	18.3	7.6	16.1	20.5
食塩相当量(g)	9.1	3.1	7.9	10.3	8.9	3.6	8.0	9.7
脂肪エネルギー比率(%)	28.4	7.6	26.5	30.2	27.3	7.8	26.1	28.5
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	8.0	2.7	7.0	8.9	8.0	2.9	7.6	8.3

\* RE:レチノール当量

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

第33表 高齢者の低栄養傾向別食品群別摂取量—65歳以上

総数 食品群別摂取量

(g)

総数(n=399)	BMI20以下(低栄養傾向) (n=91)				BMI20超 (n=308)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
米・加工品	263.6	120.3	224.0	303.2	277.5	156.6	255.3	299.7
その他の穀類	132.2	100.8	116.3	148.1	113.4	102.1	90.3	136.5
いも類	51.7	71.8	36.6	66.8	52.2	67.3	41.0	63.4
豆類	53.7	52.3	38.5	68.8	60.4	65.7	51.4	69.5
野菜類	263.6	180.1	190.5	336.7	281.5	164.0	250.0	312.9
うち緑黄色野菜	80.1	80.7	53.9	106.4	89.8	82.9	75.8	103.8
果実類	99.1	102.5	69.6	128.6	141.2	138.2	123.8	158.5
きのこ類	12.9	22.4	8.4	17.4	15.7	24.5	11.9	19.5
藻類	10.0	17.6	8.1	11.9	13.2	23.7	7.9	18.6
魚介類	59.3	45.3	50.5	68.2	69.3	69.2	58.0	80.6
肉類	74.5	70.6	54.2	94.7	73.8	64.5	57.8	89.9
卵類	37.2	34.4	29.0	45.3	47.9	36.5	44.2	51.6
乳類	119.4	112.6	98.5	140.3	130.9	131.3	109.5	152.4
油脂類	11.4	8.3	9.1	13.7	11.0	9.7	9.6	12.4
砂糖・菓子類	43.0	58.4	19.6	66.4	34.9	44.7	25.2	44.7
嗜好飲料類	564.6	338.8	472.2	657.0	604.6	344.2	541.6	667.6
調味料・香辛料類	59.2	43.5	40.4	78.0	64.9	42.8	58.7	71.1

男性 食品群別摂取量

(g)

男性(n=190)	BMI20以下(低栄養傾向) (n=24)				BMI20超 (n=166)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
米・加工品	281.3	110.4	228.6	333.9	340.7	168.8	301.5	380.0
その他の穀類	150.8	98.1	107.2	194.3	118.5	106.8	86.6	150.5
いも類	50.2	53.7	35.8	64.5	47.0	58.1	37.5	56.6
豆類	34.2	45.6	12.9	55.6	64.7	71.0	51.5	77.8
野菜類	247.9	177.3	132.9	362.9	286.0	164.1	254.5	317.5
うち緑黄色野菜	57.2	54.1	31.0	83.5	89.8	77.9	79.1	100.5
果実類	71.8	84.2	20.2	123.5	136.2	140.8	112.1	160.2
きのこ類	9.9	19.5	0.7	19.1	17.3	26.0	13.7	20.9
藻類	5.9	10.3	0.4	11.5	13.5	23.8	7.4	19.7
魚介類	60.0	40.2	42.8	77.2	79.0	76.9	57.8	100.2
肉類	72.2	67.2	37.0	107.4	82.7	71.5	65.3	100.1
卵類	38.7	32.8	29.3	48.0	52.6	40.3	45.7	59.6
乳類	127.6	141.4	74.0	181.1	121.7	116.7	101.0	142.5
油脂類	12.2	8.4	7.6	16.9	12.0	10.6	10.2	13.8
砂糖・菓子類	30.1	39.2	12.2	48.1	29.5	40.2	22.4	36.6
嗜好飲料類	637.5	436.8	403.5	871.5	635.7	371.8	567.1	704.4
調味料・香辛料類	57.0	49.8	31.3	82.6	66.2	41.2	55.4	76.9

女性 食品群別摂取量

(g)

女性(n=209)	BMI20以下(低栄養傾向) (n=67)				BMI20超 (n=142)			
	平均値	標準偏差	95% 信頼区間		平均値	標準偏差	95% 信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
米・加工品	257.9	123.5	206.2	309.6	214.2	112.4	189.2	239.2
その他の穀類	126.1	101.6	105.8	146.4	108.3	97.4	88.7	127.9
いも類	52.2	77.1	33.8	70.6	57.4	75.3	39.4	75.4
豆類	60.0	53.0	45.2	74.7	56.2	59.9	45.6	66.8
野菜類	268.7	182.0	204.5	332.9	276.9	164.3	234.6	319.3
うち緑黄色野菜	87.6	86.6	59.1	116.1	89.9	87.9	67.2	112.5
果実類	108.0	106.9	78.9	137.2	146.1	135.7	112.2	180.0
きのこ類	13.9	23.4	9.4	18.4	14.2	22.8	9.5	18.9
藻類	11.3	19.3	8.3	14.4	13.0	23.8	7.6	18.4
魚介類	59.1	47.4	47.9	70.4	59.6	62.3	49.0	70.2
肉類	75.2	72.2	55.1	95.3	64.9	55.5	46.4	83.5
卵類	36.7	35.1	27.5	45.9	43.2	31.7	38.6	47.7
乳類	116.7	102.6	89.2	144.3	140.2	144.2	113.0	167.3
油脂類	11.1	8.3	9.2	13.0	9.9	8.7	8.3	11.6
砂糖・菓子類	47.2	63.1	20.8	73.6	40.4	48.4	27.2	53.7
嗜好飲料類	540.9	300.0	467.3	614.5	573.4	312.2	499.4	647.4
調味料・香辛料類	59.9	41.6	42.0	77.9	63.6	44.5	58.0	69.3

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

第34表 薬の服薬状況

	総数※1			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)
使用なし	622	65.8	3.0	61	97.9	2.1	101	97.5	1.4	127	86.3	1.7	123	77.1	3.0	102	46.3	3.7	75	35.9	4.0	33	29.7	2.9
使用あり(1つ以上)	391	34.2	3.0	1	2.1	2.1	3	2.5	1.4	18	13.7	1.7	38	22.9	3.0	105	53.7	3.7	136	64.1	4.0	90	70.3	2.9
総数	292	25.6	3.1	0	0.0	0.0	2	1.3	1.0	6	5.5	2.6	28	16.8	2.5	73	40.0	4.3	106	49.0	4.4	77	61.9	2.3
血圧を下げる薬	39	3.8	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.9	0.8	1	0.3	0.3	9	4.5	1.6	16	9.3	2.6	12	11.1	2.6
脈の乱れを治す薬	169	13.4	1.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	8	5.2	2.0	16	8.7	2.6	52	22.4	4.0	57	25.5	3.3	36	27.9	3.1
コレステロールを下げる薬	68	5.1	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.4	0.4	7	4.0	2.0	19	9.6	2.1	23	8.5	2.6	18	12.7	3.7
中性脂肪を下げる薬	18	1.8	0.3	1	2.1	2.1	1	1.2	1.1	3	2.0	0.9	3	1.3	0.8	2	1.1	0.8	4	2.9	1.4	4	2.0	1.2
負血治療のための薬(絞剤)	284	65.4	3.2	36	100.0	0.0	48	99.2	0.9	55	85.1	4.7	63	77.5	4.0	40	41.4	4.4	31	29.1	3.8	11	20.2	5.8
使用あり(1つ以上)	194	34.6	3.2	0	0.0	0.0	1	0.8	0.9	8	14.9	4.7	17	22.5	4.0	58	58.6	4.4	70	70.9	3.8	40	79.8	5.8
男性	158	28.9	3.5	0	0.0	0.0	1	0.8	0.9	2	7.0	5.1	14	18.1	5.4	48	51.0	5.0	58	61.6	6.0	35	71.2	6.3
血圧を下げる薬	26	5.1	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.9	1.5	1	0.6	0.6	5	4.3	2.9	11	16.7	5.9	8	14.8	4.7
脈の乱れを治す薬	74	11.6	2.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	5	6.1	3.6	7	7.9	2.3	25	23.4	4.0	22	19.0	3.8	15	25.6	6.2
コレステロールを下げる薬	44	6.8	2.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.7	0.7	3	3.5	2.1	14	14.5	3.3	16	13.0	5.6	10	19.1	5.4
中性脂肪を下げる薬	6	0.9	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.9	1.4	1	1.1	1.1	2	1.4	1.1	1	2.0	1.9
負血治療のための薬(絞剤)	338	66.2	3.4	25	95.4	4.4	53	95.8	2.7	72	87.6	4.2	60	76.8	5.9	62	50.9	7.4	44	41.2	5.3	22	35.3	5.3
使用あり(1つ以上)	197	33.8	3.4	1	4.6	4.4	2	4.2	2.7	10	12.4	4.2	21	23.2	5.9	47	49.1	7.4	66	58.8	5.3	50	64.7	5.3
女性	134	22.5	3.2	0	0.0	0.0	1	1.7	1.8	4	4.1	2.4	14	15.6	4.7	25	29.6	7.1	48	39.1	5.4	42	56.5	4.1
血圧を下げる薬	13	2.5	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	4.7	2.0	5	3.6	1.5	4	8.9	4.1
脈の乱れを治す薬	95	15.2	2.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	4.2	2.7	9	9.4	3.5	27	21.5	4.8	35	30.6	4.7	21	29.2	4.2
コレステロールを下げる薬	24	3.6	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	4.5	2.7	5	5.0	2.1	7	4.9	2.4	8	9.0	3.4
中性脂肪を下げる薬	12	2.7	0.7	1	4.6	4.4	1	2.4	2.2	3	4.1	1.9	1	0.8	0.8	1	1.1	1.1	2	4.2	2.8	3	2.0	1.5
負血治療のための薬(絞剤)																								

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方での比率は異なる場合がある。

第35表 血圧の平均値

収縮期血圧(mmHg) (血圧を下げる薬服用者を含む。妊婦除外)

総数

年齢階級	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
20-29歳	28	113.3	10.4	2.7	92.0	92.0	96.8	105.9	112.9	120.2	124.9	130.6	134.0
30-39歳	54	112.4	13.4	1.7	80.0	92.0	94.7	102.0	110.0	123.9	129.0	130.1	165.0
40-49歳	82	119.6	13.8	1.2	95.0	96.3	99.4	110.0	120.0	127.0	137.0	139.6	172.0
50-59歳	125	123.8	14.9	2.3	92.7	98.0	107.9	113.0	123.2	131.0	140.0	147.0	191.0
60-69歳	181	126.5	13.4	0.5	95.2	102.1	109.0	118.0	128.0	135.0	140.0	149.2	168.4
70-79歳	197	129.5	14.8	1.1	90.4	102.0	108.4	123.0	130.0	138.0	148.0	153.0	179.0
80歳以上	95	132.5	14.5	2.4	96.0	113.7	115.1	122.0	132.0	141.0	152.0	158.7	180.0
(再掲)20歳以上※1	762	124.6	15.2	0.8	92.0	99.3	104.0	115.0	125.0	135.0	141.0	150.0	170.0
(再掲)40歳以上※1	680	126.4	14.8	0.9	94.2	100.0	108.0	118.0	127.0	135.0	142.0	150.0	170.3
(再掲)40-74歳※1	497	124.7	14.5	0.9	93.3	100.0	106.0	116.0	126.0	134.0	140.0	148.0	170.2
(再掲)65-74歳※1	187	127.3	14.0	0.8	92.0	103.0	108.0	118.5	128.0	136.0	144.0	150.0	165.8
(再掲)75歳以上	183	131.7	14.7	1.1	91.7	108.5	115.0	123.4	131.5	140.0	152.0	157.1	179.1

性別

年齢階級	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
20-29歳	18	117.5	8.7	1.4	112.2	118.4	123.3	10	107.6	10.3	4.5	98.7	109.1	118.7
30-39歳	27	120.3	10.6	2.0	111.3	121.7	126.1	27	104.6	11.1	1.8	97.7	103.0	109.9
40-49歳	37	122.6	14.1	2.4	115.6	124.8	128.0	45	116.5	13.0	1.9	107.1	117.0	124.5
50-59歳	61	125.8	12.3	2.1	119.0	123.6	133.3	64	121.9	16.8	3.0	111.2	122.6	130.0
60-69歳	88	130.2	13.0	0.7	120.0	130.0	139.0	93	123.1	12.9	1.8	115.0	125.0	132.0
70-79歳	97	129.6	16.3	1.4	120.0	130.0	140.0	100	129.5	13.5	1.2	123.0	129.0	137.0
80歳以上	40	134.3	18.1	3.9	123.1	132.1	146.5	55	131.5	12.0	2.0	122.0	132.0	139.6
(再掲)20歳以上※1	368	126.8	14.6	1.1	118.5	126.9	135.0	394	122.6	15.5	0.8	111.0	123.0	132.0
(再掲)40歳以上※1	323	128.2	14.9	1.1	120.0	128.0	136.0	357	124.9	14.6	0.8	116.0	126.0	135.0
(再掲)40-74歳※1	236	126.9	13.6	1.1	120.0	127.8	135.0	261	122.7	15.0	0.9	113.0	123.0	130.1
(再掲)65-74歳※1	89	128.5	14.1	1.2	119.0	130.0	136.0	98	126.2	13.8	1.2	118.0	128.0	135.2
(再掲)75歳以上	87	132.9	18.1	1.9	124.0	132.9	142.0	96	130.9	11.8	1.4	123.0	130.0	137.0

拡張期血圧(mmHg) (血圧を下げる薬服用者を含む。妊婦除外)

総数

年齢階級	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
20-29歳	28	68.3	10.8	2.3	51.0	51.2	54.0	59.4	67.8	76.6	85.0	86.9	92.0
30-39歳	54	72.1	11.6	2.0	40.0	52.2	57.7	63.1	71.8	80.0	87.1	89.8	110.0
40-49歳	82	75.9	11.2	1.1	52.0	56.1	59.5	68.8	78.0	83.0	90.0	92.0	108.0
50-59歳	125	76.8	10.7	1.1	57.3	60.6	63.3	68.0	77.0	82.0	92.6	97.0	107.7
60-69歳	181	77.2	9.8	0.9	56.0	60.0	65.0	70.0	78.0	84.0	89.0	90.0	105.8
70-79歳	197	74.0	9.5	0.9	50.0	57.4	60.0	70.0	75.0	80.0	85.0	89.0	95.9
80歳以上	95	74.5	12.7	1.5	50.1	57.8	61.0	68.0	73.0	79.0	85.8	93.5	135.0
(再掲)20歳以上※1	762	75.0	10.8	0.8	51.7	58.3	60.0	68.0	76.0	82.0	87.3	91.7	106.0
(再掲)40歳以上※1	680	75.7	10.6	0.8	51.9	60.0	61.2	69.0	76.0	82.0	88.0	92.0	106.6
(再掲)40-74歳※1	497	76.1	10.4	0.8	52.0	60.0	62.0	69.0	77.0	82.0	88.0	92.0	104.4
(再掲)65-74歳※1	187	74.5	10.1	1.1	39.6	59.1	60.3	68.1	75.0	80.5	86.5	89.0	104.0
(再掲)75歳以上	183	74.4	11.1	1.1	50.0	59.3	61.0	68.0	73.0	79.0	85.6	90.0	127.4

性別

年齢階級	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
20-29歳	18	70.4	10.4	2.8	61.3	67.5	80.4	10	65.5	11.1	3.9	54.0	66.0	74.2
30-39歳	27	77.8	8.9	1.9	72.8	79.2	83.0	27	66.4	11.4	1.9	60.0	63.5	71.0
40-49歳	37	79.2	10.6	2.4	71.3	80.0	85.5	45	72.6	10.9	1.8	62.0	75.0	80.0
50-59歳	61	78.9	10.5	1.2	70.0	80.0	82.0	64	74.8	10.5	1.6	65.0	76.0	80.0
60-69歳	88	80.2	9.4	1.1	75.0	80.0	86.0	93	74.3	9.4	1.0	68.0	74.4	82.0
70-79歳	97	74.4	10.7	1.2	70.0	75.0	81.8	100	73.7	8.4	0.9	70.0	75.0	80.0
80歳以上	40	74.2	11.3	1.2	68.6	73.5	78.0	55	74.7	13.5	2.4	65.0	72.0	80.0
(再掲)20歳以上※1	368	77.1	10.6	0.7	70.0	78.0	84.0	394	73.1	10.7	0.9	65.0	74.0	80.0
(再掲)40歳以上※1	323	77.6	10.6	0.6	70.0	78.0	84.0	357	74.0	10.3	1.0	67.0	75.0	80.0
(再掲)40-74歳※1	236	78.4	10.5	0.9	70.0	80.0	84.0	261	74.0	9.9	0.8	67.0	75.0	80.0
(再掲)65-74歳※1	89	76.4	11.4	1.6	70.0	78.0	82.0	98	72.9	8.5	0.8	67.1	73.6	80.0
(再掲)75歳以上	87	74.9	10.7	0.8	69.1	75.0	80.0	96	74.1	11.4	1.7	67.0	72.1	78.8

注) 収縮期又は拡張期のいずれかのみ回答した者を除外した。

国民健康・栄養調査地区については、2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。



収縮期血圧(mmHg) (血圧を下げる薬服用者を除外。妊婦除外)

総数

年齢階級	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
20-29歳	28	113.3	10.4	2.7	92.0	92.0	96.8	105.9	112.9	120.2	124.9	130.6	134.0
30-39歳	52	111.8	12.5	1.5	80.0	92.0	94.3	102.0	110.0	123.8	129.0	130.0	132.0
40-49歳	76	118.2	12.3	1.0	95.0	96.0	98.8	110.0	120.0	126.4	135.6	138.0	147.0
50-59歳	98	121.5	14.2	2.4	92.0	98.0	103.6	112.0	120.4	130.0	138.7	145.0	177.0
60-69歳	110	122.7	15.1	1.4	92.6	100.0	103.0	114.0	120.5	129.0	140.0	155.0	169.8
70-79歳	94	125.4	14.7	2.0	81.1	99.1	106.0	120.0	127.0	135.0	140.0	148.0	179.0
80歳以上	34	129.3	16.9	3.6	96.0	110.5	115.0	118.9	126.7	133.5	157.4	171.7	180.0
(再掲)20歳以上※1	492	120.4	14.6	0.9	92.0	97.0	100.0	110.0	120.0	129.0	137.0	141.4	169.4
(再掲)40歳以上※1	412	122.4	14.6	1.1	95.0	98.0	102.8	113.0	123.0	130.0	138.2	145.2	170.0
(再掲)40-74歳※1	334	121.5	14.3	1.2	95.0	98.0	101.9	111.0	121.0	129.0	138.0	141.9	169.2
(再掲)65-74歳※1	95	123.3	14.6	1.7	96.7	100.0	104.7	111.6	123.0	132.0	140.0	145.1	179.0
(再掲)75歳以上	78	126.7	15.4	1.4	81.0	96.9	109.9	120.0	126.7	132.0	146.4	155.6	180.0

性別

年齢階級	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
20-29歳	18	117.5	8.7	1.4	112.2	118.4	123.3	10	107.6	10.3	4.5	98.7	109.1	118.7
30-39歳	26	119.4	8.7	1.8	111.0	121.5	126.0	26	104.0	10.9	1.7	97.2	102.6	109.3
40-49歳	35	121.3	12.1	1.7	112.4	125.0	128.0	41	115.2	12.0	2.0	106.0	116.8	123.1
50-59歳	48	125.0	12.3	2.1	116.2	123.8	132.0	50	118.4	15.2	3.1	110.0	117.4	127.4
60-69歳	41	127.9	15.9	2.0	118.0	126.0	138.5	69	119.4	13.8	1.8	110.5	120.0	128.0
70-79歳	41	125.0	14.8	3.4	117.5	129.0	135.0	53	125.7	14.8	2.4	120.0	124.0	131.8
80歳以上	12	129.6	25.5	7.4	114.1	124.0	133.2	22	129.1	12.2	2.9	119.5	130.0	134.6
(再掲)20歳以上※1	221	123.3	13.5	1.0	114.0	124.0	130.0	271	118.1	15.0	1.0	108.0	118.0	128.0
(再掲)40歳以上※1	177	124.8	14.5	1.1	116.7	125.0	132.6	235	120.6	14.5	1.2	110.0	120.0	129.0
(再掲)40-74歳※1	142	124.7	13.2	1.1	116.7	125.0	132.8	192	119.1	14.6	1.5	110.0	119.6	128.0
(再掲)65-74歳※1	36	126.0	13.8	3.1	115.8	128.0	135.0	59	122.0	14.8	2.0	110.9	121.8	129.2
(再掲)75歳以上	35	125.4	20.4	3.4	112.9	128.0	133.9	43	127.4	11.8	1.6	122.0	125.6	131.7

拡張期血圧(mmHg) (血圧を下げる薬服用者を除外。妊婦除外)

総数

年齢階級	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
20-29歳	28	68.3	10.8	2.3	51.0	51.2	54.0	59.4	67.5	76.6	85.0	86.9	92.0
30-39歳	52	71.3	10.9	1.9	40.0	52.0	57.2	62.8	71.0	80.0	85.7	89.0	90.0
40-49歳	76	74.6	10.4	0.9	52.0	54.5	59.0	66.9	76.0	81.0	88.0	91.4	93.0
50-59歳	98	75.4	10.3	1.3	57.0	60.6	63.0	66.0	76.4	81.0	91.0	97.0	102.0
60-69歳	110	75.1	10.7	1.2	47.2	60.0	60.2	67.0	76.0	83.0	89.0	90.0	109.3
70-79歳	94	73.7	9.7	1.2	50.0	56.0	60.0	68.0	75.0	80.0	86.5	88.6	99.0
80歳以上	34	72.0	11.5	2.2	50.0	54.6	60.0	61.0	70.8	78.5	84.2	97.3	110.0
(再掲)20歳以上※1	492	73.6	10.6	0.9	50.6	57.0	60.0	66.0	75.0	80.0	86.0	90.0	100.0
(再掲)40歳以上※1	412	74.5	10.4	0.9	52.0	59.0	60.0	67.0	76.0	80.4	87.0	92.0	100.0
(再掲)40-74歳※1	334	74.9	10.3	0.9	52.8	59.0	60.0	67.0	76.0	81.0	87.3	92.0	100.0
(再掲)65-74歳※1	95	73.1	10.0	1.4	54.0	57.9	60.0	66.0	73.0	80.0	87.0	88.0	111.0
(再掲)75歳以上	78	72.8	10.6	1.5	50.0	56.0	60.0	66.0	71.6	78.0	85.0	93.8	110.0

性別

年齢階級	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
20-29歳	18	70.4	10.4	2.8	61.3	67.5	80.4	10	65.5	11.1	3.9	54.0	66.0	74.2
30-39歳	26	77.2	7.7	1.9	72.7	79.0	82.7	26	65.4	10.5	1.6	60.0	62.9	71.0
40-49歳	35	77.8	9.9	2.1	69.6	79.2	85.5	41	71.5	10.1	1.8	62.0	75.0	79.4
50-59歳	48	77.8	10.3	1.6	68.8	79.5	82.0	50	73.1	9.8	1.6	65.0	72.7	78.0
60-69歳	41	78.6	10.0	1.6	73.0	78.3	85.0	69	72.9	10.7	1.7	66.0	72.0	82.0
70-79歳	41	76.8	9.7	1.4	70.0	78.0	81.4	53	72.0	9.2	1.7	64.3	72.5	78.0
80歳以上	12	69.6	16.9	5.3	58.0	68.8	75.3	22	73.0	8.6	2.7	68.2	72.3	79.0
(再掲)20歳以上※1	221	76.5	10.4	0.8	68.6	78.0	83.0	271	71.3	10.2	1.0	63.0	71.0	78.0
(再掲)40歳以上※1	177	77.3	10.5	0.8	70.0	78.0	83.0	235	72.5	9.8	1.2	65.0	73.0	79.0
(再掲)40-74歳※1	142	78.1	9.7	0.8	70.0	79.0	85.0	192	72.5	10.1	1.1	65.0	73.6	80.0
(再掲)65-74歳※1	36	77.6	9.5	1.8	70.0	78.0	82.6	59	71.0	9.6	1.4	62.1	70.0	80.0
(再掲)75歳以上	35	73.3	13.8	2.1	66.5	71.0	80.0	43	72.5	8.3	1.9	65.4	72.2	78.0

注) 収縮期又は拡張期のいずれかのみ回答した者を除外した。

国民健康・栄養調査地区については、2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

第36表 血圧の分布

血圧を下げる薬服用者を含む。妊婦除外

区分		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 40歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
男性	総数	18	27	37	61	88	97	40	368	323	236	89	87
	収縮(最高)期												
	90mmHg未満	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1
	90-99	1	0	2	0	0	3	1	7	6	3	1	3
	100-109	1	4	3	6	4	5	0	23	18	15	6	3
	110-119	7	5	7	9	13	12	4	57	45	37	13	8
	120-129	7	15	18	20	24	18	10	112	90	71	15	19
	130-139	2	2	5	17	27	34	12	99	95	70	36	25
	140-149	0	0	1	7	13	16	5	42	42	27	12	15
	150-159	0	0	0	1	4	6	5	16	16	8	5	8
	160-169	0	1	0	1	2	1	1	6	5	3	1	2
	170-179	0	0	1	0	1	1	1	4	4	2	0	2
	180mmHg以上	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1
	総数	18	27	37	61	88	97	40	368	323	236	89	87
	拡張(最低)期												
	50mmHg未満	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0
	50-59	2	0	1	1	0	4	3	11	9	3	1	6
	60-69	7	5	6	11	10	18	8	65	53	35	14	18
	70-79	4	8	13	13	29	37	21	125	113	76	33	37
80-89	4	12	11	22	36	28	4	117	101	85	31	16	
90-99	1	1	5	10	10	9	2	38	36	28	6	8	
100-109	0	0	1	4	1	0	1	7	7	6	1	1	
110-119	0	1	0	0	1	0	1	3	2	1	1	1	
120-129	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	
130mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
女性	総数	10	27	45	64	93	100	55	394	357	261	98	96
	収縮(最高)期												
	90mmHg未満	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
	90-99	2	6	5	4	4	2	0	23	15	14	2	1
	100-109	3	12	7	5	14	6	1	48	33	30	11	3
	110-119	3	3	15	16	20	6	7	70	64	56	16	8
	120-129	2	3	11	19	26	36	12	109	104	76	28	28
	130-139	0	1	4	14	23	35	19	96	95	61	30	34
	140-149	0	0	2	4	4	8	10	28	28	15	7	13
	150-159	0	0	1	0	1	3	5	10	10	4	2	6
	160-169	0	0	0	0	1	3	1	5	5	2	1	3
	170-179	0	0	0	1	0	1	0	2	2	2	1	0
	180mmHg以上	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0
	総数	10	27	45	64	93	100	55	394	357	261	98	96
	拡張(最低)期												
	50mmHg未満	0	1	0	0	1	0	0	2	1	1	0	0
	50-59	3	4	5	2	4	4	2	24	17	13	5	4
	60-69	4	11	10	18	22	18	13	96	81	60	22	21
	70-79	2	7	15	21	36	53	21	155	146	103	46	43
80-89	1	3	13	16	24	23	12	92	88	68	23	20	
90-99	0	1	1	5	5	2	4	18	17	12	2	5	
100-109	0	0	1	1	1	0	0	3	3	3	0	0	
110-119	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	
120-129	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	
130mmHg以上	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0	2	

注) 収縮期又は拡張期のいずれかのみ回答した者を除外した。

国民健康・栄養調査地区については、2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

血圧を下げる薬服用者を除外。妊婦除外

区分		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 40歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
男性	総数	18	26	35	48	41	41	12	221	177	142	36	35
	90mmHg未満	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1
	90-99	1	0	2	0	0	2	1	6	5	2	0	3
	100-109	1	4	3	6	3	2	0	19	14	13	4	1
	110-119	7	5	7	6	8	6	3	42	30	25	7	5
	120-129	7	15	17	17	16	12	6	90	68	55	9	13
	130-139	2	2	5	13	6	13	0	41	37	30	11	7
	140-149	0	0	1	4	3	4	0	12	12	10	3	2
	150-159	0	0	0	1	2	1	0	4	4	3	1	1
	160-169	0	0	0	1	2	0	0	3	3	3	1	0
	170-179	0	0	0	0	1	0	1	2	2	1	0	1
	180mmHg以上	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1
	総数	18	26	35	48	41	41	12	221	177	142	36	35
	50mmHg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50-59	2	0	1	1	0	2	3	9	7	2	0	5
	60-69	7	5	6	9	8	5	3	43	31	24	7	7
	70-79	4	8	13	11	15	18	5	74	62	49	15	13
	80-89	4	12	10	17	13	11	0	67	51	46	11	5
	90-99	1	1	5	7	4	5	0	23	21	17	2	4
	100-109	0	0	0	3	0	0	0	3	3	3	0	0
110-119	0	0	0	0	1	0	1	2	2	1	1	1	
120-129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
130mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
女性	総数	10	26	41	50	69	53	22	271	235	192	59	43
	90mmHg未満	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
	90-99	2	6	5	4	4	2	0	23	15	14	2	1
	100-109	3	12	7	5	13	6	0	46	31	29	10	2
	110-119	3	3	14	16	19	3	4	62	56	51	12	5
	120-129	2	2	10	14	19	23	6	76	72	55	18	17
	130-139	0	1	3	7	9	12	8	40	39	27	11	12
	140-149	0	0	2	3	3	4	2	14	14	11	4	3
	150-159	0	0	0	0	1	1	1	3	3	1	0	2
	160-169	0	0	0	0	1	1	1	3	3	2	1	1
	170-179	0	0	0	1	0	1	0	2	2	2	1	0
	180mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	総数	10	26	41	50	69	53	22	271	235	192	59	43
	50mmHg未満	0	1	0	0	1	0	0	2	1	1	0	0
	50-59	3	4	5	1	4	4	0	21	14	12	5	2
	60-69	4	11	10	17	20	10	6	78	63	53	17	10
	70-79	2	7	14	19	25	25	9	101	92	72	21	20
	80-89	1	3	11	9	13	14	5	56	52	43	15	9
	90-99	0	0	1	3	5	0	2	11	11	9	1	2
	100-109	0	0	0	1	1	0	0	2	2	2	0	0
110-119	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
120-129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
130mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

注) 収縮期又は拡張期のいずれかのみ回答した者を除外した。

国民健康・栄養調査地区については、2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第37表 血圧の状況

血圧について各分類に該当する人(血圧を下げる薬服用者を含む。妊婦除外)

区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 40歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
	Ⅲ度高血圧	0	1	0	1	2	0	5	9	8	3	2
Ⅱ度高血圧	0	0	2	5	5	6	3	21	21	14	3	7
Ⅰ度高血圧	1	2	9	18	27	39	25	121	118	73	29	45
総高値血圧	6	16	24	41	71	75	31	264	242	180	76	62
正常高値血圧	4	6	15	26	28	44	19	142	132	93	33	39
正常血圧	17	29	32	34	48	33	12	205	159	134	44	25
総数	28	54	82	125	181	197	95	762	680	497	187	183
(再掲)収縮期高血圧	0	0	3	3	15	34	22	77	77	38	23	39
Ⅲ度高血圧	0	1	0	0	2	0	2	5	4	2	2	2
Ⅱ度高血圧	0	0	1	4	3	2	2	12	12	8	1	4
Ⅰ度高血圧	1	1	6	10	19	27	10	74	72	46	18	26
男性高値血圧	5	13	11	25	38	38	12	142	124	98	42	26
正常高値血圧	3	5	8	13	11	11	9	60	52	37	8	15
正常血圧	9	7	11	9	15	19	5	75	59	45	18	14
総数	18	27	37	61	88	97	40	368	323	236	89	87
(再掲)収縮期高血圧	0	0	1	0	11	20	10	42	42	20	12	22
Ⅲ度高血圧	0	0	0	1	0	0	3	4	4	1	0	3
Ⅱ度高血圧	0	0	1	1	2	4	1	9	9	6	2	3
Ⅰ度高血圧	0	1	3	8	8	12	15	47	46	27	11	19
女性高値血圧	1	3	13	16	33	37	19	122	118	82	34	36
正常高値血圧	1	1	7	13	17	33	10	82	80	56	25	24
正常血圧	8	22	21	25	33	14	7	130	100	89	26	11
総数	10	27	45	64	93	100	55	394	357	261	98	96
(再掲)収縮期高血圧	0	0	2	3	4	14	12	35	35	18	11	17

血圧について各分類に該当する人(血圧を下げる薬服用者を除外。妊婦除外)

区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 40歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
	Ⅲ度高血圧	0	0	0	0	1	0	2	3	3	1	1
Ⅱ度高血圧	0	0	0	4	4	2	1	11	11	10	2	1
Ⅰ度高血圧	1	1	9	12	13	13	5	54	52	40	10	12
総高値血圧	6	16	20	28	30	29	8	137	115	93	28	22
正常高値血圧	4	6	15	21	20	29	11	106	96	71	22	25
正常血圧	17	29	32	33	42	21	7	181	135	119	32	16
総数	28	52	76	98	110	94	34	492	412	334	95	78
(再掲)収縮期高血圧	0	0	3	2	7	10	5	27	27	19	9	8
Ⅲ度高血圧	0	0	0	0	1	0	2	3	3	1	1	2
Ⅱ度高血圧	0	0	0	3	2	0	0	5	5	5	0	0
Ⅰ度高血圧	1	1	6	7	6	8	0	29	27	22	5	5
男性高値血圧	5	13	10	19	14	15	0	76	58	49	13	9
正常高値血圧	3	5	8	11	7	8	6	48	40	30	6	10
正常血圧	9	7	11	8	11	10	4	60	44	35	11	9
総数	18	26	35	48	41	41	12	221	177	142	36	35
(再掲)収縮期高血圧	0	0	1	0	4	3	1	9	9	7	3	2
Ⅲ度高血圧	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ⅱ度高血圧	0	0	0	1	2	2	1	6	6	5	2	1
Ⅰ度高血圧	0	0	3	5	7	5	5	25	25	18	5	7
女性高値血圧	1	3	10	9	16	14	8	61	57	44	15	13
正常高値血圧	1	1	7	10	13	21	5	58	56	41	16	15
正常血圧	8	22	21	25	31	11	3	121	91	84	21	7
総数	10	26	41	50	69	53	22	271	235	192	59	43
(再掲)収縮期高血圧	0	0	2	2	3	7	4	18	18	12	6	6

注) 収縮期又は拡張期のいずれかのみ回答した者を除外した。

国民健康・栄養調査地区については、2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第38表 高血圧症有病者の状況

	総数※1			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲) 40歳以上※1			(再掲) 75歳以上			(再掲) 40-74歳※1			(再掲) 65-74歳※1		
	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)			
高血圧症有病者	335	41.7	3.2	1	1.9	2.0	3	4.9	2.6	14	18.2	5.2	43	32.0	4.3	89	53.6	3.4	117	60.8	5.4	68	70.5	4.9	331	47.6	3.0	118	64.6	3.6	213	42.3	3.3	105	58.0	3.6
(再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者*	270	34.4	3.8	0	0.0	0.0	2	2.9	2.1	6	9.8	4.6	27	21.5	2.5	71	45.1	5.3	103	54.2	5.9	61	63.8	3.4	268	39.4	3.6	105	58.1	2.5	163	33.6	4.3	92	51.9	4.6
高血値血圧者	135	18.1	1.7	6	18.9	6.6	15	27.1	6.2	20	27.5	3.8	28	20.0	4.0	30	15.7	3.0	28	13.7	2.8	8	10.2	3.1	114	17.2	1.7	21	12.1	2.0	93	18.8	2.0	28	14.1	2.4
上記以外	282	40.3	2.7	21	79.2	6.6	35	68.0	7.5	47	54.4	6.0	54	48.1	6.3	61	30.7	2.7	47	25.5	4.8	17	19.3	5.2	226	35.2	2.4	37	23.3	3.4	189	38.9	2.6	53	28.0	2.9
高血圧症有病者	182	47.4	4.0	1	3.2	3.3	2	5.9	4.3	7	24.9	8.8	23	34.2	7.2	56	66.9	4.7	63	71.3	6.2	30	77.9	6.8	179	55.0	4.1	58	71.3	5.6	121	50.7	4.4	59	70.9	6.1
(再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者*	147	38.9	4.7	0	0.0	0.0	1	1.9	2.0	2	12.6	8.5	13	22.4	6.1	47	56.8	5.5	56	65.2	7.6	28	71.7	6.4	146	45.6	4.9	52	63.9	5.7	94	40.8	5.6	53	65.7	7.4
高血値血圧者	74	21.4	1.9	5	24.9	8.5	12	43.6	11.2	10	30.1	6.2	19	29.9	7.8	14	13.6	3.4	14	15.8	3.0	0	0.0	0.0	57	19.1	2.2	8	10.2	3.2	49	21.4	2.2	13	14.0	3.5
上記以外	105	31.1	3.0	12	71.9	8.6	12	50.6	9.9	19	45.1	12.5	19	35.9	7.6	18	19.6	3.9	16	12.9	5.1	9	22.1	6.8	81	25.9	3.4	16	18.5	3.5	65	27.8	3.8	17	15.1	5.4
高血圧症有病者	153	36.5	3.4	0	0.0	0.0	1	3.9	3.9	7	11.6	6.5	20	29.9	6.7	33	40.8	5.6	54	52.0	6.5	38	66.5	6.2	152	41.2	3.3	60	60.1	5.0	92	34.3	3.6	46	46.9	4.8
(再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者*	123	30.3	3.6	0	0.0	0.0	1	3.9	3.9	4	7.1	4.5	14	20.5	5.6	24	33.7	8.0	47	45.0	6.0	33	59.5	4.8	122	34.1	3.4	53	54.2	3.7	69	26.8	3.8	39	40.2	4.8
高血値血圧者	61	15.0	2.2	1	10.6	9.4	3	11.4	6.0	10	24.9	7.3	9	10.7	5.6	16	17.8	4.3	14	12.0	3.7	8	15.9	4.5	57	15.6	2.5	13	13.3	2.8	44	16.4	3.3	15	14.1	2.6
上記以外	177	48.4	3.1	9	89.4	9.4	23	84.7	6.6	28	63.6	9.2	35	59.4	7.5	43	41.4	3.7	31	36.0	6.6	8	17.6	5.4	145	43.2	3.0	21	26.6	4.8	124	49.3	3.2	36	39.0	4.1

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

注2) 血圧を測定し、身体状況調査の問診において「血圧を下げる薬」についての項目に回答した者を対象とした。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「血圧を下げる薬」についての項目に「有」と回答した者。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと希釈2年岐阜県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。

人数は標本の集計値を記載した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

高血圧症有病者の判定

収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

高血値血圧者の判定

収縮期血圧130-139mmHg、または拡張期血圧80-89mmHg以上、高血圧症有病者以外の者

第39表 高血圧といわれたことのある者の割合—20歳以上

	総数※1	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		40歳以上※1		75歳以上		(再掲) 40-74歳※1		(再掲) 65-74歳※1															
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差												
総数	ある	404	32.8	2.6	0	0.0	13	11.5	3.2	19	15.0	3.3	55	30.0	3.9	98	50.5	3.4	136	57.3	3.7	83	54.6	6.0	391	40.8	2.4	138	54.1	4.0	253	36.8	2.8	126	54.8	3.0	
ない		701	67.2	2.6	70	100.0	0.0	103	88.5	3.2	141	85.0	3.3	117	70.0	3.9	121	49.5	3.4	97	42.7	3.7	52	45.4	6.0	528	59.2	2.4	97	45.9	4.0	431	63.2	2.8	106	45.2	3.0
男性	ある	225	39.6	3.7	0	0.0	9	16.1	3.7	11	22.9	7.2	30	33.5	5.5	62	64.7	5.4	76	71.0	5.5	37	64.9	7.7	216	49.7	4.8	70	65.7	5.4	146	45.7	5.2	73	71.8	5.7	
ない		301	60.4	3.7	39	100.0	0.0	47	83.9	3.7	59	77.1	7.2	57	66.5	5.5	40	35.3	5.4	40	29.0	5.5	19	35.1	7.7	215	50.3	4.8	39	34.3	5.4	176	54.3	5.2	36	28.2	5.7
女性	ある	179	26.6	2.8	0	0.0	4	6.7	3.8	8	7.0	3.1	25	26.7	5.9	36	37.5	4.8	60	45.6	5.6	46	48.7	8.4	175	32.9	3.1	68	46.2	6.2	107	28.4	2.8	53	40.8	4.9	
ない		400	73.4	2.8	31	100.0	0.0	56	93.3	3.8	82	93.0	3.1	60	73.3	5.9	81	62.5	4.8	57	54.4	5.6	33	51.3	8.4	313	67.1	3.1	58	53.8	6.2	255	71.6	2.8	70	59.2	4.9

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

注2) 身体状況・生活習慣調査票において問3(ア)「高血圧といわれたことがありますか」と、問3(ア-1)「高血圧の治療を受けたことがありますか」と、問3(ア-2)「高血圧の治療を受けたことのある者の割合」を算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年度県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

第40表 高血圧の治療を受けている者の割合—20歳以上

	総数※1	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		40歳以上※1		75歳以上		(再掲) 40-74歳※1		(再掲) 65-74歳※1															
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差												
総数	過去から現在にかけて継続的に受けている	289	71.0	3.4	0	0.0	2	9.7	7.2	7	37.9	10.9	27	54.6	8.8	71	74.1	5.1	108	81.7	3.2	74	91.5	2.6	287	73.7	3.9	119	88.3	2.4	168	67.3	4.9	100	82.2	3.4	
ない		9	1.8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.6	1.2	6	3.5	1.5	1	1.5	1.4	9	1.8	0.6	4	3.2	1.5	5	1.3	0.6	3	1.5	1.0	
男性	過去に受けたことがあるが改善したため現在受ける必要がない	19	4.2	1.4	0	0.0	3	20.0	13.0	0	0.0	0	0.0	3	5.4	2.6	6	5.0	2.3	4	2.6	1.7	3	3.0	1.8	16	3.5	1.2	7	4.6	1.8	9	3.0	1.1	3	2.4	1.4
ない		14	3.9	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	11.1	5.1	4	6.0	3.3	1	0.7	0.7	3	3.4	1.9	14	4.0	1.3	3	1.9	1.1	11	4.9	1.4	2	1.5	1.0	
女性	過去に受けたことがあるが改善したため現在受ける必要がない	71	19.2	2.3	0	0.0	8	70.3	13.3	12	82.1	10.9	19	28.9	6.2	15	13.4	5.5	16	11.5	2.0	1	0.7	0.7	63	16.9	2.7	4	1.9	1.0	59	23.4	3.9	17	12.5	2.4	
ない		159	69.9	3.1	0	0.0	1	4.3	4.6	3	33.5	14.1	13	54.9	10.7	46	73.8	5.0	61	82.5	3.6	35	95.4	3.3	158	72.5	3.7	61	88.9	3.0	97	66.7	4.4	59	82.5	3.3	
男性	過去に受けたことがあるが改善したため現在受ける必要がない	7	2.2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.6	1.8	4	3.5	2.1	1	3.3	3.1	7	2.4	1.0	3	4.7	2.5	4	1.5	0.9	2	1.2	0.9	
ない		10	3.7	1.6	0	0.0	2	18.1	13.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2.0	4	5.5	2.1	3	3.2	1.9	0	0.0	0.0	8	2.9	1.2	3	4.2	2.2	5	2.4	1.1	3	3.9	2.3
女性	過去に受けたことがあるが改善したため現在受ける必要がない	5	2.8	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	3.3	2	7.2	5.5	1	1.1	1.1	1	1.3	1.3	5	3.0	1.1	1	0.7	0.7	4	3.8	1.5	2	2.4	1.7	
ない		44	22.3	3.2	0	0.0	6	77.6	14.0	8	66.5	14.1	15	39.8	9.9	8	10.8	4.2	7	9.7	2.9	0	0.0	0.0	38	19.2	3.6	2	1.5	1.1	36	25.5	4.8	7	10.1	2.8	
男性	過去から現在にかけて継続的に受けている	131	73.9	5.9	0	0.0	1	22.8	22.5	4	52.6	18.3	14	54.1	12.9	25	74.4	12.6	47	80.4	4.5	39	88.4	3.8	129	75.4	5.9	58	87.7	4.0	71	68.3	8.1	41	81.7	6.4	
ない		2	1.1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	2	3.5	2.4	0	0.0	0.0	2	1.2	0.8	1	1.6	1.6	1	0.9	0.9	1	2.0	2.1	
女性	過去に受けたことがあるが改善したため現在受ける必要がない	9	5.0	1.6	0	0.0	1	24.7	15.8	0	0.0	0	0.0	2	9.7	5.1	2	4.1	2.9	1	1.8	1.9	3	5.4	2.9	8	4.4	1.5	4	5.1	2.5	4	4.0	2.0	0	0.0	0.0
ない		9	5.3	2.4	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	20.4	8.0	2	4.0	4.1	0	0.0	0.0	2	5.0	3.4	9	5.4	2.4	2	3.2	2.2	7	6.7	3.0	0	0.0	0.0
女性	過去に受けたことがあるが改善したため現在受ける必要がない	27	14.8	3.5	0	0.0	2	52.5	18.4	4	47.4	18.3	4	15.8	8.6	7	17.5	10.6	9	14.2	3.6	1	1.2	1.2	25	13.6	3.6	2	2.4	1.8	23	20.1	5.3	10	16.4	6.1	

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

注2) 身体状況・生活習慣調査票において問3(ア)「高血圧といわれたことがありますか」と、問3(ア-1)「高血圧の治療を受けたことがありますか」と、問3(ア-2)「高血圧の治療を受けたことのある者の割合」を算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年度県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

第41表 血中コレステロールや中性脂肪が高いといわれたことのある者の割合—20歳以上

	総数※1		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲) 40歳以上※1		(再掲) 75歳以上		(再掲) 40-74歳※1		(再掲) 65-74歳※1							
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合						
総数	668	65.1	23	21.3	45	28.7	84	48.1	123	53.0	97	36.7	53	135	63.3	75	61.3	510	58.2	136	59.9	374	56.9	122	60.9	7.2				
男性	213	38.0	4	11.5	6.2	13	27.5	5.3	26	37.7	6.1	41	48.2	4.9	58	56.5	4.3	196	43.9	2.9	46	43.8	4.5	150	43.9	3.5	49	38.8	7.8	
女性	310	62.0	2.4	35	88.5	6.2	43	72.5	5.3	44	62.3	6.1	46	51.8	4.9	44	43.5	4.3	232	58.1	2.9	61	56.2	4.5	171	56.1	3.5	59	61.2	7.8
	222	32.0	3.5	1	3.1	10	14.9	4.0	19	19.5	6.3	43	48.0	8.0	65	49.6	7.2	211	38.2	4.8	51	37.5	4.1	160	38.4	5.3	60	39.4	7.4	
	358	68.0	3.5	30	96.9	3.1	50	85.1	4.0	72	80.5	6.3	42	52.0	8.0	52	50.4	7.2	278	61.8	4.8	75	62.5	4.1	203	61.6	5.3	63	60.6	7.4

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 注2) 身体状況・生活習慣調査において問3(イ)「血中コレステロールや中性脂肪が高いといわれたこと」に回答した者を集計対象とした。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年版県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

第42表 脂質異常の治療を受けている者の割合—20歳以上

	総数※1		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲) 40歳以上※1		(再掲) 75歳以上		(再掲) 40-74歳※1		(再掲) 65-74歳※1													
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合												
総数	203	43.0	0	0.0	2	7.8	10	23.0	5.8	28	33.3	6.3	59	49.4	4.3	65	69.4	5.8	39	59.8	8.4	201	47.0	3.5	68	67.5	4.7	133	41.2	3.9	62	59.9	5.8			
	7	1.4	0.5	0	0.0	1	3.8	3.7	1	2.2	1.8	1	1.4	2	1.1	0.8	1	0.4	0.5	1	1.8	1.8	6	1.3	0.5	1	1.0	0.9	5	1.4	0.6	3	1.7	1.0		
	25	5.0	1.2	0	0.0	1	4.9	4.6	3	5.2	3.4	4	3.4	1.7	5	4.1	1.8	5	4.5	1.9	7	11.9	4.9	24	5.1	1.3	9	8.6	3.0	15	4.1	1.1	5	4.2	1.8	
	17	3.7	1.1	0	0.0	1	3.4	3.6	1	2.2	2.0	5	6.3	2.7	6	4.3	1.5	2	1.6	1.1	2	4.3	2.6	16	3.8	1.1	2	2.3	1.5	14	4.3	1.3	2	1.5	1.0	
	180	46.8	4.3	5	100.0	0.0	18	80.0	8.5	30	67.5	7.1	45	55.6	7.7	50	41.2	4.5	24	24.1	4.7	8	22.3	8.2	157	42.7	4.1	16	20.6	4.0	141	49.0	4.5	37	32.8	4.9
	99	38.2	5.8	0	0.0	2	11.9	7.6	7	24.9	9.4	12	24.6	7.5	31	52.2	6.2	30	69.7	9.4	17	49.3	12.4	97	42.5	5.4	31	57.8	9.5	66	38.8	5.0	30	62.0	6.6	
	3	1.1	0.7	0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.8	2.9	0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.2	1.2	1	3.6	3.5	3	1.3	0.8	1	2.2	2.2	2	1.1	0.9	1	1.0	1.0		
	14	5.2	1.8	0	0.0	0	0.0	0.0	3	7.8	5.2	3	4.6	2.7	2	3.6	3.2	3	6.7	3.6	3	9.4	4.5	14	5.9	2.0	4	8.0	3.2	10	5.4	2.1	3	5.8	3.4	
	9	3.6	1.3	0	0.0	1	5.2	5.4	0	0.0	0.0	2	4.7	3.0	3	4.7	2.9	2	4.1	2.5	1	4.2	3.8	8	3.6	1.4	1	2.6	2.5	7	3.8	1.8	2	3.3	2.3	
	87	51.9	7.4	4	100.0	0.0	10	82.9	9.0	16	67.3	8.8	23	63.3	9.3	21	39.5	7.3	8	18.4	6.7	5	34.5	13.7	73	48.7	6.6	9	29.5	9.7	64	50.9	6.3	13	27.9	5.5
	104	48.3	5.2	0	0.0	0	0.0	0.0	3	19.3	10.1	16	41.9	9.0	28	46.4	6.1	35	69.2	5.6	22	71.3	6.0	104	51.6	4.9	37	75.3	5.7	67	43.8	5.0	32	58.1	7.5	
	4	1.8	0.9	0	0.0	1	11.1	11.1	1	6.4	4.4	0	0.0	0.0	2	2.2	1.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	1.3	0.8	0	0.0	0.0	3	1.7	1.0	2	2.2	1.7	
	11	4.8	1.4	0	0.0	0	0.0	0.0	1	14.4	11.3	0	0.0	0.0	3	4.6	2.4	2	3.1	2.3	4	14.3	6.6	10	4.3	1.5	5	9.1	4.2	5	2.8	1.5	2	2.9	2.1	
	8	3.8	1.5	0	0.0	0	0.0	0.0	1	6.4	6.0	3	7.9	4.0	3	3.8	1.8	0	0.0	0.0	1	4.3	4.1	8	4.1	1.5	1	2.1	2.0	7	4.8	2.0	0	0.0	0.0	
	93	41.2	4.5	1	100.0	0.0	8	74.5	13.1	14	67.8	14.7	22	47.9	10.2	29	43.1	4.7	16	27.7	5.4	3	10.1	5.3	84	38.7	4.7	7	13.5	4.2	77	47.0	4.9	24	36.7	7.4

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 注2) 身体状況・生活習慣調査において問3(イ)「血中コレステロールや中性脂肪が高いといわれたこと」に回答した者を集計対象とした。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年版県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

第43表 糖尿病といわれたことのある者の割合—20歳以上

	総数※1		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲) 40歳以上※1		(再掲) 75歳以上		(再掲) 40-74歳※1		(再掲) 65-74歳※1										
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合									
総数	950	87.2	1.3	1.6	1.2	0.7	11	7.2	23	11.0	2.6	35	18.1	3.0	58	26.7	3.2	25	17.7	4.7	151	16.3	1.5	51	21.3	3.0	100	14.8	2.1	51	25.2	3.2	
ある	86	14.0	1.7	3.1	2.5	1.5	6	7.6	34	14	15.6	4.2	16	15.0	3.3	32	29.9	5.9	15	23.2	5.8	83	17.8	2.1	27	22.9	4.9	56	16.5	2.6	30	29.9	5.8
ない	438	86.0	1.7	37	96.9	2.5	55	98.5	1.5	64	92.4	3.4	73	84.4	4.2	86	85.0	3.3	83	70.1	5.9	346	82.2	2.1	81	77.1	4.9	265	83.5	2.6	78	70.1	5.8
男性	68	11.8	1.7	0	0.0	0.0	5	6.9	3.3	8	6.5	2.7	19	20.9	6.3	26	23.9	3.8	10	14.6	5.9	68	15.0	1.8	24	20.2	3.3	44	13.2	2.2	21	21.5	3.0
女性	512	89.2	1.7	31	100.0	0.0	86	93.1	3.3	77	93.5	2.7	98	79.1	6.3	91	76.1	3.8	69	85.4	5.9	421	85.0	1.8	102	79.8	3.3	319	86.8	2.2	102	78.5	3.0

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 注2) 身体状況・生活習慣調査票において問3(ウ)「糖尿病と置かれたことがありますか」に回答した者を集計対象とした。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年度県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

第44表 糖尿病の治療を受けている者の割合—20歳以上

	総数※1		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲) 40歳以上※1		(再掲) 75歳以上		(再掲) 40-74歳※1		(再掲) 65-74歳※1										
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合									
総数	96	63.4	4.2	0	0.0	0.0	4	32.7	14.9	12	47.4	15.1	18	66.1	13.5	44	78.5	4.7	18	64.1	14.1	96	64.8	4.0	39	75.5	8.0	57	80.4	4.6	36	76.1	5.9
ある	3	1.6	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.1	5.2	1	1.3	1.4	1	1.6	1.5	0	0.0	0.0	3	1.6	0.9	1	2.1	1.9	2	1.4	1.1	1	0.8	0.8
ない	6	5.0	2.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.0	3.1	2	4.9	3.4	0	0.0	0.0	3	25.4	14.1	6	5.1	2.7	3	12.3	7.9	3	2.1	1.3	1	1.6	1.7
男性	7	3.6	2.1	1	68.9	31.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	3.0	3.0	2	3.0	3.0	2	6.0	4.3	6	2.7	1.5	2	2.9	1.9	4	2.6	1.8	4	5.0	3.6
女性	39	28.4	3.6	1	31.1	31.2	1	100.0	0.0	7	67.3	14.9	8	44.6	15.4	11	24.6	10.5	1	4.5	4.6	37	25.8	3.4	4	7.2	3.6	33	33.4	3.3	9	16.6	3.7
総数	56	62.4	5.1	0	0.0	0.0	3	46.0	21.4	8	45.0	18.9	9	63.5	10.2	24	74.0	5.9	12	83.1	13.7	56	64.9	4.9	21	80.0	6.5	35	59.8	4.9	21	70.7	6.1
ある	2	1.9	1.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	7.2	7.4	1	3.4	3.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.0	1.5	0	0.0	0.0	2	2.6	2.0	1	1.5	1.6
ない	3	3.0	1.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.2	4.5	1	6.9	6.1	0	0.0	0.0	1	8.4	6.9	3	3.1	1.8	1	4.3	3.7	2	2.7	2.1	1	3.0	3.2
男性	3	3.8	2.8	1	68.9	31.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.7	2.8	1	8.4	6.9	2	2.2	1.4	1	4.3	3.7	1	1.4	1.4	1	2.7	2.8
女性	20	29.0	5.5	1	31.1	31.2	1	100.0	0.0	4	43.5	19.5	4	26.3	11.1	7	23.4	5.0	0	0.0	0.0	18	27.9	5.2	3	11.4	5.7	15	33.4	5.1	6	22.0	5.0
総数	40	64.6	6.3	0	0.0	0.0	1	18.1	18.2	4	53.0	20.0	9	67.7	20.0	20	83.6	7.0	6	47.8	21.1	40	64.6	6.3	18	71.8	13.0	22	61.0	7.7	15	82.2	9.1
ある	1	1.3	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.3	3.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.3	1.2	1	3.8	3.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
ない	3	7.2	5.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	3.8	0	0.0	0.0	2	40.0	22.0	3	7.2	5.0	2	18.7	13.4	1	1.5	1.5	0	0.0	0.0
男性	4	3.3	1.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	5.1	4.7	1	3.3	3.4	1	3.9	4.3	4	3.3	1.8	1	1.8	1.9	3	4.1	2.6	3	7.5	5.0
女性	19	23.6	4.6	0	0.0	0.0	4	81.9	18.2	4	47.0	20.0	7	23.5	14.6	3	9.8	6.3	1	8.4	8.9	19	23.6	4.6	1	3.9	4.1	18	33.4	6.0	3	10.3	7.0

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 注2) 身体状況・生活習慣調査票において問3(ウ)「糖尿病と置かれたことがありますか」と、問(ウ-1)「糖尿病の治療を受けたことがありますか」の両方の質問に回答した者を集計対象とした。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年度県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。



