

遺族の方へ

～分かち合いの大切さ～

千の風の会は、2009年1月に発足しました。
遺族としての心情を話せる場所は少ない中で、
大切な人を自死で失ったという
共通の体験をもつ人たちが、
少しでも安心して話し、
安心していただける場所を目指しています。
あなたが今、感じている
“そのままの気持ち”でいいのです。

参加者の声



安心して話せる場所です。
一人でないよ。

家にばかりいて、
ももんとしていたけど、
出て来る場所ができた。

ここでしか
話せなかった。

ホッとできました。

ざわつく心が、
分かち合いの集いに来て
落ち着いたよ。

温かく受け入れて
くれて良かったな。

障がい者総合相談センター周辺地図



問い合わせ先

岐阜県精神保健福祉センター

(岐阜県障がい者総合相談センター内)

TEL.058-231-9724

〒502-0854 岐阜市^{さぎ}鷺山向井2563-18

岐阜県精神保健福祉センター 千の風の会(自死遺族の会)



発行：岐阜県精神保健福祉センター(令和6年3月)

千の風の会

(岐阜県自死遺族の会)

大切な人を亡くされたあなたへ