

こんにゃくづくり

～ 大麦若葉入りのこんにゃくを作ります ～

- ・健康食品である、大麦若葉入りのこんにゃくを、一人3～4個つくります。
- ・古代米ごはんと一緒に、できたて、プリプリの美味しいこんにゃくを味わいましょう。
- ・ヘルシーで、おいしいよ。



- ・ご予約 5名様以上で2日前の15時までに、ご予約下さい。日程や開催時間は相談に応じます。
- ・時間 約2時間
- ・料金 1人1,200円

<ご予約・お問い合わせ先>

南飛騨ヘルスファーム

電話:0576-56-4029

又は

<ご予約・お問い合わせ先>

南飛騨健康増進センター

住所:下呂市萩原町四美1557-3

電話:0576-55-0010

休館日:火・水曜日(火・水が祝日の場合は営業)、12/29～1/3