

目次

第1章 はじめに

1 福祉とは	1
2 介護の仕事	2
3 介護の心がまえ	5
身だしなみチェックシート	6
4 介護の3原則	7

第2章 介護の基本

1 介護保険サービス	8
2 コミュニケーション	12
3 体のしくみ	16
4 老化の理解 <small>ろうか</small>	20
5 認知症の理解 <small>にんちしょう</small>	21

第3章 福祉用具の使い方

1 車いす	23
2 介護ベッド	27
3 介護用食器	31
4 健康管理機器	33

第4章 介助の方法

1 洗髪後の介助 <small>せんぱつ</small> （髪乾かし <small>かみかわ</small> ）	35
2 衣服の着脱 <small>ちやくだつ</small> の介助	38
3 歩行の介助	45
4 食事の介助	48
5 移乗 <small>いじよう</small> の介助	53
6 排泄 <small>はいせつ</small> の介助（オムツ交換 <small>こうかん</small> ）	56