

学校給食所要栄養量の基準と平均摂取栄養量（6月）（平成23年度6月栄養週報）

	小学校基準値	小 学 校	中学校基準値	中 学 校
エネルギー Kcal	660	653	850	803
たんぱく質 g	20 13～28(範囲)	26.4	28 19～35(範囲)	31.6
脂 肪	g	20.1		23.2
	%	25～30%	27.7	25～30%
ナトリウム（食塩相当量）g	2.5未満	2.6	3.0未満	3.2
カルシウム mg	350 380(目標値)	363	420 470(目標値)	398
マグネシウム mg	80	96	140	116
亜鉛 g	2	3.1	3	3.7
鉄 g	3	2.7	4	3.4
ビタミンA μgRE	140 140～420(範囲)	288	210 210～630(範囲)	333
ビタミンB1 mg	0.4	0.66	0.6	0.84
ビタミンB2 mg	0.5	0.61	0.6	0.82
ビタミンC mg	23	29	33	34
食物繊維 mg	6.0	5.2	7.5	6.5

学校給食所要栄養量の基準と平均摂取栄養量（11月）（平成23年度11月栄養週報）

	小学校基準値	小 学 校	中学校基準値	中 学 校
エネルギー Kcal	660	664	850	814
たんぱく質 g	20 13～28(範囲)	26.4	28 19～35(範囲)	31.7
脂 肪	g	20.4		23.5
	%	25～30%	27.6	25～30%
ナトリウム（食塩相当量）g	2.5未満	2.7	3.0未満	3.3
カルシウム mg	350 380(目標値)	365	420 470(目標値)	394
マグネシウム mg	80	96	140	117
亜鉛 g	2	3.0	3	3.7
鉄 g	3	2.8	4	3.5
ビタミンA μgRE	140 140～420(範囲)	291	210 210～630(範囲)	329
ビタミンB1 mg	0.4	0.71	0.6	0.96
ビタミンB2 mg	0.5	0.61	0.6	0.70
ビタミンC mg	23	33	33	37
食物繊維 mg	6.0	5.5	7.5	6.9

米飯給食実施状況

（平成23年度10月1日現在）

区 分	学 校		児 童 生 徒	
	学校数	実施率	児童生徒数	実施率
岐 阜 県	588 (588) 校	100%	182,399人 (182,399)	100%

学校数は完全給食実施校
実施率は完全給食実施校に対する比率