



家庭教育について学ぶ動画

小中学生以上の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。
YouTubeチャンネルからも探せます。→



ストレス軽減法

自分の他人への対応の傾向を知り、対等な関係で意思表示する方法を学ぶことで、ストレス軽減を図ってみませんか。
(9分22秒)



スマホのルール

スマホを安心して利用するために、スマホトラブルの事例、スマホを持つ上での約束、家庭で決めるルールの例を紹介します。
(7分56秒)



愛の鞭ゼロ作戦

虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。
(9分56秒)



愛着

「愛着」という土台がしっかりしていれば、子どもは自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができるでしょう。
スキンシップやハグが愛着形成によいことを紹介します。
(6分22秒)



生活リズム

夏休みなど、長い休業で「夜遅くまで起きている。」「昼間ぼーっとしている。大丈夫かな?」といった心配はありませんか。
生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が、子どもの体や成長に大切であることを再確認しましょう。(7分13秒)



読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなぐ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを紹介します。
「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



思いを伝え一緒にやりきろう 「話そう! 語ろう! わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいのかを紹介します。
(8分25秒)



働くことは社会的自立の第一歩

将来、子どもが職業に就き、自分らしく生きていくために、今、大切にしなければならないことや家庭でできることを、親子で考えましょう。
(5分06秒)

