

令和6年度

# こころの健康相談のご案内

岐阜保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。  
秘密は厳守します。お悩みのある方は、ご相談ください。

こんなお悩みはありませんか？

よく眠れない  
やる気が出ない

部屋に  
引きこもっている  
関わり方が  
分からない

アルコールの  
問題で  
困っている

イライラする  
人間関係が  
上手くいかない

家族が  
現実と  
違う話ばかりする



- ◆ 対 象 者 ・ 岐阜保健所管内にお住まいの方  
(羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、羽島郡、本巣郡)  
・ 原則、精神科の主治医がいない方
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載  
※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相 談 時 間 30分
- ◆ 料 金 無料
- ◆ 申 込 み 方 法 相談は全て予約制です。必ず、下記に予約してください。  
※相談には保健所職員が同席します。



◆ 相談の予約・問い合わせ先 ◆

岐阜県岐阜保健所 健康増進課保健予防係  
各務原市那加不動丘1-1  
TEL 058-380-3004

| 実施日 |     |        | 会場名・時間      |             |
|-----|-----|--------|-------------|-------------|
| R6年 | 5月  | 2日(木)  | 岐阜保健所(各務原市) | 14:45~15:45 |
|     | 6月  | 6日(木)  | 各務原市総合福祉会館  |             |
|     | 7月  | 4日(木)  | 岐阜保健所(各務原市) |             |
|     | 8月  | 1日(木)  | 各務原市総合福祉会館  |             |
|     | 9月  | 5日(木)  | 岐阜保健所(各務原市) |             |
|     | 10月 | 3日(木)  | 各務原市総合福祉会館  |             |
|     | 11月 | 7日(木)  | 岐阜保健所(各務原市) |             |
|     | 12月 | 5日(木)  | 各務原市総合福祉会館  |             |
| R7年 | 1月  | 23日(木) | 岐阜保健所(各務原市) |             |
|     | 2月  | 6日(木)  | 各務原市総合福祉会館  |             |
|     | 3月  | 6日(木)  | 岐阜保健所(各務原市) |             |

| 実施日 |     |        | 会場名・時間          |             |
|-----|-----|--------|-----------------|-------------|
| R6年 | 4月  | 25日(木) | 山県市保健福祉ふれあいセンター | 14:00~15:00 |
|     | 5月  | 13日(月) | 笠松町福祉健康センター     | 14:00~15:00 |
|     |     | 16日(木) | 本巣市根尾保健センター     | 14:00~15:00 |
|     | 6月  | 10日(月) | 羽島市保健センター       | 14:00~15:00 |
|     |     | 20日(木) | 瑞穂市保健センター       | 14:00~15:00 |
|     | 7月  | 8日(月)  | 岐南町保健相談センター     | 14:00~15:00 |
|     |     | 18日(木) | 北方町保健センター       | 14:00~15:00 |
|     | 8月  | 22日(木) | 山県市保健福祉ふれあいセンター | 14:00~15:00 |
|     | 9月  | 9日(月)  | 笠松町福祉健康センター     | 14:00~15:00 |
|     |     | 19日(木) | 本巣市役所           | 14:00~15:00 |
|     | 10月 | 17日(木) | 瑞穂市保健センター       | 14:00~15:00 |
|     | 11月 | 11日(月) | 岐南町保健相談センター     | 14:00~15:00 |
|     |     | 28日(木) | 山県市保健福祉ふれあいセンター | 14:00~15:00 |
|     | 12月 | 9日(月)  | 羽島市保健センター       | 14:00~15:00 |
|     |     | 19日(木) | 北方町保健センター       | 14:00~15:00 |
| R7年 | 1月  | 16日(木) | 瑞穂市保健センター       | 14:00~15:00 |
|     | 2月  | 10日(月) | 羽島市保健センター       | 14:00~15:00 |
|     |     | 20日(木) | 本巣市役所           | 14:00~15:00 |
|     | 3月  | 10日(月) | 笠松町福祉健康センター     | 14:00~15:00 |