

2 年齢別・種目別平均値（昨年度との比較）

網掛け部分は昨年度の記録を下回った種目

(男子)

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
小学校	1年(6)	9.1	11.6	25.1	26.9	17.3		11.7	112.8	8.6	6	0
	2年(7)	10.6	13.7	27.0	29.9	26.1		10.8	125.4	12.6	6	1
	3年(8)	12.2	15.5	29.2	33.4	34.4		10.3	134.8	16.2	4	4
	4年(9)	14.5	17.4	30.1	38.5	42.9		9.7	144.0	20.7	6	1
	5年(10)	16.4	19.3	32.8	42.1	51.8		9.3	151.9	24.3	6	1
	6年(11)	19.5	21.6	34.2	46.7	62.2		8.9	163.4	28.7	3	3
中学校	1年(12)	23.2	23.5	39.6	47.9	68.3	420.2	8.6	177.4	19.0	3	4
	2年(13)	28.5	26.6	44.1	51.1	85.4	389.1	7.9	196.3	21.8	2	6
	3年(14)	34.6	29.9	49.4	54.9	94.3	374.9	7.6	209.8	24.4	3	6
高等学校	1年(15)	38.4	30.3	48.8	56.8	93.2	366.6	7.4	221.4	25.6	4	3
	2年(16)	41.1	32.7	52.6	58.8	96.9	364.2	7.2	229.1	27.0	6	1
	3年(17)	43.1	33.8	54.9	60.1	97.4	363.0	7.1	232.7	28.0	6	2
高等学校定	1年(15)	36.8	23.2	40.3	46.4	55.6	495.7	8.1	197.1	21.9	2	6
	2年(16)	37.9	24.7	42.3	48.5	62.3	480.1	7.7	204.1	22.2	5	4
	3年(17)	40.0	24.5	43.0	46.8	61.4	480.1	7.9	203.3	23.1	0	9
	4年(18)	42.1	24.2	47.3	47.7	55.7		8.0	210.9	24.6	6	2
		6	12	7	9	14	6	4	6	5	69	
		8	4	9	6	2	3	2	10	9		53

(女子)

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
小学校	1年(6)	8.7	11.4	27.3	26.5	15.1		12.0	105.4	5.7	7	0
	2年(7)	9.9	13.2	29.8	28.5	20.2		11.1	116.5	7.7	5	0
	3年(8)	11.5	14.8	32.3	32.0	25.6		10.5	126.2	9.9	5	3
	4年(9)	13.6	16.3	33.9	35.7	32.1		10.0	135.5	12.2	4	2
	5年(10)	15.8	17.8	36.6	39.9	38.8		9.6	143.9	14.8	2	2
	6年(11)	19.0	19.0	39.3	43.0	45.7		9.3	153.1	16.7	2	6
中学校	1年(12)	21.1	20.0	43.1	43.3	48.9	300.7	9.1	160.5	12.6	3	5
	2年(13)	23.6	22.5	45.9	45.5	59.5	293.4	8.8	170.0	13.9	1	7
	3年(14)	25.3	23.9	48.0	45.9	56.8	290.8	8.7	167.1	14.5	4	3
高等学校	1年(15)	25.6	23.4	47.9	47.3	54.1	296.9	8.8	172.8	15.1	4	1
	2年(16)	26.7	24.6	50.0	47.9	54.5	297.9	8.8	173.3	15.3	1	7
	3年(17)	27.3	25.4	52.2	48.8	54.3	300.3	8.8	175.2	15.9	6	2
高等学校定	1年(15)	24.8	17.6	41.6	39.3	29.3	370.2	9.6	146.0	12.6	2	7
	2年(16)	24.5	17.9	43.4	39.1	29.4	362.1	9.8	143.0	12.5	4	4
	3年(17)	24.9	18.5	42.6	40.3	31.7	382.0	9.7	148.4	12.4	1	7
	4年(18)	26.9	18.8	49.2	41.3	30.3		9.8	149.2	13.7	5	3
		7	9	10	5	11	4	2	3	5	56	
		6	6	6	9	5	5	3	12	7		59

… 平成22年度より向上 … 125項目

… 変化なし … 38項目

… 平成22年度より低下 … 112項目（網掛け）

/ … 実施していないため対象外

（高校(定)4年持久走は実施した人数が極端に少ないため対象外とし）