

食事するなら…



## 美濃市版 ガイド



このステッカーが目印です！



## ぎふ食と健康応援店とは？



飲食店などのメニューに栄養成分表示をしたり、店頭で健康情報を提供したりして、みなさんの健康づくりを応援するお店です。

※掲載情報は令和6年2月現在のものです。

岐阜県のホームページに  
詳しいお店の情報を  
掲載しています。



- ☆野花
- ☆うどん茶屋みずよし
- ☆お好み焼きとんぼ
- ☆道の駅にわか茶屋
- ◎甚五郎寿司
- ◎洋食食卓ふらいぱん
- ◎郡上屋
- ◎鮎 湖月
- 茶房とみや
- デリカサイト カネスエ美濃店
- 焼肉の陣屋
- Patisserie えつきよう
- パン工房 神田屋
- 綿与精肉店
- 山水本店
- イタリア食堂ドーニードーニ
- 美濃特産物直売組合 みちくさ館

気になるお店は  
見つかったかな！？  
裏面で詳しい紹介を  
見てみよう！



## マークの見方

- 登録コース
- ☆1日の野菜1/3以上メニューの店
  - ◎栄養成分表示の店
  - 健康情報提供の店
- ☎：電話番号  
📍：住所  
🕒：営業時間(L0:ラストオーダー)  
(OS:オーダーストップ)
- 休：定休日

## 減塩に関する取組み



- ①減塩メニューの提供
- ②低塩・減塩の調味料の使用
- ③味付けに香辛料や酸味の使用
- ④だしのうまみを活かす
- ⑤調味料の分量を量る
- ⑥テーブルに調味料を置かない
- ⑦減塩について啓発資料掲示
- ⑧その他

## 地産地消に関する取組み

地元の食材を使用した食事を提供しているお店にマークがついています。 ※県内産除く



ぎふ食と健康応援店は、  
皆様の健康づくりを応援しています。

## ぎふ食と健康応援店コース

メニューに栄養成分表示がされている店

### ◎栄養成分表示の店

・メニューに栄養成分表示がされています。

### ★バランスメニューの店

・メニューに栄養成分表示がされていて、栄養バランスが良い食事があります。  
(エネルギー550～850kcal程度、脂質エネルギー比20～30%以下、食塩相当量3g以下、野菜120g以上)

### ☆1日の野菜1/3以上メニューの店

・野菜が120g以上とれるメニューがあります。  
・メニューに栄養成分表示がされています。

栄養成分表示を参考に、  
メニューを選択してみましょう！



## 健康に関する情報が得られる店

### ○健康情報提供の店

・健康情報が掲載されたリーフレットや健康情報にリンクするQRコード付きステッカーを掲示しています

お店にある情報を活用して、  
自身の健康に役立てましょう！



## お問い合わせ

### 岐阜県関係保健所

〒501-3756  
美濃市生櫛1612-2  
☎0575-33-4011(内線368)

令和6年2月 岐阜県関係保健所作成

### ☆野花

☎ 0575-33-4011  
 ☎ 美濃市生櫛1612-2  
 営 11:30~13:00  
 休 土曜日・日曜日



### ◎甚五郎寿司

☎ 0575-35-0638  
 ☎ 美濃市相生町2486-1  
 営 11:00~14:00、16:30~22:00  
 休 木曜日



### ○茶房とみや

☎ 0575-33-4827  
 ☎ 美濃市泉町1887  
 営 (平日)13:00~18:00(土日祝)11:00~18:00  
 休 水曜日、木曜日

### ○デリカサイトカナスエ美濃店

☎ 0575-35-2855  
 ☎ 美濃市松森上竹下200-1  
 営 8:00~21:00  
 休 元日

### ○焼肉の陣屋

☎ 0575-35-2100  
 ☎ 美濃市米屋2644-1  
 営 16:00~22:00(L021:00)  
 休 月曜日(祝日営業、翌日休業)

### ○山水本店

☎ 0575-33-0358  
 ☎ 美濃市1902-2  
 営 11:00~15:00(L014:30)  
 17:00~21:00(L020:30)  
 休 水曜日、第4木曜日

### ○イタリア食堂ドーニドーニ

☎ 0575-36-2600  
 ☎ 美濃市俵町2122  
 営 12:00~13:30、18:00~21:00(L0)  
 休 木曜日 平日お昼は不定休

### ○美濃特産物直売組合みちくさ館

☎ 0575-35-2651  
 ☎ 美濃市曾代1049-2  
 営 9:00~16:30  
 休 木曜日(11月無休)

### ☆うどん茶屋みずよし

☎ 0575-35-0228  
 ☎ 美濃市生櫛1686-4  
 営 11:00~14:00 17:00~20:00  
 休 火曜日



### ◎洋食卓ふらいぱん

☎ 0575-35-2808  
 ☎ 美濃市生櫛701-3  
 営 11:00~15:00(L014:00)  
 17:00~21:00(L020:00)  
 休 火曜日



### ☆お好み焼きとんぼ

☎ 0575-33-4352  
 ☎ 美濃市生櫛1417-2  
 営 11:30~14:00、17:30~21:30  
 休 木曜日



### ◎郡上屋

☎ 0575-33-0238  
 ☎ 美濃市2631-5  
 営 11:30~13:30(給食提供のため変更あり)  
 17:00~20:00  
 休 水曜日



### ○Patisserie えつきょう

☎ 080-2635-0450  
 ☎ 美濃市2209  
 営 9:30~17:00  
 休 水曜日、木曜日

### ○パン工房 神田屋

☎ 0575-35-0052  
 ☎ 美濃市57-1  
 営 8:00~19:30  
 休 日曜日、祝祭日

### ☆道の駅 にわか茶屋

☎ 0575-33-5022  
 ☎ 美濃市曾代2007  
 営 (直売所)8:30~18:00  
 (レストラン)8:30~16:30  
 休 元日



### ◎鮨 湖月

☎ 0575-33-0432  
 ☎ 美濃市魚屋町2183-1  
 営 (平日)17:00~21:00  
 (土日)11:30~13:30 17:00~21:00  
 休 木曜日



### ○綿与精肉店

☎ 0575-33-0240  
 ☎ 美濃市相生町2235  
 営 8:00~18:00  
 休 日曜日

## ぎふ野菜ファーストのInstagram

- ・バランスメニューのお店
  - ・野菜1/3以上メニューのお店
  - ・野菜レシピ
  - ・イベント情報
- などを紹介しています！  
 「#ぎふ野菜ファースト」をつけて  
 投稿してね☆

@gifuyasaifirst

