

わたし
私のライフコースを書こう
か

年 組 ()



(1) 私はどんな人? 下の に、私のことを書こう。

指導者用

なまえ
名前:

ねんれい
年齢: さい
歳

がっこうめい
学校名・クラス: ねん
年 くみ
組

かぞく
家族: にん
人 :

しょうらい
将来やってみたいこと:

(2) 下に、私のライフコースを書いてみよう。

あの時、どんなことがあった? どんな気持ちだった? 未来はどうなるかな...



「私のライフコース」
記入の手順

- 自分の名前や年齢、家族構成等について記入させます。
- 自己見つめシートを見たり、生徒と話しながら、その出来事の際の気持ちをライフコースを記入させます。
- グラフは直線ではなく、曲線でも構いません。
- 今の自分の年齢以降は、どんな人生にしていきたいか等を考え記入させます。

0 5 10 15 20 25 さい
歳

いま わたし
今の私はどこ?