

# きらり通信

令和6年5月号  
 希望が丘こども医療福祉センター  
 児童発達支援センターきらり



園庭の新緑がまぶしい季節になり、さわやかな風を感じられるようになってきました。5月も外気浴をおこなう日がありますので、日よけや帽子等の準備をお願いします。

## 5月生まれのおともだち

5日 S, Kさん (3さい)

7日 H, Iさん (4さい)

29日 H, Aさん (2さい)

おたんじょうびおめでとう!

## 看護師からのおしらせ

5月に入って、かなり暑くなる日も出てきています。小まめな水分補給を心掛け、熱中症や脱水にならないよう気を付けましょう。また、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを整え、体調管理に努めましょう。

月		火	水	木	金
こあら	うさぎ	うさぎ	こあら	うさぎ	こあら
《避難訓練》 5月21日(火) 《身体測定》 5月7(火)~10日(金)			1	2	3
			外気浴 ☂ポッチャ	ふれあいあそび	休み (憲法記念日)
			音楽療法	エアリー	
6		7	8	9	10
こあら	うさぎ	外気浴(シャボン玉) ☂バランスボール	外気浴 ☂ポッチャ	布あそび	制作
絵本	スタンプあそび				
ふれあいあそび		ふれあいあそび	音楽療法	音楽療法	ふれあいあそび
13		14	15	16	17
こあら	うさぎ	のりものあそび	パラバルーン	外気浴 ☂新聞あそび	外気浴 ☂ボールプール
パン粉あそび					
ボールあそび		保護者交流会	音楽療法	音楽療法	保護者交流会
20		21	22	23	24
こあら	うさぎ	コーナーあそび (制作)	ブランコ	砂あそび ☂足浴	砂遊び ☂足浴
外気浴 ☂ポーリング					
マッサージ		ふれあいあそび	音楽療法	音楽療法	ふれあいあそび
27		28	29	30	31
こあら	うさぎ	ポッチャ	送風機	コーナーあそび (楽器)	楽器あそび
シャボン玉					
足浴		絵本	音楽療法	音楽療法	絵本