

令和6年度

# こころの健康相談

岐阜県関保健所

関保健所では精神科医師による『こころの健康相談』を実施しています。

- 相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。
- 秘密は厳守します。一人で悩まずご相談ください。

体の不調が続いている。  
もしかして  
こころの病気？

最近  
よく眠れない。  
気分が落ち込む。  
やる気が出ない。

家族が現実と  
違う話ばかりする  
ので心配。

家族が引きこもっ  
ている。  
どう対応したら  
よいかわからない。

イライラする。  
人間関係に  
強いストレスを感  
じる。

お酒でトラブル  
があるのに、  
やめられない。

◆ 対象者：関保健所管内にお住まいの方（関市・美濃市・郡上市）

原則精神科の主治医がない方

◆ 日時・会場：裏面に記載 ※変更する場合があります。

◆ 相談時間：30分程度

◆ 料金：無料

◆ 申込方法：相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。

※相談には保健所職員が同席します。

## ◆問い合わせ先◆

岐阜県関保健所 健康増進課 保健予防係

美濃市生櫛1612-2（中濃総合庁舎内）

電話：0575-33-4011（内線363）

令和6年度 関保健所こころの健康相談日程

— 関・美濃地域 —						
会 場		実 施 日			時 間	
関市	関市保健センター	令和6年	4月	9日	(火)	13時20分～ 15時30分 ★予約制
			5月	14日		
			6月	11日		
			7月	9日		
			8月	13日		
			9月	10日		
			10月	8日		
			11月	12日		
			12月	10日		
			令和7年	1月		
2月	18日					
3月	11日					
美濃市	中濃総合庁舎	令和6年	5月	28日	(火)	13時20分～ 15時30分 ★予約制
			6月	25日		
			8月	27日		
			10月	22日		
			11月	26日		
		令和7年	1月	28日		
2月	25日					

— 郡上地域 —						
会 場		実 施 日			時 間	
八幡町	八幡保健福祉センター	令和6年	4月	19日	(金)	13時20分～ 15時30分 ★予約制
			12月	20日		
令和7年	1月	17日				
大和町	大和保健福祉センター やまつつじ	令和6年	5月	17日	(金)	
			7月	19日		
			8月	16日		
			10月	18日		
		令和7年	2月	21日		
白鳥町	白鳥保健センター	令和6年	6月	21日	(金)	
			9月	20日		
			11月	15日		
		令和7年	3月	21日		