第45表 現在、糖尿病治療をしている者における投薬（インスリン注射又は血糖を下げる薬）の状況—20歳以上

	総数※1		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		40歳以上※1		75歳以上		40-74歳※1		65-74歳※1											
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合										
	標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差											
受けている	66	74.9	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	64.4	15.7	13	75.3	4.4	28	73.6	5.1	13	76.6	9.8	66	74.9	3.9	29	82.6	5.4	37	70.7	4.4	21	66.0	4.3	
受けていない	24	25.1	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	35.6	15.7	5	24.7	4.4	10	26.4	5.1	5	23.4	9.8	24	25.1	3.9	8	17.4	5.4	16	29.3	4.4	11	34.0	4.3	
受けている	38	71.9	5.6	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0.0	4	46.6	13.9	6	72.8	9.4	17	77.1	5.8	8	66.3	13.2	38	71.9	5.6	15	74.4	7.2	23	70.8	6.1	14	74.3	6.4
受けていない	15	28.1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	27.2	9.4	4	22.9	5.8	4	33.7	13.2	15	28.1	5.6	5	25.6	7.2	10	29.2	6.1	5	25.7	6.4
受けている	28	78.3	5.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0.0	4	100.0	0.0	7	76.8	3.2	11	69.5	11.0	5	91.9	8.6	28	78.3	5.5	14	89.9	8.1	14	70.6	7.5	7	56.5	9.9
受けていない	9	21.7	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	23.2	3.2	6	30.5	11.0	1	8.1	8.6	9	21.7	5.5	3	10.1	8.1	6	29.4	7.5	6	43.5	9.9

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

注2) 身体状況・生活習慣調査票において問3(ウ-1)「糖尿病の治療を受けたことがありますか」の「1」又は「2」に回答し、問3(ウ-2)「現在、投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）を受けていますか」に回答した者を集計対象とした。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年度単県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値である。両方の比率は異なる場合がある。

第46表 現在、糖尿病治療をしている者における生活習慣改善の取り組みの状況—20歳以上

	総数※1		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		40歳以上※1		75歳以上		40-74歳※1		65-74歳※1											
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合										
	標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差		標準誤差											
取り組んでいる	74	82.4	4.5	0	0.0	0	0.0	4	100.0	0.0	15	97.4	2.9	29	67.8	8.0	14	83.9	9.5	74	82.4	4.5	27	66.0	11.2	47	91.3	3.5	27	86.0	4.4			
取り組んでいない	12	17.6	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2.9	9	32.2	8.0	2	16.1	9.5	12	17.6	4.5	8	34.0	11.2	4	8.7	3.5	4	14.0	4.4		
取り組んでいる	45	83.9	6.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0.0	8	100.0	0.0	8	100.0	0.0	15	67.6	6.4	11	89.9	10.0	45	83.9	6.0	15	71.7	12.4	30	89.5	6.8	17	83.1	7.8
取り組んでいない	7	16.1	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	32.4	6.4	1	10.1	10.0	7	16.1	6.0	5	28.3	12.4	2	10.5	6.8	2	16.9	7.8	
取り組んでいる	29	80.6	5.6	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0.0	4	100.0	0.0	7	95.7	5.3	14	68.0	17.0	3	68.5	27.5	29	80.6	5.6	12	60.3	19.5	17	83.7	5.3	10	90.0	8.3
取り組んでいない	5	19.4	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	5.3	3	32.0	17.0	1	31.5	27.5	5	19.4	5.6	3	39.7	19.5	2	6.3	5.3	2	10.0	8.3		

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

注2) 身体状況・生活習慣調査票において問3(ウ-1)「糖尿病の治療を受けたことがありますか」の「1」又は「2」に回答し、問3(ウ-3)「現在、生活習慣の改善に取り組んでいますか」に回答した者を集計対象とし

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年度単県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値である。両方の比率は異なる場合がある。

第47表 運動習慣の有無－20歳以上

	総数※1			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			
	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	
総数																						
運動の習慣有り	234	24.0	2.0	9	15.2	6.3	13	18.1	8.5	18	17.9	3.9	29	16.7	2.8	58	30.1	3.2	70	33.7	4.3	
運動の習慣無し	695	76.0	2.0	49	84.8	6.3	83	81.9	8.5	115	82.1	3.9	123	83.3	2.8	145	69.9	3.2	116	66.3	4.3	
男性																						
運動の習慣有り	130	28.5	3.0	5	11.8	6.9	10	25.0	9.0	12	27.1	8.7	16	20.3	3.8	32	36.7	6.6	37	41.5	4.0	
運動の習慣無し	312	71.5	3.0	30	88.2	6.9	36	75.0	9.0	46	72.9	8.7	61	79.7	3.8	63	63.3	6.6	52	58.5	4.0	
女性																						
運動の習慣有り	104	19.7	1.6	4	19.6	7.4	3	10.7	7.5	6	8.3	3.9	13	13.3	4.6	26	23.9	3.7	33	27.7	5.8	
運動の習慣無し	383	80.3	1.6	19	80.4	7.4	47	89.3	7.5	69	91.7	3.9	62	86.7	4.6	82	76.1	3.7	64	72.3	5.8	

	80歳以上			(再掲)40歳以上※1			(再掲)20-64歳※1			(再掲)40-74歳※1			(再掲)65-74歳※1					
	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)	人数	割合 (%)	標準誤差 (%)			
総数																		
運動の習慣有り	37	36.0	4.1	212	26.1	1.7	70	36.9	4.5	99	19.0	2.6	142	23.2	1.8	65	30.4	2.6
運動の習慣無し	64	64.0	4.1	563	73.9	1.7	112	63.1	4.5	451	81.0	2.6	451	76.8	1.8	132	69.6	2.6
男性																		
運動の習慣有り	18	36.2	7.9	115	31.8	3.5	36	39.8	7.6	58	23.8	4.7	79	30.1	5.2	36	38.9	3.5
運動の習慣無し	24	63.8	7.9	246	68.2	3.5	46	60.2	7.6	210	76.2	4.7	200	69.9	5.2	56	61.1	3.5
女性																		
運動の習慣有り	19	35.8	8.4	97	21.0	1.6	34	35.0	6.0	41	13.7	1.8	63	16.6	2.7	29	23.4	4.1
運動の習慣無し	40	64.2	8.4	317	79.0	1.6	66	65.0	6.0	241	86.3	1.8	251	83.4	2.7	76	76.6	4.1

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 注2) 身体状況・生活習慣調査票において問8「現在、医師等から運動を禁止されていますか」の質問に「禁止されていない」と回答し、問9のすべての質問に回答した者を集計対象とした。  
 「運動の習慣有り」とは、身体状況調査票において問9で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。  
 人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方での比率は異なる場合がある。

第48表 歩数の平均値－20歳以上

	総数※1			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳									
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差							
総数	931	5805	3682	156.8	66	5902	3564	476.2	101	6517	4218	320.0	132	7318	3814	438.2	146	6631	3339	234.4	198	5817	3565	246.0	199	4540	2778	287.2
男性	438	6396	4024	244.2	38	6219	3381	618.6	47	7487	4846	559.9	57	8126	4456	671.8	70	7041	3445	550.4	92	5852	3698	271.5	95	5062	3328	547.2
女性	493	5274	3257	161.7	28	5548	3785	715.0	54	5535	3234	574.9	75	6531	2891	317.2	76	6260	3218	335.7	106	5784	3456	329.0	104	4125	2175	229.2
	80歳以上			(再掲)20-64歳			(再掲)40歳以上※1			(再掲)65歳以上※1			(再掲)75歳以上			(再掲)40-74歳※1			(再掲)65-74歳※1									
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
総数	89	2815	2735	392.3	553	6533	3697	153.4	764	5674	3598	188.2	378	4425	3235	156.1	173	3514	2717	301.7	591	6229	3589	199.7	205	5170	3435	231.2
男性	39	3233	2888	519.4	262	7042	4019	232.5	353	6232	3952	321.7	176	4954	3658	335.5	84	3634	2812	427.1	269	6808	3940	308.8	92	5961	3914	396.4
女性	50	2578	2640	375.1	291	6025	3274	172.3	411	5198	3195	160.9	202	4036	2831	148.5	89	3432	2660	314.4	322	5709	3157	165.1	113	4556	2881	207.0

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

注2) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

## V 生活習慣調査の結果

第49表 過去3年間の「健診」または「がん検診」の受診状況

(%)

	年齢区分	総数 (人)	毎年受診している		毎年ではないが 受診している		受診していない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	75.8	6.8	12.7	4.7	11.4	6.0
	30-39歳	116	67.6	7.8	19.4	9.2	13.0	3.8
	40-49歳	162	75.9	4.1	12.8	1.9	11.3	3.2
	50-59歳	172	82.9	1.9	9.4	2.8	7.7	2.0
	60-69歳	219	71.0	2.4	17.5	1.8	11.5	2.0
	70-79歳	232	59.8	4.2	15.6	2.7	24.6	4.0
	80歳以上	132	47.7	5.8	19.2	3.8	33.1	3.9
	総数 ※1	1103	69.4	2.1	15.0	1.2	15.6	1.6
	(再掲)40歳以上 ※1	917	68.8	1.7	14.6	0.9	16.6	1.6
	(再掲)65歳以上 ※1	463	57.4	3.2	18.0	1.4	24.7	2.9
	(再掲)75歳以上	231	51.3	5.9	17.5	2.7	31.2	4.2
	(再掲)20-64歳 ※1	640	76.1	76.1	13.3	1.4	10.6	2.1
	(再掲)40-64歳 ※1	454	78.8	2.2	11.6	1.4	9.6	1.4
	(再掲)40-74歳 ※1	686	73.9	1.6	13.7	1.3	12.4	1.0
	(再掲)65-74歳 ※1	232	63.1	2.5	18.3	2.7	18.6	2.2
男性	20-29歳	39	79.1	9.2	11.4	7.6	9.5	5.7
	30-39歳	56	75.6	12.1	18.8	12.8	5.6	3.4
	40-49歳	71	90.5	3.5	1.6	1.2	7.8	3.1
	50-59歳	87	85.6	3.1	6.8	2.1	7.6	2.7
	60-69歳	102	77.3	5.1	13.3	2.6	9.4	3.4
	70-79歳	115	57.8	3.4	17.6	3.6	24.6	3.1
	80歳以上	54	56.9	8.9	22.7	8.9	20.4	6.5
	総数 ※1	524	76.0	2.5	12.1	1.7	11.9	1.7
	(再掲)40歳以上 ※1	429	75.6	2.4	11.1	1.4	13.3	1.8
	(再掲)65歳以上 ※1	215	60.8	3.2	18.3	2.4	20.9	3.2
	(再掲)75歳以上	106	55.2	6.9	21.3	4.5	23.5	4.8
	(再掲)20-64歳 ※1	309	83.2	2.5	9.2	2.3	7.6	2.2
	(再掲)40-64歳 ※1	214	86.6	3.0	5.7	1.6	7.7	2.1
	(再掲)40-74歳 ※1	323	80.5	2.2	8.6	1.4	10.9	1.5
	(再掲)65-74歳 ※1	109	65.4	2.9	15.8	3.4	18.8	3.6
女性	20-29歳	31	72.5	10.1	14.1	6.8	13.4	8.8
	30-39歳	60	59.4	8.2	20.0	7.3	20.6	5.4
	40-49歳	91	60.8	4.9	24.2	3.0	14.9	3.9
	50-59歳	85	80.2	3.7	12.0	4.4	7.8	3.9
	60-69歳	117	65.3	2.9	21.4	3.3	13.4	2.6
	70-79歳	117	61.4	5.6	13.9	3.6	24.7	6.3
	80歳以上	78	42.6	6.1	17.3	4.3	40.1	5.6
	総数 ※1	579	63.4	2.6	17.6	1.4	19.1	2.0
	(再掲)40歳以上 ※1	488	62.8	1.6	17.6	1.5	19.6	2.0
	(再掲)65歳以上 ※1	248	54.8	3.3	17.7	1.8	27.5	3.3
	(再掲)75歳以上	125	48.6	6.7	15.0	2.9	36.3	4.9
	(再掲)20-64歳 ※1	331	68.9	3.4	17.5	1.7	13.6	2.6
	(再掲)40-64歳 ※1	240	70.8	3.0	17.6	2.2	11.6	1.6
	(再掲)40-74歳 ※1	363	67.6	2.2	18.5	2.1	13.8	1.4
	(再掲)65-74歳 ※1	123	61.2	3.6	20.4	3.5	18.3	3.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問4 あなたは、過去3年間に、健診（特定健康診査、職場健診、学校健診、人間ドック）または、がん検診を受けたことがありますか。あてはまる番号を選んで○印をつけてください。  
 (注) 妊産婦健診、歯の健康診査は含みません。

第50表 現在の健康状態の自己評価

(%)

	年齢区分	総数 (人)	よい		まあよい		あまりよくない		よくない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	49.4	6.4	49.2	6.4	1.4	1.4	0.0	0.0
	30-39歳	116	42.7	6.2	48.9	5.4	4.9	1.8	3.4	2.8
	40-49歳	162	37.4	3.3	55.3	3.5	5.9	1.4	1.4	1.0
	50-59歳	172	34.0	3.2	58.5	4.1	6.5	2.1	0.9	0.7
	60-69歳	219	30.8	4.6	58.9	4.2	8.9	1.4	1.4	0.9
	70-79歳	231	21.8	2.2	61.6	3.7	13.4	1.9	3.2	1.2
	80歳以上	134	13.3	3.9	68.6	4.8	15.8	2.4	2.3	1.2
	総数 ※1	1104	32.4	2.1	57.4	2.2	8.3	0.8	1.9	0.4
	(再掲)40歳以上 ※1	918	28.5	1.7	59.9	2.0	9.7	0.8	1.9	0.5
	(再掲)65歳以上 ※1	464	22.8	1.8	61.5	2.9	13.2	1.5	2.5	0.7
	(再掲)75歳以上	232	13.2	2.9	67.6	3.2	15.1	2.0	4.0	1.3
	(再掲)20-64歳 ※1	640	37.9	2.9	55.1	2.9	5.5	1.2	1.5	0.6
	(再掲)40-64歳 ※1	454	33.4	2.4	58.5	2.9	6.7	1.3	1.3	0.6
	(再掲)40-74歳 ※1	686	32.9	2.4	57.7	2.3	8.2	0.9	1.2	0.5
(再掲)65-74歳 ※1	232	31.7	4.8	55.8	5.3	11.4	1.8	1.1	0.7	
男性	20-29歳	39	48.9	7.8	51.1	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	56	41.2	5.3	47.7	4.9	4.4	2.4	6.7	5.5
	40-49歳	71	37.1	5.4	55.1	5.7	5.0	2.2	2.8	2.0
	50-59歳	87	36.3	4.6	55.9	6.5	7.9	2.9	0.0	0.0
	60-69歳	102	32.4	4.6	55.3	4.2	11.2	2.1	1.0	1.0
	70-79歳	114	20.8	4.2	57.9	4.8	17.6	5.4	3.7	2.1
	80歳以上	55	13.7	4.9	75.2	7.1	9.2	4.0	1.9	1.8
	総数 ※1	524	33.4	2.4	55.9	2.5	8.4	1.8	2.3	0.8
	(再掲)40歳以上 ※1	429	29.8	2.2	58.0	2.7	10.3	2.0	1.9	0.7
	(再掲)65歳以上 ※1	215	21.2	2.5	62.1	3.4	13.8	3.2	3.0	1.3
	(再掲)75歳以上	106	12.9	3.8	71.2	4.6	11.6	2.9	4.3	3.2
	(再掲)20-64歳 ※1	309	39.2	3.1	52.9	3.2	5.8	1.3	2.0	1.2
	(再掲)40-64歳 ※1	214	36.1	3.3	55.0	3.7	7.8	1.4	1.2	0.8
	(再掲)40-74歳 ※1	323	33.8	2.7	54.8	3.4	10.0	2.0	1.4	0.6
(再掲)65-74歳 ※1	109	28.1	4.6	54.5	6.5	15.6	4.9	1.9	1.2	
女性	20-29歳	31	50.0	10.1	47.1	10.1	2.9	2.8	0.0	0.0
	30-39歳	60	44.4	8.1	50.2	8.7	5.5	2.3	0.0	0.0
	40-49歳	91	37.7	3.6	55.5	3.0	6.8	1.9	0.0	0.0
	50-59歳	85	31.8	3.5	61.1	4.5	5.2	2.8	1.8	1.4
	60-69歳	117	29.3	6.6	62.2	7.3	6.7	2.0	1.8	1.1
	70-79歳	117	22.6	2.9	64.7	4.5	9.9	4.9	2.8	1.5
	80歳以上	79	13.1	4.3	64.9	5.9	19.5	3.9	2.6	1.6
	総数 ※1	580	31.5	2.3	58.9	3.0	8.2	1.5	1.4	0.6
	(再掲)40歳以上 ※1	489	27.3	1.8	61.6	2.6	9.2	1.5	1.8	0.7
	(再掲)65歳以上 ※1	249	23.9	1.9	61.1	4.2	12.8	2.9	2.2	1.1
	(再掲)75歳以上	126	13.5	3.4	65.3	3.9	17.4	3.1	3.8	1.6
	(再掲)20-64歳 ※1	331	36.5	3.3	57.4	3.7	5.2	1.5	0.9	0.5
	(再掲)40-64歳 ※1	240	30.7	2.7	62.2	3.0	5.6	1.6	1.5	0.8
	(再掲)40-74歳 ※1	363	32.1	3.0	60.4	3.4	6.4	1.2	1.1	0.6
(再掲)65-74歳 ※1	123	34.7	5.6	56.8	8.7	7.9	3.5	0.5	0.5	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問5 あなたの現在の健康状態はどうか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第51表 血圧の状態の認識状況

(%)

	年齢区分	総数 (人)	正常範囲		高血圧		低血圧		わからない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	75.9	7.9	1.8	1.4	5.9	2.7	16.4	7.5
	30-39歳	115	65.7	4.6	7.8	2.6	13.3	3.6	13.2	3.5
	40-49歳	162	75.4	2.9	10.8	1.6	7.5	1.8	6.3	2.6
	50-59歳	172	68.8	2.3	21.6	3.1	3.7	2.1	5.9	1.7
	60-69歳	218	64.9	3.5	29.1	3.1	2.0	0.7	4.0	1.6
	70-79歳	230	56.3	6.1	36.3	5.7	4.5	1.1	2.9	1.7
	80歳以上	134	51.9	5.7	31.7	5.4	5.7	2.9	10.7	3.0
	総数 ※1	1101	65.7	2.0	20.9	1.8	5.8	0.6	7.6	1.5
	(再掲)40歳以上 ※1	916	64.3	2.2	25.6	2.1	4.7	0.8	5.5	1.1
	(再掲)65歳以上 ※1	462	58.3	3.2	32.5	3.1	4.1	1.1	5.1	1.2
	(再掲)75歳以上	231	56.6	4.7	30.5	3.9	6.2	1.8	6.7	1.7
	(再掲)20-64歳 ※1	639	69.8	2.1	14.3	1.2	6.8	0.8	9.0	1.9
	(再掲)40-64歳 ※1	454	69.5	2.0	19.5	1.7	5.1	1.2	5.8	1.4
	(再掲)40-74歳 ※1	685	66.5	2.1	24.2	2.4	4.2	0.7	5.2	1.4
(再掲)65-74歳 ※1	231	59.9	3.7	34.4	4.4	2.1	1.1	3.6	1.9	
男性	20-29歳	39	74.0	10.4	3.5	2.9	4.1	3.8	18.4	9.4
	30-39歳	55	67.9	5.7	10.4	3.8	3.4	2.5	18.3	5.3
	40-49歳	71	74.2	3.6	17.1	3.9	1.6	1.4	7.0	3.5
	50-59歳	87	71.0	5.5	24.7	5.4	0.5	0.5	3.8	2.0
	60-69歳	102	58.7	4.4	36.4	4.3	0.0	0.0	4.9	1.8
	70-79歳	113	47.8	7.6	47.5	8.4	3.1	2.1	1.6	1.1
	80歳以上	55	40.7	9.3	37.6	7.9	9.9	4.3	11.8	6.0
	総数 ※1	522	63.1	3.0	26.0	2.6	2.6	0.8	8.3	1.6
	(再掲)40歳以上 ※1	428	60.7	3.9	32.0	4.1	2.2	0.9	5.1	0.9
	(再掲)65歳以上 ※1	214	50.1	6.7	42.0	6.4	4.0	2.0	3.9	1.4
	(再掲)75歳以上	105	50.7	7.8	36.6	6.4	6.6	2.4	6.2	3.2
	(再掲)20-64歳 ※1	308	69.3	3.0	18.4	1.8	1.9	0.8	10.4	2.5
	(再掲)40-64歳 ※1	214	68.5	2.5	24.6	3.0	0.9	0.7	6.0	1.5
	(再掲)40-74歳 ※1	323	63.1	3.4	30.9	4.2	1.2	0.7	4.9	1.3
(再掲)65-74歳 ※1	109	49.5	6.8	46.5	7.4	1.9	1.9	2.1	1.3	
女性	20-29歳	31	77.9	11.3	0.0	0.0	7.8	4.0	14.4	9.8
	30-39歳	60	63.5	6.7	5.1	2.8	23.4	4.5	8.1	4.4
	40-49歳	91	76.7	4.3	4.3	2.2	13.4	3.2	5.6	2.5
	50-59歳	85	66.7	4.6	18.5	5.9	6.8	4.2	7.9	2.6
	60-69歳	116	70.7	4.1	22.4	4.2	3.9	1.6	3.0	1.8
	70-79歳	117	63.5	6.9	26.8	4.8	5.7	2.5	4.0	2.4
	80歳以上	79	58.2	6.8	28.3	5.5	3.4	2.1	10.1	4.6
	総数 ※1	579	68.0	2.3	16.2	1.6	8.8	1.1	7.0	2.0
	(再掲)40歳以上 ※1	488	67.4	2.0	20.0	1.6	6.8	1.4	5.9	1.5
	(再掲)65歳以上 ※1	248	64.4	2.9	25.5	2.0	4.2	1.0	6.0	2.1
	(再掲)75歳以上	126	60.5	3.9	26.5	3.7	6.0	2.4	7.1	3.0
	(再掲)20-64歳 ※1	331	70.4	2.8	10.2	1.6	11.8	1.7	7.6	2.4
	(再掲)40-64歳 ※1	240	70.5	2.5	14.4	2.5	9.5	2.4	5.7	1.6
	(再掲)40-74歳 ※1	362	69.8	2.4	17.7	2.5	7.1	1.4	5.4	1.7
(再掲)65-74歳 ※1	122	68.4	4.6	24.5	4.2	2.3	1.4	4.9	2.7	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問6 あなたは、自分の血圧はどのような状態だと思っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第52表 栄養成分表示の活用の有無

(%)

	年齢区分	総数 (人)	ある		ない		わからない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	52.3	8.6	35.0	10.1	12.7	4.3
	30-39歳	115	66.1	4.8	25.7	4.3	8.3	2.5
	40-49歳	161	67.3	5.6	23.4	4.2	9.4	2.3
	50-59歳	172	57.2	4.7	33.5	4.4	9.3	2.1
	60-69歳	219	57.3	2.5	28.5	4.8	14.3	4.0
	70-79歳	231	35.3	3.8	55.2	4.0	9.5	2.7
	80歳以上	133	25.5	4.6	55.7	3.8	18.8	2.8
	総数 ※1	1101	52.2	2.9	36.5	2.5	11.3	1.0
	(再掲)40歳以上 ※1	916	50.0	2.4	38.4	1.8	11.6	1.0
	(再掲)65歳以上 ※1	463	36.8	2.9	49.6	2.5	13.5	0.9
	(再掲)75歳以上	231	26.8	4.1	57.7	4.4	15.5	1.8
	(再掲)20-49歳 ※1	346	62.9	4.7	27.2	4.6	9.9	1.8
	(再掲)20-64歳 ※1	638	60.9	3.6	29.0	3.3	10.1	1.3
	(再掲)40-64歳 ※1	453	61.6	3.3	28.5	2.8	9.9	1.7
	(再掲)40-74歳 ※1	685	56.8	2.6	32.7	2.1	10.5	1.5
	(再掲)65-74歳 ※1	232	46.3	3.2	42.1	3.8	11.7	1.7
男性	20-29歳	39	41.4	11.3	43.3	14.5	15.3	5.8
	30-39歳	55	50.7	7.2	39.2	6.0	10.1	4.1
	40-49歳	70	52.3	9.8	35.7	7.2	11.9	4.3
	50-59歳	87	44.4	7.5	41.5	7.9	14.1	3.7
	60-69歳	102	46.3	5.3	38.5	6.8	15.2	4.3
	70-79歳	114	34.3	5.0	55.1	4.7	10.5	3.9
	80歳以上	55	22.8	7.4	67.3	8.5	9.9	4.6
	総数 ※1	522	43.2	3.5	44.3	3.1	12.5	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	428	42.1	3.3	45.3	2.6	12.5	1.4
	(再掲)65歳以上 ※1	215	33.2	4.4	55.9	4.0	11.0	2.5
	(再掲)75歳以上	106	25.7	6.9	62.1	5.8	12.2	2.7
	(再掲)20-49歳 ※1	164	48.9	7.5	38.8	7.3	12.3	1.9
	(再掲)20-64歳 ※1	307	47.9	4.7	38.8	3.7	13.3	1.7
	(再掲)40-64歳 ※1	213	48.8	4.4	37.5	3.6	13.7	3.6
	(再掲)40-74歳 ※1	322	46.1	3.7	41.3	2.9	12.6	1.9
	(再掲)65-74歳 ※1	109	39.4	4.1	50.7	5.3	10.0	3.1
女性	20-29歳	31	63.7	7.0	26.3	8.6	10.0	4.8
	30-39歳	60	81.8	5.4	11.9	4.5	6.3	2.7
	40-49歳	91	82.4	7.2	10.9	4.7	6.7	3.2
	50-59歳	85	69.7	6.0	25.6	6.7	4.7	1.9
	60-69歳	117	67.4	3.3	19.2	3.6	13.4	5.1
	70-79歳	117	36.1	4.9	55.3	4.9	8.6	2.5
	80歳以上	78	27.0	6.4	49.2	6.1	23.8	4.1
	総数 ※1	579	60.5	2.9	29.3	2.3	10.2	1.2
	(再掲)40歳以上 ※1	488	56.9	3.0	32.3	2.2	10.8	1.2
	(再掲)65歳以上 ※1	248	39.6	3.9	45.0	4.0	15.4	1.9
	(再掲)75歳以上	125	27.5	6.1	54.8	6.3	17.7	2.8
	(再掲)20-49歳 ※1	182	77.2	4.8	15.3	3.7	7.5	2.4
	(再掲)20-64歳 ※1	331	74.1	2.8	19.1	2.8	6.8	1.8
	(再掲)40-64歳 ※1	240	74.5	3.3	19.4	3.5	6.1	2.0
	(再掲)40-74歳 ※1	363	67.0	2.6	24.6	2.3	8.4	1.6
	(再掲)65-74歳 ※1	123	52.0	4.6	35.0	7.7	13.1	3.9

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問10 あなたは、飲食店、レストラン、食品売場及び職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示(エネルギー、食塩相当量など)を見たことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。



第53表 栄養成分表示の活用状況(問10「ない」除く)

(%)

	年齢区分	総数 (人)	いつも参考にする		時々参考にする		ほとんど参考にしない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	39	10.3	6.2	46.2	7.5	43.5	7.3
	30-39歳	74	9.0	4.4	45.6	4.4	45.4	6.3
	40-49歳	108	8.1	2.7	64.0	7.1	27.9	6.6
	50-59歳	94	8.0	3.4	64.4	5.9	27.6	6.8
	60-69歳	127	10.8	3.0	64.6	5.6	24.6	5.4
	70-79歳	79	16.1	3.7	56.2	5.7	27.8	5.0
	80歳以上	35	21.6	8.9	50.0	11.0	28.4	9.8
	総数 ※1	556	10.6	1.5	57.8	2.7	31.7	2.4
	(再掲)40歳以上 ※1	443	10.9	1.8	62.0	3.4	27.1	3.0
	(再掲)65歳以上 ※1	168	15.7	3.1	58.5	4.7	25.7	4.8
	(再掲)75歳以上	65	20.9	6.6	52.5	9.6	26.6	9.1
	(再掲)20-49歳 ※1	221	8.9	2.1	54.1	3.7	37.0	4.1
	(再掲)20-64歳 ※1	388	8.8	1.9	57.5	2.7	33.7	3.0
	(再掲)40-64歳 ※1	275	8.4	2.2	63.8	3.9	27.8	4.0
	(再掲)40-74歳 ※1	378	9.6	1.7	63.3	3.4	27.1	3.7
	(再掲)65-74歳 ※1	103	12.9	2.6	61.8	4.5	25.3	5.6
	男性	20-29歳	19	7.6	5.5	31.6	11.2	60.8
30-39歳		27	4.7	3.4	52.7	8.1	42.6	7.9
40-49歳		39	9.8	4.1	52.3	9.2	37.9	9.6
50-59歳		32	12.5	7.8	59.1	10.4	28.4	11.0
60-69歳		47	5.8	2.6	52.9	7.7	41.3	6.2
70-79歳		33	13.4	6.1	58.8	9.0	27.8	11.4
80歳以上		12	38.8	16.7	11.4	7.2	49.8	21.0
総数 ※1		209	10.2	2.0	50.6	4.5	39.2	3.9
(再掲)40歳以上 ※1		163	11.8	2.5	53.0	5.3	35.2	5.1
(再掲)65歳以上 ※1		63	15.5	5.0	53.3	6.1	31.2	9.0
(再掲)75歳以上		24	23.2	11.9	35.2	14.4	41.6	19.1
(再掲)20-49歳 ※1		85	7.7	2.7	47.7	5.3	44.6	5.0
(再掲)20-64歳 ※1		146	8.5	2.6	49.7	4.7	41.8	3.8
(再掲)40-64歳 ※1		100	9.9	3.7	52.8	6.1	37.3	6.0
(再掲)40-74歳 ※1		139	10.2	2.7	55.4	4.9	34.4	5.8
(再掲)65-74歳 ※1		39	11.3	5.4	63.1	4.8	25.6	7.6
女性		20-29歳	20	12.1	9.3	56.1	12.3	31.8
	30-39歳	47	11.8	7.2	41.0	6.6	47.2	7.9
	40-49歳	69	7.1	3.0	71.5	7.6	21.4	6.0
	50-59歳	62	5.2	2.9	67.6	8.3	27.2	8.1
	60-69歳	80	13.9	4.1	72.1	5.4	14.0	5.0
	70-79歳	46	18.2	6.7	54.1	6.6	27.7	7.5
	80歳以上	23	13.2	7.2	68.8	11.9	18.0	8.3
	総数 ※1	347	10.8	1.8	62.4	2.8	26.8	2.9
	(再掲)40歳以上 ※1	280	10.4	2.2	67.8	3.6	21.8	3.2
	(再掲)65歳以上 ※1	105	15.9	3.6	61.8	5.0	22.3	3.6
	(再掲)75歳以上	41	19.5	5.9	63.4	7.7	17.1	4.6
	(再掲)20-49歳 ※1	136	9.7	3.0	58.2	4.0	32.1	4.7
	(再掲)20-64歳 ※1	242	9.0	2.0	62.6	3.0	28.4	3.9
	(再掲)40-64歳 ※1	175	7.5	2.2	71.0	4.4	21.5	4.6
	(再掲)40-74歳 ※1	239	9.2	2.0	68.4	3.8	22.4	3.7
	(再掲)65-74歳 ※1	64	14.0	2.7	60.9	5.4	25.1	5.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問10-1 その場合、栄養成分表示を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第54表 栄養成分表示の活用状況(問10「ない」含む)

(%)

	年齢区分	総数 (人)	問10で「ある」と回答した人			問10で「ない」と回答した人	問10で「わからない」と回答した人
			いつも参考に する	時々参考に する	ほとんど参考 にしない		
総数	20-29歳	70	5.4	24.2	22.8	35.0	12.7
	30-39歳	115	6.0	30.1	30.0	25.7	8.3
	40-49歳	161	5.5	43.1	18.7	23.4	9.4
	50-59歳	171	4.5	36.7	15.7	33.6	9.4
	60-69歳	219	6.2	37.0	14.1	28.5	14.3
	70-79歳	231	5.7	19.8	9.8	55.2	9.5
	80歳以上	132	5.4	12.6	7.2	55.9	18.8
	総数 ※1	1099	5.5	30.1	16.5	36.5	11.3
	(再掲)40歳以上 ※1	914	5.5	31.0	13.5	38.4	11.6
	(再掲)65歳以上 ※1	462	5.8	21.5	9.5	49.7	13.5
	(再掲)75歳以上	230	5.6	14.0	7.1	57.8	15.5
	(再掲)20-49歳 ※1	346	5.6	34.0	23.3	27.2	9.9
	(再掲)20-64歳 ※1	637	5.4	35.0	20.5	29.1	10.1
	(再掲)40-64歳 ※1	452	5.2	39.2	17.1	28.6	10.0
	(再掲)40-74歳 ※1	684	5.4	35.9	15.4	32.8	10.5
	(再掲)65-74歳 ※1	232	6.0	28.6	11.7	42.1	11.7
	男性	20-29歳	39	3.1	13.1	25.1	43.3
30-39歳		55	2.4	26.7	21.6	39.2	10.1
40-49歳		70	5.1	27.4	19.8	35.7	11.9
50-59歳		86	5.5	25.9	12.4	42.0	14.2
60-69歳		102	2.7	24.5	19.1	38.5	15.2
70-79歳		114	4.6	20.2	9.6	55.1	10.5
80歳以上		55	8.9	2.6	11.4	67.3	9.9
総数 ※1		521	4.4	21.8	16.9	44.4	12.6
(再掲)40歳以上 ※1		427	4.9	22.3	14.8	45.4	12.6
(再掲)65歳以上 ※1		215	5.1	17.7	10.4	55.9	11.0
(再掲)75歳以上		106	6.0	9.0	10.7	62.1	12.2
(再掲)20-49歳 ※1		164	7.5	45.0	24.8	15.3	7.5
(再掲)20-64歳 ※1		306	4.1	23.7	20.0	38.9	13.3
(再掲)40-64歳 ※1		212	4.8	25.7	18.1	37.6	13.8
(再掲)40-74歳 ※1		321	4.7	25.4	15.8	41.4	12.7
(再掲)65-74歳 ※1		109	4.4	24.9	10.1	50.7	10.0
女性		20-29歳	31	7.7	35.7	20.3	26.3
	30-39歳	60	9.6	33.6	38.6	11.9	6.3
	40-49歳	91	5.8	58.9	17.6	10.9	6.7
	50-59歳	85	3.7	47.1	18.9	25.6	4.7
	60-69歳	117	9.4	48.5	9.5	19.2	13.4
	70-79歳	117	6.6	19.5	10.0	55.3	8.6
	80歳以上	77	3.5	18.3	4.8	49.5	23.9
	総数 ※1	578	6.5	37.7	16.2	29.3	10.2
	(再掲)40歳以上 ※1	487	5.9	38.6	12.4	32.3	10.8
	(再掲)65歳以上 ※1	247	6.3	24.4	8.8	45.1	15.4
	(再掲)75歳以上	124	5.3	17.3	4.7	54.9	17.8
	(再掲)20-49歳 ※1	182	7.5	45.0	24.8	15.3	7.5
	(再掲)20-64歳 ※1	331	6.7	46.4	21.0	19.1	6.8
	(再掲)40-64歳 ※1	240	5.6	52.9	16.0	19.4	6.1
	(再掲)40-74歳 ※1	363	6.1	45.8	15.0	24.6	8.4
	(再掲)65-74歳 ※1	123	7.3	31.7	13.0	35.0	13.1

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問10-1 その場合、栄養成分表示を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第55表 外食の利用頻度

(%)

	年齢区分	総数 (人)	ほとんど毎 日2回以上	ほとんど毎 日1回以上	週3~6回	週1~2回	月2~3回	月1回	ほとんど 利用しない
総数	20-29歳	70	0.0	2.0	12.8	33.4	17.6	6.7	27.4
	30-39歳	115	0.9	3.8	15.5	23.6	34.8	7.4	14.0
	40-49歳	161	0.0	7.0	11.6	22.7	31.0	11.0	16.8
	50-59歳	172	0.6	2.4	4.9	18.0	30.2	14.6	29.4
	60-69歳	219	0.0	3.8	5.5	18.3	25.1	16.9	30.4
	70-79歳	232	0.3	0.5	4.6	12.6	17.9	18.9	45.3
	80歳以上	133	0.0	2.9	0.0	7.6	11.6	9.6	68.4
	総数 ※1	1102	0.3	3.2	7.7	19.1	24.6	12.9	32.2
	(再掲)40歳以上 ※1	917	0.2	3.3	5.8	16.4	23.9	14.6	35.7
	(再掲)65歳以上 ※1	464	0.1	1.8	3.7	12.3	17.5	15.3	49.3
	(再掲)75歳以上	233	0.0	1.7	2.1	10.4	14.4	14.1	57.3
	(再掲)20-64歳 ※1	638	0.3	4.1	10.0	23.0	28.6	11.6	22.5
	(再掲)40-64歳 ※1	453	0.2	4.7	7.6	20.1	29.6	14.1	23.8
	(再掲)40-74歳 ※1	684	0.2	3.8	6.8	18.2	26.8	14.8	29.4
	(再掲)65-74歳 ※1	231	0.3	1.9	5.2	14.1	20.4	16.4	41.7
男性	20-29歳	39	0.0	2.2	22.5	37.1	14.9	9.4	14.1
	30-39歳	55	1.8	4.4	17.7	27.8	36.2	1.4	10.7
	40-49歳	70	0.0	12.8	23.1	18.0	22.6	7.4	16.2
	50-59歳	87	1.1	3.8	6.8	21.0	29.4	14.5	23.4
	60-69歳	102	0.0	7.1	7.5	20.4	21.8	16.8	26.4
	70-79歳	115	0.0	1.2	1.4	12.3	18.6	18.0	48.6
	80歳以上	55	0.0	0.0	0.0	9.3	11.1	12.8	66.8
	総数 ※1	523	0.4	5.0	11.5	20.6	22.9	11.8	27.7
	(再掲)40歳以上 ※1	429	0.2	5.6	8.8	16.9	21.8	14.0	32.7
	(再掲)65歳以上 ※1	216	0.0	2.2	4.0	13.0	17.8	16.1	46.8
	(再掲)75歳以上	108	0.0	0.0	1.2	10.4	13.1	20.5	54.7
	(再掲)20-64歳 ※1	307	0.6	6.4	15.1	24.2	25.3	9.7	18.6
	(再掲)40-64歳 ※1	213	0.4	8.1	12.4	19.8	24.8	12.3	22.1
	(再掲)40-74歳 ※1	321	0.3	7.0	10.7	18.5	24.0	12.3	27.2
	(再掲)65-74歳 ※1	108	0.0	4.2	6.4	15.2	21.8	12.3	40.1
女性	20-29歳	31	0.0	1.9	2.9	29.5	20.5	4.0	41.1
	30-39歳	60	0.0	3.2	13.4	19.3	33.3	13.4	17.4
	40-49歳	91	0.0	1.1	0.0	27.4	39.5	14.6	17.4
	50-59歳	85	0.0	1.1	3.0	15.1	30.9	14.6	35.2
	60-69歳	117	0.0	0.7	3.6	16.4	28.2	16.9	34.1
	70-79歳	117	0.5	0.0	7.3	12.8	17.3	19.6	42.5
	80歳以上	78	0.0	4.6	0.0	6.6	11.8	7.8	69.2
	総数 ※1	579	0.1	1.6	4.2	17.7	26.1	13.9	36.3
	(再掲)40歳以上 ※1	488	0.1	1.3	3.1	16.0	25.8	15.2	38.4
	(再掲)65歳以上 ※1	248	0.2	1.4	3.5	11.7	17.3	14.6	51.2
	(再掲)75歳以上	125	0.0	2.8	2.8	10.4	15.3	9.7	59.0
	(再掲)20-64歳 ※1	331	0.0	1.7	4.7	21.6	31.9	13.4	26.6
	(再掲)40-64歳 ※1	240	0.0	1.2	2.6	20.3	34.5	15.8	25.6
	(再掲)40-74歳 ※1	363	0.2	0.8	3.2	17.9	29.4	17.1	31.4
	(再掲)65-74歳 ※1	123	0.5	0.0	4.3	13.1	19.2	19.8	43.1

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問11 あなたは、外食（職場給食や社員食堂を除く）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第56表 持ち帰り弁当や総菜の利用頻度

(%)

	年齢区分	総数 (人)	毎日2回 以上	毎日1回 以上	週3～6回	週1～2回	月2～3回	月1回	利用 しない
総数	20-29歳	70	0.0	1.6	14.4	26.5	16.8	4.0	36.8
	30-39歳	115	0.9	3.6	14.3	21.2	22.2	3.8	33.9
	40-49歳	161	0.0	4.1	9.5	30.9	20.7	7.8	27.0
	50-59歳	172	0.0	2.5	9.8	31.3	28.0	7.9	20.5
	60-69歳	219	0.0	4.7	7.6	26.0	20.8	13.2	27.8
	70-79歳	233	0.0	5.4	8.2	13.7	24.4	11.3	36.9
	80歳以上	132	0.5	3.9	3.8	23.4	9.2	13.5	45.7
	総数 ※1	1102	0.2	3.8	9.5	24.6	21.2	9.0	31.7
	(再掲)40歳以上 ※1	917	0.1	4.2	8.1	24.9	21.6	10.5	30.7
	(再掲)65歳以上 ※1	464	0.1	4.6	7.9	18.5	17.8	13.3	37.8
	(再掲)75歳以上	232	0.3	4.4	6.0	17.2	14.3	15.0	42.9
	(再掲)20-64歳 ※1	638	0.2	3.4	10.5	28.0	23.1	6.6	28.3
	(再掲)40-64歳 ※1	453	0.0	3.8	8.3	30.5	25.0	8.1	24.4
	(再掲)40-74歳 ※1	685	0.0	4.1	8.7	27.1	23.8	9.2	27.1
	(再掲)65-74歳 ※1	232	0.0	4.8	9.7	19.7	21.1	11.6	33.0
男性	20-29歳	39	0.0	3.1	14.4	31.2	21.4	1.3	28.6
	30-39歳	55	1.8	5.6	15.4	20.6	18.7	2.5	35.4
	40-49歳	70	0.0	6.8	12.6	32.5	13.0	6.5	28.7
	50-59歳	87	0.0	2.6	9.5	28.5	23.3	7.3	28.8
	60-69歳	102	0.0	9.0	6.5	24.4	20.0	9.5	30.6
	70-79歳	116	0.0	7.3	5.5	13.9	24.2	10.2	38.8
	80歳以上	55	0.0	6.4	7.3	17.4	6.1	16.9	45.9
	総数 ※1	524	0.2	6.0	10.0	24.4	19.0	7.5	33.0
	(再掲)40歳以上 ※1	430	0.0	6.4	8.4	24.0	18.7	9.2	33.3
	(再掲)65歳以上 ※1	217	0.0	6.9	7.2	16.6	18.2	12.4	38.8
	(再掲)75歳以上	108	0.0	7.4	5.8	12.2	13.3	19.6	41.7
	(再掲)20-64歳 ※1	307	0.4	5.5	11.4	28.1	19.3	5.1	30.2
	(再掲)40-64歳 ※1	213	0.0	6.1	9.4	29.5	19.0	6.9	29.1
	(再掲)40-74歳 ※1	322	0.0	6.2	9.1	26.9	20.0	6.7	31.2
	(再掲)65-74歳 ※1	109	0.0	6.5	8.3	20.4	22.3	6.2	36.2
女性	20-29歳	31	0.0	0.0	14.4	21.6	12.0	6.7	45.3
	30-39歳	60	0.0	1.5	13.2	21.9	25.8	5.3	32.3
	40-49歳	91	0.0	1.3	6.5	29.4	28.5	9.1	25.3
	50-59歳	85	0.0	2.3	10.1	34.0	32.6	8.6	12.4
	60-69歳	117	0.0	0.7	8.5	27.4	21.5	16.6	25.2
	70-79歳	117	0.0	3.7	10.5	13.5	24.6	12.3	35.3
	80歳以上	77	0.8	2.5	1.8	26.9	10.9	11.5	45.7
	総数 ※1	578	0.1	1.9	9.1	24.8	23.2	10.4	30.5
	(再掲)40歳以上 ※1	487	0.1	2.1	7.9	25.6	24.2	11.6	28.4
	(再掲)65歳以上 ※1	247	0.2	2.9	8.5	19.9	17.5	13.9	37.0
	(再掲)75歳以上	124	0.5	2.3	6.2	20.6	14.9	11.8	43.7
	(再掲)20-64歳 ※1	331	0.0	1.2	9.5	28.0	26.9	8.1	26.3
	(再掲)40-64歳 ※1	240.0	0.0	1.4	7.2	31.4	31.0	9.3	19.7
	(再掲)40-74歳 ※1	363	0.0	2.1	8.4	27.3	27.4	11.6	23.2
	(再掲)65-74歳 ※1	123	0.0	3.5	10.9	19.1	20.1	16.1	30.2

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問12 あなたは、持ち帰り弁当や総菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第57表 食生活に影響を与えている情報源

年齢区分	総数 (人)	家族	友人・ 知人	保健所・ 保健セン ター	医療機関(病 院・診療所)	介護施設	健康教育 や講演会	スポーツ施 設	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・本	ポスター等 の広告	ウェブサイト	ソーシャルメ ディア (SNS)	相席や職場 のサークル 等グループ 活動	スーパーマ ートやコンビニエ ンスストア等食品の 購入場所	その他	特にな い	わから ない
総数	184	666	308	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	22.3	1.7	1.0	6.0	6.2	27.3	49.2	3.4	37.8	1.5	9.2	3.9
20-29歳	307	636	338	0.7	2.3	0.0	0.0	0.0	34.7	6.9	1.9	5.8	3.7	30.7	42.5	0.0	33.2	0.0	8.6	4.3
30-39歳	446	667	345	0.5	4.1	0.0	0.0	0.3	36.1	0.9	5.4	13.9	1.9	28.5	28.3	4.6	38.5	0.7	7.4	3.0
40-49歳	484	559	358	1.1	7.9	0.0	1.3	0.3	52.9	4.9	14.3	17.8	2.1	34.3	19.0	1.7	42.3	0.0	9.0	0.6
50-59歳	485	465	216	3.3	10.5	0.6	0.6	1.9	52.6	4.5	28.2	21.3	2.9	14.8	6.8	1.7	24.2	1.5	12.7	1.0
60-69歳	637	479	287	1.3	19.5	0.6	1.9	0.8	53.8	8.3	35.1	21.5	3.4	8.3	2.8	2.9	21.8	1.6	12.2	1.0
70-79歳	298	375	199	0.5	6.3	1.7	0.7	0.0	49.3	6.0	31.4	15.6	0.4	1.0	0.4	1.3	18.6	0.9	13.6	13.0
80歳以上	2941	550	296	1.1	8.1	0.4	0.7	4.8	44.3	4.8	17.6	15.4	2.9	20.9	19.9	2.3	31.0	0.9	10.4	3.2
総数 ※1	2450	520	288	1.4	10.2	0.5	0.9	0.7	48.9	4.9	22.4	18.3	2.3	18.4	12.2	2.6	29.7	1.0	10.8	2.9
(再掲)40歳以上 ※1	1186	442	242	1.1	14.6	0.9	1.2	0.9	52.2	6.5	33.0	19.6	2.1	7.3	2.2	2.0	22.1	1.7	12.6	4.1
(再掲)65歳以上 ※1	555	427	217	0.8	11.4	1.4	1.2	0.2	49.1	6.0	31.2	18.3	2.2	2.5	0.2	1.4	20.7	2.1	14.1	8.3
(再掲)75歳以上	1755	611	327	1.2	4.5	0.1	0.5	0.5	39.9	3.9	9.0	13.1	3.4	28.5	29.8	2.5	36.1	0.4	9.1	2.6
(再掲)20-64歳 ※1	1264	59	33	2	6	0	0	1	46	3.6	13.2	17.1	2.5	28.2	21.1	3.0	36.5	0.3	9.2	1.8
(再掲)40-74歳 ※1	1895	548	309	1.5	9.8	0.2	0.9	0.9	48.8	4.6	19.8	18.3	2.3	23.1	15.7	2.9	32.4	0.6	9.8	1.3
(再掲)65-74歳 ※1	631	456	265	1.4	17.6	0.4	1.2	1.5	55.1	6.9	34.6	20.9	1.9	11.9	4.0	2.7	23.3	1.4	11.1	0.2
20-29歳	85	524	243	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	19.2	0.0	2.0	6.6	9.4	16.6	38.6	1.0	31.3	0.0	14.2	2.0
30-39歳	134	612	244	1.5	3.0	0.0	0.0	0.0	32.1	12.2	1.5	6.2	0.0	34.9	22.3	0.0	34.4	0.0	13.4	4.9
40-49歳	164	674	269	0.0	4.2	0.0	0.0	0.6	24.9	0.0	4.3	5.9	1.3	26.5	21.8	7.9	24.5	1.4	11.3	4.4
50-59歳	214	644	286	1.6	10.0	0.0	1.1	0.0	43.2	8.3	15.4	16.2	1.6	29.2	14.1	1.1	33.2	0.0	10.2	1.1
60-69歳	232	596	151	2.2	11.3	0.0	1.1	1.1	42.3	5.8	19.6	11.0	2.1	14.6	5.4	0.0	20.6	0.0	9.7	2.0
70-79歳	269	595	157	1.8	27.7	0.8	0.0	0.0	45.9	7.4	27.5	16.2	2.4	8.0	2.2	0.7	16.7	3.1	8.6	1.3
80歳以上	117	500	82	0.0	11.3	0.0	0.0	0.0	47.8	11.0	30.1	13.4	0.0	1.9	0.0	0.0	10.5	2.6	16.3	12.3
総数 ※1	1215	604	213	1.1	10.4	0.1	0.3	0.5	36.5	6.0	14.1	10.9	2.3	19.8	14.7	1.8	24.9	1.0	11.4	3.3
(再掲)40歳以上 ※1	996	615	203	1.2	13.3	0.2	0.5	0.4	39.8	5.9	18.0	12.4	1.7	17.7	9.8	2.3	22.3	1.3	10.6	3.3
(再掲)65歳以上 ※1	485	566	144	1.2	22.6	0.4	0.0	0.0	45.1	7.5	27.3	13.2	1.3	7.4	1.2	0.4	16.0	2.3	10.7	3.6
(再掲)75歳以上	240	538	129	1.2	17.7	1.0	0.0	0.0	44.8	8.5	26.9	16.7	2.9	1.9	0.0	0.0	12.2	4.6	14.2	7.4
(再掲)20-64歳 ※1	730	623	245	1.1	4.6	0.0	0.5	0.8	32.4	5.3	7.7	9.8	2.8	25.8	21.2	2.5	29.2	0.4	11.7	3.2
(再掲)40-64歳 ※1	511	652	246	1.2	6.3	0.0	0.8	0.7	35.9	4.6	11.1	11.8	1.9	25.4	16.3	3.7	27.0	0.6	10.5	3.0
(再掲)70-79歳 ※1	756	634	221	1.2	12.2	0.0	0.6	0.5	38.6	5.2	15.9	11.3	1.4	21.6	12.3	2.8	24.8	0.5	9.7	2.2
(再掲)40-74歳 ※1	245	589	158	1.3	26.7	0.0	0.0	0.0	45.3	6.7	27.6	10.2	0.0	12.0	2.3	0.8	19.2	0.4	7.7	0.4
(再掲)65-74歳 ※1	99	812	375	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.5	3.5	0.0	5.4	2.9	38.4	60.2	5.9	44.5	3.0	4.0	5.8
20-29歳	173	660	435	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	37.3	1.5	2.3	5.4	7.5	26.4	63.1	0.0	32.0	0.0	3.7	3.7
30-39歳	282	660	422	0.9	3.9	0.0	0.0	0.0	47.4	1.8	6.5	22.1	2.5	30.6	34.9	1.3	52.6	0.0	3.6	1.5
40-49歳	270	476	428	0.5	5.8	0.0	1.6	0.5	62.3	1.7	13.2	19.4	2.6	39.2	23.8	2.2	51.0	0.0	7.9	0.0
50-59歳	353	343	275	4.3	9.8	1.2	0.4	2.7	62.1	3.4	36.2	30.8	3.7	15.1	3.3	3.3	27.6	2.8	15.6	0.0
60-69歳	368	379	398	0.9	12.5	0.4	3.6	1.5	60.5	9.1	41.5	26.0	4.3	8.5	3.3	4.8	26.2	0.4	15.3	0.8
70-79歳	181	304	266	0.8	3.5	2.6	1.1	0.0	50.2	0.0	32.2	16.8	0.6	0.6	0.6	2.0	23.3	0.0	12.1	13.3
80歳以上	1726	500	373	1.2	6.1	0.6	1.1	0.8	51.5	3.7	20.9	19.5	3.4	21.9	24.5	2.8	36.6	0.8	9.5	3.0
総数 ※1	1454	437	364	1.5	7.5	0.7	1.4	1.0	56.9	4.1	26.3	23.4	2.9	19.1	14.3	2.8	36.3	0.6	11.0	2.6
(再掲)40歳以上 ※1	701	349	314	1.0	8.6	1.2	2.1	1.5	57.5	5.7	37.2	24.5	2.7	7.3	2.8	3.3	26.6	1.3	14.0	4.5
(再掲)65歳以上 ※1	315	351	217	0.5	7.1	1.6	2.1	0.3	52.0	4.4	34.2	19.3	1.8	2.9	0.3	2.3	26.5	0.3	14.1	9.0
(再掲)75歳以上	1025	598	411	1.3	4.4	0.2	0.4	0.3	47.5	2.5	10.3	16.3	3.9	31.4	38.6	2.5	43.1	0.5	6.5	2.1
(再掲)20-64歳 ※1	753	525	413	2.0	6.3	0.3	0.6	0.5	56.2	2.5	15.3	22.4	3.2	31.0	25.9	2.4	46.0	0.0	8.0	0.6
(再掲)40-64歳 ※1	1139	466	383	1.8	7.6	0.4	1.1	1.2	58.5	4.0	23.6	24.8	3.3	24.6	19.1	3.0	39.6	0.7	10.0	0.4
(再掲)70-79歳 ※1	386	347	353	1.5	10.2	0.7	2.2	2.7	63.2	7.0	40.4	29.8	3.5	11.8	5.4	4.2	26.7	2.2	13.9	0.0
(再掲)65-74歳 ※1	347	347	353	1.5	10.2	0.7	2.2	2.7	63.2	7.0	40.4	29.8	3.5	11.8	5.4	4.2	26.7	2.2	13.9	0.0

注) 保健所等職員以上の職業の項目は回答するための項目を付与しなかった。  
※1) 保健所等職員以上の職業の項目を回答するための項目を付与しなかった。

図13 あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。あてはまる番号すべて選んでください。(複数回答)

第58表 夕食後の間食(3食以外の夜食)摂取状況

(%)

	年齢区分	総数 (人)	ある		ない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	34.4	7.0	65.6	7.0
	30-39歳	115	43.3	6.3	56.7	6.3
	40-49歳	161	38.7	2.6	61.3	2.6
	50-59歳	172	35.9	4.0	64.1	4.0
	60-69歳	219	35.5	5.1	64.5	5.1
	70-79歳	233	26.3	3.2	73.7	3.2
	80歳以上	133	18.5	4.7	81.5	4.7
	総数 ※1	1103	33.5	1.5	66.5	1.5
	(再掲)40歳以上 ※1	918	31.9	1.5	68.1	1.5
	(再掲)65歳以上 ※1	465	26.4	1.8	73.6	1.8
	(再掲)75歳以上	233	20.1	4.7	79.9	4.7
	(再掲)20-64歳 ※1	638	37.6	1.9	62.4	1.9
	(再掲)40-64歳 ※1	918	31.9	1.5	68.1	1.5
	(再掲)40-74歳 ※1	685	35.3	2.4	64.7	2.4
	(再掲)65-74歳 ※1	232	32.3	3.7	67.7	3.7
男性	20-29歳	39	31.1	10.1	68.9	10.1
	30-39歳	55	40.6	7.7	59.4	7.7
	40-49歳	70	35.3	3.3	64.7	3.3
	50-59歳	87	33.1	4.3	66.9	4.3
	60-69歳	102	28.7	5.5	71.3	5.5
	70-79歳	116	33.1	4.1	66.9	4.1
	80歳以上	55	16.7	3.9	83.3	3.9
	総数 ※1	524	32.3	2.1	67.7	2.1
	(再掲)40歳以上 ※1	430	31.0	2.0	69.0	2.0
	(再掲)65歳以上 ※1	217	28.8	3.0	71.2	3.0
	(再掲)75歳以上	108	21.9	4.9	78.1	4.9
	(再掲)20-64歳 ※1	307	34.0	2.4	66.0	2.4
	(再掲)40-64歳 ※1	430	31.0	2.0	69.0	2.0
	(再掲)40-74歳 ※1	322	33.3	2.5	66.7	2.5
	(再掲)65-74歳 ※1	109	34.6	5.1	65.4	5.1
女性	20-29歳	31	37.9	9.0	62.1	9.0
	30-39歳	60	45.9	6.2	54.1	6.2
	40-49歳	91	42.3	5.2	57.7	5.2
	50-59歳	85	38.7	5.4	61.3	5.4
	60-69歳	117	41.8	9.1	58.2	9.1
	70-79歳	117	20.4	5.1	79.6	5.1
	80歳以上	78	19.5	6.2	80.5	6.2
	総数 ※1	579	34.6	2.2	65.4	2.2
	(再掲)40歳以上 ※1	488	32.6	2.3	67.4	2.3
	(再掲)65歳以上 ※1	248	24.6	1.4	75.4	1.4
	(再掲)75歳以上	125	19.0	5.5	81.0	5.5
	(再掲)20-64歳 ※1	331	41.2	3.9	58.8	3.9
	(再掲)40-64歳 ※1	488	32.6	2.3	67.4	2.3
	(再掲)40-74歳 ※1	363	37.2	4.1	62.8	4.1
	(再掲)65-74歳 ※1	123	30.3	5.0	69.7	5.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問14 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第59表 夕食後の間食(3食以外の夜食)の内容

