

令和6年度

こころの健康相談



飛騨保健所では、精神科医師による
「こころの健康相談」を実施しています。
秘密は厳守します。
お悩みのある方は、ご相談ください。

相談無料
秘密厳守

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない



家族が
現実と
違う話ばかりする

- ◆ 対象者 飛騨保健所管内にお住まいの方
(高山市、飛騨市、下呂市、白川村)
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相談時間 30分間
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込方法 相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。



◆相談の予約・問い合わせ先

岐阜県飛騨保健所 健康増進課 保健予防係
高山市上岡本町7-468 (飛騨総合庁舎内)
TEL 0577-33-1111 (内線311)

各地域の会場で実施しています。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

○高山・飛騨地区

会場名		実施日	時間	
高山市	高山市保健センター	R6	4月3日	(水) 13:30~15:30 (予約制)
			5月15日	
			6月5日	
			7月3日	
			8月7日	
		R7	9月4日	
			10月2日	
			11月13日	
			12月4日	
			1月8日	
朝日町 朝日保健センター	R6	2月5日		
		3月5日		
		4月10日		
		7月10日		
		9月11日		
上宝町 上宝支所	R6	10月23日		
荘川町 荘川福祉センター		R7	2月19日	
清見町 きよみ館(清見支所)				
国府町 地域活動支援センターやまびこ	R6	5月29日		
飛騨総合庁舎		6月26日		
		8月28日		
		12月18日		
	飛騨市	古川町 ハートピア古川(古川町保健センター)	R6	5月22日
7月24日				
12月11日				
河合町 河合町公民館		R6	6月12日	
宮川町 宮川町保健センター			10月9日	
神岡町 神岡町保健センター	R6	4月24日		
8月21日				
11月27日				
白川村	鳩谷体育館 保健指導室	R6	6月19日	

○下呂地区

会場名		実施日	時間	
下呂市	萩原町 下呂総合庁舎 (萩原町羽根)	R6	4月25日	(木) 15:00~16:00 (予約制)
			6月27日	
			8月29日	
			10月24日	
			12月19日	
	下呂 下呂市民会館	R7	2月20日	
		R6	5月23日	
			7月25日	
			9月26日	
		R7	11月28日	
	1月23日			
	3月13日			