

令和6年度

こころの健康相談



飛騨保健所では、精神科医師による
「こころの健康相談」を実施しています。
秘密は厳守します。
お悩みのある方は、ご相談ください。

相談無料
秘密厳守

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない



家族が
現実と
違う話ばかりする

- ◆ 対象者 飛騨保健所管内にお住まいの方
(高山市、飛騨市、下呂市、白川村)
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相談時間 30分間
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込方法 相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。



◆相談の予約・問い合わせ先

岐阜県飛騨保健所 健康増進課 保健予防係
高山市上岡本町7-468 (飛騨総合庁舎内)
TEL 0577-33-1111 (内線311)

各地域の会場で実施しています。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

○高山・飛騨地区

会場名		実施日		時間	
高山市	高山市保健センター		R6	4月3日	(水) 13:30~15:30 (予約制)
				5月15日	
				6月5日	
				7月3日	
				8月7日	
			R7	9月4日	
				10月2日	
				11月13日	
				12月4日	
				1月8日	
朝日町	朝日保健センター	R6	4月10日		
上宝町	上宝支所		7月10日		
荘川町	荘川福祉センター		9月11日		
清見町	きよみ館(清見支所)		10月23日		
国府町	地域活動支援センターやまびこ	R7	2月19日		
飛騨総合庁舎		R6	5月29日		
			6月26日		
			8月28日		
			12月18日		
飛騨市	古川町	ハートピア古川(古川町保健センター)	R6	5月22日	
	河合町	河合町公民館		7月24日	
	宮川町	宮川町保健センター		12月11日	
	神岡町	神岡町保健センター		6月12日	
				10月9日	
4月24日					
8月21日					
11月27日					
白川村	鳩谷体育館 保健指導室		R6	6月19日	

○下呂地区

会場名		実施日		時間	
下呂市	萩原町	下呂総合庁舎 (萩原町羽根)	R6	4月25日	(木) 15:00~16:00 (予約制)
				6月27日	
				8月29日	
				10月24日	
				12月19日	
	下呂	下呂市民会館	R6	2月20日	
				5月23日	
				7月25日	
				9月26日	
				11月28日	
R7			1月23日		
			3月13日		