年齢区分	総数 (人)	洋菓子	菓子パン	和菓子	あられ・せん げい	クッキー・ビス ケット	キャンディー・チョコ コレート	ラーメン・ もち・パン・ ごはん	スナック菓子	嗜好飲料	アルコール飲 料	乳類	果物	種実類	薬類	その他	夕食後の間食 は食べない
総数	174	24.5	4.3	12.7	10.8	25.0	25.1	5.8	14.8	31.6	16.0	37.0	15.7	8.1	1.7	0.0	15.7
20-29歳	304	31.7	3.6	7.9	14.0	8.7	28.4	2.9	34.5	40.3	26.1	35.7	18.2	6.8	4.4	5.0	14.6
30-39歳	426	22.3	7.4	12.8	13.4	16.4	20.4	5.6	34.9	25.8	24.5	23.7	20.8	9.3	0.0	0.8	18.4
40-49歳	481	28.1	3.1	18.0	35.7	20.4	23.3	4.6	21.6	31.0	22.4	26.5	25.7	12.3	0.9	0.0	14.8
50-59歳	546	14.6	5.6	13.2	35.9	12.7	18.0	2.7	18.4	25.1	17.5	27.1	14.5	1.4	3.7	17.8	
60-69歳	485	9.5	10.0	9.8	26.9	8.1	8.0	4.0	7.5	22.4	9.8	20.6	29.2	6.8	0.9	0.3	33.7
70-79歳	210	6.0	2.4	12.4	15.4	7.5	8.6	0.8	3.6	9.4	2.1	16.5	26.5	1.5	2.7	1.0	46.8
80歳以上	2626	19.5	5.6	12.5	23.0	14.0	18.5	3.9	19.8	26.6	17.4	26.3	25.1	8.9	1.5	1.5	22.7
総数※1	2148	16.8	6.1	13.2	26.1	13.3	16.0	3.8	18.2	23.8	16.2	23.3	27.5	9.3	1.0	1.1	24.9
(再掲)40歳以上※1	932	9.9	7.0	11.5	25.3	8.9	9.4	2.5	7.2	18.7	9.1	21.5	29.5	7.1	1.4	1.9	34.5
(再掲)65歳以上※1	395	5.9	4.5	10.3	16.9	8.5	6.9	1.9	4.7	12.6	5.0	16.1	27.6	1.8	2.0	0.6	43.7
(再掲)75歳以上	1694	24.8	4.8	13.0	21.7	16.9	23.6	4.7	26.9	31.1	22.0	29.0	22.6	9.9	1.5	1.3	16.0
(再掲)20-64歳※1	1216	22.8	5.4	14.6	26.8	17.2	21.8	5.0	27.8	28.2	22.4	24.9	25.7	11.3	0.7	0.5	16.5
(再掲)40-64歳※1	1753	20.0	6.6	14.0	28.8	14.7	18.7	4.3	22.2	27.1	19.5	25.4	27.4	11.6	0.7	1.3	19.4
(再掲)40-74歳※1	537	13.8	9.4	12.7	33.3	9.3	11.7	3.0	9.6	24.5	13.1	26.6	31.4	12.2	0.9	3.1	25.7
(再掲)65-74歳※1	82	14.0	2.0	4.0	7.7	12.9	15.4	3.0	17.0	40.8	21.3	32.0	4.5	4.0	0.0	0.0	18.1
20-29歳	134	26.3	1.8	6.8	10.7	9.8	22.7	1.8	39.5	29.2	36.0	32.3	14.6	7.9	8.6	5.3	16.4
30-39歳	183	16.2	11.4	11.9	11.6	11.9	14.7	10.3	46.4	22.3	32.5	15.6	8.9	11.8	0.0	1.7	16.7
40-49歳	207	24.1	4.5	13.5	24.8	12.8	17.5	5.3	24.1	29.6	26.5	20.8	16.2	10.3	1.0	0.0	15.8
50-59歳	240	12.6	7.8	5.7	33.3	10.1	12.2	5.7	23.6	17.0	29.8	15.9	28.5	9.5	2.1	4.3	20.3
60-69歳	257	10.6	11.8	11.1	33.4	10.5	9.5	7.8	11.1	25.8	14.3	20.1	28.9	9.7	1.0	0.0	30.6
70-79歳	84	2.2	1.7	6.8	16.8	7.9	6.4	2.2	0.0	10.7	5.9	12.7	17.5	4.2	5.3	1.8	53.9
80歳以上	1187	15.9	6.7	9.1	20.9	11.0	14.3	5.7	25.1	25.4	25.0	20.5	17.7	8.8	2.2	1.8	22.5
総数※1	971	14.5	8.3	10.2	24.6	11.0	12.7	6.8	23.8	22.4	23.7	17.6	20.2	9.7	1.4	1.5	24.2
(再掲)40歳以上※1	440	8.7	8.2	8.8	27.2	9.9	7.9	5.3	8.7	18.4	17.3	17.3	24.8	7.7	2.3	2.0	36.3
(再掲)65歳以上※1	182	2.5	5.1	7.5	18.4	7.4	4.8	3.7	5.2	10.6	11.3	13.1	22.0	2.6	2.7	0.9	46.3
(再掲)75歳以上	747	19.4	6.0	9.2	17.9	11.6	17.4	5.9	32.8	28.7	28.7	22.0	14.3	9.4	2.1	1.7	16.0
(再掲)20-64歳※1	531	18.7	8.3	11.3	22.7	11.8	16.3	8.0	34.9	25.4	28.5	17.7	16.7	11.3	0.8	1.1	15.4
(再掲)40-64歳※1	789	17.4	9.0	10.9	26.2	11.9	14.6	7.6	28.4	25.3	26.8	18.7	19.7	11.5	1.1	1.6	18.8
(再掲)40-74歳※1	258	14.1	10.9	9.9	34.8	12.0	10.5	6.7	11.8	25.2	22.5	21.0	27.3	12.1	2.0	3.0	27.6
(再掲)65-74歳※1	92	35.5	6.6	21.7	14.0	37.6	35.1	8.7	12.6	22.0	10.5	42.3	27.2	12.5	3.5	0.0	13.3
20-29歳	170	37.2	5.4	9.1	17.4	7.6	34.2	3.9	29.4	51.6	16.1	44.3	21.9	5.8	0.0	4.8	12.7
30-39歳	243	28.5	3.4	13.8	15.2	20.9	26.2	1.0	23.4	29.3	16.3	32.0	32.9	6.8	0.0	0.0	20.2
40-49歳	274	31.9	1.8	22.3	46.3	27.8	29.0	3.9	19.2	32.3	18.4	32.0	34.8	14.2	0.7	0.0	13.9
50-59歳	306	16.4	3.6	20.2	38.4	15.0	23.4	0.0	13.6	32.7	6.1	37.4	41.2	19.0	0.7	3.2	15.6
60-69歳	228	8.5	8.6	8.6	21.6	6.2	6.6	0.8	4.6	19.5	6.0	21.1	29.4	4.3	0.8	0.5	36.3
70-79歳	126	9.5	2.7	15.6	14.7	7.3	9.9	0.0	5.7	8.7	0.0	18.6	31.6	0.0	1.2	0.6	42.7
80歳以上	1439	22.7	4.6	15.6	24.9	16.7	22.3	2.2	15.1	27.7	10.5	31.6	31.8	9.0	0.9	1.2	22.8
総数※1	1177	18.9	4.3	15.8	27.4	15.4	18.9	1.1	13.3	25.0	9.6	28.3	33.9	9.0	0.7	0.9	25.5
(再掲)40歳以上※1	482	10.9	6.1	13.6	23.9	8.2	10.5	0.4	6.0	18.9	3.1	24.5	33.0	6.7	0.8	1.7	33.2
(再掲)65歳以上※1	213	8.3	4.1	12.1	15.9	9.2	8.3	0.8	4.3	14.0	0.7	18.1	31.4	1.2	1.5	0.3	42.0
(再掲)75歳以上	947	30.4	3.7	16.9	25.5	22.2	29.9	3.4	20.9	33.5	15.2	36.2	31.0	10.5	1.0	0.9	16.0
(再掲)20-64歳※1	685	27.0	2.4	18.0	30.9	22.6	27.4	1.9	20.6	31.0	16.2	32.2	34.7	11.3	0.6	0.0	17.7
(再掲)40-64歳※1	964	22.5	4.3	17.0	31.3	17.5	22.5	1.3	16.3	28.7	12.6	31.8	34.7	11.6	0.4	1.0	19.9
(再掲)40-74歳※1	279	13.5	8.2	15.0	32.1	7.1	12.7	0.0	7.7	24.0	5.5	31.1	34.6	12.3	0.0	3.1	24.2
(再掲)65-74歳※1																	

注：1 従前所轄地区ごとの基本数の単位を調整するための重み付けをして算出した。  
 ※1 従前所轄地区ごとの基本数の単位を調整するための重み付けと各種12年度集計人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。

問15 夕食後の間食(3食以外の夜食)について、どんな食べ物が多いですか。当てはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。※問14で「2いはい」と回答された方も回答ください。(複数回答)

第60表 家族との朝食の共食状況

(%)

	年齢区分	総数 (人)	週4日以上		週2~3日		週1日		ほとんどない		ひとり暮らしである	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	30.8	7.1	11.6	5.6	6.9	4.0	41.6	8.9	9.1	4.3
	30-39歳	114	46.3	5.8	10.2	2.7	8.1	3.4	33.1	3.6	2.3	1.3
	40-49歳	161	56.7	4.1	10.9	2.5	6.3	1.7	24.8	3.4	1.3	0.8
	50-59歳	172	32.7	6.0	14.0	2.8	4.0	1.3	42.9	5.5	6.4	2.2
	60-69歳	219	55.1	4.1	11.4	1.6	5.2	1.5	21.2	3.8	7.2	2.8
	70-79歳	233	64.8	4.5	4.7	1.5	2.1	1.1	18.6	2.4	9.7	2.3
	80歳以上	133	50.6	7.4	3.3	1.7	1.7	1.1	31.5	7.6	12.9	3.1
	総数 ※1	1102	49.5	3.0	9.5	1.2	4.8	0.9	29.4	2.6	6.7	0.9
	(再掲)40歳以上 ※1	918	52.6	3.4	9.2	1.2	4.0	0.8	27.2	2.7	7.1	0.9
	(再掲)65歳以上 ※1	465	61.2	4.0	4.0	1.1	1.9	0.6	22.5	3.4	10.3	1.5
	(再掲)75歳以上	233	54.2	6.5	4.7	1.9	1.3	0.8	28.5	6.1	11.2	2.4
	(再掲)20-64歳 ※1	637	42.9	4.0	12.7	1.9	6.4	1.3	33.3	3.1	4.7	1.2
	(再掲)40-64歳 ※1	453	45.0	4.4	13.7	1.9	5.7	1.3	31.3	3.0	4.3	0.9
	(再掲)40-74歳 ※1	685	52.2	2.9	10.5	1.3	4.7	1.0	26.8	2.1	5.9	0.7
(再掲)65-74歳 ※1	232	67.9	3.0	3.3	0.9	2.5	1.1	16.8	2.1	9.5	2.1	
男性	20-29歳	39	26.5	6.3	7.6	3.2	13.6	6.3	45.2	8.4	7.1	4.5
	30-39歳	55	42.2	4.7	10.1	3.9	12.7	6.5	30.6	6.1	4.4	2.7
	40-49歳	70	43.8	6.4	14.9	4.5	3.8	1.8	36.2	5.1	1.3	1.4
	50-59歳	87	32.2	5.7	14.0	4.3	4.4	2.1	43.7	5.4	5.7	3.8
	60-69歳	102	51.5	5.3	16.6	3.3	7.7	4.0	16.9	2.7	7.3	2.5
	70-79歳	116	71.1	4.1	6.4	2.1	4.1	2.1	14.1	2.5	4.3	2.1
	80歳以上	56	67.6	8.1	1.7	1.7	1.1	1.1	26.2	7.8	3.4	2.4
	総数 ※1	525	47.7	2.5	11.0	1.3	6.6	1.6	29.9	2.6	4.7	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	431	51.9	3.2	11.7	1.7	4.6	1.2	27.5	2.6	4.4	1.0
	(再掲)65歳以上 ※1	218	70.0	3.4	4.5	1.3	3.0	1.5	17.2	3.1	5.3	1.7
	(再掲)75歳以上	109	73.2	4.9	5.3	2.2	1.0	0.7	17.9	4.6	2.6	1.4
	(再掲)20-64歳 ※1	307	37.0	3.3	14.2	1.7	8.4	1.9	36.0	2.8	4.5	1.2
	(再掲)40-64歳 ※1	213	38.2	4.9	17.1	2.4	5.7	1.2	35.2	3.3	3.8	1.4
	(再掲)40-74歳 ※1	322	46.6	3.4	13.3	1.9	5.4	1.3	29.8	2.6	4.9	1.2
(再掲)65-74歳 ※1	109	67.3	3.3	3.8	2.2	4.8	2.4	16.6	3.1	7.5	3.3	
女性	20-29歳	31	35.3	10.0	15.8	10.7	0.0	0.0	37.8	11.1	11.1	7.5
	30-39歳	59	50.5	9.2	10.4	6.1	3.4	2.3	35.7	9.1	0.0	0.0
	40-49歳	91	69.8	4.0	6.9	2.1	8.8	3.6	13.3	3.7	1.3	1.1
	50-59歳	85	33.2	7.5	14.0	4.3	3.5	1.8	42.2	6.6	7.0	3.2
	60-69歳	117	58.3	4.2	6.6	2.7	2.8	1.4	25.2	7.6	7.1	3.9
	70-79歳	117	59.5	5.9	3.3	1.5	0.4	0.4	22.5	3.4	14.4	4.4
	80歳以上	77	40.7	8.9	4.2	2.1	2.0	1.5	34.6	9.0	18.5	4.5
	総数 ※1	577	51.2	3.8	8.2	1.5	3.1	0.7	29.0	3.2	8.5	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	487	53.3	3.9	6.9	1.2	3.4	0.9	26.9	3.7	9.4	1.0
	(再掲)65歳以上 ※1	247	54.6	4.9	3.6	1.5	1.1	0.6	26.5	4.9	14.1	2.0
	(再掲)75歳以上	124	41.1	8.9	4.3	1.9	1.6	1.1	35.9	7.9	17.1	3.6
	(再掲)20-64歳 ※1	330	48.9	4.9	11.2	3.0	4.4	1.2	30.6	3.9	4.9	2.0
	(再掲)40-64歳 ※1	240	52.0	4.3	10.3	2.0	5.8	1.9	27.3	3.5	4.7	1.6
	(再掲)40-74歳 ※1	363	57.4	2.8	7.8	1.3	4.1	1.1	23.8	2.6	6.8	0.7
(再掲)65-74歳 ※1	123	68.4	3.5	2.9	1.4	0.6	0.6	17.0	3.1	11.1	2.5	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問16 あなたは、ふだん家族と一緒に食事することがどれくらいありますか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
朝食



第61表 家族との夕食の共食状況

(%)

	年齢区分	総数 (人)	週4日以上		週2~3日		週1日		ほとんどない		ひとり暮らしである	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	69	73.2	7.0	9.7	4.7	2.5	1.8	5.5	2.5	9.1	4.3
	30-39歳	111	78.3	4.7	13.4	3.6	2.0	1.2	4.3	1.9	1.9	1.4
	40-49歳	158	73.0	2.6	16.4	4.0	4.8	2.4	4.5	2.2	1.3	0.9
	50-59歳	168	66.6	4.5	19.4	3.0	2.9	1.2	4.9	2.0	6.2	2.1
	60-69歳	215	79.3	3.5	6.2	0.9	1.2	0.7	7.9	2.3	5.4	2.0
	70-79歳	231	78.6	4.1	5.8	2.0	1.4	0.7	4.4	1.5	9.8	2.3
	80歳以上	126	67.0	5.6	7.4	3.5	0.5	0.5	13.1	3.4	11.9	3.0
	総数 ※1	1078	74.1	1.8	11.3	1.1	2.3	0.4	6.0	1.0	6.3	0.9
	(再掲)40歳以上 ※1	898	73.6	1.5	11.2	1.2	2.3	0.4	6.3	1.1	6.6	0.9
	(再掲)65歳以上 ※1	454	76.2	2.5	6.1	1.4	0.9	0.4	6.9	1.5	9.9	1.4
	(再掲)75歳以上	225	69.7	6.2	8.3	2.9	1.0	0.6	10.3	2.7	10.7	2.4
	(再掲)20-64歳 ※1	624	72.9	2.6	14.2	1.7	3.1	0.8	5.5	1.2	4.2	1.2
	(再掲)40-64歳 ※1	444	71.3	1.8	15.7	1.9	3.6	1.0	5.9	1.4	3.6	0.8
	(再掲)40-74歳 ※1	673	74.7	1.8	12.0	1.5	2.7	0.6	5.2	1.4	5.4	0.7
(再掲)65-74歳 ※1	229	82.3	3.1	4.0	0.8	0.8	0.6	3.7	1.8	9.2	1.9	
男性	20-29歳	38	81.0	7.2	7.4	4.2	2.2	2.2	2.2	2.2	7.2	4.6
	30-39歳	53	68.6	8.7	19.2	6.2	3.1	2.1	5.3	3.9	3.8	2.7
	40-49歳	68	56.5	5.0	25.3	6.7	9.6	4.9	7.2	3.8	1.4	1.5
	50-59歳	86	59.6	6.3	23.1	4.5	4.0	1.7	8.2	3.0	5.0	3.7
	60-69歳	99	75.3	4.3	6.8	1.6	1.0	1.0	9.3	1.8	7.5	2.5
	70-79歳	116	85.6	3.4	4.4	2.0	2.0	1.3	3.7	2.3	4.3	2.1
	80歳以上	51	84.0	6.9	1.2	1.2	0.0	0.0	11.2	5.5	3.6	2.7
	総数 ※1	511	71.7	3.3	13.6	2.1	3.6	0.8	6.5	1.6	4.6	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	420	70.8	2.7	13.6	2.2	3.8	1.0	7.4	2.0	4.4	0.9
	(再掲)65歳以上 ※1	212	82.7	3.1	4.1	1.2	1.1	0.7	6.6	2.7	5.4	1.7
	(再掲)75歳以上	104	86.7	4.6	2.7	1.5	0.4	0.5	7.4	3.4	2.7	1.5
	(再掲)20-64歳 ※1	299	66.4	3.6	18.1	3.0	4.7	1.2	6.5	1.6	4.3	1.2
	(再掲)40-64歳 ※1	208	61.9	3.0	20.6	3.3	5.9	1.9	8.0	2.2	3.6	1.4
	(再掲)40-74歳 ※1	316	67.0	2.8	16.2	2.6	4.7	1.2	7.4	2.1	4.8	1.2
(再掲)65-74歳 ※1	108	79.4	4.0	5.3	2.2	1.7	1.2	6.0	3.0	7.6	3.3	
女性	20-29歳	31	65.1	9.2	12.1	7.4	2.9	2.8	8.8	4.8	11.1	7.5
	30-39歳	58	88.5	4.1	7.3	3.1	0.8	0.8	3.4	2.2	0.0	0.0
	40-49歳	90	89.4	3.2	7.5	2.2	0.0	0.0	1.8	1.2	1.3	1.1
	50-59歳	82	73.6	5.2	15.7	4.7	1.9	1.3	1.5	1.5	7.2	3.3
	60-69歳	116	82.9	3.8	5.6	1.6	1.4	1.0	6.6	3.8	3.4	1.7
	70-79歳	115	72.5	8.0	6.9	2.8	0.9	0.9	5.0	2.5	14.6	4.4
	80歳以上	75	57.6	7.9	10.9	5.2	0.8	0.8	14.2	3.3	16.5	4.1
	総数 ※1	567	76.3	2.7	9.2	1.9	1.2	0.5	5.5	1.2	7.8	1.4
	(再掲)40歳以上 ※1	478	76.0	2.7	9.1	1.8	1.0	0.4	5.4	1.0	8.5	1.1
	(再掲)65歳以上 ※1	242	71.3	4.2	7.5	2.1	0.7	0.5	7.1	1.7	13.3	2.1
	(再掲)75歳以上	121	58.2	10.2	12.1	4.9	1.4	1.0	12.3	3.8	16.1	3.6
	(再掲)20-64歳 ※1	325	79.5	3.2	10.3	2.4	1.5	0.8	4.5	1.5	4.2	2.1
	(再掲)40-64歳 ※1	236	80.7	2.1	10.6	2.2	1.3	0.6	3.7	1.3	3.6	1.3
	(再掲)40-74歳 ※1	357	82.0	1.8	8.1	1.4	0.9	0.4	3.1	1.1	5.9	0.7
(再掲)65-74歳 ※1	121	84.8	3.8	2.9	1.4	0.0	0.0	1.8	1.1	10.5	2.5	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問16 あなたは、ふだん家族と一緒に食事することがどれくらいありますか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
夕食

第62表 地域や職場における共食の機会

(%)

	年齢区分	総数 (人)	参加したい		どちらかといえば 参加したい		どちらかといえば 参加したくない		参加したくない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	69	8.1	3.7	19.4	4.3	25.2	5.2	47.3	9.2
	30-39歳	115	3.7	2.0	11.2	4.3	38.4	6.7	46.8	8.7
	40-49歳	161	8.5	2.3	19.8	2.5	42.2	3.8	29.5	2.3
	50-59歳	172	6.0	1.4	23.7	6.1	33.7	4.0	36.6	4.1
	60-69歳	219	16.8	3.6	20.2	2.2	31.1	4.6	31.9	3.3
	70-79歳	233	15.1	2.5	25.1	4.1	33.1	2.8	26.7	3.7
	80歳以上	131	17.3	5.3	18.9	3.7	27.2	7.7	36.7	7.1
	総数 ※1	1100	10.9	1.6	20.3	1.2	33.6	1.9	35.2	1.8
	(再掲)40歳以上 ※1	916	12.4	1.9	21.8	1.8	34.0	2.1	31.7	1.5
	(再掲)65歳以上 ※1	463	15.6	3.2	22.9	2.1	31.1	2.9	30.4	2.8
	(再掲)75歳以上	231	16.4	4.3	20.3	2.8	27.9	5.1	35.4	3.7
	(再掲)20-64歳 ※1	637	8.2	0.9	18.8	1.8	35.1	2.4	37.9	2.1
	(再掲)40-64歳 ※1	453	9.6	1.2	20.9	3.1	36.6	2.5	32.8	2.4
	(再掲)40-74歳 ※1	685	11.3	1.4	22.3	2.4	35.8	2.1	30.6	1.7
(再掲)65-74歳 ※1	232	14.9	2.4	25.3	3.0	34.1	2.5	25.6	3.7	
男性	20-29歳	38	7.8	4.2	23.3	6.8	27.1	4.9	41.8	6.6
	30-39歳	55	2.5	1.9	8.9	3.8	29.1	7.8	59.5	10.9
	40-49歳	70	8.4	3.6	22.7	5.3	35.1	6.1	33.8	6.3
	50-59歳	87	7.2	2.3	24.3	6.4	25.4	5.9	43.2	4.0
	60-69歳	102	20.0	5.6	19.5	3.8	28.1	4.7	32.3	4.8
	70-79歳	116	9.7	1.8	19.8	3.7	35.6	4.1	34.9	2.6
	80歳以上	55	11.3	4.9	23.5	6.0	32.2	10.6	33.1	7.6
	総数 ※1	523	9.7	1.3	20.3	1.7	30.6	2.1	39.5	2.2
	(再掲)40歳以上 ※1	430	11.2	1.6	21.8	2.2	31.4	2.7	35.7	3.1
	(再掲)65歳以上 ※1	217	13.1	2.2	21.2	3.1	33.6	4.9	32.1	2.7
	(再掲)75歳以上	108	11.2	2.9	23.5	4.2	33.0	8.8	32.3	5.2
	(再掲)20-64歳 ※1	306	8.0	1.6	19.8	2.8	29.2	2.7	43.0	2.7
	(再掲)40-64歳 ※1	213	9.7	2.0	22.2	4.6	29.7	2.9	38.4	4.5
	(再掲)40-74歳 ※1	322	11.2	1.6	21.3	2.9	31.0	2.0	36.5	3.1
(再掲)65-74歳 ※1	109	14.8	3.4	19.2	4.3	34.1	2.9	31.9	3.7	
女性	20-29歳	31	8.5	4.6	15.4	6.4	23.4	7.8	52.8	14.3
	30-39歳	60	4.8	2.4	13.6	5.7	47.8	8.2	33.8	7.4
	40-49歳	91	8.6	3.3	16.9	4.1	49.3	5.0	25.2	5.9
	50-59歳	85	4.9	2.4	23.2	7.3	41.7	3.9	30.2	5.9
	60-69歳	117	13.8	3.0	20.7	3.3	33.8	6.7	31.6	6.6
	70-79歳	117	19.8	3.5	29.6	5.5	30.9	4.2	19.7	6.4
	80歳以上	76	20.8	7.9	16.2	4.9	24.3	7.3	38.8	7.3
	総数 ※1	577	12.0	2.2	20.3	1.7	36.4	3.0	31.3	3.3
	(再掲)40歳以上 ※1	486	13.5	2.8	21.9	2.1	36.4	3.4	28.2	3.2
	(再掲)65歳以上 ※1	246	17.5	4.4	24.2	2.5	29.2	3.0	29.1	4.6
	(再掲)75歳以上	123	19.9	6.7	18.1	2.8	24.4	4.4	37.6	6.6
	(再掲)20-64歳 ※1	331	8.5	1.4	17.8	2.3	41.1	3.3	32.7	3.7
	(再掲)40-64歳 ※1	240	9.6	1.8	19.6	2.7	43.6	3.9	27.3	3.1
	(再掲)40-74歳 ※1	363	11.4	1.7	23.2	3.0	40.5	3.6	25.0	2.9
(再掲)65-74歳 ※1	123	15.1	2.5	30.3	4.9	34.2	3.8	20.4	4.8	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問17 近年、ひとり親世帯や高齢者の一人暮らしなど、家族のあり方が多様化し、家族と一緒に食事をするのが難しい場合があります。あなたは、地域の人や職場の人など、家族以外の人と一緒に食事をする機会があれば、参加したいと思いますか。あてはまるもの1つを選んで○印をつけてください。

第63表 野菜摂取の認識

(%)

	年齢区分	総数 (人)	足りている		だいたい 足りている		あまり 足りていない		ほとんど 足りていない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	13.1	4.4	40.8	9.6	38.7	8.0	7.4	3.3
	30-39歳	115	11.1	2.8	36.4	4.2	39.1	4.7	13.4	3.5
	40-49歳	161	10.6	2.5	38.6	3.2	43.2	4.1	7.7	2.5
	50-59歳	172	17.8	3.3	40.2	6.3	36.8	5.3	5.2	2.1
	60-69歳	219	9.1	2.2	50.3	3.2	36.1	3.2	4.5	1.6
	70-79歳	233	21.6	2.5	41.4	3.6	31.6	5.0	5.3	1.4
	80歳以上	132	22.0	5.2	40.7	5.1	30.8	7.3	6.5	1.9
	総数 ※1	1102	15.0	1.5	41.4	1.7	36.7	1.7	6.9	0.8
	(再掲)40歳以上 ※1	917	15.9	1.9	42.3	1.4	36.0	2.5	5.8	0.8
	(再掲)65歳以上 ※1	464	18.6	2.3	45.2	2.8	30.7	3.7	5.5	1.3
	(再掲)75歳以上	232	24.2	3.6	39.8	5.6	28.5	5.9	7.4	2.3
	(再掲)20-64歳 ※1	638	13.0	1.6	39.2	3.2	40.1	1.9	7.7	1.2
	(再掲)40-64歳 ※1	453	13.5	2.2	39.6	3.0	40.8	2.9	6.1	1.4
	(再掲)40-74歳 ※1	685	13.5	1.8	43.0	2.0	38.2	2.1	5.3	1.1
(再掲)65-74歳 ※1	232	13.4	2.6	50.4	3.9	32.7	4.5	3.6	1.1	
男性	20-29歳	39	12.0	4.8	42.9	11.0	39.3	9.7	5.8	3.5
	30-39歳	55	12.5	4.6	31.0	5.1	38.2	6.9	18.4	3.4
	40-49歳	70	13.0	3.6	39.8	5.8	40.7	6.8	6.5	2.9
	50-59歳	87	17.1	4.5	41.6	6.9	37.6	5.2	3.7	2.6
	60-69歳	102	13.3	2.9	48.0	4.6	35.6	4.4	3.1	1.5
	70-79歳	116	22.5	3.4	35.3	4.3	37.6	5.3	4.5	1.9
	80歳以上	55	25.6	6.9	38.2	7.6	21.4	6.3	14.8	5.7
	総数 ※1	524	16.2	1.5	39.7	1.9	36.9	1.9	7.2	0.8
	(再掲)40歳以上 ※1	430	17.5	2.1	40.7	2.1	36.3	2.9	5.5	1.1
	(再掲)65歳以上 ※1	217	20.3	2.5	41.6	4.3	31.9	3.9	6.2	1.4
	(再掲)75歳以上	108	23.6	4.2	40.1	5.8	26.3	6.5	10.0	3.2
	(再掲)20-64歳 ※1	307	14.3	1.9	38.7	2.9	39.3	1.9	7.7	1.1
	(再掲)40-64歳 ※1	213	15.4	3.0	40.0	3.8	39.6	3.9	5.0	1.8
	(再掲)40-74歳 ※1	322	16.0	1.8	40.8	2.7	38.7	2.8	4.4	1.5
(再掲)65-74歳 ※1	109	17.4	3.5	42.9	5.3	36.6	4.8	3.1	1.5	
女性	20-29歳	31	14.2	6.2	38.6	12.5	38.1	9.6	9.1	6.2
	30-39歳	60	9.7	2.8	41.9	7.5	40.0	6.4	8.4	5.4
	40-49歳	91	8.1	2.4	37.4	4.5	45.7	2.8	8.9	3.1
	50-59歳	85	18.5	4.5	38.7	6.6	36.1	6.4	6.7	2.3
	60-69歳	117	5.3	2.0	52.3	4.1	36.6	3.0	5.8	2.2
	70-79歳	117	20.8	3.0	46.7	4.7	26.4	5.7	6.0	2.3
	80歳以上	77	19.9	6.8	42.1	4.9	36.2	9.3	1.8	1.4
	総数 ※1	578	13.9	2.2	42.9	2.4	36.5	1.9	6.6	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	487	14.5	2.6	43.6	1.8	35.8	2.7	6.0	1.1
	(再掲)65歳以上 ※1	247	17.4	3.4	48.0	2.7	29.7	4.2	4.9	1.7
	(再掲)75歳以上	124	24.6	4.7	39.6	6.3	30.1	6.5	5.7	2.3
	(再掲)20-64歳 ※1	331	11.7	2.1	39.7	4.4	40.9	2.9	7.7	1.8
	(再掲)40-64歳 ※1	240	11.6	2.5	39.3	3.4	41.9	3.0	7.2	1.9
	(再掲)40-74歳 ※1	363	11.1	2.6	45.0	2.7	37.8	2.4	6.1	1.3
(再掲)65-74歳 ※1	123	10.0	4.2	56.5	4.7	29.4	5.1	4.1	1.6	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問18 あなたは、ふだんの食事で野菜の摂取量は足りていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第64表 野菜摂取の意識

(%)

	年齢区分	総数 (人)	意識している		意識していない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	54.5	5.4	45.5	5.4
	30-39歳	115	67.3	3.1	32.7	3.1
	40-49歳	161	64.6	6.2	35.4	6.2
	50-59歳	172	78.7	4.1	21.3	4.1
	60-69歳	219	80.3	3.0	19.7	3.0
	70-79歳	233	77.2	2.1	22.8	2.1
	80歳以上	134	60.8	7.7	39.2	7.7
	総数 ※1	1104	70.5	2.4	29.5	2.4
	(再掲)40歳以上 ※1	919	73.2	2.5	26.8	2.5
	(再掲)65歳以上 ※1	466	73.8	2.3	26.2	2.3
	(再掲)75歳以上	234	66.6	6.1	33.4	6.1
	(再掲)20-64歳 ※1	638	68.7	2.9	31.3	2.9
	(再掲)40-64歳 ※1	453	72.7	3.2	27.3	3.2
	(再掲)40-74歳 ※1	685	75.2	1.8	24.8	1.8
(再掲)65-74歳 ※1	232	80.5	2.1	19.5	2.1	
男性	20-29歳	39	39.4	7.2	60.6	7.2
	30-39歳	55	56.0	5.5	44.0	5.5
	40-49歳	70	48.0	9.1	52.0	9.1
	50-59歳	87	76.4	6.2	23.6	6.2
	60-69歳	102	74.2	5.3	25.8	5.3
	70-79歳	116	66.6	3.3	33.4	3.3
	80歳以上	56	57.9	9.8	42.1	9.8
	総数 ※1	525	61.0	2.5	39.0	2.5
	(再掲)40歳以上 ※1	431	65.0	2.2	35.0	2.2
	(再掲)65歳以上 ※1	218	66.1	3.0	33.9	3.0
	(再掲)75歳以上	109	60.6	7.7	39.4	7.7
	(再掲)20-64歳 ※1	307	58.5	2.9	41.5	2.9
	(再掲)40-64歳 ※1	213	64.3	2.5	35.7	2.5
	(再掲)40-74歳 ※1	322	66.1	1.5	33.9	1.5
(再掲)65-74歳 ※1	109	70.8	2.7	29.2	2.7	
女性	20-29歳	31	70.1	6.6	29.9	6.6
	30-39歳	60	78.9	4.9	21.1	4.9
	40-49歳	91	81.4	4.0	18.6	4.0
	50-59歳	85	81.0	7.1	19.0	7.1
	60-69歳	117	85.9	3.3	14.1	3.3
	70-79歳	117	86.2	3.0	13.8	3.0
	80歳以上	78	62.4	8.2	37.6	8.2
	総数 ※1	579	79.2	2.5	20.8	2.5
	(再掲)40歳以上 ※1	488	80.4	3.2	19.6	3.2
	(再掲)65歳以上 ※1	248	79.5	2.5	20.5	2.5
	(再掲)75歳以上	125	70.8	6.4	29.2	6.4
	(再掲)20-64歳 ※1	331	79.0	3.0	21.0	3.0
	(再掲)40-64歳 ※1	240	81.3	4.3	18.7	4.3
	(再掲)40-74歳 ※1	363	83.7	2.7	16.3	2.7
(再掲)65-74歳 ※1	123	88.5	2.5	11.5	2.5	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問19 あなたは、ふだん野菜を意識して多く食べるようにしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第65表 野菜摂取を意識していない理由

(%)

	年齢区分	総数 (人)	特に必要と思 わない から	現在健 康上の 問題が ないから	面倒だ から	自分で 食事を 作らない から	現在、す でに野 菜を十 分に食 べてい るから	野菜が 好きで ないから	外食な どで野 菜メ ニュー を提供 する店 が少な いから	値段が 高いか ら	その他	わから ない、理 由はな い
総数	20-29歳	33	8.5	28.7	24.4	21.4	2.3	11.9	1.1	4.4	0.0	27.3
	30-39歳	35	17.7	15.2	22.9	39.1	5.0	7.1	0.0	12.0	5.0	14.1
	40-49歳	48	10.4	22.5	23.7	25.4	14.8	3.8	2.8	4.8	5.0	12.4
	50-59歳	35	3.1	21.2	23.0	22.8	17.6	17.1	0.0	10.0	8.4	12.8
	60-69歳	44	5.4	20.8	4.4	26.5	14.3	13.7	0.0	2.1	3.9	32.7
	70-79歳	51	8.3	18.3	14.4	41.1	3.5	21.3	0.0	2.5	6.8	10.6
	80歳以上	45	6.5	9.3	2.1	43.1	1.9	3.5	2.1	0.0	8.2	31.4
	総数 ※1	291	8.9	19.9	17.3	31.0	8.3	10.6	1.0	5.0	5.1	19.6
	(再掲)40歳以上 ※1	223	7.3	18.6	14.6	31.8	10.4	10.9	1.2	3.8	6.4	18.9
	(再掲)65歳以上 ※1	114	7.6	15.7	7.7	40.9	2.9	13.3	0.9	1.1	6.5	22.3
	(再掲)75歳以上	68	10.3	12.8	5.3	41.6	1.3	9.9	1.4	0.0	9.5	23.8
	(再掲)20-64歳 ※1	177	9.5	21.9	21.9	26.3	10.9	9.3	1.1	6.8	4.5	18.3
	(再掲)40-64歳 ※1	143	7.0	21.2	20.4	24.0	16.7	8.9	1.5	6.1	6.3	15.9
	(再掲)40-74歳 ※1	155	6.1	21.0	18.3	27.8	14.0	11.4	1.1	5.4	5.1	16.9
(再掲)65-74歳 ※1	46	3.0	20.4	11.7	39.9	5.5	19.1	0.0	3.0	1.5	19.8	
男性	20-29歳	23	4.9	39.3	20.5	20.7	3.4	17.6	1.6	1.6	0.0	18.0
	30-39歳	24	14.3	15.6	22.8	43.9	0.0	10.0	0.0	6.2	3.3	19.8
	40-49歳	30	14.0	14.1	28.4	28.9	20.0	4.0	3.8	0.0	0.0	14.3
	50-59歳	24	5.6	17.0	12.8	41.0	10.4	14.3	0.0	4.4	5.6	16.5
	60-69歳	29	2.4	27.9	1.9	42.2	19.7	13.5	0.0	0.0	4.2	24.0
	70-79歳	37	9.4	11.2	16.4	56.1	1.4	18.1	0.0	0.0	8.1	8.1
	80歳以上	21	9.3	12.8	0.0	51.2	0.0	8.9	0.0	0.0	4.4	18.6
	総数 ※1	188	9.3	19.9	17.7	38.3	8.6	11.9	1.2	1.6	3.1	16.4
	(再掲)40歳以上 ※1	141	9.4	15.8	15.8	41.6	11.8	10.8	1.3	0.6	3.8	15.2
	(再掲)65歳以上 ※1	71	8.8	14.4	9.0	53.8	1.7	16.0	0.0	0.0	5.7	13.3
	(再掲)75歳以上	39	14.7	15.1	4.8	50.5	0.0	7.3	0.0	0.0	10.7	15.7
	(再掲)20-64歳 ※1	117	9.5	22.1	21.1	32.1	11.4	10.2	1.7	2.3	2.1	17.6
	(再掲)40-64歳 ※1	94	9.8	16.8	20.7	32.9	19.1	7.0	2.3	1.1	2.5	16.6
	(再掲)40-74歳 ※1	102	7.8	16.0	19.0	39.1	15.2	11.8	1.7	0.8	1.9	15.1
(再掲)65-74歳 ※1	32	1.9	13.6	13.8	57.6	3.6	26.0	0.0	0.0	0.0	10.6	
女性	20-29歳	10	16.1	6.5	32.6	22.8	0.0	0.0	0.0	10.4	0.0	46.8
	30-39歳	11	25.9	14.2	23.3	27.4	17.3	0.0	0.0	26.0	9.0	0.0
	40-49歳	18	0.0	46.5	10.4	15.7	0.0	3.3	0.0	18.3	19.3	7.1
	50-59歳	11	0.0	26.6	35.7	0.0	26.6	20.6	0.0	16.9	11.9	8.2
	60-69歳	15	10.5	8.8	8.6	0.0	5.1	13.9	0.0	5.6	3.5	47.5
	70-79歳	14	6.0	34.0	9.9	8.1	8.1	28.5	0.0	8.1	3.9	16.2
	80歳以上	24	4.7	7.0	3.4	37.9	3.2	0.0	3.4	0.0	10.7	39.7
	総数 ※1	103	8.0	19.8	16.7	18.2	7.8	8.4	0.8	10.9	8.8	25.3
	(再掲)40歳以上 ※1	82	3.9	23.2	12.6	16.0	8.0	11.2	1.0	8.9	10.5	24.7
	(再掲)65歳以上 ※1	43	6.0	17.2	6.1	24.6	4.4	9.9	2.0	2.6	7.5	33.7
	(再掲)75歳以上	29	6.2	10.7	5.7	33.3	2.5	12.2	2.7	0.0	8.5	31.3
	(再掲)20-64歳 ※1	60	9.3	21.4	23.5	14.1	10.0	7.4	0.0	16.3	9.6	19.9
	(再掲)40-64歳 ※1	49	1.6	29.7	19.9	6.5	12.0	12.6	0.0	15.9	13.8	14.7
	(再掲)40-74歳 ※1	53	2.5	31.1	17.0	5.1	11.5	10.6	0.0	14.5	11.7	20.5
(再掲)65-74歳 ※1	14	5.5	35.8	7.0	0.0	9.8	3.7	0.0	9.8	4.7	40.6	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問19-1 (問19で「(2)意識していない」と答えた人のみ回答)

意識していない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。(複数回答)

第66表 健康のために1日に食べることが望ましい野菜摂取量の知識

(%)

	年齢区分	総数 (人)	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	わからない
総数	20-29歳	70	12.6	40.6	19.7	2.0	25.1
	30-39歳	115	16.4	27.9	35.3	6.6	13.8
	40-49歳	161	14.1	38.7	29.6	2.9	14.8
	50-59歳	171	12.5	46.1	25.8	5.4	10.3
	60-69歳	217	19.2	37.1	26.6	2.7	14.4
	70-79歳	231	24.2	39.1	16.5	1.1	19.1
	80歳以上	134	28.7	35.0	6.5	2.0	27.9
	総数 ※1	1099	18.1	38.2	23.4	3.2	17.1
	(再掲)40歳以上 ※1	914	19.2	39.5	22.0	2.8	16.6
	(再掲)65歳以上 ※1	463	24.5	37.3	16.4	1.5	20.4
	(再掲)75歳以上	233	29.4	33.9	11.2	2.3	23.2
	(再掲)20-64歳 ※1	636	14.5	38.7	27.4	4.1	15.3
	(再掲)40-64歳 ※1	451	14.4	41.4	27.0	4.0	13.2
	(再掲)40-74歳 ※1	681	16.1	41.1	25.2	2.9	14.6
	(再掲)65-74歳 ※1	230	19.8	40.5	21.3	0.7	17.8
男性	20-29歳	39	12.4	36.1	16.5	0.0	35.0
	30-39歳	55	22.9	27.2	25.7	7.6	16.6
	40-49歳	70	18.8	38.5	25.2	0.0	17.6
	50-59歳	87	13.5	47.1	22.7	3.8	12.9
	60-69歳	102	24.8	44.6	10.0	2.6	18.1
	70-79歳	114	29.2	31.0	14.5	1.3	23.9
	80歳以上	56	34.9	36.4	2.7	1.8	24.1
	総数 ※1	523	21.8	37.6	17.8	2.4	20.4
	(再掲)40歳以上 ※1	429	23.0	39.7	16.7	1.9	18.8
	(再掲)65歳以上 ※1	216	30.1	35.3	10.8	1.7	22.2
	(再掲)75歳以上	108	31.7	33.8	7.8	2.6	24.1
	(再掲)20-64歳 ※1	307	17.8	38.8	21.2	2.7	19.5
	(再掲)40-64歳 ※1	213	17.7	42.9	21.1	2.0	16.4
	(再掲)40-74歳 ※1	321	20.8	41.1	18.8	1.7	17.5
	(再掲)65-74歳 ※1	108	28.7	36.5	13.3	1.0	20.5
女性	20-29歳	31	12.9	45.2	23.1	4.0	14.8
	30-39歳	60	9.8	28.6	45.1	5.6	10.9
	40-49歳	91	9.3	38.9	34.1	5.8	11.9
	50-59歳	84	11.4	45.0	28.9	6.9	7.7
	60-69歳	115	13.9	30.1	42.1	2.8	11.0
	70-79歳	117	19.9	46.0	18.1	0.9	15.0
	80歳以上	78	25.2	34.2	8.6	2.0	30.0
	総数 ※1	576	14.8	38.7	28.5	3.9	14.2
	(再掲)40歳以上 ※1	485	15.8	39.3	26.7	3.6	14.6
	(再掲)65歳以上 ※1	247	20.3	38.7	20.6	1.3	19.1
	(再掲)75歳以上	125	27.9	33.9	13.6	2.1	22.5
	(再掲)20-64歳 ※1	329	11.2	38.6	33.7	5.6	10.9
	(再掲)40-64歳 ※1	238	11.1	39.9	33.1	6.0	9.9
	(再掲)40-74歳 ※1	360	11.6	41.2	31.3	4.1	11.8
	(再掲)65-74歳 ※1	122	12.5	43.8	27.8	0.4	15.5

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問20 健康のために1日に食べることが望ましい野菜の量の目安はどれくらいだと思いますか。1皿は、小鉢1個分(約70g)と考えてください。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第67表 食塩摂取で実践していること

ア. 梅干しや漬物を1日1回までにしている

(%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ		食べない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	22.3	5.0	23.2	6.4	54.5	4.6
	30-39歳	115	17.7	5.2	14.7	3.5	67.7	4.9
	40-49歳	159	30.7	5.8	24.1	4.4	45.2	5.8
	50-59歳	172	23.5	4.9	27.0	3.4	49.5	4.2
	60-69歳	217	37.2	3.7	31.6	2.9	31.2	4.3
	70-79歳	231	47.0	2.4	30.9	5.8	22.1	6.6
	80歳以上	123	47.7	7.0	24.6	6.6	27.7	3.8
	総数 ※1	1087	32.7	1.7	25.8	2.0	41.5	2.4
	(再掲)40歳以上 ※1	902	36.6	1.6	28.0	2.0	35.5	2.8
	(再掲)65歳以上 ※1	451	45.8	2.3	28.8	3.6	25.4	3.1
	(再掲)75歳以上	222	47.8	3.8	25.5	5.8	26.7	4.7
	(再掲)20-64歳 ※1	636	25.5	3.0	24.2	2.5	50.3	2.8
	(再掲)40-64歳 ※1	451	28.7	3.4	27.2	2.8	44.1	3.3
	(再掲)40-74歳 ※1	680	33.4	2.3	28.7	2.1	38.0	2.7
	(再掲)65-74歳 ※1	229	43.9	2.8	31.9	2.9	24.2	3.1
男性	20-29歳	39	8.4	6.1	22.3	10.2	69.3	8.3
	30-39歳	55	16.9	6.0	17.8	3.9	65.3	5.6
	40-49歳	70	23.8	5.5	27.4	7.5	48.9	9.1
	50-59歳	87	18.1	4.6	24.6	5.0	57.3	6.2
	60-69歳	101	30.7	5.3	33.9	3.5	35.4	5.3
	70-79歳	114	48.3	4.0	32.4	6.3	19.3	5.4
	80歳以上	50	45.6	7.6	31.3	8.4	23.2	6.4
	総数 ※1	516	27.2	1.7	27.3	3.4	45.6	3.6
	(再掲)40歳以上 ※1	422	31.8	1.9	29.7	3.5	38.5	3.8
	(再掲)65歳以上 ※1	209	43.9	2.8	30.6	4.4	25.5	3.9
	(再掲)75歳以上	102	47.1	3.7	31.4	5.2	21.5	6.4
	(再掲)20-64歳 ※1	307	19.4	2.3	25.7	3.7	54.8	4.2
	(再掲)40-64歳 ※1	213	23.1	2.9	29.0	4.2	47.9	4.8
	(再掲)40-74歳 ※1	320	28.2	2.3	29.3	3.7	42.5	3.3
	(再掲)65-74歳 ※1	107	41.1	5.0	30.0	4.7	28.8	3.6
女性	20-29歳	31	36.8	10.4	24.1	6.4	39.1	7.4
	30-39歳	60	18.4	5.9	11.5	4.3	70.1	5.8
	40-49歳	89	37.8	6.8	20.8	6.0	41.5	4.4
	50-59歳	85	28.8	5.9	29.3	6.5	41.9	6.5
	60-69歳	116	43.2	3.1	29.5	4.5	27.3	3.3
	70-79歳	117	45.9	3.6	29.7	6.5	24.4	8.3
	80歳以上	73	48.9	8.9	20.9	6.4	30.2	5.0
	総数 ※1	571	37.8	2.0	24.5	2.2	37.8	2.2
	(再掲)40歳以上 ※1	480	40.8	2.1	26.4	2.3	32.8	2.6
	(再掲)65歳以上 ※1	242	47.2	2.8	27.4	3.4	25.4	3.2
	(再掲)75歳以上	120	48.3	5.1	21.5	6.4	30.2	4.6
	(再掲)20-64歳 ※1	329	31.7	3.9	22.5	3.6	45.7	2.9
	(再掲)40-64歳 ※1	238	34.4	4.3	25.4	4.5	40.2	3.6
	(再掲)40-74歳 ※1	360	38.3	3.4	28.1	3.5	33.7	3.3
	(再掲)65-74歳 ※1	122	46.1	3.8	33.4	3.5	20.5	4.2

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-ア 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
梅干しや漬物を1日1回までにしている

イ. 魚の干物や塩蔵魚類(塩鮭、塩サバ等)より鮮魚を食べるようにしている (%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ		食べない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	15.9	4.8	57.7	6.4	26.4	6.3
	30-39歳	114	42.6	5.6	39.6	5.7	17.8	5.3
	40-49歳	160	34.7	5.2	52.6	4.6	12.7	4.1
	50-59歳	170	42.4	2.7	49.1	3.5	8.5	2.1
	60-69歳	217	38.2	4.4	56.0	5.4	5.8	1.6
	70-79歳	231	48.9	6.4	45.2	6.8	5.8	1.4
	80歳以上	128	54.9	6.1	32.0	5.1	13.1	3.0
	総数 ※1	1090	40.1	1.7	48.1	1.8	11.8	1.0
	(再掲)40歳以上 ※1	906	43.0	1.7	48.2	2.0	8.8	1.2
	(再掲)65歳以上 ※1	456	47.3	3.4	44.9	3.4	7.9	1.1
	(再掲)75歳以上	227	55.2	6.1	34.6	5.8	10.2	2.2
	(再掲)20-64歳 ※1	634	36.0	2.6	50.0	2.4	14.0	1.7
	(再掲)40-64歳 ※1	450	39.3	2.9	51.0	2.5	9.6	2.0
	(再掲)40-74歳 ※1	679	39.5	1.8	52.1	1.8	8.4	1.3
	(再掲)65-74歳 ※1	229	39.8	2.5	54.6	2.8	5.6	1.2
男性	20-29歳	39	21.4	8.2	57.9	11.9	20.6	10.1
	30-39歳	55	39.8	5.9	42.3	6.4	17.8	5.3
	40-49歳	70	27.7	6.4	54.6	6.5	17.7	8.2
	50-59歳	85	43.0	7.3	43.7	8.8	13.3	3.8
	60-69歳	101	40.5	5.1	52.6	5.7	6.9	2.0
	70-79歳	115	46.6	6.7	51.0	6.2	2.3	1.3
	80歳以上	53	55.1	8.3	38.4	7.9	6.6	2.7
	総数 ※1	518	38.5	2.1	49.5	2.5	12.0	1.7
	(再掲)40歳以上 ※1	424	40.9	3.0	49.4	3.7	9.7	2.1
	(再掲)65歳以上 ※1	213	46.4	4.2	48.3	3.6	5.3	1.7
	(再掲)75歳以上	106	53.9	5.9	40.3	5.4	5.7	2.5
	(再掲)20-64歳 ※1	305	34.7	2.8	50.1	3.4	15.2	2.9
	(再掲)40-64歳 ※1	211	36.7	4.1	50.3	5.2	13.0	4.3
	(再掲)40-74歳 ※1	318	37.7	3.2	51.7	4.5	10.6	2.6
	(再掲)65-74歳 ※1	107	40.0	6.3	55.0	5.7	5.0	2.0
女性	20-29歳	31	10.2	4.4	57.4	9.1	32.4	7.8
	30-39歳	59	45.4	7.7	36.8	7.6	17.8	6.8
	40-49歳	90	41.9	6.1	50.6	6.9	7.5	3.2
	50-59歳	85	41.8	4.3	54.1	4.6	4.1	1.8
	60-69歳	116	36.1	5.9	59.0	7.3	4.9	2.1
	70-79歳	116	50.9	7.3	40.2	8.6	8.8	2.2
	80歳以上	75	54.9	7.8	28.3	6.5	16.8	4.5
	総数 ※1	572	41.5	1.9	46.9	1.9	11.6	1.2
	(再掲)40歳以上 ※1	482	44.9	1.6	47.0	1.4	8.0	1.0
	(再掲)65歳以上 ※1	243	47.9	3.4	42.3	3.4	9.8	1.6
	(再掲)75歳以上	121	56.1	8.3	30.6	7.4	13.3	3.2
	(再掲)20-64歳 ※1	329	37.3	3.2	49.8	3.2	12.8	2.1
	(再掲)40-64歳 ※1	239	42.0	3.7	51.7	3.8	6.3	1.9
	(再掲)40-74歳 ※1	361	41.2	2.9	52.5	2.9	6.3	1.0
	(再掲)65-74歳 ※1	122	39.7	4.2	54.2	3.3	6.2	1.9

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-イ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
魚の干物や塩蔵魚類(塩鮭、塩サバ等)より鮮魚を食べるようにしている



ウ. 煮物料理を1日1回までにしている

(%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ		食べない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	27.1	8.7	58.4	8.1	14.6	4.3
	30-39歳	114	26.8	3.6	50.4	5.3	22.9	4.7
	40-49歳	152	31.7	3.6	57.2	4.9	11.2	2.5
	50-59歳	166	26.4	4.1	65.9	3.6	7.7	1.9
	60-69歳	214	31.1	2.9	61.3	3.3	7.6	2.4
	70-79歳	227	37.3	4.2	57.6	7.2	5.2	3.8
	80歳以上	123	38.4	5.4	57.2	6.1	4.5	2.4
	総数 ※1	1066	31.3	2.5	58.6	3.2	10.1	1.3
	(再掲)40歳以上 ※1	882	32.7	2.8	59.9	3.6	7.4	1.3
	(再掲)65歳以上 ※1	446	37.2	3.7	57.2	5.3	5.6	2.1
	(再掲)75歳以上	223	36.8	4.4	57.0	6.4	6.2	2.9
	(再掲)20-64歳 ※1	620	28.1	2.7	59.3	3.2	12.6	1.6
	(再掲)40-64歳 ※1	436	28.7	2.9	62.3	3.1	9.0	1.2
	(再掲)40-74歳 ※1	659	31.5	2.8	60.8	3.1	7.7	1.0
	(再掲)65-74歳 ※1	223	37.6	3.6	57.5	5.0	5.0	1.8
男性	20-29歳	39	24.7	8.1	56.2	10.6	19.1	7.7
	30-39歳	55	23.8	3.4	46.9	7.1	29.4	6.8
	40-49歳	66	23.2	4.3	62.2	8.1	14.6	5.5
	50-59歳	84	31.8	9.5	57.1	9.0	11.1	2.6
	60-69歳	100	25.7	3.8	66.8	5.0	7.5	3.1
	70-79歳	113	34.0	5.4	62.8	7.2	3.2	2.3
	80歳以上	51	26.4	5.6	67.0	6.6	6.6	4.0
	総数 ※1	508	27.4	3.1	59.8	4.1	12.7	1.7
	(再掲)40歳以上 ※1	414	28.5	3.7	62.7	4.4	8.8	1.3
	(再掲)65歳以上 ※1	209	32.0	4.1	62.6	5.5	5.4	1.7
	(再掲)75歳以上	104	33.4	4.9	63.3	5.5	3.3	2.0
	(再掲)20-64歳 ※1	299	25.3	3.3	58.5	4.8	16.2	2.5
	(再掲)40-64歳 ※1	205	25.9	4.1	62.8	5.5	11.3	2.4
	(再掲)40-74歳 ※1	310	27.3	3.8	62.6	4.9	10.2	1.8
	(再掲)65-74歳 ※1	105	30.7	4.8	62.0	7.3	7.3	2.9
女性	20-29歳	31	29.6	12.0	60.6	10.7	9.9	4.3
	30-39歳	59	29.9	5.4	54.0	9.0	16.2	4.8
	40-49歳	86	40.3	4.0	52.0	4.3	7.7	2.4
	50-59歳	82	21.1	6.6	74.5	7.0	4.3	2.1
	60-69歳	114	36.1	3.3	56.2	5.7	7.7	4.1
	70-79歳	114	40.0	4.8	53.1	8.3	6.8	5.2
	80歳以上	72	45.2	7.3	51.6	7.6	3.2	1.9
	総数 ※1	558	34.9	3.4	57.4	3.9	7.7	1.4
	(再掲)40歳以上 ※1	468	36.4	3.4	57.5	4.0	6.1	1.8
	(再掲)65歳以上 ※1	237	41.1	4.2	53.2	5.6	5.7	3.0
	(再掲)75歳以上	119	39.1	5.8	52.6	7.7	8.2	4.6
	(再掲)20-64歳 ※1	321	30.9	3.9	60.1	4.3	9.0	1.5
	(再掲)40-64歳 ※1	231	31.6	3.8	61.8	3.6	6.6	1.2
	(再掲)40-74歳 ※1	349	35.4	3.1	59.1	3.2	5.4	1.1
	(再掲)65-74歳 ※1	118	43.1	3.4	53.8	4.1	3.1	1.7

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-ウ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
煮物料理を1日1回までにしている

