



迫る「地震」に 備えましょう



詳しい内容はコチラ
県のHPに掲載しています。

自助

自分の命は
自分で守る

共助

みんなの地域は
みんなで守る

岐阜県では、県民総ぐるみで自助と共助の底上げを図るため「災害から命を守る岐阜県民運動」を行っています。みなさんも日頃から地震への備えを行ったり、地域の防災活動に参加しましょう。

岐阜県

監修：清流の国ぎふ 防災・減災センター長 杉戸 真太

地震発生時にとるべき行動

これまでの内容をもとに、地震が発生したときに慌てず行動ができるよう、とるべき行動について、以下のシートを確認しながら家族で話し合しましょう。

【優先度】

- ①……必ず行うべき行動
- ②……なるべく行う行動
- ③……可能であれば行う行動

緊急地震速報

地震発生

優先度	取るべき行動
①	身構え安全を確保する
①	丈夫な机の下に隠れる
②	窓ガラスや倒れそうな家具から離れる
②	子どもや高齢者のサポートをする
③	出口を確保する
③	家族同士声を掛け合う

揺れが収まった後～避難まで

優先度	取るべき行動
①	火の始末をする。火災が発生した場合は消火活動をする
①	家屋等を確認し、避難が必要か判断する
②	テレビ・ラジオ等で情報収集をする
②	隣近所の安否確認を行う
③	避難に必要な持ち出し品を準備する
③	余震に注意し、倒壊しそうなものに近づかない

避難開始～避難所まで

優先度	取るべき行動
①	ガスの元栓を閉め、電気ブレーカーを切る
①	避難時に倒れそうな家屋やブロック塀等には近づかない
②	外出している家族がいる場合は、張り紙等をして避難場所を知らせる
②	非常用持ち出し袋を持って避難する
③	近所の避難行動要支援者の避難をサポートする