

第4章 健康づくり・栄養

「第3次ヘルスプランぎふ21（平成30年度～令和5年度）」「第3次食育推進基本計画（平成29年度～令和4年度）」及び「食品安全行動基本計画（第4期）（平成31年～令和4年）」に示された取組み方針に基づき各事業を展開した。

「第3次食育推進基本計画」では、青年期世代（16～39歳）への食育を強化するとともに、「高年期」までの幅広い世代を対象に食育に取り組むこととしている。

そこで、目標を達成するために、飛騨圏域食育推進会議をはじめとする様々な食育事業を実施した。また、関係機関・団体と協働して、野菜をたくさん摂取できる食環境づくりや野菜摂取の重要性の普及啓発をする「野菜ファーストプロジェクト」を推進した。

管内特定給食施設等に対して、29施設に個別巡回指導、延べ52施設を対象に研修会を実施し、適切な栄養管理による、よりよい給食運営が実施されるよう支援を行った。また、給食を通じた利用者の健康づくりを支援するための喫食者支援として、健康情報等の提供を行った。

その他、食環境整備事業として「ぎふ食と健康応援店推進事業」により登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくりを推進した。

食品表示法（保健事項）への理解と適正表示の定着を図るため、食品関連事業者に対し食品表示法及び健康増進法で66店に外見検査を行い、事業者等からの相談対応件数は85件だった。チラシ等の配布により事業者並びに県民（消費者）に対して表示制度の啓発を行った。

受動喫煙対策として敷地内全面禁煙の取組み事例集の配布等により、敷地内全面禁煙を推進した。

また、関係事業者等からの相談対応や県民からの通報対応を行った。

たばこによる健康への影響について正しい知識の普及を図るため、管内10校の小学5・6年生に対して防煙教室を実施した。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(令和4年度)

	指導総数				妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再掲									
	個別	集団	計	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	地区組織養成	地区組織育成	マンパワー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導	電話相談等
管内総計	192 (-)	516 (23)	708 (23)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	192 (-)	365 (-)	151 (23)	-	68	40	-	-	-	-	-	-	393	-	-
高山市	25 (-)	242 (3)	267 (3)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	25 (-)	160 (-)	82 (3)	-	41	3	-	-	-	-	-	188	-	-	
飛騨市	83 (-)	68 (6)	151 (6)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	83 (-)	62 (-)	6 (6)	-	-	6	-	-	-	-	-	62	-	-	
下呂市	24 (-)	142 (2)	166 (2)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	24 (-)	130 (-)	12 (2)	-	-	2	-	-	-	-	-	130	-	-	
白川村	- (-)	25 (12)	25 (12)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	13 (-)	12 (12)	-	8	4	-	-	-	-	-	13	-	-	
所内	60 (-)	39 (-)	99 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	60 (-)	- (-)	39 (-)	-	19	25	-	-	-	-	-	-	-	-	

()再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

(令和4年度)

	指導総数				妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再掲											
	個別	集団	計	再掲	個別	集団	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	
																								再掲
管内総計	1,084	5,611	6,695	160	699	109	319	1	12	8	291	490	1,048	157	679	425	2	-	-	-	-	-	-	-
高山市	78	3,460	3,538	12	130	13	217	-	12	8	6	38	427	12	110	252	2	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	125	1,268	1,393	2	394	-	102	-	-	-	163	2	421	1	394	115	-	-	-	-	-	-	-	-
下呂市	499	828	1,327	127	157	91	-	1	-	-	115	166	157	126	157	47	-	-	-	-	-	-	-	-
白川村	382	55	437	19	18	5	-	-	-	-	7	284	43	18	18	11	-	-	-	-	-	-	-	-

(3) 給食施設指導状況(T4-3)

(令和4年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	介護医療院	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	29	10	-	1	-	2	12	1	1	1	-	1
集団指導回数	1											
集団指導施設数	52	7	-	3	-	17	16	4	-	1	-	4
喫食者指導数	150	-	-	-	-	-	-	-	150	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(令和4年度)

施設区分		施設 総数	学校	病院	介護老人 保健 施設	介護医療院	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数		132	16	9	7	1	31	37	5	3	4	-	19
1回300食以上又は1日750食以上	管理栄養士のみ有	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	5	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食以上又は1日250食以上	管理栄養士のみ有	17	5	2	-	-	5	5	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	8	-	2	3	-	2	1	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	10	1	-	-	-	-	8	-	-	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	13	1	-	-	-	2	8	-	2	-	-	-
その他の給食施設	管理栄養士のみ有	18	1	3	3	1	5	1	3	-	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	4	-	-	1	-	1	-	2	-	-	-	-
	栄養士のみ有	11	-	-	-	-	5	5	-	-	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	43	2	-	-	-	11	9	-	1	2	-	18

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(令和4年度)

市町村名	食生活改善 推進員数	活動方法				再掲 活動内容								自己 学習 回数		
		総 数		対話・訪問		集 会		子どもの 健康・食生活		若者・働き世代の 健康・食生活		高齢者の 健康・食生活			その他	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		回数	人数
管内総数	102	230	770	192	320	38	450	29	255	50	115	144	343	7	57	590
高山市	86	214	754	176	304	38	450	29	255	34	99	144	343	7	57	590
白川村	16	16	16	16	16	-	-	-	-	16	16	-	-	-	-	-

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(令和4年度)

総 回数	総 人数	普 及 啓 発				登録店個別指 導(件数)			登録店内訳				その他
		関係団体		一 般		栄養成分表 示の店	健康情報発 信の店	合計	飲食店	惣菜 (中食)	給食施設		
		回数	人数	回数	人数							回数	
26	500	-	-	25	350	71	44	115	69	3	2	41	

(7) 食環境整備事業(栄養成分表示対策)(T4-7)

(令和4年度)

講習会による普及啓発				相談対応件数		指導件数		被疑情報			
総 回数	人数	食品関連事業等		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法(保健事項)		健康増進法	
		回数	人数					受付	回付	受付	通知
-	-	-	-	64	21	7	11	-	-	-	-

(8) 受動喫煙対策業務実施状況(T4-8)

(令和4年度)

受動喫煙対策業務実施数					
総数	通報対応	相談対応	任意訪問	電話調査	立入検査等
14	1	12	0	1	0