エ. みそ汁、スープなどの汁物は1日1杯までに行っている

(%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ		食べない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	29.8	8.8	65.4	9.3	4.9	2.5
	30-39歳	115	37.3	6.8	53.9	6.8	8.8	2.9
	40-49歳	160	39.1	4.0	55.5	3.3	5.4	2.2
	50-59歳	171	33.5	3.6	58.7	4.7	7.8	3.6
	60-69歳	217	47.3	2.7	45.8	2.6	6.9	2.1
	70-79歳	233	50.6	3.8	42.2	5.2	7.1	3.3
	80歳以上	129	64.1	4.9	29.8	6.5	6.1	2.4
	総数 ※1	1095	42.9	1.6	50.3	2.0	6.7	2.2
	(再掲)40歳以上 ※1	910	45.7	1.5	47.7	2.8	6.7	2.6
	(再掲)65歳以上 ※1	459	54.3	2.7	39.2	3.8	6.5	2.7
	(再掲)75歳以上	229	59.0	4.7	33.4	6.6	7.6	2.8
	(再掲)20-64歳 ※1	636	36.5	2.6	56.6	2.1	6.9	2.0
	(再掲)40-64歳 ※1	451	38.1	1.7	55.0	2.1	6.9	2.6
	(再掲)40-74歳 ※1	681	41.7	1.7	51.8	2.1	6.4	2.6
	(再掲)65-74歳 ※1	230	49.9	3.8	44.8	3.4	5.4	3.0
男性	20-29歳	39	30.2	10.3	64.1	11.9	5.7	3.6
	30-39歳	55	32.7	6.3	54.6	6.9	12.7	3.7
	40-49歳	70	32.8	6.2	61.7	4.0	5.5	4.5
	50-59歳	86	31.1	4.3	59.7	5.2	9.2	3.9
	60-69歳	101	45.9	3.5	47.1	3.0	7.0	1.7
	70-79歳	116	47.7	4.2	48.0	5.4	4.3	2.0
	80歳以上	54	64.9	7.6	32.0	7.7	3.1	2.2
	総数 ※1	521	39.4	2.1	53.7	2.0	6.9	1.9
	(再掲)40歳以上 ※1	427	42.0	1.6	52.0	2.6	6.1	2.1
	(再掲)65歳以上 ※1	215	52.6	3.9	43.4	4.3	4.1	1.3
	(再掲)75歳以上	107	56.7	7.1	39.8	7.1	3.4	1.6
	(再掲)20-64歳 ※1	306	33.1	3.6	58.6	2.7	8.2	2.5
	(再掲)40-64歳 ※1	212	34.0	2.8	58.4	2.6	7.5	3.0
	(再掲)40-74歳 ※1	320	38.4	1.9	54.9	2.4	6.7	2.5
	(再掲)65-74歳 ※1	108	49.0	4.0	46.4	4.7	4.6	2.2
女性	20-29歳	31	29.3	11.0	66.7	11.4	4.0	3.6
	30-39歳	60	42.0	8.7	53.2	8.8	4.7	3.5
	40-49歳	90	45.5	6.2	49.2	5.7	5.3	2.2
	50-59歳	85	35.9	5.7	57.7	6.1	6.4	3.8
	60-69歳	116	48.6	4.1	44.7	3.6	6.7	4.1
	70-79歳	117	53.1	5.3	37.3	6.0	9.6	4.9
	80歳以上	75	63.6	5.5	28.5	7.4	7.9	3.9
	総数 ※1	574	46.1	2.4	47.2	3.1	6.6	2.6
	(再掲)40歳以上 ※1	483	48.9	2.6	43.9	3.6	7.2	3.1
	(再掲)65歳以上 ※1	244	55.6	3.5	36.1	3.9	8.3	3.9
	(再掲)75歳以上	122	60.6	5.0	28.9	7.2	10.4	4.3
	(再掲)20-64歳 ※1	330	40.0	3.3	54.4	3.3	5.6	1.8
	(再掲)40-64歳 ※1	239	42.1	3.4	51.6	3.6	6.2	2.4
	(再掲)40-74歳 ※1	361	44.9	2.9	48.9	2.9	6.2	2.8
	(再掲)65-74歳 ※1	122	50.5	5.2	43.4	3.3	6.0	3.9

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-エ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
みそ汁、スープなどの汁物は1日1杯までに行っている

オ. 汁物は具だくさんにしている(してもらっている)

(%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ		食べない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	72.0	4.9	23.1	4.8	4.9	2.5
	30-39歳	115	66.7	5.7	25.7	4.2	7.5	2.5
	40-49歳	159	67.5	3.5	27.0	4.4	5.5	2.0
	50-59歳	172	69.7	6.2	29.7	6.1	0.6	0.5
	60-69歳	218	68.6	3.6	26.1	3.7	5.4	2.4
	70-79歳	233	76.4	5.9	19.6	3.9	4.0	2.2
	80歳以上	128	70.9	7.4	22.0	4.0	7.1	4.5
	総数 ※1	1095	70.4	3.3	24.8	2.1	4.8	1.7
	(再掲)40歳以上 ※1	910	70.8	3.5	24.9	2.1	4.3	2.0
	(再掲)65歳以上 ※1	459	73.0	5.2	22.0	2.7	5.0	2.8
	(再掲)75歳以上	228	71.9	7.7	21.4	4.3	6.7	4.0
	(再掲)20-64歳 ※1	636	69.0	2.7	26.4	2.1	4.6	1.2
	(再掲)40-64歳 ※1	451	68.9	2.7	27.5	2.3	3.7	1.3
	(再掲)40-74歳 ※1	682	70.4	2.6	26.0	1.9	3.6	1.4
	(再掲)65-74歳 ※1	231	74.0	4.1	22.6	3.0	3.4	1.8
男性	20-29歳	39	65.2	8.6	29.2	8.1	5.7	3.6
	30-39歳	55	60.9	5.7	27.3	5.7	11.8	3.8
	40-49歳	70	56.0	4.8	37.5	7.5	6.5	4.2
	50-59歳	87	61.8	6.8	37.1	6.5	1.1	1.1
	60-69歳	101	64.6	6.4	30.3	5.7	5.1	2.0
	70-79歳	116	70.1	5.5	26.4	4.1	3.4	2.1
	80歳以上	53	66.9	10.8	21.6	6.1	11.4	5.9
	総数 ※1	521	63.4	3.0	30.8	2.4	5.8	1.8
	(再掲)40歳以上 ※1	427	63.5	3.3	31.7	2.7	4.8	1.9
	(再掲)65歳以上 ※1	214	68.9	5.0	25.7	3.2	5.4	2.4
	(再掲)75歳以上	106	70.1	8.6	23.2	5.8	6.7	3.2
	(再掲)20-64歳 ※1	307	60.7	3.2	33.3	3.4	6.0	1.8
	(再掲)40-64歳 ※1	213	59.5	3.6	36.1	4.0	4.4	1.8
	(再掲)40-74歳 ※1	321	61.9	3.2	33.7	3.3	4.3	1.8
	(再掲)65-74歳 ※1	108	68.0	4.5	27.8	4.5	4.3	2.2
女性	20-29歳	31	79.1	4.9	16.9	5.6	4.0	3.6
	30-39歳	60	72.7	6.8	24.1	6.4	3.2	2.3
	40-49歳	89	79.4	3.4	16.2	3.8	4.4	1.9
	50-59歳	85	77.4	7.3	22.6	7.3	0.0	0.0
	60-69歳	117	72.2	4.9	22.2	3.1	5.6	4.3
	70-79歳	117	81.8	6.6	13.7	4.4	4.5	2.5
	80歳以上	75	73.1	6.4	22.2	4.3	4.7	4.1
	総数 ※1	574	76.9	4.3	19.4	2.9	3.8	1.6
	(再掲)40歳以上 ※1	483	77.2	4.7	19.0	2.9	3.8	2.0
	(再掲)65歳以上 ※1	245	76.0	5.7	19.3	3.0	4.8	3.1
	(再掲)75歳以上	122	73.1	7.3	20.2	4.0	6.7	4.7
	(再掲)20-64歳 ※1	329	77.4	3.4	19.4	2.9	3.2	0.9
	(再掲)40-64歳 ※1	238	78.4	3.7	18.7	3.3	2.9	1.1
	(再掲)40-74歳 ※1	361	78.6	3.9	18.6	3.1	2.9	1.2
	(再掲)65-74歳 ※1	123	78.9	5.0	18.3	3.5	2.8	1.7

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-オ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
汁物は具だくさんにしている(してもらっている)

カ. めん類の汁を、半分以上残すようにしている

(%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ		食べない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	52.9	6.8	44.3	7.1	2.8	2.0
	30-39歳	115	53.1	3.7	43.9	4.0	3.0	1.4
	40-49歳	160	48.7	6.2	49.4	6.6	1.9	1.3
	50-59歳	172	47.4	5.2	47.6	4.1	5.0	2.1
	60-69歳	217	59.9	2.7	37.7	2.9	2.4	1.0
	70-79歳	233	70.7	3.8	24.8	4.0	4.6	1.1
	80歳以上	130	64.0	4.2	29.0	3.6	6.9	3.3
	総数 ※1	1097	56.9	1.2	39.4	1.2	3.7	0.6
	(再掲)40歳以上 ※1	912	58.0	1.5	38.0	1.3	4.0	0.8
	(再掲)65歳以上 ※1	460	67.7	2.8	27.8	2.7	4.5	0.9
	(再掲)75歳以上	230	69.3	3.8	25.1	3.8	5.6	2.1
	(再掲)20-64歳 ※1	637	50.8	2.2	45.9	2.5	3.3	0.7
	(再掲)40-64歳 ※1	452	49.6	2.6	47.0	2.8	3.5	0.9
	(再掲)40-74歳 ※1	682	54.7	1.8	41.8	1.6	3.5	0.6
	(再掲)65-74歳 ※1	230	66.2	3.4	30.3	3.7	3.5	0.9
男性	20-29歳	39	42.6	5.3	55.2	5.7	2.2	2.2
	30-39歳	55	41.6	6.0	55.7	6.1	2.7	2.0
	40-49歳	70	29.8	6.4	68.6	6.7	1.7	1.4
	50-59歳	87	30.5	4.4	62.3	4.3	7.2	3.9
	60-69歳	101	41.9	5.8	56.9	6.1	1.3	1.3
	70-79歳	116	60.5	4.2	35.6	5.0	3.8	2.1
	80歳以上	54	59.0	7.5	38.4	7.5	2.6	1.9
	総数 ※1	522	42.6	2.3	54.3	2.2	3.2	0.7
	(再掲)40歳以上 ※1	428	42.8	2.6	53.9	2.5	3.4	0.9
	(再掲)65歳以上 ※1	215	58.2	3.4	39.0	3.9	2.8	1.3
	(再掲)75歳以上	107	64.5	5.6	32.8	5.6	2.7	1.5
	(再掲)20-64歳 ※1	307	35.1	2.8	61.5	3.0	3.4	1.3
	(再掲)40-64歳 ※1	213	31.2	4.2	65.0	4.4	3.8	1.6
	(再掲)40-74歳 ※1	321	37.4	2.8	59.0	2.4	3.5	1.1
	(再掲)65-74歳 ※1	108	52.9	4.7	44.3	6.2	2.8	2.3
女性	20-29歳	31	63.6	11.0	32.9	10.4	3.5	3.4
	30-39歳	60	64.9	6.8	31.8	6.7	3.3	2.2
	40-49歳	90	68.1	7.2	29.8	7.7	2.2	1.3
	50-59歳	85	63.8	7.8	33.3	7.1	3.0	2.0
	60-69歳	116	76.5	2.5	20.0	2.5	3.5	1.9
	70-79歳	117	79.4	5.3	15.4	4.8	5.2	2.2
	80歳以上	76	66.9	7.1	23.6	3.4	9.4	5.1
	総数 ※1	575	69.9	1.6	25.8	1.2	4.2	0.8
	(再掲)40歳以上 ※1	484	71.5	1.9	24.0	1.0	4.5	1.1
	(再掲)65歳以上 ※1	245	74.8	3.2	19.4	2.2	5.8	2.0
	(再掲)75歳以上	123	72.6	5.6	19.9	3.8	7.5	3.4
	(再掲)20-64歳 ※1	330	66.8	1.7	30.0	1.9	3.2	0.8
	(再掲)40-64歳 ※1	239	68.2	2.7	28.7	2.5	3.1	1.1
	(再掲)40-74歳 ※1	361	71.1	2.1	25.5	1.6	3.4	1.0
	(再掲)65-74歳 ※1	122	77.1	3.2	18.8	2.8	4.1	1.8

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-カ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
めん類の汁を、半分以上残すようにしている

## キ. 料理の時、うす味に調味するようにしている(してもらっている)

(%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	69	34.6	7.0	65.4	7.0
	30-39歳	115	49.0	5.2	51.0	5.2
	40-49歳	159	46.1	4.2	53.9	4.2
	50-59歳	172	46.8	6.8	53.2	6.8
	60-69歳	215	61.2	5.0	38.8	5.0
	70-79歳	231	68.8	5.4	31.2	5.4
	80歳以上	129	65.8	4.2	34.2	4.2
	総数 ※1	1090	53.9	3.1	46.1	3.1
	(再掲)40歳以上 ※1	906	57.3	4.2	42.7	4.2
	(再掲)65歳以上 ※1	457	67.3	4.2	32.7	4.2
	(再掲)75歳以上	229	68.6	3.7	31.4	3.7
	(再掲)20-64歳 ※1	633	46.4	2.3	53.6	2.3
	(再掲)40-64歳 ※1	449	48.6	3.9	51.4	3.9
	(再掲)40-74歳 ※1	677	54.0	4.6	46.0	4.6
	(再掲)65-74歳 ※1	228	66.1	5.8	33.9	5.8
男性	20-29歳	38	23.2	8.2	76.8	8.2
	30-39歳	55	41.2	7.7	58.8	7.7
	40-49歳	69	36.2	6.7	63.8	6.7
	50-59歳	87	35.0	7.6	65.0	7.6
	60-69歳	99	46.9	4.5	53.1	4.5
	70-79歳	115	62.0	5.4	38.0	5.4
	80歳以上	53	51.1	10.3	48.9	10.3
	総数 ※1	516	42.7	2.9	57.3	2.9
	(再掲)40歳以上 ※1	423	45.8	3.9	54.2	3.9
	(再掲)65歳以上 ※1	213	56.5	4.0	43.5	4.0
	(再掲)75歳以上	106	58.8	5.8	41.2	5.8
	(再掲)20-64歳 ※1	303	36.1	2.8	63.9	2.8
	(再掲)40-64歳 ※1	210	37.8	4.6	62.2	4.6
	(再掲)40-74歳 ※1	317	42.6	5.1	57.4	5.1
	(再掲)65-74歳 ※1	107	54.5	6.3	45.5	6.3
女性	20-29歳	31	46.0	8.8	54.0	8.8
	30-39歳	60	57.0	6.1	43.0	6.1
	40-49歳	90	56.2	5.1	43.8	5.1
	50-59歳	85	58.2	7.4	41.8	7.4
	60-69歳	116	74.2	5.6	25.8	5.6
	70-79歳	116	74.7	6.9	25.3	6.9
	80歳以上	76	74.2	6.6	25.8	6.6
	総数 ※1	574	64.1	3.9	35.9	3.9
	(再掲)40歳以上 ※1	483	67.5	4.7	32.5	4.7
	(再掲)65歳以上 ※1	244	75.5	5.8	24.5	5.8
	(再掲)75歳以上	123	75.2	5.8	24.8	5.8
	(再掲)20-64歳 ※1	330	56.8	2.7	43.2	2.7
	(再掲)40-64歳 ※1	239	59.5	3.7	40.5	3.7
	(再掲)40-74歳 ※1	360	64.8	4.5	35.2	4.5
	(再掲)65-74歳 ※1	121	75.7	6.8	24.3	6.8

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-キ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
料理の時、うす味に調味するようにしている(してもらっている)

ク. 食卓で調味料を使うときは、料理の味を確かめてから使っている (%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ		食べない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	42.8	5.9	28.5	6.9	28.6	8.8
	30-39歳	115	52.5	6.0	28.7	4.2	18.8	2.9
	40-49歳	159	55.7	7.6	27.9	4.4	16.3	5.2
	50-59歳	172	56.6	4.3	21.4	4.3	22.0	3.8
	60-69歳	217	60.9	4.3	20.4	4.9	18.8	3.0
	70-79歳	233	49.1	5.6	24.4	4.9	26.4	3.3
	80歳以上	127	41.5	7.7	15.0	3.2	43.6	7.4
	総数 ※1	1093	52.3	2.0	23.9	1.3	23.8	2.4
	(再掲)40歳以上 ※1	908	53.5	2.3	22.5	1.7	23.9	2.6
	(再掲)65歳以上 ※1	457	48.8	4.1	21.1	2.7	30.1	2.5
	(再掲)75歳以上	227	44.9	4.5	17.7	2.0	37.4	3.9
	(再掲)20-64歳 ※1	636	54.2	2.2	25.5	2.1	20.3	2.8
	(再掲)40-64歳 ※1	451	57.7	2.7	23.8	2.4	18.6	3.2
	(再掲)40-74歳 ※1	681	56.1	2.3	23.9	2.0	20.0	2.7
	(再掲)65-74歳 ※1	230	52.4	4.7	24.3	4.3	23.3	2.3
男性	20-29歳	39	27.5	4.9	43.2	7.9	29.3	10.4
	30-39歳	55	43.2	8.5	36.8	6.1	20.1	4.4
	40-49歳	69	46.1	5.5	41.1	5.7	12.8	4.3
	50-59歳	87	50.1	5.4	31.4	6.5	18.5	6.9
	60-69歳	101	50.9	7.0	34.5	6.4	14.6	5.0
	70-79歳	116	39.6	5.7	43.3	6.9	17.1	3.5
	80歳以上	52	44.1	10.5	18.1	6.6	37.8	6.7
	総数 ※1	519	43.7	2.1	36.8	2.0	19.5	1.9
	(再掲)40歳以上 ※1	425	46.2	2.6	35.9	2.6	17.9	2.4
	(再掲)65歳以上 ※1	213	41.1	4.4	36.8	4.3	22.1	2.0
	(再掲)75歳以上	105	39.9	7.2	28.7	5.6	31.5	3.6
	(再掲)20-64歳 ※1	306	44.9	2.4	36.9	2.8	18.2	2.7
	(再掲)40-64歳 ※1	212	50.0	2.9	35.2	4.4	14.8	4.0
	(再掲)40-74歳 ※1	320	47.8	2.7	37.6	3.5	14.6	3.0
	(再掲)65-74歳 ※1	108	42.2	4.8	43.6	4.8	14.2	2.8
女性	20-29歳	31	58.8	8.6	13.3	5.0	28.0	10.2
	30-39歳	60	62.1	8.5	20.3	6.4	17.5	4.4
	40-49歳	90	65.5	12.0	14.5	6.2	20.0	7.0
	50-59歳	85	62.9	6.9	11.6	4.0	25.5	6.2
	60-69歳	116	70.1	2.5	7.3	3.5	22.6	3.3
	70-79歳	117	57.3	6.1	8.3	3.2	34.4	4.4
	80歳以上	75	40.0	6.5	13.2	4.0	46.9	8.6
	総数 ※1	574	60.1	3.0	12.1	1.8	27.8	3.2
	(再掲)40歳以上 ※1	483	60.0	3.0	10.8	1.3	29.3	3.0
	(再掲)65歳以上 ※1	244	54.5	4.5	9.3	2.7	36.1	3.5
	(再掲)75歳以上	122	48.3	4.6	10.2	2.9	41.5	5.0
	(再掲)20-64歳 ※1	330	63.7	3.6	13.9	2.6	22.4	3.4
	(再掲)40-64歳 ※1	239	65.5	4.0	12.2	2.5	22.4	3.0
	(再掲)40-74歳 ※1	361	63.9	3.3	10.9	1.6	25.1	3.0
	(再掲)65-74歳 ※1	122	60.9	5.9	8.5	3.8	30.7	5.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-ク 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
食卓で調味料を使うときは、料理の味を確かめてから使っている（食卓で調味料を使わない場合は、3番に○印をつけてください）

ケ. インスタント食品・味付けの濃い出来合いの総菜等をできるだけ控えている (%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ		食べない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	29.7	10.3	65.5	9.9	4.7	2.6
	30-39歳	114	44.9	5.4	50.9	4.8	4.2	1.5
	40-49歳	160	41.3	4.4	57.0	4.5	1.6	0.8
	50-59歳	172	41.1	4.0	52.6	3.2	6.3	2.4
	60-69歳	217	60.2	4.3	37.5	4.1	2.3	1.2
	70-79歳	233	70.4	2.8	25.0	2.3	4.6	1.7
	80歳以上	128	65.2	6.1	20.2	4.2	14.6	3.5
	総数 ※1	1094	51.2	3.1	43.8	2.3	5.0	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	910	55.2	2.4	39.7	1.7	5.1	1.3
	(再掲)65歳以上 ※1	458	67.6	3.3	25.4	2.1	7.0	2.0
	(再掲)75歳以上	228	67.5	3.2	21.7	3.3	10.8	2.4
	(再掲)20-64歳 ※1	636	42.0	3.2	54.1	2.9	3.8	1.0
	(再掲)40-64歳 ※1	452	44.4	2.9	52.1	2.9	3.5	1.2
	(再掲)40-74歳 ※1	682	51.6	2.9	44.9	2.6	3.4	1.1
	(再掲)65-74歳 ※1	230	67.7	4.9	28.9	4.4	3.4	1.8
男性	20-29歳	39	30.9	16.6	67.1	16.3	2.0	2.2
	30-39歳	55	35.5	6.0	61.2	6.5	3.3	2.3
	40-49歳	70	23.8	7.2	74.8	7.1	1.5	1.1
	50-59歳	87	36.9	6.2	55.0	5.1	8.1	4.0
	60-69歳	101	45.9	4.7	51.7	5.1	2.4	1.5
	70-79歳	116	67.8	3.7	30.9	3.4	1.3	0.9
	80歳以上	53	66.0	6.3	23.7	7.1	10.4	3.3
	総数 ※1	521	42.9	2.9	53.5	2.5	3.6	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	427	46.0	2.0	50.1	1.9	3.9	1.3
	(再掲)65歳以上 ※1	214	64.7	2.9	31.6	2.8	3.8	1.2
	(再掲)75歳以上	106	69.9	5.9	23.8	6.8	6.2	2.2
	(再掲)20-64歳 ※1	307	32.5	4.0	63.9	3.7	3.6	1.3
	(再掲)40-64歳 ※1	213	32.1	3.6	63.9	3.5	4.1	1.9
	(再掲)40-74歳 ※1	321	40.1	3.5	56.5	3.3	3.4	1.5
	(再掲)65-74歳 ※1	108	60.2	7.0	38.2	6.8	1.7	1.3
女性	20-29歳	31	28.5	10.4	63.9	9.8	7.5	5.2
	30-39歳	59	54.7	7.3	40.1	7.4	5.2	2.6
	40-49歳	90	59.3	4.1	38.9	4.1	1.8	1.3
	50-59歳	85	45.1	4.3	50.2	4.5	4.7	2.2
	60-69歳	116	73.4	3.6	24.5	3.0	2.1	1.3
	70-79歳	117	72.5	3.4	20.0	2.5	7.5	2.8
	80歳以上	75	64.7	10.3	18.3	6.8	17.0	5.0
	総数 ※1	573	58.9	3.7	34.9	2.8	6.2	1.4
	(再掲)40歳以上 ※1	483	63.4	3.1	30.5	2.2	6.2	1.5
	(再掲)65歳以上 ※1	244	69.9	5.0	20.7	2.8	9.4	2.9
	(再掲)75歳以上	122	65.8	6.7	20.2	4.1	14.0	3.9
	(再掲)20-64歳 ※1	329	51.8	3.4	44.1	3.3	4.1	1.2
	(再掲)40-64歳 ※1	239	56.9	2.9	40.2	2.9	2.9	1.1
	(再掲)40-74歳 ※1	361	62.6	2.5	33.9	2.4	3.5	1.0
	(再掲)65-74歳 ※1	122	74.0	3.5	21.3	2.8	4.8	2.5

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-ケ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
 インスタント食品・味付けの濃い出来合いの総菜等をできるだけ控えている

コ. 減塩食品や減塩調味料を使用している

(%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	27.1	5.9	72.9	5.9
	30-39歳	115	34.8	7.1	65.2	7.1
	40-49歳	160	38.5	7.2	61.5	7.2
	50-59歳	172	38.7	3.7	61.3	3.7
	60-69歳	212	49.1	3.9	50.9	3.9
	70-79歳	226	50.4	4.7	49.6	4.7
	80歳以上	124	54.8	5.7	45.2	5.7
	総数 ※1	1079	42.3	2.5	57.7	2.5
	(再掲)40歳以上 ※1	894	45.6	2.8	54.4	2.8
	(再掲)65歳以上 ※1	446	52.8	4.1	47.2	4.1
	(再掲)75歳以上	223	52.4	4.3	47.6	4.3
	(再掲)20-64歳 ※1	633	36.5	3.3	63.5	3.3
	(再掲)40-64歳 ※1	448	39.5	4.2	60.5	4.2
	(再掲)40-74歳 ※1	671	43.6	3.0	56.4	3.0
	(再掲)65-74歳 ※1	223	53.1	5.6	46.9	5.6
男性	20-29歳	39	14.6	6.0	85.4	6.0
	30-39歳	55	29.9	6.3	70.1	6.3
	40-49歳	70	38.4	7.6	61.6	7.6
	50-59歳	87	40.6	4.8	59.4	4.8
	60-69歳	98	46.2	8.1	53.8	8.1
	70-79歳	111	51.6	8.0	48.4	8.0
	80歳以上	52	55.6	7.2	44.4	7.2
	総数 ※1	512	39.7	3.0	60.3	3.0
	(再掲)40歳以上 ※1	418	45.3	3.6	54.7	3.6
	(再掲)65歳以上 ※1	207	52.7	5.5	47.3	5.5
	(再掲)75歳以上	104	55.6	6.7	44.4	6.7
	(再掲)20-64歳 ※1	305	33.7	2.9	66.3	2.9
	(再掲)40-64歳 ※1	211	39.9	4.3	60.1	4.3
	(再掲)40-74歳 ※1	314	42.8	3.8	57.2	3.8
	(再掲)65-74歳 ※1	103	50.2	7.2	49.8	7.2
女性	20-29歳	31	40.1	8.6	59.9	8.6
	30-39歳	60	39.8	8.8	60.2	8.8
	40-49歳	90	38.6	8.1	61.4	8.1
	50-59歳	85	36.9	5.2	63.1	5.2
	60-69歳	114	51.8	4.2	48.2	4.2
	70-79歳	115	49.5	3.8	50.5	3.8
	80歳以上	72	54.3	7.3	45.7	7.3
	総数 ※1	567	44.6	2.5	55.4	2.5
	(再掲)40歳以上 ※1	476	45.9	2.6	54.1	2.6
	(再掲)65歳以上 ※1	239	52.8	4.4	47.2	4.4
	(再掲)75歳以上	119	50.2	4.9	49.8	4.9
	(再掲)20-64歳 ※1	328	39.4	4.4	60.6	4.4
	(再掲)40-64歳 ※1	237	39.1	5.1	60.9	5.1
	(再掲)40-74歳 ※1	357	44.5	2.7	55.5	2.7
	(再掲)65-74歳 ※1	120	55.3	6.0	44.7	6.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-コ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
減塩食品や減塩調味料を使用している



サ. 外食では味付けの薄いものを選ぶようにしている

(%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ		食べない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	9.8	3.4	71.2	9.1	19.0	9.3
	30-39歳	115	6.4	2.1	77.5	3.3	16.1	4.2
	40-49歳	160	17.3	3.0	71.7	3.3	11.0	2.7
	50-59歳	172	11.9	2.9	73.9	5.0	14.2	4.3
	60-69歳	217	22.6	3.0	55.2	4.3	22.1	2.6
	70-79歳	233	19.9	3.9	41.0	4.2	39.2	2.6
	80歳以上	129	11.8	3.5	26.4	4.4	61.7	7.1
	総数 ※1	1096	15.1	1.0	59.9	2.5	25.0	2.6
	(再掲)40歳以上 ※1	911	17.2	1.4	55.5	2.5	27.3	2.2
	(再掲)65歳以上 ※1	459	17.6	1.8	38.7	3.1	43.7	3.3
	(再掲)75歳以上	229	18.4	2.6	27.0	4.9	54.6	5.8
	(再掲)20-64歳 ※1	637	13.7	1.4	71.8	3.0	14.6	2.7
	(再掲)40-64歳 ※1	452	16.8	2.1	70.2	3.4	13.0	2.6
	(再掲)40-74歳 ※1	682	16.8	1.6	63.9	2.5	19.3	1.9
	(再掲)65-74歳 ※1	230	16.9	1.9	49.8	4.1	33.4	3.7
男性	20-29歳	39	4.2	2.8	88.4	7.7	7.4	7.5
	30-39歳	55	7.4	3.0	75.6	7.0	17.0	7.8
	40-49歳	70	10.3	3.5	81.4	5.3	8.2	3.4
	50-59歳	87	7.5	3.0	78.9	5.0	13.6	4.2
	60-69歳	101	15.3	3.5	68.0	3.6	16.7	3.2
	70-79歳	116	19.7	4.7	41.9	5.9	38.5	6.3
	80歳以上	53	6.2	3.1	27.0	8.0	66.8	8.1
	総数 ※1	521	10.9	1.3	67.7	3.0	21.4	3.2
	(再掲)40歳以上 ※1	427	12.6	2.0	63.2	3.4	24.2	3.2
	(再掲)65歳以上 ※1	214	15.8	2.7	43.2	4.9	41.0	4.8
	(再掲)75歳以上	106	12.5	3.7	31.6	7.1	55.9	7.4
	(再掲)20-64歳 ※1	307	8.6	1.8	79.3	2.9	12.0	2.5
	(再掲)40-64歳 ※1	213	10.2	2.5	78.0	4.1	11.8	3.0
	(再掲)40-74歳 ※1	321	12.6	2.3	70.9	3.1	16.5	3.0
	(再掲)65-74歳 ※1	108	18.5	4.9	53.2	6.2	28.3	5.3
女性	20-29歳	31	15.6	6.4	53.4	11.5	31.0	10.9
	30-39歳	60	5.4	2.7	79.5	4.7	15.2	4.6
	40-49歳	90	24.5	5.5	61.8	4.0	13.8	3.5
	50-59歳	85	16.1	4.3	69.0	5.8	14.9	5.3
	60-69歳	116	29.5	5.1	43.3	5.0	27.2	4.8
	70-79歳	117	20.0	3.9	40.2	6.1	39.8	3.8
	80歳以上	76	15.0	4.8	26.1	4.3	58.8	7.5
	総数 ※1	575	18.9	1.2	52.8	2.2	28.4	2.1
	(再掲)40歳以上 ※1	484	21.3	1.3	48.7	2.0	30.0	1.9
	(再掲)65歳以上 ※1	245	19.0	2.1	35.3	2.8	45.7	3.1
	(再掲)75歳以上	123	22.5	3.4	23.9	4.3	53.7	5.3
	(再掲)20-64歳 ※1	330	18.8	2.0	64.1	3.2	17.2	3.0
	(再掲)40-64歳 ※1	239	23.6	2.5	62.2	3.0	14.2	2.7
	(再掲)40-74歳 ※1	361	20.9	1.9	57.2	2.1	22.0	2.3
	(再掲)65-74歳 ※1	122	15.5	3.2	47.0	5.2	37.6	6.2

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-サ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
外食では味付けの薄いものを選ぶようにしている (外食に行かない場合は、3番に○印をつけてください)

## シ. その他実践していることがある

(%)

	年齢区分	総数 (人)	はい		いいえ	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	69	3.0	2.1	97.0	2.1
	30-39歳	113	13.6	5.7	86.4	5.7
	40-49歳	160	7.0	2.3	93.0	2.3
	50-59歳	169	5.9	2.2	94.1	2.2
	60-69歳	207	12.2	2.7	87.8	2.7
	70-79歳	223	11.6	2.7	88.4	2.7
	80歳以上	117	6.9	3.3	93.1	3.3
	総数 ※1	1058	8.9	0.8	91.1	0.8
	(再掲)40歳以上 ※1	876	8.9	0.8	91.1	0.8
	(再掲)65歳以上 ※1	430	10.3	2.1	89.7	2.1
	(再掲)75歳以上	211	8.4	2.8	91.6	2.8
	(再掲)20-64歳 ※1	628	8.1	1.4	91.9	1.4
	(再掲)40-64歳 ※1	446	7.7	1.5	92.3	1.5
	(再掲)40-74歳 ※1	665	9.1	1.1	90.9	1.1
	(再掲)65-74歳 ※1	219	12.1	4.6	87.9	4.6
男性	20-29歳	39	0.0	0.0	100.0	0.0
	30-39歳	54	16.4	5.9	83.6	5.9
	40-49歳	70	10.4	3.2	89.6	3.2
	50-59歳	85	2.2	1.5	97.8	1.5
	60-69歳	97	3.2	1.5	96.8	1.5
	70-79歳	112	11.0	3.6	89.0	3.6
	80歳以上	49	4.8	2.5	95.2	2.5
	総数 ※1	506	7.2	1.1	92.8	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	413	6.7	1.0	93.3	1.0
	(再掲)65歳以上 ※1	203	7.8	2.3	92.2	2.3
	(再掲)75歳以上	100	6.8	2.0	93.2	2.0
	(再掲)20-64歳 ※1	303	6.9	1.4	93.1	1.4
	(再掲)40-64歳 ※1	210	5.9	1.6	94.1	1.6
	(再掲)40-74歳 ※1	313	6.7	1.2	93.3	1.2
	(再掲)65-74歳 ※1	103	8.7	4.7	91.3	4.7
女性	20-29歳	30	6.3	4.1	93.7	4.1
	30-39歳	59	10.8	6.3	89.2	6.3
	40-49歳	90	3.5	2.3	96.5	2.3
	50-59歳	84	9.6	3.7	90.4	3.7
	60-69歳	110	20.8	3.6	79.2	3.6
	70-79歳	111	12.2	3.1	87.8	3.1
	80歳以上	68	8.2	4.8	91.8	4.8
	総数 ※1	552	10.4	1.2	89.6	1.2
	(再掲)40歳以上 ※1	463	10.9	1.5	89.1	1.5
	(再掲)65歳以上 ※1	227	12.2	2.7	87.8	2.7
	(再掲)75歳以上	111	9.6	4.9	90.4	4.9
	(再掲)20-64歳 ※1	325	9.3	1.9	90.7	1.9
	(再掲)40-64歳 ※1	236	9.6	2.1	90.4	2.1
	(再掲)40-74歳 ※1	352	11.3	1.5	88.7	1.5
	(再掲)65-74歳 ※1	116	14.9	4.8	85.1	4.8

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問21-シ 下記のうち、あなたが塩分のとり方で実践していることはありますか。次のアからシについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。  
その他実践していることがある

第68表 食塩摂取の意識

(%)

	年齢区分	総数 (人)	気を付けている		気を付けていない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	31.5	5.3	68.5	5.3
	30-39歳	115	45.7	6.3	54.3	6.3
	40-49歳	160	45.6	5.7	54.4	5.7
	50-59歳	172	56.7	3.6	43.3	3.6
	60-69歳	218	68.3	4.9	31.7	4.9
	70-79歳	233	75.2	2.8	24.8	2.8
	80歳以上	128	61.2	8.4	38.8	8.4
	総数 ※1	1096	56.5	2.1	43.5	2.1
	(再掲)40歳以上 ※1	911	61.7	1.9	38.3	1.9
	(再掲)65歳以上 ※1	459	71.6	2.0	28.4	2.0
	(再掲)75歳以上	228	68.0	3.8	32.0	3.8
	(再掲)20-64歳 ※1	637	48.0	2.8	52.0	2.8
	(再掲)40-64歳 ※1	452	53.0	2.9	47.0	2.9
	(再掲)40-74歳 ※1	683	59.9	2.4	40.1	2.4
	(再掲)65-74歳 ※1	231	75.0	2.4	25.0	2.4
男性	20-29歳	39	18.1	6.2	81.9	6.2
	30-39歳	55	38.8	6.6	61.2	6.6
	40-49歳	70	27.9	7.8	72.1	7.8
	50-59歳	87	52.6	8.9	47.4	8.9
	60-69歳	101	52.0	3.3	48.0	3.3
	70-79歳	116	64.5	4.2	35.5	4.2
	80歳以上	54	63.6	10.1	36.4	10.1
	総数 ※1	522	45.4	2.9	54.6	2.9
	(再掲)40歳以上 ※1	428	50.6	3.2	49.4	3.2
	(再掲)65歳以上 ※1	215	62.8	3.7	37.2	3.7
	(再掲)75歳以上	107	62.3	5.5	37.7	5.5
	(再掲)20-64歳 ※1	307	37.0	2.8	63.0	2.8
	(再掲)40-64歳 ※1	213	41.5	4.0	58.5	4.0
	(再掲)40-74歳 ※1	321	47.8	3.5	52.2	3.5
	(再掲)65-74歳 ※1	108	63.3	3.2	36.7	3.2
女性	20-29歳	31	45.4	9.3	54.6	9.3
	30-39歳	60	52.9	5.9	47.1	5.9
	40-49歳	90	63.6	5.7	36.4	5.7
	50-59歳	85	60.7	6.5	39.3	6.5
	60-69歳	117	83.3	5.9	16.7	5.9
	70-79歳	117	84.3	2.5	15.7	2.5
	80歳以上	74	59.7	8.0	40.3	8.0
	総数 ※1	574	66.7	1.7	33.3	1.7
	(再掲)40歳以上 ※1	483	71.5	1.8	28.5	1.8
	(再掲)65歳以上 ※1	244	78.2	1.8	21.8	1.8
	(再掲)75歳以上	121	71.9	4.5	28.1	4.5
	(再掲)20-64歳 ※1	330	59.3	3.2	40.7	3.2
	(再掲)40-64歳 ※1	239	64.7	3.5	35.3	3.5
	(再掲)40-74歳 ※1	362	71.3	2.2	28.7	2.2
	(再掲)65-74歳 ※1	123	84.6	3.3	15.4	3.3

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問22 あなたは、ふだん塩分のとりすぎに気を付けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第69表 食塩摂取で気をつけていない理由

(%)

	年齢区分	総数 (人)	特に必要 と思わな いから	現在健康 上の問題 がないから	面倒だか ら	自分で食 事を作ら ないから	濃い味付 けが好き だから	減塩方法 を知らな いから	減塩料理 (調味料 や総菜な ど)が身 近に売っ ていない から	減塩料理 (調味料 や総菜な ど)が 売って いても高 価だか ら	減塩料理 (調味料 や総菜な ど)が おし く ない から	食塩の過 剰摂取が 身体にど のような 悪影響を 及ぼすか 知らない から	その他
総数	20-29歳	49	26.6	46.9	35.7	39.3	10.0	4.1	3.1	4.4	2.3	1.0	3.2
	30-39歳	60	33.3	44.5	22.5	21.1	10.9	3.1	1.4	2.4	3.3	5.5	4.8
	40-49歳	80	21.4	41.0	26.4	28.1	22.7	7.3	0.6	2.8	7.0	2.9	4.6
	50-59歳	77	33.0	42.0	22.7	25.6	27.3	4.6	1.3	0.0	7.5	3.2	7.0
	60-69歳	72	22.3	38.8	16.6	20.6	22.1	1.0	2.0	3.2	17.2	2.6	9.1
	70-79歳	61	25.9	47.5	13.5	44.0	40.6	5.0	2.4	0.7	6.6	5.8	7.1
	80歳以上	40	25.0	34.5	28.4	41.4	22.1	9.2	0.0	6.2	10.8	12.3	6.1
	総数 ※1	439	26.8	42.5	24.4	30.5	21.3	4.9	1.5	2.7	7.2	4.1	5.7
	(再掲)40歳以上 ※1	330	25.4	41.0	22.1	30.4	26.4	5.5	1.2	2.3	9.3	4.6	6.5
	(再掲)65歳以上 ※1	128	25.2	42.0	20.7	40.4	31.0	6.2	2.1	3.6	10.9	7.7	6.9
	(再掲)75歳以上	67	25.9	37.2	26.5	47.8	27.9	8.3	2.0	4.8	9.3	12.6	4.7
	(再掲)20-64歳 ※1	311	27.3	42.7	25.6	27.4	18.4	4.5	1.4	2.4	6.1	3.0	5.3
	(再掲)40-64歳 ※1	333	25.5	40.5	22.9	25.2	24.0	5.1	0.7	1.6	8.4	3.0	6.3
	(再掲)40-74歳 ※1	263	25.3	41.9	21.1	26.4	26.0	4.8	1.0	1.7	9.2	2.7	6.9
(再掲)65-74歳 ※1	61	24.5	47.7	13.7	31.3	34.8	3.6	2.2	2.2	12.8	1.7	9.6	
男性	20-29歳	31	33.5	44.1	37.7	34.7	4.5	1.3	1.3	0.0	0.0	0.0	5.4
	30-39歳	34	38.9	37.3	12.4	24.9	7.7	5.3	2.4	0.0	5.6	0.0	1.5
	40-49歳	45	24.5	29.8	29.7	39.2	22.4	4.8	0.9	2.0	4.8	1.9	5.0
	50-59歳	48	39.4	34.2	10.9	44.2	40.4	6.2	2.4	0.0	3.3	3.5	6.2
	60-69歳	47	21.5	34.5	13.5	28.4	23.3	1.3	2.7	2.7	18.7	3.6	7.5
	70-79歳	43	26.6	41.3	14.7	66.4	45.4	5.1	1.0	1.0	4.3	6.1	1.0
	80歳以上	17	36.8	41.9	27.7	42.7	35.5	17.7	0.0	17.7	22.8	25.5	0.0
	総数 ※1	265	30.7	36.5	21.6	38.9	23.4	4.7	1.6	1.9	6.7	3.5	4.4
	(再掲)40歳以上 ※1	200	28.3	34.5	19.8	42.9	31.2	5.4	1.5	2.7	8.6	5.0	4.7
	(再掲)65歳以上 ※1	79	28.4	40.0	19.5	53.8	38.2	7.6	2.3	6.4	13.2	10.0	2.0
	(再掲)75歳以上	39	33.2	37.3	25.3	61.2	38.0	12.9	1.1	9.8	12.4	18.3	1.1
	(再掲)20-64歳 ※1	186	31.3	35.5	22.3	34.7	19.2	3.9	1.4	0.6	4.9	1.6	5.0
	(再掲)40-64歳 ※1	211	28.2	32.0	20.0	37.8	27.9	4.3	1.2	1.0	6.4	2.7	6.0
	(再掲)40-74歳 ※1	161	27.4	34.0	18.8	39.7	30.0	4.0	1.6	1.5	7.9	2.7	5.3
(再掲)65-74歳 ※1	40	24.0	42.4	14.3	47.2	38.3	2.9	3.3	3.3	14.0	2.6	2.7	
女性	20-29歳	18	16.6	50.9	32.6	46.1	18.1	8.2	5.7	11.0	5.7	2.5	0.0
	30-39歳	26	25.6	54.4	36.5	15.8	15.3	0.0	0.0	5.8	0.0	13.0	9.2
	40-49歳	35	14.9	63.6	19.8	5.5	23.3	12.5	0.0	4.4	11.2	5.2	3.9
	50-59歳	29	25.5	51.0	36.5	3.8	12.1	2.7	0.0	0.0	12.4	3.0	8.0
	60-69歳	25	24.2	50.1	24.9	0.0	19.0	0.0	0.0	4.3	13.2	0.0	13.4
	70-79歳	18	24.7	59.7	11.0	0.0	31.1	4.9	5.1	0.0	11.0	5.1	19.1
	80歳以上	23	18.6	30.5	28.8	40.7	15.0	4.6	0.0	0.0	4.3	5.3	9.3
	総数 ※1	174	21.0	51.5	28.6	17.7	18.3	5.2	1.4	3.9	7.9	5.2	7.7
	(再掲)40歳以上 ※1	130	21.0	51.0	25.7	11.1	19.0	5.6	0.7	1.7	10.3	4.0	9.3
	(再掲)65歳以上 ※1	49	21.2	44.5	22.3	22.9	21.7	4.3	1.8	0.0	7.9	4.8	13.3
	(再掲)75歳以上	28	18.9	37.1	27.5	35.2	18.4	4.0	2.8	0.0	6.4	7.3	8.0
	(再掲)20-64歳 ※1	125	20.9	53.9	30.7	16.0	17.1	5.5	1.3	5.2	7.9	5.3	5.8
	(再掲)40-64歳 ※1		20.9	55.0	27.8	4.0	17.4	6.5	0.0	2.7	11.8	3.5	6.9
	(再掲)40-74歳 ※1	102	21.7	55.5	25.1	3.3	19.2	6.2	0.0	2.2	11.5	2.9	9.7
(再掲)65-74歳 ※1	21	25.4	58.1	12.6	0.0	27.8	5.0	0.0	0.0	10.5	0.0	23.1	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問22-1 (問22で「(2)気をつけていない」と答えた人のみ回答)  
 気をつけていない理由はなんですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。(複数回答)

第70表 健康のための1日の食塩摂取目標量の知識

(%)

	年齢区分	総数 (人)	知っている		知らない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	25.9	6.5	74.1	6.5
	30-39歳	115	27.4	4.3	72.6	4.3
	40-49歳	160	24.1	4.0	75.9	4.0
	50-59歳	172	25.9	3.8	74.1	3.8
	60-69歳	217	31.9	3.6	68.1	3.6
	70-79歳	232	33.1	3.9	66.9	3.9
	80歳以上	131	29.5	5.2	70.5	5.2
	総数 ※1	1097	28.4	2.2	71.6	2.2
	(再掲)40歳以上 ※1	912	28.9	2.1	71.1	2.1
	(再掲)65歳以上 ※1	461	30.8	2.9	69.2	2.9
	(再掲)75歳以上	231	30.3	4.1	69.7	4.1
	(再掲)20-64歳 ※1	636	27.1	2.4	72.9	2.4
	(再掲)40-64歳 ※1	451	27.3	2.7	72.7	2.7
	(再掲)40-74歳 ※1	681	28.5	2.3	71.5	2.3
	(再掲)65-74歳 ※1	230	31.2	2.7	68.8	2.7
男性	20-29歳	39	14.1	5.4	85.9	5.4
	30-39歳	55	14.6	4.3	85.4	4.3
	40-49歳	70	22.9	4.4	77.1	4.4
	50-59歳	87	19.3	4.2	80.7	4.2
	60-69歳	101	19.2	4.8	80.8	4.8
	70-79歳	115	23.1	5.6	76.9	5.6
	80歳以上	54	28.7	8.0	71.3	8.0
	総数 ※1	521	20.1	1.9	79.9	1.9
	(再掲)40歳以上 ※1	427	22.0	2.7	78.0	2.7
	(再掲)65歳以上 ※1	214	22.1	4.6	77.9	4.6
	(再掲)75歳以上	107	26.1	7.2	73.9	7.2
	(再掲)20-64歳 ※1	307	19.2	2.4	80.8	2.4
	(再掲)40-64歳 ※1	213	21.9	3.8	78.1	3.8
	(再掲)40-74歳 ※1	320	21.0	3.1	79.0	3.1
	(再掲)65-74歳 ※1	107	18.7	4.0	81.3	4.0
女性	20-29歳	31	38.0	10.3	62.0	10.3
	30-39歳	60	40.5	8.2	59.5	8.2
	40-49歳	90	25.3	6.7	74.7	6.7
	50-59歳	85	32.3	6.8	67.7	6.8
	60-69歳	116	43.6	3.1	56.4	3.1
	70-79歳	117	41.5	3.6	58.5	3.6
	80歳以上	77	29.9	7.4	70.1	7.4
	総数 ※1	576	35.9	2.6	64.1	2.6
	(再掲)40歳以上 ※1	485	35.0	2.2	65.0	2.2
	(再掲)65歳以上 ※1	247	37.1	3.3	62.9	3.3
	(再掲)75歳以上	124	33.3	5.3	66.7	5.3
	(再掲)20-64歳 ※1	329	35.2	3.8	64.8	3.8
	(再掲)40-64歳 ※1	238	32.8	3.1	67.2	3.1
	(再掲)40-74歳 ※1	361	35.6	1.9	64.4	1.9
	(再掲)65-74歳 ※1	123	41.1	2.7	58.9	2.7

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問23 健康のための1日の食塩摂取目標量として、成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満と設定されています。あなたは、この目標量を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第71表 健康のための1日の食塩摂取目標量を守れているか

(%)

	年齢区分	総数 (人)	思う		思わない		わからない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	11.0	3.3	35.7	7.9	53.3	7.4
	30-39歳	115	15.1	3.8	30.3	4.0	54.6	5.4
	40-49歳	160	12.7	2.0	37.5	3.6	49.8	3.7
	50-59歳	172	11.7	2.3	31.0	4.4	57.2	4.6
	60-69歳	218	15.4	4.1	28.3	2.2	56.3	4.6
	70-79歳	233	27.7	2.9	25.0	2.6	47.4	3.4
	80歳以上	131	19.3	4.4	18.5	5.5	62.2	3.5
	総数 ※1	1099	16.5	1.6	29.7	1.5	53.7	2.3
	(再掲)40歳以上 ※1	914	17.5	1.7	28.8	1.7	53.7	2.6
	(再掲)65歳以上 ※1	462	22.9	2.8	23.4	2.0	53.6	2.6
	(再掲)75歳以上	231	26.2	3.4	19.0	2.8	54.8	3.0
	(再掲)20-64歳 ※1	637	12.9	1.5	33.3	2.5	53.8	3.2
	(再掲)40-64歳 ※1	452	12.8	1.6	33.5	3.1	53.7	3.8
	(再掲)40-74歳 ※1	683	15.0	1.7	31.7	2.3	53.3	3.3
	(再掲)65-74歳 ※1	231	19.8	3.5	27.6	2.4	52.6	3.6
男性	20-29歳	39	6.6	3.7	34.6	8.7	58.8	8.0
	30-39歳	55	11.3	4.6	30.3	6.7	58.4	7.3
	40-49歳	70	10.8	4.0	41.6	4.0	47.5	4.3
	50-59歳	87	14.6	4.8	28.3	4.9	57.1	5.8
	60-69歳	101	14.5	4.0	31.7	3.1	53.9	4.7
	70-79歳	116	27.0	4.6	23.7	3.8	49.3	5.1
	80歳以上	54	22.2	7.7	26.8	10.9	50.9	10.5
	総数 ※1	522	15.4	2.0	31.2	1.5	53.4	2.4
	(再掲)40歳以上 ※1	428	17.4	2.4	30.9	2.1	51.7	2.7
	(再掲)65歳以上 ※1	215	23.0	4.5	25.3	3.7	51.6	4.7
	(再掲)75歳以上	107	25.2	7.3	24.8	6.5	50.0	7.5
	(再掲)20-64歳 ※1	307	11.7	1.8	34.1	2.6	54.2	3.4
	(再掲)40-64歳 ※1	213	13.2	2.1	35.1	3.1	51.7	3.8
	(再掲)40-74歳 ※1	321	15.5	2.0	32.4	2.6	52.1	3.2
	(再掲)65-74歳 ※1	108	21.2	4.3	25.7	3.7	53.1	4.1
女性	20-29歳	31	15.6	6.4	36.8	10.0	47.6	9.4
	30-39歳	60	19.1	4.9	30.3	6.3	50.7	6.4
	40-49歳	90	14.6	3.1	33.2	5.0	52.1	6.0
	50-59歳	85	8.9	2.7	33.7	6.0	57.4	7.2
	60-69歳	117	16.2	5.9	25.2	3.6	58.6	7.1
	70-79歳	117	28.3	4.0	26.0	4.1	45.7	3.9
	80歳以上	77	17.6	5.1	13.7	3.7	68.7	5.1
	総数 ※1	577	17.6	2.1	28.3	2.2	54.1	3.1
	(再掲)40歳以上 ※1	486	17.6	2.2	26.9	2.3	55.4	3.5
	(再掲)65歳以上 ※1	247	22.9	3.6	22.0	2.0	55.1	3.6
	(再掲)75歳以上	124	27.0	3.0	14.9	2.0	58.1	3.1
	(再掲)20-64歳 ※1	330	14.2	1.8	32.4	2.9	53.4	3.4
	(再掲)40-64歳 ※1	239	12.4	1.7	31.9	3.8	55.7	4.5
	(再掲)40-74歳 ※1	362	14.5	2.5	31.0	2.9	54.5	4.5
	(再掲)65-74歳 ※1	123	18.6	6.3	29.2	3.6	52.2	6.7

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問24 ふだんの食事は、1日の食塩摂取目標量を守れていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第72表 飲酒の頻度

		(%)								
	年齢区分	総数 (人)	毎日	週5~6 日	週3~4 日	週1~2 日	月に 1~3日	ほとんど 飲まない	やめた	飲まない (飲めない)
総数	20-29歳	70	0.5	1.0	2.1	8.0	25.4	17.9	0.0	45.1
	30-39歳	115	7.8	6.0	13.4	4.6	12.4	16.8	0.5	38.4
	40-49歳	161	23.2	6.3	3.6	14.2	6.0	15.0	1.2	30.4
	50-59歳	172	19.7	4.8	4.6	12.7	5.3	15.7	2.7	34.6
	60-69歳	219	18.9	8.4	6.0	5.5	3.6	9.9	2.4	45.2
	70-79歳	233	16.8	5.1	4.9	4.2	5.5	16.3	3.3	44.0
	80歳以上	133	7.6	2.9	3.9	3.9	1.3	12.4	3.4	64.6
	総数 ※1	1103	14.9	5.2	5.4	7.9	7.8	14.8	2.0	41.9
	(再掲)40歳以上 ※1	918	18.0	5.7	4.7	8.4	4.6	14.1	2.6	42.0
	(再掲)65歳以上 ※1	465	14.6	4.7	4.7	4.0	4.0	14.0	3.3	50.5
	(再掲)75歳以上	233	13.3	3.2	3.9	3.5	1.9	13.3	3.5	57.5
	(再掲)20-64歳 ※1	638	15.1	5.5	5.8	10.0	9.9	15.3	1.3	37.0
	(再掲)40-64歳 ※1	453	21.0	6.5	4.6	12.2	5.2	14.1	1.9	34.5
	(再掲)40-74歳 ※1	685	19.4	6.4	4.9	9.8	5.4	14.3	2.3	37.4
	(再掲)65-74歳 ※1	232	15.9	6.1	5.5	4.6	6.0	14.7	3.2	44.0
男性	20-29歳	39	1.0	2.0	1.3	7.8	42.3	17.1	0.0	28.5
	30-39歳	55	13.2	10.9	16.1	6.5	1.6	12.8	0.0	39.0
	40-49歳	70	31.5	11.0	3.1	15.4	5.7	14.7	1.3	17.2
	50-59歳	87	28.9	3.7	6.9	18.9	3.9	10.1	1.3	26.3
	60-69歳	102	32.1	14.3	9.2	4.6	2.9	10.1	3.9	22.9
	70-79歳	116	31.1	6.7	4.2	7.7	5.1	12.6	5.4	27.2
	80歳以上	56	19.3	8.0	6.3	5.4	3.5	9.9	8.2	39.5
	総数 ※1	525	24.3	8.3	6.6	10.1	8.3	12.5	2.7	27.2
	(再掲)40歳以上 ※1	431	29.7	8.8	5.8	11.0	4.4	11.8	3.5	25.0
	(再掲)65歳以上 ※1	218	30.3	8.1	5.8	7.2	3.7	11.2	6.4	27.5
	(再掲)75歳以上	109	29.2	7.4	7.3	5.8	1.8	8.0	6.9	33.5
	(再掲)20-64歳 ※1	307	21.4	8.4	7.0	11.5	10.6	13.2	0.9	27.1
	(再掲)40-64歳 ※1	213	29.3	9.3	5.8	14.0	4.9	12.3	1.4	23.1
	(再掲)40-74歳 ※1	322	29.9	9.1	5.4	12.3	5.0	12.7	2.7	22.9
	(再掲)65-74歳 ※1	109	31.3	8.7	4.4	8.3	5.3	13.8	5.9	22.3
女性	20-29歳	31	0.0	0.0	2.9	8.3	7.9	18.6	0.0	62.3
	30-39歳	60	2.3	1.0	10.6	2.7	23.5	21.0	1.0	37.8
	40-49歳	91	14.7	1.5	4.2	13.1	6.3	15.3	1.1	43.9
	50-59歳	85	10.7	5.8	2.4	6.7	6.6	21.1	4.0	42.7
	60-69歳	117	6.8	3.0	3.1	6.4	4.3	9.7	1.1	65.8
	70-79歳	117	4.6	3.7	5.5	1.1	5.8	19.4	1.5	58.4
	80歳以上	77	0.8	0.0	2.5	3.0	0.0	13.9	0.6	79.2
	総数 ※1	578	6.3	2.4	4.4	5.8	7.3	16.9	1.4	55.3
	(再掲)40歳以上 ※1	487	7.7	3.0	3.7	6.0	4.9	16.1	1.7	57.0
	(再掲)65歳以上 ※1	247	2.8	2.1	4.0	1.7	4.2	16.2	1.1	68.0
	(再掲)75歳以上	124	2.3	0.3	1.5	1.8	1.9	16.9	1.1	74.1
	(再掲)20-64歳 ※1	331	8.6	2.6	4.7	8.5	9.3	17.4	1.7	47.1
	(再掲)40-64歳 ※1	240	12.6	3.8	3.4	10.3	5.5	16.1	2.3	46.0
	(再掲)40-74歳 ※1	363	9.6	3.8	4.4	7.4	5.8	15.8	1.9	51.2
	(再掲)65-74歳 ※1	123	3.3	4.0	6.4	1.5	6.6	15.4	1.0	61.7

