

・青空タイム さわやかジョギング

めあてにむかって！

ジョギング

カード

めあて

なまえ  
名前 ( )

[保護者のみなさんへ]

カードの内側に保護者の確認欄がありますので、青空タイムでジョギングを行う日には、以下のような対応をお願いいたします。

- ・お子さんの体調を見て、走ってもよいと認められたとき 保護者印  
走るのを取りやめると判断されたとき 保護者印と見学の理由
- ・ジョギングカードや保護者印のない子は、参加することはできません。
- ・登校後体調が悪くなった場合は学校が判断して走るのを止めることがあります。

月/日 (曜日)	11/7 (火)	11/10 (金)	11/17 (金)	11/21 (火)	11/24 (金)	12/1 (金)
保護者印 (見学理由)						
見ました 担任印						

  

月/日 (曜日)	12/5 (火)	12/8 (金)	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
保護者印 (見学理由)						
見ました 担任印						

・体育の学習 かけ足・持久走

月/日 (曜日)	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
保護者印 (見学理由)						
見ました 担任印						

  

月/日 (曜日)	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
保護者印 (見学理由)						
見ました 担任印						

※雨天時には実施しません。

※音楽が鳴り終わった時に、半分を超えていたらそのままスタート位置まで走り、一周とカウントする。半分まで到達していない場合はそこまで。

※服装

- ・体操服(長袖か半袖) 体操ズボン(短) 赤白帽子
- ・天候や体調によって判断し、長ズボンも可。

※青空タイムにジョギングがある日は上の欄、体育の学習でかけ足・持久走がある日は下の欄に、印や見学理由をご記入ください。ただし、同じ日に、青空タイムのジョギングと体育の学習がある日は、青空タイムの欄の印や見学理由で両方とも判断させていただきます。