

**今までの私** ( )年( )組 名前( )



**1番うれしかったこと**

**1番悲しかったこと**

**生まれてからの私**

0	1	2	3	4	5	6	7	8

**「今までの私」  
記入の手順**

- 生まれてからの私を振り返って一年ずつ印象的な事柄について思い浮かべさせます。「〇歳が小学校〇年生」等と話しながら、その年齢でのエピソードや状況を思い出させます。
- 生徒の話に共感しながら十分に聞き取りをします。全ての年齢について無理に書かせる必要はありません。この段階で、その出来事が起こった際の気持ちを聞き出しておくと、下の手順が楽になります。
- 一番うれしかったこと、悲しかったことについて記入します。

**14 15**

**指導者用**