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問25 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第73表 飲酒日の1日あたりの飲酒量

(%)

	年齢区分	総数 (人)	1合 (180ml)未満	1合以上2合 (360ml)未満	2合以上3合 (540ml)未満	3合以上4合 (720ml)未満	4合以上5合 (900ml)未満	5合 (900ml)以上
総数	20-29歳	28	45.0	36.9	7.4	10.8	0.0	0.0
	30-39歳	45	39.4	31.4	22.0	4.6	0.0	2.6
	40-49歳	79	39.2	28.5	20.1	5.0	4.7	2.5
	50-59歳	82	23.8	49.5	19.0	7.1	0.0	0.5
	60-69歳	93	32.4	44.1	14.0	6.9	2.7	0.0
	70-79歳	92	57.3	33.3	7.5	2.0	0.0	0.0
	80歳以上	30	74.2	16.3	3.3	6.2	0.0	0.0
	総数 ※1	449	40.6	36.2	15.1	5.7	1.5	1.0
	(再掲)40歳以上 ※1	376	40.2	36.9	14.8	5.3	1.9	0.8
	(再掲)65歳以上 ※1	161	55.0	32.1	9.2	3.7	0.0	0.0
	(再掲)75歳以上	67	61.2	30.3	5.8	2.7	0.0	0.0
	(再掲)20-64歳 ※1	288	34.9	37.8	17.4	6.5	2.0	1.4
	(再掲)40-64歳 ※1	215	31.8	39.7	18.1	6.2	3.0	1.3
	(再掲)40-74歳 ※1	309	36.8	38.0	16.3	5.7	2.2	1.0
	(再掲)65-74歳 ※1	94	51.1	33.2	11.3	4.3	0.0	0.0
男性	20-29歳	21	44.5	38.7	7.4	9.3	0.0	0.0
	30-39歳	24	36.4	25.0	29.0	4.9	0.0	4.7
	40-49歳	45	31.3	35.3	18.7	5.2	5.6	3.9
	50-59歳	54	18.3	50.5	21.5	8.9	0.0	0.8
	60-69歳	63	21.2	51.5	15.1	8.4	3.8	0.0
	70-79歳	67	50.1	40.6	8.4	0.8	0.0	0.0
	80歳以上	24	72.5	15.6	4.1	7.8	0.0	0.0
	総数 ※1	298	34.8	39.8	15.9	6.2	1.8	1.5
	(再掲)40歳以上 ※1	253	33.2	42.1	15.2	6.0	2.3	1.2
	(再掲)65歳以上 ※1	122	46.6	38.3	11.1	3.9	0.0	0.0
	(再掲)75歳以上	56	56.7	33.0	7.1	3.3	0.0	0.0
	(再掲)20-64歳 ※1	176	29.5	40.5	18.0	7.3	2.6	2.1
	(再掲)40-64歳 ※1	131	24.4	44.5	17.9	7.3	3.8	2.0
	(再掲)40-74歳 ※1	197	28.4	43.9	16.9	6.5	2.8	1.5
	(再掲)65-74歳 ※1	66	39.1	42.4	14.2	4.3	0.0	0.0
女性	20-29歳	7	46.3	31.4	7.2	15.1	0.0	0.0
	30-39歳	21	43.2	39.2	13.5	4.1	0.0	0.0
	40-49歳	34	52.7	16.9	22.5	4.7	3.2	0.0
	50-59歳	28	34.1	47.6	14.5	3.8	0.0	0.0
	60-69歳	30	60.4	25.5	11.0	3.1	0.0	0.0
	70-79歳	25	73.6	16.5	5.4	4.5	0.0	0.0
	80歳以上	6	81.0	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	総数 ※1	151	52.1	28.9	13.4	4.8	0.8	0.0
	(再掲)40歳以上 ※1	123	54.8	26.2	14.0	4.0	1.0	0.0
	(再掲)65歳以上 ※1	39	78.5	14.7	3.7	3.1	0.0	0.0
	(再掲)75歳以上	11	81.4	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	(再掲)20-64歳 ※1	112	44.6	32.9	16.2	5.3	1.0	0.0
	(再掲)40-64歳 ※1	84	44.9	31.0	18.4	4.3	1.4	0.0
	(再掲)40-74歳 ※1	112	52.5	26.9	15.2	4.3	1.1	0.0
	(再掲)65-74歳 ※1	28	77.5	13.3	5.1	4.2	0.0	0.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして割合を算出した。

問25-1 (問25で「(1)毎日」「(2)週5~6日」「(3)週3~4日」「(4)週1~2日」「(5)月に1~3日」と答えた人のみ回答)

お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)、焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)、ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)、缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml)



(%)

第74表の1 飲酒の頻度別、飲酒日1日あたりの飲酒量－20歳以上、総数

	総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	28	100	12	100	10	100	3	100	3	100	0	0	0	0
毎日	1	1.3	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週5～6日	1	2.8	0	0.0	1	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週3～4日	2	5.5	0	0.0	1	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1～2日	7	21.7	3	21.4	2	18.4	1	24.6	2	27.6	1	32.3	1	31.1
月に1～3日	17	68.6	8	70.1	5	65.7	2	75.4	2	67.7	2	75.4	2	75.4
総数	45	100	16	100	13	100	11	100	3	100	0	0	2	100
毎日	9	17.7	2	17.5	2	12.3	3	19.2	2	59.5	0	0.0	0	0.0
週5～6日	6	13.6	3	21.7	1	3.7	2	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週3～4日	10	30.3	3	23.9	5	41.4	1	27.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1～2日	7	10.4	3	14.3	2	9.0	1	5.2	0	0.0	0	0.0	1	31.1
月に1～3日	13	28.0	5	22.7	3	33.6	4	30.4	1	40.5	1	40.5	0	0.0
総数	79	100	27	100	23	100	17	100	5	100	4	100	3	100
毎日	32	43.4	5	19.8	8	46.5	12	72.9	4	73.3	3	87.1	3	13.4
週5～6日	10	11.8	3	17.4	3	6.3	1	3.0	2	26.7	1	12.9	1	24.6
週3～4日	7	6.8	3	7.2	2	5.1	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1～2日	19	26.7	8	35.9	10	42.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1～3日	11	11.3	8	19.6	0	0.0	2	11.6	0	0.0	0	0.0	1	24.6
総数	82	100	18	100	38	100	17	100	8	100	0	0	1	100
毎日	36	42.3	3	14.0	17	45.1	7	45.1	4	47.8	0	0	0	0.0
週5～6日	7	10.3	2	12.9	3	9.5	2	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週3～4日	11	9.9	2	7.7	5	10.1	2	9.1	2	18.7	2	18.7	0	0.0
週1～2日	18	27.3	4	33.3	11	32.6	2	10.5	1	16.8	1	16.8	0	0.0
月に1～3日	10	10.2	7	32.2	2	2.7	2	2.7	0	0.0	1	16.8	0	0.0
総数	93	100	33	100	38	100	14	100	6	100	2	100	0	0
毎日	44	44.6	8	21.7	6.5	50.6	8	51.3	6	100.0	0	0.0	1	45.1
週5～6日	18	19.8	7	17.5	6.0	21.8	4	32.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週3～4日	14	14.1	3.8	20.7	7.2	11.7	5.8	16.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1～2日	11	13.0	3.3	21.1	4.2	14.0	7.5	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1～3日	6	8.5	4	19.0	11.3	2.0	2.1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	54.9
総数	92	100	49	100	30	100	11	100	2	100	0	0	0	0
毎日	44	46.2	17	31.4	7.4	67.3	9	77.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週5～6日	16	14.0	8	12.8	4.6	18.1	6.8	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週3～4日	10	13.4	6	16.7	8.7	11.6	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1～2日	11	11.4	3.4	8	15.2	5.1	3.0	3.1	1	30.0	1	30.0	0	0.0
月に1～3日	11	15.0	3.8	10	23.8	5.2	0	0.0	1	70.0	1	70.0	0	0.0
総数	30	100	21	100	6	100	1	100	2	100	0	0	0	0
毎日	13	37.9	7	28.1	4	66.1	21.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週5～6日	5	15.2	3	14.0	6.4	9.7	10.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
週3～4日	3	20.2	2	21.9	14.7	24.1	21.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1～2日	7	20.1	7	27.1	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
月に1～3日	2	6.6	2	8.9	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

総数 ※1	総数	449	100	176	100	158	100	74	100	29	100	6	100	6	100	9.0
	毎日	179	36.2	42	20.5	2.2	71	42.4	3.4	6.2	54.2	4.3	54.2	4	74.6	18.5
	週5～6日	63	12.7	26	14.3	3.5	23	11.8	2.8	3.9	13.8	11	13.8	1	9.0	9.5
	週3～4日	57	13.2	24	14.8	3.1	23	13.1	2.3	5.4	13.4	7	13.4	0	0.0	0.0
(再掲)40歳以上 ※1	総数	376	100	148	100	135	100	60	100	23	100	4	100	4	100	12.5
	毎日	169	43.7	40	23.8	3.2	68	51.6	4.0	5.9	66.4	40	66.4	4	74.6	18.5
	週5～6日	56	13.8	23	15.0	3.6	21	13.5	3.5	5.0	13.7	9	13.7	1	9.0	9.5
	週3～4日	45	11.3	20	14.1	4.2	17	10.1	3.1	3.3	10.7	6	10.7	0	0.0	0.0
(再掲)65歳以上 ※1	総数	161	100	84	100	53	100	18	100	6	100	0	100	0	100	20.8
	毎日	76	45.5	27	28.6	5.3	34	69.9	7.3	10.1	52.0	11	52.0	4	68.6	21.6
	週5～6日	28	14.7	14	13.6	3.7	9	12.8	4.0	9.3	33.8	5	33.8	0	0.0	0.0
	週3～4日	19	14.8	11	18.6	9.1	7	12.1	4.7	5.7	7.1	1	7.1	0	0.0	0.0
(再掲)75歳以上 ※1	総数	67	100	41	100	20	100	4	100	2	100	0	100	0	100	24.0
	毎日	35	51.3	16	36.1	7.8	14	72.9	8.9	21.9	75.6	3	75.6	2	100.0	0.0
	週5～6日	10	12.7	6	13.1	3.8	3	10.6	7.1	21.9	24.4	1	24.4	0	0.0	0.0
	週3～4日	7	15.2	5	19.2	10.2	2	11.5	7.3	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0
(再掲)20～64歳 ※1	総数	288	100	92	100	105	100	56	100	23	100	6	100	6	100	9.0
	毎日	103	32.6	15	15.5	2.6	37	33.3	4.2	7.1	54.7	32	54.7	4	74.6	18.5
	週5～6日	35	11.9	12	14.7	5.5	14	11.5	3.1	3.3	9.7	6	9.7	1	9.0	9.5
	週3～4日	38	12.6	13	12.4	3.2	16	13.5	2.7	6.4	14.8	6	14.8	0	0.0	0.0
(再掲)40～64歳 ※1	総数	215	100	64	100	82	100	42	100	17	100	4	100	4	100	24.0
	毎日	93	42.6	13	19.1	4.4	34	43.1	4.9	5.9	70.5	29	70.5	4	74.6	18.5
	週5～6日	28	13.3	9	16.4	6.4	12	13.8	4.2	3.8	7.9	4	7.9	1	9.0	9.5
	週3～4日	26	9.3	9	9.6	4.2	10	9.1	4.2	4.3	11.8	5	11.8	0	0.0	0.0
(再掲)40～74歳 ※1	総数	309	100	107	100	115	100	56	100	21	100	6	100	6	100	31.3
	毎日	134	42.4	24	20.5	3.5	54	48.8	4.4	6.2	65.8	37	65.8	4	74.6	18.5
	週5～6日	46	14.0	17	15.6	4.3	18	13.9	3.8	5.3	13.1	8	13.1	1	9.0	9.5
	週3～4日	38	10.6	22	15.7	3.7	15	9.9	3.5	3.6	11.3	6	11.3	0	0.0	0.0
(再掲)65～74歳 ※1	総数	94	100	43	100	33	100	14	100	4	100	0	100	0	100	31.3
	毎日	41	41.8	11	22.8	6.0	20	68.2	8.8	10.9	44.3	8	44.3	2	56.2	26.4
	週5～6日	18	16.0	8	14.0	5.7	6	14.1	5.1	9.9	36.8	4	36.8	0	0.0	0.0
	週3～4日	12	14.5	6	18.2	10.4	5	12.4	4.7	7.7	9.4	1	9.4	0	0.0	0.0

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
注2) 生活習慣調査の25(飲酒の頻度)、および問25で「1～15」のいずれかを回答した場合は問25-1(1日あたりの飲酒量)にも回答した者を集計対象とした。  
※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと等組2年級標準人口構成に合わせたための年調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

(%)

第74表の2 飲酒の頻度別、飲酒日1日あたりの飲酒量－20歳以上、男性

男性	飲酒の頻度別、飲酒日1日あたりの飲酒量－20歳以上、男性																						
	総数			1合未満			1合以上2合未満			2合以上3合未満			3合以上4合未満			4合以上5合未満			5合以上				
	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差		
20～29歳	総数	21	100		9	100		8	100		2	100		2	100		0	0		0	0		
	毎日	1	1.8	1.9	0	0.0	0.0	1	4.6	5.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0			
	週5～6日	1	3.7	3.6	0	0.0	0.0	1	9.7	9.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0			
	週3～4日	1	2.3	2.5	0	0.0	0.0	1	6.0	6.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0			
	週1～2日	4	14.4	9.0	2	12.9	10.4	1	10.3	10.5	0	0.0	0.0	1	50.0	36.4	0	0.0	0.0	0	0.0		
月に1～3日	14	77.7	9.7	7	87.1	10.4	4	69.4	17.1	2	100.0	0.0	1	50.0	36.4	0	0.0	0.0	0	0.0			
総数	24	100		7	100		6	100		7	100		2	100		0	0		2	100			
30～39歳	毎日	7	27.4	5.5	1	30.3	13.5	1	15.1	15.2	3	26.5	17.5	2	100.0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	週5～6日	5	22.5	6.4	3	42.5	9.9	0	0.0	0.0	2	24.2	15.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	週3～4日	6	33.4	10.2	1	8.4	9.6	3	64.4	22.1	1	38.1	27.0	0	0.0	0.0	0	0.0	1	68.9	31.2		
	週1～2日	5	13.4	7.0	2	18.8	16.4	2	20.4	16.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	1	31.1	31.2		
	月に1～3日	1	3.2	3.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	11.2	10.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0			
総数	45	100		12	100		15	100		9	100		3	100		3	100		3	100			
40～49歳	毎日	20	47.2	3.7	3	17.2	9.9	6	52.5	14.1	7	83.5	11.1	2	59.2	31.2	2	82.8	17.9	0	0.0		
	週5～6日	8	16.4	7.7	2	29.5	19.2	2	6.2	5.0	1	5.1	5.5	1	40.8	31.2	1	17.2	17.9	1	24.6	23.8	
	週3～4日	2	4.6	3.1	1	8.0	8.1	0	0.0	0.0	1	11.4	10.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1～2日	11	23.1	6.6	3	24.2	12.4	7	41.2	13.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	24.6	23.8
	月に1～3日	4	8.6	3.0	3	21.2	10.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.8	31.5
総数	54	100		8	100		24	100		15	100		6	100		0	0		0	0		1	100
50～59歳	毎日	28	47.2	6.8	3	28.1	17.1	12	49.7	8.1	9	54.9	17.3	3	49.3	26.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0.0
	週5～6日	3	6.1	3.2	0	0.0	0.0	1	4.3	3.9	2	18.4	10.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3～4日	8	11.2	4.7	0	0.0	0.0	5	15.3	8.4	2	12.4	9.2	1	9.3	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1～2日	12	30.8	7.8	3	56.6	20.7	6	30.8	10.3	2	14.3	9.3	1	20.7	14.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1～3日	3	4.6	2.6	2	15.2	11.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	20.7	14.1	2	100	36.0	0	0.0		
総数	63	100		14	100		32	100		10	100		5	100		2	100		0	0		0	0
60～69歳	毎日	33	50.9	8.0	4	29.6	12.9	19	56.1	8.9	4	37.1	10.0	5	100.0	0.0	1	45.1	36.0	0	0.0		
	週5～6日	13	22.6	6.9	2	13.4	6.8	7	26.1	10.5	4	41.9	12.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3～4日	9	14.5	4.2	3	22.5	7.0	4	12.8	6.5	2	21.0	10.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1～2日	5	7.3	2.4	3	22.5	7.0	2	5.0	3.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1～3日	3	4.6	2.2	2	12.1	9.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	54.9	36.0	0	0.0		
総数	67	100		32	100		25	100		9	100		1	100		0	0		0	0		0	0
70～79歳	毎日	37	56.8	6.3	13	40.4	8.2	16	71.4	10.7	8	90.0	9.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5～6日	11	12.2	5.0	4	8.6	5.2	6	17.3	7.7	1	10.0	9.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3～4日	5	7.6	3.8	3	9.0	6.4	2	7.7	5.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1～2日	9	14.1	4.1	7	23.5	6.9	1	3.6	3.6	0	0.0	0.0	1	100.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1～3日	5	9.3	3.8	5	18.6	5.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	100	36.0	0	0.0		
総数	24	100		16	100		5	100		1	100		2	100		0	0		0	0		0	0
80歳以上	毎日	12	44.4	11.0	6	31.7	11.9	4	87.2	13.1	0	0.0	0.0	2	100.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5～6日	5	19.2	6.5	3	18.0	8.7	1	12.8	13.1	1	100.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3～4日	1	15.2	13.9	1	20.9	18.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1～2日	4	12.9	6.5	4	17.8	8.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1～3日	2	8.3	5.1	2	11.5	7.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

総数 ※1	総数	298	100	98	100	115	100	53	100	21	100	5	100	6	100	9.0
	毎日	138	42.3	2.4	30	26.1	3.5	4.3	49.2	8.6	61.7	9.9	69.2	22.6	6.9	9.9
	週5～6日	46	14.4	2.6	14	16.0	5.2	2.6	12.3	1	7.1	6.8	1	11.0	11.7	13.6
	週3～4日	32	11.5	2.5	9	9.5	3.9	2.9	12.6	1	2.3	2.5	0	0.0	0.0	24.1
(再掲)40歳以上 ※1	週1～2日	50	17.6	2.8	24	23.9	5.3	4.6	18.6	3	15.6	8.8	0	0.0	2	24.4
	月に1～3日	32	14.2	2.4	21	24.6	5.0	2.9	7.3	2	13.3	7.3	1	19.9	19.4	24.0
	総数	253	100	82	100	101	100	44	100	17	100	5	100	4	100	12.5
	毎日	130	49.9	2.5	29	30.2	5.0	4.2	57.7	8.6	70.6	12.0	69.2	22.6	1	15.2
(再掲)65歳以上 ※1	週5～6日	40	14.8	3.0	11	14.9	4.4	3.3	13.7	1	9.4	8.8	1	11.0	11.7	17.2
	週3～4日	25	9.7	2.3	8	11.4	4.1	3.5	9.2	1	3.1	3.3	0	0.0	0	0.0
	週1～2日	41	18.6	2.7	20	26.7	4.9	5.1	19.5	2	10.0	6.2	0	0.0	1	20.8
	月に1～3日	17	7.0	1.4	14	16.8	4.4	0.0	0.0	1	6.9	5.9	1	19.9	19.4	31.3
(再掲)75歳以上 ※1	総数	122	100	55	100	46	100	16	100	5	100	0	0	0	0	0
	毎日	67	55.0	4.0	21	36.0	5.7	6.8	74.9	9.6	87.9	11.8				
	週5～6日	21	14.8	3.9	8	12.6	4.6	4.6	12.2	0	0.0	0.0				
	週3～4日	10	10.5	3.1	6	14.9	7.4	4.1	7.9	0	0.0	0.0				
(再掲)75歳以上 ※1	週1～2日	17	13.1	3.2	13	22.2	5.4	3.3	5.9	1	12.1	11.8				
	月に1～3日	7	6.7	2.5	7	14.3	4.5	0.0	0.0	0	0.0	0.0				
	総数	56	100	32	100	18	100	4	100	2	100	0	0	0	0	0
	毎日	32	56.3	5.4	14	40.1	9.7	9.5	75.8	21.9	100.0	0.0				
(再掲)20～64歳 ※1	週5～6日	9	14.5	4.4	5	15.6	5.0	3	11.9	0	0.0	0.0				
	週3～4日	5	14.3	5.9	4	21.4	11.3	6.3	6.6	0	0.0	0.0				
	週1～2日	8	11.4	3.7	7	16.8	5.6	5.5	5.6	0	0.0	0.0				
	月に1～3日	2	3.5	2.3	2	6.1	4.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0				
(再掲)40～64歳 ※1	総数	176	100	43	100	69	100	37	100	16	100	5	100	6	100	9.0
	毎日	71	36.6	2.8	9	18.9	3.6	4.6	38.3	9.8	55.4	12.4	69.2	22.6	1	9.9
	週5～6日	25	14.3	3.6	6	18.4	10.2	2.7	12.3	1	8.8	8.2	1	11.0	11.7	12.4
	週3～4日	22	11.9	3.1	3	5.6	3.5	4.0	15.0	5	19.2	3.1	0	0.0	0.0	21.7
(再掲)40～64歳 ※1	週1～2日	33	19.6	4.2	11	25.1	10.4	5.9	24.0	2	16.4	10.1	0	0.0	2	24.4
	月に1～3日	25	17.6	2.2	14	31.9	6.3	3.6	10.4	2	16.4	10.1	1	19.9	19.4	24.0
	総数	131	100	27	100	55	100	28	100	12	100	5	100	4	100	12.5
	毎日	63	46.6	3.2	8	22.9	6.9	5.4	47.9	9.2	64.6	13.0	3	69.2	22.6	15.2
(再掲)40～74歳 ※1	週5～6日	19	14.8	4.7	3	17.7	12.3	3.9	14.4	1	12.7	11.5	1	11.0	11.7	17.2
	週3～4日	15	9.2	3.3	2	7.0	5.0	5.3	10.4	1	4.2	4.5	0	0.0	0	0.0
	週1～2日	24	22.2	4.4	7	32.3	12.3	6.6	27.2	2	9.3	7.3	0	0.0	1	20.8
	月に1～3日	10	7.2	1.9	7	20.0	7.4	0.0	0.0	1	9.3	7.3	1	19.9	19.4	31.3
(再掲)40～74歳 ※1	総数	197	100	50	100	83	100	40	100	15	100	5	100	4	100	12.5
	毎日	98	48.6	2.6	15	26.2	6.0	4.5	54.9	8.9	67.6	12.6	3	69.2	22.6	15.2
	週5～6日	31	14.8	3.3	6	14.6	6.0	3.2	13.9	1	10.4	9.6	1	11.0	11.7	17.2
	週3～4日	20	8.8	2.6	4	7.3	3.7	4.1	9.6	1	3.4	3.7	0	0.0	0	0.0
(再掲)65～74歳 ※1	週1～2日	33	20.1	3.2	13	30.7	7.1	5.3	21.6	2	11.0	6.8	0	0.0	1	20.8
	月に1～3日	15	7.7	1.4	12	21.2	5.3	0.0	0.0	1	7.6	6.3	1	19.9	19.4	31.3
	総数	66	100	23	100	28	100	12	100	3	100	0	0	0	0	0
	毎日	35	53.9	5.8	7	31.5	7.1	8.7	74.3	10.7	81.0	19.4				
(再掲)65～74歳 ※1	週5～6日	12	15.0	5.0	3	9.4	6.1	5.5	12.4	0	0.0	0.0				
	週3～4日	5	7.6	3.0	2	7.7	5.9	2	7.3	0	0.0	0.0				
	週1～2日	9	14.3	3.7	6	28.1	6.0	4.1	6.0	1	19.0	19.4				
	月に1～3日	5	9.1	3.9	5	23.2	6.5	0.0	0.0	0	0.0	0.0				

注1) 保健所管轄区域ごとの標準数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
注2) 生活習慣調査票の問25(飲酒の頻度)、および問26で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問25-1(1日あたりの飲酒量)にも回答した者を集計対象とした。  
※1 保健所管轄区域ごとの標準数の偏りを調整するための重み付けと等第2年標準人口構成に合わせるための年調整をして算出した。人数は標準の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での標準値であるので、両方での比率は異なる場合がある。

(%)

第74表の3 飲酒の頻度別、飲酒日1日あたりの飲酒量－20歳以上、女性

	総数			1合未満			1合以上2合未満			2合以上3合未満			3合以上4合未満			4合以上5合未満			5合以上		
	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差
20～29歳	総数	7	100	3	100		2	100		1	100		1	100		0	0		0	0	
	毎日	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0						
	週5～6日	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0						
	週3～4日	1	15.1	12.0	1	32.6	28.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0					
	週1～2日	3	43.4	22.4	1	45.5	31.5	1	48.0	36.3	1	100.0	0.0	0	0.0	0.0					
月に1～3日	3	41.6	16.5	1	21.9	21.7	1	52.0	36.3	0	0.0	0.0	1	100.0	0.0						
総数	21	100		9	100		7	100		4	100		1	100		0	0		0	0	
30～39歳	毎日	2	5.8	4.2	1	4.2	4.6	1	10.1	10.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0					
	週5～6日	1	2.6	2.5	0	0.0	0.0	1	6.6	7.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0					
	週3～4日	4	26.4	12.9	2	40.0	24.3	2	23.4	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0					
	週1～2日	2	6.7	4.7	1	9.6	9.0	0	0.0	0.0	1	19.0	18.6	0	0.0	0.0					
	月に1～3日	12	58.5	12.3	5	46.2	20.4	3	60.0	21.1	3	81.0	18.6	1	100.0	0.0					
総数	34	100		15	100		8	100		8	100		2	100		1	100		0	0	
40～49歳	毎日	12	36.9	7.0	2	22.5	11.6	2	25.0	18.0	5	57.9	15.4	2	100.0	0.0			1	100.0	0.0
	週5～6日	2	3.8	3.1	1	5.2	5.5	1	6.3	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	週3～4日	5	10.5	4.5	2	6.5	5.3	2	23.4	16.3	2	14.0	13.6	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	週1～2日	8	32.8	9.3	5	47.7	11.9	3	45.3	22.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	月に1～3日	7	15.9	5.6	5	18.1	10.1	0	0.0	0.0	2	28.1	14.3	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
総数	28	100		10	100		14	100		2	100		2	100		0	0		0	0	
50～59歳	毎日	8	33.3	11.3	0	0.0	0.0	5	36.2	13.8	2	100.0	0.0	1	41.4	35.3			0	0	
	週5～6日	4	18.1	13.3	2	25.7	16.2	2	19.6	17.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	週3～4日	3	7.5	4.4	2	15.3	11.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	58.6	35.3			0	0.0	0.0
	週1～2日	6	20.7	7.5	1	10.1	8.9	5	36.2	13.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	月に1～3日	7	20.5	7.4	5	48.9	15.3	2	8.1	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
総数	30	100		19	100		6	100		4	100		1	100		0	0		0	0	
60～69歳	毎日	11	28.9	11.1	4	14.9	7.8	2	22.7	18.5	4	100.0	0.0	1	100.0	0.0			0	0	
	週5～6日	5	12.8	6.4	5	21.2	8.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	週3～4日	5	13.0	6.2	4	19.2	9.1	1	5.8	6.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	週1～2日	6	27.2	9.4	4	19.9	10.6	2	59.4	24.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	月に1～3日	3	18.1	9.9	2	24.9	17.4	1	12.1	12.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
総数	25	100		17	100		5	100		2	100		1	100		0	0		0	0	
70～79歳	毎日	7	22.1	10.1	4	17.6	7.9	2	44.3	19.1	1	32.3	31.8	0	0.0	0.0			0	0	
	週5～6日	5	18.0	6.9	4	19.4	8.9	1	22.2	9.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	週3～4日	5	26.6	13.1	3	28.6	16.5	2	33.5	28.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	週1～2日	2	5.4	4.2	1	2.4	2.5	0	0.0	0.0	1	67.7	31.8	0	0.0	0.0			0	0.0	0.0
	月に1～3日	6	28.0	11.5	5	31.9	13.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	100.0	0.0			0	0	
総数	6	100		5	100		1	100		0	0		0	0		0	0		0	0	
80歳以上	毎日	1	12.8	13.1	1	15.8	15.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0						0	0	
	週5～6日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0						0	0	
	週3～4日	2	39.5	16.9	1	25.4	22.0	1	100.0	0.0	1	100.0	0.0						0	0	
	週1～2日	3	47.7	16.7	3	58.9	23.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0						0	0	
	月に1～3日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0						0	0	

総数 ※1	総数	151	100	78	100	43	100	21	100	8	100	1	100	0
	毎日	41	240	2.9	12	13.0	4.0	12	23.8	6.4	14.2	12	57.1	20.9
	週5～6日	17	9.3	3.6	12	12.0	4.6	5	10.5	5.9	0.0	0	0.0	0.0
	週3～4日	25	16.7	2.8	15	21.8	4.8	8	14.5	4.0	1	5.7	5.4	8.8
	週1～2日	30	22.2	2.8	16	23.7	4.3	11	28.8	8.1	3	11.4	6.4	0.0
月に1～3日	38	27.8	3.6	23	29.5	5.6	7	22.5	10.0	3	52.2	21.2	0.0	
	総数	123	100	66	100	34	100	16	100	6	100	1	100	0
(再掲)40歳以上 ※1	毎日	39	30.6	2.9	11	15.7	4.9	11	31.4	8.2	12.4	12	72.9	23.7
	週5～6日	16	11.8	4.5	12	15.2	5.8	4	13.1	7.8	0	0.0	0.0	0.0
	週3～4日	20	14.6	4.0	12	17.5	5.2	6	13.0	5.2	1	7.3	7.4	14.3
	週1～2日	25	23.8	3.9	14	24.5	5.9	10	36.7	9.7	1	5.3	5.5	0.0
	月に1～3日	23	19.3	3.7	17	27.0	6.2	3	5.9	3.5	2	14.6	9.5	22.8
	総数	39	100	29	100	7	100	2	100	1	100	0	100	0
(再掲)65歳以上 ※1	毎日	9	18.9	7.1	6	16.1	6.4	2	34.0	13.7	1	32.3	31.8	0.0
	週5～6日	7	14.5	4.6	6	15.3	5.8	1	17.0	6.9	0	0.0	0.0	0.0
	週3～4日	9	26.7	9.6	5	24.8	12.3	4	49.0	20.6	0	0.0	0.0	0.0
	週1～2日	6	11.3	4.3	5	11.2	5.3	0	0.0	0.0	1	67.7	31.8	0.0
	月に1～3日	8	28.6	10.3	7	32.5	11.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	100.0
	総数	11	100	9	100	2	100	0	100	0	100	0	100	0
(再掲)75歳以上	毎日	3	28.5	9.5	2	23.6	12.4	1	50.0	0.0				
	週5～6日	1	4.4	4.6	1	5.4	5.5	0	0.0	0.0				
	週3～4日	2	19.3	11.2	1	12.4	12.3	1	50.0	0.0				
	週1～2日	3	23.3	11.2	3	28.7	16.6	0	0.0	0.0				
	月に1～3日	2	24.3	13.9	2	29.9	14.2	0	0.0	0.0				
	総数	112	100	49	100	36	100	19	100	7	100	1	100	0
(再掲)20～64歳 ※1	毎日	32	25.4	3.4	6	11.5	5.8	10	22.5	6.2	11	58.8	14.3	23.2
	週5～6日	10	7.8	4.0	6	10.4	6.2	4	9.6	6.6	0	0.0	0.0	0.0
	週3～4日	16	13.9	3.4	10	20.3	7.1	4	10.1	4.0	1	6.1	5.7	10.3
	週1～2日	24	25.3	3.3	11	29.9	6.4	11	32.4	8.4	2	7.7	5.7	0.0
	月に1～3日	30	27.6	4.9	16	27.9	7.8	7	25.3	11.0	5	27.5	10.5	44.3
	総数	84	100	37	100	27	100	14	100	5	100	1	100	0
(再掲)40～64歳 ※1	毎日	30	35.5	3.5	5	15.4	7.6	9	30.9	8.5	11	76.3	12.4	18.7
	週5～6日	9	10.6	5.7	6	15.2	8.9	3	12.3	9.3	0	0.0	0.0	0.0
	週3～4日	11	9.5	3.5	7	12.2	5.9	2	5.9	4.0	1	7.9	8.0	18.5
	週1～2日	19	29.0	5.2	9	34.3	9.0	10	43.9	9.5	0	0.0	0.0	0.0
	月に1～3日	15	15.4	3.6	10	23.0	7.1	3	7.0	4.2	2	15.8	10.3	0.0
	総数	112	100	57	100	32	100	16	100	6	100	1	100	0
(再掲)40～74歳 ※1	毎日	36	30.8	3.2	9	14.7	5.1	10	30.3	8.2	12	72.9	12.4	23.7
	週5～6日	15	12.4	5.1	11	16.5	7.1	4	13.8	8.4	0	0.0	0.0	0.0
	週3～4日	18	14.2	4.1	11	18.2	5.3	5	10.8	5.3	1	7.3	7.4	14.3
	週1～2日	22	23.8	4.0	11	24.0	5.5	10	38.8	9.1	1	5.3	5.5	0.0
	月に1～3日	21	18.8	3.8	15	26.6	7.3	3	6.2	3.7	2	14.6	9.5	22.8
	総数	28	100	20	100	5	100	2	100	1	100	0	100	0
(再掲)65～74歳 ※1	毎日	6	15.3	7.5	4	13.2	7.0	1	25.8	15.8	1	32.3	31.8	0.0
	週5～6日	6	18.3	7.4	5	19.1	9.0	1	25.8	15.8	0	0.0	0.0	0.0
	週3～4日	7	29.4	12.6	4	29.7	15.8	3	48.5	31.5	0	0.0	0.0	0.0
	週1～2日	3	6.9	4.3	2	4.4	3.4	0	0.0	0.0	1	67.7	31.8	0.0
	月に1～3日	6	30.2	12.1	5	33.5	15.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	100.0

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
注2) 生活習慣調査の問25(飲酒の頻度)、および問26で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問25-1(1日あたりの飲酒量)にも回答した者を集計対象とした。  
※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと等価2年級単年人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

(%)

第75表 飲酒習慣の状況－20歳以上

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		総数※1	
	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差
飲酒習慣あり	3	2.2 1.3	17	16.2 3.8	38	23.8 2.4	47	25.4 2.9	54	25.1 4.2	39	14.1 2.7	9	5.0 1.3	207	17.3 1.1
飲酒習慣なし	67	97.8 1.3	98	83.8 3.8	123	76.2 2.4	124	74.6 2.9	165	74.9 4.2	194	85.9 2.7	123	95.0 1.3	894	82.7 1.1
男性	3	4.3 2.5	13	26.0 6.0	24	34.2 2.9	36	36.8 5.1	46	46.8 4.1	33	26.1 5.7	8	11.6 3.3	163	28.9 1.9
飲酒習慣あり	0	0.0 0.0	4	6.3 2.5	14	13.2 3.7	11	14.4 3.5	8	5.0 2.5	6	3.8 2.4	1	1.2 1.2	44	6.7 1.1
飲酒習慣なし	36	95.7 2.5	42	74.0 6.0	46	65.8 2.9	50	63.2 5.1	56	53.2 4.1	83	73.9 5.7	47	88.4 3.3	360	71.1 1.9
女性	31	100.0 0.0	56	93.7 2.5	77	86.8 3.7	74	85.6 3.5	109	95.0 2.5	111	96.2 2.4	76	98.8 1.2	534	93.3 1.1

	(再掲)40歳以上※1		(再掲)65歳以上※1		(再掲)75歳以上		(再掲)20-64歳※1		(再掲)40-64歳※1		(再掲)40-74歳※1		(再掲)65-74歳※1	
	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差	人数	割合 標準誤差
飲酒習慣あり	187	19.6 1.6	71	13.3 2.5	25	9.5 2.0	136	19.6 1.0	116	25.1 1.7	162	22.5 1.8	46	16.9 3.8
飲酒習慣なし	729	80.4 1.6	393	86.7 2.5	207	90.5 2.0	501	80.4 1.0	336	74.9 1.7	522	77.5 1.8	186	83.1 3.8
男性	147	33.1 2.1	63	27.8 4.1	23	21.3 4.4	100	29.5 1.5	84	37.2 2.1	124	36.1 2.3	40	33.4 5.7
飲酒習慣あり	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0
飲酒習慣なし	282	66.9 2.1	154	72.2 4.1	85	78.7 4.4	206	70.5 1.5	128	62.8 2.1	197	63.9 2.3	69	66.6 5.7
女性	40	7.7 1.4	8	2.4 1.6	2	1.5 1.4	36	9.6 1.3	32	13.0 1.9	38	9.8 1.7	6	3.3 2.0
飲酒習慣あり	447	92.3 1.4	239	97.6 1.6	122	98.5 1.4	295	90.4 1.3	208	87.0 1.9	325	90.2 1.7	117	96.7 2.0
飲酒習慣なし	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0	0	0.0 0.0

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

注2) 生活習慣調査票の問25(飲酒の頻度)、および問25で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問25-1(1日あたりの飲酒量)にも回答した者を集計対象とした。

※1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

第76表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—20歳以上 (%)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		総数※1	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	0	0.0	13	9.0	31	17.1	22	2.2	22	9.3	15	4.2	4	2.6	112	8.7
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	70	100.0	102	91.0	130	82.9	144	86.0	197	90.7	218	95.8	128	97.4	989	91.3
<b>男性</b>	0	0.0	9	11.7	17	20.8	16	13.5	14	13.9	9	4.6	3	5.0	68	10.8
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者																
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	39	100.0	46	88.3	53	79.2	70	86.5	88	86.1	107	95.4	52	95.0	455	89.2
<b>女性</b>	0	0.0	4	6.3	14	13.2	11	14.4	8	5.0	6	3.8	1	1.2	44	6.7
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者																
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	31	100.0	56	93.7	77	86.8	74	85.6	109	95.0	111	96.2	76	98.8	534	93.3

	(再掲)40歳以上※1		(再掲)65歳以上※1		(再掲)75歳以上		(再掲)20-64歳※1		(再掲)40-64歳※1		(再掲)40-74歳※1		(再掲)65-74歳※1	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	211	9.2	27	4.6	8	3.0	85	11.0	72	14.5	91	11.8	19	6.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	1806	90.8	437	95.4	224	97.0	552	89.0	380	85.5	593	88.2	213	94.0
<b>男性</b>	127	11.5	19	7.5	6	5.3	49	12.5	40	16.0	53	14.1	13	9.4
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者														
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	825	88.5	198	92.5	102	94.7	257	87.5	172	84.0	268	85.9	96	90.6
<b>女性</b>	84	7.1	8	2.4	2	1.5	36	9.6	32	13.0	38	9.8	6	3.3
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者														
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	981	92.9	239	97.6	122	98.5	295	90.4	208	87.0	325	90.2	117	96.7

注1) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

注2) 生活習慣調査票の間25(飲酒の頻度)、および問25で「1」～「5」のいずれかを回答した場合(問25-1(1日あたりの飲酒量))にも回答した者を集計対象とした。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせたための年齢調整をして算出した。

人数は標本の集計値を記述した。一方の割合は、上述の方法で算出した県全体での推定値であるので、両方の比率は異なる場合がある。

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」



第77表 フレイル(虚弱)の認知度

(%)

	年齢区分	総数 (人)	言葉も意味もよく知っていた		言葉は知っていたし、意味も大体知っていた		言葉は知っていたが、意味は知らなかった		言葉も意味も知らなかった	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	7.4	3.3	9.4	5.4	6.1	3.9	77.1	8.9
	30-39歳	113	10.2	3.5	5.5	2.1	12.5	5.3	71.9	5.9
	40-49歳	160	8.2	1.9	11.1	1.9	7.5	1.7	73.2	3.7
	50-59歳	172	4.0	1.5	21.5	4.5	12.8	4.4	61.7	5.1
	60-69歳	219	4.8	1.1	14.2	2.0	17.5	2.5	63.5	3.4
	70-79歳	232	11.5	2.2	22.2	4.6	14.2	4.0	52.1	5.1
	80歳以上	131	5.9	2.5	16.3	2.6	19.8	7.4	57.9	7.1
	総数 ※1	1097	7.5	0.9	15.0	2.0	12.9	1.3	64.6	2.7
	(再掲)40歳以上 ※1	914	7.1	0.6	17.2	2.0	13.9	1.2	61.8	2.4
	(再掲)65歳以上 ※1	462	9.0	1.4	18.8	2.2	17.3	2.0	54.8	2.2
	(再掲)75歳以上	230	6.6	2.0	16.7	2.1	18.6	3.6	58.0	2.6
	(再掲)20-64歳 ※1	635	6.7	1.2	12.8	2.1	10.4	1.9	70.2	3.3
	(再掲)40-64歳 ※1	452	5.5	0.9	15.8	2.2	10.9	2.1	67.9	3.2
	(再掲)40-74歳 ※1	684	7.3	0.9	17.4	2.6	12.5	1.6	62.9	2.7
(再掲)65-74歳 ※1	232	11.3	2.1	20.8	4.1	16.1	2.5	51.8	3.1	
男性	20-29歳	39	1.9	2.1	3.9	3.2	7.4	7.5	86.8	8.5
	30-39歳	54	10.3	3.4	2.9	2.3	12.4	4.3	74.5	4.4
	40-49歳	70	7.9	3.5	4.6	1.8	7.1	2.9	80.5	5.3
	50-59歳	87	0.5	0.5	20.5	7.1	11.1	5.2	67.9	9.2
	60-69歳	102	1.7	1.2	5.0	2.0	16.1	3.5	77.2	3.7
	70-79歳	115	11.8	2.9	20.1	5.9	13.4	4.2	54.7	3.5
	80歳以上	55	14.1	6.4	13.7	4.1	6.0	3.2	66.2	8.1
	総数 ※1	522	6.5	1.2	10.5	1.8	10.9	2.2	72.1	3.5
	(再掲)40歳以上 ※1	429	6.6	1.3	12.7	2.8	11.2	2.4	69.5	3.3
	(再掲)65歳以上 ※1	216	10.4	2.0	15.4	3.6	12.7	3.1	61.5	3.5
	(再掲)75歳以上	107	11.7	3.3	13.6	3.8	13.2	3.8	61.4	6.6
	(再掲)20-64歳 ※1	306	4.6	1.3	8.1	1.2	10.1	2.8	77.2	3.9
	(再掲)40-64歳 ※1	213	3.7	1.3	10.7	2.3	10.2	2.9	75.5	4.0
	(再掲)40-74歳 ※1	322	5.3	1.3	12.5	3.3	10.8	2.4	71.5	3.0
(再掲)65-74歳 ※1	109	9.3	2.7	16.8	5.8	12.2	3.8	61.6	4.4	
女性	20-29歳	31	13.1	6.1	15.1	10.5	4.8	3.6	67.0	10.4
	30-39歳	59	10.1	4.9	8.0	3.4	12.6	6.8	69.4	9.0
	40-49歳	90	8.4	3.9	17.9	3.1	8.0	3.2	65.7	7.4
	50-59歳	85	7.3	2.7	22.6	4.2	14.4	5.4	55.7	4.0
	60-69歳	117	7.7	2.9	22.7	3.7	18.9	2.7	50.7	4.5
	70-79歳	117	11.2	3.6	24.0	6.5	14.9	4.5	49.8	7.6
	80歳以上	76	1.2	1.2	17.8	3.6	27.9	11.0	53.1	12.8
	総数 ※1	575	8.5	1.4	19.1	2.5	14.6	2.2	57.8	2.5
	(再掲)40歳以上 ※1	485	7.6	1.0	21.3	2.0	16.2	1.8	54.9	1.9
	(再掲)65歳以上 ※1	246	8.0	2.1	21.5	2.6	20.8	3.1	49.8	2.8
	(再掲)75歳以上	123	3.1	2.2	18.8	2.6	22.3	5.7	55.7	5.5
	(再掲)20-64歳 ※1	329	8.8	2.0	17.6	3.4	10.6	2.2	63.0	3.6
	(再掲)40-64歳 ※1	239	7.3	1.6	21.0	2.9	11.6	2.0	60.1	3.0
	(再掲)40-74歳 ※1	362	9.2	1.2	22.1	3.0	14.1	1.6	54.6	2.6
(再掲)65-74歳 ※1	123	13.0	2.8	24.1	5.3	19.2	2.8	43.7	4.8	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問26 あなたは、フレイル(虚弱)という言葉やその意味を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第78表 生鮮食品の入手状況

(%)

	年齢区分	総数 (人)	価格が高い	買い物をする お店までの距離が遠い	お店に行くまでの交通の便が悪い(交通手段がない)	買い物ができる時間にお店が開いていない	生鮮食品を買っても調理できない	左記の理由で入手を控えたり、入手できなかったことはない
総数	20-29歳	72	21.8	2.0	1.6	0.5	8.6	72.1
	30-39歳	120	41.7	0.4	0.9	0.0	8.0	53.6
	40-49歳	174	38.9	2.2	0.0	1.8	7.3	58.2
	50-59歳	177	36.8	1.4	0.0	2.3	4.7	58.4
	60-69歳	221	26.5	2.1	0.4	0.9	4.6	68.8
	70-79歳	238	17.4	4.6	4.5	0.4	3.2	75.5
	80歳以上	128	11.4	6.1	2.7	0.0	6.6	76.0
	総数 ※1	1130	28.4	2.6	1.4	0.9	5.9	65.8
	(再掲)40歳以上 ※1	938	27.2	3.1	1.5	1.1	5.1	66.9
	(再掲)65歳以上 ※1	468	19.1	4.8	3.0	0.3	4.6	72.8
	(再掲)75歳以上	230	12.7	4.0	1.5	0.0	5.6	78.4
	(再掲)20-64歳 ※1	662	33.7	1.4	0.5	1.3	6.5	61.8
	(再掲)40-64歳 ※1	470	34.4	1.6	0.1	1.9	5.5	61.6
	(再掲)40-74歳 ※1	708	31.5	2.8	1.5	1.5	5.0	63.5
	(再掲)65-74歳 ※1	238	25.1	5.5	4.5	0.5	3.8	67.6
男性	20-29歳	38	14.1	0.0	0.0	1.0	7.5	77.4
	30-39歳	58	36.9	0.0	1.8	0.0	8.2	58.3
	40-49歳	76	29.0	0.0	0.0	2.1	9.1	67.0
	50-59歳	88	28.0	1.2	0.0	1.2	7.5	63.5
	60-69歳	101	17.4	0.5	0.0	1.1	9.0	74.2
	70-79歳	118	13.9	0.4	2.7	0.4	4.2	80.1
	80歳以上	55	14.2	2.9	3.7	0.0	9.1	75.6
	総数 ※1	534	22.5	0.6	1.0	0.9	7.6	70.6
	(再掲)40歳以上 ※1	438	21.3	0.7	1.0	1.1	7.5	71.7
	(再掲)65歳以上 ※1	220	15.8	0.9	2.4	0.2	6.8	76.5
	(再掲)75歳以上	109	16.9	1.5	1.8	0.0	8.0	75.0
	(再掲)20-64歳 ※1	314	25.8	0.4	0.4	1.3	8.0	67.8
	(再掲)40-64歳 ※1	218	25.5	0.6	0.0	1.7	8.1	68.1
	(再掲)40-74歳 ※1	329	22.4	0.6	0.8	1.3	7.4	70.9
	(再掲)65-74歳 ※1	111	14.9	0.4	2.8	0.4	5.8	77.7
女性	20-29歳	34	29.7	4.1	3.2	0.0	9.7	66.7
	30-39歳	62	46.6	0.7	0.0	0.0	7.8	48.8
	40-49歳	98	49.0	4.6	0.0	1.6	5.4	49.2
	50-59歳	89	45.5	1.6	0.0	3.4	1.8	53.4
	60-69歳	120	34.6	3.5	0.7	0.7	0.8	64.0
	70-79歳	120	20.4	8.4	6.0	0.4	2.3	71.5
	80歳以上	73	9.8	7.9	2.1	0.0	5.2	76.2
	総数 ※1	596	33.9	4.6	1.8	1.0	4.2	61.4
	(再掲)40歳以上 ※1	500	32.5	5.2	1.9	1.2	3.0	62.6
	(再掲)65歳以上 ※1	248	21.6	7.8	3.6	0.3	3.0	70.1
	(再掲)75歳以上	121	9.8	5.8	1.3	0.0	3.9	80.8
	(再掲)20-64歳 ※1	348	41.7	2.5	0.7	1.4	5.0	55.8
	(再掲)40-64歳 ※1	252	43.3	2.6	0.3	2.1	3.0	55.1
	(再掲)40-74歳 ※1	379	40.1	5.0	2.2	1.6	2.7	56.4
	(再掲)65-74歳 ※1	127	33.6	9.8	5.9	0.7	2.1	59.1

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問27 あなたはこの1年間に、次の1から6の理由で、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)の入手を控えたり、入手ができなかったことがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。(複数回答)

第79表 かねで食べるときの状態

(%)

	年齢区分	総数 (人)	何でもかねで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かねで食べることはできない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	88.0	8.9	2.8	2.0	0.0	0.0	9.2	8.9
	30-39歳	115	93.6	2.2	3.8	2.1	1.6	1.1	1.1	1.0
	40-49歳	160	94.5	2.0	1.8	1.1	2.4	2.3	1.3	0.8
	50-59歳	172	89.1	3.0	10.9	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60-69歳	219	83.0	2.5	16.1	3.0	0.4	0.4	0.5	0.5
	70-79歳	233	70.9	2.4	24.3	2.3	3.8	2.3	1.1	0.6
	80歳以上	132	46.0	5.9	43.7	4.8	8.4	2.9	1.9	1.1
	総数 ※1	1101	81.8	2.0	14.2	1.5	2.2	1.0	1.8	1.0
	(再掲)40歳以上 ※1	916	79.0	2.1	17.5	1.7	2.6	1.3	0.9	0.3
	(再掲)65歳以上 ※1	464	65.1	3.0	29.4	2.2	4.5	1.7	1.1	0.4
	(再掲)75歳以上	232	53.8	5.9	35.7	3.1	8.5	3.9	2.0	0.8
	(再掲)20-64歳 ※1	637	91.2	1.7	5.7	1.6	0.9	0.6	2.2	1.6
	(再掲)40-64歳 ※1	452	91.3	1.5	7.0	1.9	1.0	0.9	0.7	0.4
	(再掲)40-74歳 ※1	684	86.5	1.5	12.1	1.6	0.9	0.6	0.6	0.3
(再掲)65-74歳 ※1	232	75.8	2.5	23.3	2.4	0.6	0.5	0.2	0.2	
男性	20-29歳	39	90.5	7.7	2.2	2.2	0.0	0.0	7.4	7.5
	30-39歳	55	94.2	3.6	5.8	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	70	89.9	4.1	3.6	2.2	4.8	4.5	1.7	1.4
	50-59歳	87	87.6	3.4	12.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	60-69歳	102	84.5	2.8	14.4	3.1	0.0	0.0	1.0	0.9
	70-79歳	116	66.9	5.0	26.6	5.8	4.2	2.1	2.3	1.4
	80歳以上	55	53.8	9.5	42.8	9.8	0.8	0.9	2.6	1.9
	総数 ※1	524	82.4	2.1	14.0	2.0	1.7	1.2	1.9	0.9
	(再掲)40歳以上 ※1	430	79.2	1.8	17.2	2.1	2.2	1.6	1.4	0.6
	(再掲)65歳以上 ※1	217	66.1	3.3	29.5	3.5	2.5	1.3	1.9	0.9
	(再掲)75歳以上	108	59.5	6.8	31.4	4.7	5.5	3.2	3.6	1.7
	(再掲)20-64歳 ※1	307	90.2	1.8	6.6	2.0	1.3	1.1	1.9	1.3
	(再掲)40-64歳 ※1	213	89.0	1.8	8.0	2.2	2.0	1.9	1.1	0.7
	(再掲)40-74歳 ※1	322	84.0	1.7	13.7	2.4	1.4	1.3	0.9	0.5
(再掲)65-74歳 ※1	109	71.7	6.2	27.8	6.1	0.0	0.0	0.5	0.5	
女性	20-29歳	31	85.4	10.7	3.5	3.4	0.0	0.0	11.1	10.6
	30-39歳	60	93.0	2.7	1.7	1.6	3.2	2.2	2.1	2.0
	40-49歳	90	99.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9
	50-59歳	85	90.6	3.3	9.4	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	60-69歳	117	81.6	4.2	17.7	4.6	0.8	0.8	0.0	0.0
	70-79歳	117	74.3	5.7	22.3	4.0	3.4	2.5	0.0	0.0
	80歳以上	77	41.5	5.0	44.3	4.1	12.7	4.4	1.5	1.4
	総数 ※1	577	81.2	2.6	14.4	2.2	2.7	0.9	1.7	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	486	78.9	2.9	17.7	2.3	3.0	1.2	0.4	0.3
	(再掲)65歳以上 ※1	247	64.4	4.4	29.3	3.0	5.9	2.1	0.5	0.4
	(再掲)75歳以上	124	49.8	5.3	38.7	2.6	10.6	4.4	0.9	0.9
	(再掲)20-64歳 ※1	330	92.2	2.0	4.7	1.5	0.6	0.4	2.5	1.8
	(再掲)40-64歳 ※1	239	93.6	2.0	6.0	1.9	0.0	0.0	0.4	0.4
	(再掲)40-74歳 ※1	362	88.8	2.3	10.5	2.4	0.4	0.3	0.2	0.2
(再掲)65-74歳 ※1	123	79.2	5.2	19.7	5.4	1.1	0.8	0.0	0.0	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。  
 ※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問28 かねで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第80表 就業状況

(%)

	年齢区分	総数 (人)	仕事についている		仕事についていない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	86.4	6.9	13.6	6.9
	30-39歳	115	87.6	2.2	12.4	2.2
	40-49歳	161	90.7	2.1	9.3	2.1
	50-59歳	172	90.8	2.1	9.2	2.1
	60-69歳	219	73.3	3.0	26.7	3.0
	70-79歳	233	41.5	5.8	58.5	5.8
	80歳以上	132	6.5	2.6	93.5	2.6
	総数 ※1	1102	69.5	2.1	30.5	2.1
	(再掲)40歳以上 ※1	917	64.3	2.2	35.7	2.2
	(再掲)65歳以上 ※1	464	36.9	3.4	63.1	3.4
	(再掲)75歳以上	232	14.5	2.9	85.5	2.9
	(再掲)20-64歳 ※1	638	87.9	2.2	12.1	2.2
	(再掲)40-64歳 ※1	453	88.4	1.7	11.6	1.7
	(再掲)40-74歳 ※1	685	79.0	1.8	21.0	1.8
	(再掲)65-74歳 ※1	232	58.0	4.6	42.0	4.6
男性	20-29歳	39	89.5	6.2	10.5	6.2
	30-39歳	55	93.1	4.3	6.9	4.3
	40-49歳	70	97.2	2.9	2.8	2.9
	50-59歳	87	96.2	1.9	3.8	1.9
	60-69歳	102	85.3	3.4	14.7	3.4
	70-79歳	116	51.2	7.6	48.8	7.6
	80歳以上	55	14.6	6.7	85.4	6.7
	総数 ※1	524	79.1	2.7	20.9	2.7
	(再掲)40歳以上 ※1	430	75.2	2.8	24.8	2.8
	(再掲)65歳以上 ※1	217	47.9	4.0	52.1	4.0
	(再掲)75歳以上	108	23.6	6.6	76.4	6.6
	(再掲)20-64歳 ※1	307	94.1	2.1	5.9	2.1
	(再掲)40-64歳 ※1	213	95.6	1.9	4.4	1.9
	(再掲)40-74歳 ※1	322	87.8	2.3	12.2	2.3
	(再掲)65-74歳 ※1	109	68.6	5.4	31.4	5.4
女性	20-29歳	31	83.1	9.6	16.9	9.6
	30-39歳	60	82.0	3.9	18.0	3.9
	40-49歳	91	84.1	3.6	15.9	3.6
	50-59歳	85	85.5	3.6	14.5	3.6
	60-69歳	117	62.2	4.7	37.8	4.7
	70-79歳	117	33.1	4.4	66.9	4.4
	80歳以上	77	1.8	1.3	98.2	1.3
	総数 ※1	578	60.8	2.2	39.2	2.2
	(再掲)40歳以上 ※1	487	54.8	2.3	45.2	2.3
	(再掲)65歳以上 ※1	247	28.6	4.1	71.4	4.1
	(再掲)75歳以上	124	8.3	2.4	91.7	2.4
	(再掲)20-64歳 ※1	331	81.6	2.9	18.4	2.9
	(再掲)40-64歳 ※1	240	81.2	2.7	18.8	2.7
	(再掲)40-74歳 ※1	363	70.6	2.1	29.4	2.1
	(再掲)65-74歳 ※1	123	49.2	5.1	50.8	5.1

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問29 あなたは、現在、収入になる仕事（パート、アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第81表 1週間の平均的な就業日数

(%)

	年齢区分	総数 (人)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
総数	20-29歳	59	3.4	13.7	10.3	0.0	65.9	6.7	0.0
	30-39歳	101	0.0	0.9	3.7	9.5	66.0	19.0	0.9
	40-49歳	142	0.7	1.1	2.3	7.5	73.7	14.4	0.3
	50-59歳	156	0.4	0.6	0.8	6.0	75.2	15.4	1.5
	60-69歳	154	1.5	4.0	17.1	14.7	43.3	15.2	4.2
	70-79歳	84	5.4	5.3	7.9	10.5	42.3	23.8	4.9
	80歳以上	9	6.2	5.6	4.7	0.0	21.1	26.4	36.0
	総数 ※1	705	1.6	3.7	6.4	8.0	62.7	15.5	2.1
	(再掲)40歳以上 ※1	545	1.6	2.3	6.3	9.1	61.4	16.5	2.8
	(再掲)65歳以上 ※1	158	4.7	5.9	14.7	11.0	38.9	19.6	5.2
	(再掲)75歳以上	32	1.6	10.7	9.9	5.5	28.1	35.1	9.3
	(再掲)20-64歳 ※1	547	0.9	3.1	4.5	7.2	68.3	14.6	1.4
	(再掲)40-64歳 ※1	387	0.5	1.0	3.2	8.5	69.6	15.4	1.9
	(再掲)40-74歳 ※1	513	1.6	1.9	6.1	9.3	63.2	15.5	2.4
(再掲)65-74歳 ※1	126	5.5	4.8	15.9	12.4	41.5	15.9	4.2	
男性	20-29歳	34	0.0	18.4	4.7	0.0	70.1	6.8	0.0
	30-39歳	53	0.0	0.0	0.0	5.5	62.8	30.2	1.6
	40-49歳	67	0.0	0.0	1.8	0.0	76.2	22.0	0.0
	50-59歳	82	0.0	0.0	0.0	2.5	78.4	17.4	1.7
	60-69歳	85	1.5	0.7	15.0	11.3	44.1	20.8	6.6
	70-79歳	51	9.8	9.5	9.7	3.9	44.7	20.7	1.7
	80歳以上	7	7.5	0.0	5.7	0.0	25.5	17.8	43.5
	総数 ※1	379	1.5	3.6	4.8	3.8	63.9	19.9	2.5
	(再掲)40歳以上 ※1	292	2.1	1.7	5.8	4.1	63.1	20.1	3.2
	(再掲)65歳以上 ※1	93	7.6	6.2	14.9	5.8	42.0	18.1	5.3
	(再掲)75歳以上	23	2.4	14.1	8.5	3.7	33.4	23.8	14.1
	(再掲)20-64歳 ※1	286	0.0	3.0	2.3	3.3	69.2	20.4	1.9
	(再掲)40-64歳 ※1	199	0.0	0.0	2.5	3.4	70.8	20.9	2.4
	(再掲)40-74歳 ※1	269	2.0	0.8	5.6	4.1	65.0	19.9	2.5
(再掲)65-74歳 ※1	70	9.2	3.8	16.8	6.5	44.6	16.4	2.7	
女性	20-29歳	25	7.2	8.4	16.7	0.0	61.3	6.5	0.0
	30-39歳	48	0.0	2.1	8.1	14.2	69.9	5.7	0.0
	40-49歳	75	1.6	2.3	2.9	16.4	70.7	5.3	0.8
	50-59歳	74	0.8	1.3	1.8	9.8	71.8	13.3	1.3
	60-69歳	69	1.4	8.1	19.8	19.0	42.2	8.2	1.3
	70-79歳	33	0.0	0.0	5.5	18.8	39.3	27.6	8.8
	80歳以上	2	0.0	32.3	0.0	0.0	0.0	67.7	0.0
	総数 ※1	326	1.8	3.7	8.4	12.9	61.3	10.3	1.6
	(再掲)40歳以上 ※1	253	1.1	3.1	6.8	15.2	59.4	12.1	2.2
	(再掲)65歳以上 ※1	65	1.2	5.5	14.5	17.3	35.1	21.3	5.0
	(再掲)75歳以上	9	0.0	4.2	12.4	8.9	17.7	56.8	0.0
	(再掲)20-64歳 ※1	261	1.9	3.3	7.0	11.9	67.3	7.8	0.8
	(再掲)40-64歳 ※1	188	1.0	2.3	4.0	14.5	68.2	8.8	1.2
	(再掲)40-74歳 ※1	244	1.1	3.1	6.6	15.5	61.1	10.3	2.3
(再掲)65-74歳 ※1	56	1.4	5.8	14.8	18.8	38.1	15.2	5.9	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問29-1 (問29で「(1)仕事についている」と答えた人のみ回答)

ここ1ヶ月間、あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

第82表 1週間の平均的な就業時間

(%)

	年齢区分	総数 (人)	週1-39時間	週40-48時間	週49-59時間	週60時間以上
総数	20-29歳	59	29.7	60.9	5.8	3.6
	30-39歳	99	34.6	53.9	7.2	4.2
	40-49歳	143	25.2	56.7	9.7	8.4
	50-59歳	155	26.9	51.0	11.9	10.2
	60-69歳	154	60.1	30.8	3.1	6.0
	70-79歳	83	67.2	28.1	3.3	1.4
	80歳以上	9	77.7	22.3	0.0	0.0
	総数 ※1	702	38.5	47.9	7.4	6.3
	(再掲)40歳以上 ※1	544	41.0	44.1	7.7	7.2
	(再掲)65歳以上 ※1	157	70.8	24.5	1.9	2.8
	(再掲)75歳以上	32	51.9	35.6	9.9	2.6
	(再掲)20-64歳 ※1	545	31.0	53.3	8.6	7.1
	(再掲)40-64歳 ※1	387	30.2	51.2	9.8	8.8
	(再掲)40-74歳 ※1	512	40.4	44.6	7.6	7.4
	(再掲)65-74歳 ※1	125	75.4	21.8	0.0	2.8
男性	20-29歳	34	25.9	62.6	4.7	6.8
	30-39歳	52	12.8	65.7	13.6	8.0
	40-49歳	68	4.1	65.9	15.7	14.3
	50-59歳	82	7.0	61.0	16.6	15.4
	60-69歳	85	44.1	42.2	4.5	9.3
	70-79歳	51	65.6	28.6	3.3	2.5
	80歳以上	7	87.3	12.8	0.0	0.0
	総数 ※1	379	23.8	55.4	10.6	10.2
	(再掲)40歳以上 ※1	293	25.6	52.0	11.0	11.3
	(再掲)65歳以上 ※1	93	67.9	25.5	1.9	4.7
	(再掲)75歳以上	23	65.7	22.2	8.2	3.9
	(再掲)20-64歳 ※1	286	13.3	62.5	12.6	11.6
	(再掲)40-64歳 ※1	200	10.3	61.6	14.3	13.7
	(再掲)40-74歳 ※1	270	23.0	54.0	11.2	11.8
	(再掲)65-74歳 ※1	70	68.6	26.5	0.0	4.9
女性	20-29歳	25	33.9	59.1	7.0	0.0
	30-39歳	47	59.3	40.7	0.0	0.0
	40-49歳	75	51.2	45.4	2.3	1.1
	50-59歳	73	48.7	40.0	6.8	4.4
	60-69歳	69	80.4	16.5	1.3	1.8
	70-79歳	32	69.2	27.4	3.4	0.0
	80歳以上	2	32.3	67.7	0.0	0.0
	総数 ※1	323	56.1	38.9	3.5	1.5
	(再掲)40歳以上 ※1	251	59.8	34.5	3.6	2.1
	(再掲)65歳以上 ※1	64	74.3	23.3	1.9	0.5
	(再掲)75歳以上	9	25.5	61.5	13.1	0.0
	(再掲)20-64歳 ※1	259	51.9	42.5	3.9	1.7
	(再掲)40-64歳 ※1	187	54.5	38.5	4.2	2.7
	(再掲)40-74歳 ※1	242	61.2	33.4	3.2	2.2
	(再掲)65-74歳 ※1	55	82.7	16.7	0.0	0.6

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問29-1 (問29で「(1)仕事についている」と答えた人のみ回答)

ここ1ヶ月間、あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

第83表 勤務形態

(%)

	年齢区分	総数 (人)	日勤勤務		夜勤勤務		交代制勤務		その他の勤務	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	58	83.8	5.2	0.0	0.0	11.5	3.6	4.6	2.5
	30-39歳	101	86.4	2.5	1.9	1.3	8.0	2.6	3.6	2.0
	40-49歳	143	88.1	3.5	0.4	0.4	6.8	2.7	4.7	2.3
	50-59歳	155	87.8	3.6	0.7	0.7	5.9	2.4	5.6	1.8
	60-69歳	155	78.5	2.9	1.6	0.9	7.3	1.8	12.6	2.0
	70-79歳	86	73.8	3.6	0.0	0.0	2.5	1.5	23.7	2.8
	80歳以上	9	95.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	5.2
	総数 ※1	707	84.1	1.7	0.8	0.3	6.9	1.2	8.2	1.3
	(再掲)40歳以上 ※1	548	83.6	1.9	0.7	0.3	5.9	1.3	9.8	1.5
	(再掲)65歳以上 ※1	161	75.5	3.0	0.6	0.6	1.8	0.9	22.2	2.4
	(再掲)75歳以上	33	75.4	8.7	0.0	0.0	4.2	2.8	20.4	7.6
	(再掲)20-64歳 ※1	546	86.2	1.9	0.8	0.3	8.2	1.4	4.8	1.3
	(再掲)40-64歳 ※1	387	86.7	2.1	0.7	0.4	7.4	1.5	5.2	1.5
	(再掲)40-74歳 ※1	515	84.1	1.8	0.7	0.3	6.0	1.2	9.2	1.4
(再掲)65-74歳 ※1	128	75.5	2.7	0.7	0.7	1.2	0.7	22.6	2.7	
男性	20-29歳	33	81.5	7.4	0.0	0.0	16.2	6.1	2.3	2.2
	30-39歳	53	78.6	4.8	3.5	2.4	12.8	4.5	5.1	3.5
	40-49歳	67	87.0	4.4	0.7	0.7	11.7	4.5	0.7	0.7
	50-59歳	82	86.0	4.8	1.4	1.3	7.3	2.8	5.4	2.6
	60-69歳	86	73.8	5.3	2.9	1.4	10.5	4.5	12.8	2.9
	70-79歳	53	78.5	5.7	0.0	0.0	0.7	0.7	20.8	5.3
	80歳以上	7	94.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	6.3
	総数 ※1	381	81.6	2.1	1.5	0.6	9.9	1.6	7.0	1.4
	(再掲)40歳以上 ※1	295	82.3	2.0	1.3	0.5	8.2	1.6	8.3	1.5
	(再掲)65歳以上 ※1	96	78.8	3.8	1.0	1.0	0.4	0.4	19.7	3.7
	(再掲)75歳以上	24	71.9	9.3	0.0	0.0	1.8	1.9	26.2	9.1
	(再掲)20-64歳 ※1	285	82.3	2.4	1.6	0.5	12.2	1.8	3.9	1.3
	(再掲)40-64歳 ※1	199	83.6	2.4	1.4	0.7	11.1	1.8	3.9	1.3
	(再掲)40-74歳 ※1	271	83.0	2.2	1.4	0.6	8.6	1.6	7.1	1.4
(再掲)65-74歳 ※1	72	80.9	3.4	1.3	1.3	0.0	0.0	17.8	3.6	
女性	20-29歳	25	86.4	8.4	0.0	0.0	6.5	4.4	7.2	4.5
	30-39歳	48	95.8	3.0	0.0	0.0	2.3	2.3	1.9	2.0
	40-49歳	76	89.5	4.9	0.0	0.0	1.1	1.1	9.4	4.5
	50-59歳	73	89.9	3.3	0.0	0.0	4.4	3.3	5.7	2.4
	60-69歳	69	84.5	3.3	0.0	0.0	3.2	1.9	12.4	2.3
	70-79歳	33	67.6	5.5	0.0	0.0	4.9	3.1	27.5	5.1
	80歳以上	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	総数 ※1	326	87.0	2.4	0.0	0.0	3.5	1.4	9.5	1.6
	(再掲)40歳以上 ※1	253	85.3	2.8	0.0	0.0	3.1	1.4	11.6	2.1
	(再掲)65歳以上 ※1	65	71.2	4.0	0.0	0.0	3.5	2.0	25.3	3.1
	(再掲)75歳以上	9	82.3	15.2	0.0	0.0	8.9	7.6	8.9	7.6
	(再掲)20-64歳 ※1	261	90.6	2.7	0.0	0.0	3.5	1.6	5.9	1.6
	(再掲)40-64歳 ※1	188	90.3	3.0	0.0	0.0	3.0	1.6	6.7	2.4
	(再掲)40-74歳 ※1	244	85.4	2.6	0.0	0.0	2.9	1.3	11.7	2.1
(再掲)65-74歳 ※1	56	69.3	3.5	0.0	0.0	2.5	1.7	28.1	3.4	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問29-2 (問29で「(1)仕事についている」と答えた人のみ回答)

あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第84表 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比較した生活習慣の変化

ア. 体重

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	7.9	3.4	85.6	6.0	6.5	3.5
	30-39歳	114	19.4	3.6	77.2	4.8	3.4	1.9
	40-49歳	159	23.8	3.4	71.3	3.4	4.9	1.5
	50-59歳	170	15.5	2.1	78.4	2.1	6.1	1.6
	60-69歳	218	14.8	2.8	78.0	2.0	7.3	2.1
	70-79歳	231	11.6	2.6	80.8	3.4	7.6	1.8
	80歳以上	125	3.0	1.5	78.7	7.0	18.3	7.0
	総数 ※1	1087	14.5	1.0	78.2	1.5	7.3	1.2
	(再掲)40歳以上 ※1	903	14.7	1.3	77.4	2.1	8.0	1.4
	(再掲)65歳以上 ※1	455	9.3	1.1	80.0	3.2	10.7	2.8
	(再掲)75歳以上	224	4.7	1.2	81.8	4.2	13.6	4.7
	(再掲)20-64歳 ※1	632	17.4	1.5	77.2	1.7	5.3	1.1
	(再掲)40-64歳 ※1	448	19.4	2.2	75.0	2.3	5.6	1.0
	(再掲)40-74歳 ※1	679	17.5	1.6	76.1	1.8	6.4	1.1
(再掲)65-74歳 ※1	231	13.5	2.3	78.5	2.8	8.0	2.1	
男性	20-29歳	39	3.3	2.3	90.6	7.7	6.1	5.7
	30-39歳	55	22.1	5.6	72.7	7.2	5.1	3.8
	40-49歳	69	25.8	7.4	67.1	7.1	7.1	2.8
	50-59歳	86	14.5	4.0	77.9	4.5	7.6	3.0
	60-69歳	102	15.9	4.9	79.0	3.8	5.2	2.9
	70-79歳	114	10.0	2.5	78.0	3.9	11.9	3.5
	80歳以上	50	0.0	0.0	77.1	8.0	22.9	8.0
	総数 ※1	515	14.6	1.9	76.9	2.3	8.5	1.9
	(再掲)40歳以上 ※1	421	15.1	2.4	75.5	3.1	9.4	2.1
	(再掲)65歳以上 ※1	210	8.6	1.7	77.6	4.2	13.8	4.1
	(再掲)75歳以上	102	3.2	1.6	79.1	6.5	17.7	7.0
	(再掲)20-64歳 ※1	305	17.5	2.5	76.6	2.4	6.0	2.5
	(再掲)40-64歳 ※1	211	19.8	4.0	74.0	3.6	6.2	2.3
	(再掲)40-74歳 ※1	319	17.8	2.6	74.7	2.4	7.5	2.2
(再掲)65-74歳 ※1	108	12.8	3.0	76.4	4.5	10.7	3.9	
女性	20-29歳	31	12.6	5.6	80.5	6.7	6.9	4.2
	30-39歳	59	16.5	5.1	81.9	5.1	1.6	1.5
	40-49歳	90	21.8	5.0	75.5	5.2	2.6	1.7
	50-59歳	84	16.4	3.1	78.8	3.2	4.7	1.9
	60-69歳	116	13.7	4.7	77.0	2.5	9.3	3.5
	70-79歳	117	12.9	4.4	83.2	4.1	3.9	2.3
	80歳以上	75	4.5	2.4	79.4	7.3	16.0	7.3
	総数 ※1	572	14.4	1.5	79.5	1.8	6.2	1.5
	(再掲)40歳以上 ※1	482	14.3	1.2	79.0	2.0	6.7	1.7
	(再掲)65歳以上 ※1	245	9.8	1.3	81.8	3.2	8.4	2.5
	(再掲)75歳以上	122	5.6	1.9	83.5	3.5	11.0	4.0
	(再掲)20-64歳 ※1	327	17.4	2.2	77.9	2.3	4.7	1.2
	(再掲)40-64歳 ※1	237	18.9	2.1	76.1	2.6	5.0	1.3
	(再掲)40-74歳 ※1	360	17.3	1.6	77.4	2.2	5.3	1.4
(再掲)65-74歳 ※1	123	14.1	3.3	80.1	4.0	5.8	2.3	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-ア あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。  
体重



イ. 外食(飲食店での食事)の利用

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った		もともとない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	2.7	2.0	79.4	4.8	12.7	3.6	5.3	2.6
	30-39歳	115	4.1	2.1	59.2	5.9	26.7	6.8	10.0	2.6
	40-49歳	159	4.4	1.6	46.7	4.0	41.4	4.0	7.4	2.8
	50-59歳	171	0.9	0.7	50.8	5.2	37.7	5.1	10.6	2.8
	60-69歳	217	2.2	1.0	47.9	3.7	31.0	3.3	18.8	1.9
	70-79歳	231	0.0	0.0	36.4	3.2	28.5	3.6	35.0	3.6
	80歳以上	127	2.3	1.2	27.2	7.7	7.9	3.1	62.7	8.5
	総数 ※1	1090	2.3	0.7	48.8	1.8	28.6	1.5	20.4	2.1
	(再掲)40歳以上 ※1	905	1.9	0.6	42.8	1.9	31.1	1.7	24.2	2.2
	(再掲)65歳以上 ※1	456	0.6	0.3	37.4	2.6	21.9	2.5	40.1	3.8
	(再掲)75歳以上	227	1.3	0.7	31.5	4.8	16.8	2.5	50.4	6.2
	(再掲)20-64歳 ※1	634	3.2	1.1	55.1	2.8	32.4	2.1	9.3	2.0
	(再掲)40-64歳 ※1	449	3.0	1.0	47.5	3.3	39.2	3.3	10.2	2.5
	(再掲)40-74歳 ※1	678	2.1	0.7	46.1	2.2	35.3	2.0	16.5	1.7
(再掲)65-74歳 ※1	229	0.0	0.0	42.9	3.9	26.6	3.8	30.5	3.9	
男性	20-29歳	39	0.0	0.0	82.7	6.9	16.3	6.8	1.0	1.0
	30-39歳	55	4.1	2.4	62.7	6.3	20.5	7.9	12.6	3.7
	40-49歳	69	6.1	2.9	47.6	7.2	37.1	6.6	9.3	4.2
	50-59歳	86	0.5	0.5	48.8	6.0	39.1	6.0	11.6	3.7
	60-69歳	101	3.9	1.6	58.1	5.2	25.3	5.1	12.7	3.7
	70-79歳	114	0.0	0.0	40.1	3.2	18.0	5.9	41.9	5.6
	80歳以上	52	3.9	2.6	24.4	8.8	7.8	2.7	63.9	9.1
	総数 ※1	516	2.6	0.9	52.4	2.4	25.4	1.8	19.6	2.3
	(再掲)40歳以上 ※1	422	2.7	1.0	46.0	3.2	27.6	2.5	23.7	2.7
	(再掲)65歳以上 ※1	212	0.9	0.6	42.0	3.4	16.7	3.9	40.3	5.0
	(再掲)75歳以上	105	2.0	1.3	31.3	6.7	15.9	3.7	50.9	7.2
	(再掲)20-64歳 ※1	304	3.4	1.2	57.3	3.3	29.5	2.6	9.8	2.1
	(再掲)40-64歳 ※1	210	4.1	1.4	49.0	4.9	35.7	5.5	11.2	3.0
	(再掲)40-74歳 ※1	317	2.9	1.1	49.6	3.4	30.4	3.0	17.1	2.5
(再掲)65-74歳 ※1	107	0.0	0.0	51.1	5.8	17.5	5.7	31.4	6.9	
女性	20-29歳	31	5.4	3.8	75.9	6.5	8.9	4.2	9.8	4.5
	30-39歳	60	4.0	2.6	55.6	7.1	33.0	7.0	7.4	3.2
	40-49歳	90	2.8	1.7	45.9	7.0	45.8	7.7	5.5	2.4
	50-59歳	85	1.3	1.3	52.6	6.1	36.3	6.6	9.7	3.4
	60-69歳	116	0.7	0.8	38.5	5.1	36.3	5.9	24.5	3.0
	70-79歳	117	0.0	0.0	33.3	4.5	37.5	4.8	29.2	4.2
	80歳以上	75	1.3	1.3	28.8	9.5	7.9	4.0	62.0	10.3
	総数 ※1	574	1.9	0.8	45.5	2.4	31.5	2.0	21.1	2.1
	(再掲)40歳以上 ※1	483	1.2	0.5	40.0	2.4	34.2	2.3	24.6	2.3
	(再掲)65歳以上 ※1	244	0.4	0.4	34.0	3.2	25.7	2.2	39.9	3.5
	(再掲)75歳以上	122	0.8	0.8	31.7	6.2	17.4	2.5	50.0	7.1
	(再掲)20-64歳 ※1	330	2.9	1.4	52.9	3.2	35.3	2.7	8.9	2.2
	(再掲)40-64歳 ※1	239	1.9	0.9	46.1	3.8	42.8	3.3	9.2	2.4
	(再掲)40-74歳 ※1	361	1.3	0.6	42.8	2.8	39.9	2.8	16.0	1.9
(再掲)65-74歳 ※1	122	0.0	0.0	36.2	3.8	34.0	3.6	29.7	3.6	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-イ あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。※もともと週間がない場合は「4. もともとない」を選択してください。  
外食(飲食店での食事)の利用

## ウ. 持ち帰りの弁当や総菜の利用

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った		もともとない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	69	8.3	2.9	68.1	6.3	5.9	3.8	17.6	6.0
	30-39歳	114	8.4	2.8	61.5	5.3	6.4	3.0	23.7	6.6
	40-49歳	158	19.5	5.6	57.7	6.0	6.1	2.0	16.7	3.4
	50-59歳	170	10.2	3.5	63.6	5.0	8.8	2.3	17.3	3.9
	60-69歳	216	5.6	1.3	56.2	4.9	10.5	1.9	27.7	4.6
	70-79歳	231	6.0	1.2	43.7	6.7	5.1	2.1	45.2	6.4
	80歳以上	127	4.3	1.9	34.4	4.9	13.5	5.3	47.8	3.2
	総数 ※1	1085	9.3	1.4	55.1	2.4	7.8	1.3	27.9	2.4
	(再掲)40歳以上 ※1	902	9.5	1.9	52.3	2.4	8.3	1.4	30.0	3.2
	(再掲)65歳以上 ※1	455	5.3	1.0	43.3	4.2	8.0	1.6	43.3	4.7
	(再掲)75歳以上	226	5.7	2.1	37.1	3.6	9.9	3.1	47.3	3.4
	(再掲)20-64歳 ※1	630	11.5	2.1	61.7	3.2	7.6	1.7	19.2	1.8
	(再掲)40-64歳 ※1	447	13.2	3.4	60.1	3.9	8.4	2.1	18.3	3.0
	(再掲)40-74歳 ※1	676	10.6	2.7	56.6	2.8	7.8	1.4	25.0	3.6
(再掲)65-74歳 ※1	229	4.9	2.0	49.0	7.4	6.3	2.2	39.7	7.5	
男性	20-29歳	38	3.4	2.3	76.3	9.1	11.7	6.2	8.6	4.8
	30-39歳	55	4.0	2.4	59.2	6.4	8.3	5.8	28.5	7.1
	40-49歳	68	12.4	4.0	58.7	7.2	8.1	4.7	20.9	4.9
	50-59歳	85	16.2	7.3	56.4	6.7	3.4	1.8	24.0	5.6
	60-69歳	101	2.6	1.6	62.1	5.2	6.5	3.0	28.7	4.0
	70-79歳	114	3.5	1.7	45.9	7.3	5.5	2.7	45.1	5.6
	80歳以上	52	9.4	4.4	34.6	9.0	7.4	5.4	48.6	9.5
	総数 ※1	513	7.5	1.5	56.9	2.7	7.0	1.4	28.7	2.2
	(再掲)40歳以上 ※1	420	8.7	2.2	53.5	2.8	6.1	1.5	31.7	2.5
	(再掲)65歳以上 ※1	211	4.1	1.5	45.8	3.5	6.4	1.9	43.7	3.4
	(再掲)75歳以上	104	7.1	2.7	33.5	5.6	8.2	3.1	51.2	7.0
	(再掲)20-64歳 ※1	302	9.1	2.3	62.1	3.4	7.3	2.2	21.5	2.7
	(再掲)40-64歳 ※1	209	12.1	4.1	59.3	4.4	5.8	2.3	22.8	3.9
	(再掲)40-74歳 ※1	316	9.1	2.7	58.2	3.2	5.6	1.8	27.1	3.4
(再掲)65-74歳 ※1	107	1.7	1.1	55.7	5.9	5.0	2.3	37.6	4.6	
女性	20-29歳	31	13.4	4.5	59.8	10.9	0.0	0.0	26.8	10.7
	30-39歳	59	13.0	4.5	63.9	7.5	4.4	2.4	18.7	6.7
	40-49歳	90	26.6	8.0	56.7	6.2	4.1	2.1	12.6	3.1
	50-59歳	85	4.6	1.9	70.5	4.8	13.9	4.0	10.9	3.1
	60-69歳	115	8.3	1.5	50.7	7.1	14.3	2.6	26.7	5.7
	70-79歳	117	8.1	2.5	41.9	6.8	4.7	2.0	45.3	7.7
	80歳以上	75	1.5	1.4	34.2	5.3	16.9	7.4	47.4	7.2
	総数 ※1	572	10.8	1.7	53.5	2.6	8.5	1.6	27.2	3.2
	(再掲)40歳以上 ※1	482	10.2	1.8	51.2	2.4	10.2	1.7	28.5	4.0
	(再掲)65歳以上 ※1	244	6.2	1.5	41.5	5.6	9.2	2.1	43.1	7.5
	(再掲)75歳以上	122	4.9	2.1	39.4	4.2	11.0	4.3	44.7	5.5
	(再掲)20-64歳 ※1	328	13.9	2.4	61.3	3.5	8.0	1.7	16.9	1.8
	(再掲)40-64歳 ※1	238	14.2	3.0	60.9	4.0	11.1	2.1	13.8	2.5
	(再掲)40-74歳 ※1	360	12.0	2.8	55.1	2.8	9.9	1.4	23.0	4.0
(再掲)65-74歳 ※1	122	7.6	3.6	43.6	9.3	7.5	3.0	41.4	10.7	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-ウ あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。※もともと週間がない場合は「4. もともとない」を選択してください。  
持ち帰りの弁当や総菜の利用

エ. フードデリバリーサービスの利用

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った		もともとない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	69	2.2	1.6	43.3	6.8	1.4	1.4	53.0	6.6
	30-39歳	115	4.6	2.4	31.5	5.3	6.0	2.3	57.9	6.8
	40-49歳	159	8.5	3.0	31.8	4.6	1.2	0.9	58.5	6.3
	50-59歳	170	0.3	0.3	24.2	4.1	0.3	0.3	75.2	4.1
	60-69歳	219	0.3	0.3	12.2	3.4	2.4	1.4	85.2	3.7
	70-79歳	229	0.0	0.0	14.2	3.8	3.1	1.2	82.7	4.6
	80歳以上	126	0.0	0.0	14.6	5.4	0.9	0.8	84.6	5.5
	総数 ※1	1087	2.3	0.5	23.7	1.9	2.2	0.5	71.8	2.0
	(再掲)40歳以上 ※1	903	2.0	0.6	19.7	2.1	1.6	0.3	76.6	2.3
	(再掲)65歳以上 ※1	454	0.1	0.1	13.6	2.3	2.2	0.6	84.1	2.2
	(再掲)75歳以上	225	0.0	0.0	16.0	3.3	0.9	0.6	83.1	3.4
	(再掲)20-64歳 ※1	633	3.6	0.8	29.3	2.8	2.1	0.8	64.9	3.0
	(再掲)40-64歳 ※1	449	3.6	1.3	25.1	3.3	1.2	0.5	70.1	3.7
	(再掲)40-74歳 ※1	678	2.6	0.8	20.8	2.4	1.9	0.5	74.7	2.8
(再掲)65-74歳 ※1	229	0.2	0.2	11.4	1.8	3.4	1.1	85.0	2.1	
男性	20-29歳	38	1.3	1.4	46.5	8.0	0.0	0.0	52.2	8.0
	30-39歳	55	5.5	2.7	31.0	3.8	3.4	2.2	60.1	6.9
	40-49歳	69	5.5	2.0	35.4	7.4	1.7	1.7	57.5	7.3
	50-59歳	85	0.7	0.7	28.4	7.6	0.0	0.0	70.9	7.6
	60-69歳	102	0.0	0.0	18.2	3.7	2.6	2.1	79.2	3.8
	70-79歳	113	0.0	0.0	17.1	3.7	0.8	0.8	82.0	3.8
	80歳以上	52	0.0	0.0	17.9	7.6	0.0	0.0	82.1	7.6
	総数 ※1	514	2.0	0.8	27.6	3.4	1.3	0.6	69.1	3.3
	(再掲)40歳以上 ※1	421	1.4	0.6	24.2	3.5	1.2	0.6	73.2	3.3
	(再掲)65歳以上 ※1	211	0.0	0.0	18.5	3.6	1.0	0.7	80.5	3.5
	(再掲)75歳以上	104	0.0	0.0	18.1	5.3	1.0	1.0	80.9	5.6
	(再掲)20-64歳 ※1	303	2.9	1.2	31.9	4.6	1.5	0.7	63.7	4.4
	(再掲)40-64歳 ※1	210	2.5	1.1	28.4	5.4	1.3	0.8	67.8	5.2
	(再掲)40-74歳 ※1	317	1.8	0.8	25.7	3.9	1.2	0.7	71.3	3.7
(再掲)65-74歳 ※1	107	0.0	0.0	18.9	3.3	1.0	1.0	80.1	3.4	
女性	20-29歳	31	3.1	3.1	40.2	8.8	2.9	2.8	53.9	9.7
	30-39歳	60	3.7	2.5	32.0	8.3	8.6	2.7	55.7	8.6
	40-49歳	90	11.6	6.5	28.2	4.7	0.6	0.6	59.6	7.0
	50-59歳	85	0.0	0.0	20.2	4.7	0.5	0.5	79.3	4.7
	60-69歳	117	0.5	0.5	6.6	3.4	2.1	1.3	90.8	3.7
	70-79歳	116	0.0	0.0	11.7	4.6	5.0	2.4	83.3	6.5
	80歳以上	74	0.0	0.0	12.7	5.1	1.3	1.3	86.0	5.4
	総数 ※1	573	2.7	0.9	20.2	2.1	2.9	0.7	74.2	1.7
	(再掲)40歳以上 ※1	482	2.5	1.2	15.9	1.7	2.1	0.6	79.6	1.7
	(再掲)65歳以上 ※1	243	0.2	0.2	10.0	1.5	3.1	1.0	86.7	1.9
	(再掲)75歳以上	121	0.0	0.0	14.6	2.5	0.8	0.8	84.5	2.7
	(再掲)20-64歳 ※1	330	4.3	1.7	26.7	3.2	2.8	1.0	66.2	2.8
	(再掲)40-64歳 ※1	239	4.8	2.6	21.7	3.0	1.1	0.6	72.4	2.9
	(再掲)40-74歳 ※1	361	3.3	1.6	16.3	2.1	2.5	0.9	77.9	2.2
(再掲)65-74歳 ※1	122	0.4	0.4	5.3	1.9	5.3	1.9	89.0	3.3	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-エ あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。※もともと週間がない場合は「4. もともとない」を選択してください。  
フードデリバリーサービスの利用

オ. 1日当たりの睡眠時間

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	3.7	2.6	90.6	3.3	5.8	2.8
	30-39歳	112	6.2	3.5	87.7	3.4	6.1	2.5
	40-49歳	158	3.7	1.6	87.5	2.1	8.7	1.9
	50-59歳	163	1.1	0.8	90.6	2.9	8.3	2.5
	60-69歳	208	2.8	1.2	88.4	2.8	8.8	2.1
	70-79歳	215	3.0	1.1	88.5	2.7	8.5	2.0
	80歳以上	119	3.1	1.4	91.8	2.5	5.2	2.2
	総数 ※1	1045	3.3	0.6	89.1	1.0	7.6	0.7
	(再掲)40歳以上 ※1	863	2.7	0.6	89.1	1.1	8.2	0.9
	(再掲)65歳以上 ※1	428	2.9	0.7	89.4	1.7	7.7	1.5
	(再掲)75歳以上	209	3.6	1.2	91.9	1.8	4.5	1.9
	(再掲)20-64歳 ※1	617	3.5	0.9	88.9	1.5	7.6	1.0
	(再掲)40-64歳 ※1	435	2.6	0.9	88.8	1.6	8.5	1.1
	(再掲)40-74歳 ※1	654	2.5	0.8	88.3	1.3	9.2	0.9
(再掲)65-74歳 ※1	219	2.2	1.1	87.0	2.2	10.8	2.5	
男性	20-29歳	39	4.2	2.8	95.8	2.8	0.0	0.0
	30-39歳	54	3.2	2.1	89.9	3.0	7.0	3.0
	40-49歳	68	0.8	0.9	93.3	3.4	5.9	3.3
	50-59歳	82	0.7	0.7	91.6	3.0	7.7	2.9
	60-69歳	99	4.3	2.3	91.6	4.1	4.1	3.0
	70-79歳	102	4.4	2.4	86.0	4.0	9.6	2.8
	80歳以上	50	2.1	2.1	91.6	3.5	6.2	3.1
	総数 ※1	494	2.8	0.8	91.3	1.5	6.0	1.1
	(再掲)40歳以上 ※1	401	2.5	0.8	90.8	1.7	6.7	1.5
	(再掲)65歳以上 ※1	198	3.4	1.6	88.9	2.4	7.7	1.8
	(再掲)75歳以上	95	5.9	3.8	89.8	4.2	4.3	2.4
	(再掲)20-64歳 ※1	296	2.5	1.0	92.3	2.1	5.2	1.4
	(再掲)40-64歳 ※1	203	1.8	0.9	92.1	2.4	6.1	1.9
	(再掲)40-74歳 ※1	306	1.7	0.8	91.0	1.9	7.3	1.4
(再掲)65-74歳 ※1	103	1.5	1.1	88.1	2.1	10.4	2.4	
女性	20-29歳	31	3.1	3.1	85.1	5.1	11.8	4.7
	30-39歳	58	9.3	6.2	85.6	6.0	5.2	2.7
	40-49歳	90	6.6	2.9	81.8	3.6	11.6	3.1
	50-59歳	81	1.5	1.5	89.6	4.0	8.9	3.4
	60-69歳	109	1.3	1.0	85.3	3.0	13.4	3.0
	70-79歳	113	2.0	1.1	90.3	2.6	7.7	2.4
	80歳以上	69	3.6	2.0	91.8	3.3	4.6	2.2
	総数 ※1	551	3.7	1.0	87.1	1.3	9.1	1.0
	(再掲)40歳以上 ※1	462	3.0	1.1	87.6	1.5	9.4	1.3
	(再掲)65歳以上 ※1	230	2.5	1.0	89.8	2.0	7.8	2.1
	(再掲)75歳以上	114	2.1	1.2	93.3	2.4	4.6	1.9
	(再掲)20-64歳 ※1	321	4.5	1.4	85.5	1.9	10.0	1.4
	(再掲)40-64歳 ※1	232	3.5	1.7	85.6	2.2	10.9	1.3
	(再掲)40-74歳 ※1	348	3.3	1.4	85.7	2.0	11.0	1.7
(再掲)65-74歳 ※1	116	2.8	1.5	86.1	3.7	11.1	4.0	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-オ あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。  
1日当たりの睡眠時間

カ. 1週間当たりの喫煙の頻度

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った		もともとない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	69	1.5	1.5	19.9	5.9	0.0	0.0	78.6	7.0
	30-39歳	114	2.5	1.2	16.2	3.7	0.5	0.5	80.9	4.5
	40-49歳	159	2.2	1.1	22.7	4.7	1.7	1.0	73.5	4.8
	50-59歳	171	4.0	1.9	16.8	3.5	0.0	0.0	79.2	2.9
	60-69歳	219	1.1	0.8	14.4	3.7	2.2	0.8	82.3	4.3
	70-79歳	233	0.2	0.2	12.3	1.5	1.8	1.0	85.7	1.6
	80歳以上	128	0.8	0.8	4.9	2.6	0.0	0.0	94.3	2.6
	総数 ※1	1093	1.8	0.3	15.6	2.1	1.0	0.3	81.6	2.4
	(再掲)40歳以上 ※1	910	1.7	0.4	15.0	2.2	1.2	0.4	82.1	2.4
	(再掲)65歳以上 ※1	460	0.8	0.5	9.7	1.1	1.2	0.5	88.3	1.5
	(再掲)75歳以上	228	0.5	0.4	9.8	1.9	1.1	0.6	88.7	2.0
	(再掲)20-64歳 ※1	633	2.3	0.5	19.0	2.7	0.9	0.3	77.8	2.8
	(再掲)40-64歳 ※1	450	2.5	0.9	19.6	3.2	1.3	0.5	76.6	2.9
	(再掲)40-74歳 ※1	682	2.0	0.6	16.5	2.9	1.3	0.4	80.2	3.0
(再掲)65-74歳 ※1	232	1.1	0.7	9.5	2.0	1.3	0.7	88.0	2.6	
男性	20-29歳	38	0.0	0.0	27.7	9.1	0.0	0.0	72.3	9.1
	30-39歳	55	4.8	2.5	20.1	4.0	0.9	1.0	74.1	5.1
	40-49歳	69	3.4	2.1	41.0	8.9	2.1	1.6	53.5	8.8
	50-59歳	86	8.2	3.9	25.4	5.0	0.0	0.0	66.4	4.1
	60-69歳	102	2.3	1.6	23.9	5.3	2.0	1.5	71.8	6.1
	70-79歳	116	0.4	0.4	19.8	3.5	1.9	1.2	77.9	3.8
	80歳以上	52	2.3	2.1	7.0	3.3	0.0	0.0	90.7	3.3
	総数 ※1	518	3.2	0.7	25.1	3.5	1.2	0.5	70.5	3.7
	(再掲)40歳以上 ※1	425	3.4	1.0	25.6	3.7	1.4	0.6	69.6	3.8
	(再掲)65歳以上 ※1	214	1.9	1.2	16.0	3.0	1.3	0.7	80.8	3.1
	(再掲)75歳以上	105	1.1	1.1	16.2	4.9	1.4	1.0	81.3	4.5
	(再掲)20-64歳 ※1	304	3.8	1.0	29.5	4.7	1.1	0.5	65.6	4.5
	(再掲)40-64歳 ※1	211	4.5	1.7	32.8	5.3	1.4	0.8	61.2	4.7
	(再掲)40-74歳 ※1	320	3.9	1.2	27.9	4.3	1.4	0.6	66.8	4.4
(再掲)65-74歳 ※1	109	2.5	1.5	15.8	3.0	1.3	0.9	80.5	3.7	
女性	20-29歳	31	3.1	3.1	12.1	5.3	0.0	0.0	84.8	7.4
	30-39歳	59	0.0	0.0	12.1	4.8	0.0	0.0	87.9	4.8
	40-49歳	90	0.9	1.0	4.2	1.6	1.3	1.3	93.6	2.1
	50-59歳	85	0.0	0.0	8.4	3.0	0.0	0.0	91.6	3.0
	60-69歳	117	0.0	0.0	5.6	2.2	2.3	1.2	92.1	3.1
	70-79歳	117	0.0	0.0	5.9	2.4	1.7	1.1	92.4	2.1
	80歳以上	76	0.0	0.0	3.7	2.7	0.0	0.0	96.3	2.7
	総数 ※1	575	0.5	0.3	7.0	1.3	0.9	0.3	91.6	1.5
	(再掲)40歳以上 ※1	485	0.2	0.2	5.6	1.1	1.1	0.4	93.0	1.3
	(再掲)65歳以上 ※1	246	0.0	0.0	4.9	1.1	1.1	0.6	94.0	1.2
	(再掲)75歳以上	123	0.0	0.0	5.5	2.4	0.9	0.9	93.6	2.2
	(再掲)20-64歳 ※1	329	0.8	0.5	8.4	1.6	0.7	0.4	90.1	1.8
	(再掲)40-64歳 ※1	239	0.4	0.4	6.4	1.8	1.1	0.7	92.1	1.8
	(再掲)40-74歳 ※1	362	0.3	0.3	5.7	1.8	1.2	0.5	92.8	2.0
(再掲)65-74歳 ※1	123	0.0	0.0	4.4	2.1	1.4	1.0	94.3	2.6	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-カ あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。※もともと週間がない場合は「4. もともとない」を選択してください。  
1週間当たりの喫煙の頻度

## キ. 1日に吸うたばこの本数

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った		もともとない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	2.6	2.5	18.6	5.2	0.0	0.0	78.8	7.0
	30-39歳	114	3.5	2.0	14.7	3.1	0.5	0.5	81.3	4.5
	40-49歳	158	1.3	1.0	22.8	5.0	2.5	1.6	73.4	4.8
	50-59歳	171	4.0	1.9	16.2	3.4	0.0	0.0	79.8	2.8
	60-69歳	218	0.6	0.6	13.8	3.3	2.9	1.3	82.6	4.3
	70-79歳	232	0.2	0.2	11.8	1.5	2.3	1.2	85.8	1.6
	80歳以上	128	0.8	0.8	4.2	2.1	0.0	0.0	95.0	2.1
	総数 ※1	1091	1.8	0.3	15.0	2.0	1.4	0.5	81.9	2.3
	(再掲)40歳以上 ※1	907	1.4	0.4	14.5	2.2	1.7	0.6	82.4	2.3
	(再掲)65歳以上 ※1	459	0.6	0.5	9.1	0.8	1.7	0.9	88.6	1.5
	(再掲)75歳以上	227	0.5	0.4	8.8	1.6	1.6	1.0	89.2	2.0
	(再掲)20-64歳 ※1	632	2.5	0.5	18.3	2.6	1.2	0.5	78.1	2.8
	(再掲)40-64歳 ※1	448	2.1	0.9	19.3	3.2	1.7	0.7	76.9	2.9
	(再掲)40-74歳 ※1	680	1.7	0.5	16.2	2.9	1.7	0.6	80.4	3.0
(再掲)65-74歳 ※1	232	0.7	0.5	9.4	1.9	1.8	0.8	88.0	2.6	
男性	20-29歳	39	2.0	1.9	24.9	7.9	0.0	0.0	73.0	8.9
	30-39歳	55	4.8	2.5	20.8	4.0	0.9	1.0	73.4	5.1
	40-49歳	69	1.7	1.8	39.8	9.3	5.0	3.2	53.5	8.8
	50-59歳	86	8.2	3.9	25.4	5.0	0.0	0.0	66.4	4.1
	60-69歳	101	1.3	1.3	22.8	4.4	4.5	2.5	71.5	6.1
	70-79歳	116	0.4	0.4	18.5	3.0	2.9	1.5	78.2	3.8
	80歳以上	52	2.3	2.1	5.1	3.1	0.0	0.0	92.6	3.3
	総数 ※1	518	2.9	0.6	24.1	3.5	2.2	0.9	70.7	3.7
	(再掲)40歳以上 ※1	424	2.8	0.9	24.6	3.6	2.8	1.1	69.8	3.7
	(再掲)65歳以上 ※1	214	1.3	1.1	14.7	2.1	2.5	1.3	81.5	3.1
	(再掲)75歳以上	105	1.1	1.1	13.6	4.4	2.6	1.4	82.7	4.6
	(再掲)20-64歳 ※1	304	3.7	0.9	28.7	4.6	2.1	1.0	65.5	4.5
	(再掲)40-64歳 ※1	210	3.8	1.8	32.1	5.3	3.0	1.5	61.1	4.7
	(再掲)40-74歳 ※1	319	3.2	1.2	27.3	4.4	2.9	1.2	66.7	4.4
(再掲)65-74歳 ※1	109	1.5	1.2	15.6	2.4	2.4	1.5	80.5	3.7	
女性	20-29歳	31	3.1	3.1	12.1	5.3	0.0	0.0	84.8	7.4
	30-39歳	59	2.2	2.0	8.4	3.6	0.0	0.0	89.4	4.7
	40-49歳	89	0.9	1.0	5.4	1.9	0.0	0.0	93.6	2.1
	50-59歳	85	0.0	0.0	7.3	2.9	0.0	0.0	92.7	2.9
	60-69歳	117	0.0	0.0	5.6	2.2	1.5	1.0	92.8	2.9
	70-79歳	116	0.0	0.0	5.9	2.4	1.7	1.1	92.4	2.1
	80歳以上	76	0.0	0.0	3.7	2.7	0.0	0.0	96.3	2.7
	総数 ※1	573	0.7	0.4	6.6	1.1	0.6	0.3	92.1	1.4
	(再掲)40歳以上 ※1	483	0.2	0.2	5.7	1.1	0.7	0.3	93.4	1.2
	(再掲)65歳以上 ※1	245	0.0	0.0	4.9	1.1	1.1	0.6	93.9	1.2
	(再掲)75歳以上	122	0.0	0.0	5.5	2.4	0.9	0.9	93.6	2.2
	(再掲)20-64歳 ※1	328	1.2	0.6	7.7	1.3	0.2	0.2	90.9	1.7
	(再掲)40-64歳 ※1	238	0.4	0.4	6.4	1.8	0.3	0.3	92.9	1.7
	(再掲)40-74歳 ※1	361	0.3	0.3	5.8	1.7	0.7	0.4	93.3	1.9
(再掲)65-74歳 ※1	123	0.0	0.0	4.4	2.1	1.4	1.0	94.3	2.6	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-キ あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。※もともと週間がない場合は「4. もともとない」を選択してください。

1日に吸うたばこの本数

## ク. 1週間当たりの飲酒の日数

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った		もともとない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	0.0	0.0	41.1	8.1	4.6	2.5	54.3	8.6
	30-39歳	114	2.6	1.4	30.6	8.0	13.1	6.0	53.7	7.1
	40-49歳	159	4.0	2.4	50.1	4.7	6.4	1.9	39.5	5.0
	50-59歳	171	2.0	0.9	45.9	4.0	7.1	1.7	45.0	3.2
	60-69歳	219	0.7	0.5	42.2	5.1	2.3	0.8	54.8	5.4
	70-79歳	231	0.3	0.3	35.3	2.5	1.9	0.8	62.4	2.7
	80歳以上	128	0.0	0.0	19.1	4.2	2.4	1.2	78.5	4.8
	総数 ※1	1092	1.5	0.4	39.0	1.4	5.3	0.8	54.2	1.5
	(再掲)40歳以上 ※1	908	1.5	0.4	40.1	1.7	4.1	0.5	54.3	1.6
	(再掲)65歳以上 ※1	458	0.2	0.1	31.0	2.8	2.3	0.7	66.5	3.2
	(再掲)75歳以上	228	0.0	0.0	26.6	3.8	1.5	0.7	71.9	4.0
	(再掲)20-64歳 ※1	634	2.2	0.6	43.5	2.9	6.9	1.1	47.3	2.9
	(再掲)40-64歳 ※1	450	2.7	0.9	48.0	2.3	5.7	0.8	43.6	2.7
	(再掲)40-74歳 ※1	680	2.0	0.6	44.0	1.6	4.9	0.6	49.1	1.4
(再掲)65-74歳 ※1	230	0.3	0.3	35.3	3.0	3.0	1.3	61.4	3.9	
男性	20-29歳	39	0.0	0.0	58.7	9.5	6.2	4.2	35.0	7.7
	30-39歳	55	2.3	1.7	36.6	10.2	10.8	6.0	50.3	8.4
	40-49歳	69	4.9	4.5	62.5	6.9	7.2	4.2	25.4	6.5
	50-59歳	86	4.2	1.8	53.9	3.2	6.1	2.2	35.8	2.3
	60-69歳	102	1.1	1.0	63.4	6.0	0.6	0.6	34.9	5.9
	70-79歳	114	0.7	0.6	52.6	3.5	3.2	1.5	43.4	3.8
	80歳以上	52	0.0	0.0	39.8	7.8	6.6	3.0	53.6	8.4
	総数 ※1	517	2.2	0.7	54.0	1.9	5.6	1.0	38.3	2.1
	(再掲)40歳以上 ※1	423	2.5	1.0	56.3	3.1	4.6	0.9	36.7	2.4
	(再掲)65歳以上 ※1	212	0.4	0.3	53.1	3.8	3.6	1.2	42.9	4.1
	(再掲)75歳以上	105	0.0	0.0	50.0	7.7	3.7	1.6	46.2	7.5
	(再掲)20-64歳 ※1	305	3.0	1.1	54.4	2.5	6.5	1.4	36.1	2.9
	(再掲)40-64歳 ※1	211	4.0	1.7	58.6	3.3	5.3	1.7	32.1	3.1
	(再掲)40-74歳 ※1	318	3.1	1.2	57.8	2.6	4.8	1.1	34.4	2.5
(再掲)65-74歳 ※1	107	0.8	0.6	55.7	2.9	3.5	1.7	40.0	3.7	
女性	20-29歳	31	0.0	0.0	22.8	9.5	2.9	2.8	74.3	10.4
	30-39歳	59	3.0	2.2	24.4	6.3	15.4	6.4	57.2	7.4
	40-49歳	90	3.1	2.1	37.6	6.8	5.5	1.9	53.8	5.9
	50-59歳	85	0.0	0.0	38.1	6.0	8.1	2.2	53.8	6.0
	60-69歳	117	0.3	0.4	22.5	2.6	3.9	1.7	73.2	3.0
	70-79歳	117	0.0	0.0	21.0	3.3	0.9	0.6	78.2	3.3
	80歳以上	76	0.0	0.0	7.7	3.6	0.0	0.0	92.3	3.6
	総数 ※1	575	0.9	0.4	25.5	1.5	5.0	1.0	68.7	1.3
	(再掲)40歳以上 ※1	485	0.7	0.4	26.0	1.4	3.7	0.9	69.6	1.4
	(再掲)65歳以上 ※1	246	0.0	0.0	14.8	2.3	1.3	0.6	83.9	2.2
	(再掲)75歳以上	123	0.0	0.0	10.7	2.8	0.0	0.0	89.3	2.8
	(再掲)20-64歳 ※1	329	1.5	0.7	32.4	3.6	7.4	1.2	58.7	3.1
	(再掲)40-64歳 ※1	239	1.4	0.9	37.2	3.7	6.2	1.5	55.2	3.3
	(再掲)40-74歳 ※1	362	0.9	0.6	31.2	1.9	5.0	1.2	62.9	2.1
(再掲)65-74歳 ※1	123	0.0	0.0	19.0	4.0	2.5	1.2	78.4	4.6	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-ク あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。※もともと週間がない場合は「4. もともとない」を選択してください。  
1週間当たりの飲酒の日数

## ケ. 1日当たりの飲酒の量

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った		もともとない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	69	0.0	0.0	43.0	8.2	3.2	2.2	53.8	8.7
	30-39歳	114	3.8	2.0	34.0	7.7	7.4	3.1	54.8	7.6
	40-49歳	159	3.8	1.9	50.3	6.0	6.4	1.9	39.5	5.0
	50-59歳	171	1.4	0.7	44.5	4.0	6.8	1.6	47.4	3.4
	60-69歳	219	1.0	0.6	40.2	5.0	3.6	1.4	55.2	5.3
	70-79歳	232	0.5	0.4	35.4	2.6	2.0	0.8	62.1	2.8
	80歳以上	127	0.0	0.0	18.5	4.2	2.4	1.2	79.1	4.7
	総数 ※1	1091	1.6	0.5	39.1	1.5	4.6	0.7	54.7	1.6
	(再掲)40歳以上 ※1	908	1.5	0.6	39.4	1.4	4.3	0.7	54.8	1.4
	(再掲)65歳以上 ※1	458	0.3	0.2	30.8	2.7	2.4	0.9	66.5	3.3
	(再掲)75歳以上	227	0.0	0.0	25.7	3.8	2.0	0.8	72.3	4.0
	(再掲)20-64歳 ※1	633	2.3	0.6	43.7	3.3	5.8	0.7	48.1	3.0
	(再掲)40-64歳 ※1	450	2.5	0.9	46.8	3.1	6.0	0.8	44.7	2.6
	(再掲)40-74歳 ※1	681	1.9	0.7	43.3	1.5	5.0	0.7	49.8	1.3
(再掲)65-74歳 ※1	231	0.5	0.4	35.5	3.1	2.8	1.2	61.1	4.0	
男性	20-29歳	38	0.0	0.0	60.0	9.5	6.4	4.4	33.6	8.0
	30-39歳	55	1.6	1.5	38.9	9.8	9.3	5.9	50.3	8.4
	40-49歳	69	4.8	2.8	62.6	7.1	7.2	4.2	25.4	6.5
	50-59歳	86	2.8	1.4	53.0	2.9	6.1	2.2	38.1	2.8
	60-69歳	102	1.0	0.9	60.3	6.6	3.8	2.3	34.9	5.9
	70-79歳	115	0.7	0.6	53.5	4.1	2.9	1.5	42.8	4.0
	80歳以上	52	0.0	0.0	39.8	7.8	6.6	3.0	53.6	8.4
	総数 ※1	517	1.8	0.7	53.9	1.8	5.9	1.2	38.4	2.2
	(再掲)40歳以上 ※1	424	2.1	0.9	55.6	2.6	5.2	1.1	37.0	2.4
	(再掲)65歳以上 ※1	213	0.4	0.3	53.1	3.7	4.0	1.4	42.5	4.1
	(再掲)75歳以上	105	0.0	0.0	48.8	7.4	4.9	1.7	46.2	7.5
	(再掲)20-64歳 ※1	304	2.5	0.9	54.3	3.0	6.7	1.5	36.4	3.0
	(再掲)40-64歳 ※1	211	3.4	1.3	57.5	3.4	6.1	1.6	33.0	3.2
	(再掲)40-74歳 ※1	319	2.7	1.1	57.3	2.6	5.2	1.2	34.8	2.5
(再掲)65-74歳 ※1	108	0.8	0.6	56.7	3.5	3.2	1.5	39.4	3.8	
女性	20-29歳	31	0.0	0.0	25.7	10.4	0.0	0.0	74.3	10.4
	30-39歳	59	6.2	3.2	28.9	7.7	5.5	2.6	59.4	7.7
	40-49歳	90	2.8	1.4	37.9	7.2	5.6	2.0	53.8	5.9
	50-59歳	85	0.0	0.0	36.3	6.0	7.4	2.4	56.3	5.9
	60-69歳	117	1.1	0.9	21.5	2.5	3.4	1.6	74.0	2.8
	70-79歳	117	0.4	0.4	20.2	2.9	1.3	0.9	78.2	3.4
	80歳以上	75	0.0	0.0	6.5	3.6	0.0	0.0	93.5	3.6
	総数 ※1	574	1.4	0.4	25.6	1.9	3.5	0.8	69.5	1.4
	(再掲)40歳以上 ※1	484	0.9	0.4	25.2	1.4	3.6	1.0	70.4	1.4
	(再掲)65歳以上 ※1	245	0.2	0.2	14.3	1.9	1.3	0.6	84.2	2.3
	(再掲)75歳以上	122	0.0	0.0	10.0	2.9	0.0	0.0	90.0	2.9
	(再掲)20-64歳 ※1	329	2.2	0.6	33.0	3.9	4.9	0.9	60.0	3.1
	(再掲)40-64歳 ※1	239	1.6	0.7	36.0	3.9	5.9	1.5	56.5	3.3
	(再掲)40-74歳 ※1	362	1.2	0.5	30.2	1.9	4.8	1.3	63.8	2.0
(再掲)65-74歳 ※1	123	0.4	0.4	18.7	3.7	2.5	1.3	78.4	4.6	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-ケ あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。※もともと週間がない場合は「4. もともとない」を選択してください。  
1日当たりの飲酒の量



コ. 1週間当たりの運動日数

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った		もともとない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	69	8.7	3.7	45.2	8.6	4.3	4.4	41.8	8.3
	30-39歳	115	5.3	2.6	41.3	8.6	7.7	3.1	45.7	7.1
	40-49歳	159	2.5	1.2	41.6	3.3	13.4	3.7	42.4	3.7
	50-59歳	171	4.9	2.1	41.5	3.8	13.5	2.5	40.1	4.7
	60-69歳	219	2.9	1.2	48.3	3.1	7.9	1.4	41.0	2.7
	70-79歳	231	2.3	1.4	50.2	3.7	9.1	1.6	38.4	4.1
	80歳以上	129	1.6	1.1	34.2	4.2	7.4	2.7	56.8	4.7
	総数 ※1	1093	3.8	0.7	43.9	1.7	9.5	1.1	42.8	1.6
	(再掲)40歳以上 ※1	909	2.9	0.5	44.1	1.4	10.5	1.0	42.5	1.3
	(再掲)65歳以上 ※1	459	1.9	1.0	46.2	2.8	7.8	1.3	44.1	2.6
	(再掲)75歳以上	228	1.4	0.7	40.0	4.5	8.8	2.2	49.8	5.1
	(再掲)20-64歳 ※1	634	4.9	1.2	42.6	2.5	10.4	1.6	42.1	3.0
	(再掲)40-64歳 ※1	450	3.8	0.9	42.3	2.2	12.8	2.3	41.1	2.8
	(再掲)40-74歳 ※1	681	3.3	0.7	45.3	1.7	11.0	1.4	40.4	2.2
(再掲)65-74歳 ※1	231	2.4	1.4	51.8	2.7	6.9	1.4	38.9	2.8	
男性	20-29歳	38	9.6	5.9	48.3	12.0	0.0	0.0	42.1	10.6
	30-39歳	55	3.8	3.1	42.8	10.5	6.4	2.9	46.9	8.5
	40-49歳	69	2.3	1.7	45.9	4.2	16.2	8.5	35.6	6.3
	50-59歳	86	5.3	3.7	50.7	6.2	11.0	4.3	33.0	7.6
	60-69歳	102	2.1	1.4	55.9	3.6	7.2	3.6	34.7	4.5
	70-79歳	114	1.1	0.9	59.4	4.0	6.2	2.5	33.3	4.5
	80歳以上	53	0.0	0.0	47.6	7.7	12.5	4.1	39.9	7.1
	総数 ※1	517	3.4	1.3	50.7	2.1	8.7	1.6	37.2	3.2
	(再掲)40歳以上 ※1	424	2.4	0.8	52.4	2.3	10.4	2.1	34.8	3.1
	(再掲)65歳以上 ※1	213	0.6	0.5	57.6	3.1	6.9	1.8	34.9	2.6
	(再掲)75歳以上	105	0.5	0.5	48.6	6.0	11.4	3.4	39.5	5.4
	(再掲)20-64歳 ※1	304	4.7	1.9	47.4	2.6	9.6	2.5	38.3	4.8
	(再掲)40-64歳 ※1	211	3.7	1.5	48.5	3.1	13.1	4.4	34.7	5.5
	(再掲)40-74歳 ※1	319	2.9	1.0	53.3	2.6	10.2	2.7	33.6	4.3
(再掲)65-74歳 ※1	108	0.8	0.8	65.0	3.8	3.1	1.5	31.1	3.5	
女性	20-29歳	31	7.8	4.0	42.1	10.0	8.6	8.5	41.5	9.8
	30-39歳	60	6.8	2.9	39.8	8.0	9.1	6.3	44.4	8.5
	40-49歳	90	2.8	1.6	37.4	4.1	10.6	3.2	49.3	3.7
	50-59歳	85	4.5	2.3	32.8	5.0	15.9	4.6	46.8	4.5
	60-69歳	117	3.5	2.3	41.2	2.9	8.4	3.4	46.8	5.2
	70-79歳	117	3.2	1.9	42.5	5.0	11.5	2.9	42.7	5.2
	80歳以上	76	2.5	1.7	26.7	5.2	4.5	2.2	66.4	6.1
	総数 ※1	576	4.2	1.1	37.7	2.0	10.1	1.6	48.0	2.0
	(再掲)40歳以上 ※1	485	3.3	1.0	36.9	1.4	10.5	1.1	49.3	2.2
	(再掲)65歳以上 ※1	246	2.9	1.4	37.7	3.6	8.5	1.7	51.0	3.2
	(再掲)75歳以上	123	2.0	1.2	34.4	5.0	7.0	2.4	56.6	5.7
	(再掲)20-64歳 ※1	330	5.0	1.2	37.7	3.1	11.2	1.9	46.0	2.7
	(再掲)40-64歳 ※1	239	3.8	1.4	36.0	2.4	12.6	1.9	47.7	2.3
	(再掲)40-74歳 ※1	362	3.8	1.2	37.7	1.5	11.7	1.2	46.9	1.9
(再掲)65-74歳 ※1	123	3.8	2.0	41.1	3.8	9.9	2.9	45.2	4.5	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-コ あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。※もともと週間がない場合は「4. もともとない」を選択してください。  
1週間当たりの運動の日数(運動とは、スポーツやフィットネスなど健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。)

サ. 運動を行う日の平均運動時間

(%)

	年齢区分	総数 (人)	増えた		変わらない		減った		もともとない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20-29歳	70	10.3	3.7	43.6	8.6	4.2	4.3	41.8	8.3
	30-39歳	114	3.5	1.9	39.4	8.1	8.1	3.1	49.0	7.1
	40-49歳	159	2.9	1.3	42.6	3.0	12.8	3.7	41.6	4.3
	50-59歳	171	3.6	1.6	42.2	4.3	12.7	2.1	41.4	4.8
	60-69歳	218	3.0	1.4	44.6	2.6	6.6	1.1	45.8	2.8
	70-79歳	232	2.2	1.4	49.9	4.1	4.3	1.4	43.6	4.1
	80歳以上	128	0.8	0.8	30.7	4.3	8.5	3.1	60.0	6.2
	総数 ※1	1092	3.6	0.8	42.8	1.5	8.3	0.9	45.4	1.7
	(再掲)40歳以上 ※1	908	2.6	0.7	43.2	1.5	8.9	1.0	45.3	1.7
	(再掲)65歳以上 ※1	459	1.6	0.8	44.4	2.3	5.5	1.6	48.4	2.8
	(再掲)75歳以上	228	0.9	0.6	38.1	4.4	8.0	2.3	53.0	5.6
	(再掲)20-64歳 ※1	633	4.6	1.1	41.9	2.4	9.9	1.6	43.6	3.2
	(再掲)40-64歳 ※1	449	3.5	1.1	42.1	1.9	11.9	2.4	42.5	3.2
	(再掲)40-74歳 ※1	680	3.1	0.9	44.7	2.1	9.2	1.4	43.0	2.4
(再掲)65-74歳 ※1	231	2.3	1.4	50.2	3.0	3.3	1.4	44.2	2.5	
男性	20-29歳	39	9.4	5.9	51.4	11.4	0.0	0.0	39.2	9.7
	30-39歳	55	2.3	1.7	44.5	9.4	4.9	2.5	48.4	8.2
	40-49歳	69	4.0	1.9	47.0	3.7	15.1	8.5	34.0	6.2
	50-59歳	86	3.2	1.9	51.5	8.2	11.2	4.1	34.1	7.6
	60-69歳	102	2.1	1.4	50.3	3.8	7.2	3.7	40.4	5.0
	70-79歳	115	1.8	1.2	57.6	4.1	5.1	2.0	35.5	3.9
	80歳以上	52	0.0	0.0	37.7	8.7	13.2	3.4	49.1	10.0
	総数 ※1	518	3.3	0.7	49.7	2.1	8.2	1.5	38.9	3.1
	(再掲)40歳以上 ※1	424	2.5	0.9	50.3	2.6	10.0	2.1	37.2	3.2
	(再掲)65歳以上 ※1	213	1.0	0.6	53.1	3.2	6.9	1.9	39.0	2.7
	(再掲)75歳以上	105	0.4	0.5	44.5	7.7	9.9	2.3	45.2	7.9
	(再掲)20-64歳 ※1	305	4.4	1.1	48.0	2.5	8.8	2.5	38.8	5.1
	(再掲)40-64歳 ※1	211	3.6	1.4	48.2	2.8	12.3	4.4	35.8	5.9
	(再掲)40-74歳 ※1	319	3.0	1.1	51.7	3.1	10.0	2.8	35.2	4.8
(再掲)65-74歳 ※1	108	1.5	1.0	60.3	4.7	4.4	1.8	33.7	3.6	
女性	20-29歳	31	11.3	4.7	35.5	8.6	8.6	8.5	44.6	9.4
	30-39歳	59	4.7	2.5	34.2	8.1	11.4	6.3	49.7	8.7
	40-49歳	90	1.9	1.2	38.2	4.3	10.6	3.2	49.4	4.8
	50-59歳	85	4.0	2.0	33.3	4.9	14.2	4.4	48.5	4.4
	60-69歳	116	3.8	2.3	39.4	3.0	6.0	2.4	50.8	4.3
	70-79歳	117	2.4	1.8	43.4	5.7	3.7	1.5	50.5	5.8
	80歳以上	76	1.2	1.2	26.7	4.9	6.0	3.2	66.1	6.5
	総数 ※1	574	3.8	1.2	36.5	1.7	8.4	1.5	51.3	1.9
	(再掲)40歳以上 ※1	484	2.7	0.9	37.0	1.5	8.0	1.5	52.3	2.2
	(再掲)65歳以上 ※1	246	2.1	1.1	37.9	2.9	4.5	1.7	55.5	3.2
	(再掲)75歳以上	123	1.2	0.9	33.9	4.3	6.7	2.8	58.2	5.4
	(再掲)20-64歳 ※1	328	4.9	1.6	35.6	2.9	11.0	2.1	48.5	2.5
	(再掲)40-64歳 ※1	238	3.3	1.2	36.0	2.2	11.5	2.0	49.2	2.5
	(再掲)40-74歳 ※1	361	3.2	1.1	38.0	2.0	8.4	1.6	50.4	2.0
(再掲)65-74歳 ※1	123	3.0	1.9	42.0	4.7	2.3	1.3	52.7	4.4	

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問30-サ あなたはこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。※もともと週間がない場合は「4. もともとない」を選択してください。  
運動を行う日の平均運動時間 (運動とは、スポーツやフィットネスなど健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。)

第85表 配食サービスの利用状況-65歳以上

(%)

	年齢区分	総数 (人)	現在利用している		現在は利用していない が、利用を検討している		利用していない	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	65-69歳	98	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	70-79歳	233	2.8	1.7	1.1	0.6	96.1	1.9
	80歳以上	130	5.7	3.3	5.6	2.3	88.6	3.6
	総数 ※1	461	3.0	1.6	2.1	0.8	94.9	1.8
	(再掲)75歳以上	230	3.9	1.9	3.7	1.4	92.4	2.3
	(再掲)65-74歳 ※1	231	2.2	1.5	0.7	0.5	97.2	1.6
男性	65-69歳	46	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	70-79歳	116	3.9	2.8	2.4	1.5	93.7	3.2
	80歳以上	54	2.2	2.1	5.5	2.9	92.3	3.1
	総数 ※1	216	2.7	1.6	2.6	1.0	94.7	1.8
	(再掲)75歳以上	107	2.0	1.3	3.9	1.8	94.1	2.3
	(再掲)65-74歳 ※1	109	3.3	2.9	1.5	1.1	95.3	3.1
女性	65-69歳	52	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	70-79歳	117	1.8	1.4	0.0	0.0	98.2	1.4
	80歳以上	76	7.7	4.8	5.7	2.2	86.5	5.0
	総数 ※1	245	3.3	1.7	1.8	0.8	95.0	2.0
	(再掲)75歳以上	123	5.2	3.1	3.5	1.4	91.3	3.4
	(再掲)65-74歳 ※1	122	1.3	1.0	0.0	0.0	98.7	1.0

注) 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した。

※1 保健所管轄区域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと令和2年岐阜県人口構成に合わせるための年齢調整をして算出した。

問31 あなたは、配食サービスを利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

## VI 料理分析の結果

岐阜県の最重要健康課題である循環器疾患（虚血性心疾患・脳血管疾患）や糖尿病のリスクファクターである「高血圧」「高血糖」の要因となる、食生活の特徴を明らかにするため、「野菜摂取」と「食塩摂取」の視点で料理コードを定め、「料理（食べ方）」や「料理出現傾向」等の分析を行った。

料理名をデータ化するために123種類の料理コードを定め、栄養摂取状況調査票に記載された全ての料理名をコード化して分析を行った。

第86表の1 料理別の野菜摂取量－20歳以上、総数

\* 料理出現回数20回未満を除く

順位	料理名	出現数 (回)	1回あたり の野菜量 (g)	標準偏差 (g)	最小値 (g)	最大値 (g)
1	味がついている鍋	115	205.7	135.8	12.0	580.0
2	野菜ジュース	55	183.7	69.7	20.0	416.0
3	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	23	135.8	65.5	30.0	292.0
4	(野菜)サラダ	463	97.7	73.7	11.0	858.8
5	焼きそば・焼うどん・ビーフン	78	94.8	59.4	5.0	248.4
6	カレーライス	98	90.5	49.4	4.0	261.0
7	おでん	64	87.5	55.0	8.0	250.0
8	(野菜)煮物	274	84.9	70.4	5.0	434.5
9	(野菜)焼き・炒め	255	84.5	63.3	8.3	315.3
10	(野菜)和え	276	70.4	56.4	6.6	390.0
11	その他どんぶり	56	67.9	61.1	1.5	318.1
12	すまし汁・その他和風汁物	35	67.4	117.1	0.5	398.2
13	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	37	62.9	57.4	10.0	200.0
14	具だくさんみそ汁	170	62.5	54.8	1.5	301.6
15	(野菜)揚げ	36	61.3	60.8	3.5	200.0
16	スープ(和風以外)	60	57.9	58.5	1.0	303.3
17	豚汁・けんちん汁	60	57.7	40.8	10.0	228.0
18	パスタ	38	53.7	54.8	1.0	191.5
19	チャーハン・ピラフ・オムライス	46	53.1	44.1	5.0	252.0
20	(いも)煮物	61	52.1	55.4	3.0	270.0
21	(野菜)そのまま	226	52.1	50.3	1.0	356.7
22	(肉)焼き・炒め	235	44.8	43.5	0.5	296.0
23	(肉)煮物	42	42.9	48.5	0.5	194.0
24	うどん	102	42.9	63.6	2.0	300.0
25	(野菜)蒸し・ゆで	79	37.9	37.6	1.5	244.0
26	(麺)サラダ	52	37.2	33.0	2.5	150.9
27	浅漬け・塩もみ	87	36.1	30.0	2.0	150.0
28	ドリア・グラタン・リゾット	22	35.5	30.3	2.8	105.0
29	(野菜)酢の物	39	34.6	19.8	5.0	88.5
30	キムチ	42	27.1	12.9	10.0	60.0
31	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	75	26.3	22.5	2.0	99.0
32	(いも)サラダ	64	23.5	23.8	1.1	93.8
33	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	57	22.8	20.5	0.5	100.0
34	(豆腐)生	29	22.4	29.1	2.5	129.1
35	たくわん・おしんこ	114	21.3	17.0	4.0	100.0
36	(卵)焼き・炒め	46	20.2	26.4	0.3	120.1
37	みそ汁	287	19.0	16.2	0.5	70.0
38	(肉)蒸し・ゆで	22	18.9	16.2	1.6	56.2
39	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	50	18.2	20.2	2.0	98.0
40	炊き込みごはん	28	17.7	20.0	0.7	100.0
41	(肉)揚げ	60	16.9	22.5	0.1	96.5
42	煮つけ・照り焼き・かば焼き	35	16.7	22.1	1.0	87.5
43	寿司	25	15.6	10.3	2.0	40.0
44	(海藻・きのこ)煮物	33	15.0	27.8	1.1	132.0
45	そば	27	12.7	13.0	0.8	41.5
46	(魚)揚げ	58	12.3	13.3	0.8	80.0
47	納豆	27	5.9	4.8	1.0	15.0
48	(いも)揚げ	33	5.7	4.4	1.4	26.3

注) 順位は1回あたりの野菜量の多い順

第86表の2 料理別の野菜摂取量—20歳以上、男性

\* 料理出現回数20回未満を除く

順位	料理名	出現数 (回)	1回あたり の野菜量 (g)	標準偏差 (g)	最小値 (g)	最大値 (g)
1	味がついている鍋	49	235.4	136.5	12.0	495.2
2	野菜ジュース	28	197.8	73.9	51.5	416.0
3	(野菜) サラダ	219	101.9	83.6	15.0	858.8
4	焼きそば・焼うどん・ビーフン	36	100.9	70.3	5.0	248.4
5	カレーライス	53	95.3	51.4	25.0	261.0
6	おでん	32	93.0	60.0	8.0	250.0
7	(野菜) 焼き・炒め	121	92.6	72.4	8.3	315.3
8	(野菜) 煮物	125	80.3	66.2	5.0	360.0
9	その他どんぶり	27	74.8	77.7	1.5	318.1
10	(野菜) 和え	126	68.9	56.0	7.5	390.0
11	チャーハン・ピラフ・オムライス	20	63.6	53.9	5.0	252.0
12	具だくさんみそ汁	81	63.2	57.6	1.6	301.6
13	豚汁・けんちん汁	21	56.7	26.3	20.0	130.7
14	(野菜) そのまま	109	54.9	56.8	1.0	356.7
15	(いも) 煮物	32	52.8	51.3	3.0	225.0
16	スープ(和風以外)	23	51.7	46.0	2.5	172.0
17	うどん	49	47.6	70.2	2.0	300.0
18	(肉) 焼き・炒め	123	47.5	47.2	1.7	296.0
19	浅漬け・塩もみ	47	37.2	31.9	2.0	150.0
20	(野菜) 蒸し・ゆで	36	36.8	30.4	3.0	150.0
21	(麺) サラダ	26	33.6	36.3	2.5	150.9
22	キムチ	21	29.7	13.0	10.0	60.0
23	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	26	26.3	24.5	0.5	100.0
24	(卵) 焼き・炒め	26	24.0	32.4	0.3	120.1
25	(いも) サラダ	29	22.9	22.1	2.5	93.8
26	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	28	21.8	18.2	2.0	90.0
27	たくわん・おしんこ	69	19.4	13.2	4.0	66.7
28	みそ汁	139	18.9	16.6	0.5	70.0
29	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	31	17.5	18.7	2.0	98.0
30	(肉) 揚げ	34	15.7	23.1	0.1	96.5
31	(魚) 揚げ	33	14.2	15.5	0.8	80.0

注) 順位は1回あたりの野菜量の多い順

第86表の3 料理別の野菜摂取量—20歳以上、女性

\* 料理出現回数20回未満を除く

順位	料理名	出現数 (回)	1回あたり の野菜量 (g)	標準偏差 (g)	最小値 (g)	最大値 (g)
1	味がついている鍋	66	183.6	132.1	12.0	580.0
2	野菜ジュース	27	169.1	63.1	20.0	300.0
3	(野菜) サラダ	244	93.9	63.5	11.0	428.3
4	焼きそば・焼うどん・ビーフン	42	89.6	48.5	10.0	238.2
5	(野菜) 煮物	149	88.8	73.7	6.9	434.5
6	カレーライス	45	85.0	47.0	4.0	234.8
7	おでん	32	82.0	49.9	8.0	250.0
8	(野菜) 焼き・炒め	134	77.2	53.0	8.3	225.0
9	(野菜) 和え	150	71.7	57.0	6.6	320.1
10	具だくさんみそ汁	89	61.8	52.4	1.5	232.5
11	スープ(和風以外)	37	61.8	65.3	1.0	303.3
12	その他どんぶり	29	61.4	40.6	1.5	133.3
13	豚汁・けんちん汁	39	58.3	47.2	10.0	228.0
14	パスタ	20	57.5	55.3	1.0	191.5
15	(いも) 煮物	29	51.5	60.4	8.3	270.0
16	(野菜) そのまま	117	49.5	43.6	1.0	199.0
17	チャーハン・ピラフ・オムライス	26	45.0	33.7	5.0	168.0
18	(肉) 焼き・炒め	112	41.7	39.0	0.5	230.6
19	(麺) サラダ	26	40.8	29.6	2.9	121.5
20	(肉) 煮物	25	39.6	45.0	0.5	194.0
21	(野菜) 蒸し・ゆで	43	38.8	43.0	1.5	244.0
22	うどん	53	38.4	57.1	3.0	300.0
23	(野菜) 酢の物	20	38.2	22.4	5.0	88.5
24	浅漬け・塩もみ	40	34.7	28.0	2.9	150.0
25	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	47	29.0	24.5	2.0	99.0
26	キムチ	21	24.5	12.6	10.0	60.0
27	たくわん・おしんこ	45	24.3	21.4	4.0	100.0
28	(いも) サラダ	35	23.9	25.5	1.1	81.3
29	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	31	19.9	16.2	0.5	60.0
30	みそ汁	148	19.1	16.0	0.5	70.0
31	(肉) 揚げ	26	18.4	22.1	0.6	80.2
32	(卵) 焼き・炒め	20	15.2	15.0	0.3	50.0
33	(魚) 揚げ	25	9.9	9.4	0.8	33.0

注) 順位は1回あたりの野菜量の多い順

第86表の4 料理別の野菜摂取量一年齢区分別、総数(上位30位)

\*料理出現回数5回未満を除く

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	出現数 (回)	1回あたり の野菜量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたり の野菜量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたり の野菜量 (g)
1	味がついている鍋	28	244.8	味がついている鍋	49	200.9	味がついている鍋	38	183.0
2	野菜ジュース	7	198.6	野菜ジュース	19	181.9	野菜ジュース	29	181.3
3	その他どんぶり	13	108.6	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	9	113.6	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	13	151.7
4	焼きそば・焼うどん・ビーフン	13	103.3	(野菜)サラダ	202	104.6	焼きそば・焼うどん・ビーフン	31	105.8
5	(野菜)焼き・炒め	38	96.6	カレーライス	38	98.4	(野菜)サラダ	198	95.5
6	(野菜)サラダ	63	82.5	おでん	30	92.0	カレーライス	42	93.5
7	(肉)煮物	6	73.3	中華丼	5	91.2	おでん	27	91.3
8	具だくさんみそ汁	17	72.9	(野菜)焼き・炒め	108	85.2	(野菜)煮物	139	90.6
9	カレーライス	18	67.1	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	16	84.7	すまし汁・その他和風汁物	19	83.7
10	(野菜)和え	39	65.8	(野菜)煮物	99	84.4	(野菜)焼き・炒め	109	79.6
11	(野菜)煮物	36	64.3	焼きそば・焼うどん・ビーフン	34	81.5	(野菜)和え	127	74.7
12	豚汁・けんちん汁	12	63.4	具だくさんみそ汁	61	70.1	(豆腐)煮物	5	72.1
13	スープ(和風以外)	17	60.1	すまし汁・その他和風汁物	10	68.5	パスタ	15	71.7
14	(肉)焼き・炒め	56	56.8	(野菜)和え	110	67.1	(野菜)揚げ	14	71.1
15	(いも)煮物	6	56.1	スープ(和風以外)	23	64.8	インスタント麺	9	58.7
16	うどん	13	53.9	チャーハン・ピラフ・オムライス	16	62.3	豚汁・けんちん汁	20	58.3
17	おでん	7	53.7	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	8	60.6	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	10	55.6
18	(野菜)揚げ	6	53.0	(魚)蒸し・ゆで	7	59.3	具だくさんみそ汁	92	55.6
19	チャーハン・ピラフ・オムライス	10	46.4	その他どんぶり	26	58.8	(野菜)そのまま	108	53.4
20	(野菜)そのまま	29	45.6	うどん	32	57.6	(いも)煮物	40	52.9
21	(野菜)蒸し・ゆで	14	42.5	(野菜)揚げ	16	55.8	ドリア・グラタン・リゾット	7	50.9
22	(麺)サラダ	12	41.7	豚汁・けんちん汁	28	54.9	その他どんぶり	17	50.5
23	煮つけ・照り焼き・かば焼き	6	39.2	(野菜)そのまま	89	52.6	チャーハン・ピラフ・オムライス	20	49.0
24	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	11	37.8	(肉)煮物	15	50.3	(麺)サラダ	9	48.8
25	パスタ	8	30.1	(いも)煮物	15	48.5	スープ(和風以外)	20	48.1
26	(いも)サラダ	9	26.7	パスタ	15	48.2	(豆腐)焼き・炒め	6	45.6
27	みそ汁	37	18.9	(肉)焼き・炒め	102	40.4	(肉)焼き・炒め	77	41.8
28	浅漬け・塩もみ	5	18.8	インスタント麺	5	39.5	(野菜)蒸し・ゆで	27	39.6
29	たくわん・おしんこ	8	14.6	(豆腐)焼き・炒め	6	38.6	(卵)焼き・炒め	14	38.2
30	惣菜ハン・調理ハン・肉まん系・塩味付き丼ハン・サンドイッチ	8	14.3	浅漬け・塩もみ	26	36.6	浅漬け・塩もみ	56	37.4

注) 順位は1回あたりの野菜量の多い順



第86表の5 料理別の野菜摂取量一年齢区分別、男性(上位30位)

\*料理出現回数5回未満を除く

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	出現数 (回)	1回あたりの野菜量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたりの野菜量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたりの野菜量 (g)
1	味がついている鍋	13	303.1	味がついている鍋	21	204.9	味がついている鍋	15	219.6
2	野菜ジュース	5	196.0	野菜ジュース	9	204.4	野菜ジュース	14	194.1
3	その他どんぶり	5	148.7	カレーライス	17	116.7	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	7	155.6
4	焼きそば・焼うどん・ビーフン	5	127.5	(野菜)サラダ	96	111.6	焼きそば・焼うどん・ビーフン	14	113.6
5	(野菜)焼き・炒め	23	98.3	(野菜)焼き・炒め	43	98.8	おでん	14	99.6
6	(野菜)サラダ	36	86.5	おでん	14	98.2	(野菜)サラダ	87	97.5
7	うどん	7	82.5	チャーハン・ピラフ・オムライス	6	85.8	カレーライス	24	93.9
8	(野菜)煮物	21	68.6	焼きそば・焼うどん・ビーフン	17	82.6	すまし汁・その他和風汁物	9	91.4
9	カレーライス	12	67.6	(野菜)煮物	46	76.8	(野菜)揚げ	7	89.4
10	(肉)焼き・炒め	29	65.5	具だくさんみそ汁	26	74.6	(野菜)煮物	58	87.4
11	具だくさんみそ汁	8	59.6	(肉)煮物	6	70.3	(野菜)焼き・炒め	55	85.3
12	(野菜)和え	18	58.7	(野菜)和え	51	67.0	(野菜)和え	57	73.8
13	スープ(和風以外)	7	54.8	ポターージュ・チャウダー・クリームスープ	5	66.1	パスタ	7	67.5
14	(野菜)そのまま	13	54.7	豚汁・けんちん汁	8	64.8	具だくさんみそ汁	47	57.6
15	チャーハン・ピラフ・オムライス	5	49.3	その他どんぶり	13	62.4	豚汁・けんちん汁	7	56.8
16	(麺)サラダ	7	45.8	スープ(和風以外)	7	61.2	チャーハン・ピラフ・オムライス	9	56.7
17	豚汁・けんちん汁	6	45.7	(野菜)揚げ	7	57.7	(野菜)そのまま	53	55.3
18	(野菜)蒸し・ゆで	7	45.6	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	8	57.0	その他どんぶり	9	51.7
19	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	5	35.0	うどん	16	54.9	(いも)煮物	19	51.4
20	みそ汁	19	17.7	(野菜)そのまま	43	54.4	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	6	47.0
21	たくわん・おしんこ	7	15.3	(いも)煮物	9	49.0	(卵)焼き・炒め	9	46.3
22	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	5	12.2	パスタ	8	46.3	(肉)焼き・炒め	44	43.3
23	(魚)揚げ	8	10.8	(肉)焼き・炒め	50	40.8	スープ(和風以外)	9	41.8
24	(肉)揚げ	10	8.0	浅漬け・塩もみ	17	37.8	浅漬け・塩もみ	28	38.7
25				ドリア・グラタン・リゾット	6	36.9	(野菜)蒸し・ゆで	13	36.7
26				(野菜)酢の物	7	34.6	うどん	26	33.8
27				(野菜)蒸し・ゆで	16	33.0	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	10	31.9
28				キムチ	11	30.9	(野菜)酢の物	11	29.7
29				惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	11	27.5	キムチ	9	29.3
30				酢漬け・紅しょうが・ピクルス	8	26.0	(魚)揚げ	8	27.2

注) 順位は1回あたりの野菜量の多い順

第86表の6 料理別の野菜摂取量一年齢区分別、女性(上位30位)

\* 料理出現回数5回未満を除く

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	出現数 (回)	1回あたり の野菜量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたり の野菜量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたり の野菜量 (g)
1	味がついている鍋	15	194.2	味がついている鍋	28	197.9	野菜ジュース	15	169.3
2	(野菜)焼き・炒め	15	94.0	野菜ジュース	10	161.7	味がついている鍋	23	159.2
3	焼きそば・焼うどん・ビーフン	8	88.2	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	5	124.9	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	6	147.1
4	具だくさんみそ汁	9	84.7	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	8	112.3	焼きそば・焼うどん・ビーフン	17	99.4
5	その他どんぶり	8	83.6	(野菜)サラダ	106	98.2	(野菜)サラダ	111	94.0
6	豚汁・けんちん汁	6	81.0	すまし汁・その他和風汁物	6	97.1	(野菜)煮物	81	92.9
7	(野菜)サラダ	27	77.1	(野菜)煮物	53	91.0	カレーライス	18	92.9
8	(野菜)和え	21	71.9	おでん	16	86.5	おでん	13	82.4
9	カレーライス	6	66.2	カレーライス	21	83.5	すまし汁・その他和風汁物	10	76.8
10	スープ(和風以外)	10	63.8	焼きそば・焼うどん・ビーフン	17	80.5	パスタ	8	75.4
11	(野菜)煮物	15	58.4	(野菜)焼き・炒め	65	76.1	(野菜)和え	70	75.4
12	(肉)焼き・炒め	27	47.4	(野菜)和え	59	67.2	(野菜)焼き・炒め	54	73.8
13	チャーハン・ピラフ・オムライス	5	43.5	具だくさんみそ汁	35	66.7	インスタント麺	5	63.3
14	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	6	40.1	スープ(和風以外)	16	66.4	豚汁・けんちん汁	13	59.1
15	(野菜)蒸し・ゆで	7	39.4	うどん	16	60.3	(いも)煮物	21	54.2
16	パスタ	5	38.8	その他どんぶり	13	55.3	具だくさんみそ汁	45	53.5
17	(野菜)そのまま	16	38.3	(野菜)揚げ	9	54.4	スープ(和風以外)	11	53.2
18	(麺)サラダ	5	36.0	豚汁・けんちん汁	20	50.9	(野菜)揚げ	7	52.9
19	(いも)サラダ	6	32.2	(野菜)そのまま	46	50.9	(野菜)そのまま	55	51.5
20	うどん	6	20.6	パスタ	7	50.4	(麺)サラダ	6	49.5
21	みそ汁	18	20.2	チャーハン・ピラフ・オムライス	10	48.3	その他どんぶり	8	49.2
22	(魚)揚げ	5	8.8	(いも)煮物	6	47.8	ドリア・グラタン・リゾット	5	47.3
23				(肉)焼き・炒め	52	40.0	チャーハン・ピラフ・オムライス	11	42.8
24				(麺)サラダ	15	38.9	(野菜)蒸し・ゆで	14	42.2
25				(肉)煮物	9	36.9	(野菜)酢の物	11	40.4
26				(野菜)蒸し・ゆで	22	36.5	(肉)焼き・炒め	33	39.9
27				(野菜)酢の物	9	35.6	浅漬け・塩もみ	28	36.0
28				浅漬け・塩もみ	9	34.5	(肉)煮物	13	33.3
29				酢漬け・紅しょうが・ピクルス	11	29.1	うどん	31	30.6
30				(肉)蒸し・ゆで	7	24.8	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	33	28.6

注) 順位は1回あたりの野菜量の多い順

第87表の1 料理別の食塩摂取量—20歳以上、総数

\* 料理出現回数20回未満を除く

順位	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	標準偏差 (g)	最小値 (g)	最大値 (g)
1	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	40	7.02	8.31	0.74	48.22
2	インスタント麺	53	6.00	2.88	1.11	11.68
3	うどん	112	3.81	2.28	0.16	10.93
4	おでん	68	3.54	2.14	0.37	9.61
5	カレーライス	98	2.98	1.35	0.80	7.98
6	味がついている鍋	116	2.94	1.91	0.14	11.16
7	パスタ	52	2.66	2.23	0.27	13.57
8	焼きそば・焼うどん・ビーフン	83	2.51	1.52	0.30	8.40
9	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	24	2.46	2.13	0.38	7.88
10	その他どんぶり	60	2.35	1.35	0.53	7.42
11	寿司	38	2.35	1.63	0.42	6.84
12	そば	29	2.35	1.63	0.16	6.48
13	チャーハン・ピラフ・オムライス	50	2.32	1.46	0.32	7.71
14	具だくさんみそ汁	184	2.16	1.31	0.25	9.13
15	豚汁・けんちん汁	63	2.02	1.19	0.30	7.94
16	ドリア・グラタン・リゾット	24	1.87	1.04	0.40	4.10
17	(いも)煮物	120	1.76	1.67	0.01	10.70
18	(肉)煮物	61	1.75	1.39	0.23	7.03
19	みそ汁	374	1.71	0.86	0.14	5.12
20	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	141	1.69	0.97	0.42	5.58
21	すまし汁・その他和風汁物	51	1.64	1.11	0.34	6.52
22	煮つけ・照り焼き・かば焼き	99	1.56	1.09	0.24	6.10
23	(肉)焼き・炒め	356	1.50	1.22	0.05	7.48
24	炊き込みごはん	45	1.38	0.90	0.01	4.30
25	(魚)蒸し・ゆで	23	1.33	0.59	0.36	2.36
26	魚介塩蔵品	28	1.31	0.92	0.14	3.40
27	(豆腐)煮物	37	1.26	0.98	0.04	3.87
28	スープ(和風以外)	71	1.23	1.09	0.05	5.39
29	(野菜)煮物	272	1.21	1.13	0.00	8.17
30	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	47	1.20	0.35	0.41	1.98
31	梅干し	54	1.18	0.56	0.11	2.55
32	練り製品	46	1.17	0.72	0.13	2.93
33	(肉)揚げ	165	1.11	0.99	0.05	6.26
34	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	149	1.08	0.78	0.07	5.57
35	(魚)生	68	1.01	0.83	0.06	3.56
36	(野菜)焼き・炒め	239	0.94	0.89	0.02	5.74
37	生魚焼き	66	0.91	1.13	0.03	4.70
38	その他つくだ煮	53	0.90	0.63	0.10	3.75
39	浅漬け・塩もみ	87	0.89	1.07	0.04	6.27
40	食パン・フランスパン・ロールパン	375	0.88	0.37	0.08	3.54
41	(魚)揚げ	137	0.86	0.62	0.01	2.35
42	(魚)炒め・油焼き	33	0.84	0.71	0.08	3.18
43	(肉)蒸し・ゆで	38	0.84	0.58	0.05	2.58
44	(麺)サラダ	55	0.81	0.52	0.22	2.42
45	(いも)サラダ	72	0.81	0.75	0.01	4.04
46	しらす・じゃこ	25	0.80	0.56	0.13	2.20
47	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	53	0.77	0.87	0.08	4.02
48	キムチ	42	0.75	0.35	0.16	1.74
49	チーズ	60	0.73	0.92	0.07	5.30
50	(野菜)揚げ	36	0.73	0.94	0.01	3.72

順位	料理名	出現数 (回)	1回あたり の食塩量 (g)	標準偏差 (g)	最小値 (g)	最大値 (g)
51	おにぎり	155	0.72	0.76	0.03	3.59
52	(豆腐)生	46	0.71	0.75	0.07	3.16
53	(いも)蒸し・ゆで	20	0.69	0.47	0.02	1.99
54	(豆)煮物	49	0.68	0.62	0.04	3.21
55	肉類加工品	24	0.66	0.60	0.14	2.30
56	(野菜)和え	275	0.66	0.79	0.01	6.75
57	卵かけごはん	20	0.66	0.35	0.05	1.14
58	(海藻・きのこ)煮物	42	0.63	0.45	0.07	2.25
59	(卵)焼き・炒め	353	0.62	0.99	0.06	16.56
60	たくわん・おしんこ	114	0.62	0.52	0.10	2.44
61	(野菜)サラダ	446	0.62	0.52	0.01	3.10
62	(海藻・きのこ)焼き・炒め	23	0.62	0.44	0.02	1.66
63	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホットケーキ	83	0.60	0.61	0.03	3.60
64	(卵)蒸し・ゆで	102	0.60	0.85	0.09	5.31
65	(野菜)蒸し・ゆで	25	0.59	0.75	0.00	2.17
66	(海藻・きのこ)酢の物	30	0.58	0.44	0.12	1.98
67	クロワッサン・デニッシュ	24	0.53	0.24	0.16	0.94
68	(野菜)酢の物	38	0.52	0.55	0.03	2.04
69	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	73	0.44	0.53	0.01	2.76
70	含塩飲料	28	0.44	0.46	0.08	2.05
71	納豆	186	0.39	0.20	0.00	1.16
72	スナック菓子・塩味のついた菓子	28	0.37	0.36	0.04	1.41
73	(いも)揚げ	64	0.35	0.36	0.00	1.94
74	せんべい	126	0.33	0.26	0.02	1.49
75	牛乳(そのまま)	170	0.21	0.17	0.05	1.88
76	牛乳(混合)	76	0.20	0.15	0.05	0.93
77	その他	48	0.20	0.29	0.01	1.80
78	その他菓子	354	0.16	0.18	0.01	1.08
79	豆乳	23	0.15	0.13	0.00	0.65
80	その他飲料	39	0.14	0.24	0.01	1.11
81	ヨーグルト	344	0.13	0.10	0.02	1.25
82	種実類	37	0.10	0.18	0.01	1.00
83	コーヒー	420	0.04	0.07	0.00	0.59

注) 順位は1回あたりの食塩量の多い順

第87表の2 料理別の食塩摂取量—20歳以上、男性

\* 料理出現回数20回未満を除く

順位	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	標準偏差 (g)	最小値 (g)	最大値 (g)
1	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	21	7.10	9.75	0.74	48.22
2	インスタント麺	28	6.10	2.84	1.13	11.66
3	うどん	55	3.97	2.33	0.16	9.72
4	おでん	34	3.96	2.33	0.37	9.61
5	味がついている鍋	50	3.28	2.01	0.30	11.16
6	カレーライス	53	3.15	1.42	0.80	7.98
7	その他どんぶり	29	2.64	1.53	0.80	7.42
8	チャーハン・ピラフ・オムライス	22	2.48	1.55	0.35	7.71
9	焼きそば・焼うどん・ビーフン	40	2.35	1.73	0.30	8.40
10	(肉)煮物	29	2.16	1.61	0.27	7.03
11	具だくさんみそ汁	86	2.09	1.25	0.53	9.13
12	豚汁・けんちん汁	23	1.98	0.93	0.90	4.72
13	パスタ	24	1.97	1.39	0.27	5.17
14	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	63	1.89	1.03	0.57	5.58
15	(いも)煮物	56	1.83	1.84	0.01	10.70
16	みそ汁	184	1.74	0.83	0.47	5.01
17	(肉)焼き・炒め	181	1.63	1.33	0.10	7.48
18	炊き込みごはん	20	1.59	1.07	0.01	4.30
19	煮つけ・照り焼き・かば焼き	46	1.59	1.07	0.35	4.47
20	すまし汁・その他和風汁物	25	1.47	0.79	0.34	3.74
21	スープ(和風以外)	25	1.40	1.28	0.14	5.39
22	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	72	1.26	0.94	0.07	5.57
23	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	21	1.25	0.32	0.58	1.98
24	梅干し	27	1.23	0.52	0.11	2.37
25	(肉)揚げ	91	1.20	1.10	0.09	6.26
26	(野菜)煮物	124	1.19	1.09	0.00	7.25
27	練り製品	20	1.19	0.56	0.33	2.66
28	(魚)生	33	1.09	0.78	0.30	3.56
29	(野菜)焼き・炒め	115	1.05	1.04	0.04	5.74
30	浅漬け・塩もみ	47	0.96	1.23	0.04	6.27
31	食パン・フランスパン・ロールパン	171	0.94	0.40	0.27	3.54
32	おにぎり	76	0.93	0.89	0.03	3.59
33	(魚)揚げ	80	0.90	0.63	0.01	2.35
34	その他つくだ煮	27	0.89	0.56	0.10	2.07
35	(麺)サラダ	27	0.88	0.64	0.23	2.42
36	生魚焼き	33	0.84	1.11	0.03	4.70
37	キムチ	21	0.83	0.38	0.16	1.74
38	(いも)サラダ	33	0.78	0.61	0.01	3.17
39	チーズ	26	0.73	0.76	0.23	3.69
40	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	33	0.72	0.80	0.10	4.02
41	(豆腐)生	25	0.69	0.72	0.07	3.13
42	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホットケーキ	37	0.66	0.59	0.03	2.00
43	(野菜)和え	125	0.64	0.76	0.03	5.61
44	(卵)焼き・炒め	179	0.62	0.58	0.15	3.85
45	(野菜)サラダ	213	0.62	0.48	0.01	2.29
46	(豆)煮物	21	0.61	0.49	0.18	2.29
47	(海藻・きのこ)煮物	23	0.57	0.32	0.17	1.52
48	たくわん・おしんこ	69	0.55	0.42	0.10	2.27
49	納豆	90	0.42	0.20	0.00	1.16
50	(卵)蒸し・ゆで	45	0.42	0.46	0.09	2.68

順位	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	標準偏差 (g)	最小値 (g)	最大値 (g)
51	せんべい	52	0.38	0.28	0.05	1.49
52	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	27	0.35	0.50	0.05	2.76
53	(いも)揚げ	28	0.27	0.25	0.01	1.19
54	その他	24	0.27	0.39	0.01	1.80
55	牛乳(そのまま)	83	0.24	0.20	0.05	1.88
56	牛乳(混合)	29	0.22	0.17	0.05	0.93
57	その他菓子	140	0.18	0.19	0.01	1.02
58	ヨーグルト	144	0.13	0.08	0.02	0.72
59	コーヒー	182	0.04	0.08	0.00	0.59
60	せんべい	60	0.36	0.28	0.00	1.49
61	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	27	0.35	0.50	0.05	2.76
62	その他	25	0.26	0.39	0.01	1.80
63	牛乳(そのまま)	152	0.25	0.17	0.05	1.88
64	牛乳(混合)	38	0.21	0.15	0.05	0.93
65	その他菓子	189	0.18	0.19	0.00	1.09
66	その他飲料	22	0.17	0.25	0.01	1.11
67	ヨーグルト	180	0.13	0.07	0.02	0.72
68	コーヒー	184	0.04	0.08	0.00	0.59

注) 順位は1回あたりの食塩量の多い順

第87表の3 料理別の食塩摂取量－20歳以上、女性

\* 料理出現回数20回未満を除く

順位	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	標準偏差 (g)	最小値 (g)	最大値 (g)
1	インスタント麺	25	5.89	2.98	1.11	11.68
2	うどん	57	3.65	2.25	0.73	10.93
3	パスタ	28	3.25	2.64	0.32	13.57
4	おでん	34	3.12	1.87	0.37	9.07
5	カレーライス	45	2.78	1.25	0.91	6.22
6	味がついている鍋	66	2.68	1.80	0.14	10.04
7	焼きそば・焼うどん・ビーフン	43	2.65	1.31	0.38	6.87
8	具たくさんみそ汁	98	2.22	1.36	0.25	6.61
9	チャーハン・ピラフ・オムライス	28	2.19	1.39	0.32	7.71
10	寿司	24	2.10	1.48	0.42	6.84
11	その他どんぶり	31	2.09	1.11	0.53	4.30
12	豚汁・けんちん汁	40	2.04	1.33	0.30	7.94
13	すまし汁・その他和風汁物	26	1.81	1.35	0.34	6.52
14	(いも)煮物	64	1.70	1.52	0.01	6.29
15	みそ汁	190	1.69	0.89	0.14	5.12
16	煮つけ・照り焼き・かば焼き	53	1.54	1.13	0.24	6.10
17	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	78	1.53	0.89	0.42	5.58
18	(肉)煮物	32	1.38	1.03	0.23	4.31
19	(肉)焼き・炒め	175	1.37	1.08	0.05	6.10
20	(野菜)煮物	148	1.23	1.16	0.00	8.17
21	炊き込みごはん	25	1.21	0.71	0.01	2.99
22	練り製品	26	1.16	0.83	0.13	2.93
23	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	26	1.16	0.37	0.41	1.74
24	スープ(和風以外)	46	1.13	0.97	0.05	4.04
25	梅干し	27	1.13	0.60	0.11	2.55
26	(肉)揚げ	74	1.00	0.84	0.05	3.74
27	生魚焼き	33	0.97	1.17	0.03	4.67
28	(魚)生	35	0.94	0.88	0.06	3.56
29	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	77	0.92	0.56	0.07	2.32
30	その他つくだ煮	26	0.91	0.70	0.17	3.75
31	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	20	0.84	0.99	0.08	4.02
32	(野菜)焼き・炒め	124	0.84	0.73	0.02	3.78
33	(いも)サラダ	39	0.83	0.86	0.04	4.04
34	食パン・フランスパン・ロールパン	204	0.82	0.33	0.08	2.73
35	浅漬け・塩もみ	40	0.81	0.87	0.07	3.53
36	(魚)揚げ	57	0.80	0.60	0.07	2.35
37	(卵)蒸し・ゆで	57	0.75	1.04	0.09	5.31
38	(麺)サラダ	28	0.74	0.37	0.22	1.42
39	チーズ	34	0.73	1.03	0.07	5.30
40	(豆腐)生	21	0.73	0.80	0.07	3.16
41	(豆)煮物	28	0.73	0.71	0.04	3.21
42	たくわん・おしんこ	45	0.72	0.63	0.10	2.44
43	(野菜)和え	150	0.67	0.82	0.01	6.75
44	キムチ	21	0.66	0.31	0.16	1.16
45	(卵)焼き・炒め	174	0.63	1.29	0.06	16.56
46	(野菜)サラダ	233	0.62	0.55	0.04	3.10
47	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホットケーキ	46	0.56	0.63	0.03	3.60
48	おにぎり	79	0.52	0.54	0.03	3.25
49	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	46	0.49	0.54	0.01	2.76
50	(いも)揚げ	36	0.42	0.42	0.00	1.94

順位	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	標準偏差 (g)	最小値 (g)	最大値 (g)
51	納豆	96	0.36	0.20	0.00	0.99
52	せんべい	74	0.29	0.23	0.02	1.39
53	牛乳(混合)	47	0.20	0.14	0.05	0.77
54	牛乳(そのまま)	87	0.19	0.11	0.05	0.82
55	その他菓子	214	0.15	0.16	0.01	1.08
56	ヨーグルト	200	0.14	0.11	0.02	1.25
57	その他	24	0.13	0.10	0.01	0.51
58	その他飲料	24	0.12	0.20	0.01	0.80
59	種実類	21	0.10	0.21	0.01	1.00
60	コーヒー	238	0.04	0.06	0.00	0.59

注) 順位は1回あたりの食塩量の多い順



第87表の4 料理別の食塩摂取量一年齢区分別、総数(上位30位)

\*料理出現回数5回未満を除く

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)
1	インスタント麺	8	7.1	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	19	9.3	インスタント麺	25	5.6
2	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	11	4.6	インスタント麺	20	6.1	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	10	5.3
3	味がついている鍋	29	3.8	うどん	35	4.5	うどん	62	3.6
4	パスタ	10	3.4	おでん	30	3.9	おでん	31	3.5
5	うどん	15	3.1	天丼・かつ丼	5	3.2	焼きそば・焼うどん・ビーフン	31	2.9
6	カレーライス	18	3.0	カレーライス	38	3.1	カレーライス	42	2.8
7	(肉)煮物	8	2.6	チャーハン・ピラフ・オムライス	19	2.9	たこ焼き・お好み焼き	6	2.8
8	その他どんぶり	17	2.6	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	9	2.8	パスタ	18	2.7
9	具だくさんみそ汁	17	2.5	中華丼	5	2.8	味がついている鍋	38	2.6
10	豚汁・けんちん汁	14	2.5	味がついている鍋	49	2.7	天丼・かつ丼	6	2.5
11	おでん	7	2.3	その他どんぶり	26	2.5	寿司	29	2.4
12	焼きそば・焼うどん・ビーフン	16	2.1	そば	13	2.4	ドリア・グラタン・リゾット	9	2.4
13	チャーハン・ピラフ・オムライス	10	1.9	焼きそば・焼うどん・ビーフン	36	2.3	そば	14	2.4
14	生魚焼き	7	1.8	パスタ	24	2.3	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	14	2.4
15	炊き込みごはん	6	1.7	寿司	8	2.0	具だくさんみそ汁	103	2.2
16	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	20	1.7	(肉)煮物	24	2.0	豚汁・けんちん汁	20	2.1
17	(肉)焼き・炒め	83	1.7	具だくさんみそ汁	64	2.0	チャーハン・ピラフ・オムライス	21	2.0
18	(豆腐)煮物	6	1.7	(いも)焼き・炒め	5	1.8	その他どんぶり	17	1.9
19	みそ汁	54	1.7	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	73	1.8	(いも)煮物	72	1.9
20	煮つけ・照り焼き・かば焼き	16	1.6	豚汁・けんちん汁	29	1.7	すまし汁・その他和風汁物	27	1.8
21	練り製品	8	1.5	みそ汁	147	1.7	みそ汁	173	1.8
22	(いも)煮物	15	1.4	(いも)煮物	33	1.7	魚介塩蔵品	16	1.6
23	すまし汁・その他和風汁物	8	1.4	ドリア・グラタン・リゾット	13	1.6	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	48	1.6
24	(肉)揚げ	30	1.3	(肉)焼き・炒め	153	1.6	煮つけ・照り焼き・かば焼き	46	1.6
25	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	7	1.2	煮つけ・照り焼き・かば焼き	37	1.5	スープ(和風以外)	24	1.4
26	(豆腐)生	6	1.1	すまし汁・その他和風汁物	16	1.5	(肉)煮物	29	1.3
27	スープ(和風以外)	17	1.1	炊き込みごはん	22	1.4	(野菜)煮物	137	1.3
28	梅干し	8	1.1	(魚)蒸し・ゆで	10	1.4	梅干し	20	1.3
29	(野菜)焼き・炒め	37	1.1	練り製品	15	1.3	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	18	1.3
30	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホットケーキ	15	1.0	(豆腐)煮物	21	1.2	混ぜごはん	6	1.2

注) 順位は1回あたりの食塩量の多い順

第87表の5 料理別の食塩摂取量一年齢区分別、男性(上位30位)

\* 料理出現回数5回未満を除く

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)
1	味がついている鍋	14	4.4	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	10	9.7	インスタント麺	14	5.5
2	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	5	4.0	インスタント麺	12	6.5	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	6	5.4
3	(肉)煮物	5	3.6	うどん	18	4.9	おでん	16	4.0
4	カレーライス	12	2.9	おでん	14	4.6	うどん	29	3.7
5	うどん	8	2.9	チャーハン・ピラフ・オムライス	7	3.6	カレーライス	24	3.0
6	その他どんぶり	7	2.8	カレーライス	17	3.5	焼きそば・焼うどん・ビーフン	14	2.9
7	煮つけ・照り焼き・かば焼き	7	2.1	味がついている鍋	21	3.1	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	8	2.9
8	豚汁・けんちん汁	8	2.1	その他どんぶり	13	2.9	寿司	12	2.9
9	具だくさんみそ汁	8	1.9	そば	10	2.5	パスタ	9	2.7
10	(肉)焼き・炒め	43	1.9	(肉)煮物	11	2.4	味がついている鍋	15	2.5
11	チャーハン・ピラフ・オムライス	5	1.9	焼きそば・焼うどん・ビーフン	18	2.4	その他どんぶり	9	2.2
12	みそ汁	26	1.7	惣菜ハン・調理ハン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	31	2.1	具だくさんみそ汁	52	2.1
13	惣菜ハン・調理ハン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	10	1.7	具だくさんみそ汁	26	2.0	豚汁・けんちん汁	7	2.1
14	(いも)煮物	9	1.5	炊き込みごはん	10	1.8	そば	5	2.0
15	(野菜)焼き・炒め	22	1.3	(いも)煮物	16	1.8	チャーハン・ピラフ・オムライス	10	2.0
16	(肉)揚げ	25	1.3	(肉)焼き・炒め	72	1.8	(いも)煮物	31	1.9
17	スープ(和風以外)	7	1.3	ドリア・グラタン・リゾット	6	1.8	みそ汁	80	1.8
18	すまし汁・その他和風汁物	5	1.2	豚汁・けんちん汁	8	1.8	すまし汁・その他和風汁物	13	1.7
19	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	6	1.2	みそ汁	78	1.7	惣菜ハン・調理ハン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	22	1.6
20	(麺)サラダ	7	1.2	パスタ	12	1.5	スープ(和風以外)	9	1.6
21	焼きそば・焼うどん・ビーフン	8	1.2	煮つけ・照り焼き・かば焼き	19	1.5	魚介塩蔵品	8	1.5
22	(魚)揚げ	13	1.2	(魚)蒸し・ゆで	6	1.4	煮つけ・照り焼き・かば焼き	20	1.5
23	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホット	7	1.2	練り製品	7	1.4	(肉)煮物	13	1.4
24	(野菜)煮物	21	1.1	(魚)生	11	1.4	梅干し	10	1.3
25	おにぎり	15	1.0	スープ(和風以外)	9	1.3	(野菜)煮物	57	1.3
26	(魚)炒め・油焼き	7	1.0	ポターージュ・チャウダー・クリームスープ	10	1.3	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	44	1.3
27	食パン・フランスパン・ロールパン	20	0.9	(肉)揚げ	42	1.3	(肉)焼き・炒め	66	1.3
28	(卵)焼き・炒め	27	0.6	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	22	1.3	(肉)蒸し・ゆで	5	1.2
29	(野菜)サラダ	35	0.6	すまし汁・その他和風汁物	7	1.2	ポターージュ・チャウダー・クリームスープ	9	1.2
30	たくわん・おしんこ	7	0.5	(豆腐)焼き・炒め	5	1.2	炊き込みごはん	7	1.2

注) 順位は1回あたりの食塩量の多い順

第87表の6 料理別の食塩摂取量一年齢区分別、女性(上位30位)

\*料理出現回数5回未満を除く

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)	料理名	出現数 (回)	1回あたりの食塩量 (g)
1	インスタント麺	6	6.9	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	9	8.9	インスタント麺	11	5.6
2	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	6	5.1	インスタント麺	8	5.5	うどん	33	3.4
3	パスタ	7	4.4	うどん	17	4.2	おでん	15	3.0
4	味がついている鍋	15	3.3	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	5	3.4	焼きそば・焼うどん・ビーフン	17	2.9
5	うどん	7	3.3	おでん	16	3.3	味がついている鍋	23	2.7
6	カレーライス	6	3.0	パスタ	12	3.1	カレーライス	18	2.6
7	豚汁・けんちん汁	6	3.0	カレーライス	21	2.8	そば	9	2.6
8	焼きそば・焼うどん・ビーフン	8	3.0	チャーハン・ピラフ・オムライス	12	2.4	パスタ	9	2.6
9	具だくさんみそ汁	9	2.9	味がついている鍋	28	2.3	具だくさんみそ汁	51	2.3
10	その他どんぶり	10	2.4	焼きそば・焼うどん・ビーフン	18	2.2	ドリア・グラタン・リゾット	6	2.2
11	チャーハン・ピラフ・オムライス	5	1.8	その他どんぶり	13	2.1	寿司	17	2.1
12	練り製品	5	1.8	寿司	7	2.1	チャーハン・ピラフ・オムライス	11	2.1
13	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	10	1.7	具だくさんみそ汁	38	2.0	豚汁・けんちん汁	13	2.1
14	みそ汁	28	1.6	すまし汁・その他和風汁物	9	1.8	すまし汁・その他和風汁物	14	1.9
15	(肉)揚げ	5	1.5	豚汁・けんちん汁	21	1.7	(いも)煮物	41	1.8
16	(肉)焼き・炒め	40	1.4	みそ汁	69	1.6	魚介塩蔵品	8	1.8
17	(いも)煮物	6	1.3	(肉)煮物	13	1.6	みそ汁	93	1.8
18	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	5	1.2	煮つけ・照り焼き・かば焼き	18	1.6	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	6	1.7
19	煮つけ・照り焼き・かば焼き	9	1.1	(いも)煮物	17	1.5	煮つけ・照り焼き・かば焼き	26	1.7
20	スープ(和風以外)	10	1.0	ドリア・グラタン・リゾット	7	1.5	その他どんぶり	8	1.6
21	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホット	8	0.9	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	42	1.5	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	26	1.6
22	(いも)サラダ	7	0.8	(肉)焼き・炒め	81	1.5	(野菜)煮物	80	1.3
23	(野菜)煮物	15	0.8	練り製品	8	1.3	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	9	1.3
24	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	10	0.8	(豆腐)煮物	11	1.2	梅干し	10	1.3
25	(卵)蒸し・ゆで	6	0.7	(野菜)煮物	53	1.2	(肉)煮物	16	1.3
26	おにぎり	17	0.7	スープ(和風以外)	21	1.1	スープ(和風以外)	15	1.2
27	(野菜)焼き・炒め	15	0.7	梅干し	13	1.1	炊き込みごはん	10	1.2
28	(魚)揚げ	10	0.7	炊き込みごはん	12	1.1	(豆腐)煮物	5	1.2
29	食パン・フランスパン・ロールパン	21	0.7	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	27	1.0	(肉)焼き・炒め	54	1.2
30	(麺)サラダ	5	0.7	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	12	1.0	(豆腐)焼き・炒め	5	1.1

注) 順位は1回あたりの食塩量の多い順

第88表の1 料理別野菜寄与率－20歳以上、総数

\* 寄与率とは、全野菜摂取量の合計に占める割合

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	(野菜) サラダ	45233.5	16.58
2	味がついている鍋	23651.7	8.67
3	(野菜) 煮物	23268.2	8.53
4	(野菜) 焼き・炒め	21544.0	7.89
5	(野菜) 和え	19434.4	7.12
6	(野菜) そのまま	11772.9	4.31
7	具だくさんみそ汁	10626.7	3.89
8	(肉) 焼き・炒め	10522.0	3.86
9	野菜ジュース	10103.5	3.70
10	カレーライス	8872.5	3.25
11	焼きそば・焼うどん・ピーフン	7396.1	2.71
12	おでん	5600.1	2.05
13	みそ汁	5447.1	2.00
14	うどん	4372.2	1.60
15	その他どんぶり	3801.6	1.39
16	スープ(和風以外)	3475.2	1.27
17	豚汁・けんちん汁	3463.8	1.27
18	(いも) 煮物	3180.8	1.17
19	浅漬け・塩もみ	3138.1	1.15
20	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	3124.0	1.14
21	(野菜) 蒸し・ゆで	2993.4	1.10
22	チャーハン・ピラフ・オムライス	2442.5	0.90
23	たくわん・おしんこ	2433.4	0.89
24	すまし汁・その他和風汁物	2360.3	0.86
25	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	2326.6	0.85
26	(野菜) 揚げ	2206.9	0.81
27	パスタ	2039.5	0.75
28	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	1975.0	0.72
29	(麺) サラダ	1933.2	0.71
30	(肉) 煮物	1803.9	0.66
31	(いも) サラダ	1502.0	0.55
32	(野菜) 酢の物	1350.2	0.49
33	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	1300.1	0.48
34	キムチ	1138.0	0.42
35	(肉) 揚げ	1011.2	0.37
36	(卵) 焼き・炒め	927.7	0.34
37	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	907.9	0.33
38	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	782.2	0.29
39	ドリア・グラタン・リゾット	781.6	0.29
40	インスタント麺	773.0	0.28
41	(魚) 揚げ	715.9	0.26
42	(豆腐) 煮物	680.2	0.25
43	(豆腐) 生	648.9	0.24
44	その他飲料	641.0	0.23
45	中華丼	594.1	0.22
46	煮つけ・照り焼き・かば焼き	585.8	0.21
47	たこ焼き・お好み焼き	581.5	0.21
48	(魚) 蒸し・ゆで	524.6	0.19
49	(豆腐) 焼き・炒め	505.0	0.19
50	(海藻・きのこ) 煮物	496.5	0.18

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
51	炊き込みごはん	496.1	0.18
52	天丼・かつ丼	453.0	0.17
53	(肉)蒸し・ゆで	414.9	0.15
54	寿司	389.8	0.14
55	(豆)ゆで	353.7	0.13
56	そば	343.5	0.13
57	もち	210.0	0.08
58	チーズ	209.0	0.08
59	(魚)炒め・油焼き	208.4	0.08
60	練り製品	206.7	0.08
61	(豆)煮物	203.5	0.07
62	(魚)生	201.4	0.07
63	豆乳	200.0	0.07
64	(いも)揚げ	188.2	0.07
65	(いも)蒸し・ゆで	162.0	0.06
66	納豆	160.0	0.06
67	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	139.7	0.05
68	果物ジュース	122.0	0.04
69	混ぜごはん	119.5	0.04
70	(海藻・きのこ)焼き・炒め	116.0	0.04
71	おから	116.0	0.04
72	(果物)生	105.4	0.04
73	(あげ)煮物	87.3	0.03
74	おにぎり	75.0	0.03
75	魚介塩蔵品	75.0	0.03
76	(海藻・きのこ)サラダ	70.0	0.03
77	(いも)焼き・炒め	60.2	0.02
78	そうめん	56.0	0.02
79	(卵)蒸し・ゆで	49.6	0.02
80	(あげ)焼き・炒め	49.3	0.02
81	(豆腐)揚げ	37.0	0.01
82	雑炊・おじや	33.6	0.01
83	(卵)煮物	31.0	0.01
84	海鮮丼	23.0	0.01
85	野菜つくだ煮	22.0	0.01
86	(海藻・きのこ)酢の物	21.0	0.01
87	しらす・じゃこ	19.0	0.01
88	その他煮物	19.0	0.01
89	ヨーグルト	19.0	0.01
90	その他豆料理	15.0	0.01
91	その他	13.0	0.00
92	生魚焼き	13.0	0.00
93	その他つくだ煮	0.3	0.00
	合計	272897.1	100.00

注) 順位は野菜摂取重量の多い順

第88表の2 料理別野菜寄与率－20歳以上、男性

\* 寄与率とは、全野菜摂取量の合計に占める割合

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	(野菜) サラダ	22314.1	16.60
2	味がついている鍋	11536.4	8.58
3	(野菜) 焼き・炒め	11199.0	8.33
4	(野菜) 煮物	10039.6	7.47
5	(野菜) 和え	8682.7	6.46
6	(野菜) そのまま	5984.6	4.45
7	(肉) 焼き・炒め	5847.2	4.35
8	野菜ジュース	5537.2	4.12
9	具だくさんみそ汁	5122.7	3.81
10	カレーライス	5049.4	3.76
11	焼きそば・焼うどん・ピーフン	3631.4	2.70
12	おでん	2974.6	2.21
13	みそ汁	2621.4	1.95
14	うどん	2334.5	1.74
15	その他どんぶり	2020.0	1.50
16	浅漬け・塩もみ	1749.5	1.30
17	(いも) 煮物	1688.4	1.26
18	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	1487.0	1.11
19	たくわん・おしんこ	1338.0	1.00
20	(野菜) 蒸し・ゆで	1324.1	0.99
21	(野菜) 揚げ	1282.2	0.95
22	チャーハン・ピラフ・オムライス	1271.9	0.95
23	豚汁・けんちん汁	1190.3	0.89
24	スープ(和風以外)	1188.2	0.88
25	すまし汁・その他和風汁物	1008.9	0.75
26	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	913.3	0.68
27	パスタ	889.8	0.66
28	(麺) サラダ	873.0	0.65
29	(肉) 煮物	814.2	0.61
30	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	682.8	0.51
31	(いも) サラダ	664.6	0.49
32	キムチ	624.0	0.46
33	(卵) 焼き・炒め	623.8	0.46
34	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	610.9	0.45
35	(野菜) 酢の物	585.8	0.44
36	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	541.8	0.40
37	(肉) 揚げ	532.9	0.40
38	(魚) 揚げ	468.9	0.35
39	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	457.0	0.34
40	その他飲料	445.0	0.33
41	ドリア・グラタン・リゾット	380.5	0.28
42	天丼・かつ丼	372.0	0.28
43	(豆腐) 煮物	364.9	0.27
44	中華丼	331.9	0.25
45	インスタント麺	327.7	0.24
46	煮つけ・照り焼き・かば焼き	324.0	0.24
47	(魚) 蒸し・ゆで	316.9	0.24
48	炊き込みごはん	291.2	0.22
49	(豆腐) 生	286.7	0.21
50	(海藻・きのこ) 煮物	286.6	0.21

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
51	(豆腐)焼き・炒め	276.8	0.21
52	たこ焼き・お好み焼き	261.5	0.19
53	そば	199.3	0.15
54	(肉)蒸し・ゆで	189.9	0.14
55	(豆)ゆで	188.1	0.14
56	寿司	162.4	0.12
57	果物ジュース	122.0	0.09
58	練り製品	121.7	0.09
59	(豆)煮物	118.1	0.09
60	もち	105.0	0.08
61	豆乳	100.0	0.07
62	(魚)炒め・油焼き	98.4	0.07
63	(いも)揚げ	97.4	0.07
64	(魚)生	96.3	0.07
65	納豆	92.5	0.07
66	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	88.2	0.07
67	(海藻・きのこ)焼き・炒め	83.6	0.06
68	(いも)蒸し・ゆで	81.0	0.06
69	おから	72.8	0.05
70	そうめん	56.0	0.04
71	チーズ	55.5	0.04
72	(果物)生	45.0	0.03
73	魚介塩蔵品	37.5	0.03
74	混ぜごはん	34.5	0.03
75	おにぎり	32.0	0.02
76	(あげ)焼き・炒め	25.7	0.02
77	(いも)焼き・炒め	18.0	0.01
78	海鮮丼	17.5	0.01
79	しらす・じゃこ	15.8	0.01
80	(あげ)煮物	12.5	0.01
81	生魚焼き	11.0	0.01
82	雑炊・おじや	10.8	0.01
83	(卵)蒸し・ゆで	10.3	0.01
84	その他豆料理	7.7	0.01
85	(海藻・きのこ)酢の物	7.0	0.01
86	(豆腐)揚げ	5.0	0.00
87	ヨーグルト	4.0	0.00
88	その他	3.0	0.00
89	その他つくだ煮	0.3	0.00
90	その他煮物	0.0	0.00
91	野菜つくだ煮	0.0	0.00
92	(卵)煮物	0.0	0.00
93	(海藻・きのこ)サラダ	0.0	0.00
	合計	134397.7	100.00

注) 順位は野菜摂取重量の多い順

第88表の3 料理別野菜寄与率－20歳以上、女性

\* 寄与率とは、全野菜摂取量の合計に占める割合

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	(野菜) サラダ	22919.5	16.55
2	(野菜) 煮物	13228.6	9.55
3	味がついている鍋	12115.3	8.75
4	(野菜) 和え	10751.8	7.76
5	(野菜) 焼き・炒め	10345.0	7.47
6	(野菜) そのまま	5788.3	4.18
7	具だくさんみそ汁	5503.9	3.97
8	(肉) 焼き・炒め	4674.7	3.38
9	野菜ジュース	4566.3	3.30
10	カレーライス	3823.1	2.76
11	焼きそば・焼うどん・ビーフン	3764.7	2.72
12	みそ汁	2825.7	2.04
13	おでん	2625.5	1.90
14	スープ(和風以外)	2287.0	1.65
15	豚汁・けんちん汁	2273.5	1.64
16	うどん	2037.7	1.47
17	その他どんぶり	1781.6	1.29
18	(野菜) 蒸し・ゆで	1669.3	1.21
19	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	1637.0	1.18
20	(いも) 煮物	1492.5	1.08
21	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	1413.3	1.02
22	浅漬け・塩もみ	1388.6	1.00
23	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	1364.1	0.98
24	すまし汁・その他和風汁物	1351.5	0.98
25	チャーハン・ピラフ・オムライス	1170.6	0.85
26	パスタ	1149.7	0.83
27	たくわん・おしんこ	1095.3	0.79
28	(麺) サラダ	1060.2	0.77
29	(肉) 煮物	989.7	0.71
30	(野菜) 揚げ	924.7	0.67
31	(いも) サラダ	837.4	0.60
32	(野菜) 酢の物	764.4	0.55
33	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	617.3	0.45
34	キムチ	514.0	0.37
35	(肉) 揚げ	478.3	0.35
36	インスタント麺	445.3	0.32
37	ドリア・グラタン・リゾット	401.1	0.29
38	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	366.1	0.26
39	(豆腐) 生	362.2	0.26
40	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	325.2	0.23
41	たこ焼き・お好み焼き	320.0	0.23
42	(豆腐) 煮物	315.3	0.23
43	(卵) 焼き・炒め	303.9	0.22
44	中華丼	262.3	0.19
45	煮つけ・照り焼き・かば焼き	261.8	0.19
46	(魚) 揚げ	246.9	0.18
47	(豆腐) 焼き・炒め	228.2	0.16
48	寿司	227.4	0.16
49	(肉) 蒸し・ゆで	224.9	0.16
50	(海藻・きのこ) 煮物	209.9	0.15



順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
51	(魚)蒸し・ゆで	207.7	0.15
52	炊き込みごはん	204.9	0.15
53	その他飲料	196.0	0.14
54	(豆)ゆで	165.7	0.12
55	チーズ	153.5	0.11
56	そば	144.2	0.10
57	(魚)炒め・油焼き	109.9	0.08
58	(魚)生	105.1	0.08
59	もち	105.0	0.08
60	豆乳	100.0	0.07
61	(いも)揚げ	90.8	0.07
62	(豆)煮物	85.4	0.06
63	混ぜごはん	85.0	0.06
64	練り製品	84.9	0.06
65	天丼・かつ丼	81.0	0.06
66	(いも)蒸し・ゆで	81.0	0.06
67	(あげ)煮物	74.8	0.05
68	(海藻・きのこ)サラダ	70.0	0.05
69	納豆	67.5	0.05
70	(果物)生	60.4	0.04
71	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	51.5	0.04
72	おから	43.2	0.03
73	おにぎり	43.0	0.03
74	(いも)焼き・炒め	42.2	0.03
75	(卵)蒸し・ゆで	39.3	0.03
76	魚介塩蔵品	37.5	0.03
77	(海藻・きのこ)焼き・炒め	32.4	0.02
78	(豆腐)揚げ	32.0	0.02
79	(卵)煮物	31.0	0.02
80	(あげ)焼き・炒め	23.6	0.02
81	雑炊・おじや	22.8	0.02
82	野菜つくだ煮	22.0	0.02
83	その他煮物	19.0	0.01
84	ヨーグルト	15.0	0.01
85	(海藻・きのこ)酢の物	14.0	0.01
86	その他	10.0	0.01
87	その他豆料理	7.3	0.01
88	海鮮丼	5.5	0.00
89	しらす・じゃこ	3.2	0.00
90	生魚焼き	2.0	0.00
91	そうめん	0.0	0.00
92	その他つくだ煮	0.0	0.00
93	果物ジュース	0.0	0.00
	合計	138499.5	100.00

注) 順位は野菜摂取重量の多い順

第88表の4 料理別野菜寄与率一年齢区分別、男性(上位30位)

\* 寄与率とは、全野菜摂取量の合計に占める割合

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	味がついている鍋	3940.0	16.66	(野菜)サラダ	10716.3	20.13	(野菜)サラダ	8482.1	14.75
2	(野菜)サラダ	3115.7	13.18	味がついている鍋	4302.8	8.08	(野菜)煮物	5067.9	8.81
3	(野菜)焼き・炒め	2260.3	9.56	(野菜)焼き・炒め	4248.2	7.98	(野菜)焼き・炒め	4690.5	8.16
4	(肉)焼き・炒め	1900.3	8.04	(野菜)煮物	3531.9	6.63	(野菜)和え	4206.8	7.32
5	(野菜)煮物	1439.8	6.09	(野菜)和え	3418.9	6.42	味がついている鍋	3293.6	5.73
6	(野菜)和え	1057.0	4.47	(野菜)そのまま	2339.9	4.39	(野菜)そのまま	2933.3	5.10
7	野菜ジュース	980.0	4.14	(肉)焼き・炒め	2041.8	3.83	野菜ジュース	2717.2	4.73
8	カレーライス	811.0	3.43	カレーライス	1984.5	3.73	具だくさんみそ汁	2706.7	4.71
9	その他どんぶり	743.3	3.14	具だくさんみそ汁	1938.9	3.64	カレーライス	2254.0	3.92
10	(野菜)そのまま	711.4	3.01	野菜ジュース	1840.0	3.46	(肉)焼き・炒め	1905.1	3.31
11	焼きそば・焼うどん・ビーフン	637.4	2.70	焼きそば・焼うどん・ビーフン	1403.7	2.64	焼きそば・焼うどん・ビーフン	1590.3	2.77
12	うどん	577.2	2.44	おでん	1374.8	2.58	おでん	1394.2	2.42
13	具だくさんみそ汁	477.2	2.02	みそ汁	1105.3	2.08	みそ汁	1180.4	2.05
14	その他飲料	400.0	1.69	うどん	877.9	1.65	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	1089.0	1.89
15	スープ(和風以外)	383.3	1.62	その他どんぶり	811.0	1.52	浅漬け・塩もみ	1083.5	1.88
16	みそ汁	335.6	1.42	浅漬け・塩もみ	642.0	1.21	(いも)煮物	977.5	1.70
17	(麺)サラダ	320.4	1.35	たくわん・おしんこ	587.0	1.10	うどん	879.4	1.53
18	(野菜)蒸し・ゆで	319.1	1.35	(野菜)蒸し・ゆで	527.7	0.99	すまし汁・その他和風汁物	822.4	1.43
19	豚汁・けんちん汁	274.4	1.16	豚汁・けんちん汁	518.1	0.97	たくわん・おしんこ	644.0	1.12
20	(いも)煮物	270.0	1.14	チャーハン・ピラフ・オムライス	514.9	0.97	(野菜)揚げ	625.7	1.09
21	(野菜)揚げ	252.9	1.07	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	456.3	0.86	チャーハン・ピラフ・オムライス	510.3	0.89
22	チャーハン・ピラフ・オムライス	246.7	1.04	(いも)煮物	440.8	0.83	(野菜)蒸し・ゆで	477.4	0.83
23	(肉)煮物	215.5	0.91	スープ(和風以外)	428.4	0.80	パスタ	472.8	0.82
24	おでん	205.6	0.87	(肉)煮物	421.8	0.79	その他どんぶり	465.7	0.81
25	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	175.0	0.74	(麺)サラダ	410.5	0.77	(卵)焼き・炒め	416.6	0.72
26	煮つけ・照り焼き・かば焼き	154.2	0.65	(野菜)揚げ	403.6	0.76	豚汁・けんちん汁	397.9	0.69
27	(豆腐)煮物	116.4	0.49	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	398.0	0.75	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	397.8	0.69
28	天井・かつ丼	115.0	0.49	パスタ	370.5	0.70	スープ(和風以外)	376.6	0.65
29	たくわん・おしんこ	107.0	0.45	(肉)揚げ	362.2	0.68	(いも)サラダ	367.0	0.64
30	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	90.0	0.38	キムチ	340.0	0.64	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	346.8	0.60

注) 順位は野菜摂取重量の多い順

第88表の5 料理別野菜寄与率一年齢区分別、女性(上位30位)

\* 寄与率とは、全野菜摂取量の合計に占める割合

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	味がついている鍋	2913.4	15.99	(野菜)サラダ	10405.5	18.05	(野菜)サラダ	10433.3	16.66
2	(野菜)サラダ	2080.7	11.42	味がついている鍋	5540.5	9.61	(野菜)煮物	7528.2	12.02
3	(野菜)和え	1510.3	8.29	(野菜)焼き・炒め	4948.8	8.58	(野菜)和え	5275.5	8.42
4	(野菜)焼き・炒め	1409.4	7.74	(野菜)煮物	4824.9	8.37	(野菜)焼き・炒め	3986.7	6.37
5	(肉)焼き・炒め	1279.6	7.02	(野菜)和え	3965.9	6.88	味がついている鍋	3661.4	5.85
6	(野菜)煮物	875.5	4.81	(野菜)そのまま	2341.6	4.06	(野菜)そのまま	2834.4	4.53
7	具だくさんみそ汁	762.2	4.18	具だくさんみそ汁	2334.3	4.05	野菜ジュース	2539.3	4.05
8	焼きそば・焼うどん・ビーフン	705.7	3.87	(肉)焼き・炒め	2078.8	3.61	具だくさんみそ汁	2407.4	3.84
9	その他どんぶり	668.9	3.67	カレーライス	1754.4	3.04	焼きそば・焼うどん・ビーフン	1690.6	2.70
10	スープ(和風以外)	638.4	3.50	野菜ジュース	1617.0	2.80	カレーライス	1671.8	2.67
11	(野菜)そのまま	612.3	3.36	おでん	1384.8	2.40	みそ汁	1456.6	2.33
12	豚汁・けんちん汁	485.9	2.67	焼きそば・焼うどん・ビーフン	1368.5	2.37	(肉)焼き・炒め	1316.4	2.10
13	野菜ジュース	410.0	2.25	スープ(和風以外)	1062.9	1.84	(いも)煮物	1139.1	1.82
14	カレーライス	396.9	2.18	豚汁・けんちん汁	1019.0	1.77	おでん	1070.7	1.71
15	みそ汁	364.5	2.00	みそ汁	1004.6	1.74	浅漬け・塩もみ	1008.1	1.61
16	(野菜)蒸し・ゆで	275.6	1.51	うどん	965.2	1.67	うどん	949.0	1.52
17	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	240.8	1.32	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	898.6	1.56	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	943.6	1.51
18	(肉)煮物	224.4	1.23	(野菜)蒸し・ゆで	802.3	1.39	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	882.5	1.41
19	チャーハン・ピラフ・オムライス	217.7	1.20	その他どんぶり	719.0	1.25	たくわん・おしんこ	875.8	1.40
20	パスタ	194.1	1.07	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	624.5	1.08	豚汁・けんちん汁	768.6	1.23
21	(豆腐)生	193.6	1.06	(麺)サラダ	583.2	1.01	すまし汁・その他和風汁物	767.8	1.23
22	(いも)サラダ	193.5	1.06	すまし汁・その他和風汁物	582.6	1.01	パスタ	603.1	0.96
23	(麺)サラダ	179.9	0.99	(野菜)揚げ	489.6	0.85	(野菜)蒸し・ゆで	591.3	0.94
24	おでん	170.0	0.93	チャーハン・ピラフ・オムライス	482.6	0.84	スープ(和風以外)	585.6	0.94
25	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	130.0	0.71	(いも)サラダ	361.7	0.63	チャーハン・ピラフ・オムライス	470.3	0.75
26	うどん	123.5	0.68	パスタ	352.5	0.61	(野菜)酢の物	444.0	0.71
27	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	100.2	0.55	(肉)煮物	332.4	0.58	(肉)煮物	432.9	0.69
28	煮つけ・照り焼き・かば焼き	81.0	0.44	(野菜)酢の物	320.4	0.56	その他どんぶり	393.6	0.63
29	浅漬け・塩もみ	70.0	0.38	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	320.3	0.56	(野菜)揚げ	370.1	0.59
30	(いも)煮物	66.5	0.37	浅漬け・塩もみ	310.4	0.54	インスタント麺	316.7	0.51

注) 順位は野菜摂取量の多い順

第89表の1 料理別食塩寄与率－20歳以上、総数

\* 寄与率とは、全食塩摂取量の合計に占める割合

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	みそ汁	640.0	6.75
2	(肉)焼き・炒め	534.4	5.63
3	うどん	426.3	4.49
4	具だくさんみそ汁	397.0	4.19
5	味がついている鍋	341.1	3.60
6	食パン・フランスパン・ロールパン	329.4	3.47
7	(野菜)煮物	329.1	3.47
8	インスタント麺	318.2	3.35
9	カレーライス	291.7	3.08
10	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	280.7	2.96
11	(野菜)サラダ	276.3	2.91
12	おでん	240.8	2.54
13	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	238.7	2.52
14	(野菜)焼き・炒め	225.1	2.37
15	(卵)焼き・炒め	220.4	2.32
16	(いも)煮物	211.3	2.23
17	焼きそば・焼うどん・ビーフン	207.9	2.19
18	(肉)揚げ	183.2	1.93
19	(野菜)和え	180.8	1.91
20	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	161.1	1.70
21	煮つけ・照り焼き・かば焼き	154.4	1.63
22	その他どんぶり	141.3	1.49
23	パスタ	138.1	1.46
24	豚汁・けんちん汁	127.2	1.34
25	(魚)揚げ	117.6	1.24
26	チャーハン・ピラフ・オムライス	115.9	1.22
27	おにぎり	111.3	1.17
28	(肉)煮物	106.7	1.12
29	寿司	89.4	0.94
30	スープ(和風以外)	87.2	0.92
31	すまし汁・その他和風汁物	83.8	0.88
32	浅漬け・塩もみ	77.3	0.82
33	納豆	72.8	0.77
34	たくわん・おしんこ	70.7	0.74
35	(魚)生	68.9	0.73
36	そば	68.2	0.72
37	梅干し	63.7	0.67
38	炊き込みごはん	62.2	0.66
39	(卵)蒸し・ゆで	61.6	0.65
40	生魚焼き	59.9	0.63
41	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	59.1	0.62
42	その他菓子	58.4	0.62
43	(いも)サラダ	58.0	0.61
44	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	56.4	0.60
45	練り製品	54.0	0.57
46	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホットケーキ	50.2	0.53
47	天丼・かつ丼	49.4	0.52
48	その他つくだ煮	47.6	0.50
49	(豆腐)煮物	46.7	0.49
50	ヨーグルト	45.8	0.48
51	ドリア・グラタン・リゾット	44.9	0.47
52	(麺)サラダ	44.4	0.47
53	チーズ	43.8	0.46
54	せんべい	41.6	0.44
55	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	40.6	0.43
56	魚介塩蔵品	36.7	0.39
57	牛乳(そのまま)	36.5	0.38
58	(豆)煮物	33.1	0.35
59	(豆腐)生	32.5	0.34
60	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	31.8	0.34

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
61	(肉)蒸し・ゆで	31.8	0.34
62	キムチ	31.4	0.33
63	(魚)蒸し・ゆで	30.5	0.32
64	(魚)炒め・油焼き	27.8	0.29
65	そうめん	26.7	0.28
66	(海藻・きのこ)煮物	26.6	0.28
67	(野菜)揚げ	26.2	0.28
68	(いも)揚げ	22.7	0.24
69	しらす・じゃこ	20.0	0.21
70	たこ焼き・お好み焼き	19.8	0.21
71	(野菜)酢の物	19.8	0.21
72	(いも)焼き・炒め	19.2	0.20
73	(豆腐)焼き・炒め	18.9	0.20
74	中華丼	18.6	0.20
75	(海藻・きのこ)酢の物	17.3	0.18
76	シリアル・グラノーラ	17.2	0.18
77	肉類加工品	15.9	0.17
78	牛乳(混合)	15.5	0.16
79	コーヒー	15.3	0.16
80	(野菜)蒸し・ゆで	14.7	0.15
81	(海藻・きのこ)焼き・炒め	14.2	0.15
82	(いも)蒸し・ゆで	13.8	0.15
83	卵かけごはん	13.1	0.14
84	クロワッサン・デニッシュ	12.8	0.13
85	混ぜごはん	12.3	0.13
86	含塩飲料	12.2	0.13
87	(あげ)煮物	11.2	0.12
88	海鮮丼	11.1	0.12
89	お茶漬け	11.0	0.12
90	スナック菓子・塩味のついた菓子	10.3	0.11
91	おから	10.0	0.11
92	その他	9.7	0.10
93	(卵)煮物	7.9	0.08
94	(いも)和え	7.1	0.07
95	(あげ)焼き・炒め	6.8	0.07
96	おかゆ	5.8	0.06
97	その他飲料	5.6	0.06
98	ドーナッツ・揚げパン	4.9	0.05
99	その他豆料理	4.9	0.05
100	(海藻・きのこ)サラダ	3.9	0.04
101	種実類	3.8	0.04
102	雑炊・おじや	3.8	0.04
103	野菜ジュース	3.6	0.04
104	野菜つくだ煮	3.6	0.04
105	豆乳	3.6	0.04
106	(豆)ゆで	3.4	0.04
107	(卵)生	3.3	0.03
108	(海藻・きのこ)和え	3.0	0.03
109	(果物)生	2.1	0.02
110	もち	2.0	0.02
111	その他揚げ物	1.1	0.01
112	(豆腐)揚げ	1.1	0.01
113	サプリメント・栄養ドリンク	0.7	0.01
114	(卵)揚げ	0.6	0.01
115	紅茶	0.6	0.01
116	その他煮物	0.5	0.01
117	(野菜)そのまま	0.4	0.00
118	果物ジュース	0.1	0.00
119	(果物)生以外	0.0	0.00
	合計	9485.1	100.0

注) 順位は食塩摂取重量の多い順

第89表の2 料理別食塩寄与率－20歳以上、男性

\* 寄与率とは、全野菜摂取量の合計に占める割合

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	みそ汁	319.5	6.68
2	(肉)焼き・炒め	295.3	6.18
3	うどん	218.4	4.57
4	具だくさんみそ汁	179.5	3.75
5	インスタント麺	170.9	3.57
6	カレーライス	166.8	3.49
7	味がついている鍋	164.2	3.43
8	食パン・フランスパン・ロールパン	161.2	3.37
9	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	149.1	3.12
10	(野菜)煮物	147.5	3.08
11	おでん	134.7	2.82
12	(野菜)サラダ	131.6	2.75
13	(野菜)焼き・炒め	120.5	2.52
14	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	119.2	2.49
15	(卵)焼き・炒め	110.7	2.31
16	(肉)揚げ	109.1	2.28
17	(いも)煮物	102.6	2.15
18	焼きそば・焼うどん・ビーフン	94.1	1.97
19	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	90.5	1.89
20	(野菜)和え	80.6	1.69
21	その他どんぶり	76.6	1.60
22	煮つけ・照り焼き・かば焼き	72.9	1.53
23	(魚)揚げ	71.8	1.50
24	おにぎり	70.4	1.47
25	(肉)煮物	62.6	1.31
26	チャーハン・ピラフ・オムライス	54.5	1.14
27	パスタ	47.2	0.99
28	豚汁・けんちん汁	45.5	0.95
29	浅漬け・塩もみ	45.0	0.94
30	天丼・かつ丼	39.1	0.82
31	寿司	39.0	0.81
32	そば	39.0	0.81
33	納豆	38.1	0.80
34	たくわん・おしんこ	38.0	0.80
35	すまし汁・その他和風汁物	36.7	0.77
36	(魚)生	35.8	0.75
37	スープ(和風以外)	35.1	0.73
38	梅干し	33.2	0.69
39	炊き込みごはん	31.8	0.67
40	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	31.3	0.65
41	生魚焼き	27.8	0.58
42	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	26.3	0.55
43	その他菓子	25.8	0.54
44	(いも)サラダ	25.6	0.54
45	(豆腐)煮物	25.1	0.53
46	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホットケーキ	24.4	0.51
47	その他つくだ煮	24.1	0.50
48	練り製品	23.8	0.50
49	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	23.8	0.50
50	(麺)サラダ	23.7	0.50
51	そうめん	21.5	0.45
52	ドリア・グラタン・リゾット	21.1	0.44
53	せんべい	19.9	0.42
54	牛乳(そのまま)	19.5	0.41
55	チーズ	18.9	0.40
56	魚介塩蔵品	18.9	0.39
57	(卵)蒸し・ゆで	18.8	0.39
58	ヨーグルト	18.5	0.39
59	キムチ	17.5	0.37
60	(肉)蒸し・ゆで	17.3	0.36

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
61	(豆腐)生	17.2	0.36
62	(魚)蒸し・ゆで	15.8	0.33
63	(野菜)揚げ	15.0	0.31
64	(魚)炒め・油焼き	14.6	0.30
65	(海藻・きのこ)煮物	13.1	0.27
66	(豆)煮物	12.8	0.27
67	しらす・じゃこ	12.4	0.26
68	(いも)焼き・炒め	11.3	0.24
69	中華丼	10.8	0.23
70	(豆腐)焼き・炒め	10.7	0.22
71	たこ焼き・お好み焼き	9.7	0.20
72	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	9.5	0.20
73	肉類加工品	9.4	0.20
74	混ぜごはん	9.3	0.19
75	(野菜)酢の物	9.2	0.19
76	お茶漬け	8.9	0.19
77	シリアル・グラノーラ	8.0	0.17
78	(いも)揚げ	7.7	0.16
79	含塩飲料	7.0	0.15
80	コーヒー	6.9	0.14
81	(海藻・きのこ)焼き・炒め	6.7	0.14
82	卵かけごはん	6.5	0.14
83	その他	6.5	0.14
84	(海藻・きのこ)酢の物	6.3	0.13
85	牛乳(混合)	6.3	0.13
86	(あげ)煮物	6.3	0.13
87	おから	6.2	0.13
88	(野菜)蒸し・ゆで	6.1	0.13
89	(いも)和え	5.9	0.12
90	(いも)蒸し・ゆで	5.8	0.12
91	スナック菓子・塩味のついた菓子	5.8	0.12
92	クロワッサン・デニッシュ	5.1	0.11
93	海鮮丼	4.9	0.10
94	(あげ)焼き・炒め	2.8	0.06
95	(海藻・きのこ)和え	2.7	0.06
96	その他飲料	2.6	0.06
97	ドーナッツ・揚げパン	2.6	0.05
98	野菜ジュース	2.5	0.05
99	(卵)生	2.4	0.05
100	その他豆料理	2.2	0.05
101	おかゆ	1.9	0.04
102	雑炊・おじや	1.9	0.04
103	種実類	1.7	0.04
104	(卵)煮物	1.4	0.03
105	(豆)ゆで	1.2	0.03
106	その他揚げ物	1.0	0.02
107	豆乳	1.0	0.02
108	(果物)生	1.0	0.02
109	もち	0.9	0.02
110	(海藻・きのこ)サラダ	0.9	0.02
111	(豆腐)揚げ	0.6	0.01
112	(卵)揚げ	0.5	0.01
113	(野菜)そのまま	0.2	0.01
114	紅茶	0.2	0.01
115	果物ジュース	0.1	0.00
116	(果物)生以外	0.0	0.00
117	その他煮物	0.0	0.00
118	サプリメント・栄養ドリンク	0.0	0.00
119	野菜つくだ煮	0.0	0.00
	合計	4782.3	100.0

注) 順位は食塩摂取重量の多い順

第89表の3 料理別食塩寄与率－20歳以上、女性

\* 寄与率とは、全野菜摂取量の合計に占める割合

順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	みそ汁	320.5	6.81
2	(肉)焼き・炒め	239.1	5.08
3	具だくさんみそ汁	217.5	4.62
4	うどん	207.8	4.42
5	(野菜)煮物	181.6	3.86
6	味がついている鍋	176.9	3.76
7	食パン・フランスパン・ロールパン	168.2	3.58
8	インスタント麺	147.3	3.13
9	(野菜)サラダ	144.7	3.08
10	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	131.6	2.80
11	カレーライス	124.9	2.66
12	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	119.6	2.54
13	焼きそば・焼うどん・ビーフン	113.8	2.42
14	(卵)焼き・炒め	109.7	2.33
15	(いも)煮物	108.6	2.31
16	おでん	106.1	2.26
17	(野菜)焼き・炒め	104.5	2.22
18	(野菜)和え	100.2	2.13
19	パスタ	90.9	1.93
20	豚汁・けんちん汁	81.7	1.74
21	煮つけ・照り焼き・かば焼き	81.4	1.73
22	(肉)揚げ	74.1	1.58
23	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	70.6	1.50
24	その他どんぶり	64.6	1.37
25	チャーハン・ピラフ・オムライス	61.4	1.31
26	スープ(和風以外)	52.1	1.11
27	寿司	50.5	1.07
28	すまし汁・その他和風汁物	47.0	1.00
29	(魚)揚げ	45.8	0.97
30	(肉)煮物	44.0	0.94
31	(卵)蒸し・ゆで	42.8	0.91
32	おにぎり	40.9	0.87
33	納豆	34.7	0.74
34	(魚)生	33.1	0.70
35	その他菓子	32.6	0.69
36	たくわん・おしんこ	32.6	0.69
37	浅漬け・塩もみ	32.4	0.69
38	(いも)サラダ	32.4	0.69
39	生魚焼き	32.1	0.68
40	梅干し	30.6	0.65
41	炊き込みごはん	30.4	0.65
42	練り製品	30.3	0.64
43	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ	30.1	0.64
44	そば	29.3	0.62
45	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	27.9	0.59
46	ヨーグルト	27.2	0.58
47	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホットケーキ	25.8	0.55
48	チーズ	24.9	0.53
49	ドリア・グラタン・リゾット	23.8	0.51
50	その他つくだ煮	23.6	0.50
51	酢漬け・紅しょうが・ピクルス	22.4	0.48
52	せんべい	21.7	0.46
53	(豆腐)煮物	21.6	0.46
54	(麺)サラダ	20.6	0.44
55	(豆)煮物	20.3	0.43
56	魚介塩蔵品	17.8	0.38
57	牛乳(そのまま)	16.9	0.36
58	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け	16.9	0.36
59	(豆腐)生	15.3	0.33
60	(いも)揚げ	15.0	0.32



順位	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
61	(魚)蒸し・ゆで	14.7	0.31
62	(肉)蒸し・ゆで	14.5	0.31
63	キムチ	13.9	0.30
64	(海藻・きのこ)煮物	13.5	0.29
65	(魚)炒め・油焼き	13.2	0.28
66	(野菜)揚げ	11.2	0.24
67	(海藻・きのこ)酢の物	11.0	0.23
68	(野菜)酢の物	10.6	0.23
69	天丼・かつ丼	10.4	0.22
70	たこ焼き・お好み焼き	10.1	0.21
71	シリアル・グラノーラ	9.2	0.20
72	牛乳(混合)	9.2	0.20
73	(野菜)蒸し・ゆで	8.5	0.18
74	コーヒー	8.4	0.18
75	(豆腐)焼き・炒め	8.2	0.17
76	(いも)蒸し・ゆで	8.0	0.17
77	(いも)焼き・炒め	7.9	0.17
78	中華丼	7.8	0.16
79	クロワッサン・デニッシュ	7.6	0.16
80	しらす・じゃこ	7.5	0.16
81	(海藻・きのこ)焼き・炒め	7.5	0.16
82	卵かけごはん	6.6	0.14
83	(卵)煮物	6.5	0.14
84	肉類加工品	6.5	0.14
85	海鮮丼	6.2	0.13
86	含塩飲料	5.2	0.11
87	そうめん	5.1	0.11
88	(あげ)煮物	4.9	0.10
89	スナック菓子・塩味のついた菓子	4.6	0.10
90	(あげ)焼き・炒め	4.0	0.09
91	おかゆ	3.9	0.08
92	おから	3.8	0.08
93	野菜つくだ煮	3.6	0.08
94	その他	3.2	0.07
95	(海藻・きのこ)サラダ	3.1	0.07
96	混ぜごはん	3.0	0.06
97	その他飲料	2.9	0.06
98	その他豆料理	2.6	0.06
99	豆乳	2.6	0.05
100	ドーナッツ・揚げパン	2.3	0.05
101	(豆)ゆで	2.2	0.05
102	種実類	2.1	0.04
103	お茶漬け	2.1	0.04
104	雑炊・おじや	1.9	0.04
105	(いも)和え	1.2	0.03
106	(果物)生	1.2	0.03
107	もち	1.1	0.02
108	野菜ジュース	1.1	0.02
109	(卵)生	0.9	0.02
110	サプリメント・栄養ドリンク	0.7	0.02
111	その他煮物	0.5	0.01
112	(豆腐)揚げ	0.4	0.01
113	紅茶	0.4	0.01
114	(海藻・きのこ)和え	0.3	0.01
115	(野菜)そのまま	0.2	0.00
116	(卵)揚げ	0.2	0.00
117	その他揚げ物	0.0	0.00
118	(果物)生以外	0.0	0.00
119	果物ジュース	0.0	0.00
	合計	4702.8	100.0

注) 順位は食塩摂取重量の多い順

第89表の4 料理別食塩寄与率一年齢区分別、男性(上位30位)

\* 寄与率とは、全食塩摂取量の合計に占める割合

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	(肉)焼き・炒め	82.4	10.53	みそ汁	133.7	6.85	みそ汁	140.6	6.86
2	味がついている鍋	61.3	7.84	(肉)焼き・炒め	130.3	6.68	具だくさんみそ汁	111.8	5.46
3	みそ汁	45.2	5.77	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	96.6	4.95	うどん	107.8	5.26
4	カレーライス	35.1	4.49	うどん	87.5	4.48	食パン・フランスパン・ロールパン	84.7	4.13
5	(肉)揚げ	31.8	4.07	インスタント麺	78.1	4.00	(肉)焼き・炒め	82.6	4.03
6	(野菜)焼き・炒め	28.6	3.65	<small>惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ</small>	66.3	3.40	インスタント麺	77.5	3.78
7	うどん	23.2	2.96	味がついている鍋	65.3	3.35	(野菜)煮物	72.8	3.55
8	(野菜)煮物	22.7	2.90	おでん	63.7	3.27	カレーライス	71.6	3.50
9	(野菜)サラダ	21.2	2.71	カレーライス	60.1	3.08	おでん	63.9	3.12
10	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	20.2	2.59	(野菜)サラダ	59.4	3.04	(いも)煮物	59.8	2.92
11	その他どんぶり	19.5	2.49	食パン・フランスパン・ロールパン	58.9	3.02	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	55.7	2.72
12	天丼・かつ丼	18.5	2.36	(肉)揚げ	53.7	2.75	(野菜)サラダ	51.0	2.49
13	(肉)煮物	17.8	2.27	具だくさんみそ汁	52.2	2.67	(卵)焼き・炒め	47.8	2.34
14	食パン・フランスパン・ロールパン	17.6	2.25	(野菜)煮物	52.1	2.67	(野菜)焼き・炒め	47.6	2.32
15	(卵)焼き・炒め	16.8	2.15	(卵)焼き・炒め	46.0	2.36	焼きそば・焼うどん・ビーフン	40.9	2.00
16	<small>惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ</small>	16.7	2.14	(野菜)焼き・炒め	44.4	2.28	味がついている鍋	37.6	1.84
17	豚汁・けんちん汁	16.5	2.10	焼きそば・焼うどん・ビーフン	43.7	2.24	(野菜)和え	37.1	1.81
18	具だくさんみそ汁	15.5	1.98	その他どんぶり	37.3	1.91	<small>惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ</small>	36.1	1.76
19	インスタント麺	15.3	1.95	(野菜)和え	36.5	1.87	寿司	34.6	1.69
20	(魚)揚げ	15.2	1.95	(魚)揚げ	33.7	1.73	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	32.3	1.58
21	おにぎり	15.2	1.94	おにぎり	29.3	1.50	煮つけ・照り焼き・かば焼き	29.5	1.44
22	煮つけ・照り焼き・かば焼き	15.0	1.92	(いも)煮物	29.2	1.49	浅漬け・塩もみ	26.0	1.27
23	(いも)煮物	13.7	1.75	煮つけ・照り焼き・かば焼き	28.5	1.46	おにぎり	25.9	1.26
24	焼きそば・焼うどん・ビーフン	9.5	1.21	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	27.5	1.41	パスタ	24.7	1.21
25	チャーハン・ピラフ・オムライス	9.4	1.20	(肉)煮物	26.9	1.38	(肉)揚げ	23.6	1.15
26	スープ(和風以外)	8.8	1.12	そば	25.3	1.30	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	23.0	1.12
27	(麺)サラダ	8.4	1.07	チャーハン・ピラフ・オムライス	25.1	1.29	(魚)揚げ	22.8	1.11
28	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホットケーキ	8.1	1.03	パスタ	18.5	0.95	すまし汁・その他和風汁物	21.9	1.07
29	(豆腐)煮物	7.9	1.01	炊き込みごはん	18.3	0.94	チャーハン・ピラフ・オムライス	19.9	0.97
30	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	7.3	0.94	浅漬け・塩もみ	18.0	0.92	その他どんぶり	19.8	0.97

注) 順位は食塩摂取量の多い順

第89表の5 料理別食塩寄与率一年齢区分別、女性(上位30位)

\* 寄与率とは、全食塩摂取量の合計に占める割合

順位	20～39歳			40～64歳			65歳以上		
	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)	料理名	摂取重量 (g)	寄与率 (%)
1	(肉)焼き・炒め	57.8	8.44	(肉)焼き・炒め	117.6	6.14	みそ汁	165.2	7.86
2	味がついている鍋	50.2	7.33	みそ汁	111.0	5.79	具だくさんみそ汁	116.4	5.54
3	みそ汁	44.2	6.46	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	79.8	4.16	うどん	112.9	5.37
4	インスタント麺	41.1	6.00	具だくさんみそ汁	74.7	3.90	(野菜)煮物	105.5	5.02
5	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	30.6	4.47	食パン・フランスパン・ロールパン	73.7	3.84	食パン・フランスパン・ロールパン	79.8	3.80
6	パスタ	30.5	4.45	うどん	71.7	3.74	(いも)煮物	75.0	3.57
7	具だくさんみそ汁	26.4	3.85	(野菜)サラダ	68.3	3.56	(肉)焼き・炒め	63.7	3.03
8	その他どんぶり	24.3	3.55	(卵)焼き・炒め	67.9	3.55	インスタント麺	62.1	2.95
9	焼きそば・焼うどん・ビーフン	24.0	3.51	味がついている鍋	65.5	3.42	味がついている鍋	61.2	2.91
10	うどん	23.3	3.40	(野菜)煮物	63.7	3.32	(野菜)サラダ	60.1	2.86
11	カレーライス	18.1	2.64	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	61.5	3.21	(野菜)和え	50.2	2.39
12	豚汁・けんちん汁	18.0	2.63	カレーライス	59.4	3.10	焼きそば・焼うどん・ビーフン	49.6	2.36
13	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	17.0	2.49	(野菜)焼き・炒め	57.6	3.01	カレーライス	47.5	2.26
14	(野菜)サラダ	16.3	2.37	おでん	53.1	2.77	おでん	44.3	2.11
15	食パン・フランスパン・ロールパン	14.8	2.16	インスタント麺	44.1	2.30	煮つけ・照り焼き・かば焼き	42.9	2.04
16	おにぎり	12.5	1.82	焼きそば・焼うどん・ビーフン	40.2	2.10	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ	41.0	1.95
17	(野菜)煮物	12.4	1.81	(野菜)和え	39.8	2.08	(野菜)焼き・炒め	36.1	1.72
18	(野菜)焼き・炒め	10.9	1.58	パスタ	37.2	1.94	寿司	35.9	1.71
19	スープ(和風以外)	10.2	1.48	豚汁・けんちん汁	36.5	1.90	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	34.6	1.65
20	(野菜)和え	10.2	1.48	(肉)揚げ	36.1	1.88	(卵)焼き・炒め	32.3	1.54
21	煮つけ・照り焼き・かば焼き	10.0	1.46	チャーハン・ピラフ・オムライス	29.2	1.52	(肉)揚げ	30.8	1.46
22	(卵)焼き・炒め	9.4	1.38	煮つけ・照り焼き・かば焼き	28.5	1.49	豚汁・けんちん汁	27.2	1.29
23	チャーハン・ピラフ・オムライス	9.2	1.34	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	27.7	1.45	すまし汁・その他和風汁物	26.4	1.26
24	練り製品	8.8	1.28	その他どんぶり	27.2	1.42	たくわん・おしんこ	26.0	1.24
25	おでん	8.7	1.26	(いも)煮物	25.6	1.34	そば	23.4	1.11
26	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き	8.2	1.20	スープ(和風以外)	23.3	1.22	パスタ	23.2	1.11
27	(いも)煮物	8.0	1.17	(肉)煮物	20.8	1.09	浅漬け・塩もみ	23.1	1.10
28	(肉)揚げ	7.3	1.06	(魚)揚げ	20.3	1.06	チャーハン・ピラフ・オムライス	23.1	1.10
29	(魚)揚げ	7.2	1.05	おにぎり	17.1	0.89	(卵)蒸し・ゆで	22.7	1.08
30	生魚焼き	7.1	1.04	たれ(ポン酢等)をつけて食べる鍋	17.1	0.89	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん	21.2	1.01

注) 順位は食塩摂取量の多い順

## <参考>料理コードについて

### 1 料理分析の目的

岐阜県の健康課題の要因となる食生活の特徴を把握し、健康課題の解決につながる栄養施策を展開するための基礎資料を得るために、令和4年度県民栄養調査を実施する。

そこで、「国民健康・栄養調査業務支援システム食事しらべ2022（以下「食事しらべ」）」を使用して得られるエネルギー及び栄養素の摂取量や食品群別摂取量と併せて、県民の重要健康課題である循環器疾患（虚血性心疾患・脳血管疾患）や糖尿病のリスクファクターである「高血圧」「高血糖」の要因となる食生活の特徴「野菜摂取」と「食塩摂取」を、料理コードを定め「料理（食べ方）」や「料理出現傾向」等の分析をすることで、県民の食生活に寄り添った具体的な指導・支援するための要因を明らかにする。

### 2 料理コードについて

平成28年度県民栄養調査（以下「H28県調」）において、初めて、調査票に記載されている全ての料理名から標準的な料理名をコード化して、料理分類を示すデータベースを作成し、野菜・食塩の料理の種類・出現傾向等について解析を行った。この時は、報告書作成後に、分析に用いた「食事しらべ」のデータをコード化したため、弁当や外食などにおいて料理名が把握できていないため、食品から料理名を想像して料理コードを付けたなどの課題があった。

そこで、今回の調査では、調査前にH28県調の料理名を参考に料理コードを定め、調査時に料理名を聞き取りできるようにした。

料理コードは、「野菜」と「食塩」の摂取について、「食品の選択の傾向」「料理方法の傾向」「食べ方の傾向」を、明確にするための分析を行うことを基本的な考え方として定めた。

#### 基本的な考え方

レベル	食生活の特徴の明確化
食品選択の傾向	食塩摂取源となる食品群 高食塩摂取量と食品群別の摂取量の傾向
料理方法の傾向	野菜摂取群となる料理の種類 食塩摂取群となる料理の種類 高野菜摂取量と料理別の出現頻度の傾向 高食塩摂取量と料理別の出現頻度の傾向
食べ方の傾向	高野菜摂取量となる食べ方（重ね食べ） 高食塩摂取量となる食べ方（重ね食べ） 食べる量

### 3 コード化に関する注意事項

#### 【栄養摂取状況調査票聞き取り時の注意点】

- ① 「弁当」や「定食」などは料理ごとの分類に分けられるよう、料理名を把握し、調査票に記載する。  
ワンプレート料理も1つの料理なのか分類が分けられるものか確認する。
- ② 料理の最終調理方法を確認する。  
例) ゆでた後に炒める料理なら「焼き・炒め」。調理法が料理名から判断できない場合は、最終調理方法を調査票に記載する。
- ③ 付け合わせは、量にかかわらず分類をわけるため、付け合わせのものも料理名をきちんと記載する。  
例) 付け合わせミニトマト

#### 【栄養摂取状況調査票入力時の注意点】

- ① 調査票に記載されている料理名を料理コード表「例示」に記載されている料理名に変換し、入力する。  
小分類にない場合は、料理コード表「例示」に相当する料理名を入力。  
（パン⇒× メロンパン⇒○/鶏もも⇒× 鶏ももの照り焼き⇒○）。  
ごはんについては、白米以外はコード表の例示に基づき料理名を記載する。  
例) おにぎりを「ごはん」と記載しない。

- ② 給食・定食・弁当は、料理ごとの分類に分ける。  
 例) 調査票「からあげ定食」  
 →入力時「ごはん、からあげ、野菜サラダ、たくあん、みそ汁」に料理名を分ける。  
 給食や弁当は、「〇〇小学校給食」「〇〇弁当」ではなく、「料理名(〇〇小学校給食)」「料理名(〇〇弁当)」と入力する。
- ③ ごはんと具で分かれているものを同じ料理として入力する。  
 例) ごはん、カレー⇒カレーライス
- ④ 付け合わせの野菜は量に関係なく、分類を分けて入力する。  
 例) とんかつにミニトマトが1個添えてある場合も、とんかつとミニトマトは分類を分ける。
- ⑤ 衣や調味料等の料理から分かれてしまっているものは、同じ料理とする。  
 例) 天ぷら(えび・いか)、衣⇒(魚)揚げ  
 例) 中華カップめん(非油揚げ麺)(汁・残)、インスタントラーメン(非油揚げ麺のスープ)⇒インスタント麺
- ⑥ 最終調理方法を調査票に記載した料理は、料理名の後ろにその旨を入力する。  
 例) ミートボール(焼き・炒め)

【コード分類時の注意点】

- ①-1 料理名を小分類に分ける。  
 ①-1 食材の量が最も多いもので分類する。  
 例) ロールキャベツ→牛ひき肉 12.5g、豚ひき肉 12.5g、玉ねぎ 18.7g、キャベツ 37.4g⇒(野菜)煮物  
 例) さつまいもとちくわの天ぷら→さつまいも 66g、ちくわ 75g⇒(魚)揚げ
- ①-3 分量が同量の場合は、たんぱく質量の多い方の分類に入れる。  
 例) えびとなすの天ぷら→えび 50g、なす 50g⇒(魚)揚げ
- ② 乾物については戻した状態で分類する。  
 例) ひじきの煮物→ひじき 3g、にんじん 7g→ひじきの吸水率 8~10 倍のため、  
 乾物量×10 とし、野菜量と比較する⇒(海藻・きのこ)煮物
- ③ 最終調理の方法により、分類する。  
 例) ミートボール→肉団子を油で揚げているが、最終的に炒めて、あんからめの状態となる⇒(肉)焼き・炒め
- ④ 飲み物も重量が最も多いもので分類する。  
 例) コーヒー牛乳で牛乳の重量割合が 50%以上の場合⇒「牛乳(混合)」(50%未満:コーヒー)  
 例) コーヒーにフレッシュ(ホワイトナー) 5g 入れた⇒コーヒー

4 料理コード一覧表

大分類		小分類	
100	ごはん・おにぎり	101	ごはん
		102	おにぎり
		103	おかゆ
		104	お茶漬
		105	もち
		106	玄米・雑穀・麦入りごはん
200	味つきごはん	201	炊き込みごはん
		202	混ぜごはん
		203	チャーハン・ピラフ・オムライス
		204	雑炊・おじや
		205	卵かけごはん
		206	寿司
300	どんぶり	301	カレーライス
		302	海鮮丼
		303	天丼・かつ丼
		304	中華丼
		305	その他どんぶり
400	めん類	401	うどん
		402	そば
		403	ラーメン・タンメン・ちゃんぽん
		404	焼きそば・焼うどん・ビーフン
		405	パスタ
		406	そうめん
		407	インスタント麺
		408	(麺) サラダ

大分類		小分類	
500	パン類	501	食パン・フランスパン・ロールパン
		502	クロワッサン・デニッシュ
		503	菓子パン・甘味付きパン・あんまん・ホットケーキ
		504	ドーナッツ・揚げパン
		505	惣菜パン・調理パン・肉まん系・塩味付き食パン・サンドイッチ
600	その他の主食	601	シリアル・グラノーラ
		602	たこ焼き・お好み焼き
		603	ドリア・グラタン・リゾット
700	魚介類料理	701	生魚焼き
		702	塩蔵・干物・開き・味噌漬け等の焼き
		703	煮つけ・照り焼き・かば焼き
		704	(魚) 炒め・油焼き
		705	(魚) 揚げ
		706	(魚) 蒸し・ゆで
		707	(魚) 生
		708	しらす・じゃこ
		709	練り製品
		710	魚介塩蔵品
800	肉料理	801	(肉) 焼き・炒め
		802	(肉) 揚げ
		803	(肉) 蒸し・ゆで
		804	(肉) 煮物
		805	肉類加工品
900	卵料理	901	(卵) 焼き・炒め
		902	(卵) 揚げ
		903	(卵) 蒸し・ゆで
		904	(卵) 煮物
		905	(卵) 生
1000	豆料理・豆製品	1001	(豆腐) 焼き・炒め
		1002	(豆腐) 揚げ
		1003	(豆腐) 煮物
		1004	(豆腐) 生
		1005	(あげ) 焼き・炒め
		1006	(あげ) 煮物
		1007	(豆) 煮物
		1008	(豆) ゆで
		1009	おから
		1010	納豆
		1011	豆乳
		1012	その他豆料理
1100	野菜料理	1101	(野菜) 焼き・炒め
		1102	(野菜) 揚げ
		1103	(野菜) 蒸し・ゆで
		1104	(野菜) 和え
		1105	(野菜) 酢の物
		1106	(野菜) 煮物
		1107	(野菜) サラダ
		1108	(野菜) そのまま
		1109	野菜ジュース
1200	いも料理	1201	(いも) 焼き・炒め
		1202	(いも) 揚げ
		1203	(いも) 蒸し・ゆで
		1204	(いも) 和え
		1205	(いも) 煮物
		1206	(いも) サラダ
1300	海藻・きのこ料理	1301	(海藻・きのこ) 焼き・炒め
		1302	(海藻・きのこ) 和え
		1303	(海藻・きのこ) 煮物
		1304	(海藻・きのこ) サラダ
		1305	(海藻・きのこ) 酢の物

大分類		小分類	
1400	汁物	1401	みそ汁
		1402	具だくさんみそ汁
		1403	豚汁・けんちん汁
		1404	すまし汁・その他和風汁物
		1405	スープ（和風以外）
		1406	ポタージュ・チャウダー・クリームスープ
1500	鍋物	1501	おでん
		1502	味がついている鍋
		1503	たれ（ボン酢等）をつけて食べる鍋
1600	漬物	1601	たくわん・おしんこ
		1602	梅干し
		1603	浅漬け・塩もみ
		1604	キムチ
		1605	酢漬け・紅しょうが・ピクルス
		1606	しょうゆ漬け・たまり漬け・福神漬け
1700	つくだ煮	1701	野菜つくだ煮
		1702	その他つくだ煮
1800	果物	1801	（果物）生
		1802	（果物）生以外
		1803	果物ジュース
1900	乳製品	1901	牛乳（そのまま）
		1902	牛乳（混合）
		1903	ヨーグルト
		1904	チーズ
2000	その他	2001	酒
		2002	含塩飲料
		2003	お茶
		2004	コーヒー
		2005	紅茶
		2006	その他飲料
		2007	サプリメント・栄養ドリンク
		2008	せんべい
		2009	スナック菓子・塩味のついた菓子
		2010	その他菓子
		2011	種実類
		2012	その他揚げ物
		2013	その他煮物
		2014	その他

### ※小分類の内容と例示の例

#### 100 ごはん・おにぎり

小分類	内容	例示
101 ごはん	・米を炊いたり蒸したりしたもの ※カレーライス、中華丼等のごはんは、丼の分類へ	・ごはん ・塩などの味付けが一切ない、おにぎり
102 おにぎり ※焼きおにぎり含む	・ご飯を三角形・俵形・球状などに加圧成型したもの。 ※具材とごはんが混ざったおにぎりは、味付けごはんの分類へ（例：五目おにぎり、赤飯にぎり等）	・おにぎり（梅干し、鮭入り等） ・ふりかけご飯 ・焼きおにぎり ・五平餅 ・塩おにぎり ・ふりかけおにぎり（ふりかけご飯も） ・おにぎらず
103 おかゆ	・米を多めの水でやわらかく煮たもの。（炊いた米と具材を加えて調味料とともに再度炊き上げたものは、雑炊の分類へ）	・重湯 ・全粥 ・〇分粥